



Mantenga la acidez crónica bajo control

>5

¿Podría faltarle vitamina D?

HEALTHDAY NEWS

Quizá crea que las deficiencias vitamínicas son poco comunes en Estados Unidos, pero muchas personas no tienen suficiente vitamina D, y se trata de una grave amenaza para la salud.

La falta de vitamina D no solo afecta a la densidad ósea, sino que también se ha vinculado con afecciones como la enfermedad cardíaca, el deterioro mental, algunos tipos de cáncer, algunas enfermedades autoinmunes, las enfermedades infecciosas y la diabetes tipo 2.

El problema es doble: no saber cuánta vitamina D en realidad ne-

cesita, y cómo obtenerla. Aunque la cantidad diaria recomendada es de 600 a 800 unidades internacionales (UI), llegar a un nivel saludable y mantenerlo una vez tenga un déficit podría precisar más.

El cuerpo puede producir vitamina D a través de la exposición al sol, pero hay muchas variables, desde la hora del día y la estación hasta la ubicación y el color de la piel. Las personas con la piel pálida producen vitamina D con mayor rapidez que las que tienen piel oscura. Aunque hay una preocupación sobre el riesgo de cáncer de piel, bajo las condiciones adecuadas, exponer los brazos y las piernas (y el torso cuando sea posible) durante apenas

unos cuantos minutos de dos a tres veces por semana permite a la piel producir suficiente vitamina D.

Muy pocos alimentos contienen vitamina D de forma natural. Muchos otros están fortificados con la vitamina, pero usualmente con apenas 100 UI por porción, lo que hace que sea poco probable que obtenga el mínimo diario a partir de la dieta. Un método combinado podría ser una estrategia efectiva: una exposición prudente al sol, alimentos fortificados y un complemento.

Hable con su médico para recibir la sencilla prueba de sangre que mide su nivel de vitamina D, y sobre la mejor forma de alcanzar el rango deseado, si es necesario.

Evite enfermarse por la E. coli

HEALTHDAY NEWS

Más estadounidenses han enfermado con E. coli tras comer lechuga romana que se cree que se cultivó en Salinas, California, dijeron las autoridades federales.

En los últimos días se han reportado 27 casos nuevos, según los Centros para el Control y la Prevención de las Enfermedades

(CDC) de EE. UU. Esto lleva el total a 67 casos en 19 estados.

En 39 casos, las enfermedades reportadas han sido tan graves que han requerido hospitalización, aunque todavía no se han reportado muertes.

Los síntomas de una infección con la E. coli, que se desarrollan unos días después de tragar el germen, en general incluyen diarrea (con frecuencia sanguinolenta), fuertes calambres estomacales y vómitos.

ESTUDIO REVELA QUIENES ESTÁN EN MAYOR RIESGO

La enfermedad renal resulta más letal para los hombres

HEALTHDAY NEWS

Es más probable que la enfermedad renal crónica progrese a insuficiencia renal y muerte en los hombres que en las mujeres, revela un estudio.

“Encontramos que las mujeres tenían un riesgo un 17 por ciento más bajo de

experimentar [insuficiencia renal], y que el riesgo de muerte era un 31 por ciento más bajo en las mujeres que en los hombres”, señaló la autora del estudio, la Dra. Ana Ricardo, profesora asociada de medicina en la Universidad de Illinois, en Chicago.

Más de 26 millones de personas de Estados Uni-

dos tienen enfermedad renal crónica, que provoca una pérdida gradual de la función de los riñones. En algunos pacientes, puede conducir a insuficiencia renal y a la necesidad de diálisis o un trasplante de riñón.

El estudio incluyó a casi 4,000 pacientes con enfermedad renal crónica.



La insuficiencia renal crónica significa que sus riñones están afectados y no pueden filtrar la sangre como deberían.

FOTO: CORTESÍA.

Tras un seguimiento mediano de siete años, la tasa de insuficiencia renal fue de 3.8 por cada 100 personas entre los hombres, y de 3.1 por cada 100 entre las mujeres.

Las tasas de mortalidad fueron de 3.6 y 2.6, respectivamente.

“Hace tiempo que sabemos que las mujeres son más propensas a ser diagnosticadas con enfermedad

renal crónica, pero ha habido investigación contradictoria sobre los resultados de la enfermedad renal crónica según el sexo”, dijo Ricardo en un comunicado de prensa de la universidad.

“Los resultados de este estudio sugieren que factores biológicos y psicológicos podrían impulsar la disparidad relacionada con el sexo observada en los pacientes con enfermedad

renal crónica”, sugirió Ricardo.

Añadió que espera que el informe aumente la concienciación entre los pacientes y sus proveedores de atención sobre el riesgo más alto de insuficiencia renal y muertes relacionadas en los hombres.

El estudio aparece en la edición de la revista Journal of the American Society of Nephrology.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

CENTRO DE COSMETICA Y RECONSTRUCTIVO

LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía

thesiger
Plastic Surgery

GRADUADO DE LA UNIVERSIDAD DE CIRUGIA PLÁSTICA DE MIAMI

CENTRO DE CIRUGÍA

Plástica & Estética

Consulta por nuestro Plan de Financiamiento sin intereses

PRECIOS COMPETITIVOS

Llame para conocer el espacial de la semana

EXCELENTE HISTORIAL EN PROCEDIMIENTOS SEGUROS

LIPOSUCCION CON LASER

AUMENTO DE GLUETOS, IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA

RINOPLASTIA Y RECONSTRUCCION

ABDOMINOPLASTIA (TUMMY TUCK)

LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS

REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRURGICO - LIFTING

TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS

CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

TRATAMIENTO CON PLASMAS

REMOCION DE CABELLO CON LASER

CUIDA TU SALUD

POR EL DOCTOR ELMER HUERTA

Director Preventorium del Cáncer
Washington Hospital Center

Nos estamos quedando sin antibióticos

La semana pasada, los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), dieron a conocer su esperadoinforme sobre la resistencia bacteriana a los antibióticos, el anterior había sido el 2013. Las noticias no son buenas, cada año, solo en EE.UU. tres millones de personas se infectan con una bacteria resistente a los antibióticos y 35,000 fallecen sin poder haberse encontrado un antibiótico que cure su infección. Es decir, nos estamos quedando sin antibióticos efectivos y el futuro no es brillante.

Solo tomó 75 años de andar lo andado

Si bien es cierto que las sulfas -los primeros antibacterianos y que difieren de los antibióticos por su mecanismo de acción- fueron usados a comienzos del siglo pasado, el primer antibiótico usado en el ser humano fue la penicilina en 1945.

El hecho de poder curar infecciones con la penicilina y otros antibióticos que se fueron descubriendo progresivamente en los siguientes 40 años, nos hicieron pensar que el problema estaba resuelto y que las infecciones bacterianas podían ser cosa del pasado. Lamentablemente, en solo 74 años -y por diversas razones- estamos en medio de una crisis de salud pública que se ira agravando con el tiempo.

Algunas de esas razones



incluyen el mal uso y el abuso de tan valiosos medicamentos por el público y los profesionales de la salud, y el uso masivo de antibióticos en la agricultura y en la crianza de animales para consumo humano. La crisis se agrava cuando consideramos que hace mas de 30 años que no se descubre una nueva familia de antibióticos.

Recordemos que la resistencia al antibiótico es definida como la capacidad que adquiere una bacteria de no ser afectada por ese medicamento.

En otras palabras, si hace 70 años, un antibiótico podía matar a casi todas las bacterias contra la que se enfrentaba, en la actualidad, la mayoría de las bacterias no son afectadas por ninguna de las decenas de antibióticos que disponemos. El resultado, como lo demuestra el reporte del CDC, es que 35,000 personas (algunos piensan que el verdadero número es

135,000) mueren indefensas cada año sin haberse encontrado un antibiótico que cure su infección.

Reporte del CDC

En el informe, se documenta que cada 11 segundos alguien se infecta y cada 15 minutos alguien muere por una infección causada por una bacteria resistente a antibióticos. De acuerdo con el tipo de bacteria e intensidad de resistencia a los antibióticos, los investigadores clasifican la situación como urgente, seria y preocupante.

Llama especialmente la atención de que la gonorrea resistente a los antibióticos se esta diseminando en muchas comunidades.

Por último, el reporte advierte que si bien es cierto que la mayoría de las infecciones por bacterias resistentes ocurren en niños, ancianos y personas debilitadas, ya están ocurriendo también en personas sin mayor riesgo, sobre

todo, después de algún tipo de cirugía.

¿Qué hacer?

Mientras tanto, lo primero que usted debe hacer estimado lector es jamás tomar un antibiótico sin receta médica. Lo segundo es no exigirle antibióticos por una gripe al médico, ni para usted ni para sus hijos. Por último, respete profundamente a los antibióticos y considérelos tan serios como si fueran medicinas para el cáncer o el VIH. Eso significa que, del mismo modo que usted no tomaría esas medicinas sin una razón comprobada, no use antibióticos pensando que son una golosina. Las consecuencias podrían ser, algún día, fatales para usted o su familia.



El chocolate oscuro tiene flavonoides lo que mejora el flujo sanguíneo en las venas del ojo. FOTO: CORTESÍA.

Chocolate oscuro
bueno para sus ojosACADEMIA
AMERICA DE
OFTALMOLOGÍA

Aquí tiene un regalo que le demostrará a cualquier persona que usted lo aprecia: el chocolate oscuro. Esto se debe a que podría endulzar su visión.

Muchos estudios han demostrado que los antioxidantes del chocolate oscuro, conocidos como flavonoides son buenos para el corazón, el cerebro e incluso para los diabéticos. La investigación reciente sugiere que también pueden hacer más nítida su visión, al menos de forma transitoria.

¿Cómo puede mejorar la salud el chocolate? El hecho es que los flavonoides en el cacao tienen un efecto positivo en los

vasos sanguíneos y pueden mejorar el flujo sanguíneo. Parece que esta mayor disponibilidad de oxígeno y nutrientes en las venas del ojo y del cerebro puede también hacer más nítida la visión.

El estudio comparó el efecto del chocolate de leche y el chocolate oscuro en tres tipos de percepción visual: agudeza visual, sensibilidad de contraste de la letra grande, sensibilidad de contraste de la letra pequeña. Los investigadores encontraron que había mejorías en todas las mediciones dos horas después de consumir una barra de chocolate oscuro.

El cambio en la visión fue pequeño, aunque significativo. Si bien es demasiado pronto para que los oftalmólogos recomienden el chocolate como medicamento para los ojos.

MEDICINA GENERAL
DR. ANTONIO RIVERACOLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222

Pediatras de
Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras
en el área

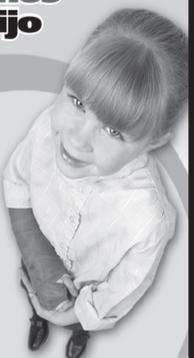
Venga y lo ayudaremos
con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponibles horarios en la
noche y fines de semana

703-642-8306



PARA MUJERES CON SENOS EXTREMADAMENTE DENSOS

La Resonancia Magnética en la detección de cáncer de seno

HEALTHDAY NEWS

las mamografías de detección.

Pero la detección con IRM también resultó en una tasa más alta de resultados falsos positivos que las mamografías.

“Hay que sopesar los beneficios cuidadosamente con los daños, ya que el examen con IRM es más costoso, y requiere la inyección de un agente de contraste en el cuerpo. Las IRM también detectan anomalías que luego resultan no ser un cáncer de mama”, explicó la autora sénior del estudio, Carla van Gils, profesora de epidemiología clínica del cáncer en el Centro Médico de la Universidad de Utrecht, en los Países Bajos.

“Las IRM también podrían detectar cánceres con un crecimiento tan lento que nunca habrían provocado problemas de la salud,

Los expertos en salud ya saben que las mujeres con senos extremadamente densos no obtienen el mismo beneficio a partir de las mamografías que las mujeres sin un tejido mamario muy denso. Pero lo que no ha estado claro es si la detección con Imagen de Resonancia Magnética (IRM) podría ayudar a detectar cánceres que la mamografía no logró detectar.

Ahora, un nuevo estudio de investigadores holandeses encontró que cuando se usaron IRM entre las citas de mamografía, las mujeres del estudio tenían la mitad de las probabilidades de ser diagnosticadas con un cáncer de intervalo. Se trata de un cáncer que ocurre entre



La Imagen de Resonancia Magnética (IRM) detecta cánceres que la mamografía no logró detectar.

FOTO: CORTESÍA.

y que por tanto se tratan de forma innecesaria”, añadió van Gils.

El Dr. Richard Wender es director de control del cáncer de la Sociedad Americana Contra El Cáncer (American Cancer Society). Dijo que entre un

10 y un 20 por ciento de las mujeres tienen unos senos extremadamente densos. Apuntó que se sabía que las mamografías no son igual de buenas para encontrar

los cánceres de seno en el tejido mamario extremadamente denso.

“Es un estudio muy bien realizado que aborda un problema difícil al que se enfrentan millones de mujeres”, observó Wender.

“Es muy importante darse cuenta de que las mujeres en la categoría más alta de densidad mamaria se enfrentan a dos problemas: son tanto más propensas a desarrollar un cáncer de mama como más propensas a que una mamografía no lo detecte”, advirtió Wender.

“Esto no cambiará la práctica de inmediato. La IRM no está ampliamente disponible. El seguro no la cubre. Es costosa. Ciertamente no es el estándar de la atención, ni se incluye en las directrices más importantes”, señaló.

Los resultados del estudio aparecen en la edición de la revista New England Journal of Medicine.



La Clínica Proyecto Salud ofrece servicios médicos a las Familias Latinas

Si vive en el condado de Montgomery y no tiene Seguro Médico su consulta puede costarle \$30.

También servimos pacientes con Medicaid y Medicare.

CLINICA
Proyecto Salud
CLINIC

Nuestra clínica principal está ubicada en el centro comercial de Westfield, en Wheaton

**11002 Viers Mill Road
Wheaton, Maryland 20902**

(en el edificio frente al parqueo de Costco y al lado del cine AMC).

LO BUENO DE LO MALO

El ‘lado amable’ de las migrañas: ¿un riesgo más bajo de diabetes?

HEALTHDAY NEWS

Un estudio de más de 74,000 mujeres francesas arrojó un hallazgo inesperado: las que sufren de migrañas tienen un riesgo significativamente más bajo de diabetes tipo 2.

El estudio encontró que, tras ajustar por el peso corporal y otros factores de la salud, las mujeres que dijeron que sufrían migrañas tenían un riesgo un 30 por ciento más bajo de diabetes tipo 2, la principal forma de la enfermedad del azúcar en la sangre.

El hallazgo es sorpren-

dente porque la migraña se ha “asociado con la resistencia a la insulina”, la afección metabólica que subyace a la diabetes tipo 2, según el equipo dirigido por Guy Fagherazzi, del Instituto Nacional de Investigación en Salud y Médica de Villejuif, en Francia.

Los hallazgos del equipo aparecen de la revista JAMA Neurology.

Según los investigadores, hasta un 18 por ciento de las personas son afectadas por las migrañas, y las mujeres jóvenes premenopáusicas son las más vulnerables a esos graves dolores de cabeza.

El nuevo estudio encontró que la incidencia de las

migrañas parecía declinar en los años antes del inicio de la diabetes tipo 2, y tras esos diagnósticos la incidencia se “estabilizó” en apenas un 11 por ciento.

¿Cómo podrían estar conectadas las dos enfermedades? El Dr. Noah Rosen, director del Centro del Dolor de Cabeza de Northwell Health, en Great Neck, Nueva York, enfatizó que el estudio es retrospectivo y que por tanto no puede mostrar que una enfermedad en realidad ayude a provocar o a proteger de la otra.

El estudio tomó en cuenta el peso corporal como un factor potencial, pero Rosen se preguntó si los hábitos alimentarios podrían tener un rol.

“Las personas con migraña con frecuencia tienen una relación interesante con la comida: algunos encuentran que ciertos alimentos son un desencadenante, muchos se saltan las comidas o experimentan deshidratación”, anotó, lo que podría ayudar a reducir el riesgo de diabetes.

“Se debe realizar más trabajo en esta área”, dijo Rosen.

El Dr. Gerald Bernstein es coordinador de programa del Instituto Friedman de la Diabetes en el Hospital Lenox Hill, en la ciudad de Nueva York.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003



Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

PACIENTES NUEVOS

Limpieza

\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.



Tenga cuidado con el humo de las chimeneas y velas, que puede provocar un ataque de asma. FOTO: CORTESÍA.

No deje que las alergias le arruinen las fiestas de fin de año

HEALTHDAY NEWS

El asma o las alergias pueden deslucir las reuniones festivas. Pero hay formas de permanecer sano, según el Colegio Americano de Alergias, Asma e Inmunología (American College of Allergy, Asthma and Immunology).

“Todo el mundo quiere que esta época del año sea perfecta. Pero el escurrimiento nasal, la picazón en los ojos y los estornudos hacen que no sea tan perfecta. Hay medidas que puede tomar para que sus celebraciones sean más divertidas y felices para toda la familia”, planteó la Dra. Janna Tuck, vocera del colegio.

Entre las sugerencias de Tuck se encuentran:

Pruebe los dulces de la temporada con cuidado, porque podrían contener un ingrediente que provoque una reacción alérgica. Si va a asistir a fiestas, informe a los anfitriones sobre los alimentos que debe evitar, y traiga algunos platos que sepa que

son seguros, aconsejó en un comunicado de prensa del colegio.

Siempre lleve dos autoinyectores de epinefrina por si come algo con un ingrediente que provoque una reacción alérgica.

Piense en celebrar una fiesta usted mismo, de forma que pueda controlar los ingredientes de la comida.

Tenga cuidado con el humo de las chimeneas y velas, que puede provocar un ataque de asma. Los aerosoles, por ejemplo los ambientadores y la nieve artificial, además del potpurri y otros perfumes, pueden irritar unas vías respiratorias que ya estén inflamadas, así que es mejor evitarlos.

Si va a viajar durante las fiestas de fin de año, asegúrese de llevar todos los medicamentos para el asma o las alergias, para usted y su familia, incluyendo al menos dos autoinyectores de epinefrina para cualquiera a quien se los hayan recetado.

Algunos hoteles ofrecen habitaciones libres de alérgenos; cuando haga su reserva, pregunte.

LA SENSACIÓN DESAPARECE PERO PUEDE CAUSAR UN DAÑO MAYOR

Mantenga la acidez crónica bajo control

HEALTHDAY NEWS

El pavo, el relleno, los arándanos, el guiso de judías y el puré de papas quizá se vean tentadores, pero si sufre de la enfermedad de reflujo gastroesofágico (ERGE), deben tener cuidado, aconsejan los expertos.

La ERGE con frecuencia se conoce como acidez crónica o reflujo ácido.

“Cuando se trata de lo que comemos y bebemos durante las fiestas de fin de año, es importante recordar el adagio ‘todo con moderación’”, aconsejó el Dr. Robert Kavitt, director del Centro Médico de Enfermedades Esofágicas de la Universidad de Chicago.

La ERGE, un trastorno digestivo común, ocurre cuando el ácido estomacal fluye hacia el esófago, que es el tubo que conecta a la boca con el estómago.

Es importante que las personas con ERGE coman lentamente y eviten comer en exceso, señaló Kavitt. Comer lentamente le da tiempo a sentirse lleno, lo que reduce el riesgo de que coma en exceso. Comer en exceso presiona al músculo del esfínter esofágico inferior (EEI), un músculo en forma de anillo que funciona como válvula entre el esófago y el estóma-



La ERGE es un tipo más fuerte de reflujo ácido, para evitarla tenga a la mano antiácidos preferidos. FOTO: CORTESÍA.

go. Cuando ese músculo se debilita, el ácido puede fluir al esófago y provocar un episodio de ERGE.

Coma al menos una o dos horas antes de acostarse. Digerir la comida es más difícil cuando se está acostado, de forma que comer antes y permanecer en posición vertical durante un rato permite que la comida se digiera.

Bebamás agua y limite las bebidas carbonatadas y el alcohol. “Las bebidas carbonatadas y el alcohol pueden provocar la relajación del músculo del EEI y provocar ERGE”, señaló la

Dra. Yalini Vigneswaran, también del Centro de Enfermedades Esofágicas. “Si bebe más agua, limpia el esófago y reduce el reflujo”.

Evite los desencadenantes de ERGE. Algunos desencadenantes comunes son el ajo, la cebolla cruda, el vino tinto, la menta y los cítricos.

Tenga listo su antiácido preferido. “Prepárese para un episodio potencial de ERGE: tenga sus antiácidos de venta libre o su medicina recetada por el médico a mano”, aconsejó Vigneswaran en un comunicado de prensa de la universidad.

ANNANDALE GERONTOLOGY CLINIC

4216 Evergreen Ln., Ste. 121, Annandale, VA 22003

¿Te sientes cansado, enfermo, con dolor?
Prueba nuestra:

Terapia Nutricional Intravenosa. Mejora:

- E incrementa tus defensas y energía
- Fatiga crónica, apetito bajo
- Alivia dolores del cuerpo, musculares y articulares
- Alta dosis de vitamina C, alivia las alergias al polen y plantas

PLEXR (tratamiento cosmético para la piel), elimina:

- Verrugas
- Lunares
- Manchas de vejez (age spots)
- Manchas oscuras (dark spots)

Si no tienes MEDICARE no te preocupes, la consulta más cualquiera de los tratamientos es solamente \$100.

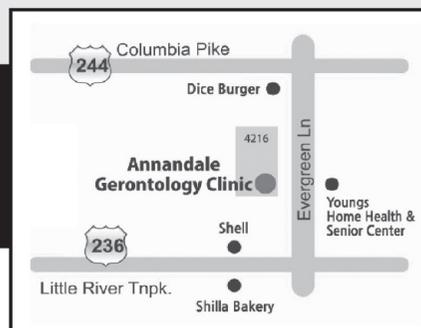
Para mas información, llámanos, tu consulta no molesta

HORARIOS DE ATENCION:

Lun - Mar - Jue - Vie 9:00 - 3:00 PM • Miércoles: CERRADO

Teléf: : 703-249-9832, español/inglés

Fax: 703-662-6165



INFINITY SURGERY ASSOCIATES DR. GIATH ALSHKAKI

SERVICIOS

- Vesícula Biliar
- Apendicitis
- Hernias
- Coloscopia/Endoscopia
- Tratamiento de Hemorroides
- Tratamiento de la Obesidad
- Acidez/Anti-Reflujo

HABLAMOS ESPAÑOL

4660 Kenmore Ave., Suite 220
Alexandria, VA 22304

(703) 888 0731

Aceptamos a personas con o sin seguro médico