Washington Maryland Virginia H1SDanic

Viernes 29 de marzo del 2024

www.washingtonhispanic.com

Volumen 16 número 875

Honor a los seis Mártires Hispanos de Baltimore

Originarios de México, Guatemala, Honduras y El Salvador mueren al colapsar puente que refaccionaban.

VICTORCAYCHO / WASHINGTON HISPANIC

os relojes marcaban la 1 y 29 de la madrugada del martes 26 de marzo cuando ocho trabajadores, todos inmigrantes hispanos, hacían labores de mantenimiento y reparación en el puente Francis Scott Key, de Baltimore, construido sobre el rio Patapsco y en el que circulaban unos 11 millones de vehículos al año.

De pronto sonó la alarma. El enorme buque portacontenedores "MV Dali" se dirigía descontrolado por el río y en medio de la oscuridad con dirección al puente, debido a una repentina falla de energía.

Dos trabajadores del equipo de construcción encargado de reparar los baches en el pavimento alcanzaron a correr desde el puente. Uno fue rescatado momentos después.

Infortunadamente, los otros seis trabajadores no lo lograron y al día siguiente se les dio por muertos en las heladas aguas del Patapsco. Las seis víctimas eran provenientes de México, Guatemala, Honduras y El Salvador.

Ellos han sido llamados por los líderes del estado y toda la ciudadanía como "los Mártires de Baltimore", porque aportaron con su duro esfuerzo y gran habilidad a la economía del país que los acogió.

|| Págs. 5-A, 6-A y 7-A

Robot humanoide con Inteligencia Artificial puede conversar y responder preguntas al instante. Il Pág. 2A

Futuro de la píldora abortiva Mifepristone bajo la lupa de la Corte Suprema. Il Pág. 3A

Incendio devora 16 unidades de vivienda en edificio de condominios en Prince George's. Il Pág. 4A

La Casa Blanca recibe por todo lo alto a Bernardo Arévalo, presidente de Guatemala. Il Pág. 11A



Vista del puente Francis Scott Key, en Baltimore, Maryland, que colapsó luego del brutal choque del carguero "Dali" contra uno de los pilotes de la estructura, la madrugada del martes. Seis esforzados trabajadores latinos, quienes reparaban el pavimento del puente de 2,6 kilómetros de largo, murieron en las profundas y frígidas aguas del río Patapsco. Aquí vemos a dos de los fallecidos: Miguel Luna, de El Salvador, y Maynor Yassir Suazo Sandoval, de Honduras.

Sam Bankman-Fried fue el rey de las criptomonedas

Exmagnate a la cárcel: 25 años

THOMASURBAIN/ AFP

l magnate de las criptomonedas caído en desgracia Sam Bankman-Fried (SBF) fue sentenciado el jueves a 25 años de cárcel por fraude, conspiración y blanqueo de dinero, entre otros cargos.

En la audiencia en la que se anunció su sentencia, en el tribunal sur de Nueva York, el juez Lewis Kaplan señaló que el joven "nunca había tenido una palabra de remordimientopor haber cometido un delito terrible".

En noviembre, un jurado lo declaró culpable de siete cargos, entre ellos, fraude, conspiración y blanqueo de



Sam Bankman-Fried visto en un tribunal federal de Nueva York, en enero de 2023. FOTO: AFP

dinero

Además de los 25 años de prisión, "SBF" ha sido multado con 11.000 millones de dólares -que podránutilizar se para compensar cualquier pérdida de los clientes - y estará en libertad vigilada tres años.

La condena es muy inferior a la solicitada por el fiscal de Nueva York Damian Williams, quien pedía entre 40 y 50 años de prisión.

Multimillonario antes de los 30 años, Bankman-Fried conquistó el mundo de las criptomonedas a una velocidad vertiginosa, convirtiendo FTX, una pequeña startup que cofundó en 2019, en la segunda plataforma de intercambio más grande del mundo..

Humanoide impulsado por Inteligencia Artificial (IA) es un gran salto al futuro

Nace robot que sirve la comida y dialoga con usted

LIVESCIENCE/ **ESPECIAL**

n robot humanoide conocido como Figura 01, que aprendió a preparar una taza de café con solo mirar imágenes de un humano haciéndolo, ahora puede responder preguntas gracias a una integración con la tecnología OpenAI (Inteligencia Artificial abierta).

En el nuevo vídeo promocional que publicó la semana pasada la prestigiosa organización LiveScience, un técnico le pide a la Figura 01 que realice una serie de tareas sencillas en

un entorno de prueba minimalista que se asemeja a una cocina. Primero le pide algo de comer al robot v éste le entrega una manzana. Luego, le pidió a la Figura 01 que explicara por qué le entregó una manzana mientras recogía basura. El robot responde a todas las preguntas con una voz robótica pero amigable.

La compañía dijo en su video que la conversación está impulsada por una integración con tecnología creada por OpenAI, el nombre detrás de Chat-GPT. Sin embargo, es po-co probable que la Figura oi esté usando ChatGPT, porque esa herramienta de inteligencia artificial normalmente no usa palabras

de pausa como "um", como lo hace este robot.

Si todo en el vídeo funciona como se afirma. significa un avance en dos áreas clave para la robótica. Como dijeron anteriormente los expertos a WordsSideKick.com, el primer avance es la ingeniería mecánica detrás de movimientos diestros v auto-correctores que las personas pueden realizar. Se trata de motores, actuadores y pinzas muy precisos inspirados en articulaciones o músculos. así como el control motor para manipularlos para realizar una tarea y sujetar objetos con delicadeza.

Incluso levantar una taza, algo en lo que la gente



El robot humanoide conocido como Figura 01 aprendió a preparar café viendo cómo lo hacía un humano y ahora puede hablarte como a una persona. Se le considera "otro gran salto al futuro".

apenas piensa conscientemente, utiliza un procesamientointernointensivo para orientar los músculos en una secuencia precisa.

El segundo avance es el procesamiento del lenguaje natural (NLP) en tiempo real gracias a la incorporación del motor OpenAI, que debe ser tan inmediato yreceptivo como ChatGPT cuando escribe una consulta en él. También necesita software para traducir estos datos en audio o voz. La PNL es un campo de la informática que tiene como objetivo dotar a las máquinas de la capacidad de comprender y transmitir el habla.

Aunque las imágenes parecen impresionantes, hasta ahora LiveScience. com se muestra escéptico. Escuche a 0,52 s y nuevamente a 1,49 s, cuando la Figura 01 comienza una oración con un rápido 'uh' y repite la palabra 'yo', como un ser humano que se toma una fracción de segundo para ordenar sus pensamientos v poder hablar. ¿Por qué (y cómo) un motor de voz con IA incluiría tics de dicción tan aleatorios v humanos? En general, la inflexión también es sospechosamente imperfecta, muy parecida a la cadencia natural e inconsciente que los humanos usan al hablar.

LiveScience sospecha que en realidad podría estar pregrabado para mostrar en qué está trabajando Figure Robotics en lugar de una prueba de campo en vivo, pero si, como afirma el título del video, todo es realmente el resultado de una red neuronal v realmente muestra a la Figura or respondiendo en tiempo real, acabamos de dar otro gran salto hacia el futuro.

LAMENOS PARA RECIBIR TEXTOS CON TARIFAS ESPECIALES A SU PAIS!

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO **VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES**

PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Hyattsville 7411 Riggs Road #214 Hyattsville, MD 20783

Falls Church 7202 Arlington Blvd. #302 Falls Church, VA 22042

El Salvador...§298 San Jose **298** Chile......5499 Mexico \$199 Bogota......\$350 Ecuador......\$**390** Guatemala...5298 Santo Domingo.§199 Manaqua..... \$298 Buenos Aires..§**590** Peru\$**425** Madrid \$499 Honduras.....\$298 Bolivia\$499 | Uruguay......\$599 Houston/Miami.\$199 ecios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluídos GARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA SÍGUENOS EN EL FACEBOOK

AIRLINES

Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879 MONTEVIDEO \$843 SANTIAGO \$619 **ASUNCION** \$795

Honduras 390 Managua 395 420 San Jose 879 **Caracas** 380 **Panama** Madrid 520

Guadalajara 395 Veracruz 329 395 Leon Los Angeles 197 Miami 138 Monterrey 395 *Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen inpud

Llevamos cartas v encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

7 1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC.202-638-7385 1782 Columbia Rd.,NW., Wash. DC. 202-387-9003 7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460 474 N. Frederick Ave., Gait. MD 301-977-2123 239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305 6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295 2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150 10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011 1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559 3013-c Mountain Rd, Pasadena, MD 410-360-1295

\$460 LIMA LA PAZ \$598 BOGOTA \$372

SAN SALVADOR \$368 GUATEMALA \$372 \$278 **MEXICO**

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Conrad Gaarder Escudero ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, BANCARROTA, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

6402 Arlington Blvd. Suite 371

(703) 522-4122 (703)587-6188 Falls Church, VA (7 CORNERS) PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL



ANUNCIA USCIS

Nuevos ciudadanos podrán actualizar sin problemas el SSN

REDACCIÓN/WH

l Servicio de Ciudadanía e Inmigración de Estados Unidos (US-CIS) anunció el jueves 28 que, a partir del 1 de abril. los solicitantes que presenten el Formulario N-400, Solicitud de Naturalización, tendrán la opción de solicitar un número de Seguro Social (SSN) o tarjeta original o de reemplazo y actualizar su estatus migratorio con la Administración del Seguro Social (SSA).

Es decir, los nuevos ciudadanos ya no necesitan visitar una oficina local de la SSA para solicitar un número de Seguro Social o una tarjeta de reemplazo o para proporcionar documentación como evidencia de su nuevo estatus de

ciudadanía estadounidense.

Sin embargo, USCIS advirtió que la Administración del Seguro Social puede solicitar información adicional, si es necesario.

Los no ciudadanos que soliciten la
naturalización con la
nueva edición del Formulario N-400 (fecha
del 04/01/24) podrán
solicitar un SSN o una
tarjeta de reemplazo al
presentar el Formulario
N-400.

Los solicitantes que utilicen la edición del 17/09/19 del Formulario N-400 no tendrán esta opción ya que las preguntas de la SSA solo se incluyen en la edición del 01/04/24. La edición del 04/01/24 del Formulario N-400 estará disponible para supresentación en línea el 1 de abril.

La Corte Suprema podría restringir uso de la mifepristona

Suspenso por decisión sobre empleo de la píldora abortiva

LUCIE AUBOURG /

a Corte Suprema de Estados Unidos continuaba e x a m i n a n d o esta semana un caso sensible sobre la píldora abortiva, que podría restringir su acceso y menoscabar la autoridad del regulador sanitario FDA, con consecuencias imprevisibles, según expertos.

Si bien el caso trata específicamente sobre la mifepristona -fármaco utilizado en casi dos tercios de los abortos-, una decisión más amplia del tribunal podría poner en riesgo el acceso a otros medicamentos que se usan para tratar diferentes enfermedades, coinciden especialistas.

La píldora mifepristona, autorizada por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) en



La sede de la Corte Suprema de Estados Unidos en

Washington está en el centro de las expectativas sobre la decisión que tomará en el caso de un popular fármaco utilizado en casi dos tercios de los abortos.

el 2000, es considerada segura y se receta en decenas de países.

La FDA flexibilizó algunas normas sobre su distribución en 2016: autorizó su prescripción hasta la décima semana de embarazo (antes era hasta la séptima), permitió que enfermeras y otros profesionales de la salud lo recetaran, además de los médicos, y redujo de tres a sólo una la cantidad de consultas previas para acceder al medicamento.

Luego, durante la pandemia de COVID, el organismo autorizó las consultas en línea y el envío de las pastillas por correo.

Pero tras una demanda presentada por un grupo de médicos y organizaciones antiaborto, que alegaron que la píldora es insegura y su proceso de aprobación presenta fallas, un tribunal de apelaciones ordenó el año pasado volver a los estándares previos a 2016.

Esta decisión quedó en suspenso, a la espera de que la Corte Suprema analice el caso. El fallo debe conocerse dentro de algunos meses.

"Es inapropiado que un juez cuestione una decisión técnica de la FDA, no tiene precedentes, y es extremadamente peligroso", dijo Liz Borkowski, experta en salud pública y salud de la mujer en la Universidad George Washington.

"Puede que empiecen a surgir juicios frívolos contra todo tipo de fármacos que se han estado usando de forma segura durante años", incluyendo anticonceptivos, vacunas o terapias hormonales, por el simple hecho de que algunas organizaciones se oponen a ellos, agregó.

Washington D.C. | Maryland | Northern Virginia

English for Today





EVERGREEN ACADEMY DESDE 2007

- Las proximas clases empiezan el 4 de Marzo (8 semanas: 3/4 -4/25)
- Tenemos una oferta especial para la gente Hispana.
- Duración de los cursos (8 semanas)
- No se cobrará el honorario de solicitud si se inscribe la primera semana de la session 2

Cada logro comienza con la decisión de intentarlo. Gail Devers

PRECIOS Y HORARIOS DE LAS CLASES:

TIEMPO COMPLETO 18 horas por semana



Ahora \$500 por mes (\$ 1000/ sesión)

Horario: Lunes a Jueves Mañanas: 09:00 am - 1:30 pm Noches: 05:30 pm - 10:00 pm

MEDIO TIEMPO

4 horas por semana



\$250 por mes

Horario: Lunes a Miércoles o Martes a Jueves Noches: 06:00 pm – 08:00 pm







Algunos inquilinos fueron rescatados desde los balcones

Incendio en Bowie destruye 16 casas de un condominio

VICTOR CAYCHO / WH

condominio de viviendas resultó destruido por desató la tarde del lunes 25 en el área de Bowie, Maryland, y 14 familias afectadas lograron encontrar refugio por la noche gracias a la Cruz Roja. Un total de 16 unidades destruidas por el fuego, dijeron las autoridades.

Dos personas fueron rescatadas desde los balcones del edificio siniestrado y evaluadas por médicos, reportó el de-



La vista aérea muestra el edificio de Woodland Lake Condos en Bowie, con el techo del inmueble totalmente destruido, la tarde del lunes 25.

■ MEDIDA APLICA A ORGANISMOS DEL GOBIERNO

Fijan reglas para uso de inteligencia artificial

WASHINGTON **HISPANIC /** AFP

a Casa Blanca anunció jueves "salvaguardias concretas" para el empleo de inteligencia artificial por organismos del gobierno, que esperan sirvan de modelo para la "acción global" en esta materia.

"Cuando las agencias gubernamentales utilicen herramientas de inteligencia artificial, les exigiremos desde ahora que verifiquen que esas herra-

mientas no ponen en peligro los derechos y la seguridad del pueblo estadounidense", dijo la vicepresidenta Kamala Harris al informar a periodistas sobre las nuevas reglas estable-cidas por la Oficina de Gestión y Presupuesto.

Puso como ejemplo que, si la Administración de Veteranos quiere utilizar IA en sus hospitales para ayudar en los diagnósticos médicos, primero tendría que demostrar que los resultados no están sesgados en función de la raza y el género y no son discriminatorios.

Harris dijo que las

agencias federales también deberán publicar listas de los sistemas de inteligencia artificial que utilizan y precisar cómo se gestionan los riesgos.

El gobierno ordenó igualmente a todas las agencias federales que designen un "director de IA" con la experiencia necesaria para garantizar que la tecnología se utilice de manera responsable, destacó Harris.

"El presidente (Joe) Biden y yo pretende-mos que estas políticas internas sirvan como modelo para la acción global", dijo.

partamento de bomberos del condado de Prince George's.

Varios de los residentes dijeron que sólo tuvieron muy pocos minutos para escapar del fuego. "Salí corriendo de allí", dijo uno de los damnificados. "Escuché la alarma, vi el humo y sin pensarlo más abandoné el edificio", contó otro.

Los equipos de bomberos tardaron horas en apagar el siniestro.

Al final se observó daños significativos en los tres pisos superiores del edificio localizado en la cuadra 15600 de Everglade Lane, al oeste de Mitchellville Road. El techo quedó destruido, dejando al descubierto el interior de casas enteras.

Las autoridades informaron que el incendio estalló en Woodland Lake Condos poco después de

la 1 p.m. y cuando llegaron los bomberos, el edificio ya estaba inundado. Se podía ver humo a kilómetros de distancia.

De acuerdo con las primeras investigaciones, el incendio comenzó en un balcón, pero su causa específica no quedó clara de inmediato.

También hubo casos curiosos, como el que sucedió en el condominio del tercer piso donde residía April Goldsborough, el cual quedó destruido. Sin embargo, un bombero salvó a su mascota, un pájaro llamado André, de 11 años.

"Sé que lo perdí todo, pero recuperé a André", dijo April.

"Estoy atónita", dijo otra inquilina, Michele Love. "Acababa de llegar a casa del trabajo y no sabía qué decir"

Al día siguiente, en una

sesión de la junta del condado de Prince George's, la concejal del distrito 4, Ingrid Watson, habló sobre el incendio de Everglade Lane en Bowie.

"Felizmente no hubo víctimas fatales, pero mi corazón está con los residentes afectados por este suceso y ofrezco mi solidaridad con quienes han perdido sus hogares", dijo Watson, durante la ceremonia de proclamación que designó a marzo de 2024 como el "Mes de la Cruz Roja".

Asimismo, felicitó a la Cruz Roja Americana local por responder de inmediato al llamado de los damnificados y agradeció a la Oficina de Manejo de Emergencias de Bowie, "que rápidamente estableció un centro de reunificación en el Gimnasio de la Ciudad para avudar a los residentes afectados".



Contáctenos (703) 218-3457

⊠ info@arauzinc.com Arauz_inc

Temporada de impuestos

Enero 29 hasta Abril 15, 2024 Lunes a Sábado 9:00 am a 5:00pm

No necesita cita

3875 Plaza Drive, Ste A Fairfax, VA 22030

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español _lama ahora!

Abogados serios que te ofrecen guía y orientación legal en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis Se habla español.



Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

Víctimas del choque de un buque de carga con la estructura del puente Francis Scott Key, en MD

Seis trabajadores hispanos son los Mártires de Baltimore

VICTOR CAYCHO / WASHINGTON HISPANIC

os relojes marcaban la 1 v 20 de la madrugada del martes 26 de marzo cuando ochotrabajadores, todos inmigrantes hispanos, hacían labores de mantenimiento en el puente Francis Scott Kev de Baltimore, sobre el rio Patapsco.

De pronto sonó la alarma. El enorme barco portacontenedores "MV Dali" se dirigía descontrolado por el río v en medio de la oscuridad con dirección al puente, debido a una repentina falla de energía.

Dostrabajadores del grupo que a esa hora formaban parte del equipo de construcción encargado de reparar los baches en el pavimento alcanzaron a correr desde el puente. Uno fue rescatado momentos después. El otro cayó al río, pero empezó a nadar y consiguió llegar a la orilla, donde recibió los pri-



Parte del arco metálico del enorme puente Francis Scott Key -de 2,6 kilómetros de longitud-cayó sobre el barco carguero "MV Dali", la madrugada del martes 26 de marzo en la ciudad de Baltimore, Maryland, en la costa este de EEUU.

Infortunadamente, los otros seis trabajadores no lo lograron y horas después se les dio por muertos en las heladas aguas del Patapsco. Las seis víctimas eran ciudada-

nos de México, Guatemala, Honduras y El Salvador.

■ DOS DE LAS VÍCTIMAS ERAN SUS MIEMBROS DESDE HACE AÑOS

Duelo en organización CASA

a organización sin propósito de lucro CA-SA, con sede central en Maryland, confirmó el miércoles que Miguel Luna y Maynor Suazo Sandoval, dos de las víctimas fatales de la tragedia en Baltimore, eran sus miembros desde hace años.

En un comunicado, CASA dijo que Suazo emigró de Honduras hace más de 17 años y, junto con su hermano, fueron miembros activos del comité activista de Owings Mills.

Suhermano describió a Maynor como alguien que tenía "una verdadera virtud para todo lo relacionado con la maquinaria" y soñaba con iniciar su propia pequeña empresa en el área de Baltimore.

"Él siempre estaballeno de alegría y aportaba mucho humor a nuestra familia", recordó. Era esposo y padre de dos hijos. La familia se estaba preparando para la celebración de su cumpleaños el





Maynor Yassir Suazo Sandoval (izq.), originario de El Salvador, y Miguel Luna, de Honduras, están entre los seis hombres que dieron sus vidas cuando trabajaban en horas de la madrugada para reparar el puente Francis Scott Key, en Baltimore. FOTO: AFP

27 de abril.

Miguel Luna, de El Salvador, salió a las 18.30 horas del lunes para trabajar. Era esposo, padre de treshijos y ha considerado a Maryland su hogar durante más de 19 años.

"Nuestros corazones se rompen de dolor al saber que Miguel y Maynor eran parte de los seis trabajadores esenciales que estaban en el puente cuando se derrumbó. Las familias están angustiadas v lamentan la pérdida de

sus seres queridos. Ellos soñaban con un futuro mejor para ellos y sus familias y tomaron la valiente decisión de viajar a Estados Unidos en busca de un futuro mejor", dijo Gustavo Torres, fundador y director ejecutivo de CASA.

"En una época en la que hay tanto odio contra la comunidad inmigrante, miramos la historia de Maynor y Miguel, quienes construyeron puentes para conectar comunidades.

no muros para dividirlas. Hov v siempre los honramos a ellos y a sus sacrificios", concluyó Torres.

CASA mencionó que, en las áreas metropolitanas de Washington, DC y Baltimore, MD, hay aproximadamente 334,300 trabajadores en la industria esencial de la construcción. Los inmigrantes constituyen el 39 por ciento de la fuerza laboral en esta industria (aproximadamente 130.000 personas).

brera, de 26 años, de Dundalk, Maryland, originario de Guatemala, también res-

el miércoles.

catado el miércoles. Los otros cuatro aún no

rio de México, quien residía

en Baltimore. Fue rescatado

■ Dorlian Castillo Ca-

han sido recuperados.

- Dos de ellos fueron identificados por CASA, un prestigioso grupo de defensa de los derechos de los inmigrantes con sede en Maryland. Ellos son: Miguel Luna, originario de El Salvador, y Maynor Yassir Suazo Sandoval, quien emigró de Honduras hace unos 18 años.
- Luna es esposo, padre de tres hijos y ha llamado a Maryland su hogar durante más de 19 años", dijo el director ejecutivo de Casa, Gustavo Torres, en un comunicado.
- Suazo Sandoval había vivido en Estados Unidos durante los últimos 18 años. Estaba casado y tenía dos hijos (una hija de cinco años y un hijo de 18), dijo su hermano a la prensa.

Enlanoche del miércoles,

los restos de dos operarios

fueron rescatados en el in-

terior de un auto que se pre-

cipitó al río momentos des-

pués de colisionar el barco. Buzos de un escuadrón del

ejército los ubicaron a unos

sietemetros de profundidad,

atrapados en el interior del

vehículo. No se sabe si trata-

ban de escapar en el coche o

si en ese momento tomaban

un descanso, trasladurajor-

nada de trabajo que habían

iniciadolanoche dellunes 25.

ryland, Wes Moore, dijo el

miércoles por la noche, des-

pués que se recuperaron los

dos primeros cuerpos, que

los esfuerzos no eran una

conclusión sino una conti-

suficiente el heroísmo de

esta gente", dijo Moore el

miércoles temprano sobre

los rescatistas. "Están en condiciones gélidas, están

ahí abajo en la oscuridad,

donde literalmente pue-

den ver alrededor de un pie

(33 centímetros) delante

de ellos. Están tratando de

navegar entre los restos de

metal destrozado. Y tam-

Fuentes, de 35 años, origina-

"No puedo enfatizar lo

nuación.

El gobernador de Ma-

- El miércoles, el presidente mexicano, Andrés Manuel López Obrador, confirmó que dos de los desaparecidos son ciudadanos mexicanos, aunque sin identificarlos. Untercerofue rescatado, añadió.
- López Obrador dijo que el hecho es otra demostración del aporte de los inmigrantes a la economía de Estados Unidos. "Hacen trabajos muy duros, sin importar la hora ni las duras condiciones", sentenció.
- La Cancillería de Guatemala también confirmó el jueves que dos de los ocho trabajadores eran de nacionalidad guatemalteca, provenientes de las regiones de Petén y Chiquimula, pero aún no los identificó.

Los seis hombres eran empleados de Brawner Builders, un contratista local que realiza trabajos de mantenimiento en puentes en el estado de Maryland.

Jesús Campos, quien trabajó en el puente para la compañía y conoce a los miembros de la tripulación, dijo a la prensa local que le dijeron que estaban en un descanso y que algunos estaban sentados en el interior de sus vehículos.

"Eran maravillosas personas de familia", dijo Jeffrey Pritzker, vicepresidente ejecutivo de Brawner Builders, en declaraciones al New York Times.

bién están en un lugar donde ahora se presume que varios heroicos trabajadores migrantes han perdido la vida". Las seis víctimas fatales, conocidas ahora como "Los Mártires Hispanos de Baltimore", son: Alejandro Fernández "Parecía un verdadero terremoto", dicen testigos de la tragedia

Barco choca y derriba puente

WASHINGTON HISPANIC / AFP

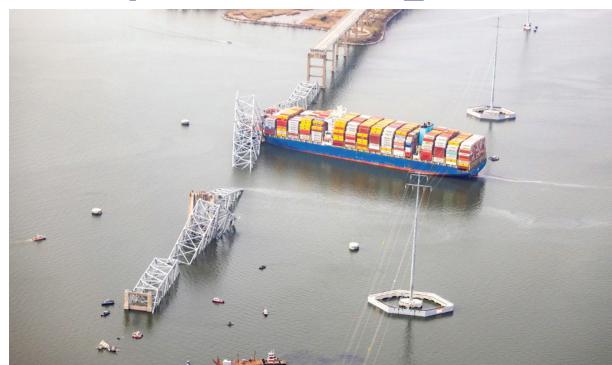
os servicios de emergencia reanudaron el jueves la búsqúeda de los cuatro trabajadores migrantes que presuntamente perecieron tras derrumbarse un puente en la ciudad de Baltimore, en la costa este de Estados Unidos, después de que un barco colisionara contra él.

El buque de carga, repleto de mercaderías embaladas en contenedores. emitió una llamada de auxilio pocos minutos antes de la colisión, lo que permitió detener el tránsito y salvar vidas, declaró el gobernador del estado de Marvland, Wes Moore. "Esas personas son héroes", agregó.

por las cámaras de videovigilancia se ve como un portacontenedores se estrelló contra un pilar del puente Francis Scott Key, haciendo que una gran parte de la estructura de acero cayera al río Patapsco.

Se ven luces, aparentemente de vehículos, en el puente antes de que se deforme v caiga por secciones en torno a la 1H30 de la madrugada (05H30 GMT). Y se escuchan varias explosiones pequeñas tras el rápido derrumbe.

Alrededor de la inmensa estructura metálica retorcida, un espectacular despliegue de recursos, que incluye drones, helicópteros y buzos, buscaba a las víctimas, los operarios hispanos que trabajaban en el puente. Dos de ellos habían sido rescata-



En una espectacular vista aérea se aprecia al carguero Dali después de chocar con el puente Francis Scott Key sobre el río Patapsco, el 26 de marzo en Baltimore, Maryland.

Imagen por satélite de la trayectoria del barco portacontenedores "Dali", que chocó el martes contra el puente Francis Scott Key en Baltimore.

dos la noche del miércoles. Es "una tragedia inconcebible", declaró el martes

el alcalde de la ciudad. Los servicios de emergencia que rastrean el lugar encontraron indicios de la presencia de varios vehículos sumergidos en el agua, informó el jefe de los bomberos de la ciudad, James Wallace, sin especificar cuántos serían.

En cualquier caso, "no hay absolutamente ningún indicio de que haya terrorismo, de que esto se haya hecho adrede", declaró el comisario de policía de Baltimore, Richard Wor-

Sonido de truenos

El gobernador de Maryland, Wes Moore, deEl puente colapsado en Baltimore Gran parte de la estructura metálica del puente Francis Scott Key cayó al río Patapsco luego de que un portacontenedores impactara contra uno de sus pilares Cargo «Dali» Dibujo de una parte del puente Largo total: 2,6 km, 4 carriles Inaugurado en 1977 Ancho: 48 m Largo: 300 m

Gráfico que muestra la estructura del puente Francis Scott Key en Baltimore, el pilar golpeado por el portacontenedores Dali y la estructura que colapsó (en rojo). INFOGRAFIA: AFP

claró el martes el estado de emergencia e intentaba "desplegar rápidamente recursos federales" de la administración del presidente Joe Biden, según publicó en la red social X.

En un mensaje a la nación, Biden se comprometió a reconstruir la totalidad del puente utilizando fondos federales.

Eltránsitomarítimofue suspendido "hasta nuevo aviso" pero "el puerto se mantiene abierto al paso de camiones", dijo en un primer momento el se-

A LA ESPERA DE NOTICIAS

cretario de Transporte de Maryland, Paul Wiedefeld.

Los buzos buscaban supervivientes en el agua, pero la baja temperatura complicaba las labores de rescate. Pero el miércoles por la noche, las autoridades reconocieron que era



TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

"Estamos devastados",

declara esposa de Luna

iguelLuna, de 49 años, es uno de los empleados que trabajaba la noche del lunes y en las primeras horas del martes en el puente cuando la estructura colapsó luego que un carguero impactara una de las columnas, según dijo su esposa, María del Carmen Castellón.

Mientras los accesos a la zona del desastre fueron restringidos, familiares de los desaparecidos tuvieron acceso al área mientras esperaban

noticias.

"Ellos (las autoridades) solamente nos dicen que nos tenemos que esperar, que por ahorita no pueden dar información", dijo María Castellón a Telemundo antes del anuncio de que habían suspendido los esfuerzos de rescate el miércoles.

"Nos sentimos devastados, porque nuestro corazón está partido, porque no sabemos si los habrán rescatado o todavíano. Estamos esperando nada más la noticia",

Francis Scott Key, en Baltimore



Maryland, Wes Moore, habla a la prensa después de declarar el estado de emergencia por el derrumbe del puente de Baltimore.

imposible encontrarlos

Las fotografías del lugar muestran restos del puente sobre la cubierta del barco, donde había varios contenedores apilados.

Un hombre que afirma haber trabajado como bombero en Baltimore podía ver el puente desde la ventana de su habitación. "Nos despertó lo que parecía un gran terremoto y un largo y vibrante sonido de truenos", declaró a los medios locales.

Jennifer Woolf casi pierde a su hijo de 20 años en la catástrofe. Pasó por el puente tres minutos antes de la tragedia. "Volvió a casa presa del pánico, llorando, temblando y yo también empecé a llorar", dijo a la AFP esta estadounidense de 41 años.

El histórico puente

■ El puente Francis

Scott Key, de 2,6 km de longitud y cuatro carriles, cruza el río Patapsco al suroeste de Baltimore, una ciudad industrial y portuaria de la costa atlántica estadounidense.

Se inauguró en 1977 y por él circulan más de 11 millones de vehículos al año, unos 31.000 al día.

Lleva el nombre de Francis Scott Key, quien escribió la letra del himno estadounidense.

LEGAL NOTICE

Pursuant to Article 16, Subtitle 2 of the Commercial Law Article of the Maryland Annotated Code, Equity LifeStyle Properties, Fernwood Mobile Home Park, exercises its right to establish and foreclose upon a landlord's lien on the following mobile homes, located within Fernwood Mobile Home Park, through public auction on March 22, 2024 beginning at 10:00, a.m. at the location of each mobile home in the order listed below starting at 9400 Eugenia Park Street, Capitol Heights MD 20743.

Questions should be directed to the community office at 1901 Fernwood Drive, Capitol Heights, MD 20743. Equity LifeStyle Properties reserves the right to cancel a sale at any time for any reason.

Terms of Sale: Money Order/Certified Funds Only. Must be community approved. Pick up terms and application at Community Office before auction date.

1.) 9400 Eugenia Park Street, Capitol Heights MD 20743, 1992, IMPE, TL, G VIN# IH923796AB

2.) 9527 Chestnut Park Street, Capitol Heights MD 20743, 2003, FLEE, TL, G, VIN#PAFL222AB50704CY13



Apartamentos protegidos

Ofrecemos amplios apartamentos de dos y tres habitaciones. La cocina viene equipada con estufa, refrigerador y accesorios modernos.

Las comodidades incluyen: Mantenimiento las 24 horas, acceso controlado, gimnasio, piscina/Salón social, lavandería, estacionamiento en el lugar, Salón communitario y un vecindario tranquilo.





TTY/TDD:711 El dueño no discrimina a personas con discapacidades.

APARTAMENTOS PARA ALQUILAR

DISPONIBLE AHORA

Apartamentos renovados 2 y 3 habitaciones





pago basado en ingresos no más del 30% de los ingresos

Woodberry Village Apartments.com

2224 Savannah Terrace SE, Washington, DC 20020 | 202-981-4503

Uno para recaudar fondos y el otro asiste a velatorio de policía asesinado

Biden y Trump en campaña en Nueva York

NUEVA YORK / AFP

l presidente Joe Biden, y su predecesor, el magnate republicano Donald Trump, coincidieron el jueves en Nueva York para proseguir su campaña de cara a las elecciones de noviembre: uno en un evento para recaudar fondos, el segundo para homenajear a un policía caído en servicio.

El demócrata Biden, de 81 años, aterrizó el jueves en compañía del exmandatario Barack Obama (2009-2017), para participar en una velada de recaudación de fondos junto a otro predecesor, Bill Clinton (1993-2001).

Su equipo de campaña ya anunció una recaudación "histórica" de más de 25 millones de dólares, jactándose de la ventaja financiera que le saca a Donald Trump, de 77 años, en su carrera a la Casa Blanca en los comicios de noviembre

El portavoz del magnate republicano, Steven Cheung, arremetió en la red social X por el contraste entre el programa de Trump y la "velada rutilante" de los tres demócratas "con sus benefactores elitistas y desfasados".

La Casa Blanca anunció que el presidente ya había llamado al alcalde de Nueva York, Eric Adams, para ofrecerle el pésame por la "trágica muerte" del policía Jonathan Diller, muerto a tiros el lunes durante una operación en la vía pública en el distrito de Queens.

El demócrata no se ha puesto en contacto con la familia del agente, pero "comparte su dolor", declaró su portavoz Karine Jean-Pierre, añadiendo que Joe Biden "siempre ha estado del lado de las fuerzas del orden y sigue estándolo".

El comediante televisivo Stephen Colbert será el anfitrión del debate entre los tres líderes demócratas.



El presidente Joe Biden, y su predecesor en el cargo Barack Obama llegan a Nueva York el jueves 28 de marzo para participar en una velada de recaudación de fondos junto con Bill Clinton, que también ocupó la Casa Blanca.

Las cantantes Lizzo y Queen Latifah, entre otras, actuarán en el evento, que se celebrará en el famoso Radio City Music Hall, en el centro de Manhattan, ante 5.000 personas.

Según la cadena NBC

News, los invitados puedenllegar a pagar 100.000 dólares por una foto con el trío.

"Los números no mienten: el evento de hoy es una demostración enorme de fuerza", dijo Jeffrey Katzenberg, principal recaudador de fondos de la campaña del presidente, en un comunicado en el que precisa que, en solo una velada, Biden va a recaudar más dinero que Trump en todo el mes de febrero.

Biden tiene las arcas más llenas que su oponente republicano, quien debe usar parte de los fondos recaudados entre sus partidarios para hacer frente a los gastos legales ante las varias causas que tiene abiertas.

Trump se sentará de nuevo en el banquillo el próximo 15 de abril en Nueva York para responder por el pago que hizo para comprar el silencio de una exactriz porno en 2016 con la que habría mantenido una relación que siempre ha negado. Es una de las cuatro acusaciones abiertas.

Su presencia en Manhattan no es este viernes para defenderse en los tribunales sino para acudir al velatorio del policía caído en servicio. "Quiero decir a la familia del oficial Diller, y a todos los valientes policías que arriesgan sus vidas cada día: os queremos, os apreciamos y siempre estaremos a vuestro lado", dijo el martes en su red social Truth.

TASTE OF PERU DC DOMINGO 2 DE JUNIO 2024 VEN A SABOREAR LA MEJOR GASTRONOMIA DEL MUNDO



UNIVERSITY OF THE DISTRICT OF COLUMBIA (UDC)

DEMOSTRACIONES DE COCINA EN VIVO CON LA PARTICIPACION DE LOS MEJORES CHEF'S PERUANOS Y LOS MEJORES RESTAURANTES.

VISITA EL MERCADO Y ENCONTRARAS AUTENTICA ARTESANIA DEL PERU. VEN A DISFRUTAR DE BUENA MUSICA EN VIVO, EL FOLKLORE, BAILE AFRO Y MARINERA.

;VISITA EL PERU! TE ESPERAMOS DE 10.00 AM A 6.00 PM • INFORMES 301-710-7237

THE UNIVERSITY OF THE DISTRICT OF COLUMBIA (UDC) DENNARD PLAZA • 4200 CONNECTICUT AVE NW, WASHINGTON DC 20001

PATRULLA METROPOLITANA

Se entrega acusado de tiroteo fatal

El viernes 22, Is-mael Cruz-Delcid, el hombre de 18 años identificado como el sospechoso de un tiroteo fatal registrado la tarde del miércoles en el área de McNair, se entregó en el Centro de Detención de Adultos de Fairfax. Cruz-Delcid fue acusado de asesinato en segundo grado, uso de arma de fuego en



Ismael Cruz-Delcid. el acusado.

FOTO: POLICÍA DE FAIRFAX

la comisión de un delito grave y distribución de cocaína. El hecho tuvo lugar a la altura de la cuadra 13700 de Coppermine Road, en McNair. Se supo que el sospechoso llegó en un auto Honda Civic y luego se entabló en una discusión con dos personas, pero luego extrajo un arma y les disparó. Enseguida, Cruz-Delcid dejó el auto y huyó a pie. Una víctima menor fue encontrada con ĥeridas de bala en la parte superior del cuerpoyrápidamente se intentó tomar medidas para salvarle la vida. El menor fue trasladado al hospital donde posteriormente falleció. Una segunda víctima permaneció en el lugar y no resultó herida. Cruz-Delcid está detenido sin

Cae acusada de asesinato en DC

Una mujer fue arrestada el martes luego de ser acusada por el asesinato de una mujer de Washington DC, que fue reportada como desaparecida en octubre de 2023. Chyna Crawford, de 25 años, de Southwest, fue vista por última vez alrededor de las 10 p.m. el 23 de octubre del año pasado, en la cuadra 4000 de

South Capitol Street.



Chyna Crawford, de 25 años, la mujer desaparecida.

FOTO: POLICÍA DE DO

Tres días después se presentó un informe de-clarándola persona desaparecida, dijola policía de DC en un comunicado. Más tarde, la policía consideró que había circunstancias sospechosas en torno a la desaparición de Crawford. Los resultados de la investigación llevaron al arresto de Lashawn Washington, de 32 años, del sureste de DC, quien fue acusada de homicidio en primer grado, secuestro y obstrucción de la justicia, según registros judiciales en lí-nea. Washington compareció el martes ante el Tribunal Superior de DC, donde se ordenó su detención sin derecho a fianza. Tiene otra comparecencia ante el tribunal el 5 de abril.

Tiroteo en guardería de Virginia

Dos mujeres fueron hospitalizadas el miércoles por la tarde después de un tiroteo en una guardería en Springfield, Virginia, según la po-licía del condado de Fairfax. El tiroteo ocurrió alrededor de las 2 p.m. en el interior de la guardería West Springfield Kinder Care, localizada en la calle Bauer Drive cerca de Burling Wood Drive, , dijo la policía. Las dos mujeres heridas en el tiroteo tienen "lesiones que no ponen en peligro sus vidas", según el Departamento de Policía del condado de Fairfax, que agregó que el tiroteo se debió a un incidente doméstico. La policía confirmó que todos los niños de West Springfield Kinder Care fueron puestos a salvo, mientras continúa la búsqueda de la persona que realizó los disparos.

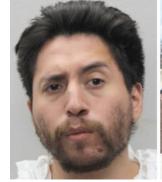
También intenta agredir sexualmente a una estudiante del NOVA

Depredador secuestra y ultraja a empleada en VA

ZULMA DIAZ / WASHINGTON HISPANIC

n sujeto residente en el norte de Virginia violó a una muier dentro de su negocio la semana pasada y apenas un día después intentó agredir sexualmente a una estudiante en un campus universitario, reportó la policía del condado de Fairfax.

Kevin López-Altan, de 24 años, se presentó en un negocio del área de Annandale, el miércoles 20 de marzo antes de que abriera el establecimiento v mantuvo cautiva a una



Kevin López-Altan, de 24 años, momentos después de ser capturado por la policía y ser acusado de ataques de violencia sexual contra una empleada de un negocio y una estudiante FOTOS: POLICÍA DE FAIRFAX

mujer de 59 años, dijo el sábado el jefe de la policía del condado, Kevin Davis.

"Hizo varios esfuerzos para entrar y la víctima los frustró una y otra vez, pero después logró ingresar a la fuerza a ese negocio, en cuyo interior pasó las siguientes horas con la víctima que sufrió varias horas de terror"

La empleada finalmente logró escapar y pudo llamar a la policía. El atacante ya no estaba cuando llegó una patrulla, cuyos agentes pudieron encontrar varias huellas dactilares del depredador sexual.

Gracias a esas pruebas, los detectives del condado de Fairfax identificaron a López-Altán como sospechoso y horas después descubrieron que no eran los únicos que lo busca-

ban. "El Departamento de Policía del Northern Virginia Community College (NOVA) también estaba investigando un ataque separado contra otra víctima desde el jueves 21 por la noche", dijo el capitán de policía del condado de Fairfax, Daniel Spital. "Esta víctima era una estudiante"

La mujer, de 20 años, se

defendió valerosamente y logró escapar de las garras de su atacante gracias a la ayuda de un transeúnte, indicó la policía.

Las autoridades informaron que un oficial de policía del NOVA había tenido contacto anteriormente con el sospechoso cuando era ayudante del alguacil del condado de Fairfax. Los tatuajes que tenía y la forma inusual del sospechoso de frotarse los dedos indicaron al oficial su identidad.

"El depredador es un hombre de 24 años", dijo Davis, quien calificó al atacante como "un mons-

La policía sabía que a López-Altán le gustaba pasar el rato en varios centros comerciales en Annandale. Así fue como lo encontraron y arrestaron en el Heritage Center el viernes 22 por la tarde.

López-Altán enfrenta tres cargos de violación, tres de sodomía forzada v secuestro con intención de ultrajar, entre otros. Está detenido sin derecho a fianza.

Los registros judiciales muestran que López Altan había sido arrestado en otras ocasiones, por agredir a la policía y a sus familiares.

Tiene una audiencia judicial programada para enero de 2025 por un caso de agresión que involucra a un miembro de su familia.

Ahora la policía sospecha que habría otras víctimas del depredador sexual que por temor o vergüenza no hayan denunciado sus casos a las autoridades.

Recibió un tiro fortuito en Baltimore

Buscan repatriar restos de hondureño asesinado

VICTOR CAYCHO / WH

odesto Bautista López, un trabajador hondureño de 56 años, murió trágicamente tras ser impactado por una bala durante un tiroteo registrado en una calle de Baltimore, Maryland.

Ahora la familia esta solicitando fondos, a través de GoFundMe, para poder repatriar los restos a su país natal, Honduras.

Ruth Domínguez, tía de Modesto, en un mensaje que dirigió a nombre de su familia en ese sitio web, dijo que "estamos anonadados por esta tragedia in esperada que ocurrió el jueves 14 de marzo", un caso más entre tantos relacionados con armas de fuego, "que se han vuelto comunes en nuestros días".

"A la edad de 56 años, Modestoresidía en Baltimore con su hijo y deja esposa v otros 5 hijos en Honduras. Además de ser una de las muchas personas que trabajan muy duro para mantener a su familia, Modesto también tenía un gran sentido del humor", escribió en el mensaje.

"Es exacto afirmar que mi sobrino Modesto estuvo en el lugar equivocado y en el momento equivocado. Recientemente, residía en Baltimore y esa noche estaba disfrutando del clima con sus tres amigos mientras salían a comer algo rápido. De repente, un disparo alcanzó



Una bala fortuita mató a Modesto Bautista López, que deja viuda y seis hijos en la orfandad. Sus restos serán repatriados a Honduras, su tierra natal. FOTOS: GOFUNDME

a Modesto y a uno de sus amigos, quitándoles la vida instantáneamente"

Tras señalar que la familia está devastada, dijo que esa noche, el hijo de Modesto debía salir a cenar con su padre, "pero decidió quedarse atrás para atender una llamada importante... lo que no podía saber era que nunca volvería a ver a su padre".

Ruth Dominguez dio a conocer que los fondos que se recauden se utilizarán para los servicios funerarios, y la repatriación de los restos de Modesto a su país, 'porque sus últimos arreglos fúnebres se realizarán en Honduras". También se utilizarán para ayudar a la familia de Modesto, quien era el sostén de su familia.

Si desean colaborar, vaya al sitio https://www. gofundme.com/f/modesto-bautista-lopez?cdncache=0



Con el desafío de llegar unida para comicios del 28 de julio

Oposición a Maduro con dos candidatos a las presidenciales

JAVIER TOVAR CARACAS, VENEZUELA / AFP

a oposición venezolana inscribió dos candidatos para las elecciones presidenciales, tras días de trabas, con el reto de llegar unida al 28 de julio para enfrentar al presidente Nicolás Maduro, que aspira a su tercer mandato de seis años.

Manuel Rosales, gobernador del petrolero estado Zulia (oeste) y rival de Hugo Chávez en 2006, formalizó su candidatura ante el Consejo Nacional Electoral (CNE) al filo del plazo de cinco días para presentar postulaciones a través de un sistema automatizado.

La principal coalición opositora, la Plataforma Unitaria Democrática (PUD), denunció que le fue bloqueado el acceso para inscribir a su aspirante, Corina Yoris, nombrada por María Corina Machado como su representante ante su imposibilidad de concurrir por una inhabilitación para ejercer cargos públicos por 15 años.

El presidente del CNE, Elvis Amoroso, presentó el martes 26 una lista de los candidatos y partidos inscritos, que incluyó a Rosales y su movimiento, Un Nuevo Tiempo (UNT), y luego soltó el nombre del exembajador Edmundo González Urrutia como postulado por la Mesa de la Unidad Democrática (MUD), vieja alianza absorbida por la actual Plataforma Unitaria y que tiene su propia boleta electoral.

La PUD explicó en un comunicado que registró "provisionalmente" a González Urrutia "vista la clara imposibilidad de inscribir hasta el momento a la candidatura elegida".



El candidato opositor Manuel Rosales, actual gobernador de Zulia, Venezuela, logró inscribirse como candidato. "Haré lo que sea por la unidad", declaró. FOTO: AFP



A la líder opositora María Corina Machado, gran favorita para ganar al mandatario venezolano Nicolas Maduro, se le negó la inscripción como candidata.

La admisión de una sola candidatura de la Plataforma Unitaria coincide con la preocupación expresada por gobiernos aliados de Maduro como Colombia.

También se declaró preocupado el normalmente crítico Estados Unidos, que fue protagonista en las negociaciones hacia las elecciones en las que la oposición pidió sin éxito la habilitación de Machado, favorita en las encuestas.

"Harétodolo que tenga que hacer por la unidad", dijo Rosales en una rueda de prensa, entre acusaciones de haberla "traicionado". "Si la plataforma pide, acuerda, decide cualquier cosa, yo estoy en la plataforma, de ahí no me muevo ni un milímetro", aseveró.

Maduro, que aspira a proyectarse a 18 años en el poder, inscribió su candidatura el lunes sin restricciones, como ha sido durante su mandato.

"Él pierde frente a cualquier candidato opositor que logre la unidad y levante los ánimos de participación ciudadana", dijo el analista Yoel Lugo. "El peor escenario para la oposición es mantener el tono de crispación interna".

La oposición tiene hasta el 20 de abril para definir el candidato: el escenario más evidente hasta ahora es que González Urrutia decline en favor de Rosales.

Mientras se define el nombre, Rosales arrancó su campaña con un acto en un centro de convenciones de Maracaibo, capital de Zulia. Cientos de militantes le dan la mano, lo abrazan, se toman 'selfies' con el celular.

"Dejar a Venezuela sin la opción de voto sería muy grave, muy triste", dijo la víspera en Caracas. "Tenía que tomar una decisión y la tomé".

Rosales denunció "una guerra por redes" en su contra. Están "inventando, calumniando, difamando, que si yo soy el candidato de Maduro, que negocié con Maduro, ¡que Dios me ampare y me favorezca!". Opositores, in-

cluidos algunos dirigentes radicales, se hicieron eco de esa teoría por los acercamientos que ha tenido desde que asumió la gobernación.

■ UN PAÍS EN GUERRA CONTRA EL NARCO

Ecuador: a tiros matan alcaldesa



Michelle García, de 27 años, la alcaldesa asesinada en Ecuador. FOTO: AFP

QUITO, ECUADOR / AFP

a alcaldesa de un pueblo costero de Ecuador asolado por la violencia del narcotráfico fue asesinada a tiros, en medio de un estado de excepción decretado por el gobierno para frenar la violencia en el país, informó el domingo la Policía.

Brigitte García, alcaldesa del balneario San Vicente, en la provincia de Manabí (suroeste), fue asesinada junto al director de comunicación del municipio, Jairo Loor.

Durante la madrugada "seidentificó en el interior de un vehículo a dos personas sin signos vitales, con heridas por impacto de arma de fuego", señaló la Policía Nacional ecuatoriana en su cuenta de la red social X.

El crimen ocurrió cuando está vigente el estado de excepción que rige en Ecuador desde enero, cuando se produjo una arremetida de bandas del narcotráfico que dejó una veintena de muertos, con explosiones en calles, secuestros temporales de funcionarios carcelarios y la toma armada de un canal de televisión que transmitía en vivo desde la portuaria Guayaquil.

La ola de violencia se desató tras la fuga del líder de la banda "Los Choneros", Adolfo 'Fito' Macías, de la cárcel de Guayaquil.

Luego, el presidente Daniel Noboa declaró al país en estado de conflicto armado interno y tildó a una veintena de organizaciones narcotraficantes de "terroristas" y "beligerantes", desplegando a las Fuerzas Armadas para doblegarlas.

La alcaldesa García, de 27 años, era parte del movimiento Revolución Ciudadana, del expresidente socialista Rafael Correa (2007-2017), quien también informó del hecho.



Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- · Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- · Seguros Comerciales, Casas,



Seguros

Member Travelers Group



Silvia Caceres Díaz

Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners

Diálogo con el mandatario de Guatemala se enfocó en la migración

Presidente Arévalo recibido con honores por Biden y Harris

WASHINGTON HISPANIC / AFP

a Casa Blanca dio el lunes 25 un espaldarazo al jefe de estado de Guatemala Bernardo Arévalo, con reuniones con el presidente Joe Biden y la vicepresidenta Kamala Harris para hablar de migración.

La reunión con el presidente Biden transcurrió "en un ambiente de cordialidad", según reportó la presidencia guatemalteca. Aunque no figuraba en la agenda enviada a los medios de comunicación, "estaba planificada y sujeta a la agenda del mandatario estadounidense", añadió.

"Hov di la bienvenida

al presidente Arévalo a la Casa Blanca para felicitarlo personalmente por su toma de posesión y reiterar nuestro compromiso con una asociación sólida entre Estados Unidos y Guatemala", escribió Biden en la red social X.

La Casa Blanca da cuenta de la reunión en un escueto comunicado. Ambos líderes hablaron de "la buena gobernanza, la gestión eficaz de la migración, la importancia de defender la democracia y otros temas de interés mutuo".

El demócrata le agradeció asimismo que Guatemala acoja en abril una cumbre regional sobre migración e insistió en la importancia de abordar las causas que impulsan a los centroamericanos a irse de sus países

Ese fue el tema central de la agenda de Arévalo el lunes.

"Lo apoyamos en exigir responsabilidades a los corruptos y promover la buena gobernanza", le dijo Harris.

La corrupción "fortalece a las organizaciones criminales y perpetúa la violencia, todos ellos factores que impulsan a las personas a abandonar su país de origen", afirmó la vicepresidenta.

Los guatemaltecos no son los latinoamericanos que más emigran hacia Estados Unidos, pero aun así la patrulla fronteriza estadounidense interceptó a 130.000 que cruzaron una o más veces la frontera con México sin visa desde octubre pasado hasta fi-



Kamala Harris, vicepresidenta de Estados Unidos, da la bienvenida con un apretón de manos al presidente guatemalteco Bernardo Arévalo, durante una reunión en el edificio de Oficinas Ejecutivas Eisenhower en Washington, junto a la Casa Blanca, el 25 de marzo. FOTO: AFP

nales de febrero.

La administración demócrata mantiene una excelente relación con el presidente progresista guatemalteco, dejando atrás la tensión que caracterizó el mandato de su predecesor derechista Alejandro Giammattei, sobre todo en los últimos tiempos.

Harris defendió una relación basada en la "transparencia y franqueza".

Mayor apoyo

Arévalo calificó el encuentro con la vicepresidenta de "momento histórico" que refleja "lo que creemos que será un fuerte apoyo continuo de Estados Unidos".

Como muestra de apoyo, Harris anunció una batería de medidas para el país centroamericano, como una ayuda de 170 millones de dólares, la ampliación del programa Cuerpo de Servicios Centroamericano (CASC) para miles de jóvenes que corren el riesgo de emigrar, asistencia técnica para reformas y la promoción del comercio de textiles.

Además, promete apoyar a las mujeres guatemaltecas y a las comunidades indígenas, que desempeñaron un papel importante en la elección de Arévalo, así como inversiones en energías limpias y en la Conservación de la biodiversidad en el país.

Por la tarde Arévalo y Harristambién asistieron a una reunión de Centroamérica Adelante, una alianza público-privada que aborda las causas de la migración en Guatemala, El Salvador y Honduras.

Hasta aĥora, esta organización ha movilizado más de 5.200 millones de dólares para la región, incluidos más de 1.000 millones anunciados el lunes por la Casa Blanca.

"Los problemas no surgieron de la noche a la mañana y las soluciones no se lograrán de la noche a la mañana", afirmó la vicepresidenta Harris, a quien Biden ha encomendado la difícil tarea de atajar la migración irregular.

El presidente guatemalteco asintió: "Muchos de los problemas que enfrentamos son estructurales y de larga data y no pueden resolverse en un corto período de tiempo, ni sin el apoyo y la cooperación de Estados Unidos y otros socios internacionales clave".

■ CON DESPLIEGUE DE 6.000 EFECTIVOS

El Salvador: Bukele lanza golpe final a las pandillas

SAN SALVADOR, EL SALVADOR / AFP

l presidente de El Salvador, Nayib Bukele, anunció el domingo 24 que desplegó 6.000 militares y policías para cercar remanentes de pandillas en el norte del país tras la muerte de dos personas.

"En este momento 5 mil soldados y mil policías han cercado los distritos de San José Cancasque, San Antonio Los Ranchos, Potonico y San Isidro Labrador para desarticular esa clica por completo", escribió el gobernante en X.

Argumentó que hace unos días "hubo dos homicidios" en esa zona, unos 90 km al norte de San Salvador, donde se capturaron a "dos culpables", miembros de la pandilla Barrio 18 Sureños.

"No nos vamos a detener hasta erradicar lo poco que aún queda de las pandillas", advirtió



"No nos vamos a detener hasta erradicar lo poco que aún queda de las pandillas", advirtió el presidente salvadoreño, Nayib Bukele.

FOTO: AF

en la red social, en la cual publicó un video del impresionante despliegue de uniformados organizados en escuadras y dos detenidos hincados con las manos esposadas.

"Limpiaremos por completo la zona, vamos a extraer hasta el último remanente de pandillas", publicó también en X el ministro de Defensa, René Francis Merino Monroy, al describir el despliegue al sur del departamento de Chalatenango

El Salvador vive des-

de hace dos años bajo un estado de excepción ordenado por Bukele, que provocó la detención de casi 76.000 personas sin orden judicial, de los que más de 7.000 fueron liberados luego de probar su inocencia.

A las pandillas, nacidas en calles de Los Ángeles, Estados Unidos, el gobierno salvadoreño les atribuye unos 120.000 homicidios en casi tres décadas, superando los 75.000 muertos que dejaron doce años de guerra civil (1980-1992).



farandula Washington Hispani

29 de marzo del 2024

www.washingtonhispanic.com

Editor: Nelly Carrión

Actor Will Smith en apuros económicos luego de la famosa bofetada a Chris Rock



Will Smith continúa sufriendo las consecuencia de la bofetada a Chris Rock.

FOTO: CORTESÍA

AGENCIA / NY

unque han pasado 2 años desde que el estadounidense Will
Smith le dio una cachetada al comediante Chris
Rock durante la gala de los Premios Oscar, el actor continúa sufriendo las consecuencias de su agresiva reacción y ahora es su bolsillo el que se ve

afectado.

El artista de 55 años se vio en la obligación de cerrar su fundación Will & Jada Smith Family, la cual fundó en el año 1997 para apoyar diversas causas como la educación y la salud.

Todo esto por falta de donantes que la llevó a percibir más de dos millones de dólares en el 2021 y menos de 400 mil dólares en el año 2022, justo en el año que mostró una cara que no le gustó a nadie, ni siquiera a los inversionistas que tenían negocios con él.

Aunque suene extraño, esto podría haber favorecido a los Smith, pues según los medios de comunicación, planeaban cerrarla en el 2021 para seguir ejerciendo su función de una manera más privada.

Del mismo modo, se dice que la fundación tenía pagos dudosos, como uno de 3 mil dólares en cargos por sobregiro bancario o más de 25 mil de los verdes donados a instituciones de salud mental que ya no existían, etcétera.

Sin embargo, esto no afecta la carrera de Will, quien sigue trabajando en proyectos de la gran pantalla, y ya podido superar no tener la posibilidad de asistir a la reconocida ceremonia por una sanción que le impuso la Academia de 10 años.

Luego de lo sucedido estrenó "Empancipation", y ahora está trabajando en "Bad Boys 4" y la secuela de "Soy Leyenda".

¿Qué sucedió aquella noche?

La noche del 27 de marzo de 2022, el protagonista de 'El príncipe del Rap', golpeó en el rostro a Chris Rock luego de que el humorista hiciera un chiste sobre la alopecia de Jada Pinkett Smith, expareja del actor.

Rock había declarado que Pinkett podría haber participado en la secuela de La teniente O'Neil ahora que está rapada.

Posterior a ello, se disculpó con su colega y el público: "Estoy profundamente arrepentido y estoy tratando de estar arrepentido sin avergonzarme de mí mismo". A Rock, le dijo: "Estoy aquí cuando estés listo para hablar".

Daddy Yankee graba y lanza tema cristiano en Viernes Santo

AGENCIA/WH

Donante de Sangre" destaca la importancia de valores como la fe, la humildad y la gratitud.

El cantante puertorriqueño Daddy Yankee anunció este jueves santo que lanzará la noche del Viernes Santo el tema 'Donante de Sangre' para rendir homenaje a Jesucristo, tras su anuncio en diciembre de que dedicaría su vida a Cristo.

"Yo fui sano por su sangre, libre camino por su sangre, soy diferente a lo que era antes", menciona el apodado como 'Jefe del Reguetón' o 'The Big Boss', enuna estrofa de la canción que se publicará a las 12:00 a.m.

Yankee en este tema destaca la importancia de valores como la fe, la humildad y la gratitud, por encima del ego, la fama y el dinero.



Daddy Yankee

Raymond Ayala, nombre de pila del artista anunció en diciembre en Puerto Rico, al completar su quinto concierto 'La Meta', con el que finalizó su carrera artística, que se acababa una historia e iba "a comenzar una nueva historia, un nuevo comienzo", el de vivir su vida para Cristo.

FOTO: CORTESÍA

De esta manera, Daddy Yankee se une a Héctor 'El Father', Farruko, Voltio, Gocho, Jomar 'El Caballo Negro', Larry Over y El Sica entre los varios artistas urbanos que han decidido dejar la música y seguir el Evangelio

Yankee arrancó su carrera musical a principios de la década de 1990 en el disco 'Playero 34', del productor musical DJ Playero, y donde por primera vez el intérprete mencionó la palabra reguetón o reggaeton.

Debido al talento que DJ Playero vio en el joven promesa, decidió ubicarlo en sus siguientes producciones, que le catapultaron en Puerto Rico, aunque su estrellato a nivel internacional lo logró en 2004 con el tema 'Gasolina'.

Su último álbum, 'Legendaddy', que superó los 600 millones de reproducciones en menos de un mes, contó con colaboraciones de artistas como Bad Bunny, Rauw Alejandro, Pitbull, Natti Natasha y Becky G.

Mariah Carey celebró en el mar sus 55 años de edad

AGENCIA/ WH

on una serie de fotografías, la cantante estadounidense mostró cómo recibió un nuevo año de vida

En un paseo en un yate y plagada de brillo fue el modo en que la cantante Mariah Carey celebró el pasado 27 de marzo, su cumpleaños número 55.

La intérprete del exitoso tema "All I Want for Christmas Is You", que ha batido récords, comenzó la celebración compartiendo un "post" en Instagram para dar inicio a su día especial, en el que se mostró radiante con una gran sonrisa, y afirmando que comienzan las aventuras.

Más adelante durante el día, con el mismo vestido ajustado repleto de lentejuelas, posó



Mariah Carey

recostada en la arena, como toda una sirena, mientras disfruta del sol y presumió de su silueta. El look lo completó con su cabello recogido en una cola y un maquillaje glamuroso.

El atardecer acompañó a Carey, sin dejar de lado el brillo, con un vestido corto, pero esta vez dejó su cabellera suelta, que jugó con el viento.

Aunque no se sabe dónde culminó la noche, hubo espacio para festejar y brindar, sintiéndose bien, como lo dice la canción que se escucha de fondo. Esta celebración se da previa a que la estrella regrese al escenario de Las Vegas, en donde celebra su próxima residencia "The Celebration of Mimi", con el que celebra sus más de 30 años de carrera.

Este arranca el proximo 12 de abril al 27 de abril, en el Dolby Live en Park MGM.

FOTO: CORTESÍA

Historia del Arte y Semana Santa: Obras fundamentales

ARTESLIBERTINAS/WH

entro de la Historia del Arte, va sea por encargos eclesiales o de privados a los artistas, hizo que el arte religioso apareciera como punto de inicio de muchos artistas en occidente.

Por lo tanto, como historiadores del arte no se podemos estar 100% ajenos al estudio de estas obras que forman parte de la cultura y evolución del arte. Alolargo de los siglos, ar-

tistas de todas las disciplinas han mostrado interés por el arte sacro.

Hoy, en Artes Libertinas nos ponemos en modo Semana Santa, que conmemora anualmente la Pasión, la Muerte v la Resurrección de Jesús de Nazaret, relatada en la Biblia y que se celebra cada año en función de la primera luna llena de la primaveraotoño (hemisferio norte y sur respectivamente), con estas 9 obras destacadas, en este caso de la pintura y de la escultura, dedicadas a esta

Entrada en Jerusalén, de **Giotto**

Domingo de Ramos: Jesús, montado en un burro y escoltado por sus discípulos, es recibido por los judíos con esperanza y alegría a su llegada a Jerusalén, con ovacionado con ramas de palma

En la obra de Giotto, todas las miradas se centran en Jesús, en una escena en la quecontrastalaserenafigura del Mesías, que bendice a su pueblo, con la sreacciones de algunoshabitantes; como los que se desvisten y ofrecen su túnica como alfombra para su entrada en la ciudad, o los que se encaraman en los árboles para ver meior.

Cristo abrazado a la cruz, deElGreco

El Cristo abrazado a la cruz fue tema recurrente a lolargodelacarreraartísticade El Greco, ya que era muy demandada por la sociedad de laContrarreformaenToledo. Jesús, mira al gris cielo con serenidad; mientras sujeta una cruz muy escorzada en su camino al monte Calvario el Viernes Santo.

Su anatomía parece inspirada en los cánones escultóricos de Miguel Ángel, aunque el pintor modifica la anatomía alargando los brazos para adaptarlos a su propio estilo. En cuanto a los pliegues de su túnica, están modelados con luz y color



La Piedad de Michelangelo.

muy al estilo de la escuela veneciana que tanto admiró.

Dentro de la Historia del Arte, ya sea por encargos eclesiales o de privados a los artistas, hizo que el artereligiosoaparecieracomopunto de inicio de muchos artistas en occidente. Por lo tanto, como historiadores del arte no se podemos estar 100% ajenos al estudio de estas obras que forman parte de la cultura v evolución del arte.

A lo largo de los siglos. artistas de todas las disciplinas han mostrado interés por el arte sacro. Hoy, en Artes Libertinas nos ponemos en modo Semana Santa, que conmemora anualmente la Pasión, la Muerte y la Resurrección de Jesús de Nazaret. relatada en la Biblia y que se celebra cada año en función de la primera luna llena de la primavera-otoño (hemisferio norte y sur respectivamente), con estas 9 obras destacadas, en este caso de la pintura y de la escultura. dedicadas a esta temática:

La expulsión de los mercaderes del templo, de Giovanni Paolo Panini.

La Expulsion de los mercaderes del Templo, 1724. Giovani Paolo Panini, Museo Nacional Thyssen-Bor-

nemisza, Madrid.

Cuando Jesús visita el Templo de Jerusalén, lo encuentra lleno de ganado y de cambistas de monedas. Se enfurece tanto por esa situación que hace salir al ganadoyvuelcalasmesasde los cambistas haciendo caer

expulsa, caos total. Panini situó la acción en un espacio con columnas a la entrada del templo, un rico trabajo de perspectiva arquitectónica. Nos entrega una

lasmonedaspor el suelo, y los

vista casi panorámica de la situación. Jesús, en lo alto de la escalera de acceso, destaca delentornoporelcolordesus ropas, azul y rosa, junto con el halo resplandeciente alrededordesucabeza. Almismo tiempo, algunos mercaderes recogen apresuradamente sus objetos y huyen en distintas direcciones.

La última cena, de LeornardoDaVinci

Este fresco no puede faltar cuando hablamos de obras relacionadas con semana santa. Una de las pinturas murales más famosas delmundo, se encuentra en el convento dominico de Santa María de las Gracias de Milán; realizado al temple y al óleo sobre veso.

Elmomentoquerefleja, es Jueves Santo, en el momento posterior a que Jesús anuncie a los apóstoles que uno de ellos le iba a traicionar, o sea, el shock de la noticia!.

Leonardo detalla las distintas reacciones de cada uno de los discípulos; algunos se asombran o se espantan, otros se levantan porque no hanescuchadobien. Destaca su construcción en perspectiva, convergiendo en Jesús, en el centro, todos los puntos de fuga: además de una curiosa composición en la que aparecen los apóstoles, aislados en forma de triángulo.

Lacoronación de espinas, deVan Dvck

Lapeculiaridad de la obra seencuentraenelanacronismo de que uno de los soldados porte una armadura de la época del pintor flamenco, este recurso pictórico se consideraba como una forma de acercar al espectador v posicionar el hecho en su época.Esta escena tuvo gran difusión en las artes, siendo representado por artistas como El Bosco, Tiziano o Caravaggio, entre otros. En el caso de este expresivo óleo de Van Dyck, unos soldados iudíos visten a Jesús con una túnica que simula su realeza y le fabrican una corona de espinas para coronarlo, en tono de burla, como rey de los judíos; al tiempo que un perro, a sus pies, demuestra una pose agresiva.

Crucifixión o Corpus Hypercubus, Salvador Dalí

La imagen de la crucifixión ha sido retratada por los más grandes artistas, pero aquíDalísevanenotralíneay nos deja esta jova catalogada como. En esta pintura, Dalí utilizó su teoría del "misticismo nuclear", una fusión de catolicismo, matemáticas y ciencia, para crear esta interpretación inusual de la crucifixión de Cristo.

Levitando ante un hipercubo, una forma geométrica multidimensional, elcuerpo de Cristo es sano, atlético y no muestra signos de tortura; falta la corona de espinas y los clavos.

La esposa del artista, Gala, se hace pasar por una figura devocional, testigo del triunfo espiritual de Cristo sobre el daño corporal, podría ser María madre, la riqueza de los ropajes nos hace pensar en un tratamiento similar al de artistas como Zurbaráno Murillo, y parece recortada.

Varios elementos oníricos de la obra surrealista anterior de Dalí aparecen en estapintura: una figuralevitando, un vasto paisaje yermoyuntablerode ajedrez. El pintor español se basó en los estudios que Juan de Herrera realizópara el Monasterio del



Cristo abrazando a la cruz. El Greco.

FOTOS: CORTESÍA

Escorial, en su Discurso sobrelaformacúbica; restando importancia a la simbología propia de la cruz y centrándose en la figura geométrica.

Además, en el fondo se puede observar la localidad de Cadaqués, lugar en que el artista pasaba sus veranos y donde hoy se encuentra la Casa Museo Salvador Dalí.

La Piedad, de Miguel Án-

Esta conmovedora v magnífica obra escultórica. contemplable desde cualquier ángulo, que representa el momento en el que una joven, bella y piadosa Virgen María sostiene a Cristo, ya muerto, que intencionadamente aparenta mayor edad que su madre.

Ésta intención se enmarca dentro del ideal renacentista; una María Madre eternamente joven y bella. A sus 24 años (sí, 24...), fue la primera de las muchas veces que Miguel Ángel abordaría este tema iconográfico: v como la obra era tan espléndidayéleratanjovenalgunos dudaron de su autoría, por lo que, en un ataque de furia, grabó a cincel su nombre en la escultura, siendo su única obra firmada.

DATO CURIOSO: más que curioso, un ataque que sufrió

El 21 de mayo de 1972 (día de Pentecostés) la imagen sufrió un atentado cuando un geólogo australiano de origen húngaro, llamado Laszlo Toth, golpeó en apenas unos pocos segundos el rostro y uno de los brazos de la Virgen con un martillo en quince ocasiones, mientras gritaba ¡Yo soy Jesucristo, resucitado de entre los muertos! rápidamente fuereducido y detenido.

La estatua sufrió graves daños, sobre todo en la figura de la Virgen, rompiendo su brazo izquierdo y el codo, quedando también su nariz prácticamente destruida, así como los párpados.

La restauración se inició casi de inmediato, después deunperíodode estudio, y se llevó a cabo mediante la reintegración de los fragmentos originales, así como una pasta hecha de pegamento v polvo de mármol. Se llevó a cabo en unos laboratorios cerca de los Museos Vaticanos, gracias ala existencia de dos réplicas en la provincia de Lampa, en Puno, Perú, y una en el cementerio de Medellín; Antioquia, Colombia.

Fue posible reanudar el trabajo con fidelidad, sin alteraciones arbitrarias por parte de los especialistas del Vaticano que llegaron a Puno para fotografiar y tomar medidas de las copias y así facilitar la reconstrucción de la famosa escultura.

El autor de este atentado, reconocido enfermo mental, se mantuvo en un manicomio italiano por un año y luego regresó a Australia. Desde entonces, la Piedad está protegida por una pared devidrioespecialapruebade balas. (Vía Wikipedia).

29 de marzo del 2024

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC



FOTO: CORTESÍA

Por qué la felicidad te mantiene saludable

SALUD/AGENCIA

a felicidad es buena. Nos proporciona una sensación de optimismo, una actitud de "comprender el mundo" yuna positividad que puede ser contagiosa.

Según un estudio de la universidad Harvard, todos intentan encontrar la felicidad de tres maneras: haciendo el bien a los demás; haciendo cosas en las que eres bueno; yhaciendocosas que son buenas para ti. Además, aquellos que son los más optimistas, son los más felices en general.

Y la investigación no termina ahí: la felicidad está intimamente ligada a ser feliz con tu trabajo, tus relaciones más cercanas y cuidarte física y emocionalmente.

La felicidad y tu salud

Paralamayoría de las personas, la felicidad es un sentido de propósito y bienestar. Esta actitud positiva se traduce en una variedad de efectos en la salud de una persona, tanto física como mentalmente, que incluyen:

- Mejorarlacapacidad de resolución de problemas de una persona. Las personas de mentalidad positiva creen que "pueden" y quieren lograr sus objetivos.
- Proteger tu salud. La felicidad reduce el riesgo de enfermedad cardiovascular y reduce la presión enterial
- Permite dormir mejor, locual esimportante paralaconcentración, la productividad, el rendimiento del ejercicio y el mantenimiento de un peso saludable.

- Serfelizpromueveunavariedad de hábitos de estilo de vida que son importantes para la salud en general. Las personas felices tienden a comer dietas más saludables y mantienen una rutina constante de ejercicio.
- Diversas investigaciones demuestran que ser feliz puede ayudar a mantener fuerte el sistema inmunológico. Según los estudios, las personas menos felices tienen casi tres veces más probabilidades de desarrollar un resfriado común en comparación con sus contrapartes más felices.
- El exceso de estrés provoca un aumento en los niveles de cortisol, una hormona que contribuye a muchos de los efectos nocivos, incluidos los trastornos del sueño, el aumento de peso, la diabetes tipo 2 y la presión arterial alta. Ser feliz

reduce los niveles de estrés.

■ La felicidad también puede ayudar a proteger a las personas que ya tienen una enfermedad cardíaca. Unarevisiónde 30 estudios encontró que un mayor bienestar positivo en adultos con enfermedades cardíacas redujo el riesgo de muerte en 11%. Algunos de estos efectos pueden deberse a una umento en los comportamientos saludables para el corazón, como la actividad física, evitar fumar y hábitos alimenticios saludables.

Qué puedes hacer a diario para ser feliz

Estas son algunas maneras, científicamente probadas, para ser más

Expresar gratitud. Puedes aumentar tu felicidad enfocándote enlas cosas por las que estás agradecido. Una forma de practicar la grati-

tud es escribir tres cosas por las que estás agradecido al final de cada día.

- Actívate. El ejercicio aeróbico, también conocido como cardio, es el tipo de ejercicio más eficaz para aumentar la felicidad. Caminar o jugar tenis no solo será bueno para tu salud física, sino que también te ayudará a mejorar tu estado de ánimo.
- Descansa bien por la noche. La falta de sueño puede tener un efecto negativo en tu felicidad.
- Pasa tiempo al aire libre. Sal a caminar al parque, si tienes jardín en casa para tiempo diario contemplándolo. Se necesitan solo cinco minutos de ejercicio al aire libre para mejorar significativamente tu estado de ánimo.
- La meditación regular puede aumentar la felicidad y también

II Pág. 2 SALUD

2 SALUD

Cont. Pág. 1 SALUD

brindar una serie de otros beneficios, incluida la reducción del estrés y la mejora del sueño.

Come más saludable. Los estudios muestran que cuantas más frutas y verduras comes, más feliz serás. Además, mejorará tu salud a largo plazo.

Hay varias formas de aumentartufelicidad. Descubre aquellas pequeñas cosas que teponenenunestado de bienestar y procura hacerlas a diario. Centrarse en las cosas que te hacen feliz no solo mejorará tu vida, sino que también puede ayudarte a extenderla.

Estables y duraderas. Además tiene un correlación directacon la saludya que fortalece el sistema in munitario.

Deberíamos hacer todo esfuerzo para ser felices

Existe un sin fin de literatura de autoayuda, seudocientífica y científica que insisten en que debemos ser felices. De pronto nos inflan con consejos, mandatos, advertencias, cambios de hábitos, cambiala forma de sentir, de pensar... pero aunque la finalidad se supone es ser más feliz, ¿por qué debería hacer

todo este esfuerzo para ser más feliz?

Diferentes psicólogos y neurocientíficos que llevan década estudiando los efectos de la felicidad en el bienestar emocional y la salud, han llegado a las siguientes conclusiones: ser más felices hace que las personas tengan más éxito social lo que se traduce en trabajos mejor remunerados y relaciones de pareja estables y duraderas. Además tiene un correlación directa con la salud ya que fortalece el sistema inmunitario.

Toma en cuenta estos consejos: 1. La felicidad combate el estrés

El estrés no solo es perturbador a nivel psicológico sino que también desencadena cambios biológicos en nuestras hormonas y presión arterial.

Lafelicidad pareceatenuar estos efectos, o al menos nos ayuda arecuperarnos más rápidamente.

Las personas más felices tienen niveles más bajo de cortisol, lahormona delestrés y causante de inflamar el cuerpo y enfermeda des derivadas de dicha inflamación.

Lomejor es que la felicidad también parece tener benefi-

cios incluso cuando el estrés es inevitable.

2. Las personas felices tienen menos dolores y molestias

Una investigación realizada en 2001 afirma que la infelicidad puede ser dolorosa, literalmente.

Ensuestudio las personas quereportaron los niveles más altos de emoción positiva al principio en realidad se volvieron más sanas durante el curso delestudio y terminaron más sanas que sus contrapartes infelices.

El hecho de que su salud mejoró en los participantes más felices y la de los participantes más felices y la de los participantes más infelices disminuyó, sugiere que los resultados no son simplemente pruebas de que las personas de buen humor dan calificaciones de salud más alegres que las personas de mal humor.

Otro estudio de 2005 sugiere que la emoción positiva también mitiga el dolor en el contexto de la enfermedad.

Las mujeres con artritis y dolor crónico se clasificaron semanalmente en emociones positivas como el interés, el entusiasmo y la inspiración durante aproximadamente tres meses.

En el transcurso del estu-



IMAGEN: CORTESÍA

dio, las personas con calificaciones más altas en general tuvieron menos probabilidades de experimentar aumento en el dolor.

3.La felicidad protege tu corazón

Aunque el amor y la felicidad en realidad no se originan en el corazón, éstos parecen que sí son bueno para él.

Diversos estudios realizados sobre la frecuencia y ritmo cardiaco demuestran que las personas felices tienen una frecuencia más baja yun ritmo cardíaco menor lo que las previene de desarrollar posibles enfermedades asociadas.

Las personas que siente en general menos ira y estrés en el trabajo, según un estudiorealizado en Canadá, y eran capaces de expresar emociones positivas como alegría, felicidad, entusiasmo, entusiasmo y satisfacción, diez años más tarde resultó que los más felices tenían menos probabilidades de haber desarrollado una enfermedad coronaria.

4. La felicidad fortalece tu sistema inmunológico

Las recientes investigaciones han encontrando un
vínculo entre la felicidad y
en un sistema inmunológico
más fuerte. Las emociones
positivas tienen un impacto
en nuestro sistema inmunológico, lo que las hace menos
propensas a enfermedades
comunes y a una más rápida

recuperación.

5. La felicidad nos fortalece frente a la enfermedad

La felicidad se asocia con mejoras en condiciones más severas y de larga duración, no sólo dolores y dolores a más corto plazo.

A medida que los adultos envejecen, otra afección que a menudo los afecta es la fragilidad, que se caracteriza por la pérdida de fuerza, la resistencia y el equilibrio, y los pone en riesgo de discapacidad y muerte.

Después de siete años de investigación un estudiorea-lizado en 2004, afirma que los participantes concalificaciones de emociones más positivas tenían menos probabilidades de ser frágiles.

Algunos de los mismos investigadores también encontraron que las personas mayores más felices (por la misma medida de emoción positiva) tenían menos probabilidades de sufrir un derrame cerebral en los siguientes seis años; esto fue particularmente cierto para los hombres.

6. La felicidad alarga nuestras vidas

Al final, el último indicador de salud podría ser la longevidad, y aquí, especialmente, la felicidad entra en juego. En un estudio de 2011, casi 4.000 adultos ingleses de 52 a 79 años de edad informaron cuán felices, emocionados y contentos estaban varias veces en un solo día. Aquí, las personas más felices tenían un 35% menos de probabilidades de morir en el transcurso de unos cinco años que sus contrapartes infelices.

La satisfacción general con la vida es otro indicador importante de la felicidad y también está vinculada a la longevidad. Pero no puede hacer milagros. Hay algunas pruebas de que el vínculo entre la felicidad y la longevidad no se extiende a los enfermos, o al menos no a los muy enfermos.

Existe el riesgo de que las personas más felices no reporten sus síntomas y en caso de enfermedad no reciban el tratamiento correcto, o se cuiden peor porque son demasiado optimistas.

Hay que tener en cuenta que el estudio de los beneficios de salud de la felicidad es todavía joven.

Tomarátiempo descubrir los mecanismos exactos por los cuales la felicidad influye en la salud, y cómo encajan factores como las relaciones sociales y el ejercicio.







Washington Washington Hispanic

29 de marzo del 2024

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC

TOYOTA OF WOODBRIDGE





Somos el dealer Toyota con el inventario más grande del área!

¡MÁS DE 200 AUTOS USADOS PARA ELEGIR!

- MAL CRÉDITO
- BANCARROTA

NO HAY PROBLEMA, **TODOS SON BIENVENIDOS!** **:NO PAGOS POR**

SOMOS EL DEALER

ESPECIALIZADOS EN









NISSAN ROGUE































Y MUCHOS MAS PARA ELEGIR!





















(703) 596-8555

ToyotaWoodbridge.com 14227 Richmond Highway, Woodbridge, VA 22191

autos

Washington Hispanic

29 de marzo del 2024

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC



EEUU acelera el paso hacia un futuro de transporte limpio

El gobierno publicó la semana pasada las normas finales dirigidas a reducir los niveles de emisiones contaminantes en todos los modelos de vehículos ligeros y medianos nuevos, fabricados a partir de 2027 hasta 2032. "Estos estándares de contaminación, los más estrictos hasta ahora para los automóviles, refuerzan el liderazgo de Estados Unidos en la construcción de un futuro de transporte limpio", afirmó Michael Regan, jefe de la agencia estatal de protección del medio ambiente (EPA), el miércoles 20 de marzo. El gobierno no fija una cuota específica de ventas de vehículos limpios, pero restringe gradualmente las emisiones autorizadas por año para los diversos automóviles nuevos de cada fabricante. El límite se bajó para los primeros años (2027-2030), en comparación con lo previsto inicialmente, pero en 2032 alcanza el nivel prefijado. En total, según el gobierno, debería generar un beneficio neto que bordea los 100 mil millones de dólares al año, de los cuales 13.000 millones se obtendrán gracias al ahorro en salud, por ejemplo, porque evitará hospitalizaciones.

RECIBE PREMIO DEL U.S. NEWS & WORLD REPORT

Honda Passport 2024: "Mejor SUV de 2 filas para familias"

TORRANCE, CALIFORNIA/ ESPECIAL

l resistente Honda Passport 2024 ganó el premio "Mejores autos para familias" 2024 del concurso anual de U.S. News & World Report. Desde el debut la entrega de este galardón en 2011, Honda es la marca más ganadora, con 43 premios en categorías de vehículos. Esta es la cuarta vez que este modelo es nombrado "Mejor SUV mediano de 2 filas para familias"

"El Honda Passport

ofrece un amplio espacio para pasajeros y carga que gustan de las aventuras, junto con una serie de características interiores ideales para familias, como el control de clima automático de tres zonas estándar, que mantendrá a todos cómodos en el camino", asegura John Vincent, editor senior de la publicación.

Para elegir a los ganadores de sus premios, U.S. News & World Report examinó 90 autos, SUVs y minivans nuevos del año modelo 2024, combinando:

- Revisiones automotrices profesionales,
- Calificaciones de seguridad y confiabilidad,

- Volumen de asientos
- La disponibilidad de características para familias.
- La metodología de adjudicación también considera la disponibilidad de funciones tecnológicas como Internet inalámbrico en el automóvil, controles para conductores adolescentes, frenado automático de emergencia, alerta de tráfico cruzado posterior y puertas de carga manos libres.

El vehículo con la puntuación compuesta más alta en cada categoría se denomina Mejor Coche para Familias

mas. Honda ofrece una línea



EL Honda Passport 2024, aquí en su versión Trail Sport, ofrece un amplio espacio para pasajeros que gustan de la aventura.

completa de vehículos limpios, seguros, divertidos y conectados que se venden a través de más de 1,000 concesionarios Honda independientes en EEUU.

La galardonada línea Honda incluye el Civic y el Accord, junto con los vehículos utilitarios deportivos HR-V, CR-V, Passport y Pilot, la camioneta Ridgeline y la minivan Odyssey.

La línea de vehículos electrificados de Honda incluye el Accord híbrido, el

CR-V híbrido y, más adelante este año, el Civic híbrido.

El SUV Honda Prologue, el primer vehículo eléctrico de batería de Honda, también se unirá a la línea este año. PILOTO HOLANDÉS DE RED BULL ABANDONA EL GP DE AUSTRALIA

Carlos Sainz y su Ferrari anulan a Max Verstappen



El piloto español Carlos Sainz levanta el trofeo como ganador del Gran Premio de Australia de Fórmula 1, en el podio del circuito de Albert Park, Melbourne, el domingo 24 de

FOTO: A

HÉLÈNE DAUSCHY MELBOURNE, AUSTRALIA/AFP

l piloto español
Carlos Sainz, de la
escudería Ferrari,
venció el domingo
el Gran Premio de
Australia de Fórmula 1, en
una carrera en la que el triple
campeónmundial Max Verstappen tuvo que retirarse por
un problema mecánico.

Sainz, quien dos semanas atrás se sometió a una cirugía por apendicitis, terminó la carrera 2,3 segundos antes que sucompañero de equipo, Charles Leclerc, mientras que Lando Norris, de McLaren, quedó tercero.

"Ha sido una carrera muy buena, físicamente no ha sido la más fácil, pero he estado en gran parte solo, así que he podido gestionar el ritmo y los neumáticos", declaró Sainz.

En el circuito Albert Park de Melbourne, la jornada fue desastrosa para Verstappen, apodado "MadMax", que no pudo lograr una décima victoria consecutiva.

Verstappen tuvo que salir de su vehículo humeante después de ser rebasado por Sainz en la segunda vuelta.

"Tengo humo, humo azul, fuego, fuego", dijo en la radio del equipo antes de abandonar la carrera, tras lo que parecía ser un problema con el freno posterior.

"En cuanto se apagó el semáforo de largada, el freno derecho se bloqueó, así que el coche era difícil de conducir desde el principio", explicó "Mad Max", que llevaba 43 Grandes Premios sin abandonar.

El piloto holandés sigue liderando el campeonato mundial, pero Charles Leclerc subió al segundo lugar a solo cuatro puntos, 51 puntos frente a 47.

frente a 47.

También fue una mala carrera para Lewis Hamilton y su Mercedes. El británico, siete veces campeón mundial, sufrió un fallo de motor en la vuelta 17.



Max Verstappen (centro) sale de su bólido Red Bull envuelto en humo tras retirarse del Gran Premio de Australia de Fórmula 1, el 24 de marzo en el circuito de Albert Park, en Melbourne

Doblete para Ferrari

Como en Singapur en septiembre del año pasado, a Carlos Sainz, operado de apendicitis hace quince días, no le tembló el pulso y logró en Australia su tercera victoria en F1, después de Singapur en 2023 y Silverstone en 2022.

Ganando por delante de Leclerc, el dúodio a Ferrari su primer doblete desde el Gran Premio de Bahréin de 2022.

"Se siente bien, especialmente para el equipo", dijo Leclerc, que terminó por delante del británico Lando Norris, tercero al volante de un McLaren.

El siete veces campeón del mundo Lewis Hamilton, que se espera que sustituya a Sainz en Ferrari el año que viene, tuvo que abandonar por un problema de motor.

El mexicano Sergio Pérez terminó en quinto puesto y los diez puntos sumados para su equipo en la clasificación de constructores no ocultan un fin de semana decepcionante para Red Bull, que había comenzado la temporada con dobletes en Sakhir v Yedá.

"No teníamos un buen equilibrio en el coche", declaró el mexicano. "Fue un poco modo supervivencia con la degradación (de los neumáticos) que teníamos y no estuvimos a la altura ni de Ferrari ni de McLaren", añadió 'Checo'.

En la clasificación del Mundial, el líder sigue siendo Verstappen con 51 puntos, cuatro más que Leclerc (47), que supera en la clasificación a Pérez (46), mientras que Sainz es cuarto (40).











On approved credit. Vehicle shown is only an example. Others cannot be combined. See dealer to complete details.





ENVÍA MENSAJE DE TEXTO A: (571) 424-8881

ENDURECE NORMAS SOBRE EMISIONES, PERO SON MÁS FLEXIBLES DE LO ESPERADO

Gobierno acelera el gran paso a los coches eléctricos

LUCIE AUBOURG /

l gobierno de Estados Unidos endureció el miércoles de la semana pasada las normas para las emisiones de los automóviles con el objetivo de acelerar la transición hacia los vehículos eléctricos, en un año electoral en el que el presidente Joe Biden necesita el apoyo de la industria automotriz.

En comparación con el proyecto de reglamento revelado el año pasado, estas normas finales otorgan sin embargo más tiempo y flexibilidad a los fabricantes para alcanzar los nuevos objetivos de emisiones de CO2.

Además de necesitar el apoyo del sector del automóvil de cara a las presidenciales de noviembre, Biden debe convencer sobre sus promesas climáticas.

cas. "Estos estándares de contaminación, los más

El presidente Joe Biden en Las Vegas, Nevada. Su administración decidió impulsar el proceso de reemplazo de los autos actuales por otros vehículos libres de emisiones. FOTO: AFP

estrictos hasta ahora para los automóviles, refuerzan el liderazgo de Estados Unidos en la construcción de un futuro de transporte limpio", afirma en un comunicado Michael Regan, jefe de la agencia estatal de protección del medio ambiente (EPA).

Las nuevas normas se aplicarán a los vehículos ligeros y medianos fabricados a partir de 2027 hasta 2032.

El gobierno no fija una cuota específica de ventas de vehículos limpios, pero restringe gradualmente las emisiones autorizadas por año para los automóviles nuevos de cada fabricante.

El límite se bajó para los primeros años (2027-2030), en comparación con lo previsto inicialmente, pero en 2032 alcanza el nivel prefijado.

Para entonces, los estándares de emisiones de CO2 representarán una reducción de alrededor del 50 por ciento en comparación con las normas para los automóviles de 2026, informó la EPA.

Se trata de dar a los fa-



Varios vehículos se desplazan en una autopista de Los Ángeles. Rígidas normas destinadas a la venta y adquisición de más automotores eléctricos e híbridos puso en marcha el gobierno la semana pasada.

FOTO: A

bricantes "más tiempo" para adaptarse, explicó a los periodistas un alto cargo estadounidense.

Ventas se disparan

El transporte es la mayor fuente de emisiones de gases de efecto invernadero en el país.

El objetivo de las nuevas normas es evitar la emisión de 7,200 millones de toneladas de CO2 de aquí a 2055, según la EPA. Esto es aproximadamente cuatro veces las emisiones de todo el sector del transporte en 2021.

Las nuevas normas también afectan a las emisiones de partículas finas, que son peligrosas para la salud.

En total, según el gobierno, debería generar un beneficio neto de 99.000 millones de dólares al año, de los cuales 13.000 millones gracias al ahorro en salud, por ejemplo, porque evitará hospitalizaciones.

Según la EPA, estos nuevos estándares ayudarán a acelerar la transición a autos de cero emisiones (eléctricos) o de bajas emisiones (híbridos).

Como muchos fabricantes ya están concienciados con la necesidad de pasar a los coches eléctricos la agencia cuenta con que el movimiento se acelere.

"Desde 2021 las ventas de vehículos eléctricos se han cuadruplicado y los precios siguen cayendo", explicó Ali Zaidi, consejero de Joe Biden para el clima.

Desde el comienzo del mandato del demócrata las empresas han anunciado más de 160.000 millones de dólares en inversiones para Vehículos eléctricos en Estados Unidos
Número de vehículos registrados, en millones

Hibridos Eléctricos

El número de automóviles híbridos y completamente eléctricos registrados en Estados Unidos entre 2012 y 2022 FOTO: AFP

la fabricación de vehículos limpios, estima la EPA.

■ FABRICANTE NOMBRA PRESIDENTE A JEFE DE BENTLEY

Los Aston Martin serán de "super lujo"

LONDRES, REINOUNIDO/

l fabricante británico de autos de lujo Aston Martin nombró a Adrian Hallmark, hasta ahora al frente de Bentley, nuevo presidente ejecutivo para hacer evolucionar a la empresa hacia una gama todavía más alta.

Hallmark, de 61 años, asumirá sus nuevas funciones "como muy tarde el 1 de octubre", en reemplazo de Amedeo Felisa, que llegó en mayo de 2022 procedente de Ferrari, indicó el viernes Aston Martin en un

comunicado

El nuevo dirigente "aporta más de 25 años de experiencia" como responsable "en Estados Unidos, Europa y Asia en empresas como Bentley, Porsche y Volkswagen", explicó el fabricante británico.

Felisa seguirá en el cargo hasta la llegada de su sucesor para garantizar una "transición suave".

Tras el anuncio, la acción de Aston Martin subió 1,76% en la Bolsa de Londres.

"Cuando Amedeo fue nombrado director general, le hablé de llevar a cabo una nueva fase de crecimiento y desarrollo. Dos años después, hemos realizado esta



Adrian Hallmark, nuevo director ejecutivo del fabricante de automóviles de lujo Aston Martin, se encarga del ambicioso plan de la marca.

promesa[...] y nos acercamos a nuestra visión de convertirnos" en una marca de "ultralujo", comentó el presidente ejecutivo del consejo de administración, Lawrence Stroll.

"La transformación de Aston Martin es uno de los proyectos más estimulantes de la industria del automóvil de ultralujo", afirmó por su parte Hallmark. "Estoy impaciente de continuar con la buena dinámica de la empresa" para que "todavía vaya mejor", agregó.

En 2023, Aston Martin redujo a la mitad sus pérdidas después de subir de gama, con vehículos personalizados y precios "récord".

.ASIFICADO

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOSPREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Your Oral Health Begins With a Beautiful Smile



New Patients \$50 OFF **First Visit**

New Patients FREE Exam & X-Rays **New Patients FREE** 2nd Opinion

New Patients FREE Dental Care Pk

Por más de 20 años,

nuestro dedicado equipo de profesionales dentales ha brindado servicios de alta calidad, desde limpiezas y blanqueamientos hasta tratamientos avanzados, a los residentes de Rockville, Gaithersburg, Bethesda, Silver Spring y áreas circundantes. Descubre la belleza de tu sonrisa saludable, ¡porque mereces lo mejor!

¡Confíe en nosotros para el cuidado dental . de toda su familia!

- Pediatría y Geriatría Cuidado Oral Integral y Preventivo Obturaciones y Tratamientos de Conducto Dentaduras y Puentes
- Carillas y Coronas

- ría de los planes de seg



Please call: (301) 984-1095 TO SCHEDULE YOUR DENTAL CARE APPOINTMENT

Oficinas Legales KIRK RANKIN & ASOCIADOS

Accidentes Inmigración Bancarrota

Preocupados por su estatus inmigratorio?

Tiene orden de deportacion o caso criminal? Todavia existen oportunidades para obtener la residencia

LLAMENOS HOY

WWW.KIRKRANKIN.COM PARQUEO GRATIS HABLAMOS ESPAÑOL

OFICINA VIRGINIA

6231 Leesburg Pike, Suite 106 Falls Church,VA 22044 703-532-2700

OFICINA MARYLAND

11002 Veirs Mill Rd, Ste. 600, Wheaton, MD 20902 301-933-4648

ilo que los clientes KEVIN RIVERA Juan Pablo siempre nos hace sentir como familia y dedica su tiempo y esfuerzo para ayudarnos a renovar nuestro auto sin afectar nuestro bolsillo. OURISMAN tiene mucha suerte de tenerte... iGracias Juan Pablo! Certified ***

Liamar o texto: (540) 388-3775 Juan Pablo

JULIO'S PLUMBING

Trabajos de Plomeria, Electricidad, Aire Acondicionado y calefacción HVAC. Cambiamos water heaters, tinas, destape de cañerías. Trabajos garantizados.



409 5855

Conrad Gaarder Escudero



ABOGADO, 30 años de experiencia **ACCIDENTES CON LESIONES** PERSONALES, BANCARROTA, CASOS **CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO** (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

6402 Arlington Blvd. Suite 371 (703) 522-4122 (703)587-6188 Falls Church, VA (7 CORNERS) PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL



VENTA DE GARAGE

Venga a comprar en la venta annual de la Iglesia Episcopal St. Patrick's

Sábado 13 de Abril, de 8am a 1pm

4701 Whitehaven Parkway NW, Washington, DC 20007 (Gimnasio de la Escuela)

Selección de ropa para todas las edades y en toda talla, joyería, pulseras, libros, discos CDs/vinyl, artesanias, juguetes, juegos, y equipo deportivo y artículos para el hogar.

Espacio para estacionar vehículos en la calle y en garage



MAIDS/HOUSEKEEPERS

TIEMPO COMPLETO * LUNES A VIERNES NO NOCHES, NO FINES DE SEMANA Y NO FERIADOS

• Excelente Pago y Propinas

Entrenamiento pagado • Ambiente familiar

CARRO DE LA EMPRESA PROPORCIONADO

PAGO PROMEDIO DE \$15 A \$20 POR HORA

Ofrecemos todos los productos de limpieza, equipos y transporte desde y hacia las casas de clientes. ¡No necesita su coche! ¡Ven a visitarnos, te esperamos!

LLAMA PRIMERO PARA PROGRAMAR UNA CITA

(301) 841-9292

envíe JOBS al siguiente código QR o al 301-450-5854



12321 MIDDLEBROOK RD STE# 290*GERMANTOWN, MD 20874

TRABAJADOR PARA DELI Y CAJERO/A

Medio tiempo y tiempo completo

400 Virginia Ave. SW Near L'Enfant Plaza

(202) 863 7590 (301) 300 3279

Deli busca CHEF AYUDANTE DE COCINA

Beltsville MD con experiencia inglés básico

Lunes-Viernes 6:00 a.m. - 3:00 p.m.

(301) 655 5680

Se busca

MECÁNICO

con experiencia que sepa diagnosticar y que sepa testear electricidad para carros de automotriz

Para más info llame al

(571) 354 5397

para una entrevista

EMPRESA CONSTRUCTORA UBICADA EN

Annapolis Junction, MD busca

LABORERS CON LICENCIA DE CONDUCIR

Con 1 año de experiencia en concreto y asfalto Información al

Tel 301-362-0080 EE/AAP

CAJERO/A PARA PARA GASOLINERA BIEN OCUPADA

Tiene que saber manejar una caja registradora y tiene que ser bilingüe (inglés básico)

Para mas información llamar al

(571) 354 5397





AHORA ESTAMOS CONTRATANDO... VEN A CRECER CON NOSOTROS!

Posiciones Disponibles para Ayudantes de Mowing y Landscaping

· Nosotros pagamos cada semana · Tiempo completo, trabajo todo el año

Camiones nuevos - Máquinas nuevas - Gran lugar para trabajar
 Seguro de salud - Plan de retiro - 6 Días feriados pagados.

Llamar o enviar texto al (703) 454 9235

6461 STEPHENSON WAY. ALEXANDRIA, VA 22312
Visita nuestro centro de carreras al www.kingstownelawn.com/empleos

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE

Para oficina dental

Se prefiere con experiencia, pero no es necesario

ANNANDALE, VA

Esquina de Backlick y Braddock Rd.

(703) 347 2006

Contactar a Vivian

Compañía en Silver

Spring/Georgia Ave. tiene

posiciones disponibles

MUJERES

PARA LIMPIAR

CASAS RESIDENCIALES

HOMBRES

PARA LIMPIEZA DE

YARDAS, VENTANAS Y

CARPETAS

Requisitos:

Social Security o Tax ID,

referencias, experiencia,

transporte propio, responsables

Buen salario y

trabajo permanente

Llamar/enviar texto lunes a viernes

(240) 353 6751

DENITO

Apartamento de 2 habitaciones Sala, comedor, cocina, aire central y balcón.

Incluye 2 parqueos. Cerca del metro de Cheverly en Bladensburg MD Ilamar al

202-487-4634

Dry Cleaner necesita

PLANCHADOR de camisas

con experiencia

Embolsador y etiquetador lunes-viernes Bowie, MD

Llamar en inglés (443) 610 1483

NECESITO PERSONAL

DRIVEKPara limpieza de casas

con buena experiencia y rapidez

VIVIR EN EL ÁREA DE FALLS CHURCH/FAIRFAX

(703) 598 5140

DC DRY CLEANERS NECESITA

PLANCHADORES DE CHAQUETA PANTALONES Y CAMISAS

Se dispone de entrenamiento Textear solamente

(301) 332 6464

NECESITO

ASISTENTE DE OFICINA

Bilingue en el area de Maryland

301-537-7221

SANDWICH GRILL NECESITA

Mon-Fri: 7:30am- 3:30pm \$15/Hour 6720 - A Rockledge Dr. Bethesda, MD 20817 Some English Required Llamar al

(240) 474 2576

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

Proactivo • Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

MERATION

*Sanación de enfermedades

*Eliminación de brujería y males

11230 Grandview Ave., Suite 8 Wheaton, MD 20902

301-509-2907

*Amarre de amor eterno

*Uniones, dominios

*Impotencia sexual

*Problemas legales

*Encontrar trabajo

*Aumentar ganancias

*Limpias y purificaciones

*Fertilidad

CARRYOUT & DELI

Necesita

AYUDANTE KITCHEN & SANDWICH MAKER

Lunes a Viernes Bowie, Maryland

240-893-7947

SE BUSCAN

PIPE LAYERS, CDL DRIVERS, OPERADORES PARA MAQUINARIA PESADA, \

con experiencia en instalación de líneas de agua y drenaje Trabajo en Washington, Maryland y Virginia

Trabajo para todo el año 703-313-7463

DRY CLEANER

está contratando personal para

PLANCHADORES **•DRY CLEAN**

EMBOLSADOR Y •CHOFER Tiempo completo Tener experiencia

Rockville, MD (301) 468 7303

5 días a la semana 5091 Nicholson Lane

ASISTENTE

Para trabajar con niños en el ÁREA DE FAIRFAX, VA

Bus a la puerta Persona joven, energética y que le guste los niños

Necesita referencias e inglés básico

(571) 970 8187

Vacaciones y feriados pagados

SECRETARIA

Posición disponible

en Silver Spring, MD Secretaria administrativa PT

Para trabajar por las mañanas

Tener experiencia en Payroll y contabilidad Bilingue: Español-Inglés

Enviar resume a info@cgcleaningdc.com

MOSTRADOR SASTRE CON 3 AÑOS DE

Chevy Chase, MD estwood Cleaners 8517 Atlas Dr. Gaithersburg, MD

Ayuda para

EXPERIENCIA

Aplicar en persona: (301) 208 1813

BUSCAMOS

CON LICENCIA REGULAR, PARA MANEJAR CAMION PEQUEÑO **DE RECOJO DE BASURA EN**

> WASHINGTON, DC (SETRABAJA CON AYUDANTE)

TRABAJO ESTABLE **LLAMAR AL (703) 220 6303**

MASAJES JASN

El Mejor Servicio

Atendemos de 11:00 a.m.-10:00 p.m.

del Área



Para una cita contáctenos

703) 679 2257

Ruta 7/ Falls Church

MASAJES VICKY

Atendemos todos los días Chicas de **Honduras Complacemos** tus fantasias Para una cita, contáctanos



(703) 869 0775 Falls Chirch.Bailey's Crossroads, VA

MASAJES

Ven a disfrutar de un excelente

con chicas muy

amables Abierto lunes-domingo

741 6310

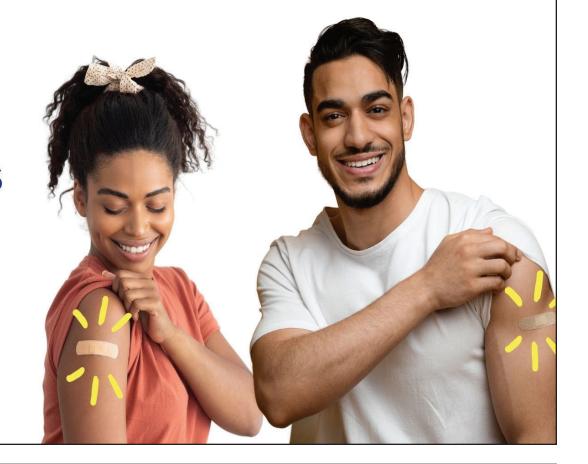
NO MAS COVID-19!



De todos depende acabar con el virus. Juntos, podemos combatirlo.

Vacúnate!

www.maryscenter.org



COMENTE SOBRE LOS PROYECTOS SIGNIFICATIVOS REGIONALES Y EL ALCANCE DEL ANÁLISIS DE CALIDAD DEL AIRE PARA EL TRABAJO EN EL PLAN DE TRANSPORTE DE LA REGIÓN DE LA CAPITAL NACIONAL VISUALIZE 2050 Y EL PROGRAMA DE MEJORAMIENTO DEL TRANSPORTE PARA EL AÑO FISCAL 2026-2029 HASTA EL 30 DE MARZO DE 2024.

La Junta de Planificación de Transporte de la Región de la Capital Nacional (TPB) está desarrollando el próximo Plan de Transporte de la Región de la Capital Nacional, Visualize 2050, y el Programa de Mejoramiento del Transporte (TIP) para el año fiscal 2026-2029. El viernes 1 de marzo de 2024, la TPB publicó para comentarios del público los proyectos significativos regionales propuestos para Visualize 2050 y el TIP junto con el borrador del Alcance del Análisis de Calidad del Aire.

El período de comentarios públicos de 30 días se cerrará a medianoche el sábado 30 de marzo de 2024. Se pedirá a la TPB que apruebe los proyectos significativos regionales y el alcance del análisis de calidad del aire, incluyendo las entradas de uso del suelo señaladas en su reunión del 15 de mayo de 2024, como un hito clave en el proceso de planificación y programación del transporte

Estos materiales están disponibles para revisión en línea en www.mwcog.org/tpbcomment y más información sobre este esfuerzo está disponible en <u>www.visualize2050.org</u>.

El plan financiero de Visualize 2050 y el TIP incluye un subconjunto de proyectos de transporte en la región que utilizan fondos federales o cualquier proyecto de importancia regional que pueda impactar el logro de los estándares de calidad del aire con respecto a los requisitos de calidad del aire bajo las Enmiendas de la Ley de Aire Limpio de 1990. Los proyectos significativos regionales que pueden impactar la calidad del aire se relacionan principalmente con la capacidad de carreteras o tránsito, como ensanches de carreteras, extensiones o reducciones de carriles, nuevas vías para vehículos de alta ocupación (HOV) o carriles de peaje exprés, y expansión de la capacidad de tránsito. Las mejoras menores de carreteras/bicicletas/peatones/tránsito no están incluidas en el análisis de calidad del aire y no son parte de este período de comentarios. Estos proyectos se implementarán utilizando fuentes de ingresos que ya están comprometidas, disponibles o que se espera razonablemente que estén disponibles en el futuro.

Los comentarios pueden ser enviados por cualquiera de los siguientes medios:

En línea: www.mwcog.org/TPBcomment

Escribir a: Christina Henderson,

Presidenta Junta de Planificación de Transporte de la Región de la Capital Nacional

Consejo Metropolitano de Gobiernos de Washington

777 North Capitol Street NE, Suite 300 / Washington, DC 20002
Correo electrónico: TPBComment@mwcog.org Asunto: Comentario Público de Marzo 2024 sobre Visualize 2050

Teléfono: para dejar un mensaje de voz de 3 minutos (202) 962-3774

El Consejo de Gobiernos del Área Metropolitana de Washington (COG) opera sus programas sin tener en cuenta la raza, el color, y el origen nacional y cumple con el Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964 y los estatutos y reglamentos relacionados que prohíben la discriminación en todos los programas y actividades. Para más información, presentar una queja relacionada con el Título VI, u obtener información en otro idioma, visite www.mwcog.org/nondiscrimination o llame al (202) 962-3300.