Washington Maryland Virginia H1SDanic

Viernes 22 de diciembre del 2023

www.washingtonhispanic.com

Volumen 15 número 863

15 millones en Obamacare

Récord de inscritos en programa de salud asequible, mientras plazo vence todavía el 16 de enero.

VICTORCAYCHO / WASHINGTON HISPANIC

ontra lo que algunos expertos pronosticaban, un número récord de más de 15 millones de estadounidenses se había inscrito hasta el miércoles 19 en la cobertura de la Ley de Atención Médica Asequible (ACA). Además, se estima que al final del periodo de enrolamiento, que vence a la medianoche del 16 de enero, la cifra podría superar los 19 millones de enrolados en el popular plan, también conocido como Obamacare.

El anuncio, calificado de "histórico" lo hizo HealthCare.

El anuncio, calificado de "histórico" lo hizo HealthCare. gov el miércoles 20.

"Esos millones de estadounidenses que se inscriben para obtener cobertura de atención médica en virtud de la Ley de ACA son excelentes noticias. Significa que más personas tienen la tranquilidad de saber que ir al médico no vaciará su cuenta bancaria", dijo entusiasmado el secretario de Salud y Servicios Humanos, Xavier Becerra, el mismo miércoles en Washington DC.

Funcionarios de salud precisaron que, desde el 15 de diciembre de 2023, los datos preliminares proyectan que más de 19 millones de consumidores se inscribirán en la cobertura de 2024 a través de los mercados de ACA. Esa es una cifra que supera en más de 7 millones la que encontró el presidente Joe Biden cuando asumió el cargo en 2021, destacaron.

■ Esa cantidad incluye 15,3 millones de personas que han seleccionado un plan de saludutilizando la plataforma Health-Care.gov.

Solo el 15 de diciembre, fecha límite para la cobertura que comienza el 1 de enero de 2024, más de 745,000 personas seleccionaron un plan del Mercado a través de HealthCare. gov, eldía con más enrolamientos de la historia de Obamacare.

|| Pág.4A



En autos, cruceros o avión, millones viajan en EEUU por las fiestas de fin de año. Il Pág. 2A

Inquilinos de Barcroft Apartments, en Arlington, no serán excluidos de sus viviendas.

Por gestiones de Biden liberan a 10 estadounidenses que estaban presos en Venezuela.

II Pág. 5A



La actual administración alienta a todos los que necesitan un seguro médico asequible y de calidad a visitar HealthCare.gov e inscribirse para obtener cobertura antes de la fecha límite final del 16 de enero.

FOTO: CORTESÍA

Fiscal general de Maryland anuncia acuerdo

Google paga \$700 millones a clientes

ZULMA DIAZ/WASHINGTON HISPANIC

l fiscal general de Maryland, Anthony Brown, y un grupo bipartidista de otros 52 fiscales generales de todos los estados de la nación anunciaron un acuerdo de \$700 millones con Google en su demanda sobre la conducta anticompetitiva de Google con Google Play Store.

"Los consumidores se ven perjudicados cuando no pueden tomar decisiones basadas en lo que está disponible en el mercado", dijo Brown a la prensa.

Google pagará 630 millones de dólares en restitución, menos costos y tarifas, a los consumidores que realizaron compras en Google Play



Anthony Brown, fiscal general de Maryland, anunció el acuerdo al que se llegó con Google el lunes en Baltimore.

FOTO: CORTESÍ

Store entre agosto de 2016 y septiembre de 2023 "y se vieron perjudicados por las prácticas anticompetitivas de Google", indico el fiscal general de Maryland.

Además, Google pagará a los estados 70 millones de dólares adicionales en multas, restitución, devolución y tarifas. El acuerdo también exige que Google haga que sus prácticas comerciales sean más pro-competitivas en varios aspectos importantes.

Las personas elegibles paralarestitución notienen que presentar reclamos: recibirán pagos automáticos a través de PayPalo Venmo, opueden optar por recibir un cheque o una transferencia ACH.

Más detalles sobre ese proceso se darán a conocer próximamente.

Aprovechando los feriados largos de Navidad y Año Nuevo

Mas de 115 mills. viajan en EEUU por estas fiestas

ZULMA DIAZ / WASHINGTON HISPANIC

uando usted lea estas líneas, millones de personas estarán "invadiendo" las carreteras de todo el país y otros millones estarán partiendo o llegando, según el caso, desde o hacia diversos puntos de Estados Unidos o de otros países en los terminales aéreos de la nación.

Un total de 115 millones 200 mil personas están viajando en este periodo de fiestas por la Navidad y Año Nuevo, según prevén las agencias de viajes y las organizaciones que hacen

las estadísticas de tales estimados.

Desde va se considera que será el segundo periodo más alto por el volumen de viajes, después del registrado en 2019, antes de la pandemia del COVID-19.

El número total de viajeros nacionales de este año representa un aumento del 2.2 por ciento con respecto al año pasado y el segundo pronóstico de viajes de fin de año más alto desde 2000, cuando la American Automobile Association (AAA) comenzó a rastrear los viajes de fin de año.

■ El 2019 sigue siendo el período de viajes de Navidad y Año Nuevo más activojamás registrado, con 119 millones de viajeros.

■ El pronóstico de este año representa un incremento de viajeros de 2.5 millones con respecto al 2022.

Casi 104 millones de personas se estima que conducirán a sus destinos, un aumento del 1.8 por ciento en comparación con 2022.

■ El número de conductores proyectado para este año es el segundo más alto registrado después de 2019, cuando 108 millones de conductores salieron a la carretera durante las fiestas.

Unos 7.5 millones de viajeros se trasladarán por vía aérea, superando el récord de 7.3 millones de pasajeros de 2019. Se prevé que el número de personas que viajan en otros modos,



Familias enteras o grupos turisticos, que hacen un total de 104 millones de personas, viajan en este periodo de vacaciones por Navidad y Año Nuevo en territorio estadounidense.

FOTO: CORTESÍA

como autobús, tren v crucero, supere el registrado el año 2019.

También se espera que más de 4 millones de estadounidenses utilicen algún transporte alternativo durante Navidad v Año Nuevo, en comparación con 3.66 millones en 2022 y 3.89 millones en 2019.

La demanda de cruceros se ha disparado después de la pandemia y la industria ahora se está preparando para la ola de reservas que tradicionalmente ocurre a principios de año nuevo.

En cuanto al mejor y peor tiempo para viajar, INRIX, un proveedor de información y datos sobre transporte, prevé lo siguiente:

Habrá días de tráfico potencialmente malos durante el período de fiestas de 10 días (entre el 23 de diciembre al 1º de enero).

■ El sábado 23 y el jueves 28 de diciembre serán los días más congestionados en la carretera.

■ También dice que el sábado 30 de diciembre verá un aumento en el tráfico en comparación con un sábado normal, cuando muchas personas estén regresando a casa desde sus destinos de viajes o se trasladen para la víspera de Año Nuevo.

Los mejores momentos para salir a la carretera son antes del mediodía o después de las 7:00 de la noche.

En esta temporada festiva, los destinos preferidos a nivel nacional son Orlando, Chicago, Miami, Atlanta, Las Vegas, New York y Houston. En cuanto a los destinos internacionales se incluyen Londres, Aruba, Toronto, Roma, Puerto Rico v Costa Rica.



El Salvador...§298 Guatemala...5298 Manaqua..... \$298 Honduras.....\$298 San Jose **298** Bogota......\$**350** Buenos Aires...\$590 | Peru\$425

Chile......5499 Ecuador......\$**390** Bolivia\$499 | Uruguay......\$599

Mexico \$199 Santo Domingo.§199 Madrid \$499 Houston/Miami.\$199

ecios sujetos a cambio sin previo aviso. Impuestos y cargos no estan incluídos (CARANTIZAMOS LAS MEJORES TARIFAS DENTRO DEL AREA

AGENCIA AUTORIZADA POR EUROPAMUNDO **VACACIONES Y ROYAL CARIBBEAN CRUISES**

SÍGUENOS EN EL FACEBOOK PARA RECIBIR NUESTROS DESCUENTOS

Hyattsville 7411 Riggs Road #214 Hyattsville, MD 20783

Falls Church 7202 Arlington Blvd. #302 Falls Church, VA 22042

703-

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia **ACCIDENTES CON LESIONES** PERSONALES, BANCARROTA, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

6402 Arlington Blvd. Suite 371

(703) 522-4122 (703)587-6188 Falls Church, VA (7 CORNERS) PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL



AIRLINES

Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES \$879 MONTEVIDEO \$843 SANTIAGO \$619 **ASUNCION** \$795

Honduras 390 Managua 395 420 San Jose 879 **Caracas** 380 **Panama** Madrid 520

Guadalajara 395 Veracruz 329 395 Leon Los Angeles 197 Miami 138 Monterrey 395 *Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen inpuestos.

Llevamos cartas v encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

7 1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC.202-638-7385 1782 Columbia Rd.,NW., Wash. DC. 202-387-9003 7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460 474 N. Frederick Ave., Gait. MD 301-977-2123 239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305 6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295 2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150 10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011 1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559 3013-c Mountain Rd, Pasadena, MD 410-360-1295

\$460 LIMA LA PAZ \$598 **BOGOTA** \$372

SAN SALVADOR \$368 GUATEMALA \$372 \$278 **MEXICO**

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385



■ A PARTIR DEL 16 DE ENERO EN EL DMV

Metro aprueba tarifa gratuita para 'seniors'

REDACCIÓN / WH

La Junta Directiva de Metro aprobó el lunes la eliminación del cargo de \$2 en las tarjetas Senior SmarTrip que se entrega a las personas mayores en Maryland, Virginia y Washington DC. Apartir del próximo martes 16 de enero, dichas tarjetas se emitirán sin costo para clientes mayores de 65

Un portavoz del servicio indicó que la medida forma parte "del compromiso continuo de Metro de ampliar el acceso y la asequibilidad del transporte público". Asimismo, explicó que Senior SmarTrip ahora se unirá a todos los demás programas de tarifas reducidas de Metro para ofrecer tarjetas Smar-Trip sin costo adicional.

La eliminación de la tarifa de \$2 pone fin a la necesidad de un cobro de pagos de terceros, lo

barrera para la participación de agencias de servicios sociales y otras organizaciones para distribuir la tarjeta, dijo el portavoz

"Esto hace que Metro sea aún más asequible para las personas mayores, mejora la experiencia de inscripción de los clientesypermitenuevas asociaciones para distribuir las tarjetas en la región, lo que cumple con el Plan de Transformación Estratégica de la empresa de transportes", señaló la empresa en un comunicado.

"Debido a este cambio, estamos trabajando para ampliar el número depuntos de distribución en el nuevo año", dijo en el documento y añadió que se continuará actualizando la lista de ubicaciones donde las tarjetas Senior SmarTrip están disponibles, en el sitio web https://wmata. com/reducedfares.

Arlington anuncia tras aprobar renovación del complejo de viviendas

Ningún inquilino actual se verá excluido de Barcro

VICTOR CAYCHO / WASHINGTON HISPANIC

l presidente de la Junta del Condado de Arlington, Christian Dorsey, anunció el sábado 16 que "ningún residente actual del sitio Barcroft Apartments se verá excluido de sus hogares", conforme avancen las obras de renovación y reconstrucción del enorme complejo habitacional conformado por 59 edificios ubicados en el Corredor de Columbia Pike. Dichos inmuebles fueron construidos hace unos 80 años.

Dorsey dijo que inclusive se logró otro importante paso, al lograrse "un mayor compromiso de unidades de vivienda para aquellos inquilinos que ganan el 30 por ciento o menos del ingreso medio del área"

Sus declaraciones las hizo luego que la Junta que preside aprobó el sábado un plan de



Uno de los 59 edificios de vivienda del sitio Barcroft Apartments, en el Corredor de Columbia Pike del condado de

financiamiento v asequibilidad en todo el sitio para Barcroft Apartments, que garantiza, entre otros aspectos:

- La estabilización del alquiler para los residentes actuales de Barcroft. Almenos134unidades
- para los residentes de ingresos más bajos del condado.
- Identifica cómo el préstamo hecho por el condado en 2021 se refinanciará

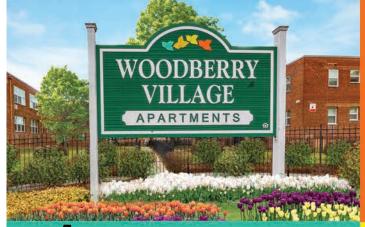
amedida que se renueve v reconstruya el sitio de Barcroft Apartments.

La aprobación de la iniciativa fue la primera acción importante tomada por la Junta desde que la empresa Jair Lynch Real Estate Partners adquirió la propiedad de Barcroft en diciembre de 2021, con la ayuda del condado (por \$150 millones) y el Fondo de Equidad de Viviendade Amazon (por otros \$160 millones).

Dorsey sostuvo que la mencionada adquisición evitó el desplazamiento de más de 1.100 hogares, y que Jair Lynch se comprometió a preservar 1.335 unidades comoa sequibles has tael 6 oporciento del ingreso medio del área (AMI) durante 99 años.

'Este plan de financiamiento es una continuación del compromiso asumido hace dos años para garantizar que ningún residente actual de Barcroft se vea excluido de sus hogares, y va un paso más allá al proporcionar el mayor compromiso de unidades para aquellos que ganan el 30 por ciento o menos del ingreso medio del área", reiteró.

"Espero que continúen las conversaciones comunitarias sobre cómo podemos hacer realidad la visión más amplia de este sitio en beneficio de los residentes de Barcroft y de la comunidad de Arlington", añadió.



Apartamentos protegidos

Ofrecemos amplios apartamentos de dos y tres habitaciones. La cocina vieneequipada con estufa, refrigerador y accesorios modernos.

Las comodidades incluyen: Mantenimiento las 24 horas, acceso controlado, gimnasio, piscina/Salón social, lavandería, estacionamiento en el lugar, Salón communitario y un vecindario tranquilo.





TTY/TDD:711 El dueño no discrimina a personas con discapacidades.

APARTAMENTOS PARA ALQUILAR

DISPONIBLE AHORA

Apartamentos renovados 2 y 3 habitaciones





pago basado en ingresos no más del 30% de los ingresos

Woodberry Village Apartments.com

2224 Savannah Terrace SE, Washington, DC 20020 | 202-981-4503

El plazo todavía vence el 16 de enero y se calcula llegará a 19 millones

La inscripción en Obamacare rompe récord: 15 millones

VICTOR CAYCHO / WASHINGTON HISPANIC

ontra lo que algunos expertos pronosticaban, un número récord de más de 15 millones de estadounidenses se había inscrito hasta el miércoles 19 en la cobertura de la Ley de

Atención Médica Asequible (ACA) y se estima que al final del periodo de enrolamiento, que vence a la medianoche del 16 de enero, la cifra podría superar los 19 millones de enrolados en el plan, también conocido como Obamacare.

El anuncio, calificado de "histórico" lo hizo HealthCare.gov el miércoles 20, y sostuvo que el proceso "muestra un ritmo impresionante de inscripción" en un programa "creado para garantizar el acceso a una atención médica asequible y de calidad para todos".

"Esos millones de estadounidenses que se inscriben para obtener cobertura de atención médica en virtud de la Ley de ACA son excelentes noticias. Significa que más personas tienen



El gobierno alienta a todos los que necesitan un seguro médico asequible y de calidad a visitar HealthCare.gov e inscribirse para obtener cobertura antes de la fecha límite final del 16 de enero.

FOTO: CORTESÍA





¿QUÉ NECESITA TODO RESIDENTE DE DC?

¡Acceso a un seguro médico asequible y de calidad!

Regístrese para obtener cobertura médica en DCHealthLink.com

- Planes para satisfacer cada necesidad y presupuesto
- Planes estándar sin deducibles al recibir atención médica primaria, de especialistas o prescripciones medicas genéricas
- Ayuda GRATUITA y experta al inscribirse
- Inscripción en línea fácil y conveniente

PRIMAS BAJAS A SOLO \$13 AL MES

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN ABIERTA

1 DE NOVIEMBRE - 31 DE ENERO DE 2024

DCHealthLink.com | (855) 532-5465 / TTY: 711

la tranquilidad de saber que ir al médico no vaciará su cuenta bancaria", dijo gráficamente el secretario de Salud y Servicios Humanos, Xavier Becerra, en declaraciones a la prensa.

"La Administración Biden-Harris seguirá trabajando para ampliar la cobertura de atención médica y reducir los costos de los medicamentos recetados, para que cuidar su salud no sea un lujo", destacó.

Por su parte, la administradora de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid, Chiquita Brooks-LaSure, indicó que "más de 15,3 millones de personas se han inscrito en planes del Mercado de Seguros Médicos en los estados que utilizan HealthCare.gov, un impresionante aumento del 33 por ciento en comparación con esta misma época el año pasado".

"Este mercado claramente satisface una necesidad importante en la vida de los estadounidenses, haciendo posible el acceso a la atención médica para adultos y sus niños", añadió.

Funcionarios de salud precisaron que, desde el 15 de diciembre de 2023, los datos preliminares proyectan que más de 19 millones de consumidores se inscribirán en la cobertura de 2024 a través de los mercados de ACA. Esa es una cifra que supera en más de 7 millones la que encontró el presidente Joe Biden cuando asumió el cargo en 2021, destacaron.

■ Esa cantidad incluye 15,3 millones de personas que han seleccionado un plan de salud utilizando la plataforma HealthCare.gov.

Solo el 15 de diciembre, fecha límite para la cobertura que comienza el 1 de enero de 2024, más de 745,000 personas seleccionaron un plan del Mercado a través de HealthCare. gov, el día con más enrolamientos de la historia de Obamacare.

La Administración Biden alentó a todas las familias a visitar Health-Care.gov "y consultar las opciones de cobertura de atención médica, así como los ahorros disponibles para ellos".

"Animamos a las personas con cobertura actual a través de Health-Care.gov a regresar y comprar para ver si otro plan satisface mejor sus necesidades a un costo menor", indicó a través de un comunicado.

Añadió que muchas personas son elegibles para Medicaid y el Programa de seguro médico para niños (CHIP). "Sin embargo, aquellos que ya no son elegibles en Medicaid o CHIP deben visitar HealthCare.gov para ver si son elegibles para inscribirse hoy mismo en un plan de salud de calidad y de bajo costo".

El período de inscripción abierta del mercado en HealthCare.gov generalmente va del 1 de noviembre al 15 de enero. Sin embargo, en 2024, el 15 de enero es un feriado federal.

"En consecuencia, los consumidores tendrán hasta la medianoche del martes 16 de enero para inscribirse en la cobertura. Y los consumidores que se inscriban antes de la fecha límite del 16 de enero tendrán cobertura que comienza el 1 de febrero de 2024", precisó el comunicado.

Canjeados por Alex Saab, "embajador" de Maduro indultado por el presidente Biden

Venezuela libera a 10 de EEUU

WASHINGTON HISPANIC / AFP

iez ciudadanos esta-dounidenses que estaban encarcelados injustamente en Venezuela fueron liberados el miércoles al cabo de arduas y difíciles negociaciones impulsadas por la administración del presidente Joe Biden y que contaron con la aceptación del mandatario venezolano Nicolas Maduro, las que se realizaron en secreto y que tuvo como país mediador a Catar.

El presidente Biden reconoció el mismo miércoles el éxito de las negociaciones, y dijo que los $estadounidenses \, liberados$ estaban "en camino" de regreso al país. Más tarde se supo que el grupo aterrizó en una base militar en San Antonio, Texas.

Las negociaciones con el régimen venezolano se cristalizaron a cambio de la liberación de Alex Saab, un colombiano de 52 años, quien estaba preso en una



Entre los 10 estadounidenses liberados (de izq. a der.), Joseph Ryan Cristella, Jerrel Kenemore, Jason Saad, Eyvin Hernández y Savoi Wright sonríen en una base militar en San Antonio, Texas, el 20 de diciembre. FOTO: AFP

cárcel de Estados Unidos tras ser acusado por lavado de dinero en 2020.

Saab es considerado un aliado muy cercano de Maduro y fuentes políticas lo identifican como "su testaferro"

En declaraciones a la prensa, Biden confirmó la liberación de 10 estadounidenses y habló de 20 presos políticos venezolanos liberados, que se unen a los otros cinco excarcelados

en octubre, como parte de un acuerdo alcanzado entre el gobierno y la oposición en una mesa de negociación en la que Estados Unidos es un actor clave.

La AFP confirmó la libertad de 16 venezolanos, pero otras fuentes indicaron que llegarían a 18.

"Reunir a estadounidenses detenidos injustamente con sus seres queridos ha sido una prioridad para mi gobierno desde el

primer día", expresó Biden en un comunicado en el que no menciona a Saab.

El indulto de Saab fue confirmado por altos funcionarios en Washington.

Los estadounidenses liberados desembarcaron la noche del miércoles en una base militar en San Antonio, Texas, y el asesor de seguridad nacional de la Casa Blanca, Jake Sullivan, publicó en X (antes Twitter) una fotografía



Nicolás Maduro recibe a Alex Saab en el palacio presidencial en Caracas tras su liberación en EEUU. FOTO: AFP

con la leyenda: "Bienvenidos a casa".

Maduro celebra

Mientras tanto, Saab llegó a Venezuela el mismo miércoles.

"¡Lo logramos, lo lo-gramos!", le dijo Maduro a Saab al recibirlo en el palacio presidencial de Miraflores en Caracas. "Ouiero darle la bienvenida a este hombre valiente (...). Después de 1.280 días de secuestro, ha triunfado la verdad", celebró. Maduro habló del canje, aunque no mencionó a quienes salieron de las cárceles venezolanas, como los estadounidenses

Luke Alexander Denman y Airan Berry, quienes cumplian condena de 20 años por una supuesta incursión armada en Venezuela en 2020.

También está Savoi Iadon Wright, injustamente acusado de formar parte de un intento de boicot contra el referendo que el país sudamericano realizó el 3 de diciembre en medio de una centenaria disputa territorial con su vecina Guyana.

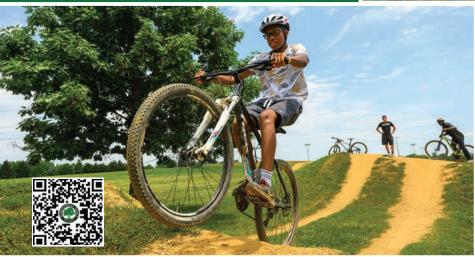
Entre los venezolanos liberados están seis sindicalistas detenidos en julio de 2022 y condenados a 16 años de prisión por "conspiración"

MONTGOMERY











Deben realizarse fuera de los ritos litúrgicos

Vaticano autoriza bendiciones para los homosexuales

CLÉMENT MELKI CIUDAD DEL VATICANO, SANTA SEDE / AFP

l Vaticano autorizó oficialmente por primera vez el lunes la bendición de pareias del mismo sexo, con la condición de que serealice fuera de los ritos litúrgicos, un gesto inédito en la Iglesia católica, que sigue firme en su oposición al matrimonio homosexual.

Existe "la posibilidad de bendiciones de parejas en situaciones irregulares y de parejas del mismo sexo, cuya forma no debe encontrar ninguna fijación ritual por parte de la sautorida de seclesiásticas, para no producir confusión con la bendición propia del sacramento del matrimonio", precisa el documento del Dicasterio para laDoctrinadelaFe,aprobado por el Papa Francisco.

"Esta bendición nunca serealizaráalmismotiempo que los ritos civiles de unión, ni tampoco en conexión con ellos. Ni siquiera con las vestimentas, gestos o palabras propias de un matrimonio", añade.

Generalmente efectuada por un cura, la bendición "consiste en invocar la



El árbol de Navidad de la Plaza de San Pedro de El Vaticano, iluminado desde el 9 de diciembre. La autorización para bendecir a parejas del mismo sexo no significa el reconocimiento del matrimonio homosexual, aclaró el Vaticano.

bendición divina sobre una personaounaasamblea", según la definición de la Iglesia

Es la primera vez que la Iglesia abre el camino de formatanclaraalabendición deparejas del mismos exo, un tema que suscita tensiones en su seno debido a la fuerte oposición del ala conservadora, especialmente en Estados Unidos.

Pese a no estar reconocidapor la Santa Sede, algunos sacerdotes va bendecían antes a parejas del mismo sexo, sobre todo en Bélgica y Alemania.

Esta decisión "clarifica las cosas porque había un vacío en esta cuestión", explica a AFP Patrick Vadrini. especializado en derecho canónico y profesor emérito en la Pontificia Universidad Lateranense en Roma.

"A la vez que define grandes normas generales, la Iglesia deja en manos de quienes tienen contacto directo con las personas la medida en que se aplica la norma. Nos adaptamos a las personas", añade.

El sacerdote estadounidense James Martin, conocido por su compromiso con los fieles LGTB+ (lesbianas. gays, trans, bisexuales y otros), celebró la decisión en la red social X y dijo que era

"un gran avance en el Ministerio de la Iglesia para las personas LGTB+".

El cambio podría intensificar la oposición del ala tradicional de la Iglesia, en un momento en que se multiplican las críticas de los conservadores hacia la gobernanzadelPapaargentino.

La declaración se produce además seis semanas después de la conclusión del Sínodo para el futuro de la Iglesia católica, una reunión mundialconsultivaenlaque obispos, mujeres y laicos debatieron cuestiones sociales como la aceptación de las personas LGTB y los divorciados vueltos a casar.



Nuestra experiencia y compromiso son su ventaja competitiva Brindamos servicios a una amplia gama de industrias.

SERVICIO DE CONTABILIDAD

Maneiamos su contabilidad para que pueda concentrarse en expandir su negocio.

SERVICIO DE PAYROLL

Paque a su equipo de manera más rápida, sin errores y confiable PREPARACIÓN DE IMPUESTOS

Declaración de impuestos de forma rápida, simple y a tiempo.

¡Somos el apoyo financiero en el que puede confiar!

Llámenos Hoy (703) 218-3457

www.arauzinc.com - info@arauzinc.com 3875 Plaza Drive, Ste A Fairfax, VA 22030



Washington Healthcare Center Durante el día y también en la casa

Somos un centro de cuidado del adulto y personas con discapacidad que provee servicios médicos, sociales y recreacionales por 6 horas diarias, nosotros creemos que mantener la salud, nace de las rutinas regulares, ejercicios, comidas nutritivas y buenas interacciones sociales.

Servicio por beneficio de Medicaid y/o cuidados a largo plazo

CCC Plus Waiver

LES AYUDAMOS A APLICAR PARA MEDICAID Y LONG TERM CARE

AYUDA EN SU VIDA DIARIA

- Atención higiénica Preparación de comidas saludables
- Recordatorios y seguimiento de medicación 🕨 Citas médicas
- ► Asistencia con deambulación y movilización ► Seguridad/Supervisión
- Ayuda para vestirse
- Tareas cotidianas en general
- Cuidado de la incontinencia
- Compras, recados y farmacia
- Monitoreo de signos vitales
- Administración de medicamentos

- Apoyo en las relaciones sociales (Medicaid)
- Compañía (conversaciones y pasatiempos)
- Cuidado y supervisión de pacientes con demencia

Necesitamos Emfermeros

Si usted está interesado en el cuidado del adulto, llamenos al: 703-303-7471







ATENCIÓN EN LA COMUNIDAD Y SERVICIO A DOMICILIO









POR DIFAMAR A AGENTES ELECTORALES

Giuliani condenado a pagar \$148 millones

WASHINGTON HISPANIC /AFP

udvGiuliani. exabogado personal de Donald Trump, fue condenado este viernes a pagar más de 148 millones de dólares a dos agentes electorales a quienes difamó durante las elecciones presidenciales de 2020.

Los abogados de Ruby Freeman y de su hija Wandrea "Shaye" Moss, dos agentes electorales del estado de Georgia (sureste), exigieron ante el tribunal federal de Washington al menos 24 millones de dólares para cada una.

Pero el jurado les concedió a cada una más de 16 millones de dólares por difamación, 20 millones por daño moral y 75 millones por daños y perjuicios.

"Los últimos años han sido devastadores"

porque "la llama que Giuliani encendió con esas mentiras (...) cambió todos los aspectos denuestras vidas, nuestros hogares, nuestra familia, nuestro trabajo, nuestra sensación de seguridad, nuestra salud mental", declaró Moss a periodistas.

Freeman dijo estar agradecida de que el jurado considere a Giuliani "responsable".

"Hoy no es el final del camino", afirmó. "Todavía tenemos trabajo por hacer. Rudy Giuliani no fue el único que difundió mentiras sobre nosotras y otros también deben rendir cuentas"

Giuliani tachó la indemnización por daños y perjuicios de "absurda" y adelantó que ape-

"Estoy bastante seguro de que cuando este caso llegue ante un tribunaljusto será revocado muy rápidamente", declaró.

Reincidentes que entren de manera irregular irán 20 años a prisión

Texas aprueba ley para detener a los migrantes

WASHINGTON **HISPANIC** / AFP

l gobernador de Texas, el republicano Greg Abbott, pro-mulgó el lunes 18 una ley que criminaliza a los migrantes que entren de manera irregular en este estado fronterizo con México y permite su detención, en un claro desafío al presidente demócrata Joe Biden.

La ley, que entra en vigor enmarzo, "creaundelitopenal por entrar ilegalmente a Texas desde un país extranjero" y prevé hasta 20 años de prisión por reincidencia, afirmó el gobernador durante el acto de firma.

Las autoridades locales tendrán la potestad de detener a los migrantes que carezcan de la documentación necesaria para entrar y los jueces, la de expulsarlos.

La normativa establece además "una pena mínima obligatoria de prisión de 10 años por tráfico de migrantes", añadió Abbott.

La semana pasada México la calificó de "medidas de corte político".

En Estados Unidos "la aplicación de las leyes migratorias, el control de la frontera y la negociación de acuerdos internacionales son facultades exclusivas del gobierno federal", recalcó entonces la secretaría de Relaciones Exteriores mexicana.

Es muy probable que la ley abra una larga batalla legal con el gobierno federal, que generalmente establece yaplica las leyes de inmigración, así como con organizaciones defensoras de los derechos humanos y civiles.

"Estas medidas perniciosas seguramente tendrán unimpactonocivo en las co $munidades \, latinas \, de \, todo \, el$



Agentes de la Guardia Nacional de Texas colocan más alambradas a orillas del río Grande para evitar la entrada de migrantes desde Ciudad Juárez, en el estado mexicano de Chihuahua. FOTO: AFP

estado, lo que provocará la separación de familias y problemas con las autoridades", afirmó el Fondo Educativo de la Asociación Nacional de Funcionarios Latinos Electos y Designados (NALEO) en un comunicado.

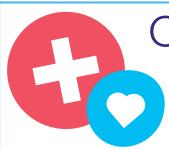
La crisis migratoria provoca fuertes tensiones entre los republicanos y los demócratas, sumidos actualmente en arduas negociaciones en el Congreso, donde los conservadores han supeditado el visto bueno a un paquete de ayuda a Ucrania a un endurecimiento de la política para frenar la mi-

El forcejeo político se tensa a medida que se acercan las presidenciales de noviembre de 2024.

El expresidente republicano Donald Trump, posible rival de Biden en estos comicios, declaró este fin de semana que los migrantes "envenenan la sangre" de Estados Unidos, por lo que los demócratas lo compararon con Hitler y Mussolini.

Los demócratas también llevan a cabo repatriaciones aceleradas para los migrantes que eluden las "vías legales" que han introducido para entrar a Estados Unidos. Estas "vías legales" les

obliga a pedir cita a través de una aplicación de teléfonomóvilo a hacer los trámites en los países por los que pasan, por ejemplo, acogiéndose a permisos humanitarios y de reunificación familiar



Cambios de plan en Medicare y ObamaCare

y consulta gratis de Seguro de Salud

Medicare AEP (Periódo anual de enrolamiento): 10/15/2023 - 12/07/2023

Si usted tiene Medicare y Medicaid, usted puede calificar para \$0 D-SNP (Dual Special Needs Plan)













ObamaCare (ACA) OEP (Periódo anual de enrolamiento): 11/01/2023 - 01/15/2024

Enrolese Hoy! Ayuda GRATIS para cualquier persona.

Como quiera que usted le llame, está disponible para usted y su familia

RECLUTAMIENTO DE AGENTES DE MEDICARE



703-639-0882

smartinfo@solomonus.com

7535 Little River Turnpike / Suite 204 Annandale, VA 22003

Niña de 12 falleció tras estrellar auto del padrastro que ella conducía

Por muerte de su hijastra en choque irá 10 años a prisión

ZULMA DIAZ/ WASHINGTON HISPANIC

espués sufrir el terrible dolor de perder meses atrás a su única hija de 12 años tras estrellarse contra un árbol cuando conducía el auto de su padrastro en horas de la madrugada, una madre hispana conoció el martes 19 de diciembre el veredicto de un tribunal de Maryland que sentenció al hombre a cumplir 10 años de prisión por homicidio en segundo grado.

El 24 de julio del año pasado, alrededor de las 2:10 de la madrugada, los agentes de policía del condado de Howard, Maryland, recibieron el reporte de un accidente automovilístico de gravedad. Al llegar, encontraron que un Toyota Corolla 2017 que se dirigía hacia el sur por Broken Land Parkway, al sur de Cradlerock Way, se había salido de la carretera y estrellado contra un

Josseline Molina-Rivas, de 12 años, condu-cía el vehículo y falleció en el lugar del incidente, según determinaron los

Mario Arturo-Artiga, el padrastro de 37 años, fue trasladado al centro de Shock y Traumatis-mo de la Universidad de Maryland; tenía múltiples lesiones. La policía afirmó que la velocidad y



Josseline tenía solo 12 años cuando chocó el auto que conducía en Howard, Maryland, y murió en el lugar. La niña estudiaba en quinto grado e iba con su padrastro, propietario del coche, guien el martes fue sentenciado por homicidio en segundo grado. FOTO: CORTESÍA

el alcohol fueron factores del choque.

El pasado martes 19, un año y medio después del fatídico hecho, Artiga fue sentenciado a 10 años de prisión por el cargo de homicidio en segundo

La madre de la niña Josseline declaró a la prensa después del accidente que no tenía idea de que su hija sabía conducir v que desconocía por qué ella y el padrastro habían salido a las 2 de la madrugada. También dijo que generalmente se llevaba las llaves del auto a la cama.

De acuerdo con una página de GoFundMe creada en ese entonces por Sandy Guerrero, la víctima estaba en quinto grado y disfrutaba bailar y jugar con sus primas.

Josseline era una hija y sobrina maravillosa que tocó la vida de quienes la rodeaban. Deja atrás a su madre y a dos tíos. Josseline era joven y tenía una

vida plena por delante" señaló el mensaje en el GoFundMe de aquel entonces.

La campaña de donaciones logró su cometido en ese infausto mes de julio, ya que encontró el apoyo pleno de la comunidad v así se pudo cubrir el alto costo de un servicio funerario. "Queremos darle a Josseline el velorio que se merece, honrar su memoria y despedirnos por última vez", escribió entonces la organizadora.

Tenían llaves de apartados postales

Regresan para robar en Tysons y son arrestados



Christopher Cole-Jackson, Maurice Brooks y Adrian Wakil Ellerbe, los tres sospechosos arrestados y acusados.

REDACCIÓN / WH

etectives de la policía de Fairfax, Virginia, arrestaron el viernes a un equipo completo de sospechosos, el que es considerado responsable de múltiples transacciones fraudulentas. Al mismo tiempo, recuperaron propiedades pertenecientes al Servicio Postal de los EEUU (USPS) que estaban en su poder.

Poco después de las 2 p.m. del viernes 15, los detectives acudieron a la tienda Diesel localizada en 8050 Tysons Corner Center tras recibir un reporte. Un empleado de la tienda había reconocido a varios de los sospechosos de una compra fraudulenta realizada semanas antes.

Los detectives respondieron rápidamente, detuvieron a los sospechosos y localizaron su vehículo.

Durante una búsqueda en el vehículo, los detectives localizaron una bolsa de correo de USPS y tres llaves de apartados postales de USPS. Mientras los detectives continuaban su búsqueda, recuperaron numerosas tarjetas de créditorobadas y una billetera perteneciente a una víctima que estaba comprando dentro del centro comer-

Los cinco sospechosos fueron interrogados y tres de ellos fueron acusados y transportados a la cárcel del condado de Fairfax. Los otros dos sospechosos fueron liberados en espera de una mayor investi-

- Christopher Cole-Jackson, 31 años, sin dirección fija, tiene cargos de robo de tarjetas de crédito, fraude, robo de identidad y complicidad para cometer fraude de tarjetas de crédito, entre otros
- Maurice Brooks, 24 años, de Washington, DC, fue acusado por complicidad para cometer fraude con tarjetas de crédito, posesión de identificación falsa, entre otros.
- Adrian Wakil Ellerbe, 22 años, de Washington, DC, tiene cargos si-

Los detectives piden a cualquier persona que tenga información sobre los sospechosos que llamen al 703-556-7750 de la policía de Tysons.

Los informantes anónimos son elegibles para una recompensa en efectivo.

PATRULLA METROPOLITANA

Mata a tiros a dos hermanos en DC

Un residente de DC fue arrestado el lunes por disparar y matar a dos hermanos, Octavio Quintano, de 28 años, y Osmine Quintano, de 35, después de un altercado verballa semana pasada. Los cuerpos fueron hallados detrás de una camioneta en 4th Street noreste (NE) poco después de la medianoche del 12 de diciembre. Ronzoni Jackson, Jr., de 24 años, se entregó al 911, confesando ser "buscadopor asesinato" y admitiendo estar ebrio sin recordar la razón del tiroteo. Las imágenes de vigilancia muestran un altercado verbal entre Jackson y los hermanos, resultando en disparos fatales primero contra Osmine y luego contra Octavio, incluso después de caer al suelo. Tras una evaluación psiquiátrica, Jackson fue acusado de dos cargos de asesinato en primer grado, declarándose inocente en el Tribunal Superior de DC. Permanece detenido sin fianza hasta su audiencia preliminar el 2 de enero. Un fondo GoF und Mepara la familia de los hermanos ha recaudado más de 15,000 dólares hasta el martes 19.

La siguió desde el casino y la atacó

Un hombre de Maryland fue arrestado el martes después de seguir a una mujer hasta su casa, agredirla e intentar irrumpir en su residencia. A las 12:31 a.m. del 8 de diciembre, la policía acudió a una casa en la cuadra 5700 de Poplar Lane, cerca de Bailey's Crossroads, por un asalto y robo. Antiero Ebai Menyoli, de 29 años, de Maryland, se



Antiero Ebai Menvoli.

el acusado. FOTO: POLICÍA DE PG

acercó a la víctima en el estacionamiento cuando salía del casino MGM National Harbor, en Oxon Hill, Maryland. Hablaron brevemente y luego la mujer subió a su vehículo y se dirigió a su casa. Mientras conducía, ella notó que otro vehículo la seguía. Sospechó que era Menyoli e intentó evadir el vehículo antes de llegar a casa. Mientras caminaba hacia su residencia, Menyoli se le acercó por detrás y la atacó. Pudo liberarse y correr dentro de su casa. El hombre la siguió y rompió un panel de vidrio de la puerta para acceder a la casa de la mu-jer. No tuvo éxito y luego huyó del lugar. La víctima no conoce a Menyoli. A través de la investigación de los detectives y la revisión de las imágenes de vigilancia, identificaron positivamente al agresor. El martes, Menyoli fue detenido en el condado de Prince George's, Maryland. Ha sido acusado de robo, asalto y destrucción de propiedad, por lo que será extraditado al condado de Fairfax, Virginia.

Cae por violación después de 31 años

Xavier Battice, de 62 años, fue arrestado el martes en Montgomery, Maryland, en relación con un caso sin resolver de violación ocurrido en 1992 en Chevy Chase, en el mismo estado. La policía del condado utilizó evidencia de ADN encontra-da en la escena del crimen, que coincidía con la de Battice. Tras obtener una orden de arresto, los detectives contactaron al Departamento de Policía de Morgan Hill en California, donde residía el sospechoso. Battice fue arrestado en California y extraditado al condado de Montgomery el viernes 15. Enfrenta dos cargos de violación, entre otros, y está detenido sin derecho a fianza. El incidente ocurrió el 24 de septiembre de 1992, cuando Battice, según la policía, siguió a una mujer que descendía de un autobús cerca de la cuadra 5400 de la avenida Wisconsin en Chevy Chase. La obligó a entrar a un parque cercano, donde la agredió sexualmente antes de huir. Los detectives ahora investigan si Battice podría estar vinculado a otros casos no denunciados.

Oficinas Legales KIRK RANKIN & ASOCIADOS

Accidentes Inmigración Bancarrota

Preocupados por su estatus inmigratorio?

Tiene orden de deportacion o caso criminal?

Todavia existen oportunidades para obtener la residencia

LLAMENOS HOY

WWW.KIRKRANKIN.COM PARQUEO GRATIS HABLAMOS ESPAÑOL

OFICINA VIRGINIA

6231 Leesburg Pike, Suite 106 Falls Church, VA 22044

703-532-2700

OFICINA MARYLAND

11002 Veirs Mill Rd, Ste. 600, Wheaton, MD 20902 301-933-4648

En plebiscito rechaza proyecto de la ultraderecha, como antes lo hizo con el de la ultraizquierda

Chile mantiene Constitución de Pinochet

PEDRO SCHWARZE SANTIAGO, CHILE / AFP

hile decidió mantener la Constitución impuesta durante la dictadura de Augusto Pinochet tras rechazar el domingo un proyecto redactado por un consejo controlado por la ultraderecha, y un año atrás otro elaborado por la izquierda.

La opción "en contra" logró el 55,76% de los votos,

frente al 44,24% del "a favor", casi 16 meses después de que en otro plebiscito los chilenos también rechazaran un proyecto de Constitución redactado entonces por una convención controlada por grupos de izquierda y de ultraizquierda.

Los cuatro años de discusión constitucional, que se iniciaron tras las masivas protestas de octubre de 2019, muestran a Chile como un país que le da la espalda a proyectos 'polarizantes', según analistas.

El rechazo a la propuesta de la ultraderecha le dio oxigeno también al gobierno del izquierdista Gabriel Borica poco menos de cumplir la mitad de su mandato de cuatro años y representa untraspié en el avance electoral del líder del ultraconservador Partido Republicano, José Antonio Kast.

Hay consenso político de que este resultado pone fin, por ahora, a los intentos por cambiar la Constitución de la dictadura (1973-1990).

El propio presidente Boric descartó tras los resultados del domingo que su gobierno vaya a impulsar un nuevo proceso consti-



Un ciudadano camina entre varias mesas de votación del referéndum sobre la nueva constitución en Chile, el domingo 17 en Santiago. Las propuestas de la ultraizquierda, hace 16 meses, y de la ultraderecha, este domingo, fueron rechazadas por el electorado chileno.

FOTO: AFD

■ EN MARCHA PRIVATIZACIONES Y SE ELIMINAN SUBSIDIOS

Ola de cacerolazos por duras medidas de Milei

BUENOS AIRES, ARGENTINA / AFP

1 presidente de Argentina, el ultraliberal Iavier Milei, ordenó el miércoles la desregulación de la economía mediante un decreto con el cual modifica o deroga más de 300 normas, entre estas la ley de alquiler v el régimen laboral, lo que desató una protesta espontánea frente al Congreso.

"Estas reformas, de las cuales solo he mencionado 30 de las más de 300 incluidas, son algunas de las que están contempladas en el decreto", anunció Milei en una alocución transmitida por cadena de radio y televisión.

"El objetivo es comenzar el camino de reconstrucción del país, devolverles la libertad y autonomía a los individuos y empezar a desarmar la enorme cantidad de regulaciones que han detenido, entorpecido e impedido el crecimiento económico en nuestro país", añadió rodeado de su gabinete de ministros.

Las derogaciones incluyen la normativa que impide la privatización de las empresas del Estado, como por ejemplo la petrolera YPF o Aerolíneas Argentinas.

También se reformará el sistema de atención en medicina privada.

"Durante los últimos cien años los políticos se han ocupado de expandir el poder del Estado en



El presidente argentino Javier Milei (al centro) da un mensaje a la nación desde el palacio presidencial Casa Rosada en Buenos Aires, con duras medidas de desregulación económica el miércoles pasado. FOTO: AFP

detrimento de los argentinos de bien. Nuestro país, que en los años 1920 era la primera potencia mundial, a lo largo de los últimos cien años se ha enfrascado en una serie de crisis que tienen todo el mismo origen: el déficit fiscal", justificó el mandatario en su discurso.

Vuelven cacerolazos

En diversos barrios de Buenos Aires los anuncios del miércoles fueron recibidos con cacerolazos de protesta.

Con el paso de las horas, miles de personas se volcaron de manera espontánea a las calles el jueves, cerca del Congreso para expresar su rechazo.

"Estoy acá porque estoy aterrado por el decreto. He venido para poner un freno, para que la calle marque el pulso", dijo a la AFPNicolás Waiselbaum, un docente de 48 años. Leopoldo Maldona-

do, un estudiante de 25 años, opinó que "las medidas son muy negativas". "Mepreocupasobre todo lo de la ley alquileres y la reforma laboral. Es muy complicado ya para los jóvenes conseguir un trabajo estable, y si esto sucede a diez días" de asumir, se lamentó.

Más temprano en la tarde del miércoles, antes de la alocución presidencial, movimientos sociales de izquierda realizaron su primera manifestación en contra del gobierno, bajo un enorme despliegue de las fuerzas de seguridad.

Argentina se encuentra en una grave crisis económica, con una inflación interanual de más de 160% y una tasa de pobreza que supera 40%.

Milei, que asumió la presidencia el pasado 10 de diciembre, ya había presentado un amplio plan de austeridad la semana pasada, que incluye la eliminación de subsidios al transporte y a las tarifas de los servicios públicos y paraliza la construcción de obras de infraestructura financiada por el Estado.

El objetivo es recortar el gasto público en el equivalente a 5% del Producto Interno Bruto. También se devaluó en más de un 50% la moneda. tucional

"Con esto, durante este mandato, se cierra el proceso constitucional. Las urgencias sonotras", afirmó el mandatario, exigido por la ciudadanía a atacar con fuerza la delincuencia y reactivar la economía tras un año de fuerte ajuste fiscal.

"Nuestro país seguirá con la Constitución vigente porque luego de dos propuestas constitucionales plebiscitadas, ninguna logró representar y unir a Chileen suhermosa diversidad", agregó el mandatario.

Entre las tareas constitucionales del país "todavía está pendiente la discusión sobre cómo mejorar el sistemapolítico, pensando que hay una alta fragmentación, un alto número de partidos, que son elementos que dificultan la gobernabilidad. Ese es un desafío pendiente", asegura Rodrigo Espinoza, director de la Escuela de Administración Pública de la Universidad Diego Portales (UDP).

¿Chile moderado?

Los chilenos rechazaron en el plebiscito de septiembre de 2022 y en el del domingo proyectos constitucionales redactados casi sin oposición, por la izquierda, el primero, y la derecha, después.

"Un amplio volumen de personas prefiere que los políticos hubiesen sacrificado sus propias posturas particulares en beneficio de los acuerdos", dice Espinoza.

"La gran derrotada es la clase política en su conjunto, en la medida en que estamos desde el estallido social con este debate, con cuatro años de debate constitucional, condos intentos fallidos de consensuar un texto", afirma Stéphanie Alenda, analista de la Facultad de Educación y Ciencias Sociales de la Universidad Andrés Bello.

El resultado se convierte en un balón de oxígeno para el gobierno de Boric, golpeado por acusaciones de corrupción, cifras relativamente altas de criminalidad y con un Congreso opositor. "Va a aprovechar este momento para impulsar las reformas que tiene estancadas, principalmente la tributaria y la de pensiones, ocupando esta ventaja temporal", destaca el analista de la UDP.

Elliot & Chatain PLLC

Buscas ayuda en Español iLlama ahora!

Abogados serios que te ofrecen guía y orientación legal en tus problemas de Inmigración

La primera consulta es gratis Se habla español.

Email: FChatain@elliotchatain.com

202 431 0092

Afirma que intentona fue "bloqueada" y asumirá la presidencia de Guatemala el 14 de enero

Arévalo descarta 'golpe' y dice estar listo para gobernar

MARÍA ISABEL SÁNCHEZ CIUDAD DE PANAMÁ, PANAMÁ/AFP

lpresidente electo de Guatemala, Bernardo Arévalo, dijo estar convencido de que asumirá el poder el 14 de enero y gobernará sin miedo, tras haberse "bloqueado" el "golpe de Estado" que asegura fraguó la élite política "corrupta" guatemalteca.

El Ministerio Público, dirigido por la fiscal general Consuelo Porras, solicitó el retiro de su inmunidad, buscó cancelar su partido Semilla, acusó de anomalías al Tribunal Supremo Electoral (TSE) y consideró "nulos" los comicios.

Pero el TSE sostuvo que los resultados son "inalterables" y la Corte de Constitucionalidad (CC) ordenó hace una semana al Congreso "garantizar" la juramentación de Arévalo.

En entrevista exclusiva con AFP, al visitar Panamá elmartes en una gira centroamericana, Arévalo habló de su futuro gobierno y de la ofensiva de la fiscalía tras ganar las elecciones.

AFP: La fiscalía no ha dado tregua. ¿Aún ve riesgos o está seguro de que asumirá la presidencia?

Bernardo Arévalo: Estoy totalmente convencido. La fiscalía lo que ha hecho es fabricar casos, actuar sobre patrañas sin ningún sustento. Pero se dio la resolución de la CC y del TSE. Eso no quiere decir que no siga haciendo intentos, pero no tendrá éxito. No hay duda de que vamos a asumir. El respaldo para el gobierno es amplísimo. Hay una convergencia de fuerzas en defensa de la democracia. determinada a hacer valer el resultado electoral e iniciar el cambio.

AFP: Es previsible que la arremetida continúe. ¿Có-

mo evitar la posibilidad de un "golpe de Estado institucional" o "militar"?

B.A.: Un golpe de Estado militar sencillamente no está en ninguna parte en el escenario. El Ejército como institución ha estado totalmente fuera de la crisis política. El golpe de Estado en cámara lenta que se venía dando ha quedado bloqueado con las resoluciones de la CC y del TSE. El golpe de Estado intentaba, por medios judiciales, lograr unas condiciones de alteración de la voluntad popular y el resultado electoral. La CC cerró el paso.

AFP: ¿Cómo gobernará con minoría en el Congreso y fiscales y jueces que según usted responden a los corruptos?

B.A.: Hay que recordar que es un Congreso sumamente fragmentado: 16 partidos se reparten las 160 curules. Trabajamos en la posibilidad de generar condiciones de gobernabilidad



El presidente electo de Guatemala, Bernardo Arévalo, declara en entrevista exclusiva con AFP en Ciudad de Panamá el martes 19 de diciembre.

mediante una alianza amplia.

plia.

Pediremos la renuncia de la fiscal. Y habrá elección de jueces el año entrante. Existirán dificultades, ya que estas élites políticocriminales, al menos durante un tiempo, continuarán enquistadas en algunos poderes del Estado. Pero el respaldo con el que estamos llegando nos hace prever que tendremos una gobernabilidad para avanzar.

AFP: Si se le retira la inmunidad ¿teme un encarcelamiento? Y, dado que parece tener muchos enemigos, ¿teme por su vida?

B.A.: Sobre un encarcelamiento, los casos que se han manejado desde la fiscalía son espurios, no tiene ninguna evidencia. De las amenazas que hay sobre un posible atentado físico, estamos tomando las medidas de protección necesarias para evitarlo.

AFP: ¿Cuáles son los tres principales retos de su futuro gobierno?

B.A.: Primero, lograr la gobernabilidad para avanzar en la lucha contra la corrupción. Segundo, aplicar una estrategia de combate a la corrupción que avance de manera gradual, pero sostenida, para ir recuperando lasinstituciones del Estadoy ponerlas al servicio de la población. Tercero, empezar a lograr que las instituciones funcionen para generar un desarrollo en salud, educación, infraestructura, que

dé respuesta a la exclusión, y que ha estado ausente porque la corrupción asaltó el poder público. AFP: Algunos analistas

AFP: Algunos analistas dicen que la ofensiva busca que gobierne con miedo ¿Qué piensa?

B.A.: El miedo ha sido precisamente lo que estos grupos político-criminales han tratado de infundir en la población estos meses y no lo han logrado. Y ciertamente no lo han logrado en nosotros. No entramos con miedo a esta gestión de gobierno; al contrario, entramos determinados y fortalecidos. Hemos encontrado un respaldo social generalizado. Silo que esperaban era infundir miedo, han fracasado terriblemente.



Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- · Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- · Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- · Seguros Comerciales, Casas,



Seguros

Member Travelers Group



Silvia Caceres Díaz

Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd. Silver Spring, MD 20901 Four Corners SON DE PERÚ, COLOMBIA Y VENEZUELA

Ecuador expulsará a unos 1.500 reclusos extranjeros

QUITO, ECUADOR/AFP

cuador expulsará a unos 1.500 reclusos extranjeros, la mayoría de Colombia, Perú y Venezuela, como parte del plan de gobierno para mitigar la creciente violencia del narcotráfico y las bandas criminales, anunció el viernes 15 el presidente Daniel Noboa.

"Los que tienen en este momento una sentencia ejecutoriada de cinco años o más van a ser expulsados del país. Eso es aproximadamente 1.500 personas, que vinieron a este país a delinquir y no son delitos sencillos, son delitos graves", expresó Noboa en una rueda de prensa tras una reunión sobre seguridad en Guayaquil.

De acuerdo con el censo penitenciario de 2022, en Ecuador hay 3.245 reclusos de nacionalidad extranjera, lo que representa un 10% del total de la población carcelaria (31.321). De ellos, 2.900 son hombres.

El mandatario, sin dar más detalles, agregó que la cancillería está en contacto con sus pares de "Perú, de Colombia y de Venezuela porque más del 80% de estos 1.500 son de esos países".

"Esas personas van a salir de este país", enfatizó Noboa, que no dio el plazo en el que se cumplirá la medida.

El gobernante adelantó que trabaja en la elaboración de una consulta popular de hasta 14 preguntas que abordará temas como el ámbito de acción de las fuerzas armadas, una reforma al sistemajudicial y empleo.

Al ser consultado sobre la extradición de ecuatorianos -una propuesta que fracasó en el referendo planteado por el expresidente Guillermo Lasso-, Noboa señaló que está analizando incluirla.

Las violentas cárceles ecuatorianas son escenarios recurrentes de masacres. Desde febrero de 2021, se han dado al menos una decena de matanzas que dejan más de 460 reclusos muertos.

Convertidas en centros de operaciones del narcotráfico, el control de los establecimientos penitenciarios está en disputa entre bandas criminales

Durante operativos de seguridad carcelaria, las autoridades han hallado pistolas, fusiles y explosivos.

Para controlar a los reclusos más peligrosos, el gobierno ha planteado la construcción de al menos seis cárceles de "megamáxima" y "máxima" seguridad, según ha dicho la ministra de Gobierno, Mónica Palencia.

farandula //

22 de diciembre del 2023

www.washingtonhispanic.com

Editor: Nelly Carrión



Peso Pluma

Peso Pluma y Natanael Cano lanzan "Mi burrito Sabanero" con inteligencia artificial

AGENCIA / WASHINGTON HISPANIC

legó la revolución tecnológica ahora segraban canciones coninteligencia Artificial y qué mejor temporada que Diciembre, el mes de la natividad.

Sieste año una detus músicas favoritas fue "ponerte bélico" y tu Spotify Wrapped lo lideraron Peso Pluma, Natanael Cano y Fuerza Regida, entonces tenemos buenas noticias, ya que han nacido los "villancicos bélicos o tumbados".

Así como lo oyes, desde el clásico "Burrito sabanero" hasta "Los peces en el río" tienen su propia versión con este pegajoso ritmo hecho con la guitarra, trompetas y bajo al estilo de Doble P, para que todos se pongan bélicos en las posadas.

Pero, ¿cómo llegamos de las alabanzas por el nacimiento de Jesús hasta temas de moda? La respuesta es sencilla: la música evolucionó, tal como ocurrió con los villancicos originales, ya que estos ni siquiera eran sobre la Navidad.

Los villancicos no eran sobre Jesús, ¿de qué habla-

Los primeros villancicos tampoco hablaban sobre dios, en realidad, se le decía de esta manera a todas las canciones que entonaban los "villanos", es decir, las personas de clase humilde que vivían en las villas durante la Edad Media y el Renacimiento.

Al inicio eran solo poemas que más tarde fueron musicalizados y tuvieron un gran éxito por su letra, ya que hablaban de todo tipo de situaciones desde lo que ocurría en el campo hasta el amor, de acuerdo con National Geographic.

Tal fue su popularidad que la iglesia vio en ellos una gran oportunidad para transmitir su mensaje, por lo que crearon villancicos inspirados en Jesús o la Virgen e incluso permitieron que los cantaran durante la liturgia.

"Los villancicos fueron formando parte cada vez más de las festividades religiosas, siendo la Navidad la celebración en la que esas composiciones se hicieron más populares".

Su aceptación entre las personas fue tal que hasta llegaban a hacer pequeñas representaciones teatrales para acompañar a los cánticos, no obstante, más tarde se prohibieron, debido a que distraían a los feligreses.

A pesar de ello se siguieron cantando villancicos durante Navidad y la tradición llegó a México.

En nuestropaís, se puede considerar a la composición "Hoy nació el Redentor del mundo" como el primero de ellos, de acuerdo con el Gobierno de México.

Delcreador de las alabanzas bélicas: los villancicos tumbados

Con los corridos bélicos en sumáximo auge, en Semana Santa comenzaron a sonar algunas canciones religiosas tumbadas, tal como "El granito de mostaza" o "Protégeme señor con tu espíritu", las cuales fueron apodadas "alabanzas bélicas".

Y sinolo sabías, detrás de estas se encuentra el cantan-

te y compositor Carlos Anderson, mejor conocido como "El Obama", quien se dio cuenta que algunos temas religiosos eran muy similares en su estructura musical a los corridos tumbados.

"Tenía en la cabeza la canción del 'Granito de mostaza', dije: 'oye, esta canción tiene la misma estructura musical que todo lo que andasonando ahorita con Peso Pluma y Natanael Cano'", compartió "El Obama" en entrevista.

Al grabar este tema junto a sus amigos, como una broma, lo subió a TikTok, en donde rápidamente se hizo tendencia, más tarde llegaron otras alabanzas y a mediados de septiembre, lanzaronlos "villancicos bélicos".

Y tal como lo estás pensando, son los clásicos navideños transformados al estilo de Peso Pluma, Natanael Cano, Junior H y cualquier otro exponente de los corridos tumbados que venga a tumente

Tal ha sido el éxito de "El Obama" que ya cuenta con algunos EP's; además, sus fans bromean diciendo que ellos son del CJN, es decir, el Cártel de Jesús de Nazaret, en referencia a los cárteles de las drogas que en ocasiones se mencionan en las canciones de corridos bélicos.

Lanzan 'Posada Bélica' y los "plebes en el río"

Pero si tú no solo quieres el mismo ritmo que en las canciones de Peso Pluma y te gustaría escuchar propuestas frescas, también hay una propuesta para ti, el álbum Posada Bélica, en donde diferentes artistas se unieron para crear los temas.

Estos son villancicos tumbados pero con letras bélicas, tal como sucede con "Los Plebes en el Río", ya que esta dice: "El dinero estoy lavando, Ariel Camacho está sonando. Se armó la peda en el río... El pisto se está acabando, ya vámonos regresando".

También hay algunas en tono romántico como "Regalo de reyes": "Si con los meses y los años tu no vuelves, y si una gracia el cielo a mi me puede dar, le pediré como regalo un Día de Reyes, besar tus labios", dice el tema.

Los villancicos bélicos más famosos de TikTok

La euforia por los villancicos bélicos no acaba aquí, ya que también hay dos jóvenes en TikTok, quienes se han hecho muy virales por interpretar estas canciones, debido a la manera en la que cantan los temas.

En estos, los chicos llegan, tocan la puerta y cuando les abren piden permiso para cantar un villancico. Así, comienzan a interpretar la letra de las famosas canciones navideñas al ritmo de temas de Peso Pluma.

Tal como lo hicieron con "Los Peces en el Río", pues tomaron el tema de "Lady Gaga" de Doble P, Gabito Ballesteros y Junior H para cantar el villancico, es decir solo le cambiaron la letra.

De esta manera en lugar de cantar: "Dom Perignon Lady Gaga, lentes en la cara Tusi lavada, triple lavada y una bandida que me llama, quieren milana"; dicen "Pero mira como beben los peces en elrío, ¡ay cómo beben! Pero mira como beben por ver a Dios nacido, ¡ay cómo beben!".

CON UNA ELEGANTE GALA

Vida Senior Centers celebra 53 años dando calidad de Vida

NELLY CARRION / WASHINGTON HISPANIC

odos los seres humanos desean llegar a la tercera edad, la edad de oro que atesora tantas vivencias y recuer dos, la familia, los hijos y los nietos.

Mas no todos tiene la di cha de tener a esa edad una buena calidad de vida.

Es en este contexto que la organización sin fines de lucro Vida Senior Centers, que funciona en Washing ton DC, presta servicio a los adultos mayores, brindán doles alimentos, servicios de salud, terapia, posada, charlas, entretenimiento, clases de tejido y de borda do, así como clases de arte, canto, de alfabetización y todo lo necesario para evi tar la depresión, que es muy común que ataque a las personas cuando están solas o lejos de su familia.

El Centro Vida Senior Centers, tiene registrado un promedio de 1,000 personas que deben ser atendidas.

La directora de Vida Senior Centers, María Te reza McPhail médico de profesión, celebró con una elegante Gala el 53er aniversario de la fundación del centro el 16 de diciembre en las instalaciones de la UDC.

El evento se realizó con la buena intención de recau dar fondos, los que permi tirán que continúen con tan noble misión de brindarles una mejor calidad de vida a todos los adultos mayores que acuden a Vida Senior Centers.

La Gala contó con invi tados especiales y la asis tencia de autoridades de la ciudad. Se realizó además una ceremonia de recono cimiento de personalidades, como la presidenta y direc tora ejecutiva de la Alianza Nacional para la Salud His pana, Dra. Jane Delgado; el director de la Oficina de Asuntos Latinos de la Al caldía, Eduardo Perdomo; la directora de la Alcaldía de Asuntos Comunitarios. Jackie Reves Yanes.

Llamó la atención la par ticipación del Coro de Los Años Dorados, conformado por los abuelitos del Centro Vida, quienes entonaron varios villancicos bajo ladi rección de Johnatan Acosta

La Embajadora de Esta dos Unidos en Panamá, Mari



María Teresa McPhail, directora de la institución Vida Senior Centers

FOTO: CORTESÍA

Carmen Aponte estuvo pre sente mediante un video donde contó su experiencia colaborando con el centro, destacó sus grandes y va liosos aportes y lo honrados que se sentían por formar parte de esta noble organi -

Sonia Gutiérrez recibió el Premio a las Mujeres La tinas en reconocimiento al espíritu innovador y pione ro para apoyar y cambiar vi das en la comunidad latina.

Mientras que José Núñez recibió el premio Legacy Board Service como reco nocimiento a su compro miso por mejorar las vidas de las personas de la tercera edad.

También a María Llanos, especialista en desarrollo de negocios, se le recono ció por su contribución al Centro.

"Pero también hay gue reconocer que somos mu chos y les agradeceríamos a quienes puedan ayudar nos", dijo.

Como fin de fiesta, la orquesta Zeniza All Star de Enrique Araujo, hizo bailar a los asistentes con mucho sabor y ritmo, y la saxofo nista colombiana Carolina Toro ofreció también un so

lo de concierto que le dio el toque de elegancia a la Gala.

Durante el evento se rea lizó una exitosa subasta para enriquecer los fondos de tan importante organización.

La directora de Vida Se nior Centers, María Tereza McPhail, agradeció el apor te y la asistencia del público.

Asimismo, invitó a que todos se unan a la noble causa donando o uniendo voluntades a través de su página web www.vida seniorcenter.org, o de las redes sociales Instagram y Facebook



Un grupo de asistentes a la gala



El personal que asiste a los participantes de Vida Senior Centers con su Directora.



En el 2024, reafirmamos nuestro compromiso de seguir trabajando por ustedes y para ustedes en la construcción de un futuro más próspero y equitativo para todos. Estamos dedicados a brindar el apoyo necesario y a contribuir al bienestar de nuestras comunidades latinas.

Recuerden que en la Oficina de la Alcaldesa Muriel Bowser para Asuntos Latinos, estamos aquí para servirles.



Si necesitas ayuda, visítanos o llámanos:

2000 14th St NW, 2nd Floor, Frank D. Reeves Center















SALA CULTURAL

EL DOMINGO 29 TIENES UNA CITA EN MD

Diciembre mes de amor y ayuda con donación a la Fundación Los Niños de Maria Inc

NELLY CARRIÓN / WASHINGTON HISPANIC

na fiesta para recaudar fondos tendrá lugar el Domingo 29 de Diciembre a partir de las 6:00 pm en el Civic Center de Silver Spring, 1 Veterans Plaza, Silver Spring, MD 20910.

La Fundación Los Niños de Maria Inc, organiza este magno evento pra cumplir con la gran labor que viene realizando en auxilio de los mas necesitados.

Este es un gran evento para vestir formal y disfrutar de un extenso menú internacional

Igualmente un ramillete de artistas estarán ofreciendo su arte como entretenimiento incluyendo el debut del Grupo Folclórico Dominicano de la Diaspora,

Los Románticos del Bolero, Martika con K, John Rosario y Roberto Carlos Elvir, ganadores del Tercer Festival Interna-

CUÁNDO

■ **Domingo 29** de diciembre a partir de las 6 PM.

DÓNDE

Civic Center de Silver Spring, 1 Veterans Plaza, Silver Spring, MD 20910. cional de la Canción USA 2023 (FICUSA, LLC).

Si lo que le gusta es bailar lo podrá hacer con

■ La Orquesta Zeniza All Star de Enrique Araujo

Y el más aclamado y esperado por todos:

■ Ravel El Tipo en Bohemia.

El boleto incluye los siguientes bocadillos:

- lechón asado
- yuca en escabeche
- empanadas de pollo
- empanadas de vegetalesarepitas fritas de yuca
- ensalada rusa
- arroz con guandules (mo-
- pupusas revueltas y de queso

Y mucho mas...

ro)

Sin duda será una noche para comer rico, bailar y socializar.

Donación \$50.00 por persona (descuento para los senior citizens)

Un evento con propósitos:

- 1) operativo de Los Reyes Magos para 200 niños, incluyendo un almuerzo, útiles deportivos, ropa y juguetes
- 2) dar inicio al primer huerto escolar para niños de escasos recursos - 200 niños estarán involucrados en la etapa inicial
- ayudas a familias afectadas por las recientes inundaciones.

Para información, patrocinio y reservación de boletos vía Zelle, llamar al 202-352-0286









Zeniza All Star de Enrique Araujo

FOTOS: CORTESÍA

22 de diciembre del 2023

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC



La pérdida de apetito es señal de una enfermedad

SALUD/WH/AGENCIA

ualquiera puede experimentar pérdida de apetito, por muchas razones diferentes. Es posible tener menos ganas de comer, perder interés en la comida o sentir náusea ante la idea de comer.

Junto con la pérdida de apetito, también es posible experi-mentar fatiga y pérdida de peso, si no se come lo suficiente para mantener el cuerpo.

La pérdida de apetito puede ser física o psicológica. Suele ser temporal debido a factores como infecciones o problemas digestivos, en cuvo caso el apetito volverá cuando la persona se hava

Algunas personas también pueden perder el apetito como síntoma de una enfermedad prolongada, como en las últimas etapas de una afección grave, incluyendo el cáncer. Esto es parte de una afección que los médicos llaman caquexia.

El término médico para la pérdida completa del apetito durante un período de tiempo más prolongado se conoce como anorexia. Esto es diferente al trastorno alimentario llamado anorexia nerviosa, que es un problema de salud mental.

Causas comunes

Las infecciones virales o bacterianas comunes, como la gripe o la gastroenteritis, suelen ser las

causas más comunes de la pérdida del apetito. El apetito de una persona generalmente vuelve cuando comienza a recuperarse.

Las causas comunes a corto plazo de sentir pérdida de apetito incluyen:

- gripes
- catarro

virales

- infecciones respiratorias infecciones bacterianas o
- estreñimiento
- un malestar estomacal problemas digestivos
- reflujo ácido
- intoxicación alimentaria
- alergias
- intolerancia a ciertos alimentos
- un virus estomacal o gastroenteritis

- desequilibrio hormonal
- estrés
- efectos secundarios de medicamentos
 - uso de alcohol o drogas

Las personas con dolor en la boca, como herpes labial, también pueden experimentar pérdida de apetito si les resulta difícil comer.

Afecciones médicas

Las enfermedades prolon-gadas pueden causar pérdida de apetito por una variedad de razones que varían en función de la causa. La pérdida de apetito puede estar relacionada con una disminución del funcionamiento del sistema inmunitario, una sensación general de malestar y molestias estomacales.

Las afecciones que pueden causar pérdida de apetito inclu-

- afecciones digestivas, como el síndrome del intestino irritable y la enfermedad de Crohn
- una enfermedad hormonal conocida como enfermedad de Addison
 - asma
 - diabetes
- enfermedad hepática o renal crónica
- niveles altos de calcio en la sangre
- VIH y SIDA tiroides hipoactiva o hipotiroidismo
- tiroides hiperactiva o hipertiroidismo

II Pág. 2 SALUD

SALUD

Cont. Pág. 1 SALUD

EPOC

insuficiencia cardíaca

cáncer de colon o de estómago

Efecto secundario de medicamentos

La pérdida de apetito es un efecto secundario común de muchos medicamentos, junto con otros problemas digestivos, como estreñimiento o diarrea. Esto es común cuando los medicamentos pasan a través del estómago v el tracto digestivo de una persona.

Los medicamentos y tratamientos que suelen causar pérdida de apetito incluyen:

- sedantes
- algunos antibióticos inmunoterapia
- quimioterapia
- radioterapia en el

área del estómago

Si alguien se ha sometido recientemente a una cirugía mayor, es posible que se experimente pérdida de apetito después de la operación. Esta sensación puede estar relacionada en parte con los anestésicos.

El consumo de drogas con fines recreativos, como la cocaína, el cannabis y las anfetaminas, también puede provocar pérdida de apetito.

Causas psicológicas

Los factores psicológicos y las enfermedades de $salud\,mental\,pueden\,tener$ un impacto significativo en el apetito de una persona. Estos pueden incluir:

- depresión
- ansiedad
- ataques de pánico
- estrés
- tristeza
- desórdenes alimenticios, como bulimia o ano-

rexia nerviosa

Edad

La pérdida de apetito también puede ser más común en los adultos mayores. Esto puede deberse a un mayor uso de medicamentos y cambios en el



cuerpo a medida que envejecen. Estos cambios pueden afectar:

- el sistema digestivo
- las hormonas
- el sentido del gusto o el olfato

Algunos tipos de cáncer

La pérdida de apetito o la pérdida inesperada de peso a veces puede ser un síntoma de ciertos tipos de cáncer, como el de páncreas, ovario o estómago.

Junto con la pérdida de apetito, las personas pueden experimentar los siguientes síntomas:

- dolor de estómago acidez estomacal
- sentirse lleno con
- facilidad
- coloración amarillenta de la piel o los ojos sangre en las heces

Si se experimenta alguno de estos síntomas, es necesario consultar a un médico que podrá encontrar la causa subyacente.

Pérdida de apetito y enfermedades graves

Una persona debe consultar a un médico si vomita durantemás de un día y pierde por completo el apetito.

Las personas con enfermedades graves pueden experimentar pérdida de apetito que puede deberse a la enfermedad como tal o como efecto secundario de tratamientos, como el tratamiento de quimioterapia para el cáncer.

Algunas personas en las últimas etapas de enfermedades graves pueden experimentar caquexia.

La caquexia es el término para la pérdida de peso, el desgaste muscular y la mala salud general causada por enfermedades crónicas que acortan la vida.

Las personas con caquexia pueden obtener consejos nutricionales de su médico, quien puede crear un plan nutricional que te asegure que obtendrás las calorías y los nutrientes necesarios.

Una persona con una enfermedad grave debe consultar a su médico si su pérdida del apetito es total durante un día o más o si tiene cualquiera de los siguientes:

- vómitos durante un día o más
- incapacidad para retener líquidos
- dolor al intentar comer
 - micción irregular

Tratamiento

Un médico puede recetar ciertos medicamentos para ayudar a aumentar el apetito y reducir otros síntomas, por ejemplo, la náusea.

Si la depresión o la ansiedad causan pérdida de apetito, las terapias de conversación (psicoterapia) y, a veces, los antidepresivos pueden ayudar.

Si un médico cree que un medicamento específico es un motivo de pérdida de apetito, es posible que pueda cambiar la dosis o el medi-

Remedios caseros

A las personas les puede resultar más fácil comer varias comidas pequeñas al día enlugar de tres más grandes.

Intenta hacer que estas comidas sean altas en calorías y proteínas para asegurarte de que el cuerpo reciba suficientes nutrientes v energía. También te podría resultar más fácil ingerir comidas líquidas, como batidos y bebidas proteicas.

Agregar hierbas, especias u otros condimentos en las comidas también puede ayudar a que comas con mayor facilidad. Comer en un entorno relajado o social puede hacer que comer sea más agradable.

También puedes seguir bebiendo muchos líquidos para prevenir la deshidratación. El ejercicio ligero, como una caminata corta. a veces también puede aumentar el apetito.

Diagnóstico

Un médico observaráto-dos los síntomas que experimentas y los utilizará para determinar la posible causa de la pérdida de apetito.

También podría examinar tu abdomen palpando con la mano en busca de hinchazón, bultos o sensibilidad inusuales. Esto puede ayudar a descubrir si un trastorno gastrointestinal es la causa de tu pérdida de apetito.

Un médico también puede realizar pruebas para avudarle a determinar la causa. Algunas pruebas incluven:

- análisis de sangre
- radiografías
- una endoscopia, en la que una cámara permite a los médicos mirar dentro del cuerpo

Cuándo debes consultar a un médico

Es importante averiguar el motivo de la pérdida de apetito, ya que puede provocar complicaciones si no se trata.

Una pérdida continua de apetito puede provocar pérdida de peso y desnutrición. Es fundamental que las personas averigüen el motivo de la pérdida del apetito, debido a que si no se trata puede ser grave.

Puedes hablar con un médico si tienes pérdida de apetito durante un período prolongado. Si notas una pérdida de peso inesperada o rápida, también debes consultar a tu médico.

Debes buscar ayuda médica si notas cualquier otro síntoma junto con la pérdida de apetito, como:

- dolor de estómago
- fiebre dificultad para res-
- pirar
- tos ritmo cardiaco rápido o irregular

Resumen

Es posible experimentar pérdida de apetito por una amplia variedad de razones. Algunas de estas son a corto plazo, incluyendo resfriados, intoxicación alimentaria, otras infecciones o los efectos secundarios de los medicamentos. Otras se relacionan con enfermedades alargoplazo, como diabetes, cáncer o enfermedades que acortan la vida.

La pérdida de apetito a menudo viene acompañada de sensación de fatiga o náuseas. Si te preocupa la pérdida de apetito, debes informarlo a tu médico v mencionar todos los demás síntomas.

Los tratamientos para la pérdida del apetito dependerán de la causa. Puedes beneficiarte de comer comidas pequeñas y regulares en lugar de tres comidas abundantes, v las comidas líquidas suelen ser más sabrosas.





autos

Washington
Washington
Washington
Washington
Washington
Washington

22 de diciembre del 2023

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC

TOYOTA OF WOODBRIDGE





Somos el dealer Toyota con el inventario más grande del área!

¡MÁS DE 200 AUTOS USADOS PARA ELEGIR! MAL CRÉDITOBANCARROTA

NO HAY PROBLEMA,
TODOS SON BIENVENIDOS!

ino pagos por 90 DIAS!

SOMOS EL DEALER



ESPECIALIZADOS EN TAX









NISSAN ROGUES



STK.T135792 \$15,000

TOYOTA HIGHLANDER SE







TOYOTA COROLLA LE











ACURA MDX TECHNOLOGY PACKAGE











. Y MUCHOS MAS PARA ELEGIR!

Excludes tax, tags, dealer installed options and dealer processing fee \$899 (VA) \$300 (MD). On approved credit. Vehicle shown is only an example. Offers cannot be combined. See dealer to complete details























(703) 596-8555

ToyotaWoodbridge.com
14227 Richmond Highway, Woodbridge, VA 22191

Washington Hispanic

22 de diciembre del 2023

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC



Los Camry XSE listos para reinar en la serie NASCAR

Toyota participará en las carreras de la serie NASCAR Cup Series (NCS), con este potente y espectacular Camry XSE Next Generation, que presenta un nuevo diseño y que hará su debut en la temporada 2024. Las presentaciones de Toyota en la NASCAR son esperadas con gran expectativa, considerando que desde su incorporación a la serie en 2007 ha obtenido -con otros modelos- nada menos que 180 victorias y tres campeonatos nacionales. Ahora quiere repetir la historia con el Camry XSE y llevarse el título de campeón en la temporada 2024. Toyota Racing Development (TRD) y Calty Design trabajaron juntos para garantizar que las características de estilo de la carrocería replicasen lo más fielmente posible al Toyota Camry XSE 2025 de producción anunciado hace pocas semanas.

SALEN A LA VENTA ROBUSTOS Y RENOVADOS

Los Honda Ridgeline 2024 pueden estar en sus manos

TORRANCE, CALIFORNIA / ESPECIAL

obusta y renovada, la línea Honda Ridgeline 2024 comenzó a llegar a los concesionarios esta semana, incluida la primera Ridgeline TrailSport, considerada la de mayor capacidad todoterreno de la historia.

Diseñada para llevar aún más lejos a los aventureros de fin de semana, la nueva TrailSport cuenta con hardware todoterreno especial, que incluye una suspensión adaptada para todo terreno, llantas todo terreno listas para senderos y protección

de acero

La Honda Ridgeline 2024 está disponible en cuatro niveles de equipamiento con traccióntotal: Sport, RTL, el nuevo TrailSport y la Black Edition de gama alta.

Comenzando con la versión Sport, el precio minorista sugerido por el fabricante (MSRP) comienza en \$39,7501(sin incluir un cargo de destino de \$1,375).

Lanueva Trail Sport 2024 tiene un precio inicial de \$44,9801.

"Con más rendimiento todoterreno que nunca, la Honda Ridgeline 2024 se basa en nuestro legado de ingeniería de camionetas ligeras resistentes, capaces y cómodas parajóvenes y activos aventureros de fin de semana", dijo Lance Woelfer, vicepresidente asistente de Honda National Auto Sales, American Honda Motor Co., Inc

Diseñada y desarrollada en los EEUU, la renovada línea Ridgeline 2024 viene de serie con un motor V6 de 3.5 litros y 280 caballos de fuerza, transmisión automática de 9 velocidades con paletas de cambio y la galardonada tracción total i-VTM4.

La gestión de tracción inteligente de cuatro modos estándar permite a los conductores personalizar el sistema i-VTM4® para diferentes terrenos, incluidos arena, nieve, barro y caminos pavimentados.

Dentro de la cabina hay un nuevo grupo de instru-



El modelo Ridgeline 2024 de Honda presenta un estilo actualizado y una cabina con más tecnología estándar y almacenamiento.

mentos digitales de 7 pulgadas, junto con una nueva pantalla táctil a color más grande de 9 pulgadas con compatibilidad inalámbrica con Apple CarPlay y Android Auto, y un procesador más rápido para un rendimiento sin demoras.

Para mayor comodidad

y funcionalidad, todas las Ridgelines 2024 también se benefician de una nueva consola central con un apoyabrazos más grande y almacenamiento ampliado.

Para el modelo año 2024, la primera Ridgeline TrailSport aporta aún más capacidad todoterreno a la línea Ridgeline. El hardwareresistente exclusivo incluye una nueva suspensión ajustada paratodo terreno que mejora la articulación y la calidad de conducción todoterreno sin sacrificar la excepcional comodidad en carretera y el mejor manejo de su clase de la Ridgeline.

CONSEJOS IMPORTANTES PARA EL CONDUCTOR

Tengamos bien equipado el auto en este invierno

MARCOS BUREAU/ AUTOPROYECTO.COM

linviernotraeconsigo desafíos únicos en la carretera. desde carreteras resbaladizas hasta temperaturas heladas. Para garantizar tu seguridad y la de tus pasajeros, es esencial estar preparado. Una parte crucial de esta preparación es a segurarte de que tu automóvil esté equipado con los elementos esenciales para enfrentar las inclemencias deltiempo. A continuación, te presentamos una lista de artículos que siempre debes llevar en tu auto durante esta temporada invernal.

1.-Neumáticos de in-



La visibilidad es clave en invierno.

FOTO: SUBARU

vierno: Los neumáticos son la conexión directa entre tu vehículo y la carretera. Durante el invierno, es crucial cambiar a neumáticos diseñados específicamente para condiciones frías. Los neumáticos de invierno ofrecen

un mejor agarre en nieve y hielo, mejorando significativamente la seguridad en la carretera.

2.- Cadenas para neumáticos: Aunque los neumáticos de invierno son efectivos, las cadenas para



neumáticos proporcionan una capa adicional de tracción en condiciones extremas, situ decides viaiar mas al norte o al centro del país. Sonfáciles de instalar y pueden marcar la diferencia al enfrentar terrenos cubiertos de nieve o hielo.

3.- Kit de emergencia: Un kit de emergencia es esencial durante todo el año, pero especialmente en invierno. Asegúrate de incluir elementos como una linterna, baterías de repuesto, cables de arranque, una pala pequeña, y mantas térmicas. Estos elementos

pueden ser fundamentales site encuentras atrapado en la carretera en condiciones adversas.

4.-Limpiaparabrisas anticongelante: La visibilidad es clave en invierno. Asegúrate de que tus limpiaparabrisas estén en buen estado y utiliza líquido anticongelante en el depósito del limpiaparabrisas para evitar que se congelen las boquillas.

5: Rasqueta y cepillo para nieve: Unos minutos extra para quitar la nieve acumulada en tu vehículo pueden marcar la diferencia

en términos de seguridad y visibilidad.

6: Batería de reserva v herramientas: Las baterías tienden a descargarse más rápidamente en temperaturas frías. Lleva una batería de reserva y herramientas básicas como destornilladores, alicates y una llave ajustable. Esto puede ayudarte en situaciones imprevistas.

Conclusión: Al tener todos estos elementos esenciales en tu auto, estarás mejor equipado para enfrentar los desafíos que elinvierno pueda presentar.



Ourisman Honda of Tysons Corner

OurismanHondaOfTysonsCorner.com

1580 Spring Hill Rd. - Vienna, VA 22180



TU TRABAJO ES TU CRÉDITO!

TRABAJAMOS CON TODO TIPO DE CRÉDITO!

INO CREDITO! INO SOCIAL!

IVARIAS OPCIONES DE FINANCIAMIENTO PARA ELEGIR!

EXPERTOS EN FINANCIAMIENTO CON TAX ID!

HONDA CIVIC EX SEDAN

NISSAN SENTRA S SEDAN





TOYOTA COROLLA LE SEDAN



ACURA MDX TECHNOLOGY PACKAGE



HONDA ACCORD LX SEDAN





HONDA PILOT EX-L AWD



HONDA CR-V EX-L AWD



HONDA ODYSSEY EX-L FWD







TOYOTA 4RUNNER TRD OFF ROAD PREMIUM





















PREGUNTA POR NUESTRO **EQUIPO HISPANO!**

749-6638



FABRICANTE LANZA PODEROSO AUTO DE CARRERAS PARA LA TEMPORADA 2024

Con el Camry XSE Toyota busca ganar el título de la Nascar

PLANO. TEXAS/ **ESPECIAL**

l fabricante Toyota acaba de presentar poderoso auto Camry XSE que participará en las carreras de la serie NASCAR Cup Series (NCS), con un nuevo diseño y que hará su debut en la temporada

Se trata del Camry XSE Next Gen, el cual sigue al Tovota Camry TRD Next Gen. que obtuvo 18 victorias y 25 primeros lugares de salida durante las dos últimas temporadas de competición.

Toyota Racing Development (TRD) y Calty Design trabajaron juntos para garantizar que las características de estilo de la carrocería repliquen lo más fielmente posible al Camry XSE 2025 de producción revelado recientemente.

Las nuevas características del auto de carreras Toyota Camry incluyen:

Un estilo distintivo en el tablero delantero con una ranura de parrilla superior que está unida a los faros delanteros delgados y anchos actualizados.

■ El exterior del área más grande de la parrilla inferior también cuenta con ventilaciones en las esquinas en forma de C.



"El auto de carreras Camry XSE 2024 resaltará adecuadamente la atención al detalle, como se ha demostrado en la nueva versión de calle del Toyota Camry. Estamos

entusiasmados de llevar

este automóvil a la pista

esculpida.

HMR

de carreras y continuar logrando éxitos con él en los años venideros", dijo Paul Doleshal, gerente del grupo de deportes de motor de Toyota Motor North America (TMNA).

Toyota continúa siendo el único fabricante en NASCAR que exhibe tres placas de identificación en las tres series nacionales:

■ El Camry, en la serie NCS.

■ El GR Supra, en NASCAR Xfinity Series (NXS).

La Tundra TRD Pro, en NASCAR CRA-FTSMAN Truck Series (NCTS).

■ Desde que se unió en 2007, la marca ha obtenido 180 victorias y tres cam-

peonatos de NCS. ■ También 201 victorias y cuatro títulos de

Y desde su ingreso

al NCTS en 2004, Toyota ha obtenido 228 victorias y nueve campeonatos de la Serie de Camionetas.

CAMAY

"La base de la presencia de Tovota en NASCAR es nuestro compromiso con las continuas mejoras dentro y fuera de la pista. Nuestro auto de carreras Camry XSE refuerza ese mantra y refleja con precisión los atributos clave de diseño del totalmente nuevo Tovota Camry de producción", dijo David Wilson, presidente de

Con la incorporación LEGACY MOTOR CLUB para la temporada 2024 de la Copa NASCAR, ocho Toyota Camry XSE competirán en la pista cada fin de semana, comenzando con el Clash en la carrera de exhibición del Coliseum en Los Ángeles, California, en febrero.



El auto de carreras Camry XSE 2024 resaltará adecuadamente la atención al detalle, como lo muestra en esta imagen frontal, con el impresionante logotipo de Toyota en el capó.

■ PARA CORRECCIÓN REMOTA DEL SOFTWARE

Llaman a reparación a 2 millones de Teslas

NUEVA YORK / AFP

1 fabricante de coches eléctricos Tesla lanzó un llamado a revisión de unos dos millones de vehículos en toda la nación por un riesgo relacionado a su sistema de conducción asistida, informaron las autoridades el miércoles.

"Tesla ha presentado un llamado a revisión por seguridad" a través de la Administración Nacional de Seguridad del

Tráfico en Carretaras (NHTSA), "relacionado con el software de su sistema de conducción asistida", informó la entidad.

Los "vehículos afectados recibirán una corrección remota del software", precisó.

El llamado a revisión abarca a unos 2,03 millones de vehículos Tesla de todos los modelos.

Las autoridades indicaron que, en determinadas circunstancias, la función de conducción asistida de los vehículos Tesla puede derivar en

uso indebido por parte del conductor.

Si un conductor utiliza la asistencia de conducción de forma equivocada, en malas condiciones, o no percibe que la función está activada, los riesgos de accidente podrían ser más elevados, explicó la NHTSA.

Tesla reconoció por su parte en su informe que los controles colocados en su sistema de conducción asistida "podrían no ser suficientes para impedir un uso indebido por parte del conductor", según la



Vehiculos Tesla en la última línea de producción. El fabricante se comprometió a hacerles una corrección remota del software.

declaración de la agencia de seguridad en rutas.

No es la primera vez que el "Autopilot", el sistema de conducción asistida de Tesla, es

cuestionado en relación a accidentes. La NHTSA inició en 2021 un proceso de evaluación para investigar 11 accidentes en los que estuvieron in-

volucrados vehículos de primeros auxilios parados y automóviles Tesla en los que el sistema de conducción asistida estaba activado.

ASIFICADOS

www.washingtonhispanic.com

VENTA

SERVICIO

CLASIBIENES

EMPLEOS

VARIOS OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS



FAX 202-667-8902



TELEPHONE 240-450-1779



8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910

HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOSPREFERENTES

La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

PLANOS CON PERMISO DE CONTRUCCION

LISTOS

Realizamos planos arquitectónicos y estructurales para adiciones. Planos: electricidad, plomería y mecánico Segundos pisos, garages, decks, porch ingenieros y arquitectos disponibles

(571) 424 3301

RECEPCIONISTA

Estamos contratando persona **Bilingue English/Spanish**

para recepcionista en Rockville, MD. Trabajo de Tiempo Completo

Lunes a Viernes 9 am - 5 pm.

Interesadas enviar resume: hireme@encompass insuranceagency.com o llamar para mas información

(301) 750-0100

Lavanderia necesita **UNA PERSONA** PARA EL MOSTRADOR

Que tenga experiencia o estamos dispuestos a entrenar a la persona adecuada

Lunes a viernes 11am - 7pm

Aplicar en persona Cornell Vallet

148 Mapple Ave W Vienna VA 22180

(703) 255-9481

Conrad Gaarder Escudero



ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, BANCARROTA, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

6402 Arlington Blvd. Suite 371 Falls Church, VA (7 CORNERS)

(703) 522-4122 (703)587-6188 **PRIMERA CONSULTA GRATIS**

ATENDEMOS EN ESPAÑOL



Washington Healthcare Center Necesita **EMPLEADO URGENTE** Por favor llamar al 703-963-1234

RECEPCIONISTA Y ASISTENTE BILINGÜE

Para oficina dental

Se prefiere con experiencia, pero no es necesario

ANNANDALE, VA

Esquina de Backlick y Braddock Rd.

(703) 347 2006

Contactar a Vivian

Necesitamos agentes de Medicare

Nosotros estamos reclutando constantemente agentes de Medicare y ObamaCare.

Si usted aspira a crecer como un experto en el mercado Hispano, por favor contáctenos. 703-639-0882 smartinfo@solomonus.com

SUBWAY

CRYSTAL CITY NECESITA

PREPARADOR DE SANDWICHES

Con Experiencia Tiempo Completo/ **Medio Tiempo**

noches y fines de semana Debe hablar inglés básico

(703) 209 4183

Compañía en Silver Spring/Georgia Ave. tiene posiciones disponibles

MUJERES
PARA LIMPIAR
CASAS RESIDENCIALES

HOMBRES PARA LIMPIEZA DE YARDAS, VENTANAS Y **CARPETAS**

Requisitos:

Social Security o Tax ID, referencias, experiencia, transporte propio, responsables

Buen salario y trabajo permanente

Llamar/enviar texto lunes a viernes

240) 353 6751

CONDUCTOR DE CAMIONES

Empresa de Construcción Springfield, VA Transporte, carga y descarga

- REQUISITOS
- Residente Legal Dominar el inglés
 - Licencia de conducir en vigor y historial de conducción limpio
 - Antecedentes penales limpios
 - Conocimiento del manejo de forklift

Salario: \$30/hora

- Teléfono móvil
- BENEFICIOS
 - Seguro médico y dental (empresa cubre el 50% del coste del plan)
 - Plan de participación en ganancias (Profit Sharing Plan)

Para más información, favor de llamar a Jenny al:

SE NECESITA

SECRETARIA

PARA TRABAJAR EN AGENCIA DE VIAJES EN EL AREA DE TAKOMA, MD.

PARA MAS INFORMACIÓN LLAMAR AL

(202) 638-7385

DRY CLEANER EN ROCKVILLE **BUSCA PERSONAL** PARA TODAS LAS POSICIONES

- PLANCHADORAS DE CAMISAS Y DRYCLEANING PARA HACER WASH AND **FOLD**
- CAJERAS QUE HABLEN **INGLÉS**

(301) 364 8615 (301) 468 7303

Se Necesitan EMPLEADAS DOMESTICAS

Para limpieza de casas

lunes-viernes 7:45- 5:00 p.m. Venga y únase al equipo de Molly Maid Excelente pago (\$15-\$20/hora, 40 horas por semana) -Debe hablar inglés -Licencia de manejo válida -Legal para trabajar en los Estados Unidos Se proveerá carro de la compañía y uniformes

Llámenos: (703) 538 3570

2944 Patrick Henry Drive, Suite 28 Falls Church, VA 22044

Textear JOBS al siguiente QR code o llamar al (301) 450 5854



WASHINGTON HISPANIC Viernes 22 de Diciembre 2023 **clasificados**

SE NECESITAN CHICAS

de 18 - 25 años, atractivas y de buena presencia para hacer masajes

ID requerido

Para Maryland y Virginia

Llamar al (240) 498 0775 Preguntar por Anna

Buscamos

Secretaria

para trabajar en oficina de Virginia!

Requisitos:

•Proactivo •Conocimiento de Microsoft Office

Puede llamarnos al

301-294-1166

MONA GOURMET DELI

Necesita un

AYUDANTE DE COCINA

Tiempo completo 11 a.m.-5 p.m.

Por favor llamar al

(410) 929 1126





MASAJES PARA CABALLEROS

HONDUREÑA Fairfax, VA

(540) 408 3664









Encuentre tranquilidad.



Ya sea que se haya lastimado en un accidente, se esté sintiendo solo, o que haya perdido su cobertura hace poco, tiene muchos temas que le preocupan. Maryland Health Connection está aquí para usted, con planes de salud gratis o a bajo costo que le ayudarán con parte del caos del día a día. Todos los planes cubren visitas médicas, atención de emergencia, servicios de salud mental y mucho más.



Encuentre el mejor plan de salud para sus necesidades y su presupuesto en MarylandHealthConnection.gov/es



iUsted nos dijo cómo mejorar el autobús... y nosotros escuchamos!

Metro utilizó sus comentarios para crear un proyecto de la nueva red de autobuses, nuestra visión de un servicio de autobuses más rápido, con mayor frecuencia y confiable para nuestra región.

Experimente la nueva red.



Asista a Better Bus Experience LIVE! Conozca sobre la futura red, envíe sus comentarios y disfrute de comida, encuentre un evento gratuito cerca

diversión y premios. Conéctese en línea y de usted.

wmata.com/betterbus



Better Bus Experience Lab es un espacio en línea para que explore mapas y rutas, juegue con un nuevo planificador de viajes y comparta su opinión de forma interactiva.





¿ Que tal lo hémos hecho?





i Comparta

su opinión!



