

Como cuidarse
y prevenir
el contagio



FOTO:CORTESIA

La nueva variante Omicron invade el mundo

SALUD
WH

“Esta variante desplazó en 3 semanas a la variante Delta en Sudáfrica con una mayor proporción de casos.”

La variante Ómicron podría ser la que prevalezca en el mundo en los siguientes meses, dijo el Dr. Michel Martínez, jefe de la Unidad de Vigilancia Epidemiológica de TecSalud.

Puede ser la nueva variante que prevalezca en el mundo en los siguientes meses”, señaló.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) nombró con la letra griega Ómicron a la variante B.1.1.529, detectada en el país de

Sudáfrica.

“La variante Ómicron, que en un inicio se iba a designar como Nu, ha demostrado tener mutaciones en la proteína spike, que es la parte del virus que permite el anclaje al epitelio respiratorio, en más de 30 puntos”, dijo el Dr. Martínez, también líder del Programa COVID-19 de TecSalud.

La OMS la clasificó como variante de preocupación, ya que ha acumulado el doble de mutaciones que la variante delta, y advirtió de un mayor riesgo de reinfección que otras variantes de preocupación, ya que se puede propagar con más facilidad y rapidez.

Los síntomas

de la variante Ómicron

De acuerdo a medios informativos, las personas contagiadas con la nueva variante Ómicron presentan síntomas leves y están pasando su convalecencia sin necesidad de hospitalización.

Los síntomas reportados de la variante Ómicron son:

- Cansancio extremo
- Dolor corporal
- Dolor de cabeza
- Picazón en la garganta

Algo que al parecer ha distinguido a esta variante hasta el momento es que no se registra pérdida del gusto ni del olfato. Además se reporta sin tos o solo una tos ligera.

¿Dónde ha sido detectada la variante Ómicron?

Esta variante fue reportada el 11 de noviembre del 2021 con casos en Sudáfrica, Botswana y en Hong Kong.

También ya han sido reportados datos en Israel, Bélgica, España, Canadá y Brasil, entre otros más.

“En Israel se han detectado en personas ya vacunadas con 3 dosis de Pfizer, pero no sabemos si ya llegaron (a este país) con síntomas o no”, dijo el Dr. Michel

“En Sudáfrica, la mayor parte de su población ha sido vacunada con AstraZeneca y Johnson & Johnson.

Falta ver su desempeño contra

personas vacunadas con plataforma de RNA mensajero, como Pfizer o Moderna”.

El Dr. Martínez dijo que todavía es incierto si las mutaciones de la variante Ómicron presenta una mayor severidad, transmisibilidad o resistencia a las vacunas, y dijo que hay que estar pendientes de nueva información.

El Dr. Martínez dijo que en México hay que ampliar la vacunación a niños y a adolescentes.

“Ya hay que hablar de refuerzos, sobre todo en adultos mayores, con más de 6 meses de haber recibido su segunda dosis, y no tener miedo a combinar plataformas de vacunas”, dijo.

...La nueva variante Omicron invade el mundo

Añadió que hay vacunar contra la influenza “para quitar ese factor distractor de una infección respiratoria superior e inferior que pudiera confundir si es COVID-19 o no”.

Las mutaciones de Ómicron son significativas

Eduardo Sosa, investigador del Laboratorio de Monitoreo de Aguas Residuales (MARTEC), dijo que todas las variantes pueden tener muchas mutaciones, pero que solo algunas realmente hacen una diferencia con otras variantes.

“Lo sorprendente es que estas mutaciones (de Ómicron) que confieren cambio, en suma, serían prácticamente el doble de cambios significativos (respecto a la variante Delta)”, dijo.

“Por los pocos datos iniciales se ve que podría superar a Delta en los contagios. Pero aún es muy pronto para saber si esto continuará y si esta nueva variante tiene un efecto clí-



FOTO:CORTESIA

nico peor a Delta”.

El Laboratorio MARTEC, dirigido por el investigador Roberto Parra, se enfoca en detectar brotes de COVID-19 de forma anticipada con el muestreo de aguas residuales en los

campus del Tec, al buscar material genético del virus SARS-CoV-2.

“Es importante mantener la calma, no caer en pánico, ya que hay varias cosas que se deben entender a través de la informa-

ción que se genere en estos días”, recomendó.

“Es importante mantener la calma, no caer en pánico, ya que hay varias cosas que se deben entender a través de la información que se genere en estos

días”. - Eduardo Sosa

¿Por qué la OMS renombró a las variantes?

La OMS anunció el 1 de junio un sistema de nombres para renombrar con

letras del alfabeto griego a las variantes del SARS-CoV-2, con el fin de eliminar estigmas. Las primeras variantes de preocupación son Alfa (Reino Unido), Beta (Sudáfrica), Gamma (Brasil) y Delta (India).

Existen además 2 variantes de interés: Lambda y Mu.

¿Qué es una variante?

Cuando el virus se replican a sí mismos, algunas veces las nuevas copias presentan modificaciones. A estos cambios se le llaman mutaciones.

Cuando un virus que ha tenido una o varias mutaciones se le llama variante del virus original.

Puede emerger una variante que luego desaparece, o bien, que una variante se adapte mejor que el virus original y persista.

Las medidas básicas de prevención sirven contra todas las variantes

HOSAKA DENTAL

Del Doctor Erick Hosaka

Le Brinda Garantía y seguridad en esta época del COVID-19

Un Dentista que cuenta con la más alta tecnología para los diagnósticos y cuidado de sus dientes.



En las siguientes especialidades

- Exámenes y Limpiezas Dentales
- Curaciones
- Invisalign (ortodoncia invisible)
- Coronas y puentes
- Emergencias dentales

SE HABLA INGLÉS Y ESPAÑOL

Pida su cita llamando al

301 657 2225

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$60

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

¡Use la mascarilla!
¡Cuide su salud y la de su comunidad!

- Utilice la mascarilla al salir de su casa.
- Mantenga el distanciamiento social.
- Lávese las manos con frecuencia.
- No salga de su casa si está enfermo/a.
- Si lo necesita, hágase la prueba del COVID-19 y quédese en cuarentena.

El uso correcto de la mascarilla incluye:

- Tape la boca y la nariz completas, todo el tiempo.
- Lave la mascarilla con frecuencia (o reemplace si es desechable).
- No baje la mascarilla a la barbilla.
- Lávese las manos luego de tocar la mascarilla.

Más información en: <https://coronavirus.dc.gov/>

Un proyecto de Fiesta DC, Inc. | www.fiestadc.org | info@fiestadc.org | 202-390-2335

Mascarillas elaboradas a mano por la colectiva de mujeres de DC, Rayo de Esperanza. <https://www.rayodeesperanzadc.com/>

