Washington Hispanic
Washington
Maryland
Virginia

Viernes 15 de julio del 2022 www.washingtonhispanic.com Volumen 14 número 789

TPS viene con residencia

Una buena noticia llega para los beneficiarios del TPS, a los que también se conoce como "tepesianos" y que siguen movilizándose pidiendo la residencia permanente, que ahora está más al alcance de ellos. Hay unos 200,000 salvadoreños amparados por ese Estatus de Protección Temporal en Estados Unidos. FOTO: CORTESÍA

Con reglamento actualizado de USCIS se puede aplicar a la ansiada Green Card.

WASHINGTON HISPANIC
ESPECIAL

La Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) de Estados Unidos actualizó el reglamento relacionado al permiso de viaje para beneficiarios del Estatus de Protección Temporal (TPS) bajo el cual están amparados unos 700 mil inmigrantes de varios países, entre ellos El Salvador.

La medida responde a un reciente memorando emitido por el presidente Joe Biden que abre el camino para que los llamados "tepesianos" puedan solicitar una esperada Green Card, documento que les acredita la residencia permanente.

La medida rige desde el pasado 1 de julio, cuando USCIS emitió el formulario I-512T que corresponde a la "autorización de viaje por un no ciudadano a Estados Unidos", dijo la entidad a través de su página web.

"Ya no emitiremos documentos de permiso adelantado de viaje como evidencia de nuestro consentimiento previo para el viaje de un beneficiario de TPS fuera de Estados Unidos", explicó USCIS en el documento oficial. Asimismo, aclaró que quienes tienen un permiso de viaje adelantado vigente pueden seguir usándolo hasta su fecha de vencimiento. Para quienes quieren solicitar un nuevo documento de autorización de viaje la oficina de inmigración señala que siempre deberá llenar el formulario I-131 que corresponde a la solicitud de autorización de viaje.

|| Pág. 9A

USCIS nombra a ocho embajadores, para promover la ciudadanía de EEUU. || Pág. 3A

Establecen asesores profesionales gratuitos en DC para encontrar o cambiar de carrera. || Pág. 5A

Presidentes Biden y López Obrador logran acuerdos pero sin tratar sobre una reforma migratoria. || Pág. 6A

Conmoción mundial por asesinato a tiros de ex primer ministro de Japón. || Pág. 13A

Policía investiga si Ivana Trump cayó por las escaleras

Fallece primera esposa de Trump

JILL COLVIN
Y JENNIFER PELTZ
NUEVA YORK / AP

Ivana Trump, quien fue la primera esposa del expresidente estadounidense Donald Trump y madre de sus hijos mayores, ha fallecido en la ciudad de Nueva York, informó el jueves su familia. Tenía 73 años.

El expresidente publicó en su aplicación de redes sociales que Ivana Trump falleció en su residencia de Manhattan.

"Era una mujer maravillosa, hermosa y asombrosa, que llevó una vida grandiosa e inspiradora", publicó Trump en Truth Social. La pareja tuvo tres hijos: Donald Jr., Ivanka y Eric.

Ivana Trump triunfó como modelo. Aquí posa antes de la presentación de la colección primavera 2008 de Baby Phat durante la Semana de la Moda en Nueva York, en septiembre de 2007. FOTO: JASON DECROW / AP

Dos personas al tanto del tema dijeron a AP que la policía investiga si Ivana Trump cayó por las escaleras y creen que su muerte fue accidental.

Fue encontrada inconsciente cerca de una escalera de la casa, dijeron las personas, quienes no podían discutir el asunto públicamente y hablaron con AP bajo condición de anonimato. La oficina del médico forense determinará la causa oficial de su muerte.

|| Pág. 7A

Por otros 18 meses, hasta marzo de 2024

Extienden TPS para venezolanos

Quienes ya han solicitado acogerse al programa deben hacerlo antes de la fecha límite del próximo 9 de septiembre.

GISELA SALOMÓN Y CLAUDIA TORRENS
AP

El gobierno extendió hasta marzo de 2024 un programa de protección temporal que permite permanecer en el país legalmente a miles de venezolanos que no han regularizado su situación migratoria.

El programa, conocido como TPS, vencía el 10 de septiembre y fue extendido por 18 meses más, anunció el Departamento de Seguridad Interna (DHS).

"Después de una cuidadosa consideración, y en consulta con el secretario de Estado, hoy estoy extendiendo esa designación", expresó el secretario de Seguridad Interna, Alejandro N. Mayorkas. "Esta acción es una de las muchas formas en que la administración Biden brinda apoyo humanitario a los venezolanos en el país y en el extranjero".

En Estados Unidos viven más de 423.000 venezolanos, según información de la oficina del Censo de 2019. De acuerdo con el gobierno, unos 343.000 venezolanos podrían beneficiarse con el TPS. La gran mayoría ya lo ha solicitado, pero apenas un puñado ha recibido ya su aprobación.

Una venezolana envuelta en la bandera de su país camina con un grupo de migrantes en Tapachula, México. El gobierno de Joe Biden extendió hasta marzo de 2024 un programa de protección temporal (TPS) que permite a decenas de miles de venezolanos que no han regularizado su estatus migratorio permanecer legalmente en Estados Unidos. FOTO: ISABEL MATEOS / AP

Sólo los venezolanos que ya se podían beneficiar con el TPS y que vivían en Estados Unidos al 8 de marzo de 2021 son elegibles para volver a registrarse bajo esta extensión. Los venezolanos que llegaron después de esa fecha no son elegibles para el TPS, dijo el DHS en su anuncio escrito.

■ Los venezolanos que califican para el TPS pero que aún no han solicitado acogerse al programa deben hacerlo antes de la fecha límite del 9 de septiembre de 2022, advirtió el DHS

■ Entre ellos están aquellos que se benefician con otro programa que frenó las deportaciones, conocido como DED, que vence el 20 de julio de 2022.

■ Entre quienes pueden solicitar el TPS aparecen los venezolanos que están en proceso de asilo y también las personas a las que se les ha negado el asilo pero siguen viviendo en Estados Unidos.

Pro y contra

Hubo activistas a favor de los inmigrantes que reaccionaron con cierto alivio, pero también con decepción a la noticia del lunes porque el gobierno de Biden decidió no incluir en el alivio migratorio a los miles de venezolanos llegados recientemente.

"La administración decidió no ampliar la designación, dejando a aquellos que llegaron después del 8 de marzo del 2021 expuestos a la detención y a falta de seguridad en Estados Unidos", sostuvo Krish O'Mara Vignarajah, presidenta y directora ejecutiva de Lutheran Immigration and Refugee Service, una organización sin ánimo de lucro que ayuda a inmigrantes.

"La decisión de proteger a tan sólo algunos niños y familias vulnerables es tan sorprendente como decepcionante", añadió.

Para Helene Villalonga, una activista que preside una organización de ayuda a inmigrantes venezolanos, la extensión también representa una "desilusión".

"No pensaron en los venezolanos que llegaron después del 8 de marzo, que se encuentran desamparados y pueden ser removidos por tener una orden de deportación, al no renovarse el DED que frenaba las deportaciones", expresó Villalonga.

CRYSTAL DOUBLE HUNG WHITE VINYL REPLACEMENT WINDOWS

CRYSTAL WINDOW & DOOR SYSTEMS, LTD. 30 YEARS OF TRUST WWW.CRYSTALWINDOWS.COM

$173.67 HASTA 101UI

Teléfono: 301-699-2206 • Fax: 301-699-2137

3450 Bladensburg Rd. Brentwood, MD, 20722 castlewholesalers.com

CASTLE WHOLESALERS

¡Para ofertas exclusivas, denos un Like en Facebook, síganos en Twitter!

LUNES-VIERNES- 7:00 A.M.-5:00 P.M.
SÁBADOS-9:00 A.M.-4:00 P.M. • DOMINGOS CERRADO

Descargo de responsabilidad: No nos responsabilizamos por errores tipográficos. Imágenes del producto son únicamente para propósitos de ilustración. Términos adicionales pueden aplicar. Descuentos disponibles por compras en cantidad. Precios sujetos a cambios sin previo aviso. Precio aplica únicamente con la presentación de este aviso.

Conrad Gaarder Escudero

ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, BANCARROTA, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

6402 Arlington Blvd. Suite 371 Falls Church, VA (7 CORNERS) (703) 522-4122 (703)587-6188 PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

Escuche por Radio La Grande

Los clásicos de los años 60 y 70
Más de 3,400 canciones.

radiolagrande.net

EN CAROLINA DEL NORTE
WRTG 1000 AM – Raleigh
WSRP 910 AM – Jacksonville
WLNR 1230 SM – Kinston
WGSB 1060 AM – Durham
WREV 1220 AM – Greensboro
WLLY 1350 AM – Wilson
WLLN 1370 AM – Lillington
WLLQ 1530 AM – Chapel Hill

Camilo Sesto, Raphael, Sandro, Rabito, Sabu, Nelson Ned, Marisol, Shophy, Lizzett, Yolandita Monge, Claudia, Alberto Vasquez, Enrique Guzman...

VALDEMAR SOUTH AMERICA TRAVEL 2022
valdemartravel.com

LATAM AIRLINES

Recuerde que viajes se escribe con "V" de Valdemar

BUENOS AIRES	$879	Honduras	390	Guadalajara	395
MONTEVIDEO	$843	Managua	395	Veracruz	329
SANTIAGO	$619	San Jose	420	Leon	395
ASUNCION	$795	Caracas	879	Los Angeles	197
		Panama	380	Miami	138
		Madrid	520	Monterrey	395

*Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso. No incluyen inpuestos.

Llevamos cartas y encomiendas a Perú. Salidas el 15 y 30 de cada mes

ENVIAMOS DINERO A BOLIVIA, PERÚ MEXICO, ECUADOR, COLOMBIA, REPUBLICA DOMINICANA, ETC.

1010 Vermont Ave. NW Suite 100/ Wash., DC.202-638-7385
1782 Columbia Rd.,NW., Wash. DC. 202-387-9003
7676 New Hampshire Ave. Langley Park MD. 301-439-6460
474 N. Frederick Ave. , Gait. MD 301-977-2123
239 S. Broadway, Baltimore, MD 410-327-1305
6001 Leesburg Pike. Falls Church, VA 703-931-1295
2122 Forest Dr. Annapolis, MD / Tel. 301-261-8150
10 Hillcrest Dr. Frederick MD 21703 301-663-1011
1083 Ave. Larco- 202, Miraflores, Lima Perú 447.2559
3013-c Mountain Rd, Pasadena, MD 410-360-1295

LIMA	$460	SAN SALVADOR	$368
LA PAZ	$598	GUATEMALA	$372
BOGOTA	$372	MEXICO	$278

SI PIENSA VIAJAR LLAME A VALDEMAR (202) 638-7385

Nueva iniciativa anuncia USCIS

Nombran a ocho Embajadores de la Ciudadanía

Quince nuevos ciudadanos estadounidenses celebran en una ceremonia de naturalización el jueves 7 de julio en la Casa William Paca, en el centro histórico de Annapolis, Maryland.

FOTO: USCIS

VÍCTOR CAYCHO
WASHINGTON HISPANIC

Promover la ciudadanía es una promesa que se escucha desde hace años a muchos gobernantes, políticos y líderes de organizaciones comunitarias, cuyos resultados hasta el momento no son tan buenos como se quisiera.

El martes, el Servicio de Ciudadanía e Inmigración de los Estados Unidos (USCIS), lanzó una iniciativa dirigida a estimular en la práctica dicho objetivo, al designar a ocho Embajadores de la Ciudadanía cuya misión será la de promover la importancia y las oportunidades de la ciudadanía en las comunidades de todo el país.

A través de este programa, USCIS se asociará con líderes comunitarios que promoverán la ciudadanía mediante su propia experiencia inmigrante.

La iniciativa, según dicha agencia, está diseñada para establecer una conexión personal y local con los más de 9 millones de residentes permanentes legales que pueden ser elegibles para solicitar la naturalización y que, de otro modo, podrían no tener acceso o conocimiento del proceso de naturalización.

"Otorgar la ciudadanía es vital para la prosperidad económica de nuestra nación y un futuro construido sobre la promesa de Estados Unidos como una nación de bienvenida y posibilidad", dijo la directora de USCIS, Ur Mendoza Jaddou.

"La iniciativa del Embajador de la Ciudadanía es un paso positivo hacia la creación de conciencia sobre los muchos beneficios de la ciudadanía estadounidense y brinda herramientas que ayudan a los inmigrantes a tener éxito a medida que se embarcan en su viaje como nuevos ciudadanos y en adelante", explicó Jaddou, quien es de ascendencia árabe y mexicana.

La misión

Los embajadores de ciudadanía recién seleccionados conectarán a las poblaciones elegibles con las siguientes metas de USCIS:

- Compartir sus propias experiencias con el proceso de naturalización;
- Destacar la información y los recursos disponibles;
- Enfatizar las ventajas de la ciudadanía estadounidense;
- Abordar mitos y conceptos erróneos; y
- Proporcionar inspiración para otros que buscan la ciudadanía.

Los embajadores de ciudadanía servirán de forma voluntaria, no remunerada.

LOS OCHO NUEVOS EMBAJADORES

- **Magdalena Alvarado,** presidenta de la organización Ser y Hacer, de Galveston, Texas;
- **Abdirizak Bihi,** director ejecutivo del Centro Somalí de Educación y Defensa Social, Minneapolis, Minnesota;
- **Myriam Mezadieu,** directora de operaciones de Servicios Legales Católicos, Miami, Florida;
- **Nam Loc Nguyen,** exdirector del Departamento de Inmigración y Refugiados, Caridades Católicas, Arquidiócesis de Los Ángeles, condado de Orange, California;
- **Margarita Rocha,** directora ejecutiva de Servicios de Defensa del Centro La Familia, Valle Central, California;
- **Luis Shephard,** líder comunitario, Boston, Massachusetts;
- **Dra. Mara Vaughn,** profesora de la Universidad del Norte de Texas en Dallas, Texas; y
- **Pao Yang,** director ejecutivo, presidente y director general de The Fresno Center (TFC), Fresno, California.

DC HEALTH LINK Obtenga su cobertura. Mantenga su cobertura.

GRANDES BENEFICIOS PARA PEQUEÑAS EMPRESAS

¡DC Health Link mantiene su negocio saludable!

MULTIPLES OPCIONES DE PLAN
Le ahorran dinero con opciones accesibles que incluyen los planes estándar en 2023

AUTOPAGO: LE CONVIENE
Garantiza pagos puntuales con una factura mensual para cobertura médica y dental

CERO DEPOSITO
Mayor flexibilidad para que empleadores ofrezcan seguros médicos (termina en 2022)

DCHealthLink.com • (855) 532-5465 / TTY: 711

Tres promociones se unieron en el DAR Constitution Hall

Escuela Carlos Rosario tuvo emotiva graduación

ZULMA DÍAZ
WASHINGTON HISPANIC

La tradicional ceremonia de graduación de la Escuela Internacional Carlos Rosario fue de carácter excepcional este año ya que se celebró por partida triple.

En efecto, el acto programado el pasado 23 de junio no solo sirvió para destacar los logros de más de 300 estudiantes graduados del año escolar 2021-2022 sino que además honró a los graduados de los años escolares 2019-2020 y 2020-2021 que no pudieron celebrar sus logros en persona a causa de las restricciones dispuestas por la pandemia que impactó a toda la comunidad.

En esta ocasión, los graduados representaron a los programas de Artes Culinarias, Auxiliar de Enfermería, Asistente de Enseñanza Bilingüe, ESL 8, Ciudadanía, GED en Inglés, GED en Español y Plazas Comunitarias.

Los graduados reciben sus certificados en medio de la entusiasta ceremonia de graduación organizada por la Escuela Pública Chárter Internacional Carlos Rosario. FOTO: CORTESÍA

El discurso de graduación estuvo a cargo de Allison Kokkoros, directora general de la Escuela Pública Chárter Carlos Rosario, quien dirigió un mensaje optimista y de aliento a los nuevos graduados.

Como se estila en estas ceremonias, los comentarios de los estudiantes estuvieron a cargo de Rodin Ruiz (Graduado de ESL), de Honduras; Alfiia Dasaeva (Graduada en Artes Culinarias), de Rusia; y Korina Jiménez (Graduada de Asistente de Enseñanza Bilingüe), de México.

También hicieron uso de la palabra la directora de la Oficina de Asuntos Comunitarios de la Alcaldía de DC, Jackie Reyes-Yanes, y el director de la Oficina de Asuntos Latinos de la Alcaldía de DC, Eduardo Perdomo, cuyas agencias tienen vínculos estrechos de cooperación con la Escuela Carlos Rosario.

También intervino la directora de Operaciones e Iniciativas Estratégicas de la Junta de Escuelas Públicas Chárter de DC (DCPCSB), Lenora Robinson .

Todos dieron saludos de congratulación y estímulo para los centenares de graduados y sus padres y familiares, que coparon las instalaciones y el amplio auditorio del DAR Constitution Hall, en Washington, DC.

Allison Kokkoros, directora de la escuela Carlos Rosario, dirige un emotivo mensaje a los nuevos graduados. FOTO: CORTESIA

En la ceremonia se destacó la labor de la Escuela Carlos Rosario, por ofrecer educación de alta calidad, capacitación profesional y servicios de apoyo que permiten a los inmigrantes adultos realizar sus sueños mientras fortalecen a la comunidad y su economía.

Fundada en 1970, la Escuela Pública Internacional Carlos Rosario brinda educación a más de 2 mil 500 inmigrantes de Washington, DC cada año. Su meta es transformar a individuos, familias y comunidades, para que encuentren el camino del éxito.

Dicho centro educativo se convirtió en la primera escuela autónoma de educación para adultos en los Estados Unidos en 1998.

El modelo galardonado de la escuela para la educación de adultos incluye cursos básicos de ESL, GED, conceptos básicos de tecnología, ciudadanía y programas de capacitación profesional en salud y artes culinarias junto con servicios de apoyo integrales.

Audit Bureau of Circulations
Washington Hispanic
Washington Maryland Virginia
www.washingtonhispanic.com

Johnny A. Yataco President
Nelly Carrión Director
Víctor Caycho Reporters
Jossmar Castillo Reporters
Mónica Peña Account Executives
Karen Sun Account Executives
Renzo Espinoza Account Executives
Álvaro Ortiz Photographer
Sara Corral Designer
Mercedes Balseca Classifieds
Andrés Quiñones Classifieds

8757 Georgia Ave. Suite 430, Silver Spring, MD 20910
240-450-1779 fax 301-588-5888
© All Rights Reserved. Washington Hispanic is not responsible for the opinions expressed in signed articles.
News Service AP E-Mail info@washingtonhispanic.com

EN VIRGINIA

Renuncian más de 300 empleados que prefieren teletrabajo

REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

Algunos trabajadores estatales en Virginia han optado por renunciar en lugar de regresar a la oficina. Más de 300 empleados de cinco agencias estatales dimitieron desde que el gobernador Glenn Youngkin cambió la política de teletrabajo del estado en mayo.

La mayor parte del éxodo actual provino del Departamento de Transporte de Virginia (VDOT), que perdió 183 empleados después del cambio de Youngkin a la política de teletrabajo, según reportes oficiales.

La nueva política, que se anunció el 5 de mayo, entró en vigencia el 5 de julio.

Otras agencias que ven salidas significativas incluyen el Departamento de Salud de Virginia (VDH), la Comisión de Empleo de Virginia (VEC), el Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario de Virginia (DHCD) y el Departamento de Manejo de Emergencias de Virginia (VDEM).

El 5 de mayo, el gobernador Youngkin revocó la política de teletrabajo por COVID-19 de Virginia y afirmó que "estas actualizaciones equilibran las demandas de los servicios gubernamentales con las necesidades de nuestros servidores públicos".

En efecto, la política dice que los empleados cuyos trabajos se pueden realizar de forma remota pueden postularse para trabajar desde casa por razones "apropiadas". El proceso de aprobación de días de trabajo desde casa ahora se basa en la frecuencia de los días de teletrabajo solicitados.

Alcaldesa Muriel Bowser anuncia nuevo programa

Asesor profesional gratuito de carreras establecen en DC

VÍCTOR CAYCHO
WASHINGTON HISPANIC

Un novedoso programa denominado Career Coach DC (entrenador o instructor de carreras para DC) fue puesto en marcha el fin de semana por la alcaldesa de Washington, DC, Muriel Bowser.

Se trata de una tarea que se asignará a un asesor profesional, "que puede ayudarlo a navegar por los programas que tenemos disponibles en DC", según describió la alcaldesa el viernes, en un mensaje al vecindario.

"Puede ayudarlo a encontrar y cambiar de carrera, y puede ayudarlo también a superar las barreras y los desafíos que pueden estar impidiéndole alcanzar sus metas profesionales", prosiguió.

Washington DC está lanzando Career Coach DC, un nuevo programa gratuito que ofrece asesoramiento personalizado para 5 mil residentes al año. FOTO: CORTESIA

Bowser dijo que según su propia experiencia "no importa cuál sea su formación, dónde se encuentra en su carrera, cuánto dinero gana, cuántos títulos tiene o no tiene, le vendría bien un entrenador".

El programa Career Coach DC es gratuito y está disponible para los residentes de DC mayores de 18 años que no tienen un título de cuatro años en una carrera, o ya lo poseen, pero aún califican de acuerdo a sus ingresos actuales.

"Nuestro objetivo -precisó la alcaldesa- es conectar a 5 mil habitantes de Washington con un asesor profesional este año. Si está interesado en conectarse con un entrenador, queremos que se comunique con nosotros. Tenemos opciones de entrenamiento presencial, virtual e híbrido disponibles, según su preferencia".

Para conectarse con el programa Career Coach DC podrán registrarse en línea en careercoach.dc.gov, llamando al 202-989-1002 o enviando un correo electrónico a careercoach@dc.gov.

"Si está buscando su próxima oportunidad o simplemente necesita algunos consejos sobre qué hacer a continuación, lo animo a que busque un entrenador", concluyó Muriel Bowser en su mensaje.

JUNTA ELECTORAL DEL CONDADO DE MONTGOMERY

ELECCIONES PRIMARIAS DE 2022

CENTROS DE VOTACIÓN ANTICIPADA
VOTACIÓN ANTICIPADA: DEL 7 AL 14 DE JULIO (7AM-8PM)

Activity Center at Bohrer Park
506 S. Frederick Avenue, Gaithersburg, MD 20877

Bauer Drive Community Recreation Center
14625 Bauer Drive, Rockville, MD 20853

Damascus Community Recreation Center
25520 Oak Drive, Damascus, MD 2087

Germantown Community Recreation Center
18905 Kingsview Road, Germantown, MD 20874

Jane E. Lawton Community Recreation Center
4301 Willow Lane, Chevy Chase, MD 20815

Marilyn J. Praisner Community Recreation Center
14906 Old Columbia Pike, Burtonsville, MD 20866

Mid-County Community Recreation Center
2004 Queensguard Road, Silver Spring, MD 20906

Montgomery County Executive Office Building
101 Monroe Street, Rockville, MD 20850

Nancy H. Dacek North Potomac Community Recreation Center
13850 Travilah Road, Rockville, MD 20850

Potomac Community Recreation Center
11315 Falls Road, Potomac, MD 20854

Sandy Spring Volunteer Fire Department Station 4
17921 Brooke Road, Sandy Spring, MD 20860

Silver Spring Civic Building
1 Veterans Place, Silver Spring, MD 20910

Wheaton Community Recreation Center
11701 Georgia Avenue, Wheaton, MD 20902

White Oak Community Recreation Center
1700 April Lane, Silver Spring, MD 20904

Para conocer los lugares de votación anticipada cercanos y los tiempos de espera, envíe texto con las letras **VA y código postal al 77788** (Ejemplo: VA 20879).

ELECCIONES PRIMARIAS
DÍA DE LAS ELECCIONES: 19 DE JULIO (7AM-8PM)

- ¡Evite retrasos! Vote entre las 10AM y las 3PM en su lugar de votación asignado.
- El registro el mismo día estará disponible si trae una Licencia de conducir o permiso de aprendiz de Maryland, tarjeta de identificación de Maryland u otra prueba de residencia (ejemplo: estado de cuenta bancario, factura de servicios públicos u otro documento gubernamental con su nombre y nueva dirección).
- Para obtener información sobre el lugar de votación, envíe el mensaje de texto con la palabra **REVISE al 77788** (Ejemplo: REVISE 20879).

VOTA 2022

En esperado encuentro presidencial en la Casa Blanca

Joe Biden y AMLO: diálogo cordial y nada de reforma migratoria

WASHINGTON HISPANIC
AP

Durante la reunión del martes entre el presidente Joe Biden y el mandatario mexicano Andrés Manuel López Obrador, se alcanzaron diversos acuerdos entre los dos países y se habló de otras medidas concretas, como aumentar el número de visas de trabajo que emite Estados Unidos, crear un grupo de trabajo bilateral sobre programas de migrantes con fines laborales y protección a los trabajadores, y aceptar más refugiados.

Ambos mandatarios también se comprometieron a continuar con los patrullajes conjuntos para México y Guatemala para ir tras los contrabandistas de personas en su frontera compartida.

Además, López Obrador acordó invertir 1.500 millones de dólares en los próximos dos años para mejorar la tecnología fronteriza "inteligente", una medida que la Casa Blanca dice muestra la cooperación entre las naciones vecinas, algo que no se logró con las promesas del gobierno anterior de levantar un muro en la frontera y obligar a México a pagarlo.

Sin embargo, no se llegó a ningún acuerdo sobre la reforma migratoria, "que sigue durmiendo el sueño de los justos", como observó la columnista Maribel Hastings, de America's Voice.

Al presidente mexicano le correspondió impulsar esa petición al decir que "es indispensable para nosotros regularizar y dar certeza a los migrantes que durante años han vivido y trabajado de manera muy honesta y también están contribuyendo al desarrollo de esta gran nación". Pero ante este pedido -continúa Hastings-, "la clase política estadounidense prefiere no mirar, ni aceptar, ni mucho menos legislar", y señala que "la reforma migratoria que legalizaría a esos mexicanos y otros indocumentados no ha pasado del intento".

AMLO LANZA ELOGIOS A LA VICEPRESIDENTA

- **La vicepresidenta Kamala Harris,** a quien se le ha dado la tarea de explorar las raíces de la inmigración en América Latina, también recibió a López Obrador en un desayuno.
- **Hablando con el presidente** mexicano afuera del Observatorio Naval, que es la residencia de la vicepresidenta, Harris hizo referencia a sus visitas anteriores a México.
- **"El tiempo que pasé** con usted en México fue muy especial para mí", dijo, subrayando la "amistad que ha sido tan importante para ambas naciones". "Es nuestra amiga", manifestó por su parte López Obrador.
- **"Pero además es una mujer** con principios, inteligente, honesta, partidaria de la igualdad. De modo que felicito al pueblo estadounidense porque cuenta con una vicepresidenta de primer orden".

El presidente Joe Biden y el presidente mexicano Andrés Manuel López Obrador sostuvieron un encuentro cordial y amigable en la Oficina Oval de la Casa Blanca en Washington el martes 12 de julio. FOTO: SUSAN WALSH / AP

El gobierno de Biden más bien se mostró entusiasmado con el hecho de que México destine fondos a la frontera, algo con lo que el expresidente Donald Trump fracasó durante años.

"Las fronteras más resilientes, más eficientes y más seguras mejorarán nuestro comercio compartido", declararon Biden y López Obrador en un comunicado oficial conjunto. "Estamos comprometidos como nunca antes para completar un plan conjunto de varios años de modernización de la infraestructura fronteriza México-Estados Unidos para proyectos a lo largo de la frontera de más de 3.000 kilómetros".

"¿Y la reforma migratoria?", se preguntó Hastings en su columna, respondiendo que "esa sigue siendo una esquiva ilusión".

Tono positivo

Aunque en ocasiones anteriores no se ha abstenido de criticar a Estados Unidos, López Obrador mantuvo un tono positivo con Biden y elogió a la vicepresidenta Kamala Harris.

El mandatario mexicano dijo sentirse muy contento de estar en la Casa Blanca una vez más.

Biden también se mostró conciliador, señalando que "vemos a México como un socio en igualdad", y desestimó las diferencias de opinión con López Obrador: "Usted y yo tenemos una sólida y productiva relación, y, yo diría, una alianza".

Estas declaraciones contrastaron mucho con lo ocurrido el mes pasado, cuando López Obrador rechazó la invitación de Biden a la Cumbre de las Américas en Los Ángeles luego de exhortar infructuosamente a Estados Unidos a que incluyera a los mandatarios de Cuba, Nicaragua y Venezuela, todos países con regímenes antidemocráticos.

Además, el mandatario mexicano calificó el apoyo estadounidense a Ucrania en la guerra contra Rusia como "un craso error" y criticó a Estados Unidos por dar financiamiento militar a Kiev más rápido que ayuda económica a Centroamérica.

Migración legal

Al hablar sobre los migrantes fallecidos en Texas, entre los que había mexicanos y centroamericanos, Biden declaró: "Sabemos que debemos enfrentar juntos estos desafíos".

Aseguró que Estados Unidos y México coinciden en la necesidad de aumentar las oportunidades para la migración legal, especialmente porque más trabajadores pueden ayudar a reducir la escasez de mano de obra en Estados Unidos y contribuir a frenar el alza de precios.

"Esta es una estrategia probada que aviva el crecimiento económico y reduce la migración irregular", destacó Biden.

Otros acuerdos

En los anuncios hechos el martes por la noche, México y Estados Unidos se comprometieron a implementar acciones conjuntas para modernizar y mejorar la infraestructura a lo largo de partes cruciales de su frontera, mejorar la cooperación policial contra el contrabando de fentanilo y promover la energía limpia.

EN FRONTERA DE MÉXICO CON EEUU

Frustración por listas de espera para pedir asilo

PIEDRAS NEGRAS, MÉXICO
AP

Las oscuras listas de espera en la frontera de México para aspirar a la posibilidad de conseguir asilo en Estados Unidos siguen vigentes bajo el gobierno de Joe Biden y hacen que muchos migrantes bajen los brazos y crucen ilegalmente o se vean obligados a pasar meses en ciudades de la frontera, aguardando noticias.

El anuncio a fines de abril de que Estados Unidos se aprestaba a poner fin las restricciones a los asilos asociadas con la pandemia del coronavirus produjo una nueva ola de llegadas de personas decididas a pedir asilo. En Tijuana, un registro de solicitudes a través de internet manejado por la organización Al Otro Lado llegó a tener 50.000 inscripciones. En Piedras Negras, un centro que ofrece servicios a los migrantes recibió 2.000 pedidos antes de dejar de aceptar solicitudes.

Las listas de espera fueron muy usadas bajo el gobierno de Donald Trump para hacer frente a un aumento en la cantidad de migrantes procedentes de México y América Central, a menudo en grandes caravanas, a partir del 2018. Las circunstancias han cambiado ahora, pero el proceso sigue siendo confuso. Los migrantes a menudo no saben dónde inscribirse ni si las listas realmente existen. Surgieron nuevos episodios caóticos en momentos en que un aumento en los cruces se convirtió en una papa caliente para Biden, acusado por los republicanos de no hacer lo suficiente para frenarlos.

Ivana Trump triunfó como modelo. Aquí posa antes de la presentación de la colección primavera 2008 de Baby Phat durante la Semana de la Moda en Nueva York, en septiembre de 2007. FOTO: JASON DECROW / AP

Era "una mujer maravillosa", dice expresidente

Fallece Ivana Trump, la primera esposa de Donald Trump

JILL COLVIN Y JENNIFER PELTZ
AP

Ivana Trump, quien fue la primera esposa del expresidente Donald Trump y madre de sus hijos mayores, ha fallecido en la ciudad de Nueva York, informó el jueves su familia. Tenía 73 años.

"Me entristece mucho informar a todos los que la querían, que son muchos, que Ivana Trump ha fallecido en su casa de la ciudad de Nueva York", publicó Trump en Truth Social.

"Era una mujer maravillosa, hermosa y asombrosa, que llevó una vida grandiosa e inspiradora. Su orgullo y alegría eran sus tres hijos: Donald Jr, Ivanka y Eric. Estaba muy orgullosa de ellos, como todos nosotros estábamos orgullosos de ella. ¡Descansa en paz, Ivana!"

La familia Trump también emitió un comunicado. "Con profunda tristeza anunciamos el fallecimiento de nuestra querida madre, Ivana Trump. Nuestra madre era una mujer increíble: una fuerza en los negocios, una atleta de clase mundial, una belleza radiante, y una madre y amiga cariñosa".

Ivana Trump "huyó del comunismo y adoptó este país", añade el comunicado. "Enseñó a sus hijos sobre valor y fuerza, compasión y determinación. Su madre, sus tres hijos y sus 10 nietos la echarán mucho de menos", se lee en el texto.

Ivana Trump tuvo muchas actividades sociales, como cuando anunció una nueva "Dieta Italiana" para mantenerse saludable y combatir la obesidad en el Plaza Hotel en junio de 2018, en Nueva York. FOTO: EVAN AGOSTINI-INVISION / AP

Ivana y Donald Trump eran una pareja influyente en Nueva York en la década de 1980 antes de su divorcio, que fue igualmente público y turbio, después de que Donald Trump conociera a su siguiente esposa, Marla Maples.

Pero en los últimos años, Ivana Trump había mantenido buenas relaciones con su exesposo. Escribió en un libro de 2017 que hablaban una vez a la semana.

Ivana comentó al New York Post en 2016 que era partidaria y asesora del expresidente.

"Le sugiero algunas cosas", dijo al periódico. "Hablamos antes y después de presentaciones y él me pregunta qué me pareció". Comentó que le aconsejó "estar más tranquilo".

"Pero Donald no puede estar tranquilo", añadió. "Es muy franco. Dice las cosas como son".

Ivana Zelnickova, su apellido de soltera, nació en 1949 en la ciudad checoslovaca de Gottwaldov, como fue nombrada la ciudad de Zlín por los comunistas cuando tomaron el poder del país en 1948. Se casó con Trump, su segundo esposo, en 1977.

En ciclo de capacitación de Justicia

Sonia Sotomayor elogia a jueces latinoamericanos

Numerosos jueces latinoamericanos participaron en el programa de capacitación del Departamento de Justicia, en el que la jueza suprema Sonia Sotomayor hizo su exposición el lunes 11. FOTO: CORTESÍA

ZULMA DÍAZ
WASHINGTON HISPANIC

La jueza suprema Sonia Sotomayor se dirigió el lunes, en un discurso virtual, a 24 jueces de Colombia, República Dominicana, El Salvador, México y Panamá, como parte de un programa de capacitación del Departamento de Justicia para los jueces del hemisferio occidental.

Sotomayor destacó allí la importancia de sus contribuciones al estado de derecho en el hemisferio occidental y los elogió por su papel en la transformación de la justicia latinoamericana.

Con el apoyo de la jueza Sotomayor, la Oficina de Desarrollo, Asistencia y Capacitación Fiscal (OPDAT) del Departamento de Justicia lanzó el Instituto de Estudios Judiciales (JSI) en San Juan, Puerto Rico, en 2012.

La iniciativa se dio como respuesta a la ola de reformas del sector de la justicia en América Latina, durante la cual muchos países hicieron la transición de sistemas de justicia inquisitoriales a acusatorios.

A través de la instrucción en español, los ejercicios prácticos y la observación de los procesos judiciales, los jueces participantes aprendieron sobre las directrices probatorias, el papel de los jueces, la gestión de la sala de audiencias en un sistema de justicia acusatorio, el contrabando humano y el juicio sin perspectiva de género, entre otros temas importantes.

Este desarrollo de competencias es fundamental para la región, ya que existen diferencias significativas entre los dos sistemas.

Por ejemplo, en un sistema inquisitivo, los jueces investigan los cargos y determinan la culpabilidad mediante deliberaciones escritas a puerta cerrada.

En un sistema acusatorio, el juez actúa como un árbitro imparcial responsable de sopesar las pruebas y garantizar los derechos de la víctima y del acusado en una sala abierta.

El JSI ofrece a los homólogos judiciales la oportunidad de aprender habilidades prácticas, animando a sus ex alumnos a convertirse en agentes de cambio dentro de sus judicaturas.

Desde el establecimiento del Instituto de Estudios Judiciales en 2012, se ha capacitado a más de 1.000 jueces latinoamericanos. Este año se cumple el décimo aniversario de este programa.

Silvia Caceres-Diaz Insurance Agency

Si necesita seguro de automovil en Maryland y Washington DC, nosotros le ofrecemos:

- Cobertura Inmediata
- Mínimo Pago Inicial
- Facilidades de Pago Mensuales
- Asistencia en la Obtención de su título y placas
- Seguros Comerciales, Casas,
- Diplomáticos, Motociclistas.

Seguros | Member Travelers Group

Silvia Caceres Díaz
Agente Broker de Seguros

Telf. (301) 593-8683

10016-B Colesville Rd.
Silver Spring, MD 20901
Four Corners

Sylvester Atekwane, Hyattsville, Maryland, se declaró culpable

Fraude de seguro de desempleo y Cares-Act involucró a más de 600 víctimas

WASHINGTON HISPANIC

Sylvester Atekwane, de 32 años, de Hyattsville, Maryland, se declaró culpable ayer de conspiración para cometer fraude electrónico en relación con un esquema de fraude del seguro de desempleo de la Ley CARES. Como parte de su declaración de culpabilidad. La declaración de culpabilidad fue anunciada por el Fiscal de los Estados Unidos para el Distrito de Maryland Erek L. Barron; la Inspectora Postal Interina a Cargo Tira Hayward del Servicio de Inspección Postal de EE. UU. – División de Washington; el agente especial a cargo James C. Harris de Investigaciones de Seguridad Nacional (HSI) Baltimore; el agente especial interino a cargo Troy W. Springer, de la Oficina Regional de Washington, Departamento de Trabajo de EE. UU. – Oficina del Inspector General; Agente especial a cargo Andrea Peacock, Departamento del Tesoro de EE. UU. – Oficina del Inspector General.

Señor. Atekwane abusó de su posición de confianza como cuidador de personas mayores durante una emergencia sanitaria nacional", dijo el agente especial a cargo James C. Harris de HSI Baltimore. "HSI se enorgullece de haber trabajado con nuestros socios encargados de hacer cumplir la ley para poner fin a la explotación de cientos de víctimas por parte del Sr. Atekwane. Continuaremos trabajando incansablemente para proteger a los residentes de Maryland de los esquemas dirigidos a algunas de nuestras poblaciones más vulnerables".

"Sylvester Atekwane se enriqueció ilegalmente como parte de un esquema de fraude que desvió recursos vitales de los contribuyentes de aquellos que necesitaban beneficios del seguro de desempleo durante la pandemia. Atekwane y sus cómplices victimizaron a más de 600 personas", declaró Troy W. Springer, agente especial interino a cargo de la Oficina Regional de Washington, Departamento de Trabajo de EE. UU. – Oficina del Inspector General. "Proteger la integridad del programa de seguro de desempleo sigue siendo una de nuestras principales prioridades, y continuaremos trabajando en estrecha colaboración con la Oficina del Fiscal Federal y nuestros otros socios encargados de hacer cumplir la ley para salvaguardar los beneficios de desempleo para quienes necesitan asistencia durante los desafíos sin precedentes que se presentan. por la pandemia".

Según su declaración de culpabilidad, desde febrero de 2020 hasta febrero de 2021, Atekwane y otros acordaron recopilar los nombres, las fechas de nacimiento y los números de seguro social de las víctimas para hacerse pasar por víctimas y presentar reclamos de desempleo fraudulentos a nombre de esas víctimas. En al menos un caso, Atekwane usó su puesto como cuidador para acceder ilegalmente a la información de identificación personal de las víctimas para obtener beneficios del seguro de desempleo.

Como parte del esquema para defraudar, los miembros de la conspiración recibieron los beneficios de desempleo dirigiendo los beneficios a direcciones a las que podían acceder los miembros de la conspiración. Específicamente, Atekwane notificó a los coconspiradores una vez que se recibieron los beneficios de desempleo en su dirección o en los apartamentos cercanos. Atekwane y otros luego recolectaron las tarjetas de débito prepagas del seguro de desempleo, activaron las tarjetas de débito y retiraron efectivo de los cajeros automáticos utilizando las tarjetas de débito obtenidas de manera fraudulenta.

Por ejemplo, en julio de 2020, Atekwane usó un cajero automático en Seat Pleasant, Maryland, para retirar $1,000 en beneficios del seguro de desempleo de Maryland emitidos a nombre de la Víctima 1. La Víctima 1 es un residente de Washington, DC que no puede manejar sus finanzas y vive en un hogar de grupo. Atekwane usó su posición como cuidador para acceder y usar ilegalmente la información de identificación personal de la Víctima 1 para solicitar los beneficios del seguro de desempleo. Además, en octubre de 2020, Atekwane envió la información de identificación personal de otra víctima (Víctima 2). La información enviada por Atekwane se usó más tarde para solicitar de manera fraudulenta los beneficios del seguro de desempleo en nombre de la Víctima 2.

A lo largo del plan, al menos $150,000 en beneficios de seguro de desempleo obtenidos de manera fraudulenta de 61 víctimas fueron enviados directamente a la dirección de Atekwane oa apartamentos cercanos. Como resultado del ardid, Atekwane obtuvo personalmente al menos $6,000 en ingresos por fraude. En total, todo el esquema involucró al menos $2.7 millones y más de 600 víctimas individuales.

Atekwane enfrenta una sentencia máxima de 20 años en una prisión federal por conspiración para cometer fraude electrónico. El juez federal de distrito Richard D. Bennett programó la sentencia para el 6 de enero de 2023 a las 2:30 p. m.

El 17 de mayo de 2021, el Fiscal General estableció el Grupo de Trabajo para el Control del Fraude por COVID-19 para reunir los recursos del Departamento de Justicia en asociación con agencias de todo el gobierno para mejorar los esfuerzos para combatir y prevenir el fraude relacionado con la pandemia.

USCIS actualiza documento de autorización de viaje

Beneficiarios del TPS podrán acceder a residencia permanente

Desde el 1 de julio rige uno de los requisitos para que los tepesianos puedan solicitar la Green Card.

WASHINGTON HISPANIC
ESPECIAL

La Oficina de Ciudadanía y Servicios de Inmigración (USCIS) de Estados Unidos actualizó el reglamento relacionado al permiso de viaje para beneficiarios del Estatus de Protección Temporal (TPS) bajo el cual están amparados unos 700 mil inmigrantes de varios países, entre ellos El Salvador.

La medida responde a un reciente memorando emitido por el presidente Joe Biden que abre el camino para que los llamados "tepesianos" puedan solicitar una esperada Green Card, documento que les acredita la residencia permanente.

La medida rige desde el pasado 1 de julio, cuando USCIS emitió el formulario I-512T que corresponde a la "autorización de viaje por un no ciudadano a Estados Unidos", dijo la entidad a través de su página web.

"Ya no emitiremos documentos de permiso adelantado de viaje como evidencia de nuestro consentimiento previo para el viaje de un beneficiario de TPS fuera de Estados Unidos", explicó USCIS en el documento oficial. Asimismo, aclaró que quienes tienen un permiso de viaje adelantado vigente pueden seguir usándolo hasta su fecha de vencimiento.

Para quienes quieren solicitar un nuevo documento de autorización de viaje la oficina de inmigración señala que siempre deberá llenar el formulario I-131 que corresponde a la solicitud de autorización de viaje.

A inicios de julio el gobierno estadounidense extendió el memorando PM-602-0188, el cual contempla que podrán aplicar a la Green Card quienes vuelvan al país y sean inspeccionados por las autoridades de inmigración en puertos de entrada.

Bajo esta nueva medida, los tepesianos tendrán acceso para solicitar la residencia permanente siempre que cumplan con ciertos requisitos. USCIS resalta que se debe tomar en cuenta que cada caso será analizado por las autoridades de manera individual.

Los cuatro requisitos que se deben cumplir para aplicar a la Green Card son:

- Tener un permiso de viaje como beneficiario de TPS
- La designación de beneficiario de TPS, emitida por el gobierno de EEUU, debe estar vigente
- El beneficiario de TPS regresó a EEUU, tras su viaje, en concordancia con la autorización dada por el Servicio de Inmigración y Ciudadanía
- La persona fue admitida para ingresar al país en un puerto de entrada

USCIS recalca que continuará emitiendo documentos de permiso adelantado de viaje a los no ciudadanos con solicitudes pendientes de TPS (Formulario I-821).

Una buena noticia llega para los beneficiarios del TPS, a los que también se conoce como "tepesianos" y que siguen movilizándose pidiendo la residencia permanente, que ahora está más al alcance de ellos. Hay unos 200,000 salvadoreños amparados por ese Estatus de Protección Temporal en Estados Unidos. FOTO: CORTESÍA

Con parientes de EEUU

Por otro lado, un nuevo caso de la corte federal anunció que los extranjeros con "TPS" (Programa de Protección Temporal de los Estados Unidos) pueden ser elegibles de solicitar la residencia si tiene un pariente que es ciudadano estadounidense o residente permanente. También si un empleador estadounidense la solicita.

La nueva regla es considerada "un cambio importante" de la ley, pero no puede ayudar a ciertas personas que volvieron a entrar a Estados Unidos ilegalmente más de una vez, y tampoco las personas con condenas de delitos y violaciones anteriores de la ley de inmigración.

La ley del año 1996 creó un obstáculo de obtener residencia permanente que dejó a cientos de miles de inmigrantes como no elegibles para legalizar su estatus migratorio.

■ ANUNCIA MARC ELRICH EN CONDADO DE MONTGOMERY

Hay fondos para primeros compradores de vivienda

REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

Los primeros compradores de vivienda podrán solicitar asistencia gracias a la creación de 3 millones de dólares = en fondos del condado de Montgomery, Maryland, que serán dedicados a dos programas de asistencia para el pago inicial, dio a conocer el ejecutivo de esa jurisdicción, Marc Elrich.

Las dos iniciativas financiadas por el condado son el Programa de Propiedad de Vivienda de Montgomery, administrado por el Departamento de Vivienda del Estado de Maryland, y el Programa del Fondo de Asistencia para la Propiedad de Vivienda del Condado de Montgomery (McHAF), administrado por la Comisión de Oportunidades de Vivienda local (HOC).

Cada uno de esos programas recibirá $1.5 millones para ayudar a los primeros compradores de vivienda.

Se están aceptando reservas y están disponibles para ayudar a los compradores de vivienda elegibles que compran una vivienda de precio moderado en el condado. Se aceptarán reservas hasta que los fondos estén totalmente comprometidos, indicó una fuente del condado. El programa de asistencia para compradores de vivienda es parte de los esfuerzos continuos del condado para abordar las graves cargas de costos por ese rubro y brindar más caminos hacia la casa propia. El condado comprometió los $3 millones para asistencia con el pago inicial en el año fiscal 2023, que comenzó el 1 de julio.

Ser propietario de una vivienda de forma más accesible.

M&T tiene opciones para ayudarle a lograr ser propietario de una vivienda.

Usted puede ser elegible para soluciones que lo ayuden a:

- Reducir el dinero en efectivo necesario en el cierre
- Disminuir los pagos mensuales
- Ahorrar miles de dólares al pagar menos intereses
- Calificar con un historial de crédito que no sea perfecto

Comience con uno de nuestros especialistas en hipotecas llamando al 1-888-253-0993 o visítenos en **mtb.com**.

M&T Bank

Prestamista hipotecario equitativo.
Se aplican ciertas restricciones. Sujeto a aprobación del crédito y de la propiedad. Toda la documentación de préstamo se le proporcionará en inglés. Tenga en cuenta que las futuras comunicaciones verbales y escritas del banco pueden estar únicamente en inglés.
©2022 M&T Bank. Miembro FDIC. NMLS# 381076. 43771-HSP 220511 VF

Afirma Departamento de Salud y Recursos Humanos

Hospitales deben ofrecer aborto si vida de la madre peligra

WASHINGTON HISPANIC
AP

HHS: "LAS FARMACIAS NO PUEDEN DISCRIMINAR"

- **El gobierno advirtió** a las farmacias que no discriminen a las mujeres que busquen surtir sus recetas de medicamentos para la salud reproductiva, incluidos los que pudieran utilizarse para interrumpir un embarazo.
- **El Departamento** de Salud y Servicios Humanos (HHS) dijo el miércoles que las farmacias que reciben recursos federales de programas como Medicare y Medicaid no pueden discriminar en la forma en que suministran medicamentos o aconsejan a pacientes sobre las recetas.
- **La agencia destacó** que discriminar a personas con base en su embarazo o condiciones relacionadas constituiría una forma de discriminación sexual.

El gobierno recomendó el lunes a los hospitales que "deben" prestar servicios de aborto si la vida de la madre está en peligro, afirmando que la ley federal sobre directrices de tratamiento de emergencia tiene preeminencia sobre las leyes estatales en las jurisdicciones que ahora prohíben la interrupción del embarazo sin ninguna excepción tras la decisión de la Corte Suprema de poner fin al derecho constitucional al aborto.

El Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) señaló que la Ley de Tratamiento Médico de Emergencia y de Partos (EMTALA) exige a los centros médicos que determinen si una persona que busca tratamiento puede estar de parto o si enfrenta una emergencia médica, y que le proporcionen tratamiento.

"Si un médico cree que una paciente embarazada que se presenta en un servicio de urgencias está experimentando una situación médica de emergencia según la definición de la EMTALA, y que el aborto es el tratamiento estabilizador necesario para resolver esa situación, el médico debe proporcionar ese tratamiento", afirma la guía de la agencia. "Cuando una ley estatal prohíbe el aborto y no incluye una excepción por la vida de la persona embarazada -o establece la excepción de forma más estricta que la definición de condición médica de emergencia de EMTALA-, esa ley estatal queda sobreseída".

El HHS indicó que las condiciones de emergencia incluyen "el embarazo ectópico, las complicaciones de la pérdida del embarazo o los trastornos hipertensivos emergentes, como la preeclampsia con características graves."

"Es fundamental que los proveedores sepan que el deber profesional y legal de un doctor —u otro personal médico calificado— de proporcionar tratamiento médico estabilizador a un paciente que se presenta en el departamento de emergencias y se encuentra con una condición médica de emergencia prevalece sobre cualquier ley o mandato estatal directamente en conflicto que pudiera prohibir dicho tratamiento", escribió el secretario de Salud, Xavier Becerra, en una carta dirigida a los proveedores de atención médica.

El departamento dice que su orientación no refleja una nueva política, sino que simplemente recuerda a los médicos y proveedores de sus obligaciones existentes.

"Bajo la ley federal, los proveedores en situaciones de emergencia están obligados a proporcionar atención estabilizadora a alguien con una condición médica de emergencia, incluyendo el aborto si es necesario, independientemente del estado en el que vivan", dijo la administradora de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid, Chiquita Brooks-LaSure.

El secretario de Salud y Servicios Humanos, Xavier Becerra, dijo el lunes 11 que la administración les dijo a los hospitales que "deben" brindar servicios de aborto si la vida de la madre está en riesgo.
FOTO: PATRICK SEMANSKY / AP

BREAKTHROUGH MONTESSORI PUBLIC CHARTER SCHOOL

REQUEST FOR PROPOSALS

Breakthrough Montessori PCS seeks bids for the following services: Speech Therapy, Student Counseling Services, Student Information Systems Services, Parking Services, and After Care Services.

To obtain a full copy of the RFPs, please contact

procurement@breakthroughmontessori.org

Bids must be received no later than July 29, 2022 at 12:00 PM. No phone calls please.

Mientras Luisiana pide restricción casi total

Gobernador de Virginia pide limitar de inmediato el aborto

ZULMA DÍAZ
WASHINGTON HISPANIC

El gobernador de Virginia, Glenn Youngkin, ya expresó su apoyo a un proyecto de ley que prohíbe la mayoría de los abortos después de las 15 o 20 semanas de embarazo, y ahora sopesa tomar medidas inmediatas para limitar el aborto sin esperar una legislación.

Su posición sigue el fallo de la Corte Suprema del mes pasado que anuló el derecho constitucional al aborto en todo el país, dejando el tema en manos de los estados individuales.

"Sería ideal que el gobernador envíe un mensaje de que Virginia no será un destino de aborto", comentó el delegado republicano Dave LaRock.

LaRock instó a Youngkin a firmar una orden ejecutiva ordenando a las agencias gubernamentales estatales que no firmen ningún contrato con empresas que apoyen el derecho al aborto. Youngkin ha dicho a menudo que se opone al aborto excepto en casos de violación, incesto y cuando está en juego la salud de la madre.

El gobernador convocó a un grupo de legisladores republicanos para trabajar en una legislación que prohibiría la mayoría de los abortos después de 15 o 20 semanas, pero LaRock dijo que es poco probable que se apruebe tal medida debido al hecho de que los demócratas controlan el Senado de Virginia.

LaRock se pronunció en contra del derecho al aborto durante un mitin en Richmond el sábado, donde la delegado Marie March dijo que introduciría una prohibición de los abortos desde la concepción.

"Esta será la legislación más Pro-Vida jamás aprobada en Virginia", sostuvo March.

En Luisiana

Por su parte, el estado de Luisiana puede ahora aplicar su prohibición casi total de los abortos en virtud de una orden judicial emitida el viernes en medio de un aluvión de impugnaciones a las leyes estatales de "activación", elaboradas para entrar en vigor cuando la Corte Suprema de Estados Unidos anulara el fallo del caso Roe vs. Wade.

Dos mujeres se manifiestan en apoyo al acceso al aborto frente a una corte en Nueva Orleans el viernes 8 de julio de 2022.
FOTO: REBECCA SANTANA / AP

Días después, el juez de distrito de Luisiana, Robin Giarrusso, emitió una orden de restricción temporal que prohibía la aplicación de la legislación estatal en respuesta a una demanda presentada por una clínica de abortos del norte de Luisiana y otros.

La jueza estatal de distrito Ethel Julien dijo el viernes que no tenía autoridad para extender la orden de restricción después de concluir que la demanda no debería haberse presentado en su corte, sino en la corte estatal en la capital, Baton Rouge.

El fallo fue una victoria para el fiscal general del estado, Jeff Landry, y los abogados estatales, quienes argumentaron que la demanda se había presentado incorrectamente en Nueva Orleans.

Presidente Biden se declara "atónito, indignado y profundamente entristecido"

Asesinato a tiros de expremier de Japón causa conmoción mundial

"Es un atentado contra la democracia y la paz", afirma presidente argentino, uniéndose al pesar de líderes de todo el planeta.

EILEEN NG
KUALA LUMPUR, MALASIA / AP

La impactante muerte del ex primer ministro japonés Shinzo Abe, ocurrida el viernes luego de que recibió un disparo en uno de los países más seguros del mundo, dejó atónitos a los dirigentes y suscitó condenas. Irán señaló que era "acto terrorista", mientras que España denunció el "cobarde atentado".

Abe, de 67 años, fue baleado en el oeste de Japón y fue trasladado por vía aérea a un hospital. Las autoridades dijeron que no respiraba y que su corazón se había detenido. La policía ha arrestado a un presunto agresor en el lugar de los hechos.

Tetsuya Yamagami (abajo), es detenido cerca del lugar de los disparos en la prefectura de Nara, oeste de Japón, el viernes 8. Una redada en la casa de Yamagami, un apartamento de una habitación en Nara, encontró varias armas de fuego hechas a mano (armas fantasma), reportó la policía.
FOTO: KATSUHIKO HIRANO-THE YOMIURI SHIMBUN / AP

El atentado causó conmoción en uno de los países más seguros del mundo, con algunas de las leyes más estrictas de control de armas.

El presidente de Estados Unidos, Joe Biden, dijo estar "atónito, indignado y profundamente entristecido" y ofreció sus condolencias a la familia de Abe.

"Es una tragedia para Japón y para todos los que le conocían", declaró Biden. "Perdurará su visión de un Indo-Pacífico libre y abierto. Por encima de todo, se preocupaba profundamente por el pueblo japonés y dedicó su vida a su servicio".

El primer ministro japonés, Fumio Kishida, que regresó apresuradamente a Tokio de los actos de campaña en todo el país, aseveró el tiroteo había sido "ruin y bárbaro".

Líderes desde Turquía hasta Singapur condenaron el ataque, y el primer ministro británico Boris Johnson calificó el tiroteo de "despreciable".

"Su liderazgo global en tiempos desconocidos será recordado por muchos. Mis pensamientos están con su familia, sus amigos y el pueblo japonés. El Reino Unido está con ustedes en este momento oscuro y triste", tuiteó Johnson.

En Argentina, el presidente Alberto Fernández tuiteó que reaccionó a la noticia con "absoluta conmoción".

"Mis condolencias a sus seres queridos y el mayor repudio a este impactante y doloroso atentado contra la democracia y la paz", agregó.

El expresidente argentino Mauricio Macri expresó: "Estoy consternado por el asesinato de Shinzo Abe, ex primer ministro de Japón. Fue un gran hombre, un gran amigo de la Argentina y un excelente líder. Qué locura tanta violencia".

En esta imagen de un video, el ex primer ministro de Japón, Shinzo Abe, pronuncia un discurso de campaña en Nara, en el oeste de Japón, momentos antes de que le dispararan el 8 de julio a plena luz del día.
FOTO: KYODO NEWS / AP

El vehículo, a la izquierda, que transportaba el cuerpo del ex primer ministro japonés Shinzo Abe sale del templo Zojoji después de su funeral en Tokio el martes 12. Abe fue asesinado el viernes mientras hacía campaña en Nara, oeste de Japón.
FOTO: HIRO KOMAE / AP

UN CRIMEN BÁRBARO Y RUIN, SEÑALA PRIMER MINISTRO

Recibió balazos cerca del corazón y el cuello

MARI YAMAGUCHI
TOKIO, JAPÓN / AP

El ex primer ministro japonés Shinzo Abe, una de las figuras más poderosas e influyentes de su país, falleció el viernes luego de haber recibido un disparo durante un discurso de campaña en el oeste de Japón, informaron trabajadores de un hospital.

Abe, de 67 años, fue baleado minutos después de que empezó su discurso el viernes en Nara. Fue trasladado vía aérea a un hospital para recibir atención médica de emergencia, pero no estaba respirando y su corazón se había detenido. Fue declarado muerto más tarde, pese al tratamiento de emergencia que recibió, el cual incluyó enormes transfusiones de sangre, de acuerdo con empleados del hospital.

La policía detuvo al presunto agresor en el lugar del impactante ataque.

El primer ministro Fumio Kishida y los ministros de su gabinete regresaron rápidamente a Tokio desde otros actos de campaña en todo el país tras el tiroteo. Kishida calificó el ataque de "ruin y bárbaro".

El jefe del departamento de urgencias de la Universidad Médica de Nara, Hidetada Fukushima, dijo que Abe sufrió importantes daños en el corazón, además de dos heridas en el cuello que dañaron una arteria, provocando una gran hemorragia.

Había sufrido un paro cardiorrespiratorio cuando llegó al hospital y nunca recuperó sus signos vitales, señaló Fukushima.

Abe fue el líder más longevo de Japón antes de dejar su cargo en 2020.

La cadena pública NHK emitió unas imágenes en las que se veía a Abe dando un discurso afuera de una estación de tren de Nara. Aparece de pie, vestido con un traje azul marino, levantando el puño, cuando se oyen dos disparos. Las imágenes muestran a Abe desplomado en la calle, con varios guardias de seguridad corriendo hacia él. Se sujeta el pecho, con la camisa manchada de sangre.

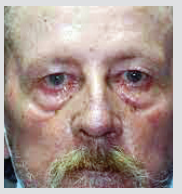
En el momento siguiente, los guardias de seguridad se abalanzan sobre un hombre con camisa gris, que yace boca abajo en la acera. En el suelo se ve un artefacto de doble cañón que parece ser una pistola casera.

La policía de la prefectura de Nara confirmó la detención del sospechoso por intento de asesinato y lo identificó como Tetsuya Yamagami, de 41 años. La NHK informó de que el sospechoso estuvo en las Fuerzas de Autodefensa Marítima durante tres años en la década de 2000.

Elliot & Chatain PLLC
Buscas ayuda en Español
¡Llama ahora!
Abogados serios que te ofrecen guía y orientación legal en tus problemas de Inmigración
La primera consulta es gratis
Se habla español.
Email: FChatain@elliotchatain.com
202 431 0092

PATRULLA METROPOLITANA

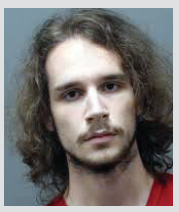
Cae después de 40 años



Howard Jackson Bradberry. FOTO: POLICÍA

Un hombre de Laurel, Maryland, se declaró culpable de asesinato que cometió en 1982, según confirmó el lunes el fiscal estatal Rich Gibson. Dijo que Howard Jackson Bradberry, de 64 años, fue arrestado el 25 de mayo de 2021, luego de que los resultados de ADN vincularan a Bradberry con el secuestro y asesinato de Laney Lee McGadney, hace cuarenta años. "Durante estas cuatro décadas, nadie fue responsabilizado por el asesinato brutal y sin sentido de una mujer joven cuya vida se vio truncada por las acciones violentas del acusado", dijo Gibson. McGadney, de 28 años, fue secuestrada mientras caminaba por Oakland Mills Road, según testigos, cerca de su casa en Columbia. Luego fue ultrajada y asesinada. La sentencia de Bradberry se dará el 1 de diciembre y enfrenta hasta 25 años de prisión.

Masajista era agresor sexual



Patrick Erlandsen. FOTO: P. DE LOUDOUN

Un terapeuta de masajes en el condado de Loudoun, Virginia, está acusado de cometer delitos sexuales con los clientes. Patrick Erlandsen, de 20 años, de Leesburg, fue acusado de dos cargos de agresión sexual agravada, entre otros, reportó la oficina del alguacil del condado de Loudoun. Erlandsen perpetró los delitos contra dos clientes en el establecimiento The Now Massage, en Ashburn, en dos oportunidades, añadió. Está detenido sin derecho a fianza.

Adolescente muere a tiros

Una jovencita de 17 años de Alexandria, Virginia, recibió un disparo mortal el sábado por la noche en el noreste de DC, informó la policía. La víctima fue identificada como Damari Deon Wright fue la víctima, se conoció al día siguiente. Hasta el momento, doce menores han sido víctimas de homicidio en DC en lo que va del año.

Integraban banda que operaba a nivel nacional

Pareja confiesa estafa masiva contra abuelos

Les decían que sus nietos u otros parientes cercanos estaban en peligro y que necesitaban ayuda en dinero.

VÍCTOR CAYCHO
WASHINGTON HISPANIC

Personas de edad avanzada de todo el país recibían mensajes por teléfono o las redes sociales para extorsionarlos y estafarlos pidiéndoles grandes sumas de dinero. FOTO: FBI

Ocho personas formaban parte de una banda que extorsionó y estafó a gran número de personas de edad avanzada, entre ellos varios hispanos, en toda la nación. Seis de ellos ya fueron arrestados y acusados; dos se encuentran aún prófugos y la policía sigue sus pasos en varios estados. Dos de los delincuentes confesaron sus crímenes y serán sentenciados en septiembre, según informó la Rama de Protección al Consumidor del Departamento de Justicia en un reporte difundido el viernes 8 desde su sede en Washington, DC. Enfrentan una posible pena máxima de 20 años de prisión.

El jueves, en un tribunal federal se declaró culpable Lyda Harris, de 74 años, residente de Laveen, Arizona. Ella tuvo que ser extraditada desde Albania el 12 de noviembre de 2021. También confesó sus crímenes Tracy Glinton, de 35 años, de Orlando, Florida, en una anterior audiencia.

Según los documentos judiciales, los acusados eran miembros y cómplices de una red de delincuentes que, a través de la extorsión y el fraude, indujeron a muchas personas de edad avanzada a pagar desde miles a decenas de miles de dólares cada uno, para supuestamente ayudar a algún nieto, de preferencia, o a otro pariente cercano.

Los miembros de la red contactaban por teléfono a sus víctimas, todos adultos mayores, y se hacían pasar por un nieto, otro pariente cercano o amigo de la víctima. Así les convencían que sus familiares tenían problemas legales y necesitaban dinero urgentemente para pagar la fianza, los gastos médicos de las supuestas "víctimas" de accidentes automovilísticos o para evitar que se presentaran cargos adicionales contra ellos.

Los estafadores recibían dinero de las víctimas a través de diversos medios, ya sea recogiéndolos personalmente, o a través del correo y la transferencia bancaria, y luego lavaban las ganancias.

"La Rama de Protección al Consumidor del Departamento de Justicia seguirá investigando y llevando a la justicia a los delincuentes que atacan a las personas mayores y se aprovechan de su gran preocupación por sus seres queridos", aseveró el fiscal general adjunto Brian M. Boynton, jefe de la División Civil del Departamento de Justicia.

"Estamos agradecidos con nuestros socios en la Oficina del Fiscal Federal para el Distrito Sur de California y la policía federal (FBI) por apoyar nuestros esfuerzos para desactivar el fraude organizado y masivo contra los ancianos", manifestó.

"Estos acusados eran parte de una organización criminal sofisticada que explotó el tremendo amor que un abuelo siente por un nieto", dijo por su parte el fiscal federal Randy Grossman para el Distrito Sur de California. "Las víctimas fueron devastadas financiera y emocionalmente por personas insensibles que solo pensaban en enriquecerse", indicó.

Stacey Moy, de la oficina de campo del FBI en San Diego, advirtió que "los estafadores continúan apuntando a nuestra población de abuelitos a un ritmo cada vez mayor en todo el país".

Harris está programada para recibir la sentencia el 30 de septiembre y el 9 del mismo mes para Glinton.

HOMICIDIO CONMOCIONA PRINCE GEORGE'S

Apuñala y mata a su hermana en Hyattsville

REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

Detectives de la policía de Prince George's acusaron a un hombre de 34 años de asesinar a puñaladas a su hermana en el área de Hyattsville, Maryland.

Los agentes respondieron a una denuncia del vecindario sobre un homicidio registrado en la cuadra 2000 de la calle Oglethorpe, aproximadamente a las 7:50 p.m. del jueves 7.

Al llegar a la vivienda encontraron el cuerpo ensangrentado de Nashanna Belnavis, de 38 años, quien había sido atacada a golpes y luego a puñaladas por su hermano Timothy Edwards, de 34, también residente en Hyattsville.

La víctima también presentaba traumatismos en el cuerpo, dijo la policía local en un reporte. Fue declarada muerta en el lugar.

Timothy Edwards fue acusado de ataque y asesinato de su hermana, según documentos judiciales. Está detenido sin derecho a fianza en el Departamento Correccional del condado.

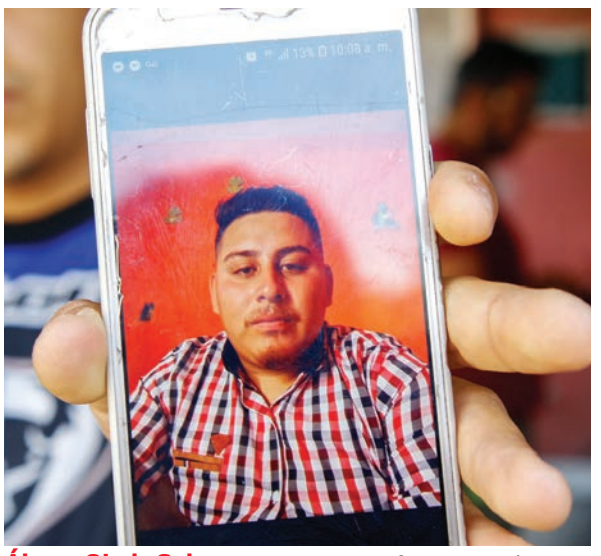
Timothy Edwards, el acusado del crimen en PG. FOTO: P. DE PRINCE GEORGE'S

Hasta el cierre de esta edición se desconocía por qué Edwards apuñaló hasta la muerte a Nashanna.

Víctimas fatales son transportadas desde San Antonio, Texas

Avión mexicano llega a recoger a migrantes muertos

MONTERREY, MÉXICO
AP



Álvaro Ojeda Salazar aparece en una foto mostrada por su hermano Aarón, en Cortázar, México. FOTO: MARIO ARMAS / AP

Un avión de la fuerza aérea mexicana arribó el miércoles a Texas para buscar los cuerpos de los mexicanos que murieron a fines de junio dentro de un tráiler junto a decenas de migrantes, en la que ha sido considerada la peor tragedia de tráfico de personas ocurrida en la frontera con Estados Unidos y México.

El coordinador para América del Norte de la cancillería mexicana, Arturo Rocha, anunció en su cuenta de Twitter que la aeronave llegó a San Antonio para recoger los cuerpos de ocho de los 26 mexicanos que perecieron en la tragedia del 27 de junio.

El resto de los cadáveres serán trasladados por la fuerza aérea mexicana próximamente.

Los mexicanos fueron hallados asfixiados y deshidratados junto a decenas de hondureños y guatemaltecos dentro de un tráiler sin ningún tipo de ventilación que fue localizado a las afueras de San Antonio. En el hecho fallecieron 53 migrantes y más de una docena lograron sobrevivir.

De acuerdo con la información aportada por la Secretaría de Relaciones Exteriores, los 26 mexicanos fallecidos provenían de los estados de Guanajuato, Veracruz, Oaxaca, México, Zacatecas, Querétaro, Morelos y la capital mexicana.

Las autoridades se han comprometido a erogar por completo los gastos de repatriación, traslado a los diferentes estados mexicanos y entierro de los 26 migrantes, en su mayoría de origen muy humilde, que habían ingresado ilegalmente a Estados Unidos con la ayuda de contrabandistas en busca de mejores condiciones de vida.

Laura Salazar, madre de Álvaro Ojeda Salazar, solloza mientras la consuelan vecinos en su casa, en Cortázar, México. Álvaro figura como una de las víctimas de la tragedia del camión de migrantes de San Antonio, Texas. FOTO: MARIO ARMAS / AP

Jóvenes oran por los hermanos Yovani y Jair Valencia Olivares y su primo Misael Olivares en San Marcos Atexquilapan, estado de Veracruz, México. Los tres figuran en la lista fatal de víctimas fallecidas hace tres semanas en el interior de un camión que los trasladaba en San Antonio, Texas, tras cruzar la frontera. FOTO: YERANIA ROLÓN / AP

Otro sobreviviente

Florencia Guzmán Sánchez, madre de Vásquez Guzmán, logró hace dos semanas hablar vía telefónica con su hijo, quien salió de terapia intensiva y permanece internado en un hospital de San Antonio. Agregó que tras la conversación la mujer desistió de viajar a Texas "porque su hijo ya se encuentra bien".

Ahora Florencia es la única de la familia que queda en la localidad de Cerro Verde.

Vásquez Guzmán se fue cuando tenía 18 años y se unió al Ejército mexicano. Su hermano mayor, Eloy, se fue a Estados Unidos hace poco más de un año y se estableció en Ohio.

Vásquez Guzmán, quien había estado viviendo en la Ciudad de México durante los últimos seis años, regresó a Cerro Verde sólo para despedirse de su madre. Sabía que era un viaje caro y arriesgado.

CONFIESA ANTE TRIBUNAL DE EL SALVADOR

Exbanquero: "presidente Funes me ordenó lavar $94 millones"

SAN SALVADOR, EL SALVADOR
AP

El exvicepresidente del Banco Hipotecario de El Salvador confesó el martes que colaboró con el expresidente Mauricio Funes en el lavado de 94,5 millones de dólares que sustrajeron de las arcas del Estado, por lo que fue condenado a tres años de prisión, informó el Ministerio Público.

Carlos Enrique Cruz Arana se sometió a un proceso abreviado y llegó a un acuerdo con el ministerio en el que reconoció su participación en el entramado para apropiarse del dinero —que según las autoridades encabezó el exmandatario- a cambio de un pago de 65.500 dólares, los cuales aceptó que recibió durante la gestión de Funes (2009-2014) por permitir el cobro de más de mil cheques.

El Juzgado Tercero de Instrucción de la capital sentenció a Cruz Arana a esa pena de cárcel y le ordenó restituir al Estado 64.500 dólares. Sin embargo, Cruz Arana no irá a prisión porque la condena que le fue impuesta fue remplazada por la figura legal de la suspensión condicional de la ejecución a cambio de cumplir servicio comunitario durante los tres años.

Según el Ministerio Público, Funes usó al Banco Hipotecario para lavar 94,5 millones de dólares a través de 1.651 cheques que eran aceptados por la institución financiera y cobrados en efectivo.

Funes, de 63 años, enfrenta cinco procesos penales en varios juzgados de El Salvador, entre ellos un juicio por el desvío de 251 millones de dólares que, según el Ministerio Público, fueron a parar a cuentas de testaferros, familiares y allegados.

Entretanto, el juzgado ordenó que Carlos Ortiz, expresidente del Banco Hipotecario, y Alexander Ayala, exfuncionario de cumplimento de la misma institución, vayan a juicio por los delitos de cómplices de peculado y lavado de dinero y activos.

Según las autoridades, Ortiz lavó 94,5 millones de dólares a cambio de recibir 74.000 dólares en bonificaciones, mientras que a Ayala se le atribuye haber lavado 177,5 millones de dólares a cambio de un pago de 78.000 dólares.

Los tres exfuncionarios del Banco Hipotecario fueron capturados durante el proceso denominado "Saqueo Público", en el que Funes, prófugo de la justicia, es el principal acusado del lavado de un total de 351 millones de dólares.

Funes, su pareja Ada Mitchell Guzmán y sus hijos Diego Roberto Funes Cañas y Carlos Mauricio Funes Velasco se encuentran en Nicaragua, donde el gobierno del presidente Daniel Ortega les dio asilo político en septiembre de 2016.

Los acusa de cruce ilegal y están en prisión de máxima seguridad

Venezuela detiene a tres ciudadanos estadounidenses

Jerrel Kenemore, de Dallas, EEUU, es uno de al menos tres ciudadanos estadounidenses que fueron arrestados supuestamente por tratar de ingresar ilegalmente a Venezuela.

FOTO: FAMILIA KENEMORE / AP

JOSHUA GOODMAN
CLEVELAND, OHIO / AP

Tres estadounidenses fueron arrestados en Venezuela, supuestamente por ingresar al país ilegalmente, están siendo retenidos en una cárcel de máxima seguridad y se exponen a prolongadas sentencias, según conoció AP.

Ninguno de los arrestos había trascendido hasta ahora.

Dos de los detenidos, Eyvin Hernández, de 44 años, y Jerrell Kenemore, de 52, fueron apresados pocos días después de que el gobierno izquierdista de Nicolás Maduro liberase en marzo a otros dos norteamericanos.

Ambos fueron arrestados en incidentes separados en el estado occidental de Táchira, de acuerdo con una persona al tanto de la investigación.

Hernández es de Los Ángeles y Kenemore de Dallas, aunque este último vivía en Colombia desde el 2019.

Eyvin Hernández, de Los Ángeles, otro de los estadounidenses recluidos en una prisión venezolana de máxima seguridad.

FOTO: FAMILIA HERNÁNDEZ / AP

Un tercer estadounidense fue detenido en enero, también por ingresar ilegalmente a Venezuela. La AP no revela su nombre a pedido de la familia.

Hay al menos otros ocho estadounidenses detenidos en Venezuela, incluidos cinco ejecutivos de la petrolera CITGO, de Houston, y tres veteranos de guerra, que están siendo usados como moneda de cambio, según las autoridades estadounidenses. Algunos llevan casi cinco años presos.

Los últimos arrestos se producen en momentos en que el gobierno de Joe Biden trata de desarticular la política de su predecesor Donald Trump de castigar a Maduro por vulnerar la democracia venezolana. En su lugar, Biden procura llevar a Maduro nuevamente a una mesa de negociaciones con sus opositores y despejar el camino para unas elecciones limpias y justas.

La familia de Kenemore dijo que fue detenido por agentes de inmigración al ingresar a Venezuela, según la página de GoFundMe que habían creado para financiar su defensa. Publicaron en esa plataforma la que dicen es la última foto suya antes de su arresto, cerca del cruce fronterizo del puente Simón Bolívar.

Hernández, quien fue detenido el 31 de marzo, debía presentarse ante un tribunal el lunes, pero la vista fue aplazada.

Amigos y parientes lo describen como alguien de origen humilde que trabajó duro para conseguir una buena educación y luego desechó oportunidades laborales lucrativas para dedicarse al servicio público, representando a personas pobres como abogado de oficio.

Llegó a Los Ángeles de niño con sus padres, que le escapaban a la guerra civil en El Salvador, donde nació.

Los fiscales dicen que Kenemore, su novia y otras tres personas ingresaron al país por un sendero de tierra conocido como "Las Pampas", uno de cientos de puntos que usan los venezolanos a diario para adquirir alimentos, acudir a citas médicas o visitar familiares del lado colombiano.

Indicaron que Kenemore llevaba tres laptops y que estaba acompañado por un capitán de la Armada venezolana, algo que generó suspicacias.

Igual que Hernández, Kenemore fue acusado de asociación delictiva y conspiración, delitos castigables con hasta 16 años de prisión. Su novia también está detenida.

MIENTRAS PRIMERA DAMA SE ABSTIENE DE DECLARAR

Reactivan investigación contra presidente peruano

WASHINGTON HISPANIC
AP

La fiscal general de Perú anunció el miércoles que reactivó una investigación por presunta corrupción contra el presidente Pedro Castillo, suspendida desde enero, con lo que suman dos investigaciones contra un mandatario en funciones, un suceso inédito en el país.

En un mensaje en Twitter el Ministerio Público indicó que la indagación contra Castillo será por el presunto delito de tráfico de influencias y lo citó a declarar el 4 de agosto.

La investigación estaba suspendida desde el inicio del año por decisión de la entonces fiscal general Zoraida Ávalos, quien en diciembre interrogó a Castillo en calidad de testigo.

El mismo miércoles, la primera dama de Perú, Lilia Paredes de Castillo, se presentó ante la Comisión de Fiscalización del Congreso por la investigación iniciada a su hermana Yenifer Paredes por presunto tráfico de influencias. Sin embargo, desde su primera intervención hasta el final respondió a las preguntas de los congresistas con las mismas palabras: "Por recomendación de mi abogado me abstengo de declarar". Y recalcó que no lo hará porque ya lo hizo ante la Fiscalía el pasado viernes 8 de julio.

La investigación judicial partió de una denuncia sobre presuntas irregularidades cometidas por Castillo durante el proceso de ascensos de las Fuerzas Armadas, las que fueron conocidas por testimonios brindados por comandantes generales en retiro del Ejército y la Fuerza Aérea.

"Me abstengo de declarar", fue lo único que respondió Lilia Paredes (a la derecha, junto a su abogado), esposa del presidente peruano Pedro Castillo, el miércoles 13 ante una comisión del Congreso. FOTO: CORTESÍA

En noviembre el ahora exjefe del Ejército, José Vizcarra, dijo que recibió presiones de los entonces secretario presidencial Bruno Pacheco y ministro de Defensa, Walter Ayala, para ascender a militares cercanos al gobierno. Castillo también está investigado por la fiscalía por el presunto delito de organización criminal y corrupción. Según la hipótesis fiscal el mandatario encabezaría un grupo que obtenía dinero de licitaciones estatales.

GUIA
farándula
Washington Hispanic
15 de julio del 2022 www.washingtonhispanic.com Editor:Nelly Carrión

Aseguran que Piqué terminó con su novia

FOTO:CORTESIA

Shakira volveria con el padre de sus hijos

AGENCIA
WASHINGTON HISPANIC

Hay acercamientos con la colombiana en el tema de la custodia Shakira y Piqué anunciaron a inicios de junio su separación, tras lo cual se vinculaba al jugador del Barcelona con una mujer de veinte años y camarera de la ciudad, la cual se decía que ya conocían sus hijos, pero la relación ya habría terminado.

Según informó el paparazzi Jordi Martín de Socialité el fin de semana, Piqué está de regreso en la soltería.

"Gerard Piqué ha roto con la camarera con la que se le ha relacionado estos dos meses. Me dicen que Gerard asegura a una persona de su entorno muy cercano que es un hombre soltero, que sí tiene amigas, muchas. Evidentemente está disfrutando de su soltería, pero lo que les puedo asegurar es que quiere tener una buena relación con la madre de sus hijos".

El hermano de Shakira, Tonino, habría confirmado los planes de la cantante de irse a vivir a Miami, razón por la que Piqué busca un acercamiento para que sus hijos sigan en España, y descartan una reconciliación.

"Hay un acercamiento. Están acercando posturas los abogados de Gerard y los abogados de Shakira. La semana que viene hay una reunión definitiva donde se va a determinar cómo queda el futuro de la familia. Shakira le ha ofrecido la posibilidad de tener un régimen de visitas, respecto a la custodia, muy abierto. Es decir, que puede ir a ver a los hijos siempre y cuando quiera. La decisión de Gerard, de que se va a alejar de la vida empresarial, que va a estar más centrado que nunca en su faceta de jugador profesional. Los que le seguimos a Gerard sabemos que es muy difícil que él abandone la noche de Barcelona, que a él le encanta. Promete que va a cambiar, pero Gerard va a seguir saliendo", dijo Martín.

¿Cuánto duró el noviazgo de Shakira y Gerard Piqué?

Shakira y Piqué se conocieron en 2010, durante el Mundial de Sudáfrica. Ahí comenzaron su relación de 12 años, pero nunca se casaron, aunque tienen dos hijos.

¿Qué canción le dedicó Shakira a Piqué?

Si bien la colombiana nunca lo dijo expresamente, se cree que la canción Te Felicito está dedicada al futbolista y la infidelidad que terminó su relación.

Fernando Colunga revela la razón detrás de su soltería

FOTO:CORTESIA

A sus 56 años, Fernando Colunga sigue siendo un galán codiciado, las fans del actor mexicano enloquecen cada vez que aparece en algún video o se anuncia que participará en series o telenovelas, sin embargo, su vida personal es casi un misterio rotundo.

Colunga siempre ha mantenido un perfil muy bajo cuando se trata de ventilar su vida personal, ha sido tanta su discreción que ha desatado versiones sobre sus reales preferencias sexuales.

Sin embargo, al actor de melodramas famosos de Televisa como "María Mercedes", "Esmeralda", "Nunca te olvidaré" y "Amor real" hace poco caso a estas versiones y se mantiene en lo dicho: su vida personal no es de interés público.

Así lo dijo en entrevista con el programa "Un nuevo día", charla en la que es cuestionado si cree en el matrimonio, y sí, el actor cree en él y en el compromiso con una pareja.

"A mí me gusta el compromiso, y el que yo tenga un compromiso, el que yo forme un compromiso con alguien, a veces a lo mejor, todo el mundo espera que aparezca un papel por ahí en una corte y no sabe qué tipo de compromiso hice yo. Lo apruebo (el matrimonio), ni le tengo miedo ni estoy planeado, y quién dice que no tengo un compromiso más importante que lo que es un papel ", dijo.

Colunga también se refirió a que desde el inicio de su carrera prefirió no hablar con los medios sobre su vida personal ni el nombre de sus parejas, y aunque no especificó el nombre del medio, reveló que en algún momento se quería lucrar con los detalles de su vida privada.

"Me dijeron 'queremos las exclusivas de tu vida privada' Dije 'no, pero si quieren hablar de mi trabajo, con mucho gusto'".

Fernando admitió que como actor es difícil encontrar una pareja que comprenda en qué consiste el medio; no tiene redes sociales porque no tiene el tiempo que el público se merece, expresó.

Fernando Colunga ha sido relacionado sentimentalmente con Thalía, Aracely Arámbula y Blanca Soto.

Colunga regresa como protagonista

Fernando Colunga está de regreso en la pantalla chica como protagonista de una historia de época junto a Ana Brenda.

El proyecto, que es una serie llamada "El Conde: Amor y Honor", será tranmitida por Telemundo y contará con la particiáción de Marjorie de Sousa, Sergio Sendel, Chantal Andere y Víctor González.

SU HIJA LE PIDE PERDÓN

Famoso actor Andres Garcia la pasa mal luego de caerse

MEXICO
WASHINGTON HISPANIC

Andrés García ha dado mucho de qué hablar en los últimos días, luego de que se diera a conocer que sufrió una caída en su casa en Acapulco, lo que provocó que tuviera una gran herida en la cabeza.

En estos duros momentos que atraviesa, el artista ha podido contar con el apoyo de esposa, Margarita, así como de sus dos hijos, Andrés y Leonardo, con quienes aseguró que tiene contacto directo con ellos.

Pero de quien no ha sabido nada y ha preferido mejor desconocerla es a su hija Andrea, de quien habló en una entrevista de la nula comunicación que existe. Aseguró que su tercera hija, quien también es actriz, anda en malos pasos y que él quiso aconsejarla y esta supuestamente lo acusó de abuso.

Ahora al borde del llanto, Andrea García le envió un mensaje a su papá para decirle que lo ama y que nunca daría una declaración falsa sobre él. En un video compartido en Instagram, la actriz lamentó que ese tipo de publicaciones traten de dañar su relación con su papá, ya que nunca ha dicho comentarios negativos sobre él.

"Primero que todo quiero decir que es una verdadero tristeza que haya medios de comunicación tan faltos de la luz de Dios que se atrevan a publicar mentiras de ese tamaño, yo nunca hice esas declaraciones acerca de mi papá, mi papá es un buen hombre, nunca he dicho nada negativo ni ningún mentira ni ninguna declaración que afecte a mi papá, yo amo a mi papá", dijo.

Además, Andrea aclaró que ella jamás ha inventado o difundido mentiras en contra de su padre: "Papi, yo te amo, yo nunca dije esa mentiras, por favor, si en algo te he lastimado, perdóname y yo te perdono a ti también, porque sé que en tu corazón hay amor y que aunque estas personas quieran separar familias, no lo van a poder hacer, porque tú tienes la luz de Dios en tu corazón y en tu mente y tú sabes que te amo y yo nunca dije esas cosas".

FOTO: CORTESÍA

Finalmente, la actriz en medio del llanto deseó que la salud de Andrés Garcia mejore y externó que desea verlo pronto, aunque como primer acercamiento le dijo que por favor le responda el teléfono: "Te mando un abrazo con todo mi amor y espero que te recuperes pronto, te voy a llamar, espero que me contestes o llámame, te amo y que en tu corazón y en tu mente nuestra relación de padre e hija nadie la puede dañar", concluyó.

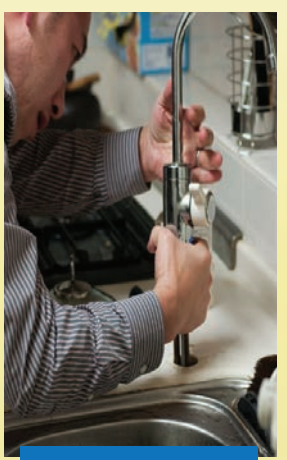
SMART KITCHEN AND BATHROOM

La solución para tu hogar

TE OFRECE LOS MEJORES PRECIOS PARA RENOVAR TU:

COCINA (KITCHEN)

BAÑOS (BATHROOM)



PLOMERIA EN GENERAL

Con un trabajo profesional de primera calidad y garantía

ESTIMADOS GRATIS

LLAMANOS AL

571 330 6400

FOTO: CORTESÍA

ADEMAS DE TENER PROBLEMAS DE MEMORIA

Aseguran que Julio Iglesias está en silla de ruedas

El nombre de Julio Iglesias ocupa titulares no solo por los famosos memes que se difunden en redes sociales sobre el cantante, sino porque ahora surge información de supuestos problemas de salud que tendría el cantante.

Según la versión difundida por el periodista Jorge Rial del programa Argenzuela, Iglesias estaría en silla de ruedas y con problemas de memoria.

Durante julio, al menos en Sudamérica, Julio Iglesias recobra popularidad debido a la ola de memes que se generan con su rostro, haciendo un juego entre su nombre y el del mes.

Por eso, atento a la tendencia, el periodista argentino Jorge Rial quiso ir por más y se puso a averiguar qué es de la vida del cantante. Pero lejos de seguir riéndose, se llevó una sorpresa al enterarse de un problema de salud que padece.

El comunicador contó en su programa radial que un amigo de Iglesias señaló que el español tiene problemas de movilidad en las piernas y que pasa sus días en una silla de ruedas.

"No quiere que nadie lo vea así pues él vive de su imagen", afirmó el amigo de Iglesias a Rial.

Premio Internacional Goold Excelente Awards

En el corazón de Washington PANC izará bandera peruana por 201 aniversario patrio

NELLY CARRION
WASHINGTON HISPANIC

El Presidente del PANC- Peruvian American National Council Kilder Fuentes anuncia la celebración de los 201 años de la independencia del Perú en Washington, DC. tal como lo viene haciendo año tras año con una Conferencia Internacional de Liderazgo

El viernes 22 de julio 2022 a la 1.00 pm volvera la tradicional ceremonia de izamiento de la bandera peruana en el Freedom Plaza que esta ubicada en la esquina 14th Street NW & Pennsylvania Ave NW.

Un homenaje de respeto con mucho protocolo donde está invitada toda la comunidad peruana y el bicolor quedara ondeando como símbolo de amor patrio.

En la tarima instalada para tal ocasión se podrá apreciar bailes típicos de Perú y se entonara los Himnos de Estados Unidos y Perú. Esta celebración es la mas grande de los peruanos en todo los Estados Unidos y sirve de hermandad y reencuentro para los peruanos residentes en este país .

Kilder Fuentes, Presidente del PANC- Peruvian American National Council.

FOTOS: CORTESÍA

Victor Camara

Moises Vega

Daniela Darcourt

Lupita Ferrer

gran Gala con alfombra roja se realizará en el Marriott Hotel en Washington DC ubicado en el 775 12th Street NW, Washington, DC 20005 , donde se entregaran los reconocimientos '"Internacional Goold Excelente Awards" a peruanos de éxito destacados, con motivo de la celebración del Aniversario de la Independencia del Perú.

Kilder Fuentes instauro esta importante actividad que dura dos días desde hace 15 años y logrando el acceso a los peruanos a los lugares más emblemáticos de USA , donde pueden pueden dialogar con personajes del Poder Ejecutivo y Legislativo norteamericano como la Casa Blanca, el Congreso y el Senado federal norteamericano, el Departamento de Estado de EEUU, el Cementerio Nacional Arlington, el Capitolio norteamericano, Freedom Plaza y la sede de la OEA

Otro de los logros de Kilder Fuentes es la proclama otorgada por la Casa Blanca, firmada por el presidente George W. Bush, el año 2006, en la que se reconoce el aporte de los peruanos residentes en los Estados Unidos en el desarrollo de este país. Posteriormente la Proclama fue firmada por el Presidente Joe Biden también en reconocimiento al aporte de la comunidad peruana en lo político, económico social, y cultural de los Estados Unidos.

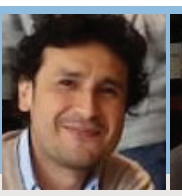
En esta oportunidad el Presidente Joe Biden felicitó los logros y avances en EEUU efectuadas por la Peruvian American National Council.

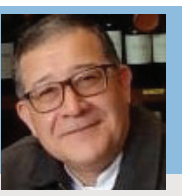
El premio Internacional Goold Excelente Awards a sido recibido por Pedro Suarez Vertiz, Tony Succar, Eva Ayllón, Oscar Avilés, Susan Ochoa, Julie Freundt, Aracely Quispe Neira (NASA), Rosa Avalos (NASA), Jacqueline Silva-Martínez (NASA), Carlos Alcántara "Cachin", Mari Carmen Marín, Manuel Donayre, Lilian Cornelio., Frágil.

Diosdado Gaitán Castro, Cristhian Esquivel, Autocontrol, Jaime Cuadra, Moisés Vega, Robert Muñoz "Clavito y su Chela", Melcochita, Manolo Rojas, Efraín Aguilar, Percy Rojas, Jonathan Maicelo, Rosa Polo, Flavio Solórzano, Meche Correa y Ana Kohler, entre otros.

Artistas internacionales como Jerry Rivera, José Alberto "El Canario", DLG Nueva Generación, Camilo Sesto, también Recibieron el importante reconocimiento.

SALA CULTURAL
Textos: Grego Pineda • Fotos: Alex Marchand





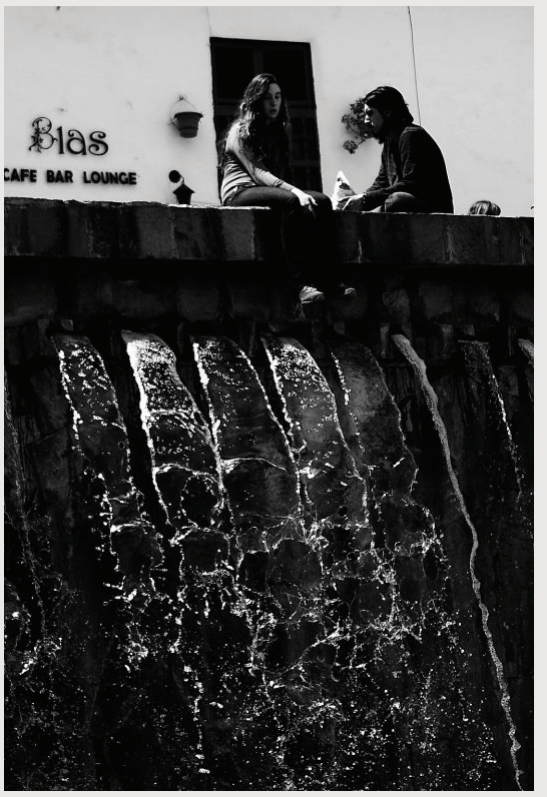
UNA historia de amor

Una noche cálida.
Una mujer.
Un hombre.
Una puerta cerrada.

Dos almas: Un amor.
Dos cuerpos: Un deseo.
Dos bocas: Un beso.
Dos almohadas: Una cama.

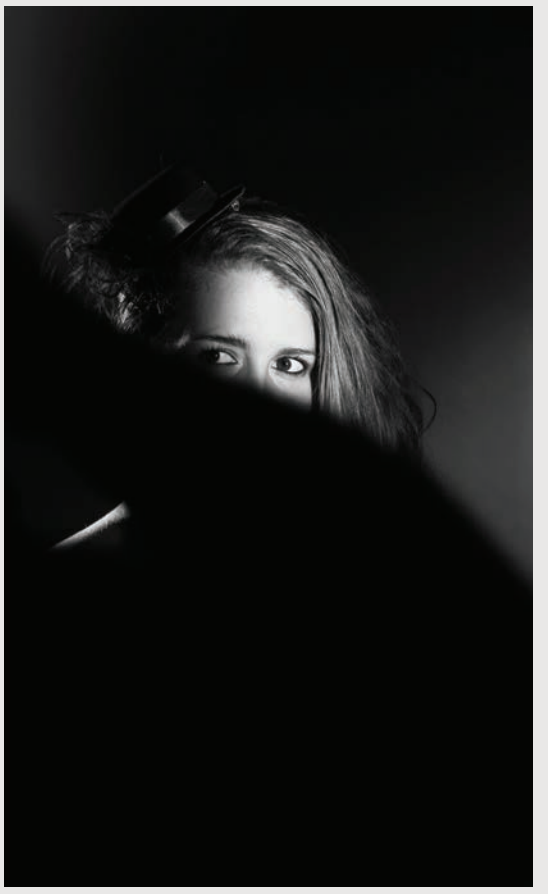
Tres velas: Un soplo.
Tres minutos: Una pasión ardiendo.
Tres "Te amo": Un "yo también".
Tres abrazos: Una búsqueda.

Cuatro brazos: Un solo cuerpo.
Cuatro suspiros: Un gemido.
Cuatro piernas: Un punto de unión.
Cuatro paredes: Una historia de amor.



El tiempo, la ley y nosotros

Sesenta segundos llenan un minuto.
Un minuto sin pensarte: una falta infantil.
Sesenta minutos llenan una hora.
Una hora sin hablarte: una falta grave.
Veinticuatro horas llenan un día.
Un día sin besarte: un delito menor.
Treinta días llenan un mes.
Un mes sin amarte: Un delito mayor.
Doce meses llenan un año.
Un año sin reiterar que eres mi vida: Un crimen.
El día en que te pierda por tu partida: Cadena perpetua.
El día en que te pierda por mi partida: La horca.



Epílogo tardío

Tengo vergüenza del llanto derramado frente al desierto de tus ojos.

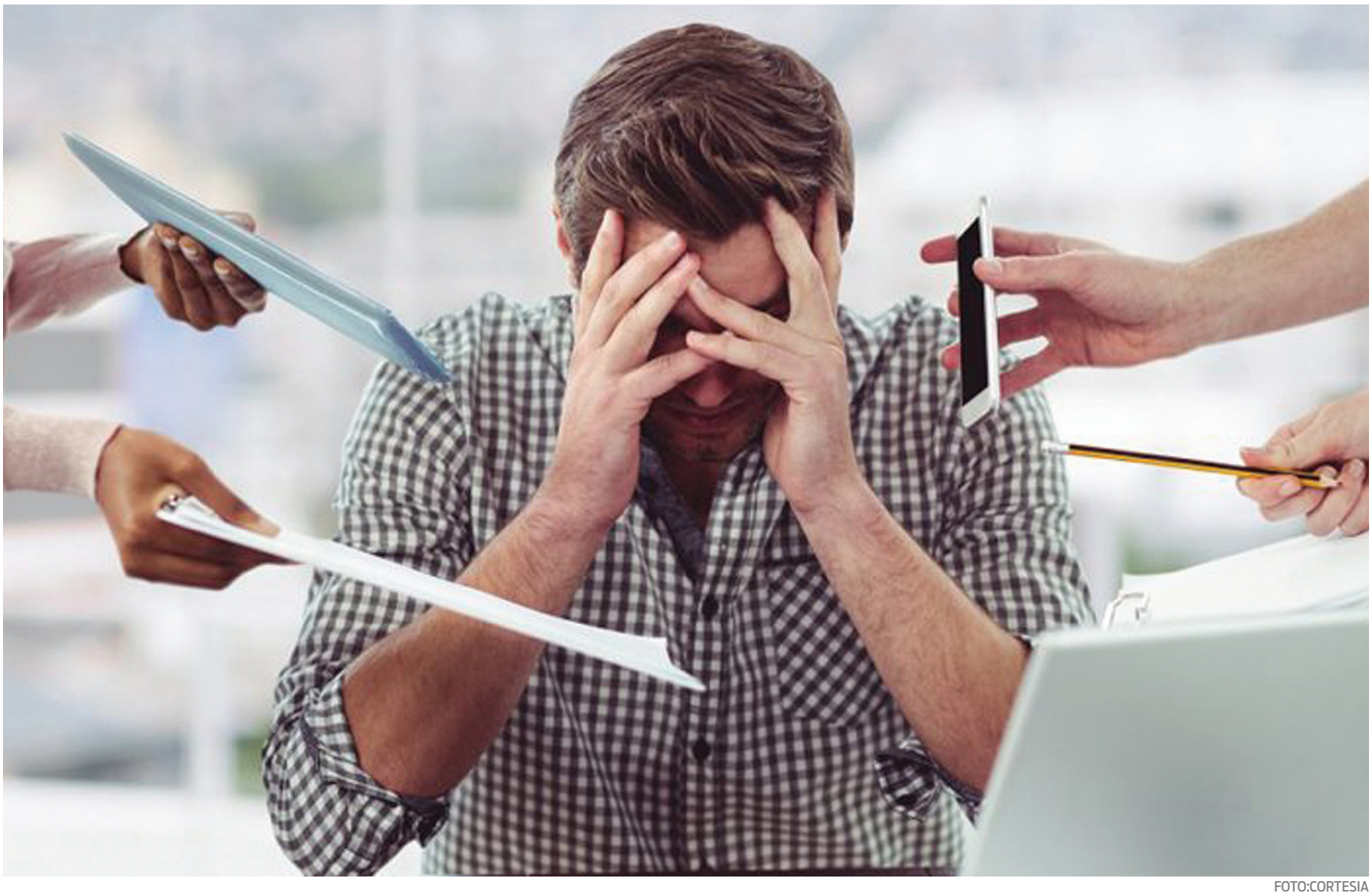


FOTO:CORTESIA

Como aliviar el estrés y la ansiedad

SALUD
WASHINGTON HISPANIC

El estrés y la ansiedad son experiencias comunes para la mayoría de las personas, de hecho, el 70% de los adultos en EE. UU. dice sufrir de estrés o ansiedad todos los días.A continuación, se encuentran 16 maneras simples de aliviar el estrés y la ansiedad.

El ejercicio es una de las cosas más importantes que puedes hacer para combatir el estrés.

Puede parecer contradictorio, pero poner el cuerpo en estrés físico mediante el ejercicio puede aliviar el estrés mental.

Los beneficios son mayores cuando haces ejercicio regularmente. Las personas que se ejercitan regularmente tienen menos probabilidad de experimentar ansiedad que aquellas que no lo hacen.

Existen unas cuantas razones para esto:

- Hormonas del estrés: A largo plazo, el ejercicio reduce las hormonas del estrés de tu cuerpo; como el cortisol. También ayuda a liberar endorfinas, las cuales son químicos que mejoran tu estado de ánimo y actúan como un analgésico natural.
- Sueño: El ejercicio también puede mejorar la calidad del sueño, el cual se puede ver afectado negativamente por el estrés y la ansiedad.
- Confianza: Cuando haces ejercicio regularmente, te puedes sentir más competente y seguro de tu cuerpo, lo que a la vez promueve el bienestar mental.

Intenta encontrar una rutina de ejercicios o actividad que disfrutes, como caminar, bailar, montañismo o hacer yoga.

Las actividades, como caminar o trotar, que involucran movimientos repetitivos de grandes grupos de músculos pueden aliviar el estrés.

Considera los suplementos

Varios suplementos promueven la reducción del estrés y la ansiedad. Encontrarás aquí un breve resumen de algunos de los más comunes:

- Bálsamo de limón: El bálsamo de limón pertenece a la familia de la menta que ha sido estudiada por sus efectos contra la ansiedad.
- Ácidos grasos Omega 3: Un estudio demostró que los estudiantes de medicina que recibieron suplementos de omega 3 experimentaron una reducción del 20% en los síntomas de la ansiedad.
- Ashwagandha: La ashwagandha es una hierba que se usa en la medicina ayurvédica para tratar el estrés y la ansiedad. Varios estudios sugieren que es efectiva.
- Té verde: El té verde contiene muchos antioxidantes polifenólicos, que proporcionan beneficios a la salud. Puede reducir el estrés y la ansiedad al incrementar los niveles de serotonina.
- Valeriana: La raíz de valeriana es una popular ayuda para dormir, debido a su efecto tranquilizante. Contiene ácido valerénico, el cual altera los receptores de ácido gama-aminobutíricos (GABA, en inglés) para reducir la ansiedad.
- Kava: La kava es un miembro psicoactivo de la familia de la pimienta. Se ha utilizado como sedante en el Pacífico Sur, y se está usando cada vez más en Europa y en EE. UU. para tratar el estrés y la ansiedad moderados.

Algunos suplementos pueden interactuar con los medicamentos o tener efectos secundarios, así que deberías consultar con un médico si tienes alguna afección.

Compra ashwagandha, suplementos de omega-3, té verde y bálsamo de limón en línea.

Enciende una vela

Los aceites esenciales o prender una vela aromática pueden ayudar a reducir tu sensación

|| Pág. 2 SALUD

Como aliviar el estrés y la ansiedad

Algunos aromas son especialmente calmantes. Aquí puedes ver una lista de los aromas que más calman:

- lavanda
- rosas
- vetiver
- bergamota
- camomila romana
- flores de naranja
- incienso
- sándalo
- ylang ylang
- naranja o flor de azahar
- geranio

Utilizar aromas para tratar tu estado de ánimo se llama aromaterapia. Varios estudios demuestran que la aromaterapia puede disminuir la ansiedad y mejorar el sueño.

Reduce tu ingesta de cafeína

La cafeína es un estimulante que se encuentra en el café, té, chocolate y en las bebidas energizantes. Altas dosis pueden incrementar la ansiedad.

Las personas tienen diferentes umbrales para la cantidad de cafeína que pueden tolerar.

Si observas que la cafeína te pone nervioso o ansioso, considera dejar de consumirla.

Aunque muchos estudios demuestran que el café puede ser saludable con moderación, esto no aplica para todos. En general, cinco o menos tazas al día se consideran una cantidad moderada.

Toma nota

Una manera de manejar el estrés es anotar las cosas.

Aunque registrar lo que te estresa es una forma de enfocarse, otra es tomar nota de las cosas por las que estás agradecido.

La gratitud puede ayudar a aliviar el estrés y la ansiedad al enfocar tus pensamientos en las cosas positivas de tu vida.

Compra periódicos en línea.

FOTO:CORTESIA

Resumen Llevar un diario puede ayudar a aliviar el estrés y la ansiedad, especialmente si te enfocas en lo positivo.

Masticar goma de mascar

Para un alivio del estrés súper fácil y rápido prueba masticar una barra de goma de mascar.

Un estudio demostró que las personas que masticaron goma de mascar tenían un mayor sentido de bienestar y menor estrés.

Una explicación es que masticar goma de mascar ocasiona ondas cerebrales similares a las de las personas relajadas. Otra es que masticar goma de mascar promueve el flujo de sangre a tu cerebro.

Adicionalmente, un estudio reciente demostró que el alivio del estrés era mayor cuando las personas masticaban con más fuerza.

Compra goma de mascar en línea.

Pasa tiempo con tus amigos y familiares

El apoyo social de los amigos y la familia puede ayudarte a sobrellevar los momentos estresantes.

Ser parte de una red de amigos te da sensación de pertenencia y autoestima, lo que puede ayudarte en momentos difíciles.

Un estudio determinó que, para las mujeres en particular, pasar tiempo con los amigos y los hijos ayuda a liberar oxitocina, un relajante natural. Este efecto se llama "cuidar y hacer amigos" y es contrario a la respuesta de lucha o huida.

Ten presente que tanto los hombres como las mujeres se benefician de la amistad.

Otro estudio determinó que los hombres y las mujeres con menos relaciones sociales tenían más probabilidad de sufrir depresión y ansiedad.

Hay que reír.

Es difícil sentir ansiedad cuando te ríes. Es bueno para tu salud y existen algunas formas en que puede ayudar a liberar el estrés:

- Reduce tu respuesta al estrés.
- Reduce la tensión al relajar tus músculos.

A largo plazo, la risa también puede ayudarte a mejorar tu sistema inmunitario y tu estado de ánimo.

Un estudio entre personas con cáncer determinó que las personas en el grupo de la risa experimentaron mayor reducción del estrés que las que simplemente estaban distraídas.

Intenta ver un programa de televisión divertido o pasar tiempo con amigos que te hagan reír.

Aprende a decir no

No tienes control sobre todo lo que te estresa, pero sí puedes controlar algunos factores.

Toma control de los aspectos de tu vida que puedes cambiar y que te ocasionan estrés.

Una manera de hacerlo es decir "no" con más frecuencia.

Esto es especialmente cierto si te das cuenta que aceptas más de lo que puedes manejar. Asumir demasiadas responsabilidades te puede dejar con la sensación de agobio.

Ser selectivo con lo que aceptas, y decir no a cosas que incrementarán tu carga innecesariamente, puede reducir tus niveles de estrés.

Aprende a evitar la procrastinación

Otra forma de controlar tu estrés es tener control de tus prioridades y dejar de postergar las cosas.

La postergación puede ocasionar que actúes de manera reactiva, lo que te hará tambalear para lograr hacerlo todo. Esto puede ocasionar estrés, lo cual afecta negativamente tu salud y la calidad del sueño.

Hazte el hábito de preparar una lista de pendientes, organizada por prioridad. Date plazos realistas y trabaja en tu lista.

Trabaja en las cosas que necesitas hacer hoy y hazlo en forma ininterrumpida. Cambiar de una tarea a otra o realizar muchas a la vez puede ser estresante también.

Toma una clase de yoga

El yoga se ha convertido en un método popular para aliviar el estrés y hacer ejercicio entre las personas de todas las edades.

Aunque los estilos de yoga difieren, la mayoría tienen un objetivo en común: unir cuerpo y mente.

El yoga principalmente logra esto al incrementar la conciencia del cuerpo y la respiración.

Algunos estudios han examinado el efecto del yoga en la salud mental. En general, las investigaciones han determinado que el yoga puede mejorar el estado de ánimo e incluso puede ser tan efectivo como los medicamentos antidepresivos para tratar la depresión y la ansiedad.

Sin embargo, muchos de estos estudios son limitados y todavía existen preguntas sobre cómo funciona el yoga para lograr reducir el estrés.

En general, el beneficio del yoga para el estrés y la ansiedad parece relacionarse con su efecto en el sistema nervioso y la respuesta del estrés.

Puede ayudar a reducir los niveles de cortisol, la presión arterial y el ritmo cardíaco e incrementar el ácido gama aminobutírico (GABA), un neurotransmisor que se reduce en los trastornos del estado de ánimo.

Practica la conciencia plena

La conciencia plena o mindfulness describe prácticas que te fijan en el momento presente.

Puede ayudarte a combatir los efectos de los pensamientos negativos que inducen la ansiedad.

Existen varios métodos para incrementar tu conciencia plena, incluyendo la terapia cognitiva basada en la conciencia plena, la reducción del estrés basada en la conciencia plena, el yoga y la meditación.

Un estudio reciente en los estudiantes universitarios sugirió que la conciencia plena puede ayudar a incrementar la autoestima, la que a su vez reduce los síntomas de ansiedad y depresión.

Afecto físico

Acariciar, dar besos, abrazar y tener relaciones sexuales pueden ayudar a aliviar el estrés.

El contacto físico positivo puede ayudar a liberar la oxitocina y a reducir el cortisol. Esto ayudaría a bajar la presión arterial y el ritmo cardíaco, síntomas físicos del estrés.

Curiosamente, el afecto físico no solo alivia el estrés en los seres humanos. Los chimpancés también se abrazan cuando están estresados.

Escucha música relajante

Escuchar música puede tener un efecto muy relajante en el cuerpo.

La música instrumental lenta puede inducir una respuesta de relajación al ayudar a reducir la presión arterial y el ritmo cardíaco, al igual que las hormonas del estrés.

Algunos tipos de música clásica, celta, nativo americana e india pueden ser particularmente relajantes. Sin embargo, simplemente escuchar la música que te gusta también es efectivo.

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.
CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.
Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.
ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.
PACIENTES NUEVOS
Limpieza
$60
Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular $200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.
703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

Vinh Tran, DDS
NUESTROS SERVICIOS:
• Examenes completos y Emergencias
• Limpieza Regular y Profunda
• Rellenos y Blanqueamiento
• Tratamientos de Conductos
• Coronas y Puentes
• Implantes y Dentaduras Parciales
Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.
Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!
Arlington Blvd
Aspen Ln
Sleepy Hollow
Leesburg Pike
Trabajamos con una gran variedad de seguros!
6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com
Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos 9:00 a.m. - 12:00 p.m.

OURISMAN
— TOYOTA OF WOODBRIDGE —

TOYOTA

RESERVE YOURS
Offers end Aug. 1

MAL CRÉDITO
BANCARROTA

NO HAY PROBLEMA, TODOS SON BIENVENIDOS!

¡NO PAGOS POR 90 DIAS!

SOMOS EL DEALER #1 ESPECIALIZADOS EN TAX ID!

2012 HONDA CR-V EX AWD
Stock.2B2076A

$14,000

2016 TOYOTA CAMRY SE
Stock.2F2056B

$21,000

2017 TOYOTA AVALON LIMITED
Stock.PS12294

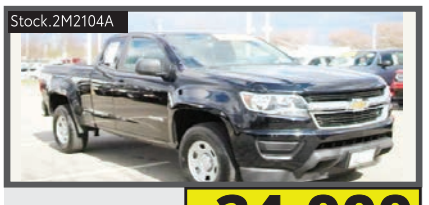
$26,000

2017 TOYOTA RAV4 HYBRID XLE
Stock.2M1916C

$24,000

2018 FORD ESCAPE TITANIUM
Stock.2VZ2080A

$23,000

2019 CHEVROLET COLORADO WT
Stock.2M2104A

$24,000

2019 TOYOTA COROLLA LE
Stock. PS12161

$21,000

2020 TOYOTA COROLLA LE
Stock.PS11801J

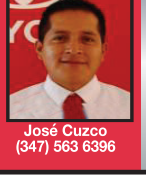
$22,000

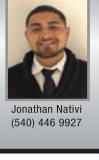
... Y MUCHOS MAS PARA ELEGIR!

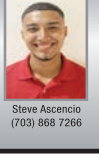
Excludes tax, tags, dealer installed options and dealer processing fee $899 (VA) $300 (MD). On approved credit. Vehicle shown is only an example. Offers cannot be combined. See dealer to complete details.

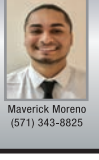
GERENTE DE PISO

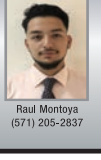
Carlos Jovel
(703) 975 4010

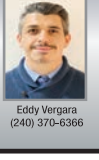
VENDEDOR #1 VENTAS

José Cuzco
(347) 563 6396

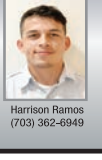
VENTAS

Jonathan Nativi
(540) 446 9927

VENTAS

Steve Ascencio
(703) 868 7266

VENTAS

Maverick Moreno
(571) 343-8825

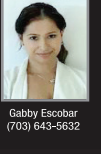
VENTAS

Raul Montoya
(571) 205-2837

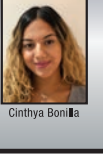
VENTAS

Eddy Vergara
(240) 370-6366

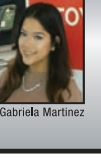
VENTAS

Harrison Ramos
(703) 362-6949

SENIOR DESK MANAGER

Enrique Marquez

FINANCIAMIENTO

Gabby Escobar
(703) 643-5632

ATENCION AL CLIENTE

Cinthya Bonilla


Gabriela Martinez

(703) 259-8851

toyotaofwoodbridge.com
14227 Jefferson Davis Hwy Woodbridge, VA 22191

Honda nos trae su totalmente nuevo HR-V 2023

Más deportivo y dirigido a pilotos jóvenes y activos

Elegante y deportivo, con un interior espacioso y repleto de atractivas características, el nuevo Honda HR-V 2023 adquiere cualidades aspiracionales más allá de su segmento. Todo ello lleva a la HR-V a un nuevo nivel. El nuevo HR-V llegó a los concesionarios a principios del mes pasado. "Tiene el tamaño perfecto para compradores jóvenes y activos que buscan una experiencia de conducción deportiva, y mucho espacio y utilidad para una escapada de fin de semana aventurera", sostuvo Michael Kistemaker, vicepresidente adjunto de Ventas Nacionales de Honda, American Honda Motor Co., Inc. Estaremos siguiendo la evolución de sus ventas en las próximas semanas.

CON 1,880 MILLONES DE DÓLARES EN INVERSIÓN

Lamborghini desarrolla sus híbridos y eléctricos

La era eléctrica ha dejado de ser el futuro de la industria, pues la transición ya está en marcha y prácticamente todos los fabricantes en el mundo ya cuentan actualmente con al menos un modelo electrificado en sus filas.

Lamborghini no se queda atrás y ha decidido realizar la mayor inversión de toda su historia para el desarrollo de sus modelos electrificados. Nada menos que $1,880 millones en el desarrollo de sus próximos productos, incluyendo los primeros modelos híbridos enchufables que llegarán en 2024, y el desarrollo de un primer modelo 100 por ciento eléctrico, que podría llegar a pisos de venta esta misma década.

Stephan Winkelmann, el más alto ejecutivo de la firma, aseguró que la compañía está decidida a garantizar que los Lamborghini eléctricos sean vehículos que no solo mantengan la esencia estética de la marca, sino también en temas de rendimiento y, por supuesto, experiencia de conducción.

"La inversión será enorme porque tenemos que enfrentar la era eléctrica de la industria automotriz al tiempo que mantenemos los valores del ADN de nuestra marca para complacer a todos nuestros fanáticos y clientes. Será un reto muy difícil", declaró Winkelmann en declaraciones a la prensa especializada.

El primer EV de la firma italiana tomará la forma de un deportivo con configuración 2 + 2, manteniendo el rendimiento que siempre ha caracterizado a la firma del toro bravo.

Además, dijo que presentará una altura de conducción mayor a la que utilizan regularmente, para hacerlo un automóvil más versátil.

Los Lamborghini eléctricos mantendrán la esencia estética de la marca, así como su rendimiento y experiencia de conducción. FOTO: LAMBORGHINI

Otro de los modelos que aprovechará este salto hacia la electromovilidad es el Lamborghini Urus, que muy probablemente presentará su primera versión híbrida enchufable en 2024.

Tampoco debería sorprendernos si junto al Urus llega un súper auto impulsado por un tren motriz híbrido, que incluso pueda montar uno de los clásicos motores V12 de la marca acompañado por uno o más motores eléctricos.

PILOTO DE ALFA ROMEO TEMIÓ QUE SU AUTO SE INCENDIARA CON ÉL ADENTRO

Zhou: "No sé cómo salí del coche caminando"

SPIELBERG, AUSTRIA
AP

Incapaz de salir de su auto destrozado y volcado, el piloto de la Fórmula Uno, Zhou Guanyu, advirtió que un líquido se fugaba. No tenía la certeza de qué era, pero sabía que aumentaba el peligro de explosión de su bólido con él dentro.

"No sabía dónde me encontraba porque estaba volcado y después sentí que algo salía. No tenía la seguridad de si provenía de mi cuerpo o del vehículo", dijo Zhou, de 23 años. "Sabía que si comenzaba un incendio sería difícil salir; apagué el motor y todo estuvo bien".

El piloto chino de Alfa Romeo explicó el jueves con naturalidad su larga espera para que lo rescataran tras su terrible colisión en la primera vuelta del Gran Premio británico del domingo pasado.

El vehículo quedó entre la cerca y una barrera de neumáticos. Los socorristas tuvieron que esforzarse para rescatar al piloto por la difícil posición en la que terminó el auto.

Debido al accidente, la carrera fue suspendida de inmediato en Silverstone: el coche colisionó y volcó, se deslizó haciendo trompos, voló el muro de neumáticos y quedó en la valla de contención.

El auto se fue patinando sobre el halo, una estructura que protege al piloto en caso de un vuelco o colisión frontal, pero el casco de Zhouh casi rozaba la superficie de la pista. El bólido finalmente voló tras colisionar con la barrera de neumáticos.

De manera notable, Zhou logró analizar cuál era la mejor manera para protegerse: "solté la dirección y busqué agacharme, mantener el control y esperar el impacto".

Zhoyu dijo que también sujetó su cabeza para impedir que se golpeara contra los lados, pero que ya no supo más de su posición. No puede explicar cómo salió caminando con contusiones menores.

"Tuve pocos golpes pero todo estuvo bien un día después. No sé cómo salí caminando con pocos impactos en mi cuerpo", dijo Zhou antes del Gran Premio de Austria del pasado fin de semana en Spielberg.

HONDA

Ourisman Honda of Tysons Corner

OURISMAN
DRIVE DIFFERENT

TRABAJAMOS CON TODO TIPO DE CRÉDITO!

EXPERTOS EN FINANCIAMIENTO CON TAX ID!

FORD F-150 SUPERCREW LARIAT TRUCK
2003

STK.TD04917 $22,992

HONDA CR-V EX-L SUV S
2017

STK.A006171 $28,472

HONDA CIVIC SI SEDAN
2018

STK.A701271 $28,291

TOYOTA RAV4 LE SUV
2018

stk.B194895 $25,392

HONDA CIVIC LX SEDAN
2019

STK.LB039387 $24,491

HONDA CIVIC LX SEDAN
2019

stk.A544858 $21,995

HONDA HR-V EX AWD SUV
2019

STK.L726233 $26,491

TOYOTA RAV4 LE SUV
2019

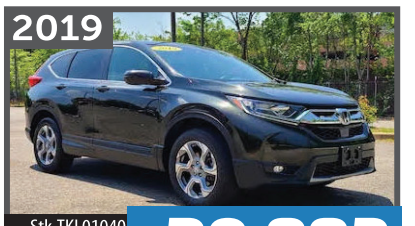
STK.B035559 $29,792

HONDA ACCORD EX-L 1.5T SEDAN
2020

STK.B131877 $32,992

HONDA ACCORD LX 1.5T SEDAN
2020

STK.T070646 $24,992

HONDA CR-V EX-L AWD SUV
2019

Stk.TKL01040 $30,992

HONDA PILOT TOURING 8 PASSENGER AWD SUV
2021

STK.P062633 $43,992

... AND MANY MORE TO CHOOSE FROM!

(703) 749-6661
OurismanHondaOfTysonsCorner.com
1580 Spring Hill Rd. - Vienna, VA 22180

Excludes tax, tags, dealer installed options and dealer processing fee $899 (VA) $300 (MD). On approved credit. Vehicle shown is only an example. Offers cannot be combined. See dealer to complete details.

Jack Taylor's
ALEXANDRIA TOYOTA

TOYOTA

AlexandriaToyota.com

RESERVE YOURS
Offers end Aug. 1

2022 CAMRY

1.9% APR UP TO 48 MESES
Offer expires 08-01-2022.

2022 COROLLA

1.9% APR UP TO 48 MESES
Offer expires 08-01-2022.

2022 HIGHLANDER

1.9% APR UP TO 48 MESES
Offer expires 08-01-2022.

2022 RAV4

1.9% APR UP TO 48 MESES
Offer expires 08-01-2022.

Qualified buyers can finance a new 2022 Camry (select models) at 1.9% APR for 48 Months. Qualified buyers can finance a new 2022 Corolla (select models) at 1.9% APR for 48 Months. Qualified buyers can finance a new 2022 Highlander (select models) at 1.9% APR for 48 Months. Qualified buyers can finance a new 2022 RAV4 (select models) at 1.9% APR for 48 Months. Excludes tax, tags, dealer installed options and dealer processing fee $899 (VA) $300 (MD). On approved credit. Cannot be combined with any other offer. Subject to vehicle availability. Some customers will not qualify. Vehicle shown is only an example. See dealer to complete details. Ends 08-01-2022.

ACEPTAMOS TAX ID!

USED CARS

TOYOTA CERTIFIED Used Vehicles

CADA VEHICULO CERTIFICADO VIENE CON...

- **12-meses/12,000 Millas** Garantía Total Limitada
- **7-años/100,00 Millas** Garantia limitada del tren de potencia
- **160-Point de Inspección** de Calidad
- **CARFAX** Reporte del historial del vehículo

TU AUTO EN ALTA DEMANDA!

EVALUACIÓN GRATIS

Te ofrecemos el mejor valor por tu vehiculo.

No importa que no compres tu auto con nosotros.

2012 TOYOTA
Sienna LE FWD
$17,996

StK.P23613D

2016 HONDA
Pilot Elite AWD
$29,996

StK.N5145A

2017 TOYOTA
Highlander XLE AWD
$35,996

StK.P23824

2018 TOYOTA
4Runner Limited 4WD
$47,996

StK.N5200A

2019 LEXUS
NX 300h AWD
$46,996

StK.P23770

2019 LEXUS
RX 350L AWD
$41,996

StK.P23768

2019 TOYOTA
Camry XSE FWD
$36,996

StK.P23840

2021 TOYOTA
Camry TRD V6 FWD
$44,995

StK.P23834

2021 TOYOTA
Venza Limited AWD
$45,996

StK.P23771A

2022 TOYOTA
4Runner Limited 4WD
$53,995

StK.P23846

2021 MAZDA
CX-5 Touring AWD
$33,996

Stock.N5130A

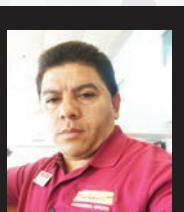
2019 LEXUS
ES 350 Ultra Luxury FWD
$46,996

Stock.P23795

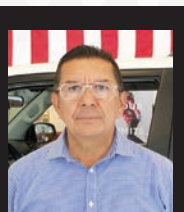
Excludes tax, tags, dealer installed options and dealer processing fee $899 (VA) $300 (MD). On approved credit. Vehicle shown is only an example. Offers cannot be combined. See dealer to complete details.

(703) 684-0700

3750 Richmond Highway Alexandria, VA 22305

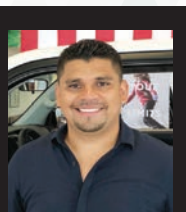


Douglas Quintanilla
Sales

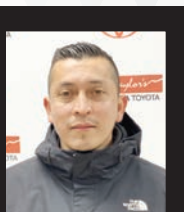


Al Mendoza
Sales

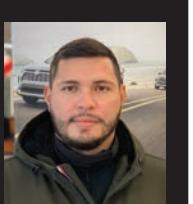
Jorge Zurita
Sales



Daniel Polio
Sales



Wilson Moran
Sales



Michael Alvarenga
Sales

* New car special pricing includes all cash rebates and incentives provided by Toyota but excludes taxes, tags, and $789 Processing Fee. Special Prices are only applicable to the specific vehicle as identified by a stock number and/or VIN and cannot be used in conjunction with other offers.

EXPERIMENTE EL NIVEL DE FABRICACIÓN MÁS AVANZADO

Toyota invita a visitar su centro de capacitación

Allí, el fabricante muestra su cultura y las numerosas oportunidades profesionales de alto crecimiento en la fabricación al más alto nivel.

En el centro de experiencia de Toyota en Mississippi, usted puede apreciar no solo la rica historia de 125 años de Toyota, sino también simuladores y robots colaborativos. FOTO: TOYOTA

BLUE SPRINGS, MISSISSIPPI
ESPECIAL PARA AUTOGUÍA

Desde Mississippi, Toyota invitó a visitar su centro de experiencia y capacitación de la fuerza laboral inaugurado el mes pasado en la ciudad de Blue Springs y que se levanta en un área de 15,000 pies cuadrados.

Adyacente a las instalaciones de fabricación de Toyota en Blue Springs, el centro de última generación fue construido en asociación con la Autoridad de Desarrollo de Mississippi. Se trata de y un museo interactivo que brinda a los visitantes la oportunidad de sumergirse en el mundo de la fabricación de Toyota a través de simulaciones de multimedia de contenido innovador y atractivo.

"El Centro de Experiencia Toyota Mississippi cuenta la historia de Toyota de una manera única y excepcional", dijo David Fernandes, presidente de Toyota Mississippi.

"Nuestro objetivo -añadió-, es mostrar la cultura de Toyota, lo que implica producir los vehículos más vendidos de Estados Unidos y las numerosas oportunidades profesionales de alto crecimiento en la fabricación avanzada".

Desde una línea de tiempo en movimiento que destaca la rica historia de 125 años de Toyota, hasta simuladores y robots colaborativos, el centro de experiencia está diseñado para involucrar y educar a los visitantes de todas las edades. Los quioscos de video presentan a los empleados de Toyota compartiendo sobre sus diversos antecedentes y carreras en Toyota; y, en el centro de la galería, los visitantes pueden disfrutar de un espectáculo de luces de proyección único en su tipo con el Toyota Corolla construido en Mississippi.

"Me siento honrado de que Toyota llame hogar a nuestro estado", dijo el gobernador de Mississippi, Tate Reeves. Consideró que el centro de experiencia en mención seguramente se convertirá en un lugar de destino para que los visitantes vean de primera mano por qué Mississippi es un excelente lugar para vivir, trabajar y hacer negocios.

"¡Es verdaderamente una forma maravillosa de mostrar la belleza de la fabricación que sucede aquí mismo en nuestro estado!", exclamó.

Este es el cuarto centro de experiencia de Toyota en los EEUU, con otras ubicaciones en Princeton, Indiana; Georgetown, Kentucky; y San Antonio, Texas.

Si lo desea visitar

- Toyota Mississippi Experience Center ya está abierto al público de lunes a viernes de 8:30 am a 4 pm.
- Los recorridos en tranvía por la planta de fabricación comenzarán más adelante este año.
- Visite TourToyota.com/Mississippi para obtener información actualizada sobre la apertura y el recorrido.

DESPUÉS DE VARIOS FRACASOS GANA EL GP DE AUSTRIA

Gran victoria de Leclerc y su Ferrari

SPIELBERG, AUSTRIA
AP

Charles Leclerc procuró no perder la paciencia mientras el infortunio se cebaba con Ferrari, incluyendo una sucesión de cinco carreras de la Fórmula Uno en las que el piloto de Mónaco quedó apartado del podio.

Después de su victoria del domingo en el Gran Premio de Austria, Leclerc recuperó la sonrisa.

Leclerc sufrió en las últimas vueltas por el desperfecto del acelerador, algo que le complicó controlar la velocidad en las curvas.

Fue la otra cara de la moneda para Carlos Sainz Jr., su compañero de Ferrari. Las pretensiones del español de quedar segundo en Austria se disiparon por una avería del motor, justo cuando parecía que iba a rebasar al líder y actual campeón Max Verstappen. Sainz salió del monoplaza cuando las llamas empezaban a lamerle el traje de competencia. Sano y salvo, se sentó en el césped para contemplar su mala suerte.

Tras la decepción en Silverstone, ahora en Spielberg Leclerc logró aguantar los embates de Verstappen y superó al holandés por 1,5 segundos. Con su tercera victoria de la temporada, Leclerc reflotó sus aspiraciones de pelear el campeonato con Verstappen.

Fue el primer triunfo de Leclerc desde el Gran Premio de Australia en abril. Después de un segundo lugar en el Gran Premio de Estados Unidos en mayo, las siguientes cinco carreras del monaguense incluyeron dos en las que no pudo terminar, dos cuartos y un quinto.

"Trataba de mantenerme optimista, pero obviamente fueron carreras muy duras que se sucedían y en las que todo me salía mal", dijo Leclerc, quien también ganó el GP de Bahréin. "Finalmente hemos dado con la tecla y es una bonita sensación el volver a ganar".

Verstappen se apuntó el punto de bonificación por registrar la vuelta más rápida, añadiéndolo a los ocho que obtuvo al ganar el sprint el sábado.

Para el mexicano Sergio Pérez, la experiencia en el circuito de Spielberg fue calamitosa. El piloto de Red Bull abandonó en la vuelta 26 como consecuencia de los daños sufridos por un toque con el Mercedes de George Russell en la primera vuelta.

El bólido Ferrari conducido por Charles Leclerc, de Mónaco, cruza la meta para ganar el Gran Premio de Austria de la Fórmula Uno, el domingo 10 en el circuito Red Bull Ring, Austria. FOTO: RONALD WITTEK / AP

El abandono de "Checo" Pérez permitió que Leclerc le desalojara del segundo lugar en el campeonato de pilotos. Verstappen comanda la clasificación con 208 puntos, seguido por Leclerc (170) y Pérez (151).

Lewis Hamilton entró tercero con Mercedes para su tercer podio seguido. Russell fue penalizado cinco segundos por el incidente con Pérez, pero logró entrar cuarto. Más impresionante fue que Mercedes tuvo que reparar ambos monoplazas por colisiones el viernes.

Fitz Way de Wheaton

www.fitzgeraldusedcarswheaton.com
10915 Georgia Ave, Wheaton, MD 20902
(301) 933-7400

¡ACEPTAMOS TAX ID!

Autos Usados Certificados

¡COMPRAMOS TU VEHÍCULO AL MEJOR PRECIO DEL MERCADO!

Cesar Cuyun
Service Advisor

Sam Hernandez
Body Shop Manager

¡Comunícate con nuestro equipo Hispano!

Bajo Precio y Bajo Millaje
al alcance de tu bolsillo.

Servicio y Reparación de primera

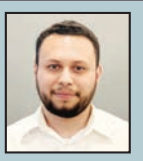
ESPECIALES de Verano

16 KIA SOUL BASE FWD HATCHBACK STK.KN81523A $15,690	19 NISSAN VERSA NOTE HATCHBACK STK.KA66325 $18,990	19 HYUNDAI ELANTRA SEDAN STK.KF97784 $18,992	19 HYUNDAI ELANTRA SEL AUTO STK.KF97784 $19,491
15 AUDI A3 2.0T Premium (S tronic) Sedan STK.KK15536 $20,490	20 TOYOTA COROLLA LE SEDAN Stk.KN7751 $23,990	19 DODGE GRAND CARAVAN SXT VAN PASSENGER VAN STK.KF42285 $24,591	17 TOYOTA RAV4 SUV STK.M15611C $26,990
18 FORD F-150 TRUCK SUPERCREW CAB STK.EM23731A $33,995	16 TOYOTA 4RUNNER SUV Stk.KK20210 $35,990	17 CHEVROLET EXPRESS 2500 STK.KN19730A $38,591	21 LEXUS IS IS 350 F SPORT AWD STK.EM22608 $52,493

..... y muchos más para elegir!

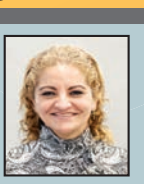
Carlos Cebollero
Manager

Frank Canozo
Ventas



Brayan Rubi
Ventas

Jesus Ramos
Ventas



Maria Renteria
Ventas

Visítanos hoy
y compra de FitzWay

CLASIFICADOS

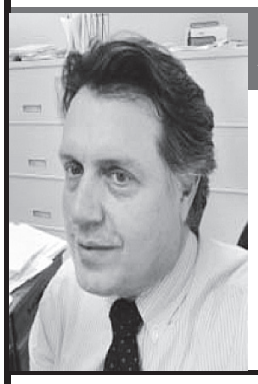
www.washingtonhispanic.com

VENTA | SERVICIO | CLASIBIENES | EMPLEOS | VARIOS | OTROS SERVICIOS

PARA COLOCAR ANUNCIOS FAX 202-667-8902 TELEPHONE 240-450-1779 8630 Fenton St. Suite 518 Silver Spring MD 20910 8701 Georgia Ave., Suite 700, Silver Spring, MD 20910 HORA DE CIERRE miércoles 5:00

ANUNCIOSPREFERENTES La veracidad del contenido en los anuncios publicados son responsabilidad del anunciante. Errores en los anuncios deben ser notificados en 48 horas.

Conrad Gaarder Escudero



ABOGADO, 30 años de experiencia

ACCIDENTES CON LESIONES PERSONALES, BANCARROTA, CASOS CRIMINALES, CASOS DE TRANSITO (RECKLESS, LICENCIA SUSPENDIDA, DWI), DIVORCIO DE MUTUO ACUERDO

6402 Arlington Blvd. Suite 371
Falls Church, VA (7 CORNERS)

(703) 522-4122 (703)587-6188
PRIMERA CONSULTA GRATIS

ATENDEMOS EN ESPAÑOL

Oficinas Legales KIRK RANKIN & ASOCIADOS

Accidentes
Inmigración
Bancarrota

Preocupados por su estatus inmigratorio?

Tiene orden de deportacion o caso criminal?
Todavia existen oportunidades para obtener la residencia

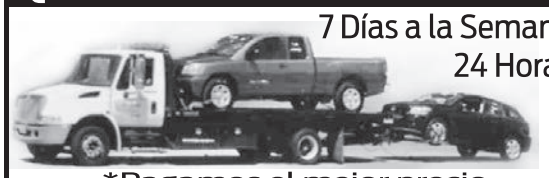
LLAMENOS HOY

WWW.KIRKRANKIN.COM PARQUEO GRATIS HABLAMOS ESPAÑOL

OFICINA VIRGINIA
6231 Leesburg Pike, Suite 106
Falls Church,VA 22044
703- 532-2700

OFICINA MARYLAND
11002 Veirs Mill Rd, Ste. 600,
Wheaton, MD 20902
301-933-4648

QUIROA TOWING SERVICES



7 Días a la Semana
24 Horas

*Pagamos el mejor precio
*Se compran carros viejos y chocados
VA-MD-DC
Servicio de grúa y
se abren puertas de autos

Abelino Quiroa (571) 338 6127

SE RENTAN CUARTOS

A LADO DE LA ESTACION DE METRO Y TERMINAL DE BUSES

Washington, DC/Takoma Park

Llamar al
(202) 291 4258

SERVICIO DE AIRE ACONDICIONADO Y CALEFACCIÓN, PLOMERÍA COMPLETA y CALENTADORES DE AGUA
Ofrece servicios a precios módicos
(703) 732 0812
(703) 980 1574
PRECIOS RAZONABLES
MD, VA y DC

SAN JUDAS TADEO

Patrón de los casos difíciles y desesperados ruega por mi en esta hora de angustia y acude a socorrerme pronto

Prometo siempre recordarte y te doy gracias por los favores recibidos

J.D.

WASHINGTON, DC

SE RENTA APARTAMENTO

ubicado en basement
A 2 personas que trabajen

Buen servicio de transporte público a la puerta

Llamar
(703) 786 9044

PLANOS CON PERMISO DE CONSTRUCCIÓN APROBADO POR EL CONDADO VA-MD-DC

Realizamos planos arquitectónicos y estructurales para adiciones:

Segundos pisos, garages, decks, porches

Ingenieros y arquitectos disponibles

Llamar:
(571) 424 3301

ROCKVILLE/ASPEN HILL

SE RENTA PRIMERA PLANTA DE UNA CASA

3 habitaciones, 1 baño, parqueo disponible

Cerca de transporte público, de parque, centro comercial

Para más información:
(301) 520 6018

VENDO RESTAURANTE/ POLLERÍA ESTABLECIDA

Alexandria, VA

Buena ubicación y excelente clientela

Llamar al
(703) 980 8824

CLASIBIENES

Brookland Manor Apartments

La Lista de Espera para un dormitorio se está abriendo para el Proyecto Basado en la Sección 8 y el programa de Vivienda asequible

Aplicaciones serán aceptadas el martes y jueves entre 11:00 a.m. y 3:00 p.m.

Proyecto Basado en Vivienda Familiar Sección 8 sirve a individuos con ingresos bajos y extremadamente bajos (18 años para arriba) y familias. La lista One Waiting será utilizado y las unidades se ofrecerán cuando sean disponibles. La Lista de Espera está abierto al público. Colocando su nombre en la Lista de Espera no le da el derecho a ser admitido a cualquier programa ni garantiza su eligibilidad en el futuro. La cabeza de la familia debe tener 18 años o mas.

Se aplicará restricciones de ingresos y Preferencia para personas de la tercera edad

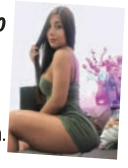
Aceptamos toda Fuente de ingresos, incluyendo todo los vouchers para ayuda financiera proveído por el gobierno del Distrito y Federal.

EDGEWOOD MANAGEMENT

(202) 529-3150
2413 14th Street N.E.
Washington, DC 20018

OTROS SERVICIOS

MASAJES
JASMIN
El Mejor Servicio del Área



Atendemos de
11:00 a.m.-10:00 p.m.
Para una cita contáctenos
(703) 679 2257
Ruta 7/Falls Church/Virginia

MASAJES RELAJANTES
Llama para tu cita
EN OXON HILL, MD
(240) 872 7982

ATENCIÓN CHICOS
mexicana y morena americana hace relajamientos
en Greenbelt, MD
Llame con un día de anticipación
Abierto de lunes- sábado 3:00 p.m. - 8:00 p.m.
Cita es importante
Una hora $90 • 1/2 hora $8 en efectivo
Llámeme al (202) 386 4176

Hombre asiático generoso
BUSCA MUJER
de mente abierta para una relación discreta por mucho tiempo
$Ayuda financiera disponible
Mensaje de texto:
(240) 756 4354

GRAN APERTURA DE JESSY LATINA SPA
(240) 615 0626
Georgia Ave.
Silver Spring, MD

TOKYO SPA • BUEN MASAJE
Abierto 10:00 a.m. - 11:00 p.m.
LINDA DAMA ASIÁTICA
7 días a la semana
5133 Lee Hwy. Arlington, VA 22207
(703) 532 2000
Llamar en inglés
(TAMBIÉN BUSCAMOS LATINA PARA HACER MASAJES TIEMPO COMPLETO/MEDIO TIEMPO)

EMPLEOS

ESTAMOS NECESITANDO
PERSONAS PARA TRABAJAR EN SPA
Con o sin experiencia
Interesadas llamar al
(240) 615 0626

QUALIFIED DAYCARE
ASSISTANT NEEDED
1908 Patuxent View Ct.
Brookville, MD 20833
(near Olney, MD)
Monday-Friday
8:30 a.m. to 4:30 p.m.
Must have own transportation
Must have legal documents to work
Basic English
No experience necessary
(240) 938 6455

PLANCHADOR DE CAMISAS
PLANCHADOR DE DRY CLEAN
Medio tiempo/tiempo completo
DRY CLEANER NEEDS
SHIRT PRESSER
DRY CLEAN PRESSER
Part-time/Full-time
8775 Centre Park Dr.
Columbia, MD 21045
(443) 253 2637

5511 Connecticut Ave. NW
Washington, DC
Looking for
PANTS PRESSER AND COUNTER PERSON
Preferably with experience
APPLY IN PERSON
(703) 395 8949

DELI NECESITA
PREPARADORA DE SANDWICHES
CON EXPERIENCIA
tiempo completo
y medio tiempo
lunes-sábado
Debe saber algo de inglés
5 minutos al Metro Eastern Market
(301) 728 9247

Subcontractor for lighting fixtures/replacements and a sales person
No experience necessary
WASHINGTON METROPOLITAN AREA

Subcontratista para arreglos de luz/para reemplazos y persona para ventas
No necesitan experiencia
ÁREA METROPOLITANA DE WASHINGTON
Llamar a Tony Chang en inglés
(703) 855 3565

MECÁNICO DE AUTOS
AYUDANTE DE MECÁNICO
MANAGER DE SERVICIOS
Preguntar por Cris
Garantía de $1,100 y comisión

AUTO MECHANIC
MECHANIC HELPER
SERVICE MANAGER
Ask for Cris
guarantee $1,100 + comission

5634 Mt. Vernon Memorial Hwy.
Alexandria, VA 22309
(703) 347 5555

SE NECESITA
PASTELERO PROFESIONAL
Con experiencia en trabajo en panaderías latinas
Para el área de Gaithersburg, MD
Interesados llamar al télefono
(301) 312 9161

ONE SOURCE AMERICA, INC.
SE NECESITAN CHOFERES DE CAMIONES
8755 Darcy Rd.
District Heights, MD
Contactar a Hugo:
(202) 910 5012

LA PANADERÍA NÚMERO 1
en el condado de Montgomery
Necesita gente talentosa
para las siguientes posiciones:
DECORADOR DE PASTELES
CHEF DE PASTELERÍA
Pago competitivo más beneficios
Se paga tiempo libre • Oportunidad para crecer
Horario flexible • Contribución a seguro de salud
HORNERO
Pago competitivo y beneficios
Se paga tiempo libre • Oportunidad para crecer
Horario flexible • Contribución a seguro de salud
Para aplicr, visite
www.classicbakery.com/jobs
o visítenos en nuestra tienda para aplicar
9204 Gaither Rd. Gaithersburg, MD 20877

SE NECESITAN
PINTORES
PARA CORTAR Y ROLEAR PAREDES
y un
AYUDANTE
Que tengan movilidad propia
(703) 585 5139

SEMINARY DRY CLEANERS
NECESITA
PLANCHADOR DE PANTALONES Y PLANCHADOR DE CAMISAS
CON EXPERIENCIA
(301) 608 0033
9468 Georgia Ave.
Silver Spring, MD 20910

Conéctate
www.washingtonhispanic.com

BUSCAMOS
COCINERO Y CAJERO/A
MEDIO TIEMPO/TIEMPO COMPLETO DISPONIBLE

Aplicar en persona:
6500 New Hampshire Ave.
Takoma Park, MD 20912
(301) 395 3146

ESTAMOS CONTRATANDO
PREPARADOR DE SANDWICHES
Con experiencia
Debe hablar buen inglés
lunes-viernes
Jack's Famous Deli
625 Indiana Ave. NW
Washington, DC 20004
(240) 481 7873
Llamar en inglés

CHOFER POR HORAS
PARA AUTO PARTICULAR EN ARLINGTON, VA
de preferencia bilingüe
disponible de
8:00 a.m. - 7:00 p.m.
sábados y dmongos

Solo por tres fines
de semana en julio
(571) 245 7484

OFICINA DE CONTABILIDAD
E IMPUESTOS NECESITA
BOOKKEEPER
Experiencia en contabilidad
e impuestos.
Bilingüe: inglés – español

Interesados llamar al
(202) 207 5075
y preguntar por Menghs o
enviar resume al
mz007@aol.com

Compañía de Limpieza
en Silver Spring, MD
Tiene posiciones disponibles para mujeres/hombres
Trabajo permanente • Lunes a Viernes

REQUISITOS:
- Licencia de manejo
- Transporte propio
- Permiso de trabajo

(240) 353 6751
(mensaje de texto)

Conéctate www.washingtonhispanic.com

HOME DAYCARE NECESITA
ASISTENTE
Para trabajar con niños

Estamos ubicados en Alexandria, VA 22312
Salario semanal
vacaciones y holidays pagados

Llamar al teléfono:
(240) 426 8927

DRY CLEANERS
NECESITA
PLANCHADOR
de chaquetas y vestidos
Experiencia e ingles requerido

Needs experienced jacket and dress presser

Washington, DC, NW/Wisconsin Ave.
(703) 888 9243

BUSCO PERSONA
PARA CUIDAR ANIMALES DE GRANJA
Se da vivienda

Debe dejar salir los animales por la mañana y meterlos por la noche

Tiene tiempo libre durante el día
(724) 678 6857

SE BUSCA
PLANCHADOR DE CHAQUETAS, UN PLANCHADOR DE PANTALONES Y PLANCHADOR DE CAMISAS
Con experiencia
———————

LOOKING FOR JACKET PRESSER, PANTS PRESSER AND SHIRT PRESSER
with experience
Hyattsville, MD
(443) 848 6267

EMPLEADAS LIMPIEZA
Se necesitan empleadas para limpieza de casas
Deben manejar
y tener carro propio
Hyattsville/Clinton
(301) 439 5709
Merry Maids
525 Eastern Ave., Suite B4
Fairmount Heights, MD 20743

SE NECESITAN
PINTORES
PARA CORTAR Y ROLEAR PAREDES y un
AYUDANTE
Que tengan movilidad propia
(703) 585 5139

BLUE DOOR PAINTERS, INC.
Necesita contratar
Pintores y carpinteros
bilingües, mínimo 5 años de experiencia con referencias; ofrecemos beneficios
Interesados enviar curriculum
office@bluedoorpainters.com
(703) 504 2000

TRABAJO EN SILVER SPRING
BUSCO HOMBRE/MUJER
con experiencia en limpieza comercial/residencial

Con permiso de trabajo y licencia de conducir
(301) 366 3876
Enviar mensaje de texto

SE BUSCA PERSONA PARA MOSTRADOR Y PLANCHADOR DE PANTALONES
tiempo completo/medio tiempo
con experiencia
Debe saber inglés para trabajar en el mostrador

7450 Annapolis Rd. Hyattsville, MD
(240) 543 1113

DRY CLEANING PICK-UP STORE
HELP WANTED COUNTER PERSON
Experience required
Washington, DC area

(202) 543 1738
(571) 216 3334

ALBAÑILES Y AYUDANTES

Albañiles	Ayudantes
$30.37/h	$20.81/h

Trabajo Ofrece Seguro de Salud gratis y pensión de retiro
Con autorización para trabajar en los Estados Unidos

Para mas información llamar al
703-923-9440
preguntar por Jenny **Jenny@lortonstone.com**
7544 Fullerton Ct. Springfield, VA 22153

NorthStar
Contracting Group, Inc.

ESTÁ CONTRATANDO DE INMEDIATO

Trabajadores con experiencia en Asbestos y Demolición para Trabajos en MD / VA / DC (incluidos proyectos del Gobierno Federal)

Debe pasar prueba de drogas y verificación de antecedentes. Debe tener transporte propio, certificaciones actuales y pruebas de autorización médica. Salario basado en el tipo verificado de experiencia.
Pago para comenzar es de $22.00 por hora.

Llame al (410) 247 5031
Para completar la solicitud
(traiga sus licencias y las certificaciones actuales)

Las contrataciones son inmediatas si cumple con la documentación requerida

NorthStar desea solicitudes de veteranos protegidos. Todos los solicitantes calificados recibirán consideración para el empleo sin distinción de raza, color, religión, sexo, orientación sexual, identidad de género u origen nacional.

Tipo de Trabajo: A Tiempo Completo

CHOFERES DE CAMIONES
DUMP TRUCK CDL

EXPERIENCIA MIN 3 AÑOS

PARA PROYECTOS DE CONSTRUCCIÓN DE CAMINOS Y UTILIDADES

MARYLAND & VIRGINIA

Llama al (703) 677 7665

Se Necesitan
EMPLEADAS DOMÉSTICAS
Para limpieza de casas

lunes-viernes 7:45- 5:00 p.m.
Venga y únase al equipo de Molly Maid
Excelente pago ($15-$20/hora, 40 horas por semana)
-Debe hablar inglés
-Licencia de manejo válida
-Legal para trabajar en los Estados Unidos
Se proveerá carro de la compañía y uniformes

Llámenos: (703) 538 3570
2944 Patrick Henry Drive, Suite 28
Falls Church, VA 22044

PACKAGE DELIVERY DRIVERS
UPPER MARLOBORO, MD

Requirements: • 1 year experience in commercial handling in the last 3 years • Pass drug and medical tests

Pay $800-$1100/week • Full-time

Must speak basic English (reading and writing)
Must have legal documents to work

Contact: Emanuel Durán
(240) 870 0798

ESTAMOS BUSCANDO UN
TRABAJADOR DE DELI Y CAJERO/A
(202) 863 7590
(301) 300 3279
400 Virginia Ave. SW

SEMINARY DRY CLEANERS

Necesita
PLANCHADOR DE PANTALONES Y DESMANCHADOR
CON EXPERIENCIA

(301) 608 0033
9468 Georgia Ave.
Silver Spring, MD 20910

PANADERO Y PREPARAOR DE SANDIWCHES
full-time/part-time
Arlington, VA
3 días a la semana
4:00 a.m. a 8:00 a.m.

También necesito una mujer que tenga carro propio para abrir tienda

Comunicarse al teléfono
(703) 489 1922
Puede mandar texto
Llamar de 8 a.m. - 5 p.m.

WAREHOUSE WORKER
Shift 1: Mon-Fri, 5 a.m. - 2 p.m.
Shift 2: Mon-Fri, 8:30 a.m. - 5:30 p.m.

$14/hr, 40 hrs+ 5-10 hrs overtime/week
Leave your name and phone number or visit:

5851 Ammendale Rd. Beltsville, MD
(301) 477 4010

Buscamos
Agentes de Viaje o Secretaria
para trabajar en oficina en Virginia!

Requisitos: Proactivo • Manejo de Office
Manejo de Sabre o Amadeus (no indispensable)

puede llamarnos al 301-294-1166

GRILL SANDWICH MAKER & HELPER
PREPARADOR DE SANDWICHES
GRILL & AYUDANTE
Wow Deli
9029 Gaither Rd.
Gaithersburg, MD. 20877
(571) 232 7717
(301) 990 3254
LLAMAR EN INGLÉS

RESTAURANT EN DOWNTOWN DC
NECESITA UN
GRILL COOK
con experiencia para desayunos y almuerzos
Trabajo lunes-viernes
7 a.m. - 3:30 p.m.
Interesados deben hablar inglés

Llamar en inglés al
(202) 965 5632
Preguntar por Marlene

Dry Cleaners

Necesita
PLANCHADORA DE CAMISAS

Tysons Corner, VA

(703) 448 0007

SE NECESITAN
PINTORES
CON EXPERIENCIA

Para el área de Virginia, Maryland y DC

(240) 426 8542

ESTAMOS CONTRATANDO
PERSONAS
PARA TRABAJAR EN SUPERMARKET
Requisitos: Tener permiso de trabajo • inglés basico

Horario flexible
Buen ambiente laboral

APLICAR EN PERSONA
1321-A Rockville Pike
Rockville, MD 20852
o llamar al **(301) 838 3031**

SE NECESITAN
INSTALADORES DE DRYWALL, FINISHEROS Y PINTORES
Trabajo de inmediato en VA, MD y DC

También trabajos por contrato

(240) 426 8542

COMPAÑÍA CONCURRIDA DE CATERING EN CAPITOL HEIGHTS, MD
BUSCA PARA UNA POSICIÓN ADMINISTRATIVA
Debe saber buen inglés/se requiere conocimientos básicos de computación

Preferible con experiencia en servicio de comida

Compensación + Beneficios basado en experiencia

(301) 377 4547

SE NECESITA
SECRETARIA
PARA TRABAJAR EN AGENCIA DE VIAJES

En Gaithersburg y Langley Park, MD y en Falls Church, VA

Para mas informacion llamar al
(202) 607 1699

DELI NECESITA
COCINERO PARA GRILL Y PARA PREPARAR SANDWICHES
$18/HORA • Con experiencia

6:45 a.m. - 2:45 p.m.

WASHINGTON, DC

(703) 362 8315

Conéctate www.washingtonhispanic.com

COMPAÑÍA CONCURRIDA DE CATERING IN CAPITOL HEIGHTS, MD
BUSCA PERSONAL PARA LA ESTACIÓN DE SANDWICHES/ENSALADAS

Buscamos personas con experiencia únicamente

Compensación + beneficios basado en experiencia

(301) 377 4547

ESTAMOS CONTRATANDO
PERSONAS
PARA TRABAJAR EN SUPERMARKET

Requisitos: Tener petmiso de trabajo • inglés básico

Horario flexible
Buen ambiente laboral

llamar al
(301) 838 3031
Rockville, MD

LA mart

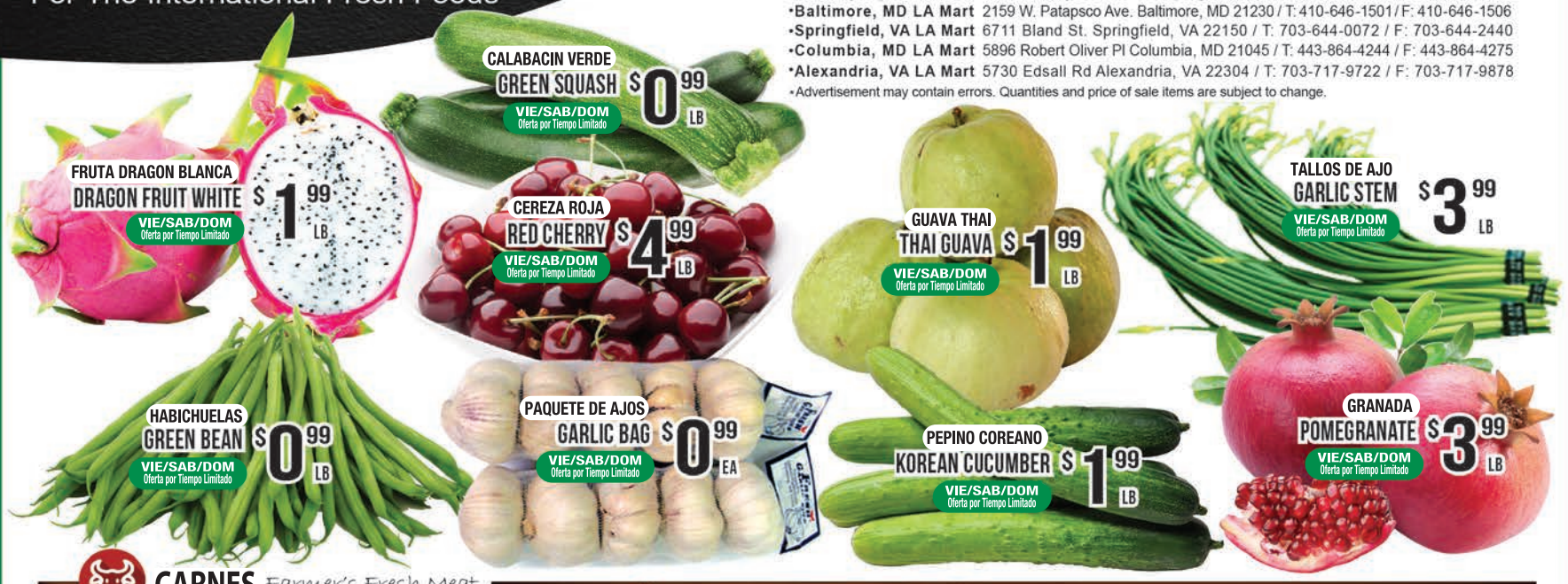
For The International Fresh Foods

VA & MD Weekly Sale: July 15 - July 21, 2022

Fri 15 | Sat 16 | Sun 17 | Mon 18 | Tue 19 | Wed 20 | Thu 21

- **Silver Spring, MD LA Mart** 640 University Blvd. E Silver Spring, MD 20901 / T: 301-439-0110 / F: 301-439-0111
- **Baltimore, MD LA Mart** 2159 W. Patapsco Ave. Baltimore, MD 21230 / T: 410-646-1501 / F: 410-646-1506
- **Springfield, VA LA Mart** 6711 Bland St. Springfield, VA 22150 / T: 703-644-0072 / F: 703-644-2440
- **Columbia, MD LA Mart** 5896 Robert Oliver Pl Columbia, MD 21045 / T: 443-864-4244 / F: 443-864-4275
- **Alexandria, VA LA Mart** 5730 Edsall Rd Alexandria, VA 22304 / T: 703-717-9722 / F: 703-717-9878

• Advertisement may contain errors. Quantities and price of sale items are subject to change.



CARNES Farmer's Fresh Meat

MARISCOS Dairy Fresh Seafood

COMESTIBLES Save Today on Everything You Need.