



FOTO: AP

A seguir cuidándose

Protección tras vacuna contra Covid-19 no es inmediata

WASHINGTON
HISPANIC
AGENCIA

Según los especialistas indican que es necesario continuar con mascarilla y distancia social por un tiempo más, por lo menos si todavía no se a vacunado

Por ejemplo si recién hoy te aplicaron la primera de dos dosis de la vacuna contra covid-19 y te sientes tan feliz y optimista que piensas salir de tu casa, donde vives casi en completo confinamiento, para

abrazar y besar a tus hijos y nietos... ¿Será seguro?

No del todo

Recuerda se necesita que un 80% de la población esté vacunada para conseguir inmunidad de rebaño. Mucha gente sólo tiene la primera dosis, por lo que es importante seguir con las medidas para evitar contagios, coinciden los especialistas.

Quienes ya recibieron la vacuna, ¿qué pueden hacer y cómo deben cuidarse? Y quienes los rodean, ¿cuál es la manera no riesgosa de convivir con ellos?

La protección no es inmediata

En las vacunas que son de dos dosis (excepto la de Johnson & Johnson), el pico máximo de beneficio viene a las dos semanas de la segunda dosis", explicó Javier Ramos, profesor de Infectología del Hospital Universitario de la UANL.

"La gente no debe de relajar sus medidas de prevención inmediatamente después de que les ponen la vacuna, no es algo mágico, no da protección inmediata".

Hay casos en los que las personas reciben el biológico

cuando ya tienen el virus en periodo de preincubación en su organismo, entonces la vacuna no tendrá tiempo de brindar su protección.

"Aquí en nuestro medio, donde todavía hay actividad de la enfermedad, se ha vacunado a un buen porcentaje de la población. Aún necesitan usar cubrebocas, necesitan distanciamiento social y lavado de manos", enfatizó el médico.

"Eso a nivel comunitario se debe abandonar hasta que esté vacunado el 70 u 80 por ciento".

Además, ante las nue-

vas variantes del virus, cada vacuna tiene diferente efectividad.

El infectólogo explicó que para la identificada en Reino Unido (B.1.1.7) es más efectiva la de Pfizer, y para la que fue reconocida en Sudáfrica (B.1.351) la Janssen y Novavax ofrecen mayor protección. AstraZeneca tiene baja efectividad ante la variante sudafricana.

Los científicos recomiendan aplicarse la vacuna que este disponible.

Reuniones seguras

Tras dos semanas de

recibir la segunda dosis, las personas vacunadas pueden tener reunión con máximo 10 personas, todas ya inmunizadas.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC por sus siglas en inglés) señalan en su sitio que las personas vacunadas pueden reunirse con otras que también lo estén, en espacios cerrados y sin necesidad de cubrebocas.

