

salud







SI HACE DEPORTE A DIARIO

Evite sufrir un esguince de tobillo al practicar deportes en el otoño

Consejos de cirujanos ortopédicos especializados en el pie y el tobillo a los atletas.

HISPANIC PR WIRE

medida que bajan las temperaturas del verano, las lesiones deportivas del otoño aumentan. Más de 25,000 personas sufren un esguince de tobillo a diario, y las probabilidades aumentan para aquéllos que practican deportes.

Pero usted puede preguntarse que es un esguince de tobillo. Un esguince de tobillo se refiere al estiramiento o el desgarre de los ligamentos del tobillo. Cuando el tobillo se tuerce o se dobla bruscamente, los ligamentos a cada lado pueden desgarrarse o estirarse demasiado, lo cual provoca la hinchazón del tobillo y su falta de movimiento.

deportes como el baloncesto o el voleibol suelen tener esguinces de tobillo con mayor frecuencia porque el jugador se concentra en la pelota, en vez de concentrarse en el espacio que lo rodea y en los pies, explica J. Chris Coetzee, doctor en Medicina y cirujano ortopédico especializado en el pie y el tobillo de Twin Cities Orthopedics, con sede en Minneapolis-St. Paul.





Para evitar un esquince de tobillo este otoño, asegúrese de llevar calzado que le ofrezca soporte al pie.

Para prevenir el esguince de tobillo, preste atención a su cuerpo y disminuya el ritmo cuando comience a sentir dolor. Para mantener en forma los tobillos, trabaje periódicamente en su equilibrio, flexibilidad y fuerza. Asegúrese de llevar calzado que le ofrezca soporte al pie y el tobillo cuando usted se encuentre en la cancha o en el terreno.

El Dr. Coetzee expresó: "Los atletas deben o bien ponerse cinta adhesiva en el tobillo o utilizar una tobillera para limitar los esguinces, y el calzado debe adaptarse a la forma específica del pie del atleta. El error más común es

25,000 personas sufren un esguince de tobillo a diario.

tener una plantilla en el zapato que levante demasiado el arco, lo cual aumenta las probabilidades de tener un esquince de tobillo".

Los atletas pueden pensar que un calzado de corte alto estabiliza el tobillo y reduce los esguinces de tobillo, pero los estudios no lo han demostrado, sostiene Troy S. Watson, doctor en Medicina del Desert Orthopaedic Center, con sede en Las Vegas.

Si se lesiona el tobillo, es importante obtener tratamiento de manera oportuna. Primero, visite a un cirujano ortopédico especializado en el pie y el tobillo para que le evalúe el tobillo y confirme que no hubo fracturas ni lesiones serias que puedan necesitar cirugía. Para esguinces menos serios, siga las siguientes indicaciones: reposar, ponerse hielo, comprimir y poner en alto el tobillo.

"Dependiendo de la gravedad del esguince, puede ser necesario utilizar una bota para caminar o una tobillera. Deben valorarse las muletas si usted no puede poner peso sobre el tobillo", recomendó el Dr. Watson. "Cuando baje la hinchazón, como en una o dos semanas, puede comenzar la fisioterapia formal. Trabaje con un fisioterapeuta de 2 a 3 veces a la semana e inicie un programa de fisioterapia en el hogar bajo su orientación".





Anthem. HealthKeepers Plus Offered by HealthKeepers, Inc.

Regrese hoy mismo

al plan Anthem HealthKeepers Plus para contar con los beneficios de Medicaid o FAMIS!

iMantenga sus doctores y todos sus beneficios, como medicamentos sin receta sin costo, transporte y mucho más!



Después del cáncer de piel,

el cáncer de mama es el tipo

de cáncer más frecuente diag-

nosticado en las mujeres en

mujeres, pero es mucho más

frecuente en las mujeres.

los Estados Unidos. El cáncer

MAYO CLINIC REDACCIÓN WASHINGTON HISPANIC

l cáncer de mama es un tipo de cáncer de mama puede presentarse ción que se forma en las tanto en hombres como en células de las mamas.

HOME

WASHINGTON

HEALTHCARE

Preparación de comidas saludables

Tareas cotidianas en general

Cuidado de la incontinencia

Compras, recados y farmacia

Administración de medicamentos

Monitoreo de signos vitales

Seguridad/Supervisión

Citas médicas

Recordatorios y seguimiento de medicación Asistencia con deambulación y movilización

Apoyo en las relaciones sociales (Medicaid)

Compañía (conversaciones y pasatiempos)

El apovo considerable a la concienciación v la aportade fondos para la investigación avudaron a generar avances en el diagnósticov tratamiento del cáncer de

5300 Shawnee Road • Suite 101

Servicio por beneficio de Medicaid

v/o Cuidados a Largo Plazo

VA EDCD WAIVER

Alexandria, VA 22312

Les ayudamos a aplicar para Medicaid y Long Term Car

Muchas mujeres no presentan signos ni síntomas

Octubre: Mes de la lucha contra el cáncer de mama
La detección precoz con vistas a mejorar el pronóstico y la supervivencia de esos casos sigue siendo la piedra angular del control del cáncer de mama.

de supervivencia del cáncer de mama han aumenta-

do, y la cantidad de muertes relacionadas con esta enfermedad se está reduciendo constantemente, en gran medida debido a factores como la detección más temprana, un nuevo enfoque de tratamiento personalizado y un mejor entendimiento de la enfermedad.

mama. Las tasas

■ Angiosarcoma Cáncer de mama inflama-

Cáncer de mama mascu-

Cáncer de mama recu-

rrente ■ Carcinoma ductal in situ Carcinoma lobulillar in-

vasivo ■Enfermedad de Paget ma-

maria

Síntomas ■ Cambios en los pezones Un nódulo mamario o engrosamiento que se siente

diferente de los tejidos circun-■Cambio de tamaño, forma apariencia de una mama

Cambios en la piel de la mama, como hovuelos

La inversión reciente del Excoriación, descamación, formación de costras o desprendimiento del área de piel pigmentada que rodea el pezón (areola) o de la piel de la o una masa. Las células pueden

El autoexamen se debe realizar por lo menos una vez al mes v si se detecta cualquier cambio o se llega a sentir una masa, debe acudir

■ Enrojecimiento o depreglios linfáticos u otras partes

siones en la piel de la mama, como en la cáscara de una narania El cáncer de mama más a

algunas células mamarias. Es-

tas células se dividen más rápi-

damente que las células sanas

por toda la mama hasta los gan-

menudo comienza en las células de los conductos que producen Los médicos saben que el leche (carcinoma de conducto cáncer de mama se presenta invasivo). con el crecimiento anormal de

El cáncer de mama también puede comenzar en el tejido glandular llamado «lobulillos» (carcinoma lobulillar invasivo). o en otras células o tejidos den-

v continúan acumulándose, v de este modo forman un bulto tro de la mama. Los investigadores han esparcirse (hacer metástasis) identificado factores hormonales, del estilo de vida v am-

bientales que pueden aumentar el riesgo de tener cáncer de mama. Sin embargo, no está claro por qué algunas personas que notienen factores de riesgo contraen cancer, mientras que otras personas con factores de riesgo nunca lo padecen. Es probable que el cáncer de mama sea causado por una interacción

compleja de la composición ge-

nética y el entorno.

Cuándo consultar al médico: Si encuentra un bulto u otro cambio en las mamas, incluso si obtuviste resultados normales en una mamografía reciente. pide una consulta con el médico

para que le evalúe de inmediato.

Cáncer de mama heredado Los médicos calculan que del 5 al 10 por ciento aproximadamente de los tipos de cáncer de mama están relacionados con mutaciones genéticas que se transmiten a través de las ge-

neraciones de una familia. Se ha identificado una cantidad de genes mutados heredados que pueden aumentar la probabilidad de tener cáncer de mama. Los más conocidos son el gen del cáncer de mama 1 (BRCA1) v el gen del cáncer de mama 2 (BRCA2), los cuales aumentan de manera considerable, el riesgo de padecer tanto

cáncer de mama como cáncer de ovario. Sitiene importantes antecedentes familiares de câncer de mama u otros tipos de cáncer, mama es mayor. el médico puede recomendarte un análisis de sangre para po- de cáncer de mama. Si a tu ma- la menopausia comenzó a una

específicas del BRCA u otros nosticó cáncer de mama, par-

PREVENCIÓN

Autoexamen de mama

■ Realizar cambios en su vida cotidiana puede avudar a reducir su riesgo de tener cáncer de mama.

Consulte a su médico sobre los análisis de detección del cáncer de mama. ■ Haga ejercicio la mayoría de los días de la semana.

Mantén un peso saludable. Reduce la cantidad de calorías que consumes a diario y aumenta lentamente la cantidad de actividad física.

■ Elige una dieta saludable. Las mujeres que comen una dieta mediterránea complementada con aceite de oliva extra virgen y una mezcla de frutos secos pueden tener un riesgo menor de desarrollar cáncer de mama.

genes que se transmiten de generación en generación.

Factores de riesgo

■Ser mujer. Las mujeres son mucho más propensas que los

hombres a contraer cancer de fermedad. Edad avanzada. El riesgo de contraer cancer de mama cancer.

aumenta a medida que se en- Antecedentes personales de afecciones mamarias. Si te o en las primeras etapas de la has sometido a una biopsia de adultez, tus probabilidades de mama en la cual se detectó un contraer cáncer de mama son carcinoma lobulillar in situ o mavores.

una hiperplasia atípica de mama, tienes alto riesgo de contraer cáncer de mama. Antecedentes personales

de cáncer de mama. Si tuviste truación antes de los 12 años cáncer en una mama, tu riesgo aumenta el riesgo de contraer de contraer câncer en la otra câncer de mama.

der identificar las mutaciones dre, hermana o hija se le diag-

ticularmente a temprana edad. tu riesgo de contraer câncer de mama es mayor. De todas maneras. la mayoría de las personas a las que se les diagnostica cáncer de mama no tienen an-

tecedentes familiares de la en-Genes hereditarios que

aumentan el riesgo de contraer Exposición a la radiación. Si recibiste tratamientos con radiación en el tórax en la niñez

Obesidad, Ser obeso au-

menta el riesgo de contraer cáncer de mama. ■ Tener tu primera mens-

 Comenzar la menopausia Antecedentes familiares a una edad mayor. Si en tu caso edad mayor, tienes más probabilidades de contraer cáncer de

nunca estuvieron embaraza-Tener tu primer hijo a dastienen un mayorriesgo de progesterona para tratar los una edad mayor. Las muie- contraer cancer de mama que signos y síntomas de la menores que tienen su primer hijo las mujeres que tuvieron uno pausia tienen un mayor riesgo después de los 30 años pue- o más embarazos.

 Terapia hormonal posden correr un riesgo mayor de contraer cáncer de mama.

que combinan estrógeno v de contraer cáncer de mama.

 Consumir alcohol, El menopáusica. Las mujeres consumo de alcohol aumenta









Tratamiento Periodontal (Encias) descuente



385 Garrisonville Ro Stafford, VA 22554 (540) 710-6000 (540) 657-7645 North Fredericksburg Manassas 20 Plantation Dr # 139 7806 Sudley Road #210

Fredericksburg, VA 22406 Manassas, VA 20109

Woodbridge Woodbridge, VA 22192 (571) 572-3445











TOME EN CUENTA ALGUNOS DE LOS SÍNTOMAS

No cierre los ojos ante los problemas de la vista

Nunca es buena idea ignorar ningún cambio en la vista o en la apariencia de sus ojos.

HEALTHDAY NEWS

us ojos pueden padecer una amplia variedad de afecciones, desde molestias menores hasta enfermedades crónicas graves, e incluso cáncer.

Aunque nunca es buena idea ignorar ningún cambio en la vista o en la apariencia de sus ojos, llame a su médico de inmediato si experimenta cualquiera de las siguientes señales de advertencia.

Reporte cualquier mancha e hilo en el campo visual, destellos de luz en uno o ambos ojos, o una pérdida parcial de la vista, sobre todo si ha sufrido una lesión reciente en el ojo. Podría tener una retina desprendida.

El dolor, el enrojecimiento y la sensibilidad a la luz en el ojo pueden ser señales de inflamación, mientras que la picazón, la quemazón y una falta de lágrimas naturales podrían ser síntomas de ojo seco.

Un bulto firme en un párpado o a lo largo de un borde con frecuencia es un orzuelo que desaparecerá solo en unos días, pero si persiste o crece, consulte al médico.

Un enrojecimiento que se propague y una inflamación rápida son unas señales más graves.

La conjuntivitis es una infección contagiosa que puede provocar secreción y hacer



Proteja su vista con un examen ocular anual, que incluye pruebas que pueden descubrir algún problema. FOTO: THINKSTOCK

que la parte blanca del ojo se vuelva rosa o roja.

Puede que necesite anti-

El enrojecimiento, la vista nublada y la sensación de un grano de arena en el ojo pueden ser por un resto debajo del párpado, o un rasguño en la córnea, que es más grave.

El dolor y ciertos cambios en la vista pueden ser señales de problemas más generalizados, desde enfermedad de la tiroides hasta un trastorno autoinmune, así que siempre mencióneselos al médico.

Y, por supuesto, proteja su vista con un examen ocular anual, que incluye pruebas que pueden descubrir los problemas pronto, antes de que usted perciba cualquier señal.



ATENCION DENTAL EN EL PERU

A BAJOS PRECIOS

APROVECHA TU

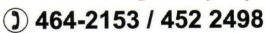
VIAJE AL PERU

Y SACA CITA EN EL MEJOR

CENTRO DENTAL



¡Atención esmerada para tí y tu familia!



- Odontología estética y restauradora
- Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial
- Rehabilitación oral
- Odontopediatría

- Cirugía maxilofacial
- Endodoncia
- Periodoncia e implantes
- Desorden temporal mandibular (ATM)

Av. Escardo 771 - San Miguel



El ejercicio y la artritis reumatoide

La artritis reumatoide, una enfermedad autoinmune que provoca tanto dolor como una fatiga intensa. En medio de una exacerbación, el ejercicio quizá parezca una misión imposible, y tal vez le aconsejen que descanse hasta que pase. Pero el ejercicio es una parte esencial del plan general de tratamiento para aliviar los síntomas de artritis reumatoide y mejorar la movilidad. Diseñe una rutina semanal que incluya estiramientos, ejercicio cardiovascular y entrenamiento en fuerza Colabore con su reumatólogo o un fisioterapeuta familiarizado con la artritis reumatoide para desarrollar un plan individualizado, y pregúntele cómo puede personalizar sus actividades cuando sufra una exacerbación.

POR EL DOCTOR VINH TRAN, DDS (703) 237-6703



DESGASTE DENTAL

esgaste dental se refiere a la perdida de tejido dental que no se atribuye a las caries dentales, trauma o problemas de desarrollo. Existe diferentes causas que pueden llevar al desgaste dental. La incidencia de desgaste dental ha estado incrementando significativamente por las pasadas décadas.

Un estudio llevado a cabo en Inglaterra por dos investigadores llamados Drugmore y Rock siguió el estudio de salud dental de 1,753 niños alrededor de 12 años de edad desde el 2004 al 2006. Al cabo de dos años, ellos encontraron que 59% de esos niños mostró signos de desgaste dental.

Clasificaciones

El desgaste dental esta clasificado en 4 categorías:

A. Abrasión es un desgaste físico causado por una fuerza externa y de fricción

- 1. Causas:
- Un duro cepillado de dientes o un cepillado con un cepillo dental de cerdas firmes.
- Un habito de morder y mascar alimentos duros.
 - 2. Características:
- La severidad del daño depende de las áreas afectadas. La superficie del diente mostrara signos de corrosión.
- **B. Erosión** es la perdida de superficie del diente causado por las sustancias químicas.
- ■La erosión ocurre debido a la reacción química que no involucra actividad bacterial en la boca.
- Cuando los dientes están expuestos a sustancias acidas (a un bajo nivel de pH), el esmalte llega a desgastarse debido a la ruptura de la hidroxiapatita (el componente mayor e ingrediente esencial de hueso y diente normal)
 - 1.Causas:
 - a. Consumo de alimentos

y bebidas que contienen altas cantidades de acido. En la parte inferior se encuentran los niveles de pH para bebidas comunes (según Kelher y Bishop):

- Pepsi cola (dieta) 2.95
- Coca cola (regular)
- 3.05
 - Jugo de naranja 2.95
- b. Reflujo esofágico es otra causa de desgaste. Esto ocurre cuando el inferior del esfínter esofágico (localizado entre el inferior de esófago y el principio del estomago) no llega a cerrarse completamente, el cual causa que los ácidos del estomago refluyan de regreso al esófago y la boca, especialmente durante la noche, llevando al desgaste de los dientes.
- c. Ocupaciones o trabajos que frecuentemente exponen a una persona a sustancias acidas, baterías, pesticidas, o químicos usados en el proceso fotográfico pueden hacer a los dientes susceptibles al desgaste.
- d. Personas que frecuentemente van a nadar están expuestas a niveles altos de cloro en el agua, y por tanto, mas probable a tener desgate dental.
- 2.Características: Los daños de sustancias químicas pueden causar que la super-

ficie del esmalte se convierta clara y transparente o pueda crear una depresión en el capa del esmalte haciendo de este delgado y desgastado.

C. Abfracción es la perdida mecánica de tejido dental al nivel de la encía o margen cervical (superficie encima del punto de enlace de la corona y de la raíz).

1. Causas:

- Abfracción queda un tópico controversial y existe algunas teorías diferentes que tratande explicar su etiología.
- ■Una de las teorías afirma que la fractura es causada por la fuerzas de oclusión que son creadas cuando los dientes llegan a unirse tal como durante el mascar o el tragar.
- Cuando la mal oclusión (el mal alineamiento entre los dientes de la mandíbula superior y inferior) ocurre, la fuerza aplicada entre los dientes defectuosos guiara a una flexura (flexión) de estos dientes. Si esto no estratado, esta flexión de los dientes causara gradualmente micro-fracturas en la base de los dientes a la altura de la línea de la encía.
- 2. Características: La abfracción aparece con defectos de forma como una cuña clásica con bordes afilados cerca la unión del cemento y esmalte o margen cervical del diente.



D. Atrición es un tipo de desgaste fisiológico de diente causado por el contacto de diente a diente resultando en la perdida de la superficie de diente.

1. Causas: Atrición es comúnmente visto como un proceso fisiológico a si como parte normal del envejecimiento. Mientras se masca o muele, el maxilar superior crea una fuerza en el maxilar inferior, causando deterioro de la superficie del diente durante varios años.

- 2. Características:
- Atrición es frecuente-

mente acompañado con dolor o molestia de diente.

- Los dientes tienden a tener la misma perdida de altura con el tiempo.
- En casos mas severos, la dentina (la segunda capa del diente) puede estar expuesta y el diente llega a ser mas susceptible a infecciones.

Diagnostico

Para manejar esta condición, primeramente es importante obtener un diagnostico preciso, el cual esta basado en:

- 1. Síntomas y historial medico pasado.
- 2. Inspección visual de la superficie de los dientes y pa-

trones de desgaste.

- 3. Una evaluación oclusional completa.
- 4. Rayos-X de los dientes y maxilares.
- 5. Fotografía intraoral (tomas de la superficies dentales).
- 6. Exámenes u pruebas de sensibilidad oral.
- 7. Análisis salivarlo: este podría necesitarse en adultos ancianos debido a la reducción de producción salivaría a causa del proceso de envejecimiento normalo boca seca dado por efectos secundarios de medicamentos.

Tratamiento

El tratamiento para el desgaste del diente es algo complicado y requiere destrezas experimentadas y conocimiento de un dentista especializado. Los planes de tratamiento dependen de el tipo y severidad de la condición. Debido ala extensión limitada de este papel, tratamientos y procesos no pueden ser tratados en detalle.

Esperamos que la información en la parte superior le ayude a ganar mas conocimiento y conciencia de los problemas de desgaste den-



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Examenes completos y Emergencias
 - Limpieza Regular y Profunda
 - Rellenos y Blanqueamiento
 - Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
 - Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros! 6329 ARLINGTON BLVD SUITE C FALLS CHURCH VA 22044 (703) 237 6703 •www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1 pm

LOS MÉDICOS DE LA PIEL ADVIERTEN

No reviente esa espinilla

Hable con un médico. Los dermatólogos certificados por la junta están entrenados para ayudar a tratar el acné.

HEALTHDAY NEWS

uizá reventar una gran espinilla resulte tentador, pero hacerlo podría empeorar la espinilla, advierten los médicos de la piel.

Hasta 50 millones de estadounidenses se enfrentan a varias formas de acné, sobre todo unos bultos rojos, inflamados y dolorosos que se desarrollan en la profundidad de la piel, según la Academia Americana de Dermatología (American Academy of Dermatology).

Hay formas mejores y más efectivas de gestionar el acné, señaló la Dra. Meghan Feely, dermatóloga certificada por la junta.

"Aunque no hay curas de un día para otro ni inmediatas para el acné, tampoco hay que resignarse y sufrir", aseguró Feely en un comunicado de prensa de la academia. Feely es médica asistente en el Sistema de Salud Mount Sinai, en la ciudad de Nueva York.

"Asegúrese de utilizar cosméticos, limpiadores y filtros solares no comedogénicos y libres de aceite, y nunca intente quitarse una espinilla frotándola, dado que esto puede irritarla más y empeorarla", advirtió. Es menos probable que los productos no comedogénicos tapen los poros.

Hay otras estrategias que pueden ayudar a mantener al acnébajo control. Feely recomendó las siguientes:

Use un limpiador suave. Es importante aplicar el tratamiento para el acné en la piel limpia. Eliia un limpiador sin



Hoy en día, casi todos los casos de acné se pueden tratar de forma exitosa **FEELY.**

fragancia y lave la piel con suavidad.

Aplique hielo, y luego calor. Una compresa fría puede ayudar a aliviar el dolor y la inflamación de una espinilla. Envuelva un cubito de hielo en una toalla de papel y aplíquela al área afectada durante 5 a 10 minutos. Repita ese proceso dos veces, tomando un descanso de 10 minutos entre

las aplicaciones. Cuando se comience a formar un barro o grano, una compresa tibia puede ayudar a sacar el pus que se acumula debajo de la piel. Humedezca un paño limpio en agua caliente. Aplique el paño tibio al área afectada de 10 a 15 minutos. Repita este paso tres a cuatro veces al día hasta que la espinilla comience a sanar.

Ataque alas bacterias. Una vez la piel esté limpia, unte una pequeña cantidad de tratamiento para el acné en la espinilla. Elija un producto que contenga un 2 por ciento de peróxido de benzoilo. Esto ayudará a matar alas bacterias que provocan el acné. Aplique solo una capa fina, para evitar que la piel se irrite. Tenga en cuenta que el peróxido de benzoilo puede desteñir las telas, así que evite el contacto



Resista la tentación de reventar o rascar las espinillas esto aumenta el riesgo de infección y cicatrices.

con la ropa, las sábanas y las toallas de colores.

Tenga cuidado con los remedios "naturales" para el acné. Los productos que se anuncian como naturales pueden hacer más daño que bien. Incluso los ingredientes naturales podrían estar combinados con productos

potencialmente nocivos.

Hable con un médico. Los dermatólogos certificados pueden tratar las espinillas dolorosas e inflamadas con una inyección de cortisona. Un dermatólogo también puede recetar tratamientos para ayudar a mantener una complexión limpia.

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

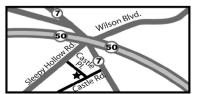


PROMOCIÓN ESPECIAL: CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



NO TIENE SEGURO MÉDICO NO PIERDA ESTA OPORTUNIDAD

NOVA Community Health Center está organizando servicios clínicos para la comunidad latina del área.

FERIA DE SALUD

La cita es el Sábado 27 de Octubre

Atención de 1:00 PM a 2:00 PM.

Servicios en el exámenes de sangre

- Hematología Completa
- Colesterol
- Hepatitis A y B
- · Análisis Bioquímico
- Nivel de la hormona estimulante de la tiroides
- Antígeno prostático específico
- Aceptamos una tarifa nominal de \$15 por cada examen para cubrir los gastos administrativos.

Lugar: NOVA Community Health Center
Dirección: 10331 Democracy Ln, Fairfax, Virginia 22030

Más información visite

http://www.nchcenter.org/