

No descuide
su salud



FOTO: CORTESIA

La importancia de vacunarse contra el Covid-19

SALUD WH

Algunas personas siguen postergando su segunda dosis o tienen dudas sobre si es necesario vacunarse. Pero el COVID-19 sigue siendo un riesgo mortal para todos, no solo para los más vulnerables.

Recientemente se conoció que la CDC dio luz verde para no usar el tapabocas en

ciertas situaciones, pero esto de manera exclusiva para los ciudadanos que ya tienen sus dos dosis aplicadas, pues se conoció que dos dosis brindan un 90 por ciento de efectividad para prevenir una infección y se espera que esa protección dure mucho más tiempo.

Por ello es de vital importancia que se vayan cerrando los ciclos de vacunación en aquellos pacientes que ya tienen la primera

dosis, o aquellos que sí están interesados en lograr la inmunidad de rebaño.

La advertencia fue hecha por Rochelle Walensky, la directora de los CDC, quien señaló que en sitios cerrados el riesgo de transmisión del virus aumenta casi 20 veces, es decir los espacios cerrados y con muchas personas siguen siendo un foco de contagio.

Hay demasiados ciudadanos en Estados Unidos y otras partes del mundo que

no parecen darse cuenta de la facilidad con la que se propaga el nuevo coronavirus y cuán terrible puede ser la COVID-19. Es importante también tener sumo cuidado y tomar en cuenta los siguientes consejos:

No se ponga una segunda dosis diferente, si la primera fue de Pfizer o Moderna la segunda tiene que ser de la misma marca.

No suponga que la vacuna que se puso ahora le permite reunirse con otras

personas, con toda libertad y sin tomar precauciones de salud pública.

Hay buenas razones para mantener las precauciones. Más de la mitad de la población, incluidos los niños, todavía no está inmunizados.

No se sabe si la gente inmunizada puede contraer el virus y no tener síntomas, para luego propagarlo sin querer a otras personas vulnerables.

No todos los que quieren

vacunarse pueden hacerlo por razones logísticas o de salud, y las vacunas tal vez no protejan por completo a las personas con inmunodeficiencias.

Incluso para la gente vacunada no sería mala idea “hasta que no haya más personas vacunadas y sigamos con más casos al día, usar mascarillas en interiores brindará una protección adicional”.

|| Pág. 2 SALUD

La importancia de vacunarse contra el Covid-19

Sin embargo, la agencia advirtió a la gente no vacunada que corre más riesgo y debería seguir usando cubrebocas cuando va a ver una película a un lugar cerrado, comer dentro de un restaurante o bar, participa en clases de ejercicio de alta intensidad en interiores o canta en un coro en un espacio cerrado.

El virus del covid sigue siendo una amenaza mortal

El virus del covid sigue siendo una amenaza mortal no solo para las personas de la tercera edad, sino también para casi cualquiera, sin importar cuán joven y saludable sea.

Aunque las infecciones, las hospitalizaciones y las muertes han bajado en comparación con los espantosos picos de 2020, todavía nos falta mucho para lograr la inmunidad de rebaño, si es que alguna vez llegamos a ella.

Los miembros del comité de asesoría para las vacunas que respaldó la

autorización de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA por su sigla en inglés) para el uso de emergencia de las vacunas son expertos con integridad y criterio independiente.

Coronavirus: ¿se puede contraer el covid-19 dos veces?

Un hombre japonés de unos 70 años se enteró por primera vez de que estaba contagiado con el coronavirus covid-19 el pasado 14 de febrero.

Inmediatamente fue trasladado a un hospital en la ciudad de Tokio donde permaneció hasta que se recuperó.

El hombre volvió a hacer su vida normal, utilizando incluso el transporte público de esa ciudad.

Sin embargo, a los pocos días se sintió enfermo de nuevo. Tenía fiebre.

Regresó al hospital y, para su sorpresa (y la de los médicos presentes), las pruebas arrojaron algo que



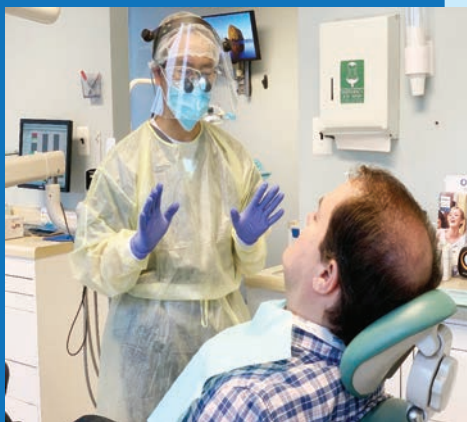
FOTO: CORTESIA

HOSAKA DENTAL

Del Doctor Erick Hosaka

Le Brinda Garantía y seguridad en esta época del COVID-19

Un Dentista que cuenta con la más alta tecnología para los diagnósticos y cuidado de sus dientes.



En las siguientes especialidades

- Exámenes y Limpiezas Dentales
- Curaciones
- Invisalign (ortodoncia invisible)
- Coronas y puentes
- Emergencias dentales

SE HABLA INGLÉS Y ESPAÑOL

Pida su cita llamando al

301 657 2225

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003



Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$60

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

algunos creían prácticamente imposible: el virus que ya ha matado a miles de personas en el mundo volvió a estar presente en su cuerpo.

Su caso -reportado por el medio de comunicación público de Japón, NHK- ha alertado a los expertos, investigadores y científicos pues, hasta el momento, muchos pensaban que una persona no podía contagiarse dos veces de covid-19 (al menos en el corto plazo).

Por todo esto es mejor que mantenga un cuidado extremo y evite así volver a contraer el virus.

Vacunarse es su mejor opción.

¡SU SALUD ES VALIOSA!

CLINICA
Proyecto
Salud
CLINIC

2424 Reedy Dr.
Suite 111
Silver Spring,
Maryland 20902

Proveedores de
cuidados de salud

Teléfono:
301 962 6173

