



GUIA

salud

Hágase la prueba de detección del cáncer de pulmón

>4-5



LA PÉRDIDA AUDITIVA sin tratar resulta costosa para los adultos mayores. >6



Aumenta la popularidad del YOGA Y LA MEDITACIÓN en EE. UU. >8

REDUZCA LA POSIBILIDAD QUE SE PROPAGUE EL VIRUS

La gripe sobrevive más de una hora en el aire

Medidas sencillas reducen el número de infecciones cada año.

SEEMA LAKDAWALA
UNIVERSITY OF
PITTSBURGH

La vacunación estacional es la mejor línea de defensa, pero en los últimos años se ha demostrado que los desajustes de la vacuna pueden limitar su eficacia.

La gripe se propaga de tres maneras:

■ **Contacto directo:** cuando se da la mano o se tiene contacto físico con una per-

sona contagiada.

■ **Contacto indirecto:** cuando el virus se propaga a través de una superficie contaminada, como el pomo de una puerta.

■ **Suspensión:** cuando el virus se expulsa al toser, estornudar o simplemente exhalar, y después una persona susceptible inhala ese aire.

Durante mucho tiempo, los científicos creyeron que los virus de la gripe en suspensión se volvían inactivos rápidamente con una humedad

moderada o alta. Sin embargo, recientemente demostramos que la mucosidad respiratoria humana protege contra la descomposición a los virus de la gripe que se encuentran en suspensión o en las gotitas de una superficie, independientemente de la humedad.

Otros datos sin publicar sugieren que los virus de la gripe, en presencia de mucosidades, pueden persistir en algunas superficies hasta 16 horas con muy poca pérdida de infectividad. Estos datos



Toser, estornudar o simplemente exhalar puede contagiar a una persona susceptible.

FOTO: THINKSTOCK.

demuestran que los virus de la gripe infecciosa son muy estables en ambientes interiores.

Reduzca las posibilidades de propagar el virus:

Existen algunas medidas sencillas que pueden ayudar a reducir las posibilidades de contagiar el virus a otras personas. Las siguientes indicaciones pueden ayudar a eliminar el virus de la gripe infecciosa de las superficies y del aire.

Eliminar de las superficies el virus de la gripe:

■ Limpiar con frecuencia las superficies de mayor contacto, como los pomos de las

puertas, las mesas, los botones de los ascensores y los grifos. Los productos de limpieza que contengan alcohol son efectivos para inactivar la gripe.

■ Lavarse las manos también puede ayudar a reducir la transmisión por contacto directo e indirecto.

■ Toser y estornudar cubriéndose con la camisa, en lugar de hacerlo con el codo o con la mano, es una buena forma de evitar que las gotitas y los aerosoles se desplacen por el aire y se depositen en las superficies.

Eliminar del aire el virus de la gripe:

■ Aumentar la circulación

del aire en un lugar puede diluir los virus de la gripe en el aire y limitar su propagación.

■ Los purificadores de aire diseñados para eliminar partículas también podrían ser efectivos para eliminar los virus del aire, aunque esto no se ha probado de forma directa. Un purificador con un filtro HEPA y con una tasa de flujo alta eliminará la mayor parte de las partículas.

Y para las personas que no están enfermas pero que están rodeadas de personas que tienen gripe, las mascarillas quirúrgicas son especialmente útiles para protegerse del contagio si las utilizan las personas enfermas.

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponibles horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

Vinh Tran, DDS



NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm



SIENDO LA PRINCIPAL CAUSA DE MUERTE POR CÁNCER

Las tasas de tabaquismo alcanzan mínimos históricos

Unos 16 millones de estadounidenses sufren actualmente de una enfermedad relacionada con fumar.



La combinación más común de productos de tabaco fueron los cigarrillos y los cigarrillos electrónicos. FOTO: THINKSTOCK.

HEALTHDAY NEWS

Las tasas de consumo de cigarrillos se han reducido al nivel más bajo jamás registrado, reportaron las autoridades de la salud de EE. UU.

“Este nuevo mínimo histórico en el consumo de cigarrillos entre los adultos de EE. UU. es un tremendo logro de salud pública, y demuestra la importancia de unas estrategias probadas continuas para

reducir el tabaquismo”, señaló en los CDC Robert Redfield, director de la agencia.

Entre los fumadores adultos, la tasa de tabaquismo se redujo de un 15,5 por ciento en 2016 a un 14 por ciento en 2017. Esa tasa fue un 67 por ciento más baja que en 1965.

Entre los adultos jóvenes (de 18 a 24 años de edad), la tasa se redujo de un 13 por ciento en 2016 a un 10 por ciento en 2017, según el informe.

“A pesar de este progreso, sigue habiendo trabajo para reducir los efectos nocivos

del uso del tabaco en la salud”, añadió Redfield.

Matthew Myers, presidente de la Campaign for Tobacco-Free Kids, se mostró de acuerdo.

“A pesar de nuestros progresos, cada año el consumo de tabaco sigue acabando con las vidas de más de 480,000 estadounidenses y cuesta 170 mil millones de dólares en gastos de atención de la salud”, lamentó Myers en un comunicado de prensa del grupo de defensoría.

Dijo que una implemen-

tación completa de unas iniciativas clave (unos impuestos más altos para el tabaco, unas leyes integrales sobre los espacios libres de humo, unas campañas contundentes en los medios de comunicación de masas, y aumentar la edad para fumar a los 21 años) podrían reducir las tasas incluso más.

El informe encontró que uno de cada cinco adultos usaron un producto de ta-

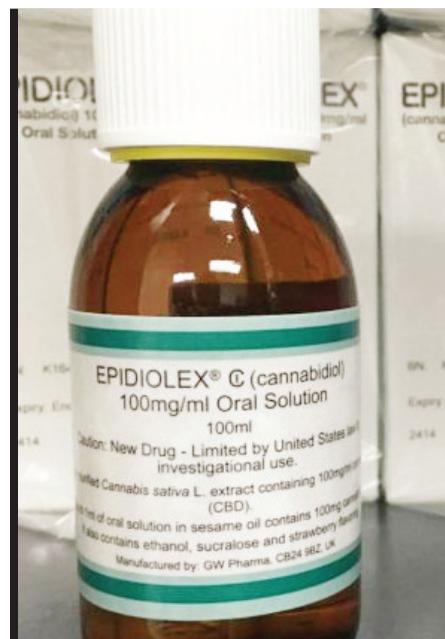
baco en 2017, lo que incluía productos de tabaco para fumar, sin humo y electrónicos. Entre los adultos con un distrés psicológico grave, dos de cada cinco usaban productos de tabaco.

Los cigarrillos fueron el producto de tabaco de uso más común entre los adultos (un 14 por ciento), seguidos por: los cigarros, cigarros pequeños o cigarros pequeños con filtro (un 3,8 por ciento);

los cigarrillos electrónicos (un 2,8 por ciento); el tabaco sin humo (un 2,1 por ciento); y las pipas, las pipas de agua o los narguiles (un 1 por ciento).

De los 47 millones de adultos de EE. UU. que usan cualquier producto de tabaco, unos 9 millones (un 19 por ciento) utilizan dos o más.

El informe aparece en la edición de la revista de los CDC, Morbidity and Mortality Weekly Report.



SALE A LA VENTA EN EE. UU. Primer medicamento que contiene marihuana

El primer medicamento que contiene un ingrediente derivado de la planta de la marihuana aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU. sale a la venta en Estados Unidos. Epidiolex es una solución oral de cannabidiol (o CBD) líquido para tomar dos veces al día fabricado por GW Pharmaceuticals, con sede en Inglaterra. Está aprobado para el uso en pacientes de a partir de 2 años de edad que sufren de dos tipos de síndromes epilépticos, el síndrome de Dravet y el síndrome de Lennox-Gastaut. Sin embargo, esta es la primera vez que la FDA ha aprobado un producto de estas características para cualquier uso medicinal.

NO PIERDAS EL ESPECIAL

de regreso a Clases

\$65 Limpieza

(Niños menores de 18 años)

(Precio regular \$240)

Oferta incluye examen, radiografías, Limpieza y tratamiento de fluoruro. Oferta válida para cada niño menor de 18 años de su familia. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes.

Paciente Nuevo

\$35

(Precio regular \$220)

Incluye examen completo y las radiografías necesarias con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes.

Tratamiento Restorativo

20% de descuento

Incluye rellenos, corona, puentes, extracciones y tratamiento de canal con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes.

Tratamiento Periodontal (Encías)

10% de descuento

Incluye limpieza profunda y cirugías con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes.

VAsmiles.com

Aceptamos la mayoría de Seguros Dentales (incluyendo Medicaid). Plan de pagos disponible mediante Care Credit.™

<p>Fredericksburg 10608 Leavells Road Fredericksburg, VA 22407 (540) 710-6000</p> <p>North Fredericksburg 20 Plantation Dr # 139 Fredericksburg, VA 22406 (540) 368-2273</p>	<p>Stafford 385 Garrisonville Rd #108 Stafford, VA 22554 (540) 657-7645</p> <p>Manassas 7806 Sudley Road #210 Manassas, VA 20109 (703) 369-2273</p> <p>Woodbridge 12506 A-B Lake Ridge Dr. Woodbridge, VA 22192 (571) 572-3445</p>
--	---



PRNEWSWIRE REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

El cáncer de pulmón es responsable de la mayor cantidad de muertes de mujeres y hombres y duran-

te el Mes de Concientización del Cáncer de Pulmón, varias organizaciones como American Lung Association y el Ad Council han lanzado la iniciativa LUNG FORCE lanzaron el mensaje en idioma español de la campaña "Saved By The Scan" ("Salvado por una ima-

gen") para educar a la comunidad hispana sobre la prueba de detección del cáncer de pulmón, el cual salva vidas.

Factores de riesgo:

Aproximadamente 8 millones de personas en Estados Unidos que presentan

alto riesgo de contraer cáncer de pulmón y deben hablar con su doctor sobre someterse a una prueba de detección. Se considera que una persona tiene alto riesgo de contraer cáncer de pulmón si tiene entre 55 y 80 años; si tiene un historial de fumar equivalente a 1 paquete al día durante 30 años, 2 paquetes al día durante 15 años, etc., y si sigue fumando o ha dejado el hábito de fumar en los últimos 15 años.

"El cáncer de pulmón es la principal causa de muertes provocadas por el cáncer, y esta prueba de detección que recién se ofrece tiene el potencial de revertir la tendencia contra esta enfermedad mortal", declaró Harold P. Wimmer, presidente nacional y CEO de la American Lung Association.

Síntomas:

Los síntomas de cáncer de pulmón pueden ser distintos en cada persona. Algunas personas tienen síntomas respiratorios o relacionados con los pulmones. En otras, el cáncer de pulmón puede haberse diseminado a otras partes del cuerpo (metástasis) y causar síntomas específicos en la parte afectada. Hay personas que solo presentan malestar general. En la mayoría de los casos, el cáncer de pulmón no produce síntomas en las personas sino hasta que está avanzado.

■ Tos persistente o que em-

peora;

- Dolor de pecho;
- Dificultad para respirar;
- Sibilancias;
- Tos con sangre;
- Sensación de cansancio todo el tiempo;
- Pérdida de peso sin causa conocida.

El cáncer de pulmón puede presentarse acompañado de otros cambios, como crisis repetidas de neumonía e inflamación o agrandamiento de los ganglios en el interior del pecho en el área ubicada entre los pulmones.

Reduzca el riesgo:

- No fume.
- Evite el humo secundario del tabaco.
- Realice pruebas para detectar radón en su casa.

Pruebas de detección:

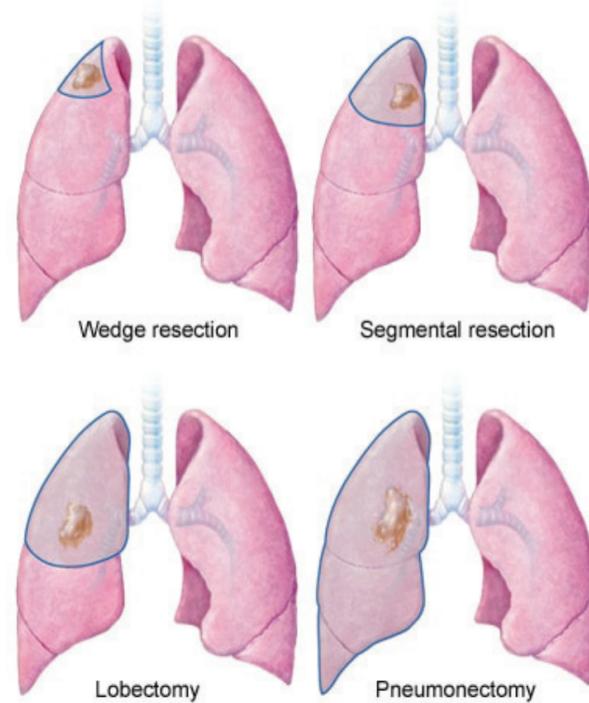
Los médicos recomiendan una prueba de detección para poder encontrar una enfermedad de manera temprana, cuando el tratamiento puede ser más eficaz.

La única prueba de detección recomendada para el cáncer de pulmón es la tomografía computarizada con dosis bajas (también llamada TC con dosis bajas) En esta prueba una

La detección temprana puede salvar vidas

Hágase la prueba del cáncer de pulmón

La tomografía de dosis baja (low-dose CT scan) puede detectarlo en las etapas iniciales, antes de presentar síntomas, cuando la enfermedad es más curable.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

El cáncer de pulmón mata a 422 personas diariamente, lo cual equivale a, aproximadamente, 18 muertes por hora. FOTO:THINKSTOCK



máquina de rayos X explora el cuerpo y usa bajas dosis de radiación para generar fotos detalladas de los pulmones.

¿Quién debe hacerse la prueba de detección?

El Grupo de Trabajo de Servicios Preventivos de los Estados Unidos recomienda las pruebas de detección del cáncer de pulmón de manera anual con TC con dosis bajas a las siguientes personas:

- Aquellas con un antecedente de tabaquismo excesivo, y
- que fuman ahora o han abandonado el hábito en los últimos 15 años, y
- tienen entre 55 y 80 años de edad.

El tabaquismo excesivo significa un antecedente de consumo de cigarrillo de 30 años-paquete o más. Un año-paquete es fumar como promedio un

paquete de cigarrillos al día durante un año. Por ejemplo, una persona puede tener un antecedente de 30 años-paquete por fumar un paquete al día durante 30 años o dos paquetes al día durante 15 años.

Tratamiento

Las personas con un riesgo más elevado de tener cáncer de pulmón pueden considerar someterse a pruebas de detección del cáncer mediante tomografías computarizadas de dosis baja.

La prueba de detección del cáncer de pulmón suele ofrecerse a personas de 55 años o más que fumaron mucho durante varios años y, por lo demás, son sanas. Habla con el médico sobre tu riesgo de padecer cáncer de pulmón. Juntos podrán decidir si la prueba de detección del cáncer de pulmón es lo que más te conviene.



Hable con su médico acerca de la prueba de detección del cáncer de pulmón. FOTO:THINKSTOCK

Junto con el médico elegirán el plan de tratamiento oncológico en función de varios factores, como tu estado general de salud, el tipo y el estadio del cáncer y tus

preferencias. En algunos casos, puedes elegir no hacer el tratamiento. Por ejemplo, puedes decidir que los efectos secundarios del tratamiento no justifican los posibles be-

neficios. Cuando este sea el caso, el médico podría sugerir cuidados paliativos para tratar solamente los síntomas que provoca el cáncer, como el dolor o la falta de aire.

WASHINGTON HOME HEALTHCARE

5300 Shawnee Road • Suite 101 • Alexandria, VA 22312

Servicio por beneficio de Medicaid y/o Cuidados a Largo Plazo

VA EDCD WAIVER

- Ayuda en la vida diaria
- Atención higiénica
- Preparación de comidas saludables
- Recordatorios y seguimiento de medicación
- Asistencia con deambulación y movilidad
- Ayuda a vestirse
- Tareas cotidianas en general
- Cuidado de la incontinencia
- Compras, recados y farmacia

Les ayudamos a aplicar para Medicaid y Long Term Care



- Monitoreo de signos vitales
- Administración de medicamentos
- Citas médicas
- Seguridad/Supervisión
- Apoyo en las relaciones sociales (Medicaid)
- Compañía (conversaciones y pasatiempos)

(Atención en la comunidad y servicio a domicilio)

CURSO DE PCA
Todo los sábados de 9 a.m.
y ofrecemos empleo inmediato

Tel: 703-963-1234



Dato

Visite espanol.smokefree.gov, llame a 1 (855) DÉJELO-YA (335-3569).



Enriquez Dental

Family and Cosmetic Dentistry

- Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
- Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
- Atendemos citas de emergencias

"Hablamos español!"
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151



¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$59
(valor regular \$280)
(Sólo para pacientes nuevos, sin seguro)
(Incluye exámen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)

HÁGASE EXAMINAR

La pérdida auditiva sin tratar resulta costosa para los adultos mayores

Las tasas se aceleran especialmente tras los 90 años de edad.

HEALTHDAY NEWS

Tener una pérdida auditiva y no saberlo podría traducirse en unas facturas médicas más altas y otros problemas de la salud para los adultos mayores, sugieren dos nuevos estudios. En un estudio, los investigadores analizaron datos de más de 77,000 pacientes de EE. UU. con una pérdida auditiva relacionada con la edad que no había sido tratada, y los compararon con

personas sin pérdida auditiva.

Entre los pacientes con pérdida auditiva, los costos totales promedio de la atención de la salud fueron un 46 por ciento más altos a lo largo de 10 años. Esto equivalió a más de 22,000 dólares por persona; alrededor de 20,000 dólares de esa cantidad fueron pagados por un plan de salud, y 2,000 dólares fueron gastos de desembolso para cada paciente.

Apenas unos 600 dólares de esos 22,000 dólares se debieron exclusivamente a la

atención relacionada con la pérdida auditiva, mostraron los hallazgos.

El estudio también encontró que a lo largo de 10 años, los pacientes con pérdida auditiva sin tratar tenían un 50 por ciento más de estadías en el hospital, y un riesgo un 44 por ciento más alto de ser readmitidos al hospital en un plazo de 30 días.

También eran un 17 por ciento más propensos a realizar una visita al departamento de emergencias, y tenían un 52 por ciento más de visitas

como pacientes ambulatorios, en comparación con las personas sin pérdida auditiva.

“Con algo de suerte, saber que la pérdida auditiva que no se trata aumenta dramáticamente la utilización y los costos de la atención de la salud será un llamado a la acción para que los sistemas de atención de la salud y las aseguradoras encuentren mejores formas de ofrecer servicios a estos pacientes”, planteó el autor principal del estudio, Nicholas Reed, del Centro Coclear de la Audición y la Salud Pública Johns Hopkins.

El estudio realizado por Reed y sus colaboradores no reveló por qué la pérdida auditiva sin tratar se asocia con un mayor uso de los servicios de atención de la salud, pero un segundo estudio muestra



La pérdida auditiva en las personas mayores se puede tratar con facilidad, mediante audífonos o implantes cocleares.

FOTO: THINKSTOCK.

que esos pacientes son más propensos a tener otros problemas graves de la salud.

A lo largo de 10 años, los pacientes con pérdida auditiva sin tratar tenían un riesgo un 50 por ciento más alto de demencia, un riesgo un 40 por ciento más alto de depresión, y un riesgo casi un 30 por ciento más alto de caídas que los que no tenían pérdida

auditiva, encontró el segundo estudio.

“Todavía no sabemos si tratar la pérdida auditiva podría ayudar a prevenir esos problemas”, comentó la autora del estudio, Jennifer Deal, científica asistente en el departamento de epidemiología de la Facultad de Salud Pública Bloomberg de la Universidad de Johns Hopkins.



Springdale Family Dentistry
Dental • Implants • Braces



Victor Lam, DDS
Orthodontist



Thien Le, DDS
Dentist

- Dentaduras postizas sobre implantes para mejor estabilidad y sin usar adhesivos.
- Especialistas en reparar y diseñar dentaduras postizas.
- La última tecnología para implantes, coronas y frenillos
- Teeth express: Implantes de dientes en 1 día
- Creamos coronas el mismo día
- Aceptamos medicaid
- Consultas **gratis** para implantes y ortodoncia!!



Implantes dentales
3D avanzados



703.942.6612

5105-C Backlick R. Annandale, VA 22003

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS
6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO
ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222





Anthem HealthKeepers Plus
Offered by HealthKeepers, Inc.

¡Regrese hoy mismo

**al plan Anthem HealthKeepers Plus para contar
con los beneficios de Medicaid o FAMIS!**

¡Mantenga sus doctores y todos sus beneficios, como medicamentos
sin receta sin costo, transporte y mucho más!



**Llame al
1-800-643-2273**
de lunes a viernes,
de 8 a.m. a 5 p.m.

HealthKeepers, Inc. es un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. ANTHEM es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.

AVAMKT-0216-18 SP

INCLUSO NIÑOS LO ESTÁN IMPLEMENTANDO

Sube la popularidad del yoga y la meditación en EE. UU.

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. reportaron un incremento del 3 por ciento en cinco años.

HEALTHDAY NEWS

Si le parece que todo el que conoce está probando el yoga o la meditación, quizá tenga razón. Una nueva encuesta del gobierno muestra que la cantidad de estadounidenses que practican las técnicas de “mindfulness”

se ha disparado en los últimos años.

Por otra parte, la cantidad de practicantes de meditación se multiplicó por más de tres, al pasar de un 4 a un 14 por ciento.

Incluso los niños y los adolescentes están adoptando el mindfulness. En 2017, el estudio encontró, más de un 8 por

ciento de los niños y adolescentes de 4 a 17 años de edad habían practicado yoga en el año anterior, un aumento respecto a un 3 por ciento cinco años antes, reportaron los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU.

Pocos niños dedicaban tiempo a la meditación en 2012



La práctica de meditación llamada mindfulness puede ayudarle a centrarse y a volver a concentrarse en lo que es significativo para usted. FOTO: THINKSTOCK.

(menos de un 1 por ciento), pero más de un 5 por ciento lo hacían en 2017.

La encuesta no preguntó a las personas por qué habían adoptado las antiguas prácticas. Entonces no está claro qué está provocando el aumento en la popularidad, señaló la

investigadora Lindsey Black, del Centro Nacional de Estadísticas de Salud de los CDC.

Dijo que no está claro

cuántos estadounidenses podrían haber recurrido al yoga o a la meditación para gestionar afecciones de la salud, o simplemente para su “bienestar general”.

“Solo sabemos que esas prácticas se están haciendo más populares”, aseguró Black.

Según las afirmaciones del mercadeo, la respiración abdominal, las posturas del árbol y otras técnicas venerables pueden

ayudar a los niños a liberarse del estrés, a orientarse en los grupitos sociales, e incluso a defenderse de la gripe.

A los adultos les dicen que mejorarán sus glúteos, su postura, su sueño y más si usan las herramientas del yoga.

El foco de los medios de comunicación podría estar fomentando la popularidad del yoga y del mindfulness, apuntó Ted Meissner, del Centro de Mindfulness de la Facultad de Medicina de la Universidad de Massachusetts.

La universidad es el origen del programa guiado de reducción del estrés basada en mindfulness (mindfulness-based stress reduction, MBSR), que combina unas técnicas particulares de meditación con un yoga suave. Se considera como la técnica de mindfulness que es el “estándar de excelencia” en la investigación científica.

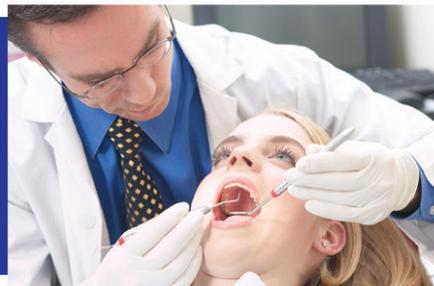
En los últimos años, dijo Meissner, ha habido un “marcado aumento” en los estudios que observan los efectos de varios métodos de mindfulness, por ejemplo si pueden ayudar a tratar afecciones de la salud tan diversas como el dolor crónico, la enfermedad cardíaca, los problemas de memoria, la ansiedad, la depresión y la adicción.

14%
de los
adultos
practicaron
yoga en el
2017.

San José Centro Dental
San Miguel

ATENCION DENTAL EN EL PERU

A BAJOS PRECIOS
APROVECHA TU
VIAJE AL PERU
Y SACA CITA EN EL MEJOR
CENTRO DENTAL



¡Atención esmerada para tí y tu familia!

📞 464-2153 / 452 2498

- Odontología estética y restauradora
- Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial
- Rehabilitación oral
- Odontopediatría
- Cirugía maxilofacial
- Endodoncia
- Periodoncia e implantes
- Desorden temporal mandibular (ATM)

Av. Escardó 771 - San Miguel

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS

Limpieza

\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003