



FOTO:CORTESIA

Por qué es importante que se vacune

Si padece de enfermedad pulmonar o asma

AGENCIA
WH

Cada año, miles de adultos en los Estados Unidos contraen enfermedades que se pueden prevenir con vacunas; algunos de ellos son hospitalizados y otros incluso mueren.

Las personas que tienen asma están en mayor riesgo de presentar problemas graves a causa de ciertas enfermedades que se pueden prevenir con las vacunas.

Vacunarse es importante para mantenerse sano. Si tiene enfermedad pulmonar, hable con su médico sobre cómo ponerse al día con sus vacunas.

Por qué es importante que se vacune

- Los adultos con asma tienen mayor predisposición a tener complicaciones por la influenza y el covid-19

- La asma pueden hacer que las vías aéreas se inflamen y se bloqueen con mucosidad, lo cual

puede dificultar la respiración.

- Algunas de las enfermedades que se pueden prevenir con las vacunas también pueden aumentar la inflamación de las vías aéreas y los pulmones.

- Esta combinación puede causar neumonía y otras enfermedades respiratorias graves.

- Vacunarse es una de las formas más seguras de proteger su salud, incluso si está tomando medicamentos recetados.

- Los efectos secundarios de las vacunas generalmente son le-

ves y desaparecen solos.

- Es muy raro que se produzcan efectos secundarios graves.

- Las vacunas proporcionan la mejor protección contra las enfermedades que pueden prevenir.

Vacunarse

Quizás vea regularmente a un especialista en asma, o a su proveedor de atención primaria. ¡Cualquiera de ellos es un buen punto de partida! Si su profesional de atención médica no ofrece las vacunas que usted necesita,

pídale una remisión para poder ponérselas en otro lado.

Los adultos pueden vacunarse en los consultorios médicos, las farmacias, el lugar de trabajo, los centros de salud comunitarios, los departamentos de salud y otros lugares.

Para encontrar un lugar cercano donde vacunarse, no es necesario tener un seguro médico.

Consulte los detalles con su seguro médico y pida una lista de los proveedores de vacunas que su plan cubra.

TIEMPO DE VACUNARSE

La diabetes tipo 1 y tipo 2 y la vacunación en los adultos

AGENCIA
WH

des que se pueden prevenir con vacunas.

Vacunarse es importante para mantenerse sano. Si tiene diabetes, hable con su médico sobre cómo ponerse al día con sus vacunas.

Las personas que tienen diabetes (tanto tipo 1 como tipo 2) están en mayor riesgo de tener problemas graves con ciertas enfermeda-

Por qué es importante que se vacune

■ La diabetes, aunque esté bien controlada, puede hacer que le sea más difícil a su sistema inmunitario luchar contra las infecciones, por lo tanto, usted podría estar en riesgo de complicaciones más graves por una enfermedad, comparado con las personas que no tienen diabetes.

■ Algunas enferme-



FOTO:CORTESIA

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.



Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:

FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$60

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

dades, como la influenza (gripe), pueden elevar los niveles de glucosa en la sangre a niveles peligrosamente altos.

■ Las personas que tienen diabetes tienen tasas más altas de hepatitis B que el resto de la población. Se han producido brotes de

hepatitis B asociada a procedimientos de medición de glucosa entre las personas con diabetes.

■ Las personas que tienen diabetes están en mayor riesgo de morir de neumonía (infección de los pulmones), bacteremia (infección de la sangre) o

meningitis (infección del recubrimiento del cerebro y la médula espinal).

o ■ Las vacunas proporcionan la mejor protección contra las enfermedades que se pueden prevenir.

■ Vacunarse es una de las maneras más seguras

en que usted puede proteger su salud, incluso si está tomando medicamentos recetados.

■ Los efectos secundarios de las vacunas generalmente son leves y desaparecen solos. Es muy raro que se produzcan efectos secundarios graves

¡SU SALUD ES VALIOSA!

CLINICA
Proyecto
Salud
CLINIC

2424 Reedie Dr.
Suite 111
Silver Spring,
Maryland 20902

Proveedores de cuidados de salud

Montgomery County Maryland

Teléfono:
301 962 6173

¿UD. SE SIENTE ASÍ O SABÉ QUIÉN LO ESTÁ..?

Emociones Anónimas
B.V. Arlington

3219 Columbia Pike Ste B1, Arlington VA
Teléfono: 571-451-7672
arlington@mbvna.org

Sesiones:
Lunes a Viernes
6:00 a 10:00 p.m.
Sábados y Domingos
11:00 a.m. a 3:00 p.m.

AYUDA GRATUITA

www.neutricosanonimosbv.org.mx