El mal uso de los antibióticos

>5

Formas de disfrutar más del ejercicio

HEALTHDAY NEWS

Apenas alrededor de la mitad de los adultos estadounidenses cumplen las directrices nacionales de actividad aeróbica, y solo alrededor de una quinta parte cumplen las metas combinadas de entrenamiento aeróbico y en fuerza. Un motivo es que algunas personas simplemente no lo disfrutan, así que no persisten.

Cambiar de mentalidad puede llevar no solo a aumentos en el tiempo de ejercicio, sino también a que hacer ejercicio le guste.

Un estudio publicado en la revista Psychology of Sport and Exercise observó a mujeres con sobrepeso y su reacción a sesiones de ejercicio en intervalos de alta intensidad de 15 minutos diseñadas para obtener unos resultados más rápidos en comparación con el ejercicio continuo y de mayor duración. Un estudio distinto publicado en la revista International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity encontró que hay muchas influencias cuando se trata de desarrollar un gusto por el ejercicio, entre ellas la implicación mental. Elegir una actividad en la que se sienta confiado ayuda. Cambie la forma en que piensa sobre el ejercicio también podría ayudar. En lugar de una tarea, considérelo una forma de alcanzar otras metas, por ejemplo de poder disfrutar de una caminata en la naturaleza sin quedarse sin aliento. Una técnica de mente sobre materia es imaginar que disfruta del ejercicio antes de comenzar a moverse.

Enfóquese en cada meta que consiga, por ejemplo poder caminar una milla (1.6 kilómetros) en cada vez menos tiempo, o poder aumentar la tensión en la bicicleta de ejercicio.

Alcanzar una meta, aunque sea simple, genera sentimientos positivos, así que programe el cronómetro de su reloj y permita que la cuenta atrás lo motive.

Realidad virtual para terapias físicas

AP

Investigadores de la Escuela de Medicina Keck, de la Universidad del Sur de California, están tratando de ayudar de una manera que la terapia física tradicional no puede, mediante la conexión del cerebro a una computadora y el uso de la realidad virtual.

David Karchem, participante de la investigación de realidad virtual recuerda exactamente el momento cuando su vida cambió para siempre.

"Fue en realidad hace 10 años, tres meses y tres días", dijo el paciente.

Fue entonces cuando Karchem experimentó un derrame cerebral mientras conducía, pudo detenerse y buscar ayuda, pero el lado izquierdo de su cuerpo estaba paralizado.

La interfaz de la computadora del cerebro y la realidad virtual lo están ayudando a recuperar el movimiento.

Salud de los estadounidenses flaquea. >3
Redes sociales reflejan estado de ánimo. >4

Vinculan trauma infantil con enfermedades de adulto

AP

Millones de casos de enfermedades cardiacas y de otro tipo están vinculados con daños físicos y psicológicos sufridos durante la infancia. FOTO: CORTESÍA.

Millones de casos de enfermedades cardiacas y de otro tipo están vinculados con maltrato y otros daños físicos y psicológicos sufridos durante la infancia, estiman funcionarios de salud en Estados Unidos.

En un reporte dado a conocer por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades trataron de calcular el impacto de las experiencias dañinas de la infancia en la salud de los adultos.

Los funcionarios de salud reconocen que el estudio no demuestra que esas experiencias causan directamente ciertas enfermedades. Y no pudieron descartar otros factores, como el estrés causado por problemas financieros familiares.

Pero el vínculo es fuerte y es respaldado por muchos otros estudios, dijo Jim Mercy, que supervisa los programas de prevención de violencia de los CDC.

"Hay mucha evidencia que conecta esas cosas" y se ha vuelto claro que mientras más incidentes dañinos sufre un niño, más probable es que su salud sufrirá después, dijo.

Por al menos dos décadas, los estudiosos han estado examinando cómo el sufrir o presenciar acontecimientos traumáticos cuando niño afecta las probabilidades de lesiones físicas o enfermedades más adelante en la vida.

Los estudiosos dicen que esas experiencias estresantes pueden afectar cómo se desarrolla el cuerpo y pueden además poner al niño en un sendero hacia el tabaquismo, el consumo de drogas y otras conductas poco saludable.

El tema ha estado recibiendo más atención en años recientes de las autoridades de salud pública.

La recién nombrada directora de salud pública de California ha hecho una prioridad el trauma infantil y lo que es conocido como estrés tóxico.

Las conclusiones se basan en cuestionarios entregados a unos 144.000 adultos en 25 estados en el 2015, el 2016 y el 2017.

Los sondeos les preguntaron a las personas sobre problemas de salud y sobre experiencias infantiles con divorcio, maltrato, violencia doméstica o abuso de drogas en el hogar, además de enfermedades mentales de familiares.

El sondeo no evaluó la severidad de esas experiencias y no estaba claro si algunos tipos de incidentes son más perjudiciales que otros.

Pero funcionarios de los CDC recomiendan programas para tratar de frenar esos incidentes o reducir su impacto. Mencionaron programas de mentores, educación de padres y licencia familiar pagada.

El reporte concluye que los adultos que sufrieron los incidentes más potencialmente traumáticos tendieron más a fumar y beber excesivamente.

ALGUNOS CONSEJOS PARA MANTENERSE

Regular las comidas de Navidad y Año Nuevo es fundamental para cuidar la línea y no aumentar kilos. FOTO: CORTESÍA

Evite el aumento de peso en las fiestas de fin de año

HEALTHDAY NEWS

Desde Halloween hasta Año Nuevo, el aumento de peso durante las fiestas de fin de año afecta a personas de todo el mundo, según un estudio publicado en la revista New England Journal of Medicine, y puede suceder durante cualquier festividad importante, no solo las de invierno.

Como quizá sepa de primera mano, perder peso es mucho más difícil que ganarlo. Aunque comience el año con apenas una o dos libras de más, si repite ese patrón cada año, su peso seguirá aumentando. Por eso, el mejor método es la prevención: sea consciente de las calorías adicionales, y comience desde ahora.

En muchas partes del país hay otra dificultad distinta para la alimentación saludable durante los meses fríos: una disponibilidad mucho más baja de frutas y verduras de cultivo local. Sigue siendo posible comprar alimentos como las bayas y los pimientos, por ejemplo, pero tendrá que pagar más, y en algunas regiones, la selección de productos frescos simplemente disminuye.

Esto ayuda a explicar los resultados de un estudio que encuestó a mujeres de Dakota del Norte. Los investigadores encontraron que la calidad de la dieta era más baja en invierno, y que alimentos como el maíz, las bayas, los tomates y la lechuga estaban menos disponibles.

¿Qué se puede hacer? Cambie a las verduras de hojas oscuras, los calabacines y los tubérculos, y complementelos con frutas y verduras congeladas, que pueden ser igual de nutritivas que las frescas porque en general se envasan poco después de su cosecha.

Otra medida inteligente es buscar sustituciones que bajen las calorías cuando cocine las comidas festivas. No tiene que ser complicado. Use leche baja en grasa o desnatada en lugar de leche entera y crema; extractos y especias en lugar de azúcar y mantequilla para añadir sabor; cambie la mitad de la harina blanca por harina de trigo integral; y cambie a panes y pastas integrales siempre que sea posible.

PREFERIDO POR LOS ADOLESCENTES

Crece consumo de cigarrillos-e sabor a menta el favorito

AP

Una investigación en Estados Unidos mostró que los adolescentes que vapean prefieren los cigarrillos electrónicos fabricados por Juul Labs y que muchos prefieren el sabor a menta. Eso indica un cambio después de que la empresa dejó de vender los sabores más dulces.

Los resultados son parte de dos estudios publicados en la versión digital de la revista Journal of the American Medical Association.

Estos incluyen un informe del gobierno estadounidense basado en un sondeo que indica que la epidemia de vapeo entre los adolescentes en Estados Unidos no muestra señales de disminuir.

Según los cálculos, el 28 por ciento de los estudiantes de los últimos cuatro años de secundaria y un 11 por ciento de los de los primeros dos años utilizó vaporizadores en el mes previo, según el reporte, que se basa en una encuesta realizada este año.

Eso representa 5,3 millones de usuarios jóvenes, comparado con 3,6 millones del año pasado, a pesar de la ley federal que prohíbe la venta a menores de 18 años.

Los resultados se publican tras un llamado del gobierno en septiembre de prohibir prácticamente todos los sabores para vapear.

El reporte del gobierno, que se basó en una encuesta a casi 20.000 jóvenes, encontró además que Juul es la marca preferida de 60% de los consumidores de cigarrillos electrónicos que asisten a la escuela secundaria.

La mayoría de ellos usaron cigarrillos de sabores y entre éstos, casi 60% prefirieron menta o mentol.

Un estudio separado conducido por la Universidad del Sur de California indica que el mentol no tiene el mismo atractivo que la menta. Los resultados son preocupantes, aunque no sorprendentes, dijo Thomas Ylioja, un experto en tabaquismo en el hospital National Jewish Health en Denver.

"Tenemos toda una generación de jóvenes adictos a esos productos", dijo Ylioja, que no participó en los estudios. "En lugar de dejar de vapear cuando no pueden conseguir un sabor particular, cambian a otro que está más disponible".

Ambos estudios fueron publicados en la revista Journal of the American Medical Association.

Un 28% de los estudiantes de los últimos cuatro años de secundaria utilizó vaporizadores en el mes previo.

FOTO: CORTESÍA.

La reducción en la esperanza de vida está siendo provocada por las muertes entre estadounidenses más jóvenes.

FOTO: CORTESÍA.

SE REDUCE LA ESPERANZA DE VIDA

Salud de los estadounidenses flaquea

HEALTHDAY NEWS

Estados Unidos acaba de recibir su revisión anual, y las noticias no son buenas.

La esperanza de vida se ha reducido en los tres últimos años, debido a unas tasas crecientes de suicidios y sobredosis de medicamentos y drogas.

El uso de los cigarrillos electrónicos entre los adolescentes casi se duplicó en el año pasado, lo que aumenta el riesgo de adicción de toda una generación de estadounidenses.

Y solo alrededor de la mitad de los bebés sin seguro recibieron las vacunas recomendadas, lo que los deja vulnerable a enfermedades infecciosas prevenibles.

Esas son algunas de las observaciones importantes de Health, United States, 2018, un informe anual del Centro Nacional de Estadísticas de Salud (NCHS) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU.

La esperanza de vida al nacer era de 78.6 años en 2017, una cifra que se ha reducido en los últimos años, según el informe.

La esperanza de vida se redujo en 0.2 años entre 2014 y 2015, y 0.1 años más entre 2015 y 2016.

Las muertes por los opioides y los suicidios

La reducción en la esperanza de vida está siendo provocada por las muertes entre estadounidenses más jóvenes, afirmó la coautora del informe, Renee Gindi, jefa de la rama de estudios analíticos del NCHS.

"Si más personas más jóvenes fallecen, eso reduce la esperanza de vida", dijo Gindi.

Esas muertes se vinculan con dos estadísticas destacadas: los aumentos en las muertes debidas a los suicidios y a las sobredosis de medicamentos y drogas.

La tasa de suicidio de los niños de 10 a 14 años se multiplicó por más de dos entre 2007 y 2017, al pasar de 0.9 muertes a 2.5 muertes por cada 100,000 niños, mostraron los hallazgos.

En el mismo periodo, las tasas generales de suicidio en EE. UU. aumentaron en un 24 por ciento, de 11.3 a 14 muertes por cada 100,000 personas.

La tasa de mortalidad por las sobredosis de medicamentos y drogas en EE. UU. también subieron un 82 por ciento, un aumento dramático a lo largo de una década, de 11.9 a 21.7 muertes por cada 100,000 personas.

Otro problema es que el progreso en la lucha contra la enfermedad cardiaca, que es junto con el cáncer una de las dos causas más importantes de muerte en Estados Unidos, se ha ralentizado, añadió Gindi.

No todas las noticias del informe son malas.

Las tasas de nacimientos entre adolescentes se redujeron en más de la mitad en la última década, de 41.5 nacimientos vivos por cada 1,000 adolescentes en 2007 a 18.8 en 2017.

Pero a las autoridades de salud pública les preocupa que este progreso esté en riesgo debido a los ataques continuos contra la financiación para la planificación familiar del Título X, dijo Freeman.

VIRGINIA ADVANCED MEDICAL CENTER

Su nueva clínica hispana en
FAIRFAX, VA
Ahora podrá tener un médico de cabecera que
HABLA ESPAÑOL

Servicios:
- Especialista en medicina interna
- Graduado de la Universidad de Buenos Aires.
- Investigador de la Universidad Georgetown.

- Medicina general • Alergias
- Análisis completos de sangre (diabetes,anemia,colesterol, tiroide, etc)
- Exámenes de embarazo
- Exámenes físicos • Cuidados de la mujer
- Vacunas • Prueba de la tuberculosis
- Cirugías menores

PRECIOS ACCESIBLES

HORARIO: LUN, MAR, JUE y VIERNES de 9:00 A.M. a 5:00 P.M.
MIÉRCOLES de 1:00 P.M. hasta 8:00 P.M.

NO NECESITA CITA
ACEPTAMOS A PERSONAS CON O SIN SEGURO

Dr. Chin Oh Kim

3930 Pender Dr # 320 Fairfax, VA 22030
TLF (703) 817-7770 • (703) 817-1011

Tu Family Medical and Vision Clinics
Healthcare for All!
¡Salud para Todos!

Tu Family Medical and Vision Clinic
2946 Sleepy Hollow Rd. Suite B – Basement
Falls Church, VA 22044
Phone (703)417-9678 • 79

¡Cambia tu Vida con una Nueva Profesión medica con alta demanda. ! ¡Inscríbase ahora!

CURSOS DE ASISTENTE MÉDICO EN VIRGINIA BILINGÜES

Tu Family Medical and Vision Clinic
2946 Sleepy Hollow Rd. Suite B – Basement
Falls Church, VA 22044
Phone 703-417-9678 o 79

Horarios: 9:00 AM - 12PM
2:00 PM- 5:00 P.M • 5:00 P.M.- 8:00 P.M.

Estos cursos se dará en los días siguientes: Lunes, Martes, Jueves y Viernes en los horarios que se muestran arriba.

¡El asistente médico es una de las carreras de más rápido crecimiento en la actualidad!

¡Regístrate Hoy!

Obtén $250 de descuento con el código: ADFRONT

Solo $4,900
Hay facilidades de pago

El Programa prepara a los candidatos para el Examen de Certificación de Asistente Médico NHA National Healthcare Association

¡Visítenos! Permítanos responder a todas sus preguntas.

LAS MUJERES PODRÍAN AUTO ADMINISTRÁRSELO

¿Un parche anticonceptivo a largo plazo?

HEALTHDAY NEWS

Los investigadores han desarrollado un parche cutáneo que podría algún día dar a las mujeres la capacidad de autoadministrarse un anticonceptivo de larga duración.

El parche, que contiene "microagujas" que se absorben en la piel, se considera como una alternativa posible a los anticonceptivos de larga duración. Esos métodos, como los dispositivos intrauterinos (DIU) y los implantes anticonceptivos, son altamente efectivos para la prevención del embarazo. Pero tienen que ser insertados por un profesional de la atención de la salud, lo que puede ser una barrera.

El parche anticonceptivo libera hormonas que evitan el embarazo. FOTO:CORTESÍA.

Al contrario, el parche se autoaplicaría, presionándose contra la piel durante un minuto para liberar una red de minúsculas "agujas" biodegradables que contienen la hormona progestina.

Está solo en las primeras etapas del desarrollo. "Ya existen varias formas de anticonceptivos de larga duración reversibles", explicó el investigador sénior, Mark Prausnitz, profesor en la Facultad de Ingeniería Química y Biomolecular del Instituto de Tecnología de Georgia, en Atlanta. "Nuestro objetivo es tener una forma que no tenga que ser colocada por un proveedor de atención de la salud".

Un motivo, dijo, es mejorar el acceso a la anticoncepción de las mujeres en los países menos desarrollados que no pueden acudir a un proveedor de manera regular.

Pero incluso en países con más recursos de atención de la salud, como Estados Unidos, el parche resulta atractivo, añadió Prausnitz.

La cobertura del seguro puede limitar las opciones de anticoncepción, dijo, y algunas mujeres no viven cerca de un proveedor que pueda insertar un DIU o un implante anticonceptivo.

"Estoy a favor de contar con una amplia variedad de opciones anticonceptivas disponibles", enfatizó Wysocki, que no participó en la investigación.

"Las distintas mujeres tienen distintas necesidades. Y lo que funciona para una mujer en un momento de su vida quizá no funcione en un momento distinto".

El parche contiene un reverso "efervescente" especial, junto con un grupo de microagujas que contienen la hormona anticonceptiva levonorgestrel, que es una progestina. El parche se presiona contra la piel durante más o menos un minuto, lo que hace que el reverso efervescente se separe de las agujas.

La Clínica Proyecto Salud ofrece servicios médicos a las Familias Latinas

Si vive en el condado de Montgomery y no tiene Seguro Médico su consulta puede costarle $30.

También servimos pacientes con Medicaid y Medicare.

CLINICA Proyecto Salud CLINIC

Nuestra clínica principal está ubicada en el centro comercial de Westfield, en Wheaton

11002 Viers Mill Road
Wheaton, Maryland 20902
(en el edificio frente al parqueo de Costco y al lado del cine AMC).

Para más información visite nuestra página de internet

www.proyectosalud.org

Llame hoy para hacer una cita al

301-962-6173

La soledad afecta a más o menos 1 de cada 5 adultos de Estados Unidos. FOTO: CORTESIA.

Redes sociales reflejan estado de ánimo

HEALTHDAY NEWS

Analizar las publicaciones de las personas en Twitter podría revelar si se sienten solas, afirman unos investigadores.

La soledad (que se ha vinculado con la depresión, la enfermedad cardiaca, la demencia y otros problemas de la salud) afecta a más o menos 1 de cada 5 adultos de Estados Unidos.

Los investigadores analizaron las cuentas públicas de usuarios de Twitter en Pensilvania, e identificaron a más de 6,200 que usaron palabras como "solitario" o "solo" más de cinco veces entre 2012 y 2016.

Los usuarios solitarios publicaron casi el doble en Twitter que los demás, y era más probable que lo hicieran de noche.

El lenguaje de los usuarios solitarios mostró más ira, depresión y ansiedad que el de los demás usuarios, según el equipo de la Facultad de Medicina de la Universidad de Pensilvania, en Filadelfia.

También reportaron que los usuarios solitarios con frecuencia publicaban en Twitter sobre sus problemas en las relaciones, uso de sustancias y dificultad para controlar sus emociones.

El estudio se publicó en la revista BMJ Open.

"La soledad puede ser un asesino lento, ya que algunos de los problemas crónicos asociados pueden tardar décadas en manifestarse", apuntó el autor principal, Sharath Chandra Guntuku, científico investigador del Centro de Salud Digital de la Universidad de Pensilvania.

"Si podemos identificar a los individuos solitarios e intervenir antes de que las afecciones de salud asociadas con los temas que encontramos comiencen a surgir, tenemos una oportunidad de ayudarlos".

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
$49
Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular $200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale,VA 22003

Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:
• Examenes completos y Emergencias
• Limpieza Regular y Profunda
• Rellenos y Blanqueamiento
• Tratamientos de Conductos
• Coronas y Puentes
• Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com
Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

PERSONAS SE AUTOMEDICAN

Mal uso de los antibióticos

HEALTHDAY NEWS

Una nueva encuesta ofrece noticias buenas y malas. La mitad de los adultos mayores estadounidenses reportaron que tomaron antibióticos en los dos últimos años, pero muchos también dijeron que los habían usado mal. Hasta 1 de cada 5 dijo que toma antibióticos sobrantes sin consultar al médico, y 2 de cada 5 pretenden que los médicos los receten por afecciones virales, que no responden a los antibióticos.

Aunque un 89 por ciento de los adultos mayores saben que el abuso de los antibióticos podría significar que los fármacos no funcionen en el futuro, de cualquier forma los usan en exceso, encontraron los investigadores.

"Obviamente, debemos trabajar para ayudar a los adultos mayores a comprender el uso seguro y adecuado de estos medicamentos, para que podamos conservar la efectividad de los antibióticos para los pacientes que más los necesiten", planteó la directora de la encuesta, la Dra. Preeti Malani, de la Universidad de Michigan.

Esos hallazgos se basan en las respuestas a preguntas de la Encuesta nacional sobre el envejecimiento de la universidad, que se publicó el 4 de noviembre. La encuesta incluyó a más de 2,250 adultos de EE. UU., de 50 a 80 años.

"Estos hallazgos deben ser un recordatorio para los médicos, enfermeros, farmacéuticos y otros proveedores para que mejoren sus prácticas inteligentes de emisión de recetas y de educación del paciente", señaló Malani en un comunicado de prensa de la Michigan.

Los investigadores también encontraron que:

- Uno de cada 8 tenía pastillas sobrantes, aunque se supone que el tratamiento antibiótico para una enfermedad se complete del todo.
- Aunque un 56 por ciento dijeron que los médicos recetaban antibióticos de forma excesiva, un 23 por ciento apuntaron que no los recetaron cuando deberían haberlo hecho. Las recetas excesivas de antibióticos han conducido a un aumento significativo en las bacterias resistentes a los antibióticos.

"Es importante recordar que los antibióticos no tratan a los virus, como la gripe y los resfriados, y que no se deben recetar a menos que sean necesarios", indicó Alison Bryant, vicepresidenta sénior de investigación de la AARP, que ayudó a financiar la encuesta.

ESTUDIO REVELA

El VIH acelera el inicio de la menopausia

HEALTHDAY NEWS

Las mujeres infectadas con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) experimentan una menopausia temprana, antes de los 40 años. FOTO:CORTESÍA.

Las mujeres con VIH experimentan la menopausia años antes que otras mujeres: unos tres años antes, en promedio, encuentra un estudio reciente.

Los avances en el tratamiento mantienen a las personas con el virus vivas durante más tiempo, y las que cumplen la terapia pueden prever que vivirán hasta la setentena o más. Eso significa que se enfrentarán a problemas del envejecimiento que afectan a la salud sexual y reproductiva, lo que incluye a la menopausia, anotaron los autores del estudio.

"Los practicantes de la atención de la salud deben ser conscientes del aumento en el riesgo de menopausia prematura y temprana en sus pacientes de sexo femenino con VIH, con el objetivo de ofrecer una consejería y una gestión adecuadas", planteó la Dra. Stephanie Faubion, directora médica de la Sociedad Norteamericana de la Menopausia (North American Menopause Society).

La menopausia temprana conlleva un mayor riesgo de consecuencias adversas de la salud a largo plazo, asociadas con la privación precoz del estrógeno, explicó en un comunicado de prensa de la sociedad.

Este estudio de más de 200 mujeres canadienses encontró que las mujeres con VIH son más propensas a tener la menopausia a una edad promedio de 48 años, tres años antes que las mujeres en la población general.

Las mujeres con VIH también tenían unas tasas más altas de menopausia temprana (entre los 40 y los 45 años) y prematura (antes de los 40 años).

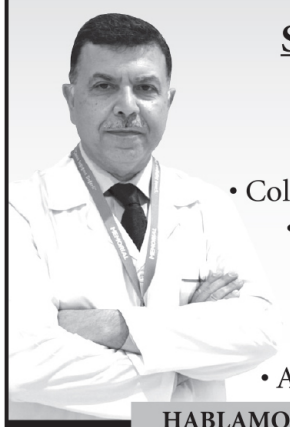
Unos niveles educativos más bajos y las infecciones con hepatitis C también influían en el riesgo de menopausia temprana, señalaron los investigadores. Otros factores posibles incluyeron el estado civil y la región de nacimiento.

La menopausia se asocia con cambios en el estado de ánimo y en la función sexual, una reducción en la calidad de vida, y un aumento en el riesgo de enfermedades como la enfermedad cardiaca y la osteoporosis. Debido a esto, los médicos que atienden a las mujeres con VIH deben tomar en cuenta el riesgo de menopausia temprana, dijeron los investigadores.

El estudio fue dirigido por la Dra. Nicha Andany, especialista en enfermedades infecciosas de la Universidad de Toronto. Estudios anteriores han encontrado que las mujeres con VIH tienen un riesgo más alto de menopausia temprana y prematura. Pero los investigadores creen que este es el primer estudio en determinar la edad promedio de la menopausia en las pacientes con VIH, así como la prevalencia de menopausia temprana y menopausia prematura.

Los hallazgos se publicaron en la edición de noviembre de la revista Menopause.

INFINITY SURGERY ASSOCIATES
DR. GIATH ALSHKAKI



SERVICIOS
• Vesícula Biliar
• Apendicitis
• Hernias
• Colonscopía/Endoscopía
• Tratamiento de Hemorroides
• Tratamiento de la Obesidad
• Acidez/Anti-Reflujo

HABLAMOS ESPAÑOL
4660 Kenmore Ave., Suite 220
Alexandria, VA 22304
(703) 888 0731
Aceptamos a personas con o sin seguro médico

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!
GERMANTOWN Urology Center
Se habla español
Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.
CENTRO DE ALTA CALIDAD
▪ Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
▪ Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
▪ Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.
CITAS EL MISMO DIA DISPONIBLES LLAMANDO PRIMERO.
VIAGRA O CIALIS GRATIS * Con consulta
Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.
Tratamos la eyaculación precoz
DR. ALLEN A. FARSAII
Atendemos Sábados de 8am – 2pm

10% de Descuento
Germantown Urology Center
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876
301-428-3040

Usted cuida de ella. Ayúdela a cuidar su visión.
La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si tiene algún familiar con diabetes, anímelo a que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.
National Eye Institute
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH
www.nei.nih.gov/diabetes
1–877–569–8474