

# Washington Hispanic

Washington  
Maryland  
Virginia



Viernes 31 de enero de 2025

www.washingtonhispanic.com

Volumen 17 número 917

## No hay sobrevivientes

### Hasta el momento han recuperado 40 cuerpos.

WASHINGTONHISPANIC/  
REDACCIÓN

Un avión de pasajeros y un helicóptero militar chocaron en el aire el miércoles por la noche cerca del Aeropuerto Nacional Reagan (DCA), cayendo en el río Potomac. Hasta el jueves por la mañana, se habían recuperado 40 cuerpos, sin sobrevivientes confirmados, según la Administración Federal de Aviación (FAA).

El avión de American Airlines provenía de Wichita, Kansas, con 60 pasajeros y cuatro tripulantes. En el helicóptero Sikorsky H-60 viajaban tres miembros del Ejército. La colisión ocurrió cerca de las 9 p.m., cuando los controladores aéreos autorizaron un cambio de pista y preguntaron al helicóptero si tenía a la vista el avión. Segundos después, ambos impactaron.

La alcaldesa de D.C., Muriel Bowser, lamentó la tragedia y confirmó que entre las víctimas había residentes locales y de otras partes del país. Equipos de rescate siguen buscando restos en el río.

El equipo de patinaje artístico de EE.UU. informó que varios atletas y entrenadores estaban a bordo. Las Escuelas Públicas del Condado de Loudoun y Fairfax confirmaron que exalumnos estaban entre las víctimas.

El piloto del avión fue identificado como Samuel Lilley. El secretario de Defensa, Pete Hegseth, señaló que la tripulación del helicóptero usaba gafas de visión nocturna.

Las investigaciones continúan para esclarecer las causas del accidente.

|| Pág. 4-A y 5A



Unos barcos de rescate realizan las tareas de búsqueda en el lugar donde cayeron el avión de pasajeros y el helicóptero militar en el río Potomac a las afueras de Washington el 30 de enero de 2025. **Recuadros:** Algunos de los pasajeros que iban a bordo del avión de American Airlines.

FOTOS: AFP

DeepSeek, la start-up china que desafía a los gigantes de Silicon Valley. || Pág. 2A

Guantánamo, de prisión militar de EEUU a posible centro de detención de migrantes. || Pág. 3A

Alimentos para mejorar el colesterol y proteger el corazón. || Pág. 16

Beyoncé y los Grammy, una tensa relación de nuevo a flor de piel. || Pág. 11A

Exsenador demócrata culpable de corrupción

## Bob Menéndez condenado a 11 años de prisión

ANA FERNÁNDEZ/ AFP

El exsenador demócrata de origen cubano Bob Menéndez fue sentenciado a 11 años de cárcel por corrupción, fraude y actuar como agente del gobierno de Egipto.

A sus 71 años, fue declarado culpable de 16 cargos, incluidos soborno, fraude y obstrucción a la justicia. En su domicilio se hallaron fajos de dólares y lingotes de oro. "Perdiste el rumbo", le dijo el juez Sidney Stein al anunciar la sentencia.

La fiscalía pedía 15 años de prisión, mientras que la defensa solicitaba no más de 8, destacando su edad y



El senador Bob Menéndez llega a tribunal en Nueva York por juicio de corrupción.

FOTO: AFP

trayectoria.

**"Bob el de los lingotes"**

En 2022, la policía encontró en su casa más de 480.000 dólares en efectivo, 13 lingotes de oro y un Mercedes Benz. Menéndez pidió clemencia entre lágrimas.

Utilizó su poder entre 2018 y 2022 para beneficiar a empresarios a cambio de sobornos. Sus socios Wael Hana y Fred Daibes fueron condenados a 8 y 7 años de cárcel, respectivamente.

Excluido del Partido Demócrata, renunció a su candidatura independiente y a su escaño en el Senado. Su esposa será juzgada en marzo.

|| Pág. 6-A

DeepSeek sacude la tecnología global y pone en jaque a Nvidia y EE.UU.

# DeepSeek: Silicon Valley desafiado por ésta start-up china

AGATHA CANTRILLY  
PETER CATTERALL/  
AFP

**D**eepSeek, con sede en Hangzhou, ha sacudido el mundo de la inteligencia artificial (IA). Su chatbot R1 sorprendió a expertos por su eficiencia y bajo costo de desarrollo. En China, se destacó su capacidad para sortear sanciones estadounidenses que buscan frenar el acceso a chips avanzados.

El lunes, su irrupción impactó en Wall Street, provocando una caída en la cotización de Nvidia y

una pérdida de 600.000 millones de dólares en capitalización bursátil. El índice Nasdaq cerró con una baja del 3,07%. Aunque el martes Nvidia mostró una leve recuperación del 2,8%, seguía lejos de sus niveles previos.

## Liang Wenfeng: El visionario detrás de DeepSeek

DeepSeek fue fundada por Liang Wenfeng, un ingeniero nacido en 1985 y graduado en la Universidad de Zhejiang. Desde sus años universitarios, estuvo convencido de que la IA podía transformar el mundo.

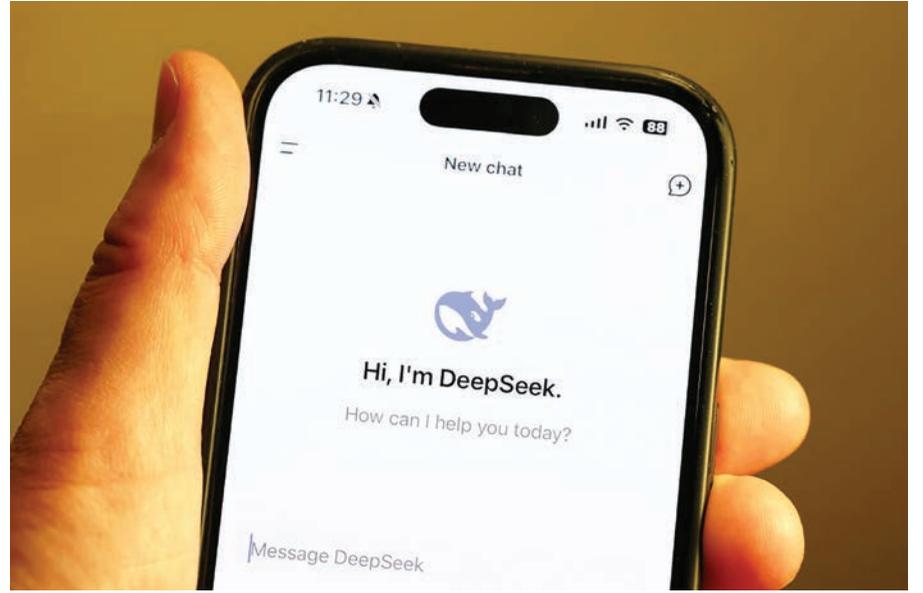
En 2015, fundó HighFlyer, un fondo de inver-

sión que utilizaba IA para analizar tendencias bursátiles. Su técnica le permitió gestionar decenas de miles de yuanes en activos, convirtiéndolo en uno de los fondos cuantitativos más importantes de China.

“Calculamos costos y precios sin subvencionar ni buscar ganancias excesivas”, explicó Liang en una entrevista.

## “Más bien un geek” que un jefe

En 2021, Liang comenzó a comprar procesadores Nvidia para un “proyecto paralelo”, según el Financial Times. Sus socios lo describen como un “geek” con una gran capacidad de aprendizaje y obsesionado



La start-up china DeepSeek, cuyo robot conversacional sacudió Silicon Valley, fue fundada por un genio de los fondos de inversión convencido de que la IA puede “cambiar el mundo”

OTO: AFP

con la IA.

Ese proyecto, al margen del ámbito bursátil, se convirtió en un chatbot de IA generativa que ahora desafía a las grandes tecnológicas de EE.UU. Su éxito lo acercó a los círculos de poder en China. Recientemente, apareció junto a empresarios clave en una reunión con el primer ministro Li Qiang,

según imágenes de la televisión estatal.

## “Señal de alarma” para EE.UU.

El éxito de DeepSeek ha puesto en entredicho la eficacia de las sanciones occidentales y las multimillonarias inversiones de Silicon Valley en IA. Para Donald Trump, es una “señal de alarma”.

El inversionista Marc Andreessen comparó el avance de DeepSeek con el “momento Sputnik” de 1957, cuando la Unión Soviética lanzó el primer satélite, generando una

crisis en EE.UU.

Esto podría llevar a Washington a endurecer aún más las restricciones tecnológicas contra China. Liang ya anticipaba este desafío: “El dinero nunca ha sido un problema, el obstáculo es el embargo a los chips de alta gama”.

Más allá de la geopolítica, Liang espera que la IA ayude a comprender mejor la mente humana. “Hipotetizamos que la esencia de la inteligencia es el lenguaje y que el pensamiento humano podría ser, en esencia, un proceso lingüístico”.

# MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose .....\$298	Chile.....\$499	Mexico .....\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru .....\$425	Madrid .....\$499
Honduras.....\$298	Bolivia .....\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

\*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES

SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

**Rockville**  
1331-K Rockville Pike  
Rockville, MD 20852

**Hyattsville**  
7411 Riggs Road #214  
Hyattsville, MD 20783

**Falls Church**  
7202 Arlington Blvd. #302  
Falls Church, VA 22042

301-294-1166 • 703-573-0001

# VALDEMAR SOUTH TRAVEL 2025 AMERICA



Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

\*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen impuestos.

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC.202-638-7385  
1782 Columbia Rd.,NW., Wash. DC. 202-387-9003  
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460  
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123  
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305  
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295  
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150  
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011  
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559  
3013-c Mountain Rd, Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA	\$460
LA PAZ	\$598
BOGOTA	\$372

SAN SALVADOR	\$368
GUATEMALA	\$372
MEXICO	\$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

## Conrad Gaarder Escudero



ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

10617 Jones St. Suite 301B (703) 522-4122 (703)587-6188  
Fairfax VA 22030 PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

## Escuche por Radio La Grande

Los clásicos de los años 60 y 70 Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE  
WRTG 1000 AM – Raleigh  
WSRP 910 AM – Jacksonville  
WLNR 1230 SM – Kinston  
WGSB 1060 AM – Durham  
WREV 1220 AM – Greensboro  
WLLY 1350 AM – Wilson  
WLLN 1370 AM – Lillington  
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

Estados Unidos prepara Guantánamo para detención de migrantes.

# Guantánamo: posible centro de detención de migrantes irregulares

WASHINGTON/  
AGENCIAS

El presidente Donald Trump considera enviar a migrantes en situación irregular a la prisión militar de Guantánamo, en Cuba, dentro de su ofensiva contra la inmigración ilegal. Aunque conocida por albergar acusados de terrorismo, la base se preparará para una "instalación migratoria" con capacidad para 30.000 personas, destinada a detener a los "peores criminales ilegales".

## Décadas de detenciones

La prisión de Guantánamo se inauguró en 2002 en una base naval estadounidense en Cuba, territorio arrendado desde 1903. Fue creada tras el 11-S bajo el gobierno de George W. Bush para retener "combatientes enemigos" sin los derechos habituales de los detenidos en EE.UU. Barack Obama y Joe Biden intentaron cerrarla, pero el Congreso lo impidió.

## Detenciones de migrantes en el pasado

Según The New York Times, EE.UU. ha usado

Guantánamo por décadas para detener migrantes interceptados en el mar, en un área separada de la de sospechosos de terrorismo. De 2020 a 2023, solo 37 inmigrantes fueron retenidos, pero la cifra podría aumentar drásticamente tras el anuncio de Trump. En su segundo mandato, el republicano ha intensificado redadas, arrestos y deportaciones en aviones militares.

## 15 presos restantes

Desde 2002, cerca de 800 personas han sido detenidas en Guantánamo por presunta militancia o crímenes vinculados al



Una foto tomada en 2018 muestra la puerta principal de la prisión de la base naval estadounidense de Guantánamo, en Cuba.

FOTO: AFP

terrorismo. Actualmente quedan 15 reclusos: tres pueden ser transferidos, tres esperan revisión para posible liberación, siete enfrentan cargos y dos han sido condenados. En enero, el Departamento de Defensa anunció la liberación de 11 yemeníes.

## Detenidos de renombre

Entre los reclusos está

Khalid Sheikh Mohammed, autoproclamado cerebro del 9/11, y Abd al Rahim al Nashiri, acusado del ataque al USS Cole en 2000. Nashiri fue capturado en 2002 y enviado a Guantánamo en 2006.

## Preocupaciones de DDHH

Guantánamo ha sido criticada por grupos

de derechos humanos y expertos de la ONU, quienes la califican como un sitio de "notoriedad sin parangón". Una de las prácticas más polémicas ha sido la alimentación forzada de presos en huelga de hambre, realizada con sondas nasogástricas, lo que algunos consideran tortura.

Evite el riesgo de una enfermedad respiratoria crónica.

## ¡Las vacunas son seguras y eficaces!

Proteja a sus seres queridos del COVID-19, la GRIPE y el VRS.

Mary's Center ofrece vacunas que ayudan a prevenir la infección.



Escanee el código QR para más información.

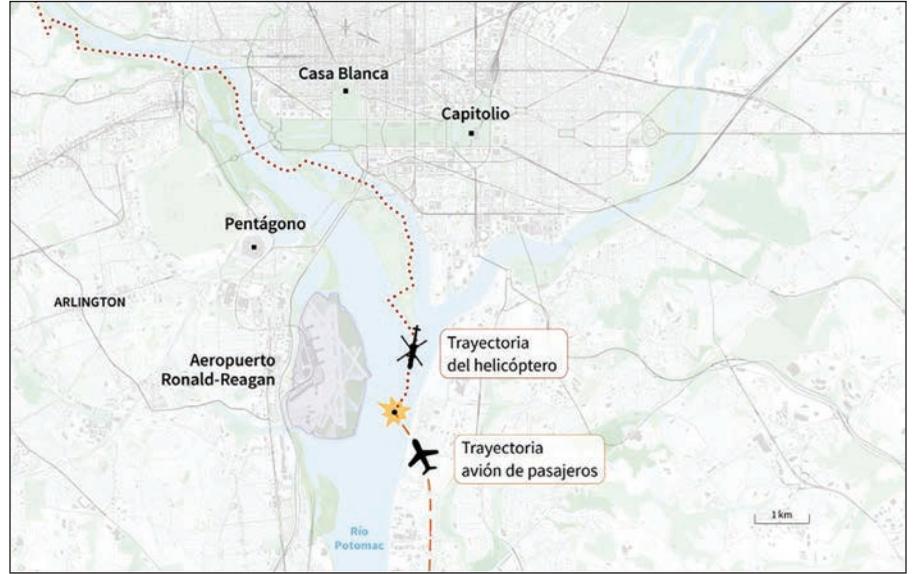


La peor tragedia aérea en Estados Unidos en más de una década

# Descartan sobrevivientes del choque aéreo cerca de Washington



Unos barcos de rescate realizan las tareas de búsqueda en el lugar donde cayeron el avión de pasajeros y el helicóptero militar en el río Potomac a las afueras de Washington el 30 de enero de 2025. FOTO: AFP



Mapa de Washington localizando la trayectoria del avión de pasajeros y del helicóptero militar que cayeron al río tras chocar. FOTO: AFP

**WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN**

Las autoridades no creen que haya sobrevivientes del choque entre un avión comercial con 64 pasajeros y un helicóptero con tres militares en las

afueras de Washington la noche del miércoles, la peor tragedia aérea en Estados Unidos en más de una década.

“A esta altura no pensamos que haya sobrevivientes”, dijo el jefe de bomberos de Washington, John Donnelly en una conferencia de prensa en el aeropuerto

Ronald Reagan el jueves. “En este momento estamos pasando de una operación de rescate a una operación de recuperación” de los cuerpos, agregó.

Las aeronaves cayeron en las gélidas aguas del río Potomac tras el choque. Los rescatistas recuperaron hasta el mo-



El secretario de Transporte de EEUU, Sean Duffy, y la alcaldesa de Washington, Muriel Bowser, informan sobre el accidente del avión de pasajeros y el helicóptero militar, el 30 de enero de 2025 en el aeropuerto nacional Reagan. FOTO: AFP

mento los restos de 27 pasajeros del avión y uno del helicóptero, informaron los bomberos.

Con un saldo potencial de 67 muertos, es el peor desastre aéreo en Estados Unidos desde que un avión de Colgan Air se estrelló en 2009 en el estado de Nueva York (noreste), causando 49 víctimas.

La Administración Federal de Aviación de Estados Unidos (FAA) informó que el avión era un Bombardier operado por una subsidiaria de American Airlines. Según la aerolínea, el aparato viajaba desde Wichita, Kansas, al aeropuerto Ronald Reagan de la capital estadounidense.

El helicóptero era del tipo Black Hawk y llevaba a tres militares a bordo, según un responsable del ejército estadounidense.

El aparato efectuaba un “vuelo de entrenamiento”, informó un portavoz militar en un mensaje publicado en X por el secretario de De-

fensa, Pete Hegseth.

En un dramático audio del servicio de tráfico aéreo, se oye a los controladores preguntar reiteradamente al helicóptero si tenía “a la vista” el avión de pasajeros y justo antes del choque decirle que “pasara por detrás” del avión.

“Acabo de ver una bola de fuego y desapareció”, se escuchó a un controlador decirle a otro después de que se cortara la comunicación con el helicóptero.

Con el agua en temperaturas en torno a los 2 grados Celsius, las posibilidades de sobrevivir en el río son muy escasas, según los expertos.

La pareja de patinadores artísticos rusos Evgenia Shishkova y Vadim Naumov, campeones mundiales en 1994, iban a bordo del avión junto a otras personalidades del mundo del patinaje norteamericano.

“Lamentablemente vemos que estos tristes informes están siendo

confirmados. Nuestros conciudadanos estaban allí”, declaró el portavoz del Kremlin, Dmitri Peskov.

**Críticas de Trump, accidente “evitable”**

En su plataforma Truth Social, el presidente Donald Trump dijo que el accidente “debería haberse evitado”.

“¿Por qué la torre de control no le dijo al helicóptero qué hacer en lugar de preguntar si vieron el avión? Esta es una mala situación que parece que debería haberse evitado”, escribió Trump.

Un testigo, Ari Schulman, contó que, conduciendo rumbo a su casa, vio “un chorro de chispas” y algo parecido a fuegos artificiales, al producirse la colisión nocturna.

“Al principio vi el avión y parecía estar bien, normal. Estaba a punto de aterrizar”, de-



**Silvia Caceres-Diaz**  
Insurance Agency

**Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:**

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



**Silvia Caceres Díaz**  
Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners



**Seguros**

**Member Travelers Group**

## Y sus entrenadores

# Patinadores artísticos entre las víctimas del choque

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

**A**tletas de patinaje artístico y sus entrenadores estaban entre los pasajeros del avión de American Airlines que colisionó con un helicóptero militar mientras aterrizaba en Washington, D.C., enviándolos al río Potomac sin que aún se haya encontrado rastro de ellos, confirmó el equipo de U.S. Figure Skating.

La noche del miércoles, 60 pasajeros se dirigían al Aeropuerto Nacional Ronald Reagan cuando su avión chocó con un helicóptero militar Black Hawk mientras se aproximaba a la pista de aterrizaje. Una cámara del edificio del Kennedy Center captó lo que parecía ser la explosión de un avión descendiendo hacia la pista.

El equipo confirmó que los atletas regresaban a casa desde el Campamento Nacional de Desarrollo, realizado en Wichita, Kansas.

"Estamos devastados por



**Spencer Lane**, una de las personas que murió en el accidente aéreo en DC.

FOTO: INSTAGRAM

esta tragedia indescriptible y mantenemos a las familias de las víctimas cerca de nuestros corazones", expresó U.S. Figure Skating en un comunicado. "Seguiremos monitoreando la situación y proporcionaremos más información a medida que esté disponible".

Tras el accidente, más de 300 socorristas de toda la región se unieron a los esfuerzos de búsqueda y rescate, según informaron las autoridades. Los informes indicaron que varios cuerpos fueron recuperados del lugar del accidente, pero hasta la medianoche

del jueves no se habían encontrado sobrevivientes. Imágenes de los restos mostraban una parte del ala del avión entre los escombros dispersos, mientras los equipos de emergencia dirigían su búsqueda hacia el agua.

El accidente detuvo los despegues y aterrizajes en el aeropuerto del área de D.C., ya que las autoridades emitieron un orden de suspensión de vuelos y cerraron el aeropuerto, según la FAA. Se espera que la suspensión de vuelos continúe hasta las 11 a.m. del jueves.

## ■ TRAS LA COLISIÓN

### Familias devastadas

WASHINGTON HISPANIC / REDACCIÓN

**L**as familias reunidas en el Aeropuerto Nacional Ronald Reagan el miércoles recibieron noticias devastadoras cuando el avión en el que viajaban sus seres queridos colisionó en el aire con un helicóptero militar Black

Hawk del Ejército, precipitándose al río Potomac.

El trágico incidente involucró el vuelo 5342 de American Eagle, que transportaba a 64 pasajeros desde Wichita, Kansas, a Washington, D.C., y a tres soldados a bordo del helicóptero.

"Cuando una persona muere, es una tragedia, pero cuando muchas, muchas, muchas personas mueren, es un dolor inso-

portable más allá de toda medida", dijo el senador Roger Marshall de Kansas.

Durante una conferencia de prensa el miércoles, el senador Jerry Moran afirmó: "En Kansas, y en Wichita en particular, vamos a conocer a personas que estaban en este vuelo. Conoceremos a sus familiares, a alguien cercano, por lo que esta es una circunstancia muy personal".

## Cont. de Pág. 4

claró a la CNN.

"Entonces tres segundos más tarde se inclinó completamente a la derecha (...) Pude ver su parte inferior, estaba iluminada de un amarillo muy brillante, y había un chorro de chispas debajo de ella", añadió.

El secretario de Transporte, Sean Duffy, estimó el jueves que el choque era "absolutamente" evitable.

"¿Que si pienso que era evitable? Absolutamente sí", declaró Duffy en una

rueda de prensa en la cual las autoridades señalaron que había buenas condiciones atmosféricas en el momento de la colisión.

En un video difundido por American Airlines, su director ejecutivo, Robert Isom, expresó su "profundo pesar" por lo ocurrido.

### Espacio aéreo congestionado

No está claro cómo un avión de pasajeros con tecnología para evitar colisiones y controladores de tráfico en las inmediaciones pudo chocar con el helicóptero sobre la capital

del país.

El espacio aéreo que rodea Washington suele estar congestionado día y noche, con aviones volando a baja altura para aterrizar en el aeropuerto Ronald Reagan y helicópteros militares o civiles que transportan políticos de alto rango.

El mismo aeropuerto fue escenario de un accidente mortal en 1982, cuando el vuelo 90 de Air Florida, un Boeing 737, se desplomó tras el despegue, impactó contra un puente y cayó al río Potomac, dejando 78 muertos.



## AVISO PUBLICO

Comisión de Oportunidades de Vivienda del Condado de Montgomery. Plan de la Agencia de Vivienda Pública (PHA) Quinquenal del Año Fiscal (AF) 2026 al AF 2030 y Plan PHA Anual del AF 2026

La Comisión de Oportunidades de Vivienda del Condado de Montgomery (HOC, por sus siglas en inglés) ha desarrollado revisiones propuestas y nuevas adiciones para su Plan PHA Quinquenal del AF 2026 y el Plan PHA Anual del AF 2026. En cumplimiento con la Ley de Responsabilidad Laboral y Vivienda de Calidad de 1998, estas revisiones y adiciones reemplazarán el Plan PHA Quinquenal del AF 2020-2024 que expira y actualizarán los objetivos y metas de HOC, así como el progreso en el cumplimiento de sus metas descritas en el Plan PHA Quinquenal del AF 2020-2024. El Plan PHA revisado y actualizado servirá como el Plan PHA Quinquenal del AF 2026 de HOC.

Estos cambios propuestos en el Plan PHA de HOC están disponibles para su revisión en el sitio web de HOC: [www.hocmc.org](http://www.hocmc.org). El Plan también está disponible para su revisión en la Oficina Principal de HOC en 10400 Detrick Ave., Kensington, MD 20895; la Oficina de East Deer Park en 231 East Deer Park Dr., Gaithersburg, MD 20877; el Centro de Servicios de Silver Spring en 880 Bonifant St., Silver Spring, MD 20910; y el Centro de Servicios de Derwood en 16105 Columbus Ave. Suite 200, Derwood, MD 20855.

HOC llevará a cabo una audiencia pública sobre estos documentos el miércoles 19 de marzo de 2025 a la 1:00 p.m. La reunión se realizará en persona en la Oficina Principal de HOC, con la opción de asistir presencialmente o de manera virtual a través de YouTube: <https://youtube.com/live/YOELdYY7xC4?feature=share>.

Todos los comentarios públicos por escrito pueden enviarse por correo a Darcel Cox, Vicepresidenta de Cumplimiento, en 10400 Detrick Avenue, Kensington, Maryland 20895, o por correo electrónico a [plancomments@hocmc.org](mailto:plancomments@hocmc.org).

El período de comentarios públicos para estos documentos comienza el lunes 3 de febrero de 2025 y finaliza el miércoles 19 de marzo de 2025. Para ser considerados, todos los comentarios por escrito deben recibirse a más tardar a las 5:00 p.m. del 19 de marzo de 2025. Habrá una oportunidad para proporcionar comentarios orales el día de la audiencia pública. Para solicitar intervenir durante la audiencia, ya sea en persona o virtualmente, envíe un correo electrónico a Imani Benjamin-Johnson a [imani.benjamin-johnson@hocmc.org](mailto:imani.benjamin-johnson@hocmc.org) para más información.

Las preguntas sobre la observación o participación en la audiencia pública pueden dirigirse a Imani Benjamin-Johnson al (240) 627-9549, al Número de Retransmisión de Maryland 711 (TTY) o por correo electrónico a [imani.benjamin-johnson@hocmc.org](mailto:imani.benjamin-johnson@hocmc.org).

Exsenador demócrata culpable de corrupción

# Bob Menéndez condenado a 11 años de prisión

ANA FERNÁNDEZ /  
AGENCIAS

El exsenador demócrata de origen cubano Bob Menéndez, uno de los políticos que gozó de más poder en Washington, fue condenado este miércoles a 11 años de cárcel por corrupción, fraude y trabajar como agente para el gobierno de Egipto.

El excongresista de 71 años, en cuya vivienda se encontraron fajos de dólares y lingotes de oro, había sido declarado culpable por un jurado en julio de 16 cargos por soborno, fraude, extorsión, obstrucción a la justicia y recibir pagos para favorecer al gobierno egipcio y ayudar a un fondo de Catar.

“En algún punto del camino... perdiste el rumbo”, dijo el juez Sidney Stein al anunciar la sentencia. “Trabajar por el bien público se convirtió en trabajar por tu bien”.

La fiscalía había pedido al menos 15 años de prisión para el exsenador por el estado de Nueva Jersey, quien

renunció a la todopoderosa presidencia de la Comisión de Relaciones Exteriores cuando estalló el caso en octubre de 2023.

La defensa, por su parte, dijo que aunque “2 años es lo apropiado”, le pidió al juez “compasión” y que no le condenara a más de 8 años, dada su hoja de servicio público y su edad.

## “Bob el de los lingotes”

“Si los peores momentos nos definen, no estaríamos aquí hoy”, le dijo su abogado Adam Fee al juez, a quien recordó que Menéndez fue “faro” para la comunidad latina, ahora es más conocido como ‘Bob el de los lingotes’.

La policía halló en 2022 durante un allanamiento del domicilio familiar de Menéndez y su esposa, Nadine Arslanian, más de 480.000 dólares en efectivo escondidos entre ropa y zapatos y en una caja fuerte, así como 13 lingotes de oro valorados en 150.000 dólares y un auto descapotable Mercedes Benz.

“Voy a pedirles clemencia, no por mí, sino por Anthony”, dijo Menéndez con la voz quebrada por el



El senador demócrata de origen cubano Robert Menéndez llega, el 9 de julio de 2024, al tribunal federal en Nueva York para el cierre de su juicio por soborno, fraude, extorsión, obstrucción a la justicia y ayudar a Egipto y Catar a cambio de dinero.

FOTO: AFP

llanto en varias ocasiones al pedir clemencia al juez.

Al salir de la corte todavía libre en el sur de Manhattan, Menéndez anunció que apelará la sentencia y se declaró ante la prensa “inocente” y víctima de una “caza de brujas política”.

Ahora espera que el presidente Donald Trump, que en todos sus problemas con la justicia también se ha

declarado víctima de una “caza de brujas”, “limpie el pozo negro y restaure la integridad del sistema” judicial.

Según la fiscalía, este hijo de cubanos llegados a Estados Unidos en la década de 1950, antes de la revolución cubana, utilizó su poder e influencia entre 2018 y 2022 para ayudar, junto a su pareja, a los em-

presarios Wael Hana, Fred Daibes y José Uribe, a conseguir favores y protección para sus negocios a cambio de sobornos.

Sobre el senador pesaban 16 de los 18 cargos contra los integrantes de la trama corrupta.

Además de intentar interceder ante la justicia para paralizar procesos judiciales contra Daibes y

Uribe, el senador también habría ayudado al primero, viejo amigo y exitoso promotor inmobiliario, a invertir en un fondo vinculado con Catar.

Hana y Daibes fueron condenados a 8 años de cárcel y 1,3 millones de dólares de multa en el caso del primero, y a 7 años de prisión y una sanción de 1,75 millones, el segundo. Uribe se había declarado culpable.

Está previsto que la esposa de Menéndez también se siente en el banquillo a partir del 18 de marzo, ya que por problemas de salud no lo pudo hacer con el resto de los acusados.

Excluido de las filas demócratas, el político había anunciado que se presentaría a las elecciones de noviembre como independiente, pero tras la condena desistió y renunció a su escaño en el Senado.

Senador desde 2006 y antes miembro de la Cámara de Representantes durante 14 años, Menéndez fue un feroz opositor a la normalización de las relaciones con Cuba, un acérrimo enemigo de Venezuela y China y un firme defensor de Israel.

■ TRUMP LOS QUIERE PRIVAR DE FONDOS

## Sin fondos a los colegios que enseñen la “teoría crítica de la raza”

WASHINGTON  
HISPANIC / AGENCIAS

El presidente estadounidense Donald Trump firmó este miércoles un decreto para “poner fin a la financiación de las escuelas públicas que enseñan la teoría crítica de la raza” o sensibilizan sobre la transición de género, dos de sus promesas de campaña.

“En los últimos años, los padres han visto cómo las escuelas adoctrinan a sus hijos en ideologías radicales y antiestadounidenses mientras bloquean deliberadamente los controles parentales”, afirma el presidente Trump en su decreto “Poner fin al adoctrinamiento radical” en los colegios.

“Este entorno funciona como una cámara de resonancia, en la que los estudiantes se ven obligados a aceptar estas ideologías sin cuestionarlas ni examinarlas



Donald Trump, firma la Ley migratoria Laken Riley el 29 de enero de 2025 en la Casa Blanca.

FOTO: AFP

críticamente”, añadió.

En su opinión “se está obligando a niños inocentes a adoptar identidades como víctimas u opresores únicamente sobre la base del color de su piel y otras características inmutables”.

El presidente estadounidense ya firmó el martes un decreto que pone fin a las ayudas públicas para tratamientos de transición de género para menores, tanto químicos como quirúrgicos.

La teoría crítica de la

raza es un concepto teórico que intenta explicar las desigualdades raciales en el país y parte de la base de que el racismo es sistémico en las instituciones.

Los conservadores utilizan este concepto de forma peyorativa para denunciar la enseñanza de la sensibilización contra el racismo.

Durante la campaña electoral Trump prometió recortar toda la financiación federal a los colegios que adoptaran este concepto.

Además, Trump firmó un decreto que, bajo ciertas condiciones, autorizará la expulsión de residentes extranjeros, como estudiantes con visas, que participaron y provocaron violencia en protestas pro palestinas en Estados Unidos hace unos meses.

Las universidades se convirtieron en el epicentro de una ola de manifestaciones contra la guerra de Israel contra Hamás en la Franja de Gaza.

“No soy antivacunas”

## Declara Robert F. Kennedy Jr. ante el Senado de EEUU

WASHINGTON  
HISPANIC / AGENCIAS

Robert F. Kennedy Jr., nominado por el presidente Donald Trump como secretario de Salud, declaró el miércoles ante el Senado que no es “antivacunas” pero sí alguien a favor de la seguridad, apartándose de su historial de difusión de desinformación sobre las vacunas.

Citando un libro que escribió en 2014 ante los senadores que deben confirmarlo en el cargo, Kennedy refirió: “La primera línea de esto dice ‘no soy antivacunas’, y la última línea dice ‘no soy antivacunas’”.

De ser confirmado, el exabogado ambiental de 71 años liderará una cartera con más de 80.000 empleados y un presupuesto de 1,7 billones de dólares de presupuesto, en momentos en que los científicos advierten que la gripe aviar podría desencadenar una pandemia humana.

Sus críticos sostienen que carece de cualificación,



Robert F. Kennedy Jr. testifica ante el Comité de Finanzas del Senado de EEUU durante una audiencia sobre su nominación como nuevo secretario de Sanidad.

FOTO: AFP

y citan sus declaraciones sin pruebas en las que ha vinculado las vacunas infantiles con el autismo, o ha dicho que el VIH no causa el Sida. También ha sido acusado de alimentar el sentimiento contra las vacunas del sarampión en Samoa en una visita en 2019, meses antes de un brote mortal.

“El señor Kennedy ha abrazado teorías de la conspiración y charlatanerías, sobre todo sobre la seguridad y la eficacia de las

vacunas, ha convertido el trabajo de su vida en sembrar dudas y desestimar a los padres de vacunar a sus hijos”, afirmó el senador demócrata Ron Wyden en la audiencia.

Kennedy replicó: “La prensa afirma que soy un antivacunas y un antiindustria. Nilo uno nilo otro, soy alguien a favor de la seguridad”.

En la audiencia, Kennedy abordó también el tema del aborto, y dijo respaldar que se ponga fin al financiamiento para esos procedimientos en Estados Unidos y en el exterior.

“Estoy de acuerdo con el presidente Trump en que todo aborto es una tragedia. Estoy de acuerdo con él en que no podemos ser una nación con moral si registramos 1,2 millones de abortos por año”, sostuvo si aclarar la fuente de esa estadística.

El centro de investigaciones sobre salud reproductiva Guttmacher Institute calcula que en 2023 hubo alrededor de 1 millón de abortos en Estados Unidos.

Condado de Arlington, Virginia

# Residentes exigen cambios tras la captura de un delincuente sexual en un vestuario

POLICIALES / WH

**A**lgunos residentes de Arlington están pidiendo a la Junta Escolar del Condado de Arlington y a la Junta del Condado de Arlington que cambien sus políticas que permiten a las personas utilizar los vestuarios y baños de las escuelas y del condado según su identidad de género, y no su sexo biológico.

Esta semana, un hombre ingresó al vestuario femenino de la piscina en la escuela secundaria Washington Liberty y presuntamente se expuso ante mujeres y niños.

Richard Kenneth Cox, de 58 años, dijo al personal de la piscina de la escuela Washington Liberty que era transgénero, y el recinto le permitió usar el vestuario de mujeres debido a la política establecida por la Junta Escolar del Condado

de Arlington.

Cox, sin embargo, es un delincuente sexual registrado por crímenes contra menores.

“Debe mantenerse alejado, al igual que otras personas que cometen delitos contra las mujeres al exponer sus cuerpos masculinos en espacios femeninos o cualquier espacio público”, dijo Mariah Burton Nelson, residente de Arlington. “Pero también necesitamos que no solo los delincuentes sexuales registrados, sino todos los hombres, se mantengan fuera de los espacios femeninos, porque no podemos diferenciar entre ellos y, para nosotras, no importa. No queremos hombres desnudos a nuestro alrededor.”

Nelson escribe sobre deportes femeninos y nada en la piscina de la escuela Washington Liberty, donde, según testigos, Cox frecuentó el vestuario femenino durante meses.

“Hola, soy demócrata,

lesbiana, atleta y escritora”, dijo Nelson a la Junta del Condado de Arlington el fin de semana. “Y estoy hablando en nombre de las mujeres y niñas que quieren vestuarios seguros, privados y exclusivamente femeninos.”

La semana pasada, una madre de Arlington contó que, en septiembre del año pasado, cuando su hija de 9 años terminó su primera clase de natación, entraron juntas al vestuario femenino y vieron a Cox desnudo.

“Entramos y vimos a un hombre cambiándose en el vestuario de mujeres”, dijo la madre a Minock. “Completamente desnudo. De frente a la puerta.”

“Debe haber habido al menos una docena de niñas pequeñas y madres dispersas por la sala”, añadió.

El superintendente de Arlington, Francisco Durán, declaró en parte: “Las Escuelas Públicas de Arlington continuarán fomentando una comunidad



**Richard Kenneth Cox** es un delincuente sexual registrado por crímenes contra menores.

FOTO: CONDADO DE ARLINGTON PD

inclusiva para todos, incluidos los miembros que se identifican como parte de la comunidad LGBTQ+.”

“Creo que está completamente equivocado”, respondió Nelson al comunicado del superintendente de Arlington. “Y también creo que esta decisión no

debería estar en manos de un hombre. Debemos considerar el punto de vista femenino. Él está tratando de tranquilizar a los hombres que se identifican como trans asegurándoles que aún pueden entrar a los vestuarios femeninos. Eso es lo que significa. Se

trata de hombres que quieren entrar a los vestuarios femeninos, o de chicos en la secundaria. El mensaje que está dando es que esos hombres y chicos tienen derechos y que no le importan los derechos de las mujeres. Es un mensaje muy preocupante y no tiene sentido.”

Nelson afirmó que la política de las Escuelas Públicas de Arlington, que permite a las personas usar vestuarios y baños escolares según su identidad de género, “absolutamente debe cambiar.”

“Mucha gente parece haber sido persuadida de que las mujeres trans no son hombres, que los hombres pueden transformarse mágicamente en mujeres simplemente diciendo que lo son”, dijo Nelson. “Y eso claramente no es cierto.”

Nelson agregó que no le sorprendió en absoluto que Cox, un delincuente sexual registrado, ingresara al vestuario femenino.

## ¿TENER SEGURO DE SALUD SE SIENTE...

## FUERA DE SU ALCANCE?

### ¡ESTÁ MÁS CERCA DE LO QUE CREE!

Con los ahorros disponibles por medio de Maryland Health Connection, los beneficios de salud que necesita están a su alcance. De hecho, 9 de cada 10 personas que se inscriben obtienen ahorros, y es el único lugar donde puede obtener créditos fiscales para ayudar a pagar su plan. Todos los planes cubren visitas médicas, atención de emergencias, servicios de salud mental, prescripciones y mucho más. No pierda tiempo. Hay expertos capacitados listos para ayudarlo, en inglés o español, encontrar los mejores ahorros e inscribirse.

Obtenga un plan de salud en  
[MarylandHealthConnection.gov/es](https://MarylandHealthConnection.gov/es).

maryland  health  
connection<sup>SM</sup>

Se trata de la ciudad de Berlín

# Ciudad salvadoreña de bitcoiners, espera “buenos tiempos”

CARLOS MARIO MARQUEZ / AFP

Enclavado entre montañas cafeteras, Berlín, epicentro del bitcío en El Salvador, vive con entusiasmo la llegada de Donald Trump a la Casa Blanca. “Esperamos buenos tiempos”, dice Marcela Flores, empleada de una cafetería que acepta la criptomoneda.

“Bienvenidos a Bitcío

Berlín, aquí se vive con bitcío”, reza un rótulo a la entrada de esta ciudad, situada 110 km al este de San Salvador. En el último año, la presencia de bitcoiners extranjeros y locales ha crecido, extendiéndose más allá de la playa El Zonte, donde inicialmente se concentraban.

Más de un centenar de negocios, desde tiendas y hoteles hasta restaurantes y gasolineras, operan con esta criptomoneda en Berlín, una ciudad de 18.000 habi-

tantes.

“Con la elección de Trump (...) esperamos que el bitcío crezca”, dice Flores, convencida de que esto traerá “más trabajo y más ingresos”.

## El Salvador y su apuesta por el bitcío

El Salvador, primer país en adoptar el bitcío como moneda de curso legal junto al dólar en 2021, tiene en Nayib Bukele a su mayor promotor. El presidente, afín a Trump, confía en



Un estudiante lee un libro en la sede del Centro Comunitario Bitcoin, un espacio creado para salvadoreños y extranjeros interesados en las criptomonedas en Berlín, El Salvador, el 20 de enero de 2025.

FOTO: AFP

una “revalorización exponencial” de la criptomoneda, que ronda los 100.000 dólares.

Trump, por su parte,

## ¿TE PREOCUPAS MUCHO? ¿TE SIENTES ESTRESADO?

### Una aplicación digital de salud mental te puede ayudar

Participa en un estudio para probar la nueva versión en español de la **aplicación digital MindTrails** de un equipo de la Universidad de Virginia.

Con actividades **breves**, *MindTrails Español* puede **reducir los pensamientos negativos y bajar el estrés**.

Puedes participar desde **cualquier lugar** y toda la información obtenida es **confidencial**.

Recibirás una tarjeta de regalo electrónica de **\$20** después de participar en **una entrevista** por Zoom sobre tu experiencia con la aplicación.

#### Para más información:

**Escríbenos**

mindtrailsespanol@gmail.com

**Llámanos**

202-495-9962

**Inscríbete**



#### Nuestro Equipo



UVA IRB-SBS Protocol #6828



Con la elección de Trump (...) tenemos la esperanza de que el bitcío crezca”, lo que hará que el pueblo genere “más trabajo, más ingresos”,

**MARCELA FLORES**

Empleada de una cafetería que acepta esa criptomoneda, en Berlín, El Salvador.

ha prometido convertir a EE.UU. en “la capital mundial del bitcío y las criptomonedas”, lo que genera expectativas en Berlín.

#### “Vivir” del bitcío

Gerardo Linares, de 32 años, se mudó de San Salvador a Berlín en 2023 para fomentar el uso del bitcío y educar a comerciantes y clientes. Con otros bitcoiners, creó el “Centro Comunitario de Bitcío”, donde imparten talleres y graban pódcast.

“Hicimos ruido en redes sociales y empezaron a venir extranjeros”, explica Linares. En la fachada del centro, se anuncian clases de inglés, informática y uso del bitcío.

Actualmente, una veintena de bitcoiners de Francia, EE.UU., Canadá, Nueva Zelanda, Australia e Irlanda viven en la ciudad y colaboran con el proyecto.

“Yo vivo en un estándar bitcío: me pagan en bitcío (...) y gasto en bitcío aquí”, dice Quentin Ehrenmann, francés de 28 años, quien llegó en octubre de 2023.

Charlie Stevens, irlandés de 28 años, destaca la libertad de operar sin intermediarios: “Las transacciones en bitcío se hacen sin que nadie se entere”.

#### “Desconexión” con la gente

Berlín, de clima fresco, atrae turistas los fines de semana. En su parque central, Julio Cruz, de 53 años,

vende artesanías con la “B” de bitcío. “Es una buena experiencia, creemos que bitcío es la solución para nuestra independencia económica”, dice optimista.

Sin embargo, el entusiasmo de Berlín contrasta con la realidad nacional. Según una encuesta de la Universidad Centroamericana (UCA), el 92% de los salvadoreños no usó bitcío en 2024.

“Las autoridades siguen apostando por el bitcío, pero hay una desconexión con la percepción de la gente”, señala Laura Andrade, directora del Instituto de Opinión Pública de la UCA.

El Congreso aprobó recientemente reformas a la ley del bitcío, eliminando su uso obligatorio en el sector privado.

El economista César Villalona advierte que la criptomoneda es inestable y solo sirve “para la especulación”.

La esperanza en un auge general, en Berlín confían en un auge del bitcío. Aunque no se concretó el ambicioso proyecto de Bukele de crear “Bitcío City”, una moderna metrópoli para bitcoiners, la ciudad sigue apostando por esta economía digital.

Mientras tanto, en Berlín, el nombre de la ciudad se escribe por todos lados con la icónica “B” del bitcío, reflejando su identidad crypto.

■ EXPRESIDENTE URUGUAYO

## "Putin es un hijo de puta"

MONTEVIDEO / AFP

El expresidente uruguayo José "Pepe" Mujica calificó de "hijo de puta" al mandatario ruso Vladimir Putin y opinó que la guerra entre Rusia y Ucrania pudo haberse evitado. Sus declaraciones fueron hechas en una entrevista con el periodista español Jordi Évole para el programa "Lo de Évole" de La Sexta, grabada en julio de 2024 y difundida este miércoles.

"Europa se está comiendo una guerra al pedo con lo de Ucrania. La podrían haber evitado hace 15 años", sostuvo Mujica, quien atribuyó el conflicto a la expansión de la OTAN. Sobre Putin, afirmó sin rodeos: "Es

un hijo de puta".

En la charla, grabada tras completar radioterapia por el cáncer de esófago detectado en abril, Mujica, de 89 años, reconoció estar "complicado" de salud. Al preguntarle sobre la muerte, respondió: "A tan importante señora no la atiendo. Cuando quiera venir, que venga y le diré: 'sería bueno que dé otra vuelta'".

El 9 de enero, Mujica reveló que su cáncer se había extendido al hígado y que no seguiría con tratamientos. En la entrevista, alentó a los jóvenes a disfrutar "la poesía de la vida" y criticó el consumismo. "Nacemos condenados a morir, pero hechos para luchar por vivir", reflexionó en una conversación que Évole calificó de despedida.

## Los nombres de mares internacionales no se cambian unilateralmente

# Nombre del Golfo de México: Mexico enviará carta a Google

MÉXICO / AFP

México enviará a Google una carta para aclarar que los nombres de mares internacionales no se cambian unilateralmente, luego de que la plataforma anunciara que denominará "Golfo de América" al Golfo de México, como ordenó el presidente estadounidense Donald Trump.

En su conferencia de prensa matutina, la mandataria mexicana, Claudia Sheinbaum, dijo que la cancillería preparaba el texto para enviarlo el miércoles. Será presentado el jueves a la prensa.

"Estamos redactando una carta a Google", dijo Sheinbaum, quien indicó que el texto recordará que "para poder cambiar un nombre de un mar interna-



Vista del Golfo de México en un globo terráqueo FOTO: AFP

cional, no es un país quien lo cambia", sino "una organización internacional".

La plataforma informó el lunes que cambiará en sus servidores en Estados Unidos el nombre del Golfo de México por el de Golfo de América, y el de Denali, el picomáximo de Norteamérica, por el de Monte McKinley, cumpliendo con decretos de Trump.

Conforme a su práctica de citar informaciones

oficiales, el cambio se daría cuando el Sistema de Información de Nombres Geográficos de Estados Unidos haga las modificaciones, lo que no había ocurrido hasta el mediodía del miércoles.

Google precisó que fuera de Estados Unidos, los nombres se mantendrán como están en la actualidad.

Sheinbaum apuntó que el decreto de Trump solo tiene que ver con la "plataforma continental" de Estados

Unidos.

"Compartimos plataformas (marítimas) y zonas económicas Cuba, México y Estados Unidos en el caso del Golfo de México", explicó.

El republicano, que asumió el 20 de enero, defiende su decisión citando la importancia del Golfo para la producción de petróleo, la pesca y el turismo en Estados Unidos.

Días atrás, Sheinbaum sugirió que si se trata de cambiar nombres, el norte del continente americano debería llamarse "América mexicana", que era como se denominaba en mapas del siglo XVII.

Este miércoles, intentando bajar el tono a la controversia, la presidenta recordó que los dos países atribuyen nombres distintos al río que atraviesa la frontera binacional: Río Bravo, en México, y Río Grande en Estados Unidos.

# ¡A LA VENTA AHORA!

nickelodeon SPIN MASTER

PAW PATROL LIVE!

A MIGHTY ADVENTURE



# EAGLEBANK ARENA 1 Y 2 DE FEBRERO

PAWPATROLLIVE.COM

© 2025 & TM Spin Master Ltd. All Rights Reserved.

## Tregua de Gaza

# Israel y Hamás: inician el tercer canje de rehenes y presos

DIDIER LAURAS/ AFP

El movimiento islamista Hamás liberó este jueves a ocho rehenes - tres israelíes y cinco tailandeses - en el marco de la tregua en la Franja de Gaza con Israel, que a cambio excarcelará a más de cien presos palestinos.

Es el tercer canje desde la entrada en vigor el 19 de enero de un frágil alto el fuego, que debe zanjar más de 15 meses de devastadora guerra en la Franja de Gaza, desencadenada por el ataque de Hamás del 7 de octubre de 2023 contra Israel.

El primer ministro israelí, Benjamín Netanyahu, denunció lo que calificó de "escenas chocantes" durante la entrega de los rehenes.

La primera en ser liberada fue Agam Berger, una joven militar israelí de 20 años, que fue entregada a la Cruz Roja en Jabaliya, en el norte de Gaza.

Antes de ser liberada, se la mostró en un esce-

nario junto a miembros de Hamás armados y enmascarados, mientras portaba en las manos un diploma y se le pedía que saludara a los espectadores.

El ejército israelí señaló que Berger fue llevada al hospital para ser examinada.

Poco después, Israel confirmó la liberación de otros dos rehenes israelíes y cinco tailandeses, que se encuentran todos ya bajo su custodia.

Según la lista recibida por la oficina del primer ministro Benjamin Netanyahu, los dos otros israelíes son Arbel Yehud, una civil de 29 años secuestrada con la familia de su novio, y el germano-israelí Gadi Moses, de 80 años.

En contrapartida, Israel excarcelará a 110 palestinos cautivos en sus cárceles, 32 de ellos condenados a perpetuidad, según una oenegé palestina.

El sábado, según el calendario anunciado por Israel, está prevista la liberación de otros tres rehenes, todos hombres y todavía con vida.

## "Emoción"

La familia de Gadi Moses, un agricultor que perdió a su pareja en el ataque de Hamás al kibutz Nir Oz, compartió el miércoles su "emoción" y agradeció "al pueblo israelí su apoyo".

En sus dos primeras rondas, el acuerdo de alto el fuego ha permitido la liberación de siete israelíes y 290 palestinos en dos tandas, el 19 y el 25 de enero.

La primera fase del pacto, con una duración de seis semanas, debe conducir al regreso de 33 rehenes, ocho de ellos fallecidos, y a la excarcelación de unos 1.900 palestinos.

El cese de hostilidades también permitió un flujo de ayuda internacional al territorio asediado por Israel, sumido en una grave crisis humanitaria.

Sin embargo, dirigentes de Hamás acusaron el miércoles a Israel de retrasar la entrada de ayuda, especialmente de "carburente, tiendas, caravanas y maquinaria pesada", y advirtieron que esto podía "afectar el desarrollo normal de la aplicación del acuerdo,



Milicianos de Hamás con la rehén israelí Agam Berger (centro) en un estrado, antes de entregarla a la Cruz Roja en Jabaliya, Gaza, el 30 de enero de 2025. FOTO: AFP

también el intercambio de prisioneros".

Contactado por la AFP, el órgano del Ministerio de Defensa de Israel encargado de los asuntos civiles en los Territorios Palestinos ocupados, el Cogat, aseguró que estas alegaciones eran "noticias falsas".

Según el Cogat, "3.000 camiones entraron en Gaza" entre el 26 de enero y el miércoles a mediodía.

## Regreso al norte en ruinas

El conflicto desplazó a casi todos los 2,4 millones de habitantes de Gaza. Cientos de miles empezaron el lunes a volver hacia el norte, que había quedado casi despoblado.

Mohamed al Faleh, un desplazado de 33 años, encontró su casa destruida. Para albergar a su familia, construyó apresuradamente dos muros con los escombros que pudo encontrar.

"No hay cemento, así que usé barro. No hay chapas metálicas, así que vamos a hacer un techo con nailon", indicó.

Durante la primera fase de la tregua debe negociarse la implementación de la segunda, enfocada en completar la liberación de los rehenes con vida y el fin definitivo de la guerra.

La tercera y última etapa se centrará en la reconstrucción de Gaza y la devolución de los cadáve-

res de los últimos rehenes.

La guerra estalló con el ataque de Hamás contra Israel, que resultó en la muerte de 1.210 personas, en su mayoría civiles, según un recuento de la AFP en base a datos oficiales.

Los milicianos islamistas también secuestraron a 251 personas, 87 de ellos todavía retenidos en Gaza, aunque el ejército da a 34 por muertos.

En represalia, Israel lanzó una campaña contra Gaza que provocó al menos 47.317 muertos, también mayoritariamente civiles, según datos del Ministerio de Salud del territorio gobernado por Hamás que la ONU considera fiables.

## ■ DENUNCIA UNA ACTIVISTA Y LA PRENSA

# Expulsan de conventos a más de 30 monjas en Nicaragua

SAN JOSÉ/  
AGENCIAS

Más de 30 monjas fueron expulsadas de tres conventos en Nicaragua y su paradero es incierto, aseguraron este miércoles una investigadora en temas de la Iglesia y medios nicaragüenses en el exilio que denuncia una persecución del gobierno de Daniel Ortega contra religiosos.

La abogada y experta en asuntos de la Iglesia católica, la nicaragüense Martha Patricia Molina, dijo a la AFP que las monjas de la Orden de Santa Clara fueron "sacadas, desalojadas de sus monasterios" la noche del martes por el gobierno izquierdista.

Molina agregó que hasta el momento se desconoce el paradero de las monjas, la mayoría nicaragüenses, o "si salieron del país".

"Noche de terror para religiosas: Dictadura sandinista notifica a las religiosas Clarisas que deben abandonar sus propiedades. Solamente dejaron que sacaran pocas pertenencias, lo que le alcanzaba apenas en sus manos", escribió en la red X la activista, exiliada en Estados Unidos.

Según el medio Confidencial, editado en el exilio desde Costa Rica, las religiosas fueron expulsadas de conventos en Managua, la capital, y en Matagalpa (norte) y Chinandega (noroeste).

Mientras que el diario La Prensa, cuya redacción también está

exiliada, detalló que la orden religiosa se estableció legalmente en Nicaragua en 2004, pero en 2023 fue cancelada junto a otras ONG ligadas a la Iglesia.

Ortega y su esposa, la vicepresidenta Rosario Murillo, acusan a la Iglesia católica de haber apoyado las protestas opositoras de 2018 que dejaron más de 300 muertos, según la ONU, y que ellos consideran un intento de golpe de Estado patrocinado por Washington.

Una reforma constitucional aprobada a fines del año pasado, que entrará en vigencia en los próximos días y da poder absoluto a Ortega y Murillo, establece que el Estado "vigilará" a la prensa y a la Iglesia para que no respondan a "intereses extranjeros".

# Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español  
**iLlama ahora!**

Abogados serios que te ofrecen  
guía y orientación legal  
en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis  
Se habla español.



Email: [FChatain@elliotchatain.com](mailto:FChatain@elliotchatain.com)

# 202 431 0092

## Beyoncé y los Grammy, una tensa relación de nuevo a flor de piel



Beyoncé.

FOTO: AFP

MAGGY DONALDSON/  
AFP

**B**eyoncé es la artista más premiada en la historia de los Grammy gracias a discos que han causado terremotos culturales y remodelado los estándares de la industria.

Sin embargo, con todos estos logros a cuestas, la texana nunca ha ganado dos de los Grammy más importantes: Álbum y Grabación del año.

De nuevo, la cantante estadounidense llega a la mayor gala de la Academia de la Grabación este domingo como gran favorita, con su "Cowboy Carter". El disco, bien recibido por la crítica, abarca varios géneros y su contenido abunda en temas sociopolíticos.

La producción está nominada para Álbum del año, una categoría que en

ediciones previas Beyoncé perdió frente a artistas como Taylor Swift, Beck, Adele y Harry Styles.

La cantante de 43 años ha competido por Grabación del año nueve veces. Y casi siempre perdió frente a artistas blancos del pop y el rock.

"Si gana en la categoría de Álbum del año por 'Cowboy Carter', sería para mí algo similar a cuando Barack Obama ganó la presidencia", dijo Birgitta Johnson, profesora de historia de la música y estudios afroamericanos de la Universidad de Carolina del Sur.

### "Líneas de ruptura"

Según Johnson, los votantes del Grammy tienden a dejar de lado proyectos colaborativos, característica de la obra de Beyoncé, quien con frecuencia se enfoca en música negra e incorpora a sus colegas.

"Cuando observamos el pop y el R&B y otros géneros, vemos un abordaje más colaborativo, pero ese abordaje de colaboración no ha sido valorado por los votantes del Grammy", dijo la musicóloga Lauron Kehrer.

En cambio, afirma Kehrer, sus "valores han estado más alineados con géneros como rock y alternativo, dominados por blancos".

Kehrer sostiene que la carrera de Beyoncé muestra "líneas de ruptura en como las organizaciones piensan acerca de estilo y género, especialmente cuando se trata de raza y género".

Y aunque la Academia amplió las categorías para promover la diversidad (de cinco nominados, pasaron a diez y luego a ocho), en la práctica los votos se dividieron y, como resultado, los artistas que no son blancos o son poco convencionales triunfan con menos

frecuencia.

"Todo esto entra en juego cuando se trata de Beyoncé, esa estrella icónica global que continúa perdiendo este premio en particular", dijo Johnson.

### Sin género específico

El trabajo de Beyoncé escapa a las definiciones. Fuera de las principales categorías, sus once nominaciones a los Grammy de este año se pasean por varios géneros.

La cantante ya tiene varios gramófonos por música de baile y electrónica.

"Ella se rehúsa a ser una intérprete de una sola nota", dijo Kehrer.

"Se siente como si 'Cowboy Carter' fuese un proyecto especialmente para mostrar, entre otras cosas, que ella es una artista versátil que no puede ser clasificada, y un poco también para forzar a las instituciones a prestar atención

a esto".

En este sentido, Beyoncé representa un reto para los Grammy, que deben mejorar su manera de clasificar la música para reflejar más adecuadamente las tendencias de la industria.

Y es que los Grammy necesitan a Beyoncé mucho más de lo que Beyoncé necesita a los Grammy.

Su aporte es vital para la gala, dijo Johnson, "porque así pueden mostrarse, no sólo relevantes, sino también todo lo inclusivos que dicen que tratan de ser".

### "Prueba de fuego"

En definitiva, si Beyoncé realmente quisiera las principales estatuillas de la música, trabajaría en piezas destinadas específicamente a esto.

Pero no parece ser ese su objetivo, de acuerdo con Johnson. "Ella trata de trabajar más en torno a narrativas e identidad".

"Es una de esas pocas artistas cuya creatividad es libre, pero que también consigue propagar su visión".

Esa visión se traslada a los artistas que sí ganan, continuó Johnson, como la consentida de la Academia, Billie Eilish, un ejemplo de cómo las generaciones más jóvenes se inspiran en Beyoncé para atravesar estilos y temas.

Aunque los Grammy no sean más que una referencia de éxito, "es difícil ignorar que son un reconocimiento significativo", apuntó Kehrer, quien considera la gala como una "prueba de fuego".

Beyoncé puede no necesitar la aprobación institucional, pero su triunfo le importa a los fans.

"Lo significativo de los Grammy es que nos muestran dónde estamos", consideró Kehrer. "No sólo en la música, sino también en la política".

DETRÁS DE CÁMARAS

# Los abusos contra las modelos webcam en Colombia

ETIENNELEPAGEYDAVID  
SALAZAR/ AFP

**H**abitaciones insalubres, juguetes sexuales compartidos, turnos excesivos, clientes con pedidos denigrantes, acoso. Durante años silenciadas, las modelos webcam denuncian los abusos que han sufrido en Colombia, meca de este multimillonario negocio.

El sexo en línea mostró su lado oscuro detrás de cámaras y a miles de kilómetros de los clientes más frecuentes, en Estados Unidos y Europa.

En un lujoso estudio webcam de Bogotá, Paula Osorio recuerda sus inicios en la industria hace cinco años bajo el yugo de injustas condiciones laborales en un país donde es legal el trabajo sexual.

“Ponían reglas de hacer 12 horas diarias (de transmisión), si no me quitaban un porcentaje de la plata que ganaba”, dice la modelo de 25 años y ‘piercings’ en la mejilla y el ombligo.

Relatos similares fueron denunciados en un informe de Human Rights Watch (HRW) en diciembre que evidenció múltiples abusos psicológicos, físicos y falta de salubridad en algunos estudios webcam en Colombia, donde la falta de oportunidades golpea fuertemente a las jóvenes.

Según la ONG internacional, en el país hay miles de estudios y decenas de miles de mujeres y trans dedicadas a esta actividad, provenientes de sectores pobres, madres solteras y sin educación.

“Yo pensaba que eso (las multas económicas) era normal dentro de la industria, que todos los estudios eran así, yo empecé allí realmente para comer y ellos abusaban (...) porque yo no tenía más a dónde ir”, añade Osorio, que ahora trabaja con mejores condiciones.

La devaluación de la moneda local con respecto al dólar hacen de Colombia uno de los mayores centros del webcam en el mundo, a la par de Rumanía, según expertos.

## -“Estudios de garaje”-

A partir de 55 entrevistas a ‘webcammers’, HRW identificó que en su mayoría han sido “presionadas, amenazadas o coaccionadas” para realizar actividades “degradantes, traumatizantes o físicamente dolorosas”.

En algunos estudios la falta de aseo les ha ocasionado sarpullidos y otros

problemas de salud ligados a la presencia de fluidos como sangre, vómito y heces.

Además, el informe llama la atención sobre la falta de transparencia en los contratos y la desigual repartición de las ganancias.

Casi todas las entrevistadas por la AFP coincidieron en que este último aspecto ha sido traumático teniendo en cuenta que la mayoría llegó al mundo del webcam buscando buenos y rápidos ingresos, en un país con un bajo salario mínimo (320 dólares) y una alta informalidad (55%).

“Las compañeras (...) son víctimas de violencia dentro de los estudios, no en todos”, relata Carolina Calle, una trabajadora sexual y defensora de derechos humanos que dirige la ONG Corporación Calle 7.

La mujer de 40 años dejó el modelaje webcam hace una década tras vivir malas experiencias como tener que compartir juguetes sexuales con otras mujeres.

Fuentes periodísticas citadas por HRW indican que este negocio generó unos 40 millones de dólares en 2021 en Colombia y que en 2020 había unas 40.000 modelos. El salario de las ‘webcammers’ depende de qué tan populares son, pero la mayoría gana más del salario mínimo.

Desde 2024 el gobierno trabaja en la reglamentación de esta actividad para garantizar los derechos laborales y combatir la evasión de impuestos.



Una modelo webcam en un estudio de Bogotá, el 19 de diciembre de 2024.

FOTOS: PABLO VERA Y DANIEL MUÑOZ. VIDEO DE JUAN RESTREPO Y SAMUEL SOTOMAYOR

Los estudios no están constituidos legalmente como empresas del webcam, ante el vacío en la norma.

Si bien el informe generó temores en la industria, la demanda de trabajadores -también hombres- sigue

creciendo.

El reporte de HRW levantó ampolla en los empresarios del webcam para quienes solo se contempló “una cara de la moneda”, como reclama Sergio Rueda, propietario del estudio GoldLine.

Rueda reconoce que efectivamente existen “estudios de garaje”, es decir con bajo presupuesto, pero destaca que no representan al total del gremio.

## -“Necesidad”-

Cansada de los abusos, Darling León creó un centro de formación para instruir a las modelos sobre cómo enfrentarlos.

“Las previene de estar involucradas en un escándalo de vulneración de derechos”, cuenta la exmodelo de 28 años.

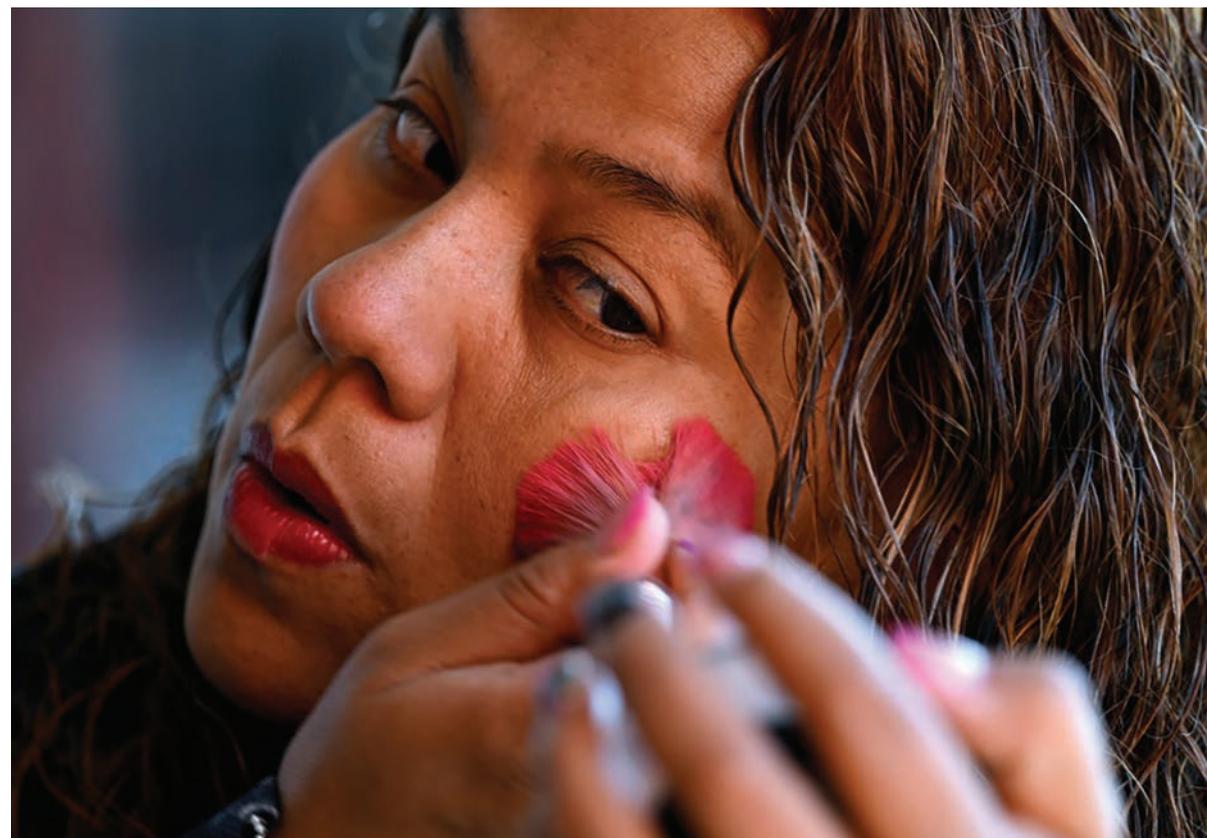
Però todas reciben este tipo de entrenamiento antes de entrar a esta industria tan “pesada”, como la define Tania Ríos, de 27 años, madre de dos niños pequeños y sin educación secundaria.

La modelo recuerda haber sido obligada a realizar actos sexuales humillantes, sobre los que prefiere no ahondar.

“Si no es el estudio (el que abusa), es el cliente. Uno de los dos ve la necesidad y de eso se aprovechan y a veces uno por la necesidad hace muchas cosas”, afirma Ríos, que ahora está en una mejor firma.

Las entrevistadas relatan que sufrieron o fueron testigos de insinuaciones y hasta abusos sexuales por parte de sus “jefes”. Los atropellos han derivado en depresión, ansiedad y trastornos alimenticios, afirma HRW.

Según Katherine Arroyave, psicóloga de GoldLine, siete de cada diez mujeres que llegaron a su estudio tuvieron “malas experiencias” en el pasado.



Carolina Calle, directora de la ONG Corporación Calle 7, que defiende los derechos de las trabajadoras sexuales en Colombia.

FOTO: AFP

# Millones de personas en Asia celebraron el Año de la Serpiente

PEKÍN, CHINA / AFP

Cientos de millones de personas en Asia conmemoran el miércoles el inicio del Año Nuevo Lunar con cenas familiares, fuegos artificiales y deseos mutuos de prosperidad para despedir el Año del Dragón y recibir al de la Serpiente.

En China son ocho días festivos por el Festival de la Primavera de 2025, un período tradicional para viajar, por lo que las estaciones ferroviarias están colmadas de personas que visitan a sus familias, una movilización que este año podría marcar un récord.

Las calles, centros comerciales, edificios de oficinas y casas se engalanan con banderolas rojas, que se cree que ahuyentan el mal, en gran parte del este y sudeste de Asia, como Corea del Sur, Singapur, Vietnam y Tailandia.

La mañana del miércoles en Taiwán, personas de todas las edades acudían a los templos de la isla con ofrendas de frutas, dulces, galletas y nueces para meditar y orar.

“Nuestra tradición es visitar el templo y orar por la buena fortuna este año”, explicó Chen Ching-yuan, de 36 años, en el templo



Personas vestidas de león y dragón participan en un desfile por el Barrio Chino de Manila, Filipinas, el 28 de enero de 2025.

FOTO: AFP

Longshan de Taipéi al que acudió con su madre.

Algunos visitantes de los templos recibieron el nuevo año quemando incienso para tener buena fortuna.

Lin Yu-soon, de 73 años, llegó con su familia al templo.

“El primer día del año lunar visitamos el templo y hacemos una pequeña excursión. Es todo. Venir aquí nos reconforta espiritualmente mientras rezamos”, indicó Lin a la AFP.

En el tradicional período de 40 días antes, durante y después del Año Nuevo Lunar en China continental, se prevén unos 9.000 millones de viajes interprovinciales en

- Récord de viajes en China -

En el tradicional período de 40 días antes, durante y después del Año Nuevo Lunar en China continental, se prevén unos 9.000 millones de viajes interprovinciales en

todos los medios de transporte.

Esamovilizaciónportren y avión deberá alcanzar “niveles récord” este año, según la agencia noticiosa estatal Xinhua.

En Corea del Sur, las fuertes nevadas interrumpieron los viajes por tren, bus y avión en todo el país, cuando las personas se trasladaban a visitar a sus familias.

En la principal estación de Seúl se veían los pasajeros con regalos y valijas en espera de salir de la capital.

Pero imágenes divulgadas por medios locales mostraron vehículos cubiertos de nieve en carreteras paralizadas por las fuertes ventiscas y nevadas.

Las autoridades advirtieron que podría tomar más de siete horas para ir de Seúl a la ciudad portuaria de Busán, un trayecto que habitualmente se alarga unas cuatro horas.

Otros optaron por aprovechar el feriado para viajar al exterior. El operador del Aeropuerto Internacional de Incheon anunció que más de 2,1 millones de pasajeros utilizarían esa terminal para salir de Corea del Sur del 24 de enero al 2 de febrero.

“Está proyectado que será el promedio diario de pasajeros más alto para un Año Nuevo Lunar desde que abrió el aeropuerto” en 2001, dijo el operador en un comunicado.

## Weinstein suplica a la justicia que lo saque del “agujero infernal” de la prisión

WASHINGTON HISPANIC / AGENCIA

El otrora poderoso productor de Hollywood Harvey Weinstein, encarcelado por violación y enfermo de leucemia, suplicó este miércoles a la justicia que lo saque del “agujero infernal” de la prisión, ante el riesgo de morir antes de su nuevo juicio en abril por agresión sexual.

“Le ruego y le suplico, señor juez. No puedo más. Aguanto porque quiero justicia y seguir adelante”, declaró el ex productor estadounidense de cine, de 72 años, sentado en una silla de ruedas, según la prensa jurídica y un reportero de la AFP.

Con la fecha de su segundo juicio en Nueva York

fijada para el 15 de abril de manera “inamovible” según el juez Curtis Farber, el antiguo magnate de Hollywood le imploró “que tuviera piedad”.

Encarcelado en la prisión neoyorquina de Rikers Island, Weinstein se quejó de las condiciones “medievales” de la prisión.

El jefe de los estudios Miramax pidió también ante el tribunal en Manhattan que su juicio comience “lo antes posible”, o incluso el 7 de abril en lugar del día 15, ya que “cada semana cuenta”.

En ese sentido, el juez Farber dijo que estudiará la petición del acusado.

Weinstein será juzgado de nuevo en Nueva York, luego de que un tribunal de apelación anulara en abril la condena a 23 años de cárcel que se le impuso en 2020 por la violación de la actriz Jessica Mann y la agresión se-



El ex productor de cine estadounidense Harvey Weinstein en un tribunal penal de Nueva York el 29 de enero de 2025.

FOTO: AFP

xual contra su ayudante de producción Mimi Haley.

Este nuevo juicio debía comenzar el 12 de noviembre. Entre tanto, la fisca-

lía de Manhattan lo acusó de otra agresión sexual en 2006, cargo del que se declaró inocente y solicitó un proceso separado.

Weinstein demandó a la administración penitenciaria estadounidense por “privación de cuidados, (...) negligencia

médica y (...) violación de sus derechos constitucionales”, luego de ser hospitalizado en diciembre tras “análisis de sangre alarmantes”.

El antiguo todopoderoso del cine hollywoodense sigue en prisión ya que también fue condenado en 2023 a 16 años por una corte de Los Ángeles por otros casos de violencia sexual.

Las acusaciones contra Weinstein ayudaron a lanzar el movimiento #MeToo en 2017, considerado un momento decisivo para la lucha de las mujeres contra los abusos sexuales en el trabajo.

Más de 80 mujeres lo han señalado por acoso, agresión sexual o violación, entre ellas Angelina Jolie, Gwyneth Paltrow o Ashley Judd. Él asegura que las relaciones fueron consentidas.

Colombia escala en la tabla

# Argentina refuerza el liderato del Grupo B del Sudamericano Sub-20

VALENCIA,  
VENEZUELA/  
AGENCIAS

**A**rgentina, con un gol del lateral izquierdo Teo Rodríguez Pagano en el minuto 86, venció este martes 1-0 a Bolivia y reforzó su liderato en el Grupo B del Campeonato Sudamericano Sub-20, que reparte en Venezuela cuatro cupos para el Mundial de la categoría.

Colombia, a su vez, se ubicó como su escolta en la llave con un triunfo con idéntico marcador ante Ecuador.

Rodríguez Pagano, jugador de las categorías juveniles de San Lorenzo, sacó un letal tiro a media distancia que decidió el triunfo de la Argentina Sub-20 de Diego Placente, que presentó una alineación alternativa al dar descanso a futbolistas cruciales como 'El Diablito' Claudio Echeverri o Valentino Acuña, si bien el entrenador albiceleste terminó echando mano de ellos en el estadio Misael Delgado de Valencia.

Echeverri, que entró tras el medio tiempo cuan-



**Teo Rodríguez (#18) festeja** tras anotar el gol del triunfo de Argentina ante Bolivia en el Grupo B del Campeonato Sudamericano Sub-20, en el estadio Misael Delgado, en Valencia, Venezuela, el 28 de enero de 2025. FOTO: AFP

do Placente reconfiguraba el equipo para evitar un sorpresivo tropiezo, había mandado una pelota a un poste en el 70.

Bolivia tuvo muy buenas ocasiones en los pies de su 10, Moisés Paniagua.

El central Juan Manuel Villalba salvó a Argentina sobre la línea de gol tras un remate del centrocampista altiplánico en el 80 y el arquero Santino Barbi neutralizó otro tiro suyo en el 85.

El técnico de la selección boliviana, el argentino Jorge Perrotta, fue expulsado en el 80 por reclamos al cuerpo arbitral.

Argentina se pone a tiro de la fase final, consolidada al frente del Grupo B con

siete puntos en tres partidos, seguida por Colombia, que llega a cuatro, mientras que Ecuador y Brasil tienen tres cada uno y Bolivia sigue en blanco. Los tres primeros avanzarán.

El centrocampero

Neiser Villarreal anotó en el minuto 41 el gol de la merecida victoria cafetera ante Ecuador, al patear a bocajarro tras un rebote corto que dejó el portero Cristhian Loor cuando bloqueó un disparo del extremo derecho Andy Batioja.

La selección colombiana generó numerosas ocasiones de peligro en un duelo que dominó. Jordan Barrera había estrellado una pelota en el paral en el 35.

## Paraguay sin DT

Venezuela enfrentará este miércoles en el Grupo A a Paraguay, que llegará al partido con miradas puestas en el banquillo.

La Asociación Paraguaya de Fútbol anunció el martes "el cese de funciones" de su seleccionador Sub-20, el argentino Aldo Duscher, un día después de la derrota 6-0 frente a Uruguay en el Grupo A.

No informó quién le suplirá, aunque Antolín Alcaraz, asistente técnico de Duscher, podría asumir esa responsabilidad (23H30 GMT).

Uruguay jugará ante Perú a primera hora (21H00).

En el triunfo de los Sixers sobre los Lakers

# LeBron James vio la acción junto a su hijo

MIAMI/  
AGENCIAS

**L**os Philadelphia 76ers se impusieron 118-104 sobre Los Angeles Lakers este martes en un partido en el que vieron acción LeBron James y su hijo, Bronny, siendo eclipsados por Tyrese Maxey al ser el máximo anotador para los Sixers con 43 puntos.

LeBron y Bronny James se convirtieron en el primer dúo de padre e hijo en ver acción en un partido de la NBA el pasado 22 de octubre del 2024.

Bronny James vio acción en su decimotercer partido de la temporada y sus 16 minutos de esta



**El jugador de los Houston Rockets Dillon Brooks** toca una pelota rebotada saltando sobre Garrison Mathews, de los Hawks, en el tercer cuarto de su partido de la NBA, el 28 de enero de 2025 en Atlanta, Georgia (EEUU). FOTO: AFP

noche marcan un récord personal.

James, de 20 años, terminó con dos rebotes y una asistencia, falló en sus cinco intentos desde la cancha.

Mientras tanto, su padre, LeBron, fue titular y quedó a dos rebotes y una asistencia de un triple doble con 31 puntos.

Maxey, principal figura de Philadelphia, superó la marca de los 40 puntos por tercera ocasión en la temporada, su récord personal es de 52 logrado en abril del año pasado.

"Solamente trato de ser agresivo", dijo Maxey. "Quiero mejorar cada día y estar disponible para mis compañeros, queremos ganar todos los partidos".

Los Sixers suman su tercera victoria consecutiva y se ubican en el puesto once en la Conferencia Oeste.

Por ahora, se encuentran fuera de los puestos de clasificación a los Playoffs.

En otro resultado, los Houston Rockets derrotaron 100-96 a los Atlanta Hawks en su cuarta victoria consecutiva.

Alperen Sengun terminó el encuentro con un doble-doble de 18 puntos y 10 rebotes incluida una canasta con tres segundos en el reloj que aseguró la victoria de los Rockets.

Houston mejora su récord a 32 triunfos y 14 derrotas en el segundo lugar de la Conferencia Oeste.

“Llegó el momento”

# Presidente del Santos llama a Neymar a regresar a “casa”

SAO PAULO /  
AGENCIAS

El presidente del Santos de Brasil, Marcelo Teixeira, dijo en un video divulgado este martes que “llegó el momento” de que el astro Neymar, que la víspera rescindió su contrato con el Al-Hilal saudí, regrese al club albino, en el que debutó como profesional en 2009.

Sin hacer oficial la contratación del goleador histórico de la ‘Seleção’, el directivo abonó el terreno para un fichaje que luce inminente y que, según la prensa brasileña, debe anunciarse en breve.

“Llegó la hora, Neymar. Llegó el momento de que vuelvas a tu gente. A tu casa, a nuestro club del corazón”, dice Teixeira en un video publicado en su cuenta de Instagram.

“¡Bienvenido, chico Ney! (...) Ven y vuelve a ser feliz con el manto sagrado. La nación santista te espera con los brazos abiertos”, agregó.

Según los medios brasileños, el ‘10’, que la próxima semana cumple 33 años, firmaría un

contrato hasta mediados de este año, debido a que guarda esperanzas de volver al balompié europeo.

Es esperado esta semana para firmar y ser presentado a lo grande, de acuerdo con las versiones periodísticas.

“Qué fastidio preparar las maletas, qué desespero”, escribió el futbolista en una historia de Instagram, publicada este martes antes del pronunciamiento de Teixeira.

## Decepcionante aventura árabe

El futuro deportivo del exatacante del FC Barcelona y el París Saint-Germain ha estado vinculado desde el año pasado al ‘Peixe’, el cuadro donde Pelé desarrolló buena parte de su carrera (1956-1974).

Entonces, la directiva albino reconoció su interés en repatriar al crac, que debutó como profesional en el Santos en 2009 y partió en 2013 al Barça (2013-2017), donde brilló junto a Lionel Messi y Luis Suárez.

Pero el retorno a Brasil, doce años después de saltar al fútbol europeo, tomó todavía más fuerza luego de que el Al-Hilal anun-



El atacante brasileño Neymar durante el calentamiento del partido de la Liga de Campeones de Asia entre su exequipo, el Al-Hilal saudí, y el Al-Ain emiratí en el estadio Hazza bin Zayed en Al-Ain el 21 de octubre de 2024.

FOTO: AFP

ciara, la noche del lunes, la rescisión del lucrativo contrato del atacante, que terminaba en junio.

Neymar tuvo un paso decepcionante por el fútbol árabe a raíz de problemas físicos, en especial una grave lesión en la rodilla izquierda sufrida en octubre de 2023.

La dolencia, aquejada

dos meses después de aterrizar en Riad, procedente del PSG, lo tuvo un año fuera de los campos. Al regresar, volvió a presentar inconvenientes físicos.

En total, disputó apenas siete partidos con el Al-Hilal en 16 meses, el último de ellos en noviembre. Anotó un gol y dio tres asistencias.

## Con miras al Mundial de 2026

La eventual repatriación puede ayudar al atacante a retomar su nivel futbolístico con miras al Mundial de 2026, que el ‘10’ ha dicho será su cuarto y último tras los trofeos en 2014, 2018 y 2022.

Protagonista del tras-

paso más caro de la historia del fútbol (el PSG pagó 220 millones de euros por él en 2017), Neymar volvería a disputar el Brasileirão en el regreso del Santos a la primera división tras descender en 2023 por primera vez.

Jugaría el torneo del estado de Sao Paulo (Campeonato Paulista), la Copa do Brasil y la liga, que comienza a finales de marzo.

En la ciudad portuaria de Santos, cercana a su natal Mogi das Cruzes, Neymar no solo presentó al mundo su impresionante repertorio futbolístico, sino que también consiguió las últimas grandes conquistas albino: Copa do Brasil-2010, Copa Libertadores-2011 y Recopa Sudamericana-2012.

Su casi seguro regreso al club causó revuelo en Brasil, cuya liga se ha potenciado en los últimos años con las contrataciones de grandes figuras en sus ocasos.

Tras la salida del Al-Hilal, el ‘Peixe’ aumentó considerablemente su número de seguidores en redes y el portal para abonarse a sus partidos colapsó el lunes.

## ■ SUPER BOWL

# Los Chiefs de Mahomes pugnarán por tercer título seguido

WASHINGTON  
HISPANIC / AGENCIAS

Los Kansas City Chiefs de Patrick Mahomes y Travis Kelce derrotaron este domingo 32-29 a los Buffalo Bills de Josh Allen y pugnarán en el Super Bowl por ganar un inédito tercer título consecutivo de la NFL.

Los Chiefs, que salieron airoso de otro duelo de infarto ante Buffalo, tendrán como rivales en el Super Bowl del 9 de febrero a los Philadelphia Eagles, equipo al que ya batieron en la gran final de 2023.

En la cita de Nueva Orleans, Kansas City tendrá la oportunidad de alargar una dinastía que le ha visto clasificar

a cinco Super Bowl en las seis últimas temporadas, con una cosecha hasta ahora de tres trofeos.

Este domingo, los Bills volvieron a caer en las redes de Kansas City en una final de la Conferencia Americana en la que entraron al último cuarto en ventaja 21-22.

Mahomes volvió a destapar su magia para anotar un espectacular touchdown y la defensa local resistió las últimas embestidas de Buffalo.

El partido fue otro memorable pulso entre Mahomes y Allen, quien sigue sin tumbar al líder de los Chiefs después de cuatro intentos en los últimos cinco playoffs.

Allen, uno de los candidatos al premio MVP (Jugador Más Valioso) de la temporada, terminó con 237 yardas y dos tou-



Patrick Mahomes, de los Kansas City Chiefs, defendido por Matt Milano, de los Buffalo Bills, en el partido del 26 de enero de 2025.

FOTO: AFP

chdowns de pase mientras Mahomes anotó dos touchdowns de carrera y sumó 245 yardas aéreas.

El ‘tight end’ Travis Kelce, apoyado desde la grada por su pareja, la superestrella del pop Taylor Swift, tuvo una

noche muy discreta con apenas 19 yardas en dos recepciones.

Kareem Hunt abrió el marcador para los locales con el primer touchdown pero Buffalo supo reaccionar al golpe y se colocó por delante con un

gol de campo de 53 yardas de Tyler Bass y el primero de los dos touchdowns del ‘running back’ James Cook.

Mahomes se recompuso de un ‘fumble’ enviando primero un pase de touchdown al novato Xavier Worthy y convirtiendo otro de una yarda él mismo.

Los vigentes campeones dominaban 21-10 pero los Bills lograron un providencial touchdown antes del descanso con una brillante captura del receptor Mack Hollins en la zona de anotación.

James Cook colocó el 21-22 con una espectacular estirada de brazo pero Buffalo falló su segundo intento de conversión de dos puntos y permitió que Mahomes abriera la caja de trucos con la que suele escapar de las si-

tuaciones más difíciles.

En el último cuarto, el heredero de Tom Brady le dio la vuelta al partido anotando primero un touchdown con una espectacular carrera de 10 yardas.

El mariscal de campo tampoco falló después en la conversión de dos puntos enviando un preciso pase a Justin Watson.

Los Bills no tardaron en responder y Allen, corriendo el riesgo en la cuarta oportunidad, encontró a Curtis Samuel para que empatara el choque 29-29.

En un taquicárdico final, Harrison Butker adelantó a Kansas City con un gol de campo y la defensa local se mantuvo esta vez en pie en la cuarta oportunidad que se jugó Allen.



FOTO: MAYO CLINIC

# Alimentos para mejorar el colesterol y proteger el corazón

**PERSONAL DE MAYO CLINIC / SALUD**

¿Puede un tazón de avena ayudar a bajar el colesterol? ¿Qué tal un puñado de almendras? Unos simples ajustes en tu alimentación, junto con el ejercicio y otros hábitos saludables para el corazón, podrían ayudarte a reducir el colesterol.

**Avena, salvado de avena y alimentos con alto contenido de fibra**

La avena contiene fibra soluble, que reduce el colesterol de lipoproteína de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés), el colesterol malo. La fibra soluble también se encuentra en alimentos como los frijoles, las coles de Bruselas, las manzanas y las peras.

La fibra soluble puede reducir la absorción del colesterol en el torrente sanguíneo. Consumir de 5 a 10 gramos o más de fibra solu-

ble al día disminuye el colesterol de lipoproteína de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés).

Una porción de un cereal de desayuno con avena o salvado de avena aporta de 3 a 4 gramos de fibra. Si agregas fruta, como un plátano o bayas, obtendrás aún más fibra.

**Pescado y ácidos grasos omega-3**

El pescado graso tiene altos niveles de ácidos grasos omega-3, que pueden reducir los triglicéridos, un tipo de grasa que se encuentra en la sangre, así como reducir la presión arterial y el riesgo de que se formen coágulos sanguíneos. En las personas que ya han tenido ataques cardíacos, los ácidos grasos omega-3 pueden reducir el riesgo de muerte súbita.

Los ácidos grasos omega-3 no afectan los niveles de colesterol de lipoproteína de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés), pero pueden ayudar a reducir los triglicéridos y aumentar el colesterol de lipoproteína de al-

ta densidad (HDL, por sus siglas en inglés), que es el colesterol bueno. Pero debido a los otros beneficios de esos ácidos para el corazón, la Asociación Americana del Corazón recomienda comer al menos dos porciones de pescado a la semana. Al hornear o asar el pescado se evita agregar grasas poco saludables.

Los niveles más altos de ácidos grasos omega-3 se encuentran en los siguientes pescados:

- Caballa
- Arenque
- Atún
- Salmón
- Trucha

Los alimentos como las nueces, la linaza y el aceite de canola también tienen pequeñas cantidades de ácidos grasos omega-3.

Hay suplementos de aceite de pescado y omega-3 disponibles. Habla con el médico antes de tomar cualquier suplemento.

**Almendras y otros frutos secos**

Las almendras y otros frutos

secos pueden mejorar el colesterol en la sangre. Los estudios demuestran que las nueces, que contienen grasas omega-3, pueden ayudar a proteger el corazón y reducir el riesgo de ataque cardíaco en personas que ya tienen una enfermedad cardíaca. Todos los frutos secos tienen muchas calorías, así que basta con agregar un puñado a una ensalada o comerlas como refrigerio.

**Aguacates**

Los aguacates son una buena fuente de nutrientes, así como de ácidos grasos monoinsaturados. Según las investigaciones, la fibra de los aguacates puede mejorar los niveles de colesterol de lipoproteína de alta densidad (HDL, por sus siglas en inglés) y la calidad del colesterol de lipoproteína de baja densidad (LDL, por sus siglas en inglés). Sumar dos porciones de aguacate por semana a una dieta saludable para el corazón puede reducir el riesgo de tener enfermedades cardíacas.

Las personas tienden a pensar

en los aguacates del guacamole, que se suele comer con chips de maíz ricos en grasas. Trata de agregar rebanadas de aguacate a las ensaladas y los sándwiches o comerlos como guarnición. También prueba el guacamole con verduras cortadas crudas, como las rebanadas de pepino.

Reemplazar las grasas saturadas, como las que de las carnes, por ácidos grasos monoinsaturados es parte de lo que hace que la dieta mediterránea sea saludable para el corazón.

**Aceite de oliva**

Intenta usar aceite de oliva en lugar de otras grasas en tu dieta. Puedes saltear verduras en aceite de oliva, añadirla a una marinada o mezclarla con vinagre como aderezo para ensaladas. También puedes utilizar el aceite de oliva como sustituto de la mantequilla para untar la carne o como salsa para aderezar el pan. El aceite de oliva extra virgen también reduce el riesgo de ataques cardíacos.

# Trastornos disociativos

Estos trastornos causan una desconexión entre los pensamientos, los recuerdos y la identidad.

## MAYO CLINIC / SALUD

Los trastornos disociativos son afecciones mentales que implican una pérdida de conexión entre pensamientos, recuerdos, sentimientos, entorno, comportamiento e identidad. Estas condiciones incluyen escapar de la realidad de formas que no son deseadas ni saludables. Esto causa problemas en el control de la vida cotidiana.

Los trastornos disociativos suelen surgir como reacción a acontecimientos impactantes, angustiosos o dolorosos y ayudan a alejar los recuerdos difíciles. Los síntomas dependen en parte del tipo de trastorno disociativo y pueden ir desde la pérdida de memoria hasta la desconexión de identidades. Las épocas de

estrés pueden empeorar los síntomas durante un tiempo, haciéndolos más fáciles de ver.

El tratamiento para los trastornos disociativos puede incluir terapia de conversación, también llamada psicoterapia, y medicamentos. Tratar los trastornos disociativos puede ser difícil, pero muchas personas aprenden nuevas formas de afrontar los y sus vidas mejoran.

### Síntomas

Los síntomas dependen del tipo de trastorno disociativo, pero pueden incluir:

- Una sensación de estar separado de ti mismo y de tus emociones.

- Pensar que las personas y las cosas que te rodean están distorsionadas y no son reales.

- Un sentido borroso de tu propia identidad.

- Estrés grave o problemas en las relaciones, el trabajo u otras áreas importantes de la vida.

- No ser capaz de afrontar bien el estrés emocional o laboral.

- Pérdida de memoria, también llamada amnesia, de determinados periodos de tiempo, acontecimientos, personas e información personal.

- Problemas de salud mental, como depresión, ansiedad y pensamientos y comportamientos suicidas.

La Asociación Americana de Psiquiatría define tres trastornos disociativos principales: trastorno de despersonalización-desrealización, amnesia disociativa y trastorno disociativo de la identidad.

### Trastorno de despersonalización-desrealización

La despersonalización



FOTO: MAYO CLINIC

implica una sensación de separación de uno mismo o de sentirse fuera de uno mismo. Puede que tengas la sensación de estar viendo tus acciones, sentimientos, pensamientos y a ti mismo desde la distancia, como si estuvieras viendo una película.

La desrealización implica sentir que otras personas y cosas están separadas de uno y parecen nebulosas o como en un sueño. Puede parecer que el tiempo se retrasa o se acelera. El mundo puede parecer irreal.

Puedes pasar por fases de despersonalización, desrealización o ambas. Los síntomas, que pueden ser muy angustiosos, pueden durar horas, días, semanas o meses. Pueden aparecer y desaparecer a lo largo de muchos años. O pueden convertirse en continuos.

### Amnesia disociativa

El principal síntoma de la amnesia disociativa es

una pérdida de memoria más grave que los olvidos habituales. La pérdida de memoria no puede explicarse por una afección médica. No puedes recordar información sobre ti mismo o sobre acontecimientos y personas de tu vida, especialmente de un momento en el que sentiste conmoción, angustia o dolor. Un ataque de amnesia disociativa suele producirse repentinamente. Puede durar minutos, horas o, en raras ocasiones, meses o años.

La amnesia disociativa puede ser específica de acontecimientos ocurridos en un momento determinado, como un combate intenso. Con menor frecuencia, puede implicar la pérdida total de la memoria sobre uno mismo. A veces puede implicar viajar o alejarte confusamente de tu vida. Este deambular confuso se conoce como fuga disociativa.

### Trastorno disociativo de la identidad

Este trastorno, previamente conocido como trastorno de personalidad múltiple, consiste en "cambiar" a otras identidades. Puedes tener la sensación de que dos o más personas hablan o viven dentro de tu cabeza. Puede que te sientas como si estuvieras poseído por otras identidades.

Cada identidad puede tener un nombre, una historia personal y unas características únicas. Estas identidades a veces incluyen diferencias de voz, género, manierismos e incluso cualidades físicas, como la necesidad de anteojos. También hay diferencias en cuanto a la familiaridad de cada identidad con las demás. El trastorno disociativo de la identidad suele incluir también ataques de amnesia y, a menudo, momentos de deambulación confusa.

## ¿Cuántas horas de sueño son suficientes para una buena salud?

### ERIC J. OLSON / SALUD

La cantidad de sueño que necesitas depende de varios factores, especialmente de tu edad. Aunque las necesidades de sueño varían significativamente entre individuos, considera estas pautas generales para los diferentes grupos etarios:

#### Bebés de 4 a 12 meses

De 12 a 16 horas por cada 24 horas, incluidas las siestas

#### De 1 a 2 años

De 11 a 14 horas por cada 24 horas, incluidas las siestas

#### De 3 a 5 años

De 10 a 13 horas por cada 24 horas, incluidas las siestas

#### De 6 a 12 años

De 9 a 12 horas por cada 24 horas

#### De 13 a 18 años

De 8 a 10 horas por cada 24 horas

#### Adultos

7 horas por noche o más

Además de la edad, otros factores pueden afectar la cantidad de horas de sueño que necesitas. Por ejemplo:

- Calidad del sueño. Si tu sueño se interrumpe



FOTO: MAYO CLINIC

con frecuencia, no estás durmiendo bien. La calidad del sueño es tan importante como la cantidad.

- Privación de sueño anterior. Si sufres de falta de sueño, la cantidad de horas de sueño que necesitas aumenta.

- Embarazo. Los cambios en los niveles hormonales y las molestias físicas pueden provocar una mala calidad de sueño.

- Envejecimiento. Los adultos mayores necesitan aproximadamente la misma cantidad de sueño que los adultos jóvenes. Sin embargo, a medida que envejeces, tus patrones de sueño podrían cambiar. Los adultos mayores suelen dormir más liviano, les lleva más tiempo quedarse dormidos y duermen por períodos de tiempo más cortos que los adultos más jóvenes. Los adultos

mayores también suelen despertarse varias veces durante la noche.

Para los niños, lograr la cantidad de horas de sueño recomendada con regularidad se vincula con un mejor estado de salud, que incluye una mejora en la atención, la conducta, el aprendizaje, la memoria, la capacidad para controlar las emociones, la calidad de vida y la salud física y mental.

Para los adultos, dormir menos de siete horas por noche con regularidad se vincula con un estado de salud deficiente, que incluye aumento de peso, un índice de masa corporal de 30 o más, diabetes, presión arterial alta, enfermedad cardíaca, accidente cerebrovascular y depresión.

Si te preocupa la cantidad de horas que duermes tú o tu hijo, consulta con tu médico o con el médico de tu hijo.



## Vinh Tran, DDS

**NUESTROS SERVICIOS:**

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
  - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

**6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D**  
**FALLS CHURCH, VA 22044**  
**(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com**

Jueves, Viernes, Sábados 9 am to 4 pm



# Uso de radioterapia para tratar tumores cerebrales

La radioterapia es muy eficaz para tratar tumores cerebrales, tanto cancerosos como no cancerosos.

## PERSONAL DE MAYO CLINIC / SALUD

**P**reciada Mayo Clinic: Me diagnosticaron un tumor cerebral y me recomendaron radioterapia. Estoy muy nervioso por esto y los riesgos que presenta para mí, para mi familia y potencialmente preocupado por otro diagnóstico de cáncer. ¿Podrían explicarme por qué la radioterapia puede ser adecuada para mí?

### Respuesta:

La radioterapia se ha utilizado para tratar el cáncer desde principios del siglo 20. Este tipo de tratamiento sigue siendo uno de los

tratamientos más efectivos para los tumores cerebrales cancerosos (malignos) y no cancerosos (benignos). La forma en que se administra el tratamiento — y la tecnología utilizada — ha seguido evolucionando y mejorando, explica la Dra. Jennifer Peterson, oncóloga radioterapeuta en Mayo Clinic en Jacksonville, Florida.

La mayoría de los pacientes con tumores cerebrales reciben uno de dos tipos de radiación: radiación de haz externo, donde el tumor se trata durante varias semanas, o radiocirugía, donde los pacientes reciben una dosis alta de radiación en uno a cinco tratamientos para destruir el tumor.

La radiocirugía estereo-



FOTO: MAYO CLINIC

de tratar con radiocirugía, ya que el riesgo del tratamiento aumenta según el tamaño del tumor. Sin embargo, la investigación ha demostrado que, si distribuimos esta dosis durante dos a cinco días en lugar de un día, la tolerancia al tratamiento mejora y, a menudo, se puede obtener una dosis más efectiva para tumores más grandes. Aunque los efectos secundarios de la radiación cerebral varían, el cansancio y la pérdida de pelo son los más reportados. Sin embargo, la mayoría de los pacientes creen que es posible continuar sus actividades diarias durante todo el tratamiento.

■ Mejora de la seguridad. Un error común cuando los pacientes escuchan la palabra radiación es que la radiación causará cáncer. Si bien esto es posible, el riesgo de desarrollar un segundo cáncer debido a la radiación es extremadamente bajo. Las técnicas modernas de radioterapia han mejorado la eficacia y la seguridad, y los oncólogos radioterapeutas continúan descubriendo formas de limitar la exposición y reducir el riesgo de cánceres secundarios causados por la radiación. Es importante tener en cuenta que si se produjera un cáncer secundario por radioterapia, probablemente no se desarrollaría hasta muchos años después de la exposición a la radiación. Además, el riesgo de desarrollar cáncer secundario disminuye con el tiempo, según la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer. Otro concepto erróneo es que la radioterapia puede representar un riesgo para quienes lo rodean. La radiación de haz externo pasa a través del cuerpo como rayos X. Los pacientes no se vuelven radiactivos después de finalizar sus tratamientos. No dejará a nadie expuesto a la radiación cuando recibe este tipo de tratamiento.

La radioterapia continúa evolucionando a través de investigaciones realizadas por Mayo Clinic y otros lugares. Además, los avances en maquinaria e imágenes siempre evolucionan constantemente para ayudar a guiar un tratamiento de radiación más preciso para los pacientes.

## TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética  
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,  
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,  
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,  
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde  
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:  
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS  
SERVICIO DE EMERGENCIAS  
Aceptamos la mayoría de seguros  
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses  
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183  
5017-B Backlick Rd.  
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza  
\$60

Incluye: Examen y consulta.  
Chequeo del cancer bucal  
4 Rayos X (bitewing)  
Precio Regular \$200.  
Sólo pago en efectivo.  
No válido con seguro para terceros.

táctica utiliza imágenes en 3D para dirigir altas dosis de radiación al tumor con un impacto mínimo en el tejido sano circundante. Se utiliza en pequeños tumores cancerosos y no cancerosos y se puede administrar de algunas maneras:

■ Gamma Knife: El Gamma Knife no es un cuchillo, sino varios pequeños haces de radiación enfocados en un tumor con extrema precisión.

■ Acelerador lineal: Un acelerador lineal apunta haces de alta energía a un punto preciso del cuerpo.

■ Haz de protones:

Utilizando partículas cargadas positivamente en los átomos, la terapia de protones tiene el foco en el tumor; prácticamente no sale radiación más allá del tumor.

La radiocirugía se dirige a cada tumor de forma individual y ayuda a evitar que el tejido normal sea tratado con radiación.

Cuando la Dra. Peterson habla con los pacientes, por lo general destaca las diversas ventajas de la radioterapia:

■ Los planes de tratamiento de radiación se adaptan a cada paciente.

La radioterapia no es estandarizada. El volumen, la dosis, el tipo y la duración de la radiación se adaptan a cada persona y a su tumor específico. Se crea un plan de tratamiento considerando el tamaño, la ubicación y el tipo de tumor cerebral del paciente. La radioterapia se puede usar para tratar tumores cerebrales por sí sola o después de la cirugía para garantizar que las células cancerosas restantes se destruyan.

■ Mejor precisión. La radioterapia debe administrarse con precisión para destruir con éxito el tumor y evitar que regrese. Las mejoras realizadas a lo largo de los años, incluida la mejora de las imágenes para visualizar mejor el tumor y alinear al paciente durante el tratamiento de radiación, permiten a los médicos minimizar el daño a los tejidos y órganos circundantes. Hoy en día, la precisión con la que los médicos pueden administrar el tratamiento está dentro de milímetros, lo que limita la exposición excesiva de los tejidos sanos a la radiación. Una mejor precisión ha permitido un nuevo enfoque en la radioterapia, conocido como radioterapia estereotáctica hipofraccionada, que administra altas dosis de radiación durante dos a cinco días para destruir el tumor. Por ejemplo, los tumores cerebrales más grandes son difíciles

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años,

nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriatría
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

\* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients  
\$50 OFF  
First Visit

New Patients  
FREE  
Consultation

New Patients  
FREE  
2nd Opinion

New Patients  
FREE  
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095  
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT





# Rudo y Ecológico: El Nuevo Dodge Charger Daytona

REDACCIÓN/  
AUTOGUIA

**E**l nuevo Dodge Charger Daytona, la próxima generación del músculo americano y el primer vehículo totalmente eléctrico de la marca Dodge, es oficialmente una máquina de poder rudo y ecológica. Este nuevo Charger, encabezado por el auto de músculo más rápido y potente del mundo con 670 caballos de fuerza en el Dodge Charger Daytona Scat Pack, también ha sido nombrado Auto Ecológico de Desempeño del Año 2025 por el Green Car Journal.

“El Dodge Charger Daytona hace honor al legado de autos musculosos de la marca con su diseño impactante y su fuerza bruta lista para ser usada”, comentó Ron Cogan, editor y editor en jefe de Green Car Journal y GreenCarJournal.com. “Lo mágico es que ofrece un rendimiento impresionante

a través de la eficiencia inherente de una conducción eléctrica de cero emisiones, abordando la necesidad de reducir las emisiones de carbono y promover el logro ambiental.”

El Dodge Charger Daytona Scat Pack, con un torque de 627 lb.-pie, acelera de 0 a 60 mph en 3.3 segundos y recorre el cuarto de milla en un estimado de 11.5 segundos, mientras que el modelo Charger Daytona R/T produce 496 caballos de fuerza y 404 lb.-pie de torque. El Charger Daytona cuenta con un sistema totalmente eléctrico de doble motor de 400 voltios que ofrece un rendimiento de auto de músculo mediante tracción total estándar, un diferencial de deslizamiento limitado mecánico y el primer sistema de escape Fratronic Chambered patentado en el mundo, que desafía las expectativas de un vehículo eléctrico con su característico rugido y ondas sonoras táctiles.

“El nuevo Dodge Char-



El nuevo Charger Daytona ofrece más potencia que los modelos anteriores FOTO: DODGE

ger Daytona es un cambio de juego no solo porque es un vehículo eléctrico, sino porque es un mejor auto de músculo”, declaró Matt McAlear, CEO de la marca Dodge - Stellantis. “Para la marca Dodge, la electrificación es simplemente un medio para mejorar el rendimiento para nuestros entusiastas. El nuevo Charger Daytona ofrece

más potencia que los modelos anteriores, con un diseño icónico en su exterior e interior y un sonido que no se parece a nada que hayas escuchado de un vehículo eléctrico. El nuevo Dodge Charger representa el auto de músculo del futuro para la marca Dodge y la primera línea de autos de músculo de energía múltiple, con opciones eléctricas y de

gasolina para los clientes.”

Como los primeros vehículos totalmente eléctricos de la marca Dodge, el Charger Daytona Scat Pack y el Charger Daytona R/T también califican para un crédito fiscal federal completo de \$7,500 cuando se arriendan. Todos los modelos Charger Daytona incluyen la opción de una estación de carga doméstica

Nivel 2 o un crédito de carga de \$600 a través de Free2move Charge, un ecosistema de 360 grados lanzado en 2023 por Stellantis que ofrece soluciones de carga y gestión de energía para satisfacer todas las necesidades de los clientes de vehículos eléctricos. Ambos vehículos pueden recargarse de un 20% a un 80% en poco más de 27 minutos utilizando un cargador rápido de CC CCS de Nivel 3. Los modelos completamente eléctricos de cuatro puertas Daytona Scat Pack y R/T están programados para iniciar producción en la primera mitad de 2025.

Los modelos de dos puertas Charger Daytona forman parte de la línea de energía múltiple del Charger, que incluirá los modelos de gasolina de dos puertas Dodge Charger SIXPACK H.O. y de cuatro puertas Dodge Charger SIXPACKS.O., programados para iniciar producción en la segunda mitad de 2025.

FABRICADA EN EE.UU

# Hyundai Presenta la Gama 2025 IONIQ 5

**LOS OLIVOS,  
CALIFORNIA/  
AUTOGUÍA**

**H**yundai anunció hoy el lanzamiento del renovado modelo IONIQ 5 2025, incluyendo una variante robusta IONIQ 5 XRT, ideal para explorar caminos menos transitados. La línea ampliada ofrece mayor autonomía de manejo y características innovadoras que mejoran la conveniencia, el rendimiento y la seguridad. La IONIQ 5 será el primer modelo producido en la nueva planta Hyundai Motor Group Metaplant America (HMGMA) en Georgia.

Los modelos actualizados de la IONIQ 5 de 2025, incluyendo la nueva XRT, llegarán a los concesionarios Hyundai este otoño, ampliando el atractivo de la IONIQ 5.

se venderán con un adaptador para el Sistema de Carga Combinado (CCS). Todos los vehículos eléctricos nuevos o renovados de Hyundai incluirán exclusivamente el puerto NACS a partir del cuarto trimestre de 2024.

Se espera que los modelos producidos en HMGMA sean elegibles para un crédito fiscal de \$3,750 al inicio de su venta en EE.UU. En el futuro, Hyundai anticipa que los modelos IONIQ 5 de 2025 fabricados en EE.UU. calificarán para incentivos fiscales federales adicionales. Los arrendamientos siguen siendo elegibles para el crédito de \$7,500 que Hyundai transfiere completamente a los consumidores con ofertas de arrendamiento más atractivas.

“La IONIQ 5 ha sido un éxito en ventas desde el primer día”, dijo José Muñoz, presidente y director



**La línea ampliada** ofrece mayor autonomía de manejo y características innovadoras que mejoran la conveniencia, el rendimiento y la seguridad.

FOTO: HYUNDAI

NIQ 5 XRT para ofrecer más protección, conexión y funcionalidad. Estas serán características distintivas de nuestros modelos XRT en adelan-

troles de calefacción y ventilación para los ocupantes de la primera fila, junto con un botón para el volante con calefacción y la función de asistencia de estacionamiento. La plataforma de carga inalámbrica se ha reubicado para mejorar significativamente la usabilidad.

La IONIQ 5 de 2025 cuenta con un sistema de infoentretenimiento de próxima generación más potente. La integración inalámbrica de Apple CarPlay® / Android Auto™ es estándar en toda la gama. Todos los modelos están equipados con actualizaciones de software inalámbricas (OTA) para garantizar que los controles principales del vehículo se mantengan actualizados, permitiendo también la adición remota de nuevas características.

Además, los ingenieros de Hyundai han introducido una serie de nuevas características de se-

guridad y conveniencia. Estas incluyen el volante con Detección de Manos (HOD), Asistencia de Seguimiento de Carril 2, Asistencia Inteligente de Estacionamiento Remoto

2 (RSPA 2) y Asistencia de Prevención de Colisiones en Estacionamiento - Reversa / Adelante / Lateral (PCA-R/F/S).

En respuesta a la retroalimentación de los clientes, también se han incorporado varias funciones, como la Llave Digital Premium 2 de Hyundai y un limpiaparabrisas/rociador trasero. Estas características aumentan la seguridad y comodidad de manejo. Se han tomado medidas adicionales para mejorar la seguridad y el confort de conducción en comparación con modelos anteriores.

En términos de seguridad, el cuerpo, las puertas delanteras y traseras, y las partes del pilar B se han reforzado para mejorar la protección contra colisiones laterales. El vehículo también cuenta con ocho bolsas de aire, incluyendo bolsas de aire laterales en la segunda fila para mayor seguridad.



**La IONIQ 5 será el primer modelo** producido en la nueva planta Hyundai Motor Group Metaplant America (HMGMA) en Georgia.

FOTO: HYUNDAI

La versión 2025 IONIQ 5 XRT, fabricada en fábrica, ofrece mayor capacidad todoterreno y un aspecto más audaz y resistente a este vehículo eléctrico de Hyundai por primera vez.

La IONIQ 5 busca mejorar la satisfacción del cliente al ser el primer modelo de Hyundai que incorpora el puerto North American Charging Standard (NACS) de Tesla. Este puerto permite el acceso a más de 17,000 cargadores de la red Supercharger de Tesla sin necesidad de adaptador, duplicando la red de carga rápida en corriente continua disponible para los nuevos clientes de la IONIQ 5. Los modelos IONIQ 5 de 2025 también

de operaciones global de Hyundai Motor Company y presidente y CEO de Hyundai Motor North America. “Seguimos ofreciendo a los clientes más de lo que desean, expandiendo la gama IONIQ 5 con un modelo XRT apto para todoterreno, el puerto NACS, mejoras de diseño y una lista larga de características desarrolladas pensando en ellos. La IONIQ 5 N de alto rendimiento muestra lo emocionante que pueden ser los vehículos eléctricos y ha sido un ícono para nuestra marca. Llevamos la ‘Línea de Vehículos Eléctricos Más Premiada de América’ de éxito”.

“Diseñamos esta IO-

te,” dijo Brad Arnold, gerente sénior de diseño de exteriores en Hyundai Design North America. “El patrón de camuflaje digital fue creado usando nuestro píxel IONIQ como base. Las llantas negras mate de 18 pulgadas también exhiben el mismo tema de píxeles IONIQ, brindando resistencia y refrigeración”.

## Mejor Usabilidad

El interior de la IONIQ 5 ofrece una ergonomía y conveniencia mejoradas para un espacio de vida aún más cómodo. En la consola central, la parte superior de la Isla Universal ahora incluye botones físicos para funciones de uso frecuente, como con-



**El interior de la IONIQ 5** ofrece una ergonomía y conveniencia mejoradas para un espacio de vida aún más cómodo.

FOTO: HYUNDAI

## GAMA 2025 IONIQ 5

■ **La IONIQ 5 de 2025** ofrece una gama completa de mejoras, como mayor capacidad de batería, autonomía de manejo y nuevas características innovadoras.

■ **La IONIQ 5 es el primer modelo** de Hyundai fabricado en la planta Hyundai Motor Group Metaplant America (HMGMA) en Georgia.

■ **La nueva y agresiva IONIQ 5 XRT** agrega capacidad todoterreno a la línea de vehículos eléctricos más premiada de América.

■ **Los modelos IONIQ 5 de 2025** tendrán acceso a más de 17,000 supercargadores de Tesla gracias al nuevo puerto North American Charging Standard (NACS).

# CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

*Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile*



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

\* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients  
**\$50 OFF**  
First Visit

New Patients  
**FREE**  
Exam & X-Rays

New Patients  
**FREE**  
2nd Opinion

New Patients  
**FREE**  
Dental Care Pk



**SMILEY DENTAL CARE**

Please call: (301) 984-1095  
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

**PLANOS**

Arquitectónicos,  
Estructurales,  
Eléctricos,  
Sanitarios,  
HVAC



Para construcción en general (Casas nuevas, Adiciones, Decks, Porch, Garages, Relevamientos)  
Planos listos para ser sometidos en el condado para sacar permisos de construcción.

House Design & Plans | HDPlans7@gmail.com | 240-481-1887

Buscamos

**Secretaria**

para trabajar en oficina de Virginia!

**Requisitos:**

- Proactivo
- Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

**301-294-1166**

ESTAMOS CONTRATANDO

**PERSONAS**

PARA TRABAJAR EN SUPERMARKET

Requisitos: inglés básico  
Horario flexible  
Buen ambiente laboral  
APLICAR EN PERSONA

736 Rockville Pike  
Rockville, MD 20852  
o llamar al  
**(301) 838 3031**

Washington, DC

**RENTO**

una habitación en casa de familia a persona sola

Entrada independiente, utilidades incluidas  
Cerca de la parada de buses, Metro y Walmart de la Georgia Ave.  
Llamar a Sra. Cruz:  
**(202) 213 5966**



**Técnico**

Certificado en Reparación de Aire Acondicionado y Calefacción

**Water Heater Plomería Electricidad**

Sirviendo en el área de la 495 y sus alrededores.

**(703) 957 8836**  
**(301) 272 5745**

!!!Atendemos emergencias!!!  
Solamente en el Norte de Virginia

Restaurante Necesita

**AYUDANTE DE COCINA, COCINERO Y FREIDOR**

Restaurante ubicado en Lorton, VA  
Hablar inglés  
Llamar al  
**(703) 582 3656**

**Cleaners of America, Inc.**  
Está contratando

**PERSONAL DE LIMPIEZA**

para trabajar en el Aeropuerto de Dulles, donde se brinda servicio las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año, y actualmente estamos contratando para 3 diferentes turnos de 6:30am ~ 3:00pm; 2:30pm ~ 11:00pm; 10:30pm ~ 7:00am.

**DEBE TENER RESIDENCIA O CIUDADANIA PARA TRABAJAR**  
Para mas información por favor llámenos al  
**(571) 562-1102**

**TRABAJOS DE CONSTRUCCIÓN**

Somos una empresa de construcción con sede en Maryland que

**BUSCA TRABAJADORES CON EXPERIENCIA.**



**La compensación comienza de \$23 a \$30 dolares por hora.**

Los candidatos deben estar autorizados para trabajar en los Estados Unidos.  
Para más información, por favor llamar o mandar un mensaje de texto a este numero:  
**240-987-8147**

**CLASIBIENES**

**SE RENTA BASEMENT COMPLETO**

Cocina, baño, sala, cuarto y 2 salidas independientes. Con utilidades incluidas.

En el area de Washington, DC, NW Cerca de Children's y Washington Hospital y estación de Metro

A persona responsable: **\$1,500/mes**  
**(240) 708 9989**

**DRY CLEANERS**  
Necesita  
**PLANCHADOR DE BLUSAS Y PERSONA PARA MOSTRADOR**  
full time/ M-F  
3410 Wilson Blvd.  
Arlington, VA 22201  
**(703) 994 8604**  
Enviar texto

SE NECESITA  
**AYUDANTE DE COCINA**  
Preferible con experiencia, o entrenamos y con inglés básico  
11890 Old Baltimore Pike Suite A  
Beltsville, MD 20705  
**(703) 220 3450**  
**(301) 937 4993**

Compañía de Limpieza , Silver Spring MD  
Posiciones disponibles para  
**MUJERES**  
limpieza de casas Habitadas se requiere experiencia, tener transporte propio o licencia de manejo activa y permiso de trabajo.  
**HOMBRES**  
en limpieza de patios gutter, power wash, pintura y otros. Se requiere permiso de trabajo y referencia.  
Interesados llamar: **240-353-6751**

**PROFESORAS Y ASISTENTES**  
Se Necesitan  
**Profesoras graduadas en Educación Inicial**  
(Infantes hasta 5 años)  
Se requiere inglés básico también se acepta título en psicología en su país o en Estados Unidos y CDA  
**BUEN SALARIO con vacaciones pagadas**  
Para escuela infantil  
Por favor llamar al:  
**(703) 405 4598**  
Dejar mensaje

**EMPLEOS**

BUSCAMOS  
**COCINERO DE POLLO FRITO**  
CON EXPERIENCIA  
Tiempo completo  
Columbia, MD, cerca de Howard High School  
**(410) 340 2549**

Se Necesita  
**COCINERO TIEMPO COMPLETO ASISTENTE DE COCINERO**  
Con experiencia trabajando en restaurantes chinos Debe entender algo de inglés  
Vivienda diaponible  
**301-906-4703**  
**240-449-6518**  
**301-937-8757**  
Beltsville, Maryland

**COCINEROS DE PARRILLA**  
Posición disponible a tiempo completo. Debe estar disponible los fines de semana y tener experiencia reciente trabajando en la cocina de un restaurante de servicio rápido  
**(Quick Service Restaurant)**  
También se requiere un conocimiento básico de inglés.  
Café convenientemente ubicado cerca de la estación de metro Dupont Circle.  
Llamar a Helen  
**202 549 9404**

**DRY CLEANER**  
está contratando personal para  
•**PLANCHADORES PARA CAMISAS Y DRY CLEAN**  
•**EMBOLSADOR Y CHOFER**  
Tiempo completo  
Tener experiencia 5 días a la semana  
5091 Nicholson Lane  
Rockville, MD  
**(301) 468 7303**

**BEST SANDWICH PLACE**  
ESTAMOS CONTRATANDO  
**Trabajadores para Deli**  
Deben hablar inglés  
lunes - viernes  
8:00 am - 2:00 pm  
Tiempo completo y medio tiempo  
Full time and Part time  
**(703) 946-1055**  
llamar en inglés  
919 18th St. NW Suite 150  
Washington, DC

**HOMBRE SOLTERO DE MEDIANA EDAD Y PROFESIONAL**  
Está buscando  
**UNA AMIGA**  
y compañera de por vida  
35-50 años  
(con un hijo está bien)  
Dispuesto a conversar para conocernos mejor  
**703-203-7092**  
Enviar texto/ WhatsApp

**CHOFER**  
Para máquinas expendedoras de productos (vending)  
Debe tener buen record de manejo  
No necesita experiencia  
**(240) 286 2042**

**YOLO CAFE**  
Está buscando un  
**CHEF**  
para un restaurante Chino  
El restaurante está localizado en  
**Germantown MD**  
Se necesita una persona con experiencia  
Buen pago  
Interesados llamar  
**240-386-7864**

Cafe Necesita  
**CAJERO, PREPARADOR DE SANDWICHES**  
Lunes a Viernes  
7am- 3:30 pm  
McLean, VA  
Llamar al  
**571-217-1274**

Compañía de limpieza en Silver Spring MD.  
tiene posiciones disponibles para  
**MUJERES**  
con experiencia en limpieza de casas habitadas, y para hombres, limpieza de ventanas pisos y limpieza de yardas. Requisitos: Experiencia transporte propio o licencia de manejo, permiso de trabajo o Tax ID  
Enviar texto con su experiencia y la posición que le interesa  
**(240) 353 6751**

SE NECESITA UNA  
**UNA PERSONA CUMPLIDORA Y RESPONSABLE QUE MANEJE Y SEA ENCARGADA DE UN GRUPO DE 3 PERSONAS Para limpiar casas residenciales**  
Tiempo completo, no noches ni fines de semana  
**\$150/día más beneficios**  
Oficina está en Alexandria, VA cerca de Edsall Rd.  
Lamar a Carmen  
**(703) 863 4336**

Dry Cleaners Necesita  
**UN CHOFER Y PLANCHADOR (PANTALONES Y CAMISAS)**  
Se dará preferencia a gente que tenga experiencia.  
Enviar texto solamente  
**301-332-6464**

**DELI (Horario de Oficina)** está buscando experimentado  
**PREPARADOR(A) DE SANDWICH O GRILL**  
Días festivos y Vacaciones pagados  
Aplique en: 8401 Arlington Blvd. Fairfax, VA 22031  
**571-332-8115** (Se habla español)  
**(703) 475 2715**  
Estamos cerca del Fairfax Hospital

**RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE**  
 Para oficina dental  
 Se prefiere con experiencia, pero no es necesario  
**ANNANDALE, VA**  
 Esquina de Backlick y Braddock Rd.  
**(703) 347 2006**  
 Contactar a Vivian

Eres profesora en tu País  
 Eres profesora (maestra) de educación infantil, parbularia, kindergarden, CDA?. Tenemos trabajo para usted  
**Requisitos:**  
 Título de cualquier país  
 Hablar y escribir correctamente español e inglés.  
**703-470-8634**

**RENTO**  
 basement privado en Silver Spring, MD, a 5 minutos de metro Forest Glenn a pareja sin vicios y responsable  
 Llamar o enviar texto  
**240 398-0703**

Silver Spring  
**SE RENTA**  
 basement  
 Espacio para 2 personas sin vicios 2 dormitorios.  
 Todo independiente. No mascotas  
 Llamar al  
**(202) 409 5855**

**MAESTRO JOSÉ DE LEÓN**

- \*Amarre de amor eterno
- \*Uniones, dominios
- \*Fertilidad
- \*Impotencia sexual
- \*Sanación de enfermedades
- \*Problemas legales
- \*Aumentar ganancias
- \*Eliminación de brujería y males
- \*Encontrar trabajo
- \*Limpias y purificaciones

**11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902**  
**301-509-2907**

SE BUSCA  
**PLANCHADOR DE CHAQUETAS Y UN PLANCHADOR DE PANTALONES CON EXPERIENCIA**  
**LOOKING FOR JACKET AND PANTS PRESSER WITH EXPERIENCE**  
**Hyattsville, MD**  
**(443) 848 6267**

Washington DC  
**RENTO**  
 APARTAMENTO NUEVO DE 1 CUARTO  
 Excelente ubicación Cerca del metro y terminal de buses en Takoma Park, DC.  
 Utilidades Incluidas  
 Llamar al  
**(202) 291 4258**

RIVERDALE, MD  
**RENTO CUARTO**  
 A VARONES SIN VICIOS.  
 CASA AMOBLADA  
**(202) 257 9501**

**RENTO UN APARTAMENTO**  
 De una habitación con todas la utilidades incluidas, buena ubicacion cerca de la estación de metro de Takoma Park y terminal de buses  
**Washington DC**  
 Llamar al  
**(202) 291 4258**

**BELFAST**  
 CONCRETE • IT'S WHAT WE DO

**Construcción de Concreto Comercial Oportunidades de Empleo**

Belfast Valley Contractors tiene oportunidades de empleo para residentes elegibles de la Sección 3 de DC en nuestro proyecto Edgewood Five.

Estamos aceptando solicitudes de candidatos calificados para los puestos de Carpintero y Obrero Calificado.

Debe ser residente de DC, tener una identificación válida y Transporte confiable.

**Carpintero – Constructor de Encofrados de Concreto:**  
 Realiza una variedad de tareas técnicas y físicas necesarias para instalar guías, trazar encofrados y colocar moldes para paredes, losas y trabajos verticales. Debe tener conocimientos en el uso de paneles de ¾ de pulgada y sistemas de encofrado con amarres de presión (snap-tied forming), así como en sistemas de encofrado en grupo y sistemas de encofrado para cubiertas postensadas (PT deck).  
*Se requieren 3-4 años de experiencia directa en sistemas de encofrado y carpintería de construcción.*

**Obrero Calificado en Concreto:** Sigue las instrucciones de los carpinteros para realizar tareas específicas en la construcción de paredes, cimentaciones y losas. Ayuda en la construcción, montaje y alineación de encofrados para diversas estructuras y cimientos de concreto. *Se requieren 2-3 años de experiencia directa en sistemas de encofrado y carpintería de construcción.*

Para más información o para postularse, comuníquese con Recursos Humanos o consulte nuestra oferta de empleo en DC Networks.  
**Oficina: 410.288.2233**  
**Correo electrónico: HR@belfastvalley.com**

DC•VA•MD•PA•DE•WV•FL

**RamenYa RESTAURANT**  
 Está contratando en todas las posiciones  
 7938 Crain Hwy S. Glenn Burnie, MD 21061  
**410-670-1147**

En Gaithersburg, MD  
**ESTAMOS CONTRATANDO CHEF**  
 ayudante de cocina  
 Needs to be bilingual  
 Para restaurante chino  
 Debe tener experiencia  
 18749 North Frederick Ave. Gaithersburg, MD 20879  
**(917) 655 5292**

Se necesita  
**SECRETARIA**  
 para trabajar en agencia de viajes, en Takoma Park, MD.  
 Para mas información llamar al  
**202 607 1699**

Se Necesita  
**UNA SEÑORITA**  
 para el mostrador tiene que hablar inglés y español, tener conocimientos para manejar una computadora.  
**URGENTE**  
 Tiempo completo, 8:00 a.m. - 4:30 p.m.  
 Llamar al  
**(202) 362 6681**  
 8 a.m-5 p.m.  
 Preguntar por Joe o Tina  
 Solo personas serias

SE NECESITA  
**AYUDANTE DE DELI**  
 In Capitol Heights, MD  
 Para preparar sandwiches, limpiar y otras tareas  
 Por favor llamar y dejar mensaje o texto al  
**(847) 530 5482**

Washington, DC  
**RENTO**  
 una habitación en casa de familia a persona sola  
 Entrada independiente, utilidades incluidas  
 Cerca de la parada de buses, Metro y Walmart de la Georgia Ave.  
 Llamar a Sra. Cruz:  
**(202) 213 5966**

**MASAJES BETSY**  
 masajes relajantes  
 Falls Church, VA  
**703-587-2654**



MONTGOMERY PARKS

# DESCUBRA SU LUGAR FELIZ

