

Declaran culpable a Trump

Por unanimidad, los 12 miembros del jurado en NY dan su veredicto en plena campaña presidencial.

GREGORY WALTON/NEWYORK/AFP

Un jurado de Nueva York declaró el jueves 30 al expresidente Donald Trump culpable de haber ocultado pagos a una estrella de cine porno, un terremoto para su campaña presidencial a cinco meses de las elecciones en las que busca recuperar la Casa Blanca.

El histórico primer juicio penal contra un expresidente de Estados Unidos terminó con Trump, de 77 años, declarado culpable de los 34 cargos por falsificación de documentos contables para esconder un pago destinado a silenciar a la actriz porno Stormy Daniels.

A las afueras de la corte, el expresidente se dirigió a los periodistas y de inmediato calificó de “vergüenza” el veredicto de culpabilidad y al proceso como “amañado”. Es casi seguro que apelará el fallo, un proceso que podría tardar meses en completarse.

El fallo pone a Estados Unidos en un territorio político inexplorado, pero no le impide a Trump postularse a la presidencia, incluso en el caso improbable de que el juez Juan Merchan, que dará a conocer la sentencia el 11 de julio, lo condene a prisión.

La sentencia del juez está programada para el 11 de julio, días antes de la Convención Nacional Republicana en Milwaukee, donde Trump recibirá la nominación formal del partido para enfrentarse al presidente demócrata Joe Biden el 5 de noviembre.

La campaña de Biden emitió un comunicado en el que señaló que el fallo contra Trump demuestra que “nadie está por encima de la ley”.

|| Pág. 5-A



El expresidente y candidato presidencial republicano Donald Trump sale de la sala del tribunal después de ser declarado culpable en su juicio penal en el Tribunal Penal de Manhattan, en la ciudad de Nueva York, el 30 de mayo. FOTO: AFP

Washington busca superar récord de 26 millones de visitantes logrado en 12 meses.

|| Pág. 2A

Fiscal general de Maryland lanza alerta por estafas con el pago de peajes.

|| Pág. 3A

Personal de escuelas de Virginia logra beneficios por maternidad y paternidad.

|| Pág. 7A

Juzgan en DC a sicario del cartel de Sinaloa extraditado desde México.

|| Pág. 8A

Para hacer las delicias de grandes y chicos en DC

Pronto llegan dos nuevos pandas

WASHINGTON
HISPANIC / AFP

Los niños y también los mayores que añoraban a los populares osos panda Mei Xiang, Tian Tian y Xiao Qi Ji, que tuvieron que regresar a China el 8 de noviembre pasado, tienen grandes motivos para alegrarse.

El miércoles, Pekín confirmó que entregará de nuevo dos pandas gigantes al Zoológico Nacional de Washington DC a finales de año, hecho que fue anunciado por la primera dama de los Estados Unidos, Jill Biden, y funcionarios de la administración, en un mensaje sorpresa que marca una nueva era de “diplomacia panda”



Dos de los osos panda que por años fueron admirados en el Zoológico de Washington siguen en China. Pero en pocos meses, en diciembre, la nación oriental enviará dos nuevos pandas gigantes para reemplazarlos: Qing Bao y Bao Li. FOTO: AFP

entre las dos superpotencias.

China enviará a una nueva pareja, que lleva los nombres de Bao Li y Qing Bao, en el marco de un acuerdo de cría e investigación de 10 años, informó el zoológico en un comunicado, en el que celebró un “momento histórico” que demuestra los beneficios de su asociación con Pekín.

“Estamos emocionados de que los niños de cerca y de lejos vuelvan a disfrutar de las adorables y alegres aventuras de los pandas gigantes en nuestro @NationalZoo”, publicó la primera dama en la red social X.

Los dos osos panda que migrarán a EEUU se encuentran ahora en dos reservas chinas.

|| Pág. 4-A

La ciudad ahora trabaja para atraer a más visitantes internacionales

Todos los caminos conducen a DC, por apogeo del turismo

VICTOR CAYCHO/
WASHINGTON HISPANIC

Avalanchas de turistas están llegando a Washington DC en los últimos tiempos y eso llena de optimismo a las autoridades locales de la capital de la nación y ahora buscan parafrasear el conocido refrán diciendo que "Todos los caminos conducen... a Washington".

Para ello se trabaja para atraer en especial a los turistas internacionales, porque ya se logró batir el récord de afluencia de visitantes, que sobrepasó los 26 millones de turistas el año pasado, pero se ha alcanzado gracias a

la enorme afluencia de los viajeros nacionales que proceden de otros estados del país, mientras que los viajeros provenientes de otros países solo llegan a un siete por ciento del total.

Con esa cifra se ha logrado superar la establecida en 2019, antes de la pandemia, se dio a conocer el miércoles en un evento de la organización Destination DC, celebrado en el Museo Smithsonian del Indígena Americano, en el Mall Nacional.

Además, los organizadores destacaron que el turismo en Washington ayudó a generar más de 102,300 puestos de trabajo el año pasado.

Entonces, "la estrategia consiste en atraer a los turistas internacionales",

dijo Elliott Ferguson II, presidente y director ejecutivo de Destination DC al hablar en el foro.

Ferguson explicó que, si bien los viajes internacionales aún no se han recuperado a las cifras anteriores a la pandemia, "se están acercando nuevamente, y es a ellos a quienes la ciudad realmente quiere apuntar ahora".

"Amamos a todos los visitantes, pero, egoístamente, los visitantes internacionales se quedan más tiempo y gastan más", añadió.

"Ese es el área que queremos que crezca más rápido", reiteró Ferguson.

Al respecto, dijo que la ciudad ya tiene presencia de marketing en Londres, así como en lugares como Nueva



El complejo del Capitolio, los museos y el Mall Nacional son algunos de los atractivos de la ciudad de Washington que más atraen a millones de turistas nacionales, y las autoridades esperan que aumente el número de visitantes internacionales con otros atractivos, incluyendo grandes festivales.

FOTO: CORTESÍA

Zelanda, Australia e incluso India, donde, según él, la demanda para visitar DC está creciendo.

Gran parte de la estrategia consiste en atraer más turistas de China, y por ello se realizan esfuerzos para aumentar el número de vuelos sin escalas entre Estados Unidos y China.

"Estamos siendo realmente optimistas al trabajar

con la Asociación de Viajes de Estados Unidos y el Departamento de Comercio" para que eso suceda, prosiguió.

La alcaldesa mencionó que la ciudad está trabajando para ampliar el marketing de diversos eventos que se realizan en los distintos vecindarios de la ciudad, ya sea algo artístico, como en el Distrito de las Artes de Anacostia o música en vivo en otras partes de DC.

Muriel Bowser también dijo que Washington está promoviendo la apertura de más hoteles y restaurantes, y espera que lleguen eventos más importantes a la ciudad,

aquellos que atraen a 10.000 o más personas.

"Eso es traer más gente a toda la ciudad, y sería una razón para asistir a un festival", dijo. "Una vez que la gente llega a un vecindario, obviamente van y exploran las tiendas y todo lo que lo rodea".

"Eso es algo muy importante", exclamó la alcaldesa de DC, e indicó que los visitantes están invirtiendo más dinero que nunca en sus viajes: "el año pasado gastaron más de 10 mil millones de dólares en hoteles, restaurantes, lugares de entretenimiento y otros lugares".

MONICA TRAVEL

LLAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

El Salvador...\$298	San Jose\$298	Chile.....\$499	Mexico\$199
Guatemala...\$298	Bogota.....\$350	Ecuador.....\$390	Santo Domingo.\$199
Managua.....\$298	Buenos Aires..\$590	Peru\$425	Madrid\$499
Honduras.....\$298	Bolivia\$499	Uruguay.....\$599	Houston/Miami.\$199

*Precios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluidos. **GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA**

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES

SIGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Rockville
1331-K Rockville Pike
Rockville, MD 20852

Hyattsville
7411 Riggs Road #214
Hyattsville, MD 20783

Falls Church
7202 Arlington Blvd. #302
Falls Church, VA 22042

301-294-1166 • 703-573-0001

Conrad Gaarder Escudero



ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, BANCARROTA, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

6402 Arlington Blvd. Suite 371 (703) 522-4122 (703) 587-6188
Falls Church, VA (7 CORNERS) PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

VALDEMAR SOUTH TRAVEL 2022 AMERICA



Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879	Honduras 390	Guadalajara 395
MONTEVIDEO \$843	Managua 395	Veracruz 329
SANTIAGO \$619	San Jose 420	Leon 395
ASUNCION \$795	Caracas 879	Los Angeles 197
	Panama 380	Miami 138
	Madrid 520	Monterrey 395

*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen impuestos.

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC. 202-638-7385
1782 Columbia Rd., NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
3013-c Mountain Rd. Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA \$460
LA PAZ \$598
BOGOTA \$372

SAN SALVADOR \$368
GUATEMALA \$372
MEXICO \$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Escuche por Radio La Grande

Los clásicos de los años 60 y 70 Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE
WRTG 1000 AM – Raleigh
WSRP 910 AM – Jacksonville
WLNR 1230 SM – Kinston
WGSB 1060 AM – Durham
WREV 1220 AM – Greensboro
WLLY 1350 AM – Wilson
WLLN 1370 AM – Lillington
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

■ ATENCIÓN USUARIOS DEL E-ZPASS

Estafan a usuarios para cobrar peaje

REDACCIÓN / WH

El fiscal general de Maryland, Anthony G. Brown, lanzó una advertencia el lunes a los conductores y usuarios del E-ZPass, sobre algunos mensajes de texto fraudulentos que afirman falsamente representar a ese servicio de cobro de peajes y les dicen que adeudan dinero “por peajes impagos”. Por ejemplo, los Servicios de peaje de Maryland detectaron uno de los mensajes que dicen: “hemos notado un monto de peaje pendiente de \$12.51 en su registro, y para evitar un recargo por pago atrasado de \$50,00, visite <https://sunspasstolls.com> para liquidar su factura”.

Eso es falso y el fiscal Brown aconsejó “no pagar dinero ni revelar información personal a ninguna persona o gru-

po que se comunique con usted a través de un mensaje de texto sobre una deuda de peaje”.

Si usted recibe uno de estos mensajes de texto, recomendó:

■ NO haga clic en ningún enlace del texto.

■ Presente una denuncia ante el Centro de denuncias de delitos en Internet (IC3) del FBI en ic3.gov y asegúrese de incluir:

o El número de teléfono del que se originó el texto; y

o El sitio web que figura en el texto.

■ Verifique su cuenta utilizando el sitio web legítimo del servicio de peaje. Para Maryland E-ZPass, este sitio web es <https://driveezmd.com/>.

■ Contactar con el teléfono de atención al cliente del servicio de peaje. El número de servicio al cliente de Maryland E-ZPass es 1-888-321-6824.

Uno con recortes de plazas de maestros y el otro con déficit

Montgomery y Prince George's aprueban presupuestos 2025

VICTOR CAYCHO / WASHINGTON HISPANIC

Los concejos de los condados de Montgomery y de Prince George's aprobaron el viernes sus respectivos presupuestos anuales para el periodo 2025, el primero por 7,100 millones de dólares y el segundo por 5,460 millones, respectivamente.

Sin embargo, en Montgomery surgieron críticas el mismo viernes por parte de los maestros, quienes reclamaron a la junta escolar a evitar un recorte previsto de hasta 300 puestos.

La Asociación de Educación del condado de Montgomery (MCEA), que representa a los maestros y al personal escolar, indicaron que la Junta de Educación había pedido una reducción de personal.



Will Jawando, concejal del condado de Montgomery, afirma que “no podemos permitir” un despido de maestros.

FOTO: CORTESÍA

En una declaración dijo que el grupo “rechaza enérgicamente este plan mal concebido” y decía que sus miembros estaban “conmocionados al enterarse del plan del sistema de escuelas públicas de la jurisdicción para despidos y cancelación de nuevos contratos”.

El concejal Will

Jawando, que encabeza el Comité de Educación y Cultura del consejo, dijo que 143 docentes podrían ser despedidos, mientras que a 177 docentes podrían ser rescindidos, “y no podemos permitir que esto suceda”.

La junta escolar se reunió el 11 de julio para aprobar su presupuesto.

En Prince George's

Mientras tanto, el Consejo del Condado de Prince George's, reunido el jueves 23 de mayo, adoptó un presupuesto operativo equilibrado de \$5,460 millones para el año fiscal 2025, que comienza el 1 de julio de 2024.

Allí se destacó que el déficit presupuestario de este año es de \$171 millones debido a factores que incluyen tasas de interés más altas que han perjudicado las ventas de viviendas y reducido los ingresos fiscales, entre otros.

El presupuesto del Fondo General adoptado por Prince George's asciende a \$4,570 millones, de los cuales \$2,800 millones (62%) apoyan directamente a la Junta de Educación de las Escuelas Públicas y \$910 millones (20%) a la seguridad pública del condado.

MONTGOMERY PARKS

DESCUBRA SU LUGAR FELIZ



A finales del año, para hacer las delicias de grandes y chicos desde finales del año

Dos nuevos osos panda llegan para el Zoo de Washington

WASHINGTON HISPANIC/AFP

Los niños y también los mayores que añoraban a los populares osos panda Mei Xiang, Tian Tian y Xiao Qi Ji, que tuvieron que regresar a China el 8 de noviembre pasado, tienen grandes motivos para alegrarse.

El miércoles, Pekín confirmó que entregará de nuevo dos pandas gigantes al Zoológico Nacional de Washington DC a finales de año, hecho que fue anunciado por la primera dama de los Estados Unidos, Jill Biden, y funcionarios de la administración, en un mensaje sorpresa que marca una nueva era de “diplomacia panda” entre las dos superpotencias.

“Estamos emocionados de que los niños de cerca y de lejos vuelvan a

disfrutar de las adorables y alegres aventuras de los pandas gigantes en nuestro @NationalZoo”, publicó la primera dama en la red social X.

China enviará a la nueva pareja, que lleva los nombres de Bao Li y Qing Bao, en el marco de un acuerdo de cría e investigación de 10 años, informó el zoológico en un comunicado, en el que celebró un “momento histórico” que demuestra los beneficios de su asociación con Pekín.

“Estamos encantados de anunciar que el próximo capítulo de nuestra asociación de reproducción y conservación comienza con la bienvenida a Washington, DC, de dos nuevos osos, incluido un descendiente de nuestra querida familia de pandas”, declaró Brandie Smith, del Zoológico Nacional y el Instituto de Biología de la Conservación del Smithsonian.

“Este momento histórico es una prueba positiva de que nuestra colaboración con colegas chinos ha tenido un impacto irrefutable”, agregó.

En medio de las crecientes tensiones entre Washington y Pekín, sólo un puñado de los icónicos osos blancos y negros permanecen en Estados Unidos, tres de los cuales abandonaron el Zoológico Nacional en Washington hace seis meses y regresaron a China, donde se encuentran en un programa de reproducción.

El mandatario Xi Jinping dijo, después de reunirse con el presidente Joe Biden en una cumbre en California en noviembre pasado, que China podría mandar nuevos pandas como “enviados de amistad entre los pueblos chino y estadounidense”.

La Casa Blanca dijo que estaría feliz de contar con más ejemplares, también llamados osos masticado-



La panda gigante hembra de dos años Qing Bao (izquierda) en su hábitat en la Base Dujiangyan en Sichuan, China, el 17 de mayo de 2024, y el panda gigante macho Bao Li, de dos años, en su hábitat en la Base Shenshuping en Wolong, China, el 16 de mayo. Ambos llegarán a fines de año para el Zoo de Washington.

FOTO: CORTESÍA SMITHSONIAN

res de bambú.

China lleva utilizando la llamada “diplomacia panda” desde 1972, cuando se enviaron los primeros animales a Estados Unidos como regalo, tras la histórica visita del entonces presidente Richard Nixon a la nación comunista.

Las tensas relaciones entre las superpotencias rivales en los últimos años han llevado a Pekín a reclamar algunos de los pandas de vuelta a casa.

A conocerlos

■ Los nuevos pandas en llegar tienen dos años.

■ Uno de ellos es ma-

cho, llamado Bao Li (que significa ‘tesoro’ y ‘energico’ en chino mandarín).

■ El otro es una hembra llamada Qing Bao (que significa ‘verde’ y ‘tesoro’ en chino mandarín).

■ Ambos se dirigirán a la capital de la nación como parte de un acuerdo de investigación y mejoramiento de 10 años.

John y Adrienne Mars, directora del Zoológico Nacional Smithsonian, de Washington, Dra. Brandie Smith, y el embajador chino, Xie Feng, hablaron el miércoles por la mañana sobre el momento histórico.

“Queridos amigos, los

pandas gigantes son tesoros nacionales de China, superestrellas en el Zoológico Nacional, los favoritos de muchos en todo el mundo”, dijo el embajador.

La renovación del hábitat del panda gigante del zoológico ha estado en marcha desde noviembre de 2023, lo que proporcionará más espacio para que los osos deambulen.

Asimismo, proporcionará nuevas estructuras permanentes como piscinas poco profundas, soportes de bambú y estructuras para escalar de varios niveles, según un comunicado.

¡NUEVA vacuna actualizada contra el COVID-19!

Protejamos a nuestros seres queridos. Juntos, podemos combatir el virus.



(844) 796-2797

Escanee el código QR para más información



Si usted no tiene seguro médico, pregunte por el Bridge Access Program. Este programa ofrece vacunas COVID-19 gratuitas.



Veredicto se aprueba por unanimidad, pero expresidente lo califica de una "vergüenza"

Jurado declara culpable a Trump

Fallo emitido en Nueva York no le impide al candidato republicano postularse a la presidencia del país. Veredicto no tiene precedentes en EEUU.

GREGORY WALTON
NUEVA YORK / AFP

Un jurado de Nueva York declaró el jueves al expresidente Donald Trump culpable de haber disimulado pagos a una estrella de cine porno, un terremoto para su campaña presidencial a cinco meses de las elecciones en las que busca recuperar la Casa Blanca.

El histórico primer juicio penal contra un expresidente de Estados Unidos terminó con Trump, de 77 años, declarado culpable de los primeros 34 cargos por falsificación de documentos contables para ocultar un pago destinado a silenciar a la exactriz porno Stormy Daniels.

Trump calificó de inmediato de "vergüenza" el veredicto de culpabilidad y es casi seguro que apelará la decisión.

El fallo pone a Estados Unidos en un territorio político inexplorado, pero no le impide a Trump postularse a la presidencia, incluso en el caso improbable de que el juez Juan Merchan, que dará a conocer la sentencia el 11 de

julio, lo condene a prisión.

El veredicto llega a pocas semanas de la Convención Nacional Republicana en Milwaukee, donde Trump recibirá la nominación formal del partido para enfrentarse al presidente demócrata Joe Biden el 5 de noviembre.

El jurado de 12 miembros deliberó durante más de 11 horas durante dos días luego de un juicio de cinco semanas que tuvo lugar en una sala de audiencias de Manhattan.

Más temprano, al llegar al tribunal, Trump volvió a llamar "corrupto" al juez Merchan, que lo ha multado por sus reiterados ataques públicos.

A puertas cerradas

La identidad de los miembros del jurado, siete hombres y cinco mujeres, se mantuvo en secreto para protegerlos de las tensiones políticas.

Poco antes de anunciar que llegaron a un veredicto, los jurados se retiraron de la sala para deliberar a puertas cerradas, con sus notas y una computadora que contiene las pruebas del caso.

Habían pedido volver a escuchar extractos de los testimonios de dos protagonistas clave del caso, el

exjefe de un tabloide cercano a Trump, David Pecker, y el exabogado personal y hombre de confianza del expresidente, quien ahora es el acusador principal del caso, Michael Cohen.

Sus testimonios se refieren en particular a una reunión que mantuvieron con Trump en agosto de 2015 en la Trump Tower de Nueva York, donde habrían ideado un plan para evitar cualquier posible escándalo que afectara al futuro candidato a la Casa Blanca, incluso si implicaba pagar a cambio de silencio.

Ahora que fue declarado culpable, las repercusiones políticas superarían con creces la gravedad de los cargos, ya que, apenas cinco meses antes de las elecciones presidenciales, el candidato también se convertiría en un criminal con condena.

"Sentido común"

En sus argumentos finales el martes, la defensa de Trump insistió en que las pruebas para una condena simplemente no existen, mientras que la fiscalía respondió que son voluminosas e ineludibles.

"La intención del acusado de defraudar no podría ser más clara", dijo el fiscal Joshua Steinglass, instando a los jurados a recurrir a su "sentido común" y emitir un veredicto de culpabilidad.

Pese a que Trump enfrenta hasta cuatro años de prisión por cada uno de los 34 cargos, los expertos legales dicen que por no tener antecedentes penales es poco probable que vaya a la cárcel.

Trump, obligado a asistir a todas las audiencias, había utilizado sus comparencias para difundir su afirmación de que el juicio es una estratagema demócrata para mantenerlo fuera de la campaña electoral.

Las encuestas muestran a Trump cabeza a cabeza con el presidente Joe Biden, y el veredicto de culpable inflamará pasiones a medida que se intensifica la carrera por la Casa Blanca.

Además del caso de Nueva York, Trump ha sido acusado en Washington y Georgia de conspiración para anular los resultados de las elecciones de 2020.

También enfrenta cargos en Florida por llevarse enormes cantidades de documentos clasificados tras abandonar la Casa Blanca.



El expresidente Donald Trump hace un gesto, mientras un jurado de 12 miembros delibera en el proceso que se le seguía en una corte de Nueva York. Al final, el jurado lo encontró culpable de 34 cargos.

FOTO: AFP



- Mejore sus habilidades en Inglés
- Obtenga y mejore sus conocimientos de computación
- Obtenga entrenamiento laboral

¿Está interesado en tomar clases en la Escuela Carlos Rosario?

Agregue su nombre a la Lista de Interesados!

Añadiendo su nombre a la lista, nos permitirá comunicarle futuras oportunidades de matrícula en la escuela.



PUEDO ESCANEAR EL CÓDIGO

O VISITE EL SIGUIENTE ENLACE:

www.carlosrosario.org/courses/interest-list/

Clases gratis para adultos que viven en Washington, D.C.

- Inglés como Segundo Idioma (ESL) desde nivel básico hasta nivel avanzado
- Alfabetización y clases de preparación para obtener su GED (Diploma de Educación Secundaria)
- Clases de Computación
- Entrenamiento Laboral: Asistente de Enseñanza Bilingüe, Artes Culinarias, Asistente de Enfermería y Fundamentos de Informática.

Clases abiertas a residentes de DC, Maryland y Virginia:

Cargos adicionales aplican al matricularse a estos cursos:

- Programa de Pequeños Negocios y Emprendimiento.
- Clases de Idiomas Comunitarios Español y Américo.

Matrícula gratuita gracias a generosas donaciones:

- Clases de preparación para el examen de Ciudadanía.

Oficina Central: Harvard Street Campus | 1100 Harvard Street, NW, Washington, DC 20009

Sonia Gutiérrez Campus | 514 V Street, NE, Washington, DC 20002

Todos los estudiantes reciben una laptop prestada y asistencia para aprender a usarlos.

[carlosrosarioschool](https://www.instagram.com/carlosrosarioschool) | [CR_School](https://www.facebook.com/CR_School) | [CarlosRosarioSchool](https://www.facebook.com/CarlosRosarioSchool)

La Escuela Carlos Rosario no discrimina por motivos de raza, color, origen nacional, sexo, discapacidad, edad u otra condición protegida en sus programas o actividades.



Manifestantes a favor y en contra de Donald Trump son llevados por la policía frente al tribunal donde el expresidente republicano era juzgado el jueves 30 de mayo.

FOTO: AFP

PUEDO SEGUIR EN CAMPAÑA

- Una vez que Donald Trump fue declarado culpable, le corresponderá al juez Juan Merchan decidir si su pena incluye el ingreso a prisión.
- Merchan puede imponer una sanción de manera concurrente, es decir, que el expresidente tendría que cumplir penas de prisión por cada uno de los cargos simultáneamente o establecer una pena de libertad condicional, sin tiempo de prisión.
- Incluso, Trump también podría ser sentenciado a detención domiciliaria, donde usaría un brazalete en el tobillo y sería monitoreado en lugar de ir a la cárcel.
- Una sentencia de detención domiciliaria también permitiría a Trump continuar haciendo campaña, aunque de modo virtual.
- Es muy probable que el juez Merchan dicte la sentencia de Trump varias semanas después del veredicto de culpabilidad.

Jason Miyares se suma a coalición de 23 fiscales generales del país

Fiscal de Virginia impugna normas sobre emisiones

ZULMA DIAZ /
WASHINGTON HISPANIC

Sumándose a los esfuerzos de 23 estados liderados por conservadores, el fiscal general de Virginia, Jason Miyares, presentó el sábado 25 de mayo impugnaciones legales a las nuevas normas federales diseñadas para avanzar en la reducción de emisiones contaminantes y abordar lo que, según los científicos, está causando eventos climáticos extremos.

Miyares desafió varias reglas, incluidas las regulaciones de la Agencia de Protección Ambiental de Estados Unidos (EPA) para tubos de escape de ca-

miones y vehículos de pasajeros, plantas de energía y procesadores de carne y aves.

Según ha argumentado Miyares en todas las impugnaciones legales su posición busca combatir la "extralimitación del gobierno federal", que según su portavoz Chloe Smith es "una función central de las oficinas de los fiscales generales estatales".

Los nuevos estándares de emisiones -y las acciones del fiscal Miyares- han encontrado reacciones a favor y en contra en Virginia por parte de grupos ambientalistas, la industria camionera y las empresas de servicios eléctricos.

Ambientalistas del Southern Environmental Law Center (SELC) y otros

grupos han estado elogiando a la administración federal, aunque señalaron que les gustaría la adopción de normas "previamente redactadas y más estrictas" en torno a los camiones con remolque o camiones pesados, al tiempo que cuestionan las acciones de Miyares.

"Es muy decepcionante que el fiscal general se haya sumado (a los desafíos a las reglas), lo que tendrá un impacto enorme en la contaminación climática que no sólo está dañando la Tierra sino también nuestra salud", dijo Trip Pollard, abogado principal de SELC.

Pollard, uno de los principales partidarios de la reducción de las emisiones de los automóviles, defien-



El fiscal general de Virginia se sumó a una coalición de fiscales del país para impugnar varias medidas federales para reducir las emisiones contaminantes. FOTO: CORTESÍA

de la regla de los camiones pesados porque esos contaminantes del sector del transporte son la mayor fuente de emisiones de gases de efecto invernadero del estado y del país que están calentando el planeta, provocando inundaciones e incendios más frecuentes y graves.

"Existen preocupaciones legítimas y sólo debemos asegurarnos de abordarlas", indicó Pollard, haciendo referencia a los intentos fallidos de la sesión pasada de la Asamblea General de construir infraestructura de carga de vehículos eléctricos en zonas rurales.

Por el contrario, la Asociación de Camioneros de Virginia ha dicho que las nuevas reglas federales

para camiones pesados son "poco realistas", debido al costo de implementar los cambios y las exigencias de cobro que, según dicen, se imponen a los camioneros, y apoyan la reacción de Miyares contra ellos.

"Ciertamente apreciamos su esfuerzo para detener esta regla", dijo Dale Bennett, presidente y director ejecutivo de la Asociación de Camioneros de Virginia.

La oposición de la industria camionera surge del mayor costo que las reglas supondrán para la industria y que se extenderá a los consumidores, dijo Bennett, e incluso sostiene que podría llevar a que las compañías camioneras compren vehículos ahora antes de tener que comprar

camiones modelo 2027 a 2032 que necesitan cumplir con las normas federales.

La Asociación de Camioneros de Virginia ha dicho que las nuevas reglas federales para camiones pesados son "poco realistas", debido al costo de implementar los cambios y las exigencias de cobro que, según dicen, se imponen a los camioneros, y apoyan la reacción de Miyares contra ellos.

"Ciertamente apreciamos su esfuerzo para detener esta regla", dijo Dale Bennett, presidente y director ejecutivo de la Asociación de Camioneros de Virginia. "Echemos un vistazo a intentar conseguir algo que sea realista y tecnológicamente neutral".

BENEFICIOS DEL PROGRAMA

- Dinámico entorno de "centro comunitario"
- Experimentado personal de enfermería
- Planes de atención individualizados
- Gestión de casos
- Cuidado de enfermería
- Actividades recreativas, incluyendo arte y música
- Comidas saludables y deliciosas
- Clases de ejercicios
- Transporte



RAINBOW
Centro de Salud para la atención de Adultos Mayores

Sevita

CENTRO DE SALUD DE DIA PARA ADULTOS

Por favor, contactenos para obtener más información o para organizar visitas a una de nuestras instalaciones de Rainbow.

La mayoría de los pacientes aprobados para Medicaid pueden ser elegidos como participantes en los programas médicos de día para adultos.

Esperamos con mucho interés para tener la oportunidad de ofrecer los servicios de calidad a usted y a los miembros de su familia.

100 % ESPAÑOL

Rainbow Gardens Adult Day Health Center
8 Metropolitan Court Suite 4 Gaithersburg, MD
240-683-9010

Informaciones: **LENNY GARCIA-CANELAS / 240-707-4720**
Lenny.Garcia-Canelas@Sevitahealth.com
www.mentoradh.com

■ CON INVERSIÓN ADICIONAL DE 900 MILLONES DE DÓLARES

Financian la compra de buses escolares limpios

REDACCIÓN /
WASHINGTON
HISPANIC

El Programa de Autobuses Escolares Limpios 2023 de la Agencia de Protección Ambiental (EPA) destinará \$900 millones de dólares adicionales a 530 distritos escolares para reemplazar autobuses escolares que generan emisiones.

"El financiamiento anunciado el miércoles nos ayudará a seleccionar con facilidad a 530 distritos escolares para la compra de 3 mil 400 autobuses escolares limpios, brindando beneficios ambientales y de salud transformadores a las comunidades de todo el país", dijo a la prensa el administrador de EPA, Michael Reagan.

"Estas subvenciones

-añadió-, son la tercera ronda de financiación de un programa de cinco años por \$5,000 millones de dólares creado por la ley de infraestructura bipartidista del presidente Biden".

En el anuncio, la subjefta de Gabinete de la Casa Blanca, Natalie Quillian, destacó la importancia de la inversión gubernamental.

"Tomar el autobús hacia y desde la escuela es una experiencia por excelencia para muchos estadounidenses. Esos autobuses escolares amarillos que todos conocemos y recordamos funcionan con motores que bombean sustancias químicas tóxicas al aire", dijo la funcionaria. "Estos contaminantes dañan nuestro medio ambiente, contribuyen al cambio climático y ponen en riesgo la salud de todos los que se en-

contran en su camino, desde estudiantes hasta conductores de autobuses y residentes comunes que viven cerca de estas comunidades".

Reagan agregó que el programa no solamente se enfoca a la renovación de los autobuses escolares, sino de las implicaciones que eso conlleva.

"Se trata del panorama más amplio, de mejorar la calidad del aire para nuestros niños, reducir la contaminación de gases de efecto invernadero y ampliar el liderazgo de nuestra nación y desarrollar los vehículos limpios del futuro", afirmó.

Explicó que con una creciente demanda de autobuses escolares eléctricos "veremos el desarrollo de nuevos empleos manufactureros bien remunerados y la inversión en empresas locales".

Por maternidad o paternidad, en condados de Fairfax y Prince William

Histórico beneficio consigue personal de escuelas de VA

REDACCIÓN/
WASHINGTON HISPANIC

Los miles de maestros y el personal de las escuelas públicas de los condados de Fairfax y Prince William, en Virginia, serán elegibles para obtener licencias de maternidad o paternidad a partir del 1 de julio, en acuerdos firmados por separado el martes 28 y que son considerados "históricos".

Melanie Meren, miembro de la Junta Escolar en Fairfax, dijo que se espera que el distrito escolar más grande de Virginia conozca más detalles sobre el programa del condado este verano.

La información sobre asuntos relacionados con recursos humanos generalmente se comparte en julio, dijo Meren.

En el caso de Prince William fue la Asocia-

ción de Educación, el sindicato que representa a más de 11,000 maestros de escuelas públicas del condado, la que anunció el jueves 30 la finalización de sus negociaciones para un acuerdo de negociación colectiva con el distrito escolar del condado.

En Fairfax

Los líderes de los distritos escolares de Fairfax destacaron que, como resultado de las conversaciones sobre el presupuesto del año fiscal 2025, los beneficios por maternidad o paternidad dan al distrito una ventaja adicional en materia de contratación.

"Nos fijamos mucho en la cifra salarial", dijo Meren. "Pero también tenemos muchos beneficios sólidos que realmente conforman todo el paquete de compensación, y ahora este será uno de ellos", puntualizó.

Actualmente, las

maestras y el personal pueden utilizar alguna combinación de licencia acumulada, incapacidad a corto plazo y licencia médica familiar durante o después de un embarazo, según documentos del distrito escolar.

La incapacidad a corto plazo cubre lesiones que duran más de 20 días laborales "continuos", y el personal puede tomar una licencia que cubra una licencia prolongada no remunerada.

La licencia médica familiar, según los documentos, ofrece 12 semanas de "licencia no remunerada por incapacidad por embarazo, atención médica prenatal o por parto; o cuidar a niños recién nacidos o adoptados o en crianza temporal".

"Estoy encantada de que no sea sólo la licencia de maternidad, sino también la de paternidad, porque sabemos que el tiempo es muy importan-



Maestros y personal de las escuelas públicas de Fairfax, Virginia, celebran el acuerdo alcanzado el martes 28 de mayo.

FOTOS: CORTESÍA

te para los padres varones con sus hijos", sentenció Meren.

En Prince William

Por su parte, la Asociación de Educación de Prince William, el sindicato que representa a más de 11,000 maestros de escuelas públicas del condado, finalizó el jueves 30 sus negociaciones para un acuerdo de negociación colectiva histórico con el distrito escolar del condado.

Las negociaciones finalizadas incluyen más flexibilidad para las licencias del personal, más

apoyo para el personal en transición a diferentes niveles de grado y más compensación para el personal que actúa como líderes de clubes.

"Esto es beneficio para todos nuestros estudiantes, mejora la moral de los empleados y facilita la retención de empleados valiosos en nuestras escuelas", dijo la presidenta del sindicato, Maggie Hansford, en un comunicado.

El sindicato anunció el martes que el acuerdo incluye 12 semanas de licencia remunerada para el "padre biológico" en

un nuevo programa de licencia por discapacidad a corto plazo, dijo la organización en un comunicado. El padre también puede recibir seis semanas de licencia remunerada que puede tomar cuando lo desee.

El sindicato la calificó de política de licencia para empleados "histórica" que otorgará a los nuevos padres hasta seis semanas de licencia parental remunerada.

"Se extiende a los padres que eligen adoptar, y también reciben ese pago de seis semanas", dijo Hansford a la prensa.

El Condado de Anne Arundel desea que usted:

Se proteja y también su Medicare



Proteja su Medicare y números de Seguro social; nunca se los de a un extraño.



Sea cauteloso de llamadas de "Medicare" o "Seguro Social" porque muy a menudo son llamadas de estafadores.



Revise su estado de cuenta de Medicare de cobros sospechosos.



Llame a su Senior Medicare Patrol (SMP) si usted tiene preguntas sobre su Medicare. Todas las llamadas son confidenciales. 410-222-4257



Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administration for Community Living (ACL) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. como parte de una ayuda financiera que asciende a \$32,162, con financiación del 100 por ciento por parte de ACL/HHS. Los contenidos son responsabilidad de los autores y no representan necesariamente los puntos de vistas oficiales, ni una aprobación por parte de ACL/HHS, ni tampoco del Gobierno de EE. UU.

Tras ser extraditado desde México por asesinar a informante de la DEA, entre otros crímenes

DC y NY juzgan a principal sicario del Cartel de Sinaloa

ZULMA DIAZ /
WASHINGTON HISPANIC

Comprendido en una acusación de la corte del Distrito de Columbia (DC) por ser considerado cabecilla y principal sicario del peligroso Cartel de Sinaloa, Néstor Isidro Pérez Salas, también conocido como 'El Nini', fue extraditado de México a los Estados Unidos el sábado 25 de mayo, confirmó el martes el Departamento de Justicia.

Primero en Washington DC, Pérez Salas, de 32 años, fue acusado de conspirar para introducir lotes de cocaína y metanfetamina a los Estados Unidos, lo que conlleva una pena máxima de cadena perpetua. Asimismo, por asesinar a un testigo y a Alexander Meza León, quien era un informante de la Administración Antidrogas de Estados Unidos (DEA).

Luego de su extradición, "El Nini" fue presentado ante la jueza Ona T. Wang para ser notificado de otros cargos que se le imputan en la Corte del Distrito Sur de Nueva York. Su primera comparecencia se realizó el jueves 30 de mayo ante la jueza de distrito Katherine Polk Failla.

De acuerdo con informes judiciales, este cabecilla criminal se desempeñó como 'jefe de seguridad' de 'Los Chapitos', una banda integrada por los hijos de Joaquín Archivaldo Guzmán Loera, también conocido como El Chapo, quien hace pocos años fue sentenciado a cadena perpetua por un tribunal de Nueva York que lo acusó



Néstor Isidro Pérez Salas, alias 'El Nini', al momento de ser extraditado desde México para ser juzgado en las cortes de Washington DC y Nueva York por una serie de asesinatos y otros cargos criminales.

FOTO: CORTESÍA

de introducir toneladas de drogas a Estados Unidos.

Durante la audiencia de presentación de "El Nini" en la Corte Federal del Distrito Sur de Nueva York, los fiscales estadounidenses acusaron a Alexander Meza León por el asesinato de otras ocho personas, incluyendo un niño de 13 años.

Las víctimas a las que se hace referencia en la acusación son los ocho asesinados en Tamazula, Durango, en México, cuyos cuerpos fueron encontrados el 28 de octubre de 2023 en el vecino país.

En la audiencia de presentación se mencionaron los otros cargos en contra de Pérez Salas, entre los que destacan tráfico de metanfetamina y cocaína, uso de armas de fuego y lavado de dinero.

"Este martes, El Nini se une a la creciente lista de cabecillas y cómplices de cárteles extraditados a Estados Unidos y responsabilizados ante un tribunal estadounidense", dijo el fiscal general Merrick B. Garland,

en un comunicado.

También agradeció al gobierno mexicano "por sus extraordinarios esfuerzos para detener y extraditar a El Nini".

Pérez Salas fue arrestado en Culiacán, México, por autoridades mexicanas el 22 de noviembre de 2023.

La acusación en DC establece que bajo la dirección de Pérez Salas, los sicarios supuestamente utilizaban regularmente armas de fuego y explosivos de grado militar, incluidas ametralladoras y lanzacohetes, para secuestrar, torturar y matar a cualquiera que se opusiera a 'Los Chapitos'.

Según documentos judiciales, Pérez Salas es presuntamente líder

El Cartel de Sinaloa es una de las bandas de narcotraficantes más peligrosas de México y es responsable de una parte sustancial del fentanilo que se fabrica e importa para su distribución en Estados Unidos.

El fentanilo es un peligroso opioide sintético que es más de 50 veces más potente que la heroína y es la principal causa de muerte entre los estadounidenses de 18 a 49 años.

Llegaron de Nueva York

Cae banda que robaba medicamentos en VA



De izq. a derecha: Omovudu Iyesi, Christen Jenkins Doyle y Anthony Manley, los detenidos. FOTO: POLICÍA DE FAIRFAX

REDACCIÓN / WH

Detectives de la policía de Fairfax, Virginia, arrestaron a tres sospechosos procedentes de Nueva York, después de una serie de robos de medicamentos de venta libre.

En febrero, los detectives recibieron un aviso de que un equipo organizado de robo en tiendas minoristas estaba apuntando a empresas que vendían medicamentos sin receta en el condado. Los detectives pudieron detectar robos similares que se remontan a octubre de 2022.

Luego de una investigación exhaustiva, los detectives descubrieron que el grupo de delincuentes había regresado recientemente al condado de Fairfax. El 18 de mayo, los oficiales acudieron a la cuadra 3000 de Centervi-

lle Road, en el área de Oak Hill, por el reporte de un robo. Allí localizaron a los sospechosos en el interior de un vehículo y los detuvieron.

Los detectives continúan investigando casos adicionales cometidos en distintas áreas del condado, por un total de más de 120.000 dólares.

Los detenidos son: Omovudu Iyesi, de 49 años, acusado de veintiocho cargos de hurto mayor, entre otros; Anthony Manley, de 19 años, y Christen Jenkins Doyle, de 20 años, de Nueva York, también acusados de hurto. Los tres están en custodia y bajo fianza segura.

Los detectives piden a cualquier persona que tenga información sobre este incidente que llame a la Oficina de Delitos Mayores del condado al 703-246-7800. Los informantes anónimos son elegibles para una recompensa en efectivo.

PATRULLA METROPOLITANA

Cae prófugo después de diez años

Después de más de una década prófugo, un sospechoso de agresión sexual en 2013 fue arrestado en El Salvador y desde allí extraditado al condado de Fairfax, Virginia, para ser puesto ante la justicia. El 21 de octubre de 2013, los agentes acudieron a la cuadra 7200 de Commerce Street, en



David Cuevas Maldonado.

FOTO: CORTESÍA

el área de Springfield, por un reporte de agresión sexual contra una mujer que se encontraba dentro de una residencia. Con la ayuda de un perfil de ADN establecido a partir de evidencia recopilada en 2014, los detectives arrestaron a David Ernesto Cuevas Maldonado, de 27 años, y posteriormente fue puesto en libertad bajo fianza. De eso aprovechó para huir a El Salvador. En coordinación con el Departamento de Justicia de los Estados Unidos, Maldonado fue arrestado en el país centroamericano y extraditado. Ahora está detenido en la cárcel del condado de Fairfax sin derecho a fianza.

Prohíben llevar bolsas grandes

Un establecimiento de la cadena Giant en Maryland ha prohibido a los clientes llevar bolsas o carteras grandes a sus tiendas, con el objetivo de reducir el robo masivo en tiendas, conocido como "shoplifting". La política, que comenzó el 23 de mayo, prohíbe bolsas de más de 14 pulgadas de ancho y largo. Sin embargo, algunos clientes describieron la prohibición como "discriminatoria" y consideraron que "es injusto" y que "no todo el mundo tiene un coche" o los medios para utilizar servicios de transporte compartido, como Uber. En un comunicado, la compañía señaló que: "Giant Food inició una nueva política en tiendas seleccionadas que están experimentando una gran pérdida, para mitigar los niveles sin precedentes de robos de productos que se han vuelto insostenibles para nuestro negocio". La compañía agregó que los robos que han estado experimentando las tiendas ponen en peligro a los clientes y al personal. La nueva norma también prohíbe a los clientes llevar maletas y bolsos de lona.

Con un GPS rastrean robos

Un contratista de Sterling, Virginia, fue la primera víctima identificada en una serie de robos en los que los ladrones robaron equipos de construcción por valor de más de 3 millones de dólares. La policía del condado de Howard, en Maryland, dijo que la "enorme" investigación comenzó en enero después de que al contratista le robaron su equipo, que tenía un dispositivo de rastreo en su interior. Dijo que instaló el sistema GPS después de haber sido atacado anteriormente, tras pedir que no publicaran su nombre por temor a que los ladrones pudieran volver. "Es bueno que pueda tener mis herramientas nuevamente y seguir adelante", dijo a la prensa. La víctima dijo que después de informar a la policía sobre el equipo perdido, se vio obligado a comprar nuevas herramientas a un costo de unos \$5,000. Las que habían sido robadas pudo recuperarlas en un almacén en el área de Elkridge donde la policía encontró más de 15.000 piezas de equipos de construcción robadas. La policía dijo que hasta ahora han identificado al menos 80 víctimas pero que podría haber cientos de damnificados.

Oficinas Legales

KIRK RANKIN & ASOCIADOS

Accidentes

Inmigración

Bancarrota

Preocupados por su estatus inmigratorio?

Tiene orden de deportación o caso criminal?

Todavía existen oportunidades para obtener la residencia

LLAMENOS HOY

WWW.KIRKRANKIN.COM PARQUEO GRATIS HABLAMOS ESPAÑOL

OFICINA VIRGINIA

6231 Leesburg Pike, Suite 106
Falls Church, VA 22044
703-532-2700

OFICINA MARYLAND

11002 Veirs Mill Rd, Ste. 600,
Wheaton, MD 20902
301-933-4648

Claudia Sheinbaum es la favorita, pero opositora Xóchitl Gálvez busca dar la sorpresa

Mexicanos inician gran cambio con su primera presidenta

ALEXANDER MARTÍNEZ
CIUDAD DE MÉXICO /
AFP

México celebra este domingo 2 de junio las elecciones más grandes de su historia, que se aprestan a llevar a una mujer a la presidencia por primera vez en un país desangrado por la violencia del narcotráfico y de género.

Arropada por la popularidad del mandatario saliente, Andrés Manuel López Obrador, la candidata de izquierda Claudia Sheinbaum, de 61 años, es la favorita para gobernar hasta 2030 el mayor país hispanohablante y segunda economía latinoamericana después de Brasil.

Física y exalcaldesa de Ciudad de México (2018-2023) de origen judío, Sheinbaum aventaja en



Xóchitl Gálvez, la candidata presidencial opositora, ondea la bandera mexicana en un mitin en la capital del país. Esperaba dar la gran sorpresa.

FOTO: AFP

la intención de voto a su rival de centroderecha Xóchitl Gálvez, senadora y empresaria de raíces indígenas, también de 61 años.

Un promedio de las principales encuestas, realizado por la firma Oraculus, otorgaba a Sheinbaum 55% de los apoyos frente a 33% de Gálvez.

"Es un gran cambio", dijo Guadalupe Correa-Cabrera, profesora de la Universidad George Ma-

son en Virginia, Estados Unidos, sobre la inminente llegada de una mujer al poder en este país de fuerte tradición machista.

"Será una inspiración para las mujeres en todos los sectores", añadió.

En tercer lugar está Jorge Álvarez Máynez (12%), exdiputado centrista de 38 años, que retomó actividades el sábado tras la reciente muerte de nueve personas al colapsar un escenario durante uno de sus mítines.



La candidata presidencial oficialista mexicana Claudia Sheinbaum es la gran favorita para suceder al presidente Andrés Manuel López Obrador.

FOTO: AFP

Unos 100 millones de mexicanos -de una población de 129 millones- están habilitados para votar en esta elección a una sola vuelta que se gana por mayoría simple.

Poco más de 20.000 cargos, incluidos el Congreso y nueve de 32 gobernaciones, estaban en disputa en estos comicios enlutados por el asesinato de una treintena de candidatos a puestos locales.

Enfoques distintos

Sheinbaum, a quien su entorno define como una mujer de temple y disciplina, basó su campaña en la promesa de dar continuidad al proyecto de

López Obrador, primer presidente de izquierda de México cuya aprobación ronda 66%. En México no hay reelección.

Durante sus seis años de gobierno, 8,9 millones de personas salieron de la pobreza, situación en que aún vive más de un tercio de la población, según cifras oficiales.

Por su parte, Gálvez, nacida en un hogar humilde y que llegó a convertirse en una exitosa empresaria del sector tecnológico, centró su discurso en la recuperación de la seguridad, talón de Aquiles de AMLO (iniciales del presidente), al que acusa de tolerancia

con los cárteles del narcotráfico.

Gálvez es apoyada por una coalición de los partidos tradicionales PRI (que gobernó durante siete décadas hasta 2000), PAN y PRD.

México está atrapado en una espiral de violencia desde que en 2006 se lanzó una ofensiva militar contra los cárteles, que obtienen millones de ingresos por el tráfico de drogas sintéticas al vecino Estados Unidos, donde se abastecen de armas.

Desde entonces el país acumula más de 450.000 homicidios y más de 100.000 desaparecidos, según datos oficiales.

■ BUKELE DESPLIEGA MILES DE UNIFORMADOS

El Salvador: redada gigante antipandillas

SAN SALVADOR,
EL SALVADOR / AFP

El presidente de El Salvador, Nayib Bukele, anunció el fin de semana que su gobierno desplegó 2.000 soldados y 1.000 policías armados con fusiles en cinco barrios de la ciudad de Apopa (norte), en busca de remanentes de pandillas.

"Luego de varias denuncias ciudadanas, acabamos de instalar un cerco de seguridad en las colonias Tikal 1, 2 y 3, Valle del Sol y La Chintuc, en Apopa", señaló el presidente en su cuenta en la red social X.

Bukele dijo en X que fueron desplegados 2.000 soldados y 1.000 policías, y compartió

imágenes en video de uniformados caminando por las calles armados con fusiles y portando chalecos antibalas.

A pie o en carros policiales, los soldados y policías se adentraron en los cinco barrios, donde instalaron retenes vehiculares en las entradas de calles y pasajes.

Apopa es una ciudad de 131.000 habitantes a 13 km al norte de San Salvador que ha tenido fuerte presencia de las violentas pandillas Mara Salvatrucha (MS-13) y Barrio 18.

Desde hace más de dos años en El Salvador está vigente un régimen de excepción ordenado por el presidente Bukele y con el cual se impulsa una "guerra" contra las pandillas.

Bukele declaró la

ofensiva contra las pandillas el 27 de marzo de 2022, tras una escalada de 87 homicidios en un fin de semana, al amparo del cuestionado régimen de excepción que permite hacer arrestos sin orden judicial.

Desde que comenzó esa ofensiva han sido arrestados un poco más de 80.000 presuntos pandilleros, según las autoridades.

Sin embargo, grupos de derechos humanos sostienen que entre los detenidos hay muchos inocentes y que la "crisis" de derechos humanos puede "perpetuarse" en el país.

Esa ofensiva contra las pandillas devolvió la tranquilidad a las calles, y ello elevó la popularidad de Bukele que en febrero fue reelegido para un segundo mandato de cinco años.



Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.



Silvia Caceres Díaz
Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners



Seguros

Member Travelers Group

A dos meses de comicios en Venezuela crece su temor ante el avance de la oposición

Maduro veta misión de observadores de la Unión Europea

ESTEBAN ROJAS
CARACAS,
VENEZUELA / AFP

La recta final hacia la elección presidencial en Venezuela está llena de incertidumbre, que aumenta tras la decisión de retirar la invitación a la Unión Europea para que observe un proceso que, según expertos, está plagado por ventajismo hacia la campaña de Nicolás Maduro.

Maduro, que busca la reelección, enfrenta en principio al diplomático Edmundo González Urrutia, una inesperada alter-

nativa ante el bloqueo de candidaturas opositoras. No obstante, a dos meses del 28 de julio las piezas aún están en movimiento, pero con la oposición en franco crecimiento.

La elección presidencial es “un proceso diseñado en pro del interés de Maduro de mantenerse en el gobierno”, explica Ignacio Ávalos, director de la ONG Observatorio Electoral Venezolano. “Vemos ventajismo, comenzando por la fecha”, que coincide con el natalicio del fallecido expresidente Hugo Chávez (1999-2013).

Las autoridades vetaron en el camino a diri-

gina Machado, favorita en las encuestas, pero inhabilitada para ejercer cargos públicos, un arma habitual del gobernante chavista para neutralizar adversarios.

Maduro es omnipotente en la red de medios de comunicación públicos y tiene al servicio de su campaña todo el aparato del Estado, que ha aumentado el gasto público en programas sociales, usados según Ávalos como “mecanismo de control social”.

“Aquí el único que garantiza la paz se llama Nicolás Maduro”, dijo el propio mandatario de 61 años, con una popularidad que



Edmundo González Urrutia es el candidato presidencial en Venezuela por la Plataforma Unitaria, que agrupa a la oposición contra Nicolás Maduro. Aquí con la líder María Colina Machado, inhabilitada para ser candidata y el alma de la campaña opositora. FOTO: AFP

no supera el 30%, según la encuestadora Delphos.

El Consejo Nacional Electoral (CNE), de línea adicta a Maduro, anunció el martes el retiro de la invitación de la UE a los comicios, parte del acuerdo entre el gobierno y la oposición para estas elecciones.

Elvis Amoroso, presidente de ese organismo, justificó la decisión por la “actitud hostil e irrespetuosa de este bloque”, que ratificó sanciones contra unos 50 funcionarios chavistas, pese a que suspendió la de él y otros tres directivos del CNE.

La UE por su parte llamó a “reconsiderar su decisión”.

Están invitados el Centro Carter, los BRICS y la Unión Africana, pero

“que la Unión Europea no venga deslegitimada de alguna forma el proceso electoral”, estima Giulio Cellini Ramos, director de la firma LOG Consultancy.

González Urrutia, de 74 años, fue registrado a última hora por la Plataforma Unitaria, que denunció el bloqueo de la inscripción de quien había sido elegida sustituta de Machado, la académica Corina Yoris. Aunque en principio su postulación fue provisional, acabó ratificada.

Machado ha encabezado su campaña, poniendo un mensaje

de “unidad”. “Cualquier candidato, siempre que sea fruto de acuerdo unitario, tiene apoyo. Cerca de 50% vota con los ojos cerrados por la oposición”, comenta Félix Seijas, director de Delphos.

El presidente Nicolás Maduro buscará un tercer mandato que lo proyectaría a 18 años en el poder.

La UE envió una misión en 2021 para las últimas elecciones de alcaldes y gobernadores, en las que identificó mejoras considerables en el sistema de votación, así como irregularidades. Su presencia terminó de forma abrupta después de que Maduro los tachara de “enemigos” y “espías”.



Seguro de salud para pequeñas empresas



BEN'S CHILI BOWL
Inscrito desde 2017

GRANDES BENEFICIOS PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

Mantenga su negocio saludable con DC Health Link

MÚLTIPLES OPCIONES DE PLANES

Ahorra dinero y ofrece opciones de seguro de salud asequibles.

STANDARD PLANS

Cubre muchos servicios médicos esenciales dentro de la red con **SIN deducibles** y costos más bajos para el cuidado de la diabetes. Las visitas de salud mental pediátrica están cubiertas con copagos de \$5.

AUTOPAY: LA MANERA CONVENIENTE

Asegura pagos puntuales con una factura mensual para la cobertura médica y dental.

DCHealthLink.com • (855) 532-5465 / TTY: 711

EN BUSCA DE INVERSIONES PARA ARGENTINA

Milei viaja a EEUU con nuevo jefe de gabinete

BUENOS AIRES,
ARGENTINA / AFP

El presidente argentino Javier Milei partió el lunes 27 de mayo a Estados Unidos en busca de inversiones del sector tecnológico, en su séptimo viaje al exterior en casi seis meses de gobierno y en una semana clave para el avance en el Congreso de su paquete de reformas.

Milei viaja acompañado de su ministro de Economía, Luis Caputo, en esta gira por Silicon Valley, en el área de la bahía de San Francisco, donde se verá con representantes de las principales empresas tecnológicas, entre ellas Open AI, Apple y Google.

Milei removió el martes 28 de mayo a Nicolás Posse como jefe de gabi-

nete y nombró en su lugar a Guillermo Francos, de 74 años, quien afirmó que llega para “dialogar con la política” cuando sigue trabada la aprobación parlamentaria de un paquete de reformas clave para su gobierno.

“El presidente me elige a mí porque con la política argentina se le hace complicado”, reiteró Francos al asumir su puesto luego de la partida de Milei a Estados Unidos.

El cambio se produce en una semana clave para el gobierno en la que el Senado puede definir la fecha para el debate de una ley de reformas impulsada por el Ejecutivo y que tiene ya aprobación de Diputados.

El gobierno había intentado aprobar la llamada ley de Bases en enero, pero fracasó por el escaso apoyo legislativo y debió retirarla para insistir

luego con una versión acotada a un tercio de su proyecto original y sobre la que el Senado busca introducir cambios.

En Estados Unidos el mandatario disertará el miércoles en la Universidad de Stanford y se reunirá el jueves con el CEO de Meta, Mark Zuckerberg, según confirmó el lunes el vocero presidencial, Manuel Adorni.

El viernes, antes de regresar a Argentina, Milei asistirá en El Salvador a la asunción del segundo mandato del presidente de derecha Nayib Bukele, reelegido en febrero pasado.

Milei se ausentará de Argentina en una semana clave en la que el Senado puede poner fecha al debate del paquete de reformas que impulsa el Ejecutivo y que ya cuenta con la aprobación de Diputados.

Loni Willison la exestrella de Hollywood que vive en la calle



De modelo a vivir en la indigencia

Loni Willison.

FOTO: CORTESÍA

AGENCIA / WH

La vida de Loni Willison conmovió a la audiencia, ya que, a pesar de la preocupación de varias personas por su situación de vida en la calle, ella declara sentirse más robusta y más confiada que nunca.

Esto se debe a un episodio adverso ocurrido hace diez años, cuando se separó de su entonces esposo, el conocido actor Jeremy Jackson, quien durante la duración de su matrimonio, la maltrató y agredió severamente.

Jeremy Jackson se destacó como un actor juvenil, alcanzando notoriedad en la serie Baywatch, en la que representó a Hobie Buchannan desde 1991 hasta 1999, año en que llegó a la mayoría de edad.

A los 19 años, hastiado de su papel en la serie, Jeremy comenzó a producir metanfetaminas, lo que finalmente lo llevó a una condena de 90 días de cárcel y a múltiples estancias en centros de rehabilitación, sumando un total de cinco.

Estos eventos precedieron su encuentro con Loni, quien durante muchos años se destacó en las portadas

de revistas de fitness en Estados Unidos como Glam Fit y Flavor. Adicionalmente, a su carrera de modelo, ejerció como asistente de un médico especializado en cirugía plástica.

El enlace matrimonial entre Loni y Jeremy se realizó en 2012, momento en el que la figura de Loni se hizo habitual para los paparazzi en diversas galas y eventos públicos. Aunque aparentaban estar felices durante estas apariciones, desde el inicio de su matrimonio, Willison padeció de agresiones físicas por parte de Jeremy.

Sin embargo, no fue hasta 2015, tras oficializar

su separación de Jackson, que reveló estos episodios de violencia. Durante un altercado en su residencia, los excesos de drogas y alcohol de Jeremy llevaron a que la agrediera gravemente.

Las lesiones de Willison incluyeron fracturas en las costillas y heridas en el cuello, además de múltiples rasguños en su rostro y cuerpo, lo que la forzó a dejar su empleo como modelo; el médico para el que laboraba también decidió no contar más con sus servicios.

Este evento marcó el inicio de un periodo de adversidad para la enton-

ces joven de 31 años, quien con limitados medios logró arrendar un espacio donde experimentaría una violencia extrema.

Posteriormente, al encontrarse sin hogar, Loni relató en una entrevista para Daily Mail que, poco después de su divorcio y mientras arrendaba un cuarto, su exmarido arregló para que la electrocutaran durante un año, lo cual supuestamente le causó una sensibilidad extrema al contacto con ciertos metales y electricidad, impidiéndole habitar en espacios cerrados.

Las primeras imágenes de Loni, sobreviviendo en

las calles de Los Ángeles, aparecieron en 2018; en ellas, se la observa desplazándose con un carro de compras que contenía todas sus posesiones.

Willison perdió varios dientes y es frecuentemente fotografiada con contusiones en sus brazos o rostro. En comunicación con varios medios de comunicación, expresó que la buscaban activamente para entrevistarla, que al iniciar su vida en la calle, decidió evitar bañarse durante un año con el fin de mantenerse lo suficientemente desaseada como para disuadir a cualquier hombre de agredirla.

POR PROMOVER LA EDUCACIÓN, LA CIENCIA Y LA CULTURA EN IBEROAMÉRICA

La OEI recibe el prestigioso Premio Princesa de Asturias



La princesa Leonor y el rey Felipe VI de España presiden en 2023 la entrega de los Premios Princesa de Asturias, en el Teatro Campoamor, en Oviedo, España. La correspondiente a este año será entregada en octubre en el mismo escenario.

FOTO: AFP

DIEGO URDANETA
MADRID, ESPAÑA /
AFP

La última producción de Cirque du Soleil, Corteo, hizo su deslumbrante debut en el EagleBank Arena en Fairfax, Virginia, dejando al público deslumbrado con sus impresionantes acrobacias y su narrativa imaginativa. El espectáculo, que se presentará en Fairfax, es una prueba de la capacidad de Cirque du Soleil para superar los límites de las actuaciones de circo tradicionales y ofrecer una experiencia mágica e inolvidable.

La Organización de Estados Iberoamericanos para la Educación, la Ciencia y la Cultura (OEI), entidad que promueve el multilateralismo en la

región, fue galardonada el miércoles 29 en España con el Premio Princesa de Asturias de Cooperación Internacional.

La OEI, fundada en 1949, “ha desempeñado una fructífera labor de fomento del multilateralismo iberoamericano, con especial atención al desarrollo de la educación, la cultura, la ciencia, la lengua y los derechos humanos”, según el jurado del premio, concedido por la Fundación Princesa de Asturias, heredera al trono español.

Con sede en Madrid y actualmente presidida por el español Mariano Jabonero, la institución “apoya a más de 12 millones de personas en 23 países” a través de programas en ámbitos como la educación, la ciencia, la cultura, la lengua y los derechos humanos, abundó el fallo del jurado.

Con el lema “hacemos que la cooperación suceda”, la OEI tiene proyectos educativos dedicados a formación profesional, alfabetización de adultos y transformación digital de las aulas, y atiende cada año a unos 450.000 estudiantes y 40.000 docentes, explicó la Fundación Princesa de Asturias.

En el apartado de ciencia, la institución impulsa la elaboración de políticas públicas que faciliten el desarrollo tecnológico y científico, mientras que en el de cultura, se centra en la defensa de la diversidad cultural de los países iberoamericanos.

La OEI tiene como lenguas oficiales el español y el portugués, idiomas que promueve, aunque también apoya “los centenares de lenguas originarias de la región”, explicó la fundación.

Asimismo, la entidad,

con un volumen de proyectos equivalente a 160 millones de dólares al año, fomenta el fortalecimiento de las instituciones democráticas, como garantía del respeto de los derechos humanos.

En un comunicado divulgado por la fundación, Mariano Jabonero agradeció el galardón y ratificó el compromiso de la institución que dirige en “seguir trabajando juntos y construir una Iberoamérica más justa y más próspera”.

El sexto galardón

El de Cooperación Internacional es el sexto de los ocho galardones de esta edición de los premios que, a un ritmo de uno por semana, otorga la Fundación Princesa de Asturias.

Instituidos en 1981, están dotados con 50.000 euros (unos 54.000 dóla-

res) y una escultura creada por el fallecido artista catalán Joan Miró.

El año pasado, en esta categoría, el reconocimiento fue para la Iniciativa Medicamentos para Enfermedades Desatendidas (DNDi, por sus siglas en inglés), por su lucha contra el olvido de las patologías que afectan a los más desfavorecidos.

En otras ediciones también fueron premiados la Campaña por la Educación Femenina, la red de vacunación Gavi, Wikipedia, la Cruz Roja y la Media Luna Roja, la Fundación Bill y Melinda Gates, Nelson Mandela y Frederick W. De Klerk o Raúl Alfonsín.

• Junto al de este miércoles, este año ya se falló el Premio Princesa de Asturias de las Artes, que fue para el cantautor español Joan Manuel Serrat.

• El de Comunicación y Humanidades, que recayó en la artista francoiranesa Marjane Satrapi.

• Y en el de Deportes, fue para la jugadora española de bádminton Carolina Marín.

• También se anunciaron el de Ciencias Sociales, otorgado al intelectual y expolítico canadiense Michael Ignatieff, y el de las Letras, con el que se alzó la poeta rumana Ana Blandiana.

• Quedan pendientes de entrega el de Investigación Científica y el de Concordia.

Los galardones, que toman su nombre del título de la heredera al trono de la Corona española, la princesa Leonor, son entregados por ella y los reyes Felipe VI y Letizia en octubre en una ceremonia en Oviedo, capital de Asturias, en el norte de España.

TASTE OF PERU DC

DOMINGO 2 DE JUNIO 2024

VEN A SABOREAR LA MEJOR GASTRONOMIA DEL MUNDO



UNIVERSITY OF THE DISTRICT OF COLUMBIA (UDC)

DEMOSTRACIONES DE COCINA EN VIVO
CON LA PARTICIPACION DE LOS MEJORES
CHEF'S PERUANOS Y LOS MEJORES
RESTAURANTES.

VISITA EL MERCADO Y ENCONTRARAS
AUTENTICA ARTESANIA DEL PERU.
VEN A DISFRUTAR DE BUENA MUSICA
EN VIVO, EL FOLKLORE,
BAILE AFRO Y MARINERA.

**¡VISITA EL PERU! TE ESPERAMOS
DE 10.00 AM A 6.00 PM • INFORMES: 301-710-7237**

THE UNIVERSITY OF THE DISTRICT OF COLUMBIA (UDC) DENNARD PLAZA
4200 CONNECTICUT AVE NW, WASHINGTON DC 20001

COMPRA TUS BOLETOS EN

tickeri
www.tickeri.com



eventbrite
www.eventbrite.com



SALA CULTURAL

La Importancia de la Cultura al aprender un nuevo idioma

AGENCIA /
WASHINGTON HISPANIC

Cuando se trata de aprender un nuevo idioma, hay mucho más que gramática, vocabulario y escritura. Un conocimiento verdaderamente profundo de una lengua requiere la absorción de la cultura que la acompaña, para comprender adecuadamente lo que otra persona intenta transmitir con sus palabras.

Al adquirir una nueva lengua, nos capacitamos para viajar de forma independiente, abrimos nuestras mentes a perspectivas globales, tenemos más posibilidades de crecimiento profesional y personal, y accedemos a todo un mundo nuevo de oportunidades.

Entrena tu cerebro

Aprender un idioma es una actividad que no sólo mantiene el cerebro joven, activo y sano, sino que también ofrece innumerables beneficios que potencian directamente las capacidades cognitivas del individuo. Los estudios han demostrado que estudiar lenguas extranjeras puede reducir el riesgo de desarrollar trastornos neurodegenerativos como el Alzheimer y el Parkinson, ambos asociados a la edad. Además, aprender una lengua puede hacerte comprender mejor cómo funciona una cultura, lo que puede ser beneficioso en diversas situaciones.

Oportunidades profesionales

Aprender otro idioma puede tener un impacto positivo en tu carrera, ya que muchos empresarios consideran muy deseables las capacidades bilingües o multilingües. Ofrecer a un posible nuevo empleado el don de la lingüística no sólo sube la moral de los compañeros y de las empresas, sino que también demuestra la destreza de una persona, su apertura de miras, su inteligencia y su respeto por las diversidades culturales. Cada vez hay más organizaciones que buscan personas con mentalidad global, y el dominio de una lengua extranjera puede ayudar sin duda a abrir puestos de trabajo.

Comprensión cultural

Estudiar una nueva lengua puede ser una experiencia increíblemente gratificante, ya que no sólo aumenta la comprensión de la lengua extranjera, sino también de la lengua materna. No sólo puede ayudar a los estudiantes de idiomas a apreciar los matices de su propia lengua materna y cultura, sino que también puede abrirles los ojos a las diversas culturas de otros países.

Explorando y comprendiendo otras lenguas, uno

El mercado internacional está en constante innovación y crecimiento, lo que presenta un potencial asombroso para las personas ambiciosas. Al desarrollar y mejorar las competencias lingüísticas, las personas pueden obtener una ventaja competitiva en el ámbito mundial y abrirse a un mundo de oportunidades. Aprender un idioma es clave para conectar y comprender culturas diferentes, y dominar una lengua de negocios como el inglés

de una cultura menos distante a la tuya puede hacer que el proceso sea más suave y fácil de entender.

■ **Escucha:** no hay mejor forma de aprender la pronunciación de una lengua extranjera que escuchando. Por eso es vital escuchar deliberadamente la lengua en cuestión siempre que sea posible.

■ **Estudia en grupo:** Aprender una nueva lengua puede ser mucho más agradable si se hace con personas afines. Las actividades

Explorar una lengua mediante la inmersión

La inmersión propiamente dicha es el acto de rodearse totalmente de la lengua que se decide aprender. Esto implica no sólo escuchar, leer y hablar, sino también trabajar junto a los lugareños e intentar sumergirse por completo en la cultura y las costumbres de la lengua. Ésta es la mejor manera de familiarizarse con la lengua y hacerla parte de la vida cotidiana, así como de ayudar a comprender las motivaciones e intenciones que hay detrás de las expresiones.

Desde hace más de cincuenta años, más de un millón de estudiantes han viajado al extranjero con EF para estudiar una lengua y experimentar una nueva cultura. Actualmente se imparten nueve idiomas en cincuenta campus de diecinueve países de todo el mundo, con representación de más de cien nacionalidades.

En conclusión, entender el idioma no es suficiente cuando se entra en una nueva cultura; para apreciar y comprender verdaderamente una cultura, el conocimiento de su lengua es esencial. Aprender una nueva lengua permite explorar culturas diferentes, abre nuevas oportunidades laborales y fomenta el pensamiento creativo y crítico. Al emprender este viaje, las tres reglas de oro que hay que tener en cuenta son empezar por una lengua más fácil, escuchar todo lo posible y aprender con personas que tengan el mismo objetivo. Con estos consejos y la orientación adecuada, todo el mundo puede convertirse en políglota y recorrer el mundo de la cultura sin barreras lingüísticas.

Conclusiones

Aunque la cultura es importante cuando se aprende cualquier idioma nuevo, lo es aún más cuando se aprende una cultura nueva. La forma en que la gente se comporta a distintas horas del día, los tipos de comida que les gusta compartir con la familia y los amigos, y muchas otras costumbres y tradiciones que difieren de las nuestras pueden ser difíciles de entender y de adaptarse a ellas. Si te interesa aprender más sobre una cultura concreta, te sugerimos que consultes libros y vídeos sobre ese país para empezar a acostumbrarte a vivir como un lugareño.



FOTO: CORTESIA

puede llegar a comprender mejor su propia cultura y obtener valiosos conocimientos sobre las costumbres, creencias y culturas de otros países. Además, la capacidad de comunicarse en otra lengua puede demostrar un nivel de respeto por otras culturas, lo que a su vez puede dar lugar a experiencias gratificantes y recuerdos duraderos.

Lo que exige el mercado global

Hablar varios idiomas con fluidez no sólo ofrece más oportunidades de trabajo, sino que también aumenta las posibilidades de emprender iniciativas empresariales, mejorar la capacidad de establecer redes internacionales y ampliar los contactos profesionales.

puede facilitar el éxito en el mercado internacional. Invirtiendo en el aprendizaje de idiomas, los profesionales pueden abrirse a oportunidades como proyectos empresariales internacionales, aumentar su empleabilidad e incluso crear sus propias empresas. Por tanto, invertir en conocimientos lingüísticos, explorar distintas culturas y participar activamente en el mercado global puede situar a los profesionales en una posición excelente para aprovechar el siempre creciente y competitivo mercado internacional.

Tres consejos de Irene Hernández para convertirte en políglota

■ **Empieza por un idioma más fácil:** aprender el idioma

de estudio en grupo no sólo ayudan a mejorar las destrezas lingüísticas, sino que también son un gran ejercicio de socialización.

Ventajas de aprender un idioma

Aprender un idioma aumenta el pensamiento y las ideas creativas; fomenta el pensamiento rápido y la capacidad de resolver problemas con rapidez. Además, dado que el mercado laboral se ha vuelto más competitivo a escala mundial, los empleados adaptables son esenciales para el crecimiento empresarial. De este modo, el desconocimiento de lenguas extranjeras por parte de una persona puede convertirse en un obstáculo para su progreso personal y profesional.

Ser feliz es una opción personal al alcance de todos



FOTO: CORTESÍA

Por qué la felicidad te mantiene saludable

SALUD / AGENCIA

La felicidad es buena. Nos proporciona una sensación de optimismo, una actitud de “comprender el mundo” y una positividad que puede ser contagiosa.

Según un estudio de la universidad Harvard, todos intentan encontrar la felicidad de tres maneras: haciendo el bien a los demás; haciendo cosas en las que eres bueno; y haciendo cosas que son buenas para ti. Además, aquellos que son los más optimistas, son los más felices en general.

Y la investigación no termina ahí: la felicidad está íntimamente ligada a ser feliz con tu trabajo, tus relaciones más cercanas y cuidarte física y emocionalmente.

La felicidad y tu salud

Para la mayoría de las personas, la felicidad es un sentido de propósito y bienestar. Esta actitud positiva se traduce en una variedad de efectos en la salud de una persona, tanto física como mentalmente, que incluyen:

- Mejorar la capacidad de resolución de problemas de una persona. Las personas de mentalidad positiva creen que “pueden” y quieren lograr sus objetivos.

- Proteger tu salud. La felicidad reduce el riesgo de enfermedad cardiovascular y reduce la presión arterial.

- Permite dormir mejor, lo cual es importante para la concentración, la productividad, el rendimiento del ejercicio y el mantenimiento de un peso saludable.

- Ser feliz promueve una variedad de hábitos de estilo de vida que son importantes para la salud en general. Las personas felices tienden a comer dietas más saludables y mantienen una rutina constante de ejercicio.

- Diversas investigaciones demuestran que ser feliz puede ayudar a mantener fuerte el sistema inmunológico. Según los estudios, las personas menos felices tienen casi tres veces más probabilidades de desarrollar un resfriado común en comparación con sus contrapartes más felices.

- El exceso de estrés provoca un aumento en los niveles de cortisol, una hormona que contribuye a muchos de los efectos nocivos, incluidos los trastornos del sueño, el aumento de peso, la diabetes tipo 2 y la presión arterial alta. Ser feliz

reduce los niveles de estrés.

- La felicidad también puede ayudar a proteger a las personas que ya tienen una enfermedad cardíaca. Una revisión de 30 estudios encontró que un mayor bienestar positivo en adultos con enfermedades cardíacas redujo el riesgo de muerte en 11%. Algunos de estos efectos pueden deberse a un aumento en los comportamientos saludables para el corazón, como la actividad física, evitar fumar y hábitos alimenticios saludables.

Qué puedes hacer a diario para ser feliz

Estas son algunas maneras, científicamente probadas, para ser más feliz.

- Expresar gratitud. Puedes aumentar tu felicidad enfocándote en las cosas por las que estás agradecido. Una forma de practicar la grati-

tud es escribir tres cosas por las que estás agradecido al final de cada día.

- Actívate. El ejercicio aeróbico, también conocido como cardio, es el tipo de ejercicio más eficaz para aumentar la felicidad. Caminar o jugar tenis no solo será bueno para tu salud física, sino que también te ayudará a mejorar tu estado de ánimo.

- Descansa bien por la noche. La falta de sueño puede tener un efecto negativo en tu felicidad.

- Pasa tiempo al aire libre. Sal a caminar al parque, si tienes jardín en casa para tiempo diario contemplándolo. Se necesitan solo cinco minutos de ejercicio al aire libre para mejorar significativamente tu estado de ánimo.

- La meditación regular puede aumentar la felicidad y también

2 SALUD

Cont. Pág. 1 SALUD

brindar una serie de otros beneficios, incluida la reducción del estrés y la mejora del sueño.

■ Come más saludable. Los estudios muestran que cuantas más frutas y verduras comes, más feliz serás. Además, mejorará tu salud a largo plazo.

Hay varias formas de aumentar tu felicidad. Descubre aquellas pequeñas cosas que te ponen en un estado de bienestar y procura hacerlas a diario. Centrarse en las cosas que te hacen feliz no solo mejorará tu vida, sino que también puede ayudarte a extenderla.

Estables y duraderas. Además tiene un correlación directa con la salud ya que fortalece el sistema inmunitario.

Deberíamos hacer todo esfuerzo para ser felices

Existe un sin fin de literatura de autoayuda, pseudo-científica y científica que insisten en que debemos ser felices. De pronto nos inflan con consejos, mandatos, advertencias, cambios de hábitos, cambia la forma de sentir, de pensar... pero aunque la finalidad se supone es ser más feliz, ¿por qué debería hacer

todo este esfuerzo para ser más feliz?

Diferentes psicólogos y neurocientíficos que llevan década estudiando los efectos de la felicidad en el bienestar emocional y la salud, han llegado a las siguientes conclusiones: ser más felices hace que las personas tengan más éxito social lo que se traduce en trabajos mejor remunerados y relaciones de pareja estables y duraderas. Además tiene un correlación directa con la salud ya que fortalece el sistema inmunitario.

Toma en cuenta estos consejos:

1. La felicidad combate el estrés

El estrés no solo es perturbador a nivel psicológico sino que también desencadena cambios biológicos en nuestras hormonas y presión arterial.

La felicidad parece atenuar estos efectos, o al menos nos ayuda a recuperarnos más rápidamente.

Las personas más felices tienen niveles más bajo de cortisol, la hormona del estrés y causante de inflamación del cuerpo y enfermedades derivadas de dicha inflamación.

Lo mejor es que la felicidad también parece tener benefi-

cios incluso cuando el estrés es inevitable.

2. Las personas felices tienen menos dolores y molestias

Una investigación realizada en 2001 afirma que la infelicidad puede ser dolorosa, literalmente.

En su estudio las personas que reportaron los niveles más altos de emoción positiva al principio en realidad se volvieron más sanas durante el curso del estudio y terminaron más sanas que sus contrapartes infelices.

El hecho de que su salud mejoró en los participantes más felices y la de los participantes más infelices disminuyó, sugiere que los resultados no son simplemente pruebas de que las personas de buen humor dan calificaciones de salud más alegres que las personas de mal humor.

Otro estudio de 2005 sugiere que la emoción positiva también mitiga el dolor en el contexto de la enfermedad.

Las mujeres con artritis y dolor crónico se clasificaron semanalmente en emociones positivas como el interés, el entusiasmo y la inspiración durante aproximadamente tres meses.

En el transcurso del estu-



IMAGEN: CORTESÍA

dio, las personas con calificaciones más altas en general tuvieron menos probabilidades de experimentar aumento en el dolor.

3. La felicidad protege tu corazón

Aunque el amor y la felicidad en realidad no se originan en el corazón, éstos parecen que sí son bueno para él.

Diversos estudios realizados sobre la frecuencia y ritmo cardíaco demuestran que las personas felices tienen una frecuencia más baja y un ritmo cardíaco menor lo que las previene de desarrollar posibles enfermedades asociadas.

Las personas que sienten en general menos ira y estrés en el trabajo, según un estudio realizado en Canadá, y eran capaces de expresar emociones positivas como alegría, felicidad, entusiasmo, entusiasmo y satisfacción, diez años más tarde resultó que los más felices tenían menos probabilidades de haber desarrollado una enfermedad coronaria.

4. La felicidad fortalece tu sistema inmunológico

Las recientes investigaciones han encontrado un vínculo entre la felicidad y un sistema inmunológico más fuerte. Las emociones positivas tienen un impacto en nuestro sistema inmunológico, lo que las hace menos propensas a enfermedades comunes y a una más rápida recuperación.

5. La felicidad nos fortalece frente a la enfermedad

La felicidad se asocia con mejoras en condiciones más severas y de larga duración, no sólo dolores y dolores a más corto plazo.

A medida que los adultos envejecen, otra afección que a menudo los afecta es la fragilidad, que se caracteriza por la pérdida de fuerza, la resistencia y el equilibrio, y los pone en riesgo de discapacidad y muerte.

Después de siete años de investigación un estudio realizado en 2004, afirma que los participantes con calificaciones de emociones más positivas tenían menos probabilidades de ser frágiles.

Algunos de los mismos investigadores también encontraron que las personas mayores más felices (por la misma medida de emoción positiva) tenían menos probabilidades de sufrir un derrame cerebral en los siguientes seis años; esto fue particularmente cierto para los hombres.

6. La felicidad alarga nuestras vidas

Al final, el último indicador de salud podría ser la longevidad, y aquí, especialmente, la felicidad entra en juego. En un estudio de 2011, casi 4.000 adultos ingleses de 52 a 79 años de edad informaron cuán felices, emocionados y contentos estaban varias veces en un solo día. Aquí, las personas más felices tenían un 35% menos de probabilidades de morir en el transcurso de unos cinco años que sus contrapartes infelices.

La satisfacción general con la vida es otro indicador importante de la felicidad y también está vinculada a la longevidad. Pero no puede hacer milagros. Hay algunas pruebas de que el vínculo entre la felicidad y la longevidad no se extiende a los enfermos, o al menos no a los muy enfermos.

Existe el riesgo de que las personas más felices no reporten sus síntomas y en caso de enfermedad no reciban el tratamiento correcto, o se cuiden peor porque son demasiado optimistas.

Hay que tener en cuenta que el estudio de los beneficios de salud de la felicidad es todavía joven.

Tomará tiempo descubrir los mecanismos exactos por los cuales la felicidad influye en la salud, y cómo encajan factores como las relaciones sociales y el ejercicio.

Vinh Tran, DDS



NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Implantes y Dentaduras Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6408 SEVEN CORNERS PLACE, STE. D
FALLS CHURCH, VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Consultation

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT



TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
 Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$60

Incluye: Examen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

TOYOTA OF WOODBRIDGE



Offers end June 3

Somos el dealer Toyota con el inventario más grande del área!

¡MÁS DE 200 AUTOS USADOS PARA ELEGIR!

✓ MAL CRÉDITO
✓ BANCARROTA

NO HAY PROBLEMA, TODOS SON BIENVENIDOS!

¡NO PAGOS POR 90 DIAS!

SOMOS EL DEALER



ESPECIALIZADOS EN

TAX ID!



HONDA CIVIC LX
2011

STK. T530344 **\$9,500**

FORD EXPLORER XLT
2013

STK.T837661 **\$9,990**

ACURA RDX TECHNOLOGY PACKAGE
2015

STK.T024896 **\$15,000**

TOYOTA COROLLA LE
2021

Stk. A188112 **\$18,700**

TOYOTA RAV4 XLE AWD SUV
2017

STK. T219137 **\$18,900**

TOYOTA CAMRY 4-DOOR SE SEDAN
2020

STK.T948035 **\$21,195**

TOYOTA RAV4 XLE AWD SUV
2021

STK.A150839 **\$25,000**

CHEVROLET COLORADO 2WD CREW CAB SHORT BOX WT
2022

STK. T269000 **\$25,400**

HONDA ACCORD HYBRID SPORT
2022

STK.T010556 **\$27,000**

TOYOTA COROLLA CROSS LE - AWD
2023

STK.A050992 **\$27,290**

TOYOTA HIGHLANDER XLE - V6 AWD
2021

Stk. A091910 **\$31,100**

TOYOTA SIENNA XLE 3.5L AWD 7 PSGR
2020

STK. **\$32,500**

TOYOTA TACOMA TRD OFFRD 4X4 DOUBLE CAB
2021

STK.A393615 **\$33,100**

FORD F-150 XL
2022

STK. T034834 **\$36,210**

TOYOTA 4RUNNER 4X4 LIMITED V6
2019

STK. T717230 **\$36,800**

... Y MUCHOS MAS PARA ELEGIR!

Excluye impuestos, placas, cargos de procesamiento y opciones de instalación del concesionario de \$999. Sujeto a aprobación de crédito. Ciertos vehículos mostrados son sólo un ejemplo. Ofertas no pueden combinarse. Consultar concesionario para obtener más detalles.

GERENTE DE FINANZAS

Carlos Jovel

GERENTE DE FINANZAS

Gabriel Vosseler

VENTAS
VENDEDOR #1

José Cuzco
(347) 563 6396

VENTAS

Eddy Vergara
(240) 370 6366

VENTAS

Harrison Ramos
(703) 362 6949

VENTAS

Daniel Polio
(240) 762 9265

VENTAS

Richard Morataya
(703) 568-4025

VENTAS

Marco Tigroso
(305) 333 6716

GERENTE GENERAL DE VENTAS

Enrique Marquez

ATENCIÓN AL CLIENTE

Cinthya Bonilla

(703) 596-8555

ToyotaWoodbridge.com
14227 Richmond Highway, Woodbridge, VA 22191



Modelo 2025 trae versiones híbridas con mayor estilo deportivo

Honda presenta el Civic más potente de todos los tiempos

El Honda Civic 2025 renovado se basa en el modelo tantas veces galardonado que ahora trae una fascia delantera y una parrilla más desafiantes, luces posteriores renovadas y cuatro nuevos colores exteriores. De todas sus versiones destaca el Sport Touring Hybrid de gama alta (en la foto), que presenta la primera integración de Google en el Civic, para una conectividad perfecta mientras usted viaja. El nuevo modelo es más potente y eficiente, y se espera que el tren motriz híbrido represente alrededor del 40 por ciento de todas las ventas del Civic. No habrá que esperar mucho para admirarlo en las pistas y adquirirlo. Mientras el sedán Civic 2025 comenzará a llegar a los concesionarios Honda este mes de junio, el Civic hatchback llegará a finales de este verano.

FOTO: HONDA NEWS

>4

CON ESTILO AVENTURERO E INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Presentan el SUV smart Concept #5

BRUNO MAGNI/
AUTOPROYECTO.COM

La familia de vehículos smart está aumentando. Después de los modelos #1 y #3, el smart Concept #5 se ha revelado en el Auto Show de Beijing. Se trata de un SUV de tamaño mediano con una gran batería, con una apariencia muy aventurera.

De acuerdo con la marca, el vehículo revelado en Beijing es casi el modelo que entrará a la etapa de

producción. Una de sus grandes novedades, además de la gran capacidad de la batería, es que, por primera vez, el fabricante presentará una gama de accesorios enfocados en la conducción off-road, además de un nuevo sistema de infoentretenimiento basado en la Inteligencia Artificial.

El smart Concept #5 es un SUV con un diseño exterior bastante anguloso. La versión final está programada para debutar en la segunda mitad de este mismo año y será el vehículo de mayor tamaño dentro del catálogo del fabricante

alemán, propiedad de Grupo Geely.

Una de sus grandes novedades es la incorporación de una batería de al menos 100 kWh con una arquitectura de 800 voltios que ofrecerá, según los datos de la empresa, una autonomía superior a las 300 millas (550 km) con una sola carga.

El smart #5 Concept incluirá un sistema de infoentretenimiento basado en la Inteligencia Artificial, el cual consta de dos pantallas OLED, una en el centro del tablero y la otra frente al asiento del pasajero delantero. El cerebro



El nuevo smart Concept #5 en el momento de ser presentado en el Auto Show de Beijing.

FOTO: SMART

de estas pantallas es un potente chip AMD V2000 que también sirve para dar vida a los instrumentos digitales que son más grandes que los que hemos visto en los modelos #1 y #3.

Este modelo cuenta con asientos que incorporan un airbag integrado, además

de estar tapizados con materiales ecológicos. De igual forma, el smart #5 incluirá un techo de cristal en forma de X.

El nuevo concepto de la marca alemana no solo es un vistazo de lo que veremos en el futuro, sino también una oportunidad

para mostrar al público el nuevo diseño interior que la marca planea incorporar en sus próximos coches.

Tendremos que esperar algunas semanas más para conocer más detalles de este auto eléctrico que tras su debut en China luego seguirá al resto del mundo.

FRUSTRA AL MEXICANO O'WARD Y REVALIDA EL TÍTULO

Newgarden es otra vez el Rey de Indianápolis

INDIANÁPOLIS, INDIANA / AFP

El piloto estadounidense Josef Newgarden ganó el domingo 26 por segundo año consecutivo las 500 Millas de Indianápolis con un dramático adelantamiento final sobre el mexicano Pato O'Ward en una trepidante carrera plena de incidentes. Newgarden, del equipo Penske, es el primer piloto en repetir triunfo en esta mítica prueba desde que el brasileño Hélio Castroneves lo hiciera en 2001 y 2002. O'Ward, que entró en primer lugar a la última de las 200 vueltas, fue superado por una fracción de

segundo (0.341s) y se volvió a quedar a las puertas de ser el primer mexicano en ganar la carrera.

El piloto mexicano de Arrow McLaren, de 25 años, ya había quedado en segunda posición en 2022 y en cuarta en 2021.

“Es difícil expresarlo en palabras. Estoy muy orgulloso del trabajo que hicimos hoy. Nos recuperamos, retrocedimos, remontamos”, declaró un abatido O'Ward a la cadena NBC. “Tan cerca otra vez, tan jodidamente cerca... Esto es tan doloroso... Nos quedamos a dos curvas”.

“No hay mejor manera de ganar una carrera que esta”, dijo de su lado Newgarden. “Tengo también que reconocer a Pa-

to. Es un piloto increíblemente limpio. Fácilmente podría haber ganado esta carrera también, pero simplemente se decantó de nuestro lado”.

El veterano Scott Dixon completó el podio de la carrera, que arrancó con un retraso de cuatro horas por las lluvias caídas en el Indianapolis Motor Speedway.

Los más de 300.000 aficionados presentes en las gradas vieron recompensada su espera con una emocionante pugna en la que 16 pilotos protagonizaron hasta 87 cambios de liderato en este circuito ovalado de 4,02 km (2,5 millas).

El estadounidense Alexander Rossi ocupó el cuarto lugar y el español



Josef Newgarden celebra su victoria del domingo en las 500 Millas de Indianápolis, la cita más famosa del calendario de la serie IndyCar. FOTO: AFP

Álex Palou el quinto en la cita más famosa del calendario de la serie IndyCar.

El brasileño Castroneves, a sus 49 años, finalizó en la vigésima posición en un nuevo intento por lograr una quinta corona que lo convirtiera en el piloto más ganador de las 108 ediciones de la carrera.

Épico final

Cuando el sol se presentó de vuelta en Indianápolis, la carrera se puso en

marcha con tres pilotos del equipo Penske copando las primeras plazas de la parrilla: Scott McLaughlin, Will Power y Newgarden.

Al cumplirse las primeras 55 vueltas ya había cinco pilotos fuera de competencia. Tres de los abandonos fueron forzados debido a problemas de su motor Honda: Marcus Armstrong, Felix Rosenqvist y la británica Katherine Legge, la única mujer en competencia.

Palou, que llegó a liderar en la vuelta 173, tuvo una mala salida que lastró sus opciones de triunfo mientras O'Ward se citaba en el mano a mano final con Newgarden.

El mexicano esperó su momento y le asestó un efectivo ataque para tomar la cabeza en la última vuelta, pero en la penúltima curva el estadounidense lo rebasó por el exterior para defender su corona de campeón.



Ourisman Honda of Tysons Corner

OurismanHondaOfTysonsCorner.com
1580 Spring Hill Rd. - Vienna, VA 22180



VARIAS OPCIONES DE FINANCIAMIENTO

NO CREDITO

NO SOCIAL

CON TAX ID!

EXPERTOS EN FINANCIAMIENTO

TU TRABAJO ES TU CRÉDITO!

TRABAJAMOS CON TODO TIPO DE CRÉDITO!

<p>2018 HONDA CR-V LX AWD</p>  <p>\$19,500 STK.T213921</p>	<p>2020 TOYOTA COROLLA HYBRID LE</p>  <p>\$20,500 STK.P010877</p>	<p>2020 HONDA CIVIC SPORT</p>  <p>\$20,000 STK.A583181</p>	<p>2015 TOYOTA SIENNA</p>  <p>\$21,000 STK.P632406</p>	<p>2018 HONDA ODYSSEY EX</p>  <p>\$21,000 STK.T011434</p>
<p>2019 HONDA ACCORD SPORT</p>  <p>\$21,000 STK.T113363</p>	<p>2019 TOYOTA RAV4 XLE</p>  <p>\$24,500 STK.T012210</p>	<p>2021 HONDA PILOT EX AWD</p>  <p>\$28,500 STK.Z058984</p>	<p>2019 TOYOTA 4RUNNER SR5 PREMIUM</p>  <p>\$33,500 STK.P706590</p>	<p>2022 TOYOTA HIGHLANDER LIMITED</p>  <p>\$38,500 STK.T257706</p>

... y muchos más para elegir!

Excluye impuestos, placas, cargos de procesamiento y opciones de instalación del concesionario de \$999. Sujeto a aprobación de crédito. Ciertos vehículos mostrados son sólo un ejemplo. Ofertas no pueden combinarse. Consultar concesionario para obtener más detalles.

GRACE



FINANCIAMIENTO

JOHN



VENTAS

JOSUE



VENTAS

JORGE



VENTAS

JUAN PABLO



VENTAS

MIGUEL



VENTAS

MARCO



VENTAS

SEBASTIAN



SERVICIO: (703) 749-6638

ANDY



IVAN



COMUNÍCATE CON NUESTRO EQUIPO HISPANO **(703) 749-6638**

A EXCEPCIÓN DEL TYPE R, ES EL CIVIC MÁS POTENTE DE TODOS LOS TIEMPOS

El nuevo Honda Civic 2025 nos trae la mejor tecnología

TORRANCE,
CALIFORNIA /
ESPECIAL

Eligido el Auto del Año en Norteamérica 2022, el renovado Honda Civic 2025 agrega más estilo, tecnología superior y mucha más potencia gracias al tren motor híbrido de dos motores disponible.

Se espera que reciba una calificación de eco-

nomía de combustible combinada de la EPA cercana a 50 millas por galón (mpg), el nuevo Civic híbrido, ofrecido como sedán o hatchback, combina el espíritu divertido de conducir del Civic con el sistema híbrido de dos motores del galardonado Honda.

El Civic 2025 estará disponible en cuatro niveles de equipamiento:

- El LX (solo sedán).
- El Sport.
- Ambos superados

por el Sport Hybrid y el Sport Touring Hybrid con motor híbrido.

Los nuevos modelos híbridos-eléctricos representarán alrededor del 40 por ciento de las ventas del Civic como un paso clave en la estrategia de electrificación de Honda. El sedán Civic 2025 comenzará a llegar a los concesionarios Honda el próximo mes de junio, mientras que el Civic hatchback llegará a finales de este verano.

“El nuevo Civic híbrido



El estilo exterior de cada Honda Civic 2025 -aquí en su versión sedán Sport Touring- presenta una fascia delantera y parrilla más desafiantes.

FOTO: HONDA NEWS

es una adición perfecta a la línea de Honda a medida que las ventas de híbridos eléctricos continúan creciendo, proporcionando un elemento importante para lograr ventas de vehículos 100 por ciento cero emisiones para 2040”, dijo Lance Woelfer, vicepresidente asistente de Honda National Auto Sales en American Honda Motor Co., Inc.

“Los modelos híbridos-eléctricos de Honda representaron más de una cuarta parte de las ventas totales de nuestra marca en 2023, y ahora el Civic híbrido, es un fantástico producto que ingresa en nuestra popular línea eléctrica, junto con el Accord híbrido, el CR-V híbrido y el Prologue totalmente eléctrico”, destacó

El Civic es el modelo automovilístico más antiguo de Honda y los estadounidenses han comprado más de 12 millones de

Civics desde 1973, lo que lo convierte en uno de los tres vehículos de pasajeros más vendidos en Estados Unidos durante los últimos 51 años.

Con una potencia anticipada de 200 caballos de fuerza, los nuevos modelos Civic con motor híbrido-eléctrico son los Civic más poderosos hasta la fecha, sin contar la versión Type-R. Así brindan una aceleración rápida mientras reciben excelentes calificaciones de economía de combustible.

Diseño mejorado

El estilo exterior de cada Honda Civic 2025 presenta una fascia delantera y parrilla más desafiantes, mientras que nuevas luces posteriores oscuras le dan al sedán Civic una apariencia más elegante.

Además, los nuevos modelos con motor híbrido más potentes tienen una decoración de faros

delanteros y un alerón inferior delantero distintivo del color de la carrocería. Todos los modelos Sport continúan presentando molduras oscuras y rines negros de 18 pulgadas.

En el interior, el interior del Civic, sencillo y limpio, también se ha renovado. Todos los modelos híbridos ahora están disponibles con un color interior gris. Los Sport Hybrid también vienen de serie con techo corredizo, asientos delanteros con calefacción y controles de clima de doble zona.

El Sport Touring Hybrid agrega asientos de cuero, un sistema de audio premium Bose de 12 bocinas y tecnología intuitiva, que incluye una pantalla táctil más grande de 9 pulgadas con compatibilidad inalámbrica con Apple CarPlay y Android Auto y un cargador inalámbrico para teléfonos inteligentes.



La nueva versión del Civic Sport Touring Hybrid de gama alta trae la primera integración de Google para una conectividad perfecta mientras viaja.

FOTO: HONDA NEWS

■ POR FIN ES PROFETA EN SU TIERRA

Leclerc gana el GP de Mónaco

MÓNACO,
PRINCIPADO DE
MÓNACO / AFP

Todo el Principado soñaba con el momento: Charles Leclerc rompió su maldición personal ganando el domingo 26 por primera vez el Gran Premio de Mónaco, en su país natal, una victoria que se le resistía desde su debut en la élite en 2018.

Rodeado por banderolas de “¡Daghe Charles!” (¡Vamos, Charles! en el dialecto local) colgadas en los balcones llenos de gente que rodean el trazado urbano, el niño del pequeño es-

tado por fin saboreó la victoria.

“No tengo palabras”, reaccionó muy emocionado tras cruzar la bandera de cuadros. “En las últimas quince vueltas sentí mucha emoción, pensaba en mi padre (fallecido en 2017), que lo dio todo para que yo esté aquí. Soñaba con que corriera aquí y que ganase, es increíble”.

Desde la primera posición de “su” Gran Premio por tercera vez en su carrera en la élite, terminó por delante del australiano Oscar Piastri (McLaren) y de su compañero en la ‘Scuderia’, el español Carlos Sainz.

Leclerc es el tercer piloto de la historia en

representar a Mónaco en la Fórmula 1, pero es el primero en imponerse en este Gran Premio de Fórmula 1. En sus calles, logró su sexta victoria en la élite del automovilismo.

Hasta ahora, en cinco participaciones, su mejor resultado en Mónaco era un cuarto puesto en 2022.

Con esta victoria, su primera de la temporada, Leclerc confirma su segunda posición en el Mundial de pilotos (138 puntos), por detrás del holandés Max Verstappen (169 puntos), quien disputó un discreto Gran Premio. Salió de la sexta posición y cruzó la línea de meta en esa misma



El piloto monegasco de Ferrari, Charles Leclerc, celebra con el puño en alto su victoria en el Gran Premio de Mónaco de Fórmula 1, el domingo 26 de mayo en Mónaco.

FOTO: AFP

posición.

Pocos segundos después del inicio de la carrera, un espectacular accidente que involucró a tres pilotos obligó a de-

tener la prueba.

El mexicano Sergio Pérez, cuyo Red Bull perdió las dos ruedas delanteras, y los monoplazas Haas de Kevin Magnus-

sen y Nico Hulkenberg se vieron involucrados en este incidente. Pese a la espectacularidad de las imágenes, los tres pilotos salieron indemnes.

CLASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS

OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOS PREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



Por más de 20 años, nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental de toda su familia!

- Pediatría y Geriátrica
- Cuidado Oral Integral y Preventivo
- Obturaciones y Tratamientos de Conducto
- Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas
- Implantes
- Invisalign

* Aceptamos la mayoría de los planes de seguro.

New Patients
\$50 OFF
First Visit

New Patients
FREE
Exam & X-Rays

New Patients
FREE
2nd Opinion

New Patients
FREE
Dental Care Pk



SMILEY DENTAL CARE

Please call: (301) 984-1095
TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

Compañía en Silver Spring/Georgia Ave. tiene posiciones disponibles

MUJERES PARA LIMPIAR CASAS RESIDENCIALES

HOMBRES PARA LIMPIEZA DE YARDAS, VENTANAS Y CARPETAS

Requisitos:
Social Security o Tax ID, referencias, experiencia, transporte propio, responsables

Buen salario y trabajo permanente

Llamar/enviar texto lunes a viernes
(240) 353 6751

PROFESORAS Y ASISTENTES

Se Necesitan Profesoras graduadas en Educación Inicial (Infantes hasta 5 años)

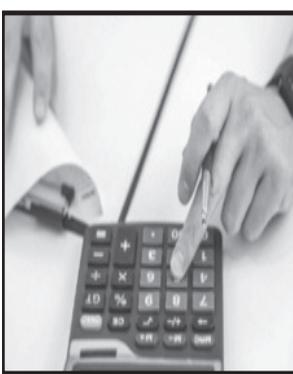
Se requiere inglés básico también se acepta título en psicología en su país o en Estados Unidos y CDA

BUEN SALARIO con vacaciones pagadas

Para escuela infantil
Por favor llamar al:
(703) 405 4598
Dejar mensaje

VELISA BOOKKEEPING SERVICES LLC

Servicios profesionales de contabilidad, taxes y payroll para negocios y personas.



Contacte a Isabel Vélez al
301-283-8733

Se necesita **SECRETARIA**

para trabajar en agencia de viajes, en Takoma Park, MD.

Para mas información llamar al
202 607 1699

NECESITAMOS

LIMPIEZA DE DUCTOS

(DUCT CLEANING)

Office in Germantown hiring

AIR DUCT CLEANING TECHNICIAN

Paid training
Must speak fluent English and have driver's license.
Must be reliable. Great paid
(301) 613 3575

SE RENTA

espacioso basement con dos recámaras, cerca de transporte público utilidades incluidas
Para más información llamar al:
(202) 651 0097
North East Washington

SOFTWARE DEVELOPER (3 Openings)

Unanticipated locations throughout the U.S. based on contract site F/T, Bachelor's degree in a computer related field, 2yrs exp in job offered or 2yrs exp in a computer related position.

Fax resume to I-Connect LC;
703-471-3982
or email: hr@iconnectgroup.com

Pupatella Capitol Hill
¡A Quien No Le Encanta La Pizza!

PRONTA APERTURA
Estamos contratando **MESEROS/AS Y PERSONAL DE SOPORTE**

Debe ser bilingüe
Aplicar en persona
301 Massachusetts Ave NE Washington, DC
Pupatella.com

KITCHEN GRILL STAFF
Needed
Experienced, Full Time Responsible/Positive attitude
WNB Factory
Oakton, VA (close to Fairfax, VA)

Necesito **PERSONAL PARA COCINA GRILL**
con experiencia, tiempo completo
Responsible/Actitud Positiva
WNB Factory
Oakton, VA (cerca Fairfax, VA)
(202) 431 0627

SE NECESITA AYUDANTE

para compañía de piscinas
Preferible con inglés básico posición disponible inmediatamente

Llamar en inglés para más información.
(301) 565 3981
Oficina en Silver Spring, MD
NO NECESITA EXPERIENCIA

CLASIBIENES

EMPLEOS

**BUSCAMOS
CHOFER**
CON LICENCIA REGULAR,
PARA MANEJAR CAMION PEQUEÑO
DE RECOJO DE BASURA EN
WASHINGTON, DC
(SE TRABAJA CON AYUDANTE)
TRABAJO ESTABLE
LLAMAR AL (703) 220 6303

Washington DC
RENTO
APARTAMENTO
NUEVO DE 1 CUARTO
Excelente ubicación
Cerca del metro y
terminal de buses en
Takoma Park, DC.
Utilidades Incluidas
Llamar al
(202) 291 4258

Se Necesita
**PREPARADORA
DE SANDWICH
GRILL**
Con experiencia
Debe hablar inglés básico
MEDIO TIEMPO/
TIEMPO COMPLETO
Cerca a la estación de
Metro Ballston en
Arlington, VA
(571) 212 7415

SE NECESITA
**PARVULAIRA/
DIRECTORAS/
ASISTENTES/
COCINERAS**
Para kinder de 0-5 años de edad
Se acepta título de otros países
Indispensable que sea bilingüe
INGLÉS/ESPAÑOL
NO APLICAR SI NO REÚNE
ESTE REQUISITO
(703) 470 8634
Arlington, VA

**SEMINARY
DRY CLEANERS**
**NECESITA PERSONA
PARA EMBOLSAR**
CON EXPERIENCIA
(301) 608 0033
9468 Georgia Ave.
Silver Spring, MD 20910



MOLLY MAID
BUSCA
MAIDS/HOUSEKEEPERS
TIEMPO COMPLETO * LUNES A VIERNES
NO NOCHES, NO FINES DE SEMANA Y NO FERIADOS
• Excelente Pago y Propinas
• Entrenamiento pagado • Ambiente familiar
CARRO DE LA EMPRESA PROPORCIONADO
PAGO PROMEDIO DE \$15 A \$20 POR HORA
Ofrecemos todos los productos de limpieza, equipos y transporte desde y hacia las casas de clientes. ¡No necesita su coche!
¡Ven a visitarnos, te esperamos!
LLAMA PRIMERO PARA PROGRAMAR UNA CITA
(301) 841-9292
envíe JOBS al siguiente código QR
o al **301-450-5854**
12321 MIDDLEBROOK RD
STE# 290 * GERMANTOWN, MD 20874

**NEW CAFE - BAKERY
IN DUPONT CIRCLE**
Near Dupont Metro Station
Now hiring for early shift
**BAKERS, GRILL COOKS, FOOD PREP'S,
CUSTOMER SERVICE,
GENERAL KITCHEN POSITION.**
Must be available to work weekends. Restaurant experience required
To apply call Helen: 202-549-9404

NUEVO CAFE-PANADERÍA
Cerca a la estación de Dupont Circle
Está contratando para turno temprano de
**PANADERO, COCINERO DE PARRILLA,
PREPARADOR DE COMIDA, SERVICIO AL
CLIENTE, POSICIÓN GENERAL EN LA COCINA.**
Deberá de estar disponible a trabajar los fines de semana.
Experiencia en restaurantes requerida.
Para aplicar, llamar a Helen al: 202-549-9404

Buscamos
Secretaria
para trabajar en oficina de Virginia!
Requisitos:
• Proactivo • Conocimiento de Microsoft Office
Puede llamarnos al
301-294-1166

Se Necesita
**PREPARADORA
DE SANDWICH
GRILL**
Con experiencia
Debe hablar inglés básico
MEDIO TIEMPO/
TIEMPO COMPLETO
Cerca a la estación de
Metro Ballston en
Arlington, VA
(571) 212 7415

BUSCO ESPOSO
para mi hija de 37 años
que no tenga vicios de fumar y de
beber bebidas alcoholicas y tambien
que tenga de 37 a 40 años
llamar por favor al telefono
(703)389-5928
de 10 am a 2 pm.

Deli busca
**CHEF
AYUDANTE
DE COCINA**
Beltsville MD
con experiencia
inglés básico
Lunes-Viernes
6:00 a.m. - 3:00 p.m.
(301) 655 5680

**AYUDANTE
DE COCINA**
lunes-viernes
7:30 a.m. - 2:30 p.m.
Arlington, VA
Cerca de Ballston
Metro Station
(202) 379 6955
Preguntar por Mike

**¡LO QUE LOS CLIENTES
OPINAN DE NOSOTROS!**



OURISMAN
Honda of Tysons Corner
1-800-4-A-HONDA
5-992145

KEVIN RIVERA
Cliente satisfecho

Juan Pablo siempre nos hace sentir como familia y dedica su tiempo y esfuerzo para ayudarnos a renovar nuestro auto sin afectar nuestro bolsillo. OURISMAN tiene mucha suerte de tenerte... ¡Gracias Juan Pablo!

Certified ★★★★★

Llamar o texto: (540) 388-3775 Juan Pablo

**LIMPIEZA
DE DUCTOS
(DUCT CLEANING)**
Company in Germantown
**HIRING
AIR DUCT CLEANING
TECHNICIAN**
Paid training
**Must speak fluent English
and have Driver's License**
Must be reliable
Great pay
(301) 613 3575

SALA DE MASAJES BETSY
 masajes relajantes para caballeros
 Falls Church, VA
703-587-2654



CARRYOUT & DELI
 Necesita
AYUDANTE KITCHEN & SANDWICH MAKER
 Lunes a Viernes
 Bowie, Maryland
240-893-7947

ESTAMOS BUSCANDO
UN TRABAJADOR DE DELI
 Medio tiempo y tiempo completo
 400 Virginia Ave. SW
 Near L'Enfant Plaza
(202) 863 7590
(301) 300 3279

DRY CLEANER está contratando personal para
•PLANCHADORES PARA CAMISAS Y
•DRY CLEAN
•EMBOLSADORY
•CHOFER
 Tiempo completo
 Tener experiencia 5 días a la semana
 5091 Nicholson Lane
 Rockville, MD
(301) 468 7303

TÉCNICO DE SERVICIO DE PISCINAS
 Estamos contratando un técnico de servicio de piscinas con experiencia para una posición de inmediato
 Debe tener 5 años de experiencia mínimo, licencia válida de manejo y hablar buen inglés
 Por favor contáctenos para más información
please contact us for further information
(301) 565 3981

DRY CLEANER NECESITA
PLANCHADOR DE CHAQUETAS
 Debe tener experiencia
(571) 218 5859
 223 S. 23rd St.
 Crystal City/
 Arlington, VA 22202

RIVERDALE, MD
RENTO CUARTO
 A PERSONA SIN VICIOS
(202) 257 9501

Lavandería necesita
PLANCHADOR DE CHAQUETAS
 Tiempo completo
 Lunes a sábado
703-725-8342
 6429 Marlboro Pike
 District Hights MD 20747

SE NECESITA
AYUDANTE DE COCINA
 Preferible con experiencia, o entrenamos y con inglés básico
 11890 Old Baltimore Pike Suite A
 Beltsville, MD 20705
(703) 220 3450
(301) 937 4993

Conéctate
www.washingtonhispanic.com

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE
 Para oficina dental
 Se prefiere con experiencia, pero no es necesario
ANNANDALE, VA
 Esquina de Backlick y Braddock Rd.
(703) 347 2006
 Contactar a Vivian

Se busca
EMPLEADO
 para preparar y hacer **SANDWICHES**
 De preferencia que tenga experiencia, pero no es necesario.
 Must speak some english
 Full time en el área de Fairfax VA.
703-501-5787
 After 3 pm

DRY CLEANERS EN LORTON VA NECESITA
PLANCHADOR DE PANTALONES
 Por favor llamar al
703-599-5331

MAESTRO JOSÉ DE LEÓN
 *Amarre de amor eterno
 *Uniones, dominios
 *Fertilidad
 *Impotencia sexual
 *Sanación de enfermedades
 *Problemas legales
 *Aumentar ganancias
 *Eliminación de brujería y males
 *Encontrar trabajo
 *Limpias y purificaciones
 11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902
301-509-2907



CONSEJERA LORENA
 Se leen las cartas y la mano
 Se hacen amarres para el amor
 Limpias para la buena suerte



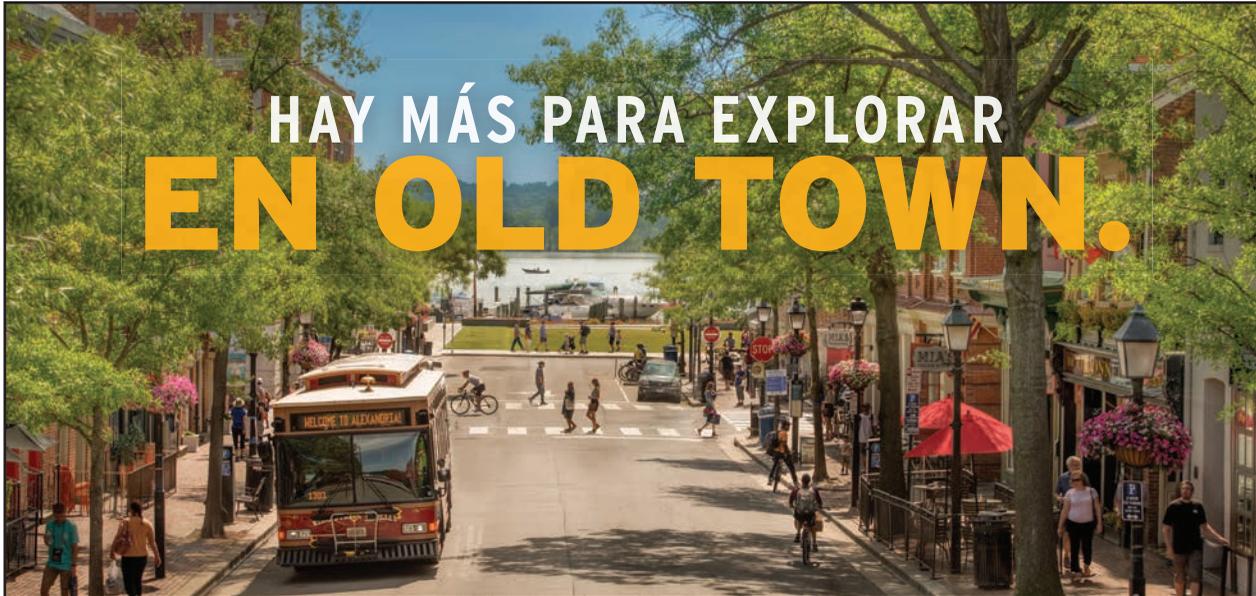
Trabajos 100% garantizados

Llama al **(301) 923 5983**

RESTAURANT DELI
 Necesita
SANDWICH MAKER
 (alguna experiencia)
COCINERO, DISHWASHER
 Monday-Friday/ full-time
 7:00 a.m. - 4:00 p.m.
 Cerca al metro de Springfield 6354
 Walker In Alexandria 22310
 Cell: **(703) 740-7344**
(703) 924-3700

DRY CLEANERS EN LORTON VA NECESITA
PLANCHADOR DE PANTALONES
 Por favor llamar al
703-599-5331

MASAJES DIANA
 Atendemos todos los días
 Chica Salvadoreña
 Oxon Hill Rd.
 Oxon Hill, MD
 Contáctame para tu cita
 Llámame al
(202) 995 6860



HAY MÁS PARA EXPLORAR EN OLD TOWN.



Resulta que una de las mejores ciudades pequeñas de Condé Nast Traveler estaba justo al lado todo el tiempo. Compre y camine por la milla de King Street, donde encontrará más de 200 tiendas y restaurantes independientes. Pasee por la costa para ver el nuevo arte público, haga una excursión en barco y luego cene a orillas del río Potomac.

Alexandria
EST. 1749

Descubra las mejores cosas para hacer en Old Town y en otros vecindarios de Alexandria en VisiteAlexandria.com

Una de las 3 Mejores Ciudades Pequeñas en EE. UU. -Condé Nast Traveler Readers' Choice Awards



AHORA EN ALQUILER Apartamentos de 1, 2 y 3 dormitorios en Meadowbrook Run.

Ubicados en el corazón de Congress Heights, Meadowbrook Run ofrece la combinación perfecta de confort, conveniencia y valor, lo que lo hace una elección ideal para su próximo hogar. Características de la comunidad:

- Planos de piso espaciosos e interiores luminosos
- Instalaciones de lavandería en el sitio
- Comunidad libre de fumadores.
- Mantenimiento de emergencia 24 horas
- Gestión de propiedad en el sitio
- Servicios de apoyo para residentes

Encuentre pertenencia y mucho más en Meadowbrook Run. Contáctenos hoy para conocer nuestras especiales de mudanza y programar un recorrido. Pueden aplicar guías de ingresos.



MEADOWBROOK RUN
3647 6th St. SE, Washington, DC 20032
202-562-7400
meadowbrook.enterpriseresidential.org

