



Infecciones de las vías urinarias



>4-5



VINCULAN PREECLAMPSIA con riesgo
de demencia a una edad avanzada. >7



Una receta para promover
ADICCIÓN A NARCÓTICOS. >8

PROTEGIÉNDOLAS DEL VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Amplían el uso de vacuna contra cáncer cervical

La gigante farmacéutica Merck es la fabricante de Gardasil.

AGENCIAS/REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

45 años de edad.

La vacuna fabricada por Merck hasta ahora era permitida sólo hasta los 26 años. La Administración de Alimentos y Medicinas aprobó Gardasil 9 para personas hasta los 45 años de edad.

La vacuna protege contra

el virus del papiloma humano (HPV), que puede causar el cáncer cervical, otros tipos de cáncer y verrugas genitales. El virus es sumamente común y se contagia mediante el contacto sexual. En la mayoría de los casos el HPV no causa problema alguno, pero algunas

Las autoridades de salud estadounidenses ampliaron el uso de una vacuna contra el cáncer cervical para que incluya a adultos hasta los



Las mujeres pueden reducir su riesgo de cáncer cervical mediante la vacunación y los exámenes.

FOTO: THINKSTOCK



infecciones pueden perdurar y causar cáncer.

Los Centros para el Control y Prevención de Enferme-

dades estiman que unas 14 millones de personas contraen el HPV cada año, en su mayoría adolescentes o adultos jóve-

nes. Gardasil fue aprobado originalmente para niñas en el 2006 y luego para niños, en parte para que no contagien a las niñas con el HPV. Si bien Gardasil había sido aprobado para las edades de entre 9 y 26, especialmente se recomienda para las niñas y niños de 11 o 12 años, antes de que inicien su actividad sexual y corran riesgo de contagiarse. Aproximadamente la mitad de los adolescentes en Estados Unidos ya han recibido una o dos dosis.

Las pruebas demostraron que la vacuna surte efecto en adultos también. Entre mujeres de entre 24 y 45 años, Gardasil tenía una eficacia de 90% tres años después de la tercera dosis.

La versión más reciente de Gardasil protege contra nueve tipos de HPV, cuatro más que la original.

Según los expertos, cada año unas 33.700 personas son diagnosticadas con algún tipo de cáncer producto de infección HPV, incluyendo 12.000 mujeres con cáncer cervical, que mata a unas 4.000 personas anualmente.

Merck dice que el precio base de Gardasil 9 es de 205 dólares por dosis. Se requieren dos dosis para menores de 15 años, y tres para los mayores.

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- *Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño*
- *Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.*

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponibles horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza

\$49

Incluye: Examen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.



Anthem HealthKeepers Plus
Offered by HealthKeepers, Inc.

¡Regrese hoy mismo

al plan Anthem HealthKeepers Plus para contar con los beneficios de Medicaid o FAMIS!

¡Mantenga sus doctores y todos sus beneficios, como medicamentos sin receta sin costo, transporte y mucho más!



Llame al
1-800-643-2273
de lunes a viernes,
de 8 a.m. a 5 p.m.



Infecciones de las vías urinarias son comunes, especialmente en las mujeres. FOTO: THINKSTOCK.

¿Qué es una infección de las vías urinarias (UTI)?

Las UTI pueden ocurrir en cualquier lugar del sistema

urinario (que incluye riñones, uréteres, vejiga y uretra). Esas infecciones ocurren más comúnmente en la vejiga.

Cuando ocurre en la vejiga, se la denomina cistitis. Las infecciones en la vejiga se pueden propagar hacia la parte

superior de las vías urinarias o hacia los riñones. Una UTI en los riñones se denomina pielonefritis o "pielón".

■ **¿Quién puede desarrollarla?**

Las mujeres contraen UTI hasta 30 veces más que los hombres. Además, 4 de cada 10 mujeres que contraen esta infección tendrán al menos una más dentro de los seis meses.

Las mujeres contraen UTI con más frecuencia porque su uretra es más corta que la de un hombre. Esto facilita el ingreso de las bacterias en la vejiga. Además, el orificio uretral de la mujer está más cerca de la vagina y del ano, la fuente principal de gérmenes como el Escherichia coli (E. coli) que genera las UTI.

¿Algunas mujeres tienen más riesgo de padecer UTI?

■ Sí. Puedes correr mayor riesgo de desarrollar una UTI si: Eres sexualmente activa. La

que matan el esperma) con un diafragma o con condones. Los espermicidas pueden matar bacterias buenas que te protegen de las UTI.

■ Están embarazadas. Las hormonas del embarazo pueden cambiar las bacterias en las vías urinarias, lo que favorece el desarrollo de UTI.

Además, muchas mujeres embarazadas tienen problemas para vaciar la vejiga por completo, porque el útero (matriz) con el bebé en desarrollo se asienta sobre la vejiga durante el embarazo. La orina restante con bacteria puede provocar una UTI.

■ Has atravesado la etapa de la menopausia. Después de la menopausia, la pérdida de la hormona de estrógeno hace que el tejido vaginal se vuelva más fino y seco. Esto puede facilitar el crecimiento de bacterias dañinas y provocar una UTI.

■ Tienes diabetes, que puede disminuir su sistema inmunológico (defensa) y provocar



Las UTI son serias y a menudo dolorosas. FOTO: THINKSTOCK.

ter o lo has tenido. Un catéter es un tubo delgado que pasa por la uretra hasta la vejiga. Los catéteres drenan la orina cuando no puedes hacerlo por ti misma, como por ejemplo durante una cirugía.

Síntomas:

- Dolor o ardor al orinar
- Deseo de orinar con frecuencia, pero no sale mucha cantidad cuando vas
- Presión en la parte baja del abdomen
- Orina que huele mal o se ve

lechosa, turbia

- Sangre en la orina. Esto es más común en mujeres más jóvenes. Si notas que hay sangre en la orina, consulte a su médico o enfermera de inmediato.
- Te sientes cansada, temblorosa, confundida o débil. Esto es más común en mujeres mayores.
- Tener fiebre, lo que puede significar que la infección ha alcanzado los riñones

Causas:

Las UTI son generadas por

bacterias o, con menos frecuencia, candidiasis que se introducen en las vías urinarias. Cuando llegan allí, se multiplican y provocan inflamación (hinchazón) y dolor.

Diagnóstico y dolor:

Para saber si tiene o no una UTI, su médico o enfermera hará una prueba sobre una muestra limpia de orina.

Esto significa que primero limpie su área genital con un paño especial. Luego, recolecte el segundo chorro de orina en un recipiente.

Luego, su médico o enfermera examinará la orina en busca de bacterias para ver si tiene una UTI, algo que puede demorar un par de días.

Si ya ha tenido una UTI, es probable que su médico le ordene realizar más pruebas para descartar otros problemas. Estas pruebas pueden incluir:

- Un cistograma. Esta radiografía puede mostrar cualquier tipo de problema, incluso hinchazón o cálculos renales.
- Un examen cistoscópico. El cistoscopio es un tubo pequeño que el médico coloca en la uretra para ver el interior de la uretra y la vejiga por cualquier problema.

Tratamiento:

Las UTI se tratan con antibióticos recetados por su médico. Es probable que se sienta mejor en uno o dos días. Asegúrese de terminar de tomar

todos los antibióticos según lo recetado, incluso si se sientes mejor después de un día o dos.

¿Si no se trata la UTI?

Si se trata de inmediato, no es probable que una UTI pueda dañar las vías urinarias.

Si no se trata, la infección puede propagarse a los riñones y a otras partes del cuerpo.

Los antibióticos también sirven para tratar las infecciones renales. Algunas veces la infección puede ingresar al torrente sanguíneo poniendo en riesgo su vida.

Prevención:

■ Orine cuando tengas ganas. No este sin orinar durante períodos de más de tres o cuatro horas. Mientras más tiempo se queda la orina en la vejiga, más tiempo tienen las bacterias para crecer.

■ Trata de orinar antes y después de tener relaciones sexuales.

■ Siempre límpiate desde adelante hacia atrás.

■ Trate de beber de seis a ocho vasos de líquido por día.

■ Lámpiate el ano y los labios externos de tus genitales cada día.



La mayoría de las UTI son fáciles de tratar con antibióticos. FOTO: THINKSTOCK.

método anticonceptivo en su lugar.

- Usa ropa interior con entrepierna de algodón. Evita

usar pantalones ajustados, que pueden atrapar la humedad, y cámbiate rápidamente los baños a 30 minutos o menos.

portiva mojada.

- Toma duchas, o limita los baños a 30 minutos o menos.

WASHINGTON HOME HEALTHCARE

5300 Shawnee Road • Suite 101 • Alexandria, VA 22312

Servicio por beneficio de Medicaid y/o Cuidados a Largo Plazo

VA EDCD WAIVER

Les ayudamos a aplicar para Medicaid y Long Term Care

- Ayuda en la vida diaria
- Atención higiénica
 - Preparación de comidas saludables
 - Recordatorios y seguimiento de medicación
 - Asistencia con desambullado y movilización
 - Ayuda a vestirse
 - Tareas cotidianas en general
 - Cuidado de la incontinencia
 - Compras, recados y farmacia



- Monitores de signos vitales
- Administración de medicamentos
 - Citas médicas
 - Seguridad/Supervisión
 - Apoyo en las relaciones sociales (Medicaid)
 - Compañía (conversaciones y pasatiempos)

(Atención en la comunidad y servicio a domicilio)

CURSO DE PCA
Todo los sábados de 9 a.m.
y ofrecemos empleo inmediato



Tel: 703-963-1234



Centro Dental
San José
San Miguel

ATENCIÓN DENTAL EN EL PERU

A BAJOS PRECIOS
APROVECHA TU
VIAJE AL PERU
Y SACA CITA EN EL MEJOR
CENTRO DENTAL



¡Atención esmerada para ti y tu familia!

464-2153 / 452 2498

- Odontología estética y restauradora
- Cirugía maxilofacial
- Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial
- Endodoncia
- Rehabilitación oral
- Periodoncia e implantes
- Odontopediatría
- Desorden temporal mandibular (ATM)

Av. Escardó 771 - San Miguel

AFECTANDO LA MICROBIOMA ORAL

Fumar provoca cambios importantes en las bacterias bucales

Pero abandonar el hábito con el tiempo vuelve los niveles a la normalidad.

HEALTHDAY NEWS

Fumar puede cambiar de forma dramática el equilibrio de especies bacterianas en la boca, lo que podría afectar el riesgo de enfermedades de la boca, los pulmones y el sistema digestivo, señala un estudio reciente.

La investigación también

halló que la mezcla adecuada de bacterias en la boca se restaura si las personas dejan de fumar.

Los investigadores analizaron la mezcla de unas 600 especies bacterianas en las bocas (el microbioma oral) de más de 1,200 estadounidenses. Todos tenían 50 años o más. El grupo incluyó a fumadores, ex fumadores y perso-

nas que nunca habían fumado.

Los fumadores actuales presentaban un aumento significativo en el crecimiento de más de 150 especies bacterianas, mientras que el crecimiento de otras 70 especies mostraba una reducción marcada. Por ejemplo, la especie de Proteobacteria conformaba menos del 5 por ciento del total de bacterias en

la boca de los fumadores, en comparación con alrededor del 12 por ciento en los no fumadores, informaron los investigadores. Las proteobacterias ayudan a descomponer sustancias químicas que se introducen al fumar, apuntaron los investigadores.

En comparación con los no fumadores, los fumadores tenían un 10 por ciento más de especies de Streptococcus, que fomentan las caries, señalaron los autores del estudio.

La buena noticia es que los investigadores encontraron que las bacterias bucales parecen volver a la normalidad después de que una persona deja de fumar, aunque no está claro cuánto tiempo tarda el proceso. Todos los ex fumadores que no habían fumado durante al menos 10 años tenían el mismo equilibrio de



Los fumadores tienen un 10 por ciento más de especies de Streptococcus, que fomentan las caries en comparación a los que no fuman.

FOTO: THINKSTOCK

especies bacterianas que los no fumadores, dijeron los autores del estudio.

“Nuestro estudio es el primero en sugerir que fumar tiene un impacto profundo sobre el microbioma oral”, dijo el investigador principal del estudio, Jiyoung Ahn, epidemiólogo y profesor asociado del Centro Médico Langone

de la NYU, en la ciudad de Nueva York.

“Pero se necesitan más experimentos para probar que esos cambios debilitan las defensas del cuerpo contra las sustancias cancerígenas del humo de tabaco, o que provocan otras enfermedades en la boca, los pulmones o los intestinos”, apuntó Ahn.

NO PIERDAS EL ESPECIAL
de regreso a Clases
\$65 Limpieza
(Niños menores de 18 años)
(Precio regular \$240)

Oferta incluye examen, radiografías, Limpieza y tratamiento de fluoruro. Oferta válida para cada niño menor de 18 años de su familia. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

Paciente Nuevo

\$35

(Precio regular \$220)

Incluye examen completo y las radiografías necesarias con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

Tratamiento Restorativo

20% de descuento

Incluye rellenos, corona, puentes, extracciones y tratamiento de canal con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

Tratamiento Periodontal

(Encías)
10% de descuento

Incluye limpieza profunda y cirugías con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

VAsmiles.com

Acceptamos la mayoría de Seguros Dentales (incluyendo Medicaid). Plan de pagos disponible mediante Care Credit.™

Fredericksburg
10608 Leavells Road
Fredericksburg, VA 22407
(540) 710-6000

North Fredericksburg
20 Plantation Dr # 139
Fredericksburg, VA 22406
(540) 368-2273

Stafford
385 Garrisonville Rd #108
Stafford, VA 22554
(540) 657-7645

Manassas
7806 Sudley Road #210
Manassas, VA 20109
(703) 369-2273

Woodbridge
12506 A-B Lake Ridge Dr.
Woodbridge, VA 22192
(571) 572-3445

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS
6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



VINCULAN PREECLAMPSIA CON RIESGO DE DEMENCIA

Proteja la salud del corazón y del cerebro

El mantenimiento de un peso saludable junto con el control de la presión arterial son dos métodos más.

HEALTHDAY NEWS

La hipertensión durante el embarazo puede ser una señal de preeclampsia, una complicación potencialmente letal. Ahora, una nueva investigación sugiere que la preeclampsia también podría hacer que las mujeres fueran más vulnerables a un tipo específico de demencia.

Las mujeres con antecedentes de preeclampsia tenían 3.4 veces más probabilidades de sufrir de demencia vascular en una etapa posterior de la vida, encontraron los investigadores. Esa forma de demencia es desencadenada por un flujo sanguíneo afectado al cerebro.

La asociación tiene mucho sentido, dado que la preeclampsia es una complicación que afecta a los vasos sanguíneos, apuntó el Dr. Joel

Ray, profesor de medicina en la Universidad de Toronto, y autor de un editorial publicado junto con el nuevo estudio.

El nuevo estudio aparece en la edición en línea del 17 de octubre de la revista BMJ.

Pero otro nuevo estudio, publicado el 17 de octubre en la revista de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) Hypertension, encontró que la preeclampsia no predispone a las mujeres a un deterioro cognitivo significativo a una edad más avanzada.

En lugar de ello, otros factores de riesgo físicos y sociales (como la depresión, el índice de masa corporal y el nivel educativo) podrían contribuir a cualquier deterioro mental, según los investigadores responsables del segundo estudio.

La preeclampsia por lo general se desarrolla a finales del

embarazo. Ocurre en un 3 a un 5 por ciento de los embarazos, y si no se trata, puede poner en riesgo las vidas tanto de la madre como del niño.

El estrés que la preeclampsia supone para los vasos sanguíneos podría afectar a la salud del cerebro de una forma que fomentaría la demencia vascular, que es provocada por una serie de eventos separados que se acumulan uno a uno y acaban dañando el cerebro al afectar al flujo sanguíneo, explicó Ray.

“La demencia vascular es una forma de demencia que claramente surge de una alteración, típicamente en los vasos sanguíneos pequeños”, apuntó Ray. “Sucede algo, no lenta sino bastante rápidamente, y cuando eso sucede la persona da un paso atrás en su cognición. Algo cambia, y no es notable a lo largo de los años”.



La preeclampsia por lo general se desarrolla a finales del embarazo.

FOTO: THINKSTOCK

Los accidentes cerebrovasculares que bloquean una arteria cerebral, u otras afecciones que dañan a los vasos sanguíneos del cerebro, pueden conducir a la demencia

vascular, según la Clínica Mayo.

La asociación entre la preeclampsia y la demencia vascular fue particularmente potente entre las mujeres que

desarrollaron demencia después de los 65 años de edad, y persistió incluso tras tomar en cuenta otros factores de riesgo de esa forma de demencia, señalaron los investigadores.



Springdale Family Dentistry
Dental • Implants • Braces



Victor Lam, DDS
Orthodontist



Thien Le, DDS
Dentist

- Dentaduras postizas sobre implantes para mejor estabilidad y sin usar adhesivos.
- Especialistas en reparar y diseñar dentaduras postizas.
- La última tecnología para implantes, coronas y frenillos
- Teeth express: Implantes de dientes en 1 día
- Creamos coronas el mismo día
- Aceptamos medicaid
- Consultas **gratis** para implantes y ortodoncia!!



Implantes dentales
3D avanzados



703.942.6612

5105-C Backlick R. Annandale, VA 22003



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
 - Limpieza Regular y Profunda
 - Rellenos y Blanqueamiento
 - Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
 - Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos
con una gran
variedad
de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

**POR EL DOCTOR
ELMER HUERTA**
Director Preventorium del Cáncer
Washington Hospital Center



FARMACÉUTICAS PROMUEVEN ADICCIÓN AL CONSUMO DE NARCÓTICOS

En la historia de la medicina, la actual crisis de adicción a medicamentos derivados del opio en los Estados Unidos -que se calcula causará medio millón de muertes en la siguiente década- será un ejemplo de una desgracia causada por el ser humano. La colaboración de sociedades médicas, médicos corruptos y perversos incentivos económicos diseñados por compañías farmacéuticas, contribuyeron a causar esta desgracia de salud pública.

Derivados del opio

El opio es el látex lechoso de la cápsula de una planta llamada adormidera y contiene sustancias naturales como morfina y codeína (opiáceos), que fueron usadas desde tiempos inmemoriales como poderosos calmantes del dolor. A comienzos del siglo pasado, se sintetizaron decenas de derivados artificiales del opio (opioides), entre ellos heroína, oxycodona (OxyContin), hidrocodona, metadona y fentanilo. El asunto es que, además de su extraordinario poder analgésico, los derivados naturales y sintéticos del opio tienen un enorme poder adictivo.

Uso de los derivados del opio

Recuerdo claramente, que du-

rante mis estudios de medicina en los años setenta, se nos enseñaba que debíamos tener mucho cuidado con las propiedades adictivas de los medicamentos derivados del opio. Según algunos historiadores, todo cambió en enero de 1980 con la publicación de una carta de solo 101 palabras en la prestigiosa revista NEJM que afirmaba que la capacidad adictiva de los derivados del opio en pacientes hospitalizados era ínfima. Como consecuencia, los médicos empezaron a usar narcóticos con mayor libertad en sus pacientes hospitalizados. Luego, en 1986, otro estudio norteamericano sugirió que los narcóticos podían usarse -con pocos efectos secundarios- en pacientes con dolor crónico que no estaban en condiciones graves.

Con menor temor a su uso, los médicos fueron progresivamente recetando narcóticos a pacientes con todo tipo de dolor crónico y en 1996 sucedió otro hecho importante, el laboratorio Purdue Pharma puso a la venta oxycodona (OxyContin). Ese hecho marcó el antes y después de la crisis debido a las agresivas prácticas de mercadeo de esa compañía farmacéutica. En 1998 crearon un video que se distribuyó en 15,000 consultorios médicos que aseguraba que la oxycodona no causaba adicción y alentaba a médicos y pacientes a usar la oxycodona. De 2 a 3 millones de recetas al año a comienzos de los 90 y 8 millones en 1997, ese video aumentó

el número de recetas a 11 millones. En el 2000, Purdue lanzó una campaña nacional de publicidad en revistas médicas y las ventas se dispararon.

La tormenta perfecta

Además de las agresivas y masivas campañas de mercadeo de las compañías farmacéuticas, tres hechos sucedidos a comienzos de este siglo contribuyeron a la epidemia de adicción a los narcóticos. En primer lugar, en el 2001, la Joint Commission, una organización que controla la calidad de servicios médicos en hospitales norteamericanos, con el aval de la Sociedad Norteamericana del Dolor, propuso que además del pulso, temperatura, respiraciones y presión arterial, se preguntase siempre si el paciente sufría de algún tipo de dolor. Dicha iniciativa fue aceptada entusiastamente por el sistema médico norteamericano a pesar de que ese "quinto signo vital" (a diferencia de los otros cuatro) era subjetivo y no medible. La farmacéutica Purdue auspició un panfleto que se distribuyó como parte de la campaña y que aseguraba que sus productos tenían bajo potencial de adicción. En segundo lugar, los hospitales adoptaron las encuestas de satisfacción de pacientes como un poderoso instrumento de la medición de calidad de los servicios médicos. Y por último, heroína y poderosos opioides sintéticos mexicanos y chinos invadieron las calles a precios muy baratos.

Todo se alineó para la perfecta tormenta de adicción: médicos preguntando indiscriminadamente a todos los pacientes si tenían dolor y recetando narcóticos a diestra y siniestra, compañías farmacéuticas empujando productos diciendo que no causaban adicción, pacientes quejándose de que su dolor no era atendido y poderosos opioides y heroína barata en las calles. Los adictos a las medicinas para el dolor, terminaban en las calles cuando no las conseguían.

Consecuencias

La sociedad norteamericana reaccionó tarde a los estragos de adicción a los narcóticos. La fotografía de una pareja inconsciente en su camioneta, con un pequeño de 4 años en el asiento trasero, dada a conocer por la policía de Ohio a fines del 2016, se hizo viral y mostró por primera vez el horror del problema. Ese año, 64.000 personas murieron por sobredosis de narcóticos, habiendo tantos cadáveres que se almacenaban en frigoríficos móviles. Las muertes por sobredosis en la próxima década, serán mayores que

todas las víctimas del VIH desde el comienzo de la epidemia.

En el 2007, tres ejecutivos de Purdue fueron acusados de exagerar los beneficios y minimizar los efectos adictivos de sus narcóticos y fueron declarados culpables, debiendo pagar una multa de 635 millones de dólares. En 2016, se reveló que compañías farmacéuticas sobornaban médicos y funcionarios para comercializar

sus productos. En el 2009, la Joint Commission retiró su recomendación de preguntar indiscriminadamente sobre el dolor. Decenas de médicos están en la cárcel por dispensar recetas indiscriminadas de narcóticos. Recién el mes pasado, el Senado norteamericano aprobó un proyecto de ley para controlar el problema.

Corolario

El uso de narcóticos en un paciente con grave dolor es una necesidad absoluta, pero deben ponerse los candados necesarios para evitar que el uso descontrolado de tan adictivos medicamentos, termine ocasionando adicción en personas inocentes. Ochenta por ciento de adictos a heroína empezaron con un opiáceo.



los médicos fueron progresivamente recetando narcóticos a pacientes con todo tipo de dolor crónico".



Usted cuida de ella. Ayúdela a cuidar su visión.

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si tiene algún familiar con diabetes, anímelo a que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.



www.nei.nih.gov/diabetes
1-877-569-8474

¿D. SE SIENTE ASÍ O SABE QUIÉN LO ESTÁ..?

**Emociones Anónimas
B.V. Arlington**

3219 Columbia Pike Ste B1, Arlington VA
Teléfono: 571-451-7672
arlington@mbvna.org

Sesiones:
**Lunes a Viernes
6:00 a 10:00 p.m.**

**Sábados y Domingos
11:00 a.m. a 3:00 p.m.**

**AYUDA
GRATUITA**

www.neutoricosanonimosbv.org.mx