

**Pero también  
tiene sus ventajas**



FOTO: CORTESIA

# El botox antes de tiempo puede ser dañino para tu piel

**SALUD**  
WH

**C**on el paso de los años, es normal que la dermis pierda vitalidad y aparezcan signos de la edad como arrugas, manchas o imperfecciones.

Esto sucede debido a la falta de elastina, colágeno y ácido hialurónico; proteínas responsables de brindarle elasticidad y brillo a la piel, explica el sitio

especializado Healthline.

Afortunadamente, existen procedimientos estéticos poco invasivos (sin necesidad de quirófano) que le devolverán la firmeza a tu rostro, mientras te dan un aspecto joven y saludable. Uno de los más importantes en el botox.

Quieres saber cómo funciona, cuál es la edad indicada para usarlo y qué beneficios tiene para la piel?

**¡Toma nota!**

De acuerdo con MedlinePlus, el botox es un compuesto químico (proveniente de la bacteria *Clostridium botulinum*) que se utiliza para reducir las ojeras, desvanecer arrugas y hacer que el cutis luzca lleno de vitalidad.

Su efecto es temporal y puede tener una duración de 4 meses hasta un año, depende del producto y el estilo de vida del paciente. Según los especialistas, es un método mínimamen-

te invasivo que paraliza y levanta la piel flácida del rostro, especialmente en el área de las cejas, mejillas, boca y en el contorno de los ojos.

¿Lo mejor de todo? También es utilizado para rellenar los labios y darle volumen a la barbilla, mandíbula y papada, dice la Academia Americana de Procedimientos Faciales.

**¿Cuál es la edad ideal para aplicarlo?**

Acorde con los expertos en medicina y dermatología, es posible emplear este producto desde los 21 años, fase en donde la piel ha terminado por desarrollarse y empieza a presentar más complicaciones.

Aunque no es recomendable hacerlo a tan temprana edad, esto puede ayudar a prevenir el envejecimiento prematuro y la aparición de líneas de expresión.

Acorde con la Clínica Dermatológica Montrose,

las arrugas suelen aparecer entre los 30 y 35 años de edad, momento en donde es más recomendable aplicar botox y otros procedimientos estéticos (fillers, hilos rusos o mesoterapia).

Hacerlo antes de los 40 años, reduce la posibilidad de una rotura epidérmica y de sufrir padecimientos cutáneos más graves o difíciles de desaparecer.

**|| Pág. 2 SALUD**

# El botox antes de tiempo puede ser dañino

## Beneficios para la piel

Además de levantar el cutis y darle un aspecto hermoso, el botox evita la oxidación de las células faciales y combate a los radicales libres; proteínas que aceleran la deshidratación y propician un aspecto descuidado y sin brillo.

Mayo Clínic argumenta que cuando la piel se tensa, el organismo responde naturalmente, haciendo que el cuerpo dirija grandes cantidades de colágeno a las zonas que están siendo tratadas.

Este compuesto natural permite que la dermis se mantenga hidratada, aumenta su elasticidad y retarda el surgimiento de arrugas, manchas o líneas de expresión.

Asimismo, contrario a la cirugía de estiramiento facial o los hilos tensores, el tiempo de recuperación es muy reducido. Además, no hay riesgo de presentar cicatrices, sangrados o moretones de gran tamaño.

Al ser tan amigable con el organismo, es posible aplicarlo tantas veces quieras. Solo recuerda no

exagerar y hacerlo una vez que el botox haya perdido efecto, de lo contrario lastimarás tu cutis y será contraproducente.

## ¿Cuándo no se puede poner Botox?

La frecuencia con la que se aplica bótox dependerá de cada paciente, pero se recomienda dejar pasar un mínimo de 4 meses entre cada puesta. Una gran mayoría de los pacientes se lo ponen cada 6 meses.

## ¿Que no hacer después del Botox?

Evitar masajear la zona tratada durante las siguientes 24 horas. No acudir a piscinas o saunas, ya que pueden reducir el efecto del tratamiento. No realizar ejercicio físico intenso ni aquel que te haga estar boca abajo (algunas posturas de yoga, por ejemplo) durante las horas siguientes al tratamiento.

## ¿Qué hacer para que el bótox dura más?

La conclusión general es que para conseguir la duración en el tiempo, esperada para el efecto escogido de la



FOTO: CORTESIA

## HOSAKA DENTAL

Del Doctor Erick Hosaka

Le Brinda Garantía y seguridad en esta época del COVID-19

Un Dentista que cuenta con la más alta tecnología para los diagnósticos y cuidado de sus dientes.



### En las siguientes especialidades

- Exámenes y Limpiezas Dentales
- Curaciones
- Invisalign (ortodoncia invisible)
- Coronas y puentes
- Emergencias dentales

**SE HABLA INGLÉS Y ESPAÑOL**

Pida su cita llamando al

**301 657 2225**

## TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética  
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,  
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.  
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,  
TRATAMIENTO DE ENCIAS.



Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:  
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS  
SERVICIO DE EMERGENCIAS  
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS

Limpieza

**\$60**

Incluye: Exámen y consulta.  
Chequeo del cancer bucal  
4 Rayos X (bitewing)  
Precio Regular \$200.  
Sólo pago en efectivo.  
No válido con seguro para terceros.

**703-256-1183**  
5017-B Backlick Rd.  
Annandale, VA 22003

toxina botulínica (Botox), ha de aplicarse Fotoprotector pantalla total en la zona tratada y repetir la aplicación cada 3 horas durante al menos la primera semana tras la aplicación.

## ¿Cuánto tiempo tengo que estar sin tocarme la cara después del Botox?

Después de realizar un tratamiento con bótox, es muy importante que durante las 3 ó 4 horas posteriores, el paciente tenga extrema precaución. Es imprescindible tener en cuenta que no se puede tocar, bajo ningún concepto, la zona infiltrada

¡SU SALUD ES VALIOSA!

CLINICA  
**Proyecto Salud**  
CLINIC

2424 Reedy Dr.  
Suite 111  
Silver Spring,  
Maryland 20902

Proveedores de cuidados de salud

Teléfono:  
301 962 6173

