

México se libra de aranceles



La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, agradeció la "voluntad de diálogo" de su homólogo estadounidense, Donald Trump, para excluir a México de los aranceles recíprocos impuestos a decenas de naciones. FOTO: AFP

Estados Unidos es el destino del 80% de sus exportaciones.

WASHINGTON HISPANIC
REDACCIÓN

La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, agradeció la "voluntad de diálogo" de Donald Trump para excluir a su país de los aranceles recíprocos impuestos a varias naciones.

México es altamente vulnerable a estas medidas, ya que el 80% de sus exportaciones tienen como destino Estados Unidos, su principal socio comercial en el marco del T-MEC. "Siempre hay que agradecer el respeto y la disposición al diálogo", dijo Sheinbaum en un evento en el Museo de Antropología.

Allí presentó un plan de 18 acciones para fortalecer el mercado interno, incluyendo el impulso a la fabricación nacional de vehículos, mayor autosuficiencia alimentaria y energética, y la aceleración de proyectos de infraestructura.

Más temprano, en su conferencia matutina, Sheinbaum atribuyó la decisión de Trump a la "buena relación" entre ambos gobiernos. No obstante, México sigue negociando sobre los aranceles al acero, aluminio y la industria automotriz.

Este sector es clave para el país, con fábricas de marcas como Ford, Nissan y Volkswagen. Stellantis, que produce Dodge y Ram en México, anunció la suspensión temporal de algunas operaciones.

Tras su regreso a la Casa Blanca, Trump amenazó con aranceles del 25% a México y Canadá por tráfico de drogas y migración. Aunque estos gravámenes ya aplican fuera del T-MEC, el gobierno mexicano busca incluir más empresas en el tratado para evitar impactos económicos.

La consola Switch 2 estará disponible el 5 de junio, anuncia Nintendo. || Pág. 2A

La UE promete responder a los aranceles de EEUU, pero deja una mano extendida para negociar. || Pág. 8A

Migrantes cubanos se conforman con el sueño mexicano. || Pág. 9A

Muere a los 65 años el actor Val Kilmer, héroe de "Batman Forever" y "Top Gun". || Pág. 13A

Rechazan su solicitud de libertad condicional

Asesina de Selena se queda en prisión

HOUSTON/AFP

Yolanda Saldívar, condenada por el asesinato de Selena Quintanilla hace 30 años, permanecerá en prisión luego de que las autoridades de Texas le negaran la libertad condicional. Selena, ícono de la música 'tex-mex', murió a los 23 años tras recibir un disparo en la espalda.

Saldívar, presidenta de su club de fans y exgerente de su tienda de ropa, fue sentenciada a cadena perpetua con derecho a solicitar libertad condicional tras 30 años. La Junta de Indultos y Libertad Condicional de Texas rechazó su petición, considerando que el crimen fue cometido con brutalidad y que Saldívar sigue representando un



Chris Pérez, Suzette y A.B. Quintanilla en la presentación de la figura de cera de Selena en Madame Tussauds (2016). FOTO: AFP

peligro para la seguridad pública.

La familia de Selena y su viudo, Chris Pérez, celebraron la decisión, destacando que la justicia sigue honrando la memoria de la cantante. Selena murió el 31 de marzo de 1995, tras reunirse con Saldívar en un motel de Corpus Christi, luego de despedirla por irregularidades financieras.

Selena fue reconocida con un Grammy en 1993 y recibió distinciones póstumas, incluyendo una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood. Su impacto impulsó el mercado hispano en EE.UU., inspirando a artistas como Jennifer López y Ricky Martin.

|| Pág. 11-A

Anuncia Nintendo

La consola Switch 2 estará disponible el 5 de junio de 2025

**KILIAN FICHOY
CAROLINE GARDIN,
TOKIO / AGENCIAS**

El gigante japonés de los videojuegos Nintendo anunció el miércoles que la nueva versión de su consola Switch estará disponible el 5 de junio.

La compañía con sede en Kioto también reveló nuevas características para la Switch 2 -una versión actualizada del modelo original de 2017-, como un botón de chat que permitirá a los jugadores hablar entre ellos mientras juegan.

Esta nueva máquina, que sucede a la primera Switch lanzada en 2017 y vendida

en más de 150 millones de unidades en todo el mundo, conserva su concepto de consola híbrida, utilizable tanto en desplazamiento como conectada a una televisión.

La Switch 2 contará especialmente con una pantalla más grande, mandos desmontables y magnéticos que podrán utilizarse como un ratón, y una función llamada "Game Chat" que permitirá hablar con otros jugadores en directo.

También tendrá una memoria interna más potente y un ventilador integrado, detalló Nintendo durante un vídeo seguido por casi 4 millones de personas.

Entre los juegos disponibles en su lanzamiento se

encontrarán "Mario Kart World", desarrollado exclusivamente para la Switch 2, pero también títulos como "Split Fiction", "Elden Ring" o "Hogwarts Legacy (La Herencia de Hogwarts)".

Con más de 75 millones de ejemplares vendidos en Wii U y Switch, "Mario Kart 8" es de hecho el segundo juego más vendido de su historia, acercándose al récord establecido por "Wii Sports" (82 millones).

Sin embargo, esta nueva consola no supone una revolución para Nintendo como fue el caso en 2006 con el reconocimiento de movimientos introducido por la Wii, o en menor medida con el mando-pantalla de la Wii U en 2012.



Una figura de Mario, el conocido personaje de Nintendo, en la sección de juegos para la videoconsola Switch de una tienda de Tokio, el 16 de enero de 2023 en la capital japonesa

FOTO: AFP

"Mejor rendimiento"

"Creo que lo que (los jugadores) más desean es simplemente un mejor rendimiento", aseguró Hideki Yasuda, analista de la empresa japonesa Toyo Securities.

El experto estima que habrá 6 millones de consolas nuevas disponibles inmediatamente. A largo plazo, Nintendo podría vender 19 millones de unidades durante el ejercicio fiscal de 2025 y 21 millones al año siguiente,

calcula Toyo Securities.

Lograr este lanzamiento es "fundamental" para la supervivencia del fabricante, recordó Piers Harding-Rolls, experto del gabinete británico Ampere Analysis, porque a pesar de una estrategia de diversificación en los últimos años en el cine y los parques temáticos, la actividad de Nintendo sigue basándose principalmente en sus videojuegos.

Por otra parte, la incertidumbre sobre los aranceles estadounidenses preocupa, aunque Nintendo reforzó recientemente su producción en Vietnam, país cuyas exportaciones a Estados Unidos están sujetas a reducidos

derechos aduaneros.

Revitalización

La industria del videojuego atraviesa una crisis de crecimiento en todo el mundo, marcada por oleadas de despidos, y la llegada de la Switch 2 debería revitalizar las ventas de consolas, que están en declive.

El reciente anuncio de la marca acerca de la posibilidad de prestar versiones digitales de títulos de Switch a amigos mediante "tarjetas de juego virtuales" podría ser también una manera de alentar a los consumidores a invertir en una segunda consola, facilitando los intercambios.

MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Rockville 1331-K Rockville Pike Rockville, MD 20852	Hyattsville 7411 Riggs Road #214 Hyattsville, MD 20783	Falls Church 7202 Arlington Blvd. #302 Falls Church, VA 22042
--	---	--

301-294-1166 • 703-573-0001

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia
ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B (703) 522-4122 (703) 587-6188
Fairfax VA 22030 PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

VALDEMAR SOUTH TRAVEL 2025 AMERICA



Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC. 202-638-7385
1782 Columbia Rd., NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
3013-c Mountain Rd. Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA \$460	SAN SALVADOR \$368
LA PAZ \$598	GUATEMALA \$372
BOGOTA \$372	MEXICO \$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Escuche por **Radio La Grande**

Los clásicos de los años 60 y 70 Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE
WRTG 1000 AM – Raleigh
WSRP 910 AM – Jacksonville
WLNR 1230 SM – Kinston
WGSB 1060 AM – Durham
WREV 1220 AM – Greensboro
WLLY 1350 AM – Wilson
WLLN 1370 AM – Lillington
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

El proyecto de ley entrará en vigor el 1 de julio de 2026.

Virginia: primer estado en ordenar a conductores imprudentes que instalen dispositivos limitadores de velocidad

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

Los jueces en Virginia pronto podrán ordenar a los conductores imprudentes condenados por exceder las 100 millas por hora que instalen tecnología limitadora de velocidad en sus vehículos.

Bajo el Proyecto de Ley HB2096, el Programa de Asistencia de Velocidad Inteligente, presentado por el delegado de Arlington Patrick Hope, un demócrata, un juez podrá exigir a un conductor condenado por conducción imprudente —y que haya sido encontrado conduciendo a más de 100 millas por hora— que instale un dispositivo limitador de velocidad como alternativa a la suspensión

de su licencia.

Ambas cámaras de la Asamblea General de Virginia adoptaron enmiendas propuestas por el gobernador Glenn Youngkin, un republicano, que permiten al tribunal decidir cuánto tiempo se requerirá el uso de la tecnología para un conductor en particular.

Aunque el proyecto de ley no especifica las tecnologías que deben utilizarse, los pequeños dispositivos utilizarán tecnología GPS inteligente, que puede detectar dónde se conduce el automóvil, medir la velocidad y limitar una mayor aceleración. El conductor será responsable del costo de la instalación del dispositivo, lo que implica una inversión adicional para quienes infrinjan las normas de tránsito a velocidades extremadamente peligrosas.



El proyecto de ley entrará en vigor el 1 de julio de 2026.

FOTO:IA

D.C. aprobó una legislación similar en 2024 para exigir a los conductores peligrosos reincidentes que instalen dispositivos limitadores de velocidad.

Nueva York comenzó a usar tecnología similar en su flota municipal en 2022. El estado de Washington también está considerando la tecnología de

Asistencia de Velocidad Inteligente. Otros estados podrían evaluar medidas similares en los próximos años, en un esfuerzo por reducir los accidentes de

tránsito relacionados con el exceso de velocidad.

Según la nueva ley de Virginia, los conductores que manipulen, intenten eludir o esquiven el dispositivo de Asistencia de Velocidad Inteligente podrían ser acusados de un delito menor de Clase 1, con una pena de no más de 12 meses de cárcel y una posible multa de hasta \$2,500. Esta sanción busca disuadir a los conductores de evitar la normativa y garantizar el cumplimiento efectivo de la medida.

El proyecto de ley entrará en vigor el 1 de julio de 2026. En los próximos meses, se espera que las autoridades estatales definan más detalles sobre la implementación y supervisión de esta tecnología, asegurando que su aplicación sea efectiva y justa para todos los conductores afectados.

¿Ha sido víctima de fraude de Medicare?

Aprenda a prevenir el fraude de Medicare y prepárese para posibles amenazas



Programa de Asistencia Estatal sobre Seguros de Salud

Información y asesoría para recipientes de Medicare y sus familias y cuidadores.

301-255-4250 | www.medicareabcd.org | SHIP@accessjca.org



Creado con aportes de la Administración de EE.UU. para La Vida Comunitaria a través del Estado de Maryland.

Reúne a cientos de activistas

La 'Marcha por la Vida de Virginia' en los terrenos del Capitolio

WASHINGTON HISPANIC/ REDACCIÓN

Cientos de personas se reunieron en Richmond el miércoles 2 de abril con un solo objetivo: protestar pacíficamente contra el aborto.

La séptima edición anual de la 'Marcha por la Vida de Virginia' comenzó en el Capitolio antes de tomar las calles. Un grupo de alrededor de 100 estudiantes de la Universidad de Liberty hizo el viaje, liderando la marcha junto al gobernador Glenn Youngkin.

Personas de todas las edades llenaron los terrenos del Capitolio con carteles y banderas, compartiendo su mensaje.

Oradores, incluyendo a la vicegobernadora Winsome Sears, compartieron sus historias y tes-

timonios que los llevaron al movimiento provida.

"Simplemente estamos defendiendo la vida, defendiendo a los no nacidos, siendo una voz para los que no tienen voz aquí", dijo Yamashita. "Creo que es increíble que haya tantos provida aquí hoy en Richmond. Es realmente genial ver cuántos antecedentes diferentes hemos visto... Es simplemente una sensación increíble, mostrando a los estudiantes que no están solos. Hay muchos estudiantes de toda Virginia que también están defendiendo la vida, así que, con suerte, eso les da un poco de confianza para el próximo año".

Los asistentes a la marcha expresaron que su objetivo era crear conciencia y mostrar su apoyo a la legislación provida en la Asamblea General.

"Es realmente genial estar en la primera línea



Simplemente estamos defendiendo la vida, defendiendo a los no nacidos, siendo una voz para los que no tienen voz aquí."

YAMASHITA

Activista provida

de esto y realmente defender lo que creemos", dijo con despidos masivos que han sido objeto de acciones ante la justicia.



"Es realmente genial estar en la primera línea de esto y realmente defender lo que creemos." dijo una asistente a la marcha.

FOTO: LIBERTY UNIVERSITY/ FACEBOOK

■ LEGISLADORES DE ANNAPOLIS

Debaten proyectos de ley de inmigración controvertidos antes del final de la sesión

REDACCIÓN/ WASHINGTON HISPANIC

El Comité Judicial de la Cámara de Delegados de Maryland está deliberando actualmente sobre el Proyecto de Ley del Senado 828, una legislación polémica destinada a restringir el acceso de los funcionarios federales de inmigración a lugares sensibles como escuelas, bibliotecas e iglesias.

El proyecto de ley, junto con el Proyecto de Ley de la Cámara 1222, ha generado un intenso debate entre los legisladores.

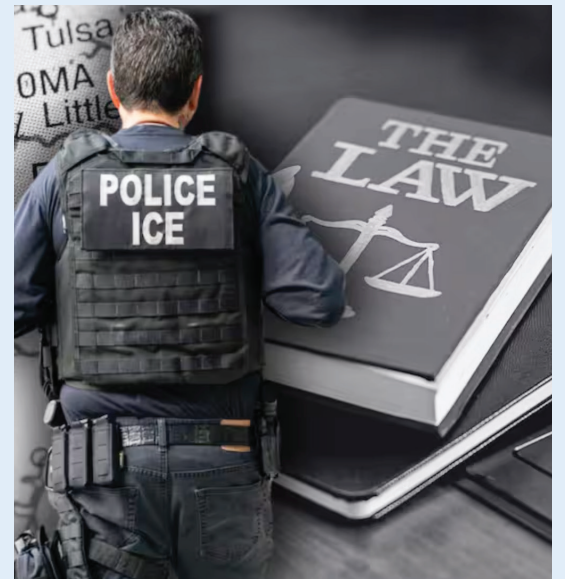
El Proyecto de Ley de la Cámara 1222 busca poner fin a los acuerdos entre las fuerzas del orden locales y el Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) en lo que respecta a la ejecución de órdenes de detención.

Jim DeWees, presidente de la Asociación de Sheriffs de Maryland, expresó una fuerte oposición al proyecto de ley.

"Creo que es ignorancia y creo que es política. Hay una línea muy delgada entre ambas", dijo DeWees.

DeWees criticó además a los patrocinadores del proyecto de ley, diciendo que su mensaje es engañoso para los residentes.

"Esto no es que las fuerzas del orden salgan a la comunidad con ICE y



"Descubrimos que delincuentes muy astutos buscaban vivir frente a iglesias y escuelas, sabiendo que estarían protegidos." dijo Matthew Elliston.

FOTO: IA

arresten personas diciendo que no parecen pertenecer aquí. Eso es lo que los patrocinadores del proyecto de ley quieren que creas".

Mientras tanto, el Proyecto de Ley del Senado 828 impediría que los funcionarios de ICE ingresen a lugares considerados sensibles, como escuelas, bibliotecas o iglesias.

Sin embargo, Matthew Elliston, exdirector de ICE en Maryland, advirtió que el proyecto de ley 828 permitiría a los delincuentes utilizar la ley para esconderse a plena vista.

"Descubrimos que delincuentes muy astutos buscaban vivir frente a iglesias y escuelas, sabiendo que estarían protegidos", dijo Elliston.

A pesar de la controversia, el Proyecto de Ley del Senado 828 fue aprobado en la Cámara de Delegados con una votación de 98 a 38.

"Es una vergüenza que las personas que patrocinan este tipo de legislación sean tan increíblemente ignorantes sobre el tema y aún más ignorantes en lo que respecta a su electorado y lo que realmente quieren", dijo DeWees.

Ambos proyectos de ley están ahora a la espera de votos en sus respectivas cámaras para determinar si se convertirán en ley.

Se espera que los legisladores voten sobre el Proyecto de Ley del Senado 828 el jueves, ya que la sesión legislativa concluirá este lunes.



Silvia Caceres-Diaz Insurance Agency

Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



Seguros

Member Travelers Group



Silvia Caceres Díaz
Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners

Tráfico de cocaína y armas

Justicia de EEUU inculpa a líder de cártel ecuatoriano Los Choneros por narcotráfico

NEW YORK /
AGENCIAS

El líder del cártel ecuatoriano Los Choneros, José Adolfo Macías Villamar, conocido como "Fito", fue inculcado de tráfico de cocaína y armas, anunció este miércoles la fiscalía del caso en Nueva York.

La fiscalía acusa a Macías, líder "desde al menos 2020" de lo que considera una "de las organizaciones criminales y de tráfico de drogas más violentas" del mundo, de siete cargos que van desde el tráfico de cocaína al uso y contrabando de armas de fuego.

Macías Villamar está en paradero desconocido, precisa la fiscalía neoyorquina.

"El acusado era un líder despiadado y un narcotraficante prolífico para una violenta organización criminal transnacional", sostiene el fiscal del Tribunal del Distrito Este de Brooklyn, John Durham, en un comunicado.

Con sus actividades, el acusado "ha causado un gran daño a su propio país y a Estados Unidos, que era el destino de la gran mayoría de los envíos de cocaína de Los Choneros", agregó.

Según la fiscalía neoyorquina, Los Choneros controlaban, en asociación con el cártel mexicano de Sinaloa, rutas clave de tráfico de cocaína a través de Ecuador y operaban una red a gran escala responsable del envío y distribución de cantidades de varias toneladas de cocaína desde América del Sur a través de



Traslado de Adolfo 'Fito' Macías, líder del cártel ecuatoriano Los Choneros, a la prisión de máxima seguridad La Roca, en Guayaquil, el 12 de agosto de 2023.
América Central y México y otros lugares. La gran mayoría de las

drogas traficadas por Los Choneros eran importadas a Estados Unidos, asegura en la acusación.

El ministro del Interior ecuatoriano, John Reimberg, advirtió que grupos criminales pretenden aprovecharse de esta inculpación.

"Quieren aprovechar esta orden que ha salido en Estados Unidos contra alias Fito para desestabilizar las calles, y no lo vamos a permitir", dijo el ministro, que anunció que cuando sea localizado, le extraditarán a Estados Unidos.

"Estos desestabilizadores no quieren que alias 'Fito' esté donde debe estar, en las cárceles en el extranjero", puntualizó.

Fito se evadió en enero del año pasado del mayor penal del país en Guayaquil

(suroeste).

Su fuga desencadenó una espectacular revuelta carcelaria y una ola de violencia sin precedentes en todo el país por parte de grupos criminales dedicados al narcotráfico.

El gobierno ecuatoriano, que considera a Macías Villamar como el enemigo público número uno, ofrece un millón de dólares de recompensa a quien pueda ofrecer información que lleve a su captura.

Acosado por el narcotráfico - en los últimos años el país se ha convertido en la principal plataforma de exportación de la cocaína producida en las vecinas Colombia y Perú-, pero también por la corrupción, Ecuador se enfrenta desde entonces a una grave crisis de seguridad.

Evite el riesgo de una enfermedad respiratoria crónica.

¡Las vacunas son seguras y eficaces!

Proteja a sus seres queridos del COVID-19, la GRIPE y el VRS.

Mary's Center ofrece vacunas que ayudan a prevenir la infección.



Escanee el código QR para más información.



Trump intensifica su ofensiva comercial

Día de la liberación: nuevos aranceles y suba de tasas

BEIYI SEOW Y MYRIAM LEMETAYER / AGENCIAS

Al menos un 10% universal a partir del sábado, un 34% para China, un 20% para la Unión Europea (UE): Donald Trump prometió el miércoles una montaña de nuevos aranceles aduaneros para los bienes que entran en Estados Unidos.

El presidente estadounidense espera que estas nuevas tasas a las importaciones aporten cientos de miles de millones de dólares al año al gobierno federal.

¿Qué anunció el miércoles?

Lleva semanas repitiendo que el 2 de abril sería el "día de la liberación" de Estados Unidos.

Entiende por ello aranceles generalizados, con máximos para los países considerados particularmente hostiles en términos comerciales.

A partir del sábado 5

de abril a las 04:01 GMT todos los productos que entren a Estados Unidos estarán sujetos a un arancel aduanero adicional del 10% (para ser precisos, 10 puntos porcentuales), según el decreto presidencial.

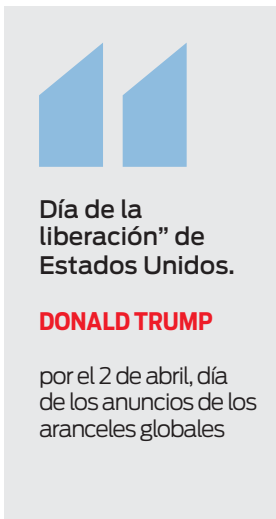
Unos días más tarde, el 9 de abril a la misma hora, se aplican recargos selectivos a decenas de países, basados en cálculos realizados por equipos del gobierno estadounidense: +34% para China, 20% para la Unión Europea, 46% para Vietnam, 24% para Japón, 26% para India y 31% para Suiza.

La sutileza es que todas estas tarifas aduaneras se suman a los gravámenes existentes antes del regreso de Trump a la Casa Blanca en enero.

Para China la factura es astronómica.

Según la Casa Blanca el 34% se suma al 20% ya aplicado desde la investidura de Trump, es decir un total del 54%.

El jefe de Estado también firmó el miércoles un decreto que cancela la



exención de derechos de aduana para los paquetes pequeños enviados desde China, un mecanismo que ha permitido, en particular, a los gigantes del comercio electrónico Shein y Temu expandirse en Estados Unidos.

Excepciones

Algunos bienes como el cobre, los productos farmacéuticos, los semiconductores, la madera, el oro, la energía y "ciertos minerales" no están sujetos a los aranceles



Daddy Warlocks, un residente de Washington de 71 años, protesta junto a la reja de la Casa Blanca con una ironía sobre el "Día de la Liberación: cuando los aranceles de Trump "liberan" dinero de tu billetera para dárselo a los multimillonarios"

FOTO: AFP

anunciados el miércoles, según una nota de la Casa Blanca.

Los vecinos de Estados Unidos, Canadá y México, unidos por el Tratado de Libre Comercio de América del Norte (T-MEC), no figuran en la lista. Están sujetos a un régimen especial que implica tarifas del 25% (10% para los hidrocarburos canadienses) salvo los productos contemplados en el acuerdo comercial.

Otros países como Bielorrusia, Cuba, Corea del Norte o Rusia tampoco están en la lista porque se encuentran sometidos a sanciones y las relaciones comerciales son poco significativas.

Lo que entra en vigor o va a entrar

El 12 de marzo, el gobierno de Estados Unidos impuso un arancel adicional del 25% a las importaciones de acero y aluminio, independientemente de su origen.

Estos impuestos se han ampliado y se aplicarán a las latas de cerveza en aluminio a partir del 4 de abril.

A partir del jueves (04:01 GMT) los automóviles y componentes importados tendrán que pagar un arancel aduanero adicional del 25%.

Se reserva un trato distinto a China: el 25% se agrega a los gravámenes del 20% que le impuso en febrero, lo que significa

que los automóviles y los metales chinos enfrentan aranceles aduaneros adicionales del 45%. Cifra a la que no se añadirá el 34% anunciado el miércoles, explicó la Casa Blanca a la AFP.

¿Qué está por llegar?

La madera para construcción, el cobre, los semiconductores y productos farmacéuticos escaparon de la avalancha de aranceles este miércoles, pero están en la mira de Donald Trump.

El presidente también mencionó aranceles para los países que compran petróleo ruso o venezolano del país, concluyó Sallazar.

■ REACCIÓN A LA OFENSIVA COMERCIAL

El mundo reacciona a los nuevos aranceles de Trump

PARÍS / AGENCIAS

Las siguientes son las reacciones mundiales al anuncio del presidente estadounidense, Donald Trump, de imponer mayores aranceles a China, Europa y numerosos países latinoamericanos, incluidos Brasil, Colombia, Argentina, Chile, Perú, Costa Rica, República Dominicana, Ecuador, Guatemala, Honduras y El Salvador.

■ **Brasil:** El Congreso de Brasil aprobó por unanimidad un proyecto que otorga herramientas al Ejecutivo para responder a las barreras comerciales de Trump. La "ley de reciprocidad económica" fue ava-

lada el miércoles por la Cámara de Diputados, tras recibir un día antes el visto bueno del Senado.

■ **Reino Unido:** El ministro británico de Comercio, Jonathan Reynolds, expresó su intención de alcanzar un acuerdo comercial con Estados Unidos para, al menos, mitigar el impacto de las tarifas de Trump, aunque advirtió que su país tiene "una extensa gama de herramientas" a su disposición y no dudará "en actuar".

■ **Canadá:** "Vamos a combatir estos aranceles con contundencia", advirtió el primer ministro de Canadá, Mark Carney, quien consideró que las tarifas estadounidenses "cambiarán fundamentalmente el

sistema de comercio mundial" y "afectarán directamente a millones de canadienses".

■ **Australia:** "Estos aranceles no son inoperados, pero déjenme ser claro: son totalmente injustificados", expresó el primer ministro australiano, Anthony Albanese, quien afirmó que "no son el acto de un amigo".

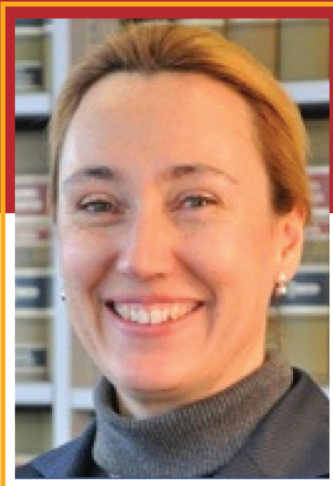
■ **Alemania:** La industria automovilística alemana advirtió que estos gravámenes estadounidenses "solo crearán perdedores". "La Unión Europea debe actuar ahora de manera unida y con la fuerza necesaria mientras continúa indicando su disposición de negociar", indicó la Asociación Alemana de Industria Automotriz.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen
guía y orientación legal
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis
Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

Acusado de agredir sexualmente a un niño

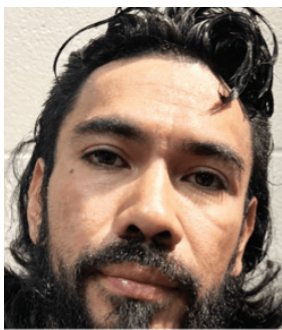
La policía busca más víctimas del hombre de Rockville

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un hombre de Rockville ha sido arrestado y acusado de agredir sexualmente a un niño, según el Departamento de Policía del Condado de Montgomery (MCPD).

Wilmer Alvarado-Gomez, de 37 años, presuntamente agredió a la víctima en el área de Parkland Drive en Rockville el jueves 20 de febrero. También se le acusa de enviar a la víctima fotos sexualmente explícitas.

La División de Investigaciones Especiales del MCPD obtuvo una orden



Wilmer Alvarado-Gomez, Los detectives continúan buscando víctimas.

FOTO: POLICÍA de arresto el viernes 21 de febrero y arrestó a Gómez el sábado siguiente.

Gómez fue acusado de violación en segundo grado sin consentimiento de un menor de 13 años y viola-

ción en segundo grado de un menor de 14 años.

Actualmente se encuentra detenido en la Unidad Central de Procesamiento del Condado de Montgomery.

Los detectives continúan buscando víctimas y alientan a cualquier persona que tenga información a contactar a la División de Investigaciones de Víctimas Especiales al 240-773-5400.

Wilmer Alvarado-Gomez, de 37 años, se encuentra actualmente detenido en la Unidad Central de Procesamiento del Condado de Montgomery. (Departamento de Policía del Condado de Montgomery)

Dentro de su casa

Maryland: Acusado de asesinar a su esposa tras apuñalarla

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

Un hombre fue acusado de asesinato por apuñalar a su esposa hasta la muerte en Oxon Hill, Maryland, el sábado, según el Departamento de Policía del Condado de Prince George (PGPD).

En la mañana del 15 de marzo, un amigo de LeNaiya Donaldson, de 33 años, llamó a la policía para informar sobre una disputa doméstica dentro de la casa de LeNaiya, ubicada en la cuadra 1100 de Kennebec Street, según informaron las autoridades. Pocos minutos después, el PGPD recibió una segunda llamada, realizada por Kenton Donaldson, de 38 años, esposo de LeNaiya, según



Kenton acusado de asesinato en primer grado.

FOTO: POLICÍA informaron las autoridades.

Kenton confesó a la policía que había apuñalado a LeNaiya durante una discusión, según las autoridades.

Kenton dijo a la policía que huyó del lugar después del apuñalamiento y se dirigió a la casa de un familiar en Virginia, según informaron las autoridades. La policía indicó que, con la asistencia

del Departamento de Policía del Condado de Fairfax, localizaron y detuvieron a Kenton.

Cuando los oficiales del PGPD llegaron a la casa de LeNaiya, la encontraron con múltiples heridas de arma blanca y fue declarada muerta en el lugar, según informaron las autoridades.

Kenton fue acusado de asesinato en primer grado y otros cargos relacionados, según las autoridades. Permanece bajo custodia en el Condado de Fairfax a la espera de su extradición al Condado de Prince George, según informaron las autoridades.

Mientras la investigación continúa, las autoridades piden a cualquier persona que tenga información sobre el apuñalamiento que llame a los detectives al 301-516-2512.

Disputa que llevó a un tiroteo en Woodlawn

Muerto y otro herido tras disputa

POLICIALES / WH

Una disputa entre dos hombres provocó un tiroteo mortal la madrugada del jueves en el condado de Fairfax, según la policía.

Oficiales del Departamento de Policía del Condado de Fairfax (FCPD)

respondieron alrededor de la 1:30 a.m. a la cuadra 8400 de Madge Lane en Woodlawn, donde encontraron a dos hombres con heridas de bala.

La policía informó que los hombres se dispararon entre sí.

Uno de los hombres fue declarado muerto en el lugar, mientras que el otro fue trasladado al hospital

con heridas que amenazan su vida.

El capitán Jesse Katzman del FCPD dijo que los oficiales pudieron responder rápidamente porque los recursos de la agencia ya estaban en el área.

El tiroteo mortal sigue bajo investigación. Cualquier persona que tenga información debe llamar al 911.

WOLF TRAP PRESENTS

TODO SONIDO MUSIC FESTIVAL

SAT, JULY 12

JUANES
KANY GARCÍA

CIMAFUNK

BRATTY

LIDO PIMIENTA

ALEX CUBA

ELENA LA FULANA

SONIA DE LOS SANTOS

SUN, JULY 13

CARLOS VIVES

MONSIEUR PERINÉ

DANNYLUX

CHRISTIAN ALICEA

REYNA TROPICAL

GABY MORENO

CHICHA LIBRE

IBOLETOS A LA VENTA AHORA!

TODOSONIDOFEST.COM



Pero deja una mano extendida para negociar

La UE promete responder a los aranceles de EEUU

ALDO GAMBOA / AGENCIAS

La UE advirtió este jueves que está preparada para responder a los aranceles generalizados anunciados por Estados Unidos, pero extendió la mano para negociar una salida.

“Los aranceles universales anunciados por el presidente [Donald] Trump son un duro golpe a la economía mundial. Lamento profundamente esta opción”, dijo desde Uzbekistán la presidenta de la Comisión Europea, Ursula von der Leyen.

No obstante, el bloque de los europeos, aseguró la alta

funcionaria alemana, está “preparado para responder”.

“Nos estamos preparando para más contramedidas, para proteger nuestros intereses y nuestros negocios si las negociaciones fracasan”, expresó.

Trump firmó el miércoles un decreto para lanzar una tarifa aduanera mínima del 10% para todas las importaciones que llegan al país, y del 20% para los productos procedentes de la UE.

La ofensiva proteccionista, sin parangón desde los años 1930, es, según el mandatario republicano, una “declaración de independencia económica” para impulsar una “edad de oro” en Estados Unidos.

Para la presidenta de la Comisión estas medidas

desembocarán en un “caos”.

“No hay un camino claro a través de la complejidad y el caos que se está creando, ya que todos los socios comerciales de Estados Unidos están afectados”, dijo.

Sin embargo, añadió, “hay un camino alternativo. No es demasiado tarde para tratar de nuestras preocupaciones a través de negociaciones”.

La UE se empeña en reducir las barreras que obstaculizan el comercio, “no en crearlas”, señaló, para pedir que “pasemos de la confrontación a la negociación”.

Negociar una salida

En Alemania, el vicescanciller federal, Robert Habeck, apoyó a la UE en su búsqueda de una solución negociada



Los presidentes de la Comisión y del Consejo Europeo, Ursula von der Leyen (c) y Antonio Costa (a su izq.), respectivamente, visitan la plaza Registan, en Samarkanda, junto al primer ministro de Uzbekistán, Abdulla Aripov, el 3 de abril de 2025. FOTO: AFP

con Washington.

“Es bueno que la Comisión siga buscando una solución negociada con Estados Unidos”, dijo el alto funcionario alemán.

Siesos esfuerzos no prosperan, agregó, el bloque europeo ofrecerá una repuesta “equilibrada, clara y determinada. Estamos preparados”.

En su reacción, Von der Leyen advirtió que con los aranceles anunciados por Trump “la economía global sufrirá enormemente”.

“La incertidumbre crece y activará un aumento del mayor proteccionismo. Las consecuencias serán graves para millones de personas en todo el mundo”, lamentó.

En un mensaje a los ciudadanos europeos, Von der Leyen lamentó que “muchos de ustedes se sienten decepcionados con nuestro más antiguo aliado”.

El mercado único europeo, agregó, es nuestro “puerto seguro en tiempos



Los aranceles de Donald Trump no defienden el comercio justo; lo atacan por miedo y lastiman a ambos lados del Atlántico. Europa está unida, lista para defender sus intereses, y abierta a conversaciones justas y firmes”

MANFRED WEBER

Jefe del mayoritario Partido Popular Europeo (PPE, derecha)

tumultuosos. Y Europa estará al lado de aquellos directamente afectados”.

En una muestra de la gravedad de la situación, Von der Leyen leyó el mismo comunicado en tres idiomas: inglés, francés y alemán.

En la red X, el presidente del Consejo Europeo (instancia que representa a los países del bloque), António Costa, apuntó que ante esta realidad el bloque debe respaldarse en otros aliados comerciales.

“Ahora es el momento de ratificar los acuerdos con Mercosur, México y avanzar decisivamente en las negociaciones con India y otros socios clave”, apuntó.

En tanto, el presidente de la Comisión de Comercio del Parlamento Europeo, Bernd Lange, tachó las medidas anunciadas por Trump de “injustificadas, ilegales y desproporcionadas”.

A su vez, el jefe del mayoritario Partido Popular Europeo (PPE, derecha), el alemán Manfred Weber, dijo que la UE sigue abierta a conversaciones “justas y firmes”.

LLEGÓ EL FIN DE SEMANA

SÍ. YA ES FIEBRES.

Nunca es buen momento para enfermarse. Todavía puedes vacunarte contra la gripe y COVID-19.

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH



VENTA DE GARAGE

Venga a comprar en la venta anual de la Iglesia Episcopal St. Patrick's

Sábado 12 de Abril, de 8 am a 1 pm

4701 Whitehaven Parkway NW, Washington, DC 20007 (Gimnasio de la Escuela)

Selección de ropa para todas las edades y en toda talla, joyería, pulseras, libros, discos CDs/vinyl, artesanías, juguetes, juegos, y equipo deportivo y artículos para el hogar.

Espacio para estacionar vehículos en la calle y en garage

Migración cubana y las políticas de Trump

Migrantes cubanos se conforman con el sueño mexicano

NOE LEIVA / AGENCIAS

Asus 70 años, Regla Martínez se marchó de Cuba para reunirse con su hija y sus nietas en Estados Unidos, pero finalmente decidió llegar solo hasta México por la campaña contra los migrantes del presidente Donald Trump.

"Tengo una hija y cuatro nietas" en Estados Unidos, pero ahora el plan es ir "hasta México y trabajar allí", explica la mujer a la AFP en el puesto migratorio de Danlí en Honduras, en la frontera con Nicaragua.

Martínez viaja acompañada de sus hijos Elier, de 41 años, y Niurka, de 48. Volaron en un chárter desde La Habana a Managua, desde donde siguieron al norte en autobús junto a decenas de otros migrantes cuyo destino es incierto.

Niurka también ha descartado ir a Estados Unidos, aunque allí vive su hija de 24 años.

"No me preocupa llegar allí en este momento, quiero quedarme en México, adonde mi hija pueda venir a visitarnos", indica a la AFP.

Solicitudes de refugio

Los cubanos eran migrantes privilegiados en Estados Unidos después de la revolución de 1959, pero sus beneficios se fueron limitando paulatinamente en los últimos años.

Ahora son tratados sin ninguna consideración por Trump, que puso en pausa los beneficios de programas humanitarios creados por su antecesor, Joe Biden, para migrantes de Cuba, Venezuela, Nicaragua y Haití.

El gobierno de Trump también militarizó la frontera con México para impedir el ingreso irregular de migrantes y anunció que revocará el estatus legal de medio millón de cubanos, haitianos, nicaragüenses y venezolanos, dándoles semanas para marcharse de Estados Unidos.

Asimismo, ha enviado a medio millar de migrantes, mayoritariamente asiáticos, a Costa Rica y Panamá, que sirven de "puente" para deportados de otros países.

También mandó a El Salvador a más de 200 ve-

nezolanos a los que acusa -sin aportar pruebas- de ser criminales. Ahora están presos en una cárcel de máxima seguridad.

De enero a marzo, México recibió más de 8.000 solicitudes de refugio de cubanos, más de la mitad del total de pedidos, de acuerdo al Alto Comisionado de la ONU para los Refugiados (ACNUR).

En 2024, México recibió 17.884 solicitudes de refugio de cubanos de un total de 79.000, según cifras oficiales mexicanas.

"Espera en Tapachula"

El migrante cubano Misael Soto, de 39 años, también está resignado a quedarse en México, aunque tiene amigos que podrían recibirlo en Las Vegas y Miami.

"Mi esposa está allí en Tapachula. Ella me espera allá", dice a la AFP sobre la ciudad mexicana fronteriza con Guatemala.

Señala que su mujer "recibe ayuda del gobierno [mexicano] porque tiene dos niños".



Un grupo de migrantes avanza en Honduras, tras pasar el puesto migratorio de Danlí el 21 de marzo de 2025.

FOTO: AFP

En Danlí los migrantes bajan de los autobuses y deben esperar sentados en bancas, bajo un techo de zinc ardiente por el sol, antes de ingresar al Centro de Atención del Migrante, donde los funcionarios hondureños revisan sus pasaportes y les

proporcionan salvoconductos para seguir viaje.

En voz alta, el jefe del Centro, mayor Roger Núñez, les pide que tengan el "pasaporte en mano" y les advierte que tienen cinco días de plazo para "salir a Guatemala".

El oficial indica a la AFP que los cubanos con "solvencia" económica llegan a "Nicaragua vía aérea", antes de seguir por tierra rumbo al norte.

El billete aéreo desde La Habana a Managua vale 1.700 dólares, según un migrante cubano.



A source reduction event

mulch madness

DEPARTMENT OF THE ENVIRONMENT

sábado **ABRIL 19** 2025



Instalaciones de Compostaje Orgánico del Condado de Prince George

6550 Maude Savoy Brown Rd., Upper Marlboro, MD

(Desde Crain Highway, siga por Maude Savoy Brown Road hasta las Instalaciones)

8 a.m. to 1 p.m.
o hasta agotarse la existencia



CONSEJO PARA REDUCIR LA FUENTE DE RESIDUOS:

Reduzca el uso de agua, evite la erosión del suelo y reduzca el uso de herbicidas en los jardines de su hogar usando abono.

- El evento es solo para residentes del condado, es posible que se requiera prueba de residencia.
- Residentes cargando el abono por sí mismos, deben traer sus propias palas, horcas/horquillas, bolsas, contenedores y/o lonas para asegurar/transportar el material.
- Solo se permiten vehículos no comerciales, con un peso máximo de 3/4 toneladas. No se permitirán vehículos con letreros comerciales, todos los letreros comerciales deben cubrirse o removerse antes de ingresar a las instalaciones.

Para obtener más información, visite mypgc.us/mulchmadness

Cochabamba

La cuarta ciudad más poblada de Bolivia se hunde en la basura

COCHABAMBA/
AGENCIAS

La basura se acumula por toneladas y las enfermedades infecciosas van en aumento: la ciudad boliviana de Cochabamba está al borde de una crisis sanitaria por una protesta de vecinos que bloquea el acceso al principal botadero.

Las autoridades médicas expresaron este miércoles su temor a que se desate un grave problema de salud pública en la capital del departamento homónimo, que produce el 45% de los alimentos del país.

Las enfermedades dia-

reicas crecieron 7% en la última semana y los casos de hepatitis A se elevaron 55%, de acuerdo con datos del servicio departamental de salud de Cochabamba.

Según los especialistas, una de las causas puede ser el problema de la basura que estalló hace 12 días en la cuarta ciudad de Bolivia, con poco más de 600.000 habitantes.

“Podría ser el inicio” de una crisis sanitaria, dijo a la AFP Rubén Castillo, jefe de epidemiología de esa institución.

Si “se mantienen o incrementan” los casos, la próxima semana se emitirá una alerta, advirtió.

Los propietarios de las casas contiguas al botadero K’ara K’ara decidieron blo-



Estamos exigiendo nuestro derecho a la salud, la alcaldía no nos escucha”

ALCIRA ESTRADA

Una comerciante de 38 años que vive cerca del basurero y quien participa en la protesta.



La gente camina junto a una pila de basura en Cochabamba, Bolivia, el 2 de abril de 2025. FOTO: AFP

quear el acceso para exigir su cierre definitivo, ante la contaminación que, según ellos, genera el mal tratamiento de los desechos.

“Estamos exigiendo nuestro derecho a la salud, la alcaldía no nos escucha”, dijo a la AFP Alcira Estrada, una comerciante de 38 años que vive cerca del basurero y quien participa en la protesta.

Pero ahora el resto de la ciudad experimenta lo mismo.

“Está toda la calle (he-

cha) una porquería. No hay dónde botar” la basura, dice Carmen Condori, un ama de casa de 53 años.

El botadero, a 10 kilómetros del centro de la ciudad, es objeto de recurrentes cierres de accesos que impiden el funcionamiento del servicio público de recolección de desperdicios.

En septiembre, la alcaldía y los vecinos acordaron el cierre definitivo en un plazo de seis meses, pero el tiempo ya se venció.

Cochabamba produce

entre 600 y 800 toneladas diarias de basura, según el vocero de la alcaldía, Juan José Ayaviri.

El municipio calcula que hay unas 7.000 toneladas de residuos en las calles.

K’ara K’ara es prácticamente una montaña, que corre el riesgo de colapsar y contaminar ríos cercanos.

Un desastre “podría hacer incluso que las comunidades que viven alrededor tengan que abandonar el lugar”, dice Ayaviri.

MONTGOMERY PARKS

DESCUBRA
SU
LUGAR
FELIZ



MontgomeryParks.org

f X @MontgomeryParks



Asesina de Selena se queda en prisión



El esposo de Selena, Chris Pérez (izq.), su hermana Suzette Quintanilla y su hermano A.B. Quintanilla, en la presentación de la figura de cera de la cantante Selena en el museo Madame Tussauds de Hollywood, el 30 de agosto de 2016.

FOTO: AFP

HOUSTON / AFP

Yolanda Saldívar, condenada por el asesinato hace 30 años de la cantante Selena Quintanilla, seguirá presa en Estados Unidos, luego de que las autoridades penitenciarias de Texas le negaran este jueves la libertad condicional.

Selena, nacida en Texas y de raíces mexicanas, es considerada un ícono de la música 'tex-mex'. Murió a los 23 años tras recibir un balazo en la espalda.

Saldívar, quien fue presidenta de su club de fans, fue sentenciada a cadena perpetua por su muerte, pero tenía derecho a solicitar su libertad pasadas tres décadas del crimen.

“Tras analizar a fondo toda la información disponible, incluyendo las entrevistas confidenciales realizadas, el panel decidió denegar la libertad condicional a Yolanda Saldívar y programar su próxima revisión para marzo de 2030”, dijo en un comunicado la Junta de Indultos y Libertad Con-

dicional de Texas.

Según el comité, basaron su decisión en que el crimen fue cometido con “brutalidad, violencia, comportamiento agresivo o selección consciente de la vulnerabilidad de la víctima”, por lo que Saldívar “representa una amenaza continua para la seguridad pública”.

La familia de Selena y su viudo Chris Pérez celebraron la noticia.

“Si bien nada puede devolvernos a Selena, esta decisión reafirma que la justicia sigue defendiendo la hermosa vida que nos

fue arrebatada a nosotros y a millones de fans en todo el mundo demasiado pronto”, dijeron en un comunicado.

Selena murió el 31 de marzo de 1995 baleada por Saldívar, luego de reunirse con ella en un motel de la ciudad de Corpus Christi. Saldívar, hoy de 64 años, aseguró que fue un accidente.

De acuerdo con la fiscalía, Saldívar citó a Selena para una conciliación, después que la cantante decidiera despedirla del puesto de gerente de su tienda de ropas. Emplea-

dos del motel dijeron que vieron a Saldívar perseguirla e insultarla.

Selena se consagró con éxitos como “Amor Prohibido”, “El Chico del Apartamento 512”, “Bidi bidi bom bom” y “Como la Flor”.

Fue considerada por la revista Billboard como una de las mayores cantantes latinas de todos los tiempos. Ganó un Grammy en 1993 y recibió una distinción póstuma en 2021 por su carrera artística.

En 2017 recibió una estrella en el Paseo de la Fama de Hollywood.

Con Selena estalló el interés por el denominado “mercado hispano” en Estados Unidos y las revistas empezaron a consagrar en sus tapas a estrellas de origen latino como Ricky Martin y Jennifer López, artista que la encarnó en la gran pantalla.

Después de su muerte, el expresidente estadounidense y entonces gobernador de Texas, George W. Bush, decretó que el día del cumpleaños de la cantante, el 16 de abril, se denominara “Selena Day”.

La organización Elton John AIDS Foundation, calificada de “indeseable” en Rusia

MOSCÚ / AFP

La organización Elton John AIDS Foundation, que lucha contra el sida en el mundo desde hace más de 30 años, fue calificada como “indeseable” en Rusia, anunció el jueves la Fiscalía General rusa.

El estatus de “indeseable” obliga a las organizaciones afectadas a cerrar. Además los rusos que trabajen para ellas, las financien o colaboren podrían ser procesados.

Fundada en 1992 por la estrella del pop Elton John, esta organización “tiene como objetivo apoyar asociaciones para la prevención y lucha contra el sida entre los grupos más vulnerables (personas LGTB, drogadictos), así como luchar contra la discriminación (...) de las personas infectadas por el VIH”, indicó la fiscalía en un comunicado.

Sin embargo se afirma



El cantante y compositor británico Elton John y su pareja, David Furnish, en la entrega anual de premios de la Elton John AIDS Foundation Academy, en West Hollywood (California, EEUU), el 2 de marzo de 2025. FOTOS: AFP

que está “mucho más enfocada en la propaganda de relaciones sexuales no

tradicionales, modelos de familia occidentales y el cambio de sexo”, según el

comunicado.

La fiscalía acusa así a la Elton John AIDS Founda-

tion de tener “una actitud negativa hacia la política de los países que defienden los

valores espirituales y morales tradicionales” y de “participar en una campaña de denigración de Rusia llevada a cabo por Occidente” desde el inicio de la operación rusa en Ucrania en febrero de 2022.

La organización también “coopera estrechamente con ONG clasificadas como agentes del extranjero” en Rusia, afirma el comunicado.

El presidente ruso Vladimir Putin ve a su país como el líder de los valores “tradicionales”, frente a lo que considera “la decadencia” moral de Occidente debido a su tolerancia hacia los LGTB+.

La Corte Suprema rusa había prohibido a finales de 2023 el “movimiento internacional LGTB” por “extremismo”.

En 2023 se sancionó una ley que prohíbe las transiciones de género y prohíbe a las personas transgénero adoptar niños.

Rusia elaboró por primera vez una lista de organizaciones “indeseables” en 2015. La lista cuenta ahora con 213 instituciones.

Shakira suma cuatro conciertos más en México tras anotar un récord en la capital

MÉXICO / AFP

La locura por Shakira se avivó en México con el anuncio de cuatro nuevos conciertos después de anotar un récord de siete presentaciones en la capital del país, que congregaron a millares de admiradores y generaron jugosos retornos económicos.

“En respuesta a la abrumadora demanda de los fans, la segunda vuelta incluirá: Ciudad de México, Querétaro, Guadalajara y Puebla”, anunció la promotora de espectáculos Ocesa, antes del cierre el próximo domingo de los recitales en la capital.

El primer concierto del nuevo tramo de la gira tendrá lugar el 29 de agosto en el estadio GNP, con un aforo de 65.000 espectadores, de Ciudad de México, mientras los otros tres están previstos para septiembre.

La cantautora colombiana es la primera artista en ofrecer siete recitales consecutivos en el estadio GNP,



La cantante colombiana Shakira actúa durante un concierto de la gira “Las mujeres ya no lloran” en el Foro Sol de Ciudad de México el 19 de marzo de 2025. FOTOS: AFP

considerado el primer escenario de espectáculos del mundo por venta de boletos, según la revista especializada PollStar.

Las ventas de las siete fechas sumaron 455.000 boletos, indicó Ocesa en un comunicado. Previamente, realizó otros cuatro conciertos en Monterrey y Guadalajara.

La promotora, propiedad desde 2021 del grupo estadounidense Live Nation, asegura que el retorno económico de los recitales para la capital mexicana asciende a 160 millones de dólares, una estimación basada en datos de la cámara de comercio de la ciudad.

La ocupación hotelera creció 5% por encima del promedio durante la presencia de la colombiana, añadió Ocesa en el boletín.

Admiradores de todo México y Centroamérica viajaron a la metrópoli para asistir a la gira mundial de Shakira, titulada “Las mujeres ya no lloran”.

Varios fans entrevistados por la AFP dijeron que pagaron alrededor de 1.000 dólares entre los gastos de viaje y los boletos del concierto.

Warner presenta arriesgada reedición de “Superman” y una nueva película de DiCaprio

LAS VEGAS / AFP

El estudio Warner Bros reveló este martes en el evento CinemaCon de Las Vegas imágenes de su arriesgada reedición de “Superman” y una nueva y costosa película de Leonardo DiCaprio.

Warner, que ha sufrido recientemente caros fracasos como el de “Joker: Folie à Deux”, subió al escenario de la cumbre anual de los propietarios de los cines en Estados Unidos a estrellas como DiCaprio para promocionar sus últimas producciones de alto presupuesto.

“Superman”, que llegará a los cines estadounidenses en julio, es el nuevo intento del estudio de Hollywood por relanzar su línea de películas de superhéroes, basadas en los populares cómics de DC y durante mucho tiempo eclipsadas por Marvel de Disney.

Su director, James Gunn, dijo que está decidido a revitalizar un personaje “que muchos perciben como anticuado”.

El actor David Corenswet dará vida al hombre



El actor estadounidense David Corenswet interpretará a Supermán en una nueva entrega de las películas.

FOTOS: AFP

de acero, pero un ingrediente clave de esta nueva versión parece ser Krypto, el perro del superhéroe que goza de un papel protagonista.

Las imágenes reveladas dejan entrever un enfoque

más ligero y humorístico, en contraste con las películas anteriores del Superman de Warner, que obtuvieron malas críticas e ingresos en taquilla relativamente decepcionantes con su tono más serio.

Brent Lang, editor de la revista especializada Variety, calificó la cinta como la “última y mejor oportunidad de Warner para hacer una película que rivalice con Marvel”.

El lanzamiento se pro-

duce mientras el estudio intenta eludir múltiples reportes que indican que está considerando separarse de sus responsables cinematográficos Pamela Abdy y Michael De Luca.

La pareja ha aprobado

varios filmes originales de alto valor de cineastas galardonados, incluido el fracaso de ciencia ficción del mes pasado “Mickey 17” del surcoreano Bong Joon-ho, director de la oscarizada “Parásitos”.

Las miradas se centran ahora en “One Battle After Another”, del cineasta Paul Thomas Anderson y protagonizada por DiCaprio.

Basada parcialmente en la novela “Vineland” del escritor Thomas Pynchon, la producción costó más de 140 millones de dólares.

Las nuevas imágenes muestran a DiCaprio interpretando a Bob, un hombre que una vez fue un “revolucionario” pero que tiene “el cerebro frito” por haber abusado de las drogas y el alcohol durante décadas. Lucha por recordar una clave secreta que le ayudará a localizar a su hija.

Este martes Warner presentó además junto a Apple fragmentos de “F1”, un nuevo drama de carreras de autos que se estrenará en julio. Está protagonizado por Brad Pitt y dirigido por Joseph Kosinski (“Top Gun: Maverick”).

Muere a los 65 años el actor Val Kilmer, héroe de “Batman Forever” y “Top Gun”

NUEVA YORK / WH

Actor carismático de fuerte personalidad, el estadounidense Val Kilmer, famoso por sus papeles en “Top Gun”, “Batman Forever” y “The Doors”, falleció a los 65 años de una neumonía, anunció su hija Mercedes al diario The New York Times.

Val Kilmer había sufrido en 2014 un cáncer en la garganta del que se había recuperado, según su hija, pero que lo dejó sin voz, como pudo verse en su cameo como Iceman en la secuela “Top Gun: Maverick” de 2021.

En 2021, en el Festival de Cannes, el documental “Val”, basado principalmente en sus propios archivos, reseñó su brillante carrera y su posterior caída en Hollywood.

Su enfermedad había sido integrada en la película “Top Gun: Maverick” en 2022 con Tom Cruise. Iceman, que en la secuela aparecía como jarrac de la Fuerza Aérea esta-

dounidense, es un personaje clave del primer “Top Gun”, que lanzó su carrera en 1991.

Kilmer interpretó también al emblemático cantante Jim Morrison en “The Doors”, de Oliver Stone en 1991, y a un asaltante de bancos en “Heat”, de Michael Mann en 1995, un éxito taquillero mundial.

En ese mismo años encarnó a Bruce Wayne/Batman en “Batman Forever”, de Joel Schumacher.

- Personalidad “conmovedora” -

Val Kilmer, que vivió con una cámara desde su infancia, mostró en el documental “Val” numerosos videos personales y también escenas inéditas de sus mayores éxitos en el cine.

Entre esas imágenes, figura una discusión entre Kilmer y el director John Frankenheimer durante el rodaje de “La Isla del Doctor Moreau” (1996), un fracaso que marcó el inicio de su decadencia.

En 2010, cuando empezaba a remontar con una exitosa obra teatral sobre Mark



El actor estadounidense Val Kilmer en el Festival Internacional de Toronto, Canadá, el 11 de septiembre de 2011.

FOTOS: AFP

Twain, que aspiraba llevar a la gran pantalla, el cáncer interrumpió su carrera.

Tenía la reputación de un carácter supuestamente

explosivo, pero también una personalidad “conmovedora”, según la prensa especializada.

“Cuando trabajé con Val en ‘Heat’, nunca dejé de ad-

mirar su gama, su formidable variedad en su capacidad de poseer y expresar su personaje”, dijo en un comunicado el director Michael Mann, que lo dirigió en 1995 junto a

Robert de Niro y Al Pacino.

“Después de tantos años de lucha contra la enfermedad y manteniendo el ánimo alto, esta es una noticia extremadamente triste”, añadió Mann.

“Te voy a extrañar. Eras una persona inteligente, estimulante, valiente, un polvorín creativo”, escribió el actor estadounidense Josh Brolin en Instagram.

Kilmer se dedicó inicialmente al teatro y fue la persona más joven en ser aceptada en la afamada Academia Julliard de Nueva York.

Pero al salir del centro, contrariamente a sus expectativas, quedó relegado a papeles de “blockbusters” y algunos fracasos comerciales hasta 1984, cuando se destacó en la cinta de espías “Top secret”.

“Viví una vida magnífica”, escribió en su página web. “Durante más de medio siglo, he perfeccionado mi arte, cualquiera fuera el medio. Ya sea la literatura, el cine, la poesía, la pintura, la música o la observación de la fauna bella y exótica”.

Sufre su primer tropiezo en la ida de los cuartos de la Copa de Campeones

El Inter de Messi perdió frente a Los Angeles 1-0

GUILLERMO BARROS/
AGENCIAS

En su primera derrota con Javier Mascherano como entrenador, el Inter Miami de Lionel Messi perdió el miércoles 1-0 frente a Los Angeles FC (LAFC) en el juego de ida de los cuartos de final de la Copa de Campeones de la Concacaf.

Nathan Ordaz, un joven atacante estadounidense de origen salvadoreño, fue el autor de la única diana en el BMO Stadium de Los Ángeles con un disparo desde fuera del área a los 57 minutos.

El Inter, que hospedará la vuelta el 9 de abril, estaba invicto este año bajo el mando del argentino Mascherano, quien relevó a su compatriota Gerardo Martino tras el fracaso en los pasados playoffs de la liga norteamericana (MLS).

Con 'El Jefe' al frente, la escuadra de Florida encadenaba ocho victorias

y un empate en su recorrido por la Copa de Campeones y la MLS, en la que es líder de la Conferencia Este.

La primera derrota "sabía que tarde o temprano iba a llegar, lo más importante es recuperarnos", dijo Mascherano ante la prensa.

"Obviamente, no tuvimos nuestra mejor noche. Ellos defendieron muy bien, pero es el partido de ida", remarcó. "Tenemos otro partido en nuestra casa, con nuestra gente y podemos darle la vuelta, no tengo duda".

Messi arrancó como titular por primera vez desde la lesión muscular que sufrió el 16 de marzo.

El Inter, representado en el palco por su copropietario David Beckham, tiene esta competición como uno de sus principales objetivos, después de que en su primera participación fuera eliminado el año pasado por el Monterrey en cuartos de final.

Un total de 22.207 aficionados, buena parte de ellos con camisetas del In-

ter o de la selección argentina, llenaron las gradas del BMO Stadium para la visita del astro argentino.

A la cancha del LAFC también se acercaron personalidades como la estrella NBA Stephen Curry o los cantantes Lionel Richie y Becky G.

Roja "en China y en la Luna"

En una noche muy gris del Inter, Messi no encontró apoyos para desarticular el eficaz sistema defensivo del LAFC.

Sus principales acciones de peligro llegaron en tiros libres que no lograron perforar el arco del veterano Hugo Lloris, con el que se reencontraba tras la final del Mundial de 2022 que Argentina ganó a Francia.

En el minuto 27, los jugadores del Inter reclamaron la expulsión de Ordaz por golpear con el brazo al defensa uruguayo Maxi Falcón tras un encuentro entre ambos, pero el árbitro zanjó la acción con una amonestación para la



Lionel Messi avanza con la pelota durante el partido del Inter Miami y Los Angeles FC el 2 de abril de 2025. FOTO: AFP

promesa del LAFC.

"Acá no hay interpretación. Agresión sin balón es roja. Acá, en China y en la Luna", clamó Mascherano contra la decisión arbitral.

Tras el descanso, el LAFC redobló la intensidad y las ocasiones comenzaron a caer de su lado.

En una de ellas Ordaz recibió la pelota en tres cuartos de cancha y soltó un latigazo que sorprendió al argentino Oscar Ustari.

El LAFC pudo ampliar la ventaja en el 64 con un disparo de Timothy Tillman que Falcón sacó en la raya de gol.

Mascherano mantuvo hasta el final a Messi y su socio Luis Suárez pero, en medio de la escasez de ideas en ataque, la frustración entre los veteranos del Inter

fue en aumento.

El español Sergio Busquets se jugó la expulsión con una dura entrada al turco Cengiz Ünder que le comportó una amonestación que lo aparta del partido de vuelta.

Otro disparo de falta de Messi por encima del traveseño fue la última opción del Inter.

Carrasquilla rescata a Pumas

En el otro partido de cuartos del miércoles, los Pumas de México arañaron un empate 1-1 de la cancha de los Vancouver Whitecaps de Canadá.

El equipo de la MLS se adelantó en el minuto 71 con una diana del estadounidense Brian White, que remachó a la red un tiro de esquina después de varios

rebotes.

Pumas empató en el 87 tras otro servicio de córner que el panameño Adalberto Carrasquilla enganchó con una fuerte volea.

La escuadra que dirige Efraín Juárez albergará el partido de vuelta el 9 de abril en Ciudad de México.

■ Partidos de ida de cuartos de final de la Copa de Campeones de la Concacaf:

■ Martes
En Ciudad de México: América (MEX) - Cruz Azul (MEX) 0-0

En Carson: LA Galaxy (USA) - Tigres (MEX) 0-0

■ Miércoles
En Vancouver: Vancouver Whitecaps (CAN) - Pumas (MEX) 1-1

En Los Ángeles: Los Angeles FC (USA) - Inter Miami (USA) 1-0

Y en 2035 en el Reino Unido



El presidente de la FIFA, Gianni Infantino, en la apertura del 49º congreso de la UEFA, en Belgrado, el 3 de abril de 2025. FOTO: AFP

BELGRADO / AGENCIAS

El Mundial femenino de fútbol se disputará en 2031 en Estados Unidos y en 2035 en el Reino Unido, al ser las

únicas candidaturas en liza, anunció este jueves el presidente de la FIFA Gianni Infantino.

"La vía está abierta para que el Mundial femenino se dispute en 2031 y 2035 en dos grandes países, dos grandes naciones, con el fin de

estimular todavía más el movimiento del fútbol femenino", declaró Infantino en la apertura del 49º congreso de la UEFA, en Belgrado.

Los países interesados en organizar la competición tenían que anunciarlo "en el primer

Mundial femenino en 2031 en EEUU

trimestre" de 2025 según los documentos de la FIFA, recordó Infantino.

"Hemos recibido una candidatura para 2031 y un dossier válido para 2035", añadió.

Cuatro años después del Mundial 2027, que se disputará en Brasil, Estados Unidos recibirá una tercera edición de la competición, tras organizar las de 1999 y 2003.

Para 2031 la FIFA quiere ampliar el número de selecciones de 32, número de participantes en 2023, a 48, a imagen de la expansión que experimentará el torneo masculino en 2026, que se disputará también en Estados Unidos, junto con México y Canadá.

Para el Mundial femenino, Estados Unidos podría asociarse "potencialmente" con "otros miembros de la Concacaf", precisó Infantino.

La única candidatura válida para 2035 viene "de Europa, de las naciones de origen" del fútbol, continuó el presidente italo-suizo, para referirse a las islas británicas, las federaciones de Inglaterra, Irlanda del Norte, Escocia y Gales.

El presidente de la Federación Española de Fútbol (RFEF), Rafael Louzán, había manifestado la semana pasada la intención de acoger el Mundial 2035.

"Queremos que Es-

paña acoja el Mundial femenino 2035 compartiendo con países como Portugal y Marruecos. Estos países están haciendo un esfuerzo económico grande y son aliados muy importantes", afirmó Louzán.

España organizará de manera conjunta con ambos países el Mundial masculino en 2030. Además, Uruguay, Argentina y Paraguay albergarán los primeros encuentros de sus respectivas selecciones.

El Mundial masculino de 2030 y de 2034 también fueron "preatribuidos" de la misma manera que el femenino este jueves. En 2034 se disputará en Arabia Saudita.

Copa de Campeones de la Concacaf-2025.

Cruz Azul y Tigres salen ilesos en cuartos de la Copa de Campeones de la Concacaf

MÉXICO / AGENCIAS

Cruz Azul y Tigres salieron ilesos de sus respectivas visitas al América y a Los Angeles Galaxy al empatar 0-0, el martes por la ida de los cuartos de final de la Copa de Campeones de la Concacaf-2025.

Los cuartos de final se pusieron en marcha en el estadio de la Ciudad de los Deportes de la Ciudad de México con el empate sin goles entre el América y Cruz Azul.

Al minuto 22, 'La Máquina' del Cruz Azul embocó la pelota en el arco americanista, pero la jugada fue anulada por fuera de lugar del rematador uruguayo Ignacio Rivero.

Kevin Mier, portero colombiano del Cruz

Azul, evitó la caída de su arco al atajar remates de Kevin Álvarez, al 9, y del uruguayo Brian Rodríguez al 42.

Mier salvó dos veces consecutivas al Cruz Azul al 47, primero al cortar un centro raso del colombiano Cristian Borja y luego un disparo en corto del chileno Diego Valdés.

Al 57, Ángel Malagón, guardameta de las 'Águilas' del América, desvió por encima del travesaño un peligroso remate de cabeza de Ángel Sepúlveda.

"Nos vamos con una sensación un poco amarga, creo que tuvimos las chances más claras y no las pudimos definir", apuntó Diego Valdés. "Merecíamos ganar".

El partido de vuelta de esta eliminatoria se jugará el martes 8 de abril en el estadio Olímpico Universitario de la Ciudad de



Miki Yamanae, de LA Galaxy, controla el balón en el partido de ida de los cuartos de final de la Copa de Campeones de la Concacaf contra Tigres, el 1 de abril de 2025 en Carson (California, EEUU).

FOTO: AFP

México donde el Cruz Azul recibirá al América.

Después en el estadio Dignity Health Sports

Park, en Carson, California, el Galaxy y los Tigres también igualaron 0-0 en un encuentro de escasos

disparos al arco.

Esta llave también se cerrará el martes 8 de abril en el estadio Universitario

donde los Tigres serán locales ante LA Galaxy.

Los partidos de ida de los cuartos de final continuarán el miércoles. En el estadio BMO, el Inter Miami del astro argentino Lionel Messi visitará al LAFC. En el estadio BC Place de Vancouver, los Whitecaps de Canadá recibirán a los Pumas de México.

■ Partidos de ida de cuartos de final de la Copa de Campeones de la Concacaf:

■ Martes

En Ciudad de México: América (MEX) - Cruz Azul (MEX) 0-0

En Carson: LA Galaxy (USA) - Tigres (MEX) 0-0

■ Miércoles

En Vancouver: Vancouver Whitecaps (CAN) - Pumas (MEX)

En Los Angeles: Los Angeles FC (USA) - Inter Miami (USA)

■ DICE UN PERITO BIOQUÍMICO

Maradona murió sin alcohol ni "drogas de abuso"

SAN ISIDRO, ARGENTINA / AGENCIAS

Diego Maradona no tenía alcohol ni "drogas de abuso" en sangre cuando murió, a pesar de su historial de consumo, dijo este martes un perito, en el juicio a siete profesionales de la salud por la muerte del exfutbolista en Argentina en 2020.

"Ninguno de los cuatro tubos (de muestras) dio detectable para cocaína, marihuana, MDMA, éxtasis ni anfetamina", dijo el perito bioquímico Ezequiel Ventosi, que analizó las muestras de sangre, de orina e hisopados de Maradona tras su muerte y constató que tampoco había presencia de alcohol.

El astro futbolístico argentino, quien tuvo periodos de excesos durante su agitada vida, falleció por un edema pulmonar generado por una insuficiencia cardíaca el 25 de noviem-



Una maqueta de la casa donde falleció Diego Maradona es transportada el 11 de marzo de 2025 hasta el tribunal de San Isidro, en la provincia de Buenos Aires, encargada del juicio por la muerte del exfutbolista argentino.

FOTO: AFP

bre de 2020 mientras cursaba una internación domiciliar posterior a una neurocirugía.

Las pericias posteriores a su muerte sí detectaron cinco sustancias correspondientes a medicamentos antidepresivos, anticonvulsivos, antipsicóticos y contra las náuseas.

El testimonio de Ven-

tosí se dio en la apertura de la cuarta semana del juicio que tiene lugar en San Isidro, un suburbio al norte de Buenos Aires cercano a la localidad de Tigre, donde murió el ídolo.

En la audiencia del martes, se leyó el testimonio de 2021 del médico personal de Maradona entre 1978 y 2009,

Alfredo Cahe, fallecido en 2024.

Según el escrito, Cahe vio a Maradona en noviembre de 2020, cuando se recuperaba de una neurocirugía en la Clínica Olivos. Todo le pareció "extraño" y Leopoldo Luque, médico del ex deportista al morir e imputado, no le contestó sus consultas

sobre el estado de salud del paciente.

La internación domiciliar "era lo menos indicado" para Maradona ya que "debía estar bajo terapia intensiva con control del corazón constante y continuo", dijo Cahe, quien opinó que hubo negligencia y apuntó la falta de control y de ingesta de me-

dicación cardíaca.

"Con un correcto seguimiento y control (la muerte) era evitable", aseguró en el testimonio.

Además declararon otros tres peritos, entre ellos la anatómo-patóloga Silvana de Piero, que analizó los órganos tras el deceso y detalló que el hígado mostraba signos compatibles con cirrosis, los riñones insuficiencia, los pulmones una patología crónica y el corazón signos de falta de oxígeno.

Siete profesionales de la salud (médicos, enfermeros, la psiquiatra y un psicólogo) son acusados de homicidio con dolo eventual, una figura que implica que eran conscientes de que su accionar podía ocasionar la muerte. Una octava acusada -enfermera- será juzgada en un proceso separado.

Este juicio, que comenzó el 11 de marzo, se prolongará al menos hasta julio con la declaración de decenas de testigos. Los acusados arriesgan entre 8 y 25 años de prisión.



¿El café ofrece beneficios para la salud?

FOTO: MAYO CLINIC

Café y salud: conclusiones de las investigaciones

DONALD HENSRUD, M.D. / SALUD

Comprenda los beneficios y riesgos de tomar café según los últimos hallazgos de las investigaciones.

Mientras que los estudios anteriores insinuaban que el café podría tener un lado oscuro, las investigaciones más recientes sugieren que en realidad puede tener beneficios para la salud. No solo se ha encontrado que el consumo moderado de café no es perjudicial, sino que podría tener efectos positivos en la prevención de ciertas enfermedades y en la mejora del bienestar general.

¿Por qué el cambio de idea? Es difícil mirar solo un aspecto de la dieta y conectarlo con una afección de salud, porque hay muchos

otros factores que podrían jugar un papel. Por ejemplo, las primeras investigaciones sobre el café no siempre tuvieron en cuenta que los grandes bebedores de café también tendían a consumir tabaco y a ser sedentarios. Además, las metodologías de análisis han cambiado con el tiempo, permitiendo estudios más rigurosos y controlados que han dado lugar a hallazgos más precisos y confiables.

Cuando los estudios más recientes se ajustaron según esos factores, encontraron una posible asociación entre el café y la disminución de la mortalidad. No solo se ha observado una menor tasa de mortalidad en quienes consumen café de manera regular, sino que también se han identificado múltiples beneficios para la salud.

El café puede ofrecer alguna protección contra:

- Enfermedad de Parkinson, al parecer debido a su contenido

de antioxidantes y su capacidad para modular ciertas funciones cerebrales.

- Diabetes tipo 2, ya que algunos compuestos del café pueden mejorar la sensibilidad a la insulina y reducir la inflamación en el cuerpo.

- Enfermedad hepática, incluido el cáncer de hígado, pues se ha observado que el café podría ayudar a reducir el riesgo de fibrosis hepática y cirrosis en personas con enfermedades hepáticas preexistentes.

- Ataque al corazón y accidente cerebrovascular, ya que algunos estudios sugieren que el consumo moderado de café puede mejorar la función de los vasos sanguíneos y reducir la inflamación.

Sin embargo, el café sigue teniendo riesgos potenciales, sobre todo por su alto contenido de cafeína. Por ejemplo, puede aumentar temporalmente la presión arterial, lo que podría ser

un factor de riesgo en personas con hipertensión. También se ha observado que un consumo excesivo de café puede llevar a dependencia, lo que significa que una reducción repentina del consumo podría causar síntomas de abstinencia como dolores de cabeza, fatiga e irritabilidad.

Las mujeres que están embarazadas, intentan quedar embarazadas o están amamantando deben tener cuidado con la cafeína. Se recomienda limitar su consumo, ya que un exceso de cafeína podría afectar el desarrollo del feto o interferir con la calidad del sueño en los bebés lactantes.

Además, el consumo elevado de café hervido sin filtrar se ha asociado con un leve aumento de los niveles de colesterol. Esto se debe a la presencia de ciertos compuestos lipídicos en el café no filtrado, como los diterpenos, que pueden elevar los niveles de colesterol LDL.

¿Conclusión?

Tu hábito de café probablemente está bien y hasta puede tener algunos beneficios. Si disfrutas del café en cantidades moderadas, no hay razón para preocuparse. Sin embargo, si experimentas efectos secundarios del café, como acidez estomacal, nerviosismo o insomnio, considera la posibilidad de reducirlo. Cada persona responde de manera diferente a la cafeína, por lo que es importante escuchar a tu cuerpo y ajustar tu consumo según sea necesario.

En definitiva, el café es una bebida compleja con una historia rica y efectos variados en la salud. Su impacto depende de la cantidad consumida, la forma en que se prepara y las características individuales de cada persona. Como con cualquier otro hábito alimenticio, el equilibrio es clave para aprovechar sus beneficios sin sufrir efectos adversos.

Medidores de glucosa en sangre: cómo elegirlos

Hay muchos tipos de medidores de glucosa en sangre. Analice las opciones antes de decidir qué modelo comprar.

PERSONAL DE MAYO CLINIC / SALUD

Si tienes diabetes, es probable que necesites un medidor de glucosa en sangre para medir y poder ver la cantidad de azúcar (glucosa) que tienes en la sangre. El ejercicio, los alimentos, los medicamentos, el estrés y otros factores pueden afectar tu nivel de glucosa en sangre. Utilizar un medidor de glucosa en sangre puede ayudarte a controlar mejor la diabetes al realizar un seguimiento de los cambios en tu nivel de glucosa en sangre. El monitoreo frecuente de la glucosa es clave para prevenir complicaciones y mantener un estilo de vida saludable.

Hay muchos tipos de medidores de glucosa en sangre disponibles, desde modelos básicos hasta modelos más avanzados con múltiples características y opciones. El costo de los medidores de glucosa en sangre y las tiras reactivas varía, al igual que la cobertura de las aseguradoras. Evalúa tus opciones antes de decidir qué modelo comprar. Algunos modelos ofrecen conectividad con aplicaciones móviles para facilitar el monitoreo de los valores a lo largo del tiempo. También existen medidores continuos de glucosa, que pueden proporcionar información más detallada sin la necesidad de múltiples pinchazos diarios.

Cómo elegir el medidor correcto

Al seleccionar un glucómetro, puede resultar útil conocer los aspectos básicos de su funcionamiento. Para usar la mayoría de glucómetros, primero insertas una tira reactiva en el dispositivo. Luego, con una aguja especial, te pinchas la punta de un dedo limpio para obtener una gota de sangre. Debes tocar cuidadosamente la sangre con la tira reactiva y esperar a que aparezca una lectura de la glucosa en la sangre en la pantalla. Algunos modelos modernos permiten realizar pruebas en otras



FOTO: MAYO CLINIC

áreas del cuerpo, como la palma de la mano o el antebrazo, lo que puede resultar más cómodo para algunos usuarios.

Cuando se usan y se almacenan correctamente, los glucómetros son generalmente precisos en la manera en que miden la glucosa. La diferencia está en el tipo y el número de funciones que ofrecen. A continuación, se presentan varios factores que deben tenerse en cuenta al elegir un glucómetro:

■ **Cobertura de seguro.** Consulta a tu proveedor de seguro para conocer los detalles de la cobertura. Algunos proveedores de seguros limitan la cobertura a modelos específicos o limitan el número total de tiras de prueba permitidas.

■ **Costo.** Los glucómetros varían en precio. Asegúrate de tener en cuenta el costo de las tiras reactivas, ya que estas representan la mayor parte del costo a largo plazo. Algunas marcas ofrecen planes de suscripción para reducir el costo de las tiras reactivas.

■ **Facilidad de uso.** Algunos glucómetros son más fáciles de usar que otros. Tanto el medidor como las tiras reactivas, ¿son cómodos y fáciles de sostener? ¿Puedes ver

los números en la pantalla con facilidad? ¿Puedes poner la sangre en las tiras reactivas con facilidad? ¿Cuánta sangre se necesita? Considera si el dispositivo tiene una pantalla grande y con iluminación, lo que puede ser útil para personas con problemas de visión.

Características especiales

Pregunta sobre las características para ver cuáles satisfacen tus necesidades específicas. Las características especiales pueden incluir botones y tiras reactivas grandes y fáciles de manejar, pantallas iluminadas y audio, que pueden ser útiles para las personas con problemas de visión. Algunos glucómetros cuentan con alarmas para recordarte cuándo realizar una medición o con conectividad Bluetooth para sincronizar datos con tu teléfono o computadora.

■ **Almacenamiento y recuperación de información.** Piensa en la manera en que el glucómetro almacena y recupera la información. Algunos pueden registrar la hora y la fecha de una prueba, el resultado y las tendencias a lo largo del tiempo. Algunos glucómetros ofrecen la posibilidad de

compartir tus lecturas en tiempo real con el proveedor de atención médica a través de una aplicación para teléfonos inteligentes. Asimismo, algunos pueden ofrecer la opción de descargar las lecturas de glucosa en la sangre en una computadora y luego enviar por correo electrónico los resultados de la prueba a tu médico. Esto puede ser útil para quienes necesitan un seguimiento detallado de su diabetes.

■ **Apoyo.** La mayoría de los fabricantes de glucómetros incluyen un número de teléfono gratuito al que puedes llamar para pedir ayuda. Busca un glu-

cómetro con instrucciones claras que muestren la manera correcta de usarlo. Algunos fabricantes ofrecen manuales de usuario en sus sitios web, videos tutoriales y aplicaciones móviles con asistencia personalizada.

Avances en las herramientas de control

Aunque el pinchazo en el dedo sigue siendo el método estándar para controlar la glucosa en la sangre, los investigadores desarrollaron productos diseñados para eliminar el dolor y aún siguen en proceso de desarrollo.

Consulta con tu proveedor de atención médica sobre estas alternativas. Existen dispositivos como los monitores continuos de glucosa (MCG), que miden la glucosa en el líquido intersticial sin necesidad de pinchazos constantes. Algunos modelos incluso alertan sobre niveles peligrosos de glucosa mediante alarmas sonoras o vibración.

Otro avance en el control de la diabetes es el uso de sistemas de circuito cerrado, también conocidos como “páncreas artificiales”, que combinan un monitor continuo de glucosa con una bomba de insulina para ajustar automáticamente la administración de insulina según los niveles de glucosa detectados. Estas innovaciones pueden mejorar significativamente la calidad de vida de las personas con diabetes, reduciendo la carga de la monitorización manual y los riesgos de hipoglucemia o hiperglucemia.

Finalmente, el futuro del control de la diabetes sigue evolucionando con tecnologías emergentes, como sensores implantables de larga duración y dispositivos portátiles que utilizan medición óptica para analizar los niveles de glucosa sin necesidad de extracción de sangre. A medida que estas tecnologías se desarrollen y se vuelvan más accesibles, las personas con diabetes tendrán más opciones para controlar su condición de manera más cómoda y eficiente.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm



Tres formas de prevenir el cáncer de cabeza y cuello

Infórmese acerca de algunos consejos y cambios en el estilo de vida para prevenir el cáncer de cabeza y cuello.

MAYO CLINIC / SALUD

Infórmese acerca de algunos consejos y cambios en el estilo de vida para prevenir el cáncer de cabeza y cuello.

El cáncer de garganta es uno de los cánceres de más rápido crecimiento y a menudo está relacionado con el virus del papiloma humano (VPH). El cáncer de orofaringe, o cáncer de garganta, es un tipo de cáncer de cabeza y cuello que se puede dividir en dos subgrupos: cánceres asociados al VPH y cánceres no asociados al VPH. Y dependiendo del tipo del subgrupo, el tratamiento es diferente.

La Dra. Katharine Price, oncóloga en el Centro Oncológico Integral de Mayo Clinic en Rochester, dice que hay tres maneras de reducir sus riesgos y ayudar a prevenir el cáncer de cabeza y cuello.

El consumo de tabaco y alcohol aumenta el riesgo de tumores no asociados al VPH, mientras que el VPH representa aproximadamente el 70% de los cánceres de cabeza y cuello.

“Lo que importa de todo eso es que tienen una biología diferente y son mucho más tratables, lo que significa que responden mejor a los tratamientos y tienden a tener una tasa de curación más alta. Estamos tratando estos tipos de cáncer de ma-

nera diferente a como tratamos algunos de los cánceres no asociados al VPH”, dice la Dra. Price.

Cirugía, radioterapia y quimioterapia son todas opciones de tratamiento, pero la Dra. Price advierte que es mejor reducir los riesgos de infección.

“Las tres grandes maneras: no fumar tabaco, disminuir el consumo de alcohol, por fin, vacunarse contra el VPH”, dice.

“Sabemos que fumar y el consumo de alcohol son grandes factores de riesgo para el cáncer de cabeza y cuello, especialmente si hace ambos. Eso aumenta aún más su riesgo”, advierte la Dra. Price.

Ella también enfatiza la importancia de una dieta saludable y un estilo de vida equilibrado.

“De hecho, deberíamos esforzarnos por tener una buena dieta de alimentos integrales, tratando de minimizar la ingesta de alimentos procesados y azúcares refinados”, dice la Dra. Price.

Además, recomienda realizar chequeos médicos regulares para detectar cualquier cambio en la salud bucal en la garganta, ya que la detección temprana juega un papel clave en el éxito del tratamiento.

Otro punto clave es la educación sobre el VPH y la importancia de la vacunación en adolescentes y jóvenes adultos, ya que se ha



FOTO: MAYO CLINIC

demostrado que la vacuna puede prevenir la mayoría de los casos de cánceres relacionados con el VPH.

El ejercicio regular y el manejo del estrés también pueden contribuir a una mejor salud general, lo que puede reducir el riesgo de desarrollar enfermedades graves como el cáncer.

Finalmente, la Dra. Price subraya que la prevención es la mejor herramienta: evitar los factores de riesgo conocidos y adoptar hábitos saludables puede marcar la diferencia en la reducción de la incidencia del cáncer de cabeza y cuello.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.



Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$60

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

Predecir la estatura definitiva de un niño



FOTO: MAYO CLINIC

JAY L. HOECKER,
M.D. / SALUD

No hay ninguna manera comprobada de predecir la estatura adulta de un niño. Sin embargo, varias fórmulas pueden ofrecer una estimación razonable del crecimiento del niño. Este es un ejemplo popular:

■ Suma la estatura de la madre a la del padre en pulgadas o centímetros.

■ Suma 5 pulgadas (13 centímetros) para los niños o resta 5 pulgadas (13 centímetros) para las niñas.

■ Divídelo por 2.

Otra forma de calcular la estatura adulta es multiplicar por 2 la estatura de un niño a los 2 años o la de una niña a los 18 meses.

Si te preocupa el crecimiento de tu hijo, habla con un proveedor de aten-

ción médica. Este puede utilizar una tabla de crecimiento estandarizada para saber si el crecimiento de tu hijo es adecuado y para calcular su estatura adulta. Para ello, el proveedor de atención médica registrará la estatura, el peso y el índice de masa corporal o la circunferencia de la cabeza de tu hijo. A continuación, usará una tabla de crecimiento estandarizada para ver cómo crece tu hijo en comparación con otros niños de su misma edad y sexo.

Recuerda que la estatura de un niño está controlada en gran medida por la genética. También es importante tener en cuenta que los niños crecen a ritmos diferentes. Algunos niños comienzan sus fases de crecimiento de forma temprana, mientras que otros presentan un retraso constitucional del crecimiento.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años,

nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriatría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

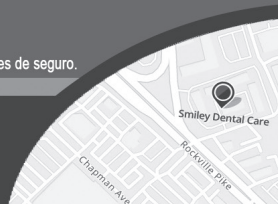
New Patients
FREE
Consultation

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT





Diseño audaz y tecnología mejorada

Hyundai Motor presenta el nuevo NEXO FCEV

WASHINGTON
HISPANIC/
AUTOGUÍA

Hyundai Motor Company presentó el totalmente nuevo NEXO, un vehículo eléctrico de celda de combustible (FCEV) de última generación y tamaño mediano, durante su evento de lanzamiento global en el Seoul Mobility Show en Corea. Este lanzamiento marca un hito significativo en la movilidad de hidrógeno.

El nuevo NEXO ofrece flexibilidad, eficiencia y seguridad, lo que lo convierte en una opción emocionante para los primeros adoptantes de FCEV. Con su avanzada tecnología de celda de combustible, el NEXO no emite emisiones contaminantes por el tubo de escape.

Hyundai apunta a más de 700 km de autonomía con una carga de cinco minutos, mientras que la seguridad ha sido un enfoque claro en el desarrollo del NEXO. Hyundai está buscando obtener calificaciones de seguridad de primer nivel gracias a las características de seguridad integrales del NEXO, asegurando tranquilidad para conductores y pasajeros.

La segunda generación del NEXO refleja el liderazgo de Hyundai Motor en la movilidad de hidrógeno y 27 años de experiencia en tecnología de celdas de combustible. Este nuevo modelo también subraya el compromiso de la empresa con una estrategia diversificada de electrificación de vehículos, que incluye no solo vehículos eléctricos de batería (BEV) e híbridos, sino también FCEV, ofreciendo una mayor variedad de opciones para los consumidores.

Diseño exterior "Art of Steel" y confort interior mejorado añaden atractivo al NEXO

Basado en el concepto INITIUM presentado en octubre de 2024, el totalmente nuevo NEXO encarna el nuevo lenguaje de diseño "Art of Steel" de Hyundai Motor, que refleja la resistencia inherente y la maleabilidad natural del material. El diseño del NEXO muestra líneas audaces y una estructura sólida que crean una imagen robusta, mientras que el patrón de ranuras horizontales en las puertas resalta la durabilidad del vehículo, adaptándose tanto a estilos de vida urbanos como al aire libre.

El exterior del vehículo se define por sus faros "HTWO", creando una distintiva señal de diseño específica para FCEV que combina audacia con refinamiento, encapsulando el

mensaje de la marca HTWO de Hyundai Motor Group: "Hidrógeno para la Humanidad". Las lámparas de cuatro puntos también aseguran que el nuevo NEXO sea reconocible como un Hyundai durante la noche.

Colores distintivos y diseño interior espacioso

La nueva generación del NEXO estará disponible en seis colores: Creamy White Pearl, Phantom Black Pearl, Amazon Gray Metallic, Ocean Indigo Matte, Eco-tronic Gray Pearl y Goyo Copper Pearl. Este último color se inspiró en la naturaleza y la cultura de Corea, capturando la esencia del "Koreanismo" con un tono profundo y rico.

El interior del NEXO ofrece un ambiente espacioso diseñado para mejorar la comodidad y la conveniencia de los pasajeros.

Utiliza acolchados suaves con patrones que evocan la calidez de un hogar. Una pantalla curva orientada al conductor, controles intuitivos y una consola central tipo isla con amplio espacio de almacenamiento son características clave.

Los asientos de relajación premium de la primera fila con reposapiés mejoran el confort, mientras que los asientos de la segunda fila cuentan con ventilación y un mayor ángulo de inclinación en comparación con la generación anterior. Además, el techo panorámico mejora la sensación de amplitud interior.

Soluciones inteligentes de almacenamiento y materiales sostenibles

El nuevo NEXO ofrece soluciones inteligentes de almacenamiento en la consola central, el área del tablero y los paneles de las

puertas, aumentando la practicidad y conveniencia. La iluminación ambiental vinculada a alertas de límite de velocidad agrega un toque premium, mientras que el techo panorámico aumenta la sensación de espacio.

Materiales sostenibles están presentes en todo el vehículo, incluyendo cuero de bio-proceso, cuero bio PU, tela reciclada de PET, tela de lino, plástico biológico, pintura biológica, espuma de PU biológica y desechos plásticos automotrices reciclados.

El totalmente nuevo NEXO representa el compromiso continuo de Hyundai Motor con la movilidad sostenible, combinando innovación tecnológica con un diseño audaz y características avanzadas de seguridad para el conductor y los pasajeros.

EL CORVETTE STINGRAY SERÁ EL AUTO DE SEGURIDAD

Otra sorpresa electrizante planeada para Daytona

WASHINGTON HISPANIC/AUTOGUIA

Chevrolet también presentará su prototipo Blazer EV.R NASCAR antes del DAYTONA 500. El prototipo representa un esfuerzo conjunto entre NASCAR y sus socios OEM, con la intención de explorar nuevas y emergentes tecnologías automotrices.

“Nuestros motores V8 Chevrolet siguen siendo una parte importante de NASCAR. Las carreras siempre han sido una plataforma clave para que Chevrolet pruebe, aprenda y explore nuevas tecnologías”, dijo Jim Campbell, vicepresidente de GM Performance &

Motorsports en EE. UU. Chevrolet también será el auto de seguridad en las carreras NASCAR Xfinity y Truck ese mismo fin de semana.

■ El Corvette Stingray será el auto de seguridad de la Xfinity Series United Rentals 300 el sábado 15 de febrero.

■ La Chevrolet Silverado RST será el vehículo de seguridad para la Craftsman Truck Series Fresh From Florida 250 el viernes 14 de febrero.

“Chevrolet está extremadamente orgulloso de ser parte de las aperturas de la temporada de NASCAR al liderar todos los eventos de este año en el icónico World Center of Racing”, dijo Campbell. “Estamos privilegiados de continuar nuestra relación con el Daytona International



“Nuestros motores V8 Chevrolet siguen siendo una parte importante de NASCAR. Las carreras siempre han sido una plataforma clave para que Chevrolet pruebe, aprenda y explore nuevas tecnologías”, dijo Jim Campbell, vicepresidente de GM Performance & Motorsports en EE. UU. Speedway nuevamente en 2025.”

Los fanáticos de las carreras podrán ver de

cerca los cuatro modelos - Blazer EV SS, Blazer EV.R, Corvette Stingray y Silverado RST - en diversas áreas de exhibición de Chevrolet en DIS.

Chevrolet barrió con los tres Campeonatos de Fabricantes de NASCAR en 2024 por segundo año consecutivo. A lo largo de las tres series de NASCAR, Chevrolet ha logrado 102 victorias en el Daytona International Speedway, incluidas 26 victorias en el DAYTONA 500, más que cualquier otro fabricante.

William Byron, piloto del Chevrolet No. 24 de Hendrick Motorsports, es el campeón defensor del DAYTONA 500.

FOTO: CHEVROLET

■ POR U.S. NEWS & WORLD REPORT

Mazda CX-70 nombrado Mejor SUV Mediano de 2 Filas para Familias

WH/AUTOGUIA

El CX-70 es reconocido por su seguridad, características orientadas a la familia y diseño premium en los premios Best Cars for Families 2025.

El Mazda CX-70 2025 ha sido nombrado el Mejor SUV Mediano de 2 Filas para Familias en los premios Best Cars for Families 2025 de U.S. News & World Report.

“Una nueva incorporación en un segmento poco atendido, los SUV medianos de 2 filas, el interior fácil de usar del Mazda CX-70 es enorme para los estándares de su clase, con un excelente espacio en el asiento trasero y en el área de carga. Su combinación general de espacio, estilo, características y puntuaciones de seguridad de primer nivel lo convierte en una opción muy amigable para las familias”, dice Alex Kwanten, editor gerente de Autos para U.S. News & World Report.

Para determinar a los ganadores de los premios, U.S. News Best Cars evalúa los vehículos en función de su calificación general en el ranking



Características orientadas a la familia. FOTO: MAZDA

Best Car Rankings de U.S. News, que incorpora datos de seguridad, calificaciones de fiabilidad previstas, espacio para pasajeros y carga, y la opinión consensuada de la prensa automotriz. La metodología del premio también considera la disponibilidad de características orientadas a la familia, como internet inalámbrico en el automóvil, controles para conductores adolescentes, frenado automático de emergencia, alerta de tráfico cruzado trasero y acceso manos libres al área de carga. El CX-70 obtuvo la puntuación compuesta más alta en su categoría.

“Es un honor que U.S. News & World Report haya reconocido al CX-70 como el Mejor SUV Me-

diano de 2 Filas para Familias”, dijo Tom Donnelly, presidente y director ejecutivo de Mazda North American Operations. “El CX-70 está diseñado para satisfacer las necesidades de las familias modernas, ofreciendo un interior refinado y espacioso, características de seguridad avanzadas y una experiencia de conducción atractiva. Este reconocimiento refuerza nuestro compromiso de crear vehículos que combinen practicidad con diseño y rendimiento premium”.

El CX-70 2025 y el CX-70 PHEV también obtuvieron el máximo galardón de seguridad del Instituto de Seguros para la Seguridad en las Carreteras (IIHS), el premio TOP SAFETY PICK+ 2024.

Andy's
Auto Parts

10%
DESCUENTO
Clientes nuevos
y regulares

No valido para Tiendas & No ordenes especiales de partes!

Vendemos partes usadas de autos para todo tipos de autos domésticos e Importados, desde llantas, aros, partes del chasis, drive trains, motores, transmisiones, etc.

Tambien vendemos baterías re-manufacturadas.

Si usted lo necesita, nosotros se lo conseguimos!

Venga a visitarnos para todas sus necesidades de partes de autos!

Andy's Auto Parts

4551 Tanglewood Drive, Bladensburg, MD 20710

301-277-7100

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

PLANOS

Arquitectónicos,
Estructurales,
Eléctricos,
Sanitarios,
HVAC



Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos)
Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

- Proactivo
- Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

VENTA DE GARAJE/ MUDANZA

Por motivos de mudanza se vende mueble de cuero, mesa de comedor con sillas, conjunto de cama de recamara, vitrinas de display, lamparas, diferentes tipos de mesas (juegos completos), muchas herramientas de jardinería, etc.

Visitemos en:
9120 Stone Garden Dr, Lorton VA 22079

703-328-2553

DELI CAFE
Necesita una

PERSONA

para Grill Sandwich y Cashier (caja registradora)

de preferencia que tenga experiencia
Que hable un poco de inglés
Tiempo completo - Lunes a Viernes
8201 Corporate Dr
Hyattsville MD

301-459-2935 (llamada)
703-595-6626 (texto)

Cleaners of America, Inc.
Está contratando

PERSONAL DE LIMPIEZA

para trabajar en el Aeropuerto de Dulles, donde se brinda servicio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, y actualmente estamos contratando para 3 diferentes turnos de 6:30am ~ 3:00pm; 2:30pm ~ 11:00pm; 10:30pm ~ 7:00am.

DEBE TENER RESIDENCIA O CIUDADANIA PARA TRABAJAR
Para mas información por favor llamenos al

(571) 562-1102

JANUS CONTRACTORS IS LOOKING FOR

CARPENTERS/DRYWALL FINISHERS

FOR: METAL FRAMING, DRYWALL ASSEMBLIES, ACT & DRYWALL CEILINGS

MUST BE US CITIZEN FOR US CITIZEN ONLY PROJECTS
EXPERIENCE IN COMMERCIAL /GOVERNMENT PROJECTS
BILINGUAL SPEAKER IS A PLUS

PERSONAL VEHICLE & TOOLS REQUIRED
COMPANY BENEFITS OFFERED!

Call: 240-351-3825
Email: lesly@januscos.com

TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN

Somos una empresa de construcción con sede en Maryland que

BUSCA TRABAJADORES CON EXPERIENCIA.



La compensación comienza de **\$23 a \$30 dolares por hora.**

Los candidatos deben estar autorizados para trabajar en los Estados Unidos.
Para más información, por favor llamar o mandar un mensaje de texto a este numero:

240-987-8147

CLASIBIENES

BUSCAMOS
COCINERO
DE POLLO
FRITO
 CON EXPERIENCIA
 Tiempo completo
 Columbia, MD, cerca
 de Howard High
 School
(410) 340 2549

DELI (Horario de Oficina)
 está buscando experimentado
PREPARADOR(A)
DE SANDWICH O GRILL
 Días festivos y Vacaciones pagados
 Aplique en: 8401 Arlington Blvd. Fairfax, VA 22031
571-332-8115 (Se habla español)
(703) 475 2715
 Estamos cerca del Fairfax Hospital

¡¡¡SE RENTA!!!

Condominio en alquiler en Rockville,
 con 2 dormitorios, 1 baño, tiene balcón,
 lavadora/secadora y cerca del centro
 comercial, a minutos del metro.
Sandra
301-257-9718

Compañía de Limpieza, Silver Spring MD
 Posiciones disponibles para

MUJERES

limpieza de casas Habitadas
 se requiere experiencia, tener transporte propio o
 licencia de manejo activa y permiso de trabajo.

HOMBRES

en limpieza de patios gutter, power wash, pintura y
 otros. Se requiere permiso de trabajo y referencia.

Interesados llamar: **240-353-6751**

EMPLEOS



AYUDANTES DE ALBAÑILES

Ayudantes
\$21.79/h

*Trabajo ofrece seguro de salud gratis y pensión de retiro
 *Con Autorización para trabajar en los Estados Unidos

Para más información llamar al
703-923-9440
 Preguntar por Jenny
 jenny@lortonstone.com

TRABAJO DE LIMPIEZA
 Medio Tiempo
 EN WASHINGTON, DC
 Que viva cerca de American University
4 horas diarias de Lunes a Viernes
 Hablar un poquito de inglés, tener experien-
 cia y tener permiso de trabajo. A minutos del
 American University.
(301) 366 3876
 Llamar o enviar mensaje de texto

DRY CLEANERS
 Necesita
PLANCHADOR
DE BLUSAS Y
PERSONA
PARA MOSTRADOR
 full time/ M-F
 3410 Wilson Blvd.
 Arlington, VA 22201
(703) 994 8604
 Enviar texto

SE NECESITA
AYUDANTE
DE COCINA
 Preferible con experiencia, o
 entrenamos y con inglés básico
 11890 Old Baltimore
 Pike Suite A
 Beltsville, MD 20705
(703) 220 3450
(301) 937 4993

Cafe Necesita
CAJERO,
PREPARADOR
DE SANDWICHES
 Lunes a Viernes
 7am- 3:30 pm
 McLean, VA
 Llamar al
571-217-1274



Técnico
 Certificado en Reparación
 de Aire Acondicionado y
 Calefacción
Water Heater
Plomería
Electricidad
 Sirviendo en el área de la
 495 y sus alrededores.
(703) 957 8836
(301) 272 5745
 ¡¡¡Atendemos emergencias!!!
 Solamente en el Norte de Virginia

Compañía de limpieza
 en Silver Spring MD.
 tiene posiciones disponibles para
MUJERES
 con experiencia en limpieza de casas
 habitadas, y para hombres, limpieza de ventanas pisos
 y limpieza de yardas. Requisitos: Experiencia
 transporte propio o licencia de manejo, permiso de
 trabajo o Tax ID
 Enviar texto con su experiencia y la posición
 que le interesa
(240) 353 6751

MECHANIC
Mechanic needed for busy
Mercedes-Benz repair shop.
 in Landover, Maryland.
 Monday to Friday from 7:30am to 4:30pm.
 Great pay and benefits.
 Must be honest and trustworthy.
 Contact German Service Center at
301-386-2552 for more information.



VENTA DE GARAGE
 Venga a comprar en la venta anual
 de la Iglesia Episcopal St. Patrick's
 Sábado 12 de Abril, de 8 am a 1 pm
 4701 Whitehaven Parkway NW,
 Washington, DC 20007 (Gimnasio de la Escuela)
 Selección de ropa para todas las edades y
 en toda talla, joyería, pulseras, libros, discos
 CDs/vinyl, artesanías, juguetes, juegos, y
 equipo deportivo y artículos para el hogar.
Espacio para estacionar vehículos
en la calle y en garage

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE
 Para oficina dental
 Se prefiere con experiencia, pero no es necesario
ANNANDALE, VA
 Esquina de Backlick y Braddock Rd.
(703) 347 2006
 Contactar a Vivian

Eres profesora en tu País
Eres profesora (maestra) de educación infantil, parbularia, kindergarden, CDA?. Tenemos trabajo para usted
Requisitos:
 Título de cualquier país
 Hablar y escribir correctamente español e inglés.
703-470-8634

DRY CLEANER está contratando personal para
•PLANCHADORES PARA CAMISAS Y
•DRY CLEAN
•EMBOLSADOR Y
•CHOFER
 Tiempo completo
 Tener experiencia 5 días a la semana
 5091 Nicholson Lane
 Rockville, MD
(301) 468 7303

BEST SANDWICH PLACE
 ESTAMOS CONTRATANDO
Trabajadores para Deli
 Deben hablar inglés
lunes - viernes
9:30 am - 3:30 pm
 Tiempo completo y medio tiempo
(703) 946-1055
 llamar en inglés
 919 18th St. NW Suite 150
 Washington, DC

VENDEDORA
 Se necesita una dama para hacer ventas. Debe de tener experiencia vendiendo. Se le dará entrenamiento de como utilizar nuestro sistema. Debe de ser bilingue y una buena personalidad.
 Cohen Recycling Inc
301-277-7100

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN

- *Amarre de amor eterno
- *Uniones, dominios
- *Fertilidad
- *Impotencia sexual
- *Sanación de enfermedades
- *Problemas legales
- *Aumentar ganancias
- *Eliminación de brujería y males
- *Encontrar trabajo
- *Limpias y purificaciones

11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902
301-509-2907

En Gaithersburg, MD
 ESTAMOS CONTRATANDO
CHEF
 ayudante de cocina
 Needs to be bilingual
 Para restaurante chino
 Debe tener experiencia
 18749 North Frederick Ave. Gaithersburg, MD 20879
(917) 655 5292

Se necesita
SECRETARIA
 para trabajar en agencia de viajes, en Takoma Park, MD.
 Para mas información llamar al
202 607 1699

SE NECESITA
AYUDANTE DE DELI
 In Capitol Heights, MD
 Para preparar sandwiches, limpiar y otras tareas
 Por favor llamar y dejar mensaje o texto al
(847) 530 5482

Restaurant Carry-Out
 NECESITA
UNA PERSONA para hacer parrillas/ Grill Cook
JOYS KITCHEN
 805 Southern Ave. Oxon Hill, MD 20745
(443) 983 6588
(301) 630 8200

BEST SANDWICH PLACE
 ESTAMOS CONTRATANDO
Trabajadores para Deli
 Deben hablar inglés
lunes - viernes
9:30am - 3:30pm
 Tiempo completo y medio tiempo
 Full time and Part time
(703) 946-1055
 llamar en inglés
 919 18th St. NW Suite 150
 Washington, DC

Se Necesita
UNA SEÑORITA
 para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.
URGENTE
 Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
 Llamar al
(202) 362 6681
 8 a.m-5 p.m.
 Preguntar por Joe o Tina
 Solo personas serias

DRY CLEANER NEEDS FRONT COUNTER HELP
 Some english and experience required
 for Chevy Chase and Potomac, MD locations
301-605-7862

Silver Spring SE RENTA
 basement
 Espacio para 2 personas sin vicios
2 dormitorios.
 Todo independiente.
No mascotas
 Llamar al
(202) 409 5855

MASAJES ANDREA
latina
masaje para caballeros
 en Falls Church VA
240-355-5003

RamenYa RESTAURANT
 Está contratando en todas las posiciones
 7938 Crain Hwy S. Glenn Burnie, MD 21061
410-670-1147

SE NECESITA
AYUDANTE
 para compañía de piscinas
 Preferible con inglés básico
 posición disponible inmediatamente
 Llamar en inglés para más información.
(301) 565 3981
 Oficina en Silver Spring, MD
 NO NECESITA EXPERIENCIA

RENTA CASA
 Se renta casa en Falls Church cerca a Tysons Corner Mall con patio, ubicacion ideal, centrica, tiene garage, 3 cuartos un baño, living comedor y cocina recién remodelada. patio cercado adelante y atras
Interesados llamar
703-405-4598

RENTO CUARTO
 en la Georgia Ave, Wheaton, MD
 Es en una casa
 Para una persona, utilidades incluidas.
 Cerca a la estación de Metro Forest Glen y parada de buses.
 Para mayor información:
240-350-4216

MASAJES RELAJANTES
 cerca de Oxon Hill y Alexandria
 Abiertos todos los días.
 Llamame para agendar tu cita
240-741-7539

SALA DE MASAJES KATTY
MASAJES RELAJANTES
 Ruta 7/ Glebe Rd/ Arlington/ Columbia Pike
 Para una cita llamar
571-220-4034

REGULAR TRUCK DRIVER
 TAI PHAT WHOLESALERS,
 1200 HAMPTON PARK BLVD, ST300, CAPITOL HEIGHTS MD 20743
 We would like to hire a Regular Truck Driver. (24ft-26ft truck)
 For more information please call us at
301-501-5929

Washington DC
RENTO APARTAMENTO NUEVO DE 1 CUARTO
 Excelente ubicación
 Cerca del metro y terminal de buses en Takoma Park, DC.
Utilidades Incluidas
 Llamar al
(202) 291 4258

RENTO UN APARTAMENTO
 De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicación cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses
 Washington DC
 Llamar al
(202) 291 4258

LEARN ABOUT ACE

Grow your small business today with loans ranging from \$5K to \$250K.

The ACE Loan Fund supports small, minority and women-owned businesses. It fosters growth, opportunity, and economic development within the community, empowering entrepreneurs to thrive and contribute to a stronger region.

APPLY NOW

ledcmetro.org/ace_loan_program



The ACE program is part of Maryland's Video Lottery Terminal (VLT) Initiative, and it is managed by the Montgomery County Economic Development Corporation in partnership with the Latino Economic Development Center.

MONTGOMERY COUNTY
ECONOMIC DEVELOPMENT
CORPORATION MARYLAND

