Washington Hispanic
Washington Maryland Virginia

Desmienten cuatro mitos sobre **EL CÁNCER DE MAMA.** >2

SUPLEMENTO Viernes 19 de octubre del 2018

GUIA salud

Alto a la Violencia Doméstica

>4-5

VACÚNESE contra la gripe durante el embarazo. >7

LA OBESIDAD duplica las probabilidades de cáncer de colon. >8

ONCÓLOGA DEMUESTRA CUALES SON

Desmienten cuatro mitos sobre el cáncer de mama

Mamografías anuales a partir de los 40 años de edad.

HEALTHDAY NEWS

Hay cuatro mitos comunes sobre el cáncer de mama que pueden afectar a la prevención y el tratamiento del tipo de cáncer más común entre las mujeres estadounidenses, señala una oncóloga.

■ El primero es creer que no se está en riesgo porque nadie en su familia tiene cáncer.

"Menos de un 10 por ciento de los cánceres de mama se vinculan con la genética o con los genes que se heredan de la familia", señaló la Dra. Parvin Peddi, oncóloga en la Universidad de California, en Los Ángeles (UCLA).

"Que nadie en su familia tenga cáncer de mama no significa que usted no pueda desarrollarlo", comentó Peddi en un comunicado de prensa de la UCLA. "De hecho, más de un 90 por ciento de los cánceres de mama no se vinculan con ningún antecedente familiar en lo absoluto".

El examen de los senos mejora las probabilidades de detectarlo temprano. Y cuanto antes se detecta, más fácil es tratarlo. FOTO: THINKSTOCK.

■ Otro mito es que el azúcar provoca cáncer de mama.

"Aunque los carbohidratos simples no son buenos para nadie, el azúcar no provoca cáncer de mama ni ningún otro cáncer en particular", dijo Peddi. "Por tanto, no hay ningún motivo para eliminar el azúcar por completo de la dieta".

Pero para reducir el riesgo de cáncer, las mujeres deben comer sobre todo verduras, frutas y granos enteros, y reducir el consumo de carnes rojas, carnes procesadas y dulces, recomienda la Sociedad Americana Contra El Cáncer.

■ Un tercer mito es que no hay nada que las mujeres puedan hacer para reducir su riesgo de cáncer de mama.

"En realidad, el ejercicio, mantener un buen peso corporal y limitar el consumo de alcohol se han vinculado con un riesgo más bajo de cáncer de mama", apuntó Peddi.

■ Por último, algunas personas creen erróneamente que la detección temprana del cáncer de mama no cambia el diagnóstico de una paciente.

"Cuando las pacientes vienen a mi clínica con un cáncer de mama inicial, en realidad puedo ayudar a curarlas de la enfermedad. Cuando el cáncer se descubre en una etapa más avanzada, las probabilidades de alcanzar una cura son mucho menores", dijo Peddi.

"Hacerse las mamografías a tiempo como se recomienda para ayudar a detectar la enfermedad en una etapa temprana sí hace una diferencia".

NO PIERDAS EL
ESPECIAL
de regreso a Clases
$65 Limpieza
(Niños menores de 18 años)
(Precio regular $240)
Oferta incluye exámen, radiografias, Limpieza y tratamiento de fluoruro. Oferta valida para clda nino mennr de 18 aflos de su familia. Oferta no puede ser combinada con otra promocion y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

Paciente Nuevo
$35
(Precio regular $220)
Incluye exámen completo y las radiograffas necesarias con este Cupón. Oferta no puede s'er combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

Tratamiento Restorativo
20% de descuento
Incluye rellenos, corona, puentes, extracciones y tratamiento de canal con este Cupón. Oferta no pucde ser combinada con otra promoción y/o pagos de tcrceras partcs. Oferta Expira 09/30/17.

Tratamiento Periodontal
(Encias)
10% de descuento
Incluye limpieza profunda y cirugias con este. Cupcón Oferta no puede ser combinada con otra promocion y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

VAsmiles.com
Aceptamos la mayoria de Seguros Dentales (incluyendo Medicaid).
Plan de pagos disponible mediante Care Credit.TM

Fredericksburg
10608 Leavells Road
Fredericksburg, VA 22407
(540) 710-6000

North Fredericksburg
20 Plantation Dr # 139
Fredericksburg, VA 22406
(540) 368-2273

Stafford
385 Garrisonville Rd #108
Stafford, VA 22554
(540) 657-7645

Manassas
7806 Sudley Road #210
Manassas, VA 20109
(703) 369-2273

Woodbridge
12506 A-B Lake Ridge Dr.
Woodbridge, VA 22192
(571) 572-3445

NO TIENE SEGURO MÉDICO
NO PIERDA ESTA OPORTUNIDAD

NOVA Community Health Center está organizando servicios clínicos para la comunidad latina del área.

FERIA DE SALUD

La cita es el
Sábado 27 de Octubre
Atención de 1:00 PM a 2:00 PM.

Servicios en el exámenes de sangre
- Hematología Completa
- Colesterol
- Hepatitis A y B
- Análisis Bioquímico
- Nivel de la hormona estimulante de la tiroides
- Antígeno prostático específico
- Aceptamos una tarifa nominal de $15 por cada examen para cubrir los gastos administrativos.

Lugar: NOVA Community Health Center
Dirección: 10331 Democracy Ln, Fairfax, Virginia 22030

Más información visite
http://www.nchcenter.org/

Anthem HealthKeepers Plus
Offered by HealthKeepers, Inc.

¡Regrese hoy mismo

al plan Anthem HealthKeepers Plus para contar con los beneficios de Medicaid o FAMIS!

¡Mantenga sus doctores y todos sus beneficios, como medicamentos sin receta sin costo, transporte y mucho más!

Llame al
1-800-643-2273
de lunes a viernes,
de 8 a.m. a 5 p.m.

HealthKeepers, Inc. es un licenciatario independiente de Blue Cross and Blue Shield Association. ANTHEM es una marca comercial registrada de Anthem Insurance Companies, Inc.

AVAMKT-0216-18 SP

No viva en una en una relación abusiva

Mes de la conciencia sobre Violencia Doméstica

En octubre de 1987, se observó el primer Mes de Concientización sobre la Violencia Doméstica. Tal legislación ha sido aprobada cada año, gracias al liderazgo de la Coalición Nacional Contra Violencia Doméstica.

REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

La violencia doméstica es el abuso por parte de un cuidador, padre, cónyuge, pareja íntima u otro miembro de su familia. El abuso puede adoptar muchas formas. Todas las formas de abuso pueden hacerlo sentirse deprimido, ansioso o aislado. Algunos tipos de abuso incluyen lo siguiente:

- Abuso físico: el uso de la fuerza física para causar daño. Esto incluye golpear, patear o morder.
- Abuso sexual: esto es cualquier actividad sexual forzada.
- Abuso emocional: esto incluye las amenazas, la crítica constante y las humillaciones.
- Comportamiento controlador: esto puede tomar la forma de control sobre el dinero, las actividades, los amigos, la familia, etc.

La violencia contra una pareja o un niño es un crimen en todos los estados. Mientras que el abuso ocurre principalmente contra niñas y mujeres, puede sucederles a los niños y los hombres. Personas de todas las razas, edades, ingresos y religiones pueden sufrir abuso. Las personas que son lastimadas por sus parejas, padres o tutores no son la causa del abuso. El alcohol y las drogas no son la causa abuso, aunque pueden empeorar la violencia.

Camino hacia un mayor bienestar:

Si usted o sus hijos están en una relación abusiva, hable con su médico. Su médico puede tratar cualquier problema médico relacionado con el abuso, proporcionar apoyo y recomendar apoyo adicional. También, llame a un refugio de emergencia y pregunte sobre los grupos de orientación y apoyo para usted y sus hijos. Las enfermeras, los trabajadores sociales y otros profesionales de la salud pueden ayudarlo.

Aspectos a tener en cuenta:

Si usted o sus hijos están siendo víctimas de abuso, lo primero que debe hacer es ir a un lugar seguro. Vaya a un lugar seguro, como el hogar de un amigo, miembro de la familia o un refugio de emergencia. Lleve a sus hijos con usted. Llame a la policía si cree que no puede salir de su casa de forma segura. Llame a la policía si desea presentar cargos contra su abusador. Si es posible, llévese las llaves de la casa, dinero y papeles importantes cuando salga. No use drogas o alcohol en este momento. Usted necesita estar alerta en una crisis. Los miembros del personal de los refugios de emergencia pueden ayudarle a solicitar una orden judicial de protección.

Problemas físicos:

Las lesiones físicas incluyen:

- Cortes y contusiones alrededor del cuello, cara, cabeza, abdomen (estómago), brazos, piernas, pies, dedos y nalgas.
- Dientes flojos o rotos.
- Rotura del tímpano.
- Quemaduras de cigarrillos.
- Marcas de mordida.
- Quemaduras por cuerdas.
- Magulladuras (marcas rojas e hinchadas) en el cuerpo a causa de un golpe con un objeto, tal como un cinturón.

En muchos casos, una víctima de abuso doméstico puede tener cicatrices de heridas pasadas. Por miedo, algunas víctimas evitan buscar tratamiento médico para sus lesiones.

Problemas emocionales:

Las cicatrices emocionales del abuso doméstico pueden resultar en otros problemas físicos, incluyendo:

- Dolores de cabeza.
- Dolor de cuello.
- Dolor de pecho.
- Taquicardia.
- Sensaciones de asfixia.
- Entumecimiento y sensaciones de hormigueo.
- Dolor durante el sexo (vaginal, pélvico).
- Infecciones del tracto urinario.
- Dolor de estómago.

Efectos psicológicos:

Los efectos psicológicos del abuso doméstico pueden llevar a una serie de problemas emocionales, incluyendo:

- Ansiedad.
- Depresión.
- Fatiga crónica.
- Pensamientos de suicidio.
- Comportamiento de riesgo (abuso de sustancias, relaciones deficientes).

El propio comportamiento de una víctima podría generar algunas preocupaciones a sus amigos y familiares más cercanos.

Si le preocupa que un amigo o un ser querido haya sido abusado, busque estos signos:

- Hace poco contacto visual.
- Está demasiado callado.
- Es pasivo (dejar que un padre, pareja o cuidador hable por ellos, tome decisiones por ellos).
- Usa ropa poco apropiada para la temporada (posiblemente para cubrir los cortes y magulladuras).
- Tiene miedo.

Busque ayuda:

Si sospecha abuso doméstico o si es víctima del abuso doméstico, llame a la Línea Nacional de Violencia Doméstica de inmediato. No deje que el abuso conocido pase inadvertido. Comuníquese con los funcionarios locales encargados de hacer cumplir la ley. Muchas comunidades tienen refugios para las víctimas de abuso doméstico y sus familias.

RECUADRO:

Recursos al alcance de las víctimas que están buscando ayuda:

- Mary's Center: (202) 748-2611
- La Clínica del Pueblo: (202) 462-4788
- DC Coalition Against Domestic Violence: (202) 299-1181
- Acción, Línea de Emergencia: 1-866-962-5048
- The Women's Center: (202) 293-4580
- Número Nacional para Víctimas de Abuso: 1-800-799-SAFE
- Ayuda Clínica Legal Latina: (202) 387-4848
- Aplicaciones para celulares: ASKDC y UASK

Las lesiones físicas y las cicatrices emocionales suelen estar relacionadas con el abuso doméstico. FOTO: THINKSTOCK.

Pediatras de Springfield
Dr. Arshia Qaadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh
Los mejores Pediatras en el área
Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo
• Atendemos a niños recien nacidos hasta los 21 años de edad, chekeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
• Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.
5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151
Disponible horarios en la noche y fines de semana
703-642-8306

Toda persona es valiosa y merece respeto...
Diga NO a la Violencia Doméstica!
Cualquiera puede ser una víctima.
La violencia doméstica no distingue raza, sexo o posición social. Sus consecuencias pueden ser devastadoras tanto en la víctima como en los niños que la presencian.
No permita el maltrato!
En Mary's Center podemos ayudarle:
• Consejería
• Referidos para Asesoría Legal y Grupos de Apoyo
• Navegación de recursos y mucho más
Nuestros servicios son GRATIS y CONFIDENCIALES.
No permita que la violencia destruya su vida y la de sus hijos.
Mary's Center
Para más información, llame al:
202-748-2611.
Patrocinado por el Departamento de Servicios Humanos de DC, Administración de Servicios Familiares

Dra. Verónica Enriquez
Enriquez Dental
Family and Cosmetic Dentistry
• Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
• Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
• Atendemos citas de emergencias
• Limpieza regular y limpieza profunda
• Frenos invisibles invisalign
• Endodoncia (root canal)
• Coronas y Puentes
• Dentaduras Completas y parciales
• Blanqueamiento

"Hablamos español"
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151

• Horas de atención:
Lun 8-7 pm • Mar 8-5 • Mier 12-7
Juev 8-5 • Vier 8-5 • Sab 8-1
¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro
Limpieza $59
(valor regular $280)
(Sólo para pacientes nuevos, sin seguro)
(Incluye exámen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)

PARA NIÑOS MENORES DE SEIS AÑOS

Medicamentos para el resfriado no son efectivos

Ciertos descongestionantes "pueden tener efectos secundarios graves, como hipertensión, excitación o convulsiones.

HEALTHDAY NEWS

La escuela ya comenzó, y trae consigo una plétora de resfriados que los niños se transmiten los unos a los otros.

Pero lo mejor sería que los padres que deseen aliviar el sufrimiento de un niño enfermo eviten los remedios de venta libre para la tos y el resfriado.

No se deben administrar descongestionantes a niños menores de 6 años de edad, porque no hay evidencias de que hagan algún bien, según una nueva revisión publicada en la edición en línea del 10 de octubre de la revista BMJ.

Esos medicamentos de venta libre no alivian de forma efectiva síntomas como la congestión o el escurrimiento nasal, pero sí conllevan unos efectos secundarios peligrosos para los niños, advirtió la investigadora sénior, la Dra. An De Sutter, directora de medicina familiar y atención primaria de la salud en la Universidad de Gante, en Bélgica.

Ciertos descongestionantes "pueden tener efectos secundarios graves, como hipertensión, excitación o convulsiones", señaló De Sutter.

Los medicamentos de venta libre no alivian los síntomas como la congestión o el escurrimiento nasal.

FOTO: THINKSTOCK.

La nueva revisión de las evidencias da más credibilidad a una advertencia emitida en 2008 por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU. de que no se debe administrar ningún producto para la tos o el resfriado a los niños menores de 2 años de edad, y que solo se deben usar con precaución en los niños de más edad.

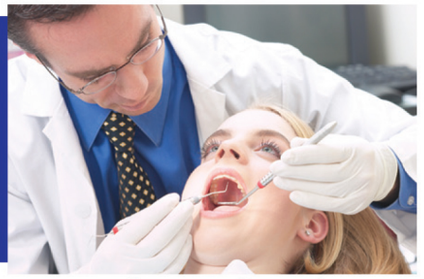
La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) también desaconseja el uso de los remedios de venta libre para la tos y el resfriado en los niños menores de 4 años de edad, apuntó el Dr. Jeffrey Gerber, director médico del Programa de Gestión Antimicrobiana en el Hospital Pediátrico de Filadelfia.

"En términos generales, en el mejor de los casos, en los adultos, los riesgos y los beneficios probablemente sean más o menos iguales. Y en los niños los riesgos superan a los beneficios", apuntó Gerber.

El resfriado común usualmente es provocado por virus, y en general los síntomas desaparecen en 7 a 10 días, apuntaron los autores del estudio en las notas de respaldo. Los niños contraen de seis a ocho resfriados al año, en comparación con entre dos y cuatro al año entre los adultos.

La forma más segura para los padres de aliviar el congestionamiento nasal de un niño son las irrigaciones nasales con solución salina o las gotas, pero éstas quizá no funcionen.

Los padres pueden usar acetaminofén (Tylenol para niños) o ibuprofeno (Motrin para niños) para reducir la fiebre y los dolores en los niños, y un humidificador de vapor frío puede ayudar a desinflamar los conductos nasales para facilitar la respiración, sugiere la FDA. Además, los niños deben beber bastantes líquidos para mantenerse hidratados.

San José Centro Dental
San Miguel
ATENCION DENTAL EN EL PERU
A BAJOS PRECIOS
APROVECHA TU
VIAJE AL PERU
Y SACA CITA EN EL MEJOR
CENTRO DENTAL

¡Atención esmerada para tí y tu familia!
464-2153 / 452 2498
• Odontología estética y restauradora
• Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial
• Rehabilitación oral
• Odontopediatría
• Cirugía maxilofacial
• Endodoncia
• Periodoncia e implantes
• Desorden temporal mandibular (ATM)
Av. Escardó 771 - San Miguel

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.
Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.
ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.
PACIENTES NUEVOS
Limpieza
$49
Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular $200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.
703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

La vacuna contra la gripe durante el embarazo también protege a los bebés durante varios meses tras el nacimiento

FOTO: THINKSTOCK.

REDUZCA EL RIESGO DE HOSPITALIZACIÓN POR LA GRIPE

Vacúnese contra la gripe durante el embarazo

Deben asegurarse de recibirla en forma de inyección.

HEALTHDAY NEWS

La vacuna contra la gripe reduce el riesgo de una mujer embarazada de hospitalización por la gripe en un 40 por ciento, muestra una investigación reciente.

"Las madres embarazadas se enfrentan a una variedad de amenazas para su salud y la salud de sus bebés durante el embarazo, y contraer la gripe es una de ellas", afirmó la coautora del estudio, Allison Naleway, del Centro de Investigación en Salud Kaiser Permanente, en Portland, Oregón.

Estos "hallazgos subrayan el hecho de que hay una forma sencilla, pero con un gran impacto, de reducir la posibilidad de complicaciones por la gripe durante el embarazo: vacunarse contra la gripe", añadió Naleway en un comunicado de prensa de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU.

Los investigadores, entre ellos investigadores de los CDC, analizaron datos de 2010 a 2016 de más de 2 millones de mujeres embarazadas en Estados Unidos, Canadá, Australia e Israel.

La vacuna contra la gripe fue igual de protectora en los tres trimestres, y entre las mujeres con problemas de salud como el asma y la diabetes, apuntaron los investigadores.

Más de un 80 por ciento de los embarazos del estudio se solaparon con la temporada de gripe, lo que resalta el hecho de que muchas futuras madres se exponen al virus en algún momento del embarazo.

Estudios anteriores han mostrado que una vacuna contra la gripe puede reducir el riesgo de gripe durante el embarazo. Este estudio muestra que la vacuna también reduce el riesgo de hospitalización por complicaciones relacionadas con la gripe, como la neumonía.

La gripe plantea un mayor riesgo en el embarazo debido a los cambios en el sistema inmunitario, el corazón y los pulmones. Y las mujeres siguen siendo altamente susceptibles a una enfermedad relacionada con la gripe durante dos semanas tras el embarazo, según los CDC.

Además, la vacuna contra la gripe durante el embarazo también protege a los bebés durante varios meses tras el nacimiento, antes de que tengan suficiente edad como para que los vacunen contra la gripe.

Solo alrededor de la mitad de las mujeres embarazadas de Estados Unidos reportaron que se vacunaron contra la gripe en las temporadas de gripe recientes. Los CDC y otras agencias de salud pública desean aumentar esa cantidad, y recomiendan que las mujeres se vacunen en cualquier trimestre del embarazo.

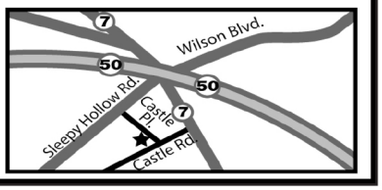
Pero las mujeres embarazadas deben asegurarse de recibir la vacuna contra la gripe en forma de inyección, no de aerosol nasal, recomiendan los CDC.

Los nuevos hallazgos aparecen en la edición del 11 de octubre de la revista Clinical Infectious Diseases.

MEDICINA GENERAL
DR. ANTONIO RIVERA
COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA
ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS
6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044
(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO
ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:
703 532 1222



Springdale Family Dentistry
Dental • Implants • Braces

Victor Lam, DDS
Orthodontist

Thien Le, DDS
Dentist

- Dentaduras postizas sobre implantes para mejor estabilidad y sin usar adhesivos.
- Especialistas en reparar y disenar dentaduras postizas.
- La ultima tecnología para implantes, coronas y frenillos
- Teeth express: Implantes de dientes en 1 día
- Creamos coronas el mismo día
- Aceptamos medicaid
- Consultas gratis para implantes y ortodoncia!!

Implantes dentales 3D avanzados

703.942.6612
5105-C Backlick R. Annandale, VA 22003

EN LAS MUJERES JÓVENES

La obesidad duplica las probabilidades de cáncer de colon

Las pruebas de detección deben comenzar a los 45 años, no a los 50 como las directrices anteriores.

HEALTHDAY NEWS

Aunque las tasas de cáncer de colon se han reducido entre las personas de a partir de 50 años de edad, están aumentando entre los estadounidenses más jóvenes. Ahora, una nueva investigación sugiere que el ensanchamiento de las cinturas podría ser uno de los motivos.

En el estudio, las mujeres de 20 a 49 años que tenían sobrepeso o eran obesas tenían el doble de riesgo de cáncer de colon antes de los 50 años de edad, en comparación con las mujeres que tenían un peso normal.

"Nuestros hallazgos realmente resaltan la importancia de mantener un peso sano, a partir de la adultez temprana, para la prevención del cáncer colorrectal de inicio temprano", planteó la coautora del estudio, Yin Cao, profesora asistente de cirugía en la Universidad de Washington, en St. Louis.

Aunque la obesidad se ha sugerido como un posible motivo del aumento en las tasas de cáncer de colon entre los jóvenes, "nos sorprendió la potencia del vínculo", dijo Cao en un comunicado de prensa de la universidad.

El riesgo de cáncer de colon de inicio temprano en las mujeres con sobrepeso. FOTO: THINKSTOCK.

El Dr. Jeffrey Aronoff, cirujano colorrectal en el Hospital Lenox Hill, en la ciudad de Nueva York, anotó que hace mucho que la obesidad ha sido un factor de riesgo de cáncer de colon en las personas mayores de 50 años.

"Creo que un estilo de vida saludable, que incluye a la dieta y al ejercicio", podría ayudar a reducir las probabilidades de la enfermedad incluso en las personas más jóvenes, comentó.

Las mujeres que tenían sobrepeso en la adolescencia y que aumentaron de peso a principios de la adultez tenían un mayor riesgo de cáncer de colon antes de los 50 años de edad, encontraron los investigadores. El riesgo de cáncer de colon de inicio temprano en las mujeres con sobrepeso y obesas fue el mismo independientemente de si la mujer tenía o no antecedentes familiares de la enfermedad.

Cao y los miembros de su equipo advirtieron que el estudio no puede probar que un mayor peso cause el cáncer de colon de inicio temprano, solo que ambas cosas están asociadas. Es posible que el peso solo sea un marcador de otros factores de riesgo, como la diabetes o problemas metabólicos como la hipertensión o un colesterol más alto, que también han aumentado.

Y los investigadores enfatizan que a pesar del aumento en el cáncer de colon entre las personas menores de 50 años, sigue siendo relativamente poco común, con unos 8 casos por cada 100,000 personas.

Pero como las pruebas de detección del cáncer de colon por lo general comienzan a los 50 años, las personas que lo desarrollan a una edad más temprana con frecuencia son diagnosticadas cuando la enfermedad está en sus etapas avanzadas y resulta más difícil de tratar.

WASHINGTON HOME HEALTHCARE

5300 Shawnee Road • Suite 101 • Alexandria, VA 22312

Servicio por beneficio de Medicaid y/o Cuidados a Largo Plazo

VA EDCD WAIVER

Les ayudamos a aplicar para Medicaid y Long Term Care

Ayuda den la vida diaria
• Atención higiénica
• Preparación de comidas saludables
• Recordatorios y seguimiento de medicación
• Asistencia con deambulación y movilización
• Ayuda a vestirse
• Tareas cotidianas en general
• Cuidado de la incontinencia
• Compras, recados y farmacia

Monitoreo de signos vitales
• Administración de medicamentos
• Citas médicas
• Seguridad/Supervisión
• Apoyo en las relaciones sociales (Medicaid)
• Compañía (conversaciones y pasatiempos)

(Atención en la comunidad y servicio a domicilio)

CURSO DE PCA
Todo los sábados de 9 a.m. y ofrecemos empleo inmediato

Tel: 703-963-1234

Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:
• Examenes completos y Emergencias
• Limpieza Regular y Profunda
• Rellenos y Blanqueamiento
• Tratamientos de Conductos
• Coronas y Puentes
• Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm