

Pedirían prueba de ciudadanía para votar



Cabinas esperan a los votantes en el edificio administrativo del condado de Pennington durante la votación anticipada el 19 de enero de 2026, para una elección municipal en Rapid City, Dakota del Sur.

FOTO: SETH TUPPER/SOUTH DAKOTA SEARCHLIGHT

La Cámara aprobaría proyecto antes de las próximas elecciones intermedias.

ASHLEY MURRAY / MARYLAND MATTERS

La Cámara de Representantes de Estados Unidos aprobó el miércoles un proyecto de ley que obligaría a presentar un pasaporte o certificado de nacimiento para registrarse como votante en elecciones federales. La medida fue aprobada con 218 votos a favor y 213 en contra, en una votación mayormente dividida por partidos. El demócrata Henry Cuellar apoyó la iniciativa, mientras que el republicano Greg Murphy no votó.

La propuesta, denominada SAVE America Act por los republicanos, busca impedir que personas no ciudadanas participen en elecciones federales, algo que ya es ilegal y, según expertos, poco común. El Senado analiza una versión similar del proyecto.

El texto también exige que los estados envíen al Departamento de Seguridad Nacional listas oficiales de votantes para verificar su elegibilidad mediante bases de datos federales.

Demócratas y organizaciones defensoras del derecho al voto han criticado duramente la iniciativa, argumentando que podría privar del sufragio a millones de ciudadanos que no poseen pasaporte o enfrentan dificultades para acceder a su certificado de nacimiento. También advierten posibles complicaciones para personas cuyos documentos no coinciden plenamente con sus registros oficiales.

De ser aprobada por el Senado y firmada por el presidente, la ley entraría en vigor de inmediato. <https://marylandmatters.org>

Sigue la búsqueda de Nancy Guthrie, de 84 años, Madre de una periodista de la NBC.

II Pág. 6A

Monjes caminan por la paz, llevan más de cien días recorriendo Estados Unidos.

II Pág. 7A

El caballo 'llorón' eclipsa a su versión festiva antes del Año del Caballo en China.

II Pág. 9A

Bad Bunny reúne 128 millones de espectadores en Super Bowl y queda cuarto en la historia.

II Pág. 11A

Al finalizar este año

La Alcaldesa de Manassas dejará el cargo

WASHINGTON
HISPANIC / REDACCIÓN

La alcaldesa de Manassas, Michelle Davis-Younger, anunció durante la reunión del Concejo Municipal del lunes que renunciará a su cargo al finalizar este año, dos años antes de concluir su mandato. La decisión responde, explicó, a una promesa hecha al iniciar su carrera política: limitar su permanencia en funciones públicas a ocho años.

Davis-Younger señaló que la renovación en el liderazgo fortalece a las ciudades al abrir espacio a nuevas ideas y perspectivas. Afirmó que establecer límites de mandato no



Michelle Davis-Younger, alcaldesa de Manassas.

FOTO: ALCALDÍA DE MANASSAS

es una señal de debilidad, sino un acto de confianza en las instituciones y en las futuras generaciones de dirigentes.

Demócrata y residente de Manassas, fue elegida alcaldesa en 2020 tras desempeñarse previamente en el concejo municipal. En 2024 ganó la reelección con una ventaja cercana a 15 puntos porcentuales frente a su oponente republicano.

Además de su labor pública, dirige la firma de consultoría en recursos humanos TheForHR, LLC. Hasta el momento, no se han anunciado detalles sobre el proceso para seleccionar a su sucesor.

II Pág. 3-A

Menos cuentas y dudas sobre su eficacia:

Dos meses del veto a menores australianos

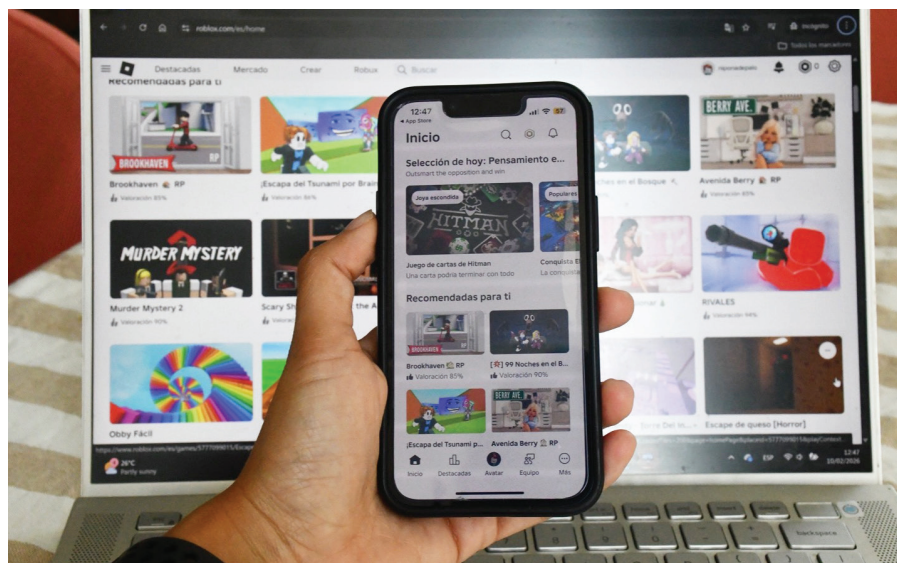
SÍDNEY / EFE

Dos meses después de su entrada en vigor, la ley australiana que prohíbe el acceso de menores de 16 años a redes sociales ha provocado la eliminación de al menos 4,7 millones de cuentas y ha inspirado iniciativas similares en otros países, aunque su efectividad sigue siendo objeto de debate. La norma, vigente desde el 10 de diciembre, obliga a las plataformas a verificar la edad de sus

usuarios bajo amenaza de multas de hasta 49,5 millones de dólares australianos. Según el regulador eSafety, solo en la primera mitad de diciembre se bloquearon o eliminaron unos 4,7 millones de perfiles atribuidos a menores, una cifra que las autoridades consideran un primer indicio de cumplimiento, aunque advierten que el impacto real solo podrá medirse a medio y largo plazo.

La presión regulatoria se ha ampliado a otras plataformas. Esta semana, eSafety emitió un aviso formal a Roblox y anunció

pruebas sobre sus sistemas de protección tras denuncias por acoso y captación sexual. Además, desde el 9 de marzo regirán nuevas normas sobre contenidos con restricción de edad —como pornografía, violencia o autotensiones— que también alcanzarán a servicios de juegos en línea y exigirán actuar contra la captación y la extorsión sexual. Estas medidas buscan crear un entorno digital más seguro y proteger la salud mental de los menores, aunque su implementación enfrenta desafíos técnicos importantes.



Las autoridades australianas emitieron un aviso al videojuego en línea Roblox y anunciaron que pondrán a prueba sus sistemas de seguridad, tras reiteradas denuncias sobre el uso de la plataforma para el acoso y la captación sexual de menores.

FOTO: EFE/EDURNE MORILLO

Dificultades técnicas y vías de evasión

La aplicación técnica de la ley es uno de los principales focos de discusión. La normativa exige “medidas razonables” de verificación de edad, que van desde la presentación de documentos de identidad hasta sistemas automatizados basados en inteligencia artificial. Expertos advier-

ten que los adolescentes pueden eludir los controles mediante datos falsos, redes privadas virtuales o migrando a servicios excluidos del veto, como WhatsApp o Messenger, que se consideran herramientas de comunicación privada. Estas vías de evasión podrían reducir el impacto real de la ley, aunque el Gobierno sostiene que el objetivo es disminuir el daño y modificar hábitos culturales más que lograr un cumplimiento absoluto.

Organizaciones juveniles y organismos internacionales, como ONU

Juventud Australia, alertan sobre posibles efectos de aislamiento en adolescentes que encuentran en las redes su principal espacio de conexión social. Por otra parte, informes preliminares sugieren que la ley ya ha generado cambios en la percepción de los padres y educadores sobre el uso responsable de las redes, promoviendo un debate sobre límites y supervisión digital. Mientras tanto, otros países como Francia, Reino Unido, España y Malasia observan la experiencia australiana para evaluar la implementación de medidas similares.

MONICA TRAVEL



LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. **GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA**

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES

SÍGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS



Rockville

1331-K Rockville Pike
Rockville, MD 20852

Hyattsville

7411 Riggs Road #214
Hyattsville, MD 20783

Falls Church

7202 Arlington Blvd. #302
Falls Church, VA 22042

301-294-1166 • 703-573-0001

VALDEMARSOUTH TRAVEL 2026 AMERICA

valdemartravel.com



Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES	\$879
MONTEVIDEO	\$843
SANTIAGO	\$619
ASUNCION	\$795

Honduras	390	Guadalajara	395
Managua	395	Veracruz	329
San Jose	420	Leon	395
Caracas	879	Los Angeles	197
Panama	380	Miami	138
Madrid	520	Monterrey	395

*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen impuestos.

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC. 202-638-7385
1782 Columbia Rd., NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave. , Gaith. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
3013-c Mountain Rd, Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA	\$460
LA PAZ	\$598
BOGOTA	\$372

SAN SALVADOR	\$368
GUATEMALA	\$372
MEXICO	\$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Conrad Gaarder Escudero



ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES
PERSONALES, CASOS CRIMINALES,
CASOS DE TRANSITO
(RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA,
DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B
Fairfax VA 22030

(703) 522-4122 (703) 587-6188
PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

Escuche por

Radio La Grande

Los clásicos
de los años 60 y 70
Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE
WRTG 1000 AM — Raleigh
WSRP 910 AM — Jacksonville
WLNK 1230 SM — Kinston
WGSB 1060 AM — Durham
WREV 1220 AM — Greensboro
WLLY 1350 AM — Wilson
WLLN 1370 AM — Lillington
WLLQ 1530 AM — Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu,
Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge,
Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Proyecto de ley para se dirige al escritorio del gobernador Moore

MD le pone fin a los acuerdos con ICE

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

Los legisladores de Maryland están enviando un proyecto de ley al gobernador Wes Moore para su aprobación, con el objetivo de poner fin a la participación local en un programa federal de control migratorio que opera en centros de detención de los condados. Esta medida ha generado un importante debate sobre la seguridad pública y la confianza dentro de las comunidades inmigrantes.

El Proyecto de Ley del Senado 245, presentado de manera paralela con el Proyecto de Ley de la Cámara 444, prohibiría a los gobiernos estatales y locales, así como a las agencias del orden público, celebrar acuerdos de aplicación de leyes migratorias, incluido el programa 287(g). El proyecto también exigiría



Gobernador de Maryland Wes Moore

FOTO: CORTESÍA

que cualquier acuerdo de aplicación migratoria vigente sea cancelado a más tardar el 1 de julio.

El programa 287(g) permite que las fuerzas del orden locales colaboren con el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE, por sus si-

glas en inglés) para identificar y detener a inmigrantes indocumentados en centros de detención. Bajo este programa, los oficiales en centros de detención pueden alertar a las autoridades federales de inmigración si una persona que ya está bajo custodia tiene una orden

de retención migratoria.

Actualmente, ocho condados de Maryland participan en el programa 287(g), y cinco de esos condados se incorporaron en el último año.

Mientras el proyecto se dirige hoy al escritorio

del gobernador, varios alguaciles y ejecutivos de condados están instando a Moore a vetarlo, argumentando que el programa es una herramienta de seguridad pública.

El alguacil del condado de Harford, Jeff Gahler, destacó la historia del programa, señalando: “Este es un programa demócrata. El presidente Bill Clinton creó este programa. El presidente Obama lo amplió y aceptó a mi oficina dentro de él”.

Patty Morin, cuya hija Rachel fue asesinada por un inmigrante indocumentado, dijo que cree que eliminar el programa envalentonaría a los delincuentes. “Al abolirlo, los criminales van a pensar que tienen la libertad de cometer delitos y entrar y salir como les plazca”, afirmó Morin. También agregó: “Nueve o 12 de estos asesinatos han ocurrido en el último año o dos aquí en Maryland. Y creo que el programa ayuda a identificar a estas

personas”.

Los partidarios del proyecto argumentan que estas colaboraciones socavan la confianza entre las comunidades inmigrantes y la policía, haciendo que los residentes sean menos propensos a denunciar delitos o cooperar con investigaciones. También sostienen que los acuerdos 287(g) pueden conducir a la elaboración de perfiles raciales, violaciones de derechos civiles y separaciones familiares.

El senador Ron Watson, demócrata del condado de Prince George’s, expresó su apoyo a la legislación y afirmó que estos proyectos eran necesarios desde hace mucho tiempo.

Persisten algunas preocupaciones de que prohibir el programa, junto con otras leyes relacionadas con la inmigración, podría convertir a Maryland en un objetivo a nivel nacional.

■ RENUNCIARÁ AL FINALIZAR ÉSTE AÑO

Alcaldesa de Manassas dejará el cargo

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

Durante la reunión del Concejo Municipal celebrada el lunes, Michelle Davis-Younger informó públicamente que renunciará a la alcaldía de Manassas al finalizar este año, dos años antes de que concluya su mandato.

La alcaldesa explicó que está cumpliendo una promesa hecha al inicio de su carrera política: limitar su tiempo en funciones públicas a ocho años.

“Estoy convencida de que una ciudad se fortalece cuando abre espacio a nuevas perspectivas, ideas frescas y energía renovada en sus líderes. Imponerse límites de mandato no es señal de debilidad ni de abandono; al contrario, es un acto de confianza”, expresó Davis-Younger. “Confianza en que quienes vienen detrás están preparados, en que las instituciones son más grandes que las



Alcaldesa de Manassas, Michelle Davis-Younger

FOTO: CORTESÍA

personas que las dirigen y en que la democracia funciona mejor cuando el poder se renueva en lugar de estancarse”.

Demócrata y oriunda de Manassas, Davis-Younger fue elegida alcaldesa por primera vez en 2020, tras haber servido un año en el concejo municipal. En 2024 obtuvo la reelección, superando a su contrincante republicano por casi 15 puntos porcentuales.

“Siempre dije que, sin importar el cargo —ya fuera como concejal o como alcaldesa— serviría durante ocho años en total y

luego daría un paso al costado. Lo creía entonces y lo sigo creyendo ahora: liderar no significa aferrarse al poder, sino construir algo lo suficientemente sólido para entregarlo a otros”, afirmó.

Además de su trayectoria política, Davis-Younger dirige una firma de consultoría en recursos humanos, The1ForHR, LLC, ubicada en el centro histórico de Manassas.

Por el momento, no se han dado a conocer detalles sobre el procedimiento para elegir a quien la reemplazará en la alcaldía.

APARTAMENTOS DE VAN METRE EN WASHINGTON, D.C.



The Asbury

Apartamentos tipo estudio y de un dormitorio

1460 Irving St NW, Washington, DC 20010

Pershing House

Apartamentos tipo estudio, de uno y dos dormitorios

3701 16th St NW, Washington, DC 20010

PROGRAME UNA VISITA PERSONALIZADA



- Electrodomésticos de bajo consumo energético
- Se admiten mascotas
- Acceso seguro
- Pisos de madera

Van Metre

Tras audiencia de fianza

Acusado en tiroteo en la escuela secundaria seguirá en la cárcel

WASHINGTON
HISPANIC /
REDACCIÓN

El joven de 16 años acusado de disparar contra otro estudiante dentro de la escuela secundaria Wootton, en Rockville, Maryland, el lunes, envió un mensaje de texto a un amigo y le pidió que llevara una mochila a la escuela que, según los fiscales, contenía el arma, informaron durante una audiencia de fianza el miércoles.

El adolescente, quien enfrenta un cargo de intento de asesinato en segundo grado, permanecerá en la cárcel después de que un juez ordenara que quedara detenido sin derecho a fianza al concluir la audiencia.

El joven de 16 años está siendo procesado como adulto y enfrenta además dos cargos adicionales de agresión en primer grado, dos cargos de agresión en segundo grado y posesión de un arma peligrosa en propiedad escolar.

En una conferencia de prensa el martes, el jefe de la Policía de Rockville, Jason West, dijo que el adolescente apuntó con un arma a una joven de 15 años más temprano el lunes antes de disparar contra un compañero de 16 años. Según los fiscales, tras el tiroteo el acusado salió de la escuela y escondió el arma en el patio trasero de su casa.

West señaló que el sospechoso y la víctima se conocían, pero la policía aún investiga el motivo del tiroteo.

West indicó que el estudiante que recibió el disparo se encuentra en condición estable.

“En este caso, la segunda víctima no sufrió lesiones”, dijo West. “Sin embargo, durante la investigación supimos que el sospechoso apuntó con un arma de fuego a esa persona más temprano ese día, antes de que ocurriera este tiroteo.”

Agentes del Departamento de Policía del Condado de Montgomery fueron enviados a la escuela secundaria alrededor de las

2:15 p.m. del lunes tras recibir un reporte de disparos dentro del plantel.

Un estudiante fue encontrado herido de bala en un pasillo de la escuela y trasladado a un hospital.

La policía informó que los agentes recuperaron el arma —una pistola Polymer80 de 9 mm— que creen fue utilizada en el tiroteo. West explicó que el arma es comúnmente conocida como un “arma fantasma”, y fue encontrada la noche del lunes, fuera del recinto escolar.

“Sabemos que ese tipo de armas de fuego son muy difíciles de rastrear, si es que podemos hacerlo”, dijo West.

“Parte de nuestra investigación incluirá determinar: ¿De dónde provino esa arma? ¿Cómo llegó ese estudiante a poseerla y cómo ingresó al plantel escolar?”

En el tribunal el miércoles, los abogados defensores dijeron al juez que la situación estuvo contenida entre dos personas y argumentaron que el adolescente no fue el agresor inicial.



El Departamento de Policía de la Ciudad de Rockville compartió una actualización esta tarde sobre la investigación del tiroteo ocurrido el lunes en la escuela secundaria Thomas S. Wootton.

FOTO: CAPTURA AUDIENCIA

Uno de los abogados defensores afirmó: “Se hará justicia y habrá respuestas”, al salir del tri-

bunal junto a la madre del joven.

El equipo de defensa también informó al tri-

bunal sobre planes de solicitar formalmente que el caso sea trasladado al tribunal de menores.

■ DICEN VA A AUMENTAR LOS IMPUESTOS

El Congreso avanza contra ley presupuestaria de D.C.

REDACCIÓN /
WASHINGTON
HISPANIC

El Senado de Estados Unidos aprobó el jueves una resolución que podría anular una ley del Distrito de Columbia relacionada con el presupuesto y la política fiscal de la ciudad.

La votación, 49-47 y dividida según líneas partidistas, podría tener consecuencias financieras inmediatas para la ciudad, han advertido los líderes de D.C.

A principios de esta semana, los senadores votaron para proceder con el debate sobre la medida, superando un paso procesal clave. Ahora que ha sido aprobada, necesita la aprobación de la Cámara de Representantes antes de ser enviada al escritorio del presidente Trump.

La resolución busca bloquear una ley de D.C. diseñada para preservar los ingresos generados localmente y ampliar los créditos fiscales para las familias trabajadoras. Los líderes del Distrito afirman que la medida forma parte de su marco presupuestario más amplio y de su planificación financiera.

Según la Constitución de Estados Unidos, el Congreso mantiene autoridad sobre el Distrito de Columbia. A través de la Ley de Autonomía (Ho-



me Rule Act) de 1973, el Congreso delegó ciertos poderes al gobierno local de D.C., pero los legisladores en el Capitolio aún conservan la capacidad de revisar y anular la legislación del Distrito.

El Senado consideró la medida bajo procedimientos que permiten una acción acelerada. Debido a que está estructurada como una resolución de desaprobación, solo requiere una mayoría simple para ser aprobada y no puede ser bloqueada mediante filibusterismo. El senador “sombra” de D.C., Paul Strauss, reconoció esa autoridad, pero advirtió sobre graves consecuencias financieras si la resolución se convierte en ley.

Funcionarios de D.C. advierten que anular la ley podría generar un déficit de 1.100 millones de dólares en el presupuesto de la ciudad. Según los líderes del Distrito, ese faltante podría:

- Interrumpir servicios municipales
- Afectar programas financiados con ingresos

recaudados localmente

- Impactar a decenas de miles de residentes
- Generar complicaciones en medio de la temporada de presentación de impuestos

Los funcionarios municipales señalaron que el momento es particularmente significativo, ya que los residentes y las familias podrían estar planificando sus finanzas con base en las políticas fiscales actuales. Los partidarios de la resolución del Senado argumentan que el Congreso tiene la responsabilidad de ejercer supervisión fiscal sobre el Distrito y mantener coherencia con las prioridades federales.

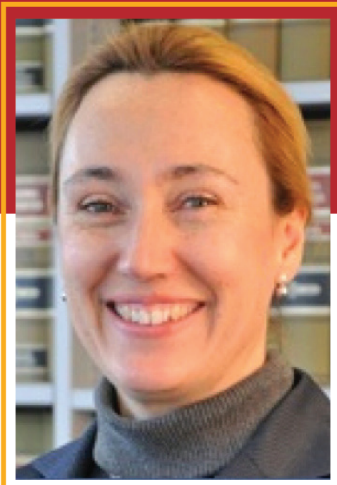
La votación refleja tensiones persistentes entre el Congreso y los funcionarios de D.C. en torno a la autonomía local y la independencia fiscal. Aunque D.C. administra su propio presupuesto local y recauda sus propios ingresos tributarios, el Congreso mantiene la autoridad final de aprobación y ha intervenido periódicamente en leyes locales.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen
guía y orientación legal
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis
Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

Cámara de representantes

Aprueban ley para exigir identificación a votantes en EE.UU.



Capitolio de los Estados Unidos en Washington D. C., EE.UU.

FOTO:JOHNNY YATACO/ WASHINGTON HISPANIC

WASHINGTON /
EFE

La Cámara de Representantes aprobó este martes la ley "Save America Act", una iniciativa que exige identificación oficial para votar en elecciones federales, incluidas las presidenciales, y establece nuevas disposiciones destinadas, según sus promotores, a reforzar la seguridad y prevenir el fraude electoral.

El proyecto de ley, que aún debe ser aprobado por el Senado, es una de las principales iniciativas del presidente de EE.UU., Donald Trump, y el Partido Republicano para prevenir lo que consideran prácticas fraudulentas, que el magnate neoyorquino sigue insistiendo que afectaron a las presidenciales de 2020.

En Estados Unidos, para votar solo se exige que la persona esté dada de alta en un registro electoral que depende de cada estado y, hasta el momento, no se requiere presentar una identificación cuando se acude a las urnas.

La medida fue aprobada con 218 votos a favor y 213 en contra, con el demócrata Henry Cuellar, de Texas, como el único miembro de su partido que votó a favor.

La iniciativa además requiere que los votantes presenten una identificación con foto válida antes



quieren silenciar a los ciudadanos estadounidenses en las calles y en las urnas".

GRÉTA BEDEKOVICS

Directora de Política Democrática del Centro para el Progreso Americano

de poder emitir su voto, algo que algunos estados ya exigen.

También impone nuevas normas para el voto por correo, que exigen que los votantes presenten una copia de una identificación válida al enviar su boleta.

Los republicanos que ostentan la mayoría de la Cámara Baja votaron en bloque a favor de la propuesta, que hace parte de una de los objetivos de Trump para regular las elecciones, que según la Constitución dependen de los estados.

La Casa Blanca calificó este martes al proyecto como una legislación "sensata" que implementa "medidas cruciales" para proteger las elecciones federales del fraude y el abuso.

El Gobierno Trump citó una encuesta del Centro Pew realizada en agosto pasado que reveló que el 83% de los adultos estadounidenses está a favor de "exigir a todos los votantes" que muestren una identificación con foto emitida por el gobierno para votar.

El proyecto pasa ahora al Senado, donde enfrenta un camino difícil. Y es que, a pesar de que los republicanos controlan 53 escaños, el proyecto necesita 60 votos para ser aprobado.

A esto se suma que algunos senadores republicanos expresaron su rechazo a la iniciativa como las legisladoras Lisa Murkowski y Susan Collins.

Defensores del derecho al voto también rechazaron la propuesta. Gréta Bedekovics, directora de Política Democrática del Centro para el Progreso Americano, advirtió hoy en un comunicado que el Gobierno Trump y sus partidarios en el Congreso "quieren silenciar a los ciudadanos estadounidenses en las calles y en las urnas".

Según cifras del censo, más de 140 millones de estadounidenses no tienen pasaporte y más de 69 millones de mujeres casadas no tienen un certificado de nacimiento que coincida con su nombre legal, lo que les dificultaría su derecho a votar.



AVISO DE PUBLICACIÓN

HOUSING OPPORTUNITIES COMMISSION DEL CONDADO DE MONTGOMERY (HOC).

Plan Anual de la Agencia de Vivienda Pública (PHA) para el Año Fiscal Federal (FFY) 2026.

HOC está presentando su Plan Anual PHA para el FFY 2026 para revisión y comentarios del público. El Plan PHA es una guía integral de las políticas, programas, operaciones y estrategias de la agencia para satisfacer las necesidades y metas locales de vivienda. El FFY 2026 comienza el 1 de julio de 2026 y finaliza el 30 de junio de 2027. En cumplimiento con la Ley de Vivienda de Calidad y Responsabilidad Laboral de 1998 (Quality Housing and Work Responsibility Act de 1998), estas revisiones están disponibles para revisión y comentarios del público.

La presentación del Plan Anual PHA del FFY 2026 de HOC está disponible para revisión en el sitio web de HOC, www.hocmc.org. Las revisiones también están disponibles para revisión en la nueva sede central de HOC ubicada en 1328 Fenwick Ln., Silver Spring, MD 20910; en la oficina de East Deer Park, 231 East Deer Park Dr., Gaithersburg, MD 20877; en el Centro de Servicios de Silver Spring, 880 Bonifant St., Silver Spring, MD 20910; y en el Centro de Servicios de Derwood, 16105 Columbus Ave., Suite 200, Derwood, MD 20855. HOC llevará a cabo una audiencia pública sobre estos documentos el 8 de abril de 2026 a las 3:00 p.m. La reunión se realizará de manera presencial en la nueva sede central de HOC, con la opción de asistir en persona o verla virtualmente a través de YouTube:

<https://youtube.com/live/-pG2nSflc5E?feature=share>
Todos los comentarios públicos por escrito pueden enviarse por correo a Darcel Cox, Vicepresidenta de Cumplimiento, a 1328 Fenwick Ln., Silver Spring, MD 20910, o por correo electrónico a plancomments@hocmc.org.

El período de comentarios públicos para estos documentos comienza el 13 de febrero de 2026 y finaliza el 8 de abril de 2026. Para ser considerados, todos los comentarios por escrito deben recibirse a más tardar a las 5:00 p.m. del 7 de abril de 2026. Habrá oportunidad de presentar comentarios orales el día de la audiencia pública. Para solicitar intervenir durante la audiencia pública, ya sea en persona o de manera virtual, envíe un correo electrónico a Imani Benjamin-Johnson a imani.benjamin-johnson@hocmc.org para más información.

Las preguntas relacionadas con la observación o participación en la audiencia pública pueden dirigirse a Imani Benjamin-Johnson al (240) 627-9549, al número de Maryland Relay 711 (TTY), o al correo electrónico imani.benjamin-johnson@hocmc.org.

Madre de una periodista de la NBC

Sigue la búsqueda de Nancy Guthrie, de 84 años de edad

WASHINGTON/EFE

La conmoción se ha apoderado de un exclusivo y apartado barrio de Tucson (Arizona), donde hace once días desapareció la madre de la reconocida periodista Savannah Guthrie, y que desde entonces se ha convertido en el centro de las pesquisas de las autoridades estadounidenses y en punto de concentración de medios de comunicación.

“Es preocupante que una persona mayor haya sido víctima de un crimen de este tipo en su propio hogar, somos una comunidad de personas retiradas”, dijo a EFE Mario Ruiz, residente de Catalina Foothills, que

vive cerca de la vivienda de Guthrie.

El latino indicó que los residentes de este vecindario “no se meten con nadie”, respetan el espacio personal por lo que no hay cercas entre las propiedades, solo la fauna de este desierto, situado a 110 kilómetros de la frontera con México.

El amor de la comunidad a la familia de la periodista se refleja en un improvisado altar que colocaron afuera de la casa de Nancy Guthrie, de 84 años, con flores, veladoras y un mensaje en una piedra que dice en inglés ‘Por favor recen, tráiganla a casa’.

Guthrie desapareció desde el pasado 31 de enero, cuando fue vista por última vez entrando a su propiedad tras una cena familiar, y son pocos los avances en las in-

vestigaciones de un supuesto secuestro.

Durante un recorrido realizado este miércoles por EFE en la comunidad de Catalina Foothills, en el norte de Tucson, se observó una marcada presencia de agentes del FBI que patrullaban los caminos y carreteras cercanas.

Los agentes revisan cada arbusto, basura, buscando pruebas o cualquier indicio que los lleve a localizar a Guthrie, cuya vivienda se encuentra en una de las áreas de la ciudad más exclusivas, cerca de centros comerciales, campos de golf privados y complejos turísticos.

Las majestuosas montañas de Las Catalinas rodean la región proporcionando una impresionante vista de la ciudad.



‘Querida familia Guthrie, tus vecinos están contigo’ frente a la casa de Nancy Guthrie este miércoles, en Catalina Foothills (Az, EE.UU)

FOTO: EFE/MARÍA LEÓN

Los gigantescos saguaros, típicos del desierto de Arizona, se pueden encontrar alrededor de las casas que se está muy separadas entre sí.

“Nunca habíamos visto algo como esto, estoy muy consternado, preocupado por lo que ha pasado con Nancy”, dijo a EFE Roy Nithin, residente del área, donde hay por lo menos una docena de vehículos de la prensa nacional estacionados.

Indicó que tiene más de 40 años viviendo en esta comunidad, la cual calificó como “muy tranquila”.

La casa la periodista de NBC luce sola, no hay cinta amarilla que eviten el paso; solo un auto del Departamento del Alguacil del Condado Pima resguarda el lugar.

Savannah Guthrie, periodista de NBC, es muy conocida en Tucson, donde se graduó de la Universidad de Arizona y comenzó su carrera profesional como conductora de un noticiero local antes de liderar el reconocido programa nacional ‘Today’.

La familia tiene una presencia constante en la comunidad y la madre de Guthrie

es conocida por su trabajo comunitario con su iglesia.

A través de las redes sociales, la comunidad de Tucson ha mostrado su apoyo a la familia, que según medios locales ha recibido varias notas de rescate del supuesto secuestro exigiendo 6 millones de dólares por la liberación de la desaparecida.

Investigación sin frutos

Este miércoles, varios agentes federales “peinaban” la zona cercana a la vivienda de la mujer en medio de la incertidumbre por su paraderos y la ausencia de detenidos.

AM I OKAY TO DRIVE?

BUZZED DRIVING

IS DRUNK DRIVING

Llevan más de cien días recorriendo Estados Unidos

Monjes budistas caminan para promover la paz

WASHINGTON, DC / EFE

Un grupo de monjes budistas celebraron este miércoles un encuentro de clausura en el monumento a Lincoln en Washington al que acudieron miles de personas para recibir a los religiosos después de su marcha de más de cien días recorriendo Estados Unidos con el objetivo de promover la paz.

“Estamos en un momento muy peligroso en muchas áreas diferentes en nuestro país. Así que creo que con los monjes caminando, mostrando cómo podemos responder, reaccionar y cambiar las cosas sin confrontación ni confusión, tenemos esperanza”, dijo a EFE Gretchen Montague, quien viajó en la madrugada del miér-

coles desde Carolina del Norte para llegar a tiempo al encuentro.

Al igual que Montague, miles de personas recibieron al grupo de 19 monjes en el monumento a Lincoln con flores y pancartas por la paz, inspiradas por su mensaje y por el trayecto de 109 días que han recorrido los religiosos hasta llegar a la capital.

Durante la ceremonia, uno de los monjes destacó la reunión de diferentes razas y culturas sin distinción por religiones.

Jim Cash, otro de los asistentes, dijo a EFE que este encuentro -que describe como algo histórico- ha llegado en un momento “muy interesante” por la división y la frustración que se percibe en el país: “Esto nos recuerda lo que podemos conseguir cuando nos juntamos y dejamos a un lado nuestras diferencias”, subrayó.

A su lado está su perro Milo, que -según bromea el dueño-, se parece a Aloka, el perro de rescate que ha viajado con los monjes estos últimos meses.

La mayoría de los asistentes han seguido el camino de los monjes en redes sociales, donde el grupo comparte actualizaciones frecuentes y brinda imágenes en vivo para el público.

Su ruta comenzó el 26 de octubre de 2025 en el centro budista Huong Dao Vipassana Bhavana, en Fort Worth (Texas), con parada en ocho estados diferentes donde organizaron sesiones para enseñar técnicas básicas de respiración y concentración.

Un trayecto con complicaciones

Durante su camino sufrieron distintas adversidades, como un accidente en Texas en noviembre tras



Monjes budistas llegan a una ceremonia en el Monumento a Lincoln en Washington, DC, EE. UU., el 11 de febrero de 2026.

FOTO: EFE/EPA/JIM LO SCALZO

el que uno de los monjes tuvo que someterse a una amputación de pierna.

Algunas personas des-

tacaron las largas jornadas de los monjes durante la tormenta invernal que azotó Estados Unidos las

semanas pasadas, cuando muchos caminantes completaron el trayecto descalzos o en calcetines.

EL “ZAR” ANUNCIA EL FIN DEL DESPLIEGUE MASIVO

Fin del despliegue de agentes migratorios en Minesota

NUEVA YORK / EFE

El ‘zar’ de la frontera de la Administración Trump, Tom Homan, anunció este jueves el fin del despliegue masivo de agentes de inmigración en el estado de Minesota, en el que dos estadounidenses perdieron la vida a manos de efectivos.

“Se lo he propuesto y el presidente Trump ha aceptado, que esta operación llegue a su fin”, explicó Homan sobre el fin de la denominada Operación Metro Surge en una rueda de prensa en Mineápolis.

Según el zar, la campaña “ha dado los resultados satisfactorios” que el Gobierno de Trump esperaba y destacó el trabajo junto a los funcionarios estatales y locales “para

mejorar la coordinación”.

“Como resultado de nuestros esfuerzos aquí, Minesota ya no es un estado santuario para los delincuentes”, dijo Homan.

Desde que Trump ordenó reforzar la presencia de agentes migratorios en Minesota, dos estadounidenses, Renée Good y Alex Pretti, murieron tras ser disparados por agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) y la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza (CBP).

Tras el fallecimiento del segundo, mientras protestaba por las redadas de los agentes en la ciudad, la tensión entre los manifestantes y los efectivos federales escaló a tal nivel que Trump llegó a amenazar con activar la Ley de Insurrección para desplegar al Ejército.

El anuncio del zar se produce dos semanas después de que el mandatario retirara del estado a Gregory Bovino, comandante general de la Patrulla Fronteriza, que estaba a cargo de coordinar el operativo.

En su lugar destinó a Homan, que el 4 de febrero ya anunció la retirada de 700 agentes.

“Como dije en mi primera rueda de prensa hace un par de semanas, el presidente Trump me envió aquí no porque la operación se estuviera llevando a cabo a la perfección, sino para identificar los problemas y aplicar soluciones que mejoraran la ejecución de nuestra misión”, apuntó.

Según Homan, desde que comenzó la Operación Metro Surge, se han llevado a cabo más de 4.000 arrestos.



SEMESTRE DE PRIMAVERA 2026

¡Aplique Ahora!



¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.

- **Inglés como Segundo Idioma (ESL).** Desde nivel básico hasta avanzado.
- **Diploma de Bachillerato (GED)** en Inglés y Español.
- **Clases de Computación.**
- **Entrenamiento Laboral:** Asistente de Maestro Bilingüe, Artes Culinarias, Auxiliar de Enfermería y Fundamentos de Informática.



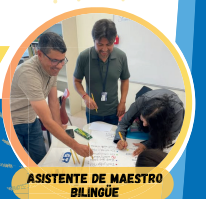
ARTES CULINARIAS

Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:

- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.

Cargos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:

- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento.



ASISTENTE DE MAESTRO BILINGÜE



AUXILIAR DE ENFERMERÍA



IT FUNDAMENTALS

¡Agregue su nombre a nuestra lista de interés!



escanee el código

Para más información
(202) 797-4700

Visite nuestra página web
www.carlosrosario.org

Para reactivar la economía y las relaciones

Avianca reanuda vuelos de Colombia a Venezuela

BOGOTÁ/EFE

La aerolínea colombiana Avianca reanudó este jueves sus vuelos diarios de Bogotá a Caracas, suspendidos en noviembre pasado, “con la perspectiva de transportar mucha gente” entre las dos capitales para reactivar la economía y las relaciones.

El itinerario indica que el vuelo diario sale de Bogotá a las 7:40 hora local, aunque el primero tuvo hoy un considerable retraso de más de una hora, y el regreso de Caracas hacia la capital colombiana será a las 12:10 hora local.

“Para nosotros, como Avianca, después de 60 años de estar conectando Colombia con Venezuela, hoy un retorno después de una leve interrupción

del servicio nos hace más fuertes, con una frecuencia diaria”, dijo el presidente de la aerolínea, Gabriel Oliva, en la despedida de los primeros viajeros en el aeropuerto internacional El Dorado.

Las aerolíneas colombianas suspendieron a finales de noviembre sus vuelos a Venezuela luego de que la Administración Federal de Aviación de Estados Unidos (FAA) emitiera un aviso internacional que instaba a “extremar la precaución” al sobrevolar ese país y el sur del mar Caribe por sus operaciones militares en la zona.

A raíz de esa decisión, el Ministerio de Transporte de Venezuela y el Instituto de Aeronáutica Civil (IN-AC) revocaron la concesión de vuelo a varias compañías, a lo cual siguieron otras restricciones debido a la actividad militar de

EE.UU. como parte de la operación que el pasado 3 de enero capturó en Caracas a Nicolás Maduro y su esposa Cilia Flores.

Oliva destacó que, tras la normalización de la situación aérea, la conexión de Colombia con Venezuela brinda “oportunidades a millones de pasajeros” no solo para volar entre las dos capitales sino también para llegar a 83 destinos en 28 países que cubre la aerolínea y la compañía tiene la “perspectiva de transportar mucha gente y muchas ilusiones”.

Optimismo con los cambios en Venezuela

Entre los viajeros del primer vuelo estaba la venezolana Yajaira Aguilar, quien regresa a Caracas después de visitar a una hija que emigró hace diez años a Argentina.

“Me alegra que se estén reanudando todos los



Personas esperan para abordar el vuelo Bogotá - Caracas de la aerolínea Avianca en el aeropuerto El Dorado en Bogotá (Colombia).

FOTO: EFE/CARLOS ORTEGA

vuelos”, dijo a EFE Aguilar, quien añadió que está “optimista” con los cambios que se están dando en su país desde el 3 de enero.

Aguilar agregó que espera “que se mejoren las cosas, que la economía mejore también y que todas las aerolíneas puedan volver a volar a Venezuela” y por lo que se ve, “las cosas están surgiendo como se espera”.

Entre las autoridades colombianas que estuvieron en el acto, la viceministra de Comercio, Industria y Turismo, Sofía Cañón, destacó que “más que un vuelo que despegue hoy, despegue la reactivación económica, la reactivación humana entre los dos países”.

“Cuando se conectan las capitales, se conectan

las empresas, las familias y las inversiones”, afirmó.

Wingo, otra aerolínea colombiana, reanudó sus vuelos de Bogotá a Caracas el pasado 16 de enero y a partir del próximo 1 de marzo también los retomará desde Medellín, mientras que Latam Airlines Colombia lo hará entre las dos capitales el 23 de febrero.

■ A LARGO PLAZO EN HISTÓRICA VISITA DE EE.UU.

Caracas y Washington sellan acuerdo energético



La mandataria encargada de Venezuela, Delcy Rodríguez (d), y el secretario de Energía de EE.UU., Chris Wright, ofrecen declaraciones luego de una reunión oficial en Caracas, Venezuela.

FOTO: EFE/MIGUEL GUTIÉRREZ

CARACAS/EFE

Venezuela y Estados Unidos anunciaron este miércoles una asociación energética a largo plazo, acordada por la presidenta encargada Delcy Rodríguez y el secretario de Energía estadounidense, Chris Wright, durante una visita oficial a Caracas. Tras una reunión en el Palacio de Miraflores, ambos destacaron su intención de superar las diferencias diplomáticas —rotas desde 2019— y avanzar hacia

una agenda “productiva y complementaria”. Rodríguez informó que ya están definidos proyectos en petróleo, gas, minería y energía eléctrica, y expresó su expectativa de que la relación avance “sin contratiempos”. También recordó que ambos países mantienen vínculos energéticos desde hace más de un siglo, pese a altibajos políticos.

Por su parte, Wright afirmó que el Gobierno de Donald Trump busca “liberar” la economía venezolana y fomentar la inversión, tras emitir licen-

cias para que empresas estadounidenses operen en el país. Reconoció que las sanciones han sido una restricción, pero sostuvo que la cooperación podría aumentar significativamente la producción de petróleo, gas y electricidad, así como el empleo y los ingresos. La visita se produce después de que Washington flexibilizara algunas restricciones al sector petrolero y de que el Parlamento venezolano aprobara una reforma legal que abre la industria a mayor inversión privada y extranjera.

DEMASIADO TOXICO PARA LA BASURA

EVENTO GRATUITO

RECICLAJE DE ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS Y ELIMINACIÓN SEGURA DE RESIDUOS PELIGROSOS DEL HOGAR

24 de enero del 2026

Nueva Fecha
21 de febrero
Centro de Gobierno de Largo
9200 Basil Court
Largo, MD
8 a.m. - 1 p.m.

14 de marzo del 2026

Estadio de Prince George
4101 Crain Hwy.
Bowie, MD 20716
8 a.m. - 1 p.m.
Llueva o truene

25 de abril del 2026

Biblioteca de Accokeek
15773 Livingston Road.
Accokeek, MD 20607
8 a.m. - 1 p.m.
Llueva o truene

LO QUE DEBE SABER ANTES DE IR

- Los vehículos deben estar en la fila antes de la 1 p.m. para recibir el servicio.
- Entregue cualquier artículo electrónico o residuos peligrosos del hogar que sean aceptados.
- Consulte la lista de artículos aceptados en mypgc.us/clearthecurb
- Abierto SOLO para residentes del condado (es posible que se requiera una identificación).
- No se permiten vehículos comerciales ni artículos generados comercialmente.

Para obtener más información,
mypgc.us/clearthecurb

Y advierte a EEUU que vigile la venta de armas

Brasil baila y factura con el carnaval

RÍO DE JANEIRO / EFE

El carnaval de 2026, que arranca este viernes, dejará en Brasil un impacto estimado entre 2.800 y 3.597 millones de dólares, impulsado por el favorable escenario económico del país y el aumento sostenido del turismo interno y extranjero, según fuentes consultadas por EFE.

Si se confirman esas proyecciones, de la Federación de Comercio de Bienes, Servicios y Turismo del Estado de São Paulo (FecomercioSP), los ingresos del país suramericano aumentarán entre un 3,8 % y un 10 % en relación con 2025.

De acuerdo con el Ministerio, unos 65 millones de personas participarán este año en las fiestas del

carnaval y generarán cerca de 18.600 millones de reales (3.597 millones de dólares o 3.009 millones de euros).

Según la FecomercioSP, el mayor poder adquisitivo, el mercado laboral más dinámico y una mayor oferta de crédito para financiar viajes explican parte del impulso de los números del carnaval.

Incluso los desplazamientos cortos, ya sea en avión, autobús o automóvil, generan efectos en cadena en transporte, alojamiento y alimentación.

De hecho, los segmentos que concentran mayores ingresos son los de bares y restaurantes y el de transporte terrestre, porque no dependen tanto de reservas realizadas con mucha antelación, como ocurre con los hoteles o los pasajes aéreos, dijo a EFE el economista jefe de la Confederación

Nacional del Comercio de Bienes, Servicios y Turismo (CNC), Fabio Bentes.

La patronal prevé un impacto del carnaval de 14.480 millones de reales (unos 2.800 millones de dólares al cambio actual) y la creación de unos 39.000 empleos temporales en todo el país, impulsados por el turismo, el comercio y el sector de servicios.

Más visitantes extranjeros

Bentes señaló que otro factor relevante es el aumento del turismo internacional. Tras la pandemia, la llegada de visitantes extranjeros se ha fortalecido y en 2025 alcanzó 9,3 millones, un nuevo récord, según datos oficiales.

Los ingresos generados por esos visitantes sumaron 7.865 millones de dólares, un 7,1 % más que en 2024, de acuerdo con la



Artículos de carnaval en un centro comerciales callejero en Río de Janeiro, Brasil.

FOTO: EFE/ ANDRÉ COELHO

Agencia Brasileña de Promoción Internacional del Turismo (Embratur).

El experto atribuyó parte de ese aumento a la recuperación económica de Argentina, principal emisor de turistas hacia Brasil y a una mayor presencia de visitantes de otros países suramericanos, como Chile.

Además, destacó que el promedio de gastos de los turistas extranjeros están en torno a los mil dólares por viaje, un monto al menos un 30 % superior a la media del turista nacional.

"Cada año recibimos más gente en Brasil, ya sea por la samba, el axé, el frevo, o el maracatu que animan las fiestas del carnaval que se extienden por todo el país", afirmó a EFE el presidente de Embratur, Marcelo Freixo, quien

añadió que para este año se prevé un crecimiento del 22 % en turistas en comparación con 2025.

Según Freixo eso se debe a que las fiestas del carnaval en Brasil, además de generar empleos e ingresos son "una experiencia de vida", por la forma en la que el pueblo brasileño recibe a los turistas.

El de Río no es el de mayor impacto

En Río de Janeiro, principal vitrina internacional del carnaval brasileño, se esperan unos ocho millones de asistentes a lo largo de los 37 días de programación, entre desfiles en el sambódromo, ensayos técnicos y centenares de comparsas callejeras.

La empresa de turismo

municipal Riotur calcula que la fiesta podría igualar o incluso superar los 5,700 millones de reales (1.102 millones de dólares) que movió el año pasado.

Pero el efecto económico del carnaval se activa mucho antes, con una extensa cadena productiva que incluye la fabricación de disfraces, carrozas y eventos previos.

Aunque el impacto económico del carnaval suele asociarse a Río de Janeiro por ser el más emblemático de Brasil, el efecto es transversal y va más allá de la fiesta, explica Bentes.

São Paulo es la ciudad con mayor volumen de ingresos, ya que concentra las sedes de las aerolíneas y empresas turísticas que captan parte del gasto de los visitantes.

■ ANTES DEL AÑO DEL CABALLO EN CHINA

El caballo 'llorón' eclipsa a su versión festiva

PEKÍN/ EFE

Lo que comenzó como un error de costura en una fábrica terminó convirtiéndose en uno de los fenómenos virales del inicio del Año del Caballo en China: un caballo de peluche cuya boca se cosió al revés, transformando una sonrisa en un gesto compungido, ha disparado las ventas.

El episodio se originó cuando una internauta en Hangzhou, capital de la provincia oriental de Zhejiang, compartió recientemente en redes sociales la imagen de su compra: un caballo de peluche cuya boca, en lugar de curvarse hacia arriba, apuntaba hacia abajo.

El juguete, concebido como "caballo sonriente", pasó a ser apodado por los internautas como "caballo

llorón", antes de que comience el próximo martes el Año del Caballo en el gigante asiático.

La publicación escaló rápidamente a los primeros puestos de tendencias en plataformas como Weibo o Douyin, los equivalentes chinos a X y TikTok, bloqueados en el país asiático.

Entre los comentarios, algunos internautas lo describieron como "más adorable" que la versión original, mientras otros señalaban que su expresión "encaja demasiado con mi estado mental" o que demuestra que "todos vivimos muy cansados".

Varios mensajes señalaron "no estés triste, caballo", en alusión a su gesto abatido.

La empresaria Zhang Huoqing, de 46 años, explicó a medios locales que el fallo no se debió a un bocado invertido, sino a que "toda la pieza de tela se co-



Un caballo de peluche cuya boca se cosió al revés, transformando una sonrisa en un gesto compungido, ha disparado las ventas.

FOTO: EFE/ VÍCTOR ESCRIBANO CALDERÓN

sió al revés", lo que alteró también la posición de los orificios de la nariz.

De error de fábrica a éxito de ventas

En un primer momento, la empresa ofreció deducidos por medios chinos, en el plazo de una semana los encargos superaron los seis millones de unidades.

La fábrica amplió sus líneas de producción y mantuvo el precio de venta en

25 yuanes (3,5 dólares) por unidad, al tiempo que solicitó una patente de diseño para el modelo.

La versión original, comercializada bajo el nombre 'riqueza inmediata', había tenido hasta entonces una acogida discreta desde su lanzamiento en octubre pasado.

El fenómeno ha sido interpretado por analistas locales como un ejemplo del auge del consumo vinculado a la búsqueda de "valor emocional".

Frente a la iconografía festiva tradicional, asociada a consignas optimistas como el éxito o la fortuna, el gesto triste del muñeco habría conectado con algunos jóvenes sometidos a presiones laborales y sociales.

Numerosos usuarios compartieron comentarios como "describe perfectamente mi estado de un lunes" o "así quedo des-

pués de hacer horas extra", al identificarse con su expresión abatida.

El Centro de Investigación de Juventud de Shanghai, citado por la agencia estatal Xinhua, indicó que cerca de nueve de cada diez jóvenes han pagado en alguna ocasión por "valor emocional" y que casi cuatro de cada diez lo hacen con frecuencia.

Según el Centro, el 46,8 % de los encuestados considera este tipo de consumo una vía para aliviar el estrés y la ansiedad, mientras que un 43,1 % lo vincula con la sensación de "ser vistos".

En ese contexto, productos de estética imperfecta o desenfadada, desde muñecos de diseño peculiar como los populares 'Labubu' hasta objetos pensados para aliviar el estrés, se han convertido en lo que algunos analistas describen como una forma de "recarga emocional".

Tras asesinato-suicidio en el noroeste de DC

Madre muere y niño sano y salvo

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un tiroteo relacionado con violencia doméstica en el noroeste de Washington, D.C., dejó a una madre muerta, a una menor herida y a un niño de 3 años desaparecido temporalmente, quien posteriormente fue hallado sano y salvo en Maryland, según informó el Departamento de Policía Metropolitana (MPD).

Los agentes respondieron alrededor de las 4:40 p.m. del miércoles 11 de febrero al bloque 1400 de la calle W, NW, tras recibir reportes de disparos.

Al llegar al lugar, encontraron a una mujer adulta con múltiples heridas de bala. A pesar de los esfuerzos por salvarle la vida por parte de los paramédicos del Departamento de Bomberos y Servicios Médicos de Emergencia de D.C., fue declarada muerta en la escena.

También fueron lo-



Stephon Jeter, de 35 años, era buscado por el Departamento de Policía Metropolitana tras ser acusado de matar a una madre y herir a su hija en un tiroteo en el noroeste de D.C. el miércoles 11 de febrero.

FOTO: MPD

calizados dos menores. Una niña sufrió una herida de bala leve y fue trasladada a un hospital cercano. La Policía indicó que el otro menor, un niño de 8 años, no resultó herido y fue reunido con su padre.

Las autoridades continúan investigando el caso mientras refuerzan el llamado a denunciar situaciones de violencia doméstica.

En una tienda Sephora en Reston

Lo vinculan con ocho robos

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un hombre fue arrestado por una serie de robos en una tienda Sephora en Reston, según informó el Departamento de Policía del Condado de Fairfax.

José Gómez Carranza, de 22 años, fue detenido el 29 de enero.

Ese día, a las 2:23 p.m., agentes de la Unidad de Patrullaje Vecinal respondieron a un reporte de hurto en la tienda Sephora ubicada en 11960 Market St. El personal de seguridad informó que Gómez Carranza salió de la tienda con mercancía sin pagar. Tras una breve persecución a pie, la Policía logró capturarlo cerca del lugar.

Al revisar las grabaciones de vigilancia, los detectives lo vincularon con otros siete robos ocurridos en la misma tienda desde diciembre. En cada incidente, presuntamente sustrajo perfumes y productos de belleza. Los hechos ocurrieron el 12, 20, 21, 23 y 28 de diciembre, así como el 4 y 17



Un hombre fue arrestado por una serie de robos en una tienda Sephora en Reston.

FOTO: POLICÍA DE FAIRFAX

de enero.

Según la Policía, el valor total de la mercancía sustraída en los ocho incidentes asciende a varios miles de dólares. Los investigadores indicaron que el sospechoso habría actuado solo y que utilizaba un mismo patrón para ingresar al local, tomar los productos y salir rápidamente sin pasar por caja.

Gómez Carranza enfrenta múltiples cargos por hurto y fue trasladado al Centro de Detención del Condado de Fairfax, donde quedó a la espera de su primera comparecencia ante el tribunal.

Herndon

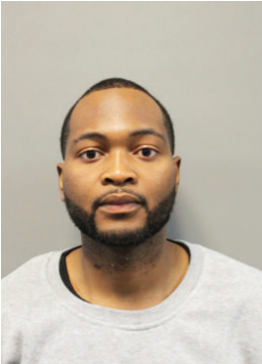
10 años a que mató a un joven

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Andrew Joe Machinjiri, de 25 años y residente de Severn, Maryland, fue acusado en relación con un accidente fatal ocurrido el viernes 28 de febrero de 2025.

Aproximadamente a las 12:48 p.m., agentes del 4° Distrito del Departamento de Policía del Condado de Montgomery y equipos de Bomberos y Rescate respondieron a la intersección de Norbeck Road y Layhill Road, en Silver Spring, por el reporte de una colisión que involucró dos vehículos y un remolque volquete.

La investigación de la Unidad de Reconstrucción de Colisiones determinó que un tractor Freightliner Columbia amarillo que remolcaba un volquete negro Brazos modelo 2025 circulaba hacia el este por Norbeck Road cuando chocó contra un Kia Seltos 2021 que transitaba hacia el norte en la intersección. Tras el impacto inicial, el remol-



Andrew Joe Machinjiri acusado.

FOTO: POLICÍA

que arrastró al Kia varios cientos de pies antes de detenerse.

La conductora del Kia, identificada como Jiwon Kim, de 28 años y residente de Silver Spring, fue declarada muerta en el lugar.

Al concluir la investigación, los detectives determinaron que Machinjiri fue responsable del accidente y lo acusaron de homicidio involuntario por negligencia vehicular y otras infracciones de tránsito relacionadas.

Fue trasladado a la Unidad Central de Procesamiento del Condado de Montgomery y posteriormente liberado tras pagar una fianza de \$1,000.

En tienda en NE, DC

Mata a un hombre tras presunto robo

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un alguacil federal de Estados Unidos (U.S. Marshal) disparó y mató a un hombre que presuntamente había robado una tienda de conveniencia momentos antes en el noroeste de Washington, D.C.

El Departamento de Policía Metropolitana (MPD) no participó en el tiroteo, pero ahora encabeza la investigación.

Funcionarios del MPD confirmaron que el Servicio de Alguaciles de Estados Unidos estuvo involucrado en el tiroteo ocurrido en el bloque 3700 de Hayes Street, Northeast, cerca del Arboreto Nacional.

De acuerdo con la fuente policial, los alguaciles fueron los primeros en responder al incidente por encontrarse más cerca del lugar.

La Policía de Parques de



Un alguacil federal disparó y mató a un hombre que presuntamente había robado una tienda de conveniencia.

FOTO: ARCHIVO

Estados Unidos también acudió a la escena, pero no participó en el tiroteo.

Un portavoz de esa agencia indicó que sus oficiales estaban en el lugar para colaborar con una parada de tráfico antes del tiroteo y que posteriormente trasladaron en helicóptero al hombre herido al hospital.

Las autoridades indicaron que el sospechoso fue declarado muerto poco después de su traslado al

centro médico, mientras que ningún agente resultó herido durante el incidente. El Servicio de Alguaciles señaló que el caso será sometido a una revisión interna, en paralelo con la investigación independiente encabezada por el MPD, que incluirá el análisis de pruebas forenses, grabaciones de cámaras corporales y testimonios de testigos para determinar con precisión cómo se desarrollaron los hechos.



Silvia Caceres-Diaz
Insurance Agency

Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



Seguros

Member Travelers Group



Silvia Caceres Díaz
Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners

Bad Bunny reúne 128 millones de espectadores en Super Bowl y queda cuarto en la historia



Bad Bunny (izquierda) y Lady Gaga actúan durante el espectáculo del descanso de la Super Bowl LX de Apple Music en el Levi's Stadium de Santa Clara, California.

EFE/CHRIS TORRES.

WASHINGTON/EFE

El espectáculo de medio tiempo del Super Bowl protagonizado por Bad Bunny se posicionó como el cuarto más visto en la historia del evento, al registrar un promedio de 128,2 millones de espectadores, según cifras publicadas por la firma Nielsen. El dato no solo confirma la enorme convocatoria del artista puertorriqueño, sino que además supera el promedio general de audiencia de la edición más reciente del campeo-

nato, consolidando su lugar entre las figuras más influyentes que han pasado por uno de los escenarios más importantes del entretenimiento mundial.

El show, caracterizado por una producción de alto nivel, un despliegue visual impactante y un repertorio que incluyó algunos de sus mayores éxitos, logró captar la atención tanto del público habitual del fútbol americano como de millones de seguidores de la música latina alrededor del mundo. La combinación de espectáculo, coreografías, efectos especiales y una puesta en escena dinámica contribuyó a mantener altos niveles de audiencia

durante toda la presentación.

De acuerdo con Nielsen, empresa encargada de medir la audiencia televisiva en Estados Unidos, el impacto del espectáculo no se limitó a la transmisión en televisión. La compañía también destacó que la presentación rompió múltiples récords de interacción en redes sociales. Plataformas como Twitter, Instagram y TikTok registraron una avalancha de publicaciones, comentarios y reproducciones de los momentos más destacados del show, que rápidamente se convirtieron en tendencias globales durante la transmisión y

en las horas posteriores al evento.

El promedio de 128,2 millones de espectadores coloca a Bad Bunny en el cuarto lugar del ranking histórico de espectáculos de medio tiempo más vistos en el Super Bowl. Esta cifra supera los 124,9 millones de espectadores que promedió la transmisión general de la edición de este año, lo que demuestra que el show musical logró atraer incluso a una audiencia más amplia que el propio partido en términos comparativos.

Sin embargo, el registro aún se mantiene por debajo del récord absoluto de 133,5 millones de es-

pectadores alcanzado por el espectáculo de Kendrick Lamar en la edición anterior. En la lista histórica, el artista puertorriqueño solo es superado por Lamar, por Michael Jackson —quien marcó un hito en 1993 al reunir 133,4 millones de televidentes— y por Usher, que alcanzó 129,3 millones en 2024, siempre según datos oficiales de Nielsen.

Estos números confirman la relevancia creciente de los artistas latinos en los escenarios más prestigiosos de la industria del entretenimiento estadounidense. El medio tiempo del Super Bowl, considerado uno de los espacios

publicitarios y musicales más codiciados del mundo, se ha transformado en una plataforma de alcance global que trasciende el ámbito deportivo.

Se espera que la cifra total de audiencia mundial, que incluye mercados internacionales y plataformas digitales adicionales, sea divulgada a comienzos de la próxima semana. Ese dato permitirá dimensionar con mayor precisión el impacto global del espectáculo y su alcance más allá de las fronteras de Estados Unidos, en un contexto donde la música latina continúa expandiendo su influencia a escala internacional.

Rosalía, Lady Gaga, Residente elogian a Bad Bunny

REDACCIÓN
INTERNACIONAL / EFE

Músicos como Rosalía, Cardi B, Residente y dos de los cantantes que participaron en el espectáculo, Ricky Martin y Lady Gaga, alabaron el concierto de Bad Bunny en la Super Bowl, que hizo historia al ser el primer artista con un repertorio íntegramente en español.

Varios artistas arroparon al boricua en el escenario repleto de símbolos de su Puerto Rico natal. Fue el caso de Cardi B, la colombiana Karol G, el chileno Pedro Pascal, Jessica Alba, Young Miko y David Grutman.

Lady Gaga, que actuó junto a Bad Bunny, dijo en Instagram: “Fue un gran honor para mí formar parte del espectáculo de medio tiempo de Benito. Gracias, Benito, por invitarme y gracias a todo el elenco por darme la bienvenida a su escenario. No me lo perdería por nada del mundo”.

“Me tienen que dar varias horas para dejarme entender el tsunami de emociones que estoy sintiendo. Gracias Benito, gracias Lady Gaga”, señaló Ricky Martin, que actuó en el concierto.

La cantante Rosalía compartió una historia en Instagram con imágenes del evento y el mensaje “Feli-



El cantante puertorriqueño **Bad Bunny** durante su actuación en el descanso del Super Bowl en Santa Clara, California, Estados Unidos.

FOTOS: EFE/ACOUSTYLE.

idades leyenda”. Cardi B, que estuvo presente en el escenario como invitada, aunque no cantó, le dedicó un “Felicitaciones” también

en los mensajes temporales de la red.

Residente, que es amigo personal de Benito Ocasio -nombre real del Bad Bun-

ny-, compartió una publicación con una serie de imágenes de ambos cantantes juntos abrazándose y con el mensaje “Orgulloso

de ti x100pre”, en relación al primer disco del boricua.

La estrella de pop-country Kacey Musgraves compartió en la red X el

mensaje “Bueno, eso me hizo sentir más orgullosamente estadounidense que cualquier cosa que haya hecho Kid Rock”, en referencia al concierto alternativo que contó con más de 6 millones de espectadores en Youtube.

La rapera Doechii en X, y Jennifer Lopez y Shakira en Instagram también compartieron halagos al cantante y su actuación.

La principal crítica vino del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, que afirmó que el espectáculo fue uno de los peores de la historia y que nadie entendió una palabra de lo que dijo.

“¡El espectáculo del medio tiempo del Super Bowl es absolutamente terrible, uno de los peores de la historia!”, dijo el presidente en la red social Truth Social.

Y agregó: “Nadie entiende una palabra de lo que dice este tipo, y el baile es repugnante, especialmente para los niños pequeños que lo ven en todo Estados Unidos y en el resto del mundo”.

Bad Bunny se ha convertido en uno de los portavoces de la lucha contra las redadas migratorias del Gobierno de Estados Unidos y ICE, su actuación de anoche se ha convertido en un símbolo de orgullo de la comunidad latina en Estados Unidos y en todo el mundo.

Shakira se reencuentra con su “manada centroamericana” en El Salvador

SAN SALVADOR / EFE

La cantante colombiana Shakira se reencontró la noche del sábado en El Salvador con su “manada centroamericana”, después de dos décadas desde que pisó por última vez un escenario en este país, en el primer concierto de cinco que dará en San Salvador.

Al grito de “buenas noches, El Salvador”, los miles de fanáticos que rebotaron en Estadio Nacional Jorge “El Mágico” González estallaron en gritos y aplausos para dar paso a las primeras interpretaciones de ‘La fuerte’, ‘Girl like me’, ‘Las de la intuición’ y ‘Estoy aquí’.

“Muchas gracias a todos los que han venido desde otros países para estar acá. Definitivamente esto es un regalo y no hay mejor reencuentro que el de una lobita con su manada centroamericana”, agradeció la colombiana.



La cantante colombiana **Shakira** canta durante un concierto de su gira “Las Mujeres Ya No Lloran World Tour” en el estadio nacional Jorge Mágico González, en San Salvador (El Salvador).

FOTOS: EFE/RODRIGO SUR.

La “loba” le arrancó más gritos a sus seguidores al nombrar a cada país de Centroamérica, con lo que

evidencio la alta presencia de guatemaltecos, hondureños, nicaragüenses, panameños y costarricenses.

A la lista de interpretaciones se sumaron ‘Acróstico’, ‘Te felicito’ y la ‘Bicicleta’, éxitos que los

asistentes corearon entre un montaje teatral, el juego de las luces de colores entregados a cada uno al

entrar y fuegos artificiales.

El Salvador se convierte así en el único de Centroamérica que verá actuar a la estrella del pop en esta gira de ‘Las Mujeres Ya No Lloran World Tour’, con la que Shakira rompió a finales de enero el récord mundial Guinness a la gira de música latina más exitosa al recaudar 421,6 millones de dólares.

Reconocida por Billboard como la mejor artista pop latina de todos los tiempos, Shakira ha realizado una gira que contempla casi un centenar de conciertos y concluirá el 4 de abril con un show en Abu Dhabi, en los Emiratos Árabes Unidos, tras un último espectáculo en Latinoamérica que será en Ciudad de México el 27 de febrero.

Esta serie de conciertos se inaugura entre el entusiasmo de sus seguidores y de reacciones divididas por el supuesto apoyo gubernamental, encabezado por el presidente Nayib Bukele, para hacer posible los eventos.

Arjona viaja por sus éxitos y canta ‘se acabaron las fronteras’ en NY

NEWYORK / EFE

Ricardo Arjona hizo un viaje por sus éxitos este miércoles por la noche en Nueva York, donde cantó su noventero tema ‘Si el norte fuera sur’ y dio actualidad a su lema “se acabaron las fronteras”, mientras mostraba en pantalla a la Estatua de la Libertad vestida con un traje tradicional latinoamericano.

Arjona está embarcado en la gira “más grande y ambiciosa” de su carrera, según ha descrito él mismo, y de la misma forma en que llenó todas las funciones de su histórica residencia en su Guatemala natal, hoy llegó al Madison Square Garden para actuar dos noches consecutivas en las que ya tiene todas las entradas vendidas.

Se trataba de la quinta parada de ‘Lo que el seco no dijo’, el ‘tour’ que sigue a su álbum ‘Seco’ (2025), del que interpretó varios temas, aunque también repasó clásicos como ‘El problema’, ‘Historia de taxi’ o ‘Desnuda’, y tocó distintos géneros desde el pop-rock hasta el flamenco y la salsa, acompañado de una banda.



El Cantautor Ricardo Arjona.

FOTO: EFE ÁNGEL COLMENARES

El cantante no dio discursos políticos pero no le hizo falta, pues algunas de sus letras son un comentario social sin tabúes, como en ‘Si el norte fuera sur’, en el que ironizaba sobre la influencia de Estados Unidos en Latinoamérica y, casi de forma premonitoria, lanzaba un jocoso “Viva Wall Street y que viva Donald Trump”.

Más de veinte años después, entonó esa canción ante imágenes generadas con inteligencia artificial (IA) en las que la Estatua de la Libertad se convertía en un repartidor de comida a domicilio, en Elon Musk o en un superhéroe, y mostraba un paraíso de cadenas de comida rápida que espera a los migrantes tras su travesía.

Y es que Arjona no solo cantó: contó historias. Recordó su infancia en Guatemala, habló de cómo antes los ‘influencers’ eran los padres, criticó la sobreprotección moderna y reflexionó sobre cómo “el mundo se volvió un cabaret”, precisamente dentro de un decorado espectacular que recreaba una calle de París.

Bajo un balcón ficticio en el que se leía ‘Cabaret Seco’, una cantante de voz poderosa interpretó ‘La vie en rose’ de Edith Piaf para después dar paso al nuevo tema ‘La vida es un cabaret’, que Arjona entonó acompañado de unas bailarinas con monos rojos y coronas de plumas.

El galán guatemalteco fue cercano con el público en

todo momento, llamando a sus seguidores por sus países y recibiendo un gran griterío de los dominicanos; leyendo los carteles que le dedicaban, e incluso subiendo a una fan que se lo pedía al escenario; o animando a “soltarse un poquito” bailando ritmos latinos.

Entre los momentos más emotivos, cantó ‘Todo termina’, solo con su guitarra y bajo un haz de luz; un tema dedicado a sus hijos, que habla del paso del tiempo y de aprovechar la vida, ante unos visuales en los que pasaba de ser un bebé, caminando de frente, hasta un anciano de pelo blanco.

El artista, de 62 años, tuvo que tomarse un descanso en 2023 tras una cirugía de espalda, pero demostró estar en plena forma durante las dos horas de concierto, en el que se movió por todo el escenario e incluso se prestó a atravesar el estadio y situarse un rato al fondo para que todos pudieran verlo bien.

Arjona, ganador del Grammy y del Grammy Latino, ha vendido más de 80 millones de copias a lo largo de sus más de treinta años de trayectoria y es considerado uno de los artistas más exitosos de habla hispana.

El Carnaval de los ritmos latinos de Tenerife corona a Carla Castro como su nueva reina

SANTACRUZ DE TENERIFE / EFE

Los casi 7.000 asistentes al Recinto Ferial entonaron este miércoles el tradicional ‘Santa Cruz de Tenerife ya tiene reina’, después de que Carla Castro Castellano fuera elegida como nueva regidora del Carnaval 2026.

Con su fantasía ‘Icónica’, diseñada por Alexis Santana y en representación de McDonald’s y El Día, la candidata número cinco recibió el cetro y tomó el relevo a la monarca del año pasado, Elizabeth Ledesma.

El resto de la corte de honor está formada por Arlena Rubí Mantecón Hernández con la fantasía ‘Luminis’ (primera dama), Cecilia Esther Díaz Hernández (segunda dama), con ‘Sueños de Cristal’, Daniela Sanchez Padilla y su ‘Atamande’ (tercera dama) y Alianara León Hernández con ‘De tu infierno a mi cielo’.

La gala dirigida por Daniel Pagés empezó con una obra que homenajeó a los ritmos latinos con versiones de temas clásicos como ‘Oye mi



El músico y cantante colombiano Sebastián Yatra durante un concierto. Imagen de archivo.

FOTO: EFE / RODRIGO JIMENEZ

canto’, ‘El talismán’ o ‘Santa Cruz en Carnaval’.

Intercalando salsa, son cubano, tango y mariachi, el prólogo reconoció la herencia latinoamericana del carnaval tinerfeño, por lo que no pudo dejar pasar la ocasión de

hacer un tributo a Brasil y a las carnestolendas de Río de Janeiro con la colaboración de las comparsas.

Los presentadores Paula Vázquez y Alexis Hernández cogieron el testigo para

saludar a los cerca de 7.000 espectadores y dar paso a la primera ronda de candidatas.

Entre comparsas, rondallas y muchos aplausos y vítores, las once aspirantes al cetro pasaron por la tarima ambientada en La Habana y

una vez finalizado el desfile, el jurado marchó a deliberar.

Fue en ese momento cuando arrancó la fiesta en el Recinto Ferial con la actuación del grupo cubano Los 4, que estuvieron bien respaldados por todas las

agrupaciones musicales del Carnaval.

Cogieron el testigo la Afilarmonica Nifú-Nifá y la comparsa ganadora del primer premio de interpretación, Los Cariocas, que fueron el preludio de uno de los momentos más esperados de la noche con la llegada de la actuación del cantante Manny Manuel, que entre canción y canción aseguró que el Carnaval de Santa Cruz de Tenerife “es la fiesta más grande del planeta Tierra”.

Tras bailar cada uno de los temas del puertorriqueño, los asistentes tomaron asiento y se prepararon para escuchar el veredicto de un jurado formado por personalidades de las islas Canarias como los periodistas Puchi Méndez, Sergio Méndez y Mayer Trujillo, pero también con presencia nacional como Raquel Sánchez Silva e internacional, con la participación de Iam Comfort, CEO del carnaval de Notting Hill.

Con la coronación de Carla Castro, Santa Cruz ultima los preparativos para la llegada de la fiesta en las calles, que se iniciará el próximo viernes 13 de febrero con la celebración de la cabalgata anunciadora.

Mundial 2026

Colombianos al Mundial, entre visas y retenes migratorios

BOGOTÁ/EFE

La selección colombiana disputará la fase de grupos del Mundial de fútbol de 2026 con dos partidos en México y uno en Estados Unidos, un calendario que obligará a miles de aficionados colombianos a enfrentar dos sistemas migratorios distintos en pleno torneo.

Colombia debutará el miércoles 17 de junio ante Uzbekistán en el estadio Azteca de Ciudad de México; jugará su segundo partido el martes 23 de junio frente a uno de los equipos de la primera repesca en el estadio Akron de Guadalajara, y cerrará la fase de grupos el sábado 27 de junio contra Portugal en el Hard Rock Stadium de Miami.

De acuerdo con la FIFA, este último juego fue el más solicitado de todo el campeonato, incluso por encima de la final, cuya entrada

más barata costó unos 265 dólares y la más cara ascendió a 700, precio que, al cambio actual, equivale a unos 2,6 millones de pesos colombianos, casi una vez y media el salario mínimo mensual del país.

A esta dificultad se suma el factor económico, pues según estimaciones de una agencia consultada por EFE, el costo total del viaje —que incluye visa, tickets aéreos, alojamiento y entradas— puede oscilar entre 4.000 y 6.000 dólares, dependiendo del número de partidos y la ciudad de hospedaje.

Estados Unidos y la visa

El primer reto para los hinchas de la selección cafetera está en los trámites migratorios para ingresar a Estados Unidos.

Según explicó a EFE Milena García, asesora de una agencia de viajes especializada en este tipo de procesos, los colombianos necesitan una visa de turismo y negocios B1/B2, cuyo trámite comienza con

rellenar un formulario y pagar el derecho consular, actualmente de 185 dólares.

García señaló que, debido a la alta demanda, las citas ordinarias pueden quedar programadas incluso para 2027, pero en el caso del Mundial, la FIFA habilitó el FIFA Pass, un mecanismo que permite a quienes compran boletas oficiales acceder a citas prioritarias para el primer semestre de 2026, beneficio que no hace más costosa la visa ni garantiza su aprobación.

Entre las principales causas de rechazo mencionó la falta de un empleo estable en Colombia, de ingresos suficientes o de vínculos familiares, ante lo que el abogado de inmigración Carlos Olarte advierte a EFE que, incluso siendo titulares de entradas al Mundial, se exponen al rechazo y deben cumplir los requisitos habituales.

Redadas del ICE y tensiones por eventos masivos



Hinchas de Colombia.

FOTO: EFE/ RICARDO MALDONADO ROZO

Olarte aconseja portar copia física o digital de la visa y del formulario de registro ante el aumento de redadas del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de Estados Unidos (ICE), ya que “la carga de demostrar que se está legalmente en el país recae actualmente en el turista”.

La preocupación por las redadas del ICE se ha intensificado en Estados Unidos tras la muerte de dos manifestantes en Minneapolis (Minnesota), en operaciones en las que participaron agentes del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas y de la Patrulla Fronteriza.

La alcaldesa de Los Ángeles, Karen Bass, pidió al Gobierno federal garantías para los asistentes extranjeros al Mundial.

Olarte advirtió que, en caso de una redada, si la persona no puede demostrar de inmediato que ingresó legalmente al país, puede ser retenida y trasladada a un centro de detención mientras las autoridades verifican su estatus migratorio.

México y malos tratos migratorios

En el caso de México, los colombianos solo requieren de pasaporte vigente para ingresar como turistas, aunque en el pasado se han registrado denuncias por malos tratos a viajeros.

El abogado advirtió que persiste el riesgo de perfilamiento migratorio para ciudadanos colombianos, especialmente por tratarse de un país fronterizo con

Estados Unidos, es decir, la posibilidad de que sean sometidos a controles más estrictos o a segundas inspecciones por su nacionalidad, incluso si cuentan con la documentación en regla.

“A los colombianos se les ha aplicado históricamente un perfilamiento en México, con casos de retenciones e inadmisiones, por lo que durante el Mundial será clave demostrar claramente el motivo del viaje”, explicó.

Por ello, recomendó viajar con billetes de ida y regreso, comprobantes de hotel, solvencia económica y las entradas a los partidos, con el fin de reducir el riesgo de inadmisión o retenciones en salas de espera.

Tras empatar con debutante 2 de Mayo



Gaspar Gentile (i), de Alianza Lima, disputa un balón con Oscar Romero (d), de 2 de Mayo, durante un partido de la Copa Libertadores en el estadio Alejandro Villanueva en Lima (Perú)

FOTO: EFE/ PAOLO AGUILAR

LIMA/EFE

El 2 de Mayo de Paraguay avanzó este miércoles a la segunda fase de la Copa Libertadores

en su primera participación en el torneo continental al empatar 1-1 contra el peruano Alianza Lima, que queda fuera del torneo tras perder en el partido de ida.

La posesión de balón en el primer tiempo fue del 57

% para los locales aunque la primera oportunidad de gol llegó primero para el 2 de Mayo en el minuto 16 y, a continuación, Alianza respondió y Eryc Castillo estuvo cerca de anotar el primer tanto.

En el minuto 40 se

Alianza Lima queda eliminado de la Libertadores

abrieron las posibilidades para el conjunto blanquiazul cuando un disparo de Luis Avíncula pegó en la mano de un rival y el árbitro brasileño Flavio de Souza pitó un penaliti a su favor, pero Castillo no logró acertar y el portero Ángel Martínez atrapó la bola.

El ritmo aceleró en el segundo tiempo en el estadio Alejandro Villanueva, del barrio limeño de La Victoria, cuando Advíncula metió el primer gol del partido con un potente

remate.

Poco después, De Souza pitó un penal a favor del 2 de Mayo y Wilson Brahian Ayala anotó el 1-1 que daba ventaja a los visitantes, que ganaron la semana pasada 1-0 a los peruanos en el partido de ida en la ciudad paraguaya de Pedro Juan Caballero.

Martínez tuvo dos paradas seguidas en los últimos intentos de los del argentino aliancista Pablo Guede por adelantarse en el marcador y salvar la

última oportunidad de los limeños de clasificarse.

El 2 de Mayo celebró exultante el resultado y se encontrará en la segunda fase de la Copa Libertadores con el Sporting Cristal de Perú.

Tras su buen papel el año pasado en la Libertadores, Alianza Lima queda así fuera del torneo y buscará evitar en casa que su eterno rival peruano, el Universitario, se haga con su cuarta liga consecutiva.

Comité Olímpico lo descalificó

Descalifican a ucraniano por usar casco homenaje

REDACCIÓN
DEPORTES/EFE

El Comité Olímpico Internacional (COI) decidió este jueves apartar de la competición de los Juegos Olímpicos de Invierno de Milán Cortina de 2026 al atleta ucraniano de skeleton Vladyslav Heraskevych por no renunciar al uso del casco con fotografías de atletas asesinados por Rusia en la guerra en su país, en la prueba oficial en la que iba a participar hoy.

Además de la descalificación en la ronda clasificatoria, el COI retiró la credencial de los Juegos a Heraskevych al vulnerar la Carta Olímpica y el código que prohíbe expresiones de carácter político en las pruebas oficiales, si bien, a petición de su presidenta, Kirty Coventry, se reconsideró la expulsión para que pudiera permanecer en la sede olímpica.

El COI alegó que la expulsión de la competición se había adoptado ante la negativa del atleta ucraniano, abanderado de su país en los Juegos, a rectificar su postura después de que Coventry se reuniera con él poco antes de que empezara la prueba de skeleton.

“Nadie, nadie, y menos yo, está en desacuerdo con el mensaje. El mensaje es

un mensaje poderoso. Es un mensaje de recuerdo. Es un mensaje de memoria. No se trata del mensaje. Se trata simplemente de las reglas y del reglamento. Debemos ser capaces de mantener un entorno seguro para todos. Y, lamentablemente, eso significa que no se permiten mensajes”, afirmó entre lágrimas la presidenta del COI a los medios tras la charla.

Según la dirigente zimbabuense, lo deseable hubiera sido “encontrar maneras de rendir homenaje a su mensaje, a su casco”, antes de la competición, pero lamentó no haber podido llegar a un acuerdo.

“Es el precio de nuestra dignidad”, proclamó Heraskevych sobre la expulsión en un mensaje en su cuenta de X acompañado con una foto con el polémico casco con imágenes de varios deportistas muertos en la guerra, como la halterófila Alina Perekhodova, de 14 años; el boxeador Pavlo Ischenko y el jugador de hockey sobre hielo Olexsiy Loginov, entre otros.

Heraskevych, de 27 años, lució la protección en las dos sesiones de entrenamiento celebradas el martes y el miércoles, lo que llevó al COI a hacerle ver que vulneraba las reglas olímpicas y a advertirle de que no podría usarlo en la competición oficial.

“El COI tenía un gran interés en que Heraskevych compitiera (...) La esencia de este caso no radica en el mensaje, sino en cómo quería expresarlo”, incidió el organismo olímpico, que le planteó como alternativa exhibir el casco inmediatamente después de la competición al pasar por la zona mixta y de portar un brazalete negro, algo que el deportista rechazó.

La institución que preside Coventry recordó al ucraniano que “el duelo no se expresa ni se percibe de la misma manera en todo el mundo” y que para acompañar a los deportistas en su dolor, existen centros multirreligiosos en las villas olímpicas con el fin de poder hacerlo con “dignidad y respeto”.

Poco antes de conocerse la decisión del COI, Heraskevych publicó un vídeo en el que aclaraba que su deseo era zanjear la polémica, de la que responsabilizó al COI por hacer una interpretación del reglamento que “muchos consideran discriminatoria”.

“Propongo acabar con este escándalo. Nunca quise un escándalo con el COI ni lo causé”, esgrimió el atleta, quien exigió al organismo olímpico levantar la prohibición sobre el casco y disculparse por la presión ejercida sobre él.



El ucraniano Vladyslav Heraskevych, con el casco en memoria de los atletas ucranianos que murieron en la guerra con Rusia, durante la sesión de entrenamiento de Skeleton Masculino en los Juegos Olímpicos de Invierno de Milán Cortina 2026.

FOTO: EFE/EPA/ANDREA SOLERO

También emplazó al organismo olímpico a proporcionar generadores de energía a las instalaciones deportivas ucranianas que sufren de diario bombardeos del Ejército ruso como “muestra de solidaridad” con los atletas de su país.

“Para mí, el sacrificio de las personas representadas en el casco significa más que cualquier medalla, porque dieron lo más preciado que tenían. Y el simple respeto hacia ellos es exactamente lo que quiero darles”, subrayó Heraskevych, quien ya participó en los Juegos de Pyeongchang 2018 y Pekín 2022.

Mihailo Heraskevych, padre y entrenador del deportista, rompió a llorar tras conocerse la decisión de expulsarlo de la competición y avanzó que el Comité Olímpico de Ucrania se plantea llevar el caso al Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS) al considerar que usar un casco como homenaje no viola la Carta Olímpica.

“Esto supone una descalificación de la democra-

cia debido a la presión de intereses privados y patrocinadores rusos”, se quejó Heraskevych.

La expulsión de la competición del deportista causó un profundo enfado en el Gobierno de Kiev que preside Volodómir Zelenski, quien anunció la concesión de la Orden de la Libertad, una de las condecoraciones más prestigiosas del país, por su “servicio desinteresado al pueblo ucraniano” y su “coraje cívico y patriotismo en la defensa de los ideales de libertad y los valores democráticos”.

“Estamos orgullosos de Vladyslav y de lo que hizo. Tener valentía vale más que cualquier medalla”, elogio Zelenski.

Su ministro de Exteriores, Andréi Sibiga, advirtió de que el COI “no ha vetado sólo a un atleta ucraniano, sino a su propia reputación”. “Futuras generaciones recordarán esto como un momento vergonzoso”, afirmó Sibiga en las redes sociales.

Sibiga acusó a la institución con sede en Lausana

(Suiza) de “traicionar” los valores olímpicos y criticó que permita la participación de atletas rusos aunque lo hagan como deportistas neutrales.

“El COI ha intimidado, ha faltado al respeto e, incluso, ha dado lecciones a nuestro atleta y a otros ucranianos para que callen sobre ‘uno de los 130 conflictos que hay en el mundo’”, añadió el ministro.

Oleksandra Matviichuk, abogada ucraniana que recogió el Premio Nobel de la Paz 2022 en nombre del Centro para las Libertades Civiles que dirige, recordó al COI que “el deporte está al margen de la política, pero no de la ética”.

“El casco de Heraskevych, como monumento a los atletas ucranianos que formaron parte del movimiento olímpico, puede irritar al Kremlin, pero no debería suscitar dudas entre los representantes del COI. El recuerdo no es una violación”, reconvino Matviichuk en X.

■ TRAS EMPATE CON OLIMPIA

América se clasifica a octavos en la Copa de Concacaf

MÉXICO/EFE

El América mexicano empató este miércoles sin goles con el Olimpia hondureño y se clasificó a los octavos de finales de la Copa de Campeones de la Concacaf, en un partido de pocas acciones ofensivas.

América había ganado el duelo de ida por 2-1 y con eso se mantuvo vivo y eliminó a

un Olimpia entregado, que detuvo al poderoso oponente en su casa, a 2.240 metros sobre el nivel del mar.

En el primer tiempo, el América tuvo la posesión de la pelota, 77-33 a su favor, pero no hubo disparos a puerta.

Para la segunda mitad, Andre Jardine, manejador de las Águilas, envió a la cancha al brasileño Raphael Veiga en busca de goles. Estuvo a punto de conseguir su objetivo en el 49, cuando el guardameta



Paul Rodríguez de América disputa el balón con Clinton Bennett.

FOTO: EFE/SÁSHENKA GUTIÉRREZ

Edrick Menjivar salvó a su equipo en un golpe de derecha del chileno Víctor Dávila, a pase de Kevin Álvarez.

Olimpia respondió con un disparo de larga distancia de Edwin Rodríguez en el minuto 56, detenido por el portero Luis Ángel Malagón.

América arreció el ataque, Brian Rodríguez dejó ir una buena oportunidad ofensiva en el 78 y Veiga falló desde fuera en el área en el 88,

cuando, frustrados, los hinchas entonaban el grito homofóbico que suelen repetir a menudo los aficionados de varias partes de México, sin que haya consecuencias.

Las Águilas terminaron con dos tiros a puerta en 90 minutos; el Olimpia con uno.

En los octavos de finales, el América enfrentará al ganador de la serie entre el Defence Force trinitario y el Philadelphia de la MLS.



FOTO: EFE/ RAÚL SANCHIDRIÁN

La estimulación cognitiva precoz protege la memoria

BARCELONA/ EFE

La estimulación cognitiva iniciada de forma temprana y mantenida en el tiempo puede preservar la memoria y la conectividad cerebral en la enfermedad de Alzheimer, incluso en fases avanzadas, según un estudio.

Esta investigación del Instituto de Neurociencias de la española Universidad de Barcelona (UBneuro), publicada en la revista científica iScience y basada en modelos animales, demuestra que esta intervención no farmacológica “retrasa el deterioro cognitivo”.

Además, revela diferencias entre sexos que apuntan a la necesidad de adaptar las estra-

tegias terapéuticas con perspectiva de género.

La enfermedad de Alzheimer, principal causa de demencia en el mundo, se caracteriza por un deterioro progresivo e irreversible de la memoria y otras funciones cognitivas y actualmente carece de tratamientos curativos eficaces.

Ante esta situación, la comunidad científica ha explorado “estrategias preventivas” que refuercen la llamada “reserva cognitiva”, la capacidad del cerebro para mantener su funcionamiento pese a la presencia de enfermedades o lesiones neuropatológicas.

Estimulación cognitiva como estrategia protectora

El estudio analiza si la esti-

mulación cognitiva sostenida, iniciada antes de la aparición de la patología amiloide típica del alzhéimer, podría aumentar la “resiliencia cerebral” frente a la enfermedad.

Para ello, los investigadores sometieron a modelos animales a un entrenamiento cognitivo repetido a lo largo de toda la vida para evaluar posteriormente su función cerebral mediante resonancia magnética en reposo, pruebas conductuales de memoria y análisis moleculares y celulares.

Los resultados demostraron que “los animales entrenados preservaron mejor la memoria y la conectividad funcional” entre regiones claves como la corteza entorrinal y el hipocampo, áreas especialmente vulnerables en el alzhéimer.

La investigadora que lideró el trabajo, Guadalupe Soria, explicó que “la preservación de la conectividad cerebral (en los animales entrenados) se asocia a un mejor rendimiento de la memoria en edades más avanzadas”.

Este descubrimiento refuerza la idea de que la estimulación cognitiva temprana puede tener “efectos protectores duraderos sobre la función cerebral”.

Diferencias entre sexos

La investigación también evidenció que los beneficios de la estimulación cognitiva “no fueron iguales en machos y hembras”, ya que los machos respondieron de forma más clara a la intervención.

Las hembras presentaron niveles basales más elevados de

proteínas relacionadas con la plasticidad sináptica, lo que se traduce en una mayor resiliencia molecular intrínseca, mientras que los machos mostraron una recuperación más evidente de la conectividad y la memoria tras el entrenamiento.

Estos hallazgos respaldan la evidencia creciente de que el alzhéimer progresa de manera distinta en hombres y mujeres y refuerzan la necesidad de “estrategias preventivas y terapéuticas diferenciadas” para abordar la enfermedad.

El trabajo concluye que la estimulación cognitiva constituye una estrategia no farmacológica prometedora para promover la salud cerebral y “mitigar el impacto clínico y social” del alzhéimer.

Un fármaco contra las convulsiones podría prevenir las placas del alzhéimer

Una investigación encabezada por la Universidad Northwestern (EE.UU) identificó cuándo y dónde se acumulan las proteínas tóxicas en el cerebro de los pacientes con alzhéimer.

REDACCIÓN
CIENCIA/EFE

El alzhéimer implica la acumulación de fragmentos de proteínas tóxicas en el cerebro. Un estudio descubrió, en modelos de ratón, neuronas y tejido cerebral humanos, que un fármaco anticonvulsivo tiene potencial para prevenir ese proceso, lo que abre puertas a nuevas dianas terapéuticas.

Una investigación encabezada por la Universidad Northwestern (EE.UU) identificó cuándo y dónde se acumulan las proteínas tóxicas en el cerebro de los pacientes con alzhéimer.

Además, descubrió que un medicamento aprobado hace décadas por la Administración estadounidense de Alimentos y Medicamentos (FDA, en sus siglas en inglés) puede detener el proceso de acumulación antes de que comience.

Mientras otros fármacos eliminan las placas existentes, el levetiracetam previene la producción de péptidos beta-amiloide tóxicos, informó la universidad en un comunicado.

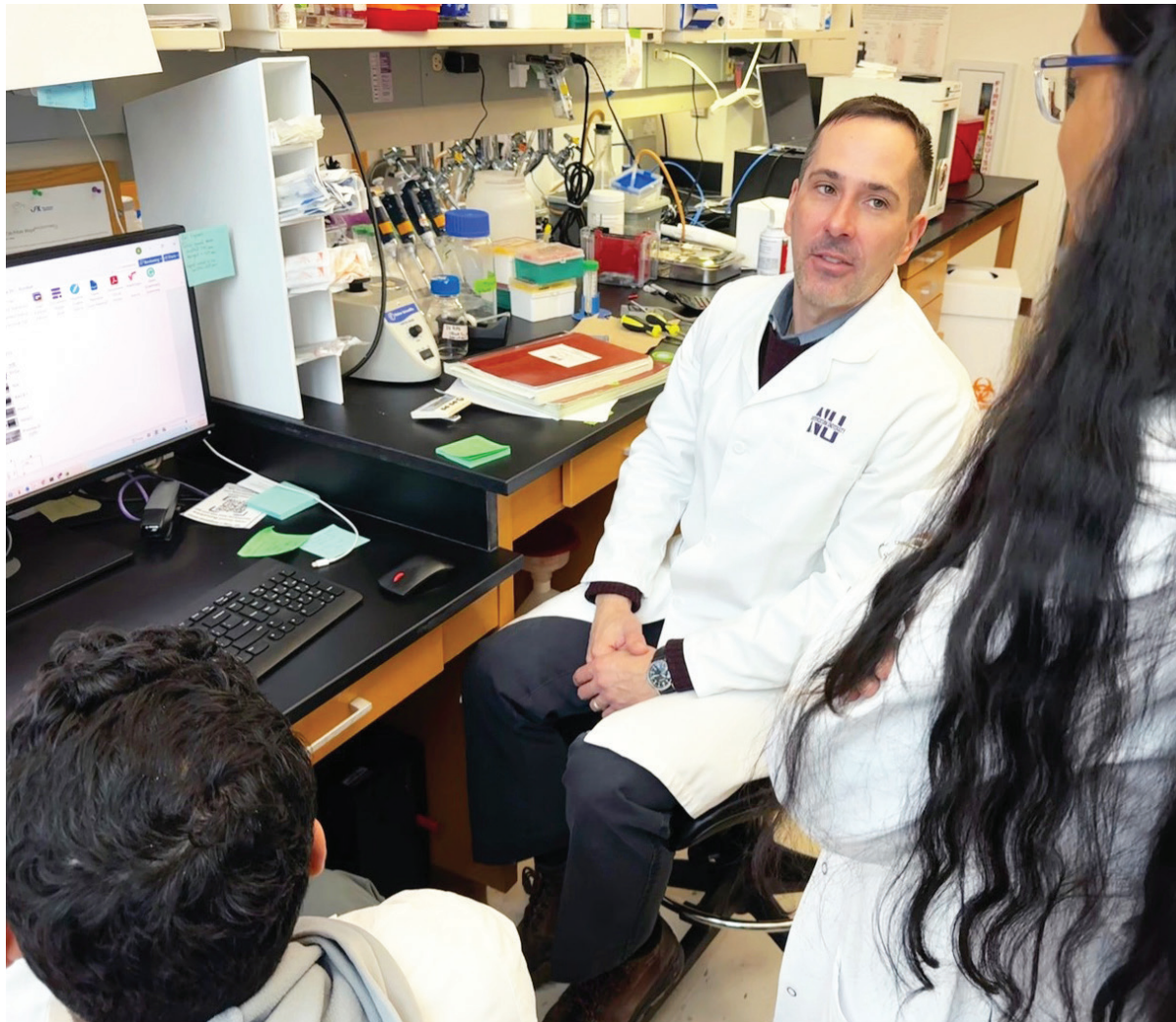
Los científicos examinaron modelos de ratón modificados genéticamente, neuronas humanas cultivadas y tejido cerebral de pacientes con síndrome de Down, quienes presentan un alto riesgo de desarrollar una forma agresiva de la enfermedad.

Así descubrieron que un fragmento de proteína especialmente tóxico, llamado beta-amiloide 42, se acumula dentro de las vesículas sinápticas de las neuronas (los diminutos paquetes que estas usan para enviar señales).

Sin embargo, cuando administraron levetiracetam a los animales y a las neuronas humanas, el medicamento evitó que las neuronas formaran dicha proteína.

“Nuestros resultados han revelado una nueva biología, al tiempo que abren puertas a nuevas dianas terapéuticas”, destacó el investigador Jeffrey Savas, de la Universidad Northwestern y uno de los firmantes del artículo.

En el centro del nue-



El investigador Jeffrey Savas, de la Universidad Northwestern, con otros miembros de su equipo.

FOTO: UNIVERSIDAD NORTHWESTERN

vo descubrimiento está la proteína precursora amiloide (APP), que desempeña funciones importantes en el desarrollo cerebral y la formación de sinapsis neuronales. La forma en que se transporta la APP también controla si una neurona forma beta-amiloide 42.

Durante el ciclo de las vesículas sinápticas (un proceso fundamental que subyace a cada pensamiento, movimiento, recuerdo o sensación) el levetiracetam se une a la proteína SV2A, lo que ralentiza un paso en el que las neuronas reciclan componentes de esas vesículas desde la superficie celular.

Al pausar este proceso de reciclaje, el fármaco permite que la APP permanezca más tiempo en la superficie de la célula, desviándola de la vía que produce beta-amiloide 42.

Savas explicó que a 30, 40 y 50 años el cerebro es generalmente capaz de alejar a las proteínas de las vías dañinas, pero a medida que se envejece esa

capacidad protectora se debilita gradualmente. En los cerebros que desarrollan alzhéimer, demasiadas neuronas se desvían y es cuando se produce la beta-amiloide 42.

Para prevenir eficazmente los síntomas de esa enfermedad, las personas de alto riesgo tendrían que empezar a tomar levetiracetam “muy, muy pronto”, posiblemente hasta 20 años antes de que las nuevas pruebas de alzhéimer aprobadas por la FDA detecten incluso niveles levemente elevados de beta-amiloide 42, dijo.

Al ser un fármaco de uso extendido, el equipo analizó datos clínicos ya existentes para investigar si los pacientes de alzhéimer que tomaban levetiracetam experimentaban una ralentización del deterioro cognitivo.

Su uso se asociaba con un retraso desde el diagnóstico del deterioro cognitivo hasta la muerte, en comparación con aquellos que tomaban lorazepam o

ningún fármaco anticonvulsivo, agrega la nota.

Aunque la magnitud del cambio “fue pequeño (en una escala de pocos años), este análisis respalda el efecto positivo del levetiracetam para frenar la progresión de la patología de Alzheimer”, afirmó Savas.

El equipo estudió tejido cerebral de pacientes con

síndrome de Down que murieron a los 20 o 30 años en accidentes u otros sucesos. Más del 95 % de esas personas desarrollará una forma temprana y agresiva de alzhéimer hacia los 40 años, porque el gen de la APP está ligado al cromosoma que está triplicado en su genoma.

El estudio encontró que



Nuestros resultados han revelado una nueva biología, al tiempo que abren puertas a nuevas dianas terapéuticas”,

JEFFREY SAVAS

Uno de los firmantes del artículo

ese tejido cerebral presentaban la misma acumulación de proteínas presinápticas que el equipo de Savas había hallado en modelos de ratones en un artículo anterior.

Por ello, consideró, “es concebible” que, si se comenzara a administrar a esos paciente el medicamento en su adolescencia, “podría tener un beneficio terapéutico preventivo”.

Con todo, el levetiracetam “no es perfecto”, pues se descompone en el cuerpo muy rápidamente, por lo que Savas y otros científicos investigan para crear una versión mejorada del fármaco que dure más tiempo en el organismo y ayude a atacar mejor el mecanismo que previene la producción de placas.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

**6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044**
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com
Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm



Cuatro de cada 10 casos de cáncer son prevenibles

“No se trata simplemente de recortar carbohidratos o grasas, sino de la calidad de los alimentos que elegimos para construir esas dietas”

REDACCIÓN/
CIENCIA/EFE

Seguir una dieta baja en carbohidratos o grasas no es suficiente para cuidar la salud del corazón; lo importante es evitar los productos refinados y los de origen animal, es decir, no todos los carbohidratos y grasas, sino sobre todo los de peor calidad.

Y es que, según una investigación publicada este miércoles en el Journal of the American College of Cardiology y dirigida por investigadores de la Escuela de Salud Pública T.H. Chan de Harvard, para proteger la salud cardíaca, la calidad de los alimentos es más importante que la cantidad.

El estudio, uno de los más exhaustivos realizados hasta ahora, demostró que las dietas bajas en carbohidratos y grasas que eran ricas en alimentos de origen vegetal de alta calidad (cereales integrales) y en grasas insaturadas (aceitunas, semillas o frutos secos), y que contenían poca cantidad de productos animales y de carbohidratos refinados, presentaban menor riesgo de enfermedades cardíacas.

Las mismas dietas, sin embargo, cuando incluían productos refinados y grasas y proteínas animales,



“Para los médicos, dietistas y pacientes, nuestro estudio sugiere que promover un patrón de alimentación saludable en general, en lugar de una restricción estricta de macronutrientes, debe ser la estrategia central para la prevención primaria de enfermedades cardíacas”, concluye Qi Sun, autor correspondiente e investigador en Nutrición y Epidemiología de Harvard.

FOTO: EFE/ANTONIO LACERDA

aumentaban el riesgo de enfermedad cardíaca.

“No se trata simplemente de recortar carbohidratos o grasas, sino de la calidad de los alimentos que elegimos para construir esas dietas”, resume Zhiyuan Wu, investigador de Harvard y autor principal del estudio.

El estudio “ayuda a desmitificar la idea de que simplemente modular la ingesta de carbohidratos o grasas es intrínsecamente beneficioso, y demuestra claramente que la calidad de los alimentos que componen estas dietas es lo más importante para proteger el corazón”, concluye.

Los resultados del estudio

En las últimas dos décadas, las dietas bajas en carbohidratos y en grasas se han promovido en todo el mundo como una manera de controlar el peso y cuidar la salud metabólica pero sus efectos sobre el riesgo

de enfermedades cardíacas no estaban claros.

Estudios previos han demostrado que las dietas que priorizan fuentes saludables de carbohidratos y grasas (cereales integrales, frutas, verduras, frutos secos, legumbres y aceite de oliva) se asocian a un menor riesgo de enfermedad coronaria.

Los investigadores quisieron probar esta evidencia específicamente en el contexto de las dietas bajas en carbohidratos y grasas.

Para ello, utilizaron

datos de la dieta, el perfil metabólico y el riesgo de enfermedad coronaria de casi 200.000 personas, todos ellos profesionales de la salud que participaron en estudios de los Institutos de Salud estadounidenses durante más de 30 años de seguimiento.

Los investigadores analizaron las dietas de los participantes (distinguiendo entre versiones saludables y no saludables), controlaron otros factores de salud y estilo de vida, y analizaron muestras de sangre para medir niveles de biomarcadores de riesgo cardiovascular.

Al revisar los resultados vieron que las dietas bajas en carbohidratos y grasas que priorizaban fuentes vegetales y carbohidratos de alta calidad se asociaron con un riesgo un 15% menor de enfermedad coronaria, mientras que las versiones de estas mismas dietas ricas en carbohidratos refinados y grasas animales se asociaron con un mayor riesgo.

Además, las dietas saludables mostraron mejores biomarcadores, como niveles más altos de colesterol HDL (bueno) y niveles más bajos de triglicéridos.

“Para los médicos, dietistas y pacientes, nuestro estudio sugiere que promover un patrón de alimentación saludable en general, en lugar de una restricción estricta de macronutrientes, debe ser la estrategia central para la prevención primaria de enfermedades cardíacas”, concluye Qi Sun, autor correspondiente e investigador en Nutrición y Epidemiología de Harvard.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile

Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients \$50 OFF First Visit

New Patients FREE Consultation

New Patients FREE 2nd Opinion

New Patients FREE Dental Care Pk

Please call: (301) 984-1095 TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS Limpieza \$60

Incluye: Examen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.





Nueva pickup mediana

Kia Tasman 2026: robustez, tecnología y carácter todoterreno

WASHINGTON
HISPANIC/
AUTOGUÍA

La Kia Tasman 2026 es la primera pickup mediana desarrollada íntegramente por la marca surcoreana, un modelo concebido para combinar resistencia estructural, desempeño todoterreno y un alto nivel de tecnología a bordo. Con una arquitectura de chasis de largueros (body-on-frame), la Tasman apuesta por la robustez tradicional del segmento sin renunciar a una propuesta moderna en

diseño y confort.

Visualmente, la Tasman presenta una identidad fuerte y distintiva. El frente incorpora una interpretación sólida de la parrilla característica de Kia, acompañada por faros LED verticales que enfatizan su anchura y altura. El capó elevado, los guardabarros marcados y las líneas rectas del perfil refuerzan su carácter utilitario. En la parte trasera, el diseño vertical de los grupos ópticos y la compuerta de líneas limpias aportan equilibrio visual y funcionalidad.

Sus proporciones la ubican claramente dentro del segmento mediano. Con más de cinco metros de lar-

go y una distancia entre ejes generosa, ofrece estabilidad en ruta y buena habitabilidad interior. El despeje elevado y los ángulos optimizados de ataque y salida le permiten enfrentar terrenos irregulares con confianza. Según versión, la capacidad de vadeo puede alcanzar cifras destacadas, lo que amplía sus posibilidades fuera del asfalto.

La caja de carga ha sido diseñada con enfoque práctico. Ofrece más de 1.100 litros de volumen, con laterales resistentes, múltiples puntos de sujeción y opciones de iluminación y tomas de corriente. La capacidad de carga útil supera la tonelada en configuraciones

específicas, mientras que la capacidad de remolque puede alcanzar hasta 7.700 libras cuando está equipada con freno de remolque, situándola a la altura de las principales pickups medianas del mercado.

En el apartado mecánico, la Kia Tasman 2026 dispone de distintas configuraciones según el mercado. Entre las motorizaciones se encuentra un motor turbodiésel de cuatro cilindros y 2.2 litros que entrega alrededor de 210 caballos de fuerza y un elevado torque, ideal para trabajo pesado y conducción fuera de carretera. También se ofrece un motor naftero turboalimentado de 2.5 litros que supera los 270

caballos, orientado a quienes priorizan aceleración y respuesta dinámica.

Ambas opciones pueden asociarse a transmisiones automáticas de ocho velocidades, con posibilidad de caja manual en algunas versiones. La tracción puede ser trasera o integral. Las variantes 4x4 incluyen caja reductora y bloqueo electrónico del diferencial trasero, además de modos de conducción específicos para diferentes superficies, como arena, barro o nieve. Esta configuración permite adaptar la respuesta del acelerador, la gestión de la tracción y el control de estabilidad según las condiciones del terreno.

El esquema de suspensión combina resistencia y confort. En el eje delantero utiliza un sistema independiente, mientras que en la parte trasera adopta un eje rígido con configuración optimizada para soportar carga sin sacrificar estabilidad. Esta combinación busca equilibrar capacidad de trabajo con una conducción más refinada en ciudad y carretera.

El interior representa uno de los puntos más destacados del modelo. La Tasman incorpora un tablero digital con doble pantalla panorámica de 12,3 pulgadas que integra el panel de ins-

DISEÑO Y CAPACIDAD SIN CONCESIONES

Kia Tasman 2026, fuerza y sofisticación en una pickup moderna

>Cont.1

trumentos y el sistema multimedia. La interfaz es moderna y personalizable, con conectividad completa para smartphones, actualizaciones remotas y múltiples asistentes de conducción.

Los materiales del habitáculo combinan superficies resistentes con terminaciones suaves al tacto en las versiones más equipadas. La posición de manejo es elevada, con amplias regulaciones de asiento y volante. En las plazas traseras, el espacio para piernas y cabeza resulta competitivo dentro del segmento, con asientos reclinables y soluciones de almacenamiento bajo la banca.

En materia de seguridad, la Kia Tasman 2026 incluye un conjunto avanzado de asistencias al conductor. Entre ellas se encuentran el frenado autónomo de emer-



La Tasman presenta una identidad fuerte y distintiva. El frente incorpora una interpretación sólida de la parrilla característica de Kia, acompañada por faros LED verticales que enfatizan su anchura y altura.

FOTO: KIA

gencia, el control de cruce-ro adaptativo con función de detención y arranque, el

asistente de mantenimien-to de carril, el monitoreo de punto ciego y la alerta

de tráfico cruzado trasero. Estos sistemas trabajan en

conjunto para mejorar la protección tanto en entor-

nos urbanos como en ca-rretera.

La insonorización tam-bién ha sido trabajada con atención. A pesar de su es-tructura de chasis tradicio-nal, la Tasman incorpora materiales aislantes y me-joras estructurales que re-ducen vibraciones y ruidos, ofreciendo una experiencia de conducción más cercana a la de un SUV que a la de una pickup convencional.

La Kia Tasman 2026 combina fortaleza estruc-tural, capacidades rea-les de carga y remolque, desempeño todoterreno y un interior tecnológico y confortable. Es una pickup diseñada para adaptarse a múltiples escenarios, des-de el trabajo diario hasta la aventura fuera del cami-no, con una propuesta que equilibra funcionalidad y modernidad en cada uno de sus aspectos.

Andy's

Auto Parts

10%

DESCUENTO

Cientes nuevos y regulares

No valido para Tiendas & No ordenes especiales de partes!

Vendemos partes usadas de autos para todo tipos de autos domésticos e Importados, desde llantas, aros, partes del chasis, drive trains, motores, transmisiones, etc.

Tambien vendemos baterías re-manufacturadas.

Si usted lo necesita, nosotros se lo conseguimos!

Venga a visitarnos para todas sus necesidades de partes de autos!

Andy's Auto Parts

4551 Tanglewood Drive, Bladensburg, MD 20710

301-277-7100

■ ESPÍRITU PLAYERO SOBRE RUEDAS

El primer arenero



Meyers Manx creado en 1964 por Bruce Meyers en California.

FOTO: CORTESÍA

AUTOGUÍA/
REDACCIÓN

El primer Meyers Manx, creado en 1964 por Bruce Meyers en California, no solo fue un vehículo: fue una declaración de libertad. Diseñado sobre la base mecánica del Volkswagen Escarabajo, este arenero ligero combinaba un chasis recortado con una carrocería de fibra de vidrio, resistente y colorida. Su silueta ba-

ja, sus ruedas anchas y su simpleza mecánica lo convirtieron en el juguete ideal para las playas y los desiertos de la costa oeste estadounidense.

Meyers, constructor de barcos y apasionado del surf, buscó trasladar la sensación de deslizarse sobre las olas a la arena. El resultado fue un buggy ágil, fácil de personalizar y relativamente económico, que pronto se volvió un fenómeno cultural. En 1967, un Manx ganó la

exigente carrera Baja 1000 en México, consolidando su reputación como algo más que un vehículo recreativo.

El éxito del modelo generó cientos de imitaciones, pero el original siempre se distinguió por su calidad y diseño. El Meyers Manx no solo inauguró la moda de los "dune buggies", sino que también encarnó el espíritu despreocupado y creativo de los años sesenta. Más que un auto, fue una forma de vivir la aventura.

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS **PREFERENTES**

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años,
nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado
servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta
tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg,
Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza
de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental
de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

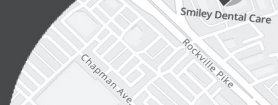
New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT



APARTAMENTOS DE VAN METRE EN WASHINGTON, D.C.



The Asbury

Apartamentos tipo estudio
y de un dormitorio

1460 Irving St NW,
Washington, DC 20010

Pershing House

Apartamentos tipo estudio,
de uno y dos dormitorios

3701 16th St NW,
Washington, DC 20010

PROGRAME UNA VISITA PERSONALIZADA



- Electrodomésticos de bajo consumo energético
- Se admiten mascotas
- Acceso seguro
- Pisos de madera

Van Metre

Se busca MECÁNICO

con experiencia en
automóviles

Tiene que saber diagnosticar
con scanner y saber de
electricidad automotriz.
Pago competitivo
Para más info, Llame al

(571) 354 5397
Annandale, VA

SE NECESITA

AYUDANTE DE COCINA

Part time- 3 días a la semana
Preferible con experiencia, o
entrenamos y con inglés básico

11890 Old Baltimore
Pike Suite A
Beltsville, MD 20705
(703) 220 3450
(301) 937 4993

Cheesesteak Mike's
in white Oak MD
Needs a

KITCHEN HELPER

with experience
Some English is required
Wednesday to Saturday
1022 New Hampshire Ave
Silver Spring MD 20903
(301) 370 4569

Compañía de Construcción en Washington DC
está contratando:

MÉCANICO

CON EXPERIENCIA MÍNIMA DE 5 AÑOS

Requisitos: Poseer licencia de
conducir vigente. Experiencia en reparaciones
de motores diesel.

Alto sentido de urgencia y responsabilidad.

Lugar de trabajo: Capitol Heights, MD

Horario de Lunes a Viernes: 6:30am-5:00pm

Para más información llamar al:

(202) 696 2974

SE BUSCA COMPATIR OFICINA EN ALEXANDRIA

BAJO COSTO DE ALQUILER

EXCELENTE ZONA COMERCIAL

SOMOS UN NEGOCIO DE PREPARACION DE IMPUESTOS
Y BUSCAMOS NEGOCIO COMPATIBLE A
NUESTRA ACTIVIDAD DE SERVICIO A LA COMUNIDAD.

CEL. 703-786-2713

CHOFERES DE CAMIONES

DUMP TRUCK CDL

**EXPERIENCIA
MIN 3 AÑOS**

PARA PROYECTOS
DE CONSTRUCCIÓN
DE CAMINOS Y
UTILIDADES

MARYLAND & VIRGINIA



Llama al (703) 677 7665

DRY CLEANERS

En Maryland está contratando

UNA PERSONA PARA PLANCHAR CHAQUETAS Y TOPS

**Tiene que tener
experiencia
Buena paga**

Llamar o dejar mensaje:

703-402-0280

EMPLEOS

**Cafe Necesita
CAJERO,
PREPARADOR
DE SANDWICHES**
Lunes a Viernes
7am- 3:30 pm
McLean, VA
Llamar al
571-217-1274

**Se Necesita
UNA SEÑORITA**
para el mostrador tiene que
hablar inglés y español,
tener conocimientos para
manejar una computadora.
URGENTE
Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
Llamar al
(202) 362 6681
8 a.m-5 p.m.
Preguntar por Joe o Tina
Solo personas serias

**ESTAMOS CONTRATANDO
PERSONAS
PARA TRABAJAR EN
SUPERMARKET**
Requisitos: inglés básico
Horario flexible
Buen ambiente laboral
APLICAR EN PERSONA
736 Rockville Pike
Rockville, MD 20852
o llamar al (301) 838 3031

**TORAI SUSHI & GRILL
RESTAURANT NECESITA**
**Ayudante de Sushi y
ayudante de cocina**
751 8th St. SE
Washington, DC 20003
(202) 525 2053
LLAMAR EN INGLÉS

PROFESORAS Y ASISTENTES

Se Necesitan
Profesoras graduadas
en Educación Inicial
(Infantes hasta 5 años)

Se requiere inglés básico
también se acepta título
en psicología en su país o
en Estados Unidos y CDA

BUEN SALARIO
con vacaciones pagadas
Para escuela infantil
Por favor llamar a Alba Rivera al:
(703) 474-9429
Dejar mensaje si no contesta

TAI PHAT WHOLESALERS IS HIRING WAREHOUSE WORKERS

Will provide training - Speak basic English
Please call for the interview
1200 Hampton Park Blvd, Suite 300
Capitol Heights, MD 20743

301-501-5929

BEST SANDWICH PLACE
ESTAMOS CONTRATANDO
**Trabajadores
para Deli**
Deben hablar inglés
lunes - viernes
9:30am - 3:30pm
Tiempo completo y medio tiempo
Full time and Part time
(703) 946-1055
llamar en inglés
919 18th St. NW Suite 150
Washington, DC

SE NECESITA AYUDANTE DE DELI

In Capitol Heights, MD
Para preparar sandwiches,
limpiar y otras tareas

Por favor llamar y dejar
mensaje o texto al
(847) 530 5482

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE

Para oficina dental
Se prefiere con experiencia,
pero no es necesario

ANNANDALE, VA
Esquina de Backlick
y Braddock Rd.

(703) 347 2006
Contactar a Vivian

CHOFERES DE CAMIONES DUMP TRUCK CDL

**EXPERIENCIA
MIN 3 AÑOS**

PARA PROYECTOS
DE CONSTRUCCIÓN
DE CAMINOS Y
UTILIDADES

MARYLAND & VIRGINIA

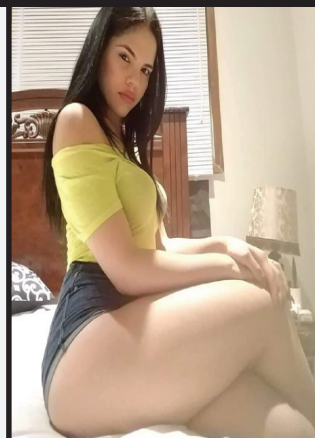


Llama al (703) 677 7665

SALA DE MASAJES KATTY MASAJES RELAJANTES

Para una cita
contáctenos
Atendemos de
10AM a 10PM

Ruta 50 /
Falls Church /
Gallows Road



703-296-1774

REGULAR TRUCK DRIVER

TAI PHAT WHOLESALERS,
1200 HAMPTON PARK BLVD, ST300,
CAPITOL HEIGHTS MD 20743
We would like to hire a Regular Truck Driver.
(24ft-26ft truck)
For more information please call us at
301-501-5929

Se necesita SECRETARIA

**para trabajar en
agencia de viajes,**
en Takoma Park, MD.
Para mas información
llamar al
202 607 1699

Se busca
UNA MUJER
para vivir en casa
y cuidar una señora
mayor
de lunes a viernes.
Hay opción de vivir en
casa fija sola o con su
niño y no pagar renta.
Orilla de Colesville MD.
Llamar al
301-356-5140

Dry Cleaner Necesita
**PLANCHADOR
DE CAMISAS Y
LAVADO EN SECO**
lunes-viernes
8 am - 3:30 pm
Tener Experiencia
Área de Alexandria, VA
Por Favor llamar al
(703) 475 3980

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN

- *Amarre de amor eterno
- *Uniones, dominios
- *Fertilidad
- *Impotencia sexual
- *Sanación de enfermedades
- *Problemas legales
- *Aumentar ganancias
- *Eliminación de brujería y males
- *Encontrar trabajo
- *Limpias y purificaciones

11230 Grandview Ave. , Suite 8 Wheaton, MD 20902
301-509-2907

BEST SANDWICH PLACE
ESTAMOS CONTRATANDO
Trabajadores para Deli
Deben hablar inglés
lunes - viernes
9:30am - 3:30pm
Tiempo completo y medio tiempo
Full time and Part time
(703) 946-1055
llamar en inglés
919 18th St. NW Suite 150
Washington, DC

ESTAMOS BUSANDO UN TRABAJADOR DE DELI
VARIAS POSICIONES
400 Virginia Ave. SW
Cerca a L'enfant Plaza
LLAMAR:
(202) 863 7590
(301) 300 3279

RENTO UN APARTAMENTO
De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicacion cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses
Washington DC
Llamar al
(202) 291 4258

SE RENTA basement
con salida independiente en Silver Spring, MD a una cuadra de la New Hampshire Ave. Tiene 2 dormitorios, sala, cocina, comedor y un baño
Interesados por favor llamar al
240-472-8783
301-674-7864

HOUSE FOR RENT
3 Full bedrooms, 1 den, 2 bathrooms.
Located in Springfield VA
Big deck and a shed on the back
No HOA
Interested? please call
Text please
571-456-0874

RENTA
Se renta cuarto en casa de familia para una oh 2 personas utilidades , incluidas, a pocas cuadras de Georgia ave y Dennis ave personas responsables y sin vicios para más información llamar
(202)300-3236



AYUDANTES DE ALBAÑILES

Ayudantes

\$22.55/h

*Trabajo ofrece seguro de salud gratis y pensión de retiro

*Con Autorizacion para trabajar en los Estados Unidos

Para más información llamar al

703-923-9440

Preguntar por Jenny
jenny@lortonstone.com

SE RENTA BASEMENT COMPLETO
Cocina, baño, sala, cuarto y 2 salidas independientes. Con utilidades incluidas.
En el area de Washington, DC, NW
Cerca de Children's y Washington Hospital y estación de Metro
A persona responsable: \$1,500/mes
(240) 708 9989

VENTA/RENTA CASAS
HYATTSVILLE: Vendo casa con Buen Terreno, 4 cuartos, 2 banos con basement.
Llamar o enviar texto al 202-487-1037.
SILVER SPRING: Vendo casa lista para vivir con basement cerca a todo.
Informes al (301) 960-3456.
WASHINGTON DC: Rento casa con Amplio parqueo privado, basement, 4 cuartos, banos y 2 cocinas.
Llamar o textear al (571) 308-3654

ON FEBRUARY 2, 2026,
PAUL LAURENCE DUNBAR APARTMENTS
IS OPENING THE WAIT LIST FOR:

1-bedroom apartments
for individuals who are 62 years or older.
Pre-applications can be picked up in person at
2001 15th Street, NW, Washington, DC 20009
Monday through Friday, from 10 AM until 3 PM on
beginning on February 2, 2026.

Applications can be returned to 2001 15th Street, NW,
Washington, DC from 10 AM until 3 PM.

Once 100 applications have been received, the waiting list will be closed using the same advertising methods as used for opening the list.

Paul Laurence Dunbar Apartments has rental assistance through the Project Based Section 8 program and is subject to a maximum income limit. Applicants are selected from the wait list based on the time/date of their application and applicable preferences. There are preferences for displaced applicants as a result of a major disaster as determined by the President of the United States or as a result of a government action. Acceptable sources of verification include proof of residence in the affected area, a statement from the former landlord, a statement from an emergency assistance program (e.g., American Red Cross, FEMA), photographs of the residence, or other documentation and applicants seeking relocation to avoid, remedy, or address harassment based on protected status, or the emergency transfer of a resident due to domestic violence, dating violence, sexual assault or stalking in accordance with the Violence Against Women Act. Persons with disabilities have the right to request reasonable accommodations in the application process.




EL 2 DE FEBRERO DE 2026, PAUL LAURENCE DUNBAR APARTMENTS ABRIRÁ LA LISTA DE ESPERA PARA APARTAMENTOS DE:

1 dormitorio
destinados a personas de 62 años de edad o más.
Las pre-solicitudes se pueden recoger en persona en
2001 15th Street, NW, Washington, DC 20009,
de lunes a viernes, de 10:00 a. m. a 3:00 p. m.,
a partir del 2 de febrero de 2026.

Las solicitudes pueden devolverse en 2001 15th Street,
NW, Washington, DC, de 10:00 a. m. a 3:00 p. m.

Una vez que se hayan recibido 100 solicitudes, la lista de espera se cerrará, utilizando los mismos métodos de publicidad empleados para su apertura.

Paul Laurence Dunbar Apartments cuenta con asistencia para el alquiler a través del programa de la Sección 8 con asignación a proyectos (Project Based Section 8) y está sujeto a un límite máximo de ingresos. Los solicitantes son seleccionados de la lista de espera según la fecha y hora de presentación de la solicitud y las preferencias aplicables. Existen preferencias para solicitantes desplazados como resultado de un desastre mayor según lo determine el Presidente de los Estados Unidos o como resultado de una acción gubernamental. Las fuentes aceptables de verificación incluyen comprobante de residencia en el área afectada, una declaración del arrendador anterior, una declaración de un programa de asistencia de emergencia (por ejemplo, Cruz Roja Americana, FEMA), fotografías de la residencia u otra documentación. También se consideran solicitantes que buscan reubicarse para evitar, remediar o abordar el acoso basado en una condición protegida, o la transferencia de emergencia de un residente debido a violencia doméstica, violencia en el noviazgo, agresión sexual o acecho, de conformidad con la Ley de Violencia contra la Mujer (VAWA). Las personas con discapacidades tienen derecho a solicitar adaptaciones razonables en el proceso de solicitud.



LA PREDIABETES PERJUDICA A 1 DE CADA 3 ADULTOS. PERO TÚ PUEDES ESCAPAR.

Puedes revertir la
prediabetes o retrasar
la diabetes tipo dos.
Toma la evaluación de
riesgo de prediabetes
en un minuto hoy.

Sé tu propio héroe en
PodriaTenerPrediabetes.org

