



**FACTORES QUE AFECTAN**  
la fertilidad masculina.

>2

**GUIA**

# salud



# Gastroenteritis viral

> 4y5



**INSTAN A REDUCIR LA SAL**  
en los alimentos infantiles

>6



**NUEVOS MEDICAMENTOS**  
para colesterol.

>7

# Investigación descubre Factores que afectan la fertilidad masculina

Estudio financiado por los NIH analiza datos de más de 450 hombres que trataban de concebir.

## HISPANICIZE WIRE

De acuerdo con un estudio realizado por los investigadores de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés) y la Universidad de Stanford en Stanford, California, tener un trabajo que es físicamente exigente, sufrir de presión arterial alta y tomar varios medicamentos son algunos riesgos a la salud que pueden poner en peligro la fertilidad de un hombre. El estudio es el primero en examinar la relación entre el esfuerzo que se realiza en el trabajo, la salud y la calidad del

semen en los hombres que están tratando de concebir. Los resultados fueron publicados en la revista en línea sobre la fertilidad y la esterilidad, Fertility and Sterility.

“La infertilidad masculina juega un papel importante, y nuestro objetivo es explorar la influencia de los factores ambientales y su estado de salud en la calidad del semen”, dijo la doctora Germaine Buck Louis, Ph.D., autora principal del estudio y directora de la División de Investigación Intramuros de

**15%  
de las parejas  
no logran  
concebir en el  
primer  
año.**

la Salud de la Población del Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano Eunice Kennedy Shriver de los NIH.

La calidad del semen es una medida de la capacidad del hombre

para lograr la fertilización y se basa en el número, la forma y la capacidad de movimiento de los espermatozoides, así como otros factores.

El grupo final del estudio fue de 456 hombres con una edad media de 31,8 años. La mayoría eran blancos (el 77 por ciento) y tenían educación universitaria (el 91 por ciento). Más de la mitad nunca habían concebido. Los investigadores encontraron que el 13 por ciento de los hombres que reportaron actividad pesada en el trabajo tenían un bajo conteo de espermatozoides, comparado con el 6 por ciento de los hombres que reportaron no hacer ningún esfuerzo laboral. En contraste, ninguna otra exposición relacionada con



El trabajo físico, la hipertensión y el consumo de múltiples medicamentos disminuyen la fertilidad FOTO:PHOTOS.COM

el trabajo, tales como el calor, el ruido o permanecer sentado por mucho tiempo, parecía influir en la calidad del semen.

Los investigadores encontraron que de los hombres que reportaron haber recibido un diagnóstico médico de presión arterial alta, diabetes o colesterol alto, sólo aquellos con presión arterial alta tenían un porcentaje menor de espermatozoides de forma normal, en comparación con los hombres que informaron no tener presión arterial alta.

## ADVENTIST UROLOGY CONSULTANTS

UNA CLINICA DE ALTA CALIDAD!

CITAS EL MISMO DIA!!!

VIAGRA  
O CIALIS  
GRATIS  
\*Con consulta.

- Tratamientos para combatir la impotencia sexual masculina SIN CIRUGIA.
- Tratamos la EYACULACION PRECOZ!
- Tratamos todo tipo de problemas de la Próstata – Cirugía con Láser.
- Eliminación de piedras en el Riñón y la Vejiga.



Se habla español!

Dr. Allen A. Farsaii

831 University Blvd. East  
Suite 36A (Tercer piso)  
Silver Spring, MD 20912

301-431-7515



## MEDICINA GENERAL

## DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA  
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:  
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES

PLANES DE SALUD PARA PERSONAS  
SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE  
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



Visionary Ophthalmology

El cuidado más avanzado y completo para su visión

Visionary Ophthalmology

El cuidado más avanzado para su visión.

## DR. LORENA RIVEROS,

la nueva asociada del Dr. Alberto Martínez

Lorena Riveros, O.D.  
Cuidado integral de los ojos \* Lentes de contacto \* seguimiento quirúrgico antes y después

La Dra. Riveros obtuvo su título de Doctor en Optometría de la Universidad Interamericana de la Escuela de Optometría de Puerto Rico, donde fue galardonada con altos honores. La Dra. Riveros provee servicios para el cuidado de ojos integral para toda la familia. Ella es una experta en la atención antes y después de procedimientos quirúrgicos. La Dra. Riveros es miembro de la Asociación Americana de Optometría, la Asociación de Voluntarios de Optometría Servicios a la Humanidad y miembro de la Asociación de Optometría de Maryland.



ONE CENTRAL PLAZA

11300 Rockville Pike #1202 • Rockville, MD 20852

Llámenos al 301-896-0890

Visítenos a: [www.visionaryeyedoctors.com](http://www.visionaryeyedoctors.com)

Tras brote de sarampión

# Existe más respaldo a las vacunas

Los padres comprensiblemente, son propensos a buscar información sobre las vacunas. Pero eso aumenta las probabilidades de toparse con información errónea.

## HEALTHDAY NEWS

**T**ras el brote de sarampión que ha generado titulares durante meses, ahora hay más estadounidenses que dicen que tienen opiniones positivas sobre las vacunas infantiles, según una nueva encuesta de HealthDay/Harris Poll.

De más de 2,000 adultos encuestados, el 87 por ciento dijeron que pensaban que las vacunas que se administran a los niños de forma rutinaria son seguras. Esto representa un aumento frente al 77 por ciento en una encuesta similar del pasado julio.

Otros hallazgos de la nueva encuesta:

■ El 82 por ciento de los encuestados afirman que las vacunas deberían ser obligatorias para todos los niños, frente al 77 por ciento en la encuesta de julio.

■ El 79 por ciento dicen que hay un nivel al menos moderado de riesgo de que un niño sin vacunar pueda contraer una enfermedad contra la que las vacunas estén diseñadas para proteger. Eso es un aumento de 5 puntos de porcentaje desde la encuesta de julio.

■ El 69 por ciento afirman que un niño que contraiga una enfermedad prevenible con una vacuna, como el sarampión, representaría un peligro al menos moderado para los demás

niños, frente al 64 por ciento en julio. La nueva encuesta también reveló que el 77 por ciento de los adultos creen que los padres que no desean vacunar a sus hijos deberían estar obligados a obtener un certificado de un médico que muestre el motivo por el que deciden no vacunar a sus hijos. Y el 72 por ciento creen que si un niño no está vacunado, no se le debería permitir ir a la escuela.

El Dr. Aaron Glatt, vocero de la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas (Infectious Diseases Society of America), cree que el cambio es alentador. Y aunque los motivos no están claros, se puede suponer que el brote de sarampión lo impulsa, dijo.

“Creo que el brote de sarampión hace que algunas personas reexaminen los ‘hechos’ sobre las vacunas infantiles”, planteó Glatt. “Desafortunadamente, a veces es necesario asustarse”.

Pero la encuesta también encontró que muchos adultos más jóvenes y padres de niños pequeños siguen



creyendo la afirmación desacreditada de que la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubeola (SPR) provoca autismo.

Los CDC señala que el problema es que los viajeros pueden traer el sarampión a EE. UU., y el virus se propaga si las personas no están vacunadas.

Los CDC señala que el problema es que los viajeros pueden traer el sarampión a EE. UU., y el virus se propaga si las personas no están vacunadas.



## Kenneth J Kim Pediatria







Con experiencia de más de 5 años, Dr. Kim cuidará de las necesidades médicas de sus niños con conocimiento y experiencia.

**Exámenes de rutina en recién nacidos, niños y adolescentes.**  
**Examen médico para entrar al jardín infantil.**  
**Exámenes pediátricos generales.**  
**Terapia de crecimiento y desarrollo.**

Aceptamos Medicaid de Virginia y los principales seguros médicos  
Atendemos de lunes a sábado.

Tenemos personal que habla español.

Estamos al este del centro comercial Fair Oaks, al norte de la intersección entre la carretera Lee Jackson y calle Waples Mills.

3930 Pender Drive Suite 330  
Fairfax, VA 22030

703-246-0022

www.kimpediatricmd.com



## EL DOCTOR DE NALGAS



ANTES



DESPUÉS

### También especialistas en:

- Liposucción • Estiramiento de rostro • Aumento, reducción o elevación de senos • Reducción de abdomen • Remodelación de nariz • Cirugía de los párpados
- Implante de barbilla y mejillas • Implante de glúteos • Aumento de pantorrillas • Implante de pectorales para hombres • Inyecciones para las arrugas • Botox • Restylane.

SE HABLE ESPAÑOL

## WIDDER

CENTRO DE CIRUGÍA COSMÉTICA Y PLÁSTICA

Shlomo Widder, M.D., P.A. (703)506-0300

8230 Leesburg Pike #630, Vienna, VA 22182

www.widderplasticsurgery.com



El "flu estomacal" se refiere al dolor estomacal que puede estar asociado con otros síntomas como fiebre, náusea, vómitos, diarrea, etc. Foto: Getty Images

**REDACCIÓN**  
WASHINGTON HERALD

Muchas personas hablan del "viro estomacal" cuando se sienten enfermos del estómago. No se trata de ningún virus que cause la influenza o gripe. El virus estomacal es un simple microorganismo que causa gastroenteritis y generalmente es ocasionado por un virus.

Una persona con gastroenteritis puede que padezca de dolores de estómago, náusea, vómitos y diarrea. Probablemente se sentirá mal

Hay muchos gérmenes que pueden causarlo, la mayoría de ellos son virus, y raramente bacterias.

# Gastroenteritis viral

Los virus estomacales casi nunca son muy serios, pero pueden enviarlo a la cama por unos cuantos días. Su cuerpo puede eliminar los virus por sí mismo, pero hay algunas cosas que puede hacer para ayudar a su organismo a pelear en contra del virus y así poder sentirse mejor.

durante un día o dos, pero transcurrido este período se sentirá mejor.

No existe una vacuna contra la gastroenteritis. Si la contrae, quedará decaído hasta que se mejore. Si uno de sus síntomas es vómito, no debe ingerir alimentos sólidos sino beber poco a poco líquidos como agua o suero oral.

Los padres pueden darle una solución hidratante para tomar, el nombre que se le da a las bebidas especiales con sabor a frutas o a las chupetas que contienen carbohidratos y electrolitos - sustancias que su cuerpo necesita y cuyas cantidades pueden disminuir cuando está deshidratado a causa de tener diarrea o haber vomitado.

### Dieta adecuada

Una vez que dejes de vomitar, debes beber o consumir alimentos ligeros como comida de pollo, chupetas y gelatina. Cuando comienzas a sentirte mejor, trata de comer alimentos blandos como tostadas, pretzels, galletas de soda, panes o fideos hasta que se sientan bien. Cuando se recupera, podrá volver a comer poco a poco los alimentos que suele comer.

### Tome medidas

La gastroenteritis es contagiosa, lo cual quiere decir que si alguien la contrae puede contagiarla a otras personas. Por ello es importante lavarse las manos, especialmente antes de comer y después de ir al baño o después de tocar el agua de baño. Si no



La mayoría de estas infecciones impiden por sí mismas dentro de 1 a 6 días. Foto: Getty Images

### Busque consejos médicos en las siguientes situaciones:

- Para infantes menores de 6 meses de edad.
- En cualquier momento en que la diarrea tenga sangre, especialmente si está acompañada de fiebre y calambres abdominales severos, o si los vómitos son serenos y persistentes.
- Para adultos, si la condición no mejora en 7-10 días. Paréntesis, en cualquier momento si hay señales de deshidratación, tales como leer sin lágrimas, boca seca, no ha orinado en 24 horas, y debilidad e inestabilidad severas.
- Diarrea y calambres severos aún cuando está tomando antibióticos.

lo hacen probablemente terminará utilizando el baño frecuentemente - por haber contraído un Virus Estomacal!

### Síntomas:

Los síntomas principales son vómitos, diarrea, falta de energía, fiebre, náusea y falta de apetito. Una enfermedad que ha mejorado a su vez se deteriora cuando se deshidrata. Esto puede ser fatal, en especial en los niños más pequeños. Como es un virus bastante común, sobre todo en las

épocas de cambios dramáticos de temperatura, puede ser grito los cinco cosas que debe hacer para evitar que la salud de sus hijos se complique a la vida.

### ■ Asegúrese que está consumiendo líquidos.

Manténgase en casa hidratado con electrolitos. Si sus hijos son mayores de 6 años, estas pueden ser cualquier de las bebidas diseñadas para deportistas. Para los más pequeños lo ideal son productos que previenen la deshidratación, como los de la marca Pedialyte.



Como es contagiosa, es importante lavarse las manos, antes de comer y después de ir al baño de baño. Foto: Getty Images

- Evite los jugos, las bebidas carbonadas y las bebidas de su dieta. Estos tienen altos contenidos de glucosa (azúcares) y contribuyen a la diarrea. La leche materna y la fórmula están bien.
- Hasta hace poco se recomendaba mantener los síntomas pero que el virus saliera más rápido del organismo.
- No es la diarrea a menos que lleve más de 24 horas. El doctor no dirá que esto permitirá a los niños los dolores de estómago y evitar que éste se inflame.
- Hasta los ado, galletas de soda, manzana, bananas y arroz son las mejores comidas para un niño. Después que la diarrea haya pasado por al menos 12 horas para reiniciar una dieta normal, aunque se deben evitar las bebidas dulces por al menos 24 horas.
- El principal peligro de la gastroenteritis viral es la deshidratación (que, sin darse un alarmista, puede resultar a los bebés. Como es difícil saber si un bebé en sus cinco años se está deshidratando, verifique el pulso con frecuencia. Si lo encuentra seco después de dos horas y los síntomas no mejoran lleve a su niño al hospital. ¡Es importante!

LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D., P.C.  
experiencia - garantía

thesiger  
Plastic Surgery

CENTRO DE CIRUGÍA  
Plástica & Estética

• LIPOSUCCIÓN CON LASER • LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS  
• AUMENTO DE GLUTEOS, IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA • REJUVENECIMIENTO FACIAL  
• RINOPLASTIA Y RECONSTRUCCIÓN • TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS  
• ABDOMINOPLASTIA (TUMMY TUCK) • CONTORNO CORPORAL (CARBOXYTERAPIA)

Consultas en Español: (301) 951-8122

5530 Wisconsin Ave, Suite 1235  
Chevy Chase MD 20815

Enriquez Dental  
Family and Cosmetic Dentistry

Dra. Verónica Enriquez

Dr. Oscar Dominguez Garcia

• Aceptamos la mayoría de seguros dentales; Includiendo Medicaid  
• Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia  
• Atendemos citas de emergencias  
• Horas de atención:  
Lun 8:30am-7:00pm, Mart, Juev., Vier. 8:30am-5:00pm, Miér., 11:00pm-7:00pm, Sab. 8:00am-12:00pm

• Limpieza regular y limpieza profunda  
• Frenos invisibles Invisalign  
• Endodoncia (root canal)  
• Coronas y Puentes  
• Dentaduras Completas y parciales  
• Blanqueamiento

¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!  
Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$79  
(valor regular \$243)  
(Solo para pacientes nuevos, sin seguro)  
(Incluye examen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)

"Hablamos español!"  
703-378-4004  
14102 Sullyfield Circle, #500  
Chantilly, VA 20151

## En la Semana de Sensibilización sobre la Sal

**Instan a reducir la sal en los alimentos infantiles**

Niños se benefician al consumir comidas preparadas en casa con alimentos frescos para así "limitar la sal oculta".

## OPS/OMS

La Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) hace un llamado a la industria de alimentos para reducir la sal en sus productos, especialmente los productos para los niños, y a dejar de publicitar productos altos en sal a los niños. Durante la Semana de Sensi-

bilización sobre la Sal, que se celebra del 16 al 22 de marzo, la OPS/OMS también insta a padres y a niños a "limitar la sal oculta", comiendo platos preparados en el hogar con ingredientes frescos.

"La mayoría de nosotros ni siquiera somos conscientes de la cantidad de sal que comemos", dijo Branka Legetic, asesora de la OPS/OMS en enfermedades no transmisibles. "Eso se debe



a que la mayor parte de la sal que consumimos está oculta en los alimentos procesados. Una parte de la solución es que la industria de alimentos procesados reduzca la sal en sus productos. La otra parte es usar menos sal en la cocina

y asegurarse de que los niños coman más alimentos frescos preparados en casa", afirmó.

Los niños son especialmente vulnerables a la publicidad y el mercadeo, y al mismo tiempo están desarrollando los hábitos alimenticios que

influirán en el tipo de dieta que sigan cuando sean adultos. Aún durante la infancia, el alto consumo de sal tiene un efecto sobre la presión arterial y puede predisponer a los niños a enfermedades tales como la hipertensión, osteoporosis,

asma y otras enfermedades respiratorias, obesidad y cáncer de estómago.

Por otro lado, el hecho de que los niños y los adolescentes estén en una etapa de formación también supone una oportunidad. "El gusto por lo salado es una preferencia adquirida, por lo que—y esto es esencial para la salud—los padres pueden tomar medidas para evitar que los niños desarrollen el gusto por la sal desde un principio" dijo Legetic. "Si los padres involucran a sus niños en la preparación de las comidas en casa, esto les ayudará aún más a establecer buenos hábitos alimenticios para toda la vida", indicó.

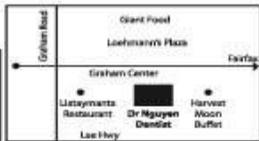
**Hung M. Nguyen, D.D.S., P.C.****DENTISTA Y COSMÉTICA FAMILIAR****Cuidado dental de calidad para adultos y niños**

- Chequeo Gratis
- Emergencias y pacientes sin cita son bienvenidos
- Aceptamos la mayoría de planes de seguro y todos los seguros PPO
- Precios especiales para personas sin seguro
- Hacemos Implantes de dientes faltantes

**ATENCIÓN DE EMERGENCIAS**  
571-230-6550



SE HABLA ESPAÑOL  
703-206-9202  
Lunes, martes, miércoles y viernes de 10am a 5pm  
sábado de 9am a 3pm



7244 Arlington Blvd.  
Falls Church, VA 22042.  
Estamos frente a Loehmann's Plaza

**TOTAL DENTAL CARE**

Dentista Familiar y Cosmética  
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,  
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,  
IMPLANTES, COSMÉTICA DENTAL,  
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:  
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS  
SERVICIO DE EMERGENCIAS  
Aceptamos la mayoría de seguros  
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses  
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183  
5017-B Backlick Rd.  
Annandale, VA 22003



Abrimos hasta tarde  
los sábados y domingos.

PACIENTES NUEVOS  
**Limpieza**  
**\$49**

Incluye: Exámen y consulta,  
Chequeo del cancer bucal  
4 Rayos X (bitewing)  
Precio Regular \$200.  
Sólo pago en efectivo.  
No válido con seguro para terceros.

**DENTISTA GENERAL en Herndon y Falls Church**

PARA NIÑOS Y ADULTOS

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS

Lunes a Jueves de 9:00am a 6:00pm Viernes y Sábados de 9:00am a 3:00pm  
Rellenos, Limpieza, Coronas, Implantes,  
Enfermedad Periodontal y Tratamientos  
Cosméticos (Veneer, blanqueamientos),  
Toda clase de Dentaduras, Extracciones, etc.

**CONSULTA GRATIS**  
NO INCLuye RADIOGRAFIA



Reciba **hasta el 30%**  
de descuento\*  
\*Aplica para ciertos tratamientos. Para nuevos pacientes.

1110 Elden St. Suite #E108  
Herndon, VA 20170  
(703) 318-7200

2841 Hartland Rd. #202  
Falls Church, VA 22043  
(703) 663-8859

www.bestdentist4you.com

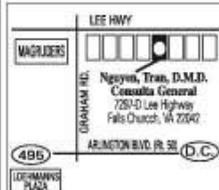
www.dentalcenterofmerrifield.com

**Consultorio Dental de Nguyen, Tran, D.M.D.****OFRECEMOS:**

- Limpieza y rellenos
- Tratamiento cosmético (Bondings o revestimiento)
- Puentes y coronas
- Terapia de canales
- Tratamiento para la encías
- Extracciones
- El Dr. Nguyen coloca implantes e implantes en coronas

**BENEFICIOS:**

- Consulta GRATIS
  - Atendemos niños a partir de los 4 años de edad
  - 18 años de experiencia
  - Precios razonables
  - Planes de Pagos Disponibles
- 7297-D Lee Highway  
(Esq. con Graham Road)



(703) 536 9886

Falls Church, VA 22042

**¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!**

**GERMANTOWN**

Se habla español

Urology Center

Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

**CENTRO DE ALTA CALIDAD**

- Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

CITAS EL MISMO DIA  
DISPONIBLES  
LLAMANDO PRIMERO.

**VIAGRA  
OCIALIS  
GRATIS**  
• Con consulta

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

**Tratamos la eyaculación precoz**

**DR. ALLEN A. FARSAI** Atendemos Sábados de 8am - 2pm

Germantown Urology Center  
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876

**301-428-3040**



## Según estudios Esperanza sobre medicamentos para **colesterol**

El gobierno decidirá este verano si permitirá que se comercialicen dos de esos fármacos.

AP

Una nueva investigación fomenta esperanza de que una muy esperada clase de medicamentos experimentales puedan disminuir enormemente el riesgo de ataques cardíacos, muerte y otros problemas relacionados con el corazón. Las personas que tomaron una de esas medicinas tuvieron una menor tasa de riesgo de morir o sufrir problemas cardíacos en comparación con otras a quienes se les suministró el tratamiento usual —normalmente estatinas como Lipitor o Zocor, encontraron los médicos. Muchas personas no pueden tolerar estatinas o recibir beneficios suficientes de ellas, así



que se requieren con urgencia nuevos medicamentos.

Los resultados son "realmente impresionantes y muy alentadores" para los nuevos fármacos, dijo una experta independiente, la doctora Judith Hochman, del Centro Médico Langone de la Universidad de Nueva York.

Los estudios fueron publi-

cados por la Revista de Medicina de Nueva Inglaterra y discutidos en una conferencia en San Diego del Colegio Estadounidense de Cardiología.

Los fármacos son evolocumab, que Amgen Inc. quiere llamar Repatha, y alirocumab, que Regeneron Pharmaceuticals Inc. y Sanofi SA han llamado Praluent.



Hispanic Institute for  
**Blindness Prevention, Inc.**

Instituto Hispano de Prevención de la Ceguera



### ¿Tiene usted carnosidad en los ojos?

**Campaña de operación de carnosidad o Terigeon**

El Instituto de Prevención de la Ceguera ha detectado entre los miembros de la comunidad un alto porcentaje de personas que presentan Carnosidad o Terigeon que es un tejido o tela blanca transparente que crece sobre el ojo.

Si usted sufre de esta enfermedad en los ojos o sospecha de ello y quiere operarse el Instituto de Prevención de la Ceguera realiza un programa especial de ayuda que le permite acceder a esta operación aportando sólo \$1,200 en comparación con el costo habitual de la operación en forma privada.

La evaluación con el especialista además es gratuita en la clínica de Manassas 8243 Shoppers Square, Manassas VA 20110.

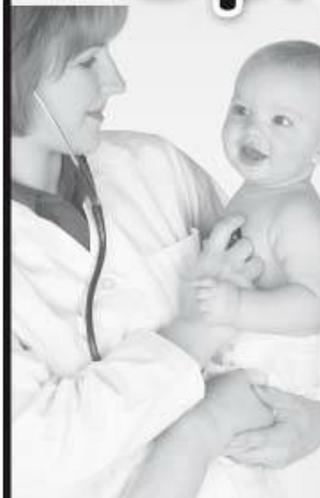
**Sábado 28 de Marzo consultas gratis**

**Llámanos o reserve su CITA GRATIS DE EVALUACIÓN y aproveche esta oportunidad. CUPOS LIMITADOS**

**(703)303-0192 • (703)417-9678 • (703)417-9679 • (703)303-2901**

**El Instituto de Prevención de la Ceguera es una entidad sin fines de lucro comprometida con la salud visual de la familia hispana.**

## Pediatras de Springfield



**Dr. Arshia Qadir  
Dr. Heidi Sampang  
Dr. Jacqueline Hoang**

**Los mejores Pediatras  
en el área**

**Venga y lo ayudaremos  
con la salud de su hijo**

- *Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño*
- *Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.*



**5502 Backlick Road  
Springfield, VA 22151**

**Disponibles horarios en la  
noche y fines de semana**

**703-642-8306**



West Broad Dental

**Johana Nieto, D.D.S.**

Tenemos los mejores equipos y tecnología dental incluyendo radiografía digital.

Ofrecemos servicio de alta calidad en un ambiente amable donde el bienestar de nuestros pacientes es lo más importante.

**PODRÁ SER ATENDIDO EN SU IDIOMA YA QUE  
LA DRA. NIETO HABLA ESPAÑOL.**

**Tratamientos dentales  
para toda la familia:**

Rellenos, Extracciones, Dentaduras, Puentes y coronas, Tratamiento de encías, Cosmética Dental, Implantes, Endodoncia (root canal), blanqueamiento.

**ATENDEMOS  
CITAS DE  
EMERGENCIA**

Aceptamos la mayoría de seguros dentales (PPO's) y VA Medicaid.



**800 W. Broad St. Suite 304 Falls Church, VA 22046**

Estamos ubicados en el nuevo edificio de la oficina postal sobre West Broad St. (Route 7)

Teléfono: **(703) 237 3516**

**www.westbroaddental.com**



## ASUSALUD

**POR LA DOCTORA  
LORENA RIVEROS**  
Optometrista



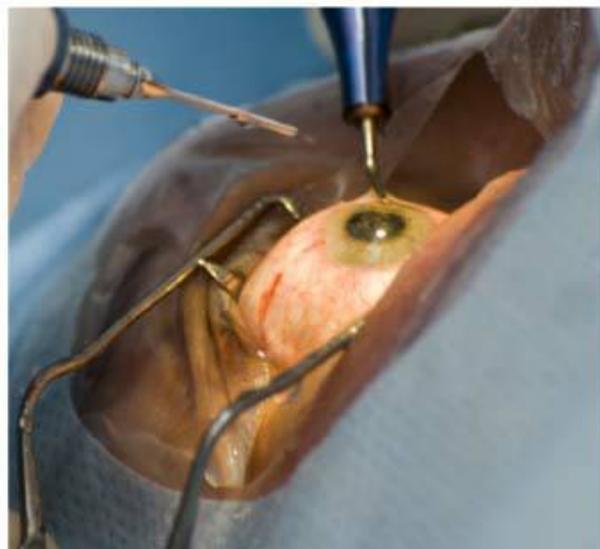
## ÚLTIMOS AVANCES EN CIRUGÍA DE CATARATAS



301-896-0890

**L**a cirugía de cataratas es uno de los procedimientos quirúrgicos más comunes en los Estados Unidos y el mundo entero. En el pasado a pesar de tener una cirugía de cataratas los pacientes estaban sujetos a usar espejuelos para uso diario, y debían soportar un tiempo largo de recuperación.

En los últimos años esta cirugía ha evolucionado inmensamente para ahora incluir tecnologías nuevas e innovadoras como implantes oculares tóricos, implantes multifocales, cirugía asistida por rayos láser y refracciones intra-operativas. Los adelantos tecnológicos hacen que la cirugía de cataratas sea cada día mas segura. La posibilidad de que el procedimiento no sea exitoso es aproximadamente 1 en 2500, dándole así la seguridad de que con el 99% de certeza la operación tendrá



**Las cataratas** se desarrollan principalmente debido a cambios de la edad.

FOTO: PHOTOS.COM

un buen resultado. También hacen que la cirugía de extracción de cataratas se lleve a cabo con mas precisión, exactitud y

mejores resultados de visión para los pacientes que nunca antes. Dando un mejor rango de visión, las personas dependen

menos de los lentes para poder ver y para actividades diarias. Estos cambios y avances en tecnología representan

mas y mejores opciones en cuanto al cuidado de la visión.

El tipo de implante y el tipo de cirugía que cada persona



Cuando las cataratas afectan la visión el tratamiento es cirugía de cataratas. El lente cristalino opaco se remueve y se reemplaza con un lente artificial plástico especializado, que queda permanentemente dentro del ojo restaurando la visión perdida debido a las cataratas y en muchos casos minimizando la dependencia en lentes o espejuelos para poder ver".

requiere varia dependiendo del estado de los ojos, la visión y las necesidades diarias y están sujetos a la opinión profesional de su medico.

# Dermalaser Aesthetic Center

8121 Georgia Ave. Silver Spring, MD 20910. Suite 102.

301-585-0008

Estiramiento Facial con  
Laser \$500.00

Eliminacion de Venas  
con Laser  
\$200.00

Reducción de  
Medidas/Celulitis  
\$400.00 OFF!

Eliminación de Vello y  
Tatuaje con Laser  
50% OFF!



### Tratamientos de laser para:

- Reducción de medidas
- Eliminación de Celulitis
- Eliminación de Manchas
- Eliminación de Tatuajes
- Estiramiento Facial/Arrugas
- Eliminación de Venas
- Eliminación de Vello
- Microdermoabrasión
- Laser Facial
- Acné

