Washington Maryland Virginia H1SDanic

Viernes 7 de marzo de 2025

www.washingtonhispanic.com

Volumen 17 número 922

Arrestos en Arlington y Falls Church

32 personas fueron arrestadas como parte de los esfuerzos de la administración Trump.

Washington Hispanic/ **Redacción**

gentes del FBI y de ICE detuvieron a 32 personas en Arlington y Falls Church el martes por la mañana, informó el director del FBI, Kash Patel.

Tres de los arrestados eran miembros de las pandillas MS-13 y Calle 18. La Fuerza de Tarea del FBI busca combatir el crimen violento y detener a personas en el país ilegalmente, según Patel.

La secretaria del DHS, Krisi Noem, acompañó la operación junto con agentes de ICE y DHS. "El norte de Virginia es más seguro después de esta exitosa operación", publicó Noem en X.

ICE, especialmente su brazo de Operaciones de Cumplimiento y Deportación, es clave en la promesa del presidente Trump de aumentar las deportaciones, según Associated Press.

Las redadas ocurrieron en Arlington y Fairfax el lunes y martes en la madrugada, según The Washington Post. "La comunidad tiene miedo, están derribando puertas y deteniendo a familiares", dijo Beatriz Batres, de La ColectiVA.

El gobernador Glenn Youngkin ordenó a la policía estatal cooperar con ICE.

El representante Don Beyer expresó preocupación por el "efecto paralizante" de las redadas en la comunidad. "Las familias temen enviar a sus hijos a la escuela o buscar atención médica" señaló

Enfebrero, ICE promedió 787 arrestos diarios, en contraste con 311 al día durante la administración de Joe Biden.

II Pág.4-A



Agentes del FBI y de ICE detienen a un individuo durante operativos en Arlington y Falls Church.

FOTO: DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD NACIONAL DE EE.UU.

DC hará cambios en Black Lives Matter Plaza, dice Bowser. Il Pág. 4A

EEUU quiere evitar que México se convierta en "narcoestado". II Pág. 5A

El primer Óscar para Brasil alimenta el éxtasis del Carnaval de Rio. II Pág. 11A

La dieta mediterránea para la salud del corazón. Il Pág.16A

Se adelanta una hora

Este domingo no olvide ajustar la hora

WASHINGTON HISPANIC/ REDACCIÓN

ste domingo 9 de marzo a las 2:00 a.m., los relojes se adelantarán una hora, marcando el inicio del Horario de Verano (DST, por sus siglas en inglés). Esta práctica, introducida en la Primera Guerra Mundial para ahorrar energía, permite aprovechar más luz solar en las tardes, promoviendo actividades al aire libre y reduciendo el consumo energético.

¿Qué hacer?

Adelante su reloj una hora antes de dormir el sábado.

La mayoría de los dis-



Cambio de hora, adelanta tu reloj y disfruta de días más largos. FOTO: AI

positivos digitales se actualizarán automáticamente, pero revise relojes manuales, electrodomésticos y tableros de automóviles.

Aproveche para cambiar las baterías de detectores de humo y monóxido de carbono.

El cambio de horario puede afectar el sueño. Para minimizar su impacto, los expertos sugieren ajustar gradualmente la hora de acostarse en los días previos.

El Horario de Verano durará hasta el primer domingo de noviembre, cuando los relojes se atrasarán una hora. ¡No olvide hacer el cambio y disfrutar de días más largos y luminosos!

Meta refuerza la seguridad en sus plataformas

Reconocimiento facial de celebridades para detectar anuncios falsos

WASHINGTON HISPANIC/ AGENCIAS

eta, la empresa matriz de Instagram y Facebook. anunció una herramienta de reconocimiento facial para detectar anuncios fraudulentos que utilizan imágenes de celebridades en Reino Unido, la Unión Europea y Corea del Sur.

Meta ya ha probado la herramienta en otros países, donde planea expandir la aplicación para incluir a más celebridades.

Según David Agrano-

vich, director de amenazas cibernéticas de Meta, las personalidades en Reino Unido y la UE comenzarán a recibir notificaciones en las próximas semanas que les permitirán optar por utilizar la herramienta de protección "celeb-bait" con tecnología de reconocimiento facial.

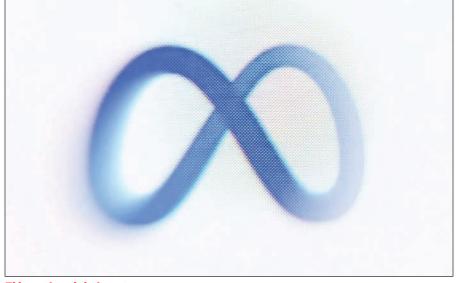
"Creemos que esta herramienta nos ayudará a identificar el uso incorrecto de imágenes de figuras públicas", incluso si el anuncio utiliza inteligencia artificial generativa, dijo Agranovich a los reporteros.

Los anuncios falsos que presentan imágenes manipuladas de celebridades son comunes en las redes sociales, a menudo para atraer a los usuarios para que compartan información personal o envíen dinero.

Cuando la personalidad habilite la nueva función de Meta, la herramienta escaneará su foto de perfil y la comparará con rostros que aparezcan en anuncios falsos sospechosos, los cuales serán bloqueados automáticamente si se confirma su uso indebido.

Meta también anunció que integrará el reconocimiento facial en sus herramientas de recuperación de cuentas para todos los usuarios.

Aquellos que opten por utilizarlo podrán verificar su identidad grabando un



El logotipo del gigante tecnológico Meta, fotografiado el 8 de enero de 2025 en Fráncfort,

breve video si su cuenta está bloqueada.

La empresa dijo que los datos faciales solo se usarán para este proceso de verificación y se eliminarán inmediatamente después.

Meta asegura que la tecnología cumple con las regulaciones europeas de protección de datos.

El gigante informático interrumpió previamente el reconocimiento facial en sus plataformas en 2021 debido a preocupaciones de privacidad, pero anunció en octubre de 2024 que restablecería la tecnología para combatir anuncios en-

Además, la compañía ha enfatizado que seguirá implementando medidas para mejorar la seguridad de los usuarios v evitar el uso malintencionado de sus plataformas.

La decisión de Meta de reinstaurar el reconocimiento facial ha generado opiniones divididas entre expertos en privacidad y seguridad digital.

Mientras algunos argumentan que esta tecnología es fundamental para frenar estafas en línea y proteger la identidad de las figuras públicas, otros advierten sobre los riesgos de vigilancia y el posible uso indebido de los datos biométricos.

En respuesta a estas preocupaciones, Meta ha afirmado que los usuarios tendrán control sobre la activación de esta función y que la información recopilada no se almacenará ni se utilizará para otros fines.

Sin embargo, la controversia sobre la privacidad en plataformas digitales sigue siendo un tema candente en la regulación de la inteligencia artificial y el uso de datos personales a nivel global.

AMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS! El Salvador...§298 San Jose **298** Chile......5499

Guatemala...5298 Manaqua..... \$298

Bogota..........\$**350** Buenos Aires..\$590 Bolivia\$499 | Uruguay......\$599

Ecuador......\$390 Peru5**425**

Mexico \$199 Santo Domingo.§199 Madrid \$499 Houston/Miami.§199

ecios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluídos GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA SÍGUENOS EN EL FACEBOOK

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO **VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES**

PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

7202 Arlington Blvd. #30 Falls Church, VA 22042

703-

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia **ACCIDENTES CON LESIONES** PERSONALES, CASOS CRIMINALES, **CASOS DE TRANSITO** (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B Fairfax VA 22030

(703) 522-4122 (703)587-6188 PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL



AIRLINES

Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879 MONTEVIDEO \$843 \$619 **SANTIAGO ASUNCION** \$795

Honduras 390 Managua 395 San Jose 420 879 Caracas 380 **Panama** Madrid 520

Guadalaiara 395 Veracruz 329 395 Leon Los Angeles 197 Miami 138 Monterrey 395 *Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen inpue

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC.202-638-7385
1782 Columbia Rd.,NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave., Gait. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011 1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559 3013-c Mountain Rd, Pasadena, MD 410-360-1295

\$460 LIMA LA PAZ \$598 BOGOTA \$372

SAN SALVADOR \$368 GUATEMALA \$372 \$278 **MEXICO**

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385



Un guardia de seguridad enfrenta cargos de asesinato

Pelea en un McDonald's termina con un muerto

WASHINGTON HISPANIC/
REDACCIÓN

n guardia de seguridad enfrenta cargos de a sesinato después de que una pelea el sábado por la noche dentro de un McDonald's cerca de la Universidad de Maryland, en College Park, terminara con el guardia disparando fatalmente dentro del restaurante.

Murwanashyaka Francois, de 54 años, fue acusado de asesinato en segundo grado por la muerte de Ricardo Clemons Jr., de 45 años.

Según documentos judiciales, un testigo dijo a la policía que Clemons frecuentemente merodeaba en el McDonald's ubicado en 2306 University Blvd. en Hyattsville y que a menudo le pedían

que se retirara. Trabajadores del restaurante afirmaron que en el pasado habían llamado a la policía debido al comportamiento de Clemons, según los documentos.

El sábado, según los documentos de acusación, Clemons se negó a abandonar el McDonald's y amenazó con exponerse a un empleado que le pidió que se fuera del establecimiento. El trabajador entonces solicitó ayuda a Francois, quien trabajaba como guardia de seguridad en el McDonald's.

Las imágenes de seguridad del restaurante muestran que Francois le ordenó a Clemons que se fuera y luego le roció gas pimienta en la cara mientras Clemons estaba sentado en una mesa. Según el video, Francois sacó su bastón de seguridad cuando Clemons se giró hacia él. Clemons luego se acostó en el suelo.

Mientras Francois usa-



Murwanashyaka Francois, de 54 años, fue acusado de asesinato en segundo grado por la muerte de Ricardo Clemons Jr., de 45 años.

ba su teléfono, Clemons se levantó y se acercó a él, momento en el que Francois salió del restaurante. Clemons regresó a su asiento, según las imágenes citadas en los documentos judiciales. Francois reingresó al McDonald's y comenzó a darle órdenes a Clemons. Los documentos indican que cuando Clemons intentó levantarse, Francois lo empujó hacia abajo varias veces con su bastón.

Clemons entonces agarró el bastón de Francois y se desató una pelea, durante la cual Francois sacó su arma. Posteriormente, Francois recuperó el control del bastón y guardó su arma en su funda. Clemons le dio la espalda a Francois, quien entonces lo golpeó en la espalda con su bastón, provocando otra pelea en la que ambos intercambiaron golpes, según los documentos de acusación.

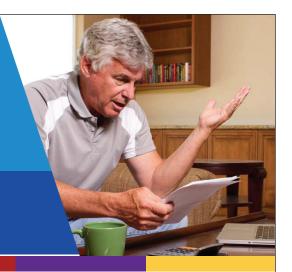
Francois dejó caer su bastón después de recibir un puñetazo en la cabeza durante la pelea, luego sacó su arma y disparó contra Clemons, impactándolo en el pecho, según los documentos.

La policía confirmó que Clemons no estaba armado y que Francois era un guardia de seguridad armado que trabajaba para Strategic Security Corp., con un permiso para portar armas de fuego.

La policía del condado de Prince George's declaró que las acciones de Francois iniciaron todo el altercado físico y que los testimonios de los testigos, así como las imágenes de seguridad, justificaban el cargo de asesinato.

¿Ha sido víctima de fraude de Medicare?

Aprenda a prevenir el fraude de Medicare y prepárese para posibles amenazas



Programa de Asistencia Estatal sobre Seguros de Salud

Informacion y asesoria para recipientes de Medicare y sus familias y cuidadores.

301-255-4250 | www.medicareabcd.org | SHIP@accessjca.org











Creado con aportes de la Adminstracion de EE.UU. para La Vida Comunitaria a traves del Estado de Maryland.

En la gran pintura de las palabras "Black Lives Matter"

DC hará cambios en **Black Lives Matter** Plaza, dice Bowser

WASHINGTON HISPANIC/ AGENCIA

l Distrito realizará cambios en la gran pintura de las palabras "Black Lives Matter" en una calle a una cuadra de la Casa Blanca, anunció la alcaldesa de D.C., Muriel Bowser, un día después de que un miembro del Congreso presentara un proyecto de ley exigiendo la eliminación del mural o el riesgo de perder financiamiento federal.

En un comunicado publicado en X el martes, Bowser dijo: "Elmuralinspiró a millones de personas y ayudó a nuestra ciudad a atravesar un período doloroso, pero ahora no podemos permitirnos distraernos con una interferencia congresional sin sentido".

Bowser explicó que el mural pasará a formar parte del proyecto de murales

America250 de D.C., en el cual estudiantes y artistas crearán nuevos murales en los ocho distritos de la ciudad. Un portavoz de la oficina de la alcaldesa dijo a WTOP que la plaza "evolucionará en algo nuevo", pero no dio más detalles.

El mural, de 48 pies de ancho, se encuentra en la calle 16 entre las calles K y HNW, justo frente a la Casa Blanca. Bowser ordenó la pintura del mural y renombró la intersección como Black Lives Matter Plaza en junio de 2020, tras días de protestas por la justicia racial en ese lugar debido a la brutalidad policial tras el asesinato de George Floyda manos de un oficial de policía de Minneapolis.

La decisión se produce tras múltiples intentos de intromisión en la autonomía del Distrito por parte del presidente Donald Trump y los republicanos del Congreso. En los primeros días de su segundo

mandato, Trump expresó su apoyo a los esfuerzos legislativos para una "to-ma federal" de la capital del país, argumentando que D.C. estaba plagada de delincuencia, grafitis y campamentos de personas sin hogar.

Durante la segunda administración de Trump, Bowser ha tratado de evitar conflictos y minimizar cualquier punto de fricción. Viajó a su residencia en Mar-a-Lago para reunirse con él después de su elección y ha enfatizado públicamente sus puntos de acuerdo, como el deseo mutuo de que los empleados federales regresen a sus oficinas a tiempo com-

En respuesta a los comentarios de Trump sobre la "toma federal", Bowser dijo que estaba dispuesta a trabajar con él en prioridades compartidas, pero que debía permitir que los funcionarios electos dirigieran



La decisión se produce tras múltiples intentos de intromisión en la autonomía del Distrito por parte del presidente Donald Trump y los republicanos del Congreso. FOTO: CORTESÍA

El lunes, el congresista republicano Andrew Clyde presentó el Proyecto de Ley 1774 en la Cámara de Representantes, el cual modificaría el Código de EE.UU. para retener "ciertos fondos de asignación" a D.C. a menos que Bowser elimine la frase "Black Lives Matter" de la calle. La legislación también propone que la calle sea redesignada como "Liberty Plaza" y que se eliminen todas las referencias a Black Lives Matter Plaza de los sitios web v document os oficiales

■ EN VIRGINIA

REDACCIÓN/ WASHINGTON

> rupos de defensa de los inmigrantes y

aliados comu-

HISPANIC

de la ciudad.

En una publicación en X, Clyde escribió: "Es hora de que nuestra nación deje atrás esta agenda fracasada, comenzando con la eliminación de BLM Plaza de la capital de Estados Unidos"

"El presidente Trump tiene 100% razón: debemos limpiar Washington, D.C. para el pueblo estadounidense", agregó Clyde en un comunicado anunciando el proyecto de ley. "Creo que la eliminación de BLM Plaza debe ser parte de este esfuerzo crítico. Después

Agentes de ICE y el FBI arrestan a

32 inmigrantes indocumentados

de todo, BLM es una organización radical que busca desfinanciar a la policía, pero nosotros no somos una nación que desfinancia a la

Si el proyecto de ley de Clyde es aprobado, D.C. tendrá 60 días para cumplir con la eliminación de la frase de la calle y borrarla de todos los materiales bajo la jurisdicción de la ciudad. En 2023, la ciudad enfrentó una legislación similar propuesta por otro grupo de legisladores republicanos, aunque la iniciativa no prosperó.



Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- · Asistencia en la Obtención de su título y placas
- · Seguros Comerciales, Casas,



Seguros

Member **Travelers** Group



Silvia **Caceres** Díaz

Agente Broker de Seguros

(301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 **Four Corners**



Kristi Noem, se unió a los agentes mientras llevaban a cabo arrestos temprano el martes por la mañana.

El director del FBI, Kash Patel, dice que se realizaron 32 arrestos más, también dirigidos a inmigrantes ilegales.

En las calles de Arlington, los manifestantes corearon "¿Qué queremos? Que ICE se vaya. ¿Cuándo lo queremos? Ahora".



operation getting criminal aliens and gang members off our streets. Thank you



Secretary Kristi Noem

Publicación en X de Homeland Security.

"Para esta administración, asustar a las comunidades, destrozar familias y aterrorizar a las comunidades es un juego", dijo Amy Fis-cher, directora de derechos de refugiados y migrantes de Amnistía Internacional USA.

"La agenda de Trump y la agenda de Youngkin están aplicando ataques racistas contra nues-

tras comunidades", dijo Danny Cendejas, organizador de La ColectiVA.

Ese comentario se produce días después de que el gobernador de Virginia, Glenn Youngkin, firmara una orden ejecutiva que instruye a la policía estatal y a los funcionarios de prisiones a cooperar con los agentes federales de inmigración.

Dice vicepresidente de EEUU

EEUU quiere evitar que México se convierta en un "narcoestado"

MOISÉS ÁVILA / AGENCIAS

a administración de Donald Trump busca evitar que Méxicose convierta en un "narcoestado", dijo el vicepresidente JD Vance, recordando que pueden usar las Fuerzas Armadas contra los cárteles.

En un discurso en la frontera, Vance explicó que designaron a los cárteles como organizaciones terroristas para frenar el flujo de drogas. Aunque aseguró que esto también beneficia a México, advirtió que, de no controlar a los cárteles, estos tendrán más poder que el propio gobierno.

Consultado sobre una intervención militar, respondió que no haría anuncios al respecto y que es decisión del presidente. Sus declaraciones siguieron a un discurso de Trump en el que afirmó que los cárteles dominan el territorio al sur de la frontera y representan una amenaza para EE. UU.

Vance explicó que la designación de "terroristas" permite el despliegue del Ejército en la frontera, pero que México debe asumir la responsabilidad. Si no lo hace, EE.UU.

evaluará sus opciones. No obstante, negó que esto implique luz verde para un cruce militar.

cruce militar.

En Eagle Pass, Vance habló sobre la política migratoria y afirmó que cumplirán las leyes, aunque el proceso es costoso. Mientrastanto, el gobierno suspendió deportaciones en vuelos militares por sus altos costos.

El secretario de Defensa, Pete Hegseth, informó que los cruces de migrantes se redujeron un 98% en su sector y prometió más recursos. Cifras oficiales indican que las detenciones en la frontera cayeron un 85% en enero respecto



Miembros de la Patrulla Fronteriza de EE. UU. escuchan mientras el vicepresidente JD Vance habla con la prensa mientras recorre la frontera entre EE. UU. y México en Eagle Pass, Texas, el 5 de marzo de 2025.

al mismo período en 2024, aunque ya venían en descenso durante los últimos meses de Biden.

Trump sigue culpando a los migrantes de la criminalidad, pese a que los datos muestran lo contrario.

Vance también destacó que la administración Trump está comprometida en garantizar los recursos necesarios para hacer cumplir las leyes de inmigración. A pesar de los costos, afirmó que continuarán con las redadas contra inmigrantes indocumentados, aunque aseguró que preferirían no tener que arrestar a tantas personas.

Por su parte, Hegseth reiteró que el despliegue de tropas en la frontera continuará y que se utilizarán más tecnologías para reforzar la seguridad. Mientras tanto, Trump insiste en que no se necesitan nuevas leyes para frenar la migración, sino unliderazgo firme, asegurando que su gobierno tomará medidas más estrictas en los próximos meses.



Ayuda para clientes que luchan con las facturas de energía elevadas

VALENCIA MCCLURE / VP, ASUNTOS GUBERNAMENTALES Y EXTERNOS Y PRESIDENTE REGIÓN

os costos crecientes en el tablero están imponiendo una presión financiera sobre muchos hogares y empresas en todo el país. Aquí, en nuestra región, varios factores, incluido un invierno inusualmente frío. el aumento en el consumo de energía y los ajustes recientes en las tarifas, han contribuido al aumento en el costo de la energía que los clientes están viendo en sus facturas mensuales. Pero los clientes ya no tienen que soportar estos costos crecientes solos. Los proveedores de energía y programas locales y federales ponen a disposición recursos para la gestión de las facturas y la reducción de los costos. La clave está en asegurarse de que aquellos en nuestra comunidad que necesiten más la asistencia sepan que hay ayuda disponible

 $En Pepco \, hemostomado$ algunas acciones importantes para avudar a nuestros clientes a gestionar sus facturas de energía en el invierno y proporcionar un alivio por facturas de energía superiores a lo habitual, incluyendo la eliminación de los cargos por pago tardío sobre las facturas de enero, febrero y marzo de 2025 y la extensión de los períodos de cancelación. rambién hemos suspendido las desconexiones físicas por falta de pago hasta marzo y estamos reembol-sando depósitos de clientes desconectados que quieren recuperar el servicio.

Los clientes también pueden explorar recursos que ofrecemos todo el año para ayudar a gestionar las facturas de energía.

- Nuestra opción Presupuesto de facturación promedia los costos anuales de energía de un cliente para crear una factura mensual equilibrada y predecible y evitar los picos estacionales.
- Los clientes pueden usar las herramientas dis-

ponibles en pepco.com/ MyAccount para seguir y gestionar su uso de la energía y ahorrar dinero. Los clientes también pueden registrarse para recibir notificaciones si su uso de la energía está tendiendo a ser más alto de lo habitual.

Nuestros clientes en Maryland pueden aprovechar nuestro programa Quick Home Energy Check-Up (control rápido de la energía en el hogar) y la asistencia hacia mejoras en el hogar para ahorrar energía.

También es importante que los consumidores conozcan la asistencia disponible a través del Programa de asistencia energética para bajos ingresos (LIHE-AP, por sus siglas en inglés), financiado a nivel federal, que proporciona subsidios sin exigencia de reembolso. en función de los ingresos del hogar, el tipo de combustible y el de vivienda. Los clientes en el Distrito también pueden reunir los requisitos para el Programa de descuento de avuda residencia (RAD), que proporciona a los clientes elegibles un crédito mensual para sus



Los costos están aumentando, pero para los clientes que luchan con las facturas de energía elevadas, hay ayuda. FOTO: CORTESÍA

cargos de distribución. La herramienta de búsqueda de asistencia les permite a los clientes explorar estos programas y más, junto con los requisitos de elegibilidad

En Pepco queremos que nuestros clientes sepan que pueden contar con nosotros, no solo para recibir una energía confiable para alimentar sus hogares y empresas, sino también para brindarles el apoyo que necesitan en tiempos difíciles. Seguiremos trabajando con nuestros clientes, socios comunitarios y funcionarios del

gobierno para apoyar las crecientes necesidades en energía en la zona mientras gestionamos el impacto en las facturas. Para obtener más información acerca de los últimos impactos en las facturas de Pepco y el apoyo disponible, visite pepco.com/BillSupport.

■ FIRMÓ ESTE SÁBADO UNA ORDEN EJECUTIVA

Trump designa el inglés como la lengua oficial en EEUU

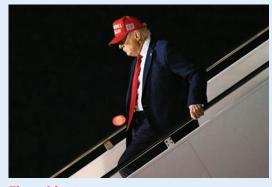
WASHINGTON HISPANIC / AGENCIAS

l presidente Donald Trump firmó este sábado una orden ejecutiva que instaura el inglés como lengua oficial de Estados Unidos, con el objetivo de "promover la unidad" en un país caracterizado por la inmigración procedente de todo el mundo.

"Unidioma designado a nivel nacional está en el núcleo de una sociedad unificada y cohesionada, y Estados Unidos se fortalece conunaciudadanía que puede intercambiar ideas libremente en una lengua compartida", explica el texto divulgado por la Casa Blanca

por la Casa Blanca.
Este documento revoca otro decreto del año 2000, firmado por el expresidente demócrata Bill Clinton, que exigía a las agencias federales y a los organismos que recibían financiación del gobierno facilitar el acceso a los servicios públicos de las "personas con un dominio limitado del inglés"

Según el nuevo texto, las dependencias gubernamentales seguirán teniendo flexibilidad



El presidente, Donald Trump, desciende del avión Air Force One en el aeropuerto internacional Palm Beach. FOTO: AF

para decidir cuánta ayuda ofrecer en idiomas distintos.

Aunquela Casa Blanca reconoce que en Estados Unidos se hablan más de 350 lenguas, la orden de Trump señala que el inglés ha sido el idioma nacional "desde la fundación" del país

dación" del país.
Además, destaca que
"los documentos históricos" estadounidenses,
incluyendo la Declaración de Independencia y
la Constitución, han sido escritos en esa lengua.

Este es el segundo golpe al español desde que Trump regresó al poder el 20 de enero. Su gobierno ya ha cerrado la página web de la Casa Blanca en ese idioma, una medida que tomó al comienzo de su primer mandato en 2017 cuando puso fin a las

cuentas oficiales en español en las redes sociales.

Más de 43 millones de personas hablan español de manera nativa en Estados Unidos, una cifra que sube a 57 millones si se tiene en cuenta a aquellos que tienen conocimientos limitados, informó en abril de 2024 el centro de reflexión The Hispanic Council.

Además de otros idiomas de grupos de inmigrantes, como chinos y vietnamitas, el complejo panorama lingüístico estadounidense incluye decenas de lenguas tribales de los nativos americanos.

A lo largo del último siglo, numerosos proyectos de ley han fracasado en el Congreso en su intento de declarar el inglés como lengua oficial.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español iLlama ahora!

Abogados serios que te ofrecen guía y orientación legal en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis Se habla español.



202 431 0092

Y delitos sexuales de tercer grado

Profesor de iglesia de Derwood condenado por abuso sexual de menor

POLICIALES / WASHINGTON HISPANIC

n el Tribunal de Circuito del Condado de Montgomery, MD, ante la Honorable Margaret Schweitzer, el acusado Ervin Alfaro-Lopez, de 34 años, de Germantown, se declaró culpable de un cargo de abuso sexual de un menor y tres cargos de delito sexual de tercer grado.

Alfaro-Lopez enfrenta hasta 55 años de prisión. La audiencia de sentencia está programada para el 28 de agosto de 2025.

En mayo de 2023, una víctima denunció haber sido agredida sexualmente por Alfaro-Lopez cuando él era su maestro en una iglesia ubicada en la cuadra 15700 de Crabbs Branch Way en Derwood. Tras la denuncia inicial, se presentaron tres víctimas adicionales. Cada uno de los delitos ocurrió entre



Ervin Alfaro-Lopez enfrenta hasta 55 años de prisión. FOTO: POLICÍA

2016 y 2018. Las víctimas tenían entre seis v 12 años de edad en el momento en que ocurrieron los delitos.

Alfaro-Lopez fue arrestado el 11 de marzo de 2024, tras una investigación de la División de Investigaciones de Víctimas Especiales de la Policía del Condado de Montgomery.

Los fiscales adjuntos del estado John Grochowski y Lauren Fetschestán procesando este caso en nombre del estado.

Enfrenta cadena perpetua más 65 años

Novio de la madre culpable en el asesinato de un niño pequeño

POLICIALES/ WASHINGTON HISPANIC

n el Tribunal de Circuito del Condado de Montgomery, MD, Marlon Melendez, de 30 años, de Washington D.C., fue declarado culpable de abuso infantil en primer y segundo grado, así como de asesinato en segundo grado, por la muerte del hijo de su novia, un niño de 16 meses. El jurado emitió su veredicto el 6 de febrero de 2025

Melendez enfrenta cadena perpetua más 65 años. La sentencia se dictará el 13 de junio de 2025.

El 11 de marzo de 2023, la madre del niño llamó al 011 al notar que no respiraba. Fue declarado muerto en el hospital, y la autopsia reveló signos de abuso. La investigación policial determinó que Melendez había maltratado al niño previamente, causándole lesiones graves, incluida



Marlon Melendez culpable de asesinato.

FOTO: POLICÍA una fractura de fémur.

Un video del 9 de marzo de 2023 en un restaurante en Silver Spring mostró a Melendez tirando del cabello del niño, rascando su sien y frotando jugo de limón en su ojo mientras la madre se ausentaba brevemente.

Las fiscales Daniela Chávez y Adrienne Ferrell llevaron el caso. El fiscal John McCarthy expresó sus condolencias y agradeció a la policía y fiscales por su labor en busca de iusticia.

La policía busca más víctimas

Hombre de Rockville acusado de agredir sexualmente a un niño

POLICIALES/ WASHINGTON HISPANIC

hombre de Rockville ha sido arrestado y acusado de agredir sexualmente a un niño, según el Departamento de Policía del Condado de Montgomery (MCPD).

Wilmer Alvarado-Gomez, de 37 años, supuestamente agredió a la víctima en el área de Parkland Drive en Rockville el jueves 20 de febrero. También se le acusa de enviarle fotos sexualmente explícitas a



Wilmer Alvarado-Gomez FOTO: POLICÍA

la víctima.

La División de Investigaciones Especiales del MCPD obtuvo una orden de arresto el viernes 21 de febrero y arrestó a Gómez ese sábado. Gómez fue acusado de violación en segundo grado sin el consentimiento de un niño menor de 13 años y violación en segundo grado de un niño menor de 14 años.

Actualmente se encuentra detenido en la Unidad Central de Procesamiento del Condado de Montgomery. Según las autoridades, Gómez podría enfrentar una pena significativa si es declarado culpable de los cargos presentados en su contra.

Los detectives siguen buscando más víctimas y alientan a cualquiera que tenga información a contactar a la División de Investigaciones de Víctimas

Especiales al 240-773-5400. Además, exhortan a los padres y cuidadores a estar atentos a señales de advertencia en los menores y a reportar cualquier comportamiento sospechoso de inmediato.

Este caso ha generado preocupación en la comunidad local, donde las autoridades han reiterado su compromiso con la protección de los niños y la lucha contra los delitos de abuso y explotación infantil. Grupos de defensa de los derechos de las víctimas han expresado su apoyo a la investigación y han enfatizado la importancia de denunciar estos delitos para prevenir futuros casos.

Seguro de Salud para Pequeñas Empresas



GRANDES BENEFICIOS PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

Mantén tu negocio saludable con DC Health Link

MÚLTIPLES OPCIONES DE PLANES

Ahorra dinero y ofrece opciones de seguro médico asequibles. Planes para cada necesidad y presupuesto.

PLANES ESENCIALES

Ofrecen atención GRATUITA para la diabetes tipo 2 e insulina gratis, atención GRATUITA para enfermedades del corazón y accidentes cerebrovasculares, y un copago de solo \$5 para servicios de salud mental infantil.

AUTOPAGO: LA FORMA CÓMODA DE PAGAR

Garantiza pagos puntuales con una sola factura mensual para la cobertura médica y dental.

DCHealthLink.com • (855) 532-5465 / TTY: 711

Para su reserva estratégica

Bukele asegura que El Salvador seguirá comprando bitcóin

SANSALVADOR / AGENCIAS

l presidente de El Salvador Nayib Bukele, aseguró este martes que el país "no se detendrá" y seguirá comprando bitcóin para su reserva estratégica, pese a que el criptoactivo dejará de ser moneda de curso legal en la economía local.

"No, no se detiene (la compra de bitcóin). Si no se detuvo cuando el mundo nos condenó al ostracismo y la mayoría de los 'bitcoineros' nos abandonaron, no se detendrá ahora v no se detendrá en el futuro", señaló el mandatario en su



No, no se detiene (la compra de bitcóin). Si no se detuvo cuando el mundo nos condenó al ostracismo y la mayoría de los 'bitcoineros' nos abandonaron, no se detendrá ahora y no se detendrá en el futuro",

NAYIB BUKELE

Señaló, en su cuenta en la red X.

cuenta en la red X.

Bukele no precisó en qué momento los 'bitcoineros' dejaron de ver a El Salvador como una op-

La reacción del presidente ocurre luego que La Oficina Nacional de Bitcóin, que es la entidad del gobierno encargada de administrar proyectos re-



A finales de enero, el Congreso, que es dominado por el oficialismo, aprobó una confusa reforma a la Ley Bitcóin a pedido de Bukele, eso como un requisito para poder recibir un crédito de 1.400 millones de dólares con el Fondo Monetario Internacional

la Oficina Nacional de Bit-

del 20 de enero de 2025.

La reforma, publicada en el Diario Oficial el pasado 30 de enero, entrará en vigor 90 días después de esa publicación, es decir el 30 de abril.

La sede del Centro Comunitario Bitcóin, ubicado en Berlín, El Salvador, en una imagen

En la reforma se eliminó la palabra "moneda" para referirse al bitcóin, pero dice que es de "curso legal". Pese a la falta de claridad, levanta, por exigencia del FMI, la obligación de aceptarlo en las transacciones o pago de deudas, condición clave para que sea "moneda de curso legal", según han señalado analistas económicos.

El uso del bitcóin en la economía dolarizada de El

Salvador, según la nueva norma, será opcional y quedará a discreción del sector privado aceptar pagos en criptodivisa por bienes y servicios.

Como parte de los acuerdos con el FMI, El Salvador aceptó limitar la participación del sector público en actividades y transacciones relacionadas con bitcoines y en la compra de esta moneda electrónica.

La semana pasada el FMI aprobó el acuerdo con El Salvador para el crédito de 1.400 millones de dólares que servirá al país para fortalecer las finanzas públicas del país.



Nunca es buen momento para enfermarse. Todavía puedes vacunarte contra la gripe y COVID-19.





■ EN MEDIO DE LA VIOLENCIA NARCO

Periodista muere en un ataque armado en Ecuador

QUITO/AFP

periodista murió en un ataque armado registrado el martes en una convulsa localidad costera de Ecuador, que sufre los efectos de la violencia del narcotráfico, informó la oenegé regional Fundamedios.

Patricio Aguilar "fue asesinado esta tarde a tiros dentro de una vivienda en el barrio Fundo Limón' de Ouinindé (noroeste). señaló la organización a través de la red social X.

Fundamedios, que promueve el fortalecimiento de la sostenibilidad de los sistemas democráticos en las Américas, indicó que "exige a las autoridades esclarecer los hechos" que derivaron en la muerte de Aguilar, director del periódico comunitario El Libertador de Esmeraldas (noroeste y cerca de la frontera con Colombia).

La Policía confirmó el asesinato de Aguilar, de 54 años y quien habría recibido el impacto de una treintena de balas, según

el diario El Universo. El comunicador había denunciado el lunes por redes sociales balaceras producidas en los últimos días en un "peligroso" barrio de Quinindé, donde fue atacado, precisó la Fundación Periodistas Sin Cadenas.

Agregó que "este es el primer asesinato de un periodista ecuatoriano" en los últimos dos años.

De acuerdo con Periodistas Sin Cadenas, en 2022 se registró el asesinato de tres reporteros en Ecuador, donde bandas del narcotráfico se disputan el poder a sangre y fuego, aumentando la tasa de homicidios al récord de 47 por cada 100.000 habitantes en 2023.

El periodista de investigación y candidato presidencial Fernando Villavicencio (centro) fue asesinado a balazos al salir de un mitin en Ouito en

El lunes, el presidente Daniel Noboa, que hace un año declaró la guerra a grupos narco, extendió por 30 días el estado de excepción decretado hace dos meses en Quito y siete de sus 24 provincias, consideradas las más violentas.

El mandatario ha recurrido a esa facultad de forma permanente ante una arremetida del narcotráfico.

La violencia del crimen organizado transform'o enlos últimos años a Ecuador, que era considerado una isla de paz en medio de Colombia y Perú, los mayores productores mundiales de cocaína.

Lafuerzapública ecuatoriana incautó más de 282 toneladas de droga en 2024, superando la marca de 210 toneladas de 2023.

La vía no está "en proceso de recuperación" por parte de Washington

José R. Mulino: Trump "nuevamente miente" sobre el canal de Panamá

CIUDAD DE PANAMÁ/

l presidente panameño, José Raúl Mulino, afirmó este miércoles que el mandatario estadounidense, Donald Trump, "nuevamente miente" sobre el canal de Panamá, pues la vía no está "en proceso de recuperación" por parte de Washington.

"Nuevamente miente el presidente Trump. El Canal de Panamá no está en proceso de recuperación" y este tema no ha sido tratado en las conversaciones bilaterales, indicó Mulino en la red X.

El mandatario panameño hizo estas declaraciones al día siguiente de que, en un mensaje al Congreso en Washington, el jefe de la Casa Blanca reiterara que "va a recuperar" esta vía marítima inaugurada en 1914 por Estados Unidos y entregada a Panamá el último día de 1999.

"Para mejorar aún más nuestra seguridad nacional, mi administración va a recuperar el canal de Panamá, y ya hemos empezado a hacerlo", expresó Trump.

Anteriormente Trump ha declarado que no descarta el uso de la fuerza para tomar el control del canal de 80 kilómetros, que une el Pacífico con el Atlántico.

"Rechazo a nombre de Panamá y de todos los panameños esta nueva afrenta a la verdad y a nuestra dignidad como Nación", escribió Mulino.

"La cooperación entre nuestros gobiernos pasa por entendimientos claros en torno a temas de mutuo interés, como se ha venido haciendo. Nada tiene que ver ni con la 'recuperación del Canal' ni con mancillar nuestra soberanía nacional", añadió.

Trump ha afirmado que hay interferencia china en el canal, debido a que dos puertos en los accesos de la vía son operados por la empresa Hutchison de Hong Kong.

Bajo la presión de Trump, Hutchison anunció el martes que acordó ceder su participación en la operación en los puertos del canal de Panamá y otras instalaciones a un grupo li-



Para mejorar aún más nuestra seguridad nacional, mi administración va a recuperar el canal de Panamá, y ya hemos empezado a hacerlo",

DONALD TRUMP

Insistió en su afán de recuperar el canal en su mensaje al Congreso.

derado por el gigante gestor de activos estadounidense BlackRock por 19.000 millones de dólares. El gobierno panameño indicó en un comunicado el martes que esta operación "es una transacción global,



El presidente de Panamá, José Raúl Mulino, en una conferencia de prensa en el palacio de gobierno, en la Ciudad de Panamá, el 2 de febrero de 2025.

entre compañías privadas, motivada por intereses mutuos", pero seguirá adelante una auditoría de la Contraloría a la subsidiaria de Hutchison que opera los puertos de Balboa y San Cristóbal.

Algunos analistas dijeron que la decisión de Hutchison podía ser una "salida" a la controversia entre Estados Unidos y Panamá, pero Trump insistió en su afán de recuperar el canal en su mensaje al Congreso.

Paralelamente, la Corte Suprema panameña analiza dos demandas de nulidad contra el contrato de concesión a la compañía hongkonesa, suscritos en 1997 y prorrogados por 25 años en 2021.

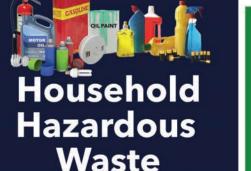






Effective April 15, due to ongoing construction, the Household Hazardous Waste (HHW) and Electronics Recycling and other associated lots at the Brown Station Road Sanitary Landfill, 11611 White House Road in Upper Marlboro will temporarily close to the public until further notice.

Residents can properly dispose of HHW/E-Waste items at these upcoming mobile event.



Electronics Recycling



mobile events **DEC**7
2024

Largo Government Center

9200 Basil Court Largo, MD 20774 8 a.m. to 1 p.m.

MAR 15 2025

Largo Government Center

9200 Basil Court Largo, MD 20774 8 a.m. to 1 p.m. Dice el nuevo jefe del Estado Mayor israelí

La misión contra Hamás "no ha terminado aún"

JERUSALÉN/ AGENCIAS

a misión del ejército israelí para derrotar a Hamás en Gaza "no ha terminado aún", dijo el miércoles el nuevo jefe del Estado mayor, el teniente general Eyal Zamir, al asumir su cargo y cuando sigue sin concretarse la segunda fase de la tregua.

"En el día de hoy, acepto el mando del ejército con modestia y humildad", declaró Zamir en la ceremonia. "Es un momento histórico. Hamás ha sufrido un golpe duro, pero aún no ha sido vencido", por lo que

"la misión no ha terminado aún", explicó.

El primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, dijo al nuevo jefe del Estado Mayor que el país está "decidido" a lograr la victoria en la guerra en varios frentes abierta con el ataque de Hamás del 7 de octubre de 2023.

"Usted tiene una tremenda responsabilidad sobre sus hombros. Los resultados de la guerra tendrán impacto en varias generaciones, y estamos decididos a lograr (...) la victoria", dijo Netanyahu en el acto de toma de posesión en el Estado Mayor del ejército en Tel Aviv.

Zamir, de 59 años, releva en el cargo al teniente general Herzi Halevi, quien hace semanas renunció, reconociendo el fiasco de las fuerzas armadas el 7 de octubre de 2023.

El ejército reconoció en una investigación publicada la semana pasada su "fracaso completo" aquel día, y haber sufrido un "exceso de confianza" sobre los planes y capacidades militares del movimiento islamista palestino.

La investigación del ejército reveló que el ataque ocurrió en tres olas sucesivas y que más de 5.000 personas, incluidos varios miles de civiles, entraron a Israel desde la Franja de Gaza ese día.

El ataque en suelo israelí dejó más de 1.200 muertos,



Una bandera palestina ondea sobre los edificios en ruinas de Beit Lahia, al norte de la Franja de Gaza, el 4 de marzo de 2025.

en su mayoría civiles, según un balance de AFP basado en cifras oficiales israelíes. Hamás secuestró además a 251 personas.

La respuesta israelí en Gaza se cobró la vida de más de 48.000 personas, en su mayoría civiles, según el Ministerio de Salud del territorio gobernado por Hamás desde 2007. La ONU considera que esas cifras son fiables.

Zamir asume el cargo en un momento especialmente delicado, cuando Israel y Hamás, pese a los esfuerzos mediadores de Catar, Egipto y Estados Unidos, siguen sin acordar la forma de ejecutar la segunda fase de la tregua en vigor desde el 19 de enero.

El acuerdo de tregua

prevé tres fases. Durante la primera, Hamás entregó a Israel a 33 rehenes, ocho de ellos muertos, a cambio de la liberación de alrededor 1.800 presos palestinos.

Entre los 251 rehenes llevados a Gaza, 58 siguen cautivos, 34 de los cuales estarían muertos, según el ejército israelí.

El miércoles se celebraron los funerales del rehén franco-israelí Ohad Yahalomi, cuyo cuerpo fue entregado el 27 de febrero por Hamás, en el kibutz Nir Oz

El hambre, un arma de guerra

Israel anunció el domingo la suspensión del ingreso de ayuda humanitaria a Gaza, tras desacuerdos con el movimiento islamista palestino Hamás sobre la siguiente etapa del estancado acuerdo de alto el fuego.

Israel "utiliza la hambruna como arma de guerra" en Gaza, acusó el miércoles el ministerio sudafricano de Relaciones Exteriores en un comunicado sobre el bloqueo de la ayuda humanitaria impuesto por el ejército israelí desde el domingo.

"Impedir la entrada de alimentos en Gaza es la continuación por parte de Israel del uso de la hambruna como arma de guerra", afirmó Sudáfrica, que ha presentado una denuncia por genocidio contra el Estado de Israel antela Corte Internacional de Justicia.

BELFAST

CONCRETE . IT'S WHAT WE DO

Construcción de Concreto Comercial Oportunidades de Empleo

Belfast Valley Contractors tiene oportunidades de empleo para residentes elegibles de la Sección 3 de DC en nuestro proyecto Edgewood Five.

Estamos aceptando solicitudes de candidatos calificados para los puestos de Carpintero y Obrero Calificado.

Debe ser residente de DC, tener una identificación válida y Transporte confiable.

Carpintero – Constructor de Encofrados de Concreto:

Realiza una variedad de tareas técnicas y físicas necesarias para instalar guías, trazar encofrados y colocar moldes para paredes, losas y trabajos verticales. Debe tener conocimientos en el uso de paneles de ¾ de pulgada y sistemas de encofrado con amarres de presión (snap-tied forming), así como en sistemas de encofrado en grupo y sistemas de encofrado para cubiertas postensadas (PT deck). Se requieren 3-4 años de experiencia directa en sistemas de encofrado y carpintería de construcción.

Obrero Calificado en Concreto: Sigue las instrucciones de los carpinteros para realizar tareas específicas en la construcción de paredes, cimentaciones y losas. Ayuda en la construcción, montaje y alineación de encofrados para diversas estructuras y cimientos de concreto. Se requieren 2-3 años de experiencia directa en sistemas de encofrado y carpintería de construcción.

Para más información o para postularse, comuníquese con Recursos Humanos o consulte nuestra oferta de empleo en DC Networks.

Oficina: 410.288.2233

Correo electrónico: HR@belfastvalley.com

NARCOTRÁFICO Y VIOLENCIA EN EL CARIBE

Petro: "La cocaína del Catatumbo financia Haití"

BOGOTÁ / AFP

l presidente de Colombia, Gustavo Petro, dijo el lunes que la cocaína que trafican grupos armados y mafias desde el Catatumbo, una convulsa región del noreste del país fronteriza con Venezuela, "financia la violencia haitiana".

Elmandatario izquierdista aseguró durante un consejo de ministros televisado que la droga producida en esa zona "sale por la alta Guajira en línea directa y en pocas horas está en Haití, financia la violencia haitiana, y de ahí hacia la otra costa sigue hacia Miami".

Petro hizo la advertencia mientras presentaba un plan de su gobierno para erradicar al menos la mitad de cultivos ilícitos en el Catatumbo, territorio montañoso del



Gustavo Petro FOTO: AFP

departamento de Norte de Santander plagado conmás de 50.000 hectáreas de hoja de coca y que controlan mafias y grupos subversivos.

En esta conflictiva zona, la guerrilla Ejercito de Liberación Nacional (ELN) tiene amplia presencia y ejecuta desde mediados de enero una arremetida violenta que deja hasta ahora 71 muertos, según cifras oficiales.

"Esa es la ruta", añadió Petro. "El Catatumbo está financiando la descomposición de la República de Haití, por tanto estamos hablando de una estrategia geopolitica, tiene a Venezuela allado, Haití en el norte y nuestro propio territorio colombiano".

Durante una visita en enero, Petro pidió "perdón" al empobrecido país caribeño azotado por las pandillas, al referirse al asesinato en 2021 del entonces mandatario haitiano Jovenel Moise, atacado a tiros por un comando de mercenarios colombianos en su residencia.

Petrointenta conjurar el conflicto armado interno de más medio siglo en Colombia por medio de una salida dialogada, pero la reciente violencia armada ha puesto en jaque la apuesta del mandatario de hacer la paz contodos los grupos al margen de la ley.

DC.VA.MD.PA.DE.WV.FL

7 de marzo del 2025

www.washingtonhispanic.com

El primer Óscar para Brasil alimenta el éxtasis del Carnaval de Rio



La actriz brasilera Paola Oliveira (c) tras su coronación como reina del 'Baile do Copa' en el Carnaval de Río de Janeiro, Brasil, el 1 de enero de 2025.

FOTO: AFP

RIODEJANEIRO/LUCÍA LACURCIA/AFP

l Sambódromo de
Rio de Janeiro estalló en una ruidosa celebración este
domingo cuando se
anunció, enmedio de los desfiles de Carnaval, que Brasil
obtuvo su histórico primer
Óscar por la película "Aún
estoy aquí".

"¡El Óscar es nuestro!", exclamaronporlosaltavoces, una noticia que fue recibida con gritos y abrazos por las 70.000 personas que abarrotaron la mítica pasarela carioca.

Una pantalla se hizo eco delabuenanuevayenlas gradas se encendieron bengalas de colores.

La victoria alimentó el frenesí de la fiesta predilecta

de los brasileños, que tuvieronunmotivomás para apropiarse de las calles.

"¡Es realmente una locura! Estábamos allí en la concentración cuando supimos que habíamos ganado, ¡y fue una cosa muy monstruosa! ¡Viva el cine brasileño!", dijo a la AFP el actor Wesley Torquato justo antes de salir a desfilar con la escuela de samba Unidos do Viradouro.

La expectativa de lograr una estatuilla dorada había ido creciendo en las últimas semanas, ylacoincidencia de la gala de Hollywood con los festejos carnavalescos redobló el entusiasmo.

"Aún estoy aquí" obtuvo el Óscar a la mejor película internacional, un hito que su director Walter Salles dedicó a la protagonista, Fernanda Torres, y su madre, la legendaria actriz Fernanda Montenegro. La cinta recrea la desaparición del exdiputado Rubens Paiva en 1971 y la resistencia de su viuda Eunice durante la última dictadura brasileña (1964-1985).

La producción competía también a los galardones de mejor película y mejor actriz para Fernanda Torres, ya premiada con el Globo de Oro por este papel.

-Fernandamanía-

"Hoyes el día para sentirse aún más orgulloso de ser brasileño. Orgullo de nuestro cine, de nuestros artistas y, sobre todo, orgullo de nuestra democracia", celebró en X el presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva, tras el anuncio del premio en Los Angeles.

Las nominaciones estuvieron omnipresentes en las conversaciones y en las calles, con vallas y afiches aupando a Torres y juerguistas disfrazados de la actriz en los "blocos", las masivas comparsas de Carnaval.

En medio de las mareas humanas, muchos sacudían estatuillas doradas de plástico, uno de los adornos más ofrecidos por vendedores ambulantes junto a faldillas de tul, orejitas de conejo y purpurina.

El fenómeno se repitió en ciudades como Recife, Belo Horizonte y Sao Paulo. En el popular Carnaval de Olinda (noreste), una muñeca gigante que representaba a Torres se paseaba entre la multitud alzando el Globo de Oro.

"Nopodíahaber díamejor que un domingo de carnaval para ganar el Óscar", dijo a la AFP Rebecca Maria Darakjian Batoni, una abogada de 25 años que participaba en un "bloco" en Olinda. "Fernanda es un ejemplo, una ídola para Brasil, y hoy vamos a parar todos para verla ganar", anticipó entusiasmada Cristina Leite de Moraes, una médica de 25 años.

En redes sociales, circularon videos con divertidos grupos simulando el anuncio del premio.

La actriz, de 59 años, dijo sentirse "muy orgullosa" de que las calles se llenaran de Fernandas.

- Doble celebración -

En el Sambódromo, la magia brotó a golpe de tambores con la actuación de las primeras "escolas", que recrearon distintos rituales y mitos relacionados con las religiones afrobrasileñas, fuertemente arraigadas en el origen de la samba.

Las mejores doce agrupaciones de Rio competirán desde este domingo hasta el martes, en un nuevo formato de tres días de desfiles en lugar delos dos tradicionales.

El cambio dará un poco más de tiempo a cada una, hasta 80 minutos, para que sus miles de bailarines y músicos con sus coloridos trajes y sus imponentes carros alegóricos recorran la avenida ante millones de telespectadores de todo el mundo.

Las escuelas de samba dedican todo el año a preparar sus desfiles, un momento cumbre en la vida de muchos cariocas.

El fervor por un eventual Óscar, que ha sido comparado con el de una Copa del Mundo, amplificó una fiesta que moverá cerca de 1.000 millones de dólares en la economía carioca, según las autoridades.

Ylacelebración del triunfo promete dejar huella. LA NOCHE DE LOS ÓSCAR

La alfombra roja de los Óscar reluce con mucho brillo, blanco y la moda "Wicked"

SUSAN STUMME / AFP

ras una larga temporada de alfombras rojas, las principales estrellas de Hoilywood tuvieron este domingo en los Óscar una oportunidad para deslumbrar: atuendos a juego con sus papeles y el brillante glamur de la vieja escuela fueron su elección.

He aquí algunos de los "looks" más destacados en la antesala de la 97ª edición de los premios de la Academia en el Dolby Theatre:

- La moda "Wicked" -

La Tierra de Oz estuvo llena de dramáticas declaraciones de moda en la película "Wicked", y sus principales figuras no decepcionaron en los

La diva del pop Ariana Grande ha lucido una gran variedad de vestidos rosa al estilo de su personaje Glinda desde que comenzó la larga gira de prensa del exitoso musical y luego la temporada de premios.

Pero la nominada a mejor actriz de reparto se guardó lo mejor para el final, flotando por la alfombra roja con un escultural vestido péplum en color palo de rosa firmado por Schiaparelli.

De corpiño sin tirantes, tenía volantes en la cintura y se anudaba en la espalda. Además, caía en cascada hasta el suelo en una brillante nube de

Su compañera de reparto, Cynthia Erivo, nominada a mejor actriz, optó por un mo-mento Elphaba, la bruja a la que interpreta, con un majestuoso vestido de Louis Vuitton en terciopelo verde oscuro con cuello alto en punta, amplio escote, falda con vuelo y sus características v kilométricas uñas.

Jeff Goldblum, quien da vida al Mago, lució una chaqueta de Prada de doble botonadura color crema, pantalones oscuros, camisa de flores y un aplique floral morado en la solapa.





Selena Gomez brilló con un vestido rosa metalizado de Ralph Lauren. (derecha) Ariana Grande lució su vestido más Glinda en los Óscar: un escultural péplum de Schiaparelli.

- Blanco prístino -

Para los simples mortales, vestir de blanco es todo un reto. Para las estrellas de Hollywood, es sinónimo de glamur de la vieja escuela.

Elle Fanning, parte del reparto de "Un completo desconocido", lució un vestido blanco de encaje de la casa Givenchy con un lazo negro en la cintura y un collar vintage de diamantes de Cartier. Su cabellera rubia estaba envuelta en un elegante recogido.

Lupita Nyong'o, que da voz a Roz en la película de animación "Robot salvaje", se decidió por un traje del mismo color de Chanel con tirantes incrustados de perlas, corpiño plateado y también con lazo en la

Penélope Cruz, en tanto, parecía una diosa etérea con un vestido blanco creado por Chanel con broches plateados en la parte delante-

- Brillo, mucho brillo -

Como era de esperarse, la alfombra roja de los Óscar se llenó de muchos brillantes

Demi Moore es la gran favorita para ganar la estatuilla dorada a la mejor actriz por su papel en el filme de horror "La Sustancia". Y apareció vestida para reclamar su momento, con un atuendo plateado de Armani de escote y cola.

Selena Gómez, coprotagonista del narcomusical "Emilia Pérez" cautivó a los amantes de la moda con un vestido columna de Ralph Lauren en rosa metálico con pedrería y un llamativo corte de pelo "bob".

Además, la ganadora del Óscar Emma Stone resplandeció con un traje de lentejuelas v un peinado pixie hacia



El actor estadounidense Jeff Goldblum completó su atuendo con un toque de púrpura: un broche floral.

ÓSCARS

Los índices de audiencia de los Óscar son revisados al alza gracias al "streaming"

ANDREW MARSZAL / AFP

ásde10millones de personas, una cifra superior a la estimada inicialmente. vieron la gala de los Óscar el fin de semana, confirmó Disney este martes, después de que se contabilizaran los espectadores que siguieron los premios en sus teléfonos móviles y computadoras.

La compañía, propietaria de la cadena ABC y de la plataformade "streaming" Hulu, había informado la víspera de una reducción en los índices de audiencia de la 97ª edición de los premios de la Academia, en la que la película independiente sobre trabajadoras sexuales "Anora" terminó como gran ganadora.

Pero el martes Disney informó que 1,6 millones de personas más habían visto la serieenundispositivomóvil, conloqueeltotaldeespectadores de la transmisión ascendió a 19,69 millones.

"Como los patrones de audiencia siguen evolucio-



Mikey Madison se lleva el Óscar a la mejor actriz por su papel de trabajadora sexual en la premiada "Anora".

nando, es posible que haya una mayor diferencia" entre las cifras iniciales y el númerofinal, justificó la compañía en un comunicado.

"Enelcaso de la transmisión en directo de los Óscar el domingoporlanoche, vimos uncrecimiento espectacularde los espectadores más jóvenes a través del móvil v el ordenador que no se reflejó' enlas primera estimaciones,

Disney aseguró que la cifra revisada convirtió la edición de 2025 de los galardonesenlamás vista en cinco años.

Lagalaseretransmitióen directo por "streaming" por primera vez este año, pero los fallos técnicos impidieron a algunos usuarios ver la entrega de las estatuillas finales.

La cifra revisada es ligeramente superior a los primeros índices de audiencia reportados el año pasado, de 19,5 millones.

Durante la pandemia de covid-19, la audiencia cayó hasta los 10,4 millones de telespectadores. Hace tan solo década, la retramisión superaba regularmente los 40 millones.

Zoe Saldaña: de éxitos de ciencia ficción a la gloria del Óscar

SUSAN STUMME/ HOLLYWOOD / AFP

oeSaldañaestaba casi irreconocible como princesa Na'vi en la franquicia "Avatar", v llevaba maquillaje verde para interpretar a la asesina reformada Gamora en las películas de "Guardianes de la Galaxia".

Pero en el narco-musical psicodélico "Emilia Pérez", que le valió el Óscar a la mejor actriz de reparto este domingo, la intérprete de ascendencia dominicana y puertorriqueña habló, cantó e incluso rapeó en su español nativo, habitando plenamente su propia piel afrolatina.

"¡Mami! ¡Mi mamá está aquí!", gritó llorando pro-fusamente Saldaña, de 46 años.

a su equipo y colegas nominadas, dedicó especial reconocimiento a sus raíces dominicanas.

"Mi abuela vino a este país en 1961. Soy una hija

La actriz, que agradeció orgullosa de padres inmigrantes, con sueños y dignidad y manos trabajadoras",

agregó Saldaña. "Soy la primera estadounidense de origen dominicano en aceptar en un Premio de la Academia, y sé

La actriz arrasó en la temporada de premios ganando el Globo de Oro, el Premio de la Crítica Cinematográfica y el reconocimiento del Sindicato de Actores de Estados Unidos en su camino a los Óscar.

Ariana Grande ("Wicked"), Isabella Rossellini ("Cónclave"), Monica Barbaro ("Un completo desconocido") y Felicity Jones ("El

Brutalista").

En "Emilia Pérez", Saldaña interpreta a Rita, una abogada mexicana poco apreciada.

Su vida cambia radicalmentecuandolacontactaun capo de la droga que quiere fingir su propia muerte para poder someterse a una operación de reafirmación de género y vivir como una mujer, "Emilia Pérez".

Esa mujer, la protagonista interpretada por Karla Sofía Gascón, deja atrás a su esposa (Selena Gómez) y a sus dos hijos para abrazar sunuevaidentidad, pero que luego los trae de vuelta a su vida, con trágicas consecuencias.

Rita se ve rápidamente atrapada en medio del dra-

Saldaña, formada en danza, disfruta de su gran momento en la película cuando Rita rapea y baila "El Mal", revelando los secretos de las élites mexicanas en una cena benéfica organizada por Pérez, que se convierte en activista en favor de las víctimas del narcotráfico.



<mark>a actriz Zoe Saldaña</mark> recibe el Óscar a la mejor actriz de reparto por "Emilia Pérez" .

que no seré la última".

Saldaña se impuso a

Sudamericanos en Europa:

Lautaro Martínez hace historia y Raphinha da ventaja al Barcelona

PAOLA NÚÑEZ VALBUENA / **AGENCIAS**

1 delantero argentino Lautaro Martínez se convirtió en el máximo golea-dor del Inter de Milán en la Champions League al marcar el tanto que selló el triunfo ante el Feyenoord (2-0) en la ida de los octavos de final.

El 'Toro' llegó a 18 dianas en 53 partidos disputados en la máxima competición europea, superando la marca establecida por el italiano Sandro Mazzola (17) en 1972.

En Lisboa, el Barcelona se impuso por la mínima al Benfica (1-0) gracias a un tanto del brasileño Raph-

El extremo azulgrana llegó a nueve dianas y cinco asistencias en el torneo. Solo Serhou Guirassy (Borussia Dortmund) ha marcado más goles que él.

Lautaro Martínez rompe un récord con el Inter

El delantero argentino Lautaro Martínez facturó en la victoria del Inter de Milán en su visita a la casa del Fevenoord (2-0) v se convirtió en el máximo goleador 'neroazzurro' en la competición.

El 'Toro' firmó el 2-0 definitivo apenas iniciada la segunda parte (50) de un potente disparo justo a la escuadra.

Con ello, el ariete 'albiceleste' llegó a 18 goles en 53 partidos disputados en la Champions League con la camiseta del Inter de Milán, batiendo el récord impuesto por el italiano Sandro Mazzola (17) en la temporada 1971-72.

El delantero se dijo "orgulloso" de encabezar la lista de goleadores históricos de la institución en eltorneo.

"Nunca imaginé que alcanzaría este hito tan especial. Agradezco al Inter, a la hinchada, a mis compañeros, al staff. Sin ellos este gol no habría llegado" dijo a los medios del club tras el encuentro.

El argentino, que volvió a portar el brazalete de capitán, disputó 81 minutos antes de salir de cambio.

Por el cuadro neerlandés vieron acción el brasileño Igor Paixao y el argentino Julián Carranza. ambos como titulares.

Raphinha marca el gol del triunfo en Lisboa

Barcelona se impuso por la mínima (1-0) al Benfica en la ida de los octavos de final de la Champions League gracias a un tanto del volante brasileño Raphinha.

El extremo sentenció después de una hora de



<mark>utaro Martínez celebra su gol</mark> en la victoria del Inter de Milán ante el Feyenoord en la ida de los octavos de final de la Liga de Campeones. En Róterdam (Países Bajos), el 5 de marzo de 2025.

juego (61) con un vistoso disparo desde fuera del área, enviando la pelota fuera del alcance de Ana-

toliy Trubin. Con ello, Raphinha llegó a 25 dianas en 40 partidos disputados en lo que va de la campaña y un total de 45 goles en 127 partidos disputados con la camiseta azulgrana.

"Sabíamos que podríamos tener una o dos oportunidades, pero teníamos que estar centrados. Si teníamos la ocasión, teníamos que marcar", dijo el brasileño a los

medios españoles tras el

Raphinha reconoció que Barcelona sufrió después de haberse quedado en inferioridad numérica tras la expulsión de Pau Cubarsí (22) por una dura entrada sobre el atacante Vangelis Pavlidis.

"Lo cambió todo; los planes, la manera de jugar", dijo Raphinha, tras apuntar que "es imposible no estar cansado tras un partido como éste" v destacó la actuación del arquero polaco Wojciech Szczesny, quien registró ocho atajadas.

"Lo téngo en el Fantasy creo que ha puntuado bastante para mí", bro-

Raphinha se mantiene fijo en el esquema de Han-si Flick y disputó el partido completo. Por su parte, el defensor uruguayo Ronald Araujo fue suplente e ingresó a la cancha tras la expulsión del central catalán (28').

Por el cuadro local vieron acción el central argentino Nicolás Otamendi y el delantero brasileño Arthur Cabral.

De 2031

EEUU confirma su candidatura para el Mundial femenino

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

a Federación de Fútbol de Estados Unidos ratificó el miércoles que presentará su candidatura a hospedar la Copa del Mundo femenina de 2031, en un mensaje en el que no mencionó a su socio

Ambos países trabajaron en un proyecto conjunto para albergar el Mundial de 2027 pero el año pasado retiraron esa propuesta sólo semanas antes de la votación de la FIFA, en la que se concedió el torneo a Brasil.

Las autoridades futbolísticas de Estados Unidos y México dijeron entonces que tenían la intención de

presentar su candidatura para la edición de 2031.

Este miércoles, la federación estadounidense (US Soccer) dijo que "completará elproceso de candidatura para albergar la Copa Mundial Femenina de la FIFA de 2031" en una "colaboración con Concacafy sus miembros".

"Estamos emocionados por la oportunidad de dar la bienvenida a equipos y aficionados, inspirar a la próxima generación y hacer crecer el fútbol regional y globalmente", concluyó el mensaje difundido por US Soccer en redes sociales.

Unas horas antes, la FI-FA había acotado las opciones de sede del Mundial de 2031 a dos regiones: la Concacaf (Norteamérica, Centroamérica v el Caribe) y la CAF (África). La nominación debe decidirse en el Congreso de la FIFA previo al Mundial masculino de

Por la CAF, Marruecos y Sudáfrica han declarado su interés por hospedar el evento.

Una eventual elección de Estados Unidos, que ya organizó el Mundial femenino en 1999 y 2023, alargaría el ciclo de grandes eventos deportivos en el gigante norteamericano, que incluye el Mundial de Clubes de la FIFA de este año, la coorganización de la Copa del Mundo masculina de 2026 y los Juegos Olímpicos de Los Ángeles en 2028.

Elinterés de Estados Unidos por organizar el Mundial femenino de 2031 refleja el crecimiento v consolidación delfútbolen elpaís, especial-



Aficionados celebran un gol de la selección femenina de Estados Unidos ante Japón en la última iornada de la SheBelieves Cup en San Diego (California) el 26 de febrero.

mente en su rama femenina. donde la selección nacional ha sido históricamente una potencia. La infraestructura deportiva del país, considerada una de las mejores del mundo, y la capacidad logísticapara organizar eventos de gran envergadura, le otorgan una ventaja competitiva significativa frente a sus posibles rivales.

Además, el fútbol femenino ha tenido un notable desarrollo en los últimos años, con una liga profesional (NWSL) en expansión v un aumento en la audiencia

de torneos internacionales. La celebración del Mundial en suelo estadounidense podría contribuir aún más a la visibilidad del deporte y a la inversión en el fútbol femenino tanto a nivel nacional como global.

Por otro lado, la ausencia de México en el anuncio de US Soccer genera incertidumbre sobre el futuro de la relación entre ambas federaciones en términos de organización de torneos conjuntos. Aunque México también ha manifestado su interés en albergar el tor-

neo, la falta de mención en el comunicado ha dado pie a especulaciones sobre si finalmente presentará una candidatura independiente o si buscará otra forma de participación en la organización del evento.

A medida que avance la selección, Concacaf y CAF deberán demostrar su capacidad para organizar el torneo. La FIFA, enfocada en el crecimiento del fútbol femenino, podría considerar la inversión en jugadoras, la sostenibilidad v el impacto a largo plazo.

Neymar regresa para liderar a Brasil contra Colombia y Argentina

RIODE JANEIRO /

ras casi un año y medio de ausencia por lesión, el astro Neymar retornará a la selección de Brasil para los partidos de marzo de la clasificatoria sudamericana para el Mundial de 2026 contra la Colombia de James Rodríguez y la Argentina de Lionel Messi.

El goleador histórico de la 'Seleção', de 33 años, encabeza la convocatoria de 23 jugadores divulgada este jueves por el seleccionador Dorival Júnior en Rio de Janeiro para los juegos contra los cafeteros el 20 de marzo en Brasilia y frente a los campeones del mundo cinco días después en Buenos Aires.

"Nadie necesita hablar de lo que Neymar representa. El momento que atraviesa es un proceso de recuperación, lo entendemos, somos conscientes de ello", dijo el seleccionador en una rueda de prensa.

"Perotambién entendemos que la capacidad y las cualidades de un jugador como él acaban siendo un condicionante para superar todas las situaciones que surgen en un partido", agregó

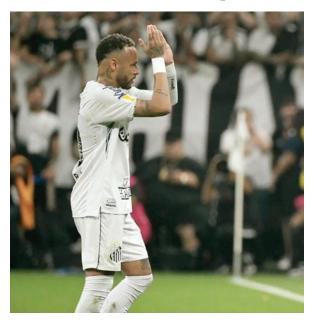
Es la primera vez que 'Ney' aparece entre los pentacampeones del mundo desde el 17 de octubre de 2023, cuando sufrió una grave lesión en la rodilla izquierda en la derrota 2-0 contra Uruguay en Montevideo.

El'10' tuvo una rotura de ligamento cruzado anterior y de menisco, unas dolencias que lo tuvieron un año por fuera de las canchas y afectaron su paso por el Al-Hilal de Arabia Saudita, donde jugó sólo siete partidos en 17 meses.

En busca de recuperar su forma y su ritmo futbolístico, el atacante rescindió su contrato con los árabes y retornó en enero al Santos de Brasil, el club que lo formó y que dejó en 2013 con rumbo al FC Barcelona.

Enderezar el camino

Aunque tuvo un comienzo poco brillante en su reestreno, Neymar ha sido determinante en los cuatro últimos partidos del 'Pei-



El astro brasileño Neymar durante el partido entre el Santos y el Corinthians por el Campeonato Paulista.

xe', el cuadro donde Pelé desarrolló la mayor parte de su carrera (1956-1974).

Anotó tres goles, uno de ellos olímpico, y dio tres asistencias para los albinegros, que el domingo lucharán con el Corinthians del neerlandés Memphis Depay por el pase a la final del torneo del estado de Sao Paulo (Campeonato Paulista).

"Quiero regresar a la selección brasileña. Todavía tengo algo que conquistar (el Mundial), tengo una misión que, creo, es mi última y voy por ella de cualquier

FOTO: AFP

forma", dijo durante su presentación como jugador del Santos. Neymar liderará a una 'Seleção' que, sin él, ha tenido un andar atropellado

en la eliminatoria sudame-

ricana para el Mundial que Estados Unidos, Canadá y México albergarán a mediados del próximo año.

Brasil marcha en la quinta de diez posiciones, con 18 puntos en 12 partidos, una casilla indigna para su historia pero que, sin embargo, le garantiza el boleto a la máxima cita del fútbol a falta de seis partidos para el final de la clasificatoria.

Tras empatar 1-1 en sus dos últimos juegos, contra Venezuela y Uruguay en noviembre, la 'Canarinha buscará reencontrarse con la victoria frente a dos rivales de alta exigencia: Colombia (4°) y Argentina (1°).

"No pongamos las expectativas demasiado altas (sobre Neymar), cargándole toda la responsabilidad en este regreso. Esperamos tener equilibrio y regularidad en estos dos partidos, que serán muy difíciles", afirmó Dorival Júnior.

Ataque poderoso

Neymar comanda la convocatoria junto a otros nombres destacados, como los atacantes Vinícius Jr y Rodrygo, del Real Madrid, y Raphinha, del Barcelona. La 'Canarinha' volverá a contar con la perla ofensiva del Palmeiras, Estevao, de 17 años, pero la otra gran novedad es la primera convocatoria del destacado lateral derecho del Flamengo, Wesley, de 21.

Convocados de Brasil: Arqueros: Alisson (Li-

Arqueros: Alisson (Liverpool, ENG), Bento (Al-Nassr, KSA), Ederson (Manchester City, ENG).

Defensas: Danilo (Flamengo), Gabriel Magalhaes (Arsenal, ENG), Guilherme Arana (Atlético Mineiro), Léo Ortiz (Flamengo), Marquinhos (París St. Germain, FRA), Murillo (Nottingham Forest, ENG), Vanderson (Mónaco, FRA), Wesley (Flamengo).

Mediocampistas: André (Wolverhampton, ENG), Bruno Guimaraes (Newscastle, ENG), Gerson (Flamengo), Joelinton (Newscastle, ENG), Matheus Cunha (Wolverhampton, ENG), Neymar (Santos).

Atacantes: Estevao (Palmeiras), Joao Pedro (Brighton, ENG), Raphinha (Barcelona, ESP), Rodrygo (Real Madrid, ESP), Savinho (Manchester City, ENG), Vinícius Jr (Real Madrid, ESP).

DE LA MANO DE SUÁREZ Y SEGOVIA

Sin Messi, Inter Miami golea en Houston

HOUSTON/AGENCIAS

rindando un descanso a Lionel Messi, el Inter Miami venció el domingo 4-1 en la cancha del Houston Dynamo con dos dianas del venezolano Telasco Segovia y una del uruguayo Luis Suárez.

Segovia, aterrizado en esta campaña en Miami, se situó entre los principales goleadores de la liga norteamericana (MLS) con tres tantos en las dos primeras jornadas.

El Inter suma así cuatro puntos y se coloca en la tercera posición de la Conferencia Este.

La franquicia de Florida no necesitó esta vez de la magia de Messi, a quien el técnico Javier Mascherano dejó en Miami ante la carga de partidos que han afrontado en la MLS y la Copa de Campeones de la Concacaf. "Lo charlamos (con Messi). No conozco jugador en el mundo que conozca su cuerpo como Leo y después de tres partidos en seis días y todo el trajín que tenía creímos que lo mejor era que descansara", explicó Mascherano.

"La ausencia de Leo siempre es difícil, porque es un jugador único. Intentamos no extrañarlo demasiado", dijo de su lado Luis Suárez, una de las figuras de la noche al anotar su primer gol del año y brindar dos asistencias.

Labaja del capitán albiceleste provocó una enorme decepción entre los casi 20.000 espectadores del Shell Energy Stadium, a los que el Dynamo les ofreció un boleto gratuito para otro partido como compensación.

Messi, de 37 años, debe reincorporarse al plantel para enfrentar el jueves al Cavalier jamaicano en los octavos de final de la Copa



El venezolano Telasco Segovia (I) celebra con sus compañeros uno de sus goles del triunfo del Inter Miami ante el Houston Dynamo.

de Campeones de la Concacaf.

Protestas por expulsión

Este domingo, Mascherano entregó su primera titularidad a Telasco Segovia, una semana después de que rescatara unempate 2-2 ante el New York City anotando en el minuto 90+10.

El joven punta de Bar-

quisimeto tardó seis minutos en abrir su cuenta aprovechando una pérdida de balón del Dynamo y una asistencia de Suárez.

El segundo gol visitante llegó en el minuto 37 en un contragolpe que el argentino Tadeo Allende concretó con un fulminante zurdazo desde el pico izquierdo del área.

En el 45+2, Segovia selló su doblete con un disparo a la media vuelta tras otra pérdida defensiva de Houston y un pase de Suárez.

Con el equipo local aturdido, el 'Pistolero' estrenó su casillero personal en el 70 en una brillante acción en la que dejó atrás a tres defensores y clavóla pelota en la escuadra.

"¿Qué puedo decir de todo lo que (Suárez) ha hecho en el fútbol?", se preguntó Mascherano sobre su excompañero en el Barcelona.

"Posiblemente es uno de los cinco mejores delanteros centro del mundo en los últimos diez años", apuntó el 'Jefecito', que destacó el impacto de la llegada de Segovia.

"Tiene calidad y jerarquía para jugar en nuestro equipo", recalcó.

Mascherano también protestó con fuerza una tarjeta roja recibida por su joven defensa Ian Fray tras un forcejeo con un rival cuando el partido había terminado.

Fray "se quiere ir al vestuario, el rival lo agarra de la camiseta y él solo se lo intenta sacar de encima (...) El árbitro está al lado y lo ve. Esto me empieza a preocupar porque Ian no hizo nada y yo, cuando mis jugadores no hacen nada, mato por ellos", clamó el argentino

Un tanto del veterano mediapunta uruguayo Nicolás Lodeiro en el minuto 85 fue la única nota positiva para el Dynamo, que cierra sin puntos la clasificación del Oeste.

A su lado se encuentra Los Angeles Galaxy, vigente campeón de la MLS, que encajó su segunda derrota en su visita al Vancouver Whitecaps por 2-1.

El canadiense Sam Adekugbe y el estadounidense Brian White anotaron para los locales en los minutos 3 y 87 mientras el brasileño Gabriel Pec firmóla única diana angelina en el 39. 7 de marzo del 2025

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC



Dieta mediterránea para la salud del corazón

MAYOCLINIC/SALUD

e sabe que la alimentación tiene un efecto en las enfermedades que duran mucho tiempo. Por ejemplo, en los problemas del corazón y de los vasos sanguíneos, es decir, las enfermedades cardiovasculares. Las observaciones de un estudio de la década de 1960 descubrieron que la enfermedad cardiovascular estaba vinculada con menos muertes en algunos países mediterráneos, como Grecia e Italia, que en los Estados Unidos y el norte de Europa.

Los estudios más recientes vinculan la dieta mediterránea con menos factores de riesgo para enfermedades cardíacas, como el colesteroly la presión arterial altos.

En la actualidad, la dieta mediterránea es uno de los planes de alimentación saludable recomendados por los expertos en nutrición de los Estados Unidos, La Organización Mundial de la Salud también la reconoce como un patrón de alimentación saludable.

Muchas culturas tienen patrones de alimentación similares a la dieta mediterránea, por ejemplo, en Japón.

Otras dietas comparten algunas de las mismas recomendaciones de

la dieta mediterránea. Dos ejemplos son los enfoques dietéticos para detener la hipertensión, conocidos como la dieta DASH, por sus siglas en inglés, y las Dietary Guidelines for Americans (Guías Alimentarias para Estadouniden-

La investigaciones indican que seguir la dieta mediterránea a largo plazo es fundamental para el beneficio del corazón.

¿Qué es la dieta mediterránea?

Ladietamediterráneaesuntipo de alimentación basado en la cocina tradicional de los países ribereños del mar Mediterráneo. No existe una definición única para esta dieta. Pero, en la mayoría de los casos, tiene alto contenido de lo siguiente:

- Verduras.
- Frutas.
- Granos o cereales integrales.
- Friioles. Frutos secos y semillas.
- Aceite de oliva.
- Hierbas y especias para condimentar.

Los principales pasos para seguir la dieta son los siguientes:

Consume todos los días vegetales, frutas, granos o cereales integrales v grasas vegetales.

Come cada semana pescado,

aves, frijoles, legumbres y huevos. Disfruta de porciones moderadas de productos lácteos.

Limita la cantidad de carne roja que consumes.

Limita la cantidad de alimentos con azúcar añadido que consumes.

Algunos otros aspectos que forman parte de la dieta mediterránea son los siguientes:

- Comparte las comidas con
- familiares y amigos. Haz ejercicio de forma re-
- Bebe vino con moderación si
- consumes alcohol. Abasedeplantas, no decar-

La base de la dieta mediterránea son las comidas a base de plantas. Esto significa que son los ingredientes principales son verduras, frutas, especias, frutos secos, frijoles y granos o cereales enteros.

Las cantidades moderadas de lácteos, aves y huevos forman parte de la dieta mediterránea, al igual que los mariscos. Por el contrario, la carne roja solo se come ocasionalmente.

Grasas saludables

Las grasas insaturadas son un pilar de la dieta mediterránea. Se consumen en lugar de las grasas saturadas y trans, que juegan un rol importante en las enfermedades cardíacas.

Elaceite de oliva v los frutos secos son la principal fuente de grasa en la dieta mediterránea. Proporcionan grasas insaturadas. Cuando las grasas insaturadas provienen de fuentes vegetales, parecen reducir el colesterol total y la lipoproteína de baja densidad, también conocida como LDL, por sus siglas en inglés, o colesterol malo.

De acuerdo con las Dietary Guidelines for Americans (Guías Alimentarias para Estadounidenses), sustituir las grasas saturadas por grasas poliinsaturadas disminuye el riesgo de tener eventos de enfermedades cardiovasculares y de morir por razones relacionadas con estas.

Los mariscos, las semillas, los frutos secos, las legumbres y algunos aceites vegetales contienen grasas saludables, entre ellas las de tipo poliinsaturado.

Elpescadotambiénes una parte fundamental de la dieta mediterránea. Algunas opciones saludables son las siguientes:

- Caballa.
- Arenque. Sardinas.
- Atún blanco.
- Salmón.
- Anchoas.

Se los conoce como pescados grasos. La grasa que contienen son ácidos grasos omega-3.

Las grasas omega-3 son grasas insaturadas que pueden disminuir la acción del sistema inmunitario en el cuerpo, la cual también se conoce como inflamación. También pueden ayudar a reducir los triglicéridos, que son las grasas en la sangre, y tienen influencia en la coagulación de la sangre. Las grasas omega-3 también pueden disminuir el riesgo de tener un accidente cerebrovascular y presentar insuficiencia cardíaca.

El pescado magro y los mariscos también forman parte de la dieta mediterránea. Algunos mariscos son el camarón, el cangrejo, las almejas y las vieiras. El bacalao, el eglefino, la merluza y el pescado blancosontipos de pescado magro.

Elige pescados que contengan poco mercurio, como los enumerados anteriormente. Esto es importante para niños de 1 a 11 años y mujeres que están embarazadas v amamantando.

Con el tiempo, consumir demasiado mercurio puede dañar el cerebro y el sistema nervioso. Si en tu familia pescan y comen pescado, consulta las recomendaciones locales sobre pescado para saber si hay casos de contaminación con mercurio.

Agotamiento emocional: cómo superar el agobio

Descubra estrategias para manejar el agotamiento emocional y recuperar el equilibrio en la vida.



FOTO: MAYO CLINIC

SHARON THEIMER MAYOCLINIC/

stimada Mavo Clinic: Últimamente me he sentido físicamente v mentalmente agotado de las exigencias del trabajo, de la prestación de cuidados y otras responsabilidades. Estoy teniendo dificultades para encontrar motivación y concentrarme en las tareas. ¿Existen estrategias para ayudarme a encontrar el equilibrio emocional?

RESPUESTA: Ver noticias de televisión o abrir un periódico para e enterar de los acontecimientos locales y mundiales puede generar fuertes emociones y factores de estrés. Además del malestar social que ocurre en todo el mundo, usted puede enfrentar desafíos personales de un trabajo de alta presión, estrés financiero, de ser un cuidador, con el cuidado de los niños, duelo por la muerte de un familiar o amigo, o de una enfermedad crónica.

Usted quizás se pregunte qué viene a continuación o qué más puede soportar. Con la sensación de luchas incesantes, usted puede comenzar a sentirse mal y enojarse, además de tener dificultades para concentrarse y comenzar a tener una falta de motivación. Es posible que usted ni siquiera sepa qué está causando estos sentimientos. Puede sentirse atrapado o paralizado. Usted está emocionalmente agotado.

¿Qué es el agotamiento emocional? Cuando el estrés de eventos adversos o desafiantes en la vida ocurre continuamente, puede sentirse emocionalmente desgastado y agotado. Esto se llama agotamiento emocional. Para la mavoría de las personas, el agotamiento emocional tiende a acumularse lentamente con el tiempo. El agotamiento emocional incluye síntomas emocionales, físicos y de rendimiento.

Los síntomas emocionales incluven:

Ansiedad

Apatía

Depresión Sentirse sin espe-

ranza ■ Sentirse impotente

o atrapado İrritabilidad

Falta de enfoque u olvido

ción Pensamiento negativo

Falta de motiva-

Nerviosismo

Lloro

Los síntomas físicos incluyen:

Fatiga

Dolores de cabeza

Falta de apetito

Náuseas o dolor de estómago ■ Sueño de mala ca-

lidad ■ Dolor muscular o

tensión muscular Los síntomas de ren $dimiento\ incluyen:$

Dificultad para completar tareas diarias debido a responsabilidades.

■ Incumplimiento de los plazos

Aumento de las ausencias

Aislamiento o fuga Menor compromiso en el ambiente de trabajo

Ejecución de las tareas de trabajo de manera más lenta

¿Cómo se trata el agotamiento emocional? Puede lidiar con el agotamiento emocional reconociendo los factores de estrés que usted puede minimizar o eliminar. Cuando usted no puede cambiar un factor de estrés porque está fuera de su control, es crucial concentrarse en el momento presente. En el presente, se están produciendo muchos eventos neutrales o positivos. Cuando usted enfoca en este tipo de eventos, le da una perspectiva de lo que sucede a su alrededor. Esto le permite cambiar su enfoque lejos de los factores de estrés.

Su cuerpo a menudo interpreta el estrés como una amenaza para la supervivencia. Cuando esto sucede, su cerebro

libera hormonas del estrés en todo su cuerpo, lo que contribuye aún más a su experiencia de agotamiento emocional. Cuando puede concentrarse en pequeños eventos neutrales o positivos, su cerebro aprende que la amenaza no es tan terrible como pueda parecer a primera vista. La cantidad de hormona del estrés liberada disminuve v puede sentirse más equilibrado emocionalmente.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Examenes completos y Emergencias • Limpieza Regular y Profunda
 - Rellenos y Blanqueamiento
 - Tratamientos de Conductos
- Coronas y Puentes • Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen

completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos.

con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, FALLS CHURCH, VA 22044 (703) 237 6703 •www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm

3 SALUD

Pólipos en el colon: qué son y cómo prevenirlos

Infórmese sobre los pólipos de colon y cómo hacerse análisis para su detección.

MAYOCLINIC/

n pólipo en el colon es una acumulación de células en el revestimiento del colon. La mayoría son inofensivos, pero algunos pueden volverse cancerosos con el tiempo. El cáncer de colon es mortal si se detecta en etapas avanzadas.

Cualquier persona puede desarrollar pólipos, pero el riesgo aumenta con la edad (50+ años), sobrepeso, tabaquismo y antecedentes familiares. Dado que no suelen causar síntomas, es clave realizar exámenes regulares para detectarlos y extirparlos

Síntomas

Muchas personas no presentan síntomas, pero en algunos casos pueden ocurrir:

- Cambios en hábitos intestinales: estreñimiento o diarrea prolongada.
- Cambio en el color de las heces: sangre roja o heces negras.
- Anemia: sangrado crónico que causa fatiga y falta de aire.
- Dolor abdominal: posible obstrucción parcial del colon.
- Sangrado rectal: puede ser signo de pólipos, cáncer o hemorroides.

Cuándo consultar al médico

Si experimentas dolor abdominal, sangre en las heces o cambios persistenles. Se recomienda hacerse estudios de detección a partir de los 50 años o antes si hay factores de riesgo.

Causas y factores de riesgo

Los pólipos se forman por un crecimiento celular anormal. Se dividen en neoplásicos (con riesgo de volverse cancerosos) y no neoplásicos (generalmente inofensivos). Entre los factores de riesgo se incluyen:

- Edad avanzada (50+ años).
- Antecedentes familiares de pólipos o cáncer de colon.
- Enfermedades intestinales inflamatorias como colitis ulcerosa o enfermedad de Crohn.
- Alcohol y tabaquismo: el consumo excesivo aumenta el riesgo.
- Obesidady sedentarismo: favorecen la aparición de pólipos.

Algunas condiciones hereditarias también pueden provocar pólipos y aumentar el riesgo de cáncer de colon, como el síndrome de Lynch y la poliposis adenomatosa familiar.

Trastornos de pólipos hereditarios

En raras ocasiones, las personas heredan irregularidades genéticas que causan la formación de pólipos en el colon. Si tienes alguno de estos genes, corres un riesgo mucho mayor de padecer cáncer de colon. Los exámenes para cáncer y su detección

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile

New Patients

FREE

Dental Care Pk

TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

diseminación de estos tipos de cáncer.

Entre los trastornos hereditarios que causan pólipos en el colon se incluyen los siguientes:

■ Síndrome de Lynch, también llamado cáncer colorrectal hereditario no polipósico. Las personas que tienen síndrome de Lynch tienden a desarrollar relativamente pocos pólipos en el colon, pero estos pueden volverse cancerosos rápidamente. El síndrome de Lynch es el tipo más común de cáncer de colon hereditario y también se

nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindad

servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta ntos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg,

Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental

- Cuidado Oral Integral y Preventivo - Obturaciones y Tratamientos de Conducto

os la mayoría de los planes de segu

de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

- Pediatría y Geriatría

Carillas y Coror

- Poliposis adenomatosa familiar, un trastorno raro que causa el desarrollo de cientos o incluso miles de pólipos en el revestimiento del colon durante la adolescencia. Si los pólipos no se tratan, el riesgo de padecer cáncer de colon es de casi el 100 %, generalmente antes de los 40 años. Las pruebas genéticas pueden ayudar a determinar tu riesgo de desarrollar poliposis adenomatosa familiar.
- Síndrome de Gardner, que es una variante de poliposis adenomatosa familiar y causa el desarrollo de pólipos en todo el colon y elintestino delgado. Es posible que también desarrolles tumores no cancerosos en otras partes del cuerpo. como la piel, los huesos y el abdomen.
- Poliposis asociada al gen MUTYH, una afección similar a la poliposis adenomatosa familiar causada por cambios en el gen MYH. Las personas con poliposis asociada al gen MUTYH suelen desarrollar varios pólipos adenomatosos y cáncer de colon a una edad temprana. Las pruebas genéticas pueden ayudar a determinar el riesgo que presentas de desarrollar poliposis asociada al gen MUTYH.
- Síndrome de Peutz-Jeghers, una afección que suele comenzar con pecas en todo el cuerpo, incluidos los labios, las encías y los pies. Después, se generan pólipos no cancerosos

cancerosos, por lo que las personas con esta afección tienen un mayor riesgo de desarrollar cáncer de colon.

Síndrome de poliposis serrada, una afección que genera varios pólipos adenomatosos serrados en la parte superior del colon. Estos pólipos pueden volverse cancerosos. Hay que vigilarlos y posiblemente eliminarlos.

Complicaciones

Algunos pólipos pueden convertirse en cancerosos con el tiempo. Cuanto antes se detecten y extirpen, menor será el riesgo de desarrollar cáncer de colon.

Prevención

Puedes reducir el riesgo de pólipos v cáncer colorrectal con exámenes regulares y cambios en el estilo

- Alimentación saludable: más frutas, verduras v cereales integrales; menos grasas.
- Actividadfísicaypeso saludable.
- Evitar tabaco y al-
- Calcio v vitamina D: pueden ayudar a reducir el
- Control médico regular, especialmente si hay antecedentes familiares.

Si tienes un riesgo alto, podrías necesitar pruebas genéticas y colonoscopías más frecuentes. La detección temprana es clave para prevenir complicaciones.



New Patients

FREE

Consultation

New Patients

FREE

2nd Opinion

Please call: (301) 984-1095

New Patients

\$50 OFF

First Visit



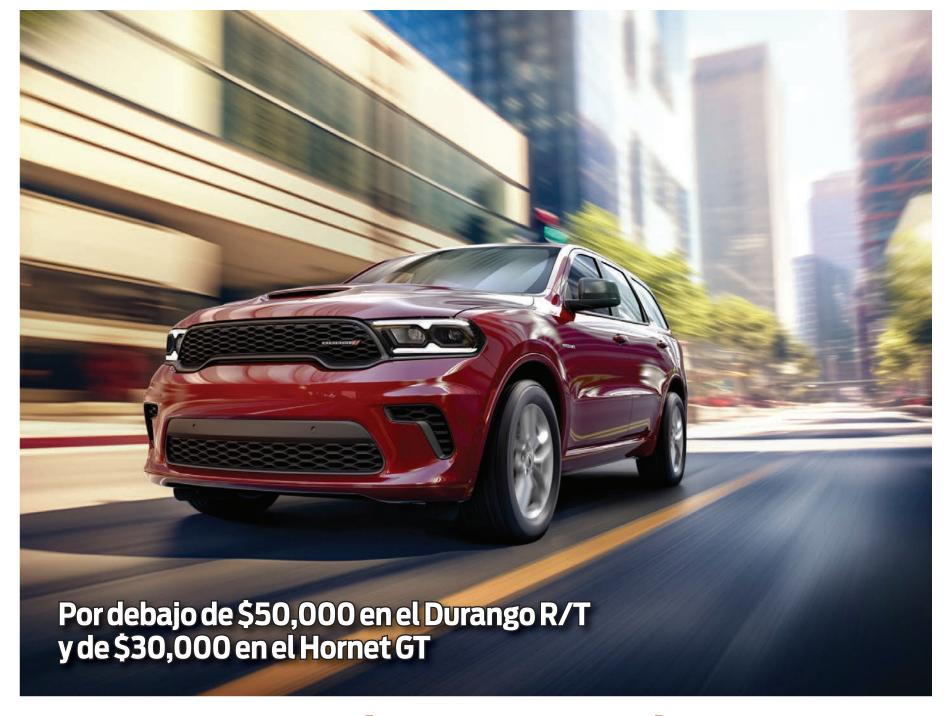


Washington Hispanic

7 de marzo del 2025

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC



Precios para los nuevos Dodge 2025: Máxima potencia en sus respectivas clases

WASHINGTON HISPANIC / AUTOGUIA

a marca Dodge refuerza su estrategia de precios en el segmento de alto rendimiento, reestructurando su línea de SUV y CUV 2025 para hacer que la potencia y el desempeño sean más accesibles que nunca.

"Dodge pone el rendimiento al alcance de más entusiastas de la potencia con la reestructuración del Dodge Durango 2025 y del Dodge Hornet GT 2025", afirmó Matt McAlear, CEO de Dodge. "Los clientes pueden llevarse a casa

el Dodge Durango R/T, el único vehículo de su clase con un motor V-8 disponible, por menos de \$50,000, y el Dodge Hornet GT turboalimentado, capaz de acelerar de o a 60 mph en solo 6.5 segundos, por menos de \$30,000."

Los nuevos precios del Dodge Durango 2025 y del Dodge Hornet GT 2025 estarán disponibles en los concesionarios de la marca a partir del 6 de marzo.

Dodge Durango

El Dodge Durango R/T 2025 ahora tendrá un precio inicial sugerido en Estados Unidos de \$49,995. Además, el Dodge Durango SRT Hellcat 2025, con 710 hp de fuerza v reconocido como el SUV de gasolina de tres filas más rápido, potente y de mayor aceleración, ofrecerá aún más caballos de fuerza por dólar con un nuevo precio inicial de \$84,995. Por su parte, el modelo de entrada Dodge Durango GT estará disponible desde \$38,495 (todos los precios excluyen el costo de destino de \$1,595, impuestos y tarifas).

El Dodge Durango R/T 2025, que ofrece la mayor cifra de potencia de su segmento por menos de \$50,000, viene de serie con tracción en las cuatro ruedas, un motor HEMI® V-8 de 360 hp de fuerza y 390 lb-pie de torque, capacidad deremolque de 7,200 libras y espacio para siete

pasajeros. Además, incorpora una pantalla táctil de 10.1 pulgadas con el sistema Uconnect 5, compatibilidad inalámbrica con Apple CarPlay y Android Auto, monitoreo de punto ciego, detección de tráfico cruzado trasero, siete bolsas de aire estándar y mucho más

El Dodge Durango SRT Hellcat 2025, impulsado por un motor HEMI Hellcat V-8 sobrealimentado de 6.2 litros, ofrece una amplia dotación de serie. Entre ellas destacan las SRT Performance Pages, modos de manejo configurables para un control óptimo del vehículo y opciones de competición que permiten al conductor ac-

tivar, desactivar y ajustar las revoluciones para el Control de Lanzamiento y la función Shift Light. También cuenta con una transmisión automática TorqueFlite 8HP95 de ocho velocidades, levas de cambio en el volante para una experiencia de manejo manual, siete modos de manejo disponibles y una pantalla táctil de 10.1 pulgadas, entre otros muchos elementos.

Dodge Hornet

El Dodge Hornet GT 2025, con tracción total de serie, ahora está disponible a un precio inicial sugerido en Estados Unidos de \$29,995, ofreciendo la mavor potencia en su segmento por menos de \$30,000.

También incluye de serie un modo Sport que optimizala respuesta del acelerador, ajusta el programa de cambios para una mayor eficiencia, proporciona acceso a toda la potencia y el torque y mejora la sensación del volante. Además, cuenta con un cuadro de instrumentos digital TFT de 12.3 pulgadas, pantalla táctil de 10.25 pulgadas con el sistema Uconnect 5, climatización de doble zona, sistemas avanzados de asistencia al conductor L1

Para información completa sobre el Dodge Durango 2025 y el Dodge Hornet GT 2025, visita Dodge.com. EL NUEVO FORD EXPLORER: TODO ESTÁ EN EL NOMBRE

El Explorer 2025 con un Interior rediseñado, la nueva experiencia digital de Ford

WASHINGTON HISPANIC/

a aventura continúa. El Ford Explorer SUV más vendido de todos los tiempos en Estados Unidos – establece un nuevo estándar con una gama actualizada de modelos, todos con un interior rediseñado, tecnología avanzada y un diseño exterior más audaz, creando el mejor Explorer has-

Durante más de tres décadas, Explorer ha definido el confort, el rendimiento y la funcionalidad de los SUV. La nueva línea Explorer 2025 - desde el bien equipado Active hasta el elegante ST-Line, el potente ST y el lujoso Platinum - continúa ese legado con una cabina más refinada que presenta nuevas opciones sofisticadas de color, textura y materiales, además de introducir el nuevo sistema de infoentretenimiento Ford Digital Experience.

Y, por primera vez, los conductores de los modelos ST-Line, ST y Platinum podrán disfrutar de la comodidad de la conducción autónoma en carretera con Ford Blue-Cruise2

Un Nuevo Nivel de Comodidad en el Explo-

El interior rediseñado destaca por sus detalles refinados, superficies y colores, incluyendo nuevas superficies envolventes con costuras suaves al tacto en la consola central, los paneles de las puertas y el tablero rediseñado, además del material sintético premium y duradero ActiveX® disponible en los asientos. Los acentos en malla plateada refuerzan la sensación de lujo en el interior actualizado.

El tablero se ha desplazado hacia adelante para ofrecer una cabina más abierta y espaciosa a los pasajeros de la primera fila. Una bandeja integrada debajo de la pantalla táctil alberga un cargador inalámbrico disponible para teléfonos, y hay conexiones USB en las tres filas de asientos.

"El nuevo Explorer



Durante más de tres décadas Explorer ha definido el confort, el rendimiento y la funcionalidad de los SUV.

2: los usuarios pueden conectar un controlador de juegos Bluetooth para una experiencia más inmersiva.

La plataforma Ford Digital Experience está diseñada para habilitar más aplicaciones v servicios en el futuro, además de mejorar el vehículo con el tiempo gracias a la capacidad de actualizaciones de software remotas, disponible por primera vez para los propietarios de Explorer.

Además, la tecnología inalámbrica 5G7 ofrece una conectividad increíblemente rápida y, con un plan Ford Premium Connectivity, garantizará la mejor experiencia dentro del vehículo. Los clientes también tienen la opción de activar un punto de acceso Wi-Fi que proporciona acceso a Internet para hasta 10 dispositivos móviles.

parte de una base excelente. Nuestros clientes nos dijeron que les encanta su manejo y la opción de tracción trasera o tracción total. Por eso, nos enfocamos en mejorar otras áreas, incluyendo el rediseño del interior con nuevos materiales. texturas y colores, para hacer que sentarse en un Explorer sea tan placentero como conducirlo."

– Kelley Clark, ingeniera jefe de Explorer

Explorer presenta nuevos esquemas de color interior estándar en toda la gama:

Platinum

- Panel de instrumentos, puertas y consola en cuero Mojave Dusk con costuras decorativas a juego
- Asientos de cuero Mojave Dusk con costuras decorativas a juego
- Panel de instrumentos, puertas y con-sola en Black Onyx con costuras en rojo
- Asientos ActiveX® en Black Onyx con inserciones en gamuza Miko y costuras en rojo

ST-Line

- Panel de instrumentos, puertas y consola en Black Onyx con costuras en rojo
- Asientos ActiveX® en Black Onyx con inserciones de tela y costuras en rojo

Active

■ Panel de instrumentos, puertas y consola en Ultra Dark Space Grav con costuras en Harvest Bronze

Asientos de tacto suave en gris oscuro con inserciones en Black Onyx y costuras en Harvest Bronze

Los clientes pueden disfrutar de música. audiolibros y pódcasts a través de aplicaciones de entretenimiento descargadas de Google Play, incluyendo Spotify, Amazon Music, Audible e iHeartRadio, además de SiriusXM⁶ con 36oL para una experiencia de escucha personalizada, siempre disponible en el vehículo, independientemente de si un teléfono inteligente está conecta-

Mientras el Explorer está estacionado, los clientes podrán:

- Ver videos y transmitir sus películas y programas de TV favoritos con aplicaciones como YouTube, Prime Video v más, para mantenerse entretenidos en sus viajes diarios.
- Navegar por Internet con la aplicación Vivaldi Browser disponible, así como Google Chrome próximamente, utilizando un teclado Bluetooth para facilitar la escritura.
- Jugar en la pantalla táctil con una creciente selección de juegos en Google Play, incluyendo una versión exclusiva para Ford del juego de carreras Asphalt Nitro

■ DISEÑO ROBUSTO Y MANEJO AVANZADO

Rogue Rock Creek: Aventura todoterreno

AUTOGUÍA/WH

1 Nissan Rogue 2025 está diseñado para aventureros, tanto en carretera como fuera de ella, gracias a la nueva edición Rock Creek y la tecnología ProPILOT Assist 2.1. La edición Rock Creek, ideal para quienes buscan explorar más allá del pavimento, ofrece características como neumáticos todo terreno, un portaequipajes tubular con barras transversales, y un Monitor de Visión Periférica Inteligente con vista todoterreno.

El exterior del Rock Creek destaca con una parrilla en negro brillante, acentos Lava Red, y ruedas de 17 pulgadas en negro satinado. En el interior, los asientos de cuero sintético repelente al agua y las costuras en Lava Red añaden un toque distintivo. Además, cuenta con asientos delanteros calefactados, una toma de corriente de 12 voltios en el área de carga, y el sistema



El Nissan Rogue 2025 adopta la aventura y la tecnología con la nueva edición Rock Creek.

de Tracción Total Inteligente con Control de Descenso de Pendientes, que asegura un manejo eficiente en terrenos difíciles.

ElProPILOT Assist 2.1, disponible en los modelos Rogue SL y Platinum, permite a los conductores quitar las manos del volante en autopistas mientras el sistema maneja la aceleración, la dirección y el frenado. También ofrece dos niveles adicionales de asistencia al conductor, incluyendo ProPILOT Assist estándar en las versiones SV v

Rock Creek, y ProPILOT Assist 1.1 en los modelos SL y Platinum, que ajusta proactivamente la velocidad en curvas.

El Rogue SL y Platinum 2025 incluyen un Monitor de Visión Periférica Inteligente 3D con rotación alrededor del vehículo y la innovadora Vista de Capó Invisible. Además, todas las versiones del Rogue cuentan con el sistema de seguridad Nissan Safety Shield® 360, Apple Car-Play®, Android Auto™, y Google integrado para una experiencia de conducción conectada.

ASIFICADO

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOSPREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor! ¡Confíe en nosotros para el cuidado dental . de toda su familia! - Pediatría y Geriatría - Cuidado Oral Integral y Preventivo - Obturaciones y Tratamientos de Conducto - Dentaduras y Puentes **New Patients New Patients New Patients New Patients** Carillas y Coronas \$50 OFF FREE **FREE** FREE Invisalign ptamos la mayoría de los planes de segu **First Visit** 2nd Opinion Exam & X-Rays **Dental Care Pk**



Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos) Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887



Please call: (301) 984-1095

TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

Proactivo Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

DEL (Horario de Oficina) está buscando esperimentado

Días festivos y Vacaciones pagados Aplique en: 8401 Arlington Blvd. Fairfax, VA 22031

571-332-8115 (Se habla español) (703) 475 2715

Estamos cerca del Fairfax Hospital



Cleaners of America, Inc. Está contratando

PERSONAL DE LIMPIEZA

para trabajar en el Aeropuerto de Dulles, donde se brinda servicio las 24 horas del día, los 7 dias de la semana, los 365 dias del año, y actualmente estamos contratando para 3 diferentes turnos de 6:30am ~ 3:00pm; 2:30pm ~ 11:00pm; 10:30pm ~ 7:00am.

DEBE TENER RESIDENCIA O CIUDADANIA PARA TRABAJAR Para mas información por favor llamenos al

571) 562-1102





Somos una empresa de construcción con sede en Maryland que

La compensación comienza de \$23 a \$30 dolares por hora.

Los candidatos deben estar autorizados para trabajar en los Estados Unidos. Para más información, por favor llamar o mandar un mensaje de texto a este numero:

240-987-8147

CLASIBIENES

BUSCAMOS

CON EXPERIENCIA Tiempo completo Columbia, MD, cerca de Howard High School 340 (410) 2549

> DISTRICT DEPARTMENT **OF TRANSPORTATION**

Pennsylvania Ave SE Phase 2-DCKA-2025-B-0013

BIDS Due: March 26, 2025

Anchor Construction is an equal opportunity employer. We are looking for subcontractors for the project referenced above; MBE/WBE firms are highly encouraged to submit pricing.

For further information, please contact: Ben Santos at (202) 269-6694 or Estimating@anchorconst.com

Compañia de Limpieza , Silver Spring MD Posiciones disponibles para

limpieza de casas Habitadas se requiere experiencia, tener transporte propio o licencia de manejo activa y permiso de trabajo.

en limpieza de patios gutter, power wash, pintura y otros. Se requiere permiso de trabajo y referencia.

Interesados Ilamar: 240-353-6751

PROFESORAS Y ASISTENTES

Se Necesitan

Profesoras graduadas en Educación Inicial

(Infantes hasta 5 años)

Se requiere inglés básico también se acepta título en psicología en su país o en Estados Unidos y CDA

BUEN SALARIO

con vacaciones pagadas Para escuela infantil

Por favor llamar al:

(703) 405 4598

Dejar mensaje

EMPLEOS

SUBCONTRACTORS AND SUPPLIERS

Commercial Utilities, A leader in underground utility construction in the DMV, will be submitting bids for the following WSSC Projects: WSSC Groveton Drive Sewer Rehabilitation-Bid Date 2/25/25; WSSC Coolridge Road Sewer Rehabilitation-Bid Date 3/04/25 & WSSC Lansing Drive Sewer Rehabilitation-Bid Date 3/11/25.

Commercial Utilities is soliciting Subcontractor and Supplier pricing for the following trades: Small and minority firms are encouraged to apply.

- CIPP Lining
- Manhole Rehabilitation
- Open Cut Excavation
- Material Suppliers
- Trucking and Hauling
- Asphalt Paving
- Concrete Flatwork.

For additional project information or to acquire plans and assistance submitting a proposal,

please contact Brandon Sanders at 401-855-0384

DRY CLEANERS Necesita

full time/ M-F

3410 Wilson Blvd. Arlington, VA 22201

Enviar texto

SE NECESITA

AYUDAN1 DE COCI

Preferible con experiencia, o entrenamos y con inglés básico

11890 Old Baltimore Pike Suite A **Beltsville, MD 20705**

220 3450 301) 937 4993

Cheesesteak Mike's in white Oak MD Needs a part time

Full time and Part time Wednesday to Saturday Please call

(301) 370 4569

Compañía de limpieza

en Silver Spring MD. tiene posiciones disponibles para

con experiencia en limpieza de casas

habitadas, y para hombres, limpieza de ventanas pisos y limpieza de yardas. Requisitos: Experiencia transporte propio o licencia de manejo, permiso de trabajo o Tax ID

Enviar texto con su experiencia y la posición que le interesa

(240) 353 6751

Cafe Necesita

DE SANDWICHES

Lunes a Viernes 7am- 3:30 pm McLean, VA Llamar al

571-217-1274

DRY CLEANER PERSONA PARA CAMISAS, **PANTALONES Y QUE** HAGA ENBOLSADO,

que tenga experiencia. Lunes a Sábado Aplicar en persona o textear 5511 Connecticut Ave. NW

WashIngton, DC (703) 395 8949

PERSONA Para Cuidar **ANIMALES DE GRANJA**

BUSCO

Se provee vivienda Brandywine, MD Debe de dejar salir a los animales en la mañana y meterlos por la noche. Usted tendrá tiempo libre durante el día. Interesados llamar al

(724) 678 6857

EYE STREET GRILL Está buscando

w/ experience M-F Aplicar en: 1575 Eye St. NW. Washington. DC 20005

CONCRETE . IT'S WHAT WE DO

Construcción de Concreto Comercial

Oportunidades de Empleo

Belfast Valley Contractors tiene oportunidades de empleo para residentes

elegibles de la Sección 3 de DC en nuestro proyecto Edgewood Five.

Estamos aceptando solicitudes de candidatos calificados para los puestos de Carpintero y Obrero Calificado.

Debe ser residente de DC, tener una identificación válida y

Transporte confiable.

Carpintero – Constructor de Encofrados de Concreto:

Realiza una variedad de tareas técnicas y físicas necesarias para

instalar guías, trazar encofrados y colocar moldes para paredes,

losas y trabajos verticales. Debe tener conocimientos en el uso de

paneles de ¾ de pulgada y sistemas de encofrado con amarres de presión (snap-tied forming), así como en sistemas de encofrado en

grupo y sistemas de encofrado para cubiertas postensadas (PT deck).

y carpintería de construcción.

Obrero Calificado en Concreto: Sigue las instrucciones de los carpinteros para realizar tareas específicas en la construcción de

paredes, cimentaciones y losas. Ayuda en la construcción, montaje y

alineación de encofrados para diversas estructuras y cimientos de

concreto. Se requieren 2-3 años de experiencia directa en sistemas de encofrado y carpintería de construcción.

Para más información o para postularse, comuníquese con

Recursos Humanos o consulte nuestra oferta de empleo en DC Networks.

Oficina: 410.288.2233

Correo electrónico: HR@belfastvalley.com

DC.VA.MD.PA.DE.WV.FL

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE

Para oficina dental

Se prefiere con experiencia, pero no es necesario

ANNANDALE, VA

Esquina de Backlick y Braddock Rd.

(703) 347 2006

Contactar a Vivian

Eres profesora en tu País Eres profesora (maestra) de educación infantil, parbularia, kindergarden, CDA?. Tenemos trabajo para usted

Requisitos:

Título de cualquier país Hablar y escribir correctamente español e inglés.

703-470-8634

DRY CLEANER

está contratando personal para

PLANCHADORES

DRY CLEAN EMBOLSADORY •CHOFER

Tiempo completo Tener experiencia 5 días a la semana 5091 Nicholson Lane Rockville, MD

468 7303

Silver Spring

basement Espacio para 2 personas sin vicios 2 dormitorios. Todo independiente. No mascotas Llamar al



HOMBRE SOLTERO

DAMA HONESTA, LEAL Y BUENA.

Que no tenga más de 50 años. Para ser una socia de por vida y de trabajo. Si usted es una dama honesta y trabajadora y le gustaría vivir en los EEUU, yo le puedo ayudar. Contáctese conmigo en what'sApp Alex Avin o mándeme un texto al

571 621 9452

Debe de estar dispuesta a reunirse para tomar un cafe/almorzar o cenar.

Se necesita **SECRETARIA**

para trabajar en agencia de viajes,

en Takoma Park, MD. Para mas información

llamar al 202 607 1699

Necesita urgente MESERO Y MESERA

Restaurante Japonés en Ashburn VA Interesados por favor llamar al (571) 233 5644

HIRING WAITER/WAITRESS JAPANESE RESTAURANT in the

Ashburn VA area Please call (571) 233 5644

En Gaithersburg, MD **ESTAMOS CONTRATANDO**

ayudante de cocina Néeds to be bilingual Ave. Gaithersburg, MD 20879

RESTAURANTE NECESITA

AYUDANTE DE COCINA, COCINERO Y FREIDOR

Restaurante ubicado en Lorton, VA Hablar inglés Llamar al

(703) 582 3656

BASEMENT

2 cuartos, garage, tiene su propia entrada localizado en Maryland \$1,500 al mes (202) 468 1018 - (301) 537 5494

BASEMENT

2 BD, garage own way to get out Located in MD

RENTA

FOR RENT

\$1,500 a month (202) 468 1018 - (301) 537 5494

iiiSE RENTA!!!

Condominio en alguiler en Rockville

Con 2 dormitorios, 1 baño, tiene balcón, lavadora/secadora y cerca del centro comercial, a minutos del metro.

Sandra: 301-257-9718

Se requieren 3-4 años de experiencia directa en sistemas de encofrado

Para restaurante chino Debe tener experiencia 18749 North Frederick

(917) 655 5292

RamenYa RESTAURANT

Está contratando en todas las posiciones

7938 Crain Hwy S. Glenn Burnie, MD 21061

410-670-1147

Washington D.C

un cuarto amplio con baño privado a persona sola sin vicios y responsable

En la calle 15 St. NW Washington, DC Llamar al

(202) 436 1085

DISPONIBLE INMEDIATAMENTE

en la Georgia Ave, Wheaton, MD

240-350-4216

Es en una casa Para una persona, utilidades incluidas

Cerca a la estación de Metro

Forest Glen y parada de buses Para mayor información:

Se Necesita **UNA SEÑORITA**

para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.

URGENTE npleto, 8:00 a.m. - 4:30 p.m Llamar al

(202) 362 6681

8 a.m-5 p.m. Preguntar por Joe o Tina Solo personas serias

NUEVO DE 1 CUARTO Excelente ubicación Cerca del metro y términal de buses en Takoma Park, DC.

Washington DC

APARTAMENTO

Utilidades Incluidas

Llamar al

(202) 291 4258

SE NECESITA

AYUDANTE **DE DELI**

In Capitol Heights, MD Para preparar sandwiches, limpiar y otras tareas

Por favor llamar y dejar mensaje o texto al

(847) 530 5482

Se renta un cuarto en Arlington a mujer sola

(cerca de Megamart). Disponible desde Abril.

Llamar al 571-268-9223

De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicacion cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses

> **Washington DC** Llamar al

202) 291 4258

