

Lo que usted  
debe saber



FOTO: CORTESIA/ PIXABAY.COM

# Los niños y el COVID-19

**SALUD**  
WASHINGTON HISPANIC

La siguiente información es del Dr. Andrew T. Pavia, de la Cátedra de Salud de La Universidad de Utah y el Hospital Primary Children's.

El Dr. Pavia tiene el título de Profesor Presidencial de George y Esther Gross y

es el Director de la División de Pediatría para Enfermedades Infecciosas de la Universidad de Utah y es el Director de Epidemiología del Hospital Primary Children's.

COVID-19, la enfermedad causada por el nuevo coronavirus que se identificó por primera vez en Diciembre, en la ciudad de Wuhan, China, se ha propagado rápidamente en el

mundo.

Al momento de escribir este artículo se han diagnosticado más de 100.000 casos en el mundo. Se han detectado casos en 18 estados en los Estados Unidos y es muy probable que se extienda a cada estado dentro de unas pocas semanas. La gente tendrá muchas preguntas, particularmente acerca de los niños.

Los eventos no se han

enfocado mucho en el COVID-19 en los niños.

Estamos aprendiendo más y más cada día acerca de esta enfermedad, pero ahora ya tenemos una buena idea de lo que sucede con esta enfermedad en los niños.

**COVID-19: ¿Es peligroso en los niños?**

El COVID-19 en promedio es mucho más leve

en los niños que en adultos saludables o adultos mayores.

De los primeros 70,000 pacientes con diagnóstico del virus en China, solo el 2.1% eran niños menores de 19 años.

No se detectaron casos en niños menores de 9 años y se reportó una sola fatalidad entre la población de 10 y 19 años de edad.

**¿Eso significa que los niños no se infectan?**

No. No sabemos cuántos niños están infectados, pero los resultados de estudios en que se han hecho pruebas a todos los miembros de la familia sugieren que aunque los niños estén infectados presentan muy pocos o ningún síntoma.

|| **Pág. 2 SALUD**

# ... Los niños y el COVID-19

## ¿Es el COVID-19 más peligroso en niños con otros problemas médicos?

Es probable que los niños con problemas médicos serios tal vez estén a mayor riesgo de enfermarse más si se infectan, pero no sabemos con seguridad.

En adultos con problemas serios de salud como problemas al corazón y pulmones o cáncer están más propensos a tener síntomas serios con el COVID-19.

No hay informes todavía que nos digan si esto también puede suceder en los niños.

## Si están infectados pero no están enfermos, ¿pueden propagar el virus que causa el COVID-19?

No sabemos todavía el rol de los niños infectados en la propagación del COVID-19 pero pensamos que es muy probable que así sea.

Con la mayoría de las enfermedades virales los niños presentan un cuadro más infeccioso cuando tienen síntomas, porque la tos y el moquillo pueden diseminar microgotas con el vi-



FOTO: CORTESIA

rus, lo que también sea probable para el COVID-19.

## ¿Cuáles son los síntomas del COVID-19 en los niños?

Muchos niños presentan pocos o ningún síntoma. Los síntomas incluyen moquillo, tos seca y ocasionalmente diarrea. En muy pocos niños los síntomas han progresado a falta de aire. Algunos de los niños con síntomas progresivos

han desarrollado pulmonía, pero muy pocos casos han necesitado tratamiento intensivo.

Como con cualquiera enfermedad viral, la mayoría de los casos se tratan en casa y los niños se mejoran. Por el momento no hay medicinas específicas para tratar la infección. Hay que beber bastante líquido. Las medicinas para reducir la fiebre ayudan a que el niño esté más cómodo.

enfermas o cuando se sabe que el diagnóstico hará una diferencia en su cuidado y tratamiento.

## ¿Cuándo debo buscar atención médica?

Debe pensar igual que si tuviera un resfrío o la influenza: si el niño tiene dificultad al respirar, no es capaz de retener líquidos o está muy débil o letárgico busque atención médica inmediatamente. Hay buenas fuentes de información que puede usar para ayudarle a tomar una decisión. El Departamento de Salud de Utah tiene una línea de llamadas, marque el 800-456-7707. También puede usar el programa electrónico "Intermountain Healthcare Connect Care" desde su computadora o a través de la aplicación telefónica móvil.

Todos los profesionales de salud en "Connect Care" están entrenados en detectar anomalías específicas del COVID-19. Connect Care usa una función de video-chat para ver a un proveedor de salud de Intermountain.

## Entiendo que tengo

## que cuidar a mi niño en casa, pero ¿cómo protejo a mi familia?

Primero, todos nosotros debemos tomar precauciones para evitar infecciones. Lávese las manos frecuentemente con jabón y agua, si esto no es una opción use un desinfectante de manos a base de alcohol. Limpie las superficies de uso frecuente en su casa. Quédese en casa si está enfermo(a) y cúbrase la boca al toser con un pañuelo desechable o tosa en su codo.

Si alguien en su casa está enfermo, todas estas precauciones son muy importantes. Ponga atención especial de lavarse las manos después de tocar a alguien enfermo, al usar y tirar pañuelos desechables, etc. Además, si es apropiado según la edad, la persona enferma debería dormir en un dormitorio separado. Evita compartir utensilios con el paciente, como cucharas, platos, vasos, tazas, utensilios para comer, toallas, ropa de cama u otros artículos. Después que el paciente use estos artículos debe lavarlos muy bien. Lave las sábanas y la ropa, especialmente si han estado en contacto con mucosidad, sangre o excremento.

## ¿Qué pasa con las mascarillas?

Las mascarillas en público no dan ninguna protección importante a la gente saludable. Sin embargo, si la persona que tiene el COVID-19 usa una mascarilla se ayuda a proteger a la gente que le rodea. Cuidar a un niño o adulto enfermo en casa aumenta el riesgo de exponerse por contacto cercano. El CDC recomienda usar una mascarilla si usted limpia sangre, excremento, o líquidos corporales como saliva, esputo, mucosidad nasal, vómito y orina.

## HOSAKA DENTAL

Del Doctor Erick Hosaka

Le Brinda Garantía y seguridad en esta época del COVID-19

Un Dentista que cuenta con la más alta tecnología para los diagnósticos y cuidado de sus dientes.



## En las siguientes especialidades

- Exámenes y Limpiezas Dentales
- Curaciones
- Invisalign (ortodoncia invisible)
- Coronas y puentes
- Emergencias dentales

**SE HABLA INGLÉS Y ESPAÑOL**

Pida su cita llamando al

**301 657 2225**

## TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética  
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,  
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,  
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,  
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:  
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS  
SERVICIO DE EMERGENCIAS  
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

**703-256-1183**  
5017-B Backlick Rd.  
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

**Limpieza**  
**\$60**

Incluye: Examen y consulta.  
Chequeo del cancer bucal  
4 Rayos X (bitewing)  
Precio Regular \$200.  
Sólo pago en efectivo.  
No válido con seguro para terceros.



**¡Use la mascarilla!**  
¡Cuide su salud y la de su comunidad!

- Utilice la mascarilla al salir de su casa.
- Mantenga el distanciamiento social.
- Lávese las manos con frecuencia.
- No salga de su casa si está enfermo/a.
- Si lo necesita, hágase la prueba del COVID-19 y quédese en cuarentena.

El uso correcto de la mascarilla incluye:

- Tape la boca y la nariz completas, todo el tiempo.
- Lave la mascarilla con frecuencia (o reemplace si es desechable).
- No baje la mascarilla a la barbilla.
- Lávese las manos luego de tocar la mascarilla.

Más información en: <https://coronavirus.dc.gov/>

Un proyecto de Fiesta DC, Inc. | [www.fiestadc.org](http://www.fiestadc.org) | [info@fiestadc.org](mailto:info@fiestadc.org) | 202-390-2335

Mascarillas elaboradas a mano por la colectiva de mujeres de DC, Rayo de Esperanza. <https://www.rayodeesperanzadc.com/>

