

Washington Hispanic

Washington
Maryland
Virginia



Viernes 5 de septiembre de 2025

www.washingtonhispanic.com

Volumen 17 número 947

Bloquean deportar migrantes de varios estados



Una mujer se manifiesta contra la prisión de máxima seguridad Centro de Confinamiento del Terrorismo (CECOT), ante la Misión Permanente de El Salvador en Naciones Unidas, en Nueva York, el 5 de junio de 2025. FOTOS: AFP

Una corte bloquea el uso de una ley de 1798 para deportar a migrantes en varios estados.

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

Una corte federal de apelaciones de Estados Unidos bloqueó el martes la aplicación de una ley de 1798 invocada por la administración de Donald Trump para deportar a presuntos pandilleros latinoamericanos en Texas, Luisiana y Misisipi.

El expresidente republicano había recurrido en marzo a la llamada Ley de Enemigos Extranjeros, usada por última vez en la Segunda Guerra Mundial contra ciudadanos japoneses-estadounidenses. Bajo esta norma, envió a supuestos integrantes de la banda venezolana Tren de Aragua a una prisión de máxima seguridad en El Salvador.

El fallo del Tribunal de Apelaciones del Quinto Circuito, aprobado por 2 votos contra 1, señaló que “las pruebas no respaldan que se haya producido una invasión o incursión hostil”, según la jueza Leslie Southwick. Con apoyo de la magistrada Irma Carrillo Ramírez, dictó una orden preliminar que frena las expulsiones. El juez Andrew Oldham disintió, alegando que se trataba de un asunto político.

Trump, que hizo campaña prometiendo deportar a millones de migrantes, ha enfrentado resistencia judicial a varias de sus órdenes ejecutivas. Desde su regreso a la Casa Blanca en enero, desplegó tropas en la frontera, impuso aranceles a México y Canadá y clasificó a pandillas como el Tren de Aragua y la MS-13 como “organizaciones terroristas”.

La semana pasada otra corte frenó temporalmente su decisión de retirar el TPS a unos 600.000 venezolanos. El martes, Trump también anunció la muerte de 11 presuntos narcotraficantes en un operativo en el Caribe contra una embarcación procedente de Venezuela.

OpenAI incluirá controles parentales en ChatGPT tras la muerte de un adolescente.

|| Pág. 2A

Trump asegura estar “muy decepcionado” con Putin.

|| Pág. 5A

Ortega dice que EEUU intenta “derrocar gobiernos” con militares en el Caribe.

|| Pág. 10A

El guion de “La odisea” de Nolan “es el mejor que he leído”, dice Tom Holland.

|| Pág. 11A

Ante “amenaza” de EEUU

¿Cuál es el poder militar de Venezuela?

JAVIER TOVAR/OMAR LUGO/AFP

Caças rusos, drones iraníes, tanques franceses y un viejo submarino alemán conforman el arsenal de Venezuela, que cuenta con 343.000 efectivos, aunque gran parte de su equipamiento es obsoleto.

El presidente Nicolás Maduro denunció una “gran amenaza” tras la movilización de buques estadounidenses en el Caribe. Aseguró que si el país fuera atacado entraría en “lucha armada”. Analistas, sin embargo, descartan una invasión convencional por parte de Washington, el ejército más poderoso del mundo.

La Fuerza Armada, bau-



Miembros de la Milicia Bolivariana en un acto en Caracas el 3 de septiembre de 2025. FOTO: AFP

tizada como bolivariana por Hugo Chávez, se define como socialista y antiimperialista. Un informe del IISS calcula 123.000 miembros activos, más 220.000 milicianos y 8.000 reservistas. Maduro asegura que existen más de 8 millones de voluntarios, aunque expertos consideran esa cifra exagerada.

Durante la bonanza petrolera, Venezuela invirtió más de 11.000 millones de dólares en armamento ruso, incluidos aviones Sukhoi, helicópteros y misiles. También adquirió drones iraníes, pero la falta de coordinación limita su eficacia.

El gasto militar cayó a 3.917 millones de dólares en 2023, afectado por la crisis económica y el embargo de armas de EE.UU. y la UE.

Tras suicidio de adolescente

OpenAI incluirá controles parentales en ChatGPT tras muerte de un adolescente

PARIS, FRANCIA/
AGENCIAS

La empresa estadounidense de inteligencia artificial OpenAI anunció este martes que añadirá controles parentales a su chatbot ChatGPT, una semana después de que una pareja estadounidense afirmara que el sistema había alentado a su hijo adolescente a suicidarse. “El próximo mes los padres podrán (...) vincular su cuenta con la cuenta de su adolescente” y “controlar cómo ChatGPT responde al adolescente con reglas de comportamiento de modelos apropiadas para la edad”, explicó la

empresa de IA generativa en su blog.

Los padres también recibirán notificaciones de ChatGPT “cuando el sistema detecte que el adolescente está en un momento de angustia aguda”, agregó OpenAI.

Matthew y María Raine aseguran en la causa presentada el lunes ante una corte del estado de California que ChatGPT cultivó una relación íntima con su hijo Adam por varios meses entre 2024 y 2025, antes de su muerte.

La demanda alega que en su conversación final, el 11 de abril de 2025, ChatGPT ayudó a Adam a robarle vodka a sus padres y le proporcionó un análisis técnico sobre un nudo corredizo con el que



Realmente es lo mínimo, y definitivamente sugiere que había muchas medidas de seguridad (simples) que podrían haberse implementado”

MELODI DINCER

Abogada del Proyecto de Justicia Tecnológica, que ayudó a preparar la denuncia legal.



Los padres acusaron al chatbot de OpenAI de incitar al suicidio de su hijo.

FOTO: AFP

le confirmó se “podría potencialmente colgar a un ser humano”.

Adam fue hallado muerto horas después usando ese método.

“Cuando una persona usa ChatGPT realmente siente que está hablando con algo al otro lado”, dijo la abogada Melodi Dincer del Proyecto de Justicia Tecnológica, que ayudó a preparar la denuncia legal.

“Estas son las mismas características que po-

drían llevar a alguien como Adam, con el tiempo, a comenzar a compartir más y más sobre su vida personal y, en última instancia, a buscar consejos y orientación de este producto que básicamente parece tener todas las respuestas”, afirmó Dincer.

La abogada dijo que la publicación de blog de OpenAI anunciando los controles parentales y otras medidas de seguridad parecía “genérica” y carecía de detalles.

“Realmente es lo mínimo, y definitivamente sugiere que había muchas medidas de seguridad (simples) que podrían haberse implementado”,

añadió.

“Está por verse si harán lo que dicen que harán y qué tan efectivo será en general”.

El caso de los Raine fue solo el más reciente en una serie de incidentes en los que personas son alentadas por chatbots de IA a seguir pensamientos delirantes o dañinos, lo que llevó a OpenAI a anunciar que reduciría la “adulación” de los modelos hacia los usuarios.

“Continuamos mejorando en cómo nuestros modelos reconocen y responden a señales de angustia mental y emocional”, dijo OpenAI el martes.

MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES

SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Rockville
1331-K Rockville Pike
Rockville, MD 20852

Hyattsville
7411 Riggs Road #214
Hyattsville, MD 20783

Falls Church
7202 Arlington Blvd. #302
Falls Church, VA 22042

301-294-1166 • 703-573-0001

VALDEMARSOUTH TRAVEL 2025 AMERICA



Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC.202-638-7385
1782 Columbia Rd., NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
3013-c Mountain Rd. Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA	\$460
LA PAZ	\$598
BOGOTA	\$372

SAN SALVADOR	\$368
GUATEMALA	\$372
MEXICO	\$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Conrad Gaarder Escudero
ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B Fairfax VA 22030 (703) 522-4122 (703)587-6188
PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

Escuche por **Radio La Grande**

Los clásicos de los años 60 y 70 Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE
WRTG 1000 AM – Raleigh
WSRP 910 AM – Jacksonville
WLNR 1230 SM – Kinston
WGSB 1060 AM – Durham
WREV 1220 AM – Greensboro
WLLY 1350 AM – Wilson
WLLN 1370 AM – Lillington
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Trump exige a México acciones firmes contra cárteles y fentanilo

Marco Rubio en México: El gobierno está cooperando

LUIS MANUEL DE LA TEJA / AGENCIAS

En la primera visita del secretario de Estado de Estados Unidos, Donald Trump a México se pactó la creación de un grupo de “alto nivel” para combatir el crimen organizado transnacional. El mensaje del expresidente, transmitido por Marco Rubio, fue claro: los cárteles representan una amenaza directa para la seguridad nacional de ambos países y es imprescindible cooperar. El gobierno mexicano, sin embargo, no respondió públicamente a esa advertencia, y en paralelo, en

conversaciones a puertas cerradas, se abordó también la situación de los migrantes mexicanos en el exterior.

La reunión de Rubio con la presidenta Claudia Sheinbaum dejó tareas pendientes en la lucha contra el narcotráfico, aunque despertó críticas de la oposición. El senador Marko Cortés exigió transparencia y pidió que se detalle si el acuerdo incluye intercambio de inteligencia, acciones conjuntas y el combate a funcionarios coludidos con los cárteles. Para él, el pueblo merece saber los alcances del pacto binacional. El comunicado oficial, de carácter político, ofreció una imagen de cooperación, pero omitió lo esencial: la



los cárteles, son una amenaza a la seguridad nacional de México y de Estados Unidos, y por eso tiene toda lógica, cooperar y trabajar en conjunto.”

DONALD TRUMP

Presidente de EE.UU.



La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, saluda al secretario de Estado de Estados Unidos, Marco Rubio, el 3 de septiembre de 2025 en Ciudad de México. FOTO: AFP

presión que Estados Unidos ejerce sobre el gobierno mexicano ante la falta de resultados tangibles.

El tema del fentanilo dominó la agenda. Trump acusó a los cárteles de ser responsables de su ingreso a Estados Unidos, una droga que ya provocó más de 300 mil muertes. Sheinbaum replicó que México coopera, pero no puede ser subordinado, y matizó que el acuerdo no es una firma formal sino

un “programa de entendimiento”. También rechazó la afirmación de que el país esté “controlado por los cárteles”, aunque reconoció la necesidad de estrechar la relación con Washington.

Estados Unidos espera resultados concretos: desarticular laboratorios, impedir el ingreso de precursores químicos y perseguir a políticos vinculados con el narcotráfico. En la mira aparecen gobernado-

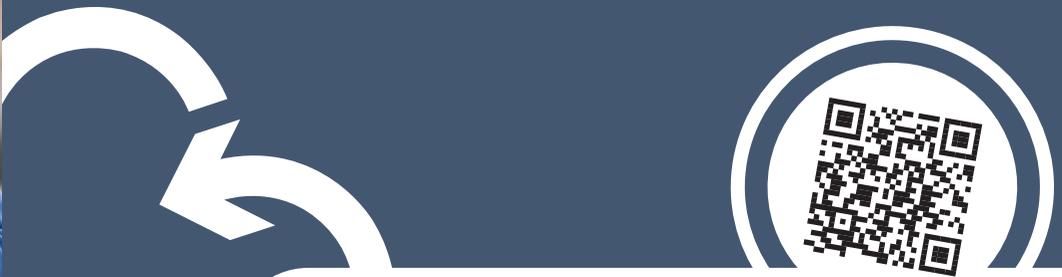
res y figuras señaladas por agencias norteamericanas, mientras que la información de testigos protegidos, como Iván Archivaldo Guzmán e Ismael “El Mayo” Zambada, refuerza las acusaciones. Para la Casa Blanca, México enfrenta un narco-gobierno heredado del sexenio de López Obrador, y la visita de Rubio puso de relieve que el tiempo de la diplomacia cortés se agota ante la urgencia de resultados.



¿CUIDAS A UN SER QUERIDO?

La Licencia Familiar Pagada de DC te apoya para que estés presente.

Hasta 12 semanas de Licencia Familiar



dcpaidfamilyleave.dc.gov/es/

dc paid family leave

DOES DISTRICT OF COLUMBIA DEPARTMENT OF EMPLOYMENT SERVICES

Gobierno del Distrito de Columbia MURIEL BOWSER, ALCALDESA

Críticas al despliegue militar en Washington DC

Delegada de DC Norton y demócratas exigen retirar el despliegue de la Guardia Nacional

WASHINGTON HISPANIC/ REDACCIÓN

La delegada de DC, Eleanor Holmes Norton, pidió el miércoles el fin del despliegue de 2,200 tropas de la Guardia Nacional en el Distrito, mientras que otros demócratas se manifestaron en contra de los planes del presidente Donald Trump de enviar tropas a otras ciudades.

La participación de Norton en una conferencia de prensa frente al Capitolio marcó la primera vez que ofrecía un discurso relacionado con la “emergencia por crimen” declarada por el presidente desde que fue anunciada el 11 de agosto.

“El presidente Trump ha usado a DC como un escenario en una obra política para exhibir su propio poder”, dijo Norton.

Mientras que la alcaldesa Muriel Bowser en ocasiones ha adoptado un tono conciliador

frente a la federalización de los esfuerzos contra el crimen por parte del presidente, Norton sigue siendo muy crítica de sus acciones.

“He liderado la respuesta legislativa federal contra las acciones ilegales, injustificadas y sin precedentes de Donald Trump”, afirmó.

El representante Glenn Ivey, quien representa el 4.º Distrito de Maryland, se unió a Norton y a otros legisladores para cuestionar la necesidad de tener personal de la Guardia Nacional en las calles.

“Soldados que no tienen la capacitación ni la capacidad para ayudar en labores de policía pueden, de hecho, poner en riesgo casos criminales si manejan mal pruebas o cometen un error al momento de detener a un sospechoso”, dijo Ivey, exfiscal.

“Queremos a personas en las calles que realmente puedan ayudar a enfrentar los problemas que afectan a la aplicación de la ley”, añadió.

Otros legisladores



Delegada de DC, Eleanor Holmes Norton.

FOTO: PÁGINA DE FACEBOOK

que hablaron en la conferencia de prensa fueron representantes de Illinois, preocupados de que el presidente envíe tropas de la Guardia Nacional a Chicago.

“Está claro que Trump no puede desplegar fuerzas armadas en Chicago,

Los Ángeles, DC o Baltimore ni en ningún otro estado o ciudad”, dijo el representante Chuy García, del 4.º Distrito de Illinois.

Un juez dictaminó el martes que el despliegue de la Guardia Nacional en Los Ángeles para manejar protestas sobre inmigración a principios de este año fue ilegal.

Norton ha presentado varios proyectos de ley y emitido numerosos comunicados escritos criticando el aumento de presencia de fuerzas federales, pero hasta el miércoles no se había pronunciado públicamente al respecto.

Ha solicitado al secretario de Defensa, Pete Hegseth, una estimación del costo del despliegue de la Guardia Nacional, así como detalles sobre

su misión.

Una estimación anterior, relacionada con un despliegue ordenado por el presidente en 2020, indicó que cuesta más de \$500 por cada miembro de la Guardia Nacional.

Eso significa que este despliegue en DC probablemente cuesta más de \$1 millón al día.

En cuanto a sus apariciones públicas, han sido más limitadas en los últimos meses.

A los 88 años, Norton es la miembro de mayor edad de la Cámara de Representantes y la segunda más longeva del Congreso.

El miércoles llegó lentamente al podio, con la ayuda de un asistente. Tras su discurso, fue escoltada rápidamente hasta un automóvil que la esperaba.

■ REPORTES FALSOS PREOCUPAN EN MARYLAND

Dos escuelas de Montgomery bajo protocolo de seguridad preventiva

REDACCIÓN/ WASHINGTON HISPANIC

La escuela secundaria Rockville High fue puesta en estado de “seguridad” el miércoles después de que la Policía del Condado de Montgomery, la Policía de Rockville y la Policía de Parques de EE.UU. respondieran a lo que resultó ser una “llamada de swatting”.

La policía informó que no había ninguna veracidad en el reporte inicial sobre un supuesto incidente en la escuela.

La llamada ocurrió un día después de que la Universidad de Maryland en College Park fuera blanco de un reporte falso de un tiroteo activo. Desde finales de agosto, cuando los estudiantes regresaron a los campus, ha habido hasta 20 reportes falsos de este tipo dirigidos a colegios y universidades en todo el país.

El nuevo “Protocolo de Respuesta Estándar” adoptado por el sistema escolar explica que el



Rockville High en seguridad tras llamada de swatting.

FOTO: CORTESÍA

término “seguridad” se utiliza cuando existen “amenazas externas, como actividad policial cerca de la escuela”. En esos casos, los estudiantes y el personal son llevados dentro del edificio, las puertas exteriores se cierran con llave y las actividades normales pueden continuar en el interior.

En una situación de “encierro total” (lockdown), según el nuevo protocolo, el personal y los estudiantes deben cerrar las puertas de los salones, apagar las luces, guardar silencio, mantenerse fuera de

la vista y no abrir las puertas.

Las evacuaciones se llevarían a cabo cuando se determine que es más seguro que el personal y los estudiantes estén fuera del edificio, como en casos de incendio, fuga de gas o una estructura insegura. Los estudiantes serían guiados a un área de evacuación designada.

El término “retener” (hold) se usaría cuando se determine que es necesario mantener los pasillos despejados. En ese caso, las clases podrían continuar con normalidad.

Silvia Caceres-Diaz
Insurance Agency

Silvia Caceres Díaz
Agente Broker de Seguros

Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.

Seguros

Member Travelers Group

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners

Dijo en una entrevista de radio

Trump asegura estar "muy decepcionado" con Putin

WASHINGTON/ AFP

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dijo en una entrevista de radio el martes que estaba "muy decepcionado" por la resistencia de su homólogo ruso, Vladimir Putin, en alcanzar

un acuerdo de paz sobre Ucrania tras su cumbre en Alaska.

"Estoy muy decepcionado del presidente Putin, puedo decirlo", declaró Trump en el programa de radio de Scott Jennings cuando se le preguntó si se sentía traicionado por la respuesta de Putin. "Teníamos una gran relación, estoy muy decepcionado".

Trump, sin embargo, no dijo cuáles serían las posibles consecuencias que enfrentaría Rusia, pese a haber fijado recientemente un plazo de dos semanas para lograr un acuerdo de paz que vence a finales de esta semana.

El líder estadounidense añadió que no le preocupaba un posible eje entre Rusia y China, pese a que

Putin se reunió el martes en Pekín con el presidente chino, Xi Jinping, antes de un gran desfile militar.

"No estoy en absoluto preocupado", dijo Trump. "Tenemos, con diferencia, las fuerzas armadas más fuertes del mundo y ellos jamás las usarían contra nosotros; créame, sería lo peor que podrían hacer", aseguró.



El presidente de EEUU, Donald Trump, espera a su homólogo de Ucrania, Volodimir Zelenski, el 18 de agosto de 2025 en la Casa Blanca, en Washington. FOTO: AFP

Anne Arundel County's SHIP Program Helps Medicare Beneficiaries Understand:

- ✓ Medicare coverage options
- ✓ Medicare Advantage plans
- ✓ Medicare prescription drug plans
- ✓ Medicare supplement plans
- ✓ Options for dealing with healthcare costs
- ✓ Medicare billing assistance for disabled Medicare beneficiaries under 65



Anne Arundel County Department of Aging & Disabilities
2666 Riva Road Suite, 400; Annapolis, MD 21401
410-222-4257 www.aacounty.org/aging

Nunca dejes de ser papá.



fatherhood.gov

Baltimore

ICE arresta en Baltimore a ciudadano nigeriano condenado por violación

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un ciudadano nigeriano condenado por violación en segundo grado fue arrestado el 29 de agosto, según informó ICE Baltimore.

El hombre, identificado como Theophilis Anwana, tiene una orden final de de-

portación y permanecerá bajo custodia de ICE.

“Deben ser las leyes y políticas de Maryland, que son blandas con el crimen, las que hacen de este estado un imán para inmigrantes ilegales criminales, y por alguna razón, especialmente para ofensores sexuales”, declaró la delegada Kathy Szeliga.

Szeliga también señaló que la división de Ejecución y Deportación de ICE

en Baltimore detuvo ofensores sexuales durante cuatro días consecutivos el mes pasado, calificando a ese tipo de delincuente como “el único que reincide más que cualquier otro... por eso existe un registro de ofensores sexuales”.

Según ICE, Anwana tiene una orden final de deportación desde septiembre de 2021. Se declaró culpable de violación en segundo grado en la Corte de Circuito



Theophilis Anwana tiene una orden final de deportación y permanecerá bajo custodia de ICE. FOTO: POLICÍA

del Condado de Harford en 2019 y fue sentenciado a 20 años de prisión, con todos menos siete suspendidos.

Además, ICE reiteró que continuará priorizando la detención de individuos condenados por delitos graves que representan una amenaza para la seguridad pública. La agencia subrayó que este tipo de operativos forman parte de un esfuerzo más amplio por localizar y remover a extranjeros con condenas criminales en Estados Unidos, especialmente en casos relacionados con agresiones sexuales y violencia.

Virginia

Hombre arrestado por agresión a menor y “material infantil inapropiado”

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un hombre de Virginia fue arrestado en relación con una agresión a un menor y por posesión de “material infantil inapropiado”, informó la policía.

Una pista sobre material infantil llevó a la policía hasta Amir-Arsolan Binaie Kondolojy, de 32 años, residente de Woodbridge, Virginia, según el Departamento de Policía del Condado de Prin-



Amir-Arsolan Binaie Kondolojy fue declarada culpable de 32 años, residente de Woodbridge, Virginia. FOTO: POLICÍA

ce William (PWCPD). Los agentes investigaron una vivienda en la cuadra 15000 de Greenmount Drive.

En un caso separado se reportó la agresión a un menor de menos de 13 años en 2020. Durante la investigación de la vivienda, Kondolojy fue acusado de los siguientes cargos, según el PWCPD:

- 11 cargos de libertades indecentes
- 2 cargos de agresión sexual agravada
- Penetración sexual con objeto
- Contribuir a la delincuencia de un menor

Mujer de Virginia

Acusada de agredir a oficial y desnudarse frente a empleados de Walmart

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Una mujer fue arrestada después de que investigadores informaran que arañó en la cara a un oficial de policía y se desnudó frente a empleados de Walmart en Manassas, Virginia.

Monica Patricia Andrade, de 44 años, se encontraba en el Walmart de Liberia Avenue el 30 de agosto cuando fue confrontada por empleados por un robo en tienda, según el Departamento de Policía del Condado de Prince William (PWCPD). Durante el incidente, An-



Monica Patricia Andrade de 44 años. FOTO: POLICÍA

drade se quitó la ropa y se expuso frente a los trabajadores.

El oficial que respondió al llamado intentó detenerla, pero

ella se resistió y arañó al agente en la cara. Andrade enfrenta cargos de agresión y lesiones, exhibicionismo indecente, obstrucción y hurto.



¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

Agregue su nombre a la Lista de Interesados!

Añadiendo su nombre a la lista, nos permitirá comunicarle futuras oportunidades de matrícula en la escuela.



PUEDA ESCANEAR EL CÓDIGO



O VISITE EL SIGUIENTE ENLACE:
www.carlosrosario.org/courses/interest-list/

Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.

- Inglés como Segundo Idioma (ESL) desde nivel básico hasta nivel avanzado
- Alfabetización y clases de preparación para obtener su GED (Diploma de Educación Secundaria)
- Clases de Computación
- Entrenamiento Laboral: Asistente de Enseñanza Bilingüe, Artes Culinarias, Asistente de Enfermería y Fundamentos de Informática.

Visite nuestra página web: www.carlosrosario.org
Llámenos para más información: (202) 797- 4700

Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:

Cargos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:

- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento.

Matrícula gratuita gracias a generosas donaciones:

- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.

Oficina Central: Harvard Street Campus | 1100 Harvard Street, NW, Washington, DC 20009

Sonia Gutiérrez Campus | 514 V Street, NE, Washington, DC 20002

Todos los estudiantes reciben una laptop prestada y asistencia para aprender a usarlos.

 [carlosrosarioschool](https://www.instagram.com/carlosrosarioschool) |
  [CR_School](https://twitter.com/CR_School) |
  [CarlosRosarioSchool](https://www.facebook.com/CarlosRosarioSchool)

La Escuela Carlos Rosario no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad u otra condición protegida en sus programas o actividades.

Guerra" contra las pandillas

Miles de detenidos sin cargos ni sentencia en El Salvador

CUYULTITÁN,
EL SALVADOR /
AGENCIAS

Ana Mercedes García casi no duerme en las noches para rezar por su hijo, un albañil sin antecedentes penales que lleva

tres años en detención provisional en El Salvador, y que según la propia fiscalía fue acusado injustamente de ser pandillero.

La "guerra" contra las pandillas del presidente Nayib Bukele, lanzada en 2022, se ampara en un régimen de excepción que permite arrestos sin orden judicial.

Si bien redujo los homi-

cidios a mínimos históricos, grupos de derechos humanos denuncian que hay miles de inocentes tras las rejas.

Personas que llevan tres años presas pueden seguir en detención provisional hasta agosto de 2027, tras una reforma legal aprobada por el Congreso afín a Bukele.

Es el caso del hijo de Ana



Ana Mercedes García muestra una foto de su hijo Ricardo Ernesto Martínez, detenido en 2022 bajo el régimen de excepción del presidente Nayib Bukele en El Salvador. FOTO: AFP

Mercedes, Ricardo Ernesto Martínez, detenido el 10 de mayo de 2022 y que sigue preso aunque los cargos en su contra fueron desestimados.

Durante meses no supo si estaba vivo o muerto, pues no se permiten las visitas en prisión y no hay información sobre los detenidos.

En mayo, cuenta esta madre, las autoridades de la cárcel La Esperanza le pidieron que comprara un jean y una camiseta amarilla para su hijo, porque lo pondrían a trabajar con otros reos pacíficos.

"Es injusto" que siga más tiempo en la cárcel, dice a la AFP esta humilde mujer de 63 años en su casa de adobe en Cuyultitán, cerca de San Salvador.

"Su cuerpecito él lo tiene limpio, como Dios lo mandó al mundo", agrega García, al resaltar que Ricardo, de 31 años, no tiene tatuajes ni antecedentes policiales.

Pandillas de origen salvadoreño como la Mara Salvatrucha o Barrio 18 usan los tatuajes para identificarse.

Bajo el régimen de excepción fueron detenidos unos 88.000 presuntos pandilleros, de los cuales unos 8.000 fueron liberados por ser inocentes, según las autoridades.

"Yo me imagino que ha de ser un dolor horrible, como madre tener un hijo en la cárcel", dijo Bukele esta semana en un mensaje al país, en que atribuyó la culpa a los padres de los presos por "no haberles aplicado disciplina cuando estaban niños".

"Condena anticipada"

El 15 de agosto, el Congreso prolongó la detención provisional por dos años



Ana Mercedes García, de 63 años, sostiene una foto de su hijo, Ricardo Ernesto Martínez, un albañil de 31 años detenido desde mayo de 2022. FOTO: AFP

más para que la fiscalía presente acusaciones y organice unos 600 juicios masivos a presuntos pandilleros.

Ana Mercedes considera este aplazamiento como una "extrema injusticia" porque su hijo "no debe nada" y deberá "pagar algo que él no ha hecho".

Explica que en 2023 su hijo obtuvo dos cartas de la fiscalía que pedían su liberación, pero las autoridades de la cárcel no acataron la orden.

Una de las cartas que muestra a la AFP dice que su hijo debe ser liberado al no existir "elementos suficientes para proceder a la judicialización".

La ONG de derechos humanos Cristosal afirma que la ampliación del plazo de detención es "irracional e injustificable", ya que alguien esté preso cinco años sin juicio "convierte la detención provisional en una condena anticipada".

Temor por juicios masivos

Los juicios denominados "masivos" también angustian a padres de presos.

"Dicen que van agru-

parlos en grupos mínimamente de 800, 900 y hasta 1.200 (presos). Eso es grave porque es casi seguro que si llegaran a pasar adelante ese tipo de procedimientos, serían muchos inocentes que estarían condenando", dice a la AFP el abogado Félix López.

Además, esos juicios rompen el principio de "individualizar" la responsabilidad penal, indica el letrado, cuyo hijo Félix, de 27 años, está preso desde febrero.

El hijo de Juana Fuentes, Nelson Antonio Fuentes, de 23 años, fue detenido en abril de 2022 cuando iba a trabajar al estatal Fondo de Conservación Vial. Ahora será juzgado con presos que "ni conoce", indica.

"Quisiera que investigaran bien cada caso y (...) el que la debe, que la pague" y a quien es inocente "lo debían de ir sacando" de la cárcel, dice a la AFP esta mujer de 54 años, en una humilde zona de Mejicanos, un distrito de la periferia de la capital.

En julio se enteró que Nelson sigue vivo: apareció en un video de TikTok, trabajando en la reconstrucción de una escuela.



Housing Opportunities Commission of Montgomery County

Aviso de Publicación

Comisión de Oportunidades de Vivienda del Condado de Montgomery Revisión del Plan Administrativo del Programa de Vales de Elección de Vivienda

La Comisión de Oportunidades de Vivienda del Condado de Montgomery (HOC, por sus siglas en inglés) propone revisiones a su Plan Administrativo para el Programa de Vales de Elección de Vivienda ("Plan Administrativo"). El Plan Administrativo define y describe las políticas para el funcionamiento del Programa de Vales de Elección de Vivienda de HOC. Los cambios incluyen actualizaciones al Capítulo Cuatro: Establecimiento de Preferencias y Mantenimiento de la Lista de Espera.

Los cambios propuestos al Plan Administrativo de HOC estarán disponibles para su revisión en el sitio web de HOC: www.hocmc.org a partir del viernes 8 de agosto de 2025. Los materiales también estarán disponibles en todas las oficinas de HOC listadas en su sitio web.

Este proceso incluye un período de comentarios públicos, que culminará con una audiencia pública el miércoles 10 de septiembre de 2025 a las 3:00 p.m. en la oficina principal de HOC ubicada en 10400 Detrick Avenue, Kensington, MD 20895 y a través de YouTube:

<https://www.youtube.com/live/WVJuUl6xcca>

Todos los comentarios por escrito pueden dirigirse a Ken Silverman, Vicepresidente de Asuntos Gubernamentales, a la dirección 10400 Detrick Avenue, Kensington, MD 20895, o enviarse por correo electrónico a: plancomments@hocmc.org

Las preguntas y solicitudes relacionadas con la observación o participación en la audiencia pública, en persona o virtualmente, pueden dirigirse a Imani Benjamin-Johnson, Asistente Ejecutiva del Presidente, al (240) 627-9549 o al correo electrónico imani.benjamin-johnson@hocmc.org

Si necesita ayudas o servicios para participar plenamente en esta reunión, llame al (240) 627-9421, al número de retransmisión de Maryland 711 (TTY), o escriba a commissioners@hocmc.org.

Procedente de Venezuela

Trump anuncia la muerte de 11 "narcotraficantes" en un ataque contra un barco

JORDI ZAMORA /
AGENCIAS

El presidente estadounidense, Donald Trump, anunció el martes la muerte de 11 "narcotraficantes" en un ataque en el Caribe contra una embarcación que según Washington transportaba drogas desde Venezuela, un paso más en la escalada con Caracas tras el despliegue de navíos en la zona.

Trump publicó un video en su red Truth Social en el que se ve una lancha rápida transportando a varias personas, segundos antes de ser atacada y de explotar en llamas.

Las fuerzas estadounidenses "dispararon contra una embarcación (...) que transportaba muchas drogas", dijo Trump en la Casa Blanca. "Así que la eliminamos", precisó.

El secretario de Estado, Marco Rubio, escribió en su cuenta en X que "el ejército de Estados Unidos llevó a cabo un ataque letal (...) contra una embarcación

narcotraficante que había partido de Venezuela, y que estaba operada por una organización designada como narcoterrorista".

Trump añadió en Truth Social que el ataque ocurrió mientras los traficantes, que presuntamente formaban parte del grupo delincuencial venezolano Tren de Aragua, se encontraban en aguas internacionales.

"El ataque resultó en 11 terroristas muertos en acción", aseguró. "Por favor, que esto sirva de aviso a cualquiera que esté considerando traer drogas a Estados Unidos. ¡CUIDADO!", advirtió.

Poco antes de iniciar una visita oficial a México este miércoles, Rubio prometió que Estados Unidos "va a utilizar todo su poderío para enfrentar y erradicar estos cárteles de la droga, sin importar desde dónde operen".

La AFP no ha podido verificar la identidad de las personas a bordo de esa embarcación.

Fin de la "impunidad"

El anuncio se produjo

tras días de crecientes tensiones entre Washington y Caracas, que rompieron relaciones en 2019.

El gobierno del presidente Nicolás Maduro aún no reaccionó oficialmente, aunque su ministro de Comunicación dijo que el video publicado por Trump fue generado por inteligencia artificial.

"Rubio sigue mintiéndole a su presidente: luego de meterlo en un callejón sin salida, ahora le da como 'prueba' un video con IA", escribió el ministro en Telegram junto a un supuesto análisis hecho por un modelo de IA que cuestiona la autenticidad del video.

"Basta ya, Marco Rubio, de alentar la guerra e intentar manchar las manos de sangre al presidente Donald Trump", añadió.

Maduro declaró el estado de máxima alerta ante lo que califica como una amenaza militar de Estados Unidos y llamó al alistamiento en la reserva.

"Si Venezuela fuera agredida, pasaría inmediatamente al período de lucha armada en defensa del terri-



El presidente venezolano, Nicolás Maduro, durante una rueda de prensa con medios internacionales ofrecida el 1 de septiembre de 2025 en Caracas.

FOTO: AFP

torio nacional y de la historia y del pueblo de Venezuela", subrayó en una rueda de prensa con corresponsales el lunes.

Por su parte el presidente de Nicaragua, Daniel Ortega, acusó el martes a Estados Unidos de "tender barcos de guerra (...) para amedrentar a los gobiernos latinoamericanos, lo hacen para amedrentar a los pueblos y para intentar con ello derrocar gobiernos".

El gobierno Trump desplegó buques de guerra en el sur del Caribe en lo que calificó como una operación antidrogas.

Aunque no ha amenaza-

do con invadir Venezuela, la movilización coincide con la acusación en contra de Maduro de encabezar un cartel de drogas y de aumentar a 50 millones la recompensa por su captura.

"Se acabaron los días de actuar con impunidad, de inutilizar un motor a tiros o incautar un par de cargamentos de droga de un barco", dijo Rubio a preguntas de periodistas en Miami sobre una posible intervención en Venezuela.

Repetidas acusaciones

Las acusaciones de narcotráfico contra el gobierno venezolano vienen de

años atrás, incluso antes de Trump.

Aunque la ONU no considera a Venezuela país productor, expertos destacan su papel como plataforma de distribución. La rivalidad con Estados Unidos se remonta a 1999, cuando Hugo Chávez asumió el poder y en 2005 expulsó a la agencia antidrogas estadounidense.

Su sucesor, Nicolás Maduro, rompió relaciones en 2019 luego de que Washington no reconociera su reelección. Tampoco fueron avaladas las presidenciales de 2024, denunciadas como fraudulentas por la oposición.

EL GOBIERNO ARGENTINO ANUNCIA

Intervienen mercado cambiario para contener el dólar en Argentina

BUENOS AIRES / AFP

El gobierno argentino anunció este martes que intervendrá en el mercado cambiario para contener la depreciación del peso que se aceleró los últimos días, en medio de un escándalo por supuestos sobornos que salpica a la hermana del presidente ultraliberal Javier Milei.

La decisión de intervenir a través del Tesoro representa un giro en la política cambiaria del gobierno.

Se produce en la antesala de las elecciones legislativas del domingo en la provincia de Buenos Aires, el mayor distrito del país, gobernado por el opositor peronismo.

Los últimos días el aumento de la demanda de dólares llevó la cotización de la divisa cerca del techo de la banda de flotación establecida por

el gobierno en 1.467 pesos por dólar, límite a partir del cual el Banco Central puede intervenir en el mercado.

La política de elevar las tasas de interés de referencia no mermó la afección por deshacerse de los pesos y buscar refugio en el dólar en un clima de incertidumbre atizado por la proximidad de las legislativas nacionales de medio término que se celebrarán en octubre.

La escalada del dólar se produce mientras la justicia investiga presunta corrupción con sobrepagos de medicamentos en la Agencia Nacional de Discapacidad, caso que salpica a Karina Milei, hermana del mandatario, su mano derecha y secretaria general de la Presidencia.

Los vaivenes en la cotización del dólar es un tema sensible para los argentinos que buscan proteger sus ahorros

mediante la compra de divisas y también para el gobierno decidido a evitar que la depreciación de la moneda impacte en la inflación.

El control de la inflación, que se redujo en julio a 17,3% acumulada en lo que va del año contra 87% del mismo período de 2024, es uno de los ejes principales del gobierno de Milei, que asumió en diciembre de 2023 con un plan de fuerte ajuste fiscal.

El secretario de Finanzas, Pablo Quirno, informó a través de su cuenta de X que la intervención del Tesoro en el mercado libre de cambios busca "contribuir a su liquidez y normal funcionamiento".

La cotización que había tocado el lunes los casi 1.400 pesos por dólar se ubicó este martes en 1.375 pesos por billete verde tras el anuncio, un descenso cercano al 1%.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen
guía y orientación legal
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis
Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

En presencia de Putin y Kim Jong Un

China exhibe con desfile su poderío militar en Pekín

JAMES EDGAR/
AGENCIAS

China exhibió el miércoles su poderío militar con un gran desfile en Pekín presidido por Xi Jinping, acompañado por primera vez del presidente ruso, Vladimir Putin, y del líder norcoreano, Kim Jong Un.

Al inicio del desfile, en la céntrica Plaza de Tiananmen, el presidente chino advirtió que el mundo aún se enfrenta a “la elección entre la paz o la guerra” y afirmó que China es “imparable”, aunque no hizo referencias explícitas a Estados Unidos o a cuestiones controvertidas, como Taiwán o los aranceles aduaneros.

Una salva de 80 cañonazos sirvieron de pistoletazo de salida para el espectáculo, que conmemora el 80° del aniversario del

fin de la Segunda Guerra Mundial. En las tribunas, miles de personas corearon canciones patrióticas.

Xi estrechó la mano de sus invitados, los líderes de Rusia y Corea del Norte, y los tres caminaron juntos por una alfombra roja hacia la plaza.

Durante los 90 minutos que duró el desfile China mostró toda la gama de su armamento, incluyendo drones submarinos, tanques, armas láser o aeronaves.

Según la agencia oficial china Xinhua, se exhibieron por primera vez los misiles nucleares intercontinentales DongFeng-5C con “alcance global” y los proyectiles de crucero ChangJian-20A, YingJi-18C y ChangJian-1000.

También se vieron drones de reconocimiento y ataque así como helicópteros no tripulados de diseño futurista, además de otras aeronaves, según la prensa estatal.

La revista militar transcurrió bajo la mirada de una decena de líderes mundiales, incluido el presidente cubano, Miguel Díaz-Canel, indicó Xinhua.

El evento, cuidadosamente coreografiado, provocó la respuesta del presidente Donald Trump, quien acusó a los líderes chino, ruso y norcoreano de conspirar contra Estados Unidos.

“Envíen mis más cordiales saludos a Vladimir Putin y Kim Jong Un, mientras conspiran contra Estados Unidos de América”, escribió en su plataforma Truth Social.

El Kremlin respondió que espera que Trump estuviera siendo “irónico”.

Músculo militar

Xi inspeccionó las tropas y el armamento desde un auto descapotable que avanzaba por la amplia avenida Chang'an.

Luego se reunió con sus invitados en una zona de



Mujeres soldado chinas participan en un desfile militar en Pekín el 3 de septiembre de 2025.

FOTO: AFP

asientos situada sobre el emblemático retrato de Mao Zedong en Tiananmen, la puerta de entrada a la histórica Ciudad Prohibida.

Además de la enorme colección de vehículos militares y de armas pesadas, las imágenes de los medios mostraron a miles de militares con uniformes impecables marchando en apretadas filas.

Los residentes de Pekín salieron a las calles para ver la revista aérea en la que participaron decenas de aviones de combate y helicópteros, algunos de los cuales formaron el número 80.

Millones de chinos murieron durante la guerra con el Imperio japonés en las décadas de 1930 y

1940, que se convirtió en parte de la Segunda Guerra Mundial tras el ataque de Tokio a Pearl Harbor, en 1941.

La parada militar es el punto álgido de una intensa semana diplomática, en la que Xi recibió a líderes de diez países para la cumbre de la Organización de Cooperación de Shanghái (OCS) en la ciudad de Tianjin. Su objetivo es promover una gobernanza mundial alternativa.

La seguridad en torno a Pekín fue reforzada los últimos días y semanas, con barreras, cierres de carreteras y personal militar en puentes y esquinas.

China asegura que el desfile es una muestra de unidad con otros países y

por primera vez Kim Jong Un apareció junto a Xi y Putin en un mismo evento.

En una reunión bilateral este miércoles tras la parada militar, el presidente ruso dio las gracias a Kim por su apoyo en la “lucha contra el neonazismo contemporáneo” y por el envío de tropas a luchar contra Ucrania.

“Por iniciativa suya, como se sabe, sus fuerzas especiales participaron en la liberación de la región de Kursk (...). Me gustaría destacar que sus soldados combatieron valerosa y heroicamente”, le dijo Putin.

El líder norcoreano llegó a Pekín acompañado de su hija y posible heredera Kim Ju Ae, quien hizo allí su debut internacional.

■ CON MILITARES EN EL CARIBE

Ortega dice que EEUU intenta “derrocar gobiernos

SAN JOSÉ,
COSTA RICA/
AGENCIAS

El despliegue de buques militares estadounidenses en el Caribe es un intento para “derrocar gobiernos” latinoamericanos, afirmó este martes el presidente de Nicaragua, Daniel Ortega, quien tildó de “payasada” el operativo antidrogas.

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ordenó el envío de una fuerza naval en aguas caribeñas cerca del territorio marítimo de Venezuela para luchar contra el narcotráfico, un despliegue que el mandatario venezolano Nicolás Maduro ha denunciado como una “amenaza” a su país.

“Esto que ha hecho los

Estados Unidos detener barcos de guerra (...) lo hacen para amedrentar a los gobiernos latinoamericanos, lo hacen para amedrentar a los pueblos y para intentar con ello derrocar gobiernos”, dijo Ortega en su discurso durante el acto por el 46 aniversario del Ejército nicaragüense en Managua.

“Tienen suficientes medios para hacer ese control” antidrogas y “se van a hacer la payasada de tender barcos amenazando al pueblo venezolano”, agregó el líder sandinista que, con tono pausado, habló por más de una hora de varios temas en la actividad televisada por medios oficialistas.

Este martes, las fuerzas estadounidenses dispararon contra una embarcación que transportaba drogas desde Ve-



Los copresidentes nicaragüenses y esposos, Rosario Murillo y Daniel Ortega, asisten al acto por el 46 aniversario del Ejército, el 2 de septiembre de 2025 en Managua.

FOTO: AFP

nezuela, presuntamente del grupo Tren de Aragua, un ataque en el que murieron 11 “narcotrafican-

tes”, según Trump.

“¿Cómo demuestran ellos que eran narcotraficantes y que llevaban

drogas para los Estados Unidos? ¿Cómo lo demuestran?”, cuestionó Ortega. “Eso es todo un

teatro”, añadió.

El mandatario nicaragüense también acusó a Estados Unidos de no contar con “ninguna capacidad para controlar el consumo de la droga” en su territorio.

Ortega, exguerrillero de 79 años en el poder desde 2007 y quien gobernó Nicaragua también en la década de 1980, es acusado por sus críticos y organismos humanitarios de instaurar una “dictadura familiar” junto a Murillo, de 74, nombrada copresidenta en febrero por una reforma constitucional.

En los últimos meses se le ha visto en actos públicos con dificultad para caminar y semblante pálido -padece lupus e insuficiencia renal-, por lo que analistas opositores aseguran que Murillo allana el camino para la sucesión.

El guion de “La odisea” de Nolan “es el mejor que he leído”, dice Tom Holland



El actor Tom Holland (izquierda) y Zendaya se encuentran entre las estrellas convocadas para la adaptación de “La odisea” de Christopher Nolan.

FOTO: AFP

ANDREW MARSZAL / AFP

Con “La odisea” y la nueva película de Spider-Man, el próximo verano boreal parece que será un gran momento para Tom Holland. La famosa estrella de aspecto juvenil y temperamento exuberante apenas puede contener su emoción.

Lo primero será la adaptación de Christopher Nolan de “La odisea”, que se estrenará a mediados de julio. Holland interpretará a Telémaco, el hijo del héroe Odiseo (llamado también Ulises) y un personaje clave en la saga de la Grecia antigua.

“Es el mejor guion que he leído en mi vida”, dijo a la AFP Holland, quien recientemente terminó de rodar en

diferentes lugares del Mediterráneo.

Esta es la siguiente película de Nolan después de su gran éxito “Oppenheimer”, y de nuevo cuenta con un reparto de primera línea, con actores como Matt Damon, Anne Hathaway, Robert Pattinson, Charlize Theron y Zendaya, la prometida de Holland.

“Chris [Nolan] es un verdadero colaborador. Sabe lo que quiere... aunque tampoco es un ambiente en el que no puedas aportar ideas o construir personajes de cierta manera”, afirmó Holland, entusiasmado.

Director y actor, ambos británicos, no habían trabajado anteriormente, pero tienen cosas en común. Nolan dirigió la saga de “Batman: El caballero de la noche”. Estas películas, junto con las de “Spider-Man” de Holland,

se encuentran entre las más exitosas y queridas del género de superhéroes.

Justo unos días antes de que Holland hablara con la AFP, circularon fotos de él filmando una secuencia de acción para “Spider-Man: Brand New Day” en Glasgow, con la ciudad escocesa representando a Nueva York.

Para Holland, ponerse el traje de Spider-Man para su séptima película de Marvel en general todavía “se siente como la primera vez”.

“Ayer, estaba encima de un tanque conduciendo por la calle principal de Glasgow, frente a miles de seguidores, y fue increíble”, dijo.

“Fue tan increíble, emocionante y estimulante que se sintió como algo nuevo”. La película se estrenará a finales de julio, apenas dos semanas después de “La Odisea”. “Tecnología tóxica”

La interpretación de Holland de Peter Parker -también conocido como Spider-Man- siempre se ha destacado de las versiones anteriores especialmente por su energía juguetona y juvenil.

Esas cualidades también son fundamentales para “Never Stop Playing” (Nunca dejes de jugar), una nueva campaña y cortometraje protagonizado por Holland para The LEGO Group, que advierte que los niños de hoy se sienten presionados a crecer demasiado rápido.

“Con las pantallas y los teléfonos, los iPads e Instagram y todas estas piezas tóxicas de tecnología, fue realmente agradable ser parte de algo que es un producto tangible”, dijo Holland.

El actor, de 29 años, señaló que su generación tiene la suerte de haber crecido en el amanecer de las redes socia-

les, cuando la tecnología era menos invasiva y destructiva de lo que es ahora.

“Creo que pone a los jóvenes bajo una cierta cantidad de presión, tal vez no necesariamente para ser ellos mismos, sino para ser versiones de ellos mismos que internet quiere que sean”, explicó.

“Para cuando la gente de mi generación tenga hijos, entenderemos los peligros de las redes sociales y de que los niños vivan en el foco de atención”.

Su compromiso con Zendaya

El compromiso de Holland con su coprotagonista de “Spider-Man”, Zendaya, acaparó titulares a nivel mundial a principios de este año, después de que ella fuera vista luciendo un enorme y brillante anillo de compromiso en los Globos de Oro.

En cuanto al tema de los hijos, el actor dijo que “aún no he emprendido esa parte de mi vida”.

“Pero estar atento al acceso que tienen los jóvenes a Internet es muy importante. Definitivamente les compraré LEGO antes de comprarles un teléfono”, agregó.

Por ahora, Holland está emocionado de seguir impregnando a su Spider-Man con ese vigor juvenil: “Real y simplemente es quién soy, es como una versión elevada de mí mismo”.

“Es muy importante no perder nunca ese entusiasmo por jugar”, precisó.

A medida que ha crecido y se ha vuelto más famoso, Holland dijo que se ha vuelto “un poco más introvertido”. “veces anhelo un poco más de vida privada”, reflexionó.

“Pero creo que ese niño en mí siempre estará ahí”.

Un hijo de Alain Delon busca anular el testamento de su padre

PARIS, FRANCIA / AFP

El hijo menor del actor francés Alain Delon está tratando de anular el testamento de su padre, indicó este martes el albacea, reavivando una disputa familiar un año después de la muerte de este ícono cinematográfico.

Sus tres hijos ya libraron una batalla pública en los medios y los tribunales antes de su fallecimiento en agosto de 2024 en torno a su salud, que se había deteriorado significativamente en sus últimos años de vida.

Alain-Fabien Delon acudió ahora a los tribunales para intentar cancelar el testamento, que considera demasiado favorable a su hermana Anouchka Delon, dijo el abogado Christophe Ayela, uno de los tres albaceas del testamento.

Según Ayela, el hijo menor argumenta que su padre “ya no tenía el discernimiento necesario”



Alain-Fabien Delon, hijo menor del fallecido actor francés Alain Delon, presenta una película en el Festival de Cine de Angulema, en Francia, el 28 de agosto de 2021.

FOTOS: AFP

para tomar decisiones cerebral en 2019. Una después de un derrame primera audiencia está prevista el 9 de marzo de 2026, agregó. El joven de 31 años busca anular un testamento

de 2022 que convirtió a su hermana Anouchka, en la única heredera de los derechos de la película de 1963 “El Gatopardo”, en la que Delon actuó junto a la italiana Claudia Cardinale.

Alain-Fabien Delon también tiene en el punto de mira una decisión de febrero de 2023 que otorgó a su hermana el control del 51 por ciento de la empresa que gestiona la imagen y los derechos de marca de su padre.

La salud de Delon se había deteriorado tanto ocho meses antes de su muerte que un tribunal francés lo colocó bajo tutela ampliada durante cinco años.

Ayela dijo que espera mediar entre los hermanos. “Alain Delon no habría querido que sus hijos se pelearan por el testamento, y tengo la esperanza de que lo lograremos”, dijo a AFP.

Los abogados del hermano mayor, Anthony, y de Anouchka Delon no respondieron de inmediato al ser contactados por AFP.

Absuelven a Cardi B en juicio civil por agresión

LOS ANGELES, ESTADOS UNIDOS / AFP

La rapera Cardi B fue absuelta de agresión este martes en un juicio civil por 24 millones de dólares en el que la estrella fue acusada de arañarle la cara a una agente de seguridad.

En la audiencia en Los Ángeles la semana pasada, la artista de “WAP” lució diferentes pelucas y protagonizó discusiones con abogados y otros momentos que se volvieron virales en las redes.

Un jurado desestimó las acusaciones de la demandante Emani Ellis, quien señaló a la cantante, entonces embarazada, de agredirla cuando iba camino a una cita médica en Beverly Hills en 2018.

Ellis, una mujer negra, había afirmado que Cardi B le gritó insultos raciales, escupió sobre ella y le arañó la cara con uñas largas durante el altercado.

La estrella de “No Limit”, ahora de 32 años, le dijo al tribunal que Ellis se había acercado agresiva-



Un jurado en Los Ángeles desestimó las acusaciones de que Cardi B atacó a una guardia de seguridad en 2018.

FOTO: AFP

mente tratando de grabarla con un teléfono mientras entraba al consultorio médico. “En ese momento, (Cardi B) tenía aproximadamente cuatro meses de embarazo de su primer hi-

jo y había tomado mucho cuidado para mantener su embarazo en privado y alejado del escrutinio de los tabloides y críticos”, dijeron sus abogados en el tribunal.

Los abogados dijeron que Ellis intentó intimidar a la artista en lo que se transformó en una pelea verbal cargada de insultos, antes de que el personal del consultorio médico interviniera.

El jurado desestimó la demanda de indemnización. Tras el veredicto, Cardi B, cuyo nombre real es Belcalis Marlenis Almanzar, dijo que nunca había atacado a Ellis.

“Juro por Dios, lo diré en mi lecho de muerte, no toqué a esa mujer. No toqué a esa mujer”, dijo.

“Con eso dicho, esta vez voy a ser amable”, dijo a los periodistas.

“Pero la próxima persona que intente hacer una demanda frívola contra mí, voy a contrademandar y voy a hacer que pague”.

“Nunca piensen que me van a demandar y que voy a llegar a un acuerdo y simplemente darles dinero porque eso no va a suceder”, dijo la artista.

EL ICÓNICO COMEDIANTE COLOMBIANO EMPIEZA SU GIRA 2025 CON "VENGA QUE SI ES PA'ESO: UNA INVITACIÓN A DESPERTAR"

Fabiola Andrés Parra: anuncia su recorrido por los escenarios de Estados Unidos

AGENCIA/
WASHINGTON HISPANIC

El reconocido y multi-talento comediante colombiano Andrés Parra trae las risas con su muy esperada gira "VENGA QUE SI ES PA'ESO: Una Invitación a Despertar" 2025. Parra conocido por sus memorables interpretaciones en cine y televisión, se aventura en el mundo del stand-up comedy y con su espectáculo "VENGA QUE SI ES PA'ESO."

En este espectáculo, Parra nos comparte anécdotas hilarantes de su vida, reflexiones cómicas sobre la sociedad y observaciones agudas sobre la vida cotidiana.

La gira comienza en Wash-

ington, DC el 5 de septiembre en Capital One Hall, haciendo paradas en seis ciudades principales de EE. UU como Elizabeth, NJ, Houston, TX y Tampa, FL.

Esta próxima gira de Parra será una experiencia única de exploración interior y autoconocimiento en una noche llena de humor y emoción. Con temas como el encuentro con el silencio, la soledad y la conciencia. Parra comparte su propia travesía a través del dolor, revelando como logro convertirlo en un poderoso maestro de transformación. Su gira del 2025 "VENGA QUE SI ES PA'ESO" marca un nuevo capítulo en la carrera de Parra, quien demuestra su versatilidad como artista al conquistar el mundo del stand-up comedy con la misma destreza que ha demostrado en sus papeles dramáticos.

INFORMACIÓN

■ Boletos:
cmnevents.com

No se pierdan una noche inolvidable de risas e inspiración en una ciudad cerca de ti:

"VENGA QUE SI ES PA'ESO: Una Invitación a Despertar" Gira 2025.

5 de septiembre del 2025 - Washington, DC - Capital One Hall.

ANDRÉS PARRA PRESENTA
VENGA QUE SI ES PA'ESO
Una invitación a despertar

05 SEP, WASHINGTON D.C.
CAPITAL ONE HALL

07 SEP, ELIZABETH, NJ
RITZ THEATRE

12 SEP, HOUSTON, TX
ARENA THEATRE

14 SEP, TAMPA, FL
HARD ROCK LIVE

PARENTAL ADVISORY
EXPLICIT CONTENT

BOLETOS A LA VENTA
CMNEVENTS.COM

CMN ALEGRIA

Sofia Coppola estrena en Venecia su carta de amor a Marc Jacobs

VENECIA/
AFP

La Mostra de Venecia dio la bienvenida este martes a uno de nombres más destacados de la moda, Marc Jacobs, protagonista de un documental de Sofia Coppola que busca desvelar los entresijos del proceso creativo del diseñador, amigo suyo.

"Marc by Sofia", presentado fuera de competición en el festival, ofrece una mirada íntima de Jacobs, de quien la directora de "Lost in Translation" y "Marie Antoinette" es amiga desde hace unos 30 años.

"Por muy cursi que suene, siento que esto fue una hermosa carta de amor, para mí, mi trabajo y nuestra amistad", declaró Jacobs a la cadena italiana Rai en la alfombra roja.

Jacobs, diseñador jefe la marca que lleva su nombre, fue director creativo de Louis Vuitton de 1997 a 2014, cuando revitalizó la histórica casa especializada en maletas con colecciones de prêt-à-porter y dando un look

urbano a las prendas.

El filme sigue a Jacobs mientras prepara el desfile de la Semana de la Moda de Nueva York en la primavera boreal de 2024. La cinta incluye entrevistas, imágenes de archivo y también se cuela entre bastidores. Coppola, que nunca había hecho un documental, afirmó que sintió este proyecto como algo personal, casi como si estuviera haciendo "una película casera".

"Fue un verdadero retrato personal de mi amigo. No era una pieza de marketing ni un anuncio. Era realmente un proyecto pequeño, sincero (...), para mí era muy importante mostrar a Marc como una persona creativa en pleno proceso", explicó la cineasta a la prensa antes del estreno.

"Quería que fuese personal pero no intrusivo", agregó Coppola, que aparece brevemente en varios momentos de la película.

El filme llega justo cuando el conglomerado de lujo francés LVMH se estaría planteando vender la marca de Jacobs. Según The Wall Street Journal, la compañía tendría un valor estimado en 1.000 millones de dólares.



La directora Sofia Coppola y el diseñador de moda Marc Jacobs, en la Mostra de Venecia, en Italia, el 2 de septiembre de 2025.

FOTO: AFP

Eliminatorias sudamericanas

Brasil prueba piezas de cara al Mundial ante el desahuciado Chile

RIO DE JANEIRO / AGENCIAS

Ya clasificado al Mundial de 2026, Brasil enfrentará el jueves a Chile en la penúltima jornada de la eliminatoria sudamericana con futbolistas como Lucas Paquetá o el prometedor João Pedro bajo la lupa del seleccionador Carlo Ancelotti.

La doble fecha final ante Chile, en Río de Janeiro, y Bolivia, el próximo martes en los 4.150 metros sobre el nivel del mar de El Alto, es una gran oportunidad para que Ancelotti evalúe piezas que se estrenan en su ciclo, iniciado en junio.

“La idea que tengo es conocer nuevos jugadores”, dijo el italiano al anunciar su convocatoria.

En ella no figuran Vinícius Júnior, a quien dio descanso, ni Neymar, cuya esperada reaparición con la camiseta verdea-

marela tras casi dos años de ausencia sigue posponiéndose.

Banco de pruebas

Cuando los pentacampeones mundiales sienten “saudade” por legendarios como Romário o Ronaldo, João Pedro y Kaio Jorge, ambos de 23 años, entran en los planes para competir con Richarlison.

João Pedro suma dos goles y dos asistencias en la naciente temporada de la Premier League con el Chelsea, equipo en el que debutó con honores en el Mundial de Clubes: fue decisivo rumbo al campeonato con tantos en las semifinales y la final.

“Anotar mi primer gol (con la Seleção) es un momento con el cual vengo soñando (...). Sé que está cada vez más cerca”, dijo el atacante de los Blues el viernes en conferencia de prensa.

Kaio Jorge, en tanto, es el goleador del Brasileirão con 15 dianas para el Cruzeiro. “Clasificados, pero

cuando se juega para Brasil siempre tienes que pensar en ganar”, dijo el ariete de La Raposa en declaraciones divulgadas por la Confederación Brasileña de Fútbol.

En zona de volantes, Paquetá tiene una ventana para reaparecer tras ser absuelto por presuntos amaños de partidos en Inglaterra y arrancar con tres dianas la campaña con el West Ham.

El misterio Neymar

No solo hay novedades: también la ocasión para ratificar a futbolistas que brillaron en los primeros partidos premundialistas de Ancelotti.

Son casos como el del veterano mediocentro Casemiro y el central Aleksandro Ribeiro, claves para que Brasil mantuviese imbatido su arco en un empate 0-0 con Ecuador y una victoria 1-0 ante Paraguay que valió el boleto a la Copa del Mundo.

Brasil ocupa el tercer lugar con 25 puntos, detrás de la campeona mun-



João Pedro y Kaio Jorge en una sesión de entrenamientos de la selección de Brasil previa a los partidos premundialistas contra Chile y Bolivia, en Teresópolis, Río de Janeiro.

FOTO: AFP

dial Argentina (1º, con 35) y Ecuador (2º, también con 25, pero mejor diferencia de gol).

En la cuenta regresiva, la Canarinha perdió a varios convocados por lesión, entre ellos el atacante Matheus Cunha y los laterales Vanderson y Alex Sandro.

Y luego está el misterio de Neymar. Máximo goleador histórico de la selección brasileña con 79 anotaciones, Neymar jugó el último de sus 128 partidos como internacional en octubre de 2023.

Se esperaba su retorno, pero Ancelotti dijo que “un pequeño problema” de lesión lo impidió.

El astro le llevó la contraria el domingo tras un empate 0-0 del Santos

con el Fluminense en la liga brasileña: “Me quedé fuera por opción técnica, no tiene nada que ver con mi condición física”.

“Es la opinión del entrenador y la respeto”, subrayó.

Borrón y cuenta nueva

Sin opciones de ir al Mundial, el colista Chile cierra el capítulo de la llamada Generación de Oro que ganó la Copa América en 2015 y 2016.

Viejas figuras como Arturo Vidal, Alexis Sánchez o Gary Medel estarán ausentes en el Maracanã (00H30 GMT del viernes).

“Ninguno de ellos va a poder estar en (el Mundial de) 2030. El próximo evento que tiene la selección es (la Copa América de) 2027, por lo tanto, estamos vien-

do eso”, justificó el martes Nicolás Córdova, seleccionador interino tras la salida del argentino Ricardo Gareca.

Una de las bazas para sorprender es la vuelta del internacional chileno nacido en Inglaterra, Ben Brereton.

Alineaciones probables: Brasil: Alisson - Wesley, Marquinhos, Gabriel Magalhães, Douglas Santos - Bruno Guimarães, Casemiro - Estêvão, Raphinha, Gabriel Martinelli - João Pedro. DT: Carlo Ancelotti.

Chile: Lawrence Vigouroux - Fabián Hormazábal, Paulo Díaz, Benjamín Kuscevic, Gabriel Suazo - Darío Osorio, Felipe Loyola, Lucas Assadi, Rodrigo Echeverría, Alexander Aravena - Ben Brereton. DT: Nicolás Córdova.

Eliminatorias sudamericanas



El delantero Lionel Messi durante un entrenamiento en Ezeiza, en la provincia de Buenos Aires.

FOTO: AFP

BUENOS AIRES, ARGENTINA / AGENCIAS

El seleccionador de Venezuela, el argentino Fernando Batista, aseguró que intentará “arruinar” la fiesta que prepara Argentina para el partido del

jueves en Buenos Aires por las eliminatorias mundiales, un duelo que podría marcar el último encuentro oficial de Lionel Messi con la Albiceleste como local.

“Vengo a arruinarlo (el

DT de Venezuela quiere “arruinar” despedida de Messi en Argentina

festejo) en el buen sentido, nosotros nos estamos jugando la clasificación”, dijo Batista este martes al canal ESPN.

Argentina y Venezuela se enfrentarán el jueves a las 20H30 (23H30 GMT) en el Monumental de Buenos Aires por la última ventana de las eliminatorias sudamericanas de cara al Mundial de Norteamérica 2026, en el que probablemente sea el último partido oficial de Messi con los campeones del mundo en

su país.

Por este motivo, la Asociación del Fútbol Argentino (AFA) anunció que habrá shows musicales en la previa del partido y se espera un emotivo homenaje al ídolo por parte de las 85.000 personas que colmarán el estadio.

La Albiceleste ya está clasificada al Mundial de 2026 pero Venezuela, hoy en posición de repechaje, se juega la clasificación en esta doble fecha, que cerrará de local ante Colom-

bia el martes en Maturín.

“Se los dije a los muchachos, nosotros no vinimos a una fiesta. Vinimos a jugar algo importante”, señaló Batista.

En ese sentido, el DT de la Vinotinto destacó que la contundencia será vital: “Contra esta clase de selecciones no podés fallar en las oportunidades que tenés; por ahí no vas a tener 10 oportunidades, pero podés tener tres o cuatro, y ahí es donde tenés que estar preciso”, señaló.

Un Perú urgido

Clasificar y eliminar, el doble propósito de Uruguay ante Perú

MONTEVIDEO / AGENCIAS

Enfocado en cerrar el pase al Mundial de 2026 ante su gente, el Uruguay de Marcelo Bielsa buscará el jueves en Montevideo imponerse a un Perú que llega a la penúltima fecha de la clasificatoria sudamericana con la obligación de ganar para seguir vivo.

Cuarta con 24 puntos, a la Celeste le basta una unidad para matricularse en su sexta Copa del Mundo de este siglo, la quinta consecutiva, mientras que su rival, penúltimo con la mitad de unidades, apenas puede aspirar a la repesca.

Los hombres de Bielsa, a un paso de matricularse en su tercera cita mundialista (2002 y 2010), afrontan el cierre de la eliminatoria con la necesidad de recontrarse con el nivel arrollador con el que comenzaron el camino hacia Norteamérica.

Pero también con varias bajas notables, como las de Ronald Araujo y Nahitan Nández, suspendidos ante los incas por acumulación de amarillas. Lesionados, José María Giménez, Nicolás de La Cruz y Maximiliano Araújo no fueron llamados.

“Hemos bajado mucho la intensidad porque es verdad que estas eliminatorias fueron un poco más fáciles que las anteriores”, admitió el mediocampista Federico Valverde, respecto a la ampliación de boletos para el Mundial, de 4,5 a 6,5 para diez selecciones.

El desempeño irregular encendió la autocrítica de Bielsa, lejos de cosechar de los hinchas celestes el amor desbordado que le profesaron otras aficiones a lo largo de su dilatada carrera.

Bielsa, en deuda

“Si yo tuviera que calificar mi gestión, diría: ‘mire, deberíamos haber obtenido más de lo que obtuvimos’”, dijo el viernes el Loco, de 70 años, inquieto con la falta

de volumen ofensivo de sus dirigidos.

Para el duelo por el boleto, que en caso de revés podrían obtener el martes ante el eliminado Chile en Santiago, el entrenador argentino podría apostar desde el inicio por Manuel Ugarte, mediocampista del Manchester United, o por el creativo Giorgian de Arrascaeta, de gran momento en el Flamengo.

Indiscutidos, el “Pajarito” Valverde, capitán del Real Madrid, y Rodrigo Bentancur, del Tottenham, aseguran buen trato del balón.

Sin embargo, la falta de opciones en los extremos mantiene a Bielsa a modo prueba dos años después de haber asumido el mando de una selección que alzó la Copa del Mundo en 1930 y 1950.

Su ofensiva también resentirá la baja del centrodelantero Darwin Núñez, flamante incorporación del Al Hilal y quien ante Perú cumplirá la última de



El defensor peruano Carlos Zambrano lucha por el balón en el partido clasificatorio para el Mundial de 2026 ante Ecuador, que se jugó en el estadio Nacional de Lima el 10 de junio de 2025.

FOTO: AFP

cinco fechas de suspensión que acarrea desde la Copa América de 2024.

Tras su paso opaco por el Liverpool, Núñez reconoció tener cierta inquietud por la opinión del DT sobre su pasaje al balompié saudí.

“Necesitaba tener rodaje porque estamos cerca del Mundial”, justificó el goleador uruguayo de la eliminatoria, con cinco tantos. “No sé si me va a tirar la oreja”.

Sin Núñez, ni los retirados Luis Suárez y Edinson Cavani, Rodrigo Aguirre, del América mexicano, podría ser la alternativa en el ataque.

Prohibido rendirse

En trincheras peruanas la angustia amenaza con

ganarle a la esperanza. Los incas no solo precisan vencer, también necesitan de una serie de combinaciones para instalarse en la séptima plaza, la del repechaje, actualmente ocupada por Venezuela con 18 enteros.

Además de imponerse en el estadio Centenario (23H30 GMT), el martes en el cierre del clasificatorio los pupilos de Óscar Ibáñez deberán vencer a Paraguay en Lima... y rezar para que la Vinotinto no sume ante Argentina y Colombia.

“Debemos dejar de lado la tabla, sabemos que estamos complicados, pero en los últimos partidos hemos estado jugando dignamente (...) iremos por los tres puntos, es nuestra

única salvación”, advirtió el experimentado defensa Carlos Zambrano.

Probables alineaciones:

Uruguay: Sergio Rochet - Guillermo Varela, Sebastián Cáceres, Mathias Olivera, Joaquín Piquerez - Federico Valverde, Rodrigo Bentancur, Facundo Pellistri, Manuel Ugarte o Giorgian De Arrascaeta - Brian Rodríguez o Cristian Olivera - Rodrigo Aguirre o Federico Viñas. DT: Marcelo Bielsa.

Perú: Pedro Gallese - Oliver Sonne, Marcos López, Carlos Zambrano, Renzo Garcés - Erick Noriega, Yoshimar Yotún, Christofer Gonzáles, Sergio Peña, Andy Polo - Luis Ramos. DT: Óscar Ibáñez.

BRASIL

Sampaoli es el nuevo entrenador del Atlético Mineiro

SAOPAULO, BRASIL / AGENCIAS

El argentino Jorge Sampaoli fue anunciado este martes como nuevo entrenador del Atlético Mineiro, tras la destitución del brasileño Cuca.

“Él está de vuelta”, informó el equipo de Belo Horizonte en redes sociales.

“Sampaoli retorna para su segunda etapa como comandante albino. Con 65 años y grandes trabajos en su currículo, el técnico firma contrato hasta el final de 2027”, agregó.

El exseleccionador de Chile y Argentina toma la vacante que dejó el experimentado brasileño Cu-



El argentino Jorge Sampaoli da instrucciones en un partido entre el Rennes y el Mónaco en la liga francesa de fútbol en el estadio Louis II, en Mónaco, el 25 de enero de 2025.

FOTO: AFP

ca, despedido el viernes pasado en medio de una malaracha de resultados.

Cuca fue uno de los entrenadores más exitosos en la historia del Galo, con el que ganó en distintos ciclos la Copa Libertadores en 2013, el Brasileirão y la Copa de Brasil en 2021 y cuatro veces el Campeonato Mineiro (2012, 2013, 2021 y 2025).

Sampaoli, por su parte, estaba libre desde su salida del Stade Rennes francés en enero, tras un corto ciclo de apenas diez partidos que había iniciado en noviembre del año pasado. Su experiencia en Europa incluye al Sevilla en España y a otro cuadro en Francia, el Olympique de Marsella.

El argentino, que dirigió al Atlético Mineiro entre marzo de 2020 y febrero de 2021 en plena

pandemia de coronavirus, asume el cargo con el equipo en el decimocuarto puesto de la liga brasileña con 24 puntos, solo dos por encima de la zona de descenso.

El Galo, en contraste, está en los cuartos de final de la Copa Sudamericana, fase en la que enfrentará al Bolívar de Bolivia el 17 y el 24 de septiembre.

En su paso previo por el club, Sampaoli ganó el Campeonato Mineiro.

Dirigió también en Brasil a Santos, equipo al que recientemente se le vinculó en la prensa antes de la designación de su paisano Juan Pablo Vojvoda, y Flamengo.

En el palmarés del argentino figuran una Copa América con la selección de Chile (2015) y una Copa Sudamericana con la Universidad de Chile (2011).



FOTO: MAYO CLINIC

Insomnio: ¿cómo permanecer dormido?

**MAYOCLINIC/
SALUD**

Despertarse en mitad de la noche se conoce como insomnio y es un problema común. Despertarse en pleno sueño es algo que suele ocurrir durante períodos de estrés. Los somníferos que se pueden comprar sin receta médica rara vez ofrecen una ayuda eficaz o a largo plazo para este problema.

Prueba estos consejos para dormir toda la noche y prevenir el insomnio:

- Crea una rutina tranquila y relajante para la hora de dormir. Por ejemplo, toma una taza de té sin cafeína, date una du-

cha caliente o escucha música suave. No utilices dispositivos electrónicos con pantalla, como computadoras portátiles, teléfonos inteligentes y libros electrónicos, durante un tiempo prolongado antes de acostarte. La luz de estas pantallas puede perturbar tu sueño.

- Relaja el cuerpo. El yoga suave o la relajación muscular progresiva pueden aliviar la tensión y relajar los músculos tensos.

- Crea un ambiente propicio en tu dormitorio para dormir. Mantén la luz, el ruido y la temperatura en niveles que te resulten cómodos y no perturben tu descanso. No realices otras actividades que no sean dormir o tener relaciones sexuales en tu dormitorio. Esto ayudará a que tu cuerpo sepa que

esta habitación es para dormir.

- Coloca los relojes de tu dormitorio fuera de la vista. Si te despiertas durante la noche, mirar el reloj te provocará estrés y hará que te resulte más difícil volver a conciliar el sueño.

- No consumas cafeína después del mediodía y limita el alcohol a un trago al menos cuatro horas antes de acostarte. Tanto la cafeína como el alcohol pueden alterar el sueño.

- No fumes. Además de ser un riesgo importante para la salud, el consumo de nicotina puede alterar el sueño.

- Realiza actividad física y ejercicio de forma regular. Pero ten en cuenta también que hacer ejercicio demasiado cerca de la hora de acostarte puede alterar el sueño.

- Acuéstate solo cuando

tengas sueño. Si no tienes sueño a la hora de acostarte, haz algo que te permita relajarte.

- Levántate a la misma hora todos los días. Incluso si te mantienes despierto durante largos períodos durante la noche, resiste la tentación de dormir hasta tarde.

- Evita tomar siestas durante el día. La siesta puede alterar tu ciclo de sueño.

- Si te despiertas y no puedes volver a dormirte en unos 20 minutos, levántate de la cama. Ve a otra habitación y lee o realiza otras actividades tranquilas hasta que tengas sueño.

A veces una enfermedad, como la apnea del sueño, el síndrome de las piernas inquietas o un dolor prolongado, puede causar insomnio. Otra de las causas del insomnio puede ser

una enfermedad mental, como la depresión. Es posible que sea necesario tratar alguna de estas afecciones subyacentes a fin de aliviar el insomnio. Además, tratar el insomnio puede ayudar a que los síntomas de la depresión mejoren más rápido.

Si continúas teniendo problemas para dormir, habla con tu profesional de atención médica. Es posible que necesites consultar a un especialista del sueño para determinar la causa y el mejor tratamiento para el insomnio. Es posible que tu médico u otro profesional de atención médica te recete medicamentos y te pida que pruebes otras formas de normalizar tu patrón de sueño. Según la causa del insomnio, una remisión a un profesional de la salud mental puede ayudar a algunas personas.

Enfermedad arterial periférica

¿Cómo afecta la enfermedad arterial periférica a la circulación?

MAYOCLINIC/
SALUD

Dolor y calambres en las piernas no siempre son un problema ortopédico: Ambos pueden ser signos de la enfermedad arterial periférica, o EAP, un problema grave del flujo sanguíneo con implicaciones para el corazón. En este alerta del experto, la Dra. Young Erben, cirujana vascular en Mayo Clinic en Jacksonville, Florida, explica cómo se trata la forma más común de EAP, EAP que afecta las piernas y los pies. Las opciones incluyen una técnica quirúrgica del pasado que los cirujanos de Mayo están resucitando y refinando para ofrecer nuevas esperanzas a los pacientes con EAP avanzada.

En la enfermedad arterial periférica, las arterias estrechas reducen el flujo sanguíneo a las extremidades afectadas. No reciben suficiente flujo sanguíneo para satisfacer la demanda. Es importante tratar la EAP cuanto antes, dice la Dra. Erben. En el peor de los casos, la EAP puede progresar a heridas abiertas que no cicatrizan, causando la muerte del tejido y la pérdida de las extremidades.

En todo el mundo, la enfermedad arterial periférica a menudo no se trata, aunque los médicos la reconocen ampliamente como un factor de riesgo para la enfermedad cardíaca. La EAP se ha vuelto más frecuente en los últimos años; al menos 113 millones de personas en todo el mundo de 40 años o más tienen la enfermedad, según un informe de 2023.

“La EAP en la extremidad inferior, o la EAP en las piernas y los pies, se considera un espectro”, explica la Dra. Erben. “Va desde personas que tienen dolor en las piernas al caminar hasta casos más avanzados en los que el flujo de sangre a la pierna se ve tan afectado que los pacientes sienten dolor



FOTO: MAYO CLINIC

cuando están en reposo o están desarrollando heridas en los dedos de los pies y pies.”

Los síntomas más comunes incluyen dolor en las piernas o calambres al caminar y pequeñas heridas en los pies que no sanan, dice la Dra. Erben. “Su primera reacción puede ser pensar que se trata de pequeños detalles para ignorar, pero es mejor llevar estos síntomas a su equipo de atención médica”, aconseja.

“Especialmente si tiene diabetes, presión arterial alta, colesterol alto o fuma cigarrillos y siente estos dolores, hable con su médico, ya que esto puede revelar algo”, dice la Dra. Erben. “Es en estos pequeños detalles que detectamos

la mayoría de los casos de EAP.”

El tratamiento depende de dónde se encuentre la persona en el espectro. Al comienzo del espectro, el tratamiento suele incluir:

- Tratar los factores de riesgo para la enfermedad arterial periférica, tales como presión arterial alta, colesterol alto, diabetes, obesidad y tabaquismo.

- Realizar exámenes para problemas adicionales de flujo sanguíneo, tales como la enfermedad arterial coronaria, puede ser necesario.

- Desarrollar un programa de caminata — generalmente realizándolo en una cinta de correr — que el paciente puede seguir en casa o con un fisioterapeuta o entrenador físico.

“Caminar desarrolla nuevos vasos sanguíneos colaterales y aumenta el flujo sanguíneo a las piernas”, explica la Dra.

Erben. “He observado esto con mis pacientes a lo largo del tiempo: En tres a seis meses, si se son diligentes al caminar, el dolor al caminar

disminuirá y la personas que se encuentran en las primeras etapas de la EAP casi pueden volver a la normalidad.”

Las personas en el medio del espectro de PAD tendrán más acumulación de placa y bloqueos en los vasos sanguíneos de las piernas. La medicación puede ser necesaria para aumentar el flujo sanguíneo. En algunos casos, puede ser necesario algún procedimiento, como la inserción mínimamente invasiva de globos y/o stents para abrir las arterias; cirugía para eliminar bloqueos; o cirugía de bypass, en la que un cirujano extrae una vena de otra área del cuerpo y la conecta por encima y por debajo de una arteria bloqueada para mejorar el flujo sanguíneo, explica la Dra. Erben.

Se pueden recetar anticoagulantes para ayudar a mantener una mejor circulación.

En la forma más avanzada de la enfermedad arterial periférica, las personas pueden tener úlceras en los pies que se infectan. El objetivo, entonces, pasa a ser salvar la extremidad afectada: los cirujanos pueden realizar bypasses y, en algunos casos, una operación llamada arterialización transcatéter de las venas profundas (DVA, por sus siglas en inglés), en la que se conecta una arteria a una vena para tratar de proporcionar un flujo sanguíneo adicional que ayude en la cicatrización de las heridas.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm



Recuento de calorías para perder peso

Las calorías son clave para el peso. Sigue estos pasos.

MAYOCLINIC/
SALUD

A pesar de todas las estrategias dietéticas que existen, el control del peso sigue siendo una cuestión de las calorías que tomas frente a las calorías que quemas al hacer actividad física.

Es posible que las dietas relámpago populares prometan que no comer hidratos de carbono (carbohidratos) o comer una montaña de toronjas es el secreto para bajar de peso. Sin embargo, en realidad, se trata de comer menos calorías que las que tu cuerpo utiliza, si quieres bajar de peso.

Calorías: combustible para tu cuerpo

Las calorías son la energía que se encuentra en los alimentos. El cuerpo tiene una demanda constante de energía y utiliza las calorías de los alimentos para seguir funcionando. La energía de las calorías impulsa todas tus acciones, desde pequeños movimientos hasta una carrera de maratón.

Los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas son los tipos de nutrientes que tienen calorías y que constituyen las principales fuentes de



FOTO: MAYOCLINIC

energía del cuerpo. Independientemente de dónde provengan, las calorías que consumes se convierten en energía física o se almacenan dentro del cuerpo como grasa.

Estas calorías almacenadas permanecerán en el cuerpo en forma de grasa, a menos que las gastes. Para ello, puedes reducir la cantidad de calorías que

consumes, de modo que el cuerpo deba recurrir a las reservas para obtener energía. O bien, puedes hacer más actividad física para quemar más calorías.

Cómo vencer la balanza

El peso es un acto de equilibrio, pero la ecuación es simple. Si consumes más calorías que las

que quemas, aumentas de peso. Asimismo, si comes menos calorías y quemas más calorías con la actividad física, bajas de peso.

En el pasado, se observó en investigaciones que unas 3500 calorías de energía equivalían a aproximadamente 1 libra (0,45 kilogramos) de grasa. Por lo tanto, los investigadores creían que quemar

o consumir 500 calorías menos por día provocaba la pérdida de 1 libra (0,45 kilogramos) por semana. Sin embargo, esto no es así en todos los casos.

En general, si consumes alrededor de 500 calorías menos de tu dieta habitual por día, podrías perder aproximadamente de ½ libra a 1 libra (de 0,22 kilogramos a 0,45 kilogramos) por semana. Sin embargo, esto puede variar según el cuerpo, el peso que se quiera perder, el sexo y el nivel de actividad física.

Parece sencillo, pero

se trata de algo más difícil porque cuando bajas de peso, normalmente pierdes una combinación de grasa, tejido magro y agua. Además, debido a los cambios que se producen en el cuerpo como consecuencia de la pérdida de peso, es posible que debas disminuir más las calorías para seguir bajando de peso.

Reducir las calorías

Restringir las calorías implica un cambio, pero no tiene por qué ser difícil. Estos cambios pueden afectar en gran medida la cantidad de calorías que consumes:

- Evitar alimentos con un alto contenido calórico y un bajo contenido nutricional
- Cambiar los alimentos con un alto contenido calórico por opciones con menos calorías
- Reducir el tamaño de las porciones

Ahorra calorías evitando los productos con alto contenido de calorías y pocos nutrientes

Evitar uno o dos productos con alto contenido calórico es un buen punto de partida para reducir las calorías. Por ejemplo, puedes omitir el café con leche de la mañana, la gaseosa en el almuerzo o esa porción de helado que comes por la noche.

Piensa en lo que comes y bebes cada día e identifica los productos que podrías eliminar. Si piensas que al no darte un gusto quedarás con antojo, cámbialo por una opción baja en calorías.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile

Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Consultation

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk

SMILEY DENTAL CARE

Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, Puentes, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$60

Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003



Hyundai Ioniq 5 XRT llega a EE. UU con diseño aventurero y mejoras en batería

WASHINGTON HISPANIC / AUTOGUÍA

El mercado de los vehículos eléctricos en Estados Unidos sigue diversificándose, y Hyundai ha decidido dar un paso firme con la actualización de su crossover insignia, el Ioniq 5 2025. Esta renovación no solo trae mejoras en autonomía y conectividad, sino que introduce una versión inédita: el Ioniq

5 XRT, un modelo diseñado para quienes buscan combinar la eficiencia de un EV con la apariencia y capacidades de un SUV preparado para la aventura.

La propuesta es clara: ofrecer un eléctrico que se distinga tanto en la ciudad como en terrenos más exigentes, respondiendo a una demanda creciente de conductores que no quieren renunciar al estilo aventurero pese a pasarse al universo eléctrico.

Una evolución natural para el Ioniq 5

El Hyundai Ioniq 5, lanzado originalmente en 2021, se convirtió en uno de los pilares de la estrategia eléctrica de la marca surcoreana. Su diseño vanguardista, inspirado en líneas retro-futuristas, lo distinguió desde el primer momento. Ahora, cuatro años después, el modelo llega con una actualización profunda, y la novedad más llamativa es la introducción del acabado XRT, pensado para quienes necesitan un vehículo más versátil y con estética off-road.

El Ioniq 5 XRT cuenta

con detalles específicos: una suspensión elevada, llantas de 18 pulgadas pintadas en negro, neumáticos de uso mixto, protectores de carrocería y paragolpes exclusivos. Estos cambios le dan una presencia más robusta y lo acercan visualmente al universo de los SUV aventureros, sin perder su esencia eléctrica.

Potencia y autonomía mejoradas

Hyundai ha equipado al XRT con dos motores eléctricos que ofrecen 320 caballos de fuerza y 446 lb-ft de

torque, cifras que garantizan un desempeño sólido tanto en carretera como en condiciones más desafiantes. Esta configuración viene acompañada de tracción total (AWD) de serie, lo que aumenta su seguridad y versatilidad.

Uno de los puntos fuertes de esta actualización es la nueva batería de 84 kWh, que permite alcanzar una autonomía estimada de 259 millas (unos 417 km) según la EPA. Si bien no es la cifra más alta del segmento, resulta competitiva y suficiente para la mayoría de los

trayectos diarios y escapadas de fin de semana.

Además, el vehículo puede aprovechar cargadores rápidos de 250 kW, logrando pasar del 10 % al 80 % de carga en apenas 20 minutos, una característica clave en un mercado donde la velocidad de recarga se ha convertido en un factor determinante para los consumidores.

Conectividad y carga universal

Una de las grandes no-

LA MARCA SURCOREANA REFUERZA SU APUESTA EN EL SEGMENTO DE LOS SUV ELÉCTRICOS

Un eléctrico con espíritu off-road y más autonomía

>Cont.1

vedades de Hyundai es que el Ioniq 5 2025, en todas sus versiones, incorpora el puerto de carga NACS (North American Charging Standard). Esto significa que los usuarios podrán acceder directamente a la amplia red de supercargadores de Tesla en EE. UU., una ventaja competitiva que elimina una de las principales barreras para muchos conductores: la disponibilidad de puntos de carga rápidos y confiables.

A nivel tecnológico, el SUV mantiene sus dos pantallas de 12,3 pulgadas: una para el cuadro de instrumentos digital y otra para el sistema multimedia, que ahora recibe actualizaciones inalámbricas. El interior conserva su enfoque minimalista, con materiales de



El Ioniq 5 XRT ofrece un habitáculo amplio, con asientos delanteros calefaccionados y ventilados.

FOTO: HYUNDAI

alta calidad y toques sostenibles.

Interior pensado para el

confort

El Ioniq 5 XRT ofrece un habitáculo amplio, con

asientos delanteros calefaccionados y ventilados, tapizados en H-Tex (un material sintético de tacto similar al cuero) y espacio generoso para pasajeros y carga. La filosofía de Hyundai se mantiene: un SUV eléctrico debe ser práctico, cómodo y amigable con el usuario, más allá de su perfil aventurero.

Los asientos traseros reclinables, el piso plano y la capacidad de carga flexible hacen que el XRT se presente como un compañero ideal

tanto para la rutina urbana como para viajes familiares.

Seguridad de última generación

La gama 2025 del Ioniq 5 incluye un conjunto completo de asistencias avanzadas a la conducción. Entre ellas destacan el control de cruce inteligente con función de curva, el sistema de mantenimiento de carril, la detección de punto ciego y el asistente de prevención de colisiones frontales. Estas tecnologías buscan reforzar la seguridad de los ocupantes y anticiparse a situaciones de riesgo, especialmente en trayectos largos o en condiciones de manejo complicadas.

Posicionamiento en el mercado estadounidense

Con un precio de partida cercano a los 55 500 dólares, más gastos de destino, el Ioniq 5 XRT se ubica en un rango medio-alto dentro del mercado de SUVs eléctricos. Su competencia más directa incluye al Ford Mustang Mach-E, el Volkswagen ID.4 y, en versiones más robustas, el Rivian R1S. Sin embargo, el enfoque off-road lo diferencia y lo convierte en una propuesta única para quienes buscan un vehículo distinto, con

personalidad y capacidades extra.

En un mercado saturado de opciones eléctricas urbanas, Hyundai se atreve a jugar con un estilo más audaz. El XRT no es simplemente una versión estética: es un mensaje claro de que los eléctricos también pueden ser aventureros, capaces de acompañar al conductor en más escenarios que los típicos desplazamientos diarios.

Una estrategia global con acento local

La decisión de lanzar el XRT en Estados Unidos responde a un análisis del mercado: los consumidores norteamericanos valoran cada vez más los SUVs y crossovers con un aire de aventura, incluso si no salen del asfalto con frecuencia. Hyundai lo entiende y busca combinar esa tendencia con la electrificación, anticipándose a lo que podría convertirse en un segmento en expansión.

Con esta jugada, la marca surcoreana refuerza su posición como una de las automotrices más innovadoras en el terreno de los eléctricos, manteniendo su estrategia de ofrecer productos que se diferencian por diseño, practicidad y tecnología.

■ SOBRIEDAD SOBRE RUEDAS

Preferencia de color de automóvil en Washington

REDACCIÓN /
AUTOGUÍA

En el estado de Washington, la preferencia cromática de los conductores se inclina claramente hacia la sobriedad. El blanco se posiciona como el color más común en los automóviles, presente en aproximadamente uno de cada cuatro vehículos registrados. Este tono ha logrado imponerse gracias a su versatilidad, su asociación con la modernidad y, sobre todo, la percepción de que es un color más fácil de mantener y con mejor valor de reventa.

En el otro extremo se

encuentra el azul, que apenas alcanza un 10% de la flota vehicular. Aunque es un color tradicionalmente ligado a la elegancia y la deportividad, parece haber quedado relegado frente a opciones consideradas más prácticas o seguras desde el punto de vista comercial.

El fenómeno no es exclusivo de Washington, ya que a nivel nacional la paleta de "grayscale" —que incluye blanco, negro, gris y plateado— representa cerca del 80% de los vehículos. Sin embargo, en este estado la tendencia parece más marcada, lo que podría estar relacionado con factores culturales y climáticos.

La lluvia frecuente, los

inviernos húmedos y la exposición a condiciones que desgastan la pintura llevan a los consumidores a elegir colores que disimulen mejor la suciedad o los pequeños rayones. En ese sentido, el blanco se percibe como un tono práctico que, además, ayuda a reducir la acumulación de calor en el interior durante los veranos cada vez más calurosos.

Esta preferencia, sin embargo, no elimina del todo a los conductores que optan por colores llamativos como el rojo o el azul metálico. Son minoría, pero representan una búsqueda de personalidad y distinción en un paisaje automotriz cada vez más uniforme.

Andy's

Auto Parts

10%
DESCUENTO
**Cientes nuevos
y regulares**

No valido para Tiendas & No ordenes especiales de partes!

Vendemos partes usadas de autos para todo tipos de autos domésticos e Importados, desde llantas, aros, partes del chasis, drive trains, motores, transmisiones, etc.

Tambien vendemos baterías re-manufacturadas.

Si usted lo necesita, nosotros se lo conseguimos!

Venga a visitarnos para todas sus necesidades de partes de autos!

Andy's Auto Parts

4551 Tanglewood Drive, Bladensburg, MD 20710

301-277-7100

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

PLANOS
Arquitectónicos,
Estructurales,
Eléctricos,
Sanitarios,
HVAC



Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos)
Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887

TRABAJO DE LIMPIEZA
Medio Tiempo
EN WASHINGTON, DC

Que viva cerca de American University
4 horas diarias de Lunes a Viernes
Hablar un poquito de inglés, tener experiencia y tener permiso de trabajo. A minutos del American University.

(301) 366 3876
Llamar o enviar mensaje de texto

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

- Proactivo
- Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

Se necesita



ALBAÑILES (con experiencia) y AYUDANTES DE ALBANIL

ALBAÑILES \$33.27/h
+\$15.50 (Seguro Familiar + Pensión de Retiro)

AYUDANTES \$21.79/h
+\$9.35 (Seguro Familiar + Pensión de Retiro)

Para más información llamar al

703-923-9440
Preguntar por Jenny • jenny@lortonstone.com



MOLLY MAID
BUSCA

MAIDS/HOUSEKEEPERS

TIEMPO COMPLETO * LUNES A VIERNES
NO NOCHES, NO FINES DE SEMANA Y NO FERIADOS

- Excelente Pago y Propinas
- Entrenamiento pagado • Ambiente familiar

CARRO DE LA EMPRESA PROPORCIONADO

PAGO PROMEDIO DE \$16 A \$20 POR HORA

Ofrecemos todos los productos de limpieza, equipos y transporte desde y hacia las casas de clientes. ¡No necesita su coche!
¡Ven a visitarnos, te esperamos!

LLAMA PRIMERO PARA PROGRAMAR UNA CITA
(301) 841-9292

envíe JOBS al siguiente código QR
o al **301-450-5854**



12321 MIDDLEBROOK RD
STE# 290 * GERMANTOWN, MD 20874

CLASIBIENES

EMPLEOS



**AHORA CONTRATANDO
BUSCANDO SUBCONTRATISTAS**

CAMIONETAS CON PALA Y SALERA
EQUIPO DE ACERAS CON TRANSPORTE 4X4
MINICARGADORES
WHEEL LOADERS



RUTAS ASIGNADAS - PAPELEO FACIL - PAGO PUNTUAL

TELEPHONE: 301.986.6900
EMAIL: SNOW@RASEVIC.COM

**DELI NECESITA
AYUDANTE**

con experiencia. Debe de hablar un poco de inglés. Hace sandwiches, ensaladas y ayudar en la cocina. También se necesita una mujer para la caja registradora, que tenga un poco de experiencia y hable un poco de inglés.
Washington, DC
L'Enfant Plaza

(703) 362 8315
Llamar en inglés después de las 3 p.m.

**EMPLEOS DE LIMPIEZA
COMERCIAL**

Trabajo de limpieza durante el día. Se necesita mujeres con experiencia en limpieza de edificios de condominios.

Tener licencia de manejar.

Hablar un poquito de Inglés y tener permiso de trabajo.

301-366-3876 Dejar mensaje por favor

DELI (Horario de Oficina) está buscando experimentado

**PREPARADOR(A)
DE SANDWICH O GRILL**

Días festivos y Vacaciones pagados
Aplique en: 8401 Arlington Blvd. Fairfax, VA 22031
571-332-8115 (Se habla español)
(703) 475 2715
Estamos cerca del Fairfax Hospital

**EMPLEOS DE LIMPIEZA
COMERCIAL**

Trabajo de limpieza durante el día. Se necesita mujeres con experiencia en limpieza de edificios de condominios.

Tener licencia de manejar.

Hablar un poquito de Inglés y tener permiso de trabajo.

301-366-3876 Dejar mensaje por favor

RESTAURANTE CHINO EN DC
NECESITA:
LAVADOR DE PLATOS

30 horas/semana
Cerca a la estación de Metro Capitol South

CHINESE RESTAURANT IN DC NEEDS
DISHWASHER
30 hours/week

215 Pennsylvania Ave SE, Washington, DC 20003,
Capitol Hill. Close to Capitol South Metro Station
(202) 368 3588

DOWNTOWN DELI EN SILVER
**AYUDANTE
DE COCINA**

está contratando preparador de Sandwiches y ayudante. Debe de tener experiencia y hablar un poco de Inglés.

Lunes a viernes de 7am - 3:45pm
443-956-8723

**Posición de
Team Leader
de Limpieza**



Una compañía de limpieza de casas residenciales busca una persona muy cumplidora y responsable para posición de team leader de limpieza. Necesitamos una persona que maneje, limpie y supervise un grupo de 2 a 3 personas. Excelente salario. Vacaciones y feriados pagados, y otros buenos beneficios. Se requiere referencias.
Llama al

703-863-4336

Cafe Necesita
**CAJERO,
PREPARADOR
DE SANDWICHES**

Lunes a Viernes
7am- 3:30 pm
McLean, VA
Llamar al

571-217-1274



Técnico
Certificado en Reparación de Aire Acondicionado y Calefacción
**Water Heater
Plomería
Electricidad**
Sirviendo en el área de la 495 y sus alrededores.
**(703) 957 8836
(301) 272 5745**
!!!Atendemos emergencias!!!
Solamente en el Norte de Virginia

Se necesita
SECRETARIA

para trabajar en
agencia de viajes,
en Takoma Park, MD.

Para mas información
llamar al
202 607 1699

DRY CLEANER
Necesita Urgente

**PERSONA
PARA EL
MOSTRADOR**

Tiene que tener experiencia

12525 Park Potomac Ave
Potomac, MD 20854

703-201-5090

DRY CLEANER
está contratando personal para

•**PLANCHADORES**

PARA CAMISAS Y

•**DRY CLEAN**

•**EMBOLSADOR Y**

•**CHOFER**

Tiempo completo
Tener experiencia
5 días a la semana
5091 Nicholson Lane
Rockville, MD

(301) 468 7303

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN

- *Amarre de amor eterno
- *Uniones, dominios
- *Fertilidad
- *Impotencia sexual
- *Sanación de enfermedades
- *Problemas legales
- *Aumentar ganancias
- *Eliminación de brujería y males
- *Encontrar trabajo
- *Limpias y purificaciones

11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902

301-509-2907

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE
 Para oficina dental
 Se prefiere con experiencia, pero no es necesario
ANNANDALE, VA
 Esquina de Backlick y Braddock Rd.
(703) 347 2006
 Contactar a Vivian

RamenYa RESTAURANT
 Está contratando en todas las posiciones
7938 Crain Hwy S. Glenn Burnie, MD 21061
410-670-1147

DRY CLEANER está contratando personal para
•PLANCHADORES PARA CAMISAS Y •DRY CLEAN
 Tiempo completo Tener experiencia 5 días a la semana
5091 Nicholson Lane Rockville, MD
(301) 468 7303

Eres profesora en tu País Eres profesora (maestra) de educación infantil, parbularia, kindergarden, CDA?. Tenemos trabajo para usted
Requisitos:
 Título de cualquier país Hablar y escribir correctamente español e inglés.
703-470-8634

Empresa de pintura del Northern VA busca
PINTORES
 con experiencia. No subcontratistas.
¡Se ofrece entrenamiento!
LOS REQUISITOS INCLUYEN:
 • 3 años de experiencia en pintura residencial.
 • Debe tener transporte propio.
 • Debe tener Número de Seguro Social.
 • Tipo de trabajo: Tiempo Completo.
 • Salario inicial: \$21.00 y más basado en la experiencia.
Tel. 703-860-5097
POR FAVOR no nos contacte para el trabajo de subcontratación. Sólo estamos contratando empleados a tiempo completo. Gracias.

SE NECESITA AYUDANTE DE DELI
 In Capitol Heights, MD
 Para preparar sandwiches, limpiar y otras tareas
Por favor llamar y dejar mensaje o texto al
(847) 530 5482

Se Necesita
UNA SEÑORITA
 para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.
URGENTE
 Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
 Llamar al **(202) 362 6681**
 8 a.m-5 p.m.
 Preguntar por Joe o Tina Solo personas serias

Swank USA Inc Necesita
COSTURERAS Y SASTRES
 con talento, experiencia, eficacia, RAPIDEZ
 Reparando trajes de varón y mujer.
 Demostrar profesionalismo, precisión y VELOCIDAD
 APLICAR EN:
 2628 Columbia Pike
 Arlington, VA. 22204
 llamar al **571-276-8219**
www.swank.artisteer.net

Compañía de Limpieza , Silver Spring MD
 Posiciones disponibles para
MUJERES
 limpieza de casas Habitadas se requiere experiencia, tener transporte propio o licencia de manejo activa y permiso de trabajo.
HOMBRES
 en limpieza de patios gutter, power wash, pintura y otros. Se requiere permiso de trabajo y referencia.
 Interesados llamar: **240-353-6751**

Restaurant Carry-Out
 NECESITA
UNA PERSONA
 para hacer parrillas/ Grill Cook
JOYS KITCHEN
 805 Southern Ave.
 Oxon Hill, MD 20745
(443) 983 6588
(301) 630 8200

BELLO SERVICES
COMERCIAL RESIDENCIAL SE REPARA E INSTALA
VA MD DC

- Aire Acondicionado
- Calefacción •Refrigeradores
- Lavadoras y Secadoras
- Cocinas



240-989-3246

Restaurant Carry-Out
 NECESITA
UNA PERSONA
 para hacer parrillas/ Grill Cook
JOYS KITCHEN
 805 Southern Ave.
 Oxon Hill, MD 20745
(443) 983 6588
(301) 630 8200

BUSINESS CARDS Digital Full-Color IN ONE HOUR
 Prices for one side print, no bleed
100 FOR \$28
250 FOR \$38
500 FOR \$56
 High Quality Full-Color Business Cards both side print with bleed
1000 FOR \$70
 We Print almost everything including Post Cards etc
3425 Payne Street Falls Church, VA 22041
703-931-1317

RENTO UN APARTAMENTO
 De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicacion cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses
Washington DC
 Llamar al **(202) 291 4258**



PLUMBERS
FOR NEW RESIDENTIAL CONSTRUCTION

- Looking for experienced Plumbers to join our team in MD, VA, WVA (At least 5 year's experience in Plumbing).
- We offer company vehicle, incentive pay for Journeyman License, competitive pay, tuition reimbursement and excellent benefit package.
- Must be able to pass a pre-employment background check and drug screen.
- Work authorization required (if not a citizen)
- Must be bi-lingual

Please submit application at:
www.bgi-plumbing.com

CIRQUE DU SOLEIL®

LUZIA™



PRESENTÁNDOSE AHORA
TYSONS II

