

Juez ordena reponer a despedidos

Eran empleados en periodo de prueba despedidos masivamente en varias agencias.

WASHINGTON HISPANIC/
AGENCIAS

Un juez de EE.UU. ordenó a seis agencias federales restituir a cientos de empleados despedidos en el marco del plan de Donald Trump para reducir el Estado.

El juez William Alsup consideró que justificar los despidos por “pobre desempeño” es una excusa para evadir procedimientos, según The New York Times. En respuesta a una demanda sindical, ordenó a los departamentos del Tesoro, Asuntos de Veteranos, Agricultura, Defensa, Energía e Interior readmitir a los afectados.

“Es un día triste cuando el gobierno despidе a buenos empleados con pretextos falsos”, dijo Alsup en una audiencia en San Francisco.

Desde su regreso a la Casa Blanca, Trump ha impulsado recortes en el gasto federal, despidiendo a decenas de miles de empleados. Varios jueces han fallado contra estas medidas.

Alsup reiteró que el gobierno tiene derecho a reducir personal, pero debe hacerlo conforme a la ley. Funcionarios del IRS y del Departamento de Defensa alegaron que la orden de despidos provino de la Oficina de Administración de Personal (OPM), aunque el Departamento de Justicia lo negó.

Trump ha encargado la reestructuración gubernamental a Elon Musk, inspirado en los recortes del presidente argentino Javier Milei. Esta semana, el Departamento de Educación anunció la reducción de su plantilla a la mitad.



Decenas de miles de funcionarios públicos han sido despedidos en EEUU tras la llegada de la nueva administración. FOTO: AFP

La NASA pospone misión que regresaría a dos astronautas varados en la EEI. || Pág. 5A

Trump amenaza con aplicar aranceles de 200% al champán y vinos de la UE. || Pág. 6A

Juanes, Carlos Vives y Kany García se reunirán en el Wolf Trap. || Pág. 13A

Champions: Real Madrid sobrevive ante Atlético por penales. || Pág. 14A

Continúa su recuperación

El papa está fuera de peligro

SONIA LOGRE/TONI
CERDÁ/AFP

El papa Francisco sigue estable tras 26 días en el hospital Gemelli de Roma por una neumonía bilateral. Aunque su estado sigue siendo complejo, los médicos han descartado un peligro inminente.

El Vaticano no ha emitido nuevos partes médicos, pero se espera que permanezca hospitalizado algunos días más. Aún no hay fecha de alta, y fuentes vaticanas niegan que se estén preparando su regreso a la residencia Santa Marta.

Desde el hospital, el papa ha seguido trabajando



Una vela con la cara del papa Francisco a la entrada del hospital Gemelli de Roma. FOTO: AFP

intermitentemente, rezando y realizando fisioterapia. También ha expresado su dolor por las inundaciones en Argentina.

Su hospitalización, la más larga desde el inicio de su pontificado en 2013, ha generado preocupación debido a sus problemas de salud previos, como cirugías en el colon y abdomen, dificultades para caminar y sobrepeso.

Aunque no ha aparecido en público, su recuperación podría permitirle estar de vuelta para Semana Santa.

“Nuestro deseo es que tenga una mejor vida y siga con su misión”, dijo Claudia Malvisino, una antigua vecina suya en Buenos Aires.

Pekín refuerza la educación en tecnología e innovación

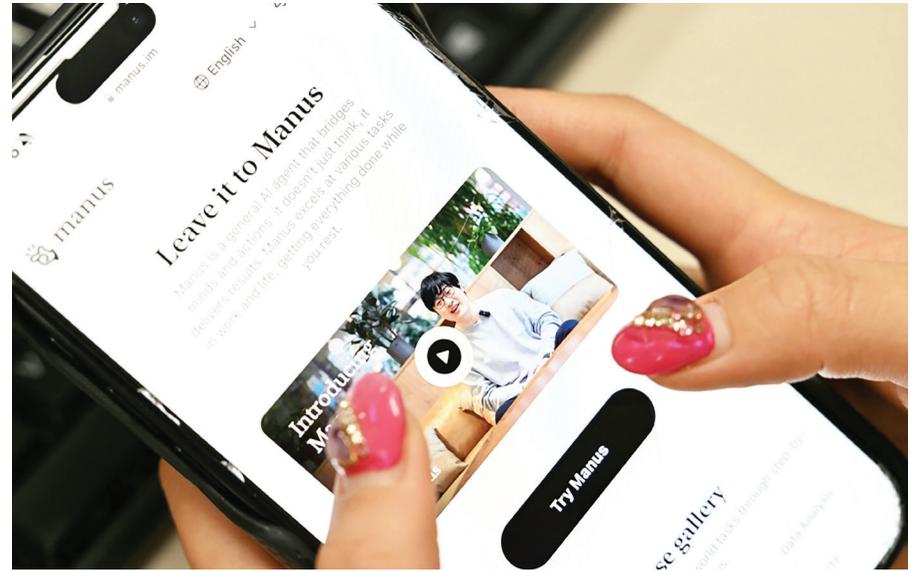
Cursos obligatorios de inteligencia artificial en escuelas de Pekín

PEKÍN, CHINA / AGENCIAS

Todas las escuelas primarias y secundarias de Pekín implementarán cursos sobre inteligencia artificial (IA) durante este año, informó el miércoles la agencia oficial de noticias Xinhua. La iniciativa busca preparar a los estudiantes para un futuro donde la IA desempeñará un papel clave en la sociedad y el mercado laboral. La industria de la IA en China atrajo la atención internacional este año después de que la plataforma DeepSeek lanzara una

nueva versión de su chatbot basado en IA en enero, provocando movimientos en los mercados globales. Este avance subraya el compromiso del país con el desarrollo de tecnologías innovadoras y su objetivo de liderar el sector a nivel mundial. DeepSeek impresionó a los expertos de la industria por su aparente capacidad para competir o incluso superar las capacidades de sus competidores occidentales como ChatGPT, a un costo de desarrollo menor. Este éxito ha reforzado la determinación del gobierno chino de fortalecer la educación en IA desde edades tempranas, preparando a las nuevas generaciones

para la revolución tecnológica. Las escuelas de la capital programarán al menos ocho horas de clases sobre IA por año escolar a partir del semestre que comienza en septiembre, según Xinhua. Se espera que estos cursos aborden tanto los fundamentos de la inteligencia artificial como sus aplicaciones en diferentes campos, desde la automatización hasta la ética de la IA. Las escuelas pueden organizarlas como cursos independientes o integrarlas en materias como tecnología de la información o ciencias. De esta manera, los estudiantes podrán familiarizarse con el uso



Un teléfono móvil muestra una página de introducción a la herramienta de asistencia de inteligencia artificial Manus, lanzada por la empresa china Butterfly Effect. FOTO: AFP

de algoritmos, la programación de modelos de IA y la interpretación de datos, habilidades clave en el mundo moderno. Pekín también planea explorar más oportunidades de colaboración entre universidades y escuelas secundarias para cultivar talentos en IA, según un comunicado de la comisión municipal de educación de Pekín. La meta es crear una base de conocimiento sólida

que permita a los jóvenes avanzar en estudios superiores en inteligencia artificial y contribuir a la innovación tecnológica del país. Esto incluye el desarrollo de una serie de "cursos de educación avanzada en IA centrados en el desarrollo temprano de talentos innovadores excepcionales", precisó. Con esta estrategia, China refuerza su posición como líder en la investigación y aplicación de inteligencia artificial, asegurando que la próxima generación esté bien equipada para enfrentar los desafíos y oportunidades que esta tecnología traerá.

Además, el gobierno de Pekín planea establecer laboratorios de IA en algunas escuelas seleccionadas, donde los estudiantes podrán experimentar con tecnologías avanzadas, como el aprendizaje automático y la robótica. Estas iniciativas buscan no solo mejorar la educación en inteligencia artificial, sino también fomentar el pensamiento crítico, la resolución de problemas y la creatividad en los jóvenes. Con estos esfuerzos, China reafirma su apuesta por el liderazgo en innovación tecnológica y la formación de una nueva generación de expertos en IA.

MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. **GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA**

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES

SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Rockville 1331-K Rockville Pike Rockville, MD 20852	Hyattsville 7411 Riggs Road #214 Hyattsville, MD 20783	Falls Church 7202 Arlington Blvd. #302 Falls Church, VA 22042
--	---	--

301-294-1166 • 703-573-0001

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B (703) 522-4122 (703) 587-6188
Fairfax VA 22030 **PRIMERA CONSULTA GRATIS**

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

VALDEMARSOUTH TRAVEL 2025

valdemartravel.com

Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen impuestos.

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC. 202-638-7385
1782 Columbia Rd., NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
3013-c Mountain Rd. Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA \$460

LA PAZ \$598

BOGOTA \$372

SAN SALVADOR \$368

GUATEMALA \$372

MEXICO \$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Escuche por

Radio La Grande

Los clásicos de los años 60 y 70
Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE

WRTG 1000 AM – Raleigh
WSRP 910 AM – Jacksonville
WLNR 1230 SM – Kinston
WGSB 1060 AM – Durham
WREV 1220 AM – Greensboro
WLLY 1350 AM – Wilson
WLLN 1370 AM – Lillington
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Por su labor de recuperación tras la trágica colisión aérea sobre el río Potomac

Reconocen a equipo por sus heroicos esfuerzos tras choque aéreo en Washington D.C.

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

El jefe de policía del Departamento de Policía del Condado de Prince George (PGPD), Malik Aziz, reconoció los heroicos esfuerzos de la Unidad Marina y el Equipo de Recuperación Submarina de la División de Operaciones Especiales la mañana del jueves por su labor de recuperación tras la trágica colisión aérea sobre el río Potomac el pasado 29 de enero.

El jefe Aziz inició la ceremonia recordando a las 67 víctimas del accidente y a sus familias.

“Aún tenemos en nuestra mente a las víctimas y a las familias sobrevivientes de ese terrible día que está grabado en nuestra memoria”, expresó Aziz.

El jefe Aziz hizo hincapié en las difíciles condiciones que enfrentaron el equipo marino y el equipo de recuperación submarina la noche del accidente y en los días posteriores.

“Imaginen lo que vieron ese día... salir y enfrentarse no solo al clima frío y al hielo, sino también a un accidente con combustible y vapores que harían que una persona común se diera la vuelta, pero ellos se quedaron”.

Más de una docena de miembros de la unidad marina y del equipo de recuperación submarina fueron galardonados el jueves con el premio del jefe y una mención especial por unidad.

El Consejo del Condado de Prince George también emitió una proclamação en reconocimiento a la División de Operaciones Especiales del PGPD, incluida la



Los miembros de la División de Operaciones Especiales del PGPD recibieron un reconocimiento del Jefe Aziz y los Comandantes por su labor tras la fatal colisión aérea sobre el río Potomac. Agradecemos a los oficiales de nuestro Equipo de Rescate Subacuático, la Unidad de Marina y la Sección de Aviación por sus acciones y su valentía sin precedentes.

FOTO: CORTESÍA

unidad marina, el equipo de recuperación submarina y el sector de aviación.

El incidente, ocurrido cerca del Aeropuerto Nacional Ronald Reagan de

Washington (DCA), involucró un vuelo de American Airlines y un helicóptero

Black Hawk del Ejército de los EE.UU., lo que resultó en la pérdida de las 67 personas que iban a bordo de ambas aeronaves.

Tras el accidente, más de 90 agencias de la región de D.C. y otros estados trabajaron juntas en los esfuerzos de respuesta y recuperación, desplegando a más de 300 socorristas en la escena.

El equipo de recuperación submarina desempeñó un papel crucial en estas operaciones, ayudando a recuperar a las víctimas y asegurar el lugar del accidente durante semanas después del suceso.

La Junta Nacional de Seguridad en el Transporte (NTSB, por sus siglas en inglés) continúa investigando la colisión. Los hallazgos preliminares de la agencia han revelado más de 15,000 incidentes cercanos en las inmediaciones del DCA.

¿Ha sido víctima de fraude de Medicare?

Aprenda a prevenir el fraude de Medicare y prepárese para posibles amenazas



Programa de Asistencia Estatal sobre Seguros de Salud

Información y asesoría para recipientes de Medicare y sus familias y cuidadores.

301-255-4250 | www.medicareabcd.org | SHIP@accessjca.org



Creado con aportes de la Administración de EE.UU. para La Vida Comunitaria a través del Estado de Maryland.

Sin sospechosos mientras la búsqueda de Sudiksha Konanki cumple una semana

Desaparición de una estadounidense en la República Dominicana

WASHINGTON HISPANIC/AGENCIA

Los fiscales de la República Dominicana están considerando si la desaparición de la estudiante de la Universidad de Pittsburgh, Sudiksha Konanki, podría no haber sido “accidental”. Las autoridades que investigan la desaparición de Sudiksha Konanki están ampliando sus esfuerzos de búsqueda, ya que este jueves se cumple una semana desde que la joven de 20 años desapareció de un resort en Punta Cana.

Su paradero sigue siendo desconocido, y los funcionarios indican que están trabajando en un caso de personas desaparecidas y no en una investigación criminal, pero han dejado abiertas todas las posibilidades.

El principal fiscal de la República Dominicana dijo

el miércoles que su oficina está considerando la posibilidad de que haya ocurrido algo “más allá de un posible evento accidental”, y los expertos afirman que la investigación probablemente examinará teorías contrapuestas hasta que los investigadores encuentren respuestas.

Las autoridades ahora están buscando en playas vecinas y en tierra firme con 300 oficiales, perros de búsqueda, botes, dos helicópteros y otros recursos. Otros recursos incluyen buzos de la marina y locales, drones y una aeronave topográfica.

Konanki fue vista por última vez en las primeras horas del 6 de marzo con un joven en el resort Riu República de cinco estrellas en Punta Cana. Las cámaras de vigilancia captaron su caminata hacia la playa alrededor de las 4:15 a.m. con otras siete personas, incluyendo a cinco mujeres con las que viajaba para las va-

caciones de primavera y dos hombres, después de pasar tiempo en el bar del hotel.

El resto del grupo fue visto saliendo de la playa alrededor de las 6 a.m. El hombre restante regresó aproximadamente a las 10 a.m. Ella es la única persona cuyo paradero se desconoce, y sus amigos la reportaron como desaparecida alrededor de las 4 p.m. de ese día.

El sheriff de su ciudad natal, Mike Chapman, del condado de Loudoun, Virginia, ha descrito al hombre con quien fue vista caminando hacia la playa como una “persona de interés”, ya que fue la última persona con quien estuvo antes de desaparecer, pero los investigadores han dejado claro que no consideran la búsqueda como una investigación criminal en este momento. No hay sospechosos, y la policía no ha solicitado órdenes de arresto.

La Policía Nacional, la



Sudiksha Konanki en una selfie de Facebook. La estudiante de 20 años de la Universidad de Pittsburgh está desaparecida desde el 6 de marzo. FOTO: SUDI KSHA KONANKI/FACEBOOK

principal agencia encargada del caso, no ha utilizado el término “persona de interés” para describir a nadie. Tampoco lo han hecho otras entidades que están colaborando, como el FBI.

Interpol también ha emitido una alerta internacional, conocida como Aviso Amarillo, solicitando información sobre el paradero de Konanki.

“Estamos utilizando todos nuestros recursos para investigar a fondo la desaparición de Sudiksha Konanki, y entendemos la angustia que este caso causa a su familia, a los

ciudadanos dominicanos y a los estadounidenses”, dijo la fiscal general Yeni Berenice Reynoso. “Como en cualquier desaparición que ocurra en las circunstancias del caso, estamos aplicando un protocolo de investigación holístico que examina todas las variables”.

Añadió que, además del FBI, Investigaciones de Seguridad Nacional también está brindando asistencia a la policía dominicana. HSI no respondió de inmediato a una solicitud de comentarios. No está claro de inmediato el papel potencial de la

agencia en el caso.

“Puede haber esfuerzos duplicados o pueden estar coordinados a través de la embajada”, dijo Jason Pack, un agente retirado del FBI que ha estado siguiendo el caso. “Normalmente todas las agencias trabajan a través del oficial de seguridad regional en la embajada de EE. UU. en Santo Domingo, ya que el Departamento de Estado tiene la dirección de las relaciones exteriores, pero generalmente hay oficinas de otras agencias de aplicación de la ley, incluyendo la DEA, HSI, [etc.]”.

ANUNCIAN PREDICIONES PARA EL PICO DE FLORECIMIENTO

Washington, D.C. se prepara para la temporada de los cerezos

REDACCIÓN / WH

A medida que se acerca la primavera, los residentes y visitantes de Washington, D.C. esperan con entusiasmo la llegada de los icónicos cerezos en flor de la ciudad. El martes, el Servicio de Parques Nacionales (NPS, por sus siglas en inglés) anunció que los cerezos a lo largo del Tidal Basin habían alcanzado oficialmente la Etapa 1 en su proceso de floración, marcada por la aparición de brotes verdes. Este hito señala el inicio de la cuenta regresiva hacia el pico de floración.

Según el NPS, se espera que el pico de floración de los cerezos Yoshino ocurra entre el 28 y el 31 de marzo, aproximadamente una semana más tarde que el año pasado. El retraso se atribuye a las temperaturas más frías de este invierno, que fueron notablemente más bajas en comparación con las



Se espera que el pico de floración de los cerezos Yoshino ocurra entre el 28 y el 31 de marzo. FOTO: ARCHIVO

inusualmente cálidas condiciones de la temporada 2023-2024. Aunque las temperaturas de este invierno se mantuvieron más cercanas a los promedios históricos, siguieron siendo significativamente más frías que en los últimos años, lo que influyó en el desarrollo de las flores.

Se destacó que las condiciones ideales para que los cerezos florezcan incluyen abundante sol, tardes templadas y noches frescas que permanezcan por encima del punto de congelación. Por el contrario, condiciones climá-

licas adversas como vientos fuertes, tormentas severas o fluctuaciones extremas de temperatura podrían acelerar o retrasar el proceso de floración.

A medida que se acerca la esperada temporada de los cerezos en flor, los residentes y turistas pueden esperar un impresionante espectáculo de flores rosadas y blancas adornando el Tidal Basin. El Festival Nacional de los Cerezos en Flor, una querida celebración anual de este espectáculo natural, ofrecerá numerosos eventos y actividades para que los asistentes disfruten.



Silvia Caceres-Diaz
Insurance Agency



Silvia Caceres Díaz
Agente Broker de Seguros

Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners

Member Travelers Group

Retraso en la misión Crew-10 de SpaceX y NASA

La NASA pospone lanzamiento clave para astronautas varados

WASHINGTON, DC / AGENCIAS

El lanzamiento de la misión Crew-10 de la NASA y SpaceX, que debía allanar el camino para el regreso de dos astronautas varados en la Estación Espacial Internacional, se pospuso el miércoles, informó la agencia espacial estadounidense.

El lanzamiento estaba previsto para las 19H48 hora local (23H48 GMT) del miércoles desde Cabo Cañaveral, Florida, pero fue cancelado unos 45 minutos antes por un problema técnico.

"Hubo un problema con el sistema hidráulico en tierra", dijo Derrol Nail, encargado de comentar el lanzamiento de la NASA, y añadió que "todo estaba bien con el cohete y la nave espacial".

Esta misión rutinaria de cambio de tripulación en la Estación Espacial Internacional (EEI) adquirió importancia especial porque allana el camino para que dos astronautas, varados desde hace más de nueve meses en el espacio, finalmente regresen a casa en Estados Unidos.

El cohete Falcon 9 de SpaceX, propiedad del magnate Elon Musk, transportará una cápsula Crew Dragon con una tripulación

de cuatro miembros en una expedición científica al laboratorio orbital.

Pero todas las miradas estarán puestas en los astronautas Butch Wilmore y Suni Williams, quienes están varados a bordo de la EEI desde junio, luego de que su nave espacial Boeing Starliner presentara problemas de propulsión y fuera considerada no apta para el regreso.

La dupla espacial, que inicialmente debía cumplir una misión de ocho días, fue reasignada al Crew-9 después de que sus astronautas llegaran en septiembre a bordo de una SpaceX Dragon. La nave espacial transportaba solo dos tripulantes en lugar



Se espera que la nave Crew-9 desalga de la Estación Espacial Internacional (EEI), el 16 de marzo, llevando a los astronautas Butch Wilmore, Nick Hague, Suni Williams y Aleksandr Gorbunov. FOTO: AFP

de los cuatro habituales para poder entonces sumara Wilmore y Williams.

Crew-9 permanecerá en órbita hasta la llegada de Crew-10.

"De eso se trata el programa de vuelos espaciales tripulados del país: prepararse para contingencias desconocidas e inesperadas", declaró Wilmore en una reciente conferencia de

prensa.

Se esperaba que la Crew-10 atracara la madrugada del jueves e hiciera un traspaso de mando, y que la Crew-9 partiera el 16 de marzo para un amerizaje en la costa del estado de Florida (sureste).

Junto con Wilmore y Williams, estarán a bordo de la cápsula que regresa el astronauta de la NASA

Nick Hague y el ruso Aleksandr Gorbunov.

La prolongada estancia de Wilmore y Williams se transformó recientemente en un tema de debate político, después que el presidente estadounidense Donald Trump y Musk, que es su asesor cercano, acusaran al gobierno de su predecesor Joe Biden de abandonarlos en el espacio.

Evite el riesgo de una enfermedad respiratoria crónica.

¡Las vacunas son seguras y eficaces!

Proteja a sus seres queridos del COVID-19, la GRIPE y el VRS.

Mary's Center ofrece vacunas que ayudan a prevenir la infección.



Escanee el código QR para más información.



Nueva escalada en la disputa comercial entre Washington y Ottawa

Trump da marcha atrás en masiva subida arancelaria a Canadá

BEIYI SEOW Y
ERWAN LUCAS/
AGENCIAS

La relación entre Canadá y Estados Unidos se tensó nuevamente cuando el presidente estadounidense Donald Trump amenazó con duplicar los aranceles sobre la siderurgia canadiense, antes de dar marcha atrás horas después.

Por la mañana, Trump anunció en Truth Social que aumentaría los aranceles sobre el acero y aluminio de Canadá del 25% al 50%, en respuesta a la decisión de Ontario de aplicar un recargo a las exportaciones de electricidad a tres estados estadounidenses.

Sin embargo, tras una conversación telefónica entre el primer ministro de Ontario, Doug Ford, y el secretario de Comercio de EE.UU., Howard Lutnick, el mandatario reconsideró su postura. "Hay alguien en Canadá que iba a imponer un recargo a la electricidad, pero no lo hará. Respeto eso", declaró Trump en la Casa Blanca, sugiriendo

que probablemente no duplicaría los aranceles.

Peter Navarro, asesor comercial del presidente, confirmó la posibilidad de revertir la medida. Ford también anunció que retirará el recargo a la electricidad tras su "productiva" conversación con Lutnick, con quien se reunirá en Washington.

Las amenazas de Trump surgieron justo antes del vencimiento del plazo para imponer nuevos gravámenes a productos electrónicos, del sector automotor y la construcción. Canadá, que suministra la mitad del aluminio importado por EE.UU. y el 20% del acero, sería el país más afectado.

El futuro primer ministro canadiense, Mark Carney, prometió que la respuesta de su país tendrá "impacto máximo en EE.UU. y mínimo en Canadá". Días antes, reafirmó la independencia de su país: "Canadá nunca será parte de Estados Unidos. En el comercio y en el hockey, Canadá ganará".

Trump redobló la presión en Truth Social, amenazando con aranceles a los automóviles canadienses



"Lo único sensato para Canadá es convertirse en el '51 estado' de Estados Unidos".

DONALD TRUMP

En un mensaje por Truth Social.

desde el 2 de abril, lo que podría "cerrar permanentemente el negocio automotriz en Canadá". Además, sugirió que la mejor solución para Canadá sería convertirse en el "51° estado" de EE.UU., eliminando así los aranceles y fortaleciendo la seguridad fronteriza.

El mandatario también acusó a Canadá de no frenar suficientemente la entrada de fentanilo, un opiáceo sintético que ha generado una crisis de salud en EE.UU.

Los nuevos aranceles generan reacciones mixtas. Drew Greenblatt, dueño de



Donald Trump habla, con unos reporteros tras aterrizar en el aeropuerto de Palm Beach (Florida).

FOTO: AFP

Marlin Steel en Baltimore, celebró la medida porque ha aumentado sus pedidos al fabricar con acero estadounidense. "Solo usamos acero estadounidense, así que estamos encantados con los aranceles", declaró.

Sin embargo, varios sectores advierten sobre

efectos negativos. Fabricantes que dependen del acero extranjero alertan que el aumento de costos de importación impactará la economía de EE.UU. Un gran productor siderúrgico estadounidense, que prefirió el anonimato, advirtió que los precios del

acero nacional aumentarán para igualar los costos del importado.

Las restricciones de suministro encarecen productos básicos, como los clavos, y muchos economistas temen que los aranceles de Trump contribuyan a la inflación en EE.UU.

■ GUERRA COMERCIAL ENTRE EE.UU. Y LA UE

Trump: aranceles del 200% al vino y champán europeos



Planta de embotellamiento, de vino en Valdobbiadene (Italia) el 26 de febrero de 2019.

FOTO: AFP

ERWAN LUCAS/
AGENCIAS

Donald Trump amenazó a Francia y otros países de la UE con aranceles del 200% al vino y el champán si Bruselas impone tarifas al whisky estadounidense. La UE planea aplicar aranceles a productos de EE.UU., como represalia por el 25% impuesto al acero y aluminio. Las tarifas europeas entrarían en vigor el 1 de abril.

Trump afirmó en

Truth Social que la UE fue creada para "aprovecharse de EE.UU." y es "una de las instituciones más hostiles". Los exportadores franceses de vinos y licores expresaron su frustración y pidieron realismo a la Comisión Europea. Francia, por su parte, insistió en responder a las medidas de Trump.

Un acuerdo de 1997 eliminó barreras aduaneras entre EE.UU. y la UE, permitiendo un crecimiento del comercio del 450% hasta 2018, cuando Trump inició su primera guerra comercial. En 2024, las ven-

tas francesas de licores crecieron un 5%, pero se vieron afectadas por una investigación antidumping de China, reduciendo exportaciones en un 25%.

Desde su regreso a la Casa Blanca, Trump usa los aranceles como herramienta de presión y fuente de ingresos fiscales. Hasta ahora, sus principales objetivos han sido Canadá, México y China. Aunque ha amenazado a Europa, aún no ha tomado medidas concretas, pero planea imponer aranceles "recíprocos" el 2 de abril.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!

Abogados serios que te ofrecen
guía y orientación legal
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis
Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

Una mujer de Maryland

Mujer arrestada por tiroteo en Chevy Chase intentó robar el auto de la víctima momentos antes: MCPD

POLICIALES/
WASHINGTON
HISPANIC

Una mujer de Maryland relacionada con un tiroteo y un intento de robo de auto en Chevy Chase a principios de febrero fue arrestada el jueves por varios cargos, según informaron las

autoridades policiales del condado de Montgomery.

Las autoridades indicaron que Roniyah Thomas, de 20 años, está acusada de dispararle a un hombre el 4 de febrero, momentos después de exigirle las llaves de su Subaru gris 2023, todo esto ocurrió en la intersección de South Park Avenue y The Hills Plaza, cerca de la frontera entre Maryland y D.C.

La policía informó que

respondieron a la escena alrededor de las 7:40 p.m., donde atendieron las graves heridas del hombre antes de trasladarlo a un hospital del área, según un comunicado. La sospechosa, que se cree que es Thomas, huyó de la escena antes de que llegara la policía.

Se emitió una orden de arresto contra Thomas el 10 de marzo, y fue detenida en su casa en District Heights bajo cargos de intento de asesinato, asalto en primer grado e intento de robo de auto.

¿Los reconoce? MPD necesita identificar a dos personas que robaron en un negocio del sureste

Dos personas y su vehí-

culo fueron captados por cámaras de vigilancia tras un robo en un negocio en el sureste de D.C. el jueves 13 de marzo.

El Departamento de Policía Metropolitana informó que las dos personas ingresaron al negocio ubicado en la cuadra 1200 de Pennsylvania Avenue alrededor de las 4:50 a.m. y sustrajeron artículos del lugar antes de huir en un vehículo.

Cualquier persona que crea reconocer a estas personas o el vehículo captado en el video debe comunicarse con la policía al (202) 727-9099 o enviar un mensaje de texto a la línea de información del MPD al 50411.



Sospechosa

FOTO: METROPOLITAN POLICE DEPARTMENT

imágenes de una cámara de vigilancia

Búsqueda del sospechoso del tiroteo en el estacionamiento de Union Station

POLICIALES/
WASHINGTON
HISPANIC

Detectives descubrieron nuevas pistas en el caso de una mujer que ha estado desaparecida desde 2022, según el Departamento de Policía de la Ciudad de Fairfax.

Las autoridades anunciaron el jueves que encontraron nuevas pistas en el caso de Amanda L. Childress, una mujer de la que no se ha visto ni oído hablar desde el 6 de marzo de 2022.

Las pruebas recopiladas desde su desaparición indican que Childress fue víctima de un acto criminal, y la investigación sigue en curso, según informaron las autoridades.

Las autoridades solicitan la colaboración del público en la investigación. Se ofrece una recompensa de hasta \$5,000 a cualquier persona que proporcione información que conduzca a un arresto, informaron los funcionarios.

Difunden imágenes de vigilancia en la búsqueda del sospechoso del tiroteo en el estacionamiento de Union Station

La policía de D.C. publicó imágenes de una cámara de vigilancia que muestran a un hombre que presuntamente disparó y mató a una persona dentro del estacionamiento de Union Station en febrero.

El 10 de febrero, la policía de Amtrak escuchó disparos cerca del área de espera de autobuses de Union Station. La policía de D.C. respondió



Una persona sospechosa supuestamente conectada al tiroteo fue captada por las cámaras de seguridad.

FOTO: DEPARTAMENTO DE POLICÍA METROPOLITANA

al tiroteo y, al llegar a la escena, encontraron a un hombre cerca de las escaleras mecánicas del estacionamiento inconsciente y sin respirar, informaron las autoridades.

Los equipos de Servicios Médicos de Emergencia (EMS, por sus siglas en inglés) intentaron salvarle la vida, pero el hombre, posteriormente identificado como Wayne McDaniel, de 18 años, falleció en la escena, según informaron las autoridades.

Durante la investigación, la policía obtuvo un video de seguridad que mostraba al sospechoso y a McDaniel interactuando brevemente antes de que el hombre sacara un arma y le disparara a McDaniel.

La policía publicó el video de vigilancia que muestra al sospechoso, informaron las autoridades.

La investigación sobre el tiroteo sigue en curso y la policía solicita la colaboración del público para encontrar al presunto responsable.

DC HEALTH LINK



Seguro médico para trabajadores federales afectados

Inscríbase hoy en un seguro médico de calidad y bajo costo

Los residentes de DC que pierdan la cobertura médica de su empleador califican para un plan de seguro privado de DC Health Link.

- 27 planes que se ajustan a todas las necesidades y presupuestos.
- Asistencia gratuita para la inscripción de expertos.
- Planes desde \$13 por mes según los ingresos del grupo familiar.

NO PIERDA LA OPORTUNIDAD DE INSCRIBIRSE
Tiene que inscribirse en un plazo de 60 días a partir de la fecha en que finalice la cobertura médica de su empleador.

MÁS INFORMACIÓN
DCHealthLink.com/lost-coverage
(855) 532-5465 / TTY: 711

La Iglesia y la inclusión

Trans latinas a las que El Papa “abrió las puertas” oran por su recuperación

TONICERDÁ/AGENCIAS

Con la frase “¿Quién soy yo para juzgarlo?”, el papa Francisco abrió las puertas de la Iglesia a la comunidad LGTB, un hito de su pontificado. Pero para un grupo de prostitutas trans latinoamericanas del litoral romano, su apoyo es también terrenal.

“El papa Francisco abrió las puertas. Yo nunca pensé estar con él en el Vaticano, hablar con él (...) Que nos acepten en la Iglesia es un tesoro para mí”, asegura con emoción Andrea Paola Torres, una colombiana de 54 años conocida como Consuelo.

Además de recibirlas en

audiencias públicas, el jesuita argentino de 88 años ha ido más allá: les envía dinero para comprar comida, les proporcionó las vacunas contra el covid e incluso pagó el traslado a Perú de los restos de una de ellas, hallada muerta en 2024.

Todo empezó en 2020, durante el confinamiento. Estas prostitutas trans se quedaron sin clientes y acudieron a pedir ayuda a la iglesia Beata Vergine Immacolata de Torvaianica, como decenas de otras personas sin ingresos.

La primera mujer trans fue Paola, argentina, “el 10 u 11 de marzo”, recuerda Andrea Conocchia, párroco de la pequeña iglesia de esta localidad costera de 17.000 habitantes, situada a unos 30 kilómetros al sur

de Roma.

Muchas más llegaron después. A las primeras cuatro, el padre les recomendó escribir al papa contándole sus historias y pidiéndole ayuda. Entre “lágrimas” y “vergüenza”, las mujeres escribieron sus cartas que llegaron al pontífice.

“El papa Francisco nos mandó dinero para que tuviéramos siquiera para comprar carne o para pagar el alquiler”, recuerda Claudia Victoria Salas, una argentina de 58 años, que en esa época dejó la prostitución y se puso a limpiar un bar.

Durante el covid, la iglesia de Torvaianica ayudó a unas 150 mujeres trans. Actualmente, alrededor de 60 siguen recibiendo de vez en



Un retrato del papa Francisco pintado por unos niños, bajo la estatua del pontífice Juan Pablo II fuera del hospital Gemelli, en Roma, donde permanece hospitalizado FOTO: AFP

cuando la ayuda del papa, dependiendo de sus necesidades.

Empanadas

Pobres, migrantes, trans y algunas con VIH, estas mujeres se sitúan “en los márgenes, en la frontera, en la periferia” de la sociedad, a la que el primer papa latinoamericano pide siempre acercarse, en palabras del padre Andrea. Sus vidas lo confirman.

Consuelo abandonó Colombia “por la pobreza y el maltrato policial”, Claudia también huyó de Argentina por el rechazo familiar y Debora Tomaz, de 38 años, se marchó de Río de Janeiro por miedo a que su expareja la matara, “como ocurre con tantas mujeres” en Brasil.

Pero para las asociaciones LGTB, la Iglesia no fue suficientemente lejos. Aunque en 2023 permitió a las personas trans bautizarse y ser padrinos de bautizos y testigos en bodas, un año después consideró que el cambio de sexo “atenta contra la dignidad única” de la persona.

Ninguna de las mujeres con las que habló la AFP se sometió a una reasignación

de sexo.

El sacerdote de Torvaianica espera que la “revolución pastoral” de acogida de este colectivo acabe poco a poco cambiando la doctrina y subraya el ejemplo de Francisco que, desde 2022 y con lo peor de la pandemia de covid atrás, siempre recibe a varias.

Claudia, que lo vio en cuatro ocasiones, le suele llevar empanadas. La primera vez, “el papa le dijo al que estaba a su lado: ‘Esto me lo dejan acá, porque esto me lo llevo a Santa Marta y me lo como ahora’”, recuerda orgullosa la nativa de San Pedro de Jujuy.

Aunque Francisco va mejor, su hospitalización el 14 de febrero por problemas respiratorios hizo saltar las alarmas en esta pequeña comunidad, que teme una vuelta atrás de la Iglesia si Jorge Bergoglio fallece.

“Amamos a Dios”

“Oro a Dios para que el papa Francisco esté bien, tenga salud. No sé si cuando venga otro papa, va a ser igual que él”, asegura Debora, que dejó la prostitución y ahora estudia para sacarse un diploma de educación

secundaria.

Consuelo, que empezó a prostituirse como un “hombrecito” con 12 años en Colombia y sigue haciéndolo “para poder sobrevivir”, también está preocupada, aunque piensa que las puertas “no se van a cerrar”.

“El homosexualismo continuará. Moriré yo y saldrá otra. El papa abrió las puertas de la Iglesia para ver que tenemos una identidad. Somos así, pero amamos a Dios”, subraya.

Su precaria casa de dos cuartos, situada entre la playa y la carretera del litoral donde muchas mujeres se prostituyen, muestra la fe de esta mujer de largo cabello negro.

En un rincón de la estancia principal, donde una mesa y cuatro sillas de jardín comparten espacio con una cama, destaca una figura del niño Jesús, que viste con los ropajes que ella cose.

“Cuando estoy sola aquí, me acuerdo de tanto sufrimiento, pero yo me aferré a Jesús, a mi Dios. Soy católica y siempre me he aferrado a él”, confiesa, entre lágrimas.

LLEGÓ EL FIN DE SEMANA

SÍ. YA ES FIEBRES.

Nunca es buen momento para enfermarse. Todavía puedes vacunarte contra la gripe y COVID-19.

VDH VIRGINIA DEPARTMENT OF HEALTH



IN THE HEIGHTS

NOW THROUGH MAY 4

THE JOYFUL MUSICAL CELEBRATION BY LIN-MANUEL MIRANDA AND QUIARA ALEGRÍA HUDES
CARNIVAL DEL BARRIO: LATINE AFFINITY NIGHT WITH POST-SHOW RECEPTION: APRIL 4, 2025

Presented in English with Spanish captions available through the GalaPro app

SIGTHEATRE.ORG

SIGNATURE THEATRE

703.820.9771

PHOTO OF OSCAR ANTONIO RODRIGUEZ AND LEEA AVILES-DAWSON BY CHRISTOPHER MUELLER

Antes del encuentro con emisarios de EEUU

Rusia critica la idea de una tregua temporal en Ucrania

MOSCÚ / AGENCIAS

Rusia rechazó la propuesta de EE.UU. de una tregua de 30 días en Ucrania, argumentando que solo beneficiaría al ejército ucraniano antes del inicio de reuniones con enviados norteamericanos. Washington presentó la iniciativa a Moscú tras obtener el respaldo del presidente ucraniano, Volodimir Zelenski, quien aceptó bajo presión de EE.UU. después de que Donald Trump lo reprendiera públicamente en febrero.

El secretario de Estado norteamericano, Marco Rubio, pidió a Rusia que acepte el cese de hostilidades "sin condiciones" para avanzar en una solución diplomática. Sin embargo, el asesor de Vladimir Putin, Yuri Ushakov, criticó la propuesta, calificándola de "apresurada" y asegurando que no contempla los intereses de Moscú. Según él, solo serviría como un respiro para las fuerzas ucranianas.

Desde el inicio del conflicto en febrero de 2022, Rusia ha exigido la rendición de Ucrania, su renuncia a la OTAN y el reconocimiento del control ruso sobre los territorios ocupados. Para el Kremlin, una tregua de corto plazo no soluciona el problema de fondo y solo daría tiempo a Kiev para rearmarse con apoyo occidental.

Un avión que transportaba a Steve Witkoff, enviado especial de Trump, aterrizó en Moscú para reuniones de alto nivel con funcionarios rusos. La visita ha generado especulación sobre la posibilidad de un encuentro con Putin, aunque hasta el momento no se ha confirmado oficialmente. Ushakov mencionó en la televisión estatal que la opción "no está descartada".

Mientras tanto, en el terreno, la situación continúa evolucionando en la región rusa de Kursk, fronteriza con Ucrania. Las fuerzas de Kiev habían logrado avances importantes en agosto, reclamando el control de 1.400 km², pero en las últimas semanas, el Kremlin ha logrado recuperar territorio



No es más que un respiro temporal para los militares ucranianos",

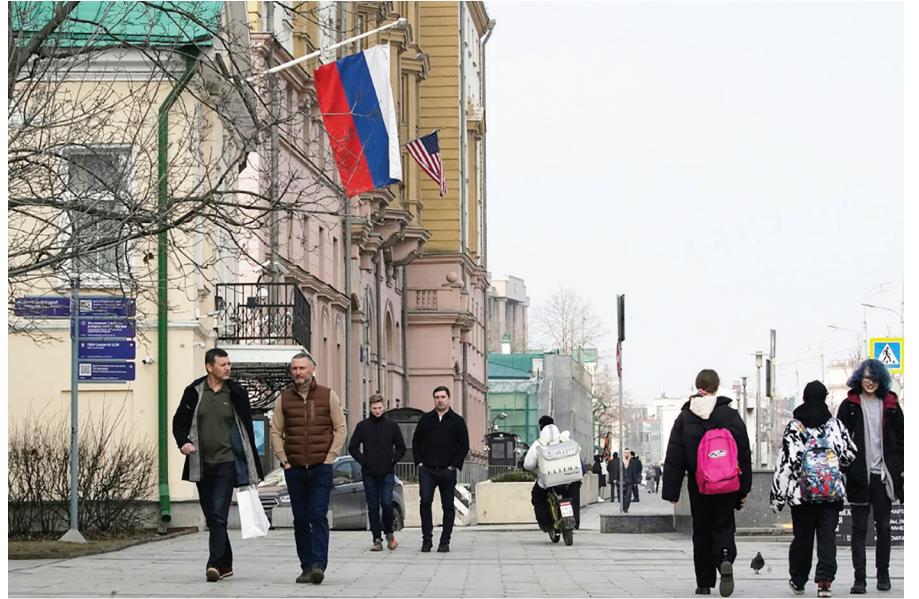
YURI USHAKOV

Asesor diplomático de Vladimir Putin

estratégico en la zona.

El jueves, Rusia anunció la captura de la ciudad de Sudzha, considerada la principal conquista ucraniana en Kursk. Hasta el

momento, Kiev no ha hecho comentarios sobre la situación, aunque su ejército insinuó un posible repliegue en la región ante el avance de las tropas rusas.



Una bandera de Rusia ondea cerca de la embajada de EEUU en Moscú el 13 de marzo de 2025.

FOTO: AFP

El cambio en la postura de EE.UU. tomó por sorpresa a los aliados europeos de Ucrania, quienes han sido excluidos de estas negociaciones. Trump ha adoptado parte del relato ruso sobre el conflicto y responsabilizó a

Kiev por la guerra, a pesar de que fue Putin quien ordenó la invasión en 2022.

El martes, EE.UU. presentó a Ucrania la propuesta de tregua en una reunión en Arabia Saudita. Kiev aceptó el plan con la con-

dición de que una fuerza europea de paz supervise el cese de hostilidades, pero Rusia advirtió que ese despliegue equivaldría a una "intervención militar directa" y podría agravar el conflicto.

Effective April 15, due to ongoing construction, the Household Hazardous Waste (HHW) and Electronics Recycling and other associated lots at the Brown Station Road Sanitary Landfill, 11611 White House Road in Upper Marlboro will temporarily close to the public until further notice.

Residents can properly dispose of HHW/E-Waste items at these upcoming mobile event.

Household Hazardous Waste & Electronics Recycling

mobile events

DEC 7 2024

Largo Government Center

9200 Basil Court
Largo, MD 20774
8 a.m. to 1 p.m.

MAR 15 2025

Largo Government Center

9200 Basil Court
Largo, MD 20774
8 a.m. to 1 p.m.

WOLF TRAP PRESENTS

TODOSONIDO
MUSIC FESTIVAL

SAT, JULY 12

JUANES
KANY GARCÍA

CIMAFUNK
BRATTY
LIDO PIMIENTA
ALEX CUBA
ELENA LA FULANA
SONIA DE LOS SANTOS

SUN, JULY 13

CARLOS VIVES

MONSIEUR PERINÉ

DANNYLUX
CHRISTIAN ALICEA
REYNA TROPICAL
GABY MORENO
CHICHA LIBRE

¡BOLETOS A LA VENTA AHORA!
TODOSONIDOFEST.COM



El hambre golpea a 17% de la población

Primer banco de alimentos para el hambre en Venezuela



Una mujer organiza cajas de donaciones para el primer banco de alimentos de Venezuela el 12 de febrero de 2025 en Caracas.

FOTO: AFP

ARIADNA GARCÍA/
AGENCIAS

Cajas apiladas en una casa en Caracas con galletas, arroz, harina, pasta, frijoles: 5,5 toneladas de comida son el capital semilla del primer banco de alimentos de Venezuela, donde el hambre golpea a 17% de la población.

El Banco Alimentar de Venezuela nació en diciembre, tras dos días de donaciones de parte de consumidores y de supermercados que entregaron productos descartados por problemas de empaque o etiquetado.

Proyecta beneficiar en principio a más de 2.500 personas, aunque el hambre afecta a casi cinco de los casi 30 millones de habitantes de este país rico en petróleo, según datos de Naciones Unidas.

Los bancos de alimentos son muy populares en el mundo, pero no existían en Venezuela, donde el gobierno lanzó en 2016 un programa que distribuye bolsas de comida a precios subsidiados en medio de una acelerada precarización de los salarios.

Hay que recoger comida de manera particular para su propia operación. No había, sin embargo, un 'foodbank' que se encargara exclusivamente de acopiar alimentos para distribuirlos entre distintas organizaciones.

"Tenía que surgir un grupo de personas que entendiera cómo enlazar a todos los actores", desde la empresa privada hasta instituciones estatales de atención social, dice a la AFP la presidenta de este banco de alimentos, Marianela Fernandes, que trajo la idea de

de Portugal, donde estudió un postgrado.

"Maximizar"

Venezuela cayó en un foso económico en 2013. Encadenó a partir de ese momento ocho años de recesión y cuatro de hiperinflación. Más de siete millones de venezolanos emigraron por la crisis.

Los estantes en los supermercados ya no están vacíos, como ocurría en los años de escasez de productos básicos, pero los precios son inalcanzables para muchos: más de la mitad de la población vive en la pobreza, de acuerdo con un estudio de la Universidad Católica Andrés Bello (privada), referencia frente a la opacidad en las cifras oficiales.

Expertos estiman que una compra mensual básica para una familia de cuatro personas varía entre 270 y 500 dólares, cuando el salario mínimo apenas sobrepasa el equivalente a dos dólares al mes, complementado con bonos que lo llevan a unos 130 dólares en el sector público.

"La gente está adaptándose para maximizar la ingesta alimenticia con el presupuesto que tiene", explica Omar Zambrano, economista de la firma Anova Policy Research. "El 84% de los venezolanos no tiene para cubrir la canasta" alimentaria.

Ollas populares

El banco es un mayorista que distribuye alimentos entre un orfanato, una residencia de ancianos, una fundación que atiende escuelas públicas, otra para personas sin abrigo y un hospital público psiquiátrico.

Una de esas oenegés es Santa en las Calles, que ofrece atención médica, ropa limpia, un baño y un

plato de comida caliente a indigentes en un bus que recorre comunidades pobres. Otras 70 organizaciones esperan trabajar con el banco.

"Como en comedores populares. Mi número de comidas al día es variable", relata a la AFP Alan Morales, de 59 años, un ingeniero mecánico que vive en la calle desde hace 11 luego de perder su apartamento.

Brian Malavé, de 18 años, también depende de las ollas populares: come con entusiasmo el plato de frijoles negros, carne desmechada y plátanos fritos que reparten en una jornada en la barriada caraqueña de Catia.

"Todas las semanas voy a comedores, los únicos días (que no) son los fines de semana, que voy a una panadería y pido que me ayuden", señala este muchacho con problemas de drogas.

Inventario

En un papel está el pedido hecho por una de las organizaciones que participan en la iniciativa: 3 kg de arroz, 3 kg de azúcar y 16 kg de harina de maíz para hacer las tradicionales arepas.

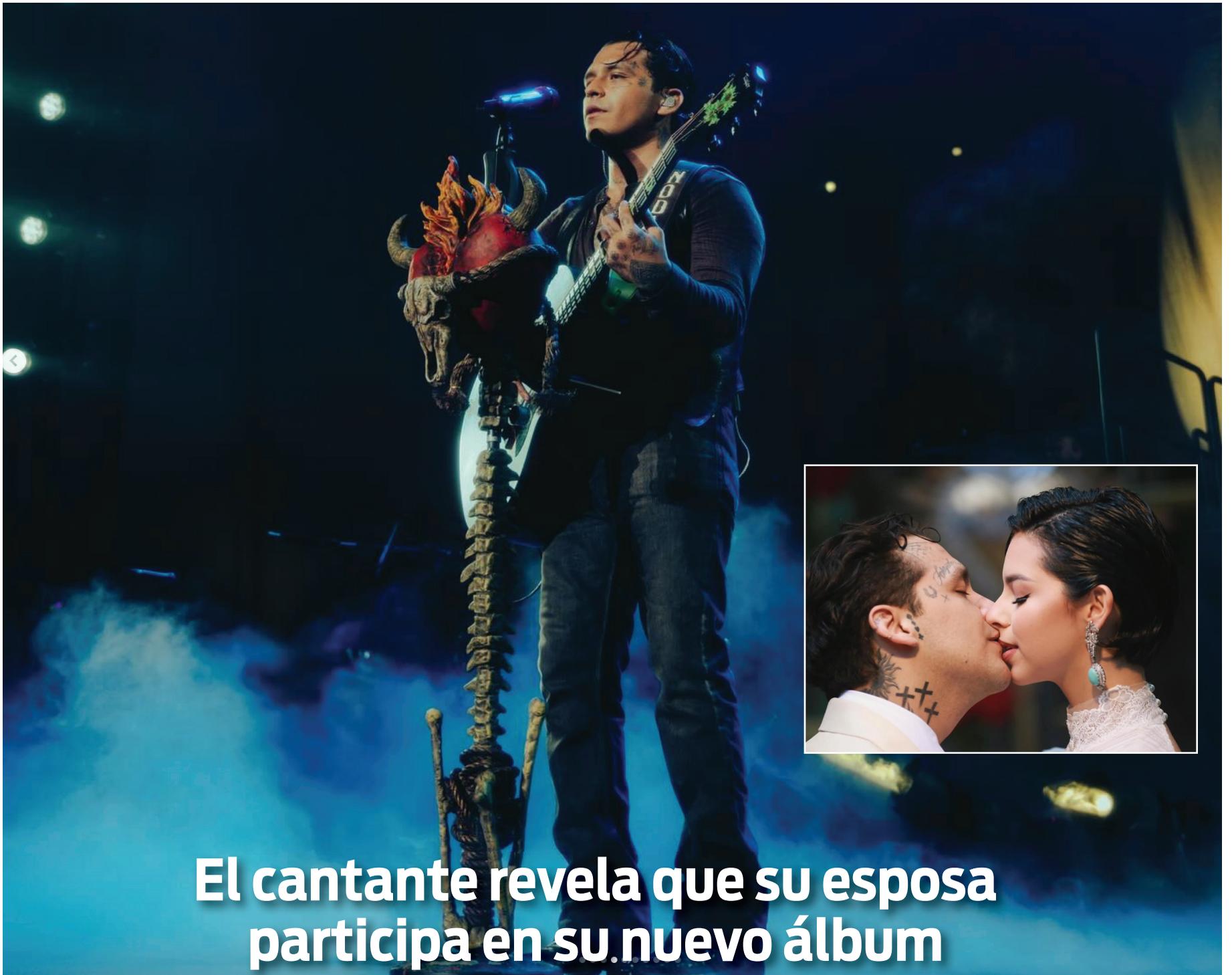
Después de la colecta inicial, la organización recibe donaciones a diario de empresas privadas y ciudadanos de a pie.

Frutas y verduras se entregan inmediatamente a un socio para que no se pierdan, en un país en el que se desperdician más de 1,5 millones de toneladas de comida al año, según la Asociación Venezolana de Ingenieros Agrónomos.

Lo no percedero está clasificado en un almacén.

"Todo está identificado de acuerdo a su mes de vencimiento para que todo salga cuando el alimento está en perfecto estado", explica Fernandes.

Christian Nodal tras las críticas: “Duermo con la conciencia tranquila”



El cantante revela que su esposa participa en su nuevo álbum

Durante su gira promocional previa a su concierto en la Plaza México, Nodal sorprendió a los conductores del programa “Hoy” al interpretar a capela varios de sus temas más exitosos.

FOTOS: CUENTA OFICIAL INSTAGRAM

RIO DE JANEIRO / LUCÍA LACURCIA / AFP

Christian Nodal se enfoca en el afecto que brinda a quienes lo rodean y en el que recibe, el cual describe como “muy especial”. Si bien reconoce que el odio y las críticas son parte del panorama actual en redes sociales, asegura que eso no le afecta. Tanto él como su esposa, Ángela Aguilar, han sido blanco

constante de comentarios negativos.

Nodal se encuentra preparando su presentación para el 14 de marzo en la Plaza México, donde espera cautivar a 44 mil personas. Promete que habrá sorpresas durante el show, incluyendo posiblemente la presencia de Ángela, con quien interpreta el popular dueto “Dime como quieres”.

La hija de Pepe Aguilar está más que dispuesta a regresar a los escenarios

y acompañar a su esposo. Además, luce un nuevo estilo con extensiones que dejan atrás su característico cabello corto, el cual había mantenido desde el inicio de su carrera.

El vínculo entre Nodal y Ángela va más allá del amor, ya que también comparten un gran talento en la interpretación de la música regional mexicana. Durante una reciente visita a Televisa, el cantante reveló que su esposa colabora en su próximo álbum, cuyo

lanzamiento está previsto para mayo.

En entrevista con N+, Christian Nodal confesó que se encuentra en una etapa muy positiva de su vida, afirmando que está feliz y emocionado por lo que viene. Por ello, elige no prestar atención a las críticas en redes sociales, pues su entorno cercano está firme y eso le permite dormir con la conciencia tranquila.

“Hoy en día, las redes sociales giran en torno a

eso; creo que la libertad de expresión se confunde con otras cosas, pero al final del día, lo importante es irse a la cama tranquilo, con la conciencia en paz, que es lo que realmente vale la pena”, expresó.

El cantante, de 25 años, destacó que su refugio son sus seguidores, con quienes mantiene un vínculo especial. Asegura que siempre procura dar amor a quienes lo rodean, lo que se refleja en el cariño que recibe a cambio.

“Yo trato de brindar amor a todos los que están cerca de mí, y ellos me corresponden con mucho amor también. Mientras ese núcleo se mantenga sólido, no importa lo que suceda fuera de ese círculo”, declaró.

Las críticas hacia Christian Nodal se intensificaron tras su abrupta separación de Cazzu, madre de su hija Inti, quien tenía apenas ocho meses de nacida cuando el cantante hizo pública su relación con Ángela.

El alma campesina desafía al reguetón en Cuba

RIGOBERTO DIAZ

Versos improvisados y duelos entre poetas resuenan en la Casa de la Décima de Güines, un rincón del occidente de Cuba donde niños y jóvenes cultivan esa joyalírica que brota del alma campesina en una isla saturada de reguetón.

“Soy de una generación que casi empieza el camino, con un sueño campesino latiendo en el corazón”, canta en décimas Emir Amador, de 5 años, en una improvisada fiesta campesina o guateque, en el teatro de la Casa en Güines, una localidad 50 km al sudeste de La Habana.

Amador es uno de los 200 niños y jóvenes, de entre cuatro y 20 años, que asisten a los talleres que allí se imparten sobre repentismo, el arte de improvisar versos, generalmente en décimas, que son estrofas de diez versos octosilabos.

El repentismo es una tradición oral, con profundas raíces españolas, muy popular en países hispanohablantes, especialmente en Cuba, Puerto Rico, Colombia y Panamá.

“Y aquí estoy como un pichón entre verso y lealtad, haciendo con voluntad a la altura de los Andes lo que no hicieron los grandes cuando tenían mi edad”, prosigue sin titubear el pequeño.

En los guateques, los poetas repentinan décimas acompañados por el aúd, la guitarra, el tres y las claves. Esa combinación de música y poesía es denominada Punto Cubano, reconocido como patrimonio inmaterial de la humanidad en 2017.

“Me gusta mucho cantar”, dice el niño a la AFP en el teatro, adornado con una gigantografía de Celina González (1929-2015), una cantante conocida como la “reina de los campos de Cuba”, que aparece flanqueada por 25 famosos repentinistas.

Fundada en 2009 por el repentinista Lázaro Palenzuela (53), la Casa es un baluarte en la defensa del Punto Cubano.

– “Va en sangre” –

El objetivo de los talleres, que se imparten en varias de estas escuelas en Cuba, es formar repentinistas, decimistas (el que compone décimas pero no improvisa) y tonadistas (el que sólo canta).

A sus 6 años a Liliet Oliver también le “gusta muchísimo” entonar décimas.



Niños y adolescentes de la Casa de la Décima “Francisco Riveron” actúan en Güines, provincia de Mayabeque, Cuba el 26 de febrero de 2025.

FOTOS: AFP

“Yo soy Liliet, una estrella de este cielo improvisado y más de uno ha notado que soy pícaro y soy bella”, canta la niña con una voz que retumba en el teatro.

En los talleres todos aprenden técnicas de métrica y rima, pero muy poco se convierten en repentinistas, que además son capaces de protagonizar controversias, duelos improvisados entre poetas con tono humorístico o satírico. Estos desafíos marcan el apogeo del guateque.

“De 20 niños, salen dos”, porque “eso va en sangre”, precisa Palenzuela. “La improvisación es una de las artes más difíciles”, acota.

Algunos estudiantes provienen de familias campesinas que han cultivado la décima por generaciones.

“Eso nació desde mi bisabuelo (...) y nosotros hemos continuado ese legado”, explica a la AFP Brayan Gutiérrez, un joven de 17 años miembro de una “dinastía” de improvisadores.

En cambio, su tocayo Brayan Alejandro Iglesias (20), campeón nacional juvenil de repentismo 2024, lo aprendió “todo” en esta escuela.



Niños y adolescentes de la Casa de la Décima “Francisco Riveron”, en Cuba, el 16 de febrero de 2025.

FOTO: AFP

“Fueron muchos años de sacrificio, leyendo, practicando y aquí estamos para enseñar a estos niños”, explica Iglesias.

– “El antagonismo” –

En tres lustros, la Casa también se convirtió en bastión de defensa del idioma, sobre todo frente al reguetón, que señorea en el panorama musical del país.

“Tenemos que echar

una guerra muy difícil y la hemos ido ganando poco a poco, porque el reguetón es “la música que incluso algunos profesores le ponen (a sus alumnos) en los horarios de fiesta”, y sus textos son “denigrantes”, lamenta Palenzuela, que define el repentismo como “el antagonismo de eso”.

Gutiérrez cuenta que en su escuela organiza en-

cuentros entre repentinistas y reguetoneros. El ritmo urbano “no puede compararse jamás con una décima”, señala con convencimiento.

“Una décima bien hecha es una creación artística maravillosa, no las palabras obscenas, las barbaridades que dicen, cantan y componen los reguetoneros”, argumenta.

Sin embargo, Palenzuela

y sus discípulos coinciden en que para ganar esa “guerra”, se necesitan más “espacios”.

“Desgraciadamente, el repentismo no tiene la misma visibilidad que tienen otros géneros, como el reguetón, pero aquí estamos los niños y jóvenes de este proyecto, que no descansaremos hasta que un día la décima ocupe el lugar que se merece”, advierte el campeón Iglesias.

Competencia de Baile Latino Baila4Life-MCPS: Bailando por una buena causa

REDACCIÓN / WH

La competencia anual de baile latino Baila4Life-MCPS "División Junior" 2024-2025 fue un rotundo éxito, atrayendo a una multitud de más de 800 asistentes con entradas totalmente agotadas. Celebrado recientemente en la Escuela Secundaria Seneca Valley, el evento destacó la energía, pasión y dedicación de los equipos de baile latino de las Escuelas Públicas del Condado de Montgomery.

El director de Seneca Valley High School, el Sr. Ricardo Hernández, dio una cálida bienvenida a todas las escuelas participantes, creando un ambiente acogedor e inclusivo para estudiantes, familias e invitados. La competencia contó con la participación de más de 160 estudiantes de nueve escuelas secundarias del condado, quienes compitieron en siete categorías: Chachachá, Merengue, Bachata, Salsa, Padre/Estudiante, Jack and Jill y Mejor Presentación/Grupo.

La Junta de Educación del Condado de Montgomery (BOE) demostró su apoyo a esta larga tradición con la presencia de importantes líderes. La presidenta de la Junta, la Sra. Julie Yang, y la



Con cada giro, paso y momento lleno de ritmo, la competencia de baile latino Baila4Life-MCPS sigue destacando el poder del baile para unir comunidades, celebrar la herencia cultural e inspirar a la próxima generación de líderes estudiantiles.

FOTO: MIGUEL LARA Y RON DIEHL

vicepresidenta, la Sra. Grace Rivera-Oven, ambas fervientes defensoras del programa, presentaron una Declaración al Fondo de Baile Después de la Escuela/Baila4Life, reconociendo su impacto significativo en la comunidad.

Esta tradición, que comenzó en 1999 en Seneca Valley High School, fue iniciada por padres que previeron la creciente influencia de la comunidad hispana en las Escuelas Públicas del Condado de Montgomery. El éxito continuo del programa depende de la dedicación de los profesores patrocinado-

res, quienes comparten el compromiso de fomentar el liderazgo y la expresión cultural a través del baile. Como testimonio de esta dedicación, el programa Baila4Life otorga un Premio al Liderazgo a un estudiante destacado de cada escuela que ha desempeñado un papel crucial en el sostenimiento de su grupo de baile latino en tiempos tanto de triunfo como de desafío.

Más allá de la entusiasta participación de la comunidad, el evento dio la bienvenida al personal de la oficina central de MCPS, directores de escuela y administrado-

res. Aquellos presentes tuvieron el honor de presentar a los equipos de baile latino de sus respectivas escuelas en el escenario ante el público con entradas agotadas, el evento fue transmitido en vivo a través del canal de YouTube de Baila4Life.

Escuelas participantes y ganadores del Premio al Liderazgo:

1. Bethesda Chevy Chase High School - Patrocinador docente: Dawn Charles | Premio al Liderazgo Estudiantil: Eliza Anchetta
2. Blair High School - Patrocinador docente: Ashley

Torkornoo | Premio al Liderazgo Estudiantil: Dahlia Ramirez

3. Churchill High School - Patrocinador docente: Teresa Volante | Premio al Liderazgo Estudiantil: Bianca Rincon

4. Damascus High School - Patrocinador docente: Amber Smith | Premio al Liderazgo Estudiantil: Michelle Espinoza

5. Magruder High School - Patrocinador docente: Zoraida M. Ochoa | Premio al Liderazgo Estudiantil: Matthew Valdez

6. Rockville High School - Patrocinador docente: Vir-

ginia Ribulotta | Premio al Liderazgo Estudiantil: Amy Acosta

7. Sherwood High School - Patrocinadores docentes: Jordana Smith y Annette H. Cannette | Premio al Liderazgo Estudiantil: Stephany Camacho

8. Walter Johnson High School - Patrocinador docente: Jamie Reed | Premio al Liderazgo Estudiantil: Ruben Villagra

9. Wheaton High School - Patrocinador docente: Juan Escobar | Premio al Liderazgo Estudiantil: Genesis Brioso.



TODO SONIDO, EL FESTIVAL DE MÚSICA LATINA

Reunirá a Juanes, Carlos Vives y Kany García en Wolf Trap

REDACCIÓN / WH

La música latina se apoderará de los escenarios de Wolf Trap los próximos 12 y 13 de julio con el esperado debut del festival

promete ser una celebración vibrante que reunirá a talentosos artistas de diversos géneros en un entorno único al aire libre.

El aclamado cantante colombiano Juanes y la destacada artista puer-

encabezarán el cartel del sábado 12 de julio, mientras que el icónico Carlos Vives cerrará el festival el domingo 13 de julio. En total, 16 artistas y grupos ofrecerán una experiencia musical diversa que incluirá vallenato, rock en español, salsa, pop latino y funk.

Entre los artistas destacados se encuentran el innovador grupo colombiano Monsieur Periné, el carismático cantante afrocubano Cimafunk, y el joven talento emergente de los corridos Danny Lux. Además, el festival contará con presentaciones de la rockera alt-pop Bratty, el salsero puertorriqueño Christian Alicea, la experimentalista de electro-pop Lido Pimienta, el proyecto de psico-cumbia afro-latina Reyna Tropical, el multiinstrumentista Alex Cuba, la cantante guatemalteca Gaby Moreno, y la banda de cumbia psi-

codélica Chicha Libre.

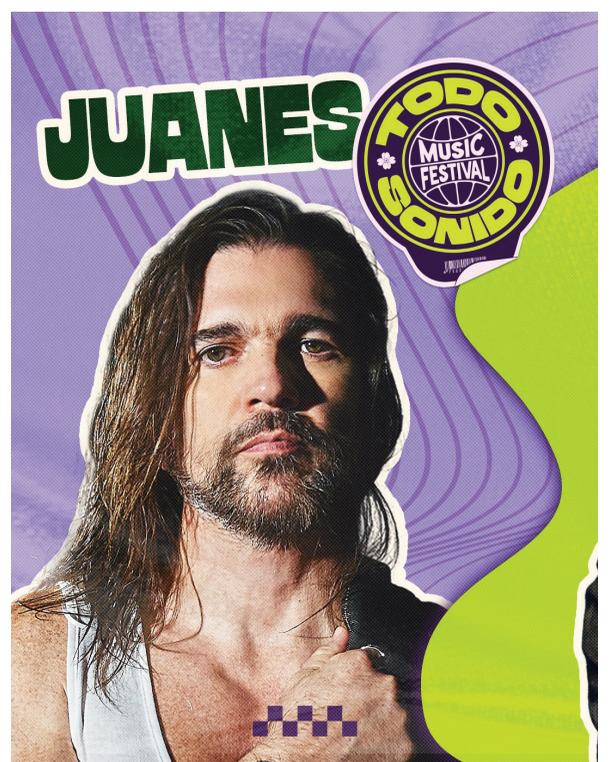
Como parte del festival, el sábado por la mañana la cantante Sonia de los Santos ofrecerá una presentación especial en el Children's Theatre-in-the-Woods de Wolf Trap, un evento separado del festival principal.

Wolf Trap ofrecerá una experiencia relajada y familiar, rodeada de la belleza natural del parque. Los asistentes podrán disfrutar de comida latina e internacional en los camiones de comida disponibles y, como es costumbre en este recinto, se permitirá el ingreso de alimentos y bebidas propias, incluyendo alcohol. Además, se ofrece un paquete VIP que incluye cupones de bebidas, acceso al exclusivo Meadow Lounge, estacionamiento reservado y regalos conmemorativos.

Las preventas para miembros de Wolf Trap ya están disponibles,

y las entradas generales se pondrán a la venta el viernes 14 de marzo a las 10 AM. Para más

información y compra de boletos, visita: www.todosonidofest.com



Arsenal y Aston Villa cumplen

Real Madrid pasa ante el Atlético de Madrid por penales en Champions

PARÍS / AGENCIAS

El rey de la competición estuvo a punto de decir adiós: el Real Madrid se asomó al abismo pero no cayó y doblegó por penales a su vecino Atlético de Madrid en su duelo de octavos de final de la Liga de Campeones, donde Arsenal y Aston Villa se clasificaron tranquilamente.

En cuartos, Arsenal y Real Madrid protagonizarán un cruce muy atractivo, mientras que el Aston Villa desafiará al París Saint-Germain, clasificado el martes ante el Liverpool.

En el otro duelo de octavos que se resolvió el miércoles, el Borussia Dortmund, vigente subcampeón, ganó 2-1 en Lille para ganarse el derecho a enfrentarse con el Barcelona en la siguiente etapa del torneo.

Como en 2016

En la Liga de Campeones 2015-2016, el Real Ma-

drid ganó la final de Milán al Atlético en la tanda de penales. Y esta vez la historia se repitió, en una etapa más temprana del torneo pero igualmente dolorosa.

El Real Madrid había ganado 2-1 la pasada semana en la ida, pero el Atlético equilibró esa ventaja con un tanto del inglés Conor Gallagher a los treinta segundos (1-0).

Vinicius falló un penal en el 65 que hubiera evitado llegar a la prórroga, donde el marcador tampoco se movió, por lo que el euroderbi se decidió en la tanda de penales, donde el argentino Julián Álvarez marcó su tiro pero luego fue invalidado porque un resbalón le hizo tocar el balón dos veces.

Ese golpe de mala fortuna terminó costando caro al Atlético. Lucas Vázquez falló un lanzamiento del Real Madrid, pero Marcos Llorente envió al larguero a continuación y el Real Madrid pudo sobrevivir en la competición donde ha construido su leyenda,

con quince títulos.

“Las tandas de penales son una lotería, a cara o cruz. Hoy nos tocó cara. El Atlético se va de la competición con la cabeza muy alta”, reconoció el entrenador del Real Madrid, Carlo Ancelotti.

Remontada del Dortmund

El equipo derrotado por el Real Madrid en la final de la pasada edición, el Borussia Dortmund, también sufrió pero pudo eliminar al Lille, al que ganó 2-1 en la vuelta en Francia.

El empate 1-1 de la ida en Alemania dejaba el pulso muy abierto y el Lille hizo temblar al equipo amarillo al adelantarse muy pronto en el marcador, con un tanto rápido del canadiense Jonathan David (minuto 5), pero luego los alemanes dieron la vuelta al marcador con un penal transformado por Emre Can (54) y un gol de disparo cruzado en el área de Maximilian Beier (65), directo a la escuadra.

“Hemos controlado el



Los jugadores del Real Madrid celebran su victoria en la tanda de penales ante el Atlético de Madrid en los octavos de final de la Liga de Campeones. En Madrid, el 12 de marzo.

FOTO: AFP

juego en los noventa minutos. Hicimos un partido fantástico”, se enorgulleció el técnico croata del Dortmund, Niko Kovac.

Serán dos los clubes alemanes en los cuartos del máximo torneo europeo, después de que el Bayern de Múnich eliminara el martes a su compatriota Bayer Leverkusen, mientras que el fútbol francés solo tendrá un representante en esa ronda, el PSG.

Los ingleses terminan el trabajo

Los otros dos clasificados a cuartos de final este miércoles fueron dos clubes ingleses, Arsenal y Aston Villa, que tenían la misión ya muy enca-

rrilada, tras ganar como visitantes en la ida a PSV Eindhoven (7-1) y Brujas (3-1), respectivamente.

El Arsenal, donde su entrenador Mikel Arteta dio descanso a varios titulares, empató 2-2 en casa con el PSV pero su enorme ventaja de la ida en Países Bajos hizo el resto.

Oleksander Zinchenko (5) y Declan Rice (37) anotaron para los ‘Gunners’ e Ivan Perisic (18) y Couhaib Driouech (70) para el PSV, en un partido sin apenas historia.

“Hemos hecho una eliminatoria muy consistente, ahora nos toca el siguiente paso y va a ser realmente difícil. Pero somos capaces de todo”,

estimó Arteta, pensando ya en el Real Madrid.

En Birmingham, el Aston Villa tenía una ventaja más corta pero el Brujas se quedó con diez hombres en el minuto 16, por la expulsión de Kyriane Sabbe (16).

En la segunda mitad, el español Marco Asensio (minutos 50 y 61), que había empezado como suplente, e Ian Maatsen (57) sellaron el nuevo triunfo de un equipo inglés muy superior.

Asensio suma ya siete tantos con los colores del Aston Villa desde su llegada en el mercado de enero como cedido por el PSG, que será precisamente el rival de los ‘Villanos’ en cuartos.

Aún no hay una fecha para el inicio de la paralización

Futbolistas colombianos en huelga por mejores condiciones laborales

BOGOTÁ / REDACCIÓN

Los futbolistas profesionales de Colombia irán a huelga en respuesta a las infructuosas negociaciones con dirigentes de la liga profesional en ese país para mejorar sus condiciones laborales, informó el gremio el miércoles.

“Por abrumadora mayoría, (los jugadores) decidieron la declaratoria de su derecho fundamental a la huelga”, aseguró la Asociación Colombiana de Futbolistas Profesionales

(Acolfutpro) en un comunicado.

La organización tomó la decisión al no llegar a consenso en una negociación colectiva mediada por el Ministerio de Trabajo, que incluía puntos como la creación de un protocolo para discriminación y acoso sexual en los clubes y mejoras en las pólizas de salud para los futbolistas.

Según la asociación, la decisión se tomó con más de 1.000 votos correspondientes al 87,4% de los presentes en la sesión, frente a un 12,6% restante que optaron por ir a un tribunal de arbitraje con la Federa-



Por abrumadora mayoría, (los jugadores) decidieron la declaratoria de su derecho fundamental a la huelga”,

(ACOLFUTPRO)

En un comunicado



La afición de Atlético Nacional anima durante el partido de vuelta de la final de la Liga Colombiana contra Deportes Tolima, en Medellín, el 22 de diciembre de 2024.

FOTO: AFP

ción Colombiana de Fútbol (FCF) y la División Mayor del Fútbol Colombiano (Dimayor).

En su comunicado, la Acolfutpro solicitó al Ministerio garantizar el “derecho fundamental a la huelga” de los jugadores de la primera división, la liga femenina y el torneo de ascenso y conmine “a

los empleadores no ejercer presiones indebidas”.

Todavía no hay una fecha para el inicio de la paralización de actividades que, de acuerdo con la asociación, será anunciada “oportunamente y dentro de los términos de ley”.

La Dimayor y la FCF, al momento, no han emitido pronunciamientos sobre el

anuncio del gremio.

En 2019, la federación estuvo bajo la mira tras varias denuncias de jugadoras profesionales y de divisiones juveniles de la selección colombiana que relataron estremecedores casos de acoso laboral y abuso sexual, algunos de los cuales motivaron investigaciones penales aún en curso.

Copa Libertadores de 2025

Alianza Lima cumplió: clasificó a la fase de grupos de la Libertadores

MONTEVIDEO/
AGENCIAS

Alianza Lima logró la gesta: se metió en la fase de grupos de la Copa Libertadores de 2025 este martes al eliminar en la tercera ronda al Deportes Iquique chileno.

El equipo peruano se ha transformado en la sensación del torneo, que viene disputando desde la primera fase, en la que dejó por el camino al Nacional paraguayo y en la siguiente instancia nada menos que al seis veces campeón Boca Juniors en La Bombonera de Buenos Aires.

Este martes, el equipo dirigido por el argentino Néstor Gorosito igualó 1-1 en su casa, el estadio Alejandro Villanueva, en Lima, en un partido que mereció ganar y en el que sobre todo en el segundo tiempo desperdició varios contragolpes.

Alianza Lima, que se había traído una importante victoria (2-1) la semana pasada de Iquique, abrió la cuenta en la revancha por

intermedio del veloz delantero Kevin Quevedo a los 42 minutos, cinco minutos después de que perdió por lesión a su hombre gol, el veterano Hernán 'Pirata' Barcos.

Iquique igualó en el 90 con un gol de Misael Davila y puso emoción a los minutos de descuentos (9), en los que buscó denodadamente un segundo tanto que llevara la definición a los penales.

Pero Alianza aguantó -incluso de contra tuvo ocasiones para marcar un nuevo tanto- y terminó festejando una justa clasificación para la fase de grupos de la Libertadores. El Iquique por su lado jugará la fase de grupos de la Copa Sudamericana.

Corinthians por el milagro

En riesgo de eliminación y con un ultimátum de su hinchada, Corinthians jugará el miércoles bajo fuerte presión al arrollador Barcelona de Ecuador en busca de remontar el 3-0 en contra sufrido en la ida, en Guayaquil.

Tras la derrota el miércoles pasado, los días para el técnico del 'Timão', Ramón Díaz, y sus jugadores se han



El atacante de Deportes Iquique, Stefan Pino (I, de celeste) disputa el balón con el defensa Renzo Garcés (D) de Alianza Lima, en partido de vuelta de la tercera fase de la Copa Libertadores jugado en Lima el 11 de marzo de 2025.

FOTO: AFP

convertido en un infierno. La caída despertó la ira de la torcida, que le exigió al entrenador argentino "basta de pruebas y disculpas".

"Entrenador, basta de pruebas y disculpas. La temporada comenzó y, en estos tres meses, todavía no corrigió los problemas recurrentes y no presentó un plan táctico para el equipo", advirtió al DT Ga-

viões da Fiel, la mayor y más importante barrabrava del Corinthians, en un mensaje en sus redes sociales.

El 3-0 le concede al Barcelona una relativa tranquilidad para enfrentar el miércoles al Corinthians, por lo que su entrenador, Segundo Castillo, hizo un llamado a la "mesura" y a mantener la "humildad". "Son 90 minutos más que

quedan ante un rival de jerarquía y no nos podemos dormir. Hay que mantener la intensidad para defender la ventaja".

También el miércoles, Cerro Porteño buscará en Asunción sentenciar su llave contra el Melgar de Perú, tras el valioso triunfo 1-0 conseguido hace una semana en Arequipa.

La tercera fase se cerrará

el jueves en Salvador (norte de Brasil), adonde el local Bahía y Boston River deberán desenredar el 0-0 que firmaron en un deslucido encuentro en Montevideo.

Los cuatro vencedores de la tercera ronda avanzarán a la fase de grupos de la Libertadores, mientras que los perdedores jugarán la Copa Sudamericana.

El sorteo de la fase de grupos de ambos torneos se realizará el 17 de este mes, de acuerdo con la Conmebol.

■ Programa de los partidos de vuelta de la tercera fase de la Copa Libertadores 2025 (entre paréntesis los resultados de la ida y en mayúscula los clasificados a la fase de grupos):

Martes:

En Lima: ALIANZA LIMA (PER) - Deportes Iquique (CHI) 1-1 (2-1)

Miércoles:

En Asunción: Cerro Porteño (PAR) - Melgar (PER) (1-0)

En Sao Paulo: Corinthians (BRA) - Barcelona (ECU) (0-3)

Jueves:

En Salvador: Bahía (BRA) - Boston River (URU) (0-0)

■ POR EL "TEATRO DEL HORROR" DE SU MUERTE

El equipo médico de Maradona va a juicio en Argentina

TOMÁS VIOLA/
AGENCIAS

El juicio por la muerte de Diego Maradona comenzó en Argentina, con el fiscal Patricio Ferrari calificando su internación domiciliar como "un teatro del horror". Ferrari acusó a los siete profesionales de la salud imputados de "absoluta indiferencia" ante el riesgo de muerte del exfutbolista, y afirmó que su atención fue "temeraria, deficiente y sin precedentes". Mostró una imagen de Maradona con el cuerpo hinchado y sostuvo: "Así murió Maradona".

Los acusados enfrentan cargos de "homicidio simple con dolo eventual", con penas de 8 a 25 años de prisión. La



Mural de Diego Armando Maradona. Siete profesionales médicos que atendieron a Diego Maradona en las semanas previas a su muerte en noviembre de 2020 van a juicio para determinar su responsabilidad en el fallecimiento.

FOTO: AFP

audiencia inicial en San Isidro duró varias horas, y la próxima sesión será el jueves. Se espera que el juicio, con 120 testigos citados, se extienda

hasta julio.

El fallecimiento de Maradona, el 25 de noviembre de 2020, conmocionó al mundo y generó un multitudinario

velatorio. Seguidores se manifestaron afuera del tribunal exigiendo justicia. Su expareja Verónica Ojeda, madre de su hijo menor, agradeció el



Verónica Ojeda, expareja de Diego Armando Maradona, a su llegada al tribunal de San Isidro, en la provincia de Buenos Aires.

FOTO: AFP

apoyo.

Entre los acusados están el neurocirujano Leopoldo Luque, la psiquiatra Agustina Cosachov y otros profesionales. La enfermera Dahiana Madrid será juzgada por separado. La defensa argumenta que sus clientes no son responsables, como el abogado de Cosachov,

quien señaló que Maradona murió por un evento cardíaco y no por problemas de salud mental.

La familia de Maradona sostiene que el equipo médico sabía del peligro y no actuó. Sus hijas Dalma y Gianinna han pedido justicia en redes sociales, un reclamo apoyado por miles de argentinos.



FOTO: MAYO CLINIC

Carbohidratos en una alimentación saludable

MAYOCLINIC / SALUD

Los carbohidratos suelen tener mala fama, pero no todos son malos. Son esenciales para el cuerpo y aportan numerosos beneficios. Sin embargo, algunos son mejores que otros y es importante saber elegirlos para mantener una alimentación equilibrada.

¿Qué son los carbohidratos?

Son un tipo de macronutriente presente en muchos alimentos, especialmente los de origen vegetal. Se encuentran en frutas, verduras, leche, granos, semillas y legumbres. También pueden añadirse a los alimentos procesados en forma de almidón o azúcar.

Tipos de carbohidratos

Existen tres tipos principales:

Azúcar: Es el tipo más simple de carbohidrato. Se encuentra en frutas, verduras y productos lácteos. También está presente en productos procesados como golosinas y bebidas azucaradas.

Almidón: Es un carbohidrato complejo formado por muchas unidades de azúcar. Se encuentra en granos, verduras y legumbres.

Fibra: También es un carbohidrato complejo, pero no se digiere completamente. Se encuentra en frutas, verduras y granos integrales, y es esencial para la salud digestiva.

Carbohidratos y salud

Los carbohidratos son la principal fuente de energía del cuerpo. Durante la digestión, los azúcares y almidones se convierten en glucosa, que es utilizada por las células para generar energía. El exceso de glucosa se almacena en el hígado, músculos y otras células, o se convierte en grasa.

Además, los cereales integrales y la fibra ayudan a reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, obesidad y diabetes tipo 2. La fibra también es importante para el tránsito intestinal y la salud digestiva.

¿Cuántos carbohidratos necesitas?

Las recomendaciones sugieren que los carbohidratos representen entre el 45 % y el 65 % de las calorías diarias. Si consumes 2000 calorías al día, deberías ingerir entre 225 y 325 gramos de carbohidratos.

Para saber cuántos carbohidratos tiene un alimento, puedes revisar la etiqueta nutricional, donde se indican los carbohidratos totales, que incluyen fibra, azúcares naturales y azúcares añadidos.

Índice glucémico y carbohidratos netos

El índice glucémico clasifica

los alimentos según su impacto en los niveles de glucosa en sangre. Los alimentos con un índice glucémico alto, como el pan blanco o las papas, elevan rápidamente el azúcar en sangre. En cambio, los granos integrales, legumbres, frutas y verduras tienen un índice glucémico más bajo y proporcionan energía de manera más sostenida.

Los "carbohidratos netos" se refieren a los carbohidratos totales menos la fibra y los alcoholes de azúcar. Algunas dietas bajas en carbohidratos se enfocan en este cálculo, aunque no es un término regulado oficialmente.

Cómo elegir carbohidratos saludables

Para aprovechar sus beneficios sin excesos innecesarios, es importante seleccionar los carbohidratos adecuados:

Consume frutas y verduras enteras en lugar de jugos o versiones

azucaradas. Aportan fibra, agua y nutrientes esenciales.

Prefiere granos integrales como arroz integral, avena y pan de trigo integral en lugar de granos refinados.

Incorpora legumbres como frijoles, lentejas y arvejas, que son ricas en proteínas, fibra y minerales esenciales.

Elige lácteos bajos en grasa y evita aquellos con azúcar añadida.

Reduce el consumo de azúcar agregada, que se encuentra en bebidas azucaradas, postres y productos ultraprocesados.

Conclusión

Los carbohidratos son fundamentales para una alimentación saludable, pero es clave elegir fuentes nutritivas y limitar los procesados con azúcares añadidos. Priorizar frutas, verduras, granos integrales y legumbres te ayudará a mantener un equilibrio adecuado y mejorar tu bienestar.

Dolores de cabeza y hormonas: ¿Cuál es la relación?

Es posible que observes una relación entre los dolores de cabeza y tu ciclo menstrual, o entre las migrañas y el uso de anticonceptivos. Por suerte, hay ayuda disponible.

PERSONAL DE MAYO CLINIC / SALUD

Muchos factores pueden contribuir a los dolores de cabeza, como los antecedentes familiares y la edad. Sin embargo, las mujeres a menudo notan una relación entre los dolores de cabeza y los cambios hormonales.

Las hormonas estrógeno y progesterona tienen un papel clave en el ciclo menstrual y el embarazo. También pueden afectar las sustancias químicas presentes en el cerebro que se relacionan con el dolor de cabeza.

Tener niveles constantes de estrógeno puede mejorar los dolores de cabeza. Por el contrario, las bajas o los cambios en los niveles de estrógeno pueden empeorarlos.

Sin embargo, no estás por completo a merced de tus hormonas. El proveedor de atención médica puede ayudarte a tratar o prevenir los dolores de ca-

beza relacionados con las hormonas.

Durante el período

La disminución de estrógeno justo antes del período puede provocar dolores de cabeza. Muchas personas con migrañas informan que tienen migrañas antes o durante la menstruación.

Puedes recurrir a tratamientos comprobados para las migrañas relacionadas con los cambios hormonales. Estos son algunos de ellos:

■ **Hielo.** Sostén un paño frío o una compresa de hielo en el área que te duela de la cabeza o el cuello. Envuelve la compresa de hielo en una toalla para proteger la piel.

■ **Ejercicios de relajación.** Aprender estos ejercicios puede ayudarte a reducir el estrés. El estrés puede ser un desencadenante para los dolores de cabeza.

■ **Biorretroalimentación.** La biorretroalimentación te ayuda a controlar cómo el cuerpo responde ante el estrés. Se ha demos-



FOTO: MAYO CLINIC

trado que ayuda a algunas personas con migraña.

■ **Acupuntura.** La acupuntura puede aliviar los dolores de cabeza y ayudarte a relajarte.

■ **Medicamentos de venta libre para aliviar el dolor.** El proveedor de atención médica puede recomendarte que tomes

un antiinflamatorio no esteroide, como naproxeno sódico (Aleve) o ibuprofeno (Advil, Motrin IB, otros). Estos medicamentos pueden aliviar el dolor poco después de que comience el dolor de cabeza.

■ **Triptanos.** Estos medicamentos bloquean las señales de dolor en el cerebro. Los triptanos suelen aliviar el dolor de cabeza en un lapso de dos horas. Además, ayudan a controlar los vómitos.

■ **Medicamentos contra las náuseas.** El proveedor de atención médica puede recomendarte medicamentos para tratar las náuseas y los vómitos de las migrañas. Algunos de estos medicamentos son la proclorperazina (Compro, Procomp) y la prometazina (Promethazine Plain, Promethegan).

■ **Gepantes.** Los antagonistas del péptido relacionado con el gen de la calcitonina, llamados gepantes, son un grupo nuevo de medicamentos que se usan para tratar las migrañas.

■ **Otros medicamentos de venta con receta para tratar el dolor.** A veces, el proveedor de atención médica puede sugerir otros medicamentos de venta con receta para tratar el dolor, como la dihidroergotamina (Trudhesa, Migranal). Estos no pueden tomarse con triptanos.

Tratamiento preventivo

Si tienes varios dolores de cabeza fuertes en un mes, el proveedor de atención médica podría recomendarte un tratamiento preventivo con antiinflamatorios no esteroideos

(AINE) o triptanos.

Si tu ciclo menstrual es regular, podría ser más eficaz tomar medicamentos para el dolor de cabeza unos días antes del período. Luego, continúa tomándolos durante el período menstrual.

Si tienes migrañas durante todo el mes, el proveedor de atención médica podría recomendarte que tomes medicamentos todos los días. También podría recomendarte que tomes medicamentos a diario si tus períodos no son regulares.

Los medicamentos diarios podrían incluir betabloqueadores, anticonvulsivos, bloqueadores de los canales de calcio, antidepresivos o magnesio.

Además, el profesional médico podría considerar la posibilidad de recetarte inyecciones mensuales de un anticuerpo monoclonal de péptido relacionado con el gen de la calcitonina. Estas inyecciones ayudan a prevenir los dolores de cabeza, especialmente si otros medicamentos no han sido eficaces.

El proveedor de atención médica probablemente revisará cualquier otra enfermedad que tengas a fin de decidir qué medicamentos son los más adecuados para ti.

Los cambios en el estilo de vida también pueden ayudarte a reducir la frecuencia, la duración o la intensidad de los dolores de cabeza. Los cambios en el estilo de vida incluyen reducir el estrés, no omitir comidas y hacer ejercicio regularmente.

Lo que estar de pie en una pierna puede decirte

RHODA MADSON / SALUD

El tiempo que una persona puede mantenerse de pie en una sola pierna es una medida más reveladora del envejecimiento que los cambios en la fuerza o la marcha, según un estudio de Mayo Clinic publicado en PLOS ONE. El equilibrio, la fuerza muscular y una marcha eficiente contribuyen al bienestar de las personas mayores y pueden ser practicados para mantener la independencia.

En el estudio, 40 personas sanas mayores de 50 años fueron evaluadas en pruebas de marcha, equilibrio y fuerza muscular. Los

participantes realizaron pruebas de equilibrio sobre placas de fuerza en diferentes posiciones, destacando que el tiempo en la pierna no dominante mostró mayor declive con la edad. Esto se debe a que el equilibrio combina la fuerza muscular con las entradas visuales, vestibulares y somatosensoriales. Un mal equilibrio incrementa el riesgo de caídas, principal causa de lesiones en adultos mayores de 65 años.

Las pruebas de fuerza mostraron disminuciones significativas con la edad, siendo la fuerza de agarre un mejor indicador del envejecimiento que la fuerza de rodilla. Sin embargo, los parámetros de marcha no se alteraron con la edad, ya

que los participantes caminaron a su ritmo normal. Además, no se observaron diferencias de género en las pruebas realizadas.

El Dr. Kenton Kaufman, autor principal del estudio, destaca que practicar equilibrio, como estar de pie en una pierna, puede entrenar la coordinación muscular y vestibular. Si una persona puede sostenerse 30 segundos sobre una pierna, se considera un buen indicador de equilibrio. Esta actividad no requiere equipo especial y puede realizarse diariamente.

El estudio fue financiado por la Cátedra Robert y Arlene Kogod en Medicina Geriátrica y la Cátedra W. Hall Wendel Jr. en Medicina Musculoesquelética.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm



Medicamentos para la diabetes y pérdida de peso

¿Los medicamentos para la diabetes tipo 2 pueden ayudar con la pérdida de peso y el control de la glucosa en la sangre? ¿Existe algún posible efecto secundario?

**M. REGINA CASTRO,
M.D./SALUD**

Hay una clase de medicamentos para la diabetes tipo 2 que no solo mejora el control de la glucosa en la sangre, sino que también puede ayudar a bajar de peso. Esta clase de medicamentos comúnmente se llama agonistas del péptido similar al glucagón tipo 1. Una segunda clase de medicamentos que pueden ayudar a bajar de peso y mejorar el control de la glucosa en la sangre son los inhibidores del cotransportador de sodio-glucosa

tipo 2. Entre estos, se encuentran la canagliflozina (Invokana), la ertugliflozina (Steglatro), la dapagliflozina (Farxiga) y la empagliflozina (Jardiance).

La pérdida de peso puede variar según el medicamento de péptido similar al glucagón tipo 1 que tomes y de su dosis. Algunos estudios han descubierto que todos los medicamentos de péptido similar al glucagón tipo 1 pueden causar una pérdida de peso de entre 10,5 y 15,8 libras (4,8 a 7,2 kilogramos, o kg) cuando se toma liraglutida. Según los estudios, las personas que toman semaglutida y hacen cambios en el estilo de vida pierden



FOTO: MAYO CLINIC

se deben al medicamento o a la pérdida de peso.

La desventaja de los medicamentos de péptido similar al glucagón tipo 1 es que todos, menos uno, deben administrarse mediante inyección. Y, como cualquier medicamento, hay un riesgo de efectos secundarios y algunos de ellos son graves. Los efectos secundarios más comunes suelen mejorar a medida que sigues recibiendo el medicamento durante un tiempo.

Algunos de los efectos secundarios más comunes incluyen los siguientes:

- Náuseas
- Vómitos
- Diarrea

Los niveles bajos de glucosa en la sangre (hipoglucemia) son un riesgo más grave relacionado con la clase de medicamentos de péptido similar al glucagón tipo 1. Sin embargo, el riesgo de tener niveles bajos de glucosa en la sangre solo suele aumentar si se toma al mismo tiempo otro medicamento que reduzca el nivel de glucosa en la sangre, como las sulfonilureas o la insulina.

La clase de medicamentos de péptido similar al glucagón tipo 1 no se recomienda si tienes antecedentes personales o familiares de cáncer medular de tiroides o neoplasia endocrina múltiple. Los estudios de laboratorio han relacionado estos medicamentos con tumores de la tiroides en ratas, pero no se conocerá el riesgo en humanos hasta que se realicen más estudios a largo plazo. Tampoco se recomiendan si has tenido pancreatitis.

Los medicamentos ya analizados se indican en las personas que tienen diabetes tipo 2. También hay un medicamento que contiene una dosis más alta de liraglutida (Saxenda) que está aprobado para el tratamiento de la obesidad en personas que no tienen diabetes.

Si tienes diabetes y te preguntas si uno de estos medicamentos te puede ser útil, habla con el médico especializado en diabetes o el proveedor de atención médica.

unas 33,7 libras (15,3 kg) frente a 5,7 libras (2,6 kg) en las personas que no toman el medicamento.

Generalmente, los medicamentos para la diabetes en la clase de los agonistas del péptido similar al glucagón tipo 1 se reciben mediante una inyección que se administra a diario o semanalmente y que incluye lo siguiente:

- Dulaglutida (Trulicity), (semanalmente)
- Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise), (semanalmente)
- Exenatida (Byetta),

(dos veces por día)

- Semaglutida (Ozempic), (semanalmente)
- Liraglutida (Victoza, Saxenda), (a diario)
- Lixisenatida (Adlyxin), (a diario)
- Semaglutida (Rybelsus), (administrada por vía oral una vez al día)

Estos medicamentos imitan la acción de una hormona llamada péptido similar al glucagón tipo 1. Cuando los niveles de glucosa en la sangre empiezan a subir después de comer, estos medicamentos estimulan al cuerpo a producir

más insulina. La insulina adicional ayuda a reducir los niveles de glucosa en la sangre.

Los niveles más bajos de glucosa en la sangre son útiles para controlar la diabetes tipo 2, pero no se sabe exactamente cómo los medicamentos de péptido similar al glucagón tipo 1 conducen a la pérdida de peso. Los médicos saben que los péptidos similares al glucagón tipo 1 parecen ayudar a controlar el hambre. Estos medicamentos también disminuyen el movimiento de los alimentos desde el estómago hacia el intestino delgado. En consecuencia, es posible que te sientas satisfecho más rápido y durante más tiempo, por lo que comes menos.

Además de ayudar a controlar la glucosa en la sangre y aumentar la pérdida de peso, los inhibidores de los péptidos similares al glucagón tipo 1 y el cotransportador de sodio-glucosa tipo 2 parecen tener otros beneficios significativos. Las investigaciones han descubierto que algunos medicamentos en estos grupos pueden reducir el riesgo de enfermedades cardíacas, como insuficiencia cardíaca, accidentes cerebrovasculares y enfermedades renales. Las personas que reciben estos medicamentos han visto mejoras en su presión arterial y en sus niveles de colesterol, pero no se sabe con certeza si estos beneficios

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.



Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$60

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años,

nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

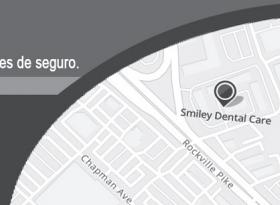
New Patients
FREE
Consultation

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT





Presentación de Audi

Audi Q6 Sportback e-tron y SQ6 Sportback e-tron

WASHINGTON HISPANIC/ AUTOGUIA

Audi continúa expandiendo su portafolio de modelos eléctricos con el debut de los modelos Q6 Sportback e-tron, que presentan una silueta más progresiva y dinámica, con un mayor énfasis en la estética orientada al diseño. Los modelos Q6 Sportback e-tron quattro y SQ6 Sportback e-tron aprovechan la fuerza de la arquitectura Premium Platform Electric (PPE) en términos de rendimiento, autonomía, eficiencia y carga, demostrando una

vez más la escalabilidad de esta nueva plataforma.

Audi presentó el Q6 Sportback e-tron quattro al público mundial por primera vez en el Salón del Automóvil de París 2024. “Este nuevo modelo demuestra la versatilidad de nuestra nueva generación de vehículos eléctricos”, dijo Gernot Döllner, CEO de AUDI AG. “La variante Sportback es el siguiente paso en la expansión de nuestro portafolio eléctrico. El Audi Q6 Sportback e-tron quattro combina las fortalezas de nuestros nuevos modelos eléctricos – eficiencia, autonomía y rendimiento – con el diseño evocador y funcional de su distintiva carrocería”.

Silueta dinámica y diseño evocador

La elegante silueta del Sportback combina la amplitud de un SUV con la elegancia de un coupé. Deportivo y expresivo, su distancia entre ejes de 114.1 pulgadas proporciona un amplio espacio interior, incluso en los asientos traseros. Su alta capacidad de remolque de hasta 4,400 libras asegura una utilidad sin compromisos para el uso diario.

Gracias a su diseño aerodinámico y a una batería grande con capacidad bruta de 100 kWh (neta: 94.4 kWh), el Q6 Sportback e-tron quattro, que mide 187.9 pulgadas de largo, 76.3 pulgadas de ancho y

65.2 pulgadas de alto, se espera que alcance una autonomía estimada por la EPA similar a la del Q6 e-tron quattro, aproximadamente 300 millas. La autonomía oficial será anunciada más cerca de la fecha de venta del vehículo.

Diseño exterior evocador que resalta el carácter deportivo

La línea de techo inclinada del Q6 Sportback mejora su diseño dinámico, fluyendo de manera elegante y asemejándose a una gota de agua aerodinámica. El equipo de diseño reimaginó todo el arco del techo, comenzando desde el pilar A, logrando una línea de techo 1.4 pulgadas

(37 mm) más baja que la variante SUV. Este ajuste infunde las proporciones clásicas de un SUV con un dinamismo y una elegancia únicos del estilo Sportback, otorgándole al Q6 Sportback e-tron una deportividad inconfundible incluso cuando está detenido.

El frontal vertical domina con su parrilla Singleframe completamente cerrada y tridimensional. Un marco en color Selenite Silver o negro brillante rodea las entradas de aire laterales. Las luces diurnas digitales, colocadas en una posición alta, otorgan al Q6 Sportback e-tron quattro una apariencia impactante y única. En la parte trasera,

el diseño se estrecha de manera más dinámica que el SUV, fusionando elegancia deportiva con potencia, mientras que su franja de luces continua refuerza el estilo claro y sereno característico de Audi.

■ El diseño Sportback amplía aún más la línea de modelos Q6 e-tron a cinco variantes basadas en la nueva arquitectura PPE.

■ Disponibles ya en los EE. UU, la silueta inconfundible del Sportback ofrece un diseño más dinámico y elegante.

■ Los modelos Q6 Sportback e-tron ofrecerán la misma tecnología de batería y motor que sus versiones SUV.

EL POPULAR SEDÁN MEDIANO DEPORTIVO DE KIA RECIBE IMPORTANTES ACTUALIZACIONES

El nuevo Kia K5 2025 debuta en el salón del automóvil de Chicago

WASHINGTON
HISPANIC/
AUTOGUIA

Kia America eligió los corredores de concreto de Chicago para presentar hoy el renovado sedán mediano Kia K5 2025 en la apertura del Salón del Automóvil de Chicago. Este evento marcó el debut del deportivo sedán en Norteamérica, con un motor atmosférico de 2.5 litros completamente nuevo para el K5, actualizaciones de diseño tanto en el interior como en el exterior, mejoras en el tren motriz y múltiples avances tecnológicos en sus cinco niveles de equipamiento: LXS, EX, GT-Line (con tracción delantera o total) y el potente GT turboalimentado.

“El K5 puede ser casi cualquier cosa para cual-



Lo más notable son las nuevas luces diurnas LED Star Map, ahora de serie.

FOTO: KIA

lante, que combinan con las costuras interiores de los asientos.

Más tecnología y comodidad en el interior

En el interior, las novedades continúan. En el centro de la cabina se encuentra una nueva pantalla curva de una sola pieza que alberga el cuadro de instrumentos digital de 12 pulgadas y la nueva pantalla táctil de navegación de 12.3 pulgadas, ahora estándar. Complementando esta nueva interfaz, Apple CarPlay® y Android Auto® inalámbricos ahora vienen de serie en toda la gama K5.

El sistema Connected Car Navigation Cockpit (ccNC) de Kia procesa información más rápido y con mayor fidelidad, permitiendo acceso rápido a funciones mediante un deslizamiento en la pantalla. Además, ahora es posible recibir actualizaciones de software Over The Air (OTA), mejorando continuamente la experiencia del usuario.

Debajo del nuevo panel de instrumentos, se encuentra un sistema revisado para el control del climatizador y el audio. Flanqueada por dos perillas de fácil acceso, la pantalla delgada puede alternar entre ambas funciones con solo tocar un botón. Una consola central renovada con portavasos más grandes, una plataforma de carga inalámbrica y puertos USB-C en la parte delantera y trasera completan las principales actualizaciones del interior para 2025.



En el centro de la cabina se encuentra una nueva pantalla curva de una sola pieza que alberga el cuadro de instrumentos digital de 12 pulgadas.

FOTO: KIA

quiera que busque un sedán mediano de cinco pasajeros”, comentó Steven Center, director de operaciones y vicepresidente ejecutivo de Kia America. “Con una gama de variantes, incluida la tracción total para lugares como Chicago en invierno, el nuevo K5 2025 sigue ofreciendo una alternativa única y llamativa en un segmento tradicionalmente conservador. Las actualizaciones para 2025 posicionan al K5 en el punto ideal para quienes necesitan espacio para cinco personas pero quieren hacer una declaración audaz con su vehículo.”

Para el año modelo 2025, se han realizado refinamientos sutiles que re-

saltan más características estándar en toda la gama, con un enfoque especial en el popular acabado EX. Entre sus características estándar se incluyen un sistema de audio Bose® Premium con Active Sound Design, asiento del conductor con ajuste eléctrico de 10 posiciones y soporte lumbar de dos vías. También se incluyen la llave digital 2.0, un volante calefaccionado y espejos laterales plegables eléctricamente con señales de giro LED integradas.

Diseñado para destacar

Ya siendo un referente en el segmento de los sedanes medianos, las mejoras en el diseño del Kia K5

2025 lo alinean mejor con la filosofía de diseño “Opposites United” de Kia. Lo más notable son las nuevas luces diurnas LED Star Map, ahora de serie. Las luces de posición ámbar estándar crean una llamativa “ceja” sobre los faros LED, acentuando el borde delantero del guardabarros. Debajo de estas, se encuentra un nuevo parachoques frontal. Mientras que los acabados más bajos incorporan una entrada de aire oscurecida, el GT presenta aletas metálicas satinadas con una inclinación pronunciada hacia arriba, destacando aún más la nueva parrilla inferior en forma de panel.

En la parte trasera, el

diseño Star Map continúa. Las luces traseras recorren toda la tapa del baúl y toman una marcada inclinación angular hacia abajo en las esquinas, reflejando la agresividad de los faros delanteros. Emiten un brillo rojo intenso justo debajo de la nueva tapa del maletero, que ahora incorpora un alerón integrado de serie en todos los modelos. La angulosidad sigue en el nuevo parachoques trasero. Un embellecedor de doble escape y un parachoques inferior oscurecido están presentes en todos los acabados, excepto en el GT. Los mismos detalles de acabado satinado del frente del GT aparecen nuevamente en la parte trasera,

con aletas triangulares que complementan los escapes dobles con embellecedores de cuatro salidas.

El programa de ruedas del K5 incluye varios diseños deportivos de aleación multirradio. El LXS monta llantas de 16 pulgadas, mientras que los modelos EX y GT-Line incorporan diseños exclusivos de 18 pulgadas. El GT, en cambio, equipa llantas de 19 pulgadas con neumáticos de alto rendimiento Pirelli P-Zero 245/40R-19. Además, el paquete opcional GT1 para el GT incluye llantas de 19 pulgadas en acabado negro brillante. El GT también se distingue por sus llamativas pinzas de freno en color verde bri-



Las luces traseras recorren toda la tapa del baúl y toman una marcada inclinación angular hacia abajo en las esquinas.

FOTO: KIA

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



MILEY DENTAL CARE

Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

PLANOS

Arquitectónicos,
Estructurales,
Eléctricos,
Sanitarios,
HVAC



Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos)
Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

- Proactivo
- Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

DELI (Horario de Oficina)
está buscando experimentado

**PREPARADOR(A)
DE SANDWICH O GRILL**

Días festivos y Vacaciones pagados

Aplique en: 8401 Arlington Blvd. Fairfax, VA 22031

571-332-8115 (Se habla español)
(703) 475 2715

Estamos cerca del Fairfax Hospital



Técnico

Certificado en Reparación de Aire Acondicionado y Calefacción

**Water Heater
Plomería
Electricidad**

Sirviendo en el área de la 495 y sus alrededores.

**(703) 957 8836
(301) 272 5745**

!!!Atendemos emergencias!!!
Solamente en el Norte de Virginia

Cleaners of America, Inc.
Está contratando

PERSONAL DE LIMPIEZA

para trabajar en el Aeropuerto de Dulles, donde se brinda servicio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, y actualmente estamos contratando para 3 diferentes turnos de 6:30am ~ 3:00pm; 2:30pm ~ 11:00pm; 10:30pm ~ 7:00am.

DEBE TENER RESIDENCIA O CIUDADANIA PARA TRABAJAR
Para mas información por favor llamenos al

(571) 562-1102

TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN

Somos una empresa de construcción con sede en Maryland que

**BUSCA
TRABAJADORES
CON EXPERIENCIA.**



La compensación comienza de **\$23 a \$30 dolares** por hora.

Los candidatos deben estar autorizados para trabajar en los Estados Unidos.
Para más información, por favor llamar o mandar un mensaje de texto a este numero:

240-987-8147

CLASIBIENES

**BUSCAMOS
COCINERO
DE POLLO
FRITO**

**CON EXPERIENCIA
Tiempo completo**

**Columbia, MD, cerca
de Howard High
School**

(410) 340 2549

Compañía de Limpieza , Silver Spring MD
Posiciones disponibles para

MUJERES

limpieza de casas Habitadas
se requiere experiencia, tener transporte propio o
licencia de manejo activa y permiso de trabajo.

HOMBRES

en limpieza de patios gutter, power wash, pintura y
otros. Se requiere permiso de trabajo y referencia.

Interesados llamar: **240-353-6751**

EMPLEOS

**SUBCONTRACTORS
AND SUPPLIERS**

Commercial Utilities, A leader in underground utility construction in the DMV, will be submitting bids for the following WSSC Projects: WSSC Groveton Drive Sewer Rehabilitation-Bid Date 2/25/25; WSSC Coolridge Road Sewer Rehabilitation-Bid Date 3/04/25 & WSSC Lansing Drive Sewer Rehabilitation-Bid Date 3/11/25.

Commercial Utilities is soliciting Subcontractor and Supplier pricing for the following trades: Small and minority firms are encouraged to apply.

- CIPP Lining
- Manhole Rehabilitation
- Open Cut Excavation
- Material Suppliers
- Trucking and Hauling
- Asphalt Paving
- Concrete Flatwork.

For additional project information or to acquire plans and assistance submitting a proposal,

**please contact Brandon Sanders at
401-855-0384**

**DRY CLEANERS
Necesita**

**PLANCHADOR
DE BLUSAS Y**

**PERSONA
PARA MOSTRADOR**

full time/ M-F

3410 Wilson Blvd.
Arlington, VA 22201

(703) 994 8604
Enviar texto

SE NECESITA

**AYUDANTE
DE COCINA**

Preferible con experiencia, o
entrenamos y con inglés básico

11890 Old Baltimore
Pike Suite A
Beltsville, MD 20705

(703) 220 3450
(301) 937 4993

Compañía de limpieza
en Silver Spring MD.

tiene posiciones disponibles para

MUJERES

con experiencia en limpieza de casas

habitadas, y para hombres, limpieza de ventanas pisos
y limpieza de yardas. Requisitos: Experiencia
transporte propio o licencia de manejo, permiso de
trabajo o Tax ID

Enviar texto con su experiencia y la posición
que le interesa

(240) 353 6751

Cafe Necesita
**CAJERO,
PREPARADOR
DE SANDWICHES**

Lunes a Viernes
7am- 3:30 pm
McLean, VA
Llamar al

571-217-1274

**DRY CLEANER
PERSONA PARA
PLANCHAR**

**CAMISAS,
PANTALONES Y QUE
HAGA ENBOLSADO,**

que tenga experiencia.
Lunes a Sábado
Aplicar en persona o
textear
5511 Connecticut Ave. NW
Washington, DC

(703) 395 8949

**BUSCO
PERSONA
PARA CUIDAR
ANIMALES DE GRANJA**

Se provee vivienda
Brandywine, MD
Debe de dejar salir a los
animales en la mañana y
meterlos por la noche.
Usted tendrá tiempo
libre durante el día.
Interesados llamar al

(724) 678 6857

EYE STREET GRILL
Está buscando

**PREPARADOR
DE ENSALADAS
SALAD MAKER/
ITALIAN CHEF/
ITALIAN COOK**

w/ experience M-F
Aplicar en: 1575 Eye St.
NW. Washington. DC 20005

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE
 Para oficina dental
 Se prefiere con experiencia, pero no es necesario
ANNANDALE, VA
 Esquina de Backlick y Braddock Rd.
(703) 347 2006
 Contactar a Vivian

Eres profesora en tu País
 Eres profesora (maestra) de educación infantil, parbularia, kindergarden, CDA?. Tenemos trabajo para usted
Requisitos:
 Título de cualquier país
 Hablar y escribir correctamente español e inglés.
703-470-8634

DRY CLEANER está contratando personal para
•PLANCHADORES PARA CAMISAS Y
•DRY CLEAN
•EMBOLSADOR Y
•CHOFER
 Tiempo completo
 Tener experiencia 5 días a la semana
 5091 Nicholson Lane
 Rockville, MD
(301) 468 7303

Silver Spring
SE RENTA
 basement
 Espacio para 2 personas sin vicios
 2 dormitorios.
 Todo independiente.
 No mascotas
 Llamar al
(202) 409 5855

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN

- *Amarre de amor eterno
- *Uniones, dominios
- *Fertilidad
- *Impotencia sexual
- *Sanación de enfermedades
- *Problemas legales
- *Aumentar ganancias
- *Eliminación de brujería y males
- *Encontrar trabajo
- *Limpias y purificaciones

11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902
301-509-2907

En Gaithersburg, MD
ESTAMOS CONTRATANDO
CHEF
 ayudante de cocina
Needs to be bilingual
Para restaurante chino
Debe tener experiencia
18749 North Frederick Ave. Gaithersburg, MD 20879
(917) 655 5292

Se necesita
SECRETARIA
 para trabajar en agencia de viajes, en Takoma Park, MD.
 Para mas información llamar al
202 607 1699

RESTAURANTE NECESITA
AYUDANTE DE COCINA, COCINERO Y FREIDOR
 Restaurante ubicado en Lorton, VA
 Hablar inglés
 Llamar al
(703) 582 3656

Necesita urgente
MESERO Y MESERA
 Restaurante Japonés en Ashburn VA
 Interesados por favor llamar al
(571) 233 5644

HIRING WAITER/WAITRESS
 JAPANESE RESTAURANT in the Ashburn VA area
 Please call
(571) 233 5644

RENTA BASEMENT
 2 cuartos, garage, tiene su propia entrada localizado en Maryland
 \$1,500 al mes
(202) 468 1018 - (301) 537 5494
 Llamar a Giovany

BASEMENT FOR RENT
 2 BD, garage own way to get out
 Located in MD
 \$1,500 a month
(202) 468 1018 - (301) 537 5494
 Llamar a Giovany

SE RENTA!!!
Condominio en alquiler en Rockville
 Con 2 dormitorios, 1 baño, tiene balcón, lavadora/secadora y cerca del centro comercial, a minutos del metro.
Sandra: 301-257-9718

ESTAMOS BUSANDO UN TRABAJADOR DE DELI
 Trabajador para la cocina
 Tiempo completo
 400 Virginia Ave. SW
 Cerca a L'enfant Plaza
LLAMAR:
(202) 863 7590
(301) 300 3279

Restaurant Carry-Out
NECESITA
UNA PERSONA
 para hacer parrillas/
 Grill Cook
JOYS KITCHEN
 805 Southern Ave.
 Oxon Hill, MD 20745
(443) 983 6588
(301) 630 8200

RamenYa RESTAURANT
 Está contratando en todas las posiciones
 7938 Crain Hwy S.
 Glenn Burnie, MD 21061
410-670-1147

Washington D.C.
RENTO
 un cuarto amplio con baño privado a persona sola sin vicios y responsable
 En la calle 15 St. NW Washington, DC
 Llamar al
(202) 436 1085
DISPONIBLE INMEDIATAMENTE

MASAJES RELAJANTES
 cerca de Oxon Hill y Alexandria
 Abiertos todos los días.
 Llamame para agendar tu cita
240-741-7539



BEST SANDWICH PLACE
 ESTAMOS CONTRATANDO
Trabajadores para Deli
 Deben hablar inglés
lunes - jueves
10:30 am - 2:30 pm
 Tiempo completo y medio tiempo
 Full time and Part time
(703) 946-1055
 Llamar en inglés
919 18th St. NW Suite 150
Washington, DC

Se necesita
AGRICULTOR (FARMER)
 15-20 Acres en tu propio terreno
 Es importante que la persona tenga experiencia y sepa lo que está haciendo.
 Para sembrar "Eggplants" y diferentes tipos de hojas durante el invierno hasta la primavera.500 cajas combinada semanales (\$40 por caja)
724-678-6857

Washington DC
RENTO
APARTAMENTO
NUEVO DE 1 CUARTO
 Excelente ubicación
 Cerca del metro y terminal de buses en Takoma Park, DC.
Utilidades Incluidas
 Llamar al
(202) 291 4258

Se Necesita
UNA SEÑORITA
 para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.
URGENTE
 Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.
 Llamar al
(202) 362 6681
 8 a.m-5 p.m.
 Preguntar por Joe o Tina
 Solo personas serias

SE NECESITA
AYUDANTE DE DELI
 In Capitol Heights, MD
 Para preparar sandwiches, limpiar y otras tareas
 Por favor llamar y dejar mensaje o texto al
(847) 530 5482

Washington, DC
RENTO
 una habitación en casa de familia a persona sola
Entrada independientes, utilidades incluidas
 Cerca de la parada de buses, Metro y Walmart de la Georgia Ave.
 Llamar a Sra. Cruz:
(202) 213 5966

RENTO
UN APARTAMENTO
 De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicacion cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses
Washington DC
 Llamar al
(202) 291 4258

LEARN ABOUT ACE

Grow your small business today with loans ranging from \$5K to \$250K.

The ACE Loan Fund supports small, minority and women-owned businesses. It fosters growth, opportunity, and economic development within the community, empowering entrepreneurs to thrive and contribute to a stronger region.

APPLY NOW

ledcmetro.org/ace_loan_program



The ACE program is part of Maryland's Video Lottery Terminal (VLT) Initiative, and it is managed by the Montgomery County Economic Development Corporation in partnership with the Latino Economic Development Center.

MONTGOMERY COUNTY
ECONOMIC DEVELOPMENT
CORPORATION MARYLAND

