



FOTO: CORTESIA

Surge una esperanza

Pastillas contra el Covid – 19

SALUD WASHINGTON

Las vacunas sin duda están ayudando a contener la pandemia. Sin embargo los científicos consideran que hacen falta tratamientos mejores y más sencillos, especialmente ahora que se propagan nuevas variantes del virus. “Vemos cada vez más gente, y más joven, con pro-

blemas graves, que requieren hospitalizaciones y que a veces mueren”, declaró el principal experto del gobierno estadounidense en enfermedades infecciosas, el doctor Anthony Fauci, en una reciente charla en el National Press Club.

La necesidad más imperiosa sería algo como una píldora “que evite que la gente con síntomas empeore y deba ser hospitalizada”, señaló.

Encamino una pastilla

Producir medicinas para problemas respiratorios no es fácil, en parte porque las dosis tienen que ser lo suficientemente altas como para que penetren los pulmones y no tan altas como para resultar tóxicas.

Las investigaciones se demoraron un poco porque el gobierno se enfocó inicialmente en las vacunas.

Recién a fines de abril del

año pasado una medicina dio buenos resultados en un estudio auspiciado por el gobierno.

La medicina remdesivir, vendida con el nombre de Veklury por Gilead Sciences Inc. sigue siendo la única aprobada para combatir el COVID-19 en Estados Unidos, aunque hay otras, como la que recibió Medicina, que pueden ser aplicadas en casos de emergencia.

Remdesivir es la única

medicina antiviral contra el COVID-19, que impide la reproducción del virus, “y necesitamos muchas más”, expresó el director de los Institutos Nacionales de Salud (INS) Francis Collins en un seminario reciente.

Varios laboratorios, incluidos Pfizer, Roche y AstraZeneca, están ensayando pastillas antivirales.

La más avanzada es molnupiravir, de Merck and Ridgeback Biothera-

peutics. No parece ayudar a los pacientes hospitalizados, pero sí es prometedora con los contagiados menos graves. Se espera un estudio grande para fin de año, según las empresas. Si todo sale bien, podría ser tomada en la casa cuando asoman los primeros síntomas, igual que se hace ahora con medicinas para la gripe.

...Pastillas contra el Covid-19

Los INS también buscan opciones para usar en la casa en un estudio en el que se prueban siete medicinas que ya son empleadas con otras enfermedades.

Se ensayan asimismo vacunas. Algunos pacientes que siguen sintiendo síntomas del COVID-19 por mucho tiempo dicen que mejoraron después de ser vacunados.

Opciones para los pacientes ambulatorios

Por ahora hay una: Medicinas anticuerpos, que reducen en un 70% la necesidad de ser hospitalizado si se toman en los primeros diez días tras sentir sínto-

mas.

Eli Lilly y Regeneron Pharmaceuticals están autorizados a ofrecer sus tratamientos a pacientes de alto riesgo.

Los anticuerpos son producidos por el sistema inmunológico, pero surgen semanas después de la infección. Las medicinas ofrecen anticuerpos de laboratorio que ayudan de inmediato.

La demanda de estas medicinas, extrañamente, ha sido muy baja. Muchos pacientes no saben de su existencia, los médicos y los hospitales no estaban preparados para suministrarlas y las intravenosas

son un inconveniente, aunque Regeneron ensayó ofrecer la medicina como vacuna.

“Es una terapia que salva vidas realmente.

Consideramos que tiene una gran oportunidad de ser usada mucho más”, manifestó Donald Yealy, director de medicina de emergencia en el Centro Médico de la Universidad de Pittsburgh.

“No tienes que estar muy enfermo” para recibirla y muchos pacientes dudan en recurrir a ella porque piensan que van a recuperarse sin ella, pero repentinamente empeoran”, agregó.

Eso le pasó a Medina, enfermera de la unidad de partos del Long Island Jewish Medical Center de Nueva York.

“Cuando pensé que mejoraba, empecé a sentirme peor”, comentó. “Tuve miedo. Me costaba respirar. Apenas sí podía hablar”.

El hospital hizo arreglos para que recibiese el tratamiento de anticuerpos en el vecino North Shore University Hospital y ella se recuperó en su casa.

Tratamiento en el Hospital

La severidad de los síntomas determina los tratamientos. Lo mismo que el



FOTO: CORTESIA

momento en que se decide tomar medidas. Algunas medicinas pueden salvar vidas en un momento y resultar perjudiciales en otro.

Se usa el remdesivir cuando un paciente necesita más oxígeno, pero no respiradores artificiales.

En estudios que se han hecho, redujo el tiempo de recuperación de 15 a 10 días. Pero no mejoró las posibilidades de supervivencia, por lo que la Organización Mundial de la Salud se opone al empleo de esta costosa droga.

Las únicas medicinas que aumentan las posibilidades de sobrevivir son dexametasona y otros esteroides parecidos en pacientes que requieren oxígeno y cuidados intensivos.

Si se usa antes, cuando los síntomas no son severos, pueden resultar nocivas.

“Al principio quieres

que el sistema inmunológico luche contra el virus” y los tratamientos procuran alentar ese proceso, dijo Fauci. Si la enfermedad progresa, el sistema inmunológico puede exigirse demasiado y la persona puede morir. Se está ensayando una serie de medicinas que reducen la inflamación y otras respuestas inmunológicas para esta etapa avanzada de la enfermedad.

Los INS dicen que los anticoagulantes como heparin pueden ayudar a que pacientes con síntomas moderados eviten respiradores y otros aparatos. Casi todos los pacientes que son hospitalizados reciben dosis bajas para prevenir coágulos.

Las investigaciones indican que dosis altas pueden ayudar a las personas que no están graves y perjudicar a quienes tienen un contagio severo.

Un año de experiencia

Los médicos ya saben que hay algunas cosas que no funcionan, como la medicina contra la malaria hidrocloroquina.

Eso puede ser tan importante como saber qué intentar, según el doctor de la Cleveland Clinic Adarsh Bhimraj, quien contribuye a formular las orientaciones que da la Sociedad de Enfermedades Infecciosas de América.

“Sigue circulando desinformación acerca de las terapias contra el COVID-19” que confunde tanto a pacientes como a médicos”, manifestó.

Su colega Rajesh Gandhi, del Hospital General de Massachusetts, dijo que en un año “se lograron grandes progresos científicos” y que ya no hace falta estar ensayando todo tipo de cosas en la esperanza de que ayuden.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.



Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$60

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

¡SU SALUD ES VALIOSA!

CLINICA
Proyecto
Salud
CLINIC

2424 Reddie Dr.
Suite 111
Silver Spring,
Maryland 20902

Proveedores de
cuidados de salud



Teléfono:
301 962 6173

¿U.D. SE SIENTE ASÍ
O SABÉ QUIÉN LO ESTÁ..?

Emociones Anónimas
B.V. Arlington

3219 Columbia Pike Ste B1, Arlington VA
Teléfono: 571-451-7672
arlington@mbvna.org

Sesiones:
Lunes a Viernes
6:00 a 10:00 p.m.

Sábados y Domingos
11:00 a.m. a 3:00 p.m.

AYUDA
GRATUITA

www.neutoricosanonimosbv.org.mx