

Washington Hispanic

Washington
Maryland
Virginia



Viernes 21 de marzo de 2025

www.washingtonhispanic.com

Volumen 17 número 924

Tragedia del puente pudo evitarse



Buque DALI destruyó el Puente Francis Scott Key, el 26 de marzo de 2024.

FOTO: ARCHIVO AFP

En el accidente ocurrido en la ciudad de Baltimore, en marzo del año pasado, murieron seis Hispanos.

WASHINGTONHISPANIC
REDACCIÓN

La Junta Nacional de Seguridad en el Transporte (NTSB) informó que la Autoridad de Transporte de Maryland (MDTA) nunca evaluó los riesgos en el puente Francis Scott Key en Baltimore. De haberlo hecho, habría descubierto que superaba ampliamente el umbral de riesgo de colapso ante un impacto de embarcación.

Este umbral fue definido en 1991 por la Asociación Americana de Funcionarios Estatales de Carreteras y Transporte (AASHTO) y aplicaba tanto a puentes nuevos como existentes. Sin embargo, la MDTA nunca realizó la evaluación en el puente Key ni en el de la Bahía de Chesapeake.

El 26 de marzo de 2024, un buque de carga impactó el puente Key, provocando su colapso y la muerte de seis trabajadores de la construcción. La presidenta de la NTSB, Jennifer Homendy, afirmó que el riesgo de colapso en el puente era 30 veces mayor que el límite establecido por AASHTO.

Además, el pilar 17, impactado por el buque Dali, tenía un riesgo 15 veces mayor. La MDTA tampoco proporcionó datos clave a la NTSB, como velocidad de barcos, profundidad del agua o capacidad de los pilares.

Homendy señaló que 30 propietarios de 68 puentes en 19 estados aún deben evaluar sus estructuras para prevenir futuros colapsos. La NTSB sigue investigando el accidente y la pérdida de energía del Dali antes del impacto.

El mundo tecnológico organiza su respuesta ante el aumento de los deepfakes.

|| Pág. 2A

Trump propone que EEUU tome posesión de centrales nucleares ucranianas.

|| Pág. 5A

Israel anuncia operaciones terrestres y lanza una "última advertencia" a Gaza.

|| Pág. 8A

El actor español Luis Zahera, "encantado" de llegar al público latinoamericano.

|| Pág. 11A

Los cerezos en flor de DC se acercan a su máxima floración en el Tidal Basin

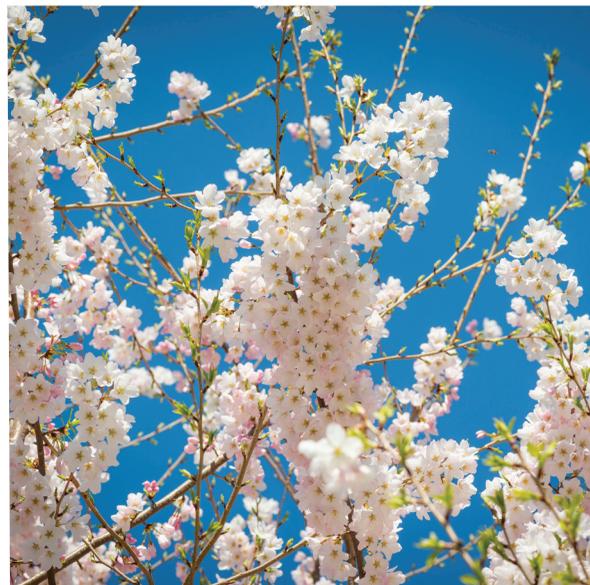
Cerezos en Flor en DC: etapa 3 de 6

WASHINGTONHISPANIC
REDACCIÓN

Los cerezos en flor del Tidal Basin en Washington, D.C., han alcanzado la etapa tres de su proceso de floración, informó el Servicio de Parques Nacionales (NPS). Esto significa que los floretes están extendidos, avanzando hacia la floración máxima.

El desarrollo de las flores depende del clima. En promedio, la floración máxima ocurre entre finales de marzo y principios de abril, aunque varía cada año. En 2023, se alcanzó el 17 de marzo.

El NPS establece seis etapas en el proceso de floración:



Un mar de pétalos rosados anuncia la llegada de la primavera en D.C.

FOTO: ARCHIVO WH

Aparecen los brotes verdes
Floretes visibles
Floretes extendidos
Pedúnculos alargados
Capullos inflados
Floración máxima

La primera fase, la aparición de los brotes verdes, ocurre unos 20 días antes de la floración máxima. A partir de ahí, cada etapa avanza aproximadamente cada tres a cinco días, dependiendo de las condiciones climáticas. La floración máxima se alcanza cuando el 70% de los cerezos Yoshino están en plena floración.

Este espectáculo natural es uno de los eventos más esperados en la capital de EE. UU. y se celebra con festividades, desfiles y eventos culturales, atrayendo miles de visitantes a la ciudad.

Soluciones para combatir los vídeos falsos o voces sintéticas

Mundo tecnológico responde ante el aumento de deepfakes

THOMAS URBAIN/
AGENCIAS

En el mundo tecnológico actual han surgido soluciones para combatir los deepfakes, vídeos falsos o voces sintéticas que la inteligencia artificial (IA) generativa ha expandido entre los usuarios, con el objetivo de prevenir estafas de todo tipo.

“Soy yo. (...) Tuve un accidente”. Al otro lado de la línea, Laurel escucha la voz de su madre, Debby Bodkin, quien le explica que está en el hospital. La joven tiene el reflejo de colgar y llamar a Debby quien, en

realidad, está en su oficina, a salvo.

Afortunadamente, Laurel estaba en casa de su abuela, Ruthy, de 93 años, cuando ocurrió la llamada con la que supuestamente intentaban estafar a la anciana.

“Hay intentos a diario”, explicó a la AFP Debby, que vive en el estado de California (oeste). “La IA puede ser muy peligrosa”, aseguró.

Popularizados en las redes sociales a través de la utilización de personalidades famosas, a veces con fines de desinformación, los deepfakes también son explotados por el crimen organizado.

A principios de febrero, la policía de Hong Kong

reveló que un empleado de una corporación multinacional había sido convencido de transferir unos 25 millones de dólares estadounidenses a estafadores que organizaron una videoconferencia con avatares de inteligencia artificial realistas de varios de sus colegas.

Un estudio publicado en febrero por la startup iBoom, especializada en identificación, muestra que solo el 0,1% de los estadounidenses y británicos examinados fueron capaces de identificar correctamente una imagen o un vídeo falso.

Hace menos de una década, “sólo había una herramienta” para generar



Sitio web de la plataforma de vídeo e identificación digital D-ID (IA) en una tableta durante el MWC (Mobile World Congress), la feria móvil más grande del mundo, en Barcelona, España, el 5 de marzo de 2025.

FOTO: AFP

voz mediante IA, llamada Lyrebird, explicó Vijay Balasubramaniyan, director de Pindrop Security, especialista en autenticación de voces. “Hoy hay 490.”, resaltó.

La llegada de la IA generativa cambió las reglas del juego.

“Antes, se necesitaban 20 horas (de grabación) para recrear tu voz. Hoy, son solo cinco segundos”,

explicó el ejecutivo.

Varios proveedores de servicios informáticos ofrecen a las empresas la posibilidad de detectar falsificadores de IA en tiempo real, ya sea en audio o vídeo, como son los casos de Reality Defender o Intel.

Este último utiliza para el reconocimiento los cambios en el color de los vasos sanguíneos faciales (fotopletiografía) en su herramienta FakeCatcher, mientras que Pindrop descompone cada segundo de audio en 8.000 fragmentos y los compara con las características de una voz humana real.

“Es como en cualquier empresa de ciberseguridad: hay que mantenerse actualizado”, afirmó Nicos Veikarides, director ejecutivo de la empresa Attestiv. Señaló que al principio se podían apreciar imágenes de personas con manos de seis dedos, pero con el progreso de la tecnología es cada vez más difícil distinguirlos a simple vista.

Algunas publicaciones científicas ya pusieron en perspectiva la eficacia de estos sistemas de detección, pero varios estudios universitarios también destacaron las altas tasas de identificación.

MONICA TRAVEL



LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Rockville 1331-K Rockville Pike Rockville, MD 20852
Hyattsville 7411 Riggs Road #214 Hyattsville, MD 20783
Falls Church 7202 Arlington Blvd. #302 Falls Church, VA 22042

301-294-1166 • 703-573-0001

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia
ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B Fairfax VA 22030 (703) 522-4122 (703) 587-6188 PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

VALDEMAR SOUTH TRAVEL 2025 AMERICA



Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC. 202-638-7385
1782 Columbia Rd., NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
3013-c Mountain Rd. Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA \$460	SAN SALVADOR \$368
LA PAZ \$598	GUATEMALA \$372
BOGOTA \$372	MEXICO \$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Escuche por Radio La Grande

Los clásicos de los años 60 y 70 Más de 3,400 canciones.
radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE
WRTG 1000 AM – Raleigh
WSRP 910 AM – Jacksonville
WLNR 1230 SM – Kinston
WGSB 1060 AM – Durham
WREV 1220 AM – Greensboro
WLLY 1350 AM – Wilson
WLLN 1370 AM – Lillington
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Fue detenido por funcionarios federales en su casa en Arlington, Virginia

Investigador de la Universidad de Georgetown con visa detenido por agentes federales, enfrenta deportación

WASHINGTON
HISPANIC / REDACCIÓN

Un estudiante investigador y miembro de la facultad de la Universidad de Georgetown fue detenido por funcionarios federales en su casa en Arlington, Virginia, el lunes y enfrenta la deportación como parte de lo que probablemente fue una ofensiva de la administración Trump contra quienes eran acusados de oponerse a la política exterior estadounidense.

Según Político, el Dr. Badar Khan Suri fue presuntamente sacado de su hogar en el vecindario de Rosslyn por agentes del Departamento de Seguridad Nacional. Funcionarios universitarios dijeron a 7News que el ciudadano indio tenía una visa de estudiante para llevar a cabo

su investigación doctoral sobre la construcción de la paz en Irak y Afganistán.

Según la biografía de Suri en el sitio web de la universidad, es becario del Centro Alwaleed Bin Talal para la Comprensión Islámico-Cristiana en la Escuela de Servicio Exterior Edmund A. Walsh y ha viajado a zonas de conflicto en India, Pakistán, Irán, Turquía, Siria, Líbano, Egipto y Palestina.

Se presentaron documentos judiciales en el Tribunal de Distrito de los Estados Unidos en el norte de Virginia, pero no pudieron ser accedidos a través del portal en línea del tribunal al momento de escribir este artículo. 7News se ha puesto en contacto con los abogados de Suri y está a la espera de una declaración.

La detención se produce mientras la administración Trump apunta a individuos que han expresado oposi-



El Dr. Badar Khan Suri, miembro de la facultad de la Universidad de Georgetown, fue presuntamente detenido por funcionarios federales en su casa de Arlington, Virginia, el lunes 17 de marzo de 2025.

FOTO: SITIO WEB DE LA UNIVERSIDAD DE GEORGETOWN

ción a algunas políticas exteriores de Estados Unidos. Abogados dijeron a Político que Suri probablemente fue blanco de estas medidas porque su esposa, ciudadana

estadounidense, tiene ascendencia palestina, y que ambos habían sido señalados por supuesta oposición a la política exterior estadounidense hacia Is-

rael.

Un artículo publicado por el Middle East Forum en enero acusó al padre de la esposa de Suri de tener supuestos vínculos con Hamás, un grupo gubernamental en conflicto con Israel, uno de los aliados más cercanos de Estados Unidos. El artículo también acusó a la pareja de haber hecho comentarios antisemitas en el pasado.

A pesar de esto, un portavoz de Georgetown declaró que no había informes de que Suri tuviera vínculos con ninguna actividad ilegal previa.

“No tenemos conocimiento de que haya participado en ninguna actividad ilegal y no hemos recibido una razón para su detención”, dijeron los funcionarios de la universidad en un comunicado. “Apoyamos los derechos de los miembros de nuestra comunidad a la investigación libre y

abierta, la deliberación y el debate, incluso si las ideas subyacentes pueden ser difíciles, controvertidas u objetables. Esperamos que el sistema legal adjudique este caso de manera justa”.

Suri es uno de varios académicos que enfrentan la deportación por presuntamente haber expresado apoyo a los palestinos atrapados en una sangrienta guerra entre Israel y Hamás, que dejó miles de muertos y millones de desplazados en la Franja de Gaza.

Anteriormente, la administración Trump apuntó al estudiante graduado de la Universidad de Columbia, Mahmoud Khalil, quien supuestamente lideró protestas pro-palestinas en el campus. Khalil tenía una tarjeta de residencia (green card) y estaba en proceso de convertirse en residente permanente.

¿Ha sido víctima de fraude de Medicare?

Aprenda a prevenir el fraude de Medicare y prepárese para posibles amenazas



Programa de Asistencia Estatal sobre Seguros de Salud

Información y asesoría para recipientes de Medicare y sus familias y cuidadores.

301-255-4250 | www.medicareabcd.org | SHIP@accessjca.org



Creado con aportes de la Administración de EE.UU. para La Vida Comunitaria a través del Estado de Maryland.

Apoyan en su mayoría a personas mayores de 65 años

Brindando ayuda esencial a los más necesitados en Montgomery County

**JOHNNY YATACO/
WASHINGTON HISPANIC**

El State Health Insurance Assistance Program (SHIP) es una herramienta clave para la comunidad hispana en Montgomery County. Rafael Espinoza, su director ejecutivo, explica que el programa se enfoca en brindar información gratuita y orientación sobre Medicare y seguros relacionados. Su misión es ayudar a los beneficiarios, en su mayoría adultos mayores de 65 años, a comprender mejor su cobertura, inscribirse y resolver problemas relacionados con reclamos médicos o planes como Medicare Advantage y prescripción de medicinas.

Uno de los principales desafíos que enfrentan los hispanos en el acceso a la atención médica es la barrera del idioma. SHIP aborda este problema asegurando que los beneficiarios puedan recibir asistencia en es-

pañol. “Cuando recibimos llamadas de hispanos con preguntas sobre Medicare o Medicaid, yo mismo me encargo de responderles o, en algunos casos, una de mis consejeras que habla un poco de español. En situaciones más complejas, utilizamos una agencia de traducción para garantizar que la información se transmita de manera clara y precisa”, explica Espinoza.

Un tema recurrente en las consultas que recibe SHIP es el costo de Medicare. Muchas personas buscan ayuda para pagar su seguro y, en estos casos, el programa los orienta hacia el Medicare Savings Program, un beneficio gestionado a través del Departamento de Servicios Humanos, que ayuda a cubrir ciertos costos asociados a Medicare.

Con la llegada del período de inscripción de Medicare, que ocurre entre el 15 de octubre y el 7 de diciembre de cada año, Espinoza



Si alguien sin estatus legal nos contacta buscando asistencia médica, lo referimos a clínicas del condado donde pueden recibir atención gratuita o de bajo costo sin que se les solicite información migratoria.”

RAFAEL ESPINOZA

Director ejecutivo de SHIP

enfatisa la importancia de que los beneficiarios revisen sus planes de cobertura. Durante este período, pueden cambiar de plan de Medicare Advantage o



El director ejecutivo de State Health Insurance Assistance Program (SHIP) participando de una feria de salud para dar información sobre Medicare y otras beneficios para los adultos mayores.

FOTO: CORTESÍA SHIP

modificar su plan de prescripción de medicamentos si consideran que otro plan se adapta mejor a sus necesidades. Los cambios entran en vigor el 1 de enero del año siguiente.

Para quienes desean recibir asistencia o incluso involucrarse como voluntarios en SHIP, Espinoza señala que existen varias maneras de contactarlos. Los interesados pueden llamar al 301-255-4250 y dejar un mensaje en español, escribir al correo [ship@accessjca.org], o visitar la página web www.medicareabcd.org para completar un formulario de contacto. Además, para aquellos que quieran convertirse en voluntarios certificados como consejeros, el programa ofrece capacitación y exámenes para asegurar que puedan brindar información precisa y efectiva

a la comunidad. “Ser voluntario no solo permite aprender sobre un sistema complejo como Medicare, sino que también brinda la satisfacción de ayudar a otros”, destaca Espinoza.

En cuanto a la elegibilidad para Medicare, Espinoza aclara que solo pueden acceder a este seguro las personas que sean ciudadanos americanos o residentes legales con al menos cinco años en el país. Sin embargo, enfatiza que quienes no cumplan con estos requisitos aún pueden recibir orientación. “Si alguien sin estatus legal nos contacta buscando asistencia médica, lo referimos a clínicas del condado donde pueden recibir atención gratuita o de bajo costo sin que se les solicite información migratoria”, explica.

Sobre los posibles cambios en el financiamiento de

SHIP debido a decisiones federales, Espinoza reconoce que hay incertidumbre. “Nosotros dependemos de la Administración para la Vida Comunitaria, que a su vez recibe fondos del Departamento de Servicios Humanos Federales. Hasta ahora, el gobierno ha dicho que Medicare no será afectado, pero como nuestro programa es colateral a Medicare, no sabemos si nos impactará”, comenta. La comunidad y el equipo de SHIP están atentos a las decisiones del Congreso que podrían influir en el futuro del programa.

SHIP es un recurso muy importante para la comunidad hispana en Montgomery County, proporcionando educación y apoyo esencial para que los beneficiarios de Medicare puedan tomar decisiones informadas sobre su salud.

■ EN MONTGOMERY MALL EN BETHESDA

Sala de exposición de Tesla cierra sus puertas

REDACCIÓN / WH

La sala de exposición de Tesla en el centro comercial Westfield Montgomery Mall en Bethesda ha cerrado después de 12 años, según informes.

No se dio ninguna razón para el cierre.

“Podemos confirmar que Tesla ya no es un minorista en Westfield Montgomery, y estamos ansiosos por compartir con ustedes lo que se viene pronto”, dijo un portavoz del centro comercial en un comunicado enviado por correo electrónico.

La sala de exposición en Montgomery Mall abrió en 2013. Es-



La sala de exposición de Tesla en el centro comercial Westfield Montgomery Mall en Bethesda ha cerrado después de 12 años, según informes.

FOTO: TESLA

tas salas no funcionan como concesionarios, sino que sirven como galerías para posibles compradores.

La sala de exposición más reciente de Tesla abrió el año pasado en la calle M en

Georgetown.

Hay varias otras ubicaciones en el área metropolitana de DC, Maryland y Virginia (DMV), incluyendo CityCenter DC, Rockville Pike, Arlington y Tysons.



**Silvia
Caceres-Diaz**
Insurance Agency

Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



**Silvia
Caceres
Díaz**
Agente Broker
de Seguros

Telf.
(301) 593-8683

**10016-B
Colesville Rd.
Silver Spring,
MD 20901
Four Corners**



Seguros

**Member
Travelers
Group**

Porque sería la "mejor protección y apoyo posibles"

Trump propone que EEUU tome posesión de centrales nucleares ucranianas

STANISLAV DOSHCHITSYN,
AURÉLIA ENDY
KHYSTYNA ZANYK/
AGENCIAS

El presidente Donald Trump habló por teléfono este miércoles con su homólogo ucraniano, Volodimir Zelenski, y propuso que Estados Unidos tome posesión de centrales eléctricas ucranianas porque sería la "mejor protección y apoyo posibles".

El jefe de Estado ucraniano se mostró dispuesto a suspender los ataques a infraestructuras civiles y energéticas en Rusia, después de que el presidente ruso Vladimir Putin se comprometiera el martes a preservar temporalmente el sector energético en una conversación telefónica con Trump.

"Uno de los primeros pasos hacia el final de la guerra podría ser suspender los ataques contra las infraestructuras energéticas y otras infraestructuras civiles", dijo el dirigente ucraniano en la red X.

Precisó que en la conversación solo se habló de "una central, que está bajo ocupación rusa", es decir la de Zaporíyia, en el sureste.

Por parte de Washington, al menos en apariencia, el tono se ha suavizado claramente en comparación con la abierta hostilidad con la que el presidente ucraniano fue recibido recientemente por Trump en la Casa Blanca.

"Hoy no sentí ninguna presión. Eso es un hecho", declaró Zelenski a los periodistas. En un mensaje en X calificó la conversación de "positiva, muy sustancial y franca".

Un comunicado oficial estadounidense insiste en que Zelenski, acusado de ingratitud por algunos funcionarios, ha "agradecido" varias veces a Trump su labor.

"Acabo de mantener una muy buena llamada con el presidente de Ucrania (...) Gran parte de la conversación se basó en la llamada de ayer con el presidente Putin para alinear las demandas y necesidades tanto de Rusia como de Ucrania. Estamos muy bien encaminados", escribió Trump en su red Truth



Socorristas ucranianos evacúan a pacientes de un hospital tras un ataque ruso en Sumy (norte), en una foto divulgada el 19 de marzo de 2025 por el Servicio Estatal de Emergencias. FOTO: AFP

Social.

La llamada tuvo lugar poco después de que Rusia y Ucrania anunciaran haber intercambiado 175 prisioneros de guerra de cada bando.

- Defensa antiaérea -"El presidente Zelenski pidió sistemas de defensa antiaérea (...) y el presidente Trump aceptó trabajar con él para ver qué había disponible, en particular en Europa", dijo la portavoz de la Casa Blanca, Karoline Leavitt en rueda de prensa.

Mencionó los sistemas Patriot y añadió que "el intercambio de inteligencia militar para la defensa de Ucrania" va a "continuar".

Estados Unidos había suspendido temporalmente la ayuda militar y el intercambio de información, hasta que Kiev aceptara su propuesta de alto el fuego total de 30 días. Ucrania cedió pero Trump fue incapaz de convencer a Putin.

El republicano sugirió el miércoles que Estados Unidos sea el propietario de las centrales nucleares y eléctricas ucranianas. Alega que "sería la mejor protección y el mejor apoyo a la infraestructura energética ucraniana".

No dio detalles sobre esta nueva propuesta, sorprendente pero en sintonía con su idea de abordar los temas diplomáticos como si fueran transacciones comerciales.

Trump también prometió actuar para repatriar a niños ucranianos "secuestrados" desde el inicio de la invasión rusa en febrero de 2022.

Arabia Saudita

Las dos conversaciones telefónicas de Trump dejan muchos interrogantes sin respuesta pero está claro que el republicano ya no habla de poner fin a la guerra de un plumazo, como lo hacía durante la campaña electoral.

Se desconoce qué pasará en el futuro con la ayuda occidental a Ucrania. Putin reclama que se suspenda. Tampoco se sabe si habrá o no el eventual "reparto" territorial mencionado recientemente por el presidente estadounidense.

Las negociaciones continuarán en Arabia Saudita en los próximos días, entre estadounidenses y rusos por un lado, y estadounidenses y ucranianos por otro.

El objetivo es llegar primero a una tregua en el mar Negro, seguida de un alto el fuego total, y finalmente negociaciones de paz.

Sobre el terreno los combates continúan.

El ministerio ruso de Defensa dio cuenta de un ataque ucraniano durante la noche a un depósito de petróleo en la región de Krasnodar (sur de Rusia).

Ucrania contabilizó durante la noche seis misiles y 145 drones de combate rusos.

Un hombre murió y otras tres personas resultaron heridas en otro ataque en la región de Sumy, en el noreste de Ucrania, contra un edificio residencial, y un bombardeo mató a un civil en Jersón (sur) el miércoles por la mañana, según las autoridades locales.



AVISO PUBLICO

La Comisión de Oportunidades de Vivienda del Condado de Montgomery convocará la siguiente Audiencia Pública:

Actualizaciones al Plan Administrativo del Programa de Vales de Elección de Vivienda

Martes, 22 de abril de 2025
11:00 a.m.

Esta reunión se llevará a cabo en persona en la Oficina Principal de HOC, con la opción de verla de manera virtual.

Ver en YouTube: <https://youtube.com/live/9QoXZ25Njxg?feature=share>

Los materiales escritos que describen este tema estarán disponibles para su revisión en los siguientes lugares a partir del viernes, 21 de marzo de 2025:

- Sitio web de HOC: www.hocmc.org
- Oficina Principal: 10400 Detrick Avenue, Kensington, MD 20895
- Oficina Up-County: 231 East Deer Park Drive, Gaithersburg, MD 20877
- Centro de Atención al Cliente de Silver Spring: 880 Bonifant Street, Silver Spring, MD 20910
- Centro de Servicios de Derwood: 16105 Columbus Avenue, Suite 200, Derwood, MD 20855

Habrá una oportunidad para proporcionar comentarios orales el día de la audiencia, ya sea en persona o de manera virtual.

Todos los comentarios públicos por escrito pueden enviarse por correo a Chelsea Andrews, Directora Ejecutiva, a 10400 Detrick Avenue, Kensington, MD 20895, o por correo electrónico a plancomments@hocmc.org. Los comentarios escritos deben enviarse antes de las 5:00 p.m. del lunes, 21 de abril de 2025.

Las preguntas sobre la observación o participación en la audiencia pública, ya sea en persona o virtualmente, pueden dirigirse a Imani Benjamin-Johnson, Asistente Ejecutiva del Presidente, al (240) 627-9549 o por correo electrónico a Imani.benjamin-johnson@hocmc.org.

Si necesita ayudas o servicios para participar plenamente en esta reunión, llame al 240-627-9421, al Número de Retransmisión de Maryland 711 (TTY) o escriba a commissioners@hocmc.org.

Autoridades advierten sobre ataques contra la empresa de Musk

Fiscal de EE.UU.: ataques a Tesla son “terrorismo interno”

WASHINGTON/
AGENCIAS

La fiscal general de Estados Unidos, Pam Bondi, sostuvo que una reciente ola de ataques al fabricante de automóviles eléctricos Tesla, propiedad del aliado clave de Donald Trump, Elon Musk, califica como “terrorismo interno”, y prometió imponer penas severas a los responsables.

“La serie de ataques violentos en la propiedad de Tesla es nada menos que terrorismo interno”, dijo Bondi en un comunicado el martes por la noche.

Bondi afirmó que el Departamento de Justicia “ya ha acusado a varios implicados con eso en mente, incluso en casos que involucran cargos con sentencias mínimas obligatorias de cinco años”.

“Continuaremos las investigaciones que imponen severas penas a los implicados en estos ataques, incluidos los que operan tras bastidores para coordinar y financiar estos crímenes”,

agregó.

Bondi hizo sus declaraciones luego del más reciente incidente, un incendio en un taller especializado de Tesla en Las Vegas que dañó cinco vehículos, según la policía de la ciudad.

“Al llegar los agentes, localizaron varios vehículos envueltos en llamas y la palabra ‘Resistir’ pintada con aerosol en el edificio”, declaró la policía el lunes.

Musk también comparó un video del incendio de Las Vegas en su plataforma de redes sociales X, calificándolo de “terrorismo interno”.

“Tesla solo fabrica autos eléctricos y no ha hecho nada para merecer estos atroces ataques”, escribió.

Musk, la persona más rica del mundo, invirtió más de 270 millones de dólares en donaciones para la campaña presidencial de Trump el año pasado.

El multimillonario fue nombrado por el mandatario republicano para dirigir el Departamento de Eficiencia Gubernamental (DOGE), encargado de recortar drásticamente el gasto público.



“Pasarían por un infierno.”

DONALD TRUMP

Refiriéndose a los responsables de los ataques al.

Desde entonces, se ha embarcado en el desmantelamiento de varias agencias gubernamentales, a las que acusa de fraude y gestión descontrolada, dejando sin trabajo a miles de funcionarios.

En las últimas semanas, varios vehículos, concesionarios y estaciones de carga de Tesla fueron vandalizados en Estados Unidos y Europa.

Una estación de carga de Tesla en el estado estadounidense de Massachusetts fue incendiada intencionalmente a principios de



Los ataques en contra de Tesla, serán considerados como actos de terrorismo, anunció la fiscal general de Estados Unidos, Pam Bondi.

FOTO: AFP

marzo, según informaron las autoridades, mientras que en Colorado la policía declaró el mes pasado haber arrestado a una mujer por vandalizar un concesionario con artefactos incendiarios.

Trump expresó su apoyo a Musk la semana pasada,

al afirmar que los responsables serían capturados y “pasarían por un infierno”.

El valor bursátil de Tesla se ha desplomado desde diciembre. Y algunos propietarios en Estados Unidos incluso han colocado pegatinas en sus autos diciendo que los compraron “antes

de saber que Elon estaba loco”.

Esta semana, el Salón del Automóvil de Vancouver, Canadá, retiró a Tesla de su programación. Según su director, Eric Nicholl, se trata de razones “puramente de seguridad” y no políticas.

SE JUZGARÁ EN NUEVA JERSEY

El caso judicial de un activista propalestino

NEW YORK /
AGENCIAS

Un juez ordenó este miércoles el traslado a Nueva Jersey del caso judicial del activista propalestino Mahmoud Khalil, detenido a principios de marzo en Nueva York para ser deportado, pese a que tiene residencia legal en Estados Unidos.

La administración del presidente Donald Trump había presionado para que el caso del estudiante de posgrado de la Universidad de Columbia fuera tratado en Luisiana (sur), -adonde fue trasladado tras su detención-, un distrito conservador favorable a la política de deportación, pero un juez dictaminó que sea revisado en Nueva Jersey.

“El gobierno trasladó primero a Mahmoud a Luisiana y luego intentó trasladar también allí su caso federal, con la esperanza de tener más posibilidades en los tribunales”, declaró Ramzi Kassem, profesor de Derecho de la Universidad de la Ciudad de Nueva York y codirector de CLEAR, organización ju-



El dossier judicial de Mahmoud Khalil, detenido para ser deportado, será trasladado a un tribunal de Nueva Jersey.

FOTO: AFP

rídica sin ánimo de lucro que representa a Khalil.

“El juez rechazó, con razón, ese planteamiento y trasladó el caso a un tribunal de la zona metropolitana de Nueva York, cerca del domicilio de Mahmoud, al que pertenece el caso y, lo que es más importante, al propio Mahmoud. Tenemos la intención de traerlo a casa a continuación”, dijo.

Khalil, uno de los rostros más destacados del movimiento de protesta que estalló el año pasado contra la guerra de Israel en Gaza, fue detenido y trasladado a Luisiana a principios de este mes, desatando protestas y críticas por lo que se considera un atentado a la libertad de expresión.

El gobierno no ha acusado a Khalil de infringir

ninguna ley.

Sin embargo, anunció que revocaba su permiso de residencia permanente por su participación en las protestas, invocando poderes raramente utilizados para deportar a extranjeros acusados de socavar la política exterior de Estados Unidos.

El juez Jesse Furman, que ordenó el traslado de Khalil, señala que “éste es de hecho un caso excepcional y es necesaria una revisión judicial cuidadosa”.

“Esa revisión judicial es especialmente importante cuando, como en este caso, existen alegaciones fundadas de que el poder ejecutivo ha violado la ley o ha ejercido su autoridad, por lo demás legítima, de forma arbitraria y discriminatoria”, escribió.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen
guía y orientación legal
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis
Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

■ RECOMPENSA

\$150,000 por información sobre robo a un cartero en Rockville



Foto captada de una cámara de seguridad de la camioneta del sospechoso.

FOTO:POLICÍA

POLICIALES/ WASHINGTON HISPANIC

El Servicio de Inspección Postal de EE.UU. está ofreciendo una recompensa de hasta \$150,000 por información que conduzca al arresto y condena del sospechoso o sospechosos involucrados en el robo de un cartero del Servicio Postal de EE.UU. (USPS) en Rockville el año pasado.

Las autoridades informaron que el incidente ocurrió el 29 de octubre alrededor de las 2:30 p.m. en el área de 11820 Parklawn Drive, Rockville, MD 20855. El sospechoso vestía una prenda clara en la parte superior y pantalones oscuros, y fue visto por última vez conduciendo una camioneta Hyundai blanca.

Hasta el momento, las autoridades no han revelado detalles sobre el tipo de ataque que sufrió el trabajador postal ni si resultó herido durante el incidente. Tampoco se ha especificado qué objetos o documentos fueron sustraídos en el robo, lo que mantiene la incertidumbre sobre si el motivo del crimen estaba relacionado con dinero en efectivo, paquetes valiosos o correspondencia oficial.

Este tipo de delitos ha ido en aumento en diversas ciudades de EE.UU., lo que ha llevado a las autoridades a reforzar la seguridad de los trabajadores

del servicio postal y a implementar nuevas estrategias de prevención. En los últimos años, se han registrado varios casos similares en los que carteros han sido blanco de ataques, especialmente en áreas suburbanas y urbanas donde transportan correspondencia con información sensible o cheques del gobierno.

El Servicio de Inspección Postal de EE.UU., una de las agencias de seguridad más antiguas del país, ha reiterado su compromiso de proteger a los empleados del USPS y garantizar la seguridad en la entrega de correspondencia y paquetes. Funcionarios han instado a la comunidad a colaborar con información relevante que pueda ayudar a esclarecer el caso y llevar a los responsables ante la justicia.

Se solicita a cualquier persona con información que se comunique con el Servicio de Inspección Postal de EE.UU. al 1-877-876-2455 (diga "Law Enforcement") y haga referencia al Caso No. 4414007-ROBB. Además, las autoridades recordaron que las denuncias pueden hacerse de manera anónima y que cualquier pista, por mínima que parezca, podría ser clave para resolver el caso.

Mientras la investigación sigue en curso, los inspectores postales han advertido a los trabajadores del USPS que tomen precauciones adicionales y reporten cualquier actividad sospechosa en sus rutas.

Madre desaparecida

Audiencia de estado de esposo de Mamta Kafle Bhatt fue retirada del calendario judicial

POLICIALES/ WASHINGTON HISPANIC

La audiencia de estado para Naresh Bhatt, un hombre de Manassas Park acusado de asesinar a su esposa Mamta Kafle Bhatt, fue retirada del calendario judicial después de que inicialmente estuviera programada para el jueves.

Según el Tribunal de Circuito del Condado de Prince William, se presentó una propuesta para cancelar la audiencia el 13 de marzo, el juez aprobó una orden para retirarla

el 17 de marzo, y para el miércoles, la audiencia de estado fue eliminada del calendario judicial.

La documentación revela que ambas partes acordaron cancelar la audiencia de estado, afirmando que "no hay actualmente mociones o asuntos que deban abordarse en este momento".

Naresh fue acusado en agosto de ocultar un cadáver en el caso de la desaparición de su esposa. Meses después, en diciembre de 2024, Naresh fue acusado de asesinato y de profanar físicamente un cadáver.

Cuando Naresh habló por primera vez con la policía, les dijo que la última



Madre desaparecida Mamta Kafle Bhatt y Naresh Bhatt

FOTO:POLICÍA

vez que la vio fue el 31 de julio de 2024, pero luego afirmó haberla escuchado preparándose para ir al trabajo el 1 de agosto de 2024.

El cuerpo de Mamta aún no ha sido encontrado. El juicio de Naresh está programado para comenzar el 8 de septiembre de 2025.



Seguro médico para trabajadores federales afectados

Inscríbase hoy en un seguro médico de calidad y bajo costo

Los residentes de DC que pierdan la cobertura médica de su empleador califican para un plan de seguro privado de DC Health Link.

- 27 planes que se ajustan a todas las necesidades y presupuestos.
- Asistencia gratuita para la inscripción de expertos.
- Planes desde \$13 por mes según los ingresos del grupo familiar.

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE INSCRIBIRSE
Tiene que inscribirse en un plazo de 60 días a partir de la fecha en que finalice la cobertura médica de su empleador.

MÁS INFORMACIÓN
DCHealthLink.com/lost-coverage
(855) 532-5465 / TTY: 711

Crisis en medio oriente

“Última advertencia” a Gaza, Israel anuncia operaciones terrestres

ADELZA ANOUN EN EL CAIRO Y CYRIL JULIEN EN JERUSALÉN / AGENCIAS

Israel anunció el miércoles nuevas operaciones terrestres en Gaza y lanzó una “última advertencia” a los residentes del territorio para que devuelvan a los rehenes y echen al movimiento islamista Hamás del poder.

Israel llevó a cabo esta semana la oleada más mortífera de bombardeos desde el inicio de la tregua en enero, matando a cientos de personas, según el Ministerio de Salud del territorio palestino, gobernado por Hamás.

La Defensa Civil de Gaza indicó que 470 personas murieron en los bombardeos

israelíes iniciados en la madrugada del martes, entre ellas 14 miembros de la misma familia el miércoles en el norte del territorio.

Fred Oola, médico del hospital de campaña de la Cruz Roja en Rafah, afirmó que la reanudación de los ataques rompió la relativa calma de los dos últimos meses.

“Ahora podemos sentir el pánico en el aire (...) y podemos ver el dolor y la devastación en los rostros de las personas a las que ayudamos”, declaró en un comunicado.

El ejército israelí indicó en un comunicado que “en las últimas 24 horas (...) iniciaron operaciones terrestres selectivas en el centro y sur de la Franja de Gaza para ampliar el perímetro de se-

guridad”.

“Residentes de Gaza, esta es la última advertencia”, declaró el ministro de Defensa, Israel Katz. “Devuelvan a los rehenes y eliminen a Hamás, y se abrirán otras opciones, incluida la posibilidad de marchar a otros lugares del mundo para quienes lo deseen”.

Al igual que la víspera, en el norte de Gaza, hombres, mujeres y niños huyeron el miércoles en medio de un paisaje arrasado, a pie o hacinados en carretas, un éxodo que ya vivieron durante los meses de guerra.

Puerta abierta a las negociaciones

En el centro de Gaza, la Oficina de las Naciones Unidas de Servicios para



Varios palestinos heridos por los bombardeos israelíes, fotografiados en una ambulancia en el campamento de refugiados de Nuseirat, en el centro de la Franja de Gaza. FOTO: AFP

Proyectos (Unops) anunció que uno de sus empleados murió y otras cinco personas resultaron heridas en Deir al Balah por un “artefacto explosivo” que golpeó uno de sus edificios.

El Ministerio de Salud del gobierno de Hamás culpó a Israel, mientras que el ejército negó haber bombardeado un edificio de la ONU.

La cancillería israelí anunció posteriormente que estaba investigando “las circunstancias” de la muerte “de un ciudadano búlgaro, empleado de la ONU”, insistiendo en que no había “ninguna conexión con ninguna actividad” del ejército israelí.

El secretario general de la ONU, Antonio Guterres, había pedido una “investigación completa” sobre el incidente. Reino Unido exigió igualmente una “investigación transparente”.

Por ahora, Hamás no ha respondido militarmente a los ataques y un responsable del grupo declaró que están abiertos a entablar conversaciones para volver a encuzar el alto el fuego.

“Hamás no cerró la puerta a las negociaciones”, pero insiste en que “no hay necesidad de nue-

vos acuerdos”, afirmó a la AFP Taher al Nunu, un alto mando del movimiento, instando a que Israel sea obligado a aplicar el acuerdo de tregua existente.

También pidió que arranque “la segunda fase de las negociaciones”, previstas por el acuerdo de tregua en vigor desde el 19 de enero.

Manifestación en Jerusalén

Los ataques en Gaza, realizados en “total coordinación” con Estados Unidos, según dijo Israel, provocaron indignación en los países árabes, Irán y en Europa.

En Jerusalén miles de manifestantes abuchearon al primer ministro israelí Benjamin Netanyahu, acusándolo de tomar una deriva antidemocrática y de continuar la guerra contra Hamás sin tener consideración por los rehenes en manos del movimiento palestino.

“Esperamos que todo el pueblo de Israel se una al movimiento y continúe hasta que se restablezca la democracia y que se liberen los rehenes”, dijo Zeev Be-
rar, de 68 años, que acudió a manifestarse desde Tel Aviv.

De las 251 personas secuestradas durante el ataque

de Hamás el 7 de octubre de 2023, 58 permanecen en Gaza, 34 de las cuales fueron declaradas muertas por el ejército.

La primera fase de la tregua, que venció el 1 de marzo, supuso la devolución a Israel de 33 rehenes, ocho de ellos muertos, y la liberación de unos 1.800 detenidos palestinos.

Desde entonces, se estancaron las negociaciones realizadas con la mediación de Catar, Estados Unidos y Egipto.

Hamás quiere pasar a la segunda fase del acuerdo, que prevé un alto al fuego permanente, la retirada israelí de Gaza, la reapertura de los pasos fronterizos para la ayuda humanitaria y la liberación de los últimos rehenes.

De su lado, Israel quiere que la primera fase se prolongue hasta mediados de abril y, para pasar a la segunda, exige la “desmilitarización” de Gaza y la salida de Hamás, que gobierna el territorio desde 2007.

El ataque de Hamás del 7 de octubre dejó 1.218 muertos en el lado israelí, que lanzó una ofensiva de represalia que ocasionó al menos 48.570 muertes.

LLEGÓ EL FIN DE SEMANA

SÍ. YA ES FIEBRES.

Nunca es buen momento para enfermarse. Todavía puedes vacunarte contra la gripe y COVID-19.

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH



IN THE HEIGHTS

NOW THROUGH MAY 4

THE JOYFUL MUSICAL CELEBRATION BY LIN-MANUEL MIRANDA AND QUIARA ALEGRÍA HUDES
CARNIVAL DEL BARRIO: LATINE AFFINITY NIGHT WITH POST-SHOW RECEPTION: APRIL 4, 2025

Presented in English with Spanish captions available through the GalaPro app

SIGTHEATRE.ORG

SIGNATURE THEATRE

703.820.9771

PHOTO OF OSCAR ANTONIO RODRIGUEZ AND LEELA AVILES-DAWSON BY CHRISTOPHER MUELLER

Renunció el ministro de hacienda Diego Guevara

Crisis en Colombia: renuncia otro ministro de Hacienda

ANDREA TOSTA
BOGOTÁ / AGENCIAS

Con la renuncia del ministro de Hacienda de Colombia, Diego Guevara, el presidente Gustavo Petro deberá nombrar al cuarto jefe de esa cartera en dos años y medio de gobierno, mientras gremios y empresarios reaccionan con preocupación.

Los ministros de Defensa, Interior, Asuntos Exteriores, Medio Ambiente y Comercio, entre otros, dejaron sus cargos este 2025, un remezón que golpea la popularidad del mandatario cuando sus aliados buscan mantener a la izquierda en el poder en las elecciones de 2026.

Guevara dimitió luego de poco más de tres meses en el cargo, una gestión en la que destacó la necesidad de reducir el gasto del Estado y mantenerse al día con los pagos de la deuda pública.

"Envía una pésima señal a los mercados sobre la intención del gobierno de implementar una política fiscal estable y confiable. Habla muy mal de la forma como se lideran los temas más importantes del país", comentó en X el economista Bruce Mac Master, presidente de la Asociación Nacional de Industriales (ANDI).

Otros gremios como el de los comerciantes, también exministros de Hacienda y el sector bancario reaccionaron en la misma línea. Según un análisis del Banco de Bogotá, con la renuncia de Guevara "se acentuó la incertidumbre sobre el futuro de las finanzas públicas, en momentos en que la sostenibilidad fiscal atraviesa su punto más desafiante del presente siglo".

El déficit fiscal del país fue del 6,8% del PIB el año pasado, más de un punto porcentual por encima del objetivo. El miércoles el dólar subió alrededor de 1% frente al peso colombiano, mientras que la mayoría de las demás divisas latinoamericanas se fortalecieron.

En el ámbito político, la renuncia de Guevara ha intensificado las críticas hacia la administración de Petro, que enfrenta crecientes cuestionamientos por su manejo de la economía.

Analistas advierten que la incertidumbre en la política fiscal podría desincentivar la inversión extranjera y afectar la estabilidad económica a largo plazo.

El gobierno, por su parte, ha tratado de minimizar el impacto de la dimisión del ministro. En un comunicado oficial, la Presidencia aseguró que la renuncia de Guevara "no alterará los planes económicos ni la visión de transformación social que lidera el presidente Petro", y que el nuevo ministro de Hacienda será una figura comprometida con

la estabilidad y el desarrollo del país.

Petro, de 64 años, está en la recta final de su mandato y por ley no puede ser reeligido en las elecciones del próximo año. Pero el primer presidente de izquierda de Colombia está decidido a no ser el último.

Guevara anunció su renuncia el martes por la noche. Se desempeñaba como viceministro de Hacienda antes de reemplazar en diciembre a Ricardo Bonilla, involucrado en un escándalo de corrupción dentro del gobierno.



Con la renuncia del ministro de Hacienda de Colombia, Diego Guevara, el presidente Gustavo Petro deberá nombrar al cuarto jefe de esa cartera en dos años y medio de gobierno, mientras gremios y empresarios reaccionan con preocupación.

FOTO: AFP

Sin mayorías en el Congreso, los legisladores han rechazado las reformas del Ejecutivo, lo que llevó al presidente a convocar a una consulta popular para que sean los ciudadanos quienes decidan sobre la ampliación

de derechos laborales, entre otros.

La incertidumbre política y económica de Colombia en los últimos meses ha llevado a un clima de volatilidad en los mercados financieros y ha generado

preocupación entre la comunidad empresarial. La falta de estabilidad en el gabinete ministerial podría convertirse en un obstáculo para la implementación de políticas clave que impulsen el crecimiento económico.



Effective April 15, due to ongoing construction, the Household Hazardous Waste (HHW) and Electronics Recycling and other associated lots at the Brown Station Road Sanitary Landfill, 11611 White House Road in Upper Marlboro will temporarily close to the public until further notice.

Residents can properly dispose of HHW/E-Waste items at these upcoming mobile event.



Household Hazardous Waste & Electronics Recycling



mobile events

DEC 7 2024

Largo Government Center

9200 Basil Court
Largo, MD 20774
8 a.m. to 1 p.m.

MAR 15 2025

Largo Government Center

9200 Basil Court
Largo, MD 20774
8 a.m. to 1 p.m.

Se trata de piezas prehistóricas

Francia devuelve a Honduras 113 piezas arqueológicas

TEGUCIGALPA / AGENCIAS

Este miércoles, Francia entregó a Honduras un conjunto de 133 piezas arqueológicas precolombinas que permanecieron en el Museo de Quai Branly, en París, desde la década de 1980. La repatriación de estos objetos históricos representa un importante paso en la preservación del patrimonio cultural hondureño, además de fortalecer las relaciones diplomáticas y culturales entre ambos países.

El lote de piezas devueltas incluye una variedad de obje-

tos de gran valor histórico y artístico, entre ellos artefactos de obsidiana y cerámica, una piedra de moler y figuras talladas, que en su mayoría provienen de los departamentos de Valle y Choluteca, en el sur del país, y Comayagua, en el centro. Estos elementos reflejan la riqueza y complejidad de las civilizaciones prehistóricas que habitaron el territorio hondureño.

Ceremonia de entrega y declaraciones oficiales

La entrega formal se realizó en la sede del Ministerio de Relaciones Exteriores de Honduras, en una ceremonia presidida por el embajador de Francia en Tegucigalpa, Cédric Prieto, y el canciller

hondureño, Enrique Reina. Durante el evento, ambos funcionarios destacaron la importancia del acto y su impacto en la cooperación bilateral.

“Queremos agradecer al pueblo de Francia, que demuestra un vital logro para mejorar y profundizar las relaciones que no sólo son comerciales y políticas, sino también culturales”, expresó el canciller Reina, subrayando el valor de este gesto en el fortalecimiento de los lazos entre ambas naciones.

Por su parte, el embajador Cédric Prieto resaltó la relevancia de la colección devuelta y el compromiso de Francia con la protección y restitución del patrimonio



El embajador de Francia en Honduras, Cédric Prieto, observa algunos de los 133 objetos arqueológicos prehistóricos de obsidiana que forman parte del Patrimonio Cultural de Honduras y que se encontraban en posesión del Museo Francés Quai Branly, en la Secretaría de Relaciones Exteriores en Tegucigalpa. FOTO: AFP

cultural. “Son objetos simbólicos que tienen mucha importancia. El patrimonio de Honduras es excepcional”, afirmó.

Proceso de identificación y recuperación

La existencia de esta colección en el museo francés fue reportada por una investigadora del Instituto Hondureño de Antropología e Historia (IHAAH), quien alertó a las autoridades sobre

la presencia de estas piezas en la institución parisina.

Tras esta información, el IHAAH estableció contacto con el Museo de Quai Branly, que en septiembre de 2024 aprobó la devolución de las piezas. Este proceso de recuperación se llevó a cabo siguiendo los protocolos internacionales para la restitución de bienes culturales, permitiendo que los objetos sean reintegrados a su país de origen después de más de 40

años en el extranjero.

El Ministerio de Relaciones Exteriores de Honduras explicó que la salida de estos artefactos del país ocurrió en un momento en el que el Estado hondureño no contaba con un marco regulador para la exportación de bienes arqueológicos. Sin embargo, actualmente se han implementado medidas más estrictas para evitar la salida no autorizada de estos tesoros culturales.

MONTGOMERY PARKS

DESCUBRA
SU
LUGAR
FELIZ



MontgomeryParks.org

f X @MontgomeryParks



El actor español Luis Zahera, “encantado” de llegar al público latinoamericano



El actor español Luis Zahera posa para la AFP durante una entrevista en Montevideo el 14 de marzo de 2025.

FOTOS: AFP

MONTEVIDEO / AFP

Luis Zahera tiene dos premios Goya y una prolífica carrera actoral en su España natal, pero es por el éxito de series como “Entrevías” y “Vivir sin permiso” que este fin de semana se presenta en Uruguay con su monólogo de humor “Chungo”.

“Yo estoy aquí gracias a esas series y pues, hombre, encantado”, dice a la AFP en Montevideo, donde hace su show por primera vez

fuera de España y con funciones agotadas luego de su paso por el balneario Punta del Este.

En “Chungo”, Zahera se ríe de sí mismo para hacer reír a los demás, contando su historia personal “desde 2008 y con mil temas”, con el sarcasmo irreverente que lo caracteriza.

“Es como cerrar el círculo del amor que me dio mi madre, intentar devolverlo en forma de comedia con este monólogo”, afirma José Luis de Castro Zaera sobre su progenitora, a quien mucho admira y

cuyo apellido eligió para su nombre artístico.

Zahera, nacido en Santiago de Compostela hace 58 años, ganó en 2022 un Goya a mejor actor de reparto por la película “As bestas”, luego de otro en 2018 por “El reino”, ambas de Rodrigo Sorogoyen.

En Latinoamérica, sin embargo, es mucho más conocido por sus papeles junto al veterano actor José Coronado: Ferro, el leal asistente de un empresario gallego vinculado al narco tráfico de “Vivir sin permiso”, y Ezequiel, el policía

corrupto y carismático de “Entrevías”.

“Coronado es una persona muy ordenada trabajando, yo soy más errático, más anárquico”, afirma tras destacar lo “muy bien” que transcurre su labor juntos.

A Zahera no le preocupa hacer siempre de “malo oficial”, pues al final ser villano rinde.

“El problema no es que te encasillen, el problema sería no trabajar, con lo cual bienvenidos sean los papeles de malvados, los papeles que sean”, dice, aunque le gustaría variar:

“Ojalá llegue una comedia romántica, divertida y amorosa”.

De Galicia, donde descubrió que quería ser actor y empezó su trayectoria muy joven, reconoce muchos rasgos de su personalidad.

“Es cierto que hay esto de la morriña, de la melancolía, de un pesimismo, de una cierta tristeza. Yo conecto con eso”, asegura.

Para Zahera, “la felicidad es la infancia” y actuar es “jugar como cuando éramos niños”.

“Y ahora, mira tú, me estoy ganando dinero, estoy viajando, estoy disfrutando. Me considero un suertudo, un afortunado de la vida”, sostiene sobre su profesión.

De Uruguay comenta dos cosas: la expresión “pipí cucú” para decir que algo es de buena calidad, y el hecho de que los varones “te dan un beso”.

“Eso me parece que es maravilloso, que no se haya perdido ese contacto. En España ya es muy raro que se produzca eso y es muy bonito recibirlo”.

Presidente cubano recibe en La Habana al actor estadounidense Kevin Costner

LA HABANA / AFP

El presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel, recibió en La Habana al actor estadounidense Kevin Costner, quien visita la isla como parte de un proyecto de arqueología submarina, informó este martes el propio mandatario.

“Grato recibir en Palacio de la Revolución al actor Kevin Costner, quien está por estos días en Cuba motivado por un proyecto de arqueología submarina, junto a su amigo cubano Alejandro Mirabal”, un reconocido arqueólogo cubano, señaló Díaz-Canel en la red social X.

Costner, quien visitó la isla en 2001 invitado por el entonces presidente Fidel Castro (1926-2016), llegó acompañado por Mirabal al palacio, donde ambos estrecharon la mano de Díaz-Canel, según las imágenes difundidas por la televisión cubana.

Durante el encuentro, “le hablé de la admiración



El actor Kevin Costner (I) charla con el presidente de Cuba, Miguel Díaz-Canel, el 17 de marzo de 2025 en La Habana.

FOTOS: AFP

de nuestro pueblo hacia él; dijo sentirse muy bien aquí”, añadió el presidente cubano. Costner, que ganó dos

premios Óscar en 1990 por su filme “Bailando con lobos”, dijo que “siempre había soñado” con visitar la isla como

parte del proyecto, sin revelar detalles del mismo, según el reporte televisivo.

El actor, que la semana

pasada visitó el Castillo de la Real Fuerza, no hizo declaraciones a la prensa.

Junto con Mirabal, al que

conoció hace 12 años en un proyecto en Mozambique, Costner recorrió La Habana Vieja y visitó el castillo, una de las fortalezas coloniales más antiguas de América y actual sede del museo sobre la historia de la navegación y la construcción naval en Cuba.

En 2001, Costner presenció junto con Castro el filme estadounidense “Trece días”, protagonizado por él mismo, en una proyección especial celebrada en el Palacio de la Revolución.

Esta película aborda la crisis que en 1962 enfrentó al presidente estadounidense, John F. Kennedy, con el líder ruso Nikita Jrushov al descubrirse que los soviéticos habían instalado en Cuba, con consentimiento de Castro, misiles nucleares apuntando hacia Estados Unidos, lo que tuvo al mundo al borde del conflicto.

Castro era en 2001 el único sobreviviente de los tres jefes de Estado involucrados en la llamada “crisis de los misiles”, lo que emocionó a la estrella de cine estadounidense, según dijo entonces en una rueda de prensa.

Los ingresos mundiales por música grabada alcanzan un nuevo récord

LONDRES / AFP

El mercado mundial de música grabada experimentó su décimo año consecutivo de crecimiento en 2024, impulsado por las suscripciones a plataformas de streaming y el éxito de estrellas como Taylor Swift, anunció el miércoles la Federación Internacional de la Industria Fonográfica (IFPI).

Su cifra de negocios alcanzó un récord de 29.600 millones de dólares el año pasado, un aumento del 4,8%, indicó la IFPI, que también expresó temores relacionados con el auge de la Inteligencia Artificial (IA).

El streaming musical, o la distribución de contenidos en línea en plataformas como Spotify o Apple Music, sigue siendo la fuerza impulsora detrás de estos resultados.

Gracias a un mayor número de suscripciones de pago, representan más de dos



La estrella del pop Taylor Swift llega a la ceremonia de entrega de los Premios Grammy, el 2 de febrero de 2025 en Los Ángeles.

FOTOS: AFP

tercios (69%) de los ingresos globales del sector, o 20.400 millones de dólares, según el informe anual de la IFPI.

La federación, que representa a los sellos discográficos mundiales, también

anunció que Taylor Swift volvió a encabezar su lista de artistas más escuchados en 2024.

Según su informe, las tres canciones más populares el año pasado fueron

“Beautiful Things” del artista estadounidense Benson Boone, con 2.110 millones de reproducciones, seguida de “Espresso” de la estrella pop Sabrina Carpenter (1.790 millones

de reproducciones) y “Lose Control” de Teddy Swims (1.700 millones de reproducciones).

Las ventas de soportes físicos, en particular de CDs, disminuyeron un 3,1%

en 2024, tras un aumento significativo del 14,5% en 2023.

Sin embargo, dentro de esta categoría, los discos de vinilo siguieron creciendo por decimotercero año consecutivo, con un aumento de ventas del 4,6% el año pasado.

Los principales mercados para la música grabada siguen siendo Estados Unidos, Japón y Gran Bretaña. Las regiones con más rápido crecimiento en 2024 fueron Oriente Medio y el Norte de África (+22,8%), África subsahariana (+22,6%) y América Latina (+22,5%).

Los representantes de la industria también destacaron los riesgos asociados con la inteligencia artificial (IA) generativa, que “ingiere” música con derechos de autor para entrenar sus modelos sin permiso, dijo la directora de la IFPI, Victoria Oakley.

Aunque la IA puede ofrecer nuevas oportunidades para esta industria, también es un “enorme desafío que viene”, enfatizó, planteando una “amenaza muy real” para el sector.

PESE A LA CONTROVERSIAS DE "EMILIA PÉREZ"

Netflix no descarta colaborar nuevamente con Karla Sofía Gascón

REDACCIÓN / WH

La intérprete nominada al Oscar sigue siendo bienvenida en la popular plataforma de streaming.

Ted Sarandos, codirector ejecutivo de Netflix, confirmó en una entrevista con la revista Variety que Karla Sofía Gascón aún tiene las puertas abiertas en la compañía.

Durante la conversación, Sarandos señaló que, a pesar del escándalo que rodeó a la actriz durante la campaña promocional de Emilia Pérez rumbo a los premios de la Academia, la empresa está dispuesta a trabajar con ella nuevamente.

"Es importante tener cierta tolerancia cuando las personas cometen errores; y nosotros practicamos esa tolerancia", expresó el directivo, en referencia a la polémica suscitada por antiguos tuits de la actriz española que se viralizaron, en los que emitía comentarios polémicos sobre temas sensibles como



Karla Sofía Gascón.

FOTOS: CORTESÍA

la comunidad musulmana, el fallecimiento de George Floyd y la diversidad en La Academia.

Las publicaciones de

Gascón provocaron una ola de críticas y ataques en su contra, lo que la llevó a desactivar su cuenta en X, alejarse temporalmente de las

redes sociales, ausentarse de parte de la temporada de premios en Hollywood y, posteriormente, emitir un comunicado de disculpa.

Antes de la controversia, Emilia Pérez se perfilaba como una de las grandes favoritas de la temporada, acumulando importantes

galardones como los BAF-TA, Golden Globes y Critics' Choice; no obstante, en la ceremonia de los Oscar solo obtuvo dos estatuillas.

Cuando se le preguntó si el filme habría ganado el premio a Mejor Película de no haberse producido el escándalo, Sarandos reconoció que la cinta tenía grandes posibilidades, pero evitó especular sobre un resultado alternativo.

"Era la gran favorita, pero nunca fue una certeza que, a pesar de toda su originalidad y emotividad, se llevara el Oscar a mejor película. Fue una obra increíble, una campaña destacada, y me siento decepcionado", comentó.

Por último, Sarandos negó que Netflix esté considerando modificar sus políticas de investigación sobre el comportamiento de sus talentos:

"Por lo general, lo que observamos son principalmente los titulares. ¿Las publicaciones en redes sociales de alguien generaron noticias en el pasado? Como no utilizo Twitter, no me voy a poner a revisar las cuentas de nadie", concluyó.

Sean "Diddy" Combs se declara "no culpable" en acusación adicional

NUEVA YORK / AFP

La exestrella del hip hop Sean "Diddy" Combs se declaró "no culpable" el viernes en una nueva imputación en la que se agregaron acusaciones en el proceso en su contra por tráfico sexual y crimen organizado.

El acta de acusación supletoria dice que, mientras el millonario de la industria musical abusaba sexualmente a sus víctimas y las coaccionaba en fiestas con drogas usando amenazas y violencia, también forzó a sus empleados a trabajar largos turnos y les exigía su silencio.

El músico, de 55 años, presentó su declaración

de "no culpable" en una corte de Manhattan en el caso que está programado para juicio en mayo, con fecha tentativa para selección de un jurado presencial el día 5 y los primeros alegatos el 12 del mismo mes.

Las acusaciones en el caso contra el ganador de un Grammy datan de finales de 2023, cuando la cantante Cassie, cuyo nombre real es Cassandra Ventura, aseguró que Combs por más de una década la sometió mediante fuerza física y drogas, y lo acusó de una violación en 2018.

Junto con el caso federal en su contra, Combs enfrenta una serie de demandas civiles que alegan horribles abusos del artista con ayuda de una red legal de empleados y asociados.

El acusado está en la cárcel desde septiembre.



El músico Sean Combs está bajo custodia pendiente de su juicio por violencia sexual y conspiración criminal.

FOTOS: AFP



Perú busca el milagro ante Bolivia para revivir el camino al Mundial-2026. FOTO: AFP

LIMA/AGENCIAS

Con la apremiante misión de alejarse del abismo, el colista Perú buscará un milagro este jueves para remontar posiciones en la clasificatoria al Mundial-2026 cuando enfrente en Lima a Bolivia, en partido por la decimotercera fecha.

El duelo marcará el debut de Óscar Ibáñez como nuevo seleccionador de Perú. El argentino-peruano buscará poner fin a la racha de malos resultados y a la sequía goleadora que mantiene a la Blanquirroja en el último puesto de la tabla, con solo siete puntos, a diez

unidades de Paraguay, que ocupa la sexta posición en el premundial.

Bolivia, bajo la dirección de Óscar Villegas, acumula 13 puntos y se posiciona en un prometedor séptimo lugar, en zona de repesca. Su desempeño en las últimas seis fechas ha sido sólido, con tres victorias, un empate y dos derrotas.

En la fecha previa, Perú cayó 1-0 ante Argentina y Bolivia resignó un empate 2-2 ante Paraguay en El Alto (4.150 msnm).

El encuentro empezará a las 20H30 locales (01H30 GMT del viernes) en el Estadio Nacional de Lima, con arbitraje del argentino Yael Falcón.

Seguir vivos

“La idea es ganar y

seguir vivos en las eliminatorias, queremos estar en la pelea hasta el último momento”, dijo en conferencia de prensa el mediocampista Renato Tapia, del español Leganés, quien retorna a la selección luego de superar una lesión.

Ibáñez no podrá contar con los defensores Carlos Zambrano y Miguel Araujo, suspendidos por acumulación de tarjetas, y Alexander Callens por lesión.

El entrenador de 57 años asumió el cargo tras la salida del uruguayo Jorge Fossati, quien fue despedido en enero debido a los malos resultados obtenidos.

“Es una selección competitiva que necesitamos vencer para tener

Camino al mundial 2026

Eliminatorias: Perú busca los tres puntos ante Bolivia

la posibilidad de clasificar”, señaló por su parte Ibáñez el miércoles en conferencia de prensa.

Perú volverá a su esquema táctico 4-2-3-1, un planteamiento que le otorgó numerosos triunfos bajo la dirección de Ricardo Gareca y que fue clave para su clasificación al Mundial de Rusia 2018.

Para esta fecha doble, el goleador histórico Paolo Guerrero, de 41 años, fue convocado nuevamente. En el ataque lo acompañarán el ítaloperuano Gianluca Lapadula y André Carrillo, del Corinthians.

“Se trata de un rival directo. Nosotros jugamos en casa y necesitamos los tres puntos”, advirtió Guerrero.

Los países que acaben en los primeros seis lugares sacan boleto al Mundial y el séptimo avanza a un repechaje frente a un combinado de otra confederación

Por los tres puntos

Villegas afirmó que su equipo irá por la victoria en un partido complicado, donde la urgencia y ansiedad por ganar de su rival podrían convertirse en un aliado para Bolivia.

La Verde se encuentra a cuatro puntos de la clasificación directa.

“Vamos a enfrentar a una selección con necesidades, que cree que Bolivia es el equipo a vencer, pero nosotros queremos romper las malas rachas, como nos pasó con Chile (victoria 1-2 en Santiago), y buscaremos los tres puntos”, dijo Villegas en conferencia de prensa.

Para este partido Bolivia contará con el joven mediocampista Miguel Terceros, del Santos de Brasil, Carmelo Algarañaz y el golero Guillermo Viscarra, del peruano Alianza Lima.

“Tenemos que hacer un gran partido y conseguir los puntos que necesitamos”, anunció Viscarra.

Bolivia ha logrado una

victoria en Lima de un total de nueve encuentros por las eliminatorias. El resto fueron dos empates y seis derrotas. El único triunfo (2-1) se dio el 10 de septiembre de 1989, en la clasificación al Mundial de Italia-1990.

En la decimocuarta fecha, el martes próximo, Perú visitará a Venezuela y Bolivia recibirá a Uruguay.

Probables alineaciones:

Perú: Pedro Gallese - Luis Advíncula, Erick Noriega, Luis Abram, Marco López - Renato Tapia, Oliver Sonne, Bryan Reyna, André Carrillo, Andy Polo, Gianluca Lapadula. DT: Óscar Ibáñez.

Bolivia: Guillermo Viscarra - Diego Medina, Luis Haquin, Efraín Morales, José Sagredo - Héctor Cuéllar, Robson Matheus - Miguel Terceros, Ramiro Vaca, Moisés Paniagua - Carmelo Algarañaz. DT: Óscar Villegas.

Tras seis meses

Mbappé se muestra “feliz” de estar con selección francesa

SPLIT, CROACIA / AGENCIAS

El delantero Kylian Mbappé se mostró “feliz de estar” en Split con la selección francesa, después de seis meses sin lucir la elástica de los ‘Bleus’, afirmó este miércoles, víspera del duelo de ida de cuartos de final de la Liga de Naciones de la UEFA contra Croacia.

“Me encuentro bien, me siento feliz de jugar a fútbol,



Una carrera no es lineal, puedes tener altos, bajos, hay que dirigirse a lo que te hace feliz (...) ¿Si hubiera hecho las cosas de otro modo? Habría jugado mejor”,

KYLIAN MBAPPÉ

Afirmó este miércoles

estoy feliz de estar aquí”, proclamó el delantero del Real Madrid, que se perdió

las dos últimas concentraciones del combinado gallo; en octubre por lesión,



El delantero francés Kylian Mbappé durante una conferencia de prensa en el Poljud Stadium de Split (Croacia), el 19 de marzo de 2025, la víspera de la ida de cuartos de Liga de las Naciones Croacia-Francia. FOTO: AFP

y en noviembre, cuando el seleccionador Didier Deschamps optó por darle descanso en un periodo complicado para el jugador.

Mbappé confesó su “alegría de reencontrarse con el grupo. La mayoría de los compañeros que están aquí, nos hablamos casi todo el tiempo. Me voy de

vacaciones con algunos. Es un placer estar aquí”.

Lejos de su mejor forma con el Real Madrid el pasado otoño (boreal), Mbappé se vio también en el centro de la polémica al señalar la prensa sueca una investigación por presunta violación en la que aparecía su nombre.

Pero en diciembre, la justicia sueca cerró el caso sin emprender acciones judiciales contra nadie.

“Una carrera no es lineal, puedes tener altos, bajos, hay que dirigirse a lo que te hace feliz (...) ¿Si hubiera hecho las cosas de otro modo? Habría jugado mejor”, concluyó Mbappé.

Eliminatorias sudamericanas

Paraguay por tres puntos que lo acerquen al Mundial ante un Chile desesperado

ASUNCIÓN/
AGENCIAS

El crecido Paraguay buscará el jueves una victoria clave, que lo deje a las puertas de la clasificación, cuando reciba en Asunción a un Chile desesperado por sumar, sino quiere quedar fuera de su tercer Mundial consecutivo.

El encuentro, por la decimotercera de las 18 jornadas de las eliminatorias sudamericanas para el Mundial de Norteamérica de 2026, se jugará desde las 20H00 locales (23H00 GMT) en el estadio Defensores del Chaco, con capacidad para 45.000 espectadores.

Los guaraníes marchan en el sexto lugar con 17 puntos, mientras que la Roja lo hace en el noveno y penúltimo, con solonueve puntos en doce fechas disputadas. Las eliminatorias sudamericanas otorgan seis cupos para el Mundial y para el séptimo la posibilidad de una repesca con selecciones de otras federaciones.

Paraguay revivió en 2024 en el premundial, a partir de que asumió como su seleccionador el argentino Gustavo Alfaro, a fines

de agosto pasado.

La Albirroja empató con Uruguay en Montevideo (0-0), venció a Brasil en Asunción (2-1), igualó sin goles en su visita a Ecuador, se impuso de local a Venezuela (2-1) y Argentina por 2-1 y empató con Bolivia (2-2) en los 4.150 metros sobre el nivel del mar de El Alto.

"Una final"

Alfaro considera el partido ante Chile "como una final", a falta de 18 puntos por disputar en el clasificatorio y sabiendo que una victoria dejará a sus dirigidos muy cerca de lograr su boleto al mundial del año próximo.

"Estamos a mitad de camino y aún no hemos conseguido nada. El partido con Chile es muy trascendente, es de vital importancia", remarcó.

"Hoy la meta la vemos. Se ve la luz. Hay mucho tráfico. Hay muchos que quieren lo mismo. Estamos peleando y tenemos una ilusión", expresó el DT en su habitual lenguaje metafórico en conferencia de prensa.

Pero no podrá contar con jugadores capitales como el defensa Gustavo Gómez (Palmeiras), lesionado, y el volante Diego Gómez (Brighton), suspendido.



El entrenador argentino Gustavo Alfaro (C) comanda un entrenamiento de la selección paraguaya el 17 de marzo de 2025 en Asunción. Paraguay recibirá a Chile el 20 de marzo de 2025 por la decimotercera fecha de las eliminatorias sudamericanas para el Mundial de 2026.

FOTO: AFP

En defensa cuenta como piezas de recambio al experimentado Fabián Balbuena (Dinamo de Moscú) y Gustavo Velázquez (Cerro Porteño).

Para sustituir a Diego Gómez sus opciones son Matías Galarza (Talleres de Córdoba) y Mathías Villasanti (Gremio).

El ataque albirrojo no presenta dudas con Miguel Almirón, Julio Enciso y Tony Sanabria, salvo que Alfaro sorpresa incluyen-

do a un centrodelantero de buena estatura como Gabriel Avalos o Isidro Pitta.

En Chile, mientras tanto, el director técnico argentino Ricardo Gareca advierte que viene a Asunción con un equipo anímicamente fuerte con el aliciente del triunfo sobre Venezuela (4-2) en Santiago por la duodécima fecha, en noviembre pasado.

Gareca tiene claro que Chile debe llevarse puntos de Paraguay para acercar-

se al séptimo lugar, hoy en manos de Bolivia con tres unidades, cuatro más que la Roja, ya que aspirar a clasificar directo al Mundial de 2026 parece tarea imposible.

Para ello, el 'Tigre' cifra sus esperanzas en el veterano Alexis Sánchez (Udinese) al que considera una figura fundamental pero ha tenido diversas lesiones en la temporada, y en el argentino recientemente nacionalizado Fernando Zampe-

dri (Universidad Católica de Chile).

Sin embargo, Sánchez no viajará con la delegación chilena a Paraguay debido a una fatiga muscular, según se anunció este miércoles.

El entrenador se refugia igualmente en los veteranos Charles Aranguiz, Eduardo Vargas y Arturo Vidal, junto a Sánchez sobrevivientes de la 'Generación Dorada' que le dio a Chile sus únicos dos títulos, las copas América de 2016 y Centenario-2016, pero que no pudo clasificarse para los mundiales de Rusia-2018 y Catar-2022.

El árbitro del partido será el brasileño Hernán Claus.

Probables formaciones: Paraguay: Roberto Fernández - Juan Cáceres, Fabián Balbuena, Omar Alderete, Junior Alonso - Andrés Cubas, Mathías Villasanti, Matías Galarza, Julio Enciso - Miguel Almirón y Tony Sanabria. DT: Gustavo Alfaro.

Chile: Brayan Cortés - Felipe Loyola, Guillermo Maripán, Francisco Sierralta, Gabriel Suazo - Rodrigo Echeverría, Vicente Pizarro (Esteban Pavez), Arturo Vidal, Alexander Aravena - Eduardo Vargas y Lucas Cepeda (Fernando Zampedri). DT: Ricardo Gareca.

ELIMINATORIAS

Ante Brasil, Lorenzo confía en que "aparezca" la Colombia que fue subcampeona en la Copa América-2024

BRASILIA/
AGENCIAS

El técnico de Colombia, Néstor Lorenzo, confió este miércoles en que su equipo retomará el nivel que lo llevó al subcampeonato de la Copa América de 2024 en el partido clasificatorio que sostendrá contra Brasil el jueves en Brasilia.

Tengo "confianza en el grupo, en el equipo, en que aparezca el equipo de la Copa América que tanto ilusionó y generó resultados jugando bien. Ese es el ideal nuestro", dijo el entrenador argentino en una

rueda de prensa en la capital brasileña.

"Brasil tiene jugadores en todos los clubes más importantes de Europa que están rindiendo bien. Es un equipo de mucho cuidado que tenemos que afrontar con suma prudencia, pero sin miedo. Salir, con nuestro plan, a ganar el partido", afirmó.

Tras perder la final de la Copa América de Estados Unidos-2024 con la Argentina de Lionel Messi, los cafeteros han tenido tropezones, en especial en la pasada doble fecha eliminatoria sudamericana para el Mundial de 2026.

En noviembre, la Tricolor perdió ante



El seleccionador de Colombia, el argentino Néstor Lorenzo, observa el partido de sus dirigidos contra Ecuador, por la eliminatoria sudamericana para el Mundial de 2026, en el estadio Metropolitano Roberto Meléndez de Barranquilla, el 19 de noviembre de 2024.

FOTO: AFP

Uruguay (3-2) y Ecuador (1-0) y cayó a la cuarta posición, con 19 puntos, que no obstan-

te da un boleto directo a la Copa del Mundo norteamericana.

"Cada partido tiene

un riesgo y cada partido es una oportunidad. Cada partido nos genera presión y nos genera motivación. Con respecto a las derrotas recientes, sabemos que no tuvieron mucho que ver con el trámite del partido. Pero sí tratamos de ajustar algunas cosas", afirmó Lorenzo.

"No fue una baja terrible de rendimiento (...) La mentalidad, el juego, la actitud es algo que este equipo ya tiene incorporado, así que esto se ratifica cada vez que nos juntamos. Ellos ya saben que tienen que dejar lo mejor por Colombia, en cualquier cancha", agregó.

El mediocampista Kevin Castaño destacó

por su parte el talento de los atacantes de Brasil, como Vinícius Jr y Raphinha, que marcha en la quinta posición, con 18 unidades.

Debemos "moldearnos al plan de juego, hemos venido trabajando con una idea, lo que quiere el cuerpo técnico: estar un poco compactos", afirmó el flamante refuerzo del River Plate de Argentina.

"Son jugadores rápidos, desequilibrantes, hay que tapanlos los espacios y también contragolpearlos, que les duele mucho", añadió.

Tras el choque con la 'Canarinha', Colombia recibirá a Paraguay (6°) el martes en Barranquilla.



FOTO: MAYO CLINIC

Alimentos que reducen la distensión del estómago

MAYOCLINIC/SALUD

¿Hay que evitar determinados alimentos para reducir el dolor abdominal? ¿Cómo puedo tener una alimentación más saludable sin sentir molestias?

Respuesta: La Dra. Christine Nguyen, médica de medicina familiar de Mayo Clinic en Jacksonville, Florida, ofrece estas ideas.

Felicidades por esforzarse en tener una alimentación más nutritiva. Incorporar más frutas y verduras, que aportan la valiosa fibra, es un paso hacia el camino correcto para controlar el colesterol, la presión arterial, la glucosa en la sangre y el peso en general. Sin embargo, si una persona no está acostumbrada a consumir alimentos ricos en fibras, deberá hacerlo de forma gradual para prevenir la hinchazón y el dolor abdominal.

La cantidad de fibra que cada persona necesita se basa en la edad. Por lo general, los hombres de hasta 50 años deberían consumir 38 gramos de fibra por día, mientras que las mujeres de la misma edad deberían ingerir 25 gramos por día. A medida que aumenta la edad, se recomienda disminuir la ingesta de fibra. A partir de los 51 años, los hombres deberían consumir

30 gramos por día y las mujeres 21 gramos por día.

Además, se debe tener en cuenta que algunos alimentos, y bebidas, pueden aumentar las molestias digestivas. Trate de evitar algunos de ellos para continuar su camino hacia un estilo de vida más nutritivo.

Frutas con alto contenido de fructosa

Muchas personas no ingieren frutas porque contienen azúcar, como la fructosa y el sorbitol, que puede causar inflamación y gases. Sin embargo, las frutas contienen fibra, que es un elemento importante para tener una alimentación saludable, y vitaminas y minerales beneficiosos.

Evite las frutas con alto contenido de fructosa, como las manzanas, las peras y la sandía. En cambio, coma bananas, naranjas, melón y frutas de tonos más oscuros, como moras, arándanos azules y fresas, que contienen antioxidantes importantes.

Frijoles y lentejas

Los frijoles y las lentejas son una gran fuente de proteínas y fibra, pero también contienen azúcares complejos llamados oligosacáridos, que ocasionan hinchazón y gases en su paso por el sistema digestivo.

Para reducir la cantidad de azúcar, siempre enjuague los frijoles enlatados y asegúrese de que estén bien cocidos. Cocinar los frijoles hasta que estén bien blandos ayuda a disminuir la producción de gases.

Otra opción incluye el tofu, el tempeh o la quinua, que son alimentos más fáciles de digerir y no causan tanta hinchazón.

Verduras crucíferas

El brócoli, la coliflor, las coles de Bruselas y el repollo son algunos de los alimentos más difíciles de digerir porque contienen fibras complejas, que tienden a fermentar en el intestino, lo que causa gases e hinchazón.

Otros alimentos ricos en nutrientes que son más fáciles de digerir incluyen hortalizas de hoja verde oscuro, como la colrizada, la espinaca y la acelga.

Cebollas y ajo

Muchas variedades del género Allium, como la cebolla morada, la cebolla amarilla y el ajo, pueden ser difíciles de digerir. Esto se debe a que contienen una sustancia llamada fructano, que puede fermentarse en el intestino y ocasionar náuseas, hinchazón, gases y diarrea.

Para disminuir la sensibilidad a estas verduras, cocínelas bien o remójelas en agua durante al menos

15 minutos si las consume crudas.

También puede consumir estos alimentos en polvo, aunque en algunas personas el efecto es el mismo. Si desea resaltar el sabor de sus comidas, pruebe otros alimentos como el apio, el hinojo, los echalotes o el cebollín. También puede agregar otras especias y plantas aromáticas como albahaca, jengibre y orégano para darle profundidad a sus comidas sin temerle a los problemas digestivos.

Con algunas modificaciones, puede aliviar la hinchazón y las molestias que siente en este momento. Estos son más consejos:

- Coma comidas más pequeñas con mayor frecuencia. En lugar de comer comidas abundantes, elija porciones más pequeñas más veces durante el día. De esta forma, el sistema digestivo puede procesar los alimentos de manera más eficiente, lo que reduce las probabilidades de sufrir hinchazón.

- Coma despacio. Tomarse el tiempo para masticar bien los alimentos y deshacerlos en la boca facilita la digestión y reduce la sobrecarga del estómago. Esto también evita comer en exceso, lo cual puede ejercer una presión innecesaria sobre el sistema digestivo y causar más hinchazón.

- Manténgase hidratado. Asegúrese de beber suficiente agua

al día para tener una digestión saludable. Estar bien hidratado ayuda a que los alimentos se muevan con fluidez por el tubo digestivo.

- Evite las bebidas carbonatadas. Las gaseosas y otras bebidas carbonatadas introducen una cantidad excesiva de aire al sistema digestivo, lo que deriva en más hinchazón y gases. En cambio, beba agua sin gas o pruebe tomar té de menta, manzanilla o jengibre después de las comidas, ya que puede favorecer la digestión y aliviar el intestino.

- Lleve un registro diario de lo que come. A medida que modifica su alimentación, considere llevar un registro de lo que come y cómo se siente después en un diario. Esta práctica le ayudará a identificar alimentos específicos que le producen molestias y le permitirá hacer más modificaciones para sentirse mejor.

Con suerte, mediante pequeños cambios, podrá seguir disfrutando de su nueva alimentación sin efectos secundarios desagradables. La fibra tiene muchos beneficios, como mejorar la salud del intestino con el tiempo. Sin embargo, si aún tiene hinchazón, gases u otras molestias abdominales, consulte con su especialista en atención primaria para descartar alergias alimentarias u otras afecciones.

Prediabetes: lo que necesita saber

Comprenda la prediabetes y tome medidas para prevenir la diabetes tipo 2.

PERSONAL DE MAYO CLINIC / SALUD

La prediabetes significa que tienes un nivel de glucosa sanguínea más alto de lo normal. Aún no es lo suficientemente alto como para considerarse diabetes tipo 2, pero si no hacen cambios en el estilo de vida, los adultos y niños con prediabetes son más propensos a desarrollar diabetes tipo 2.

Si tienes prediabetes, es posible que ya esté comenzando el daño a largo plazo de la diabetes (especialmente, en el corazón, los vasos sanguíneos y los riñones). Sin embargo, hay buenas noticias. La progresión de prediabetes a diabetes tipo 2 no es inevitable.

Comer alimentos saludables, hacer actividad física como parte de tu rutina diaria y mantener un peso saludable puede ayudar a que el nivel de glucosa sanguínea vuelva a la normalidad. Los mismos cambios en el estilo de vida que pueden ayudar a prevenir la diabetes tipo 2 en adultos también pueden ayudar a que los niveles de glucosa sanguínea en niños vuelvan a la normalidad.

Síntomas

La prediabetes no suele presentar ningún signo o síntoma.

Un posible signo de prediabetes es el oscurecimiento de la piel en ciertas partes del cuerpo. Las áreas afectadas pueden incluir el cuello, las axilas y la ingle.

Los signos y síntomas clásicos que sugieren que has pasado de la prediabetes a la diabetes tipo 2 incluyen los siguientes:

- Aumento de la sed
- Micción frecuente
- Aumento del hambre
- Fatiga
- Visión borrosa
- Entumecimiento u hormigueo en los pies o las manos
- Infecciones frecuentes
- Llagas que tardan en cicatrizar
- Pérdida de peso involuntaria

Cuándo debes consultar a un médico

Consulta con el proveedor de atención médica si estás preocupado por la diabetes o si notas cualquier signo o síntoma de la



FOTO: MAYO CLINIC

diabetes tipo 2. Pregúntale sobre los exámenes de detección de glucosa sanguínea si presentas factores de riesgo para la diabetes.

Solicite una consulta

Causas

Si bien se desconoce la causa exacta de la prediabetes, los antecedentes familiares y la genética parecen ser un factor importante. Lo que está claro es que las personas con prediabetes ya no procesan el azúcar (glucosa) correctamente.

La mayor parte de la glucosa en el cuerpo proviene de los alimentos que comes. Cuando se digiere la comida, el azúcar entra en el torrente sanguíneo. La insulina permite que el azúcar entre en las células y reduce la cantidad de glucosa en la sangre.

La insulina es producida por una glándula situada detrás del estómago, llamada páncreas. El páncreas envía insulina a la sangre cuando comes. Cuando el nivel de glucosa en la sangre comienza a bajar, el páncreas ralentiza la secreción de insulina en la sangre.

Cuando tienes prediabetes, este proceso no funciona tan bien. En consecuencia, en lugar de alimentar las células, el azúcar se acumula en el torrente sanguíneo. Esto puede deberse a lo siguiente:

- El páncreas no produce suficiente insulina
- Las células se vuelven resistentes a la insulina y no permiten la entrada de tanta azúcar

Factores de riesgo

Los mismos factores que aumentan las probabilidades de desarrollar diabetes tipo 2 también aumentan el riesgo de prediabetes. Estos factores incluyen los siguientes:

- **Peso.** El sobrepeso es un factor de riesgo importante de la prediabetes. Cuanto más tejido grasoso (especialmente en el interior de la piel y los músculos que rodean el abdomen, así como entre ambos), más resistentes a la insulina se volverán las células.
- **Tamaño de la cintura.** Una cintura grande puede indicar resistencia a la insulina. El riesgo de resistencia a la insulina aumenta en los hombres con cinturas de más de 40 pulgadas (unos 100 cm) y en las mujeres con cinturas de más de 35 pulgadas (unos 90 cm).

Una cintura grande puede indicar resistencia a la insulina. El riesgo de resistencia a la insulina aumenta en los hombres con cinturas de más de 40 pulgadas (unos 100 cm) y en las mujeres con cinturas de más de 35 pulgadas (unos 90 cm).

- **Alimentación.** Comer carnero y carne procesada, y beber bebidas endulzadas con azúcar, se asocia con un mayor riesgo de prediabetes.
- **Inactividad.** Cuanta menos actividad física hagas, mayor será el riesgo de prediabetes.

■ **Edad.** Aunque la diabetes puede desarrollarse a cualquier edad, el riesgo de prediabetes aumenta después de los 35 años.

■ **Antecedentes familiares.** El riesgo de prediabetes aumenta si tu padre, tu madre o un hermano tienen diabetes tipo 2.

■ **Raza o grupo étnico.** Aunque no se sabe con certeza el porqué, determinadas personas, como las de piel negra, hispanas, indígenas estadounidenses y asiáticas americanas, tienen más

probabilidades de desarrollar prediabetes.

■ **Diabetes gestacional.** Si tuviste diabetes durante el embarazo (diabetes gestacional), tú y tu hijo corren un mayor riesgo de desarrollar prediabetes.

■ **Síndrome de ovario poliquístico.** Las mujeres con esta afección común, que se caracteriza por períodos menstruales irregulares, exceso de crecimiento del pelo y obesidad, tienen un mayor riesgo de prediabetes.

■ **Sueño.** Las personas con apnea obstructiva del sueño, una afección que produce interrupciones repetidas mientras duermes, tienen un mayor riesgo de resistencia a la insulina. Las personas con sobrepeso u obesidad tienen un mayor riesgo de desarrollar apnea obstructiva del sueño.

■ **Humo de tabaco.** Fumar puede aumentar la resistencia a la insulina y el riesgo

de diabetes tipo 2 en personas que tienen prediabetes. Fumar también aumenta el riesgo de complicaciones como consecuencia de la diabetes.

Entre otras afecciones relacionadas con un mayor riesgo de prediabetes, se incluyen las siguientes:

- **Presión arterial alta**
- **Niveles bajos de colesterol de las lipoproteínas de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) o el colesterol "bueno"**
- **Niveles altos de triglicéridos, un tipo de grasa de la sangre**

Síndrome metabólico

Cuando ciertas afecciones se presentan junto con la obesidad, se relacionan con la resistencia a la insulina y pueden aumentar el riesgo para diabetes, enfermedades cardíacas y accidentes cerebrovasculares. Una combinación de tres o más de estas afecciones generalmente se denomina síndrome meta-

bólico:

- Hipertensión arterial.
- Nivel bajo de lipoproteínas de alta densidad.
- Triglicéridos altos.
- Nivel alto de glucosa en la sangre.
- Gran tamaño de la cintura.

Complicaciones

La prediabetes se ha relacionado con daños a largo plazo, entre otros, en el corazón, los vasos sanguíneos y los riñones, incluso si no ha progresado a la diabetes tipo 2. La prediabetes también está relacionada con ataques cardíacos no reconocidos (asintomáticos).

La prediabetes puede avanzar a diabetes tipo 2, lo cual puede llevar a lo siguiente:

- Hipertensión arterial
- Colesterol alto
- Enfermedad cardíaca
- Accidente cerebrovascular
- Enfermedad renal
- Daño en los nervios
- Enfermedad del hígado graso
- Daño ocular, incluida la pérdida de visión
- Amputaciones

Prevención

Un estilo de vida saludable puede ayudarte a prevenir la prediabetes y su progresión a diabetes tipo 2, aunque tengas antecedentes familiares de diabetes. Estos incluyen los siguientes:

- Consumir alimentos saludables
- Mantenerse activo
- Perder el exceso de peso
- Controlar la presión arterial y el colesterol
- No fumar



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sábados 9 am to 4 pm



¿Qué es la menstruación abundante?

Tratamiento y causas de la menstruación abundante.

MAYO CLINIC / SALUD

Algunas mujeres tienen sangrados menstruales abundantes o que duran más de unos días. Esta afección solía denominarse menorragia. El sangrado menstrual abundante es una preocupación común. Pero la mayoría de las mujeres no pierden tanta sangre como para que se denomine sangrado menstrual abundante.

Algunas mujeres tienen sangrados menstruales entre periodos, o antes o después de lo esperado en sus ciclos. Este tipo de sangrado se conoce como sangrado uterino anormal o sangrado menstrual irregular.

Con un sangrado menstrual abundante, el flujo de sangre y los calambres dificultan hacer las actividades habituales. Si temes tener la

regla porque tienes un sangrado menstrual abundante, habla con tu médico. Existen muchos tratamientos que pueden ayudarte.

Productos y servicios

■ Boletín informativo: Mayo Clinic Health Letter – Edición digital

Síntomas

Los síntomas del sangrado menstrual abundante pueden incluir:

■ Empapar una o varias compresas o tampones cada hora durante varias horas seguidas.

■ Necesitar doble protección sanitaria para controlar el flujo menstrual.

■ Levantarse por la noche para cambiarse las compresas o los tampones.

■ Tener sangrado durante más de una semana.

■ Expulsar coágulos sanguíneos que superan el tamaño de una moneda de 25 centavos.

■ Limitar las activida-



FOTO: MAYO CLINIC

des diarias debido al flujo menstrual abundante.

■ Tener sensación de cansancio, fatiga o falta de aliento como consecuencia de la pérdida de sangre.

Cuándo consultar al médico

Busca ayuda médica antes de tu próximo examen programado si tienes:

■ Sangrado vaginal tan abundante que empapa al menos una compresa o un tampón por hora durante más de dos horas seguidas.

■ Sangrado entre periodos o sangrado vaginal inusual.

■ Sangrado vaginal después de la menopausia.

En algunos casos, se desconoce el motivo de los sangrados menstruales abundantes. Pero hay una serie de afecciones que pueden ocasionar sangrados menstruales abundantes. Entre ellas, se incluyen las siguientes:

■ Hormonas desequilibradas. En un ciclo menstrual típico, existe un equilibrio entre las hormonas

estrógeno y progesterona. Esto controla la acumulación del revestimiento del útero. El revestimiento del útero también se conoce como endometrio. Este revestimiento se desprende durante el periodo menstrual. Cuando las hormonas están desequilibradas, el revestimiento se vuelve demasiado grueso y se desprende en forma de sangrados menstruales abundantes o sangrados inesperados entre periodos.

Diversas afecciones pueden causar desequilibrios hormonales. Entre ellas se encuentran la obesidad, la resistencia a la insulina, los problemas de tiroides y el síndrome de ovario poliquístico.

■ Problemas con los ovarios. A veces los ovarios no liberan un óvulo durante el ciclo menstrual. Esto también se conoce como anovulación. Cuando esto ocurre, el cuerpo no produce la hormona progesterona de la forma en que suele hacerlo durante un ciclo menstrual. Esto deriva en un desequili-

brio hormonal y puede ocasionar sangrados menstruales abundantes o sangrados inesperados entre periodos.

■ Fibromas uterinos. Estos tumores se desarrollan durante la edad reproductiva. Son benignos, lo que significa que no son cancerosos. Los fibromas uterinos pueden causar sangrados menstruales más abundantes de lo normal o sangrados que se prolongan durante mucho tiempo.

■ Pólipos. Estos pequeños tumores en el revestimiento del útero pueden ocasionar sangrados menstruales abundantes o de larga duración. Pueden ocasionar sangrados entre periodos. Los pólipos también pueden causar manchas o sangrados después de la menopausia. Los tumores no son cancerosos.

■ Adenomiosis. En esta afección, las glándulas del revestimiento del útero crecen en la pared del propio útero. Esto puede ocasionar sangrados abundantes y menstruaciones dolorosas.

■ Dispositivo intrauterino, también llamado DIU. Los sangrados menstruales abundantes son un efecto secundario bien conocido del uso de un DIU sin hormonas para el control de la natalidad. Habla con tu médico sobre otras opciones anticonceptivas. Los DIU con progesterina pueden aliviar el sangrado menstrual abundante.

■ Complicaciones en el embarazo. Una menstruación única, abundante y tardía puede deberse a un aborto espontáneo. Otra causa de los sangrados abundantes durante el embarazo es la ubicación inusual de la placenta, que proporciona nutrientes al bebé y elimina los desechos. La placenta puede estar demasiado baja o cubrir la abertura del útero, que se conoce como cuello del útero. Esta afección también se conoce como placenta previa.

■ Cáncer. El cáncer de útero o de cuello del útero puede causar sangrados uterinos anormales, sangrados menstruales inesperados o abundantes. Estos tipos de cáncer pueden aparecer antes o después de la menopausia. Las mujeres que han tenido un examen de Papanicolaou anormal en el pasado tienen un mayor riesgo para cáncer del cuello del útero.

■ Trastornos de sangrado genéticos. Algunos trastornos de sangrado hereditarios ocasionan sangrados menstruales abundantes. Entre ellos se encuentra la enfermedad de von Willebrand, un trastorno en el que la sangre no coagula correctamente.

■ Medicamentos. Algunos medicamentos pueden causar sangrados menstruales abundantes o prolongados. Entre ellos se encuentran los medicamentos hormonales, como las píldoras anticonceptivas que contienen estrógenos y progesterina. Estos medicamentos suelen ayudar a disminuir el sangrado menstrual, pero a veces ocasionan sangrados inesperados entre periodos. Los medicamentos que previenen la formación de coágulos también pueden ocasionar sangrados menstruales abundantes. Entre ellos se encuentran la warfarina (Jantoven), la enoxaparina (Lovenox), el apixabán (Eliquis) y el rivaroxabán (Xarelto).

■ Otras enfermedades. Hay otras enfermedades que pueden ocasionar sangrados menstruales abundantes. Entre ellas se encuentran las enfermedades hepáticas, renales y tiroideas.

Factores de Riesgo

Dependen de la edad y la salud. En adolescentes, el sangrado abundante suele ocurrir por ciclos sin ovulación. En mujeres mayores, los fibromas, pólipos o la adenomiosis son causas comunes. También pueden influir el cáncer, los trastornos hemorrágicos o efectos secundarios de medicamentos.

Complicaciones

Anemia: La pérdida excesiva de sangre reduce la hemoglobina, causando fatiga y dolores de cabeza.

Dolor menstrual intenso: Los calambres severos pueden interferir en la rutina diaria.

Si el sangrado afecta tu calidad de vida, consulta a un médico para evaluar opciones de tratamiento.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.



Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:

FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS

SERVICIO DE EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183

5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$60

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años,

nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Consultation

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT





En el Salón Internacional del Automóvil de Nueva York

El Mejoramiento Hyundai Santa Cruz 2025 Debuta Mundialmente

WASHINGTON
HISPANIC/
AUTOGUÍA

Hyundai presentó el mejorado Hyundai Santa Cruz 2025, un vehículo deportivo de aventura, en un debut mundial en el Salón Internacional del Automóvil de Nueva York y en línea. Brad Arnold, gerente de diseño exterior en Hyundai Design North America, guió a la audiencia a través de las actualizaciones de diseño. José Muñoz, presidente y director de operaciones global de Hyundai Motor Company y presidente y

CEO de Hyundai Motor North America, habló sobre la importancia del renovado Santa Cruz y el SUV Tucson en la línea de Hyundai. Hyundai tiene una fuerte trayectoria en la actualización de sus tecnologías avanzadas, y Olabisi Boyle, vicepresidente sénior de planificación de productos y estrategia de movilidad para Hyundai Motor North America, brindó detalles sobre cómo estas características superarán las expectativas de los nuevos clientes del Santa Cruz.

El Santa Cruz ofrece superficies exteriores e interiores rediseñadas, junto con un nuevo sistema de infoentretenimien-

to y sistemas adicionales avanzados de asistencia al conductor. El Hyundai Santa Cruz 2025, diseñado en California, llegará a los concesionarios Hyundai este verano.

“El objetivo de desarrollo para la actualización de Santa Cruz fue darle un diseño aún más audaz y fuerte. También queríamos que Santa Cruz fuera más capaz, y el acabado XRT disponible cumple con llantas todo terreno, ganchos de remolque de lantereros y una capacidad mejorada para todoterreno. Los clientes apreciarán todos los nuevos detalles de diseño y mejoras tanto en el interior como en el exterior. Santa Cruz

es un verdadero vehículo de aventura deportiva”, dijo Muñoz.

“Líneas más verticales y faros rediseñados enmarcan una nueva parrilla amenazante con cámaras más grandes. Estos cambios le dan al Santa Cruz 2025 una postura más robusta y estable”, explicó Arnold. “En el Santa Cruz XRT, hemos aumentado la capacidad todoterreno del modelo al mejorar el ángulo de aproximación, agregar llantas todo terreno y ruedas de aleación exclusivas inspiradas en llaves de tubo.”

Motorización Motorizaciones Potentes y Eficientes El Santa Cruz ofrece dos motorizaciones

potentes, flexibles y eficientes. La motorización estándar es un motor de cuatro cilindros en línea de 2.5L con inyección directa que produce 191 caballos de fuerza y 181 lb.-pie de torque. Este motor se acopla a una transmisión automática de ocho velocidades que brinda una aceleración rápida y una excelente eficiencia. Santa Cruz también ofrece un motor turboalimentado de 2.5L con inyección directa, que desarrolla 281 caballos de fuerza y 311 lb.-pie de torque, unido a una transmisión automática de doble embrague húmedo (DCT) de ocho velocidades. Este DCT incluye paletas de cam-

bio en el volante para un control de cambio manual. La motorización turbo de 2.5L añade un nuevo modo de remolque para el modelo 2025.

Transmisión Automática de Ocho Velocidades La transmisión de ocho velocidades del motor estándar de 2.5 litros ofrece cambios rápidos y precisos para una experiencia de conducción atractiva y eficiente. Un convertidor de par con canal hidráulico de múltiples discos y control individual mejora la respuesta al expandir la banda de conexión directa, mientras que una bomba de aceite reducida

INNOVACIÓN Y POTENCIA EN EL SALÓN DEL AUTOMÓVIL DE NUEVA YORK

El Hyundai Santa Cruz 2025 se renueva con un diseño más audaz y tecnología avanzada



El Santa Cruz ofrece superficies exteriores e interiores rediseñadas, junto con un nuevo sistema de infoentretenimiento y sistemas adicionales avanzados de asistencia al conductor. FOTO:NISSAN



El Hyundai Santa Cruz 2025, diseñado en California, llegará a los concesionarios Hyundai este verano. FOTO:NISSAN

>Cont.1

y cojinetes de bolas dobles minimizan las pérdidas por fricción.

HTRAC® Tracción en

las Cuatro Ruedas Tanto los modelos de cuatro cilindros de 2.5L como los modelos turbo de cuatro cilindros de 2.5L ofrecen la capacidad de

tracción en las cuatro ruedas HTRAC® para brindar total confianza al emprender aventuras de todo tipo o para ofrecer tranquilidad adicio-

nal al conducir en una nevada inesperada. El sistema HTRAC AWD fue desarrollado como un sistema multimodo, proporcionando un embrague de división de par variable electrónico con control activo de torque entre los ejes delantero y trasero. La configuración Sport brinda a Santa Cruz una sensación más ágil al enviar torque adicional a las ruedas traseras, para una experiencia dinámica y deportiva. Este sistema tiene una amplia

gama de variabilidad en la distribución del torque, ajustado para condiciones como aceleración en línea recta, curvas a velocidad media y alta, y arranques en pendientes. Para los clientes que desean remolcar su equipo de fin de semana, el motor de 2.5L de 4 cilindros tiene una capacidad de remolque de 3,500 libras, mientras que el modelo 2.5L Turbo AWD cuenta con una capacidad de remolque generosa de 5,000 libras.

■ Nuevo diseño frontal más agresivo que crea una postura fuerte y ancha

■ Tablero rediseñado con una pantalla panorámica curva que combina perfectamente el clúster de información del conductor y el sistema de infoentretenimiento

■ Apple CarPlay® y Android Auto™ inalámbricos de serie

■ Nuevas tecnologías avanzadas de seguridad

■ Mejoras funcionales exclusivas en el modelo resistente XRT

**Andy's
Auto Parts**

10%
DESCUENTO
**Cientes regulares
solamente**

No valido para Tiendas & No ordenes especiales de partes!

Vendemos partes usadas de autos para todo tipos de autos domésticos e Importados, desde llantas, aros, partes del chasis, drive trains, motores, transmisiones, etc.
Tambien vendemos baterías re-manufacturadas.

Si usted lo necesita, nosotros se lo conseguimos!

Venga a visitarnos para todas sus necesidades de partes de autos!

Andy's Auto Parts
4551 Tanglewood Drive, Bladensburg, MD 20710
301-277-7100

■ EN EL INFORME DE REPUTACIÓN AUTOMOTRIZ 2024-2025

Nissan entre las principales marcas no lujosas

**AUTOGUÍA/
WASHINGTON
HISPANIC**

Nissan se posiciona entre las principales marcas automotrices no lujosas en el Informe de Reputación Automotriz 2024-2025, ocupando el tercer lugar con un puntaje de reputación de 705. Este logro marca el sexto año consecutivo en que Nissan se encuentra entre las cinco principales marcas desde la publicación inaugural del informe en 2019. El informe anual

de Reputación Automotriz evalúa marcas y concesionarios en toda América del Norte mediante un puntaje de reputación exclusivo, que mide el sentimiento, la participación y la visibilidad en una escala de 100 a 1,000.

El informe de este año analizó los comentarios de 5.5 millones de compradores de automóviles, proporcionando información sobre la evolución del sentimiento de los consumidores, la influencia de las reseñas en línea en las ventas de automóviles y las características de los

concesionarios con mejor desempeño. El informe confirma que las marcas que priorizan la gestión de su reputación experimentan un mayor nivel de satisfacción del cliente.

Nissan sigue enfocándose en ofrecer iniciativas centradas en el cliente para mejorar la experiencia de compra y propiedad. Productos y servicios como NISSAN ENERGY Charge Network¹, SignatureFLEX, Nissan@Home y Second Delivery² reflejan el compromiso de la compañía con superar las expectativas de los consumidores.

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



MILEY DENTAL CARE

Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

PLANOS

Arquitectónicos,
Estructurales,
Eléctricos,
Sanitarios,
HVAC



Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos)
Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

- Proactivo
- Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

DELI (Horario de Oficina)

está buscando experimentado

PREPARADOR(A) DE SANDWICH O GRILL

Días festivos y Vacaciones pagados

Aplique en: 8401 Arlington Blvd. Fairfax, VA 22031

571-332-8115 (Se habla español)
(703) 475 2715

Estamos cerca del Fairfax Hospital



Técnico

Certificado en Reparación de Aire Acondicionado y Calefacción

**Water Heater
Plomería
Electricidad**

Sirviendo en el área de la 495 y sus alrededores.

**(703) 957 8836
(301) 272 5745**

!!!Atendemos emergencias!!!
Solamente en el Norte de Virginia

Cleaners of America, Inc.
Está contratando

PERSONAL DE LIMPIEZA

para trabajar en el Aeropuerto de Dulles, donde se brinda servicio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, y actualmente estamos contratando para 3 diferentes turnos de 6:30am ~ 3:00pm; 2:30pm ~ 11:00pm; 10:30pm ~ 7:00am.

DEBE TENER RESIDENCIA O CIUDADANIA PARA TRABAJAR
Para mas información por favor llamenos al

(571) 562-1102

TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN

Somos una empresa de construcción con sede en Maryland que

BUSCA TRABAJADORES CON EXPERIENCIA.

La compensación comienza de **\$23 a \$30 dolares** por hora.

Los candidatos deben estar autorizados para trabajar en los Estados Unidos.
Para más información, por favor llamar o mandar un mensaje de texto a este numero:

240-987-8147



CLASIBIENES

**BUSCAMOS
COCINERO
DE POLLO
FRITO**

**CON EXPERIENCIA
Tiempo completo
Columbia, MD, cerca
de Howard High
School
(410) 340 2549**

Compañía de Limpieza , Silver Spring MD
Posiciones disponibles para

MUJERES

limpieza de casas Habitadas
se requiere experiencia, tener transporte propio o
licencia de manejo activa y permiso de trabajo.

HOMBRES

en limpieza de patios gutter, power wash, pintura y
otros. Se requiere permiso de trabajo y referencia.

Interesados llamar: **240-353-6751**

EMPLEOS

**SUBCONTRACTORS
AND SUPPLIERS**

Commercial Utilities, A leader in underground utility construction in the DMV, will be submitting bids for the following WSSC Projects: WSSC Groveton Drive Sewer Rehabilitation-Bid Date 2/25/25; WSSC Coolridge Road Sewer Rehabilitation-Bid Date 3/04/25 & WSSC Lansing Drive Sewer Rehabilitation-Bid Date 3/11/25.

Commercial Utilities is soliciting Subcontractor and Supplier pricing for the following trades: Small and minority firms are encouraged to apply.

- CIPP Lining
- Manhole Rehabilitation
- Open Cut Excavation
- Material Suppliers
- Trucking and Hauling
- Asphalt Paving
- Concrete Flatwork.

For additional project information or to acquire plans and assistance submitting a proposal,

**please contact Brandon Sanders at
401-855-0384**

**DRY CLEANERS
Necesita**

**PLANCHADOR
DE BLUSAS Y
PERSONA
PARA MOSTRADOR
full time/ M-F**

3410 Wilson Blvd.
Arlington, VA 22201

**(703) 994 8604
Enviar texto**

SE NECESITA

**AYUDANTE
DE COCINA**

Preferible con experiencia, o
entrenamos y con inglés básico

11890 Old Baltimore
Pike Suite A
Beltsville, MD 20705

**(703) 220 3450
(301) 937 4993**

Compañía de limpieza
en Silver Spring MD.

tiene posiciones disponibles para

MUJERES

con experiencia en limpieza de casas

habitadas, y para hombres, limpieza de ventanas pisos
y limpieza de yardas. Requisitos: Experiencia
transporte propio o licencia de manejo, permiso de
trabajo o Tax ID

Enviar texto con su experiencia y la posición
que le interesa

(240) 353 6751

Cafe Necesita
**CAJERO,
PREPARADOR
DE SANDWICHES**

Lunes a Viernes
7am- 3:30 pm
McLean, VA
Llamar al

571-217-1274

Estamos Contratando
PERSONAL
para la cocina en Kim's Pho Kitchen & Bar
Localizado en: 9675 Fairfax Blvd,
Fairfax, VA 22031

Estamos buscando
DOS COCINEROS
(menores de 50 años) preferiblemente
con experiencia pero no es necesario.
Tenemos vacancias de tiempo
completo y medio tiempo.
Pago - w2 salario. Requerimientos:
Debe de estar legal y tener todos sus
papeles en regla. Debe de hablar inglés

Llamar al:
703-762-6291

**BUSCO
PERSONA
PARA CUIDAR
ANIMALES DE GRANJA**

Se provee vivienda
Brandywine, MD
Debe de dejar salir a los
animales en la mañana y
meterlos por la noche.
Usted tendrá tiempo
libre durante el día.
Interesados llamar al

(724) 678 6857

EYE STREET GRILL
Está buscando

**PREPARADOR
DE ENSALADAS
SALAD MAKER/
ITALIAN CHEF/
ITALIAN COOK**

w/ experience M-F
Aplicar en: 1575 Eye St.
NW. Washington. DC 20005

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE
 Para oficina dental
 Se prefiere con experiencia, pero no es necesario
ANNANDALE, VA
 Esquina de Backlick y Braddock Rd.
(703) 347 2006
 Contactar a Vivian

Eres profesora en tu País
 Eres profesora (maestra) de educación infantil, parbularia, kindergarden, CDA?. Tenemos trabajo para usted
Requisitos:
 Título de cualquier país
 Hablar y escribir correctamente español e inglés.
703-470-8634

DRY CLEANER está contratando personal para
•PLANCHADORES PARA CAMISAS Y
•DRY CLEAN
•EMBOLSADOR Y
•CHOFER
 Tiempo completo
 Tener experiencia 5 días a la semana
 5091 Nicholson Lane
 Rockville, MD
(301) 468 7303

Dry Cleaner - Necesito **PERSONA PARA PLANCHAR DRY CLEANING Y CAMISAS**
 Tiene que tener experiencia
(240) 318 4281
 8835 Branch Ave.
 Clinton, MD 20735

VENDEDORA
 Se necesita una dama para hacer ventas. Debe de tener experiencia vendiendo. Se le dará entrenamiento de como utilizar nuestro sistema. Debe de ser bilingue y una buena personalidad.
 Cohen Recycling Inc
301-277-7100

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN
 *Amarre de amor eterno
 *Uniones, dominios
 *Fertilidad
 *Impotencia sexual
 *Sanación de enfermedades
 *Problemas legales
 *Aumentar ganancias
 *Eliminación de brujería y males
 *Encontrar trabajo
 *Limpias y purificaciones
11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902
301-509-2907

En Gaithersburg, MD **ESTAMOS CONTRATANDO CHEF**
 ayudante de cocina
Needs to be bilingual
Para restaurante chino
Debe tener experiencia
18749 North Frederick Ave. Gaithersburg, MD 20879
(917) 655 5292

Se necesita **SECRETARIA**
 para trabajar en agencia de viajes, en Takoma Park, MD.
 Para mas información llamar al
202 607 1699

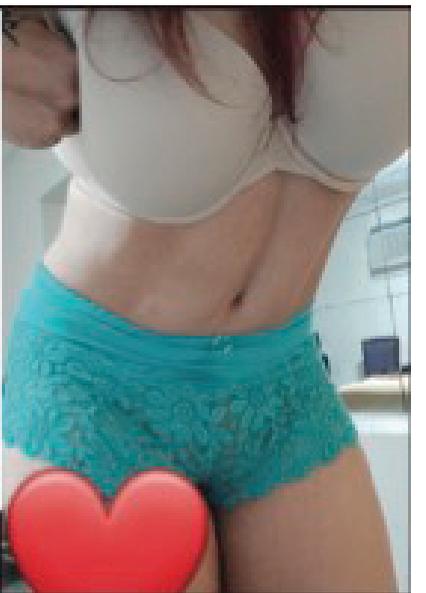
Necesita urgente **MESERO Y MESERA**
 Restaurante Japonés en Ashburn VA
 Interesados por favor llamar al
(571) 233 5644
HIRING WAITER/WAITRESS
 JAPANESE RESTAURANT in the Ashburn VA area
 Please call
(571) 233 5644

Restaurant Carry-Out **NECESITA UNA PERSONA**
 para hacer parrillas/ Grill Cook
JOYS KITCHEN
 805 Southern Ave.
 Oxon Hill, MD 20745
(443) 983 6588
(301) 630 8200

Dryclean Store - Se necesita una **PERSONA PARA EL MOSTRADOR**
 Necesita una persona experimentada para el mostrador para nuestro negocio de lavandería.
 Tiempo completo. Localización: Vienna. El pago depende de la experiencia. Se prefiere una persona que ya tenga experiencia trabajando en una lavandería.
 Interesado? Contacte a Lara al
703-870-9922

RENTA
 Se renta cuarto grande en Columbia Hights. Washington DC.
 Interesados Lllamar al
202-779-4234

MASAJES ANDREA
latina
masaje para caballeros
 en Falls Church VA
240-355-5003



CARRY OUT STORE
 Sale: US\$9k-10k/week
 Open hour:
 AM6:00-PM2:00(Mon-Fri)
 Rent:US\$2,600
 Maryland Prince George county
 Asking price:US\$149,900.00
 Please call
240-620-3746

RamenYa RESTAURANT
 Está contratando en todas las posiciones
 7938 Crain Hwy S.
 Glenn Burnie, MD 21061
410-670-1147

Silver Spring **SE RENTA basement**
 Espacio para 2 personas sin vicios 2 dormitorios.
 Todo independiente.
 No mascotas
 Llamar al
(202) 409 5855

Washington D.C. **RENTO**
 un cuarto amplio con baño privado a persona sola sin vicios y responsable
 En la calle 15 St. NW Washington, DC
 Llamar al
(202) 436 1085
 DISPONIBLE INMEDIATAMENTE

MASAJES RELAJANTES
 cerca de Oxon Hill y Alexandria
 Abiertos todos los días.
 Llamame para agendar tu cita
240-741-7539



Se necesita **AGRICULTOR (FARMER)**
 15-20 Acres en tu propio terreno
 Es importante que la persona tenga experiencia y sepa lo que está haciendo.
 Para sembrar "Eggplants" y diferentes tipos de hojas durante el invierno hasta la primavera.500 cajas combinada semanales (\$40 por caja)
724-678-6857

Se Necesita **UNA SEÑORITA**
 para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.
URGENTE
 Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
 Llamar al
(202) 362 6681
 8 a.m-5 p.m.
 Preguntar por Joe o Tina
 Solo personas serias

Washington, DC **RENTO**
 una habitación en casa de familia a persona sola
 Entrada independientes, utilidades incluidas
 Cerca de la parada de buses, Metro y Walmart de la Georgia Ave.
 Llamar a Sra. Cruz:
(202) 213 5966

Washington DC **RENTO APARTAMENTO NUEVO DE 1 CUARTO**
 Excelente ubicación
 Cerca del metro y terminal de buses en Takoma Park, DC.
Utilidades Incluidas
 Llamar al
(202) 291 4258

SE NECESITA AYUDANTE DE DELI
 In Capitol Heights, MD
 Para preparar sandwiches, limpiar y otras tareas
 Por favor llamar y dejar mensaje o texto al
(847) 530 5482

RENTO UN APARTAMENTO
 De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicacion cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses
 Washington DC
 Llamar al
(202) 291 4258

fairfaxcounty.gov/flu



Nunca es buen momento para enfermarse.
Todavía puedes vacunarte contra la gripe y COVID-19.

