

**Afecta a personas de todo tipo de piel**



FOTO:CORTESIA

# El vitíligo y su tratamiento

**SALUD**  
WH

**E**l vitíligo es una enfermedad que causa la pérdida de color de la piel en manchas.

Las áreas descoloridas generalmente se agrandan con el tiempo. La afección puede afectar a la piel de cualquier parte del cuerpo. También puede afectar al cabello y al interior de la boca.

Normalmente, el color del cabello y la piel está determinado por la melanina.

El vitíligo se produce cuando las células que producen melanina mueren o dejan de funcionar.

El vitíligo afecta a las personas de todo tipo de piel, pero puede ser más perceptible en las personas de piel más oscura.

Esta afección no pone en riesgo la vida ni es contagiosa. Puede ser estresante y hacerte sentir inseguro de

ti mismo.

El tratamiento para el vitíligo puede restaurar el color de la piel afectada. Pero no previene la continua pérdida de color de la piel o una recurrencia.

El médico probablemente te preguntará sobre tus antecedentes médicos y te examinará la piel, posiblemente con una lámpara especial. Tu evaluación también puede incluir una biopsia de piel y análisis de sangre.

**Tratamiento**

La elección del tratamiento depende de la edad, la extensión y la ubicación de la piel involucrada, la velocidad de avance de la enfermedad y de cómo afecta tu vida diaria.

Existen medicamentos y terapias con luz para ayudar a restaurar el color, o incluso el tono de la piel, aunque los resultados varían y son impredecibles. Y algunos tratamientos tienen graves efectos secundarios.

Por eso, el médico te puede sugerir que primero intentes mejorar la apariencia de la piel con productos auto-bronceantes o maquillaje.

Si tú y el médico deciden tratar la afección con un medicamento, cirugía o terapia, quizás pasen varios meses antes de poder determinar la eficacia del proceso.

Tal vez tengas que probar más de un abordaje, o una combinación de ellos, hasta encontrar el trata-

miento que funcione mejor para ti.

Incluso si el tratamiento resulta eficaz durante un tiempo, es posible que los resultados no duren o aparezcan nuevas manchas.

El médico podría recomendar la aplicación de un medicamento en la piel como terapia de mantenimiento para ayudar a prevenir una recaída.

# ... El vitíligo y su tratamiento

## Medicamentos

Ningún medicamento puede detener el proceso del vitíligo, que es la pérdida de células pigmentadas (melanocitos). Pero algunos medicamentos, usados solos, en combinación o con fototerapia, pueden ayudar a recuperar algo del tono de la piel.

■ Medicamentos que controlan la inflamación. Aplicar una crema con corticosteroides a la piel afectada puede hacer que vuelva el color. Esto es más eficaz cuando el vitíligo está todavía en sus primeras etapas. Este tipo de crema es eficaz y fácil de usar, pero es posible que no se observen cambios en el color de la piel durante varios meses. Los posibles efectos secundarios incluyen el adelgazamiento de la piel o la aparición de rayas o líneas.

A los niños y a las personas que tienen manchas grandes en la piel se les pueden recetar presentaciones más leves de este medicamento.

Las pastillas o las inyecciones de corticosteroides pueden ser una opción para



FOTOS: CORTESIA

las personas cuya afección avanza rápidamente.

■ Medicamentos que afectan el sistema inmunitario. Los ungüentos inhibidores de la calcineurina, como el tacrolimus (Protopic) o el pimecrolimus (Eli-del) podrían ser eficaces para las personas con pequeñas zonas de despigmentación, especialmente en la cara y el cuello. La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Es-

tados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) ha advertido sobre un vínculo posible entre estos medicamentos y el linfoma y el cáncer de piel

## Terapias- Fototerapia.

■ Se ha demostrado que la fototerapia con rayos ultravioleta B (UVB) de banda estrecha detiene o retrasa el avance del vitíligo activo.

■ Puede ser más eficaz cuando se usa con corticosteroides o inhibidores de la calcineurina.

■ El tratamiento deberá realizarse dos a tres veces por semana. Para notar algún cambio deben pasar uno a tres meses, y para obtener el efecto completo deben pasar seis meses o más.

Debido a la advertencia de la Administración de Alimentos y Medicamentos sobre el posible riesgo de contraer cáncer de piel a causa de la utilización de inhibidores de la calcineurina, conversa con el médico sobre los riesgos y beneficios relacionados con el uso de estos medicamentos junto con la fototerapia.

Para las personas que no pueden ir al consultorio médico para recibir tratamiento, existen dispositivos portátiles o de mano más pequeños para la terapia ultravioleta B de banda estrecha disponibles para su uso en el hogar.

Si es necesario, conversa con el médico también sobre esta opción.

Los posibles efectos

secundarios de la terapia ultravioleta B de banda estrecha incluyen enrojecimiento, picazón y ardor. Estos efectos secundarios suelen desaparecer pocas horas después del tratamiento.

## Combinación de psoraleno y fototerapia.

■ Este tratamiento combina una sustancia de origen vegetal llamada psoraleno con fototerapia (fotoquimioterapia) para devolverle el color a las manchas claras.

■ Después de tomar el psoraleno por vía oral o aplicarlo sobre la piel afectada, se te expone a la luz ultravioleta A (UVA). Este enfoque, si bien es eficaz, es más difícil de implementar y ha sido sustituido en muchas prácticas por la terapia UVB de banda estrecha.

■ Quitar el color restante (despigmentación). Esta terapia puede ser una opción si el vitíligo se ha extendido y no han funcionado otros tratamientos. Se aplica un agente despigmentante en las zonas no afectadas de la piel. Esto

aclara progresivamente la piel para que se funda con las zonas decoloradas. La terapia se hace una o dos veces al día durante nueve meses o más.

## Cirugía

Si la fototerapia y los medicamentos no han funcionado, algunas personas con enfermedades estables pueden ser candidatas para la cirugía. Las siguientes técnicas tienen como objetivo igualar el tono de la piel restaurando el color:

■ Injerto de piel. En este procedimiento, el médico transfiere secciones muy pequeñas de tu piel sana y pigmentada a áreas que han perdido pigmento. Este procedimiento a veces se usa si tienes manchas pequeñas de vitíligo.

Los riesgos posibles comprenden infecciones, cicatrices, aspecto adoquinado, color desaparejo y ausencia de repigmentación en la zona.

■ Injerto de ampollas. En este procedimiento, el médico crea ampollas en la piel pigmentada, generalmente con succión, y luego trasplanta la parte superior de las ampollas a la piel descolorida.

Los riesgos posibles comprenden cicatrices, aspecto adoquinado y ausencia de repigmentación en la zona. Y el daño en la piel causado por la succión puede desencadenar otro mancha de vitíligo.

■ Trasplante de suspensión celular.

En este procedimiento, el médico toma un poco de tejido de la piel pigmentada, pone las células en una solución y luego las trasplanta. Los resultados de este procedimiento de empiezan a aparecer en cuatro semanas.

## HOSAKA DENTAL

Del Doctor Erick Hosaka

Le Brinda Garantía y seguridad en esta época del COVID-19

Un Dentista que cuenta con la más alta tecnología para los diagnósticos y cuidado de sus dientes.



En las siguientes especialidades

- Exámenes y Limpiezas Dentales
- Curaciones
- Invisalign (ortodoncia invisible)
- Coronas y puentes
- Emergencias dentales

SE HABLA INGLÉS Y ESPAÑOL

Pida su cita llamando al

301 657 2225

## TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética  
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,  
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.  
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,  
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:  
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS  
SERVICIO DE EMERGENCIAS  
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS

Limpieza  
\$60

Incluye: Examen y consulta.  
Chequeo del cancer bucal  
4 Rayos X (bitewing)  
Precio Regular \$200.  
Sólo pago en efectivo.  
No válido con seguro para terceros.

703-256-1183  
5017-B Backlick Rd.  
Annandale, VA 22003

**¡Use la mascarilla!**  
¡Cuide su salud y la de su comunidad!

- Utilice la mascarilla al salir de su casa.
- Mantenga el distanciamiento social.
- Lávese las manos con frecuencia.
- No salga de su casa si está enfermo/a.
- Si lo necesita, hágase la prueba del COVID-19 y quédese en cuarentena.

El uso correcto de la mascarilla incluye:

- Tape la boca y la nariz completas, todo el tiempo.
- Lave la mascarilla con frecuencia (o reemplace si es desechable).
- No baje la mascarilla a la barbilla.
- Lávese las manos luego de tocar la mascarilla.

Más información en: <https://coronavirus.dc.gov/>  
Un proyecto de Fiesta DC, Inc. | [www.fiestadc.org](http://www.fiestadc.org) | [info@fiestadc.org](mailto:info@fiestadc.org) | 202-390-2335  
Mascarillas elaboradas a mano por la colectiva de mujeres de DC, Rayo de Esperanza. <https://www.rayodeesperanzadc.com/>