



GUIA

salud

Adenovirus: infección mortal

>4-5



PACIENTES CON PÓLIPOS retrasan
la colonoscopia de seguimiento.

>6



RONCAR ES UN MAYOR peligro para
las mujeres que para los hombres.

>8

EL SÍNTOMA MÁS COMÚN ES EL DOLOR EN LA BASE DEL PULGAR

Trate la artritis del pulgar

Existen varias terapias que pueden considerarse antes de recurrir a la cirugía como tratamiento.

MAYO CLINIC

El pulgar tiene la capacidad de hacer una amplia variedad de movimientos para permitirnos pellizcar, agarrar y sujetar objetos. Abarca aproximadamente el 40 por ciento de la función de la mano. En una articulación del pulgar normal, el cartílago que recubre los extremos óseos actúa como cojín para permitir que los huesos se deslicen entre sí sin ninguna aspereza; pero cuando hay artritis en el pulgar, el cartílago que recubre los extremos

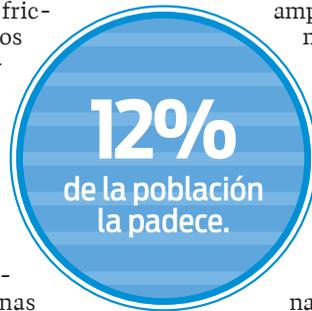
óseos se deteriora y la superficie lisa se vuelve áspera. Eso hace que los huesos se rocen y deriva en fricción y más daños en la articulación.

El síntoma más común de la artritis del pulgar es el dolor en la base del pulgar al hacer actividades cotidianas como abrir un frasco, girar una llave o subir un cierre.

Puede también haber otros

síntomas, como rigidez, sensibilidad o hinchazón en la base del pulgar. Además, la amplitud de movimiento o la fuerza del pulgar podría no ser la habitual.

Los tratamientos simples y caseros podrían ser todo lo que algunas personas requieren para lograr reducir los síntomas de la artritis del pulgar. Por ejemplo, los medicamentos antiinflamatorios, como



La artritis del pulgar afecta a más del 50 por ciento de las mujeres de 70 años o más.

FOTO: THINKSTOCK.

el ibuprofeno, suelen surtir efecto y las personas cuyos estómagos no toleran bien los antiinflamatorios tienen disponible la presentación en gel de un antiinflamatorio similar (diclofenac de venta bajo prescripción).

Asimismo pueden ayudar otros medicamentos, incluido el acetaminofén y otros analgésicos de venta bajo prescripción.

Además de los medicamentos, resulta útil usar instrumentos que hacen más fácil agarrar con el pulgar. Existen abridores de frascos e instrumentos que giran llaves y otros que halan cierres,

los cuales son muy útiles para quienes tienen limitaciones en la fuerza de las manos.

Para muchas personas con artritis del pulgar, también vale la pena reemplazar las tradicionales manijas redondas de las puertas con otras de palanca.

El proveedor de atención médica pueden darle otras sugerencias acerca de técnicas y equipo que pueden facilitar el uso del pulgar.

Si estas medidas no fueron suficientes, hable con su médico acerca de una férula que sostenga la articulación y, además, restrinja los movimientos del pulgar y de la

muñeca, porque eso permite descansar a la articulación del pulgar y reduce el dolor. Algunas personas solamente necesitan usar una férula por las noches.

Cuando los tratamientos antes mencionados no bastan, inyectar un medicamento en la articulación del pulgar, como una inyección de corticosteroides, podría reducir la inflamación y aliviar temporalmente el dolor.

Si ninguno de estos métodos funcionara, entonces, la cirugía sería una alternativa razonable, especialmente cuando los síntomas dificultan las actividades cotidianas.



Springdale Family Dentistry
Dental • Implants • Braces



Victor Lam, DDS
Orthodontist



Thien Le, DDS
Dentist

- **Dentaduras postizas sobre implantes para mejor estabilidad y sin usar adhesivos.**
- **Especialistas en reparar y diseñar dentaduras postizas.**
- **La última tecnología para implantes, coronas y frenillos**
- **Teeth express: Implantes de dientes en 1 día**
- **Creamos coronas el mismo día**
- **Aceptamos medicaid**
- **Consultas **gratis** para implantes y ortodoncia!!**



Implantes dentales
3D avanzados



703.942.6612

5105-C Backlick R. Annandale, VA 22003

**¿UD. SE SIENTE ASÍ
O SABÉ QUIÉN LO ESTÁ..?**

**Emociones Anónimas
B.V. Arlington**

3219 Columbia Pike Ste B1, Arlington VA
Teléfono: 571-451-7672
arlington@mbvna.org

**Sesiones:
Lunes a Viernes
6:00 a 10:00 p.m.**

**Sábados y Domingos
11:00 a.m. a 3:00 p.m.**

**AYUDA
GRATUITA**

www.neutricosanonimosbv.org.mx



Anthem HealthKeepers Plus
Offered by HealthKeepers, Inc.

¡Regrese hoy mismo

**al plan Anthem HealthKeepers Plus para contar
con los beneficios de Medicaid o FAMIS!**

¡Mantenga sus doctores y todos sus beneficios, como medicamentos
sin receta sin costo, transporte y mucho más!



**Llame al
1-800-643-2273**
de lunes a viernes,
de 8 a.m. a 5 p.m.

HealthKeepers, Inc. es un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. ANTHEM es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.

AVAMKT-0216-18 SP



El adenovirus causa enfermedades respiratorias, como resfriados, conjuntivitis y en casos extremos, bronquitis o neumonía que pueden llevar a la muerte. FOTO: THINKSTOCK

Una infección con un brote viral a causa del adenovirus, ha causado alarma en la Universidad de Maryland, en College Park, después de la muerte de la alumna Olivia Paregol, de 18 años, y de varios estudiantes infectados. Sin embargo, las autoridades médicas señalaron que este tipo de virus sólo se convierte en altamente peligroso cuando la persona afectada

Tome precauciones, la infección ha cobrado la vida de una persona y 22 contagiados

Adenovirus: infección mortal

Funcionarios médicos aseguran que este virus es un serio peligro sólo cuando los infectados tienen el sistema inmunitario debilitado.



tiene complicaciones en el sistema inmunitario.

Los adenovirus son una familia de virus. Éstos pueden causar infecciones en seres humanos así como animales. Las infecciones más comunes causadas por los adenovirus son infecciones de las vías respiratorias.

Síntomas:

El adenovirus infecta a menudo las aerovías y el trecho intestinal. Una infección manifiesta generalmente con los síntomas similares a un frío común. Hay un paso dolorido, mocos y aros, un estornudo, dolores de cabeza, una tos y una fiebre.

En algunas personas la infección con el adenovirus puede también causar la grupa o la bronquitis. Algunas infeccio-

nes pueden también llevar a la conjuntivitis (rosado-aro), a la erupción de piel, a la diarrea y a las infecciones del diafragma.

Período de incubación

Para una infección de la aerovía tarda alrededor 2 a 14 días para que los síntomas aparezcan después de la exposición al virus. Esto se llama el período de incubación. Para las infecciones intestinales el período de incubación es 3 días a 10 días.

Duración de la infección del adenovirus:

La enfermedad no dura más allá de tres a cinco días y puede común durar una semana. Las infecciones serias pueden de-



Los adenovirus también pueden producir una tos fuerte y seca, que puede recordar a la propia de la tos ferina. FOTO: THINKSTOCK

bilitar a una persona por un par de semanas.

Complicaciones de la infección del adenovirus

Algunas personas con una inmunidad pobre son propensas desarrollar las complicaciones debido a la infección del

adenovirus. Hay sin embargo las pruebas serológicas del laboratorio que ayudan en la diagnosis de las infecciones del adenovirus.

Los síntomas más comunes son la dificultad respiratoria, fiebre alta, decaimiento, inapetencia

Los brotes son comunes entre las personas que viven en alojamientos cerrados como, las escuelas, los paradores, las prisiones, etc.

¿Cómo se extiende?

La extensión puede ocurrir de dos maneras. El virus puede ser hacia adentro llevadas las gotitas llevadas por aire se liberan que cuando una persona infectada tose o estornuda.

Este virus puede también sobrevivir para las duraciones largas en objetos. Esta extensión es también posible si los objetos usados por una persona infectada se tocan o una comida infectada de las manetas de la persona u otros items es utilizada por las personas no infectadas.

La infección puede también extenderse tocando los aros, la nariz, o la boca con las manos contaminadas que no se han lavado bien. La consumición de fuentes de agua contaminada puede también extender la infección.

Diagnosis y tratamiento:

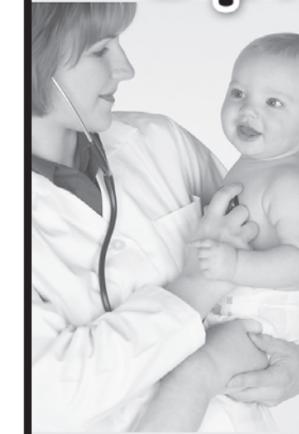
Los síntomas se utilizan generalmente para diagnosticar

durante brotes de esta infección. No hay terapia adenovirus-específica y la infección resuelve generalmente en sí mismo. Las complicaciones sin embargo se pueden tratar con terapia antibiótico específica.

Los pacientes con infecciones sencillas son generalmente reposo en cama aconsejado, aislamiento, buena higiene (prevenir la extensión), fiebre sin receta que releva el remedio (e.g. Ace-

taminophen/paracetamol) y un montón de líquidos.

Pediatras de Springfield



Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- *Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño*
- *Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.*

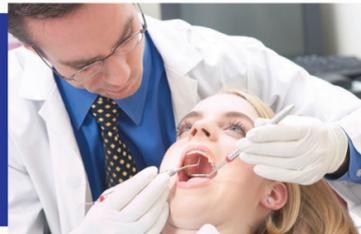
5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponibles horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

San José Centro Dental San Miguel

ATENCION DENTAL EN EL PERU
A BAJOS PRECIOS
APROVECHA TU
VIAJE AL PERU
Y SACA CITA EN EL MEJOR
CENTRO DENTAL



¡Atención esmerada para tí y tu familia!

📞 464-2153 / 452 2498

- Odontología estética y restauradora
- Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial
- Rehabilitación oral
- Odontopediatría
- Cirugía maxilofacial
- Endodoncia
- Periodoncia e implantes
- Desorden temporal mandibular (ATM)

Av. Escardó 771 - San Miguel

UN RIESGO QUE NO DEBE CORRER

Pacientes con pólipos retrasan la colonoscopia de seguimiento

Los expertos animan a los pacientes a hablar sobre cómo y cuándo hacer las pruebas del cáncer colorrectal.

HEALTHDAY NEWS

Muchas personas en las que se encuentran pólipos de colon (adenomas) que pueden conducir al cáncer no reciben las colonoscopias de seguimiento en los plazos recomendados, encuentra un estudio reciente.

Los pacientes que presentan ciertos tipos de adenomas, o adenomas grandes o numerosos, tienen un riesgo más alto de cáncer colorrectal, reportaron los autores del estudio en la revista Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention.

“Cuando se encuentra que un paciente tiene unos de esos hallazgos con un riesgo más

alto, las directrices recomiendan que vuelvan a hacerse otra colonoscopia en un plazo de tres años. Esto se llama colonoscopia de seguimiento, y mejora nuestras probabilidades de prevenir el cáncer colorrectal o de detectarlo en una etapa temprana”, señaló la autora del estudio, Jessica Chubak.

Chubak es investigadora



La colonoscopia de seguimiento, previene el cáncer colorrectal o de detectarlo en una etapa temprana.

FOTO: THINKSTOCK

científica sénior en el Instituto de Investigación sobre la Salud Kaiser Permanente, en Washington.

Su equipo analizó datos de más de 6,900 pacientes de EE. UU. de 50 a 89 años de edad que tenían adenomas de alto riesgo.

Los pacientes recibieron sus colonoscopias iniciales en uno de tres sistemas de Kaiser Permanente, o en el Sistema de Salud y Hospita-

les de Parkland, que trata a los pacientes independientemente de su estatus de seguro o capacidad de pago.

Entre un 47 y un 59.5 por ciento de los pacientes de Kaiser Permanente recibieron una colonoscopia de seguimiento en un plazo de 3 años y medio, en comparación con un 18.3 por ciento de los pacientes de Parkland.

Lo más probable es que la tasa significativamente más

baja en el Parkland se debiera a diferencias en las poblaciones de pacientes y en los recursos, según Chubak.

El estudio encontró que los pacientes con más adenomas o con adenomas de un riesgo más alto eran más propensos a recibir la colonoscopia de seguimiento en el plazo recomendado.

La edad fue otro factor. Los pacientes de 60 a 74 años de edad eran más propensos que los que tenían entre 50 y 54 a recibir las colonoscopias a tiempo, mientras que los que estaban en la ochentena eran menos propensos a recibirlas.

“Animamos a los pacientes y a los proveedores de atención de la salud a hablar sobre cómo y cuándo hacer las pruebas del cáncer colorrectal, y animamos a los sistemas de atención de la salud a encontrar formas de respaldar a los pacientes y proveedores para que cumplan estas directrices”, añadió.

“En el futuro, será importante comprender qué tipos de recordatorios funcionan mejor en las distintas poblaciones de pacientes y en los distintos ámbitos de atención de la salud”.

NO PIERDAS EL ESPECIAL
de regreso a Clases
\$65 Limpieza
(Niños menores de 18 años)
(Precio regular \$240)

Oferta incluye examen, radiografías, Limpieza y tratamiento de fluoruro. Oferta válida para cada niño menor de 18 años de su familia. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes.

Paciente Nuevo
\$35
(Precio regular \$220)

Incluye examen completo y las radiografías necesarias con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes.

Tratamiento Restorativo
20% de descuento

Incluye rellenos, corona, puentes, extracciones y tratamiento de canal con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes.

Tratamiento Periodontal (Encías)
10% de descuento

Incluye limpieza profunda y cirugías con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes.

VAsmiles.com

Fredericksburg 10608 Leavells Road Fredericksburg, VA 22407 (540) 710-6000

Stafford 385 Garrisonville Rd #108 Stafford, VA 22554 (540) 657-7645

North Fredericksburg 20 Plantation Dr # 139 Fredericksburg, VA 22406 (540) 368-2273

Manassas 7806 Sudley Road #210 Manassas, VA 20109 (703) 369-2273

Woodbridge 12506 A-B Lake Ridge Dr. Woodbridge, VA 22192 (571) 572-3445

Aceptamos la mayoría de Seguros Dentales (incluyendo Medicaid). Plan de pagos disponible mediante Care Credit.™

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS Limpieza \$49

Incluye: Examen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

**POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS**
(703) 237-6703



EL AZÚCAR Y LA CARIES DENTAL

La caries dental a menudo se cree que está relacionada con múltiples factores, algunos de los cuales son bacterias, comida, bebida, desnutrición o deficiencia de calcio. Los padres a menudo evitan los dulces a sus hijos, ya que podrían dañar sus dientes. Puede el azúcar realmente dañar sus dientes? ¿Y cómo?

Con el fin de responder a estas preguntas, debemos entender cómo el azúcar se relaciona con la caries dental.

1. Los factores que conducen a la caries dental:

Hay muchos tipos diferentes de bacterias que residen en el interior de la cavidad oral del ser humano. Existen buenas bacterias que ayudan a proteger la boca. Sin embargo, también hay malas bacterias que podrían hacer daño a los dientes. Después de consumir una comida, a menudo hay algo de comida sobrante que queda atascado entre los dientes. Este alimento sobrante se utilizará entonces por las bacterias para apoyar su crecimiento y reproducción. Algunas de estas bacterias también pueden formar placas dentales (capa pegajosa) y se adhieren a los dientes. En la presencia de azúcar, las bacterias en la placa dental convertir los carbohidratos fermentables (azúcar) en ácidos, que se desgasta o de-mineralizar el esmalte (la primera capa protectora del diente). Normalmente, el calcio y el fósforo, también conocido como minerales protectores presentes en la saliva, ayudará a "curar" o remineralizar áreas que se erosionaron por los ácidos de bacterias productoras. Sin embargo, si el diente no se limpia o protegida, el esmalte con el tiempo se corroe con el tiempo, lo que resulta en la pérdida de la estructura dental y el daño más grave.

2. El azúcar / hidratos de



carbano:

Después de comprender cómo el azúcar juega un papel en lo que respecta a la erosión dental, debemos aprender algunos conocimientos básicos sobre el azúcar o hidratos de carbono.

Hay diferentes tipos de azúcar:

■ Azúcar que se pueden encontrar en las frutas dulces y alimentos tales como mango, naranja, sandía, caña de azúcar, arroz, habas de origen natural.

■ Los azúcares presentes en los alimentos procesados, como galletas, dulces, chocolates, helados, y harina, para nombrar unos pocos.

■ El azúcar presente en bebidas dulces tales como Coca-Cola, Pepsi, jugo de coco, jugo de manzana, jugo de caña de azúcar.

3. ¿Cómo reducir el riesgo de caries dental?

a- Cepillarse los dientes a fondo y correctamente todas las mañanas.

b- Si usted no tiene tiempo suficiente para cepillarse los dientes, se aconseja que se enjuague la boca después de las comidas.

c- Evitar alimentos con alto contenido de azúcar. Si es necesario comer alimentos que contienen azúcar, se recomienda comer durante las comidas y enjuagarse la boca tras la ingestión de alimentos.

d- Beber agua después de comer ayuda a normalizar el pH en la boca y prevenir los

efectos erosivos de ácidos de los alimentos.

e- Utilice flúor: Fluoruro juega un papel importante en detener o ralentizar la progresión de la caries dental durante su etapa temprana. El fluoruro entregado directamente al diente superficies a través de las pastas de dientes o enjuagues bucales ayudará a mantener los niveles de fluoruro en la saliva.

El flúor ayuda a reducir la caries dental a través de estos mecanismos:

■ Remineralización: endurecer la superficie del diente mediante la sustitución de los minerales perdidos.

■ Mejorar la capacidad de esmalte para luchar contra los efectos erosivos de los ácidos producidos por las bacterias.

■ Actividades de parada de enzimas dentro de las células bacterianas y disminuyen su capacidad de reproducirse.

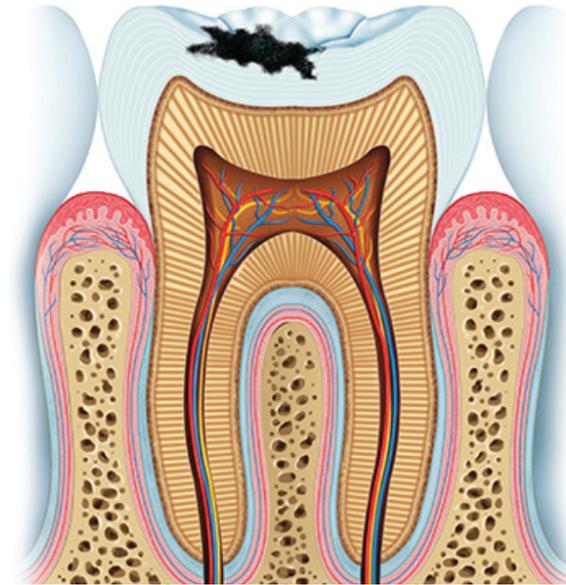
■ Cuando se da la bebida que contiene fluoruro a niños de entre 2-7 años de edad, el fluoruro se adhiere a los dientes y mejorar su capacidad de luchar contra las bacterias. Durante el período inicial de desarrollo de los dientes, el fluoruro ayudará dientes de los niños crezcan fuertes y saludables.

4. Diferentes tipos de fluoruro:

- El flúor en el agua (72% de agua potable en los EE.UU. contiene fluoruro) potable.

- Gel fluorado

- El fluoruro en la pasta



dental (contiene aproximadamente 1.000-1.500 pp de fluoruro). Los niños menores de 2 años de edad no deben usar pasta de dientes que contenga fluoruro, excepto cuando así se indique por sus dentistas.

- El flúor en el enjuague bucal.

- Suplemento de flúor en la dieta (como caramelos que contienen fluoruro).

Recientemente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado directrices y pidió a la gente de todo el

mundo para reducir la ingesta de azúcar debido al aumento de la frecuencia de la caries dental y la obesidad relacionados con el consumo excesivo de azúcar entre los adultos y los niños. De acuerdo con la encuesta reciente, un adulto en América del Sur utiliza alrededor de 130 gramos de azúcar al día, en promedio, mientras que un adulto en los EE.UU. utiliza alrededor de 95 gramos y en Europa utiliza alrededor de 101 gramos de azúcar al día.

La OMS recomienda que la ingesta de azúcar debe reducirse un 50% del consumo normal. En otras palabras, el consumo de azúcar no debe ser más de 40 gramos o 10 cucharaditas de azúcar al día. Tenga en cuenta que 1 lata de refresco o 1 vaso de jugo contiene aproximadamente unos 40 gramos de azúcar. Asimismo, recuerda vigilar el consumo de azúcar al observar las etiquetas de información nutricional en las latas, cajas, frascos o del alimento o bebida que su están a punto de consumir.

Resumen

■ Los estudios han confirmado la relación directa entre el azúcar y la caries dental.

■ El uso de ayuda del fluoruro en la protección de los dientes de los niños.

■ Limitar el consumo de azúcar en los niños y adultos desempeña un papel importante en la reducción de la caries dental y la obesidad.

Siempre es mejor prevenir que curar. Esperamos que la información anterior puede ayudar a tener una mejor comprensión sobre el azúcar y los problemas dentales relacionados con el azúcar.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com**

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

DISCUTA SU RIESGO CON SU MÉDICO

Roncar es un mayor peligro para las mujeres que para los hombres

El tratamiento de la apnea del sueño dependerá de la causa.

HEALTHDAY NEWS

Los corazones de las mujeres que roncan parecen sufrir daños con una mayor rapidez que los de los hombres roncadores, sugiere un estudio reciente.

Al evaluar a casi 4,500 adultos británicos que se sometieron a imágenes del corazón, los investigadores también averiguaron que el diagnóstico de la apnea obstructiva del sueño (AOS) podría ser inmensamente insuficiente entre los roncadores.

Ese hallazgo sorprendió al autor del estudio, el

Dr. Adrian Curta, director de imágenes cardíacas en el Hospital de la Universidad de Múnich, en Alemania.

“Otra sorpresa fue la manifestación distinta de la enfermedad según el sexo”,

7%

de los adultos se ven afectando.

señaló Curta. “Las mujeres muestran alteraciones distintas en las [medidas] cardíacas. Un posible motivo de esto podría ser que las mujeres con AOS son más vulnerables

a las alteraciones cardíacas”.

Los ronquidos de alto volumen son una característica de la apnea obstructiva del sueño, que afecta a entre un 3 y un 7 por ciento de los adultos de Estados Unidos, según los Institutos Nacionales de la Salud de EE. UU.

La apnea del sueño, que también se caracteriza por periodos breves en que la respiración se detiene, que con frecuencia son seguidos por jadeos, se está convirtiendo en un factor contribuyente reconocido de afecciones graves de la salud, como la hipertensión, la enfermedad cardíaca y un mal metabolismo del azúcar en la sangre.



Los ronquidos de alto volumen son una característica de la apnea obstructiva del sueño.

FOTO: THINKSTOCK

Los tratamientos incluyen cirugía para abrir unas vías respiratorias superiores estrechadas, o la utilización de una máquina de PPCVR (presión positiva continua en las vías respiratorias) mientras se duerme.

En ambos sexos, los que tenían apnea del sueño y roncaban tendían a tener unos ventrículos izquierdos más grandes en el corazón, lo que significa que las paredes

estaban agrandadas y que el corazón trabajaba más arduamente para bombear, explicó Curta.

Pero cuando el grupo que roncaba se comparó con el grupo no afectado, se encontró una diferencia más significativa en el tamaño del ventrículo izquierdo entre las mujeres, en comparación con los hombres.

Esos cambios cardíacos en las personas que reporta-

ron que roncaban sugieren un deterioro cardíaco más temprano en las mujeres, y podría apuntar a una apnea del sueño sin diagnosticar, dijo.

Curta anotó que los investigadores todavía no saben con certeza por qué roncar podría remodelar el corazón de las mujeres más rápidamente que el de los hombres. Hay que realizar más investigación para comprender ese proceso, planteó.

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

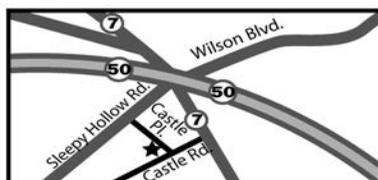


PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



Usted cuida de ella. Ayúdela a cuidar su visión.

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si tiene algún familiar con diabetes, anímelo a que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.



www.nei.nih.gov/diabetes
1-877-569-8474