

Senador viajó hasta El Salvador



El senador Van Hollen visitó El Salvador pero no le permitieron ver a Abrego Garcia.

WASHINGTONHISPANIC / REDACCIÓN

La deportación de Kilmar Abrego García ha generado una intensa disputa entre la administración estadounidense, el gobierno de El Salvador y el senador Chris Van Hollen, quien visitó San Salvador esta semana. El Departamento de Seguridad Nacional publicó en X documentos judiciales sobre una orden de protección presentada por su esposa en 2021. Jennifer Vásquez Sura denunció que Abrego, de 29 años, la golpeó, arañó y le causó moretones.

Abrego fue deportado y ahora está recluido en una prisión de alta seguridad en El Salvador.

Al senador Van Hollen se le negó el acceso a la cárcel donde se encuentra.

La fiscal general Pam Bondi ha sido tajante: Abrego García no regresará a Maryland. Además, destacó que MS-13 fue designada como organización terrorista extranjera, lo que endurece aún más su postura.

Unapalabra clave en esta controversia es “facilitar”, usada en el fallo unánime de la Corte Suprema que establece que Estados Unidos debe facilitar el regreso de Abrego García. Aunque inicialmente se consideró enviar un avión para recogerlo, Bondi adoptó un tono más firme: “Si Bukele quisiera enviarlo, le daríamos un avión. Pero nunca hubo una intención de que se quedara en este país.”

Durante su visita, Van Hollen se reunió con el vicepresidente salvadoreño Félix Ulloa, pero también enfrentó obstáculos. “Le pregunté si podía ver o hablar con Abrego, incluso por videollamada, pero me respondió que no era posible,” comentó el senador, mostrando frustración por la falta de acceso y comunicación con el detenido.

El Senador demócrata Van Hollen reunido con los familiares de Kilmar Abrego García.

FOTOS: CUENTA OFICIAL X/ SEN VAN HOLLEN Y CUENTA OFICIAL X/ SEN VAN HOLLEN

|| Pág. 4-A

Plantean eliminar programa vespertino para estudiantes de secundaria. || Pág. 3A

México pide “respeto” a EEUU ante el despliegue militar en la frontera. || Pág. 10A

“Se va un escritor titánico”, lamentan los lectores del nobel Vargas Llosa. || Pág. 13A

Un estudio confirma la rentabilidad de la IA en la detección de insuficiencia cardíaca. || Pág. 16A

FIFA 2025: tres de los partidos se jugarán en el Audi Field

D.C. será sede del Mundial de Clubes

WASHINGTON / AFP

Washington D.C. se prepara para recibir a los mejores equipos del mundo, ya que el Audi Field será una de las sedes del primer Mundial de Clubes de la FIFA con formato ampliado, que se disputará en el verano de 2025.

El anuncio se hizo en el propio estadio, con la presencia del presidente de la FIFA, Gianni Infantino; Danna Johnson, presidenta de operaciones del D.C. United; y Jill Ellis, directora de fútbol femenino de la FIFA. También asistió Dave Johnson, voz del equipo local.

El torneo contará con 32 clubes internacionales, 63



FIFA President Gianni Infantino.

FOTO: JOHNNY YATACO

partidos y seguirá el mismo formato de la Copa Mundial 2026, que se jugará en EE. UU., Canadá y México.

Audi Field recibirá tres partidos en junio: • 18: Al Ain FC (EAU) vs. Juventus (Italia)

• 22: FC Salzburg (Austria) vs. Al Hilal (Arabia Saudita)

• 26: Wydad AC (Marruecos) vs. Al Ain FC (EAU)

Infantino destacó que el torneo reunirá a los mejores clubes de los últimos cuatro años y que cada ciudad sede recibirá un millón de dólares para proyectos sociales. Junto a D.C., otras 10 ciudades estadounidenses serán anfitrionas.

|| Pág. 15-A

Redes sociales y desinformación

TikTok prueba notas de contexto similares a las de X y Meta

SAN FRANCISCO / AGENCIAS

La plataforma TikTok va a probar una función que permitirá a los usuarios añadir "Notas al pie" ("Footnotes") que aporten contexto a los videos que puedan contener información falsa o engañosa. La aplicación, que pertenece al grupo chino ByteDance, anunció el miércoles el lanzamiento de esta herramienta, similar a la función "Notas de la comunidad" de la red social X (antes Twitter), copiada después por Meta (Facebook, Instagram). Primero la evaluará en Estados Unidos, donde tiene

unos 170 millones de usuarios y enfrenta una amenaza de prohibición por motivos de seguridad nacional.

A diferencia de X, y en parte de Meta, TikTok llevará a cabo su propio programa de comprobación de hechos para combatir la desinformación, dijo en un comunicado Adam Presser, jefe de operaciones de la aplicación.

"Footnotes se basará en el conocimiento colectivo de la comunidad de TikTok y permitirá a los usuarios añadir información relevante a los contenidos" de la plataforma, afirmó.

La herramienta "se sumará a nuestro conjunto de medidas que ayudan a la gente a comprender la fiabilidad de los contenidos y acceder

a fuentes fidedignas, como las etiquetas informativas, la función de búsqueda, nuestro programa de comprobación de hechos y mucho más", añadió.

Los usuarios adultos de Estados Unidos que lleven más de seis meses en TikTok y no hayan infringido las normas del servicio han sido invitados a solicitar su colaboración en "Notas al pie".

También podrán valorar las notas escritas por otras personas; las que se consideren "útiles" aparecerán en TikTok, y todos los usuarios podrán votar a su vez, según Presser.

Espera que estas notas aporten información sobre temas científicos, correcciones a estadísticas que pueden



Las oficinas de la plataforma de videos TikTok en Los Ángeles, ubicadas en Culver City, en una imagen del 4 de abril de 2025. FOTO: AFP

dar malas impresiones o actualizaciones sobre la actualidad, por ejemplo.

También se utilizarán para contenidos que terceras organizaciones y socios de TikTok - como la AFP - no puedan verificar.

A principios de año, Meta puso fin a su programa de verificación de hechos en Estados Unidos. Fue sustituido por calificaciones comunitarias similares a las que utiliza X, consideradas ineficaces

por muchas ONG e investigadores para combatir la desinformación.

En 2024 el Congreso estadounidense aprobó una ley que exige al propietario chino ByteDance ceder el control del negocio estadounidense de TikTok, o enfrentarse a una prohibición en Estados Unidos.

El anuncio de esta herramienta llega en un momento clave, en medio de crecientes presiones por parte de legisladores y organismos de control que cuestionan el rol de las redes sociales en la propagación de noticias falsas, especialmente en años electorales. TikTok busca así posicionarse como una

plataforma más responsable, ofreciendo mecanismos adicionales que permitan a los usuarios discernir entre información verificada y contenido potencialmente manipulador.

Además de las "Notas al pie", TikTok planea incorporar campañas educativas y colaboraciones con expertos en comunicación digital para promover el pensamiento crítico entre sus usuarios. La empresa confía en que esta iniciativa no solo mejorará la calidad del contenido, sino que también fortalecerá su defensa frente a los cuestionamientos políticos sobre su operación en Estados Unidos.

MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Rockville 1331-K Rockville Pike Rockville, MD 20852
 Hyattsville 7411 Riggs Road #214 Hyattsville, MD 20783
 Falls Church 7202 Arlington Blvd. #302 Falls Church, VA 22042

301-294-1166 • 703-573-0001

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia
 ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B Fairfax VA 22030 (703) 522-4122 (703) 587-6188 PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

VALDEMAR SOUTH TRAVEL 2025 AMERICA



Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen impuestos.

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC. 202-638-7385
 1782 Columbia Rd., NW., Wash. DC. 202-387-9003
 7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
 474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123
 239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
 6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
 2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
 10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
 1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
 3013-c Mountain Rd. Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA \$460	SAN SALVADOR \$368
LA PAZ \$598	GUATEMALA \$372
BOGOTA \$372	MEXICO \$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Escuche por **Radio La Grande**

Los clásicos de los años 60 y 70 Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE
 WRTG 1000 AM – Raleigh
 WSRP 910 AM – Jacksonville
 WLNR 1230 SM – Kinston
 WGSB 1060 AM – Durham
 WREV 1220 AM – Greensboro
 WLLY 1350 AM – Wilson
 WLLN 1370 AM – Lillington
 WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Supervisores del condado de Fairfax

Plantean eliminar programa vespertino para estudiantes

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

En su propuesta presupuestaria para el año fiscal 2026, la Junta de Supervisores del Condado de Fairfax ha sugerido suspender el programa después de clases para estudiantes de secundaria. Esta medida surge en medio de los esfuerzos del condado por enfrentar un déficit presupuestario cercano a los 300 millones de dólares.

“Este programa significa mucho para mí. Me ha ayudado a desarrollarme en lo académico, lo social y

lo emocional. Me ha aportado muchísimo en muy poco tiempo”, declaró una estudiante.

La iniciativa es gestionada por el Departamento de Servicios Comunitarios y Vecinales del condado. Según documentos oficiales, el distrito escolar se encarga de su ejecución y también de ofrecer transporte en autobús después del horario regular durante cuatro días a la semana.

La posible eliminación permitiría ahorrar aproximadamente \$3,93 millones. El condado justifica la propuesta señalando que las escuelas ofrecen ahora una gama más amplia de clubes, deportes y otras opciones extracurriculares para los

alumnos de secundaria.

“El sistema escolar tendrá que buscar alternativas si desea mantener el programa MSAS o iniciativas similares en su formato actual”, indicó la administración del condado.

Mehta se enteró de la posible cancelación a través de un reporte en los medios. Desde ese momento, él y varios amigos comenzaron a asistir a reuniones comunitarias para solicitar a las autoridades que reconsideren la decisión.

Como parte del club Going Green, los estudiantes han diseñado un proyecto para reducir el uso de plástico, enfocándose principalmente en las



El condado evalúa eliminar actividades extracurriculares en secundaria para ahorrar casi 4 millones de dólares. FOTO: JUNTA DE SUPERVISORES DEL CONDADO DE FAIRFAX/ SITIO WEB

botellas de agua dentro de la escuela. En el equipo de debate, los estudiantes han aprendido la importancia de analizar distintos puntos de vista antes de tomar una postura. “Debes entender ambos lados para decidir cuál es el más sólido”, comentaron.

Además, el debate le ha permitido perfeccionar sus habilidades oratorias. Mehta mencionó que más de 23,000 estudiantes en todo el condado participan

en programas similares, lo que demuestra su impacto positivo.

Varios padres aseguran que ha observado un “desarrollo notable” en su hijos.

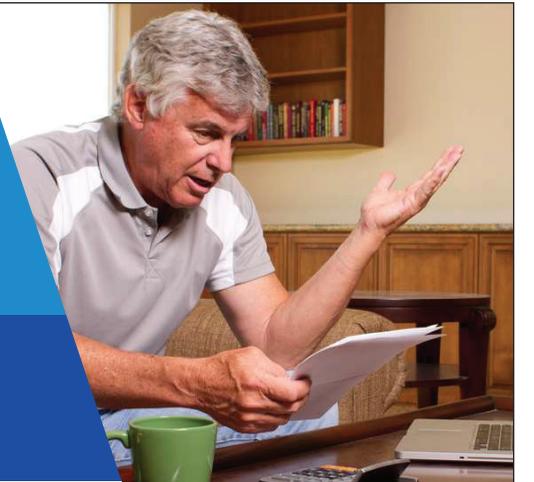
“Para nosotros como padres, es sumamente práctico”, expresó un padre. “Y además se lleva a cabo en un entorno seguro, dentro de la escuela y rodeado de sus amigos. ¿Qué mejor que eso? Está aprendiendo cosas valiosas fuera

del currículo habitual.” También se ha resaltado que el horario es un factor clave. Las clases concluyen a las 2:15 p.m., lo que resulta complicado para muchos padres con trabajos de tiempo completo.

“Este programa brinda a las familias mayor flexibilidad para recoger a sus hijos en un horario más razonable, sin tener que salir corriendo del trabajo dos horas antes”, añadieron varios padres de familia.

¿Ha sido víctima de fraude de Medicare?

Aprenda a prevenir el fraude de Medicare y prepárese para posibles amenazas



Programa de Asistencia Estatal sobre Seguros de Salud

Información y asesoría para recipientes de Medicare y sus familias y cuidadores.

301-255-4250 | www.medicareabcd.org | SHIP@accessjca.org



Creado con aportes de la Administración de EE.UU. para La Vida Comunitaria a través del Estado de Maryland.

Tras arresto por parte de ICE de un guatemalteco acusado en la muerte de su hermano

Condado de PG recibe críticas de la Casa Blanca

WASHINGTON HISPANIC/ REDACCIÓN

La Casa Blanca ha lanzado duras críticas contra el condado de Prince George's, en Maryland, luego de que un hombre guatemalteco fuera acusado en relación con la muerte de su hermano.

En agosto, René Pop-Chub, de 32 años, fue acusado de homicidio en segundo grado por la muerte de Cristanos Pop-Chub, de 45 años. Según los fiscales, Cristanos falleció tras una discusión ocurrida en una vivienda cercana a Central Avenue, en el área de Walker Mill.

La semana pasada, el Departamento de Correcciones del Condado liberó a René Pop-Chub antes de su audiencia judicial programada. Posteriormente, fue detenido por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de EE. UU. (ICE, por sus siglas en inglés) en Hyattsville el sábado.

En un comunicado, la Casa Blanca afirmó que el acusado fue "liberado de nuevo en las calles a pesar de una orden de detención de inmigración emitida por



FOTO: DEPARTAMENTO DE CORRECCIONES PG/OFCIAL DEL SITIO WEB.

ICE", atribuyendo esto a las políticas de "santuario" del condado. También señaló que esta liberación es otro ejemplo de cómo las "jurisdicciones santuario" ponen en peligro a los ciudadanos estadounidenses que viven en esas comunidades.

Las autoridades de inmigración informaron que René Pop-Chub ha cruzado la frontera de EE. UU. ilegalmente en tres ocasiones desde 2013. Hasta este miércoles, enfrenta cargos por homicidio, agresión en segundo grado y poner en peligro de forma impru-

dente a otros, según ICE.

"La detención de René Pop-Chub subraya la importancia crítica de la cooperación entre las autoridades federales y locales", declaró Nikita Baker, directora interina de la oficina de ICE en Baltimore.

"Cuando las jurisdicciones se niegan a cumplir con nuestras órdenes de detención migratoria, ponen en riesgo a sus propias comunidades, como ocurrió en este caso, donde un extranjero ilegal acusado de asesinato y agresión fue liberado nuevamente en las

calles", añadió. "Gracias al compromiso inquebrantable y al arduo trabajo de nuestros oficiales, esta persona ha sido detenida nuevamente. Su labor garantiza que ahora enfrente la justicia y ya no represente una amenaza para la seguridad pública en Maryland."

El comunicado de ICE contradice una política aprobada en 2019 que limita la cooperación del condado de Prince George's con esta agencia, en respuesta a las advertencias del entonces presidente Donald Trump sobre una posible redada nacional de inmigración.

La política establece que el condado solo cooperará con ICE en casos que invo-

lucren a personas relacionadas con pandillas o con actos de violencia.

En respuesta al arresto, la directora ejecutiva interina del condado, Tara Jackson, defendió las acciones del condado en relación con la liberación de René Pop-Chub, señalando que un agente de ICE estaba presente y se comunicó con el personal de correcciones.

"El condado de Prince George's sigue comprometido a trabajar con nuestros socios federales dentro de los límites de la ley y de una manera que proteja los derechos constitucionales de todas las personas bajo nuestra custodia", declaró Jackson en un comunicado.

SE REUNIÓ CON EL VICE PRESIDENTE SALVADOREÑO

Senador Van Hollen no pudo ver a Abrego García



Chris Van Hollen senador de Estados Unidos

FOTO: CORTESÍA

REDACCIÓN/ WASHINGTON HISPANIC

El senador por Maryland, Chris Van Hollen, visitó El Salvador el miércoles para reunirse con el vicepresidente Félix Ulloa y abogar por la liberación de Kilmar Abrego García, deportado en marzo pese a una orden judicial que impedía su expulsión. El gobierno salvadoreño se negó a repatriarlo o autorizar la visita del senador al penal donde está detenido.

"¿Por qué mantienen preso a un hombre sin pruebas

ni cargos?", cuestionó Van Hollen en una conferencia de prensa en San Salvador. "Deberían liberarlo de inmediato".

La visita generó controversia en EE.UU. Mientras que la administración Trump la criticó con dureza, varios demócratas apoyaron el reclamo por Abrego García, acusado de vínculos con la MS-13 sin pruebas concretas. Sus abogados insisten en que nunca ha sido imputado por ningún crimen.

Van Hollen, miembro del Comité de Relaciones Exteriores del Senado, denunció: "Estamos ante una clara injusticia. La administración Trump

está difundiendo falsedades".

La Casa Blanca, por su parte, reafirmó que no permitirá su retorno. En una conferencia junto a la madre de Rachel Morin —víctima de un crimen cometido por un salvadoreño— la portavoz Karoline Leavitt acusó a Van Hollen de carecer de empatía con los votantes.

El Partido Republicano ha utilizado este caso para reforzar su postura sobre migración, mientras que los demócratas lo ven como una muestra del desprecio de Trump hacia el sistema judicial. El senador Cory Booker también evalúa viajar a El Salvador para sumarse al reclamo.



Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



Seguros

Member Travelers Group



Silvia Caceres Díaz
Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners

fairfaxcounty.gov/flu



Nunca es buen momento para enfermarse.
Todavía puedes vacunarte contra la gripe y COVID-19.



Tras más de 30 años presos por el asesinato de sus padres

Hermanos Menéndez enfrentan nueva audiencia para intentar cambiar su condena en EEUU

LOS ANGELES /
AGENCIAS

Lyle y Erik Menéndez comparecerán este jueves y viernes ante un tribunal de Los Ángeles, en Estados Unidos, para intentar cambiar su sentencia a prisión perpetua por el homicidio de sus padres en 1989.

Ambos hermanos buscan una revisión de su pena, que les permita salir en libertad luego de permanecer más de tres décadas encarcelados por el asesinato de José y Kitty Menéndez en su mansión de Beverly Hills.

El caso estremeció a Estados Unidos en los años 1990.

Inicialmente, los hermanos dijeron que sospe-

chaban que la mafia estaría detrás del sangriento crimen, dado que su padre era un poderoso ejecutivo de la música.

Pero durante un extremadamente mediático juicio, su defensa los caracterizó como víctimas de un padre violento y una madre negligente y admitió que habían cometido el crimen en defensa propia, tras años de abuso psicológico y sexual.

La Fiscalía los había acusado de planear el parricidio para hacerse con una herencia valorada en 14 millones de dólares.

Un primer jurado no consiguió alcanzar un veredicto unánime, pero en un segundo juicio fueron sentenciados a cadena perpetua.

A medida que el caso ganó un segundo aire el año



Lyle y Erik Menéndez

FOTO: AFP

pasado, de la mano de una miniserie y un documental lanzados por Netflix, los hermanos Menéndez iniciaron una nueva cruzada legal para salir en libertad con el apoyo de la opinión

pública y de varios de sus familiares.

Quienes los respaldan sostienen que Lyle, de 57 años, y Erik, de 54, tienen un expediente ejemplar en la prisión y están listos para

reinsertarse en la sociedad.

La campaña cobró más fuerza gracias a que el entonces fiscal de Los Ángeles abogó el año pasado ante la justicia por una nueva sentencia.

Pero el nuevo titular del despacho, Nathan Hochman, cambió la posición de la Fiscalía.

¿Peligro para la sociedad?

Hochman argumenta que los Menéndez no han asumido la responsabilidad del sanguinario crimen, y que no hay elementos suplementarios que sustenten un cambio en la sentencia o un nuevo juicio, otra de las vías legales que la defensa ha considerado.

El fiscal intentó retirar la moción de su predecesor a favor de una modificación de la pena, pero la semana

pasada el juez Michael Jestic falló en contra, lo que permitió la celebración de una nueva audiencia para revisar la sentencia.

Esta cita judicial comienza la mañana de este jueves en Los Ángeles, y se prevé que se extienda hasta el viernes.

El objetivo de la audiencia es determinar si los Menéndez representan o no "un peligro para la sociedad".

No está descartado que los hermanos, que en la última audiencia comparecieron virtualmente, desde prisión, se presenten ante el juez para abogar su caso, dijo su abogado, Mark Geragos, en un podcast la semana pasada.

Sin embargo, subrayó que la decisión no estaba tomada, por tratarse de una apuesta de alto riesgo.

Evite el riesgo de una enfermedad respiratoria crónica.

¡Las vacunas son seguras y eficaces!

Proteja a sus seres queridos del COVID-19, la GRIPE y el VRS.

Mary's Center ofrece vacunas que ayudan a prevenir la infección.



Escanee el código QR para más información.



Abogados del presunto líder de la MS-13

Piden a juez que retrase traslado de acusado a custodia de ICE

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un abogado del hombre acusado de residir ilegalmente en el condado de Prince William, y que las autoridades de Virginia y federales aseguran es un alto líder de la MS-13, ha solicitado a un juez que no permita que sea trasladado a la custodia del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) mientras se resuelve su apelación.

Henry Villatoro Santos ha estado bajo custodia fe-



Henry Villatoro Santos
FOTO: POLICIA PRINCE WILLIAM

dederal desde el 27 de marzo y ha sido señalado por el gobernador de Virginia, Glenn Youngkin, y la fiscal general de EE.UU., Pam Bondi, como el líder de la MS-13 en la Costa Este. Fiscales federales intentaron desestimar el caso mientras se preparaban para deportarlo, pero los abogados defensores argumentan que eso violaría sus derechos bajo la Quinta Enmienda.

Un juez federal falló a favor de la administración Trump, pero decidió aplazar la emisión de la orden hasta las 10 a.m. del 18 de abril.

Ahora, los abogados de Villatoro Santos afirman que la orden debe mante-

nerse en suspenso hasta que se finalice la apelación a nivel del Tribunal de Magistrados.

En este nuevo escrito, los abogados de Villatoro Santos señalaron:

“A través de declaraciones públicas y ataques contra el Sr. Villatoro Santos, incluyendo declaraciones belicosas del Fiscal General, el Director del FBI, el Gobernador de Virginia y el propio Presidente Trump, el Gobierno ha colocado efectivamente un blanco en la espalda del Sr. Villatoro: si es depor-

tado a El Salvador, no hay duda de que será detenido inmediatamente en el CECOT sin juicio alguno, y no habrá salida de allí. Y para ser claros, este destino que le cambiaría la vida sería resultado de acusaciones no probadas por parte de un gobierno que eligió renunciar a un proceso penal, donde existe el debido proceso y una carga de la prueba que cumplir, en favor de una deportación a un país en el que hay poco o ningún respeto por el estado de derecho. El Sr. Villatoro Santos enfrenta el riesgo de

una condena de por vida sin juicio, o algo peor.”

Los abogados de Villatoro Santos agregan que, aunque el Departamento de Justicia busca deportarlo, el Departamento de Seguridad Nacional aún no ha emitido una Notificación de Comparecencia, el primer paso en el proceso de deportación, según documentos judiciales.

Los abogados alegan que el gobierno federal, en última instancia, ha sido limitado en proporcionar información sobre sus planes para deportar a Villatoro Santos.

Lo detuvieron en en Hyattsville, Maryland

Acusado por la muerte de su hermano es arrestado por ICE

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un ciudadano guatemalteco fue arrestado por el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de EE.UU. (ICE, por sus siglas en inglés) tras ser acusado en relación con la muerte de su hermano en el condado de Prince George, Maryland.

El 16 de agosto de 2024, oficiales del Departamento de Policía del Condado de Prince George (PGPD) acudieron a la cuadra 500 de Shady Glen Drive alrededor de las 11:30 p.m. para investigar reportes de una pelea física. Según una investigación preliminar, Rene Pop-Chub, de 32 años, empujó a su hermano, Crisantos Pop-Chub, de 45 años, durante una discusión. Crisantos cayó al suelo, se golpeó la cabeza y murió a causa del impacto.

Rene Pop-Chub fue arrestado por la policía el 19 de agosto y acusado de asesinato, agresión en segundo grado y poner en peligro de manera imprudente. ICE informó que Pop-Chub había sido previamente arrestado por la Patrulla Fronteriza en Falfurrias, Texas, en 2013, y en Cowlic, Arizona, en 2017. Posteriormente, volvió a ingresar a Estados Unidos por tercera vez en una fecha no determinada.

El 9 de octubre, ICE



Rene Pop-Chub, de 32 años.

FOTO: POLICÍA DE PRINCE GEORGE'S

Baltimore presentó una orden de detención migratoria al Departamento de Correcciones del Condado de Prince George (PGCDC). Sin embargo, el 8 de abril de 2025, Pop-Chub fue liberado, y según ICE, el PGCDC no cumplió con la orden de retención.

La ejecutiva del Condado Interina, Tara H. Jackson, emitió una declaración en la que negó cualquier falta de cooperación:

“Queremos ser claros: llamamos a ICE tras la liberación del Sr. Pop-Chub porque tenía una condena previa por homicidio involuntario. Contrario a cualquier sugerencia de que se le negó el acceso a ICE —un agente de ICE estuvo presente el día de la liberación del Sr. Pop-Chub y sí se

comunicó con el personal del PGCDOC.”

Jackson detalló que el agente de ICE habló con el equipo de liberación del centro de detención y fue informado de que podía recoger al acusado en el área de recepción. No obstante, el agente se retiró antes de la liberación de Pop-Chub.

Finalmente, el 12 de abril, ICE Baltimore logró arrestarlo en Hyattsville y emitió una notificación de intención de restablecer una orden previa de deportación. Pop-Chub fue transferido a la custodia del Servicio de Alguaciles de EE.UU. Su próxima audiencia judicial estaba programada para el 16 de abril, donde se decidiría si quedaba detenido antes de una audiencia de fianza.



¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

Agregue su nombre a la Lista de Interesados!

Añadiendo su nombre a la lista, nos permitirá comunicarle futuras oportunidades de matrícula en la escuela.



PUEDA ESCANEAR EL CÓDIGO



O VISITE EL SIGUIENTE ENLACE:
www.carlosrosario.org/courses/interest-list/

Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.

- Inglés como Segundo Idioma (ESL) desde nivel básico hasta nivel avanzado
- Alfabetización y clases de preparación para obtener su GED (Diploma de Educación Secundaria)
- Clases de Computación
- Entrenamiento Laboral: Asistente de Enseñanza Bilingüe, Artes Culinarias, Asistente de Enfermería y Fundamentos de Informática.

Visite nuestra página web:
www.carlosrosario.org
Llámenos para más información: (202) 797- 4700

Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:

Cargos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:

- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento.

Matrícula gratuita gracias a generosas donaciones:

- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.

Oficina Central: Harvard Street Campus | 1100 Harvard Street, NW, Washington, DC 20009

Sonia Gutiérrez Campus | 514 V Street, NE, Washington, DC 20002

Todos los estudiantes reciben una laptop prestada y asistencia para aprender a usarlos.

 [carlosrosarioschool](https://www.instagram.com/carlosrosarioschool) |
  [CR_School](https://twitter.com/CR_School) |
  [CarlosRosarioSchool](https://www.facebook.com/CarlosRosarioSchool)

La Escuela Carlos Rosario no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad u otra condición protegida en sus programas o actividades.



Se atribuía rescates y cobraba por entrevistas

Arrestan a un “falso héroe” en la tragedia de la discoteca en República Dominicana

SANTO DOMINGO / AGENCIAS

Agentes de inteligencia de República Dominicana arrestaron a Rafael Rosario Mota, un hombre de 32 años acusado de aprovecharse de la tragedia del colapso del club nocturno Jet Set en Santo Domingo para obtener rédito personal. La tragedia, ocurrida la madrugada del 8 de abril durante un concierto del reconocido merengero Rubby Pérez —quien figura entre los 231 fallecidos— ha conmocionado al país.

Rosario Mota cobraba por presentarse en medios de comunicación afirmando falsamente que había participado en los esfuerzos de rescate tras el derrumbe del techo del local, alegando haber salvado a una docena de personas de entre los escombros. Según la Policía Nacional, su testimonio fue completamente inventado. “En ningún momento estuvo en la zona de la tragedia”, aseguraron las autorida-

des en un comunicado.

El arresto se produjo “justo cuando salía de una nueva entrevista en una plataforma digital”, explicó la policía, quien calificó las acciones de Rosario como parte de un “media tour” orquestado para lucrar con declaraciones falsas. En varias de esas entrevistas, el hombre ofrecía detalles emocionales y gráficos de los supuestos rescates, con el objetivo de impactar a la audiencia y ganarse el título de “héroe”.

En un video difundido por la Policía Nacional a través de Instagram, Rosario Mota aparece cabizbajo, pidiendo disculpas públicas: “Lo hice porque me pagaron (...). Le pido excusas a la población, le pido excusas a las autoridades”. El video fue acompañado por un mensaje tajante de las autoridades: “¡Falso héroe!”.

Una de las afirmaciones más controversiales que realizó fue haberse encargado del rescate de la periodista Elianta Quintero, una reconocida presentadora de noticias en televisión nacio-

nal. La situación cobró un giro incómodo cuando ambos coincidieron en un programa en vivo. La periodista, visiblemente conmovida, dijo: “Me movió muchísimo el alma escuchar a Rafael decir detalles del momento de mi rescate, que fueron ciertos (...) si estaba allí o no estaba allí, si se lo contaron o si lo vio en declaraciones anteriores, no es una respuesta que yo tengo”. Además, Quintero aclaró: “Yo no recuerdo las caras de las personas que me sacaron de allí, no fue una sola persona, fueron varias”.

La historia de Rosario Mota generó una ola de indignación en redes sociales, donde usuarios lo acusaron de revictimizar a los afectados por la tragedia. Especialistas en ética periodística también criticaron la falta de verificación por parte de algunos medios que lo entrevistaron sin corroborar su versión.

El caso ha abierto un debate más amplio en el país sobre la explotación mediática de tragedias, la falta de control en plataformas digitales y la responsabilidad de los



La discoteca Jet Set de Santo Domingo, cuyo techo se vino abajo, desescombrada el 11 de abril de 2025.

FOTO: AFP

medios de comunicación. Además, ha puesto en evidencia cómo, en medio del dolor colectivo, algunos individuos buscan protagonismo, incluso a costa del sufrimiento ajeno.

Las autoridades no

han detallado por el momento qué cargos específicos enfrentará Rosario Mota, pero señalaron que se tomarán medidas para evitar que situaciones similares ocurran en el futuro. En paralelo, continúa la investigación

para esclarecer las causas del colapso del techo en Jet Set, y se mantiene la atención sobre los sobrevivientes y familiares de las víctimas, en un país aún sacudido por una de las tragedias más graves de los últimos años.

SE HA COBRADO POR AHORA 34 VIDAS

Colombia declara el estado de emergencia por la fiebre amarilla

BOGOTÁ / AFP

Colombia declaró el miércoles una emergencia sanitaria por un brote mortífero de fiebre amarilla que se ha cobrado por ahora 34 vidas, según un comunicado del gobierno.

La fiebre amarilla es una enfermedad viral hemorrágica aguda que es endémica en partes tropicales de América Central y del Sur, incluido en Colombia.

Transmitida por mosquitos, puede provocar fiebre, dolor muscular y de cabeza o náuseas y, en los casos más graves, problemas renales, sangrado y la muerte.

El ministro de Salud colombiano, Guillermo Alfonso, indicó en el comunicado que han detectado 74 casos de esta enfermedad, de los cuales 34 terminaron en deceso.

Además, el virus se ha extendido más allá de las zonas habitualmente consideradas de riesgo como la amazónica, el Catatumbo y el Chocó, “lo que lo convierte en una amenaza para más comunidades”.



Un mosquito, fotografiado en la Sede de Investigación Uversitaria de la Universidad de Antioquia, en Medellín, el 25 de enero de 2016.

FOTO: AFP

“La situación más crítica se presenta en el departamento del Tolima donde, desde septiembre de 2024, se pasó de cuatro a 22 puntos detectados”, afirmó el comunicado.

El gobierno señaló que habían movilizado más de 80.000 personas entre médicos, enfermeras y otros trabajadores sanitarios para hacer frente a la emergencia.

“La estrategia está centrada en la vacunación masiva, desde los 9 meses de edad. Hasta la fecha se han vacunado casi 8.000 personas mayores de 70 años”,

dijo Alfonso Jaramillo en el comunicado.

El ministro aseguró que el país cuenta con provisión suficiente de vacunas para enfrentar la emergencia y anunció que todos los viajeros que entren o salgan del país deberán presentar el carné de inmunización.

Desde Estados Unidos, el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades elevó a nivel 2 la alerta por fiebre amarilla para Sudamérica y recomendó vacunarse a quienes viajen a ciertas partes de Bolivia, Colombia y Perú.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen
guía y orientación legal
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis
Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

Críticas internacionales

La ONU pide a Perú respetar derechos tras ley que limita a las ONG

LIMA/AGENCIAS

El alto comisionado de ONU para los Derechos Humanos, Volker Türk, instó este miércoles al gobierno de Perú a respetar sus obligaciones internacionales tras la promulgación de una ley que refuerza el control del Estado sobre las ONG que operan en el país.

La legislación, aprobada a mediados de marzo en el Congreso, estipula "reforzar la fiscalización" de los

vulnerabilidad y pobreza", agregó.

Según Throssell, la legislación aprobada "contiene elementos que podrían restringir indebidamente la libertad de asociación, como la solicitud de requisitos administrativos desproporcionados y la necesidad de aprobación previa para los proyectos".

La presidenta peruana, Dina Boluarte, dijo el lunes pasado que promulgó la ley con el objetivo de impedir que ciertas ONG "sigan promoviendo el odio y la desunión entre los perua-

nos".

"Esta ley velará por el supremo interés de la democracia, la unidad nacional y poner bajo una revisión exhaustiva a una minoría de ONG que actúan en contra de los intereses de nuestro país, sembrando odio y atacando nuestro sistema", aseguró la mandataria en el palacio de gobierno al firmar el texto.

Según ella, promoverá "la transparencia y permitirá supervisar de manera eficaz" la ejecución de los recursos no reembolsables que el país recibe a través



El alto comisionado de ONU para los Derechos Humanos, Volker Türk, en una sesión en la sede de Naciones Unidas en Ginebra, el 24 de febrero de 2025

FOTO: AFP

de la cooperación internacional.

Las autoridades peruanas culpan a las ONG de ser responsables de las denuncias que existen ante tribunales supranacionales de casos de abusos a los derechos humanos perpe-

trados por las fuerzas del Estado.

Diversos colectivos sociales han calificado la normativa como "una ley anti-ONG" y contraria a la Constitución.

"La Ley Anti-ONG es un golpe más a la democracia y

los derechos humanos en el Perú (...). Rechazamos esta norma que obstaculiza el acceso a la justicia y perpetúa la impunidad", señaló, por ejemplo, Promsex, entidad que defiende derechos sexuales y reproductivos de la mujer.



[La ley] promoverá la transparencia y permitirá supervisar de manera eficaz la ejecución de los recursos no reembolsables que el país recibe a través de la cooperación internacional".

DINA BOLUARTE

Presidenta de Perú

fondos que las ONG reciben de fundaciones privadas extranjeras.

La iniciativa finalmente promulgada el lunes causó rechazo entre las ONG y diversos grupos de la sociedad civil la tacharon de inconstitucional.

"Volker Türk solicita al Gobierno peruano que respete sus obligaciones en virtud del derecho internacional y que proporcione y proteja un entorno propicio en el que la sociedad civil pueda desempeñar su papel esencial en la defensa de los derechos humanos", indica un comunicado de su despacho.

La portavoz de la Oficina de Derechos Humanos de la ONU, Liz Throssell, señala en la nota que la ley "limita de manera preocupante el espacio cívico y al trabajo en favor de los derechos humanos en Perú".

"Nos preocupa profundamente que la ley restrinja significativamente el acceso a la justicia, al afectar especialmente a las personas en mayor situación de



mulch madness

A source reduction event

DEPARTMENT OF THE ENVIRONMENT

sábado
ABRIL 19 2025



Instalaciones de Compostaje Orgánico
del Condado de Prince George

6550 Maude Savoy Brown Rd.,
Upper Marlboro, MD

(Desde Crain Highway, siga por Maude Savoy Brown Road hasta las Instalaciones)

8 a.m. to 1p.m.
o hasta agotarse la existencia



CONSEJO PARA REDUCIR LA FUENTE DE RESIDUOS:

Reduzca el uso de agua, evite la erosión del suelo y reduzca el uso de herbicidas en los jardines de su hogar usando abono.

- El evento es solo para residentes del condado, es posible que se requiera prueba de residencia.
- Residentes cargando el abono por sí mismos, deben traer sus propias palas, horcas/horquillas, bolsas, contenedores y/o lonas para asegurar/transportar el material.
- Solo se permiten vehículos no comerciales, con un peso máximo de 3/4 toneladas. No se permitirán vehículos con letreros comerciales, todos los letreros comerciales deben cubrirse o removerse antes de ingresar a las instalaciones.

Para obtener más información, visite mypgc.us/mulchmadness

Tensión fronteriza

México exige respeto ante despliegue militar de EE.UU en frontera

MÉXICO / AGENCIAS

Méxicopidió “respeto” a Estados Unidos ante el despliegue de militares en la frontera de ambos países anunciado por Washington, dijo este miércoles la presidenta, Claudia Sheinbaum.

El gobierno mexicano envió una nota diplomática a Estados Unidos sobre esta misión, reveló la mandataria.

Estados Unidos anunció el martes que desplegará militares por tres años en una superficie de 443 kilómetros cuadrados del estado de Nuevo México,

fronterizo con México.

La misión servirá para aumentar los patrullajes en la zona y construir “infraestructura para prevenir” la migración irregular y el trasiego de drogas, dijo el secretario de Interior estadounidense, Doug Burgum, en un comunicado.

En su habitual conferencia matutina, Sheinbaum exigió que los militares estadounidenses no crucen la frontera.

“Nuestra frontera sur está bajo ataque”, dijo el presidente Trump en un comunicado del 11 de abril en el que anunciaba una “misión militar para sellar la frontera sur y repeler invasiones”.

“La complejidad de la situación actual requiere que nuestro ejército tome



Lo que nosotros pedimos siempre es respeto y coordinación. “Es una decisión de ellos, autónoma, de su propio territorio”.

CLAUDIA SHEINBAUM

Presidenta de México

un rol más directo en asegurar nuestra frontera sur que en el pasado reciente”, agregó.



Un helicóptero Blackhawk vuela a lo largo del muro fronterizo del sur de Estados Unidos con México, en Douglas, Arizona, el 3 de abril de 2025.

FOTO: AFP

“No sabemos si es para seguir construyendo el muro o cuál sería el objetivo. Pero de todas maneras lo que nosotros pedimos siempre es respeto y coordinación”, comentó la presidenta mexicana, refiriéndose al muro que el presidente Trump mandó construir en su primer mandato en ciertos sectores de los 3,100 km de frontera compartida.

“Es una decisión de ellos, autónoma, de su propio territorio”, re-

conoció la gobernante mexicana, quien también expresó su deseo de que continúe la colaboración con su vecino en materia de seguridad.

Estados Unidos también desplegó en marzo dos buques destructores de misiles, uno en el Golfo de México y otro en su costa oeste para apoyar tareas de seguridad fronterizas.

Desde febrero pasado, México desplegó 10.000 soldados a lo largo de la zona limítrofe con Esta-

dos Unidos como parte de las negociaciones con el presidente Donald Trump para evitar aranceles del 25% a las exportaciones mexicanas.

El republicano ha esgrimido los gravámenes aduaneros como castigo contra México y Canadá, sus mayores socios comerciales, por considerar que no hacen lo suficiente para detener la migración irregular y el trasiego de droga hacia territorio estadounidense.

MONTGOMERY PARKS

DESCUBRA
SU
LUGAR
FELIZ



MontgomeryParks.org

f X @MontgomeryParks



Katy Perry cumple vuelo espacial con tripulación 100% femenina



(D-I) La periodista **Lauren Sánchez**, la científica Amanda Nguyen, la cantante Katy Perry, la comunicadora Gayle King, la experta en cohetes Aisha Bowe y la productora de cine Kerianne Flynn, antes de partir en su viaje espacial el 14 de abril de 2025.

FOTO: AFP

WASHINGTON / AFP

La cantante de pop Katy Perry y la presentadora Lauren Sánchez, comprometida con el multimillonario Jeff Bezos, cumplieron este lunes el primer vuelo suborbital con una tripulación exclusivamente femenina, a bordo de un cohete de Blue Origin.

Perry, Sánchez y otras cuatro mujeres despegaron en el cohete New Shepard desde el oeste del estado de Texas a las 08H30 locales, ascendieron a más de 100 km de altitud y volvieron a la Tierra unos diez minutos después en una cápsula de la empresa

aeroespacial propiedad de Bezos.

“Ir al espacio es increíble y yo quería ser un modelo de coraje, mérito y valentía”, dijo la cantante estadounidense al salir de la cápsula.

El cohete completamente automatizado despegó de forma vertical y la cápsula se separó durante el vuelo, antes de volver a la Tierra frenada por un paracaídas y un retropropulsor.

Además de la cantante estadounidense y Sánchez, participaron en el vuelo la copresentadora del programa CBS Mornings Gayle King, la científica investigadora Amanda Nguyen, la exespecialista en cohetes

de la NASA Aisha Bowe y la productora cinematográfica Kerianne Flynn.

Durante el viaje, las seis pasajeras sobrepasaron la línea de Karman que se sitúa a 100 km sobre el nivel del mar y marca la frontera con el espacio, según la convención internacional.

Un video difundido durante una conferencia de prensa de Blue Origin al final de la misión muestra a las seis tripulantes flotando dentro de la cápsula durante el vuelo.

En él se ve a la cantante mostrando a la cámara la lista de canciones que interpretará en su próxima gira, que arranca a finales de mes en México.

King relató que du-

rante el vuelo Katy Perry cantó “What a wonderful world”, el tema de 1967 popularizado por Louis Armstrong.

“No se trata de mí, no se trata de mis canciones”, confirmó Perry, para quien el objetivo del vuelo era “dar un lugar a las mujeres del futuro”.

Bautizado NS-31, se trató del primer vuelo espacial compuesto exclusivamente por mujeres, desde el histórico viaje en solitario de la cosmonauta e ingeniera soviética Valentina Tereshkova, en 1963.

- “Para inspirar a Daisy” -

Es el undécimo vuelo suborbital que realiza

Blue Origin, que desde 2021 ofrece viajes de turismo espacial en su cohete New Shepard. Los precios de estos viajes no son públicos.

El auge del turismo espacial ha sido criticado por su carácter elitista y por la contaminación que desprenden estos vuelos.

En una entrevista reciente con la revista Elle, Perry explicó que emprendió la aventura para inspirar a su hija Daisy a “jamás poner límites a sus sueños”.

Hasta la fecha, Blue Origin ha llevado a 52 personas al espacio suborbital en 10 misiones tripuladas.

Entre los famosos que en el pasado viajaron a

bordo del New Shepard se encuentran William Shatner, legendario actor de la saga de ciencia ficción Star Trek, y el propio Jeff Bezos, quien estuvo en el vuelo inaugural con tripulación.

Bezos compite con la empresa Virgin Galactic, que también ofrece vuelos suborbitales. Pero Blue Origin tiene también la ambición de ir más allá en el mercado de los vuelos en órbita y competir con Space X, del hombre más rico en el mundo Elon Musk.

En enero completó con éxito su primer vuelo orbital no tripulado, utilizando un lanzador mucho más potente llamado New Glenn.

Cannes reconoce a película Colombiana y Argentina

PARÍS / AFP

Una película del director argentino Lucio Castro, “Drunken Noodles”, rodada en Nueva York, y un largometraje del francés Aurélien Vernhes-Lermusiaux, “La coulevre noire”, ambientada en Colombia, forman parte del certamen independiente Acid Cannes, que celebra paralelamente al festival en la Croisette.

El Acid Cannes informó este martes que ha seleccionado nueve películas para su 33ª edición, que como cada año desde 1993 defiende el cine independiente durante el Festival (13 al 24 de mayo).

Lucio Castro (1975) es un cineasta y diseñador de moda, autor de dos largometrajes de ficción antes de “Drunken Noodles” y de varios documentales rodados en su Argentina natal.

Castro presentó en el festival de Berlín este año “After this death”, y para su participación



El director argentino Lucio Castro presenta la película “After this Death” el 19 de febrero de 2025 en el Festival de Cine Berlinale, en Berlín.

FOTOS: AFP

en el Acid Cannes optó por una historia de amor homosexual ambientada

en Nueva York, con Laith Khalifeh y Ezriel Kornel. La película explica el

encuentro entre un joven estudiante de Arte y un artista mayor que él en

esa ciudad.

“La coulevre noire” (en español “La culebra

negra”) está ambientada en el desierto colombiano de la Tatacoa.

El protagonista, Alexis Tafur, regresa para estar al lado de su madre, muy enferma, en un clima de amenazas.

Por su parte la Quincena de Cineastas, una sección paralela del 78º Festival de Cannes, anunció un cortometraje español, “10K+”, de Gala Hernández López, en competición.

La Quincena celebra su 57ª edición con 18 largometrajes en competición, entre ellos un documental ucraniano sobre la guerra, “Milintatropos”, o una película iraní, “The president’s cake”, primera obra de Hasan Hadi.

En la Semana de la Crítica, bajo la presidencia del cineasta español Rodrigo Sorogoyen, está registrada la española “Ciudad sin sueño”, del español Guillermo Galoe.

En la competición por la Palma de Oro de Cannes destacan las españolas “Romería” de Carla Simón y “Sirat”, de Oliver Laxe, junto a la brasileña “El agente secreto” de Kleber Mendonça Filho.

Comediante Nate Bargatze presentará los premios Emmy, informan organizadores

LOS ANGELES / AFP

El comediante Nate Bargatze, cuyo stand up es uno de los más exitosos de Estados Unidos, será el presentador de la edición de este año de los premios Emmy, informaron el miércoles los organizadores.

Bargatze tomará las riendas de los premios más prestigiosos de la televisión en su 77ª edición, que se celebrará en septiembre en Los Ángeles y será retransmitida por la cadena estadounidense CBS.

“Es un gran honor que me pidan que sea el anfitrión de una gala de premios tan icónica y estoy más que emocionado de trabajar con CBS para crear una noche que puedan disfrutar familias de todo el mundo”, dijo el



Nate Bargatze, cuya personalidad ha hecho de él uno de los cómicos más populares de la actualidad, será el presentador de los premios Emmy de este año.

FOTOS: AFP

comediante estadounidense en un comunicado.

La Academia de la Televisión, que concede los premios, espera que la creciente popularidad de Bargatze y su imagen de hombre común aumenten el atractivo del programa.

“Nate es uno de los mejores cómicos del momento, con un estilo de comedia extraordinario e hilarante que resuena hondo en audiencias multigeneracionales de todo el mundo”, declaró Cris Abrego, presidente de la Academia de Televisión.

Bargatze está en ascenso con actuaciones de entradas agotadas en Estados Unidos, al tiempo que cosecha éxitos en todo el mundo a través de sus especiales de Netflix.

Sus seis especiales de monólogos incluyen “The Greatest Average American”, que le valió una nominación al Grammy al mejor álbum de comedia.

“Se va un escritor titánico”, lamentan los lectores del nobel Vargas Llosa

CARLOS MANDUJANO / AFP

“Titán de la literatura”, “monstruo de las letras”, fueron algunos de los adjetivos superlativos con los que los lectores peruanos evocaron con tristeza este lunes la partida del nobel Mario Vargas Llosa quien murió el domingo en Lima a los 89 años.

El impacto se reflejó también en las librerías de Lima, que abrieron sus puertas colocando en primer plano su fotografía y las principales obras del prolífico escritor, autor de más de 30 títulos entre novelas, cuentos, dramaturgia y reportajes periodísticos.

Los homenajes de libros y lectores se podía ver en los alrededores del parque central del distrito de Miraflores, donde Vargas Llosa ambientó sus primeros relatos a fines de la década de 1950, como “Los Cachorros” y “Los Jefes”.

“Es una gran pérdida para el Perú, para el mundo”, dijo a la AFP Maryori Otera de 25 años, administradora de la librería Crisol, ubicada frente al parque.

Esta zona forma parte de La ruta Vargas Llosa, un recorrido turístico que se realiza cada mes para contemplar los lugares que inspiraron algunas de sus obras.

En las vitrinas de Crisol



Mario Vargas Llosa a mediados de los años 90, presentando su libro Elogio de la Madrastra en Washington DC.

FOTO: JOHNNY YATACO

se exponen obras como “La Guerra del fin del Mundo” y “Conversación en la catedral”.

“Vargas Llosa y su trabajo me ha ayudado mucho a comprender mejor la identidad del peruano y a descubrir esa identidad más

fuertemente en mí persona”, dijo a la AFP Guerli Peralta, un electricista que visitaba la librería impactado por la noticia.

“Su legado artístico es tremendo, es un escritor titánico”, resaltó a la AFP el poeta Fernando Gonzá-

lez-Olaechea, para quien es “imposible no sentir una profunda pena” por la muerte del novelista.

“La muerte de Vargas Llosa es la muerte de un espacio íntimo en cada uno de los lectores que ha tenido”, agregó mientras compra-

ba en la librería El Virrey en Miraflores la novela “La Casa Verde”, con la que Vargas Llosa obtuvo el premio Rómulo Gallegos en 1967.

-La casa vacía-

En la ruta turística Vargas Llosa, ocupa un lugar espe-

cial la pequeña casa donde vivió con su esposa y tía Julia Urquidi, en la calle Porta, en el distrito de Miraflores.

La pareja se casó e instaló en 1955 en la vivienda, ahora vacía.

Dicha relación sería luego material de inspiración para su novela “La tía Julia y el escribidor”.

“Yo lo he visto hace poco, vino con (su hijo) Álvaro”, declaró a la AFP Jaime Suárez, de 76 años, quien vive frente a la casa desde 1990.

Su relato se entrelaza con lo que fue la discreta vida de Vargas Llosa, que pasó sus últimos meses de vida visitando en Lima de la mano de su primogénito los sitios que lo motivaron a escribir sus obras.

“Yo recuerdo a Mario Vargas Llosa como un monstruo de la literatura latinoamericana y mundial y lo más trascendental para mí fue la novela Pantaleón y las Visitadoras”, dijo a la AFP Óscar Trelles, un empleado de 60 años que observa las portadas de los diarios con las fotos del escritor.

Mientras los lectores lo evocan con sus obras, en el Colegio Militar Leoncio Prado, sobre los acantilados de Lima de cara al océano Pacífico, donde Vargas Llosa estudió y ambienta “La Ciudad y los perros”, los cadetes le rindieron homenaje formando filas humanas con las iniciales del nobel: MVLL

William Levy ofrece sus primeras declaraciones tras ser liberado; niega rotundamente las acusaciones

MIAMI / FL

El actor cubano William Levy rompió el silencio este martes tras haber sido detenido la noche del pasado 14 de abril en Miami, acusado de alterar el orden público bajo los efectos del alcohol e intentar ingresar sin autorización a una propiedad privada.

Levy fue arrestado por las autoridades y pasó la noche en prisión. En redes sociales circuló un video en el que se le ve esposado durante la lectura de cargos. Fue liberado la mañana siguiente tras pagar una fianza de 500 dólares.

Según declaraciones recogidas por la revista



FOTO: CUENTA OFICIAL INSTAGRAM/WILLLEVY

People, el incidente habría ocurrido en un restaurante donde el actor

cenaba con amigos. Al recibir la cuenta, Levy se habría mostrado in-

conforme por el monto y discutió con algunos empleados del lugar. Tes-

tigos aseguran que la situación escaló hasta llegar a agresiones físicas.

Sin embargo, el actor ofreció su versión de los hechos al programa El Gordo y La Flaca, donde negó haber actuado con violencia:

“No, no... hay cámaras. Yo en todo momento traté de mantener la calma. Al final, fui yo quien decidió marcharse”, aseguró.

Levy también calificó de falsas las versiones que aseguran que abandonó el lugar sin pagar la cuenta, y cuestionó el cargo por allanamiento, insinuando que fue una acusación sin fundamento:

“Tenían que encontrar algún motivo para detenerme”, añadió.

El actor no ofreció más detalles, pero expresó su intención de dejar el tema en manos de sus abogados.

Adiós de gigantes en cuartos de Champions

Real Madrid y Bayern quedaron fuera de la Champions League

IVAN GONZALEZ / AGENCIAS

El vigente campeón Real Madrid y el equipo de la ciudad que albergará la final, el Bayern de Múnich, se despidieron de la Champions tras caer este miércoles en cuartos ante Arsenal (1-2; 3-0 en la ida) e Inter de Milán respectivamente (2-2; 1-2 en la ida).

Los 'Gunnners' pelearán por un puesto en la gran final del 31 de mayo en la capital bávara con el París SG de Luis Enrique, en un duelo entre dos equipos que nunca han levantado la 'Orejona', mientras que el Inter de Lautaro Martínez, que disputará sus segundas 'semis' de la máxima competición europea en las tres últimas ediciones, será el penúltimo obstáculo de un Barça que persigue reencontrarse con la corona europea desde 2015.

La ilusión indisimulada con la que el Santiago Bernabéu encara

ba el choque de vuelta ante el conjunto inglés después del 3-0 sufrido en Londres se fue diluyendo con el paso de los minutos, a pesar de pequeños destellos para la esperanza en el primer tiempo en forma de penal atajado por Thibaut Courtois ante Bukayo Saka, o del gol anulado a Mbappé por fuera de juego.

Un gol en 180 minutos

El extremo internacional inglés se repuso del nefasto penal lanzado en un intento de estilo 'Panenka', y adelantó a los suyos culminando una buena jugada colectiva picando el balón ante Thibaut Courtois (65) poco antes de que el brasileño Vinicius (67) marcara el único gol de los 'merengues' en este doble duelo al aprovechar un despiste de William Saliba.

El brasileño Gabriel Martinelli (90+3) marcó el 2-1 para un Arsenal que está cerca de regresar a una nueva final de Champions, su primera desde

2006 (derrota ante el FC Barcelona).

"Me he dado cuenta de por qué en este estadio puede pasar cualquier cosa. Tiene una gran capacidad de generar caos, incertidumbre, de no poder controlar ciertas cosas, pero hemos sabido salir de ahí", declaró Arteta.

La resaca será dura para el conjunto de Carlo Ancelotti ante el serio riesgo de terminar la temporada en blanco. La final de la Copa del Rey, el sábado 26 ante el Barcelona, adquiere ahora todavía más importancia.

"Si bajamos los brazos y no estamos motivados para el próximo partido, significará que no manejamos bien la partetriste", analizó el técnico italiano.

Inter de... Lautaro

El Barça será precisamente el rival del Inter de Milán en la otra semifinal.

Guiado de nuevo por Lautaro Martínez y con unos últimos minutos de 'catenaccio': el conjun-



El volante inglés del Real Madrid, Jude Bellingham, pugna por el balón con el centrocampista noruego del Arsenal Martin Odegaard durante el partido de vuelta de cuartos de Champions League, en el Santiago Bernabéu de Madrid, el 16 de abril.

FOTO: AFP

to 'nerazzurro' jugó con fuego pero no se quemó al empatar 2-2 ante el Bayern de Múnich, haciendo valer su triunfo 2-1 de la ida en Alemania.

Un tanto de Harry Kane en el 52 dio esperanzas al Bayern e igualó virtualmente el pulso, pero entonces apareció Lautaro Martínez para devolver la igualdad al marcador en el 58, poco antes de que Benjamin Pavard, precisamente un exjugador de los muniqueses, pusiera el 2-1 en el 61.

En el 76 Eric Dier puso un 2-2 que dio emoción al último cuarto de hora, pero el Inter resistió y evitó la prórroga.

Lautaro ya había sido protagonista en la ida,

abriendo el marcador para los suyos en Múnich, y marcó por quinto partido seguido en Champions, elevando su cuenta en esta edición a ocho.

"Recordaremos este partido mucho tiempo. Tenemos personalidad, corazón, inteligencia. Hoy demostramos que somos capaces de hacer grandes cosas", celebró el campeón mundial argentino.

Bayern, sin 'su' final

Para el Bayern, la desilusión es enorme ya que la final de esta Champions tendrá como escenario su Allianz Arena el próximo 31 de mayo y los bávaros soñaban con conquistar en casa su séptima corona europea, cinco años des-

pués de la última.

Alemania pierde así su último representante en esta Champions, un día después de la caída del Borussia Dortmund ante el Barça, mientras que el único club italiano en los cuartos puede seguir soñando con levantar la 'Orejona', quince años después de haberlo logrado de la mano de José Mourinho.

Este duelo supuso precisamente el final de la larga historia (163 partidos) del delantero Thomas Müller con el Bayern de Múnich en la gran competición europea, ya que el emblemático atacante de 35 años abandonará el club de toda su vida al término de la actual temporada.

Bayer se queda sin final en casa



Thomas Müller intenta evitar que Lautaro Martínez robe un balón a Eric Dier, en el partido en el que el Bayern quedó eliminado en Liga de Campeones ante el Inter.

FOTO: AFP

MILÁN / AGENCIAS

Guiado de nuevo por Lautaro Martínez y con unos últimos minutos de 'catenaccio': el Inter de Milán jugó con fuego pero

no se quemó al empatar 2-2 ante el Bayern de Múnich, este jueves en la vuelta de cuartos de final de la Liga de Campeones, haciendo valer su triunfo 2-1 de la ida en Alemania.

La victoria del campeón italiano en este pulso entre dos ilustres del fútbol europeo le permite citarse con

el FC Barcelona en las semifinales, a las que el Inter regresa dos años después de la edición en la que fue subcampeón continental.

Un tanto de Harry Kane en el 52 dio esperanzas al Bayern e igualó virtualmente el pulso, pero entonces apareció Lautaro Martínez para devolver la

Inter resiste ante el Bayern guiado de nuevo por Lautaro Martínez

igualdad al marcador en el 58, poco antes de que Benjamin Pavard, precisamente un exjugador de los muniqueses, pusiera el 2-1 en el 61.

En el 76 Eric Dier puso un 2-2 que dio emoción al último cuarto de hora, pero el Inter resistió y evitó la prórroga.

Lautaro ya había sido protagonista en la ida, abriendo el marcador para los suyos en Múnich, y marcó por quinto partido seguido en Champions, elevando su cuenta en esta edición a ocho.

"Recordaremos este

partido mucho tiempo. Tenemos personalidad, corazón, inteligencia. Hoy demostramos que somos capaces de hacer grandes cosas", celebró el campeón mundial argentino en declaraciones a Prime.

Sin final en casa

Para el Bayern, la desilusión es enorme ya que la final de esta Champions tendrá como escenario su Allianz Arena el próximo 31 de mayo y los bávaros soñaban con conquistar en casa su séptima corona europea, cinco años después de la última.

"Así es el fútbol, así es la vida. En unos meses tendremos el Mundial de Clubes, que intentaremos ganar. Pero obviamente hoy el sabor es amargo", admitió el entrenador Vincent Kompany.

Alemania pierde así su último representante en esta Champions, un día después de la caída del Borussia Dortmund ante el Barça, mientras que el único club italiano en los cuartos puede seguir soñando con levantar la 'Orejona', quince años después de haberlo logrado de la mano de José Mourinho.

Los partidos se jugarán en el Audi Field

D.C. será sede de tres partidos del Mundial de Clubes de la FIFA

WASHINGTON HISPANIC / AGENCIAS

Washington D.C. se prepara para recibir a los mejores equipos de fútbol del mundo, ya que el Audi Field ha sido seleccionado como una de las sedes oficiales del primer Mundial de Clubes de la FIFA con formato ampliado, que se disputará en el verano de 2025.

El anuncio se realizó desde el propio estadio capitalino, donde el presidente de la FIFA, Gianni Infantino; la presidenta de operaciones comerciales del D.C. United, Danita Johnson; y la directora de fútbol femenino de la FIFA, Jill Ellis, presentaron oficialmente el im-



Gianni Infantino y el trofeo.

FOTO: JOHNNY YATACO

presionante trofeo que se otorgará al club campeón. También estuvo presente Dave Johnson, la recono-

cida voz del D.C. United. Este prestigioso torneo contará con 32 clubes internacionales que com-



Gianni Infantino y Danita Johnson presentando el trofeo.

FOTO: JOHNNY YATACO

petirán en 63 partidos, adoptando el mismo formato que tendrá la Copa Mundial de la FIFA 2026, que se jugará en Estados Unidos, Canadá y México.

El Audi Field albergará tres emocionantes encuentros durante el mes de junio:

- 18 de junio: Al Ain FC (Emiratos Árabes Unidos) vs. Juventus (Italia)

- 22 de junio: FC Salzburg (Austria) vs. Al Hilal (Arabia Saudita)

- 26 de junio: Wydad AC (Marruecos) vs. Al Ain FC (Emiratos Árabes Unidos)

“Esta es nuestra oportunidad para mostrar al mundo lo vibrante, di-

versa y apasionada por el fútbol que es nuestra ciudad,” expresó Danita Johnson. “Ser anfitriones del Mundial de Clubes de la FIFA 2025 representa un hito enorme tanto para nuestro club como para Washington D.C.”

Infantino resaltó que el torneo reunirá a los clubes más exitosos de los últimos cuatro años para coronar al mejor equipo del planeta. Además, anunció que la FIFA destinará un millón de dólares a cada ciudad sede para apoyar proyectos sociales comunitarios.

Junto a Washington D.C., las ciudades de Atlanta, Charlotte, Cincin-

nati, Los Ángeles, Miami, Nashville, Nueva Jersey, Orlando, Filadelfia y Seattle también serán anfitrionas de partidos del torneo.

Para los fanáticos del fútbol, el Mundial de Clubes de 2025 representa un espectacular preámbulo hacia la esperada Copa Mundial de la FIFA 2026. Será la primera vez en la historia que esta competencia se lleve a cabo en tres países, del 11 de junio al 19 de julio de 2026.

Washington se alista para brillar en el escenario internacional, y el balón comenzará a rodar en el Audi Field con toda la pasión del fútbol mundial.

■ EN SU PRIMERA TITULARIDAD EN EL BRASILEIRAO

Neymar se lesiona otra vez y deja el campo entre lágrimas

SAOPAULO / AGENCIAS

El astro brasileño del Santos, Neymar Jr., volvió a encender las alarmas tras sufrir una nueva lesión en su muslo izquierdo este miércoles, durante el partido correspondiente a la cuarta jornada del Brasileirao frente al Atlético Mineiro. El atacante abandonó el campo entre lágrimas y con gestos de evidente dolor, en una escena que estremeció a la afición del club paulista.

El encuentro marcaba su primera titularidad en la presente edición del campeonato brasileño, y prometía ser especial: se trataba de su partido número 100 con la camiseta del Santos en la his-

tórica Vila Belmiro. Sin embargo, la ilusión duró apenas 34 minutos. Tras participar en el primer gol del Santos, Neymar sintió una molestia muscular que lo obligó a detenerse. Fue atendido por el cuerpo médico y, aunque intentó continuar, minutos más tarde pidió el cambio y fue reemplazado por el argentino Benjamín Rollheiser. Al salir del campo, el jugador recibió una cálida ovación de los hinchas, visiblemente conmovidos por la escena.

Neymar, de 33 años, había reaparecido en el Brasileirao el domingo anterior, ingresando en el segundo tiempo del duelo ante Fluminense en el Maracanã, aunque sin destacar. La de hoy era su gran oportunidad para demostrar que estaba de vuelta, pero la nueva lesión pone en



El delantero del Santos Neymar calienta antes de una semifinal del Campeonato Paulista contra el Corinthians el 9 de marzo de 2025 en Sao Paulo.

FOTO: AFP

duda su continuidad en el torneo y, una vez más, deja su futuro inmediato en suspenso.

El delantero se había lesionado por última vez

el 2 de marzo en un partido de cuartos de final del Campeonato Paulista ante Bragantino, quedando fuera de las semifinales del torneo

y también de la lista de convocados de la selección brasileña para las eliminatorias rumbo al Mundial 2026 frente a Colombia y Argentina.

En los minutos que disputó ante Atlético Mineiro, Neymar mostró algunos destellos de su calidad, pero se lo vio lejos de su plenitud física y con escasa participación en el juego. El Santos, por su parte, logró imponerse en el marcador, pero la atención del encuentro se centró en el estado del ídolo.

Desde el club aún no se ha emitido un parte médico oficial, pero se espera que en las próximas horas se realicen estudios para determinar la gravedad de la dolencia. Mientras tanto, la hinchada del ‘Peixe’ vuelve a contener la respiración, esperando que no se trate de otra larga ausencia para el ídolo que regresó al club con la esperanza de cerrar su carrera donde todo comenzó.



FOTO:MAYO CLINIC

Electrocardiograma con IA detecta falla cardíaca y ahorra costos

MAYOCLINIC/SALUD.

Una investigación anterior mostró que los médicos de atención primaria que utilizaron herramientas de IA en el ECG identificaron más casos desconocidos de bombeo cardíaco débil, también conocido como fracción de eyección reducida, que sin el uso de IA. Nuevos resultados del estudio publicado en Mayo Clinic Proceedings: Digital Health sugieren que este tipo de cribado también tiene una buena relación calidad-precio a largo plazo, especialmente en entornos ambulatorios.

Caídas progresivas en la función cardíaca son tratables con medicamentos, pero pueden ser difíciles de detectar. Los pacien-

tes pueden o no experimentar síntomas cuando el corazón no bombea de manera efectiva, y es posible que los médicos no soliciten un ecocardiograma u otro cribado para verificar la fracción de eyección, a menos que los síntomas estén presentes. El Dr. Peter Noseworthy, cardiólogo de Mayo Clinic y coautor del estudio, señala que el uso de IA para detectar los signos ocultos de insuficiencia cardíaca durante un chequeo rutinario puede significar un tratamiento más temprano para los pacientes, retrasando o deteniendo la progresión de la enfermedad y generando menores costos médicos relacionados a lo largo del tiempo.

Según el estudio, la relación costo-efectividad del uso de IA en el ECG fue de 27 858 USD por año de vida ajustado por calidad (AVAC) — una medida de la cali-

dad de vida y de los años vividos. El programa fue especialmente rentable en entornos ambulatorios, con una relación costo-efectividad mucho menor de 1651 USD por año de vida ajustado por calidad.

Los investigadores estudiaron el impacto económico del uso de la herramienta de IA en el ECG, utilizando información del mundo real de 22 mil participantes del ya establecido EA-GLE trial, acompañando a qué pacientes tenían o no un bombeo cardíaco débil. Ellos simularon la progresión de la enfermedad a largo plazo, asignando valores para la carga de salud en los pacientes y el efecto resultante sobre el valor económico.

“Clasificamos a los pacientes como positivos para IA-ECG, lo que significaba que recomendaríamos pruebas adicionales para

la fracción de eyección reducida, o negativos para IA-ECG, sin la necesidad de realizar más pruebas. Luego, seguimos el camino normal de atención y analizamos lo que eso costaría. ¿Los pacientes se realizaron un ecocardiograma? ¿Permanecieron sanos o desarrollaron insuficiencia cardíaca más tarde y necesitaron hospitalización? Consideramos los diferentes escenarios, costos y resultados de los pacientes”, dice la Ph. D. Xiaoxi Yao, profesora de Investigación en Servicios de Salud en Mayo Clinic.

La Dra. Yao, autora principal del estudio, señala que la relación costo-efectividad es un aspecto importante en la evaluación de las tecnologías de IA al considerar qué implementar en la práctica clínica.

“Sabemos que el diagnóstico temprano puede llevarnos a

opciones de tratamiento aún mejores y más rentables. Para llegar allí, estamos estableciendo un modelo para la evaluación e implementación de IA. El siguiente paso es encontrar formas de agilizar este proceso para que podamos reducir el tiempo y los recursos necesarios para una evaluación tan rigurosa”, dice la Dra. Yao.

Este estudio fue financiado por el Centro Robert D. y Patricia E. Kern para la Ciencia de la Entrega de Atención Médica en Mayo Clinic. Mayo Clinic y algunos de los investigadores tienen un interés financiero en la tecnología mencionada en este comunicado de prensa. Mayo Clinic utilizará cualquier receta que reciba para apoyar su misión, sin fines de lucro, en atención al paciente, educación e investigación.

Salud mental: infórmate sobre cuándo buscar ayuda

Los patrones de pensamientos, sentimientos y comportamientos pueden ser indicadores de que es momento de buscar ayuda para ti mismo o para un ser querido.

PERSONAL DE MAYO CLINIC / SALUD

A veces, es difícil determinar cuándo una preocupación relacionada con la salud mental amerita pedir ayuda profesional. En ciertas situaciones, la respuesta es clara. Pero en otras, no es tan obvia. Por ejemplo, si tienes miedo de dar un discurso en público, ¿significa que tienes una afección de la salud mental o un caso de nervios común y corriente? ¿En qué punto la timidez se convierte en fobia social?

Aquí encontrarás ayuda para entender cómo se identifican las afecciones de la salud mental.

¿Qué es la salud mental?

La salud mental es el bienestar general en relación con cómo piensas, cómo controlas tus sentimientos y cómo te comportas. Puede haber una afección de la salud mental si los patrones o cambios en el pensamiento, los sentimientos o el comportamiento causan sufrimiento emocional o alteran la capacidad de una persona para realizar las actividades cotidianas.

Un trastorno de salud mental puede afectar tu capacidad para lo siguiente:

- Mantener relaciones con otros.
- Enfrentar situaciones sociales.
- Desempeñarte en el trabajo o en los estudios.
- Participar en las actividades cotidianas típicas.
- Aprender a un nivel acorde a tu edad e inteligencia.
- Manejar los cambios o lidiar con situaciones estresantes.

Las normas culturales y las expectativas sociales también entran en juego. No hay una medida estándar que aplique a todas las culturas y que indique cuándo un comportamiento se convierte en un problema. Algo que es normal en una cultura podría ser motivo de preocupación en otra.

¿Cómo se definen las afecciones de la salud mental?

El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastor-



FOTO: MAYO CLINIC

nos Mentales es una guía publicada por la Asociación Americana de Psiquiatría que explica los signos y síntomas de varios cientos de afecciones de la salud mental, como la ansiedad, la depresión, los trastornos de la alimentación, el trastorno por estrés posttraumático y la esquizofrenia. El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales es una guía publicada por la Asociación Americana de Psiquiatría. Explica los síntomas de cientos de afecciones de la salud mental. Algunos ejemplos de afecciones de la salud mental incluyen ansiedad, depresión, trastornos de la alimentación, trastorno por estrés posttraumático y esquizofrenia.

El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales incluye criterios para hacer un diagnóstico con base en los síntomas. La duración de los síntomas y su efecto en una persona también marcan la diferencia en el diagnóstico. El Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales describe el curso típico de una afección de la salud mental y sus factores de riesgo. Además, enumera algunas afecciones que suelen acompañar a algunos trastornos.

Otra pauta que se usa comúnmente para identificar afecciones de la salud mental es la Clasificación Internacional de Enferme-

dades de la Organización Mundial de la Salud.

Las compañías de seguro médico utilizan el sistema de codificación del Manual Diagnóstico y Estadístico de los Trastornos Mentales y la Clasificación Internacional de Enfermedades a la hora de decidir sobre la cobertura y los beneficios del seguro. También los usan para decidir cuánto pagar a los profesionales de la salud mental por el cuidado que proporcionan.

¿Cómo se diagnostican las afecciones de la salud mental?

Un psiquiatra, psicólogo, trabajador social clínico u otro profesional de la salud mental pueden diagnosticar una afección de este tipo. Un profesional de atención primaria también puede participar del proceso de diagnóstico. Es posible que el profesional de atención primaria recomiende la remisión a un profesional de la salud mental.

El diagnóstico puede basarse en lo siguiente:

- Antecedentes médicos de enfermedad física o afecciones de salud mental tuyas o de tu familia.
- Un examen físico.
- Preguntas sobre tus preocupaciones actuales o por qué estás buscando ayuda.
- Preguntas acerca de

cómo eventos o cambios recientes en tu vida han afectado la manera en que piensas, sientes o te comportas. Algunos ejemplos de esos eventos pueden incluir traumas, la muerte de un ser querido, cambios en tu relación con otra persona o la pérdida del empleo.

■ Cuestionarios u otras pruebas que solicitan tu opinión sobre cómo piensas, sientes o te comportas en ciertas situaciones.

■ Preguntas sobre el consumo pasado y presente de alcohol y drogas.

■ Antecedentes de trauma, abuso, crisis familiares u otros eventos importantes de la vida.

■ Preguntas acerca de pensamientos pasados o actuales con respecto a la

violencia contra ti mismo o contra otros.

■ Cuestionarios o entrevistas completados por alguien que te conozca bien, como un familiar o amigo cercano.

¿Cuándo se necesita una evaluación o tratamiento?

Cada afección de la salud mental tiene sus propios signos y síntomas. En general, se podría requerir ayuda profesional si una persona presenta los siguientes síntomas:

■ Cambios importantes en la personalidad, la alimentación y los patrones de sueño.

■ Incapacidad para afrontar los problemas o las actividades de la vida diaria.

■ Falta de conexión con las actividades diarias o abandono de estas.

■ Creencias o pensamientos exagerados no basados en la realidad.

■ Mucho miedo o nerviosismo.

■ Sentimientos prolongados de tristeza, culpa o desesperanza.

■ Pensamientos o declaraciones sobre suicidio o daño a otros.

■ Problemas con el alcohol, el tabaco o las drogas.

■ Grandes cambios en el estado de ánimo.

■ Mucha ira y hostilidad.

■ Conducta violenta.

Muchas personas que padecen afecciones de la salud mental creen que sus síntomas son solo parte de la vida y no se les debe dar importancia. Algunas personas no buscan un tratamiento por miedo o vergüenza. Si te preocupa tu salud mental, habla con un miembro de tu equipo de atención médica. Hay ayuda disponible.

Habla con tu profesional de atención primaria, o programa una cita con un psiquiatra, psicólogo u otro profesional de la salud mental. Si sientes que es importante para tu situación, acude a un profesional que esté familiarizado con tu cultura, o que entienda el contexto social y cultural de tus experiencias.

Con el apoyo adecuado, en general, las afecciones de la salud mental se pueden identificar y tratar con éxito.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sábados 9 am to 4 pm



10 maneras de resistir las ansias de consumir tabaco

Cuando intentas dejar de fumar, los deseos intensos de consumir tabaco pueden vencerte. Usa estos consejos para resistir el deseo.

MAYOCLINIC/SALUD

Para la mayoría de las personas que consumen tabaco, el antojo o las ansias de fumar o consumir tabaco pueden ser irresistibles. Pero tú puedes resistirte a los antojos.

Cuando tengas ansias de consumir tabaco, ten en cuenta que, aunque sea irresistible, es probable que se te pase en 5 a 10 minutos, independientemente de que fumes un cigarrillo o pruebes un poco de tabaco de mascar. Cada vez que resistas el antojo de consumir tabaco estarás más cerca de dejarlo para

siempre.

Las siguientes 10 maneras pueden ayudarte a resistir el ansia de fumar o consumir tabaco cuando sientas antojo.

1. Prueba una terapia de reemplazo de nicotina

Pregunta al proveedor de atención médica sobre la terapia de reemplazo de la nicotina. Algunas de las opciones son:

- Atomizador nasal o inhalador con nicotina bajo receta médica

- Parches, chicles y pastillas de nicotina de venta libre

- Medicamentos sin nicotina para dejar de fumar con receta médica, como el bupropión (Wellbutrin SR, Wellbutrin XL y otros) y la

vareniclina

Las terapias de reemplazo de la nicotina de acción corta, como los chicles de nicotina, las pastillas, los atomizadores nasales y los inhaladores, pueden ayudarte a resistir los antojos fuertes. Por lo general, estas terapias se pueden usar de forma segura junto con parches de nicotina de acción prolongada o un medicamento sin nicotina para dejar de fumar.

Los cigarrillos electrónicos han generado mucho interés en los últimos tiempos como reemplazo del cigarrillo tradicional. Sin embargo, no se ha demostrado que sean más seguros ni más eficaces que los medicamentos de reemplazo de la nicotina para ayudar a dejar de fumar.

2. Evita los factores desencadenantes

El deseo por consumir tabaco probablemente sea más fuerte en los lugares en los que fumabas o mascabas tabaco con más frecuencia, como en fiestas y bares, o en los momentos en que te sentías estresado o tomabas café. Averigua cuáles son tus desencadenantes y ten un plan que te permita evitarlos o enfrentarlos sin consumir tabaco.

No permitas que se genere una situación propicia para una recaída. Por ejemplo, si generalmente fumabas cuando hablabas por teléfono, ten papel y lápiz a mano para mantenerte ocupado



FOTO: CORTESÍA

dibujando en lugar de fumar.

3. Retrasa el deseo

Si sientes que no vas a poder resistir el antojo de fumar, dite a ti mismo que primero debes esperar otros 10 minutos. Luego, haz algo para distraerte en ese tiempo. Trata de ir a un lugar público donde esté prohibido fumar. Estos trucos sencillos pueden ser suficientes para que se te pase el antojo.

4. Mastica algo

Dale a tu boca algo que hacer para resistir un antojo de tabaco. Mastica chicle sin azúcar o pastillas. Obien, come zanahorias crudas, frutos secos o semillas de gi-

rasol; algo que sea crujiente y satisfactorio.

5. No fumes "solo uno"

Para calmar el antojo de fumar, podrías verte tentado a fumar un solo cigarrillo. Pero no te engañes y creas que con eso será suficiente. Lo más probable es que un cigarrillo te lleve a otro y termines fumando como antes.

6. Realiza actividad física La actividad física puede ayudar a distraerte del antojo de consumir tabaco. Incluso hacer actividad durante un breve período, como subir y bajar corriendo las escaleras varias veces, puede hacer desaparecer este antojo. Sal a caminar o correr.

Si estás en tu casa o en la oficina, haz cuclillas, flexiones profundas de rodilla, flexiones, corre en el lugar o sube y baja caminando las escaleras. Si no te gusta hacer actividad física, prueba con rezar, coser, hacer trabajos de carpintería o escribir un diario. O haz tareas domésticas para distraerte, como limpiar u ordenar los papeles.

7. Prueba técnicas de relajación

Fumar puede haber sido una manera de lidiar con el estrés y luchar contra el antojo de fumar también puede ser estresante. Para reducir el estrés, prueba con técnicas de relajación, como la respiración profunda, la relajación muscular, el yoga, la visualización, los masajes o escuchar música tranquilizadora.

8. Pide refuerzos

Habla con un familiar, amigo o miembro de un grupo de apoyo para obtener ayuda en tu esfuerzo por resistir el antojo de fumar. Charla por teléfono, da un paseo, comparte algunas risas o reúnete para hablar con otras personas y darse apoyo mutuo. El asesoramiento también puede ser útil. Hay una línea telefónica gratuita para dejar de fumar, 800-QUIT-NOW (800-784-8669), que proporciona apoyo y asesoramiento.

9. Busca ayuda en Internet

Únete a un programa en línea para dejar de fumar. O bien, lee el blog de un exfumador o publica palabras de aliento para quienes estén lidiando con antojos de fumar. Infórmate acerca de cómo otras personas han controlado el antojo de consumir tabaco.

10. Recuerda los beneficios

Escribe o di en voz alta cuáles son las razones por las que quieres dejar de fumar y resistir el antojo de consumir tabaco. Las razones podrían incluir lo siguiente:

- Sentirte mejor
- Estar más saludable
- Proteger a tus seres queridos del humo de segunda mano
- Ahorrar dinero

Ten en cuenta que intentar hacer algo para combatir el ansia de consumir tabaco siempre es mejor que nada. Y cada vez que resistas un antojo estarás más cerca de dejar completamente el tabaco.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.



Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$60

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años,

nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

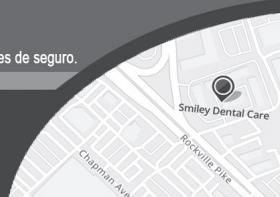
New Patients
FREE
Consultation

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT





Por Autotrader

Nissan Kicks 2025 nombrado uno de los mejores autos nuevos de 2025

WASHINGTON
HISPANIC/
AUTOGUIA

El SUV con tracción total más asequible de EE. UU. es reconocido por ofrecer un gran valor a los clientes

La lista de reconocimientos para el totalmente renovado Nissan Kicks 2025 sigue creciendo. Recientemente, este crossover fue nombrado uno de los Mejores Autos Nuevos de 2025

por Autotrader.

La lista de Best New Cars of 2025 incluye 10 vehículos nuevos o renovados que ofrecen un valor significativo o que son innovadores dentro de su categoría. Los editores de Autotrader elogiaron al nuevo Kicks por su interior más espacioso, su alto nivel de características de seguridad estándar, la disponibilidad del sistema de Tracción Inteligente en las Cuatro Ruedas y su distintivo nuevo diseño.

“El Nissan Kicks es, silenciosamente, uno de

los mejores negocios en el segmento de SUV pequeños”, afirmó Eric Brandt, editor de Autotrader. “La nueva generación cuenta con un interior más amplio, tracción total disponible y opciones divertidas como altavoces en el reposacabezas, y aún así tiene un precio inicial por debajo de los \$25,000”.

El totalmente nuevo Nissan Kicks 2025 causa una impresión audaz en el segmento de crossovers compactos con niveles inesperados de equipamiento, una apa-

riencia renovada y mayor capacidad. Destaca por su diseño llamativo, inspirado en zapatillas deportivas de alta gama, un techo panorámico disponible, ruedas de 19 pulgadas opcionales y combinaciones de pintura bitono.

El Kicks ofrece capacidad tanto para las calles urbanas como para caminos más exigentes, con la mejor distancia al suelo estándar de su clase y el mayor espacio de carga disponible. Todos los modelos incluyen de serie el paquete de se-

guridad Nissan Safety Shield® 360 y Control de Crucero Inteligente, mientras que un sistema de sonido Bose® disponible brinda una experiencia auditiva más envolvente para todos los ocupantes.

El Nissan Kicks 2025 ya está a la venta con precios sugeridos por el fabricante (MSRP) a partir de \$21,830, un aumento de menos de \$500 en comparación con el modelo de la generación anterior. Es el SUV con tracción total más asequible de Estados Uni-

dos, con el modelo Kicks S AWD con un precio inicial desde solo \$23,330 MSRP.

Para más información sobre el Nissan Kicks 2025, incluyendo especificaciones, precios, fotos y videos, consulta el kit de prensa completo.

Para conocer más sobre los productos, servicios y el compromiso de Nissan con la movilidad sostenible, visita nissanusa.com. También puedes seguir a Nissan en Facebook, Instagram, X(Twitter), LinkedIn y ver sus últimos videos en YouTube.

LEXUS OFRECERÁ UNA EDICIÓN FINAL DEL RC F AL CONCLUIR LA PRODUCCIÓN DEL RC Y RC F

Lexus RC y RC F 2025: Un canto de cisne lleno de sonido



Precio inicial sugerido desde \$46,695 (incluye DPH).

FOTO: LEXUS



Se añaden pinzas de freno rojas para los modelos RC F SPORT.

FOTO: LEXUS

WASHINGTON
HISPANIC/
AUTOGUIA

Tras una década en el mercado y más de 90,000 unidades vendidas en 62 países y regiones, los modelos Lexus RC y RC F serán oficialmente discontinuados al finalizar este año modelo. Ofreciendo a los consumidores una última

muestra de su desempeño emocionante y elegancia inigualable, el RC y el RC F cruzarán simbólicamente la línea de meta en armonía al concluir el 2025.

El Lexus RC presenta cambios menores para el año modelo 2025, mientras que el RC F solo estará disponible en una edición final de especificación única. Se espera que los modelos 2025 lleguen a los concesionarios durante el primer trimestre del año.

LÍNEA RC

El RC 300 está impulsado por un motor de cuatro cilindros en línea de 2.0 litros, con doble turbo de desplazamiento, intercooler y sistema de inyección directa, que produce 241 caballos de fuerza. Genera 258 lb-pie de torque entre las 1,650 y 4,400 rpm, y está acoplado a un sistema de tracción trasera con transmisión automática Sport Direct-Shift de ocho velocidades.

El RC 300 AWD (tracción en las cuatro ruedas) cuenta con una transmisión automática de seis velocidades y un motor V6 de 3.5 litros con 260 caballos de fuerza. Gracias al sistema de distribución variable inteligente (VVT-i), ofrece más torque a bajas revoluciones y mayor potencia a altas. Este conjunto genera 236 lb-pie de torque entre 2,000 y 4,800 rpm.

El RC 350 y RC 350 AWD tienen un motor V6 de 3.5 litros con 311 caballos de fuerza y 280 lb-pie de torque a 4,800 rpm. Posee inyección directa y por puerto, y emite un sonido impresionante que recuerda al superauto LFA. El RC 350 AWD incor-

pora una transmisión automática de seis velocidades, mientras que el modelo con tracción trasera cuenta con una transmisión automática de ocho velocidades Sport Direct-Shift. El modelo F SPORT con tracción trasera incluye un diferencial trasero Torsen® de deslizamiento limitado para maximizar el rendimiento en curvas. El RC 350 acelera de 0 a 60 mph en un estimado de 5.8 segundos (RWD) y 6.0 segundos (AWD).

Para 2025, las pinzas de freno naranjas disponibles en los modelos F SPORT con tracción trasera ahora serán rojas.

RC F

El RC F de alto rendimiento llega en 2025 como una edición especial de especificación única. Basado en el paquete de carbono del año anterior, el RC F Final Edition incorpora mejoras mecánicas y estéticas que complementan su diseño inspirado en los autos GT3, con una dinámica ágil y un motor V8 de 5.0 litros de aspiración natural que produce 472 caballos de fuerza.

Incluye suspensión variable adaptativa calibrada por Lexus y ruedas forjadas BBS® de aluminio de 19 pulgadas con diseño dividido de 5 radios, envueltas en neumáticos Michelin® Pilot Sport® 4 S (255/35ZR19 adelante, 275/35ZR19 atrás). Los frenos Brembo® de seis pistones al frente y cuatro atrás ofrecen potencia de frenado superior, necesaria para controlar el ímpetu del potente V8. El motor 2UR-GSE ha sido refinado para ofrecer una respuesta más suave y un sonido emocio-

nante. Además, el diferencial trasero ha sido ajustado a mano por técnicos expertos, mejorando la aceleración y desaceleración, y elevando la experiencia de conducción. Acelera de 0 a 60 mph en aproximadamente 4.2 segundos.

El RC F Final Edition estará disponible en cuatro colores exteriores: Incognito, Infrared, Iridium y Ultra White. Incluye faros LED de triple haz, techo y detalles de carbono (paneles laterales, alerón delantero y difusor trasero), ruedas de aleación BBS® de 19 pulgadas, pinzas de freno rojas y espejos retrovisores negros eléctricos y plegables. Un alerón trasero activo complementa el diseño exterior, añadiendo funcionalidad y estilo a este musculoso coupé.

En el interior, el RC F Final Edition ofrece una tapicería exclusiva en cuero y Ultrasuede negro con detalles en rojo, sistema de audio premium Mark Levinson® y pantalla táctil de 10.3 pulgadas. El emblema de fibra de carbono "Final Edition" en la consola delantera indica el número de producción de cada unidad limitada.

El panel de instrumentos digital muestra desde un medidor de fuerzas G hasta el estado del Launch Control, acompañado de un velocímetro analógico. La transmisión automática Sport Direct-Shift de ocho velocidades cuenta con función de igualación de revoluciones en los cambios descendentes y paletas de cambio estratégicamente ubicadas para cambios rápidos hasta alcanzar su velocidad máxima de pista: 168 mph.

Andy's

Auto Parts

10%
DESCUENTO
**Clientes nuevos
y regulares**

No valido para Tiendas & No ordenes especiales de partes!

Vendemos partes usadas de autos para todo tipos de autos domésticos e Importados, desde llantas, aros, partes del chasis, drive trains, motores, transmisiones, etc.

Tambien vendemos baterías re-manufacturadas.

Si usted lo necesita, nosotros se lo conseguimos!

Venga a visitarnos para todas sus necesidades de partes de autos!

Andy's Auto Parts

4551 Tanglewood Drive, Bladensburg, MD 20710

301-277-7100

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



MILEY DENTAL CARE

Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

PLANOS

Arquitectónicos,
Estructurales,
Eléctricos,
Sanitarios,
HVAC



Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos)
Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

- Proactivo
- Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

VENTA DE GARAJE/ MUDANZA

Por motivos de mudanza se vende mueble de cuero, mesa de comedor con sillas, conjunto de cama de recamara, vitrinas de display, lamparas, diferentes tipos de mesas (juegos completos), muchas herramientas de jardinería, etc.

Visitemos en:
9120 Stone Garden Dr, Lorton VA 22079

703-328-2553

JANUS CONTRACTORS IS LOOKING FOR

CARPENTERS/DRYWALL FINISHERS

FOR: METAL FRAMING, DRYWALL ASSEMBLIES, ACT & DRYWALL CEILINGS

MUST BE US CITIZEN FOR US CITIZEN ONLY PROJECTS
EXPERIENCE IN COMMERCIAL /GOVERNMENT PROJECTS
BILINGUAL SPEAKER IS A PLUS

PERSONAL VEHICLE & TOOLS REQUIRED
COMPANY BENEFITS OFFERED!

Call: 240-351-3825
Email: lesly@januscoc.com

HVAC Services:

Diseño y fabricacion de ductos, calculaciones.

- HVAC load calculations y Manual J, S y D.
- Ventas de equipos
- Servicio a domicilio
- Inglés y Español

Pedro Flores - HVAC Especialista

571-572-4141



CLASIBIENES

BEST SANDWICH PLACE
Está contratando
BARISTA AND DELI WORKER
full time
Must speak English
Monday - Friday
7am - 4 pm
(571) 236 4780
1300 I St. NW
Washington, DC 20005

DRY CLEANERS NECESITA
PLANCHADOR DE CHAQUETAS Y PANTALONES
CON EXPERIENCIA
12848 New Hampshire Ave.
Silver Spring, MD 20904
(240) 475 2942

DELI (Horario de Oficina)
está buscando experimentado
PREPARADOR(A) DE SANDWICH O GRILL
Días festivos y Vacaciones pagados
Aplique en: 8401 Arlington Blvd. Fairfax, VA 22031
571-332-8115 (Se habla español)
(703) 475 2715
Estamos cerca del Fairfax Hospital

¡¡¡SE RENTA!!!

Condominio en alquiler en Rockville, con 2 dormitorios, 1 baño, tiene balcón, lavadora/secadora y cerca del centro comercial, a minutos del metro.

Sandra

301-257-9718

Compañía de Limpieza, Silver Spring MD
Posiciones disponibles para

MUJERES

limpieza de casas Habitadas se requiere experiencia, tener transporte propio o licencia de manejo activa y permiso de trabajo.

HOMBRES

en limpieza de patios gutter, power wash, pintura y otros. Se requiere permiso de trabajo y referencia.

Interesados llamar: **240-353-6751**

EMPLEOS

Compañía de limpieza en Silver Spring MD. tiene posiciones disponibles para
MUJERES
con experiencia en limpieza de casas habitadas, y para hombres, limpieza de ventanas pisos y limpieza de yardas. Requisitos: Experiencia transporte propio o licencia de manejo, permiso de trabajo o Tax ID
Enviar texto con su experiencia y la posición que le interesa
(240) 353 6751

DRY CLEANERS Necesita
PLANCHADOR DE BLUSAS Y PERSONA PARA MOSTRADOR
full time/ M-F
3410 Wilson Blvd.
Arlington, VA 22201
(703) 994 8604
Enviar texto

SE NECESITA
AYUDANTE DE COCINA
Preferible con experiencia, o entrenamos y con inglés básico
11890 Old Baltimore Pike Suite A
Beltsville, MD 20705
(703) 220 3450
(301) 937 4993

Cafe Necesita
CAJERO, PREPARADOR DE SANDWICHES
Lunes a Viernes
7am- 3:30 pm
McLean, VA
Llamar al
571-217-1274

Técnico
Certificado en Reparación de Aire Acondicionado y Calefacción
Water Heater Plomería Electricidad
Sirviendo en el área de la 495 y sus alrededores.
(703) 957 8836
(301) 272 5745
¡¡¡Atendemos emergencias!!!
Solamente en el Norte de Virginia

CARPINTEROS
Estamos buscando contratar buenos carpinteros para nuestro equipo.

- 5 años de experiencia en el trabajo
- Que sean buenos en Framing, Trim Work, Cabinetes y acabado general de carpintería.
- Escalera de trabajo y propias herramientas.
- Pago base competitivo de acuerdo a la experiencia.
- Tiempo completo, trabajo es consistente.

Llamar al
703-360-0205
enviar resumes/ CV a:
info@ploutiscontracting.com
o visite nuestro warehouse en:
8459 Richmond Hwy. Alexandria. VA 22309

EMPRESA DISTRIBUIDORA EN EL DMV, BUSCA
VENDEDOR DE RUTA

- Minimo 1 año de Experiencia comprobable en venta de consumo masivo.
- Conocimiento de rutas y buenas relaciones con los encargados de tiendas.
- Disponibilidad de horario local y foreano.
- Vehículo Propio / Licencia de Conducir

REQUISITOS:

OFRECEMOS:

- Pago comisión por Ventas
- Ambiente de Trabajo Agradable

Llamar **703-344-8220**

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE
 Para oficina dental
 Se prefiere con experiencia, pero no es necesario
ANNANDALE, VA
 Esquina de Backlick y Braddock Rd.
(703) 347 2006
 Contactar a Vivian

Eres profesora en tu País
 Eres profesora (maestra) de educación infantil, parbularia, kindergarden, CDA?. Tenemos trabajo para usted
Requisitos:
 Título de cualquier país
 Hablar y escribir correctamente español e inglés.
703-470-8634

DRY CLEANER está contratando personal para
•PLANCHADORES PARA CAMISAS Y
•DRY CLEAN
•EMBOLSADOR Y
•CHOFER
 Tiempo completo
 Tener experiencia 5 días a la semana
 5091 Nicholson Lane
 Rockville, MD
(301) 468 7303

SE NECESITA AYUDANTE DE DELI
 In Capitol Heights, MD
 Para preparar sandwiches, limpiar y otras tareas
 Por favor llamar y dejar mensaje o texto al
(847) 530 5482

VENDEDORA
 Se necesita una dama para hacer ventas. Debe de tener experiencia vendiendo. Se le dará entrenamiento de como utilizar nuestro sistema. Debe de ser bilingue y una buena personalidad.
 Cohen Recycling Inc
301-277-7100

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN

- *Amarre de amor eterno
- *Uniones, dominios
- *Fertilidad
- *Impotencia sexual
- *Sanación de enfermedades
- *Problemas legales
- *Aumentar ganancias
- *Eliminación de brujería y males
- *Encontrar trabajo
- *Limpias y purificaciones

11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902
301-509-2907

En Gaithersburg, MD
ESTAMOS CONTRATANDO CHEF
 ayudante de cocina
 Needs to be bilingual
 Para restaurante chino
 Debe tener experiencia
 18749 North Frederick Ave. Gaithersburg, MD 20879
(917) 655 5292

Se necesita SECRETARIA
 para trabajar en agencia de viajes, en Takoma Park, MD.
 Para mas información llamar al
202 607 1699

Restaurant Carry-Out NECESITA UNA PERSONA para hacer parrillas/ Grill Cook
JOYS KITCHEN
 805 Southern Ave. Oxon Hill, MD 20745
(443) 983 6588
(301) 630 8200

REGULAR TRUCK DRIVER
 TAI PHAT WHOLESALERS, 1200 HAMPTON PARK BLVD, ST300, CAPITOL HEIGHTS MD 20743
 We would like to hire a Regular Truck Driver. (24ft-26ft truck)
 For more information please call us at
703-593-6478

SE NECESITA AYUDANTE
 para compañía de piscinas
 Preferible con inglés básico posición disponible inmediatamente
 Llamar en inglés para más información.
(301) 565 3981
 Oficina en Silver Spring, MD
NO NECESITA EXPERIENCIA

Se Necesita UNA SEÑORITA
 para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.
URGENTE
 Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
 Llamar al
(202) 362 6681
 8 a.m-5 p.m.
 Preguntar por Joe o Tina
 Solo personas serias

MASAJES ANDREA
latina
 masaje para caballeros
 en Falls Church VA
240-355-5003

RamenYa RESTAURANT
 Está contratando en todas las posiciones
 7938 Crain Hwy S. Glenn Burnie, MD 21061
410-670-1147

SE NECESITA AYUDANTE
 para compañía de piscinas
 Preferible con inglés básico posición disponible inmediatamente
 Llamar en inglés para más información.
(301) 565 3981
 Oficina en Silver Spring, MD
NO NECESITA EXPERIENCIA

RENTA CASA
 Se renta casa en Falls Church cerca a Tysons Corner Mall con patio, ubicacion ideal, centrica, tiene garage, 3 cuartos un baño, living comedor y cocina recien remodelada. patio cercado adelante y atras
Interesados Llamar
703-405-4598

Silver Spring SE RENTA
 basement
 Espacio para 2 personas sin vicios
 2 dormitorios.
 Todo independiente.
 No mascotas
 Llamar al
(202) 409 5855

SALA DE MASAJES KATTY
MASAJES RELAJANTES
 Ruta 7/ Glebe Rd/ Arlington/ Columbia Pike
 Para una cita llamar
571-220-4034

NECESITO AYUDANTE PARA CUIDAR NIÑOS
 De preferencia mujer
 Preferible con transporte propio
 Llamar solo personas interesadas para una entrevista personal
(703) 966 9347
SPRINGFIELD, VA

REGULAR TRUCK DRIVER
 TAI PHAT WHOLESALERS, 1200 HAMPTON PARK BLVD, ST300, CAPITOL HEIGHTS MD 20743
 We would like to hire a Regular Truck Driver. (24ft-26ft truck)
 For more information please call us at
301-501-5929

Washington DC
RENTO APARTAMENTO NUEVO DE 1 CUARTO
 Excelente ubicación
 Cerca del metro y terminal de buses en Takoma Park, DC.
Utilidades Incluidas
 Llamar al
(202) 291 4258

Washington D.C.
RENTO
 un cuarto amplio con baño privado a persona sola sin vicios y responsable
 En la calle 15 St. NW Washington, DC
 Llamar al
(202) 436 1085
DISPONIBLE INMEDIATAMENTE

RENTO UN APARTAMENTO
 De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicación cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses
 Washington DC
 Llamar al
(202) 291 4258

LEARN ABOUT ACE

Grow your small business today with loans ranging from \$5K to \$250K.

The ACE Loan Fund supports small, minority and women-owned businesses. It fosters growth, opportunity, and economic development within the community, empowering entrepreneurs to thrive and contribute to a stronger region.

APPLY NOW

ledcmetro.org/ace_loan_program



The ACE program is part of Maryland's Video Lottery Terminal (VLT) Initiative, and it is managed by the Montgomery County Economic Development Corporation in partnership with the Latino Economic Development Center.

MONTGOMERY COUNTY
ECONOMIC DEVELOPMENT
CORPORATION MARYLAND

