

Washington Hispanic

Washington
Maryland
Virginia



Viernes 8 de agosto de 2025

www.washingtonhispanic.com

Volumen 17 número 943

Refuerzan la seguridad en DC



Trump amenaza con militarizar Washington DC tras recientes incidentes

FOTO: WH

Trump evalúa medidas extremas tras hechos recientes de violencia.

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

La administración de Donald Trump prepara un aumento de fuerzas federales en Washington, DC, tras un ataque contra un exfuncionario del Departamento de Eficiencia Gubernamental. El operativo incluye agentes del ICE, FBI, Guardia Nacional y el Departamento de Seguridad Nacional. Se instruyó a los agentes a estar listos para una movilización inmediata.

Un funcionario de la Casa Blanca afirmó que la medida forma parte de la orden ejecutiva "Hacer de la capital un lugar seguro y hermoso", firmada por Trump en marzo, que exige aplicar rigurosamente leyes relacionadas con la seguridad ciudadana y la calidad de vida.

Karoline Leavitt, secretaria de prensa, declaró que "el presidente está decidido a hacer de DC una ciudad más segura para todos". Trump incluso evalúa que su administración asuma el control del Departamento de Policía local y no descarta desplegar la Guardia Nacional.

Pese a estas declaraciones, la Policía Metropolitana de DC reporta una reducción del 26% en los delitos violentos en lo que va de 2025, en comparación con 2024.

Trump ya había enviado miles de efectivos de la Guardia Nacional a Los Ángeles durante protestas migratorias, medida que fue criticada por el gobernador Gavin Newsom. A principios de año, el expresidente sugirió que el gobierno federal debería gobernar directamente el Distrito de Columbia.

|| Pág. 3-A

La Switch 2 dispara los ingresos trimestrales de Nintendo.

|| Pág. 2A

Hiroshima recuerda 80 años de la bomba atómica en medio de tensiones EEUU-Rusia.

|| Pág. 10A

Muere legendario músico Eddie Palmieri a los 88 años en EEUU.

|| Pág. 11A

¿Qué alimentos pueden ayudar a reducir la distensión del estómago?

|| Pág. 18A

La propuesta reaviva tensiones legales y políticas en EE. UU.

Quieren nuevo Censo sin indocumentados

AGENCIA / WH

El presidente Donald Trump anunció que ordenará un "nuevo y muy preciso CENSO", excluyendo a personas que se encuentren ilegalmente en el país. La propuesta, publicada en Truth Social, se basa en supuestos datos de la elección presidencial de 2024.

El censo es un conteo obligatorio que se realiza cada 10 años. Sus resultados determinan la redistribución de escaños en el Congreso y la asignación de fondos federales. Trump ya había intentado incluir una pregunta sobre ciudadanía en 2019, pero fue bloqueado por la Corte Suprema.

Expertos señalan que un nuevo censo a mitad de década



El nuevo censo podría excluir a miles de personas indocumentadas.

FOTO: ARCHIVO WH

sería inédito y enfrentaría obstáculos legales y logísticos. Además, excluir a los no ciudadanos podría afectar la representación de estados como California y Texas.

Aliados como Ron DeSantis han respaldado la iniciativa, mientras que los demócratas prometen contraatacar con estrategias similares. La Oficina del Censo aún se está preparando para el conteo oficial de 2030.

Trump también ha sugerido manipular mapas electorales para favorecer a los republicanos. El censo de 2020, realizado en medio de la pandemia, tuvo fallas reconocidas por el propio organismo, incluyendo el subconteo de minorías y la sobreestimación de poblaciones blancas y asiáticas.

Batió todos los récords del sector

La Switch 2 dispara ingresos trimestrales de Nintendo

KATIEFORSTER/
AGENCIAS

Nintendo anunció este viernes que sus ingresos trimestrales se han más que duplicado con respecto al año anterior gracias a la Switch 2, la consola de videojuegos que más rápido se ha vendido en el mundo tras ser lanzada en junio.

La alta demanda de este nuevo dispositivo del gigante japonés que dio vida a "Super Mario" avivó el entusiasmo de los fanáticos, que agotaron las reservas y provocaron incluso que las tiendas abrieran a medianoche.

Al igual que la popular Switch original, este segundo modelo es una consola híbrida que se puede llevar en la mano o conectar a un televisor, con una pantalla más grande y más potencia de procesamiento que su predecesora.

Batió todos los récords del sector al vender 3,5 millones de unidades en sus primeros cuatro días. Y en su primer mes la cifra aumentó a 5,8 millones, anunció Nintendo este viernes.

"Las ventas netas aumentaron significativamente en el primer trimestre, debido principalmente al lanzamiento de la Nintendo Switch 2", afirmó la compañía al anunciar un aumento interanual del 132% en los ingresos de abril

a junio, hasta alcanzar los 572.000 millones de yenes (3.800 millones de dólares).

El beneficio neto del trimestre creció también un 19% con respecto al año anterior.

Sin embargo, un reto para Nintendo será ahora mantener el suministro de juegos de éxito para la nueva consola, advirtió a AFP el consultor de la industria del videojuego Serkan Toto.

"Hay nuevos juegos de las franquicias Pokémon, Metroid y Kirby que saldrán a la venta a finales de este año, pero algunos fans ya han empezado a pedir aún más títulos", dijo.

No obstante, "el lanzamiento de Switch 2 ha superado las expectativas de



La Switch 2, que cuenta con nuevas características, como mandos que también pueden utilizarse como ratón de computadora de escritorio, cuesta 449,99 dólares en Estados Unidos, más cara que el precio de lanzamiento de la original, de 299,99 dólares. FOTO: AFP

mucha gente" y será difícil que otra consola iguale su buen comienzo, añadió el analista.

"Nintendo debería poder aprovechar cómodamente este impulso durante las vacaciones y hasta 2026", pronosticó.

"Gran regreso"

A pesar de estas buenas cifras, Nintendo mantuvo sin cambios este viernes

sus previsiones financieras y sus modestos objetivos de ventas de consolas para todo el ejercicio que finalizará en marzo de 2026, con una previsión de 15 millones de unidades.

Nathan Naidu, de Bloomberg Intelligence, afirmó que es "probable" que el gigante aumente esa cantidad, debido a que ya vendió el 40% de ese objetivo.

El lanzamiento de Switch 2 posiciona a la empresa "para un gran regreso tras cuatro años consecutivos de escaso impulso en sus ventas... salvo que los

aranceles estadounidenses obliguen a Nintendo a subir los precios del hardware", escribió el viernes el analista.

Aunque Nintendo se está diversificando con películas de éxito y parques temáticos, las consolas siguen siendo el núcleo de su negocio.

La Switch original se disparó en popularidad durante la pandemia con juegos como "Animal Crossing" durante los largos confinamientos en todo el mundo. Se han comercializado 153 millones de unidades desde su lanzamiento en 2017.

MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. **GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA**

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES

SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Rockville 1331-K Rockville Pike Rockville, MD 20852	Hyattsville 7411 Riggs Road #214 Hyattsville, MD 20783	Falls Church 7202 Arlington Blvd. #302 Falls Church, VA 22042
--	---	--

301-294-1166 • 703-573-0001

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES
PERSONALES, CASOS CRIMINALES,
CASOS DE TRANSITO
(RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA,
DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B (703) 522-4122 (703) 587-6188
Fairfax VA 22030 **PRIMERA CONSULTA GRATIS**

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

VALDEMAR SOUTH TRAVEL 2025 AMERICA

valdemartravel.com

Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen impuestos.

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC. 202-638-7385
1782 Columbia Rd., NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
3013-c Mountain Rd. Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA \$460	SAN SALVADOR \$368
LA PAZ \$598	GUATEMALA \$372
BOGOTA \$372	MEXICO \$278

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Escuche por **Radio La Grande**

Los clásicos de los años 60 y 70
Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE

WRTG 1000 AM – Raleigh
WSRP 910 AM – Jacksonville
WLNR 1230 SM – Kinston
WGSB 1060 AM – Durham
WREV 1220 AM – Greensboro
WLLY 1350 AM – Wilson
WLLN 1370 AM – Lillington
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Amenazan con desplegar la Guardia Nacional por la criminalidad

Planean aumentar presencia federal en Washington DC

WASHINGTON HISPANIC/
REDACCIÓN

La administración del expresidente Donald Trump está preparando un incremento en la presencia de fuerzas del orden federales en Washington, DC, este jueves y viernes, tras un ataque ocurrido el pasado fin de semana contra un exfuncionario conocido del Departamento de Eficiencia Gubernamental.

Agentes del ICE, FBI, Guardia Nacional y del Departamento de Seguridad Nacional, junto con autoridades locales, formarán parte de este operativo federal.

Según una fuente cercana, se ha indicado a los agentes federales asignados en el área que estén listos para ser movilizados en cualquier momento.

Un alto funcionario de

la Casa Blanca afirmó que esta medida no responde únicamente al reciente ataque, sino que forma parte de la implementación de la orden ejecutiva firmada por Trump llamada "Hacer de la capital un lugar seguro y hermoso".

"El ataque solo refuerza la urgencia de aumentar la presencia policial en DC", señaló el funcionario.

La orden, firmada en marzo, busca garantizar que "todas las leyes relacionadas con la calidad de vida, el orden público y la seguridad ciudadana se apliquen rigurosamente", incluyendo delitos como agresiones, robos, vandalismo, consumo de alcohol en la vía pública, entre otros.

"Washington, DC es una ciudad extraordinaria, pero lamentablemente ha estado afectada por delitos menores y actos violentos durante demasiado tiempo", declaró la secretaria de prensa de la Casa Blanca, Karoline Leavitt.



El presidente Trump está decidido a hacer de la capital del país un lugar más seguro y atractivo para sus residentes, legisladores y visitantes de todo el mundo."

KAROLINE LEAVITT

Secretaria de Prensa de la Casa Blanca.

vitt.

"El presidente Trump está decidido a hacer de la capital del país un lugar más seguro y atractivo para sus residentes, legisladores y vi-



Washington, DC, en el centro de la discusión por el aumento de la presencia federal.

FOTO: ARCHIVO

sitantes de todo el mundo".

A pesar de las constantes afirmaciones de Trump sobre un aumento en la delincuencia, los datos preliminares de la Policía Metropolitana de DC indican que los índices delictivos en 2025 han disminuido en comparación con el año anterior. Hasta el miércoles, los delitos violentos se han reducido en un 26%, según el mismo reporte.

Ese mismo día, Trump expresó que está evaluando la posibilidad de que su administración asuma el control del Departamento de Policía de DC y no descartó desplegar la Guardia Nacional en respuesta al incremento de incidentes delictivos.

"Vamos a embellecer la ciudad. Vamos a dejarla impecable. Es una lástima el nivel de crímenes, asaltos, homicidios y otros delitos. No lo vamos a permitir, y eso incluye, posiblemente, traer a la Guardia Nacional de forma inmediata", declaró Trump desde el Despacho Oval.

Según el sitio oficial de la Guardia Nacional del Distrito de Columbia, esta fuerza cuenta con más de 2,700 soldados y aviadores, y responde exclusivamente al presidente de Estados Unidos.

La amenaza del expresidente de intensificar la presencia militar en la capital llega después de que enviara miles de miembros de la

Guardia Nacional a Los Ángeles en junio, en respuesta a protestas relacionadas con políticas migratorias.

Aquella decisión fue duramente criticada por el gobernador demócrata de California, Gavin Newsom, quien exigió públicamente que "retiraran a todos de inmediato".

A principios de este año, Trump ya había sugerido que el gobierno federal debería "asumir el control" de la capital.

"Creo que deberíamos gobernar el Distrito de Columbia. Es un tema muy importante. Deberíamos gestionarlo con firmeza, con ley y orden", dijo Trump a periodistas a bordo del Air Force One en febrero.

El Condado de Anne Arundel desea que usted:

Se proteja y también su Medicare



Proteja su Medicare y números de Seguro social; nunca se los de a un extraño.



Sea cauteloso de llamadas de "Medicare" o "Seguro Social" porque muy a menudo son llamadas de estafadores.



Revise su estado de cuenta de Medicare de cobros sospechosos.



Llame a su Senior Medicare Patrol (SMP) si usted tiene preguntas sobre su Medicare. Todas las llamadas son confidenciales. 410-222-4257



Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administration for Community Living (ACL) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. como parte de una ayuda financiera que asciende a \$35,926, con financiación del 100 por ciento por parte de ACL/HHS. Los contenidos son responsabilidad de los autores y no representan necesariamente los puntos de vistas oficiales, ni una aprobación por parte de ACL/HHS, ni tampoco del Gobierno de EE. UU.

Patrocinado por JPMorganChase

Cómo pagar al comprar a alguien que no conoces: Ten en cuenta estos consejos para evitar estafas

Las tarjetas de crédito, las tarjetas de débito, el efectivo, los cheques, los giros electrónicos o el envío de dinero a otras personas mediante una aplicación de pago P2P (persona a persona) son ejemplos de las muchas formas en que los consumidores pueden pagar las transacciones diarias. Para ayudar a proteger su dinero de los estafadores, es importante que las personas comprendan que la forma en que pagan importa, especialmente cuando compran algo de alguien que no conocen o en quien no confían.

Cheques:

Aunque el uso está disminuyendo, muchas personas siguen utilizando cheques regularmente, especialmente para transacciones comerciales. El fraude de cheques puede ocurrir de varias maneras, como por ejemplo, emitiendo cheques incorrectos, robando y al-

terando cheques de otra persona, falsificando un cheque o depositando el mismo cheque dos veces (una vez a través de una aplicación móvil y otra vez en una sucursal).

■ Esto es lo que puede hacer: nunca realice pagos en "efectivo". Utiliza tinta permanente y escribe la cantidad en números y palabras. No deje una libreta de cheques sin supervisión y siempre envíe un cheque directamente desde la oficina de correos o a través de buzones de correo seguros; no los deje para recogerlos en su buzón de correo en casa. Cuando sea posible, opte por métodos de pago electrónico en lugar de cheques.

Pagos de persona a persona:

Los pagos de persona a persona a través de servicios como Zelle® pueden ser formas rápidas y convenientes de enviar dinero a otras personas que conoce y en las que confía (p. ej., amigos y familiares). No utilice Zelle® para comprar cosas en línea, especialmente



Tomarse unos minutos para revisar cómo y a quién se le paga puede marcar la diferencia entre una compra segura y una estafa.

FOTO: JPMORGANCHASE

a través de mercados de redes sociales o aplicaciones de mensajería. Si envía dinero para algo que resulta ser una estafa, es muy poco probable que pueda recuperarlo.

■ Esto es lo que puede hacer: Si está comprando bienes o mercancía, incluidas cosas como entra-

das para conciertos, una tarjeta de crédito o débito que ofrezca protección para compras puede ser una mejor opción. Si en algún momento te sientes presionado, la oferta parece demasiado buena para ser verdad, o sospechas que es una estafa, no continúes con la compra.

dinero por las compras que realices si no recibes lo que pagaste. Si pagas con tarjeta de crédito, es probable que tu banco te reembolse el pago si no recibes los productos. Si pagas con una tarjeta de débito, tu banco intentará recuperar tu dinero del banco del estafador, pero si el estafador ha desaparecido con tu dinero, no podrás recuperar los fondos, y tu banco no está obligado a reembolsarte.

■ Esto es lo que puedes hacer: Mantente atento a los vendedores que requieren formas de pago que no proporcionan protección para compras. Antes de pagar, pregúntate siempre: "¿Estoy seguro de que esto no es una estafa?" Recuerde siempre: si no estás seguro, salte.

Transferencias por cable:

Los giros electrónicos son convenientes y seguros, y funcionan como dinero en efectivo. Envía un giro electrónico solo cuando conozcas los detalles del destinatario y nunca te sientas presionado o instado a enviar uno. Los giros electrónicos son un objetivo para los estafadores porque a menudo se utilizan para transacciones en dólares altos, como casas o automóviles, y una vez enviados, no se pueden revertir. Los estafadores pueden hacerse pasar por empresas, bancos y agencias gubernamentales para recibir rápidamente el dinero que tanto le costó ganar, trasladarlo a otra

cuenta y desaparecerlo.

■ Esto es lo que puede hacer: Nunca proporciones los detalles de tu cuenta bancaria a personas desconocidas o sospechosas y evite transferir dinero a personas o empresas con las que no estas familiarizado, especialmente si se lo solicitan mediante llamadas telefónicas o correos electrónicos sospechosos.

En un mundo de crecientes opciones de pago, es importante que las personas tomen decisiones informadas sobre cómo pagar las compras, especialmente si le compras a una persona o empresa con la que no estás familiarizado, para ayudar a mantener tu dinero seguro.

Obtenga más información sobre cómo proteger tus finanzas en chase.com/digital/resources/privacy-security

Solo con fines informativos/educativos: las opiniones y estrategias descritas en este artículo o proporcionadas a través de enlaces pueden no ser adecuadas para todos y no pretenden ser asesoramiento/recomendación específicos para ningún negocio. La información se ha obtenido de fuentes que se consideran fiables, pero JPMorgan Chase & Co. o sus filiales y/o subsidiarias no garantizan su integridad o exactitud. El material no pretende proporcionar asesoramiento legal, fiscal o financiero ni indicar la disponibilidad o idoneidad de ningún JPMorgan Chase Bank, N.A. producto o servicio. Debe considerar cuidadosamente sus necesidades y objetivos antes de tomar cualquier decisión y consultar al/a los profesional(es) adecuados. Las perspectivas y el rendimiento pasado no son garantías de resultados futuros. JPMorgan Chase & Co. y sus filiales no son responsables ni proporcionan ni avalan productos, servicios u otro contenido de terceros.

Productos de depósito proporcionados por JPMorgan Chase Bank, N.A. Miembro FDIC. Prestamista de igualdad de oportunidades.

©2025 JPMorgan Chase & Co.



Silvia
Caceres-Diaz
Insurance Agency

Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



Seguros

Member
Travelers
Group



**Silvia
Caceres
Díaz**
Agente Broker
de Seguros

Telf.
(301) 593-8683

10016-B
Colesville Rd.
Silver Spring,
MD 20901
Four Corners

Por deportarlo a El Salvador

Trump sugiere que su vicepresidente podría ser el candidato republicano en 2028

WASHINGTON / AGENCIAS

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, dio a entender que su vicepresidente JD Vance podría ser su sucesor entre los republicanos para competir por la Casa Blanca en las elecciones de 2028.

Trump ha evitado inclinarse por un sucesor y en febrero dijo que aunque Vance es "muy capaz", era demasiado pronto para tomar ese tipo de decisión.

Consultado por periodistas el martes sobre si el vicepresidente era el posible heredero de su movimiento MAGA (siglas en inglés de "Haz que Estados Unidos vuelva a ser grande"), Trump respondió: "Bueno, creo que muy probablemente".

"Para ser justos, es el vicepresidente", afirmó. Sus declaraciones lle-



Es demasiado temprano, obviamente, para hablar de esto, pero ciertamente está haciendo un gran trabajo"

DONALD TRUMP

Presidente de EEUU

gan tras especulaciones de que Trump podría intentar desafiar los límites constitucionales y buscar un tercer mandato.

"Es demasiado temprano, obviamente, para hablar de esto, pero ciertamente está haciendo un gran trabajo", dijo Trump



El vicepresidente de EEUU, JD Vance, habla durante un acto público en West Pittston (Pensilvania), el 16 de julio de 2025 al noreste de EEUU.

FOTO: AFP

sobre su vicepresidente.

"Y probablemente sería favorecido en este momento".

Trump también planteó la idea de que Vance se

junte con el secretario de Estado, Marco Rubio, en una fórmula republicana.

"Creo que Marco también es alguien que tal vez podría juntarse con

JD de alguna forma", dijo Trump.

Trump ha sugerido varias veces la posibilidad de postularse a un tercer mandato, a pesar de que la

Constitución estadounidense establece un límite máximo de dos mandatos, consecutivos o no.

Pero el mandatario dijo a CNBC el martes que "probablemente no" buscaría un tercer gobierno.

"Me gustaría", dijo. "Me gustaría postularme. Tengo los mejores números de encuestas que jamás he tenido".

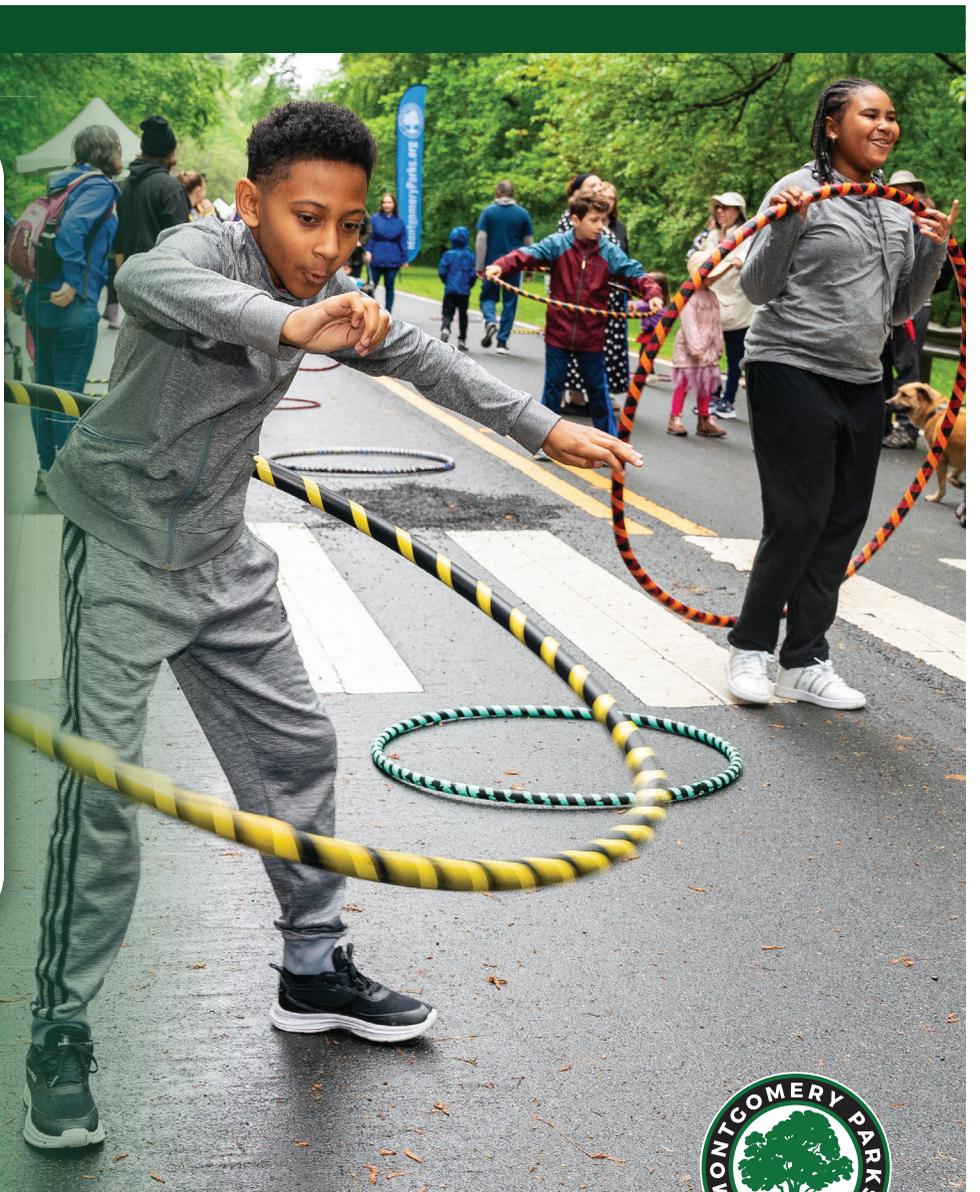
Vance, un exmarino y abogado, asumió un papel destacado en el gobierno, como defensor de las políticas internas y como enviado diplomático.

El vicepresidente ha sugerido que podría ser candidato a presidente en 2028, pero sólo después de consultarlo con Trump.

Rubio, un exsenador de Florida, también ha ganado protagonismo y se convirtió en el primer funcionario desde Henry Kissinger en desempeñarse como asesor de seguridad nacional y secretario de Estado.

MONTGOMERY PARKS

DESCUBRA
SU
LUGAR
FELIZ



MontgomeryParks.org

f X @MontgomeryParks



"Operación Caballo de Troya" del ICE deja 16 detenidos en Westlake

Redada migratoria en Los Ángeles pese a orden judicial

LOS ANGELES/ AFP

Agentes de control de inmigración estadounidenses detuvieron el miércoles a más de una docena de personas en Los Ángeles en una redada "Caballo de Troya", realizada pese a una restricción judicial.

El operativo en Westlake se llevó a cabo aunque una corte federal ordenó en julio el cese de las "patrullas itinerantes" del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE), parte del plan del presidente Donald Trump para

deportar a miles de inmigrantes indocumentados.

La redada, en la que agentes de la patrulla fronteriza salieron de un camión de mudanzas alquilado, fue filmada por periodistas de Fox News. Las imágenes muestran a los efectivos, uno con sombrero vaquero, saltando del camión y corriendo hacia personas que parecen ser mayoritariamente de origen latino.

Gregory Bovino, jefe de operaciones de la patrulla fronteriza en California, compartió el video titulado "Operación Caballo de Troya". "Quienes pensaron que el control de inmigración había parado en el sur de Ca-

lifornia, se equivocaron", escribió en X Bill Essayli, fiscal federal interino.

Fox News informó que 16 personas fueron detenidas en un estacionamiento de Home Depot y movilizadas a la parte trasera del mismo camión. Funcionarios del Departamento de Seguridad Nacional señalaron que la pandilla Mara Salvatrucha o MS-13 tiene "dominio total" en el área. Estos estacionamientos suelen ser puntos de encuentro para obreros en busca de trabajo.

Un testigo relató al Los Ángeles Times que la redada ocurrió antes de las 07H00, cuando un camión con el lo-



Redada "Caballo de Troya" contra inmigrantes en Los Ángeles.

FOTO: AFP

go de Penske llegó al lugar. Un chofer dijo en español que buscaba trabajadores, y luego agentes saltaron desde la parte trasera, provocando que todos corrieran. "Es el peor sentimiento", dijo el hombre.

Un vocero de Penske afirmó que la empresa desconocía el uso de sus camiones en la operación y recordó que prohíbe estrictamente transportar personas en el área de

carga. Agregó que contactará al Departamento de Seguridad Nacional y reforzará su política para evitar el uso indebido de sus vehículos.

La semana pasada, un panel de tres jueces negó la apelación del gobierno para revertir la orden contra las "patrullas itinerantes", tras denuncias de que se dirigen a personas por su apariencia. La Unión Estadounidense por las Libertades Civiles (ACLU)

advirtió que el operativo podría violar esa restricción, que prohíbe detener personas basándose en generalizaciones sobre apariencia, idioma o ubicación.

Las redadas de junio en Los Ángeles provocaron semanas de protestas. En respuesta, Trump envió miles de efectivos de la Guardia Nacional y 700 marines, pese al rechazo de autoridades locales.

Evite el riesgo de una enfermedad respiratoria crónica.

¡Las vacunas son seguras y eficaces!

Proteja a sus seres queridos del COVID-19, la GRIPE y el VRS.

Mary's Center ofrece vacunas que ayudan a prevenir la infección.



Escanee el código QR para más información.



Mientras Trump pide control federal

La policía de DC busca a sospechoso de intento de robo de auto

POLICIALES/ WASHINGTON HISPANIC

La policía del Distrito de Columbia solicita la ayuda del público para identificar a una persona de interés relacionada con un intento de robo de auto ocurrido la madrugada del domingo en el noroeste de la ciudad.

El Departamento de Policía Metropolitana (MPD) informó que el incidente ocurrió alrededor

de las 3:00 a.m. en la cuadra 1400 de Swann Street NW. Según el reporte, varios sospechosos se acercaron a las víctimas, que estaban paradas junto a su vehículo, y exigieron que les entregaran el auto.

Este intento de robo es el más reciente en una serie de delitos juveniles que han captado la atención nacional, especialmente después de que el expresidente Donald Trump comentara sobre el incidente.

Una de las víctimas, un joven de 19 años que trabajó anteriormente

en el Departamento de Eficiencia Gubernamental (DOGE), fue agredido durante el ataque.

La policía informó que el ataque en Logan Circle involucró al menos a diez menores. La víctima relató que empujó a su pareja dentro del vehículo para protegerla cuando los agresores comenzaron a amenazar con llevarse el auto. Fue entonces cuando lo golpearon.

Dos de los sospechosos —un joven y una joven de 15 años, ambos de Hyattsville, Maryland— fueron arrestados y acusados de robo de auto sin



La persona de interés fue captada por una cámara de seguridad.

FOTO: POLICÍA

uso de armas.

La persona de interés fue captada por una cámara de seguridad. La policía publicó una fotografía el jueves por la mañana y solicita a cualquier persona con información que llame al 202-727-9099 o envíe un mensaje de texto a la línea de información del departamento al 50411.

Trump reaccionó al incidente en la red social Truth Social, calificando a los sospechosos de “matones” y amenazando con tomar el control federal de la ciudad si las autoridades locales “no

Espera su deportación tras condena

Mujer salvadoreña condenada por homicidio en Maryland

POLICIALES/ WASHINGTON HISPANIC

Norma Reyes-Carbajal, una mujer salvadoreña de 33 años, se encuentra actualmente detenida en el Centro de Detención de ICE George H. Fallon, a la espera de su deportación tras una orden final de expulsión.

Reyes-Carbajal, quien se encuentra ilegalmente en los Estados Unidos, ha sido condenada por homicidio voluntario y por usar un arma de fuego en un crimen violento.

Betsy Smith, vocera de la Asociación Nacional de la Policía, destacó el caso como un ejemplo de un problema más amplio. “Esta mujer, como el 73 por ciento de los detenidos actuales por ICE, tiene antecedentes penales significativos”, dijo Smith.

Los registros judiciales revelan que Reyes-Carbajal fue acusada inicialmente de asesinato en primer y segundo grado en 2019. Los investigadores alegan que estaba involucrada en un triángulo amoroso con la víctima y lo atrajo a un lugar donde su esposo le disparó y lo mató.

“Esta mujer nunca ha estado legalmente en este país. Y cuando es-



Norma Reyes-Carbajal, se encuentra actualmente detenida en el Centro de Detención de ICE George H. Fallon, a la espera de su deportación tras una orden final de expulsión.

FOTO: ICE

taba aquí en 2019, todavía era una inmigrante ilegal involucrada en el asesinato de un joven de 20 años”, señaló Smith.

Smith también hizo referencia a otros casos que involucran a inmigrantes ilegales de El Salvador, como el asesinato en 2022 de Kayla Hamilton, de 20 años, a manos de Walter Martínez, de 17 años en ese momento, y el asesinato en 2023 de Rachel Morin por parte de Víctor Martínez-Hernández.

“Ya tenemos suficientes criminales en Maryland y en Estados Unidos como para seguir importándolos”, afirmó Smith.

Mientras Reyes-Carbajal espera su deportación, Smith subrayó la importancia de hacer cumplir las órdenes de expulsión. “No necesitamos mantener en este país a personas que tienen órdenes de deportación y detenciones legales, que podrían volver a delinquir o causar daño a nuestros ciudadanos, o ser una carga para nuestro sistema de justicia penal”, agregó.

Por su parte, el esposo de Reyes-Carbajal, quien fue el autor del disparo en el asesinato, permanece encarcelado en la Institución Correccional de Roxbury en Hagerstown.



¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

Agregue su nombre a la Lista de Interesados!

Añadiendo su nombre a la lista, nos permitirá comunicarle futuras oportunidades de matrícula en la escuela.



PUEDA ESCANEAR EL CÓDIGO



O VISITE EL SIGUIENTE ENLACE:
www.carlosrosario.org/courses/interest-list/

Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.

- Inglés como Segundo Idioma (ESL) desde nivel básico hasta nivel avanzado
- Alfabetización y clases de preparación para obtener su GED (Diploma de Educación Secundaria)
- Clases de Computación
- Entrenamiento Laboral: Asistente de Enseñanza Bilingüe, Artes Culinarias, Asistente de Enfermería y Fundamentos de Informática.

Visite nuestra página web: www.carlosrosario.org
Llámenos para más información: (202) 797- 4700

Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:

Cargos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:

- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento.

Matrícula gratuita gracias a generosas donaciones:

- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.

Oficina Central: Harvard Street Campus | 1100 Harvard Street, NW, Washington, DC 20009



Sonia Gutiérrez Campus | 514 V Street, NE, Washington, DC 20002

Todos los estudiantes reciben una laptop prestada y asistencia para aprender a usarlos.



[carlosrosarioschool](https://www.instagram.com/carlosrosarioschool)



[CR_School](https://twitter.com/CR_School)



[CarlosRosarioSchool](https://www.facebook.com/CarlosRosarioSchool)

La Escuela Carlos Rosario no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad u otra condición protegida en sus programas o actividades.

Según el Kremlin

Trump y Putin acuerdan reunirse “en los próximos días”

MOSCÚ/
AGENCIAS

Donald Trump y Vladimir Putin se reunirán “en los próximos días”, aseguró el jueves el Kremlin, al tiempo que descartó por ahora un en-

cuentro a tres que incluya al dirigente ucraniano Volodimir Zelenski, que insiste en negociar directamente con el presidente ruso.

Putin considera que no se dan las “condiciones” para un encuentro cara a cara con Zelenski. Según Moscú una reunión de este tipo solo tendría sentido

en la fase final de las negociaciones de paz.

La cumbre Trump-Putin sería la primera entre presidentes en ejercicio de Estados Unidos y Rusia desde que Joe Biden se reunió con el presidente ruso en Ginebra en junio de 2021.

El encuentro forma parte de los esfuerzos de



Foto proporcionada por la agencia estatal rusa Sputnik que muestra el encuentro entre el presidente ruso Vladimir Putin y el enviado estadounidense Steve Witkoff el 6 de agosto en Moscú.

FOTO: AFP



**Housing Opportunities
Commission of Montgomery
County**

Aviso de Publicación

**Comisión de Oportunidades de Vivienda del Condado de Montgomery
Revisión del Plan Administrativo del Programa de Vales de Elección de
Vivienda**

La Comisión de Oportunidades de Vivienda del Condado de Montgomery (HOC, por sus siglas en inglés) propone revisiones a su Plan Administrativo para el Programa de Vales de Elección de Vivienda (“Plan Administrativo”). El Plan Administrativo define y describe las políticas para el funcionamiento del Programa de Vales de Elección de Vivienda de HOC. Los cambios incluyen actualizaciones al Capítulo Cuatro: Establecimiento de Preferencias y Mantenimiento de la Lista de Espera.

Los cambios propuestos al Plan Administrativo de HOC estarán disponibles para su revisión en el sitio web de HOC: www.hocmc.org a partir del viernes 8 de agosto de 2025. Los materiales también estarán disponibles en todas las oficinas de HOC listadas en su sitio web.

Este proceso incluye un período de comentarios públicos, que culminará con una audiencia pública el miércoles 10 de septiembre de 2025 a las 3:00 p.m. en la oficina principal de HOC ubicada en 10400 Detrick Avenue, Kensington, MD 20895 y a través de YouTube:

<https://www.youtube.com/live/WVJuUl6xcca>

Todos los comentarios por escrito pueden dirigirse a Ken Silverman, Vicepresidente de Asuntos Gubernamentales, a la dirección 10400 Detrick Avenue, Kensington, MD 20895, o enviarse por correo electrónico a: plancomments@hocmc.org

Las preguntas y solicitudes relacionadas con la observación o participación en la audiencia pública, en persona o virtualmente, pueden dirigirse a Imani Benjamin-Johnson, Asistente Ejecutiva del Presidente, al (240) 627-9549 o al correo electrónico imani.benjamin-johnson@hocmc.org

Si necesita ayudas o servicios para participar plenamente en esta reunión, llame al (240) 627-9421, al número de retransmisión de Maryland 711 (TTY), o escriba a commissioners@hocmc.org.

Trump para poner fin de la ofensiva militar rusa en Ucrania.

Las tres rondas de conversaciones directas entre Moscú y Kiev que se han celebrado hasta ahora no han logrado avances hacia un alto el fuego y ambas partes parecen muy lejos de poder poner fin a un conflicto que empezó hace más de tres años.

Trump dijo el miércoles que probablemente se reuniría cara a cara con Putin “muy pronto”.

“A sugerencia de la parte estadounidense, se llegó a un acuerdo de principio para organizar una cumbre bilateral en los próximos días”, declaró el asesor diplomático del presidente ruso, Yuri Ushakov, citado por agencias estatales rusas.

“Ahora estamos empezando a trabajar en los detalles junto con nuestros colegas estadounidenses”, añadió Ushakov. “Se ha fijado como fecha objetivo la próxima semana”, añadió.

Putin aseguró por su parte que la reunión podría ser en Emiratos Árabes Unidos.

Un funcionario de la Casa Blanca, que pidió no ser identificado, afirmó que el lugar de la reunión aún no se ha acordado entre Moscú y Washington. Y aseguró también que el encuentro podría darse la próxima semana.

Decenas de miles de personas han muerto des-

de que Rusia lanzó su ofensiva militar contra Ucrania en febrero de 2022.

Los bombardeos rusos han obligado a millones de personas a huir de sus hogares y han destruido grandes zonas del este y sur de Ucrania.

Putin ha rechazado hasta ahora los reiterados llamamientos de Estados Unidos, Europa y Kiev para lograr un alto el fuego.

Zelenski pide una reunión

En sus conversaciones directas en Estambul (Turquía), los negociadores rusos reclamaron las regiones ucranianas parcialmente ocupadas y que Kiev renuncie a su aspiración de entrar en la OTAN, exigencias inasumibles para Ucrania.

Rusia también intenta reiteradamente poner en duda la legitimidad de Zelenski y ha descartado una reunión entre ambos líderes hasta que haya un acuerdo de paz.

El anuncio de la próxima cumbre se produjo un día después de que el enviado estadounidense Steve Witkoff se reuniera con Putin en Moscú.

El presidente ruso informó a su homólogo sudanés, Cyril Ramaphosa, socio suyo dentro del grupo de BRICS, sobre los detalles de las conversaciones con Witkoff, días después de que Washington impusiera un arancel

del 30% a Pretoria.

Witkoff propuso una reunión trilateral con el presidente ucraniano Volodimir Zelenski, pero Rusia no respondió a esa propuesta, indicó Ushakov.

“La parte rusa dejó completamente sin comentario esta opción”, añadió.

Por su parte, Zelenski reiteró el jueves su llamamiento a una reunión con Putin, que considera la única vía para avanzar hacia la paz.

Zelenski insistió en que el encuentro debería ser a tres bandas. “Lo único justo es que Ucrania sea uno de los participantes en las negociaciones”, dijo durante su discurso vespertino.

El dirigente ucraniano tuvo el jueves una reunión con el jefe del gobierno alemán Friedrich Merz, en la que ambos “elogiaron (...) los esfuerzos de mediación” de Donald Trump.

Tras su encuentro con Merz, reclamó en redes sociales que los europeos sean incluidos en las negociaciones de paz. “Europa debe, por tanto, participar en el proceso”, defendió Zelenski.

También indicó que había informado al presidente francés Emmanuel Macron. “Coordinamos nuestras posiciones y también consideramos necesario que Europa adopte una posición común”, aseguró.

12 años de arresto domiciliario en su contra por soborno y fraude procesal.

Miles marchan en Colombia en apoyo al expresidente Uribe tras condena

BOGOTÁ/
AGENCIAS

Miles de colombianos salieron este jueves a las calles de todo el país para apoyar al expresidente Álvaro Uribe tras la histórica sentencia de 12 años de arresto domiciliario en su contra por soborno y fraude procesal.

A pesar de la lluvia, el padre de la derecha moderna colombiana consiguió movilizar a cientos de personas en Bogotá en las

marchas convocadas por su partido y bastión opositor, Centro Democrático.

El exmandatario (2002-2010) permanece detenido en su casa, mientras apela la sentencia por sobornar a testigos para evitar que lo vincularan con paramilitares antiguerrilla, responsables de miles de crímenes durante el conflicto armado.

Con paraguas, impermeables, banderas de Colombia, pitos, tambores y música festiva, los simpatizantes de la derecha corearon "Uribe, amigo, el pueblo está contigo" mientras avanzaban hacia la central Plaza de Bolívar.

"Estamos aquí por la injusticia que le hicieron a nuestro presidente Álvaro Uribe Vélez", dijo a la AFP Sergio Carreño, estudiante de derecho de 24 años enfundado con el sombrero estilo aguadeño (blanco) característico del expresidente.

"Para que el pueblo colombiano sepa la verdad, que este proceso fue manipulado por una jueza", agregó.

En Medellín, segunda ciudad del país y cuna del exmandatario, ríos de gente salieron a las calles en su defensa.

"No más instigación de



Manifestación en favor del expresidente de derecha Álvaro Uribe en la capital colombiana, el 7 de agosto de 2025.

FOTO: AFP

CUBA

Activistas denuncian jornada de "arrestos domiciliarios" en Cuba

LA HABANA,
CUBA / AFP

Activistas, periodistas independientes y familiares de presos políticos denunciaron el martes en Cuba que fueron detenidos brevemente o impedidos de salir de sus casas por agentes de la seguridad del Estado, en el aniversario del "Maleconazo", la única protesta que enfrentó Fidel Castro mientras gobernó la isla.

El 5 de agosto de 1994 cientos de personas se lanzaron a protestar en el malecón de La Habana, un evento que catapultó la Crisis de los Balseros, y que las autoridades atribuyeron a la incitación de Radio Martí, financiada por Washington.

Se trata del antecedente más cercano a las históricas manifestaciones sacudieron a la isla el 11 de julio de 2021, cuando miles de personas se manifestaron en unas 50 localidades, con saldo de un muerto, decenas de heridos y cientos de detenidos.

El gobierno considera que estas marchas también estuvieron orquestadas por Washington. Muchos de estos manifestantes siguen tras las rejas.

El presidente Miguel Díaz-Canel señaló que la



Manifestación antigubernamental en La Habana, el 11 de julio de 2021.

FOTO: AFP

fecha es un recuerdo de que "siempre habrá fuerzas oscuras acechando a una Revolución genuina en momentos difíciles", dijo en su cuenta de la red X, en la que publicó una fotografía de Castro (1926-2016) haciendo frente a los manifestantes en la calle aquel 5 de agosto.

Este martes hubo "vigilancia, arrestos domiciliarios, detención arbitraria y cortes selectivos de internet", informó en X Cubalex, una ONG con sede en Miami.

Manuel Cuesta Morúa, un disidente que promueve la transición democrática en Cuba, confirmó a la AFP a través de WhatsApp que desde las primeras horas de la mañana se encuentra "sitiado por la policía" en un "tipo de arresto domiciliario, sin mandato judicial" que las autoridades aplican en

"fechas simbólica".

El gobierno "activó su aparato represivo" cuando "se repite el patrón policial" de fechas sensibles para el gobierno, dijo de su lado en X Yoani Sánchez, directora del diario independiente 14ymedio.

Denunció que su esposo Reinaldo Escobar, también periodista del periódico digital, "fue detenido por un par de horas en La Habana", mientras que la periodista independiente Camila Acosta dijo a la AFP que desde temprano un oficial de la Seguridad del Estado se apostó en la entrada de su casa.

Entre las personas que se encontraban en la misma situación reportadas por Cubalex están representantes de las Damas de Blanco y el padre de un joven preso por participar en las manifestaciones de julio de 2021.

odio y de violencia en contra de la oposición", clamó en una tarima Tomás Uribe, hijo del expresidente.

El popular líder de la derecha de 73 años sostiene que la condena obedece a motivaciones políticas de la izquierda, actualmente en el poder.

El proceso legal comenzó en 2012, cuando Uribe presentó una denuncia contra el senador izquierdista Iván Cepeda por un supuesto complot con testigos falsos para vincularlo con paramilitares.

Pero en 2018, en un giro inesperado, la Corte Suprema empezó a investigar a Uribe por manipular a testigos para desacreditar a Cepeda.

El senador acusa a Uribe de utilizar su influencia para lanzar una campaña de desprestigio contra la justicia. En una entrevista con la AFP el miércoles, Cepeda aseguró recibir amenazas de muerte por sus denuncias contra el expresidente.

El exmandatario de derecha es muy popular en el país por su lucha y

mano de hierro contra la guerrilla, a la que asestó duros golpes durante sus dos mandatos. Pero también está bajo la lupa por violaciones de derechos humanos en los peores años del conflicto armado.

Este 7 de agosto se celebra la independencia de Colombia y marca el último año de gobierno del izquierdista Gustavo Petro, férreo rival de Uribe.

Las movilizaciones se dan a menos de un año de las elecciones presidenciales de 2026, hoy favorita en los sondeos.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen
guía y orientación legal
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis
Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

En medio de tensiones EEUU-Rusia

Hiroshima recuerda 80 años de la bomba atómica

KYOKO HASEGAWA / AGENCIAS

Japón guardó el miércoles un minuto de silencio para marcar el 80 aniversario del lanzamiento de la bomba atómica en Hiroshima y recordarle al mundo el horror que provocó, en un contexto de tensiones entre las potencias nucleares Estados Unidos y Rusia.

A las 08H15 (23H15 GMT) se realizó el minuto de silencio en Hiroshima, la hora en que el avión estadounidense Enola Gay dejó caer la bomba "Little Boy", el 6 de agosto de 1945, sobre la ciudad occidental japonesa.

El saldo de muertos alcanzaría alrededor de 140.000 personas, fallecidas no solo por la brutal explosión y la bola de fuego, sino también por la posterior radiación.

Tres días después de Hiroshima, otra bomba lanzada el 9 de agosto mató a 74.000 personas en Nagasaki. El imperio japonés se rindió el 15 de agosto, marcando el fin de la Segunda Guerra Mundial.

En una calurosa mañana, cientos de estudiantes,

sobrevivientes y funcionarios vestidos de negro tendieron flores en el memorial por la paz en Hiroshima.

El alcalde de la ciudad occidental japonesa, Kazumi Matsui, advirtió de "una tendencia acelerada hacia el fortalecimiento militar en el mundo", con el trasfondo de la invasión rusa a Ucrania y la guerra en Oriente Medio.

Por su parte, el primer ministro japonés, Shigeru Ishiba, afirmó que su país tiene la misión "de asumir el liderazgo (...) hacia un mundo sin armas nucleares".

Hiroshima es actualmente una próspera metrópolis de 1,2 millones de habitantes, pero las ruinas de un edificio se yerguen en su centro como un impactante recordatorio.

En la ceremonia del miércoles participaron representantes de unos 120 países y regiones, incluyendo delegados taiwaneses y palestinos por primera vez.

Yoshie Yokoyama, de 96 años, quien llegó a la ceremonia en silla de ruedas con su nieto, dijo a periodistas que sus padres y abuelos fueron víctimas de la bomba.

"Mi abuelo murió poco



Visitantes oran en el Parque Memorial de la Paz en la ciudad japonesa de Hiroshima, el 6 de agosto de 2025.

FOTO: AFP

después del bombardeo, mi padre y mi madre murieron después de desarrollar cáncer. Mis suegros también murieron, así que mi esposo no pudo verlos cuando volvió del frente de combate después de la guerra", relató.

"Es importante que muchas personas se reúnan en esta ciudad afectada por la bomba atómica, porque las guerras continúan" en todo el mundo, expresó Toshiyuki Mimaki, copresidente de Nihon Hidankyo, un

grupo de supervivientes de la bomba ganador del Premio Nobel de la Paz 2024.

-Profundos errores-

Nihon Hidankyo insta a los países a actuar para eliminar las armas nucleares, y cita los testimonios de los supervivientes de Hiroshima y Nagasaki, conocidos como "hibakusha".

"Deseo que los representantes extranjeros visiten el Museo Memorial de la Paz y comprendan lo que ocurrió", explicó Mimaki.

Por su parte, el papa León XIV indicó en un comunicado que "en nuestra era de crecientes tensiones y conflictos globales", Hiroshima y Nagasaki permanecen como "recordatorios vivos de los profundos horrores causados por las armas nucleares".

El secretario general de la ONU, Antonio Guterres, advirtió que "las mismas armas que causaron tanta devastación en Hiroshima y Nagasaki son nuevamente

tratadas como herramientas de coerción".

Los bombardeos de Hiroshima y Nagasaki son los únicos en que armas atómicas fueron empleadas en tiempos de guerra.

"Creo que la tendencia mundial hacia un mundo sin armas nucleares continuará. La generación joven está trabajando duro para lograrlo", aseguró a la AFP Kunihiko Sakuma, de 80 años, que tenía nueve meses cuando se produjo el bombardeo y se encontraba a 3 km del punto de impacto.

-"Reloj del apocalipsis"-

Pero el Boletín de los Científicos Atómicos, conocido como el "Reloj del Apocalipsis", se movió en enero a 89 segundos para la medianoche, el punto más cercano en sus 78 años de historia.

El reloj, que simboliza la distancia que separa a la humanidad de su destrucción, había llegado a 90 segundos para la medianoche cuando Rusia invadió Ucrania en 2022.

Rusia y Estados Unidos responden por alrededor de 90% de las 12.000 ojivas nucleares del mundo, según el Instituto Internacional de Investigación para la Paz de

■ JOSÉ RAÚL MULINO, LO DIJO ESTE JUEVES

Panamá busca nuevo contrato con empresa hongkonesa para operar puertos en el canal

BUENOS AIRES / AGENCIAS

El presidente de Panamá, José Raúl Mulino, dijo este jueves que quiere negociar con la subsidiaria de la empresa hongkonesa Hutchison Holdings un nuevo contrato de concesión para seguir operando dos puertos en el canal interoceánico.

Sus declaraciones se producen una semana después de que la contraloría panameña pidió a la Corte Suprema que anule el contrato a Panama Ports, subsidiaria de Hutchison, que desde 1997 opera bajo concesión los puertos de Balboa y Cristóbal, situados en sendas entradas del

canal de Panamá.

Tras las demandas, Panama Ports afirmó que era "vital" el diálogo con el gobierno panameño para discutir el "camino a seguir" con los puertos que opera en el canal, en momentos en que Hutchison negocia la venta de sus operaciones mundiales.

"Por supuesto que vamos a conversar, créanme. Pero bajo ningún pretexto para mantener el contrato leonino, contrario a los intereses nacionales que tenemos hoy, que lo tengamos claro aquí, en China, en Hong Kong y en los Estados Unidos", afirmó Mulino en su conferencia de prensa semanal.

La contraloría panameña presentó ante la Corte Suprema dos demandas que buscan anular



Vista del puerto de Balboa, operado por la compañía hongkonesa Hutchison Holdings, en la entrada del canal de Panamá.

FOTO: AFP

la concesión a la empresa hongkonesa por "institucional" y por presun-

tas irregularidades en la renovación, otorgada en 2021 por otros 25 años.

En abril, la contraloría ya había denunciado a la firma por supuestamente no haber entregado al Estado panameño 1.200 millones de dólares por sus operaciones, según una auditoría de esta institución pública.

"Ninguna puerta está cerrada para conversar sobre los parámetros que el Estado panameño pretende de esa concesión, no vamos a tener nuestro territorio portuario secuestrado o que lucren sin pasarle ningún beneficio al Estado", afirmó Mulino.

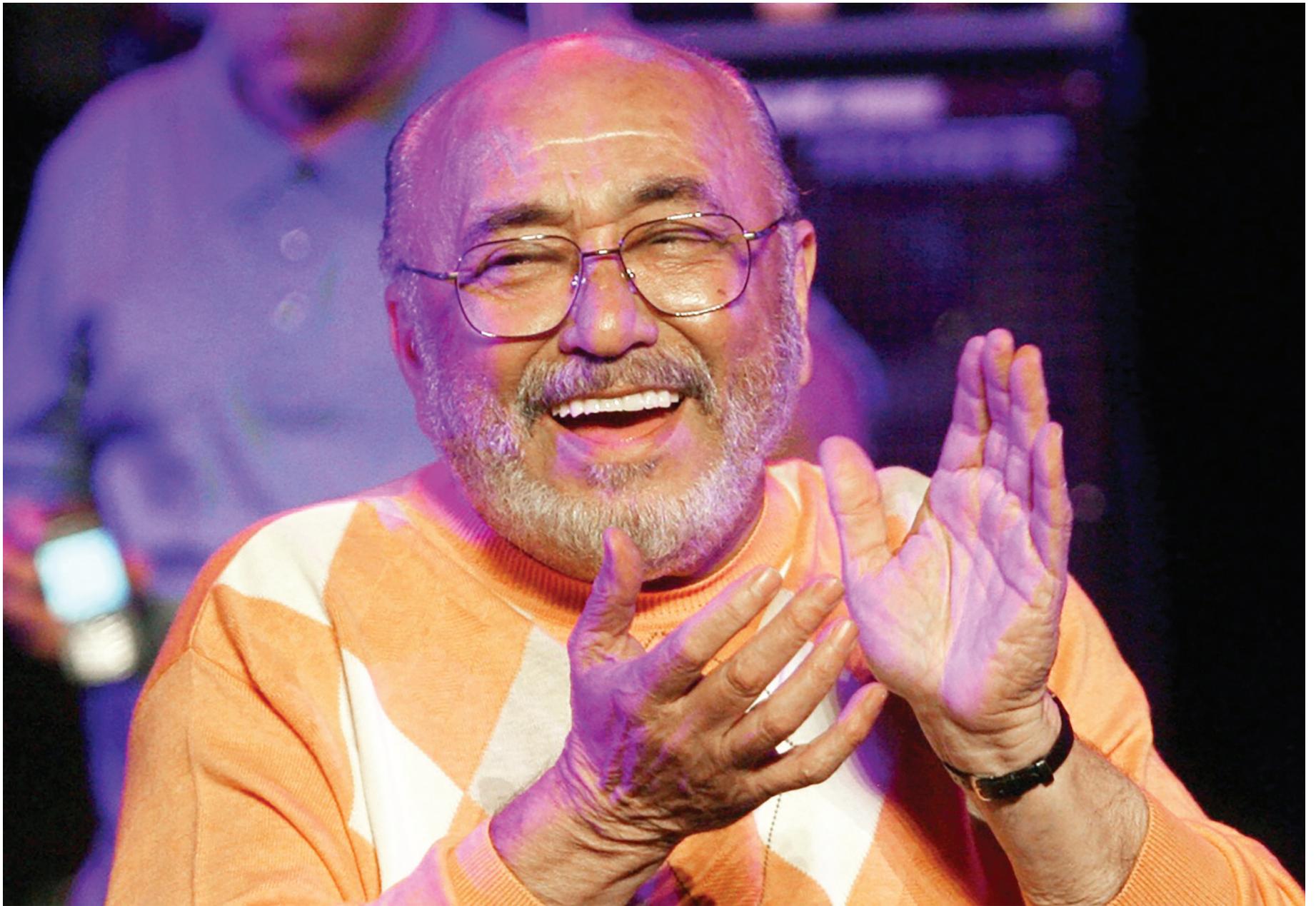
Esa auditoría se realizó en medio de las presiones del presidente de Estados Unidos, Donald Trump, quien sostiene que China controla el canal de Panamá a través de Hutchison Holdings.

El embajador de Estados Unidos en Panamá, Kevin Marino Cabrera, abogó el miércoles por acelerar el fin de la concesión a Hutchison. "Son un operador malo, no han hecho un buen trabajo. Es una compañía del Partido Comunista de China", señaló.

En marzo, Hutchison informó sobre la venta de su negocio por 19.000 millones de dólares al consorcio liderado por la estadounidense BlackRock. Sin embargo, el regulador del mercado en China anunció una revisión del pacto comercial.

Ahora, el conglomerado asiático plantea la posibilidad de que un gran inversor estratégico chino se una al consorcio para que la venta sea aprobada.

Muere legendario músico Eddie Palmieri a los 88 años en EEUU



El pianista estadounidense Eddie Palmieri aplaude el 2 de agosto de 2009 en el Theatre de la Mer de Sete, al sureste de Francia, durante el Festival de música Fiest'A.

FOTO: AFP

LOS ANGELES / AGENCIAS

Eddie Palmieri, quien revolucionó la música latina y contribuyó enormemente a la explosión de la salsa en Nueva York, falleció este miércoles a los 88 años en Estados Unidos, informó el entorno del artista en sus redes sociales.

“El legendario pianista, compositor, líder de banda, y una de las figuras más influyentes de la historia de la música latina falleció en su casa en Nueva Jersey el 6 de agosto”, publicó su cuenta de Instagram, junto a una foto del artista.

Fania Records, el emblemático sello de la salsa, lamentó la muerte del astro, a quien calificó de “uno de los más innovadores y únicos artistas en la historia de la música”.

“Lo extrañaremos mucho”, añadió.

Hijo de puertorriqueños, Palmieri nació en Nueva York, en el barrio de Harlem. Hermano del pianista Charlie Palmieri, entró en la escena a muy corta edad.

Tomó clases de piano en su adolescencia en el Carnegie Hall, que alternó

con el aprendizaje de los timbales.

La Perfecta

Comenzó a tocar profesionalmente en bandas antes de cumplir la mayoría de la edad, saboreando la escena musical de Nueva York, incluyendo un período de dos años junto al músico puertorriqueño Tito Rodríguez.

En 1961 fundó la banda “La Perfecta”, que redefinió la salsa con el uso de trombones en vez de trompetas. Cuatro años más tarde, su “Azúcar Pa’ Ti” se convertiría en un éxito en las pistas de baile que décadas más tarde ga-

naría también espacio en la colección de la Biblioteca del Congreso estadounidense.

Palmieri es reconocido por haber revolucionado el sonido del jazz latino y de la salsa, y por su larga carrera que abarcó más de siete décadas.

En 1975, se convirtió en el primer artista latino en alzarse con un Grammy gracias a su álbum “The Sun of Latin Music”, que triunfó en la entonces debutante categoría Mejor grabación latina.

En su vasta carrera, el músico obtuvo ocho gramófonos, el último de ellos por “Simpático” en 2006

en el género de jazz latino, además de otros honores.

Palmieri fue uno de los primeros salseros en abrazar un tono político en sus composiciones.

En 1969, lanzó el álbum “Justicia”, cuyas letras abordan la desigualdad, la justicia social y la discriminación, y contó con las voces de Ismael Quintana y Justo Betancourt.

Poco después, en 1972, se presentó en Sing Sing, una prisión en Nueva York, ante un público en el que predominaban latinos y negros, de acuerdo con el diario The Washington Post.

“¡Para toda la huma-

nidad!”, gritó Palmieri a través de un altavoz en el patio de la prisión, según reseñó el periódico. Dijo además que no debería haber “muros”, “miedos”, “solo una cosa en la vida: libertad en los años venideros”.

“Fue mentor, maestro y defensor incansable de la música y la cultura latinas. Inspiró a generaciones de músicos y conmovió a innumerables oyentes con su arte, su convicción y su sonido inconfundible”, destacó su cuenta.

Le sobreviven cinco hijos y cuatro nietos. Su esposa, Iraida Palmieri, falleció en 2014.

POSICIONADO ENTRE LOS TRES MEJORES DEL MUNDO

Quintonil, una historia mexicana de amor en la cumbre de la gastronomía mundial

SAMIR TOUNSI / AFP

Es una historia de amor, de sabores mexicanos, cariño auténtico y éxito plasmados en Quintonil, el restaurante de Ciudad de México del chef Jorge Vallejo y su esposa Alejandra Flores, posicionado entre los tres mejores del mundo.

Durante 13 años, Quintonil, con dos estrellas Michelin, ha ocupado un discreto local en una calle de Polanco, el barrio chic de la capital donde viven familias acaudaladas, muchas con raíces extranjeras, y expatriados adinerados.

Tras una ventana descolorida y una sencilla cortina se esconde este establecimiento, ranqueado como el tercer mejor restaurante del mundo por "World's 50 Best Restaurants 2025", detrás de Maido (Lima), Asador Etxebarri (País Vasco español) y por delante de Diverxo (Madrid).

En la recepción, detrás de un pequeño escritorio, Alejandra Flores rinde homenaje a la hospitalidad y amabilidad de los mexicanos. "Creo fielmente en el dicho (refrán) que dice: el que no vive para servir, no sirve para vivir", comenta a la AFP.

El servicio "tiene que ser una danza", incluso un "apapacho", agrega la restaurantera utilizando este mexicanismo de origen náhuatl que describe un abrazo o una caricia que busca llegar al alma.

En dos pequeños salones sin ventanas, junto a la barra que mira a la cocina, una docena de mesas reciben reservas de todo el mundo. La lista de espera es de unos tres meses y la cuenta de unos 300 euros por persona, vino incluido.

En medio de este ambiente, más íntimo que ostentoso, Quintonil ha ido ganando reconocimiento mundial, al igual que Ciudad de México, que atrae cada vez a más residentes estadounidenses y europeos.

Toma su nombre de una planta comestible del estado de Oaxaca (sur), también llamada quelite y que suele degustarse, a precios módicos, en puestos callejeros de la capital atendidos por mujeres indígenas.

Discreto, como su restaurante, y sin los tatuajes



Es una historia de amor, de sabores mexicanos, cariño auténtico y éxito plasmados en Quintonil.

FOTO: AFP



El jefe de cocina Jorge Vallejo trabaja en la cocina del restaurante Quintonil en Ciudad de México.

FOTO: AFP

adoptados por algunos de sus colegas, el chef Vallejo trabajó un tiempo en cruceros antes de regresar al país.

"Cuando volví a México, entré a trabajar en el Pujol, donde conocí a Elena. Nos hicimos novios", re-

cuerda.

Localizado a unas calles, este restaurante ha sido un referente de la nueva gastronomía mexicana. En 2022, bajo la tutela del chef Enrique Olvera, fue quinto en el "World 50 Best", mientras que Quintonil fue noveno.

Esta vez el alumno ha superado al maestro Olvera, pero le debe una enorme gratitud: Pujol impulsó la gastronomía mexicana, lo que ha inspirado a otros, dice Vallejo.

Enumera los ejemplos de Elena Reygadas (mejor chef del mundo, según

"World 50 Best Restaurants 2023"), Francisco Ruano en Guadalajara (oeste) o Roberto Solís en Yucatán (sureste).

"Hace veinte años, la gente tenía poca idea de lo que era realmente la gastronomía mexicana, tal

como la conocemos hoy", señala sobre la rica diversidad de esta cocina, que abarca desde tacos callejeros hasta refinados platillos de los mejores restaurantes, con ingredientes en común como el maíz o el tomate.

Cangrejo con tostadas de maíz azul

Quintonil combina los ingredientes de temporada con tradicionales recetas como el mole, platillo insignia de México de una treintena de ingredientes, incluidos chocolate, frutos y chiles secos.

"Ahorita un plato que me tiene sumamente contento, porque es muy contundente, es un mole de vegetales. Le estamos poniendo espárragos", se entusiasma Vallejo con esta receta que aligera la espesa salsa.

Los productos son "98% mexicanos", incluyendo vinos, con la excepción del caviar, un pescado y el aceite de oliva, asegura el chef.

Quintonil domina el arte de fusionar los sabores tradicionales mexicanos con la cocina contemporánea, reseña "50 Best", que cita el ejemplo de los "tamales de patopibil" con una crema de elote, palabra náhuatl que designa al maíz.

Según Michelin, "el menú degustación está en constante evolución" con "delicias" como un cangrejo acompañado de tostadas (nachos) hechas con el mismo maíz azul que llevan las populares quesadillas.

El premio "50 Best" ha sido otorgado desde 2002 por un millar de "expertos independientes" (chefs, periodistas especializados, restauranteros).

La legitimidad de esta clasificación es cuestionada por los chefs franceses, que la acusan de complacencia y opacidad.

Sin embargo, se considera más atrevida que la guía Michelin, probablemente porque da más protagonismo a la cocina de España y Latinoamérica que a la de Francia.

Una tradicional taquería de barrio capitalino, El Califa de León, donde los comensales comen parados y a veces entre empujones, fue reconocida con una estrella Michelin en 2024.

LA ELIGE JUNTA DE LOS ÓSCAR

Productora de “Nace una estrella” presidenta de los Óscar

LOS ANGELES/
AFP

La Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas, entidad responsable de organizar los premios Óscar, anunció este jueves la elección de la productora Lynette Howell Taylor como su nueva presidenta. Reconocida por su trabajo en películas como Nace una estrella, Triste San Valentín y El contador, Howell Taylor se convierte en la quinta mujer en liderar esta prestigiosa institución del cine.

De origen británico y con una trayectoria sólida en la industria, Howell Taylor ha demostrado una capacidad destacada para conjugar sensibilidad artística y eficacia productiva. Su designación representa un paso significativo en la renovación de los liderazgos dentro del mundo del cine estadounidense, históricamente dominado

por hombres.

Durante su paso como gobernadora dentro del consejo de la Academia, fue elogiada por su capacidad de modernizar la visión de la institución. Bill Kramer, director ejecutivo de la entidad, destacó su “papel clave en revitalizar nuestro trabajo en los premios”, en especial durante años en los que la organización enfrentó fuertes críticas por su falta de diversidad y representatividad.

Howell Taylor también tuvo un rol protagónico como productora de la ceremonia de los Óscar en 2020. Aquella edición quedó en la historia por premiar a Parásitos, la aclamada obra del director surcoreano Bong Joon-ho, como la primera película de habla no inglesa en ganar el galardón a mejor film. Esa noche marcó un hito para la internacionalización de los premios y amplió las fronteras de lo que Hollywood reconoce como excelencia cinematográfica.

Los Óscar, considera-



La productora británica Lynette Howell Taylor produjo la ceremonia de los Óscar en 2020, cuando “Parásitos” se convirtió en la primera cinta de habla no inglesa en ganar la estatuilla a mejor película. FOTO: AFP

dos el evento cinematográfico más influyente del mundo, han experimentado altibajos en cuanto a popularidad en los últimos años. Tras una drástica caída de audiencia durante la pandemia —con apenas 10,4 millones de telespectadores— la última edición en marzo mostró señales de recuperación, con casi 20 millones de personas siguiendo la ceremonia. Sin embargo, la cifra aún se encuentra por debajo de los niveles de hace una década, cuando la transmisión superaba los 40 millones de espectadores.

La nueva presidenta asume su cargo en un momento de redefinición para la Academia, que ha implementado diversas reformas en sus normas de votación y criterios de elegibilidad para fomentar una mayor inclusión. El nombramiento de Howell Taylor parece alineado con esa dirección, apostando a un liderazgo sensible a los cambios culturales y sociales que atraviesan la

industria audiovisual.

Se espera que su gestión no solo continúe fortaleciendo la visibilidad de producciones diversas, sino que también introduzca nuevas estrategias para acercar a las audiencias más jóvenes, cuyos hábitos de consumo de cine han cambiado radicalmente en la era del streaming.

Además de su rol como productora de filmes de renombre, Howell Taylor ha sido una defensora del talento emergente, apoyando proyectos independientes y trabajando activamente en el impulso de voces femeninas dentro del cine. Su nombramiento ha sido recibido con entusiasmo en varios sectores de la industria, que ven en ella una figura capaz de conectar la tradición con la renovación.

Con los próximos premios Óscar ya en preparación, la mirada estará puesta en cómo se manifestará su influencia desde esta nueva posición de liderazgo.

SENTENCIA POR CARGOS RELACIONADOS CON LA PROSTITUCIÓN SE CONOCERÁ EN OCTUBRE

Sean “Diddy” Combs busca un indulto de Trump

WASHINGTON/
AFP

El magnate de la música Sean “Diddy” Combs, cuya sentencia por cargos relacionados con la prostitución se conocerá en octubre, busca un indulto del presidente estadounidense Donald Trump, dijo uno de sus abogados el martes.

“Tengo entendido que nos hemos acercado y hemos tenido conversaciones en referencia a un indulto”, señaló Nicole Westmoreland a CNN en una entrevista.

Sin embargo, Trump indicó la semana pasada que es poco probable que otorgue ese beneficio a Combs, de 55 años.

“Fui muy amigable con él. Me llevaba muy bien con él y parecía una buena persona”, dijo Trump en una entrevista el viernes con Newsmax. “No lo conocía bien, pero



El magnate de la música Sean “Diddy” Combs, cuya sentencia por cargos relacionados con la prostitución se conocerá en octubre, quiere que el presidente Donald Trump lo indulte. FOTO: AFP

cuando me presenté como candidato, se mostró muy hostil”.

Cuando se le preguntó si eso significaba que no estaba inclinado a indultar a Combs, Trump dijo: “Diría que sí”.

Un jurado de Nueva York declaró culpable a Combs de dos cargos de transporte para ejercer la prostitución, cada uno de los cuales conlleva una pena máxima de 10 años de prisión.

Fue absuelto de los cargos de extorsión y tráfico sexual tras un juicio maratónico en el que fue acusado de abusos atroces.

La sentencia está programada para el 3 de octubre.

El caso de Combs ha generado un fuerte debate público, no solo por su notoriedad como figura del entretenimiento, sino también por el trasfondo político que ha adquirido con la posible intervención presidencial.

Al dominar a Colombia en los penales

Brasil levanta su novena Copa América femenina

QUITO / AGENCIAS

En una final intensa y dramática, Brasil se impuso 5-4 en la tanda de penales ante una combativa Colombia, este sábado en Quito, y conquistó su noveno título en la historia de la Copa América femenina, el principal torneo de selecciones del continente.

La Canarinha, que además se coronó pentacampeona consecutiva del torneo, volvió a imponerse sobre Colombia en la definición del título de la décima edición del certamen, disputado en Ecuador.

En 2022, Brasil se impuso 1-0 en la final disputada en Colombia, lo que dejó a las cafeteras con la sangre en el ojo.

Ambas escuadras, que en la fase de grupos de Quito igualaron 0-0, están clasificadas para los Olímpicos

de Los Ángeles 2028.

El técnico de la Verdeamarela, Arthur Elias, calificó de “increíble la sensación” que le dejó el obtener la corona y sostuvo que “es difícil ver en el fútbol una final como fue hoy, los dos equipos luchando mucho en cada disputa de balón, con dos equipos con jugadoras de mucha calidad, con mucha entrega”.

En la definición por penales, para Brasil anotaron Tarciane, Amanda Gutierrez, Mariza, Jhonson y Luany, mientras que fallaron Angelina y la legendaria Marta, que en los 120 minutos hizo un doblete.

“Estoy muy feliz, muy emocionada y me llevará un tiempo entender todo lo que ha pasado en esta final”, declaró Marta, aunque admitió que quedó “muy afectada” tras fallar el penal.

- Marta, la “reina” - Por Colombia marcaron Catalina Usme, Marcela Restre-

po, Linda Caicedo y Wendy Bonilla. Erraron Manuela Paví, Leicy Santos y Jorelyn Carabalí.

“Está iluminada, ella es la reina”, señaló Elias en alusión a Marta, considerada la mejor futbolista de la historia y que anunció que ésta será su última Copa América.

La Seleção sigue imparables en la competición. También conquistó las ediciones de 1991, 1995, 1998, 2003, 2010, 2014, 2018 y 2022, y fue finalista en 2006 cuando quedó por detrás de Argentina, la única en arrebatarse una corona.

Elias alcanzó su primer título al frente de la Canarinha, cargo que asumió en 2023 tras una exitosa etapa con el Corinthians femenino, donde sumó 16 títulos entre nacionales e internacionales.

Bajo su mando, la Verdeamarela había alcanzado en 2024 el segundo puesto en los Olímpicos de París y



Brasil celebra el título de la Copa América femenina al vencer a Colombia por penales en la final disputada en Quito el 2 de agosto de 2025.

FOTO: AFP

de la Copa Oro de la Concacaf.

Colombia debió conformarse con el subcampeonato, posición en la que ha terminado en cuatro ediciones: 2010, 2014, 2022 y ahora 2025.

Todo para ser campeonas

Las jugadoras y el cuerpo técnico del plantel cafetero quedaron “muy golpeados”, manifestó su entrenador, Ângelo Marsiglia, añadiendo que “faltó controlar las emociones para ir arriba” con firmeza para anotar más en el intenso partido.

“Queríamos ser campeonas (...) tuvimos todos

los detalles para ser campeones”, declaró.

Durante los 90 minutos, por la selección cafetera marcaron Linda Caicedo (25 minutos), Tarciane (69, autogol) y Mayra Ramírez (88), y por la Canarinha lo hicieron Angelina (45+9, de penal), Amanda Gutierrez (80) y la legendaria Marta (90+6), de 37 años.

En el tiempo extra, Marta, que a los 82 reemplazó a los 82 a Gio Garbelini, volvió a anotar a los 105. Colombia alcanzó el 4-4 con diana de Leicy Santos (115).

“Putá, qué rabia que se nos haya escapado”, dijo la mediocampista Carolina Usme, la mayor artillera de

la selección de su país.

Gutierrez sumó 6 tantos para convertirse junto a la paraguaya Claudia Martínez en las máximas goleadoras de la lid, escoltadas de la venezolana Oriana Altuve y la colombiana Linda Caicedo (las dos con 4 anotaciones).

Ambas escuadras echaron chispas en el gramado del Rodrigo Paz, en el norte de la capital ecuatoriana, que albergó el animado partido que puso fin a la lid, disputada desde el 11 de julio y en la que Argentina, Uruguay y Paraguay consiguieron boletos para los Juegos Panamericanos de Lima 2027, junto a Perú por ser anfitrión.

Rusia, en el limbo olímpico de cara a Milán-Cortina 2026



La presidenta del Comité Olímpico Internacional Kirsty Coventry durante la ceremonia de entrega de medallas de los 100m espalda femeninos del Mundial de Natación, en Singapur el 29 de julio de 2025.

FOTO: AFP

CORALIE FEBVREC / AGENCIAS

La participación de los atletas rusos en los Juegos Olímpicos de Invierno de 2026 sigue siendo incierta. A pesar de que algunas federaciones han permitido un regreso limitado bajo bandera neutral, muchas otras aún mantienen la exclusión total, lo que pone

en duda su presencia en Milán-Cortina.

Si bien los deportistas tienen tiempo hasta enero para cumplir con los criterios de clasificación, la decisión política sobre su elegibilidad llegará antes. La nueva presidenta del Comité Olímpico Internacional (COI), la zimbabuense Kirsty Coventry, anticipó que el asunto se discutirá en las reuniones ejecutivas de septiembre o diciembre.

El presidente ruso Vladi-

mir Putin no tardó en felicitar a Coventry tras su elección en marzo, elogiando su compromiso con los valores olímpicos, en un intento por ejercer presión diplomática. Sin embargo, según Terrence Burns, exresponsable de marketing del COI, “pocas cosas han cambiado”. Coventry, conocida por su enfoque sereno y centrado en los atletas, parece continuar la línea de su antecesor Thomas Bach.

Desde hace una década,

Futuro incierto para Rusia en los Juegos de Invierno 2026

Rusia no puede competir con su bandera debido al escándalo de dopaje estatal. En 2018 lo hizo bajo bandera olímpica, y en 2021 y 2022 representando al Comité Olímpico Ruso. La situación se agravó tras la invasión a Ucrania, que provocó una oleada de sanciones deportivas: exclusión de eventos, himnos prohibidos y dirigentes vetados.

El COI permitió una reintegración limitada a partir de marzo de 2023, pero con fuertes restricciones. En los Juegos de París, los deportistas rusos debieron competir de forma individual, sin equipos, sin desfile inaugural y bajo estrictas condiciones de neutralidad. De los 15 que participaron, sólo las tenistas Mirra Andreeva y Diana

Shneider lograron una medalla de plata en dobles, en contraste con las 71 preseas obtenidas por el ROC en Tokio 2021.

Dado que Coventry ya formaba parte del ejecutivo que implementó esas normas, todo indica que para 2026 se repetirá el mismo esquema, salvo que se produzca un alto el fuego en el conflicto con Ucrania.

Por ahora, las federaciones invernales mantienen posturas dispares. La Federación Internacional de Esquí (FIS), que concentra más de la mitad de los podios olímpicos, rechaza el regreso ruso, al igual que las de biatlón y luge. Esta última incluso realizó una encuesta entre atletas que expresó preocupaciones sobre segu-

ridad, dopaje y equidad.

Por su parte, la Federación Internacional de Patinaje (ISU) habilitó una vía mínima de acceso: un solo atleta por país y disciplina, sin equipos ni relevos. El impacto se sentirá especialmente en el patinaje artístico, donde Rusia dominaba, con medallas en parejas e individual femenino en Pekín 2022, aunque la edición estuvo empañada por el caso de dopaje de Kamila Valieva.

“Coventry deberá armonizar posiciones, evitar contradicciones entre federaciones y preservar la integridad de los Juegos”, resumió Burns. Su capacidad para liderar este complejo escenario será una prueba clave en su gestión al frente del COI.

Neymar mandó un aviso

Neymar pide paso en la selección de Brasil con goles para el Santos

ESTEBAN ROJAS/
AGENCIAS

Frente a la mirada de emisarios del entrenador de la selección de Brasil, el italiano Carlo Ancelotti, Neymar mandó un aviso: está listo para volver a vestir la camiseta 10 de los pentacampeones mundiales tras casi dos años de espera.

Neymar hizo la noche del lunes uno de sus mejores partidos desde que regresó al Santos en enero pasado, al marcar dos goles -uno de penalti- y liderar una victoria 3-1 sobre el Juventude, penúltimo, en el cierre de la decimoctava jornada del Brasileirão.

Una vez certificada la clasificación de Brasil al Mundial de 2026 en junio con un empate con Ecuador (0-0) y un triunfo ante Paraguay (1-0), delegados de Ancelotti iniciaron una gira por los estadios para monitorear posibles convocados de cara al cierre premundialista contra Chile y Bolivia el 4 y el 9 de septiembre.



Neymar controla el balón en un partido entre Santos y Corinthians en el Campeonato Paulista, en la Neo Química Arena, en Sao Paulo, el 12 de febrero de 2025

FOTO: AFP

Y los focos están sobre Neymar, de 33 años.

Su presentación del lunes en el estadio Morumbi, en Sao Paulo, fue vista in situ por el director deportivo de la Confederación Brasileña de Fútbol (CBF), Rodrigo Caetano; el coordinador técnico de la selección brasileña, Juan; y el preparador físico Cristiano

Nunes.

"No necesito probarle nada a nadie"

Máximo goleador histórico de la Selección con 79 anotaciones, el 10 jugó el último de sus 128 partidos con el equipo nacional el 17 de octubre de 2023.

Ese día abandonó la cancha en camilla, lloran-

do, tras sufrir una grave lesión de ligamentos en la rodilla izquierda que le sacó de acción por meses. Brasil perdió 2-0 con Uruguay.

"Cada vez que estoy en la cancha, estoy con ganas. Necesitaba tiempo. Minutos", dijo el lunes a la prensa el atacante. "Sufrí, pero ya pasó", subrayó.

Ante la pregunta que

hizo un reportero sobre la presencia de delegados de Ancelotti en el Morumbi, Neymar fue tajante: "No necesito probarle nada a nadie".

Ya el entrenador italiano, cuando empezó su ciclo con Brasil, un combinado que ha registrado duros golpes en los últimos años, le dio un espaldarazo al exfutbolista del Barcelona y Paris Saint-Germain. Confía en él.

"Es un jugador muy importante para nuestra selección hacia el Mundial", dijo entonces Ancelotti en una entrevista publicada por la Conmebol. "Él tiene que prepararse bien, tiene tiempo para hacerlo".

Minutos y goles

El pasado 24 de junio, Neymar renovó su contrato con el Santos hasta final de año, con el equipo jugando la permanencia en la primera división del fútbol brasileño.

Antes de la renovación, perseguido por recurrentes lesiones, el atacante no había podido ni anotar ni asistir y solo había disputado cuatro de los 12 partidos que

el club paulista había jugado en el Brasileirão 2025.

Después, el astro ha jugado todos los minutos en los cinco encuentros del Peixe en el torneo y ha firmado tres goles.

Neymar no conseguía dos dianas en un mismo compromiso desde la victoria premundialista 5-1 de Brasil ante Bolivia, el 8 de septiembre de 2023.

Y en clubes, su anterior doblete había ocurrido cuando aún militaba con el PSG, el 21 de agosto de 2022, en un triunfo 7-1 ante el Lille en la Ligue 1. No encadenaba cinco partidos completos en fila desde sus tiempos con el equipo parisino.

"Mi fútbol todo el mundo lo conoce. Yo estoy a disposición", comentó a SporTV sobre su eventual retorno a la Selección.

La situación del Santos, no obstante, sigue siendo difícil, ubicado en el decimoquinto puesto de la tabla con 18 puntos, tres por encima de la zona de descenso. Su récord en estos últimos cinco compromisos es de dos victorias, un empate y dos derrotas.

BALÓN DE ORO 2025

Dembélé lidera lista de candidatos al Balón de Oro 2025

PARÍS / AGENCIAS

El joven español Lamine Yamal y los argentinos Alexis Mac Allister y Lautaro Martínez figuran entre los 30 candidatos al Balón de Oro 2025 desvelados este jueves, en una carrera que parece liderada por el francés Ousmane Dembélé.

Al igual que la edición 2024, el prestigioso galardón irá a las manos de un vencedor inédito, ya que ninguno de los candidatos ha recibido previamente el prestigioso premio.

Gracias a los cuatro títulos ganados por París Saint-Germain, entre los que destaca la primera Liga de Campeones de la historia del club, el exjugador de FC Barcelona Ousmane Dembélé es el gran favorito.

En total hay 9 jugadores de PSG nominados, como el guardameta italiano Gianluigi Donnarumma, también nominado al trofeo Yashin al mejor guardameta, el georgiano Khvicha Kvaratskhelia, los portugueses Nuno Mendes, Joao Neves y Vitorino Pereira, y el español Fabian Ruiz.

Lamine Yamal, con la segunda nominación de su carrera, es el otro gran favorito. Gracias al doblete Copa-Liga con el Barça y a la Liga de Naciones en la que España fue finalista, el atacante de 18 años parece que, como mínimo, mejorará su 8º puesto de 2024.

En total son 4 los jugadores de Barça, con Pedri, Robert Lewandowski y el brasileño Raphinha también en la lista.

Entre los nominados sudamericanos destaca el capitán de Inter de Milán Lautaro Martínez, finalista



Ousmane Dembélé candidato para llevarse el balón de oro.

FOTO: AFP

de Liga de Campeones por segunda vez en su carrera, y su compatriota argentino Alexis Mac Allister, campeón de la Premier League con Liverpool.

El brasileño de Real Madrid Vinicius, que el año pasado quedó 2º por detrás del laureado español Rodri, también está entre los nominados.

El 22 de septiembre se anunciarán los resultados durante la ceremonia de entrega del Balón de Oro 2025.

■ Lista completa de los nominados al Balón de Oro 2025:

- . Ousmane Dembélé (FRA/ PSG)
- . Gianluigi Donnarumma (ITA/ PSG)
- . Jude Bellingham (ENG/ Real Madrid)
- . Désiré Doué (FRA/ PSG)
- . Denzel Dumfries (NED/ Inter Milan)
- . Serhou Guirassy (GUI/ Dortmund)
- . Erling Haaland (NOR/ Manchester City)
- . Viktor Gyökeres (SWE/ Arsenal)
- . Achraf Hakimi (MAR/ PSG)
- . Harry Kane (ENG/ Bayern)
- . Khvicha Kvaratskhelia (GEO/ PSG)
- . Robert Lewandowski (POL/ FC Barcelona)
- . Alexis Mac Allister (ARG/ Liverpool)
- . Lautaro Martínez (ARG/ Inter Milan)
- . Scott McTominay (SCO/ Nápoles)
- . Kylian Mbappé (FRA/ Real Madrid)
- . Nuno Mendes (POR/ PSG)
- . Joao Neves (POR/ PSG)
- . Pedri (ESP/ FC Barcelona)
- . Cole Palmer (ENG/ Chelsea)
- . Michael Olise (FRA/ Bayern)
- . Raphinha (BRA/ FC Barcelona)
- . Declan Rice (ENG/ Arsenal)
- . Fabian Ruiz (ESP/ PSG)
- . Virgil van Dijk (NED/ Liverpool)
- . Vinicius (BRA/ Real Madrid)
- . Mohamed Salah (EGY/ Liverpool)
- . Florian Wirtz (GER/ Liverpool)
- . Vitorino Pereira (POR/ PSG)
- . Lamine Yamal (ESP/ FC Barcelona)



¿Está intentando perder peso?

FOTO:MAYO CLINIC

Control de las porciones para la pérdida de peso

**MAYOCLINIC/
SALUD**

Las investigaciones han demostrado que las personas casi siempre comen más cuando se les ofrece raciones más grandes. Así que el control de las raciones es importante cuando intentas perder peso y no volver a ganarlo.

Una ración es la cantidad de comida que pones en el plato. Una ración es una cantidad exacta de alimento. Para controlar mejor lo que comes, puedes llevar contigo tazas y cucharas medidoras. O, en su lugar, puedes utilizar objetos

cotidianos como recordatorios, también llamados señales, del tamaño correcto de las raciones, tal como recomienda la dieta de Mayo Clinic.

Muchos alimentos se corresponden con objetos cotidianos. Por ejemplo, un pimiento mediano tiene aproximadamente el tamaño de una pelota de béisbol y equivale a una ración de verdura. Aunque no todos los alimentos se ajustan a las señales visuales, este método puede ayudarte a calibrar mejor el tamaño de las raciones y a practicar el control de las porciones.

Frutas

Una ración de fruta tiene aproximadamente el tamaño de

una pelota de tenis. Por ejemplo, una manzana pequeña equivale a una ración, es decir, unas 60 calorías. Lo mismo que una naranja mediana.

Verduras

Una ración de verduras tiene aproximadamente el tamaño de una pelota de béisbol. Media taza de zanahorias cocidas equivale a una ración, o unas 25 calorías. Lo mismo ocurre con un tomate o un pimiento medianos.

Carbohidratos

Una ración de carbohidratos tiene aproximadamente el tamaño de una baraja de cartas. Media taza de fideos integrales cocidos equivale a una ración,

es decir, unas 70 calorías. Si no comes fideos, opta más bien por una rebanada de pan integral.

Proteínas

Una ración de proteínas no es más grande que una baraja de cartas. Un trozo de pollo cocido sin piel (de 2 a 2 onzas y media [de 57 a 71 gramos]) equivale a una ración, es decir, unas 110 calorías. Esto es lo mismo que una ración de una hamburguesa vegetariana de 3 onzas (85 gramos).

Grasas

Una ración de grasa tiene aproximadamente el tamaño de un par de dados. Por ejemplo, dos cucharaditas de mayonesa regular equivalen a una ración

de grasa, o unas 45 calorías. Una cucharada de margarina ligera sin grasas trans cuenta como una ración, al igual que una cucharadita de mantequilla.

Combinar todo

Puede que necesites práctica para juzgar mejor el tamaño de las raciones y las porciones, sobre todo cuando prepares comidas completas. Como puedes ver, algunos alimentos, sobre todo las verduras y las frutas, tienen bastante pocas calorías en raciones y porciones grandes. Por otro lado, cuanto más practiques, más control tendrás sobre la cantidad de calorías que ingieres. Esa es la clave para perder peso.

Dieta para diabéticos: Crea un plan alimenticio saludable

La dieta para la diabetes es un plan de alimentación saludable que ayuda a controlar la glucosa sanguínea. Usa esta guía para comenzar: desde la planificación de las comidas hasta el recuento de carbohidratos.

MAYOCLINIC/ SALUD

Seguir una dieta apta para la diabetes significa, simplemente, comer los alimentos más saludables con moderación y en horarios regulares. Es un plan de alimentación saludable, naturalmente rico en nutrientes y bajo en grasas y calorías. Los alimentos clave son frutas, verduras y granos integrales. De hecho, este tipo de dieta es el mejor plan de alimentación para casi todo el mundo.

¿Por qué necesitas crear un plan de alimentación saludable?

Si tienes diabetes o prediabetes, el proveedor de atención médica probablemente te recomendará que consultes a un dietista para que te ayude a crear un plan de alimentación saludable. El plan te ayuda a controlar el nivel de azúcar en la sangre, que también se conoce como glucosa sanguínea, el peso y los factores de riesgo de enfermedades cardíacas. Dos de estos factores son la presión arterial alta y el nivel elevado de grasas en la sangre.

Al consumir calorías y carbohidratos adicionales, los niveles de glucosa sanguínea aumentan. Si la glucosa en la sangre no se controla, puede causar graves problemas. Uno de estos problemas es el nivel elevado de glucosa en la sangre, llamado hiperglucemia. Si este nivel elevado dura mucho tiempo, podría causar complicaciones a largo plazo, como daños a los nervios, los riñones y el corazón.

Puedes tomar medidas para mantener niveles seguros de glucosa en la sangre. Elige alimentos saludables y realiza un seguimiento de tus hábitos alimenticios.

Para la mayoría de las personas con diabetes tipo 2, la pérdida de peso también puede facilitar el control de la glucosa en la sangre. Además, la pérdida de peso ofrece muchos otros beneficios para la salud. Si necesitas perder peso, un plan de alimenta-



FOTO: MAYOCLINIC

ción saludable proporciona una forma bien organizada y nutritiva de alcanzar tu objetivo de forma segura.

¿En qué consiste una dieta para personas con diabetes?

Una dieta para personas con diabetes consiste en comidas saludables en horarios regulares. Comer en horarios regulares ayuda a usar mejor la insulina que el cuerpo produce o obtiene con medicamentos.

Un dietista diplomado puede ayudarte a elaborar una dieta basada en tus objetivos de salud, gustos y estilo de vida. También puede hablar contigo sobre cómo mejorar tus hábitos alimenticios. Otras opciones incluyen elegir porciones que sean mejores para las necesidades de tu talla y nivel de actividad.

Alimentos recomendados

Come alimentos nutritivos para que las calorías que consumes valgan la pena. Elige carbohidratos saludables, alimentos ricos en fibra, pescado y grasas buenas.

Carbohidratos saludables

Durante la digestión, los azúcares y almidones se descomponen en glucosa en la sangre. Los azúcares también se conocen como carbohidratos simples, y

los almidones, como carbohidratos complejos. Procura comer carbohidratos saludables; por ejemplo:

- Frutas
- Verduras
- Granos o cereales integrales
- Legumbres, como frijoles y guisantes
- Productos lácteos bajos en grasa, como leche y queso

Evita los carbohidratos menos saludables, como los alimentos o las bebidas con grasas, azúcares y sodio agregados.

Alimentos ricos en fibra

La fibra alimentaria incluye todas las partes de los alimentos vegetales que tu cuerpo no puede digerir ni absorber. La fibra regula la forma en que tu cuerpo digiere los alimentos y ayuda a controlar los niveles de glucosa en la sangre. Estos son algunos alimentos ricos en fibra:

- Verduras
- Frutas Para aprovechar al máximo el beneficio de la fibra, come la fruta entera en vez de beber solo el jugo.
- Frutos secos
- Legumbres, como frijoles y guisantes
- Granos o cereales integrales

Pescado saludable para el corazón

Come pescado saludable

para el corazón al menos dos veces por semana. Los pescados como el salmón, la caballa, el atún y las sardinas son ricos en ácidos grasos omega-3. Los omega-3 pueden ayudar a prevenir enfermedades cardíacas. Evita el pescado frito.

Si esperas o quieres tener un bebé, o bien si estás amamantando, no comas ningún pescado que típicamente contiene mucho mercurio. Algunos ejemplos son el tiburón, el pez espada, la caballa real y el blanquillo.

Grasas buenas

Los alimentos que contienen grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas

pueden ayudar a reducir los niveles de colesterol. Estos son algunos de ellos:

- Aguacate
- Frutos secos
- Aceites de canola, oliva y maní

Pero no exageres, ya que todas las grasas tienen un alto contenido de calorías.

Qué alimentos evitar

La diabetes aumenta el riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular, ya que acelera la obstrucción y el endurecimiento de las arterias. Los alimentos que contienen lo siguiente pueden ir en contra de tu objetivo de una dieta saludable para el corazón.

■ Grasas saturadas. Evita los productos lácteos y las proteínas animales con alto contenido de grasa, como la mantequilla, la carne de res, los perritos calientes, las salchichas y el tocino. Limita tu consumo de aceite de coco y palmiste.

■ Grasas trans. Evita las grasas trans que se encuentran en los refrigerios procesados, los productos horneados, la mantequilla y la margarina en barra.

■ Colesterol. Las fuentes de colesterol incluyen productos lácteos y proteínas animales con alto contenido de grasa, yemas de huevo, hígado y otras vísceras. Procura no ingerir más de 200 miligramos (mg) de colesterol al día.

■ Sodio. Intenta no

consumir más de 2300 mg de sodio al día. El proveedor de atención médica podría sugerirte que consumas una cantidad más baja si tienes presión arterial alta.

Cómo reunir todo en un solo lugar: Creación de un plan

Puedes usar algunos enfoques diferentes para crear una alimentación saludable que te ayude a mantener el nivel de glucosa sanguínea dentro del rango normal. Con la ayuda de un dietista, puedes determinar que uno de los siguientes métodos, o una combinación de ellos, funciona para ti:

El método del plato

La Asociación Americana de la Diabetes propone un método sencillo para planificar las comidas. Este se centra en comer más verduras. Sigue estos pasos cuando prepares tu plato:

■ Llena la mitad del plato con verduras sin almidón, como espinacas, zanahorias y tomates.

■ Llena un cuarto del plato con una proteína magra, como atún, carne de cerdo baja en grasas o pollo.

■ Llena el último cuarto con carbohidratos, como arroz integral, o una verdura con almidón, como guisantes verdes.

■ Incluye pequeñas cantidades de grasas buenas, como nueces o aguacates.

■ Agrega una porción de fruta o lácteos y un vaso de agua, o té o café sin azúcar.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sábados 9 am to 4 pm



Alimentos que reducen la distensión del estómago

“Mi médico me recomendó que incluyera más frutas y verduras en mi alimentación. En los últimos dos meses he ido aumentando la cantidad de a poco, pero últimamente tengo más gases e hinchazón. ¿Hay que evitar determinados alimentos para reducir el dolor abdominal? ¿Cómo puedo tener una alimentación más saludable sin sentir molestias?”

MAYO CLINIC/ SALUD

La Dra. Christine Nguyen, médica de medicina familiar de Mayo Clinic en Jacksonville, Florida, ofrece estas ideas.

Felicidades por esforzarse en tener una alimentación más nutritiva. Incorporar más frutas y verduras, que aportan la valiosa fibra, es un paso hacia el camino correcto para controlar el colesterol, la presión arterial, la glucosa en la sangre y el peso en general. Sin embargo, si una persona no está acostumbrada a consumir alimentos ricos en fibras, deberá hacerlo de forma gradual para prevenir la hinchazón y el dolor abdominal.

La cantidad de fibra que cada persona necesita se basa en la edad. Por lo general, los hombres de hasta 50 años deberían consumir 38 gramos de fibra por día, mientras que las mujeres de la misma edad deberían ingerir 25 gramos por día. A medida que aumenta la edad, se recomienda disminuir la ingesta de fibra. A partir de los 51 años, los hombres deberían consumir 30 gramos por día y las mujeres 21 gramos por día.

Además, se debe tener en cuenta que algunos alimentos, y bebidas, pueden

augmentar las molestias digestivas. Trate de evitar algunos de ellos para continuar su camino hacia un estilo de vida más nutritivo.

Frutas con alto contenido de fructosa

Muchas personas no ingieren frutas porque contienen azúcar, como la fructosa y el sorbitol, que puede causar inflamación y gases. Sin embargo, las frutas contienen fibra, que es un elemento importante para tener una alimentación saludable, y vitaminas y minerales beneficiosos.

Evite la frutas con alto contenido de fructosa, como las manzanas, las peras y la sandía. En cambio, coma bananas, naranjas, melón y frutas de tonos más oscuros, como moras, arándanos azules y fresas, que contienen antioxidantes importantes.

Frijoles y lentejas

Los frijoles y las lentejas son una gran fuente de proteínas y fibra, pero también contienen azúcares complejos llamados oligosacáridos, que ocasionan hinchazón y gases en su paso por el sistema digestivo.

Para reducir la cantidad de azúcar, siempre enjuague los frijoles enlatados y asegúrese de que estén bien cocidos. Cocinar los frijoles hasta que estén bien blandos



FOTO: MAYO CLINIC

ayuda a disminuir la producción de gases.

Otra opción incluye el tofu, el tempeh o la quinua, que son alimentos más fáciles de digerir y no causan tanta hinchazón.

Verduras crucíferas

El brócoli, la coliflor, las coles de Bruselas y el repollo son algunos de los alimentos más difíciles de digerir porque contienen fibras complejas, que tienden a fermentar en el intestino, lo que causa gases e hinchazón.

Otros alimentos ricos en nutrientes que son más fáciles de digerir incluyen hortalizas de hoja verde oscuro, como la col rizada, la espinaca y la acelga.

Cebollas y ajo

Muchas variedades del género Allium, como la cebolla morada, la cebolla amarilla y el ajo, pueden ser difíciles de digerir. Esto se debe a que contienen una sustancia llamada fructano, que puede fermentarse en el intestino y ocasionar náuseas, hinchazón, gases y diarrea.

Para disminuir la sensibilidad a estas verduras, cocínelas bien o remójelas en agua durante al menos 15 minutos si las consume crudas.

También puede consumir estos alimentos en polvo, aunque en algunas personas el efecto es el mismo. Si desea resaltar el sabor de sus comidas, pruebe otros

alimentos como el apio, el hinojo, los echalotes o el cebollín. También puede agregar otras especias y plantas aromáticas como albahaca, jengibre y orégano para darle profundidad a sus comidas sin tenerle a los problemas digestivos.

Con algunas modificaciones, puede aliviar la hinchazón y las molestias que siente en este momento. Estos son más consejos:

■ Coma comidas más pequeñas con mayor frecuencia. En lugar de comer comidas abundantes, elija porciones más pequeñas más veces durante el día. De esta forma, el sistema digestivo puede procesar los alimentos de manera más eficiente, lo que reduce las probabilidades de sufrir hinchazón.

■ Coma despacio. Tómese el tiempo para masticar bien los alimentos y deshacerlos en la boca facilita la digestión y reduce la sobrecarga del estómago.

Esto también evita comer en exceso, lo cual puede ejercer una presión innecesaria sobre el sistema digestivo y causar más hinchazón.

■ Manténgase hidratado. Asegúrese de beber suficiente agua al día para tener una digestión saludable. Estar bien hidratado ayuda a que los alimentos se muevan con fluidez por el tubo digestivo.

■ Evite las bebidas carbonatadas. Las gaseosas y otras bebidas carbonatadas introducen una cantidad excesiva de aire al sistema digestivo, lo que deriva en más hinchazón y gases. En cambio, beba agua sin gas o pruebe tomar té de menta, manzanilla o jengibre después de las comidas, ya que puede favorecer la digestión y aliviar el intestino.

■ Lleve un registro diario de lo que come. A medida que modifica su alimentación, considere llevar un registro de lo que come y cómo se siente después en un diario. Esta práctica le ayudará a identificar alimentos específicos que le producen molestias y le permitirá hacer más modificaciones para sentirse mejor.

Consuerte, mediante pequeños cambios, podrá seguir disfrutando de su nueva alimentación sin efectos secundarios desagradables. La fibra tiene muchos beneficios, como mejorar la salud del intestino con el tiempo. Sin embargo, si aún tiene hinchazón, gases u otras molestias abdominales, consulte con su especialista en atención primaria para descartar alergias alimentarias u otras afecciones.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile

Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients \$50 OFF First Visit

New Patients FREE Consultation

New Patients FREE 2nd Opinion

New Patients FREE Dental Care Pk

SMILEY DENTAL CARE

Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS
Limpieza \$60

Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003



Una apuesta que convive con la Macan eléctrica

Porsche prepara un SUV compacto con motor de combustión para 2028

WASHINGTONDC/
AUTOGUIA

Porsche, una marca que se ha consolidado como un referente en vehículos deportivos y de lujo, ha anunciado recientemente su intención de lanzar un nuevo SUV compacto con motor de combustión interna (ICE, por sus siglas en inglés) y versiones híbri-

das para el año 2028. Este movimiento marca una estrategia interesante para la compañía, que hasta ahora ha enfocado gran parte de su innovación en la electrificación con modelos como la Macan eléctrica.

El anuncio, realizado por el CEO de Porsche, Oliver Blume, durante una reunión con inversores en 2025, deja en claro que la marca busca ampliar su oferta para distintos públicos y mercados, sin dejar de lado las tradicionales motori-

zaciones a gasolina. Este SUV compacto no será una simple renovación de la Macan actual, sino un vehículo distinto que coexistirá con la versión completamente eléctrica del mismo nombre.

Una estrategia para diversificar la oferta

El mercado automotriz está atravesando una transición profunda hacia la electrificación, con múltiples fabricantes que aceleran el desarrollo de vehículos eléctricos puros. Sin embargo,

Porsche entiende que, a corto y mediano plazo, todavía hay demanda significativa para modelos con motores a combustión, ya sea por costos, infraestructura o preferencias de los consumidores.

En este contexto, el nuevo SUV compacto con motor de combustión y versiones híbridas será una alternativa que combine la potencia y el placer de conducción tradicional con tecnologías más limpias, gracias a la hibridación.

Esto permitirá a Porsche cubrir un espectro más amplio de clientes y adaptarse a distintas regulaciones ambientales alrededor del mundo.

Características esperadas

Aunque Porsche no ha revelado todos los detalles técnicos, se sabe que el nuevo modelo estará basado en una plataforma moderna capaz de soportar tanto motores convencionales como híbridos enchufables. La idea es ofrecer un ve-

hículo ágil, con buena dinámica y los estándares de calidad y lujo que caracterizan a la marca.

Se espera que el diseño mantenga una línea deportiva y elegante, con detalles que diferencien claramente esta versión de la Macan eléctrica, apuntando a un público que valora la conducción tradicional pero no quiere renunciar a la tecnología y eficiencia actuales.

Impacto en el mercado

PARA EL 2028

SUV compacto con motor de combustión, la apuesta de Porsche

>Cont.1

El lanzamiento está previsto para 2028, en un momento donde la electrificación estará más consolidada, pero la coexistencia con motorizaciones clásicas aún será relevante. Porsche apuesta a que este vehículo se convierta en una pieza clave para mantener su presencia en segmentos competitivos, especialmente en mercados donde la infraestructura eléctrica no esté totalmente desarrollada.

Esta estrategia también podría ayudar a la marca a equilibrar la transición ambiental sin perder clientes que todavía prefieren o necesitan vehículos con motor a combustión. Además,



El anuncio ha generado interés tanto en la industria como entre los aficionados de la marca.

FOTO: PORSCHE

se espera que la versión híbrida ofrezca un puente ideal entre ambas tecnologías.

Compromiso con la innovación y la sostenibilidad

Porsche ha dejado en claro que sigue comprometido con la sostenibilidad, por lo que la incorporación de versiones híbridas y el desarrollo de una plataforma eficiente serán prioritarios. Este SUV compacto será un ejemplo de cómo una marca tradicional puede adaptarse a los tiempos modernos sin perder su esencia.

El anuncio ha generado interés tanto en la industria como entre los aficionados de la marca, que ven en este nuevo modelo una muestra de equilibrio entre tradición y futuro.

Andy's

Auto Parts

10%
 DESCUENTO
**Clientes nuevos
 y regulares**

No valido para Tiendas & No ordenes especiales de partes!

Vendemos partes usadas de autos para todo tipos de autos domésticos e Importados, desde llantas, aros, partes del chasis, drive trains, motores, transmisiones, etc.

Tambien vendemos baterías re-manufacturadas.

Si usted lo necesita, nosotros se lo conseguimos!

Venga a visitarnos para todas sus necesidades de partes de autos!

Andy's Auto Parts

4551 Tanglewood Drive, Bladensburg, MD 20710

301-277-7100

■ WASHINGTON

La carrera "24 Hours of Lemons" atrae a periodistas corredores en Kent



"24 Hours of Lemons" en Kent, Washington.

FOTO: ARCHIVO

REDACCIÓN/ AUTOGUÍA

En Kent, Washington, se prepara una de las competencias automovilísticas más singulares y divertidas para entusiastas y amantes de los autos: la "24 Hours of Lemons". Esta carrera de resistencia tiene una característica muy particular: cada vehículo debe costar menos de 500 dólares, haciendo del evento una verdadera prueba

de ingenio, creatividad y pasión por el automovilismo.

Entre los participantes se encuentra un equipo inusual formado por periodistas, que han decidido salir de sus escritorios para subirse al volante y competir en esta experiencia única. Conocidos como "If It Bleeds, It Leads", este equipo ganó en ediciones anteriores el premio "Judge's Choice" gracias a su auto peculiar y su desempeño destacado.

La próxima edición se

llevará a cabo los días 30 y 31 de agosto y promete una gran emoción para los espectadores locales y los participantes, que se enfrentan a un desafío técnico y deportivo sin precedentes, combinando humor, camaradería y competencia.

Este tipo de eventos fomentan el espíritu comunitario y ofrecen una alternativa fresca a las competencias tradicionales, acercando a diversos públicos al mundo del motor en un ambiente relajado y festivo.

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



MILEY DENTAL CARE

Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

PLANOS

Arquitectónicos, Estructurales, Eléctricos, Sanitarios, HVAC



Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos) Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887

MECHANIC LIEN 2015 WV GOLF

Date and time of the Auction:
August 4, 2025 at 2pm

Place: Precision collision center,
7410 Westmore Rd,
Rockville, MD 20850

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

- Proactivo
- Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

Se necesita



ALBAÑILES (con experiencia) y AYUDANTES DE ALBANIL

ALBAÑILES \$33.27/h
+\$15.50 (Seguro Familiar + Pensión de Retiro)

AYUDANTES \$21.79/h
+\$9.35 (Seguro Familiar + Pensión de Retiro)

Para más información llamar al

703-923-9440

Preguntar por Jenny • jenny@lortonstone.com



MOLLY MAID

BUSCA

MAIDS/HOUSEKEEPERS

TIEMPO COMPLETO * LUNES A VIERNES
NO NOCHES, NO FINES DE SEMANA Y NO FERIADOS

- Excelente Pago y Propinas
- Entrenamiento pagado • Ambiente familiar

CARRO DE LA EMPRESA PROPORCIONADO

PAGO PROMEDIO DE \$16 A \$20 POR HORA

Ofrecemos todos los productos de limpieza, equipos y transporte desde y hacia las casas de clientes. ¡No necesita su coche!
¡Ven a visitarnos, te esperamos!

LLAMA PRIMERO PARA PROGRAMAR UNA CITA
(301) 841-9292

envíe JOBS al siguiente código QR
o al **301-450-5854**



12321 MIDDLEBROOK RD
STE# 290 * GERMANTOWN, MD 20874

CLASIBIENES

EMPLEOS

**SE BUSCAN
PIPE LAYERS, CDL DRIVERS,
OPERADORES PARA MAQUINARIA
PESADA, Y PROJECT MANAGER**
con experiencia en instalación de líneas de
agua y drenaje
Trabajo en Washington, Maryland y Virginia
Trabajo para todo el año
703-296-3405

DELI (Horario de Oficina)
está buscando experimentado
**PREPARADOR(A)
DE SANDWICH O GRILL**
Días festivos y Vacaciones pagados
Aplique en: 8401 Arlington Blvd. Fairfax, VA 22031
571-332-8115 (Se habla español)
(703) 475 2715
Estamos cerca del Fairfax Hospital

**RESTAURANTE CHINO EN DC
NECESITA:**
LAVADOR DE PLATOS
30 horas/semana
Cerca a la estación de Metro Capitol South
**CHINESE RESTAURANT IN DC NEEDS
DISHWASHER**
30 hours/week
215 Pennsylvania Ave SE, Washington, DC 20003,
Capitol Hill. Close to Capitol South Metro Station
(202) 368 3588

NEW TOWN CLEANERS
Busca persona para
**PLANCHAR
Y DELIVER**
(entregas).
LLAMAR al
240-467-7110
202-636-5665

Restaurante Necesita
**AYUDANTE
DE COCINA,
COCINERO
Y FREIDOR**
Restaurante ubicado
en Lorton, VA
Hablar un poquito de inglés
Llamar al
(703) 582 3656

**Posición de
Team Leader
de Limpieza**



Una compañía de limpieza de casas
residenciales busca una persona muy
cumplidora y responsable para posición de
team leader de limpieza. Necesitamos una
persona que maneje, limpie y supervise un
grupo de 2 a 3 personas. Excelente salario.
Vacaciones y feriados pagados, y otros
buenos beneficios. Se requiere referencias.
Llama al
703-863-4336

**VENTA
DE AUTO**
Se vende
Toyota Camry
2004
4 cilindros
\$2,200
301-257-6431

**DELI NECESITA
AYUDANTE**
con experiencia. Debe de
hablar un poco de inglés.
Hace sandwiches, ensaladas y
ayudar en la cocina. También
se necesita una mujer para la
caja registradora, que tenga
un poco de experiencia y
hable un poco de inglés.
Washington, DC
L'Enfant Plaza
(703) 362 8315
Llamar en inglés después de las 3 p.m.

**DOWNTOWN DELI EN SILVER
AYUDANTE
DE COCINA**
está contratando
preparador de Sandwiches y
ayudante. Debe de tener
experiencia y hablar un poco
de Inglés.
Lunes a viernes de 7am - 3:45pm
443-956-8723

Restaurant Carry-Out
NECESITA
UNA PERSONA
para hacer parrillas/
Grill Cook
JOYS KITCHEN
805 Southern Ave.
Oxon Hill, MD 20745
(443) 983 6588
(301) 630 8200

Compañía de Limpieza , Silver Spring MD
Posiciones disponibles para
MUJERES
limpieza de casas Habitadas
se requiere experiencia, tener transporte propio o
licencia de manejo activa y permiso de trabajo.
HOMBRES
en limpieza de patios gutter, power wash, pintura y
otros. Se requiere permiso de trabajo y referencia.
Interesados llamar: **240-353-6751**

**ESTAMOS BUSANDO
UN TRABAJADOR
DE DELI**
y una persona para la
caja registradora.
400 Virginia Ave. SW
Cerca a L'enfant Plaza
LLAMAR:
(202) 863 7590
(301) 300 3279

Cafe Necesita
**CAJERO,
PREPARADOR
DE SANDWICHES**
Lunes a Viernes
7am- 3:30 pm
McLean, VA
Llamar al
571-217-1274



Técnico
Certificado en Reparación
de Aire Acondicionado y
Calefacción
**Water Heater
Plomería
Electricidad**
Sirviendo en el área de la
495 y sus alrededores.
(703) 957 8836
(301) 272 5745
!!!Atendemos emergencias!!!
Solamente en el Norte de Virginia

Se necesita
SECRETARIA
para trabajar en
agencia de viajes,
en Takoma Park, MD.
Para mas información
llamar al
202 607 1699

**PERSONAL
DE COCINA**
10:30 a.m.-7:00 p.m.
Full Time & Part Time - Lunes a Domingo
Kensington, MD
(917) 446 8454 - Hablar Inglés

Restaurant Carry-Out
NECESITA
UNA PERSONA
para hacer parrillas/
Grill Cook
JOYS KITCHEN
805 Southern Ave.
Oxon Hill, MD 20745
(443) 983 6588
(301) 630 8200

**DRY CLEANER
NECESITA
PLANCHADOR
CON
EXPERIENCIA**
Tiempo completo
240-392-9565

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN

- *Amarre de amor eterno
- *Uniones, dominios
- *Fertilidad
- *Impotencia sexual
- *Sanación de enfermedades
- *Problemas legales
- *Aumentar ganancias
- *Eliminación de brujería y males
- *Encontrar trabajo
- *Limpias y purificaciones

11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902
301-509-2907

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE
 Para oficina dental
 Se prefiere con experiencia, pero no es necesario
ANNANDALE, VA
 Esquina de Backlick y Braddock Rd.
(703) 347 2006
 Contactar a Vivian

RamenYa RESTAURANT
Está contratando en todas las posiciones
7938 Crain Hwy S. Glenn Burnie, MD 21061
410-670-1147

Eres profesora en tu País
 Eres profesora (maestra) de educación infantil, parbularia, kindergarden, CDA?. Tenemos trabajo para usted
Requisitos:
 Título de cualquier país
 Hablar y escribir correctamente español e inglés.
703-470-8634

SALA DE MASAJES KATTY
MASAJES RELAJANTES

Ruta 7/ Falls Church/ Arlington/ Columbia Pike

Para una cita contáctenos



571-220-4034

SE NECESITA AYUDANTE DE DELI
 In Capitol Heights, MD
 Para preparar sandwiches, limpiar y otras tareas
 Por favor llamar y dejar mensaje o texto al
(847) 530 5482

Se Necesita **UNA SEÑORITA**
 para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.
URGENTE
 Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
 Llamar al **(202) 362 6681**
 8 a.m-5 p.m.
 Preguntar por Joe o Tina
 Solo personas serias

Dry Cleaner
PLANCHADOR
 de chaquetas que tenga experiencia.
 Una persona para el mostrador. Ayudante de lavandería.
 lunes-viernes
 Solo gente que viva en Maryland, Bowie, MD
 Llamar o textear en inglés
(443) 610 1483

EMPLEOS DE LIMPIEZA COMERCIAL
 Trabajo de limpieza durante el día.
 Se necesita mujeres con experiencia en limpieza de edificios de condominios.
Tener licencia de manejar.
 Hablar un poquito de Inglés y tener permiso de trabajo.
301-366-3876 Dejar mensaje por favor

ESTAMOS BUSANDO UN **TRABAJADOR DE DELI PARA LA COCINA**
 Tiempo completo
 400 Virginia Ave. SW
 Cerca a L'enfant Plaza
 Llamar:
(202) 863 7590
(301) 300 3279

BELLO SERVICES
COMERCIAL RESIDENCIAL SE REPARA E INSTALA
VA MD DC

- Aire Acondicionado
- Calefacción •Refrigeradores
- Lavadoras y Secadoras
- Cocinas



240-989-3246

ESTAMOS BUSANDO UN **TRABAJADOR DE DELI**
 Trabajador para la cocina
 Tiempo completo
 400 Virginia Ave. SW
 Cerca a L'enfant Plaza
LLAMAR:
(202) 863 7590
(301) 300 3279

Dry Cleaners
 Busca personas con experiencia para:
PLANCHADOR LIMPIADOR DE MANCHAS MOSTRADOR
 Silver Spring, MD
 Buen trabajo y buena paga
 Llame o mande un mensaje a Justin:
(703) 576 2528

DRY CLEANER está contratando personal para
 •**PLANCHADORES PARA CAMISAS Y DRY CLEAN**
 •**EMBOLSADOR Y CHOFER**
 Tiempo completo
 Tener experiencia 5 días a la semana
 5091 Nicholson Lane
 Rockville, MD
(301) 468 7303

DRY CLEANER NECESITA **PLANCHADOR DE CAMISAS Y LAVADO EN SECO**
 lunes-viernes
 8:00 a.m.-3:30 p.m.
 Por Favor llamar al
(703)-475-3980

Habitación/Cuarto
 Se ofrece una **HABITACIÓN**
 en Maryland a cambio de servicios de limpieza.
 Llamar para más explicación
 Habitación está cerca de Columbia (Elkridge)
 Interados por favor llamar al
443-933-6800

RENTO UN APARTAMENTO
 De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicacion cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses
Washington DC
 Llamar al
(202) 291 4258

VENDO LOTES
 de 300 metros
EN BOLIVIA
 La Paz - El Alto/ Zona Villa Mercedes
 metros en La Paz- Mallasa/ Zona Retamani
 Interesados llamar al
703-457-0808

76TH FERIA DEL CONDADO DE PRINCE WILLIAM



PRINCE WILLIAM COUNTY
FairGrounds
EXPO & EVENT CENTER
MANASSAS, VA

Agosto 8 al 16, 2025

Descuentos de preventa terminan el 21 de Julio

- 🎈 Globos aerostáticos- Agosto 11 y 13
- 🎬 Películas al aire libre de noche.
- 🚗 Demolition Derbies
- 🐄 Tractor Pulls & Acción de Rodeos

- 🚚 Monster Truck Shows & Rides
- 🚚 Touch-A-Truck para los niños
- 🏍️ FMX & Quad Wars
- Y mucho más.

10624 Dumfries Rd., Manassas VA 20112

703-368-0173

Visit Our Website for More Details....

www.princewilliamcountyfair.com