

Baltimore conmemora tragedia del puente



El gobernador Wes Moore recibe un informe y realiza un recorrido por el Puerto de Baltimore, por Polly Irungu, en la Terminal Marítima de Dundalk, Puerto de Baltimore.

FOTO: MD GOVPICS.

Se cumplen dos años del colapso del puente y la muerte de seis trabajadores hispanos.

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

Se cumplieron dos años del colapso del puente Francis Scott Key en Baltimore, ocurrido cuando el buque portacontenedores Dali impactó la estructura. El puente, de cerca de dos millas de longitud, se derrumbó en segundos y dejó como saldo la muerte de seis trabajadores hispanos de la construcción.

Autoridades estatales, encabezadas por el gobernador Wes Moore y la vicegobernadora Aruna Miller, rindieron homenaje a las víctimas y expresaron sus condolencias a sus familias. Asimismo, ofrecieron avances sobre la construcción del nuevo puente, cuya apertura al tráfico está prevista para finales de 2030.

Moore recordó la magnitud del desastre y señaló que, desde el inicio, el estado enfrentó una situación sin precedentes. Por su parte, la Autoridad de Transporte de Maryland (MDTA) informó que el diseño y la construcción han progresado de manera constante durante el último año. El proyecto alcanzó un 70 % de diseño antes de finalizar el año pasado y se espera que esta fase concluya en junio.

El director ejecutivo de la MDTA, Bruce Gartner, destacó la estrecha colaboración entre ingenieros y contratistas para garantizar claridad en cada etapa de la obra, especialmente en los trabajos en el lecho del río.

El gobernador subrayó que el proyecto prioriza la rapidez y la eficiencia en costos sin comprometer la seguridad, y aseguró que el nuevo puente estará preparado para soportar embarcaciones modernas, más grandes que las de 1977.

II Pág. 3-A

Restringirán el uso de celulares en las escuelas.

II Pág. 4A

ICE irá a juicio por las condiciones en que mantiene detenidos a inmigrantes en Nueva York.

II Pág. 7A

Tony Vega llega a sus 50 años de carrera en el "sitio correcto" de la salsa.

II Pág. 11A

Sólo las mujeres biológicas pueden participar en disciplinas femeninas.

II Pág. 15A

Miles visitan la capital para ver el esperado pico floral

Cerezos en DC alcanzan su máximo esplendor

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

Los icónicos cerezos en flor que rodean el Tidal Basin de Washington, D.C., han alcanzado su punto máximo de esplendor, marcando uno de los momentos más esperados de la primavera en la capital estadounidense.

El Servicio de Parques Nacionales (NPS) confirmó que el pico de floración ya es oficial. Esta fase ocurre cuando al menos el 70% de las flores de los cerezos Yoshino están abiertas, un fenómeno breve que suele durar solo unos días, dependiendo del clima.

Para este año, el pico estaba previsto entre el 29



Los cerezos que rodean el Tidal Basin de Washington, D.C., están ahora en su punto más vibrante.

FOTO: WH

de marzo y el 1 de abril, muy cercano a la fecha registrada el año pasado, el 28 de marzo. Como es habitual, se anticipa una gran afluencia de visitantes, especialmente en las áreas cercanas al Monumento a Jefferson y la ribera del Tidal Basin.

Las autoridades recomiendan planificar con tiempo, optar por transporte público y visitar en horarios de menor concurrencia, como temprano en la mañana o al final de la tarde.

Sin embargo, el clima podría acortar la duración del espectáculo. Se pronostican lluvias y ráfagas de viento que podrían desprender los pétalos más rápidamente.

II Pág. 4-A

Previsto para el 2028

La NASA anuncia un plan para regresar a la Luna

WASHINGTON / EFE

La agencia espacial estadounidense NASA anunció este martes un ambicioso plan de 20.000 millones de dólares para acelerar el regreso a la Luna en 2028, realizar alunizajes tripulados cada seis meses y construir un base lunar permanente en los próximos siete años.

El administrador de la NASA, Jared Isaacman, anunció una estrategia de despliegue lunar por fases que será la más ambiciosa

de la historia desde el programa Apollo (1961-1972) y que contará con el aporte de empresas privadas como SpaceX o Blue Origin y de otras agencias espaciales internacionales.

Carlos García Galán, español y responsable del programa Moon Base, aseguró que la nueva estrategia se enfocará en que Estados Unidos pueda tener una presencia permanente en la superficie de la Luna y que en la tercera fase del proyecto la base tenga tres hábitats y obtenga recursos propios del mismo satélite terrestre.

El objetivo más inmediato es que Estados Unidos pueda volver a poner el



No debería sorprender a nadie que estemos pausando Gateway en su forma actual par enfocarnos en la infraestructura que apoya operaciones sostenidas en la superficie de la Luna”,

JARED ISAACMAN

Administrador de la NASA



La agencia espacial estadounidense NASA anunció este martes un ambicioso plan de 20.000 millones de dólares para acelerar el regreso a la Luna en 2028, realizar alunizajes tripulados cada seis meses y construir un base lunar permanente en los próximos siete años.

FOTO: EFE/NASA

los elementos iniciales de una presencia permanente antes de 2030.

La fecha objetivo de 2028 se enmarca en una revisión del programa Artemis que aumenta la cadencia de misiones tripuladas.

Antes de ese hito, NASA se prepara para el vuelo Artemis II, la primera misión tripulada del programa, que enviará a cuatro astronautas en una trayectoria alrededor de la Luna y cuyo despegue desde Florida está fijado para abril, tras el reciente regreso del cohete SLS a la plataforma de lanzamiento.

En este contexto, la agencia confirmó que el desarrollo de la estación orbital lunar Gateway quedará “en pausa”, con prioridad para la infraestructura de superficie y los sistemas de transporte, aunque sin descartar retomar el proyecto más adelante.

“No debería sorprender a nadie que estemos pausando Gateway en su forma actual par enfocarnos en la infraestructura que apoya operaciones sostenidas en la superficie de la Luna”, indicó Isaacman.

MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos.

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES

SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Rockville
1331-K Rockville Pike
Rockville, MD 20852

Hyattsville
7411 Riggs Road #214
Hyattsville, MD 20783

Falls Church
7202 Arlington Blvd. #302
Falls Church, VA 22042

301-294-1166 • 703-573-0001

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B Fairfax VA 22030 (703) 522-4122 (703)587-6188

PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

VALDEMAR SOUTH TRAVEL 2026 AMERICA

valdemartravel.com

Recuerde que viajes se escribe con “V” de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen inpuostos.

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC.202-638-7385

1782 Columbia Rd.,NW., Wash. DC. 202-387-9003

7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460

474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123

239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305

6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295

2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150

10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011

1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559

3013-c Mountain Rd, Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA \$460	SAN SALVADOR \$368
LA PAZ \$598	GUATEMALA \$372
BOGOTA \$372	MEXICO \$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Escuche por

Radio La Grande

Los clásicos de los años 60 y 70 Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE

WRTG 1000 AM – Raleigh

WSRP 910 AM – Jacksonville

WLNR 1230 SM – Kinston

WGSB 1060 AM – Durham

WREV 1220 AM – Greensboro

WLLY 1350 AM – Wilson

WLLN 1370 AM – Lillington

WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Seis trabajadores hispanos de la construcción murieron en el colapso.

Conmemoran dos años del colapso del puente en Baltimore



Puerto de Baltimore

FOTO:MD GOVPICS



El gobernador Wes Moore da un discurso en el puerto de Baltimore. FOTO:MD GOVPICS

WASHINGTON HISPANIC/ REDACCIÓN

El jueves se cumplieron dos años desde el colapso del puente Francis Scott Key en Baltimore, luego de que un buque portacontenedores impactara contra la

estructura. El puente, de aproximadamente dos millas de longitud, se derrumbó en cuestión de segundos después de que el buque Dali chocara contra él. Seis trabajadores hispanos de la construcción murieron en el colapso.

El gobernador Wes Moore, la vicegobernadora Aruna Miller y otros funcionarios electos expresaron sus condolencias a las víctimas y sus familias, antes de ofrecer actualizaciones sobre la construcción del nuevo puente, que se espera esté abierto al tráfico para finales de 2030.

“Lo único que sabíamos esa mañana era que estábamos frente a una catástrofe que este estado nunca había visto antes”, dijo Moore.

El ingeniero jefe de la

Autoridad de Transporte de Maryland (MDTA) informó a periodistas durante una conferencia el miércoles que el diseño y la construcción han estado en marcha durante el último año.

La MDTA alcanzó el 70 % del diseño antes de finalizar el año pasado y espera completarlo en junio. “Lo que los ingenieros han po-

dido hacer aquí es trabajar de cerca en ese diseño con el equipo de contratistas, de modo que sepan exactamente lo que se está construyendo en el lecho del río, desde la base”, dijo Bruce Gartner, director ejecutivo de la MDTA, el jueves.

El gobernador señaló que el enfoque está en la rapidez y la eficiencia en costos, sin comprometer la

seguridad: “Trabajamos en colaboración con nuestros socios federales. Pudimos eliminar la burocracia y agilizar el proceso”.

“Sabemos que este será un puente capaz de resistir el tipo y el tamaño de los barcos que circulan actualmente, que son diferentes a los que existían cuando este puente se inauguró en 1977”, añadió Moore.

¿Ha sido víctima de fraude de Medicare?

Aprenda a prevenir el fraude de Medicare y prepárese para posibles amenazas

Programa de Asistencia Estatal sobre Seguros de Salud

Información y asesoría para recipientes de Medicare y sus familias y cuidadores.

301-255-4250 | www.medicareabcd.org | SHIP@accessjca.org

Creado con aportes de la Administración de EE.UU. para La Vida Comunitaria a través del Estado de Maryland.

Cámara y Senado aprueban proyectos de ley

Restringirán el uso de celulares en las escuelas

WILLIAM J. FORD / MARYLAND MATTERS

El uso de teléfonos celulares por parte de estudiantes en las escuelas públicas de Maryland podría quedar restringido desde el inicio hasta el final de la jornada escolar —una prohibición conocida como “decapana a campana”— a partir del año escolar 2027-2028, según proyectos de ley que avanzan en la Asamblea General.

El Senado aprobó por unanimidad el viernes el Proyecto de Ley Senatorial 928, patrocinado por el senador Kevin Harris (demócrata por los condados de Prince George's, Charles y Calvert), mientras que la Cámara de Delegados votó el lunes 135-1 a favor del Proyecto de Ley 525 del delegado Adrian Bofo (demócrata por Prince George's). El delegado Robin Grammer Jr. (repblicano por el condado de Baltimore) fue el único voto en contra.

En una entrevista el

miércoles, Harris recordó que cuando él estaba en la escuela, el director llamaba a la familia en caso de una emergencia.

“Creo que necesitamos volver a eso”, dijo. “Pero lo más importante aquí es el tiempo de instrucción, estar atentos y concentrados. Creo que nuestros jóvenes realmente necesitan enfocarse más de principio a fin de la jornada escolar”.

El Comité de Medios y Arbitrios de la Cámara programó una audiencia para el 1 de abril sobre el proyecto de Harris. El proyecto de Bofo fue asignado al Comité de Educación, Energía y Medio Ambiente del Senado, pero aún no tiene fecha de audiencia.

Los proyectos no solo prohibirían el uso de celulares durante los periodos de instrucción, sino también durante el “almuerzo, recreo” y los “periodos de transición”, cuando los estudiantes se desplazan entre clases. Los estudiantes tendrían que guardar cualquier dispositivo electrónico,

aunque cada junta escolar local decidiría dónde y cómo hacerlo.

Los administradores escolares podrían autorizar el uso de dispositivos personales “con fines educativos” cuando no haya disponible un dispositivo proporcionado por la escuela. Otras excepciones incluyen situaciones en las que un estudiante tenga responsabilidades de cuidado, como atender a un hermano, o necesite monitorear una condición de salud documentada.

Los estudiantes también podrían utilizar dispositivos electrónicos como parte de un Programa Educativo Individualizado (IEP, por sus siglas en inglés).

Sin embargo, esto no convence a Ronza Othman, presidenta de la Federación Nacional de Ciegos de Maryland. Othman, quien presentó testimonio escrito en contra del proyecto del Senado, dijo el miércoles que la aprobación de estas medidas es “impactante y me entristece profundamente”. Cuestiona si las propuestas



El senador Kevin Harris (demócrata por los condados de Prince George's, Charles y Calvert), durante una audiencia legislativa el miércoles como miembro del Comité de Educación, Energía y Medio Ambiente del Senado. FOTO: WILLIAM J. FORD/MARYLAND MATTERS

violan los derechos de los estudiantes bajo la Ley de Estadounidenses con Discapacidades.

“No se puede sacrificar la privacidad y la seguridad de los estudiantes con discapacidades para implementar lo que parece ser una solución rápida a los desafíos de manejo en el aula”, afirmó.

Por otro lado, decenas de educadores actuales y anteriores, así como padres como Sara Lippa, presentaron este mes testimonios escritos en apoyo a la prohibición del uso de celulares durante la jornada escolar.

Lippa, neuropsicóloga clínica con dos hijos pequeños en escuelas primarias del condado de Montgomery, escribió que investigaciones muestran que el uso excesivo de pantallas y redes sociales puede aumentar los niveles de ansiedad, depresión, alteraciones del sueño y una baja autoestima en niños y adolescentes.

“Cuando los teléfonos están accesibles durante el horario escolar, los conflictos entre compañeros, el ciberacoso y la comparación

social no se detienen, sino que se expanden en los pasillos y las aulas. Esto amplifica el estrés y altera el entorno educativo”, escribió.

Medidas ya en marcha

Los proyectos otorgan a las juntas escolares locales hasta el 1 de septiembre de 2027 para desarrollar políticas sobre el uso de celulares que incluyan medidas disciplinarias adecuadas para quienes las incumplan. Las políticas deberán estar disponibles en varios idiomas y las autoridades deberán involucrar a la comunidad escolar en su elaboración.

En agosto, la Junta Estatal de Educación aprobó una resolución que anima a los líderes escolares locales a implementar políticas integrales sobre celulares “tan pronto como sea posible” para el año escolar 2025-2026. Sin embargo, algunos sistemas escolares ya habían tomado medidas en esa dirección.

Hace más de un año, el superintendente de las escuelas del condado de Anne Arundel, Mark Bedell, anun-

ció que los estudiantes de primaria y secundaria debían mantener los teléfonos apagados o en silencio y fuera de la vista durante toda la jornada escolar. A los estudiantes de secundaria superior se les permitió usar teléfonos durante el almuerzo, pero debían mantenerlos apagados o en silencio y fuera de la vista en todo momento, incluso en los pasillos entre clases.

“El Dr. Bedell tomó medidas el año pasado para eliminar la distracción de los teléfonos celulares durante la instrucción en las escuelas de nuestro distrito”, dijo el portavoz de las escuelas de Anne Arundel, Bob Mosier, en un correo electrónico el miércoles. “Seguimos comprometidos a mantener esas distracciones fuera de nuestras aulas para que estudiantes y maestros puedan concentrarse en el aprendizaje”.

“De aprobarse, este proyecto también prohibiría a los estudiantes de secundaria de AACPS usar teléfonos celulares durante el almuerzo”, añadió.

■ TIDAL BASIN

Los cerezos de D.C. alcanzan su máximo esplendor

REDACCIÓN / WH

Los cerezos en flor del Tidal Basin, en Washington D.C., alcanzaron su pico de floración, según el Servicio de Parques Nacionales, que define esta etapa cuando al menos el 70 % de las flores están abiertas. Este período, breve y dependiente del clima, suele durar pocos días.

Se espera una gran afluencia de visitantes, especialmente cerca del



Los cerezos están ahora en su punto más vibrante.

FOTO: CORTESÍA

Monumento a Jefferson, por lo que las autoridades recomiendan planificar la visita y evitar horarios pico. Sin embargo, lluvias

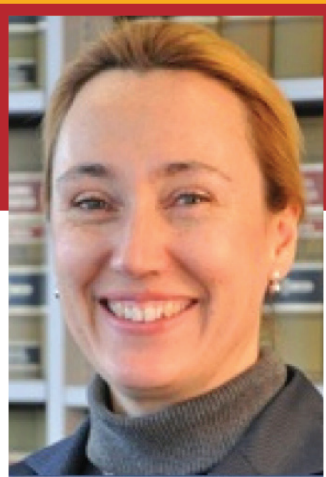
y ráfagas de viento previstas podrían acortar la duración del espectáculo al provocar la caída de los pétalos.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen
guía y orientación legal
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis
Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092



**VOTA SÍ
HASTA EL**

21 DE ABRIL

**DONALD TRUMP Y
LOS REPUBLICANOS
EXTREMISTAS
ESTÁN TRATANDO DE
MANIPULAR NUESTRAS
ELECCIONES.
PERO AL VOTAR SÍ
POR UNA MEDIDA
TEMPORAL QUE VA A
RESTAURAR LA
JUSTICIA EN NUESTRAS
ELECCIONES PODEMOS
LUCHAR CONTRA ESTOS
ESFUERZOS.**

¿QUE HARA?

-  Permitirá que los votantes de Virginia aprueben **cambios temporales** a los mapas congresionales
-  Garantizará una **representación justa** en las próximas elecciones
-  Protegerá la **redistribución independiente**

La votación empieza el 6 de marzo.

**VOTA TEMPRANO DESDE EL 6 DE
MARZO HASTA EL 18 DE ABRIL**

**EL DÍA DE LA ELECCIÓN
ES EL MARTES, 21 DE ABRIL**

Para mas información, visita VirginiansForFairElections.com

En medio de batalla legal por fondos para su defensa

Nicolás Maduro ante tribunal de Nueva York

NUEVA YORK / EFE

El depuesto líder venezolano Nicolás Maduro y su esposa, Cilia Flores, regresan este jueves a la Corte del Distrito Sur de Nueva York para su segunda audiencia tras su captura en enero, un proceso marcado por la denuncia de la defensa de un “bloqueo ilegal” de sus fondos para pagar abogados.

Maduro, que permanece recluido en el Centro de Detención Metropolitano (MDC) de Brooklyn -cárcel que ha albergado a figuras como el rapero Sean “Diddy” Combs o el expresidente hondureño Juan Orlando Hernández-, comparecerá ante el juez federal Alvin Hellerstein, de 92 años.

Un Maduro delgado y atleta

Todos los ojos estarán puestos este jueves es cómo se encuentra Maduro después de dos meses de detención.

El diputado venezolano Nicolás Maduro Guerra, hijo de Maduro, aseguró esta semana que su padre “está muy bien”, con “mucho ánimo” y “fuerza”.

“Vamos a ver a un presidente delgado, atleta, está haciendo ejercicio todos los días”, señaló Maduro Guerra en un video publicado en X por la periodista de Telesur Madelein García.

El diputado dijo que la primera dama, Cilia Flores, quien también fue capturada en enero pasado, está “firme y alerta”.

Maduro está acusado de cuatro cargos: tres de conspiración para cometer narcoterrorismo, im-

portar cocaína y poseer ametralladoras y artefactos destructivos; y un cuarto delito de posesión de esas armas.

Flores, por su parte, está acusada de otros cuatro cargos relacionados: dos de conspiración para importar cocaína, uno de conspiración para poseer armas y otro de posesión de armas.

En su primera comparecencia, Maduro se declaró “no culpable” y se definió a sí mismo como un “prisionero de guerra”, tras haber sido capturado en Caracas a principios de año por fuerzas especiales estadounidenses.

Estrategia de la defensa y de la Fiscalía

Los abogados de la pareja, Barry J. Pollack y Mark E. Donnelly, presentaron recientemente un documento solicitando la desestimación de los



Un dibujo hecho por Jane Rosenberg donde aparece el presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, compareciendo ante un tribunal federal de Nueva York.

IMAGEN: EFE/ JANE ROSENBERG

cargos.

Alegan que el Gobierno de EE.UU., a través de la oficina de control de activos (OFAC), revocó las licencias que permitían usar fondos venezolanos para sufragar su defensa, calificándolo de “error administrativo”.

La defensa sostiene que esto vulnera la Sexta Enmienda de la Constitución estadounidense y que la oferta de asignarles defensores de oficio no es válida, pues les priva del derecho a elegir a sus representantes.

Por su parte, esta semana, la Fiscalía ha solicitado al juez que prohíba a los acusados compartir material probatorio con

coacusados prófugos, entre ellos el aún ministro del interior de Venezuela, Diosdado Cabello; Ramón Rodríguez Chacín, exministro de Interior; el hijo del mandatario, Maduro Guerra; y Hector Rusthenford Guerrero Flores, alias “Niño Guerrero” y presunto líder de la organización criminal Tren de Aragua.

El Gobierno estadounidense argumenta que existe un “riesgo real de violencia” y que el entorno de Maduro podría utilizar la información para identificar y tomar represalias contra testigos y sus familias en Venezuela.

Un juicio histórico

La audiencia de este jueves será clave para determinar si el juez Hellerstein acepta las peticiones de la defensa y la fiscalía o si el calendario procesal sigue su curso hacia un juicio histórico.

Los expertos estiman que el juicio formal no comenzará hasta dentro de uno o dos años, momento en el que el juez tendría 94 años.

Según The New York Times, el magistrado fue visto quedándose dormido durante un juicio el año pasado, lo que ha despertado dudas sobre su capacidad para conducir un proceso que se prevé largo y de extrema complejidad técnica.

■ EL 14 Y 15 DE MAYO

Trump viajará a China para reunirse con Xi Jinping

WASHINGTON DC. / EFE

El presidente Donald Trump, anunció que viajará a China los próximos 14 y 15 de mayo para reunirse con su homólogo, Xi Jinping, una visita que tenía previsto llevar a cabo a finales de marzo pero que fue aplazada por la guerra de Irán.

“Mi reunión con el muy respetado presidente de China, el presidente Xi Jinping, que originalmente se pospuso debido a nuestra operación militar en Irán, ha sido reprogramada y tendrá lugar en Pekín los días 14 y 15 de mayo”, anunció en Truth Social.

Esta será la sexta reunión entre Trump y Xi, que se vieron por última vez en octubre del año

pasado en Corea del Sur.

El presidente estadounidense aseguró además que él y la primera dama, Melania Trump, recibirán a Xi y su esposa, Peng Liyuan, más tarde este año en la Casa Blanca.

“Nuestros representantes están ultimando los preparativos para estas visitas históricas. Espero con gran interés pasar tiempo con el presidente Xi en lo que, estoy seguro, será un evento trascendental”, dijo.

Trump pretendía viajar a China entre el 31 de marzo y el 3 de abril, pero aplazó la visita para poder dar seguimiento desde la Casa Blanca a la guerra que Estados Unidos e Israel libran contra Irán desde el 28 de febrero.

La portavoz de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, fue preguntada en rueda de prensa si la nueva fecha implica que en mayo



El presidente de Estados Unidos, Donald Trump.

FOTO: EFE/GRAEME SLOAN

ya habrá terminado la guerra de Irán y respondió: “Siempre hemos estimado aproximadamente de cuatro a seis semanas. Así que puedes hacer los cálculos”.

El Gobierno chino ha pedido el “cese inmediato” de los ataques contra Irán, avisando de que el conflicto puede volverse “incontrolable” y llevar a toda la región al “abismo”.

Antes de que estallara el conflicto en Irán, en la agenda del viaje el tema económico era central, en especial por la guerra comercial y los aranceles que han marcado la rela-

ción entre Washington y Pekín en el último año.

La cita llega una vez que el Tribunal Supremo de Estados Unidos ha anulado parcialmente los aranceles, aunque Trump anunció un nuevo arancel global del 10 % usando la Ley de Comercio de 1974, pero con un límite de 150 días que terminará el 24 de julio.

También en el ámbito económico, el viaje de Trump a China tiene como objetivo medir el pulso tecnológico entre las dos potencias.

Las cuestiones de seguridad en el área Asia-Pacífico tendrán su espacio en el encuentro, especialmente Taiwán, isla que Pekín considera una provincia rebelde.

Coordinar posturas en torno a la guerra en Ucrania será otro de los puntos de debate en el encuentro en Pekín.

Han sido calificadas como “inhumanas” por activistas.

ICE irá a juicio por las condiciones de inmigrantes de NY

NUEVA YORK / EFE

El Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) irá a juicio el próximo mayo por las condiciones en que mantiene detenidos a inmigrantes en su sede de Nueva York, que han sido calificadas como “inhumanas” por activistas.

El juicio, que comenzará el 26 de mayo ante el juez Lewis Kaplan de la corte federal para el distrito Sur de Nueva York, es en respuesta a una demanda presentada el pasado agosto por la ONG Make The Road, la Unión de Libertades Civiles y el bufete Wang Hecker, que alegan que los inmigrantes fueron detenidos en condiciones de hacinamiento e insalubridad y que se les negó el acceso a un abogado, de acuerdo con el diario digital The City.

Según la demanda, la

agencia federal violó la Primera Enmienda de la Constitución al no darles acceso a un abogado, así como la Quinta Enmienda porque fueron sometidos a “condiciones de confinamiento punitivas” sin el debido proceso.

Muchos inmigrantes han sido detenidos cuando han acudido a sus citas en la corte de inmigración o a un trámite relacionado con su estatus legal, y posteriormente trasladados a una oficina de ICE en el 26 Federal Plaza en Manhattan, que alberga varias agencias del Gobierno federal.

Un video dado a conocer en julio pasado por la Coalición de Inmigración de Nueva York mostró a un grupo de personas hacinadas, durmiendo en el suelo, y según las denuncias, compartiendo dos inodoros sin privacidad, sin acceso a duchas y con acceso limitado a comida y medicinas.

ICE negó en varias ocasiones el acceso al edificio a

congresistas pese a su derecho a visitar las instalaciones federales.

El Departamento de Seguridad Nacional negó que la oficina fuera un centro de detención.

Tras los continuos arrestos, en agosto se presentó la demanda conjunta en nombre de cualquier persona que haya sido o vaya a ser detenida dentro del 26 Federal Plaza. Poco después hubo una orden del juez Kaplan para que ICE mejorara las condiciones de los detenidos.

En los meses transcurridos desde la orden del juez, defensores de los inmigrantes y abogados de la Administración del presidente Donald Trump han intercambiado información durante el proceso de recopilación de pruebas, tomando declaración a altos funcionarios del ICE y solicitando registros sobre los inmigrantes detenidos, de acuerdo con The City.



Fotografía de miembros del ICE. FOTO: EFE/EPA/SARAH YENESEL

■ COMO SECRETARIO DE SEGURIDAD DE EEUU

Asume Markwayne Mullin

WASHINGTON, DC. / EFE

El hasta ahora senador republicano Markwayne Mullin juró este martes el cargo de secretario de Seguridad Nacional de Estados Unidos en sustitución de Kristi Noem, quien fue cesada por el presidente estadounidense, Donald Trump.

Mullin asume el cargo en un momento especialmente delicado, marcado por el caos en los aeropuertos derivado de la escasez de personal tras el cierre parcial del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por sus siglas en inglés), que se quedó sin fondos ante la falta de acuerdo entre republicanos y demócratas en el Congreso.

La fiscal general,

Pam Bondi, tomó juramento a Mullin, de 48 horas, durante un evento en el Despacho Oval de la Casa Blanca presidido por Trump un día después de que el Senado lo ratificara para el cargo.

“No me importa de qué color político sea tu estado. No me importa si son rojos (republicanos) o azules (demócratas). Al final del día, mi trabajo es ser secretario de Seguridad Nacional y proteger a todos por igual, y lo haremos”, declaró Mullin tras asumir el puesto.

El nuevo secretario recordó que, por culpa del cierre, muchos empleados del Departamento de Seguridad Nacional llevan más de 30 días trabajando sin percibir su sueldo, lo que demuestra su “dedicación” a la hora de “proteger la patria”.

“Nadie va a trabajar

más que yo”, expresó Mullin, quien prometió a Trump que no lo defraudará.

Mullin, senador republicano de Oklahoma, fue confirmado para el cargo el lunes en el Senado, con una votación de 54 votos a favor y 45 en contra.

El nuevo secretario pone fin a una carrera de 13 años en el Congreso, donde fue conocido como un negociador clave entre ambas cámaras para aprobar el plan fiscal de Trump en 2025.

Mullin sustituye a Noem, cesada a principios de mes, quien encabezó una política migratoria dura que incluyó redadas masivas en Mineápolis que derivaron en la muerte de dos ciudadanos estadounidenses por disparos de agentes federales.

IN THE UNITED STATES DISTRICT COURT FOR THE DISTRICT OF MARYLAND

MILTON CORADO, et al., Plaintiffs,
v.
DAY C SOUL MECHANICAL, INC., et al., Defendants,
.....
CHARLES A. KLEIN & SONS, INC., Defendant/Crossclaim Plaintiff,
v.
DAY C SOUL MECHANICAL, INC., Defendant/Crossclaim Defendant,
LA SANTA, LLC, Defendant/Crossclaim Defendant,
.....
CHARLES A. KLEIN & SONS, INC., Third Party Plaintiff,
v.
OSCAR JIMENEZ, Third Party Defendant
FRANCISCO JAVIER DURAN-GALVAN, Third Party Defendant.
.....

CASE No. 8:25-cv-00763-DLB

TO: FRANCISCO DURAN-GALVAN
6304 Florence Court
Clinton, MD 20735

YOU ARE HERBY NOTIFIED that a legal action has been commenced against you in the United States District Court for the District of Maryland seeking statutory indemnification for subcontractor violations pursuant to Md. Code Ann. Lab. & Empl. § 3-507.2(c). Third Party Plaintiff Charles A. Klein & Sons, Inc. seeks an order from the Court requiring Francisco Duran-Galvan to indemnify Charles A. Klein & Sons for all wages, damages, interest, penalties, and attorney’s fees incurred as a result of the underlying complaint in this case.

By order for service of publication dated February 10, 2026, you are required to file a written answer or other responsive pleading with the Clerk of the United States District Court for the District of Maryland and serve a copy upon the Third Party Plaintiff’s attorney at the address listed below.

YOUR RESPONSE MUST BE FILED no later than sixty (60) days from the date of the first publication of this notice.

IF YOU FAIL TO RESPOND, a judgment by default may be entered against you for the relief demanded in the Third Party Complaint.

Amy M. Heerink
O’Hagan Meyer, PLLC
225 Reinekers Lane, Suite 300
Alexandria, VA 22314
aheerink@ohaganmeyer.com
(703) 775-8603

Y aplicar pena de Muerte

Candidatos presidenciales en Perú quieren dejar Pacto de San José

LIMA/EFE

La salida de Perú del Pacto de San José para implantar la pena de muerte y “jueces sin rostro” (encubiertos) sin ser condenados por la Corte Interamericana de Derechos Humanos (Corte IDH) se volvió la propuesta más repetida en la primera semana del debate presidencial, en lo que ha sido calificado por analistas como “populismo penal”.

Una buena parte de los 34 candidatos que intervinieron hasta ahora en el debate ofrecieron medidas

extremas para combatir la inseguridad, que se ha vuelto la mayor preocupación de los peruanos ante el auge de las bandas criminales que extorsionan a la población, al exigir el pago de cupos de dinero bajo amenazas de muerte.

Entre ellos figuran el exalcalde de Lima Rafael López Aliaga, candidato del ultraconservador partido Renovación Popular, y Keiko Fujimori, hija y heredera política del ex-presidente Alberto Fujimori (1990-2000), quienes abogan por salirse del Pacto de San José, algo que hasta ahora solo han hecho Venezuela, Nicaragua y Trinidad y Tobago.



Sí lo haremos para volver a utilizar jueces sin rostro y para que los internos tengan que trabajar por su alimento”,

KEIKO FUJIMORI

Candidato por la presidencia

López Aliaga aseguró que retirará al país de la



Candidatos a la presidencia de Perú posan durante un debate este miércoles, en Lima (Perú).

FOTO: EFE/ PAOLO AGUILAR

Corte IDH, que calificó de “inhumanos”, para aplicar la pena de muerte y el uso de jueces ‘sin rostro’. También prometió la construcción de cárceles aisladas, sin luz, agua ni comunicación, donde afirmó que los presos no recibirían comida cada vez que haya un asesinato en las calles.

Mientras, Fujimori también se mostró abierta a retirarse de la Corte IDH, pero aclaró que no para implantar la pena de muerte, “porque para derrotar al terrorismo en los años 90 no hizo falta”, en alusión al combate que libró su padre contra las organizaciones subversivas Sendero Luminoso y Movimiento Revolucionario Túpac Amaru (MRTA).

“Sí lo haremos para volver a utilizar jueces sin rostro y para que los internos tengan que trabajar por su alimento”, señaló Fujimori, cuyo padre ya estableció tribunales con magistrados encubiertos que condenaron por terrorismo a miembros

de Sendero Luminoso y MRTA, en juicios que posteriormente la Corte IDH obligó a repetir con las debidas garantías para los procesados.

Aún más incisivo fue el derechista Álvaro Paz De la Barra (Fe en el Perú), que propuso un estado de excepción a nivel nacional con suspensión de garantías y derechos fundamentales.

“Soy la única persona que dice en 72 horas cadena perpetua, sin debido proceso, sin presunción de inocencia y sin la posibilidad de plantear habeas corpus. La cadena perpetua es para que sufran en vida todos los corruptos, los corruptores y las bandas criminales”, dijo Paz De la Barra.

En la misma línea se pronunció Paul Jaimes, del partido Progresemos, al señalar sin evidencia que la Corte IDH “solo ha defendido a puros delincuentes” y aseverar que “estos delincuentes ya no merecen vivir, llegó el momento de aplicar la pena de muerte a

los sicarios y violadores de menores de edad”.

Uno de los pocos candidatos que explícitamente manifestó su oposición a salirse del Pacto de San José fue el abogado izquierdista Ronald Atencio, de la alianza Venceremos, quien prometió derrotar al crimen cumpliendo el Estado de Derecho.

Aquellos más centrados como Marisol Pérez Tello (Primero La Gente), Jorge Nieto (Partido del Buen Gobierno) o Alfonso López Chau (Ahora Nación) plantearon invertir más en inteligencia contra el crimen organizado, promover fiscalías especializadas y reformar la Policía Nacional.

Más de 27 millones de peruanos están convocados a las urnas el próximo 12 de abril para renovar a sus autoridades nacionales, entre ellas la Presidencia, un cargo marcado por la crisis y la convulsión, al haber pasado por el sillón presidencial ocho mandatarios en cerca de diez años.

APARTAMENTOS DE VAN METRE EN WASHINGTON, D.C.



The Asbury

Apartamentos tipo estudio y de un dormitorio

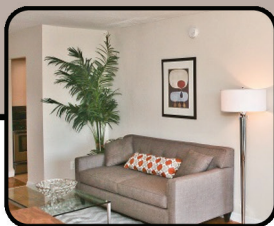
1460 Irving St NW, Washington, DC 20010



Pershing House

Apartamentos tipo estudio, de uno y dos dormitorios

3701 16th St NW, Washington, DC 20010



PROGRAME UNA VISITA PERSONALIZADA



- Electrodomésticos de bajo consumo energético
- Se admiten mascotas
- Acceso seguro
- Pisos de madera

Van Metre

DISPONIBLE CLASES DE INGLÉS PARA ADULTOS EN PERSONA Y EN LÍNEA



Se requerirá una donación de \$0 a \$40 dependiendo de la localización y en otras gratis para el semestre de enero a abril

*Cuidado de niños sólo en algunas localidades

Para mayor información sobre los días y horas de matrícula: Visítenos a través del internet: www.ESLIM.org ó llame al (703) 841-0292

- Alexandria
- Annandale
- Arlington
- Ashburn
- Centreville
- Chantilly
- Clifton
- Fairfax
- Falls Church
- Manassas
- Mclean
- Reston
- Springfield
- Sterling
- Washington, DC

En medio de la escalada bélica

Crece el arsenal nuclear mundial y alcanza las 9.745 ojivas

GINEBRA / EFE

El número de armas nucleares listas para usarse volvió a aumentar en 2025 y alcanzó las 9.745 ojivas en 2025, 141 más que el año anterior, en medio de la intensificación de los conflictos armados, según el último informe del Monitor de la Prohibición de Armas Nucleares, publicado este jueves.

El documento, elaborado en conjunto por la organización Ayuda del Pueblo Noruega y la Federación de Científicos Estadounidenses, también alertó de que un 40% de este arsenal nuclear,

4.012 ojivas, está desplegado en misiles balísticos, lanzadores móviles, en submarinos y en bases de aviones bombarderos.

"El incremento continuo de ojivas desplegadas es una evolución preocupante, que aumenta los riesgos de una rápida escalada, de un error de cálculo o de un uso accidental", subrayaron las organizaciones en un comunicado.

El total de armas nucleares en el mundo almacenadas y desplegadas equivalen a 135.000 bombas de Hiroshima, donde solo una mató a 140.000 personas en 1945, recordaron.

A las 9.745 ojivas dispuestas para usarse se su-

man 2.442 cabezas nucleares retiradas esperando a ser desmontadas.

Este arsenal nuclear se concentra en nueve países: China, India, Israel, Corea del Norte, Pakistán, Francia, Rusia, Reino Unido y Estados Unidos.

Todos estos Estados han expresado su apoyo al desarme nuclear y sin embargo "ninguno lo ha llevado a la práctica", denuncia el documento.

Francia y Estados Unidos han mostrado sus planes de aumentar su armamento nuclear mientras que China, India, Corea del Norte, Pakistán y Rusia ya lo hicieron en 2025.

Además, salvo Israel,

Crece el arsenal nuclear mundial

Número de ojivas nucleares en el mundo

A inicios de 2026, según los nueve países poseedores de armas nucleares

■ Ojivas disponibles para su uso ■ Ojivas desmanteladas y retiradas



Fuente: Norwegian People's Aid y Campaña Internacional para Abolir las Armas Nucleares (ICAN).

Agencia EFE

Corea del Norte y Pakistán -que tienen todo su arsenal almacenado- el resto de los países nucleares tienen ojivas desplegadas en sistemas de lanzamiento o bases de bombarderos.

El informe incluye también a Irán y Arabia Saudí como países que generan preocupación porque, aunque no poseen armas nucleares, tienen una capacidad "latente" para desarrollarlas.

En el Monitor de la Prohibición de Armas Nuclea-

res advirtieron también de la existencia de 33 países "paraguas" que no poseen armas nucleares pero han firmado acuerdos con países nucleares para que les protejan con estas armas en caso de ataque o incluso para que preparen a sus fuerzas armadas para su uso.

Casi el 90 % está en Europa y entre ellos incluyeron también a España.

"Desde la invasión a gran escala de Ucrania por parte de Rusia en febrero de 2022, muchos Estados 'paraguas'

han ampliado aún más las formas en que colaboran y favorecen el armamento nuclear, mediante una mayor participación en ejercicios de ataque nuclear y el apoyo a operaciones nucleares", subrayaron en el informe.

Sin embargo, los expertos destacaron que el apoyo al Tratado Sobre la Prohibición de las Armas Nucleares ha aumentado globalmente y, a finales de 2025, 99 países se habían unido como miembros o como firmantes.

¡Puro Ritmo!

The Musical Journey of Salsa

Abril 18, 2026

Molina Family Latino Gallery
**Smithsonian's National
 Museum of American History**
 Constitution Ave. NW, entre 12th y 14th Streets



Presentado por

**NATIONAL
 MUSEUM OF THE
 AMERICAN
 LATINO**

Smithsonian



Por el DMV, según la policía

Hiere a 2 oficiales durante persecución



POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un hombre evadió a la policía en Washington D.C., Maryland y Virginia, hiriendo a un oficial de D.C. y chocando contra varios vehículos, incluido un patrullero de la Policía Estatal de Virginia, en la autopista Capital Beltway en Virginia, donde fue detenido la madrugada del jueves, según informaron las autoridades. Titus Mayo, de 22 años y residente de Winterville, Carolina del Norte, fue acusado en Virginia de evadir a la policía, conducción temeraria, conducir con

la licencia suspendida y otros delitos relacionados con el tránsito. La policía en D.C. y en el condado de Prince George's, Maryland, informó a WTOP que aún está determinando los cargos correspondientes. El incidente comenzó la noche del miércoles, poco antes de las 10 p.m., cerca de la intersección de Martin Luther King Jr. Avenue y Forrester Street, en el vecindario de Bellevue, en el suroeste de D.C., donde agentes intentaron detener al conductor de un Range Rover blanco. El conductor se negó a detenerse y atropelló a un oficial de policía de D.C. que se encontraba a pie, según la Policía Estatal de Virginia.

De un doble secuestro y homicidio

Lo arrestan siete meses después

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un tercer sospechoso fue arrestado siete meses después de un homicidio y secuestro, según la policía del condado de Montgomery. Justin Michael Green Collins, de 25 años y residente de District Heights, fue arrestado el martes. Detectives informaron que lograron ubicarlo en una vivienda en District Heights y capturarlo en Washington D.C. El caso se remonta a un tiroteo ocurrido en septiembre en un apartamento en North Bethesda, en la cuadra 5900 de Montrose Road. Los detectives informaron que al llegar al lugar encontraron muerto a Akwalabeng Fontava, de 29 años. También indicaron que un hombre y una mujer fueron secuestrados desde el apartamento. El hombre fue liberado en Silver Spring, mientras que la mujer fue localizada junto a otro de los sospechosos en el centro comercial Westfield Mont-



Justin Michael Green Collins, de 25 años y residente de District Heights, fue arrestado el martes.

FOTO: MCPD

gomery Mall. Las autoridades indicaron que la investigación continúa abierta y no descartan nuevas detenciones vinculadas al caso. Según los reportes policiales, el tercer sospechoso enfrentaría múltiples cargos, entre ellos homicidio en primer grado, secuestro y uso de arma de fuego en la comisión de un delito violento. Los investigadores destacaron la colaboración entre distintas agencias para lograr la captura, así como el aporte de pruebas recolectadas en la escena y el seguimiento de pistas durante los últimos meses.

Cerró varias vías en Rockville

Dos muertos tras accidente

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

La policía del condado de Montgomery investiga un accidente en Rockville, Maryland, que dejó a dos hombres muertos en el lugar. Los equipos de emergencia acudieron a la escena de un accidente de un solo vehículo en la intersección de Norbeck Road y First Street, poco después de las 3 a.m. La policía indicó que una "investigación preliminar señala que un BMW gris modelo 2025 circulaba hacia el este por Norbeck Road cuando, por razones aún bajo investigación, cruzó la mediana hacia los carriles en dirección oeste, salió de la vía y cayó en una zanja". Un tercer hombre, con heridas graves, fue trasladado a un hospital. Hasta las 9:40 a.m., las vías en la zona fue-



ron reabiertas al tráfico. Las autoridades señalaron que especialistas en reconstrucción de accidentes trabajan para determinar las causas exactas del siniestro, incluyendo la velocidad del vehículo y posibles factores como el estado del camino o la visibilidad al momento del impacto. Asimismo, no se descarta la intervención de alcohol o fatiga, aunque los resultados de los peritajes aún están pendientes. La policía pidió a cualquier testigo que haya presenciado el hecho o cuente con información relevante que se comunique para colaborar con la investigación.



Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



Seguros

Member Travelers Group



Silvia Caceres Díaz
Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners

McLean

Roban alcohol y dinero en efectivo de dos restaurantes

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Agentes del distrito policial de McLean arrestaron a un hombre de Washington D.C. sospechoso de dos robos en restaurantes. Sinquay Hawkins, de 27 años, fue arrestado el 17 de marzo. Según la policía, Hawkins forzó la puerta trasera del restaurante Papatella Pizza en Merrifield el 23 de agosto y robó una cantidad no especificada de alcohol. Posteriormente, el 1 de marzo, investigadores indicaron que ingresó al restaurante Churasuko Japanese Brazilian Steakhouse en Tysons y robó dinero en efectivo de la caja registradora. La policía acudió al lugar alrededor de las 8:15 p.m., pero no logró capturarlo en ese momento. Más tarde, los agentes utilizaron tecnología de lectura de matrículas pa-



Hawkins forzó la puerta trasera del restaurante Papatella Pizza en Merrifield el 23 de agosto y robó una cantidad no especificada de alcohol.

FOTO: GENTILEZA

ra identificar a Hawkins y proceder con su arresto. Las autoridades informaron que el sospechoso enfrenta cargos relacionados con robo y daños a la propiedad, y que continúa bajo custodia mientras avanza el proceso judicial. Asimismo, destacaron el uso de herramientas tecnológicas como clave para su

identificación, en especial los sistemas de lectura de matrículas que permitieron seguir sus movimientos tras los hechos. La policía no descarta que Hawkins pueda estar vinculado a otros incidentes similares en la zona y solicitó a comerciantes que refuercen las medidas de seguridad en sus establecimientos.

Tony Vega llega a sus 50 años de carrera en el “sitio correcto” de la salsa



Salsero puertorriqueño Tony Vega quien festejará sus 50 años de carrera con el espectáculo ‘49 + 1: Medio Siglo de Salsa Romántica’, el próximo 25 de abril en el Coca-Cola Music Hall, en San Juan (Puerto Rico).

FOTO: EFE/ALEX GÓMEZ

SAN JUAN / EFE

El salsero puertorriqueño Tony Vega se prepara para celebrar sus 50 años de carrera con un concierto en su tierra, donde agradecerá ese tiempo por haberlo puesto en el “sitio correcto” y destacarse en las orquestas de Willie Rosario, Eddie Palmieri y Raphy Leavitt.

“Cumplir 50 años de carrera ha sido una bendición. Dios ha sido más que chévere, por ponerme en el sitio correcto y en la hora correcta” con algunos de los líderes de orquesta de salsa más conocidos, afirmó Eladio Antonio Vega Ayala, nombre de pila del artista, en entrevista

con EFE.

El destacado cantante festejará sus años de carrera con su espectáculo ‘49 + 1: Medio Siglo de Salsa Romántica’, el próximo 25 de abril en el Coca-Cola Music Hall, en San Juan.

Las primeras pisadas en la salsa del intérprete de temas como ‘Aparentemente’ o ‘Esa mujer’ surgieron en la década de 1970, con la orquesta de Leavitt (1948-2015), La Selecta, con quien apuntó sus primeros éxitos con ‘Cosquillita’, ‘Sheila Taína’ y ‘El picaflor’.

El apoyo de Rosario en unos inicios difíciles

Actuando con la orquesta de Leavitt, Willie Rosario notó de inmediato su potencial y lo invitó a integrarse a su orquesta, lo que Vega aceptó, aun-

que al principio no fue tan positivo, según recordó el cantante.

“Yo iba a los bailes y la gente me hacía muecas y le gritaban a Willie que me sacara. Pero, Willie me decía: ‘tranquilo, chiquillo’”, rememoró Vega de aquellas primeras pruebas en la agrupación.

Con la orquesta de Rosario, en la que también estuvo unísono Gilberto Santa Rosa, Vega popularizó temas como ‘Mi amigo el payaso’, ‘Caramelito del campo’ y ‘Busca el ritmo’.

“Fuimos un binomio que dimos de qué hablar”, afirmó Vega sobre la comunión que tuvo con ‘El caballero de la salsa’ y con quien creó uno de los juntes más poderosos en la historia de la salsa.

Además de ello, duran-

te su tiempo con Rosario, Vega participó en el álbum ‘La nueva cosecha’, que obtuvo una nominación al Grammy.

“Willie es un tipo excepcional. Donde se para, impone respeto. Y que Dios nos lo tenga todavía, es una bendición”, afirmó Vega en referencia a Rosario, quien con 101 años aún actúa y toca sus timbales.

De crear su propia orquesta a convertirse al cristianismo

Luego de diez años en la orquesta de Rosario, conocido como ‘Mr. Afinque’, Vega partió a la ciudad de Nueva York para unirse a la agrupación de Louie Ramírez, con quien grabó cuatro canciones en el álbum ‘Louie Ramírez y Súper Banda’.

Otra de las grandes oportunidades profesionales de Vega fue formar parte de la orquesta de Palmieri (1936-2025), con quien trabajó en el disco ‘La verdad’, el cual en 1987 mereció un Grammy.

Un año más tarde, Vega creó su propio grupo y lanzó su disco de estreno, ‘Yo me quedo’, que incluye algunos de sus temas más conocidos, como ‘Yo me quedo’, ‘Tu prenda tendida’ y ‘Nadie te mandó’.

Luego de ese álbum, Vega publicó ‘Lo mío es amor’ ‘Uno mismo’ -que cuenta con el éxito ‘Esa Mujer’-, ‘Aparentemente’, ‘Hablando Del Amor’, ‘Después De Todo’, así como otros discos en vivo y de compilaciones de temas ya grabados en otros

discos.

Vega fue uno de los primeros salseros en anunciar su conversión al cristianismo. Según recordó, el 10 de marzo de 1996, durante la celebración del Día Nacional de la Salsa en San Juan, el también salsero y ahora pastor Alex D’ Castro le dijo que estaba “enamorado de un hombre”, en referencia a Jesucristo.

Una semana más tarde, Vega acudió a la iglesia donde se congregaba D’ Castro, y allí se convirtió: “Y no hemos dado para atrás”, aseguró.

“Donde quiera que me paro, hablo de Él. Dios me ha dado la bendición de celebrar los 49 + 1 con la gente donde comenzó todo, allá en la isla”, sostuvo.

El concierto del retorno de BTS alcanzó los 18,4 millones de espectadores en Netflix

SEÚL / EFE

El esperado regreso de la banda surcoreana BTS a los escenarios reunió a más de 18 millones de espectadores globales en Netflix, según cifras oficiales de la plataforma de videos, confirmando el impacto internacional del grupo tras su pausa de más de tres años por el servicio militar obligatorio.

El concierto 'BTS The Comeback Live | Arirang', celebrado el sábado pasado en la emblemática plaza de Gwanghwamun de Seúl y transmitido en directo por la plataforma, acumuló 18,4 millones de visualizaciones en vivo y en el transcurso de las primeras 24 horas de publicación, según el sitio web de Netflix.

En 2020, BTS alcanzó el récord Guinness de más visualizaciones en un concierto de paga, con 'Bang Bang Con: The Live', que fue transmitido en directo de manera global, acumulando 756.000, una cifra muy distante al del evento del fin de semana.

La transmisión de Netflix se situó además entre los



Grupo de K-pop BTS durante el concierto 'BTS THE COMEBACK LIVE | ARIRANG' en el centro de Seúl, Corea del Sur, el 21 de marzo de 2026.

FOTO: EFE/EPA/BIGHIT MUSIC

diez contenidos más vistos de la plataforma en 80 países y alcanzó el primer puesto en 24 mercados, desde Asia hasta América, según el co-

municado.

El concierto de la banda también encabezó con holgura la lista global de programas de habla no inglesa

en Netflix, con 13,1 millones de visualizaciones, para la semana que terminó el 22 de marzo.

El éxito digital contras-

tó con las cifras de asistencia presencial en la plaza de Gwanghwamun, donde la policía había previsto inicialmente la congregación

de hasta 260.000 personas entre el recinto principal y los alrededores habilitados con pantallas gigantes.

Tras el espectáculo, sin embargo, datos de las autoridades rondaban los 45.000 espectadores, mientras Hybe, la agencia del grupo, calculó unos 104.000 asistentes entre el concierto y las zonas cercanas, según un comunicado de la agencia de la banda.

Pese a la disparidad en el conteo presencial, su nuevo álbum Arirang, el primero desde Proof (2022), ha vendido más de cuatro millones de copias, según Hanteo Chart, y su videoclip del sencillo 'Swim' ha superado las 60 millones de visualizaciones en YouTube, desde sus respectivos lanzamientos del viernes pasado.

También está por verse la demanda del público por el documental sobre el retorno de la banda, 'BTS: The Return', que se estrenará este viernes en Netflix, así como al inicio de su gira mundial, la más grande en la historia del K-pop, que arrancará en abril en Corea del Sur, e incluirá paradas en América Latina y Europa.

Sony confirma la película de Labubu y avanzan detalles del proyecto

DAVID ÁLVAREZ / EFE

Los integrantes de Grupo Frontera presentaron este martes 'Un solo corazón', el único tema oficial de la selección mexicana de fútbol para la próxima Copa del Mundo de fútbol 2026 que tendrá lugar en México, Estados Unidos y Canadá, territorios donde la banda tricolor intentará animar a sus jugadores y a los millones de aficionados que se congregarán para ver al Tricolor.

"La pensamos para la selección, para los muchachos y el aficionado mexicano. Estuvimos con los jugadores de la selección mexicana, escucharon la canción antes de que saliera y la estuvieron bailando y viendo sobre qué iba", dijo el vocalista Adelaido 'Payo' Solís en una charla con EFE minutos antes de la revelación de la canción en el Auditorio Black Berry en Ciudad de México.

El nombre del sencillo es una declaración de intenciones sobre a qué se tendrán que enfrentar las selecciones que quieran derrotar a México en el Mundial a partir del próximo 11 de junio, ya que no serán solo 26 jugadores, sino todo

un pueblo que "caerán en las casas con una carnita asada para ver todos juntos (los partidos)".

"Más de 100 millones de mexicanos unidos, un solo corazón con el que todos apoyamos a la selección", apuntó el artista de esta creación nacional que estará disponible en la plataforma Amazon Music.

Grupo Frontera, compositores de música regional nortea, se coloca en la lista de los 50 artistas más escuchados del mundo, por lo que 'Un solo corazón' promete ser un éxito mundial, especialmente en Estados Unidos y países hispanohablantes.

"Siempre hemos tratado de unir con nuestra música a la gente. Somos mitad mexicanos, mitad estadounidenses, pero sabemos bien que un mexicano nace donde le da la gana (...) Toda la gente que habla español puede entender, escuchar y sentir esta letra", afirmó.

Entre sus aficionados figura Israel Reyes, jugador del Club América y seleccionado nacional, quien —según los miembros de la agrupación estadounidense con raíces mexicanas— es un "cantante frustrado" que no deja de

interpretar sus canciones en las duchas del vestuario, una escena que, aseguran, es más común de lo que parece entre futbolistas.

"Los futbolistas también son músicos frustrados; siempre tienen la ilusión de vivir al estilo de la música. Nos dimos cuenta desde que empezamos nuestra carrera", señaló el bajista de la banda Alberto 'Beto' Acosta, quien, al igual que el resto de sus compañeros, confiesa que en algún momento soñó con ser futbolista.

Exfutbolistas y música 'Un solo corazón' se presentó en un evento privado al que asistieron directivos de Amazon y el exjugador mexicano Pável Pardo, el mediocampista internacional que participó en el Mundial de Alemania de 2006 y se mostró emocionado de volver a ver esta competición en su país tras 40 años.

"El aficionado mexicano es el mejor del mundo, la pasión, la energía, lo que hace el aficionado para ir al mundial. Esa conexión que existe entre el aficionado y los jugadores. Cuando uno ve el himno ve esa pasión que el aficionado te entrega y tu dentro lo recibes", explicó sobre su ex-

periencia.

Tras la intervención del exjugador, los artistas cantaron su nuevo tema de tres minutos y terminaron el evento entonando 'No Capea', uno

de sus últimos lanzamientos.

Por último, el cabeza principal de Amazon Music, Paul Forat, anunció que en dos semanas revelará un videoclip del tema en el que

se podrá escuchar a Grupo Frontera cantando su nuevo himno junto a jugadores de la selección mexicana como Raúl Jiménez o el 'Memo' Ochoa.



El vocalista del Grupo Frontera, Adelaido 'Payo' Solís, interpreta la canción oficial de la Selección Mexicana de Fútbol.

FOTO: EFE/ISAAC ESQUIVEL

“¡Puro Ritmo!” llega al Museo Nacional del Latino Estadounidense

REDACCIÓN /
WASHINGTON HISPANIC

El Museo Nacional del Latino Estadounidense de la Smithsonian inaugurará el próximo 18 de abril la exposición “¡Puro Ritmo! The Musical Journey of Salsa”, en la Galería Latina de la Familia Molina, ubicada dentro del Museo Nacional de Historia Americana.

La muestra multimedia, presentada en inglés y español, explora la evolución de la salsa en Estados Unidos a través del ritmo, el movimiento y la herencia cultural compartida. Organizada en cuatro secciones y con cerca de 300 objetos, la exposición recorre sus orígenes desde La Habana hasta ciudades como Nueva York, Washington D. C. y Los

Ángeles, destacando su vínculo con procesos históricos como la migración caribeña, el jazz y la influencia afrocubana en géneros como el rock, la música disco y el house.

“‘Puro Ritmo’ narra un capítulo vital de la experiencia estadounidense moldeado por la migración y el intercambio global”, señaló el director del museo, Jorge Zamanillo. “La salsa no es solo un género latino; es una tradición musical estadounidense”.

Uno de los mayores atractivos es la colección dedicada a Celia Cruz, con cinco vestuarios y zapatos icónicos donados por su patrimonio, que se rotarán durante los dos años y medio de duración de la exposición. Las piezas incluyen atuendos desde la década de 1970 hasta diseños más

recientes, reflejando su energía escénica.

La exposición también rinde homenaje a figuras clave como Tito Puente y Eddie Palmieri, además de artistas como Arsenio Rodríguez, Ray Barretto y Willie Colón. Asimismo, destaca el papel de Fania Records en la expansión global del género.

Con piezas provenientes de colecciones del Smithsonian y préstamos privados, “¡Puro Ritmo!” también resalta aportes de promotores y productores que impulsaron la salsa a nivel nacional e internacional.

La exposición forma parte del esfuerzo continuo del museo por construir una colección permanente que refleje la riqueza y diversidad de la experiencia latina en Estados Unidos.



PETER JACKSON ANUNCIA NUEVO FILME

‘The Lord of the Rings’ con guión de Stephen Colbert

REDACCIÓN
INTERNACIONAL / EFE

El cineasta neozelandés Peter Jackson anunció este miércoles el desarrollo de una nueva cinta de la saga ‘The Lord of the Rings’ (‘El señor de los anillos’) en la que el guión estará a cargo del presentador estadounidense Stephen Colbert y de uno de los hijos de este, Peter McGee.

La nueva cinta, ‘The Lord of the Rings: Shadows of the Past’, seguirá a otra que ya está en marcha, ‘The Hunt for Gollum’, que estará dirigida por Andy Serkis y prevista para 2027.

En un vídeo difundido este miércoles en las redes por la productora Warner Bros., Colbert señaló que se ha basado en seis de los capítulos iniciales de la novela ‘The Fellowship of the Ring’ (‘La comunidad del anillo’), del británico J.R.R. Tolkien, que no formaron parte del primer filme de la saga.

“Pensé: ‘Espera, quizá eso podría ser una historia independiente que encaje dentro de la historia principal. ¿Podríamos hacer algo que fuera totalmente fiel a los libros y, al mismo tiempo, respetara por completo las películas que ya se han hecho?’”, señala el presentador de The Late



FOTOS: ROHN DIEHL Y DAN GROSS.

Show with Stephen Colbert, cuyo programa dejará de emitirse este próximo mayo.

La trama adelantada por el medio especializado Variety señala que 14 años después de la muerte de Frodo, Sam, Merry y Pipin se embarcan en un via-

je para revivir los primeros pasos de su aventura.

Mientras, la hija de Sam, Elanor, ha descubierto un secreto que había permanecido oculto durante mucho tiempo y está decidida a averiguar por qué la Guerra del Anillo estuvo a punto de perderse

antes incluso de empezar.

Variety recuerda que no es la primera vez que Jackson y Colbert trabajarán juntos.

Colbert tuvo un pequeño papel en ‘The Hobbit: The Desolation of Smaug’ (‘El hobbit: La desolación de Smaug’, 2013) y dirigió

además a Jackson y a tres estrellas de esa saga - Ian McKellen, Viggo Mortensen y Elijah Wood - en el cortometraje ‘Darrylgorn’ (2019), situado en la Tierra Media imaginada por Tolkien.

Las películas de ‘The Lord of the Rings’ (‘El

señor de los anillos’) le han valido a Jackson 17 premios Óscar. Once de ellos, incluido el de mejor película y mejor director, fueron por ‘The Lord of the Rings: The Return of the King’ (‘El señor de los anillos: El retorno del rey’), de 2003.

Con un desfile de los internacionales

Honduras presenta en España sus nuevas equipaciones

MADRID /
REDACCIÓN
DEPORTES / EFE

Con un desfile protagonizado por los propios internacionales, la selección de fútbol de Honduras presentó este jueves en España sus cuatro nuevas equipaciones, a sólo cinco días de su enfrentamiento frente a Perú en Leganés (Madrid), que marcará el debut de su nuevo entrenador, el español José Francisco Molina.

La colección, de colores en tonos azul, blanco

y negro, inspiradas en los colores de su bandera y diseñadas por la marca deportiva Joma, usa tejidos técnicos como el jacquard y el poliéster reciclado para dar “ligereza, resistencia y una óptima adaptación al movimiento”, según la información brindada por la empresa española en un comunicado.

En un evento exclusivo organizado por la marca en su sede central, en Portillo de Toledo (Toledo), los internacionales ‘catrachos’ desfilaron con las camisetas que integran tecnologías innovadoras y zonas de ventilación que mejoran la transpirabili-

dad, que responden a “las exigencias del fútbol actual” y la “evolución del equipo dentro del panorama internacional”, detalló la nota.

El conjunto hondureño, que no obtuvo la clasificación para el Mundial 2026 en las eliminatorias de la Concacaf, llegó este martes a Segovia, ciudad donde está concentrado, y se desplazó a Alcalá de Henares, donde Molina protagonizó su primer entrenamiento al frente de la ‘H’, con vistas al duelo frente a Perú del 31 de marzo.

La Federación de Fútbol de Honduras (FFH)



Con un desfile protagonizado por los propios internacionales, la selección de fútbol de Honduras presentó este jueves en España sus cuatro nuevas equipaciones, a sólo cinco días de su enfrentamiento frente a Perú en Leganés (Madrid), que marcará el debut de su nuevo entrenador, el español José Francisco Molina.

FOTO/EFE/JOMA

anunció a finales de enero la designación del español como nuevo seleccionador nacional tras la salida del colombiano Reinaldo Rueda, que no logró el objetivo de clasificar a los ‘catrachos’ para la cita de Estados Unidos, México y Canadá.

Molina cuenta con una amplia trayectoria en el fútbol profesional, ha-

biendo militado, entre otros, en el Valencia, en el Atlético de Madrid y en el Deportivo de La Coruña. Sin duda, su época más destacada fue la del conjunto rojiblanco, cuya portería defendió entre 1995 y 2000, período en el que contribuyó de manera decisiva al ‘doblete’: títulos de Liga y Copa del Rey en la campaña 1995-1996.

En el ‘Depor’ también logró otra Copa del Rey y dos Supercopas de España.

Ya retirado de los terrenos de juego, entrenó a equipos en España, Hong Kong, India y México y ocupó el cargo de director deportivo de la selección española entre 2018 y 2022.

■ POR LOS MÉDICOS DEL REAL MADRID

Mbappé desmiente que examinasen su rodilla equivocada

REDACCIÓN
DEPORTES / EFE

Kylian Mbappé, estrella del Real Madrid y de la selección de Francia, habló este miércoles de su esguince en la rodilla izquierda y desmintió las informaciones que apuntan a un supuesto error médico en el club madrileño sobre su lesión.

“La información de que examinaron la rodilla equivocada no es cierta”, afirmó este miércoles Kylian Mbappé, en una rueda de prensa en Boston (Estados Unidos) previa al amistoso entre Francia y Brasil.

El delantero francés rechazó las informaciones difundidas en los últimos días que señalaban que el cuerpo médico del Real Madrid habría evaluado la rodilla equivocada mientras él sufría molestias persistentes. Mbappé reconoció,



El delantero del Real Madrid Kylian Mbappé (i) escapa de Marcos Llorente, del Atlético, durante el partido de la jornada 29 de La Liga que Real Madrid y Atlético de Madrid disputaron este domingo en el estadio Santiago Bernabéu.

FOTO: EFE/JUANJO MARTÍN

no obstante, que pudo contribuir a la confusión

por no haber sabido dar información sobre su es-

tado físico: “Cuando no comunicas, se generan

interpretaciones”.

“Como ya he dicho, puedo ser indirectamente responsable de esta situación porque cuando no te comunicas, dejas la puerta abierta a interpretaciones. Con el Real Madrid siempre hemos tenido una comunicación muy clara, tanto en Madrid como en París, donde me acompañaron el médico y el fisioterapeuta (del club blanco)”, subrayó.

El delantero también restó importancia a su lesión, sufrida a finales de diciembre, y aseguró que no siente arrepentimiento. “Nunca he sido un jugador que se arrepienta. Pienso en el presente y en el futuro cercano”, señaló.

Mbappé afirmó que se siente plenamente recuperado y listo para volver a competir, destacando que actualmente se encuentra “en forma y con buena salud” de cara al encuentro de este jueves en Boston. EFE

Lo anunció El Comité Olímpico Internacional

JJOO: Sólo las mujeres biológicas pueden participar

GINEBRA / EFE

El Comité Olímpico Internacional (COI) anunció este jueves su nueva política de protección de la categoría femenina en el deporte olímpico, en virtud de la cual sólo las mujeres biológicas podrán competir en ella, una norma que se aplicará a partir de los Juegos Olímpicos de Los Ángeles 2028.

La elegibilidad para la categoría femenina se determinará en primera instancia mediante una prueba de detección del gen SRY, sólo presente en los hombres biológicos, que deberá dar negativo.

“El COI considera que la presencia del gen SRY es fija a lo largo de la vida y constituye una prueba al-



La política que hemos anunciado se basa en la ciencia y ha sido elaborada por expertos médicos”,

KIRSTY COVENTRY

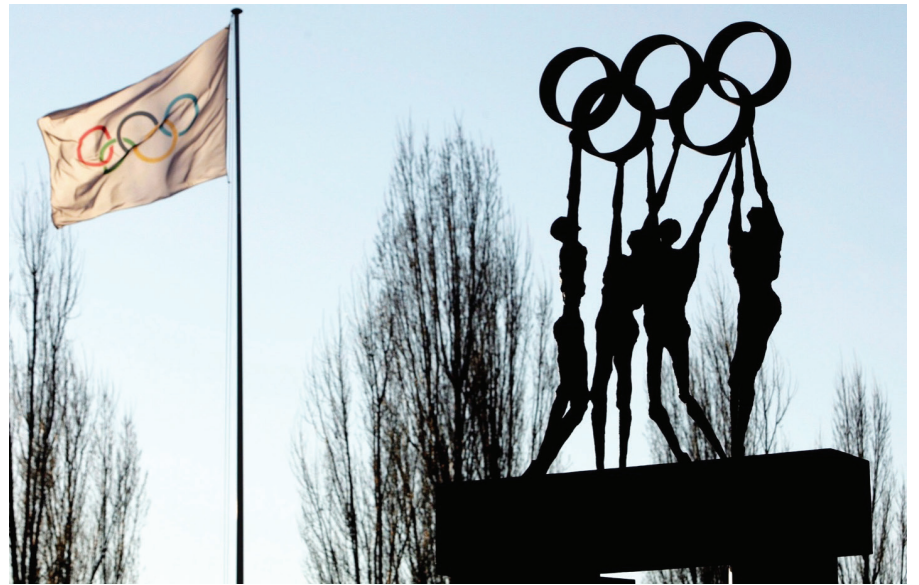
Presidenta del COI

tamente precisa de que un atleta ha experimentado un desarrollo sexual masculino”, señaló el comunicado en el que se anunció la nueva norma, aprobada este jueves en sesión del Comité Ejecutivo.

Se contemplarán “raras excepciones” como atletas con diagnóstico de

síndrome de insensibilidad completa a los andrógenos u otras diferencias o trastornos del desarrollo sexual que no se benefician de los efectos anabólicos o de mejora del rendimiento de la testosterona.

Por contra, atletas transgénero XY (hombres biológicos) y con trastor-



Una imagen de archivo del 12 de diciembre de 2007 la sede del Comité Olímpico Internacional (COI) en Lausana (Suiza).

FOTO: EFE/LAURENT GILLIERON

nos del desarrollo sexual sensibles a los andrógenos deberán competir en categorías masculinas.

La prueba para detectarlo, con extracción de saliva o sangre, es poco intrusiva en comparación con otros métodos posibles y basta con hacerla una vez en la vida, destacó el COI.

“La política que hemos anunciado se basa en la ciencia y ha sido elaborada por expertos médicos”, afirmó en el comunicado la presidenta del COI, Kirsty Coventry, quien agregó que es injusto “y en algunos deportes no es seguro” que los varones biológicos compitan en la categoría

femenina.

La nueva política ha sido desarrollada por un grupo de trabajo creado por el COI para responder a las crecientes polémicas relacionadas con el deporte femenino.

Entre ellas, las surgidas en París 2024 en torno a las victorias de las boxeadoras Imane Khelif (Argelia) y Lin Yu ting (Taiwán), que habían sido descalificadas del Mundial 2023 por la federación internacional (IBA) tras supuestamente fallar pruebas de elegibilidad de género.

La nueva norma, destacó el COI, “protege la equidad, la seguridad y la

integridad en la categoría femenina”.

Se utilizará en todas las disciplinas del programa deportivo de un evento del COI, incluidos los Juegos Olímpicos y tanto en deportes individuales como por equipos, aunque la organización aclaró que no se aplica a programas deportivos de base o recreativos.

Según el COI, la norma se desarrolló “partiendo de que está universalmente aceptado que la existencia de una categoría femenina es necesaria para permitir que hombres y mujeres tengan igualdad de acceso al deporte de elite”.

Viernes

Argentina ensaya su once de gala con Messi para enfrentar a Mauritania

BUENOS AIRES / EFE

La selección Argentina realizó este miércoles su segundo entrenamiento con la plantilla completa de cara al amistoso del viernes ante Mauritania en la Bombonera de Buenos Aires.

Con el capitán Lionel Messi como estandarte, el seleccionador, Lionel Scaloni, pudo contar esta tarde en el predio de prácticas de la localidad bonaerense de Ezeiza con sus 30 citados.

Las molestias musculares de Nicolas Otamendi (Benfica) y Rodrigo De Paul (Inter Miami) son interrogantes sobre sus presencias en el once titular ante el elenco africano.



Jugadores de la selección Argentina participan en un entrenamiento este miércoles en el predio de Ezeiza para los amistosos contra Mauritania y Zambia.

FOTO: EFE/JUAN IGNACIO RONCORONI

De la nómina inicial de 28 convocados, el cuerpo técnico sumó a último momento a Franco Mastantuono (Real Madrid) y

Joaquín Panichelli (Racing de Estrasburgo).

Con la lista definida, el entrenador realizó dos

cambios por lesiones: Lucas Martínez Quarta (River Plate) por Leonardo Balerdi (Olympique de Marsella) y Agustín Gai (Palmeiras)

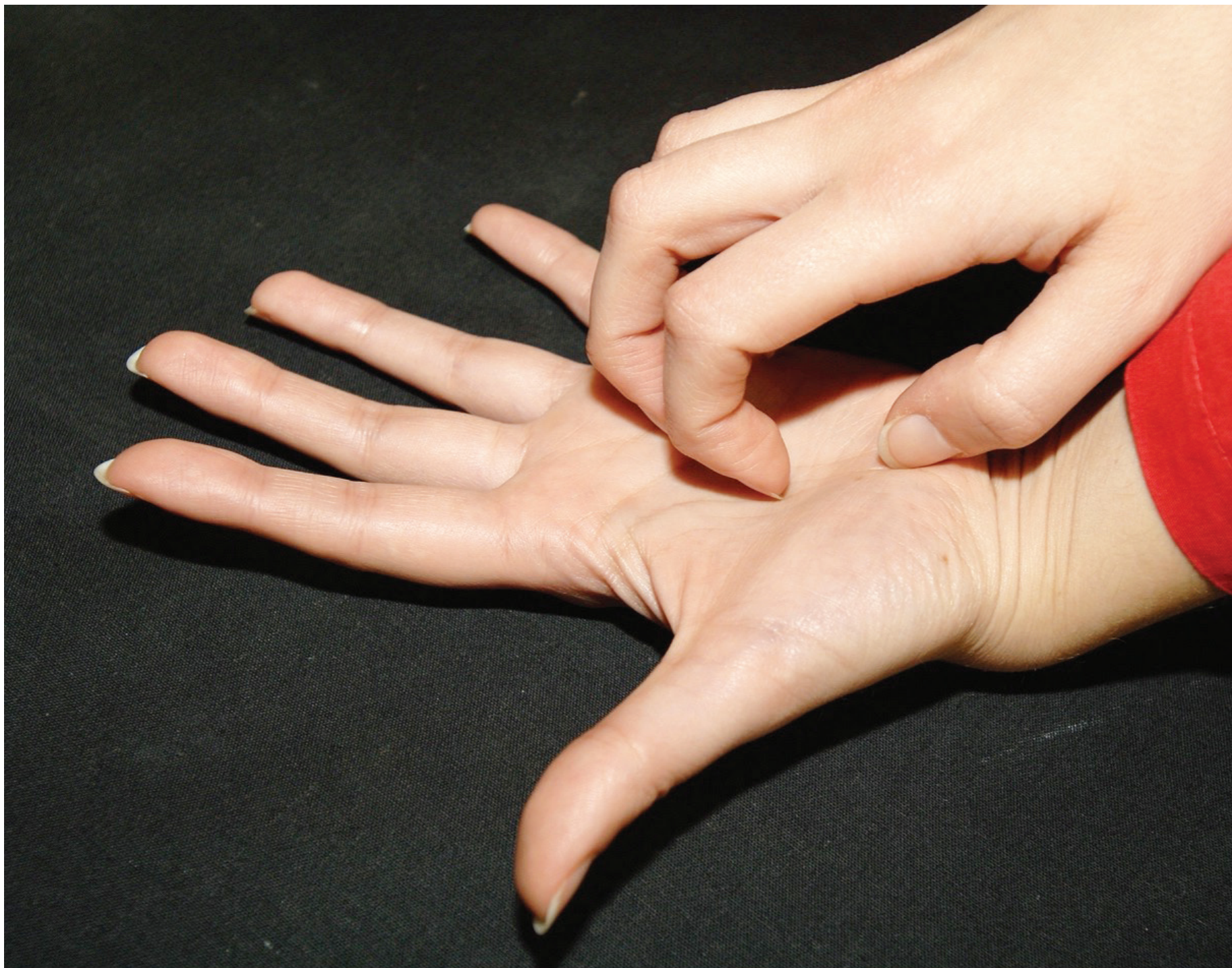
por Gonzalo Montiel (River Plate).

Luego del amistoso ante Mauritania, organizado

a último momento tras la cancelación de la Finalissima ante España por el conflicto en Medio Oriente, Argentina se medirá ante Zambia también en el estadio del Boca Juniors como despedida antes del Mundial.

Argentina integrará el grupo J en el Mundial de Estados Unidos, México y Canadá 2026 con debut el 16 de junio ante Argelia, en Kansas; se medirá el 22 con Austria, en Dallas, y cerrará su participación en esta fase cinco días después contra Jordania también en Dallas.

La Albiceleste, vigente campeona del mundo y bicampeona de América, tiene pensado disputar dos amistosos en territorio estadounidense con rivales y sedes a confirmar.



Una joven rasca la palma de su mano a causa de los picores producidos por una dermatitis, en una imagen de archivo.

FOTO: EFE/PACO TORRENTE

La piel: un reflejo del estrés

REDACCIÓN CIENCIA /
EFE

El estrés psicológico agrava la dermatitis o eccema, una afección que hace que la piel se seque, pique y se inflame.

Así lo ha constatado un estudio recogido este jueves en la revista Science, en el que se describe una vía neuronal específica que conecta el cerebro con las respuestas inmunitarias de la piel.

La investigación, realizada por científicos de las universidades de Ciencia y Tecnología de China, ambas en ese país asiático,

aprovecha datos clínicos de 51 pacientes con eccema para analizar la relación entre el estrés psicológico y el empeoramiento de la salud de la piel.

Para confirmar sus resultados han estudiado esa asociación en modelos con ratones.

Una relación bajo sospecha

La piel es extremadamente vulnerable porque contiene densas redes de nervios y células inmunitarias, lo que la hace muy sensible a las señales neurológicas relacionadas con el estrés.

Estudios previos a este ya habían apuntado a que las señales de estrés que transmite el sistema nervioso simpático podrían

influir directamente en la actividad inmunitaria de la piel.

En patologías como el eccema o dermatitis se había observado cómo estar estresado solía exacerbar esta enfermedad entre quienes la padecían, pero hasta ahora no se había descrito la conexión.

Contrastando lo que habían visto en los datos clínicos de 51 pacientes con eccema en modelos con ratones, los investigadores han identificado un subconjunto de neuronas del sistema simpático que influyen en la inflamación y la actividad de los eosinófilos, células del sistema inmune dedicadas a controlar infecciones y destruir aquello que ven poten-

cialmente nocivo.

Vieron que a mayor estrés de los ratones, mayor acumulación de eosinófilos en la piel.

El mecanismo es el siguiente, hay un tipo de neuronas del sistema simpático, las Pdyn+, que transmiten señales de estrés desde el cerebro a la piel, lo que agravaba la inflamación. Estas neuronas reclutan eosinófilos y los activan generando más dermatitis.

Estrategia terapéutica

Los experimentos con ratones han revelado que si se eliminaba la actividad de las neuronas del estrés se reducía la inflamación cutánea, mientras que si se ac-

tivaba aumentaba la dermatitis.

En esa línea, los autores concluyen que “el manejo del estrés psicológico, puede ser una vía terapéutica fundamental para tratar a los pacientes con dermatitis”.

“Los autores ofrecen una explicación de la relación, bien documentada pero poco comprendida, entre el estrés y los brotes de dermatitis. Habría que seguir investigando conexiones similares en otras enfermedades sensibles al estrés, como la psoriasis o la enfermedad inflamatoria intestinal”, señalan los investigadores Nicolás Gaudenzio y Lillan Basso en una reacción a este estudio.

Los alimentos ultraprocesados afecta a la fertilidad humana y al desarrollo del feto

Los resultados del estudio, realizado por la Universidad Erasmus en Rotterdam, Países Bajos, se han publicado este martes en Human Reproduction.

MADRID/
EFE

El consumo elevado de alimentos ultraprocesados (UPF, por sus siglas en inglés) está relacionado con una menor fertilidad en los hombres, con un crecimiento más lento del feto y con sacos vitelinos más pequeños (una membrana esencial para el desarrollo del embrión en las primeras semanas), según un estudio.

La investigación ha analizado cómo afecta el consumo de UPF a hombres y mujeres antes de la concepción y durante las primeras semanas de embarazo y los resultados sugieren que reducir estos alimentos antes de concebir y durante la gestación, favorece tanto a los progenitores como al feto.

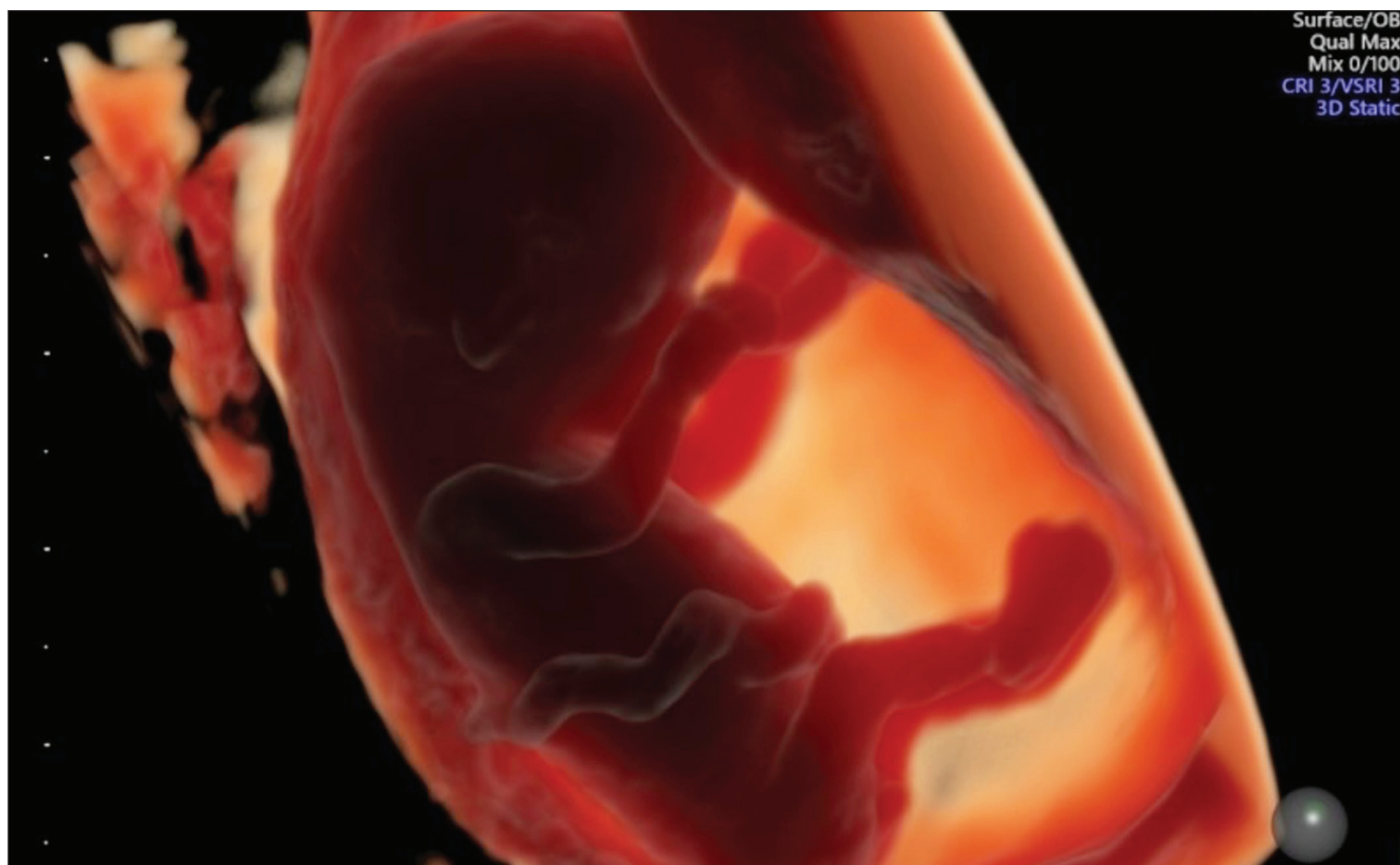
Los resultados del estudio, realizado por la Universidad Erasmus en Rotterdam, Países Bajos, se han publicado este martes en Human Reproduction.

Los UPF son alimentos altamente procesados con un elevado contenido en azúcares añadidos, sal, grasas saturadas y grasas trans y aditivos, y bajos en fibra, alimentos integrales y otros nutrientes esenciales.

En los últimos años su consumo ha crecido con mucha rapidez.

“Aunque son tan comunes en nuestras dietas, sabemos muy poco sobre su relación potencial con los resultados de fertilidad y el desarrollo humano temprano”, advierte Romy Gaillard, investigadora de la Universidad Erasmus en Rotterdam, Países Bajos y directora del estudio.

Para determinarlo, Gaillard y sus colegas hicieron la investigación con 831 mujeres y 651 parejas masculinas inscritos en el programa Generation R Study Next, un estudio prospectivo de base poblacional que ha seguido a los padres desde antes de la concepción y a lo largo de la infancia



Esta imagen muestra un embrión de unas 11 semanas de gestación, obtenida mediante una ecografía transvaginal en 3D.

FOTO: GRUPO DE ESTUDIO GENERATION R

de sus hijos.

Las parejas fueron incluidas durante el periodo de preconcepción o durante el embarazo entre 2017 y 2021.

El equipo evaluó la dieta de los progenitores con un cuestionario al inicio del embarazo -sobre las 12 semanas- y clasificaron los alimentos como no procesados o UPF. (Todas las mujeres estaban embarazadas durante el estudio).

El consumo medio de UPF fue del 22% en la dieta de las mujeres y del 25%, en la de los hombres, cifras cercanas a la media del consumo de ultraprocesados en Países Bajos, muy por debajo de países como Reino Unido o Estados Unidos donde la ingesta de UPF ronda el 50%, recuerdan los autores del estudio.

En los países del sur de Europa, como España o Italia, la proporción es incluso más baja, de entre el 15 y el 20% (Marino et al. 2021).

También investigaron el tiempo transcurrido

hasta el embarazo de las parejas, la fecundabilidad (la probabilidad de concebir en un mes) y la subfertilidad (un plazo de 12 meses o más hasta el embarazo o el uso de tecnología de reproducción asistida).

Por último, realizaron una LCC o longitud coronilla-rabadilla, una prueba que mide la distancia entre la cabeza y las nalgas del embrión para determinar el tamaño y desarrollo del feto, y midieron el volumen del saco vitelino a las siete, las nueve y las 11 semanas de gestación.

Observaron que el consumo de UPF en mujeres no estaba relacionado de manera consistente con el riesgo de baja fertilidad ni con el tiempo hasta el embarazo, pero sí con un crecimiento embrionario y un tamaño del saco vitelino ligeramente menores hacia la séptima semana de gestación (lo que se asocia con un mayor riesgo de aborto espontáneo y parto prematuro).

Además, un creci-

miento embrionario más lento en el primer trimestre se asocia con problemas en el parto, como parto prematuro (antes de las 37 semanas), bajo peso al nacer, y un mayor riesgo de problemas cardíacos y de los vasos sanguíneos en la infancia, recuerdan los autores.

En los hombres, un mayor consumo de UPF se relacionó con un ma-

yor riesgo de baja fertilidad y una duración más larga hasta que se lograba el embarazo, pero no con el desarrollo temprano del embrión.

Estos resultados sugieren que una dieta baja en UPF sería lo mejor para los progenitores, para las posibilidades de embarazo y para la salud del feto.

Aunque los autores reconocen que al ser un

estudio observacional hace falta más investigación para replicar los resultados en distintas poblaciones y estudiar los mecanismos biológicos, creen que estos resultados muestran que hay que pensar de manera más amplia sobre la fertilidad y el embarazo y prestar más atención a la salud masculina en este periodo.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm



Estudiantes bolivianas avanzan en anticonceptivo masculino

Es reversible a partir de semillas de papaya

EL ALTO (BOLIVIA) / EFE

Un grupo de estudiantes de la Universidad Privada Franz Tamayo (Unifranz) de El Alto en Bolivia desarrolló un anticonceptivo masculino reversible a partir de semillas de papaya, en una propuesta que busca contribuir a que la responsabilidad de la planificación familiar no recaiga únicamente sobre las mujeres.

El producto, llamado Carispermex, consiste en una fórmula granulada efervescente con sabor a café que se administra en dosis diarias de 20 gramos durante unos 10 días, con el objetivo de inhibir la producción de espermatozoides por un periodo aproximado de un mes, explicaron a EFE las estudiantes Cristayne Laura, Nadia Janco y Jovita Baltazar.

Laura indicó que la iniciativa surgió como respuesta a los efectos hormonales adversos de las pastillas anticonceptivas consumidas por mujeres, con la intención de aportar alternativas que “ayuden a la planificación familiar” y distribuyan de forma más equitativa esa responsabilidad.

El desarrollo del anti-



Un grupo de estudiantes de la Universidad Privada Franz Tamayo (Unifranz) desarrolló un anticonceptivo masculino reversible a partir de semillas de papaya, en una propuesta que busca contribuir a que la responsabilidad de la planificación familiar no recaiga únicamente sobre las mujeres.

conceptivo, de consumo líquido-oral, se sustentó en la revisión de literatura e investigaciones previas, con el propósito de trasladar los conocimientos teóricos hacia una aplicación práctica mediante el ajuste de dosis inicialmente probadas en animales para su posible uso en humanos.

El proceso de elaboración parte de la selección de semillas de papaya maduras, que son sometidas a un secado a la sombra du-

rante aproximadamente un mes. Posteriormente, las semillas son trituradas y sometidas a una maceración hidroalcohólica para extraer el principio activo, detalló Baltazar.

A esta base se incorporan otros componentes como bicarbonato de sodio y ácido cítrico, que permiten obtener la característica efervescente del producto, además de un saborizante de café que contribuye a su aceptación, añadió.

Por su parte, Janco señaló que el proyecto también responde a la necesidad de desarrollar métodos anticonceptivos reversibles dirigidos a varones. Según explicó, el tratamiento farmacéutico de la semilla de papaya permite generar un efecto de “azoospermia o anulación de los espermatozoides” sin provocar efectos secundarios, ya que la función reproductiva se restituye tras suspender la

el análisis de la “química básica” de la semilla hasta el estudio de sus metabolitos y la incorporación de conceptos más complejos para la formulación del producto final.

Entre los principales aportes del trabajo, el docente destacó la revisión bibliográfica exhaustiva y el desarrollo de un producto que cumple con principios de eficiencia y seguridad, además de considerar intervalos adecuados de dosificación.

Asimismo, subrayó la importancia del criterio de administración para lograr una “adherencia terapéutica” en los usuarios, aspecto que se refuerza mediante características como el sabor y el aroma del anticonceptivo.

“Cuando damos un método anticonceptivo que es masculino, se busca adherencia terapéutica y la adaptabilidad (del paciente) y así conseguir un producto viable y aceptable por la población objetivo”, afirmó.

El docente remarcó que, si bien el proyecto se encuentra aún en una fase experimental y requiere ser complementado con pruebas clínicas, constituye una propuesta orientada a responder a una necesidad social relevante mediante la práctica.

Unifranz en Bolivia se caracteriza por un modelo educativo basado en el “aprender haciendo”, que busca formar profesionales capaces de responder de manera efectiva a las necesidades de su entorno.

FOTO: EFE/ LUIS GANDARILLAS dosificación.

La estudiante agregó que la semilla de papaya posee además componentes desparasitarios y es utilizada en comunidades bolivianas para tratar cólicos menstruales, lo que refuerza su interés como materia prima para aplicaciones farmacéuticas.

El proyecto forma parte de la carrera de Bioquímica y Farmacia y se enmarca en una asignatura orientada a la aplicación integral de los conocimientos adquiridos por los estudiantes, explicó a EFE el docente Servando Gutiérrez.

Según Gutiérrez, la investigación incluyó desde

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

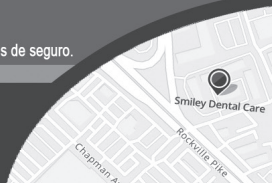
New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Consultation

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk

Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT



TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMÉTICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$60

Incluye: Examen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003





Nueva generación con electrificación ligera

MINI Countryman Turbodiésl Mild Hybrid: eficiencia con carácter

WASHINGTON
HISPANIC/
AUTOGUÍA

El segmento de los SUV compactos premium continúa evolucionando con rapidez, y en ese contexto el MINI Countryman Turbodiésl Mild Hybrid aparece como una de las propuestas más interesantes para quienes buscan eficiencia sin resignar personalidad. La nueva generación del Countryman no solo crece en tamaño y tecnología, si-

no que también incorpora sistemas de electrificación ligera que optimizan el consumo y reducen emisiones, manteniendo intacto el espíritu dinámico que caracteriza a la marca.

A primera vista, el modelo presenta un diseño más robusto y moderno. Las líneas son más limpias, con superficies amplias y una estética que combina elegancia con cierto aire aventurero. La parrilla frontal se rediseña con un estilo más sobrio, acompañada por ópticas LED de última generación que aportan una firma lumíni-

ca distintiva. En el perfil, el aumento de dimensiones se hace evidente: es más largo, más ancho y ligeramente más alto, lo que se traduce en una presencia más imponente y, al mismo tiempo, en una mejora sustancial del espacio interior.

Pero la verdadera novedad está bajo el capot. El sistema turbodiésl con tecnología Mild Hybrid incorpora un motor eléctrico auxiliar que asiste al propulsor térmico en determinadas acciones, como el arranque o las aceleraciones iniciales. Este sistema, generalmente de 48 voltios,

permite reducir el esfuerzo del motor principal, optimizando el consumo de combustible y disminuyendo las emisiones contaminantes. Además, posibilita funciones como el “coasting” (rodar por inercia con el motor apagado) y un sistema start-stop más suave y eficiente.

El resultado es un vehículo que logra un equilibrio notable entre rendimiento y eficiencia. El torque característico de los motores diésl se mantiene como uno de sus puntos fuertes, ofreciendo una respuesta contundente desde bajas

revoluciones. Esto lo convierte en una opción ideal tanto para la ciudad como para viajes largos, donde la eficiencia del diésl se luce especialmente. A su vez, la asistencia eléctrica aporta una sensación de suavidad en la conducción que eleva la experiencia general.

En términos de comportamiento dinámico, el Countryman sigue fiel a su ADN. A pesar de su crecimiento, conserva una conducción ágil y precisa, con una dirección directa y un chasis bien equilibrado. La suspensión logra un buen compromiso entre confort

y deportividad, absorbiendo irregularidades sin perder firmeza en curvas. Dependiendo de la versión, puede incorporar tracción integral, lo que amplía sus capacidades en terrenos más desafiantes y refuerza su perfil versátil.

El interior también da un salto importante en calidad y tecnología. El protagonismo se lo lleva una pantalla central de formato circular, que retoma un rasgo icónico de MINI pero lo adapta a las exigencias actuales. Desde allí se con-

MÁS GRANDE, MÁS TECNOLÓGICO, MÁS EFICIENTE

El Countryman turbodiésel suma hibridación y redefine su propuesta

>Cont.1

trolan múltiples funciones del vehículo, incluyendo navegación, conectividad y sistemas de asistencia. La interfaz es moderna, intuitiva y altamente personalizable. Los materiales utilizados muestran una mejora evidente, con terminaciones cuidadas y una mayor presencia de elementos sustentables.

En cuanto al espacio, el crecimiento del modelo beneficia especialmente a los pasajeros traseros y al baúl. Hay más lugar para piernas y cabeza, lo que lo convierte en una opción más familiar sin perder su esencia urbana. El baúl, por su parte, ofrece mayor capacidad y versatilidad, con configuraciones que permiten adaptar el espacio según las necesidades de carga.

La seguridad es otro de los pilares de esta nueva

generación. El Countryman incorpora un completo paquete de asistencias a la conducción, que incluye control de crucero adaptativo, mantenimiento de carril, frenado autónomo de emergencia y sistemas de detección de peatones y ciclistas. Estas tecnologías no solo mejoran la seguridad activa, sino que también contribuyen a una conducción más relajada, especialmente en trayectos largos o en tráfico intenso.

En el apartado tecnológico, la conectividad juega un rol central. La integración con smartphones es total, permitiendo acceder a aplicaciones, música y funciones del teléfono de manera sencilla. Además, el sistema admite actualizaciones remotas, lo que garantiza que el vehículo pueda mantenerse al día con nuevas funcionalidades sin necesidad de pasar



El interior, el protagonismo se lo lleva una pantalla central de formato circular, que retoma un rasgo icónico de MINI pero lo adapta a las exigencias actuales.

FOTO: MINI

por el concesionario.

Otro aspecto a destacar es el enfoque en la sustentabilidad. Más allá de la incorporación del siste-

ma Mild Hybrid, MINI ha trabajado en la reducción de la huella ambiental en la producción del vehícu-

lo, utilizando materiales reciclados y procesos más eficientes. Esto responde a una tendencia creciente en

la industria, donde la responsabilidad ambiental se vuelve un factor clave en la decisión de compra.

El MINI Countryman Turbodiésel Mild Hybrid representa una evolución coherente y bien ejecutada. Logra combinar eficiencia, tecnología y versatilidad sin perder el carácter distintivo de la marca. Es una opción atractiva para quienes buscan un SUV compacto con personalidad, capaz de adaptarse a diferentes usos y con un enfoque claro en la eficiencia energética.

En un mercado cada vez más competitivo, este modelo se posiciona como una alternativa sólida, que demuestra cómo la electrificación puede integrarse de manera inteligente en vehículos tradicionales, ofreciendo beneficios concretos sin alterar la esencia de conducción.

Andy's
Auto Parts

10%
DESCUENTO
Clientes nuevos
y regulares

No valido para Tiendas & No ordenes especiales de partes!

Vendemos partes usadas de autos para todo tipos de autos domésticos e Importados, desde llantas, aros, partes del chasis, drive trains, motores, transmisiones, etc.

Tambien vendemos baterías re-manufacturadas.

Si usted lo necesita, nosotros se lo conseguimos!

Venga a visitarnos para todas sus necesidades de partes de autos!

Andy's Auto Parts

4551 Tanglewood Drive, Bladensburg, MD 20710

301-277-7100

■ UN ÍCONO BRITÁNICO

El Mini Cooper original



El ingeniero Alec Issigonis junto a su creación.

FOTO: ARCHIVO

AUTOGUÍA/ REDACCIÓN

El Mini Cooper original surgió a comienzos de los años 60 como una evolución deportiva del ya revolucionario Mini, diseñado por el ingeniero Alec Issigonis. En plena crisis del petróleo y con la necesidad de crear autos compactos y eficientes, el Mini ya había cambiado las reglas del juego

con su tracción delantera y motor transversal.

Sin embargo, fue el preparador y piloto John Cooper quien vio el potencial deportivo del pequeño modelo. Así nació el Mini Cooper en 1961, con un motor más potente, frenos mejorados y una puesta a punto que lo transformó en un verdadero auto de competición en formato urbano.

Su tamaño reducido, lejos de ser una limita-

ción, se convirtió en su mayor ventaja. Ágil, liviano y preciso, el Mini Cooper sorprendió al mundo al imponerse en el Rally de Monte Carlo en varias ocasiones durante la década del 60, enfrentando a vehículos mucho más grandes y potentes.

Con el tiempo, el Mini Cooper se convirtió en un símbolo de estilo, innovación y espíritu rebelde. Más que un auto, fue una declaración cultural que trascendió generaciones.

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS **PREFERENTES**

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

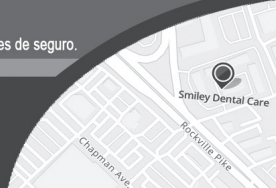
New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT



PRINTING SPECIALS

One Hour

Full Color 100 Business Cards (Digital Print)
on Heavy White or Cream Paper stock
For only **\$28**

High Quality Full Color Business Cards
also available

Best Prices on INVOICE or PROPOSAL Forms,
Order Forms or Receipt Forms

Full Color Flyers, Brochures, Postcards,
Door Hangers, Letterheads & Envelopes

Printing of Full Color Restaurant Menus,
Truck Signs, Banners, Magnetic Signs or
Business cards, Street Signs, Feather Flags
or any kind of Flags and T-Shirts

Business Checks and Rubber Stamps

DUPONT PRINTING

703-931-1317

3425 Payne St. • Falls Church, VA 22041
dupontprintingsv@aol.com

APARTAMENTOS DE VAN METRE EN WASHINGTON, D.C.



The Asbury

Apartamentos tipo estudio
y de un dormitorio

1460 Irving St NW,
Washington, DC 20010

Pershing House

Apartamentos tipo estudio,
de uno y dos dormitorios

3701 16th St NW,
Washington, DC 20010

PROGRAME UNA VISITA PERSONALIZADA



- Electrodomésticos de bajo consumo energético
- Se admiten mascotas
- Acceso seguro
- Pisos de madera

Van Metre

Se busca
MECÁNICO
con experiencia en
automóviles
Tiene que saber diagnosticar
con scanner y saber de
electricidad automotriz.
Pago competitivo
Para más info, Llame al
(571) 354 5397
Annandale, VA

Se busca
UNA MUJER
para vivir en casa
y cuidar una señora
mayor
de lunes a viernes.
Hay opción de vivir en
casa fija sola o con su
niño y no pagar renta.
Orilla de Colesville MD.
Llamar al
301-356-5140

Cheesesteak Mike's
in white Oak MD
Needs a
**KITCHEN
HELPER**
with experience
Some English is required
Wednesday to Saturday
1022 New Hampshire Ave
Silver Spring MD 20903
(301) 370 4569

COMPANIA DE CONSTRUCCIÓN
Necesita Personal

PIPE LAYERS
FOR WATER AND SEWER,
OPERATORS
WITH EXPERIENCE ON
EXCAVATORS,
SKID STEERS
(BOBCAT) AND
CDL DRIVERS

El trabajo es permanente, debe tener
permiso de trabajo o residencia,
interesados llamar de lunes a viernes
de 7:00am a 5:00pm al:

703-296-3405
Usamos E-VERIFY



MOLLY MAID
BUSCA

MAIDS/HOUSEKEEPERS

TIEMPO COMPLETO * LUNES A VIERNES
NO NOCHES, NO FINES DE SEMANA Y NO FERIADOS

• Excelente Pago y Propinas
• Entrenamiento pagado • Ambiente familiar
CARRO DE LA EMPRESA PROPORCIONADO

PAGO PROMEDIO DE \$16 a \$23 POR HORA

Ofrecemos todos los productos de limpieza, equipos y transporte
desde y hacia las casas de clientes. ¡No necesita su coche!
¡Ven a visitarnos, te esperamos!

LLAMA PRIMERO PARA PROGRAMAR UNA CITA

(301) 841-9292

envíe JOBS al siguiente código QR

o al **301-450-5854**



2944 Patrick Henry Drive STE 28
Falls Church, VA 22044

EMPLEOS

Cafe Necesita
**CAJERO,
PREPARADOR
DE SANDWICHES**
Lunes a Viernes
7am- 3:30 pm
McLean, VA
Llamar al
571-217-1274

Se Necesita
UNA SEÑORITA
para el mostrador tiene que
hablar inglés y español,
tener conocimientos para
manejar una computadora.
URGENTE
Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
Llamar al
(202) 362 6681
8 a.m-5 p.m.
Preguntar por Joe o Tina
Solo personas serias

**ESTAMOS CONTRATANDO
PERSONAS
PARA TRABAJAR EN
SUPERMARKET**
Requisitos: inglés basico
Horario flexible
Buen ambiente laboral
APLICAR EN PERSONA
736 Rockville Pike
Rockville, MD 20852
o llamar al (301) 838 3031

SE BUSCA
**PLANCHADOR DE
CHAQUETAS,
PANTALONES Y CAMISAS
Y UNA PERSONA PARA EL
MOSTRADOR.**
**LOOKING FOR JACKET,
PANTS AND SHIRT PRESSER
WITH EXPERIENCE AND ONE
PERSON FOR THE COUNTER.**
Hyattsville, MD
(443) 848 6267

**PROFESORAS
Y ASISTENTES**
Se Necesitan
Profesoras graduadas
en Educación Inicial
(Infantes hasta 5 años)

Se requiere inglés básico
también se acepta título
en psicología en su país o
en Estados Unidos y CDA

BUEN SALARIO
con vacaciones pagadas
Para escuela infantil
Por favor llamar a Alba Rivera al:
(703) 474-9429
Dejar mensaje si no contesta

DRY CLEANER
está contratando
personal para
•**PLANCHADORES
DE CAMISAS Y**
•**DRY CLEAN**
•**COSTURERA**
Tiempo completo
Tener experiencia
5 días a la semana
5091 Nicholson Lane
Rockville, MD
(301) 468 7303
costurera con experiencia

SE NECESITA
**AYUDANTE
DE DELI**
In Capitol Heights, MD
Para preparar sandwiches,
limpiar y otras tareas
Por favor llamar y dejar
mensaje o texto al
(847) 530 5482

SE NECESITAN
**PLANCHADOR
DE CHAQUETAS**
Tres días a la semana
Venir a la tienda
Se paga salario
5050 River Rd.
Bethesda, MD 20816
(202) 705 4746

**RECEPCIONISTA Y
ASISTENTE BILINGÜE**
Para oficina dental
Se prefiere con experiencia,
pero no es necesario
ANNANDALE, VA
Esquina de Backlick
y Braddock Rd.
(703) 347 2006
Contactar a Vivian

TAI PHAT WHOLESALERS IS HIRING
**WAREHOUSE
WORKERS**
Will provide training - Speak basic English
Please call for the interview
1200 Hampton Park Blvd, Suite 300
Capitol Heights, MD 20743
301-501-5929

**CHOFERES DE CAMIONES
DUMP TRUCK CDL**
**EXPERIENCIA
MIN 3 AÑOS**
PARA PROYECTOS
DE CONSTRUCCIÓN
DE CAMINOS Y
UTILIDADES
MARYLAND & VIRGINIA
Llama al (703) 677 7665

Looking for
GRILL COOK
to take orders and help in kitchen
making sandwiches
Must have experience and speak some
English - Full Time - Washington, DC SE
(301) 807 1331
Call in English

**SALA DE MASAJES
VANESSA**
24 HORAS
**Masajes para
caballero**
Columbia Pike/
Arlington/ Falls
Church, VA
703-867-1707

Compañía de Construcción en Washington DC
está contratando:
MECANICO
con experiencia mínima de 5 años en reparaciones de
motores Diesel con licencia de conducir vigente y récord de
manejo limpio. Pago comenzando a partir de \$28.00/HR
**FINISHEROS
DE CONCRETO**
con experiencia mínima de 2 años en Concreto, Sidewalk,
Curb y Gutter. Pago comenzando a partir de \$30.00/HR
**CHOFER CON
LICENCIA**
clase A o B para camión de volteo. Pago comenzando a
partir de \$28.00/HR.
Se requiere tener permiso de trabajo.
Horario de Lunes a Viernes
Para mayor
información llamar al **(202) 696 2974**

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN

- *Amarre de amor eterno
- *Uniones, dominios
- *Fertilidad
- *Impotencia sexual
- *Sanación de enfermedades
- *Problemas legales
- *Aumentar ganancias
- *Eliminación de brujería y males
- *Encontrar trabajo
- *Limpias y purificaciones

11230 Grandview Ave. , Suite 8 Wheaton, MD 20902
301-509-2907

Compañía de Limpieza tiene
posiciones disponibles para
MUJERES
con experiencia en limpieza de casas.
Tener transporte propio y permiso para trabajar
Tiempo completo de lunes a Viernes.
MUCHACHOS
con experiencia power washing, Limpieza exteriores.
Tener permiso de trabajo.
Enviar textos con la posición que está interesado.
240-353-6751

Se necesita
SECRETARIA
para trabajar en
agencia de viajes,
en Takoma Park, MD.
Para mas información
llamar al
202 607 1699

DRY CLEANER
Necesita
**PLANCHADOR
DE PANTALONES**
4 días a la semana
Con experiencia
Bowie/Crofton, MD
(410) 451 3889
(443) 996 5704

TRS Cleaners
Necesita

PANCHADOR
DE CAMISAS

para una lavandería
Media tiempo y tiempo
completo
Se necesita experiencia
139 Bowie Rd
Laurel MD 20707
240-713-0738

SE NECESITA

AYUDANTE
DE COCINA

Part time- 3 días a la semana
Preferible con experiencia, o
entrenamos y con inglés básico

11890 Old Baltimore
Pike Suite A
Beltsville, MD 20705
(703) 220 3450
(301) 937 4993

CARPINTEROS Y PINTORES

Estamos buscando carpinteros y
pintores con experiencia.
Pago de \$25.00 a \$30.00 por hora

Para trabajos de interior y exterior.
Se requiere saber trabajar en escalera.
Posición de tiempo completo.
5680 King Centre Dr, Alexandria, VA 22315

703-995-2255

RENTO

UN APARTAMENTO

De una habitación con
todas la utilidades
incluidas, buena ubicacion
cerca de la estación de
metro de Takoma Park y
terminal de buses

Washington DC
Llamar al
(202) 291 4258

RENTA

Se renta cuarto en casa
de familia para una oh 2
personas utilidades ,
incluidas, a pocas
cuadras de Georgia ave
y Dennis ave personas
responsables y sin vicios
para más información
llamar
(202)300-3236

AYUDANTES DE ALBAÑILES

Ayudantes
\$22.55/h

*Trabajo ofrece seguro de
salud gratis y pensión de retiro
*Con Autorizacion para trabajar
en los Estados Unidos

Para más información llamar al
703-923-9440
Preguntar por Jenny
jenny@lortonstone.com

NW Washington, DC

SE RENTA

dos cuartos

semi amoblado en
casa a persona sola
y responsable y sin
vicios, en calle
13th y Otis St.

Cerca de Metro
Columbia Heights
y parada de buses

Llamar al número:
202-520-5284

DRY CLEANERS NECESITA

PLANCHADOR DE
CHAQUETAS, PLANCHADOR
DE PANTALONES,
PLANCHADOR DE CAMISAS
Y MUJER PARA MOSTRADOR

Con experiencia
Tiempo completo
Leesburg, VA

703-785-0128
Llamar en inglés

SE RENTA

BASEMENT COMPLETO

Cocina, baño, sala, cuarto y 2 salidas
independientes. Con utilidades incluidas.

En el area de Washington, DC, NW
Cerca de Children's y Washington Hospital
y estación de Metro

A persona responsable: \$1,500/mes
(240) 708 9989

VENTA/RENTA CASAS

HYATTSVILLE: Vendo casa con Buen Terreno,
4 cuartos, 2 banos con basement.
Llamar o enviar texto al 202-487-1037.

SILVER SPRING: Vendo casa lista para vivir
con basement cerca a todo.
Informes al (301) 960-3456.

WASHINGTON DC: Rento casa con Amplio
parqueo privado, basement, 4 cuartos, banos y 2
cocinas.
Llamar o textear al (571) 308-3654

RENTO

3 cuartos en una
Townhouse
ubicado en Chantilly,
VA 20152

\$700 por el cuarto y
\$1,200 por el master
room.

Tiene ducha y baño
privado

703-843-7271

HOUSE
FOR RENT

3 Full bedrooms, 1 den,
2 bathrooms.
Located in Springfield VA
Big deck and a shed on
the back

No HOA
Interested? please call
Text please

571-456-0874

RENTO
CUARTO

en la Georgia Ave,
Wheaton, MD
Es en una casa
Para una persona, utilidades
incluidas.
Cerca a la estación de Metro
Forest Glen y parada de buses.
Para mayor información:
240-350-4216

ON FEBRUARY 2, 2026,
PAUL LAURENCE DUNBAR APARTMENTS
IS OPENING THE WAIT LIST FOR:

1-bedroom apartments
for individuals who are 62 years or older.

Pre-applications can be picked up in person at
2001 15th Street, NW, Washington, DC 20009
Monday through Friday, from 10 AM until 3 PM on
beginning on February 2, 2026.

Applications can be returned to 2001 15th Street, NW,
Washington, DC from 10 AM until 3 PM.

Once 100 applications have been received, the waiting list will be
closed using the same advertising methods as used for opening the
list.

Paul Laurence Dunbar Apartments has rental assistance through
the Project Based Section 8 program and is subject to a maximum
income limit. Applicants are selected from the wait list based on the
time/date of their application and applicable preferences. There are
preferences for displaced applicants as a result of a major disaster
as determined by the President of the United States or as a result of
a government action. Acceptable sources of verification include
proof of residence in the affected area, a statement from the former
landlord, a statement from an emergency assistance program (e.g.,
American Red Cross, FEMA), photographs of the residence, or other
documentation and applicants seeking relocation to avoid, remedy,
or address harassment based on protected status, or the
emergency transfer of a resident due to domestic violence, dating
violence, sexual assault or stalking in accordance with the Violence
Against Women Act. Persons with disabilities have the right to
request reasonable accommodations in the application process.



EL 2 DE FEBRERO DE 2026, PAUL LAURENCE
DUNBAR APARTMENTS ABRIRÁ LA LISTA DE
ESPERA PARA APARTAMENTOS DE:

1 dormitorio
destinados a personas de 62 años de edad o más.

Las pre-solicitudes se pueden recoger en persona en
2001 15th Street, NW, Washington, DC 20009,
de lunes a viernes, de 10:00 a. m. a 3:00 p. m.,
a partir del 2 de febrero de 2026.

Las solicitudes pueden devolverse en 2001 15th Street,
NW, Washington, DC, de 10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Una vez que se hayan recibido 100 solicitudes, la lista de espera se cerrará,
utilizando los mismos métodos de publicidad empleados para su
apertura.

Paul Laurence Dunbar Apartments cuenta con asistencia para el alquiler a
través del programa de la Sección 8 con asignación a proyectos (Project
Based Section 8) y está sujeto a un límite máximo de ingresos. Los
solicitantes son seleccionados de la lista de espera según la fecha y hora
de presentación de la solicitud y las preferencias aplicables. Existen
preferencias para solicitantes desplazados como resultado de un desastre
mayor según lo determine el Presidente de los Estados Unidos o como
resultado de una acción gubernamental. Las fuentes aceptables de
verificación incluyen comprobante de residencia en el área afectada, una
declaración del arrendador anterior, una declaración de un programa de
asistencia de emergencia (por ejemplo, Cruz Roja Americana, FEMA),
fotografías de la residencia u otra documentación. También se consideran
solicitantes que buscan reubicarse para evitar, remediar o abordar el acoso
basado en una condición protegida, o la transferencia de emergencia de
un residente debido a violencia doméstica, violencia en el noviazgo,
agresión sexual o acecho, de conformidad con la Ley de Violencia contra la
Mujer (VAWA). Las personas con discapacidades tienen derecho a solicitar
adaptaciones razonables en el proceso de solicitud.



ROMEO SANTOS • PRINCE ROYCE
MEJOR TARDE QUE NUNCA
TOUR 2026



CAPITAL ONE ARENA
WASHINGTON, DC
ABRIL 05

CFG BANK ARENA
BALTIMORE, MD
ABRIL 11

BOLETOS A LA VENTA EN
ticketmaster®