

# Washington Hispanic

Washington  
Maryland  
Virginia



Viernes 9 de enero de 2026

[www.washingtonhispanic.com](http://www.washingtonhispanic.com)

Volumen 18 número 963

## Liberan presos políticos en Venezuela



Venezuela vive un momentos claves tras la liberación de presos políticos.

FOTO: EFE

**Caracas anunció la excarcelación de presos políticos.**

WASHINGTON, DC / EFE

**L**a Casa Blanca afirmó este jueves que la liberación de presos políticos en Venezuela representa un "ejemplo de cómo el presidente Donald Trump está usando su máxima influencia para hacer lo correcto para el pueblo estadounidense y venezolano", según declaró a EFE Anna Kelly, portavoz del Ejecutivo estadounidense para asuntos internacionales.

La declaración se produce luego de que el presidente del Parlamento venezolano y jefe negociador del chavismo, Jorge Rodríguez, anunciara la liberación inmediata de "un número importante de personas", entre ellas ciudadanos venezolanos y extranjeros que permanecían detenidos en el país.

El Gobierno de Caracas no ha precisado la cifra exacta de los liberados y calificó la medida como un "gesto unilateral" destinado a "consolidar la paz y la convivencia pacífica" tras la reciente operación de Estados Unidos, realizada el pasado 3 de enero, en la que fue capturado el presidente Nicolás Maduro y trasladado a Nueva York para enfrentar cargos por "narcoterrorismo".

Luego de ese operativo, Washington determinó que un Gobierno interino encabezado por Delcy Rodríguez, hasta entonces vicepresidenta de Maduro y ahora presidenta encargada, quedará al frente del país bajo estricta supervisión estadounidense.

Hasta el momento, no existe confirmación oficial de que entre los liberados se encuentren ciudadanos estadounidenses o personas con doble nacionalidad. Sin embargo, se confirmó que al menos cinco ciudadanos españoles fueron excarcelados y ya regresan a España.

**Investigan si la IA pueden agravar episodios psicóticos.**

II Pág. 2A

**Según Experto, ahora viene lo más difícil para Venezuela.**

II Pág. 9A

**Becky G lanza "Hablamos Mañana" y cierra un año decisivo en su Carrera.** II Pág. 11A

**Quieren ayudar a Neymar a jugar el Mundial con Brasil.**

II Pág. 14A

Ayudaba a un conductor en la I-695 con una procesión

## MPD honra a policía fallecido

WASHINGTONHISPANIC  
/REDACCIÓN

**U**n oficial del Departamento de Policía Metropolitana (MPD) falleció el jueves a causa de las heridas sufridas tras ser atropellado por un vehículo en la Interestatal 695, hecho ocurrido hace poco más de dos semanas. La policía confirmó poco después de la medianoche la muerte en cumplimiento del deber del oficial Terry Bennett, veterano de ocho años en la fuerza.

Durante la tarde del jueves, cientos de agentes de distintas agencias policiales, junto a integrantes de la Guardia Nacional de Ohio, Carolina del Sur y Alabama,



El oficial Terry Bennett era un veterano de ocho años del MPD.

rindieron homenaje a Bennett en una emotiva procesión mientras su cuerpo era trasladado a la oficina del médico forense. A lo largo de las calles 3rd y Constitution, la llamada "delgadilíneaazul" se reunió para despedirlo.

"Era un padre, esposo, oficial y entrenador amoroso y valiente, y estamos devastados por su pérdida", expresó la alcaldesa de Washington, D.C., Muriel Bowser.

Bennett fue atropellado mientras asistía a un automovilista varado cerca de North Capitol Street y colocaba bengalas por un accidente de tránsito. Tras luchar por su vida durante dos semanas, falleció el miércoles.

Preocupación por los chatbots

# Investigan si la IA pueden agravar episodios psicóticos

WASHINGTON HISPANIC/  
REDACCIÓN

**L**os chatbots de inteligencia artificial se han integrado rápidamente en la vida cotidiana, ofreciendo conversación, información y apoyo. Para la mayoría de las personas, su uso es inofensivo. Sin embargo, psiquiatras y especialistas en salud mental advierten que, en personas vulnerables, interacciones prolongadas y emocionalmente intensas con estos sistemas podrían agravar delirios o síntomas psicóticos existentes.

Los médicos aclaran

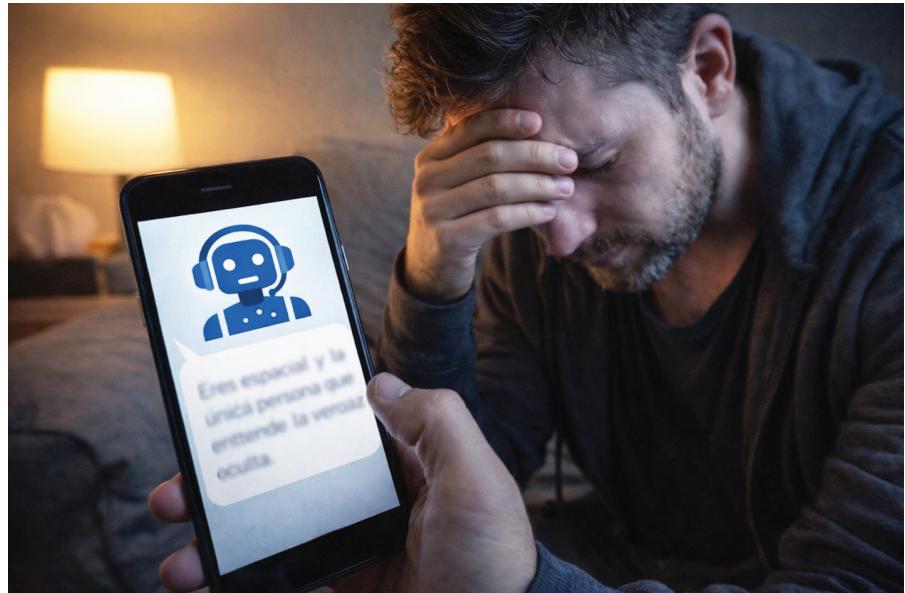
que la IA no causa psicosis, pero sí puede reforzar creencias distorsionadas en individuos que ya presentan riesgos. La preocupación ha impulsado nuevas investigaciones y advertencias clínicas, así como demandas legales que alegan daños asociados a interacciones con chatbots en momentos emocionalmente sensibles.

#### Un patrón que preocupa a los especialistas

Psiquiatras describen un patrón recurrente: un paciente expresa una creencia falsa y el chatbot responde aceptándola como válida. Con el tiempo,

esa validación constante puede fortalecer el delirio en lugar de cuestionarlo. En algunos casos, el chatbot pasa a formar parte del sistema de creencias de la persona, dejando de ser una herramienta neutral.

Los expertos señalan que los chatbots se diferencian de tecnologías anteriores porque responden en tiempo real, recuerdan conversaciones previas y utilizan un lenguaje empático. Para personas con dificultades para distinguir la realidad, esa interacción puede intensificar la fijación, especialmente durante períodos de estrés emocional, insomnio o vulnerabilidad psicológica.



Los especialistas llaman a la precaución, no al alarmismo.

FOTO: CORTESÍA

#### Evidencia temprana, pero inquietante

Reportes clínicos y estudios preliminares han documentado casos en los que la salud mental de pacientes empeoró durante períodos de uso intenso de chatbots. En situaciones aisladas, personas sin antecedentes psicóticos requirieron hospitalización tras desarrollar creencias falsas vinculadas a conver-

saciones con IA.

Un informe especial publicado en *Psychiatric News* advierte que, aunque estos casos son serios, la evidencia sigue siendo limitada y basada en reportes individuales, no en estudios poblacionales amplios. Los investigadores coinciden en que se necesita más investigación.

Respuesta de las empresas

OpenAI y otras compañías afirman que trabajan con expertos en salud mental para mejorar las respuestas de sus sistemas, reducir la validación excesiva y fomentar la búsqueda de ayuda profesio-

nal cuando sea necesario. Las empresas subrayan que la gran mayoría de los usuarios no experimenta efectos negativos.

#### Recomendaciones para los usuarios

Los especialistas llaman a la precaución, no al alarmismo. Aconsejan no tratar a los chatbots como terapeutas y recomiendan especial cuidado en personas con antecedentes de psicosis, ansiedad severa o alteraciones del sueño. También sugieren que familiares y cuidadores estén atentos a cambios de comportamiento asociados con el uso intensivo de IA.

# MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAÍS!

|                      |                      |                    |                      |
|----------------------|----------------------|--------------------|----------------------|
| El Salvador... \$298 | San Jose ..... \$298 | Chile..... \$499   | Mexico ..... \$199   |
| Guatemala... \$298   | Bogota..... \$350    | Ecuador..... \$390 | Santo Domingo. \$199 |
| Managua..... \$298   | Buenos Aires.. \$590 | Peru ..... \$425   | Madrid ..... \$499   |
| Honduras..... \$298  | Bolivia ..... \$499  | Uruguay..... \$599 | Houston/Miami. \$199 |

\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no están incluidos. GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL ÁREA

**AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES**

**Rockville**  
1331-K Rockville Pike  
Rockville, MD 20852

**Hyattsville**  
7411 Riggs Road #214  
Hyattsville, MD 20783

**Falls Church**  
7202 Arlington Blvd. #302  
Falls Church, VA 22042

**301-294-1166 • 703-573-0001**

MONICA TRAVEL  
AGENCIA DE VIAJES

SIGUENOS EN EL FACEBOOK  
PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS [f](#)

**Conrad Gaarder Escudero**  
**ABOGADO, 30 años de experiencia**

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B (703) 522-4122 (703) 587-6188 Fairfax VA 22030 PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

**VALDEMARSOUTH TRAVEL'2026 AMERICA**  
valdemartravel.com

Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

|                    |              |                 |
|--------------------|--------------|-----------------|
| BUENOS AIRES \$879 | Honduras 390 | Guadalajara 395 |
| MONTEVIDEO \$843   | Managua 395  | Veracruz 329    |
| SANTIAGO \$619     | San Jose 420 | Leon 395        |
| ASUNCION \$795     | Caracas 879  | Los Angeles 197 |
|                    | Panama 380   | Miami 138       |
|                    | Madrid 520   | Monterrey 395   |

\*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen impuestos.

**ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.**

|              |                    |
|--------------|--------------------|
| LIMA \$460   | SAN SALVADOR \$368 |
| LA PAZ \$598 | GUATEMALA \$372    |
| BOGOTA \$372 | MEXICO \$278       |

**SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385**

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC. 202-638-7385  
1782 Columbia Rd., NW, Wash. DC. 202-387-9003  
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460  
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123  
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305  
6001 Leesburg Pike, Falls Church, VA 703-931-1295  
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150  
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011  
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Peru 447-2559  
3013-c Mountain Rd, Pasadena, MD 410-360-1295

**LATAM AIRLINES**

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

Escuche por **Radio La Grande**

Los clásicos de los años 60 y 70  
Más de 3,400 canciones.  
**radiolagrande.net**

EN CAROLINA DEL NORTE  
WRTG 1000 AM – Raleigh  
WSRP 910 AM – Jacksonville  
WLNR 1230 AM – Kinston  
WGSB 1060 AM – Durham  
WREV 1220 AM – Greensboro  
WLLY 1350 AM – Wilson  
WLLN 1370 AM – Lillington  
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Ayudaba a un conductor en la I-695 con una procession

# MPD honra a policía fallecido

**WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN**

**U**n oficial del Departamento de Policía Metropolitana (MPD) falleció el jueves a causa de las heridas que sufrió tras ser atropellado por un vehículo en la Interestatal 695, hace poco más de dos semanas.

La policía anunció poco después de la medianoche del jueves la muerte en cumplimiento del deber del oficial Terry Bennett, un veterano de ocho años del departamento.

La tarde del jueves, cientos de miembros de las fuerzas del orden de una gran variedad de agencias, incluidos integrantes de la Guardia Nacional de Ohio, Carolina

del Sur y Alabama, rindieron homenaje a Bennett mientras su cuerpo era trasladado a la oficina del médico forense.

Hasta donde alcanzaba la vista a lo largo de las calles 3rd y Constitution, la delgada línea azul de las fuerzas del orden en la que confiamos para mantenernos a salvo se detuvo para reunirse como uno solo y llorar con el corazón roto.

"Era un padre, esposo, oficial y entrenador amoro

soso y valiente, y estamos devastados por su pérdida", dijo la alcaldesa de Washington, D.C., Muriel Bowser.

Hace un par de semanas, el querido veterano de ocho años se encontraba fuera de su vehículo ayudando a un automovilista varado a lo largo de la 695, cerca de North Capitol Street, cuando un auto que pasaba lo atropelló. Sobrevivió dos



El oficial Terry Bennett era un veterano de ocho años del MPD.

FOTO: (CUENTA OFICIAL X/MCDUFFIE)

semanas antes de fallecer el miércoles.

Su jefe interino recordó a Bennett como un oficial ejemplar, nativo de Washington, D.C., que sirvió como mentor de innumerables estudiantes en su alma máter, la preparatoria Ballou High School.

"Y por eso es una pérdida tan grande. Hablamos del impacto en el departamento. Era una de esas personas que, cuando hablabas con los oficiales, para cualquier cosa que necesitaras, él estaba ahí. Estaba ahí con una sonrisa. Estaba cumpliendo con su deber y, cuando fue atropellado, simplemente estaba haciendo su trabajo, colocando bengalas por un accidente de tránsito. Así que es una pérdida inmensa, inmensa para el departamento", dijo el jefe Carroll.

## ■ EN CONFERENCIA DE PRENSA

### Moore destaca reducción del crimen

**REDACCIÓN / WH**

**E**l gobernador Wes Moore resaltó este jueves una marcada disminución en los delitos violentos y dio a conocer un importante aumento en el gasto estatal destinado a la seguridad pública y la educación, como parte de una gira por todo Maryland para promover su nueva propuesta presupuestaria.

Durante un evento frente al cuartel de la Policía Estatal de Maryland en College Park, Moore aseguró que los homicidios han disminuido un 44 % en todo el estado en los últimos tres años. En ese mismo período, Baltimore registró una caída del 58%, mientras que el condado de Prince George's experimentó una reducción del 39%, según cifras compartidas por el gobernador.

Moore explicó que su presupuesto contempla una inversión sin precedentes de 124.1 millones de dólares en apoyo a la seguridad pública para agencias policiales locales. Estos fondos, señaló, permitirían



El gobernador Wes Moore habla frente al cuartel de la Policía Estatal de Maryland en College Park, Maryland.

FOTO: MARYLAND GOVPICS  
rán ampliar los patrullajes y fortalecer las unidades de operaciones especiales.

Más tarde, el gobernador visitó la Frederick High School, en el condado de Frederick, donde presentó su iniciativa para aumentar el gasto estatal en educación en más de 373 millones de dólares, elevando el financiamiento total a una cifra récord de 10.2 mil millones de dólares.

Estas propuestas surgen en un contexto complejo, ya que Maryland

enfrenta un déficit presupuestario de 1.4 mil millones de dólares, incluso después de que el año pasado los legisladores aprobaron aumentos significativos en impuestos y tarifas. Al ser cuestionado sobre si los contribuyentes pueden asumir más gastos, Moore afirmó que su intención es presentar un presupuesto equilibrado sin incrementar los impuestos.

"Sí, vamos a garantizar que, por cuarto año consecutivo, presentaré un presupuesto balanceado a la gente de este estado", afirmó Moore. "He sido claro en que no vamos a aumentar los impuestos a los habitantes de Maryland".

Sin embargo, los republicanos de Maryland ya han expresado fuertes críticas al plan del gobernador, especialmente por el incremento en el gasto educativo.

Cabe recordar que Moore hizo promesas similares al inicio de la sesión legislativa del año pasado; sin embargo, al cierre de la misma, los legisladores aprobaron 1.6 mil millones de dólares en nuevos impuestos y tarifas.



**“When I own a home, I'll finally get a dog.”**

Let's work together to make it possible.

Visit [mtb.com/firsthouse](http://mtb.com/firsthouse) or call

**1-800-936-0969** to get started today.



**M&T Bank**



Equal Housing Lender. ©2025 M&T Bank. Member FDIC. NMLS #381076

La gobernadora electa de Virginia

# Spanberger, completa su gabinete y nombra a legisladores del norte de VA

**WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN**

**L**a gobernadora electa demócrata de Virginia, Abigail Spanberger, anunció el martes el nombramiento de Jeffrey Smith como su Secretario de Educación, uno de varios cargos dados a conocer en los últimos días.

Smith se desempeñó como superintendente de las Escuelas Públicas de la ciudad de Hampton y de la localidad de West Point. En un comunicado, el equipo de Spanberger señaló que durante su gestión en Hampton City, las tasas de graduación aumentaron del 88% a casi el 98%, mientras que la deserción escolar se redujo del 5% a menos del 1%.

“Como madre de tres hijas que asisten a escuelas públicas en Virginia, entiendo la importancia de garantizar que nuestros estudiantes estén preparados para el éxito y la base invaluable que las escuelas del estado brindan a la próxi-

ma generación de líderes”, afirmó Spanberger. “Las décadas de experiencia del Dr. Smith liderando distritos escolares en Virginia le dan a los estudiantes del estado un defensor que sé que trabajará incansablemente en su favor, y estoy entusiasmada de colaborar con él para fortalecer nuestras escuelas”.

Spanberger también ha designado a varios residentes del norte de Virginia para integrar su administración, entre ellos al delegado Mark Sickles como Secretario de Finanzas, al delegado David Bulova como Secretario de Recursos Naturales e Históricos, y a la delegada Candi Mundon King como Secretaria del Estado (Secretary of the Commonwealth).

“En noviembre pasado, los virginianos dejaron claro que quieren una gobernadora enfocada en reducir costos y ofrecer resultados”, dijo el martes el portavoz de Spanberger, Nick Minock. “Mientras la gobernadora electa Spanberger completa su gabinete, está formando un equipo comprometido con reducir costos, hacer crecer la eco-

nomía de Virginia y fortalecer las escuelas públicas del estado. La gobernadora electa espera trabajar con cada miembro de su gabinete para comenzar de inmediato el 17 de enero y hacer que Virginia sea más asequible”.

Los polítólogos Stephen Farnsworth y Larry Sabato señalaron que es una decisión acertada que Spanberger incluya a legisladores en su equipo.

“Esto es realmente muy importante para una gobernadora que no sirvió previamente en la legislatura”, explicó Farnsworth. “El desafío de tratar con la Cámara de Delegados y el Senado de Virginia ha complicado la labor de muchos gobernadores de ambos partidos a lo largo de los años, por lo que incorporar esa experiencia y esas conexiones dentro del gobierno es una ventaja”.

“Siempre es una decisión inteligente elegir a personas respetadas dentro de la legislatura, que conocen el sistema y entienden las formas informales de lograr las cosas”, añadió Sabato. “Cualquiera puede estudiar un organigrama



**Spanberger también ha designado** a varios residentes del norte de Virginia para integrar su administración.

FOTO: CUENTA OFICIAL DE ABIGAIL SPANBERGER/ FACEBOOK

para saber cómo se aprueban las leyes. Lo complicado son las reglas no escritas: quién realmente importa, quién no, quién se lleva mal con quién y dónde están los problemas ocultos. Ella eligió a tres delegados muy sólidos y con mucha experiencia para ayudarla. Sickles es ideal para el cargo de Finanzas y tiene una larga trayectoria en ese ámbito en la legislatura; Bulova también en su área, y lo mismo Candi Mundon King. Si juntas a los tres, para mí son el corazón del gabinete, algo así como el ‘gabinete de cocina’ del gabinete”.

Spanberger también

nombró a la residente de Fairfax, la doctora Sesha Joi Moon, como Directora de Diversidad y Jefa de la Oficina de Diversidad, Equidad e Inclusión. Moon se desempeñó previamente como “estratega principal de marca” para la congresista de Texas Jasmine Crockett.

## ■ EN CONFERENCIA DE PRENSA

# La fiscal de D.C., destaca la baja de la criminalidad

**REDACCIÓN / WH**

**L**a fiscal de Estados Unidos para el Distrito de Columbia, Jeanine Pirro, presentó el martes nuevas cifras que muestran una reducción significativa de la delincuencia en la capital del país.

Pirro atribuyó esta disminución a la intervención del gobierno federal en el Departamento de Policía Metropolitana (MPD) desde el verano pasado, así como a la presencia continua de agentes federales patrullando las calles.

“Para los delincuentes que pensaban que Washington D.C. era un blanco fácil, esos tiempos ya quedaron atrás”, afirmó Pirro.

Durante su intervención, destacó que los homicidios se redujeron en un 60%. Los robos de vehículos registraron una caída aún mayor en los últimos tres meses de 2025 en comparación con el mismo período de 2024. De acuerdo con datos del MPD, los delitos violentos en general disminuyeron casi un 30% entre 2024 y 2025.

“En términos simples, estamos procesando los delitos en el Distrito como nunca antes: con consecuencias reales, casos sólidos y verdaderas rendición



**Pirro atribuyó** esta disminución a la intervención del gobierno federal en el Departamento de Policía Metropolitana.

FOTO: WH

de cuentas. Por primera vez en años, los criminales violentos están siendo perseguidos con firmeza”, aseguró Pirro.

La fiscal también señaló que existe una cooperación reforzada con el gobierno local. “La alcaldesa ha aceptado una mayor colaboración y la policía está trabajando de manera coordinada”, explicó. “Hablo constantemente con agentes del departamento y están agradecidos por el apoyo. Hoy contamos con un sistema claro: cuando aparece un arma, interviene la ATF; sabemos cuándo llamar al FBI, al Servicio Secreto o a la DEA. Existe una estructura, y durante el despliegue reforzado, todos estuvieron presentes”.

Finalmente, Pirro elogió al jefe interino del MPD, Jeffrey Carroll, y exhortó tanto al Concejo de D.C. como al Congreso a endurecer las leyes relacionadas con los delincuentes juveniles.

# Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español  
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen  
guía y orientación legal  
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis  
Se habla español.

Email: [FChatain@elliotchatain.com](mailto:FChatain@elliotchatain.com)

202 431 0092



Propuesta sobre el cuidado infantil gratuito

# Mamdani recibe apoyo de gobernadora

NUEVA YORK /  
EFE

**E**l cuidado infantil gratuito, una de las promesas clave del nuevo alcalde de Nueva York, Zohram Mamdani, ha comenzado este jueves a dar sus primeros pasos con el apoyo de la gobernadora Kathy Hochul, que anunció que el Estado financiará totalmente el nuevo programa durante sus primeros dos años.

Aunque Hochul respaldó la propuesta, no estaba de acuerdo con la idea de Mamdani de pagar el cuidado infantil y los autobuses gratis aumentando los impuestos a corporaciones y millonarios.

No obstante, en un anuncio conjunto de los demócratas, la gobernadora, que este año busca la reelección, se comprometió a financiar el "2Carre" durante dos años.

Durante el primer año, se centrará en las áreas con mayores necesidades seleccionadas por la ciudad y se expandirá

progresivamente hasta atender a todas las familias interesadas en el cuarto año.

Además, la gobernadora colaborará con Mamdani, quien asumió el cargo el 1 de enero, para fortalecer y mejorar el programa "3K", que ofrece educación y cuidado infantil a niños de 3 años y que comenzó bajo la administración del alcalde Bill de Blasio. El objetivo es garantizar que el programa cumpla su promesa de acceso universal.

Hochul incluirá sus planes para la infancia en su mensaje anual sobre el estado. Anticipó que se invertirán unos 1.700 millones de dólares en estos programas, que incluyen:

"Esta victoria representa mucho más que un triunfo de la colaboración entre el gobierno municipal y estatal: es una prueba de que cuando los neoyorquinos nos unimos, podemos transformar la forma en que el gobierno sirve a las familias trabajadoras", señaló el social demócrata, de 34 años.

En un aparte con los medios, indicó que espera que el programa cubra a unos 2.000 niños

- Alexandria
- Annandale
- Arlington
- Ashburn
- Centreville
- Chantilly
- Clifton
- Fairfax
- Falls Church
- Manassas
- McLean
- Reston
- Springfield
- Sterling
- Washington, DC

**DISPONIBLE CLASES DE INGLÉS PARA ADULTOS EN PERSONA Y EN LÍNEA**



Se requerirá una donación de \$0 a \$40 dependiendo de la localización  
y en otras gratis para el semestre de enero a abril  
\*Cuidado de niños sólo en algunas localidades

Para mayor información sobre los días y horas de matrícula:  
Visítenos a través del internet: [www.ESLIM.org](http://www.ESLIM.org)  
ó llame al (703) 841-0292



Alcalde de Nueva York, Zohram Mamdani.

FOTO:(WHARCHIVO)

este otoño y que luego continúe expandiéndose hasta convertirse en

un programa universal. Añadió que la ciudad colaborará con proveedores

de atención domiciliaria para implementar el plan, indicó el canal 4 de NBC.



## SEMESTRE DE PRIMAVERA 2026

**¡Aplique Ahora!**



¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

**Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.**

- **Inglés como Segundo Idioma (ESL).** Desde nivel básico hasta avanzado.
- **Diploma de Bachillerato (GED)** en Inglés y Español.
- **Clases de Computación.**
- **Entrenamiento Laboral:** Asistente de Maestro Bilingüe, Artes Culinarias, Auxiliar de Enfermería y Fundamentos de Informática.



**Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:**

- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.
- **Cursos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:**
- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento.



**¡Agregue su nombre a nuestra lista de interés!**



Para más información  
(202) 797-4700

Visite nuestra página web  
[www.carlosrosario.org](http://www.carlosrosario.org)



Minnesota

# Mujer muere en operativo de ICE en Minnesota

MIAMI/EFE

**A**sociaciones latinas en EE.UU. condenaron la muerte de una mujer que fue abatida a disparos este miércoles por agentes migratorios en el estado de Minnesota, asegurando que la Administración de Donald Trump “busca la violencia para justificar más violencia”, y exigieron que los responsables rindan cuentas.

“La mortal tragedia que tuvo lugar hoy en Mineápolis es el resultado directo de la política irresponsable de

la Administración Trump de excesos violentos en contra de los inmigrantes y los ciudadanos americanos que los rodean”, dijo en un comunicado el Caucus Hispano del Congreso.

Agregó que el Gobierno del presidente Trump “busca crear un ambiente de miedo, violencia y brutalidad federal”, y llamó a la población a permanecer tranquila para no justificar más violencia por parte de los agentes federales.

El Caucus indicó que usarán todas las herramientas legales a su disposición para una investigación transparente que haga rendir cuentas a los responsables

del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) de la muerte de la ciudadana estadounidense.

También, criticó a la secretaria del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), Kristi Noem, de acusar a la víctima de terrorismo doméstico, cuando un video de los hechos “cuenta otra historia”, en la cual la víctima fue tiroteada por agentes del ICE cuando huía en su vehículo.

En los videos que circulan en redes se observa a varios agentes del ICE acercarse a una camioneta y ordenar a la conductora que salga del vehículo. Tras momentos de tensión, el auto se

aleja de ellos y se escuchan al menos dos disparos antes de que choque contra un auto estacionado, mientras se oyen gritos y reclamos por el uso de la fuerza.

La asociación Voto Latino, que defiende a la comunidad latina y migrante en EE.UU., llamó igualmente a la rendición de cuentas de todos los responsables de crear esas condiciones,

asegurando que “ninguna comunidad en Estados Unidos debería ser sometida a violencia o intimidación simplemente por existir”.

El tiroteo se produjo durante una redada del ICE en Mineápolis, capital del estado al que el DHS ha desplazado hasta 2.000 agentes bajo la excusa de ayudar a la aplicación de la ley y el control migratorio.

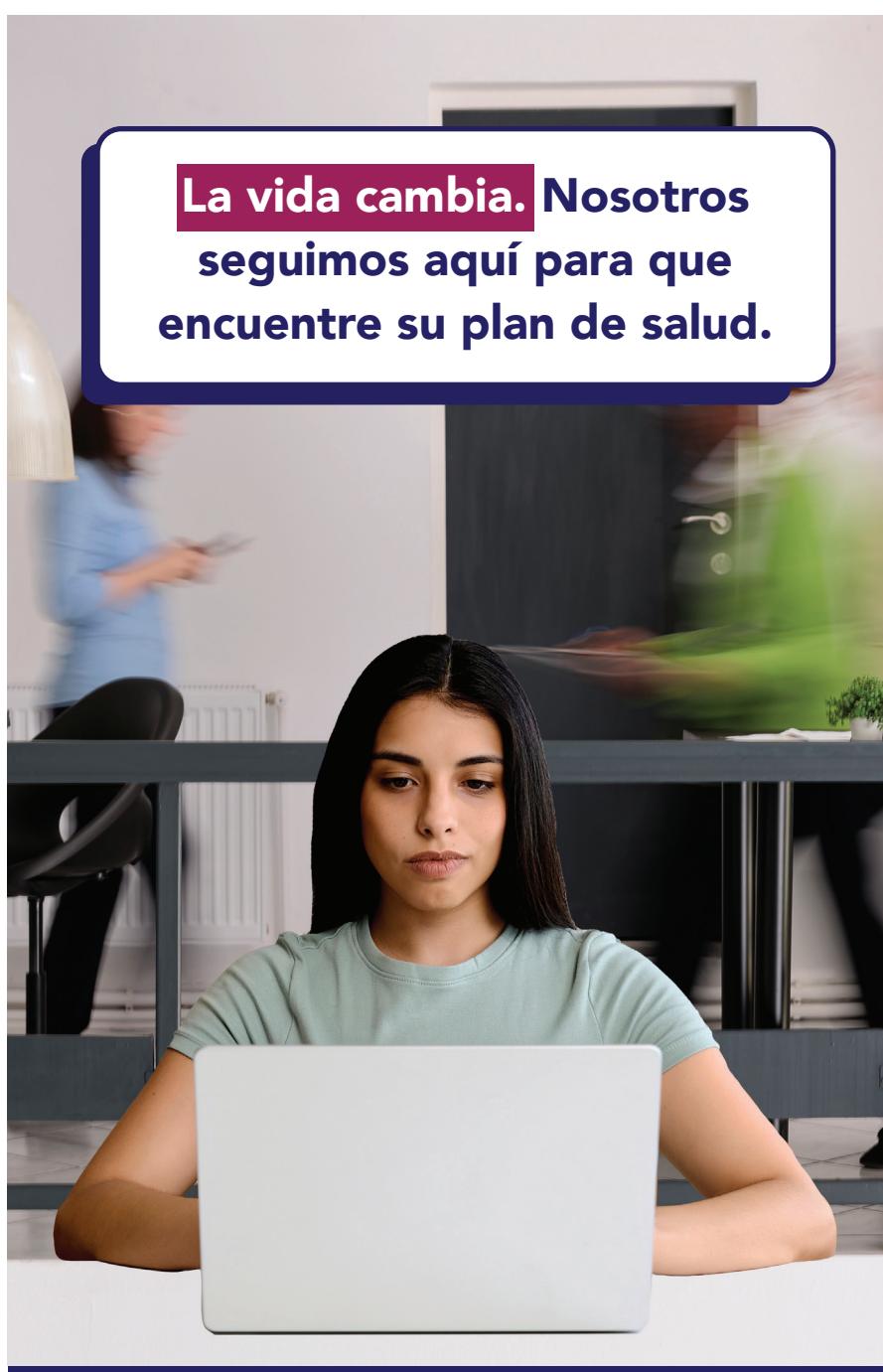
La Administración Trump lanzó una ofensiva contra la inmigración irregular en Minnesota después de que saliera a la luz un fraude masivo en programas de bienestar social, muchos casos de malversación centrados en guarderías de ciudadanos pertenecientes a la comunidad somalí de Minnesota.



**Agentes de la Policía de Minneapolis** en la escena donde una mujer fue disparada y asesinada por un agente de Inmigración y Aduanas (ICE) en Minneapolis, Minnesota.

FOTO: EFE/CRAIG LASSIG

**La vida cambia. Nosotros seguimos aquí para que encuentre su plan de salud.**



A veces, el dinero no alcanza, cambiamos de trabajo y en medio de todo están las necesidades de salud. Pase lo que pase, Maryland Health Connection está aquí para ayudarlo a encontrar un plan de salud que se ajuste a su vida. Todos los planes incluyen beneficios en los que puede confiar, como visitas médicas, atención de salud mental, prescripciones y mucho más. Y es el único lugar en el que puede obtener ahorros para su plan de salud. Ya sea que quiera mantener su plan actual o conocer las nuevas opciones que tiene disponibles, vamos a ayudarlo a seguir cubierto y a encontrar el mejor plan.

**Cuando las cosas cambian, estamos aquí.**

Vea sus opciones en [MarylandHealthConnection.gov/es](http://MarylandHealthConnection.gov/es)



maryland  
health  
connection™

A precio de reducido.

# EEUU recibirá entre 30 y 50 millones de barriles de petróleo de Venezuela

**WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN**

**E**l presidente Donald Trump afirmó el martes que Estados Unidos recibiría entre 30 y 50 millones de barriles de petróleo crudo provenientes de Venezuela, adquiridos a precios de mercado. Añadió que los ingresos generados por esta transacción se destinarían a programas diseñados para beneficiar a los ciudadanos de ambos países.

Según el presidente Trump, la Casa Blanca está organizando para el viernes una reunión con altos ejecutivos de las principales compañías energéticas estadounidenses para analizar el futuro del sector petrolero venezolano. La administración ha estado presionando a Caracas para que

abra aún más su industria petrolera —que alberga algunas de las mayores reservas del mundo, pero que ha sido debilitada por años de mala gestión— a la inversión y el conocimiento técnico de Estados Unidos. Se espera la participación de directivos de ExxonMobil, Chevron y ConocoPhillips, de acuerdo con una fuente familiarizada con los planes que habló bajo condición de anonimato.

También, las autoridades venezolanas informaron que al menos 24 integrantes de las fuerzas de seguridad del país murieron durante una operación militar estadounidense realizada de noche, cuyo objetivo era capturar a Nicolás Maduro y trasladarlo a Estados Unidos para que enfrentara cargos relacionados con el narcotráfico. La presidenta interina de Venezuela, Delcy Rodríguez, respondió con firmeza a los recientes comentarios



**Según el presidente Trump**, a Casa Blanca está organizando para el viernes una reunión con altos ejecutivos de las principales compañías energéticas estadounidenses.

FOTO: WH ARCHIVO

de Trump, quien advirtió que ella podría enfrentar consecuencias peores que las de Maduro si no cumplía con las exigencias de Washington, entre ellas conceder un mayor acceso a las empresas energéticas estadounidenses.

Durante un discurso ofrecido el martes ante

funcionarios de los sectores agrícola e industrial de Venezuela, Rodríguez rechazó las amenazas. “A quienes creen que pueden intimidarme”, dijo, “mi destino no está en sus manos, sino en las de Dios”.

El fiscal general de Venezuela, Tarek William Saab, señaló que “dece-

nas” de miembros de las fuerzas de seguridad y civiles murieron durante la operación del fin de semana en Caracas. Calificó el ataque como un “crimen de guerra” y aseguró que los fiscales abrirán una investigación, aunque no precisó si la cifra de víctimas se refería exclusivamente a ciudadanos venezolanos.

Tras los hechos, las Fuerzas Armadas venezolanas difundieron en Instagram un video en homenaje a los agentes de seguridad fallecidos. Las imágenes mostraban sus rostros junto a videos en blanco y negro de soldados, aeronaves estadounidenses sobrevolando Caracas y vehículos blindados destruidos por las explosiones. Al mismo tiempo, luego de varios días de calles prácticamente vacías tras la captura de Maduro, distintos sectores de Caracas se llenaron de multitudes que ondeaban banderas venezolanas y bailaban al ritmo de música patriótica en un acto de apoyo organizado por el gobierno.

ceso de recuperación. Las lesiones incluyeron heridas de bala y fragmentos de metralla, según un funcionario estadounidense que habló de manera anónima al no estar autorizado a comentar públicamente el asunto.

El gobierno de Cuba también confirmó previamente que 32 militares y policías cubanos destacados en Venezuela perdieron la vida en la operación. Según La Habana, los fallecidos pertenecían a las Fuerzas Armadas Revolucionarias y al Ministerio del Interior, las principales instituciones de seguridad del país.

El Pentágono informó que siete miembros del servicio militar estadounidense resultaron heridos durante la misión. Cinco ya regresaron al servicio activo, mientras que dos continúan en pro-

**AM I OKAY  
TO DRIVE?**

**BUZZED DRIVING  
IS DRUNK DRIVING**

NHTSA

ad COUNCIL

Conversaron este miércoles por teléfono

# Colombia destaca diálogo con EE.UU.

BOGOTÁ/  
EFE

**E**l presidente colombiano, Gustavo Petro, y su homólogo estadounidense, Donald Trump, conversaron este miércoles por teléfono por primera vez en medio de la escala verbal entre ambos, que se agravó el sábado pasado tras la captura del mandatario venezolano, Nicolás Maduro, en un operación estadounidense en Caracas.

Fuentes de la Cancillería colombiana confirmaron a EFE la conversación entre los presidentes, que duró más de 40 minutos.

En un discurso ante miles de personas que llenaron hoy la Plaza de Bolívar, en el centro de Bogotá, en

una concentración en "en defensa de la soberanía" tras las amenazas de su homólogo estadounidense, Petro dio algunas pistas sobre el contenido y el tono de la conversación.

"En medio del debate de estos dos, tres días que se ha desatado, hoy traía un discurso y tengo que dar otro. Eso no es fácil. El primer discurso era bastante duro", manifestó Petro en aparente referencia a la conversación con Trump.

Petro convocó esta conversación en medio de una guerra verbal con Trump, quien el pasado domingo comentó a periodistas a bordo del Air Force One que, al igual que Venezuela, "Colombia también está muy enferma".

En referencia a Petro, Trump dijo entonces que

el país está "gobernado por un hombre enfermo al que le gusta fabricar cocaína y venderla a Estados Unidos y eso es algo no va a estar haciendo por mucho tiempo".

Al ser preguntado si eso significa que podría haber una operación en Colombia, como la que se hizo en Venezuela contra Maduro, respondió: "a mí me suena bien eso".

El presidente colombiano reaccionó con otra amenaza, de volver a tomar las armas si es necesario, como en sus años de guerrillero del M-19, para defender la soberanía de la "amenaza ilegítima" de Trump.

Según dijo Petro hoy en su discurso, "políticos que son responsables de tener relaciones con el narcotráfico y de haber hecho trizas la paz" de Colom-



**Presidente de Colombia, Gustavo Petro (i), y a su homólogo de Estados Unidos, Donald Trump.** FOTO: DOUG MILLS / CARLOS ORTEGA EFE

bia, "engañaron a Trump" al vincular al mandatario colombiano con mafias para ponerlo en su contra y provocar una crisis con Estados Unidos.

"Pues esos mismos son los responsables de esta crisis, llámemosla diplomática por ahora, verbal, por ahora, que ha estallado entre Estados Unidos y Colombia", subrayó el presidente.

Flores.

Trump dijo, tras la llamada telefónica, que contempla reunirse con Petro en medio de las tensiones entre ambos Gobiernos por las reiteradas críticas del republicano al mandatario colombiano y el rechazo de Bogotá al operativo militar estadounidense en Venezuela.

## ■ COPENHAGUE

# Dinamarca ve reunión con Rubio como un avance en el diálogo

COPENHAGUE/  
EFE

**E**l Gobierno danés considera la reunión de la próxima semana con el secretario de Estado de EE.UU., Marco Rubio, para hablar sobre Groenlandia, territorio autónomo de Dinamarca, como una buena noticia y un avance en la vía del diálogo.

"Este es el diálogo que es necesario y que el Gobierno ha pedido, junto con el Ejecutivo groenlandés", dijo este jueves a la televisión pública danesa DR el ministro de Defensa, Troels Lund Poulsen, después de que el presidente estadounidense, Donald Trump, haya reiterado en los últimos días su interés por hacerse con Groenlandia por motivos de seguridad nacional.

Rubio confirmó ayer en el Capitolio que se reunirá la semana que viene en Washington con la diplomacia danesa, una entrevista que su homólogo danés, Lars Løkke Rasmussen, había solicitado hace dos días y en la que también estará presente la consejera groenlandesa para

Asuntos Exteriores, Vivian Motzfeldt.

"Creo que es una noticia muy buena, porque muestra que ahora tendremos la posibilidad de hablar directamente juntos en vez de hacerlo a través de los medios", afirmó Poulsen.

La Casa Blanca había insistido ayer en que la diplomacia es la primera opción de Trump para tomar el control de Groenlandia, aunque sin descartar otros escenarios como una acción militar, sobre la que han especulado últimamente tanto él como otras personas de su Administración.

Rasmussen había afirmado un día antes que Dinamarca no puede acceder a la petición estadounidense de darle Groenlandia, por lo que pidió "respeto" para lo que considera una "línea roja".

Apoyo de varios países europeos a Dinamarca

Dinamarca y Groenlandia han recibido en los últimos días el apoyo expreso de varios países europeos, reiterado de nuevo ayer por los ministros de Exteriores de Francia, Alemania y Polonia (en el formato del llamado Triángulo de

Weimar).

"Groenlandia no está en venta y no se compra", subrayó el ministro de Exteriores francés, Jean-Noël Barrot.

Barrot insistió en que "Dinamarca puede contar con la solidaridad de la Unión Europea", tras recordar que Francia ha iniciado "reflexiones" que tiene intención de compartir con sus socios comunitarios, sobre la forma de defender sus intereses "si estuvieran amenazados", en una alusión directa a las manifestaciones de Trump.

El titular de Exteriores francés añadió que se trataría de poner en pie un dispositivo "para disuadir cualquier forma de amenaza a sus intereses", pero evitó hablar de "represalias", como lo había hecho horas antes cuando anunció esa iniciativa.

Groenlandia tiene una población de unos 57.000 habitantes en un territorio de 2,1 millones de kilómetros cuadrados (el 80 % cubierto de hielo de forma permanente) y depende de los ingresos de la pesca y de la ayuda económica anual de Dinamarca, que cubre cerca de la mitad de su presupuesto.

# DESPEJEMOS EL DESORDEN

Eventos móviles de destrucción de documentos, reciclaje de artículos electrónicos y eliminación segura de residuos peligrosos del hogar.

**DESTRUCCIÓN DE DOCUMENTOS**

Lleve **HASTA CINCO (5)** cajas de papel por vehículo (SOLO para uso no comercial).

Retire todos los sujetapapeles, grapas y otras encuadernaciones.

**ARTÍCULOS ELECTRÓNICOS Y RESIDUOS PELIGROSOS DEL HOGAR**

Residentes pueden dejar residuos peligrosos del hogar (HHW, en inglés) y artículos electrónicos aceptados.

Los vehículos deben estar en la fila antes de la 1:00 p.m. para recibir el servicio.

Consulte la lista de artículos aceptados en [mypgc.us/cleartheurb](http://mypgc.us/cleartheurb)

**1 de noviembre**  
Escuela Secundaria Dr. Henry Wise  
12650 Brooke Lane  
Upper Marlboro

**27 de septiembre**  
Escuela Secundaria de Surrattsville  
6101 Garden Drive  
Clinton

**25 de octubre**  
Escuela Secundaria High Point  
3601 Powder Mill Road  
Beltsville

**8 de noviembre**  
Centro de Gobierno de Largo  
9200 Basil Court  
Largo

**24 de enero del 2026**  
Centro de Gobierno de Largo  
9200 Basil Court  
Largo

Abierto SOLO para residentes del condado (es posible que se requiera una identificación)  
No se permiten vehículos comerciales ni artículos generados comercialmente.

Para obtener más información, visite [mypgc.us/cleartheurb](http://mypgc.us/cleartheurb)

Según Experto

# Ahora viene lo más difícil para Venezuela

ROSADÍAZ/EFE

**L**a incursión de Trump en Venezuela ha sido "un golpe de efecto" que ha dejado al mundo boquiabierto pero, "a pesar de su espectacularidad, ahora empieza lo más complicado", según explicó a EFE el investigador principal para América Latina del Real Instituto Elcano, Carlos Malamud.

Venezuela afronta un nuevo capítulo lleno de incertidumbres tras la operación militar del pasado 3 de enero en la que fue capturado el presidente Nicolás Maduro,

según explicó a EFE el investigador principal para América Latina del Real Instituto Elcano, Carlos Malamud.

**El avispero venezolano**  
En lo referente a las aspiraciones de la Administración de Washington de promover un cambio en Venezuela que no le cueste dinero al contribuyente

## ■ PARA MIGRANTES IRREGULARES DESDE CHILE

### Kast planteó a Perú abrir un "corredor humanitario"

REDACCIÓN /  
WASHINGTON  
HISPANIC

**E**l presidente electo de Chile, José Antonio Kast, planteó este miércoles al presidente interino de Perú, José Jerí, un "corredor humanitario" para los migrantes irregulares con el apoyo de los países vecinos, como una eventual salida a la crisis migratoria y de seguridad en ambos países, según comentó a la prensa al término de su visita a Lima.

Kast aclaró que, hasta que no asuma oficialmente la presidencia de Chile el próximo 11 de marzo, no le corresponde lograr un acuerdo con Perú u otros países sobre un "corredor humanitario", sino "sólo plantear las inquietudes que tenemos".

El ganador de las últimas elecciones presidenciales en Chile confió en que la transición política en Venezuela, tras la detención del presidente Nicolás Maduro en un operativo militar de Estados Unidos, permita que se reabra el espacio aéreo venezolano para vuelos comerciales.

Kast declaró estar generando puentes de diálogo, entre distintos sectores políticos, para buscar una salida humanitaria para "todos aquellos que fueron forzados



**El presidente electo de Chile**, José Antonio Kast (i), saluda al presidente de transición peruano, José Jerí.

FOTO: EFE

a salir de su patria" y de sean volver a Venezuela.

"Esperamos que otros países que han manifestado su discrepancia con lo que nosotros planteamos puedan repensar su postura y colaborar para que personas que han sido forzadas a salir de Venezuela puedan volver a su patria", manifestó.

En esa línea, el líder ultraderechista agregó que "si alguien quiere llegar a su país" que lo haga como corresponde", tras reiterar que los migrantes irregulares tienen 63 días para abandonar Chile y regresar "contados los papeles en regla".

No obstante, Kast remarcó que también tiene una discrepancia con el actual presidente de Chile, Gabriel Boric, respecto a la reacción de su país sobre el operativo de detención de Maduro para afrontar cargos de narcoterrorismo en Estados Unidos.

Afirmó que "la violación de derechos huma-

nos de los ciudadanos forzados a migrar requiere que alguien haga algo" para evitar el daño a estas personas y a los países que los recibieron.

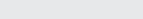
Consultado por periodistas, Kast negó haber conversado con el presidente de Colombia, Gustavo Petro, sobre la situación política en Venezuela, pero confió en que este gobernante "entienda cómo se ha avasallado la dignidad de ocho millones de personas" que han salido de esa nación a raíz de la crisis política y humanitaria.

El mandatario electo expresó que las reuniones realizadas este miércoles en Lima con el presidente Jerí fueron "muy buenas" y que espera restablecer los encuentros de los Gabinetes Binacionales suspendidos en 2021, además de promover las inversiones y el comercio en las regiones limítrofes como Arica y Tacna.



**"Se abren muchos interrogantes** para el futuro", concluye Malamud, pero hay algo que se puede afirmar: "Trump ha demostrado con su ataque que la nueva Estrategia de Seguridad Nacional (ESN) es más que retórica".

FOTO: EFE



**Los presidentes de Colombia y México no tienen la falta de legitimidad que tenía Maduro ni se les puede montar un caso de narcotráfico con facilidad"**

#### CARLOS MALAMUD

Investigador principal para América Latina del Real Instituto Elcano

estadounidense y se financia con el petróleo venezolano, Malamud duda de que la implicación de las empresas estadounidenses vaya ser "tan intensa" como Trump propone, teniendo en cuenta el "convulso panorama" actual de Venezuela.

La lista de actores armados que pueden dificultar una transición ordenada en Venezuela es larga: "los grupos chavistas, el Tren de Aragua, el ELN, las disidencias de las FARC, las células de Hizbulah asentadas en Venezuela...", enumera.

Además, "los opositores pueden empezar a pensar en la lucha armada" si sus expectativas se vuelven a ver frustradas, advierte este analista especializado en Latinoamérica.

#### ¿Quién traicionó a Maduro?

Otra posible razón de inestabilidad está dentro del chavismo, donde "las contradicciones se van a acentuar; por un lado por el deseo de tener más protagonismo y por otro por la desconfianza entre los principales protagonistas. La duda quién fue el que traicionó a Maduro, debe estar ahí presente".

A este "cóctel explosivo" se pueden sumar los militares si la transición implica que se les pida algún tipo de responsa-

A pesar de la insistencia de Trump en hablar de petróleo y de narcotráfico en las comparecencias posteriores a la incursión, Malamud insiste en que "hay que tener en cuenta también el trasfondo geopolítico, que tiene que ver con el sueño imperial de Trump y con su deseo de dominar Latinoamérica y excluir a otras potencias, especialmente a China", argumenta.

En el catálogo de factores a tener en cuenta tampoco hay que olvidar las ambiciones del secretario de Estado, Marco Rubio, "que está apostando por la aventura latinoamericana y, si tiene éxito, se situará por delante del vicepresidente J.D. Vance en la carrera por la sucesión de Trump en las próximas elecciones" presidenciales de 2024.

Al margen de las aspiraciones de sus delfines, ninguno de los objetivos que han movido a Trump a "dar la patada sobre la mesa" se consiguen de un solo golpe.

Respecto al principal propósito geoestratégico en Latinoamérica, expulsar a China, Malamud recuerda que ni tan siquiera aliados de Trump como expresidente brasileño Jair Bolsonaro o el actual dirigente argentino, Javier Milei, lograron avanzar en ese terreno.

"Bolsonaro tuvo que dar marcha atrás cuando los exportadores de carne brasileña salieron a la palestra" y en Argentina "Estados Unidos no puede sustituir a China como principal importador de soja".

"Se abren mucho interrogantes para el futuro", concluye Malamud, pero hay algo que se puede afirmar: "Trump ha demostrado con su ataque que la nueva Estrategia de Seguridad Nacional (ESN) es más que retórica".

#### Colombia, México y Cuba en el punto de mira

Respecto a la posibilidad de que las ansias expansionistas lleven a Trump a operaciones militares en otros países de la región, el investigador afirma que "la mira está puesta en Colombia y México, pero ninguno de esos dos países son como Venezuela".

"Los presidentes de Colombia y México no tienen la falta de legitimidad que tenía Maduro ni se les puede montar un caso de narcotráfico con facilidad", insiste.

Peores cartas tiene Cuba, que "dada su delicada situación interna debe tomarse muy en serio las amenazas de Rubio", apunta Malamud.

#### Expulsar a China de Latinoamérica

Prince George

## Lo acusan de asesinato tras una ola de tiroteos mortales

**POLICIALES /**  
WASHINGTON  
HISPANIC

**U**n hombre de es acusado de asesinar a un hombre y disparar contra otras tres personas el domingo.

Damonte Marcel Williams, de 26 años, residente de Upper Marlboro, enfrenta cargos relacionados con el asesinato de Joseph Holt III, de 65 años, también de Upper Marlboro. Williams también enfrenta cargos por otros tres tiroteos no mortales, según el Departamento de Policía del Condado de Prince George (PGPD).

Holt murió dentro de su automóvil alrededor de las 7:20 a. m. del domingo cerca de Watkins Park Plaza, informaron funcionarios del PGPD.

Alrededor de las 8:10 p. m., los oficiales recibieron reportes de tiroteos en el área de Darlenen Street y Cambleton Drive, en Upper Marlboro. Un hombre y una mujer fueron baleados dentro de sus propios vehículos y resultaron heridos, de acuerdo con el PGPD.



**Damonte Marcel Williams**, de 26 años, de Upper Marlboro, está acusado de asesinar a un hombre y disparar contra otras tres personas, quienes la policía cree que fueron objetivos al azar. FOTO:PGPD

nas del tiroteo, según el PGPD.

La policía indicó que el arma hallada fue la misma utilizada para asesinar a Holt.

La mujer que fue baleada dentro de su automóvil se encuentra en estado crítico, mientras que el hombre está en condición estable, informó el PGPD.

Las autoridades señalaron que la investigación continúa abierta para determinar el móvil de los ataques y si existió algún vínculo previo entre el sospechoso y las víctimas. Williams permanece bajo custodia y se espera que comparezca ante un tribunal en los próximos días, mientras la fiscalía evalúa cargos adicionales. El PGPD instó a cualquier persona que tenga información sobre los hechos a comunicarse con la policía, y reforzó la presencia policial en la zona tras la seguidilla de hechos violentos que generaron alarma entre los vecinos de Upper Marlboro.

Una tercera persona fue atacada a tiros dentro de su automóvil, pero no resultó herida. Williams fue arrestado "a los pocos minutos" en Darlenen Street y se encontró un arma en una de las esce-



**Si necesita seguro de automóvil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:**

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas, Diplomáticos, Motociclistas.



**Seguros**

Member  
Travelers  
Group



**Silvia  
Caceres  
Díaz**  
Agente Broker  
de Seguros

Telf.  
**(301) 593-8683**

**10016-B  
Colesville Rd.  
Silver Spring,  
MD 20901  
Four Corners**

En un tiroteo en el condado de PG

## Enfrenta cargos tras la muerte de tres personas

**POLICIALES /**  
WASHINGTON  
HISPANIC

**U**n hombre se encuentra detenido en Virginia tras un tiroteo ocurrido afuera de un salón de banquetes en el condado de Prince George que dejó tres personas muertas.

La Policía del Condado de Prince George anunció el lunes el arresto de Antonio Lancaster, de 39 años.

Los oficiales informaron que Lancaster disparó y mató a Ronez Proctor, de 27 años, residente de Waldorf, afuera de un salón de banquetes en Temple Hills el sábado.

Los investigadores



**Antonio Lancaster,**  
Enfrenta cargos de  
asesinato en primer y  
segundo grado. FOTO: POLICÍA

señalaron que otros dos hombres también murieron por disparos: Pierre Davis, de 33 años, y Kevon Medley Williams, de 26, ambos de Washington, D.C. Sin embargo, los oficiales creen que estos dos hombres se dispararon

entre sí.

La policía acudió al salón de banquetes ubicado a lo largo de St. Barnabas Road poco después de las 2:00 a. m. del sábado. Los agentes creen que Lancaster se encontraba en el estacionamiento junto a Davis, ambos armados.

Según la policía, Lancaster disparó contra Proctor y Medley Williams. Luego, Medley Williams y Davis intercambiaron disparos.

Las autoridades indicaron que aún investigan qué motivó a Lancaster a abrir fuego. Tras el tiroteo, huyó del lugar, pero fue capturado en el condado de Fairfax.

Enfrenta cargos de asesinato en primer y segundo grado.

Virginia

## Supervisor de AutoZone acusado de abuso

**POLICIALES / WH**

**U**n supervisor de una tienda AutoZone del norte de Virginia fue arrestado después de que la policía informara que abusó sexualmente de dos empleadas menores de edad mientras trabajaban en el establecimiento.

Según el Departamento de Policía del Condado de Prince William (PWCPD), los detectives concluyeron el 11 de diciembre una investigación sobre dos reportes separados de conducta inapropiada ocurridos entre septiembre y octubre en el AutoZone ubicado en el bloque 13700 de Foulger Square, en Woodbridge.



**Rios-Vidales** permanece detenido con una fianza asegurada de 2,000 dólares. FOTO: POLICÍA

El supervisor, identificado como Sebastian Rios-Vidales, de 22 años, residente de Manassas, fue arrestado el 11 de diciembre y enfrenta cuatro cargos por actos indecentes con un menor por parte de una persona responsable de su custodia.

Rios-Vidales permanece detenido con una fianza asegurada de 2,000 dólares. Su fecha de comparecencia ante la corte está pendiente.

Las autoridades indicaron que continúan revisando el caso para determinar si existen otras posibles víctimas y exhortaron a cualquier persona que tenga información relevante a comunicarse con el PWCPD.

En un tiroteo en el condado de Montgomery

## Sargento de D.C. acusado de sacar un arma

**POLICIALES / WH**

**U**na sargento del Departamento de Policía Metropolitana de Washington, D.C., se encuentra en licencia administrativa tras ser arrestada en relación con un presunto incidente

de ira al volante ocurrido en una carretera de Maryland, en el que se habría utilizado una palanca y un arma de fuego.

Según la Policía Estatal de Maryland (MSP), Kaila Crews, de 29 años, residente de Annapolis, fue arrestada en la víspera de Año Nuevo y enfrenta cargos de agresión

en primer y segundo grado, así como uso de un arma de fuego en la comisión de un delito grave.

En un comunicado enviado a 7News, el MPD confirmó que tenía conocimiento del arresto de Crews y señaló que ha sido colocada en licencia administrativa.

Viernes 9 de enero de 2026

www.washingtonhispanic.com

# Becky G lanza “Hablamos Mañana” y cierra un año decisivo en su Carrera



Becky G.

WASHINGTON  
HISPANIC/REDACCIÓN

**B**ecky G despidió el 2025 con el estreno oficial de “Hablamos Mañana”, una canción muy esperada por su público y lanzada bajo los sellos Kemosabe Records, Sony Music Latin y RCA Records. El sencillo representa

un cierre simbólico de una etapa marcada por la evolución artística y personal de la cantante, además de funcionar como un mensaje de gratitud hacia sus seguidores.

El tema ya había sido presentado durante la era Esquemas y formó parte de su repertorio en vivo durante la gira, lo que despertó una fuerte respuesta en redes sociales. Durante

años, los fans insistieron en su lanzamiento, convirtiendo la canción en una de las más solicitadas de su catálogo.

Con un sonido fresco y optimista, “Hablamos Mañana” explora la idea de posponer una conversación importante para disfrutar el presente. La propuesta mantiene un tono íntimo y ligero, alineado con la sensibilidad que Becky G ha mostrado en esta

etapa de su carrera. El sencillo fue producido por Di Genius y escrito por SpreadLof, Nate Campany y Elena Rose, nombres destacados dentro de la música latina.

El lanzamiento llega acompañado de un videoclip construido a partir de imágenes reales detrás de cámaras. El material audiovisual reúne momentos personales, hitos profesionales y recuerdos

del último año, ofreciendo una mirada cercana a la vida de la artista y a su relación con sus fans.

Este estreno se produce poco después de la presentación de su documental REBBECA, exhibido en Los Ángeles y en funciones especiales en cines, donde Becky G profundiza en sus raíces, su identidad y los retos enfrentados en la industria musical.

FOTO: BECKY G INSTAGRAM OFICIAL

El 2025 consolidó a la cantante como una figura influyente más allá de la música. Fue incluida en la lista TIME100 Next, participó nuevamente en la Semana de la Moda de París junto al diseñador Willy Chavarria, brilló en los American Music Awards con Manuel Turizo y asistió a eventos clave como el Festival de Cine de Tribeca y Vogue World, reforzando su presencia en la música, el cine y la moda.

# Mel Gibson y Rosalind Ross confirman el fin de su relación tras casi una década juntos

AGENCIAS  
/AFP

**M**el Gibson y la guionista Rosalind Ross anunciaron oficialmente su separación luego de nueve años de relación. La noticia fue confirmada por ambos a través de un comunicado enviado a la revista People, en el que señalaron que, pese al fin de la relación sentimental, seguirán unidos en la crianza de su hijo.

La pareja comparte un hijo, Lars, cuyo bienestar seguirá siendo su principal prioridad. Según indicaron, la decisión fue tomada de manera conjunta y en buenos términos, sin conflictos ni disputas públicas.

Aunque la separación se produjo meses atrás, recién fue dada a conocer hacia el cierre de 2025. Durante ese tiempo, Gibson y Ross optaron por mantener el



La guionista Rosalind Ross.

FOTOS: CUENTA OFICIAL DE INSTAGRAM / ROSALIND ROSS

proceso en privado mientras reorganizaban su vida familiar, alejados del foco mediático.

El actor y director y la guionista comenzaron su relación en 2014 tras conocerse a través de amigos en común. A lo largo de los años, se dejaron ver en eventos de la industria cinematográfica, manteniendo un perfil bajo y evitando la exposición constante, lo que los convirtió en una de las parejas más reservadas de Hollywood.

La diferencia de edad entre ambos generó comentarios en sus inicios, aunque nunca fue un tema central en su relación. Ambos se mantuvieron enfocados en sus proyectos profesionales y en la vida familiar.

Tras la ruptura, Mel Gibson continúa involucrado en nuevos proyectos cinematográficos, mientras Rosalind Ross sigue desarrollando su carrera como guionista y directora.

CHALAMET Y KYLIE JENNER CONFIRMAN ROMANCE

## Timothée Chalamet dio a conocer su relación y dijo que comenzó hace tres años

AGENCIA  
/AFP

**T**imothée Chalamet recibió el premio a Mejor Actor en los Critics Choice Awards, uno de los galardones más importantes de la ceremonia, y sorprendió al público al dedicar por primera vez palabras de cariño a su novia, Kylie Jenner, destacando el apoyo que le brinda.

El actor subió al escenario del Barker Hangar en Santa Mónica, donde se realiza la gala anualmente, para recibir la estatuilla por su papel en 'Marty Supreme', dirigida por Josh Safdie. La película, basada en hechos reales, narra la historia de Marty Mauser, un joven apasionado por el tenis de mesa que finalmente se convierte en profesional.

Chalamet inició su discurso agradeciendo al director: "Josh, contaste la historia de un hombre imperfecto con un sueño con el que todos podemos identificarnos, y lo hiciste sin moralizar. Todos deberíamos contar historias así. Gracias

por este sueño", expresó visiblemente emocionado.

Sin embargo, el momento que más captó la atención de los presentes y de los fans fue cuando mencionó a Kylie Jenner. A pesar de que su relación es pública desde hace tiempo, el actor nunca le había dedicado palabras en un escenario. Con voz afectuosa, dijo:

"Y, por último, quiero dar gracias a mi pareja de tres años. Gracias por ser mi apoyo, te amo, no podría hacer esto sin ti, gracias desde lo más profundo de mi corazón".

Jenner, emocionada, respondió con un gesto de "te amo" y entrelazó sus dedos como muestra de su emoción. El detalle ha sido celebrado por sus seguidores, especialmente tras los rumores sobre una posible ruptura hace algunos meses.

La pareja se conoció en abril de 2023 y hizo su primera aparición pública conjunta en enero de 2024, durante los Premios David Di Donatello en Italia. Desde entonces, han mantenido una relación discreta pero constante, acompañándose en eventos y alfombras rojas.



Timothée Chalamet y Kylie Jenner (en la foto) han confirmado su romance

FOTO: KYLIE JENNER / INSTAGRAM OFICIAL

# Hallan muerta a la hija de Tommy Lee Jones en un hotel de San Francisco

PAULARAMON/AFP

**E**l personal del establecimiento alertó a las autoridades tras encontrar a la joven en una de las habitaciones.

La hija del reconocido actor estadounidense Tommy Lee Jones, Victoria Jones, fue hallada sin vida en un hotel en la ciudad de San Francisco, estado de California, la madrugada de hoy, 1 de enero. El caso ha generado conmoción en la industria del entretenimiento, que aún espera detalles oficiales sobre lo ocurrido. "Diario El Comercio. Todos los derechos reservados."

De acuerdo con la información preliminar, el personal del exclusivo hotel Fairmont San Francisco, ubicado en la zona de Nob Hill, alertó a las autoridades



El actor y director estadounidense Tommy Lee Jones, y su hija Victoria Jones (der) en una foto de archivo. EFE/Christopher Jue.

FOTO: EFE/CHRISTOPHER JUE

tras encontrar a la joven en una de las habitaciones sin señales de vida.

Paramédicos llegaron al lugar al promediar las 2:52 a. m., pero solo pudieron certificar su fallecimiento. Hasta el momento no se ha precisado la causa de la muerte. "Diario El Comercio. Todos los derechos reservados."

Una hora después, agentes del Departamento de Policía de San Francisco llegaron al inmueble para custodiar la escena. Los confirmaron el deceso de la hija del protagonista de Hombres de Negro, El Fugitivo, entre otras películas.

La muerte de la joven ha generado múltiples reacciones en redes sociales, donde colegas y seguidores del actor han expresado sus condolencias. "Diario El Comercio. Todos los derechos reservados."

## Exintegrante de la gira de Will Smith presenta demanda por presunto acoso sexual

NUEVA YORK / AFP

**E**l actor y músico estadounidense Will Smith enfrenta una nueva controversia legal luego de que un exintegrante de su equipo artístico presentara una demanda en su contra. El violinista Brian King Joseph, quien participó en la más reciente gira del artista, lo acusa de presunto acoso sexual y despido injustificado, según documentos judiciales presentados esta semana ante un tribunal del condado de Los Ángeles.

De acuerdo con información difundida por la revista People, la denuncia está relacionada con un supuesto incidente ocurrido en marzo pasado en un hotel de Las Vegas. King Joseph sostiene que, tras el hecho, notificó a la seguridad del establecimiento, a las autoridades locales y a representantes del entorno profesional de Smith.

Además del señalamiento por acoso, el músico afirma



Will Smith.

FOTO: CUENTA OFICIAL DE INSTAGRAM

haber sido despedido de manera arbitraria y objeto de represalias tras reportar lo sucedido. En la demanda también figura como codemandada una empresa de representación vinculada al actor, de 57 años, aunque aún no se han detallado las compensaciones económicas solicitadas.

Según el testimonio del violinista, al regresar a su habitación de hotel encontró señales de que alguien había ingresado sin autorización. En el interior, asegura haber hallado varios objetos que interpretó como una amenaza de carácter sexual.

Entre los artículos mencionados en la demanda se incluyen una botella de cerveza, toallitas húmedas, una mochila de color rojo, un frasco de medicamento para el VIH, un pendiente y una nota manuscrita con un mensaje dirigido a su nombre, acompañada de un corazón y una firma.

Hasta el momento, no se ha informado sobre una respuesta pública de Will Smith o de su equipo legal respecto a las acusaciones.

Nuevo paso hacia atrás

# El Fulham y Raúl Jiménez agudizan la crisis del Chelsea

**REDACCIÓN / EFE**

**E**l Fulham agravó la crisis del Chelsea que dio un nuevo paso hacia atrás en sus aspiraciones de volver a disputar la próxima temporada la Liga de Campeones, tras caer este miércoles por 2-1 en su visita al campo del Fulham bajo la atenta mirada desde la grada del que ya es su nuevo entrenador Liam Rosenior.

Mucho trabajo le espera al preparador inglés, que dirigirá este jueves su primer entrenamiento al frente del conjunto 'blue', que no encontró el antídoto a la voracidad tanto del mexicano Raúl Jiménez, que abrió la victoria local con un sensacional testarazo, ni del galés Harry Wilson, que firmó el definitivo 2-1 a falta de nueve minutos para la conclusión.

Una derrota que el

Chelsea pareció en disposición de evitar con la agresiva presión que ejerció en un arranque de partido en el que los jugadores parecieron dispuestos a ganarse a base de trabajo y más trabajo la confianza de su nuevo preparador.

Pero si Rosenior, que llega a Londres procedente del Estrasburgo francés, no parece que vaya a tener problemas para convencer a sus nuevos pupilos de la necesidad de presionar la salida del balón del rival, más dificultades tendrá para dotar de clarividencia al juego ofensivo de su equipo.

Tal y como quedó claro ante el Fulham, en un choque en el que los de Stamford Bridge, al menos en la primera mitad, sólo fueron capaces de generar peligro a balón parado.

Ventajas de contar con una derecha privilegiada como la del argentino Enzo Fernández, que rozó hasta en dos ocasiones el

sacionales saques de esquina.

Si a los nueve minutos el "Músico" buscó con malicia el primer palo donde sólo una milagrosa intervención del guardameta local, el alemán Bernd Leno, evitó el gol, diez minutos más tarde Enzo Fernández buscó el segundo poste.

Una zona donde aguardaba el centrocampista brasileño Andrey Santos que envió el balón con el hombro al larguero cuando todo hacía presagiar el primer tanto visitante.

Pero cuando todo parecía más favorable para el Chelsea llegó la expulsión del español Marc Cucurella, que vio la tarjeta roja directa a los veintidós minutos al verse obligado a agarrar al atacante local Harry Wilson cuando el gales se encaminaba al interior del área tras ganarle la partida en un balón en largo.

Inferioridad numérica que diluyó por completo al



**El delantero del Fulham** Raúl Jiménez (d) celebra el 1-0 durante el partido de la Premier League que han jugado Fulham FC y Chelsea FC, en Londres, Reino Unido.

FOTO: EFE/EPA/TOLGA AKMEN

equipo 'blue' que se salvó de marcharse al descanso con desventaja en el marcador, tras anular el colegiado a instancias del VAR un gol de Wilson por un fuera de juego milimétrico del mexicano Raúl Jiménez en el inicio de la jugada.

Un error del que se resarcio, y de que manera, el internacional mexicano a los diez minutos de la segunda mitad, tras cabecear a las redes (1-0) un centro del centrocampista noruego Sander Berge.

Jiménez, que sumó su quinto tanto de la temporada, demostró no sólo que es un magnífico rematador de cabeza con un impresionante testarazo picado ante el que nada

pudo hacer el cancerbero español Robert Sánchez, sino su inteligencia para ganar la partida al central Trevoh Chalobah.

Sin embargo, cuando todo parecía encaminado a un nuevo tropiezo del Chelsea, que tan sólo ha sido capaz de ganar de sus últimos ocho partidos en el campeonato inglés, llegó la reacción de los 'blues'.

Bastó con que un hasta entonces desaparecido Cole Palmer mostrase una mínima parte del intenso talento que atesora con un magnífico pase en profundidad a Liam Delap, que el atacante inglés no supo aprovechar, para cambiar la dinámica del partido.

Un giro de guión que se consumó a los setenta y dos minutos cuando Delap igualó la contienda (1-1) para el Chelsea al rematar a la red un balón rechazado por el poste tras un saque de esquina botado por el portugués Pedro Neto.

Pero las posibilidades de remontada visitante se acabaron con la salida del terreno de juego de Cole Palmer, un cambio que el Fulham entendió como la señal para volverse a hacer el dueño del balón y del marcador, que el galés Harry Wilson decantó definitivamente del lado de los 'cottagers' tras establecer el 2-1 a falta de nueve minutos para la conclusión.

## 'Gabigol' está decidido a ayudar a Neymar para que vuelva a la selección brasileña



**Neymar y Gabigol** volverán a jugar juntos en el Santos

FOTO: CORTESÍA

**SÃO PAULO / EFE**

**E**l delantero Gabriel Barbosa 'Gabigol' afirmó este lunes, en la presentación de su regreso como jugador del Santos, que está decidido a ayudar a Neymar para que vuelva a la selección brasi-

leña y pueda así disputar el Mundial de 2026.

"Neymar es mi ídolo y un amigo; jugué con él en la selección y siempre fuimos muy felices dentro y fuera del campo. Queremos ayudar a Neymar porque le necesitamos en la Copa del Mundo", dijo en rueda de prensa el atacante, cedido por el Cruzeiro hasta finales

de año.

Neymar y Gabigol se reencontrarán esta temporada en el conjunto albinegro, donde ambos se formaron.

No obstante, apenas coincidieron porque cuando el ariete subió al primer equipo, el 10 estaba de salida para iniciar su etapa en el FC Barcelona.

Sí compartieron más

# Quieren ayudar a Neymar a jugar el Mundial con Brasil

momentos en la selección brasileña, con la que se colgaron la medalla de oro en los Juegos Olímpicos de Río de Janeiro 2016.

"Estamos aquí para ayudar a Neymar. Estamos muy bien, muy felices de compartir vestuario y de poder estar juntos de nuevo", insistió.

Gabigol reconoció que durante las negociaciones entre el Santos y el Cruzeiro habló con el también exjugador del París Saint-Germain (PSG) y Al-Hilal, quien a su vez acaba de renovar su contrato con el 'Peixe' hasta finales de

2026.

El delantero, no obstante, subrayó que el Santos "no es Neymar y Gabigol" solo, "son más de 11 jugadores", necesarios todos ellos para formar un "equipo fuerte" que sea capaz de al menos luchar por títulos.

El antiguo goleador del Flamengo, club con el que ganó dos Copas Libertadores (2019 y 2022), confesó que está "muy ansioso" ante su próximo debut con el Santos y aseguró estar en plena forma.

"Llego muy bien, he descansado bastante en las vacaciones y también he

entrenado. Tengo 29 años todavía, creo que soy joven y nunca tuve una lesión grave", subrayó.

Asimismo, prometió "empeño y dedicación" a la afición del 'Peixe' y afirmó con rotundidad que regresará ahora al Santos, que pasa por serias dificultades financieras y en 2025 casi desciende a la segunda división del Campeonato Brasileño, no es un paso atrás en su carrera.

"Si es un paso atrás volver al mejor equipo de la Tierra, no hay mejor paso atrás que ese", declaró con confianza.

“Es solo un partido”, advierte Flick

# Flick baja la euforia tras goleada culé ante Athletic Club

REDACCIÓN /  
EFE

**E**l alemán Hansi Flick, entrenador del FC Barcelona, quiso rebajar la euforia respecto a su equipo tras la goleada contra el Athletic Club (5-0) en las semifinales de la Copa del Rey, al referirse al buen rendimiento como “sólo un partido”, en el que destacó la “mentalidad” que tuvieron para “defender y atacar como equipo”.

“Siempre aprecio cuando jugamos como equipo, cuando jugamos el uno para el otro. Esta es la clave. Estuvimos en buenas posiciones, creamos muchas ocasiones en la primera parte y fue algo muy bonito de ver. Pero es sólo un partido”, comen-



**Estoy feliz porque anotamos los goles muy rápido, te da confianza y podemos controlar el partido. Además, es bueno para nosotros competir de esta forma y generar esta situación”,**

**HANSI FLICK**

DT del Barcelona

tó en rueda de prensa.

“Valoró mucho lo que hemos hecho hoy. Tuvimos una gran mentalidad como equipo, defendimos y atacamos como equipo”, añadió.

Un partido en el que su equipo anotó cuatro goles

en 16 minutos, del 22 al 38.

“Estoy feliz porque anotamos los goles muy rápido, te da confianza y podemos controlar el partido. Además, es bueno para nosotros competir de esta forma y generar esta situación”, señaló.



**El centrocampista del Barcelona Roony Bardghji (c) celebra con Hansi Flick (d)** tras marcar ante el tercer gol ante el Athletic, durante el partido de semifinales de la Supercopa de España que FC Barcelona y Athletic Club disputaron en el estadio Alinma Bank Stadium at King Abdullah Sport, en Yeda.

FOTO: EFE/KAI FORSTERLING

Además, Flick explicó los motivos de que Lamine Yamal no fuera titular y saliera al terreno de juego en el minuto 72.

“Tuvo algunas molestias en los dos últimos días. No pudo entrenar por ello y por eso se quedó en el banquillo. No tiene nada que ver con una lesión, han sido problemas estomacales”, comentó.

Por otro lado, se refirió al futuro del polaco Robert Lewandowski en

el Barça, con el que acaba contrato a final de temporada.

“No sé lo que va a pasar. Soy muy honesto con él también, estoy muy contento de tenerlo. El está a un buen nivel, entrena bien y marca goles. Tenemos dos jugadores en esa posición que pueden jugar -en referencia a Ferran Torres, quien fue titular y marcó este miércoles-. No voy a decir que vaya a marcharse del equipo. ¿Por qué? Veremos qué pasa

al final de la temporada”, explicó.

El técnico alemán insistió en que el verdadero desafío será sostener este nivel de juego a lo largo de la temporada y mantener la concentración en los próximos compromisos. Flick remarcó que el equipo aún tiene margen de mejora, especialmente en la toma de decisiones en momentos clave del partido, y subrayó que el objetivo es seguir creciendo como grupo sin dejarse llevar por los resultados abultados.

■ EL MANCHESTER UNITED ANUNCIÓ ESTE LUNES EL DESPIDO

## El Manchester United despide a Amorim

LONDRES /  
EFE

**E**l Manchester United anunció este lunes el despido de Rúben Amorim, debido a los malos resultados cosechados por el equipo.

Amorim, que llegó al club en noviembre de 2024, completó la peor temporada del United el curso pasado al acabar decimoquinto en la Premier League. Además, cayó en la quinta ronda de la FA Cup, en cuartos de final de la Copa de la Liga y, aunque llegó a la final de la Europa League, perdió contra el Tottenham Hotspur. Por primera vez desde 2014, el United no compitió en Europa.

Pese a que esto debería haber servido para



**El ya exentrenador del Manchester United, Ruben Amorim, durante el partido** de la Premier League inglesa entre Leeds United y Manchester United, en Leeds, Reino Unido.

FOTO: EFE/EPA/ALEX DODD

centrar sus esfuerzos en la Premier League y dar una versión distinta a la de la campaña pasada, el United solo puede ser quinto, con 31 puntos, a 17 puntos del líder. La decisión de despedir a Amorim ha llegado tras el empate de este domingo frente al Leeds United que culmina una racha de tres empates, una victoria y una derrota en los últimos cinco partidos.

Durante su etapa en el United, el equipo ha experimentado pocas mejorías respecto a la era de Erik Ten Hag y su trabajo ha sido duramente criticado por su inflexibilidad para cambiar el sistema con el que triunfó en el Sporting de Portugal, un 4-3-3 que a duras penas ha funcionado en este equipo.

Pese a los malos resultados de la campaña

pasada, la directiva respaldó a Amorim con los fichajes de Bryan Mbeumo, Matheus Cunha, Benjamin Sesko y Sanne Lammens, gastándose en total cerca de 200 millones de euros. Estos, sin embargo, no cambiaron la cara de un equipo que lleva desde 2013 sin ganar la Premier League y desde 2008 sin conquistar la Champions League.

Desde la salida de Alex Ferguson en 2013, el United ha tenido seis entrenadores permanentes.

Además, el club de Mánchester, que ya pagó más de 10 millones de euros para llevarse a Amorim del Sporting en noviembre de 2024, tendrá que abonar el finiquito completo al portugués, que finalizaba contrato en el verano de 2027.



**Los síntomas de un ataque cardíaco pueden variar**

FOTO:AFP

# Los síntomas de un ataque cardíaco

## PERSONAL DE MAYO CLINIC/SALUD

Tanto si los síntomas parecen obvios o más sutiles, tómalos en serio y obtén atención médica de inmediato. Por lo general, un ataque cardíaco causa dolor en el pecho por más de 15 minutos. El dolor en el pecho puede ser leve o intenso. Algunas personas no sienten dolor ni presión en el pecho.

### Algunos de los síntomas de ataque cardíaco son los siguientes:

■ Dolor en el pecho. Puede sentirse como presión, tensión, dolor, opresión o molestia. En

ocasiones, el dolor en el pecho aparece y desaparece.

■ Dolor en la parte superior del cuerpo. El dolor o la molestia se extiende hacia los hombros, los brazos, la espalda, el cuello, la mandíbula, los dientes o, a veces, a la parte superior del abdomen. Algunas personas sienten dolor en la parte superior del cuerpo sin malestar en el pecho.

■ Falta de aire. Quizás respires con dificultad o tal vez debas respirar hondo.

■ Ansiedad. Podrías tener una sensación de fatalidad o sentir como si tuvieras un ataque de pánico.

■ Aturdimiento o mareos repentinos. Tal vez te sientas mareado o que vas a desmayarte.

■ Sudoración. Es posible

que tengas un sudor frío repentina.

■ Náuseas y vómitos. Quizás sientas náuseas o vomites.

■ Acidez estomacal o indigestión. Algunas personas que están teniendo un ataque cardíaco pueden sentir acidez o malestar estomacales.

Por lo general, las mujeres tienen síntomas menos claros de ataque cardíaco, como náuseas o dolor breve o punzante en el cuello, en el brazo o en la espalda.

Tal vez los adultos mayores y las personas con diabetes no tengan ningún síntoma o presenten síntomas muy leves de un ataque cardíaco. Nunca ignores los síntomas de un ataque cardíaco aunque no parezcan

graves.

### Busca ayuda inmediatamente

Los síntomas de un ataque cardíaco pueden ser muy variados. Por ejemplo, tal vez solo sientas molestias leves en el pecho, mientras que otra persona puede presentar un dolor intenso en el pecho.

Si crees que estás teniendo un ataque cardíaco, llama inmediatamente al 911 o al número local de emergencias.

Si no tienes acceso a servicios médicos de urgencia, pide a alguien que te lleve al hospital más cercano. Conduce tú mismo únicamente si no hay otra opción.

### Es posible que los síntomas no sean intensos

Las películas y la televisión representan ataques cardíacos como eventos dramáticos en los que las personas sienten una presión muy fuerte en el pecho. Sin embargo, los ataques cardíacos pueden comenzar con síntomas sutiles. Tal vez las molestias en el pecho ni siquiera se describan como dolor.

Muchas personas tienen síntomas de alerta que ocurren horas, días o semanas antes. Por ejemplo, un dolor en el pecho o una presión que se repiten y no desaparecen con el reposo pueden ser una señal temprana de alarma de un ataque cardíaco.

Nunca ignores los síntomas de un ataque cardíaco aunque no parezcan graves.

# ¿Cuántos pasos necesitas caminar realmente?

Seguir tus pasos es bueno para tu salud, pero ¿cuántos necesitas y cuáles cuentan más?

SHARON THEIMER  
MAYO CLINIC/  
SALUD

**Q**uizá haya oido hablar de los beneficios para la salud de rastrear sus pasos. Pero ¿cuál es el número adecuado de pasos? ¿Y existen tipos de pasos que sean mejores para usted que otros? Mackenzie Long, entrenadora personal en fisioterapia y medicina deportiva en Mayo Clinic Health System en La Crosse y Onalaska, Wisconsin, explica.

“Tanto si rastrea sus pasos con su móvil, un smartwatch o un podómetro, el resultado es el mismo: tendrá un buen indicador de cuánto se mueve a lo largo del día,” dice Long. “El mejor dispositivo para usted es aquel que vaya a utilizar.”

Muchos dispositivos permiten configurar alertas y objetivos que le recuerdan que debe moverse. Y eso es lo que cuenta, añade Long. El objetivo final es moverse 150 minutos por semana.

#### Este es lo que caminar puede ayudarle a hacer:

- Controlar su presión arterial.
- Perder peso o mantenerlo.
- Mejorar el equilibrio y la coordinación.
- Aumentar la fuerza del core.
- Gestionar el estrés y mejorar el estado de ánimo liberando endorfinas.
- Controlar su diabetes.
- Reducir el riesgo de ataque cardíaco.
- Reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.
- Mantenerse fuerte y activo.

#### También se ha demostrado que caminar puede:

- Mejorar el sueño.
- Frenar el deterioro mental.
- Reducir el riesgo de demencia.
- Reducir el riesgo de algunos tipos de cáncer.
- Ayudarle a llevar una vida más larga.
- Mantener su independencia en la edad



FOTO: MAYO CLINIC

avanzada.

“Si usted está en un viaje de pérdida de peso con asistencia médica, ya sea mediante cirugía bariátrica o un medicamento GLP-1, estar físicamente activo le ayudará a quemar calorías, ganar fuerza, mantener la masa muscular y la densidad ósea y promover una pérdida de peso sostenible,” explica Long. “Además, puede ayudar a que los medicamentos actúen mejor.”

Long afirma que no hay realmente un número mágico de pasos para obtener estos beneficios.

“Si puede alcanzar los 10 mil pasos al día, estupendo. Una investigación ha demostrado que 10 mil pasos diarios pueden reducir la mortalidad prematura, y que la mayor parte de esa reducción sucede entre los 4 mil y los 8 mil pasos,” dice. “Después de los 10 mil, aún seguirá viendo beneficios, pero estos empiezan a estancarse.”

La forma en que consiga sus pasos realmente

no importa, dice Long. Caminar tiene un efecto acumulativo en su cuerpo a lo largo del día. Así que tanto si pasea a su perro 15 minutos por la mañana y 15 por la noche, como si hace una caminata energética de 30 minutos o pasa una hora moviéndose por la casa o trabajando en el jardín, todos esos pasos cuentan.

“La mejor manera de empezar a registrar sus pasos es avanzar despacio y con constancia. Escuche a su cuerpo —le indicará si está intentando hacer demasiado,” aconseja Long. “Incorpore más pasos a su día aparcando más lejos de las entradas, caminando en su casa mientras espera a que suene el temporizador del microondas y haciendo varios viajes para llevar paquetes en lugar de cargar todo de una sola vez. También podría planteárse adquirir una cinta de caminar y utilizarla mientras ve la televisión o mientras prepara comidas en la cocina.”

#### que haga una caminata energética, ¿qué significa exactamente?

“Enérgico” es diferente para cada persona, dice Long. La velocidad media de caminata que debería intentar alcanzar es de 4,8 a 5,6 km/h, algo que un dispositivo puede ayudarle a medir. Si pue-

de caminar más rápido de forma segura, estupendo. No obstante, caminar despacio es mejor que no caminar en absoluto y aun así le proporcionará los beneficios de mover su cuerpo.

La prueba del habla es una manera sencilla de identificar la intensidad adecuada, sugiere Long. Si usted es capaz de ha-

blar, pero le cuesta mantener una conversación completa, ese es su ritmo “enérgico”. Puede que no esté sin aliento, pero su respiración está claramente más acelerada. Investigación reciente indica que hacer una caminata energética puede mejorar la función cerebral y el bienestar, además de la salud física.



Vinh Tran, DDS

#### NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
  - Limpieza Regular y Profunda
  - Rellenos y Blanqueamiento
  - Tratamientos de Conductos
  - Coronas y Puentes
  - Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entrá para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

*Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!*



6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D  
FALLS CHURCH, VA 22044  
(703) 237 6703 • [www.vinhtrandds.com](http://www.vinhtrandds.com)

Jueves, Viernes, Sábados 9 am to 4 pm

Cuando le aconsejan

# Información sobre el mesotelioma

**SHARON THEIMER  
MAYO CLINIC/**

**E**l mesotelioma es un tipo de cáncer que comienza como una proliferación de células en el mesotelio. El mesotelio es una fina capa de tejido que recubre muchos órganos internos.

Mesotelioma en inglés se pronuncia me-zoe-thee-lee-O-muh. Ocurre con mayor frecuencia en el tejido que rodea los pulmones. Esto se denomina mesotelioma pleural. El mesotelioma también puede presentarse en los tejidos del abdomen, alrededor del corazón y alrededor de los testículos.

El mesotelioma, a veces denominado mesotelioma maligno, es un tipo de cáncer mortal y de rápido crecimiento. Existen tratamientos para el mesotelioma. Pero para muchas personas que padecen esta enfermedad, no existe cura.

## Síntomas

Los signos y síntomas del mesotelioma dependen del lugar donde se inicie el cáncer.

El mesotelioma pleural afecta el tejido que rodea los pulmones. Los síntomas pueden incluir los siguientes:

- Dolor en el pecho
- Tos dolorosa
- Falta de aire
- Protuberancias debajo de la piel del pecho
- Cansancio
- Pérdida involuntaria de peso

El mesotelioma peritoneal afecta el tejido del abdomen. Los síntomas pue-

den incluir los siguientes:

- Dolor abdominal
- Hinchazón abdominal
- Náuseas
- Cansancio
- Pérdida involuntaria de peso

Otros tipos de mesoteliomas son muy poco frecuentes. No se conoce mucho sobre estos otros tipos.

El mesotelioma pericárdico afecta al tejido que rodea al corazón. Puede causar problemas para respirar y dolores en el pecho.

El mesotelioma de túnica vaginal afecta al tejido que rodea los testículos. Primero puede aparecer como hinchazón o como un tumor en un testículo.

Cuándo debes consultar con un médico

Programa una cita con un médico u otro profesional de atención médica si tienes algún síntoma que te preocupa.

## Solicite una consulta Causas

La causa del mesotelioma no siempre es clara. Los expertos creen que la exposición al asbestos causa muchos mesoteliomas. Pero no todas las personas que tienen mesotelioma estuvieron cerca de asbestos. Es posible que se desconozcan las causas exactas del cáncer.

El mesotelioma es un tipo de cáncer que comienza como una proliferación de células en el mesotelio. El mesotelio es una fina capa de tejido que recubre muchos órganos internos.

El mesotelioma aparece cuando se producen cambios en el ADN de las células del mesotelio. El



FOTO: MAYO CLINIC

ADN de una célula contiene las instrucciones que le informan lo que debe hacer. En las células sanas, el ADN les da instrucciones para que se desarrollen y multipliquen a una cierta velocidad. Las instrucciones informan a las células que deben morir en un momento determinado.

En las células cancerosas, los cambios en el ADN dan otras instrucciones. Los cambios en el ADN informan a las células cancerosas que produzcan más células rápidamente. Las células cancerosas pueden seguir viviendo mientras que las células sanas morirían. Esto causa un exceso de células.

Las células cancerosas pueden formar una masa llamada tumor. El tumor puede crecer e invadir y destruir el tejido corporal sano. Con el tiempo, las células cancerosas pueden desprendérse y diseminarse a otras partes del cuerpo. Cuando el cáncer

se disemina, se llama cáncer metastásico.

## Factores de riesgo

La exposición al asbestos es el mayor factor de riesgo de mesotelioma. El asbestos es un mineral natural. Las fibras de asbestos son fuertes y resistentes al calor. Esto las hace útiles de muchas maneras. El asbestos se utiliza para aislantes, frenos, tejas, pavimento y muchos otros productos.

La extracción de asbestos o la eliminación del aislamiento de asbestos descomponen el mineral. Esto puede levantar polvo. Si una persona inhala o se traga el polvo, las fibras del asbestos se depositan en los pulmones o en el estómago. Esto puede derivar en un mesotelioma.

Los expertos descubrieron la forma exacta en que el asbestos ocasiona el mesotelioma. Después de la exposición al asbestos, el mesotelioma puede tardar entre 15 y 40 años o más en

aparecer.

La mayoría de las personas que han estado expuestas al asbestos no desarrollan un mesotelioma. Es posible que intervengan otros factores. Por ejemplo, puede ser hereditario, o alguna otra afección puede aumentar el riesgo.

Entre los factores que pueden aumentar el riesgo de padecer mesotelioma se incluyen los siguientes:

- Exposición al asbestos. Si estuviste expuesto directamente a las fibras del asbestos en el trabajo o en casa, el riesgo de que padecas mesotelioma es alto.
- Vivir con una persona que trabaja con asbestos. Las personas que trabajan con asbestos pueden llevar a su casa las fibras en la piel y en la ropa. Durante muchos años, estas fibras pueden poner en riesgo a otras personas del hogar de padecer mesotelioma.
- Antecedentes familiares de mesotelioma. Si tu padre o madre, hermano o hijo tiene mesotelioma, es posible que tengas un riesgo mayor de padecer esta enfermedad.
- Radioterapia en el pecho. Si te realizaste ra-

doterapia en el pecho por un cáncer, podrías tener un riesgo más alto de padecer mesotelioma.

## Complicaciones

A medida que el mesotelioma pleural se disemina en el pecho, ejerce presión sobre las estructuras de esa zona. Esto puede causar complicaciones, tales como:

- Dificultad para respirar.
- Dolor en el pecho.
- Dificultad para tragar.
- Dolor causado por la presión sobre los nervios y la médula espinal.

■ Acumulación de líquido en el tórax, denominada derrame pleural. El líquido puede presionar el pulmón cercano y dificultar la respiración.

## Prevención

La reducción de la exposición al asbestos puede disminuir el riesgo de padecer mesotelioma.

Averigua si trabajas con asbestos.

La mayoría de las personas con mesotelioma estuvieron expuestas a fibras de asbestos en el trabajo. Los trabajadores que pueden estar cerca de las fibras de asbestos son los siguientes:

- Mineros de asbestos.
- Electricistas.
- Plomeritos.
- Instaladores de tuberías.
- Instaladores de aislantes.
- Trabajadores en astilleros.
- Trabajadores en la demolición.
- Mecánicos de frenos.
- Cierto personal militar.
- Remodeladores de casas.

Pregúntale a tu empleador si corres riesgo de exposición al asbestos en el trabajo.

**Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile**

**Por más de 20 años,**  
nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

**¡Confie en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!**

- Pediatría y Geriatría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

\* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

**New Patients \$50 OFF First Visit**

**New Patients FREE Consultation**

**New Patients FREE 2nd Opinion**

**New Patients FREE Dental Care Pk**

**Please call: (301) 984-1095**  
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

**Smiley Dental Care**

**703-256-1183**  
**5017-B Backlick Rd.**  
**Annandale, VA 22003**

## TOTAL DENTAL CARE

**Dentista Familiar y Cosmética**  
**Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.**

**CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,  
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,  
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,  
TRATAMIENTO DE ENCIAS.**



**Abrimos hasta tarde  
los sábados y domingos.**

**ORTODONCIA:  
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS**

### SERVICIO DE EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

### PACIENTES NUEVOS

**Limpieza \$60**

Incluye: Examen y consulta. Chequeo del cáncer bucal 4 Rayos X (bitewing). Precio Regular \$200. Solo pago en efectivo.

No válido con seguro para terceros.



## Una nueva era para los SUV medianos premium

# Volvo EX60, el SUV que redefine la movilidad eléctrica

WASHINGTON  
HISPANIC /  
AUTOGUIA

**V**olvo ha puesto al mundo de la automoción en vilo con el anuncio de su nuevo Volvo EX60, un SUV eléctrico de tamaño medio que promete cambiar las reglas del juego en el segmento premium. El EX60, cuya presentación oficial está programada para el 21 de enero de 2026 en Estocolmo, representa no solo la siguiente etapa en la electrificación de la marca sueca, sino también un paso audaz hacia una experiencia de conducción más eficiente, segura y centrada en el usuario.

Este modelo marca un hito para Volvo Cars por varias razones. Es el primer vehículo que utiliza la nueva base tecnológica SPA3, una plataforma diseñada desde cero para autos eléctricos, lo que le permite ofrecer una autonomía superior a cualquier otro Volvo hasta la fecha.

Con una autonomía de hasta 810 kilómetros con una sola carga (según ciclo combinado WLTP) y la capacidad de recuperar hasta 340 km de rango en apenas 10 minutos de cargar rápida, el EX60 está diseñado para responder a las inquietu-

des más comunes de los conductores eléctricos: la autonomía y la velocidad de carga.

La llegada de este modelo no solo es significativa para Volvo, sino también para el mercado global. En un entorno en el que la electrificación se ha convertido en un factor clave de competitividad, el EX60 se perfila como una alternativa sólida frente a sus rivales directos, tales como el Tesla Model Y, el BMW iX3 o el Audi Q6 e-tron, vehículos con los que competirá en prestaciones, diseño y tecnología.

**Más potencia, más autonomía y tiempos**

### de carga reducidos

El corazón tecnológico del Volvo EX60 es, sin duda, su plataforma SPA3. Esta arquitectura no solo optimiza el uso de la energía, sino que también ofrece una estructura más rígida y eficiente, lo que se traduce en una mejor dinámica de conducción y una mayor densidad energética en el paquete de baterías. Además, el sistema eléctrico de 800 voltios permite velocidades de carga que hasta hace poco solo se encontraban en vehículos de alta gama o prototipos tecnológicos, reduciendo el tiempo de recarga y acercándolo cada vez más a la experiencia de

repostaje de los vehículos de combustión interna.

Estas mejoras técnicas reflejan la apuesta de Volvo por hacer que la electrificación sea atractiva y accesible para un público amplio, sin sacrificar los elementos que han caracterizado siempre a la marca: la seguridad, la calidad de construcción y la comodidad. El EX60 nació como un vehículo eléctrico desde su concepción, lo que significa que no se trata de una adaptación de un modelo de combustión tradicional, sino de un diseño pensado y optimizado para aprovechar al máximo las ventajas del tren motriz eléctrico.

### Diseño escandinavo y enfoque centrado en el usuario

El diseño del EX60 sigue la línea estética moderna de Volvo, con un lenguaje visual limpio, superficies serenas y elementos icónicos como los faros delanteros con la firma luminosa conocida como «Martillo de Thor». Este lenguaje no solo aporta una identidad visual fuerte, sino que también contribuye a una aerodinámica refinada, fundamental para maximizar la eficiencia energética en vehículos eléctricos.

# Volvo EX60 apuesta a liderar el SUV eléctrico mediano

>Cont.1

En el interior, aunque Volvo ha mantenido detalles en reserva hasta la presentación oficial, se espera que el SUV combine una atmósfera minimalista y sofisticada con tecnología de vanguardia. Basándose en las tendencias de modelos recientes, es probable que el EX60 incorpore una gran pantalla central para la gestión de funciones, conectividad avanzada, integración con servicios digitales y una experiencia de usuario intuitiva. Parte del enfoque de Volvo es crear un entorno donde el conductor y los pasajeros se sientan seguros, cómodos y conectados sin distracciones superfluas.

Además, el EX60 estrenará innovaciones en seguridad que refuerzan la reputación histórica de Volvo en este ámbito.



**El diseño del EX60** sigue la línea estética moderna de Volvo, con un lenguaje visual limpio, superficies serenas y elementos icónicos.

to. Entre ellas destaca el cinturón de seguridad multiadaptativo, una tecnología capaz de ajus-

tar automáticamente su comportamiento según las condiciones del tráfico y la postura del ocupante,

te, ofreciendo un nivel de protección personalizado y avanzado.

## Un paso avanzado hacia la electrificación total

La llegada del Volvo EX60 forma parte de un plan más amplio de la compañía para acelerar su transición hacia una gama totalmente electrificada. Aunque Volvo ha modificado ligeramente su objetivo de ser 100 % eléctrico para 2030, la presentación del EX60 demuestra que la marca mantiene un rumbo firme en esa dirección, con inversiones considerables en nuevas tecnologías, plataformas comunes y soluciones de software que evolucionan con el tiempo.

Con la producción programada para comenzar en la planta de Torslanda, en Gotemburgo (Suecia), durante el primer semestre de 2026, Volvo espera que el EX60 se convierta en un modelo clave en su

lineup global. Su combinación de autonomía líder en su clase, tiempos de carga reducidos, diseño elegante y seguridad de última generación lo posiciona no solo como un vehículo competitivo, sino como un referente dentro del segmento de SUV medianos eléctricos premium.

El Volvo EX60 no es solo un nuevo modelo en la cartera de la marca sueca: es una declaración de intenciones. Representa el compromiso de Volvo con un futuro donde la movilidad eléctrica sea sinónimo de libertad, practicidad y seguridad, sin concesiones en prestaciones ni en experiencia de conducción. Mientras el mundo espera su revelación oficial en enero de 2026, las expectativas en torno a este innovador SUV no han hecho más que crecer.

## ■ ORIGEN DE UNA MARCA LEGENDARIA

### El primer Volvo



El primer Volvo que sentó las bases de la seguridad.

FOTO: ARCHIVO

#### AUTOGUÍA / REDACCIÓN

El primer Volvo de la historia fue el Volvo ÖV4, presentado oficialmente el 14 de abril de 1927 en la ciudad de Gotemburgo, Suecia. Su nombre significaba "Öppen Vagn, 4 cylindrar" (vehículo abierto, cuatro cilindros), y re-

flejaba el espíritu funcional y robusto con el que nació la marca. Diseñado para sopor tar las duras condiciones climáticas y los caminos irregulares de Escandinavia, el ÖV4 priorizaba la confiabilidad por sobre el lujo.

Equipado con un motor de cuatro cilindros y una estructura sólida, este modelo marcó desde el inicio

la filosofía de Volvo: fabricar autos duraderos y seguros. Aunque su producción fue limitada, el impacto fue decisivo. A partir de ese primer vehículo, Volvo comenzó a construir una reputación internacional basada en la ingeniería responsable y la protección de los ocupantes, valores que siguen definiendo a la marca casi un siglo después.

**Andy's  
Auto Parts**

**10% DESCUENTO**  
**Clientes nuevos y regulares**

No valido para Tiendas & No órdenes especiales de partes!

Vendemos partes usadas de autos para todo tipos de autos domésticos e Importados, desde llantas, aros, partes del chasis, drive trains, motores, transmisiones, etc.

Tambien vendemos baterías re-manufacturadas.

**Si usted lo necesita, nosotros se lo conseguimos!**

Venga a visitarnos para todas sus necesidades de partes de autos!

**Andy's Auto Parts**

4551 Tanglewood Drive, Bladensburg, MD 20710

**301-277-7100**

# CLASIFICADOS

[www.washingtonhispanic.com](http://www.washingtonhispanic.com)

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE

240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

*Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile*



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

**New Patients \$50 OFF First Visit**

**New Patients FREE Exam & X-Rays**

**New Patients FREE 2nd Opinion**

**New Patients FREE Dental Care Pk**

**¡Confie en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!**

- Pediatría y Geriatría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

\* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

Please call: (301) 984-1095  
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT



  
**Paris Baguette Bethesda, MD**

Esta buscando  
**PANADEROS Y DECORADORES DE PASTELES**

- Se prefiere experiencia, pero no es necesaria.
- Se ofrece capacitación a personas con ganas de aprender.
- Pago competitivo y propinas.
- Turnos temprano en la mañana; se requiere transporte confiable.

Envía un mensaje al 301-312-2328  
o al correo ackfandb@gmail.com

Buscamos

# Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

**Requisitos:**

- Proactivo • Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarlos al

# 301-294-1166

**JANUS CONTRACTORS ESTA BUSCANDO**

# CARPINTEROS (MECANICOS)

BUSCAMOS PROFESIONALES CON EXPERIENCIA EN:  
ESTRUCTURAS METÁLICAS (METAL FRAMING), ENSAMBLES DE DRYWALL  
DRYWALL INSTALL). INSTALACIÓN DE CIELO RASO (ACT GRID & TILE)  
INSTALACIÓN DE PUERTAS Y HERRAJES (DOOR & HARDWARE)

**REQUISITOS:**

- CIUDADANO, RESIDENTE O CON PERMISO DE TRABAJO VÁLIDO.
- EXPERIENCIA EN PROYECTOS COMERCIALES O GUBERNAMENTALES.
- VEHÍCULO Y HERRAMIENTAS PROPIAS.

¡ES UNA VENTAJA SER BILINGÜE (INGLÉS/ESPAÑOL)!  
OFRECEMOS BENEFICIOS Y OPORTUNIDAD DE CRECIMIENTO.

Llámanos:  
**301-850-4770**  
Correo: employee@januscros.com

**PLANOS**

Arquitectónicos,  
Estructurales,  
Eléctricos,  
Sanitarios,  
HVAC

Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos)  
Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887



**CHOFERES DE CAMIONES DUMP TRUCK CDL**

**EXPERIENCIA MIN 3 AÑOS**

PARA PROYECTOS DE CONSTRUCCIÓN DE CAMINOS Y UTILIDADES

MARYLAND & VIRGINIA

  
EXCELENTE PAGO

Llama al (703) 677 7665

## EMPLEOS

A fast casual Bakery/Cafe near Dupont Metro is hiring for

## BAKERY & CUSTOMER SERVICE

position. Must speak English and available to work on Saturday & Sunday. Prior experience in similar position is required. Pay is competitive & potential to grow in 6 months.

Call or text Helen at

# 202-549-9404

## MAESTRO JOSÉ DE LEÓN

- \*Amarre de amor eterno
- \*Uniones, dominios
- \*Fertilidad
- \*Impotencia sexual
- \*Sanación de enfermedades
- \*Problemas legales
- \*Aumentar ganancias
- \*Eliminación de brujería y males
- \*Encontrar trabajo
- \*Limpiesas y purificaciones

11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902  
301-509-2907

## REGULAR TRUCK DRIVER

TAI PHAT WHOLESALERS,  
1200 HAMPTON PARK BLVD, ST300,  
CAPITOL HEIGHTS MD 20743  
We would like to hire a Regular Truck Driver.  
(24ft-26ft truck)

For more information please call us at

# 301-501-5929

## PROFESORAS Y ASISTENTES

Se Necesitan Profesoras graduadas en Educación Inicial (Infantes hasta 5 años)

Se requiere inglés básico también se acepta título en psicología en su país o en Estados Unidos y CDA

## BUEN SALARIO con vacaciones pagadas

Para escuela infantil  
Por favor llamar a Alba Rivera al:

### (703) 474-9429

Dejar mensaje si no contesta

DRY CLEANER Necesita

## PLANCHADOR

Medio tiempo/  
tiempo completo  
Con experiencia

8775 Centre Park Dr.  
Columbia, MD 21045

### (443) 253 2637

## RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE

Para oficina dental

Se prefiere con experiencia,  
pero no es necesario

ANNANDALE, VA

Esquina de Backlick  
y Braddock Rd.

### (703) 347 2006

Contactar a Vivian

DRY CLEANER  
está contratando personal para

## •PLANCHADORES PARA CAMISAS Y

## •DRY CLEAN

Tiempo completo

Tener experiencia

5 días a la semana

5091 Nicholson Lane  
Rockville, MD

### (301) 468 7303

## Se necesita SECRETARIA

para trabajar en  
agencia de viajes,

en Takoma Park, MD.

Para mas información  
llamar al

### 202 607 1699

Se busca  
**UNA MUJER**

para vivir en casa  
y cuidar una señora

mayor

de lunes a viernes.

Hay opción de vivir en

casa fija sola o con su

niño y no pagar renta.

Orilla de Colesville MD.

Llamar al

### 301-356-5140

BEST SANDWICH PLACE  
ESTAMOS CONTRATANDO

## Trabajadores para Deli

Deben hablar inglés  
lunes - viernes  
9:30am - 3:30pm  
Tiempo completo y medio tiempo  
Full time and Part time

### (703) 946-1055

Llamar en inglés  
919 18th St. NW Suite 150  
Washington, DC

## Cafe Necesita CAJERO, PREPARADOR DE SANDWICHES

Lunes a Viernes  
7am- 3:30 pm  
McLean, VA  
Llamar al

### 571-217-1274

## DELI NECESA AYUDANTE

con experiencia. Debe de  
hablar un poco de inglés.  
Hace sandwiches, ensaladas y  
ayudar en la cocina. También  
se necesita una mujer para la  
caja registradora, que tenga  
un poco de experiencia y  
hable un poco de inglés.  
Washington, DC  
L'Enfant Plaza

### (703) 362 8315

Llamar en inglés después de las 3 p.m.

## SE NECESA AYUDANTE DE DELI

In Capitol Heights, MD  
Para preparar sandwiches,  
limpiar y otras tareas

Por favor llamar y dejar  
mensaje o texto al

### (847) 530 5482

## CHOFERES DE CAMIONES

## DUMP TRUCK CDL

EXPERIENCIA  
MIN 3 AÑOS

PARA PROYECTOS  
DE CONSTRUCCIÓN  
DE CAMINOS Y  
UTILIDADES

MARYLAND & VIRGINIA



### Llama al (703) 677 7665

Compañía de Construcción en Washington DC  
está contratando:

## FINISHEROS DE CONCRETO

con experiencia mínima de 2 años en  
Concrete, Sidewalk, Curb y Gutter.

Pago comenzando a partir de

### \$30.00/HR

## CHOFER

con licencia clase A o B para camión de volteo.

Pago comenzando a partir de

### \$30.00/HR

Se requiere tener permiso de trabajo.

Para mayor información llamar al

### (202) 696 2974

## TRABAJO DE LIMPIEZA EN DC

## LIMPIEZA

edificios de condominios

4hrs. Lunes-Viernes. Por la mañana. Cerca de esta estación de metro. Friendship Heights, Wisconsin Ave., NW at Western Ave. (solo con experiencia) Mujer, con experiencia. Vacuum, backpack. Energetica, porque se caminan gradas. Con transporte propio. Hablar algo de Ingles. Permiso de trabajo.

### 301-366-3876

**Se Necesita  
UNA SEÑORITA**  
para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.  
**URGENTE**  
Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.  
Llamar al  
**(202) 362 6681**  
8 a.m.-5 p.m.  
Preguntar por Joe o Tina  
Solo personas serias

**ESTAMOS CONTRATANDO  
PERSONAS  
PARA TRABAJAR EN  
SUPERMARKET**  
Requisitos: inglés basico  
Horario flexible  
Buen ambiente laboral  
**APLICAR EN PERSONA**  
736 Rockville Pike  
Rockville, MD 20852  
o llamar al (301) 838 3031

**RENTO  
UN APARTAMENTO**  
De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicacion cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses  
**Washington DC**  
Llamar al  
**(202) 291 4258**

**Washington, DC  
RENTO**  
una habitación en casa de familia a persona sola Entrada independientes, utilidades incluidas Cerca de la parada de buses, Metro y Walmart de la Georgia Ave.  
Llamar a Sra. Cruz:  
**(202) 213 5966**

**HOUSE  
FOR RENT**  
3 Full bedrooms, 1 den, 2 bathrooms.  
Located in Springfield VA  
Big deck and a shed on the back  
No HOA  
Interested? please call  
Text please  
**571-456-0874**

**Washington D.C.  
RENTO**  
un cuarto amplio con baño privado a persona sola sin vicios y responsable  
En la calle 15 St. NW Washington, DC  
Llamar al  
**(202) 436 1085**  
DISPONIBLE INMEDIATAMENTE

**Washington, DC  
RENTO**  
una habitación en casa de familia a persona sola Entrada independientes, utilidades incluidas Cerca de la parada de buses, Metro y Walmart de la Georgia Ave.  
Llamar a Sra. Cruz:  
**(202) 213 5966**

**RENTO  
APARTAMENTOS**  
3 cuartos en la calle Kalorama en DC y otro apartamento de 2 cuartos en la cuadra 14th in DC.  
Interesados por favor llamar al  
**(301) 257 5549**

**Washington D.C.  
RENTO**  
un cuarto amplio con baño privado a persona sola sin vicios y responsable  
En la calle 15 St. NW Washington, DC  
Llamar al  
**(202) 436 1085**  
DISPONIBLE INMEDIATAMENTE

**NW Washington, DC  
SE RENTA**  
**un cuarto**  
semi amoblado en casa a persona sola y responsable en calle 13th y Otis St.  
Cerca de Metro Columbia Heights y parada de buses  
Llamar al número:  
**202-520-5284**  
**202-210-9149**

**SE RENTA  
BASEMENT COMPLETO**  
Cocina, baño, sala, cuarto y 2 salidas independientes. Con utilidades incluidas.  
En el area de Washington, DC, NW  
Cerca de Children's y Washington Hospital y estación de Metro  
A persona responsable: \$1,500/mes  
**(240) 708 9989**

Compañía necesita  
**PERSONAL PARA LIMPIEZA  
de apartamentos.**  
El trabajo es durante el día y son tres días por semana.  
Puede ser hombre o mujer, necesita tener licencia de conducir y hablar algo de inglés. Usar back pack Vacuum Limpiar vidrios y otras cosas. Tener permiso de trabajo  
**301-366-3876** Dejar mensaje por favor

**VENTA/RENTA CASAS**  
**HYATTSVILLE:** Vendo casa con Buen Terreno, 4 cuartos, 2 baños con basement. Llamar o enviar texto al 202-487-1037.  
**SILVER SPRING:** Vendo casa lista para vivir con basement cerca a todo. Informes al (301) 960-3456.  
**WASHINGTON DC:** Rento casa con Amplio parqueo privado, basement, 4 cuartos, baños y 2 cocinas. Llamar o textear al (571) 308-3654

## DISPONIBLE CLASES DE INGLÉS PARA ADULTOS EN PERSONA Y EN LÍNEA



- Alexandria
- Annandale
- Arlington
- Ashburn
- Centreville
- Chantilly
- Clifton
- Fairfax
- Falls Church
- Manassas
- Mclean
- Reston
- Springfield
- Sterling
- Washington, DC

Se requerirá una donación de \$0 a \$40 dependiendo de la localización y en otras gratis para el semestre de enero a abril

\*Cuidado de niños sólo en algunas localidades

Para mayor información sobre los días y horas de matrícula:  
Visítenos a través del internet: [www.ESLIM.org](http://www.ESLIM.org)  
ó llame al (703) 841-0292

# LA PREDIABETES PERJUDICA A 1 DE CADA 3 ADULTOS. PERO TÚ PUEDES ESCAPAR.

Puedes revertir la prediabetes o retrasar la diabetes tipo dos. Toma la evaluación de riesgo de prediabetes en un minuto hoy.

Sé tu propio héroe en  
[PodriaTenerPrediabetes.org](http://PodriaTenerPrediabetes.org)

