



Enfermedades que llegan con el otoño



>4-5

Lo que toda mujer debesaber sobre
el CÁNCER DE OVARIO.

>6



TODOS LLEVAMOS encima una nube
personal de gérmenes y sustancias.

>8

2 SALUD

UNOS 3.2 MILLONES DE HISPANOS LA SUFRIRÁN

Los casos de Alzheimer se habrán casi triplicado en 2060

Es la quinta causa principal de muerte entre los estadounidenses de a partir de 65 años de edad.

HEALTHDAY NEWS

En 2060, casi 14 millones de estadounidenses sufrirán de la enfermedad de Alzheimer, y esa cifra es casi tres veces más alta que la de hoy en día.

“Este estudio muestra que a medida que la población de EE. UU. aumente, la cantidad de personas afectadas por la

enfermedad de Alzheimer y las demencias relacionadas subirá, sobre todo en las poblaciones minoritarias”, apuntó el Dr. Robert Redfield, director de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. El informe de la agencia anotó que 5 millones de estadounidenses (un 1.6 por ciento de la población) tenían enfermedad de Alzheimer en 2014.

Pero se calcula que esa cifra haya aumentado a 13.9 millones en 2060, lo que equivaldrá a un 3.3 por ciento de una población proyectada de 417 millones de personas.

Actualmente, la enfermedad de Alzheimer es la quinta causa principal de muerte entre los estadounidenses de a partir de 65 años de edad, apuntaron los CDC. El nuevo informe encuentra que los es-



Un diagnóstico temprano es clave para ayudar a las personas y a sus familias a afrontar la pérdida de la memoria.

FOTO: THINKSTOCK

tadounidenses blancos seguirán conformando la mayoría de casos de Alzheimer, debido simplemente a las estadísticas. Pero las minorías serán particularmente afectadas.

Entre las personas de a partir de 65 años de edad, los negros tienen actualmente la

prevalencia más alta de enfermedad de Alzheimer y de demencias relacionadas, con un 13.8 por ciento, señalaron los CDC. A esto le siguen los hispanos (un 12.2 por ciento) y los blancos (un 10.3 por ciento).

Los investigadores de los CDC estimaron que en 2060,

3.2 millones de hispanos y 2.2 millones de afroamericanos sufrirán de Alzheimer o de una demencia relacionada.

Un motivo del aumento en los casos de Alzheimer de EE. UU. podrían ser los avances que se han hecho contra las enfermedades de la vejez.

NO PIERDAS EL ESPECIAL
de regreso a Clases
\$65 Limpieza
(Niños menores de 18 años)
(Precio regular \$240)

Oferta incluye examen, radiografías, Limpieza y tratamiento de fluoruro. Oferta válida para cada niño menor de 18 años de su familia. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

Paciente Nuevo

\$35

(Precio regular \$220)

Incluye examen completo y las radiografías necesarias con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

Tratamiento Restorativo

20% de descuento

Incluye rellenos, corona, puentes, extracciones y tratamiento de canal con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.

Tratamiento Periodontal (Encías)

10% de descuento

Incluye limpieza profunda y cirugías con este Cupón. Oferta no puede ser combinada con otra promoción y/o pagos de terceras partes. Oferta Expira 09/30/17.



VA smiles.com

Aceptamos la mayoría de Seguros Dentales (incluyendo Medicaid). Plan de pagos disponible mediante Care Credit.™

Fredericksburg
10608 Leavells Road
Fredericksburg, VA 22407
(540) 710-6000

North Fredericksburg
20 Plantation Dr # 139
Fredericksburg, VA 22406
(540) 368-2273

Stafford
385 Garrisonville Rd #108
Stafford, VA 22554
(540) 657-7645

Manassas
7806 Sudley Road #210
Manassas, VA 20109
(703) 369-2273

Woodbridge
12506 A-B Lake Ridge Dr.
Woodbridge, VA 22192
(571) 572-3445



Dra. Verónica Enriquez

Enriquez Dental
Family and Cosmetic Dentistry

- Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
- Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
- Atendemos citas de emergencias

- Limpieza regular y limpieza profunda
- Frenos invisibles **invisible**
- Endodoncia (root canal)
- Coronas y Puentes
- Dentaduras Completas y parciales
- Blanqueamiento



Horas de atención:
Lun 8-7 pm • Mar 8-5 • Mier 12-7
Juev 8-5 • Vier 8-5 • Sab 8-1

"Hablamos español!"

703-378-400414102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151

¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$59
(valor regular \$280)

(Sólo para pacientes nuevos, sin seguro)
(Incluye examen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)



Anthem HealthKeepers Plus
Offered by HealthKeepers, Inc.

¡Regrese hoy mismo

al plan Anthem HealthKeepers Plus para contar con los beneficios de Medicaid o FAMIS!

¡Mantenga sus doctores y todos sus beneficios, como medicamentos sin receta sin costo, transporte y mucho más!



Llame al
1-800-643-2273
de lunes a viernes,
de 8 a.m. a 5 p.m.



REDACCIÓN WASHINGTON HISPANIC

El otoño se caracteriza por viento fuerte que tira las hojas de los árboles, con ello el polen y polvo flotan

en el ambiente ocasionando reacciones alérgicas importantes, sobre todo en enfermos de asma y otros padecimientos pulmonares.

Durante esta estación comienza a descender la tem-

peratura y con ello se incrementan las enfermedades respiratorias como:

La gripe: Es una infección respiratoria causada por cierto número de virus. El virus se

transmite por el aire e ingresa al organismo a través de la nariz o la boca. La gripe puede ser grave, incluso mortal, entre los ancianos, recién nacidos y personas con ciertas enfermedades crónicas.

Síntomas de la gripe aparecen súbitamente y son peores que los del resfriado. Pueden incluir:

- Dolores en el cuerpo y los músculos
- Escalofríos
- Tos
- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta

La mayoría de la gente se recupera de la gripe sin tratamiento médico.

La principal forma de evitar que se contagie la gripe es aplicarse una vacuna anual. Una buena higiene incluyendo el lavado de manos también puede ayudar.

20% de las personas en EE.UU tiene gripe todos los años.



La astenia otoñal es la depresión en otoño, que se debe a la reducción de horas de luz, a la bajada de temperaturas, que provocan en algunas personas tristeza y apatía. FOTOS: THANN/STOCK

se resfrían en el invierno y la primavera, pero los resfriados se producen contraer en cualquier época del año.

Los síntomas generalmente incluyen:

- dolor de garganta
 - moqueo
 - tos
 - estornudos
 - dolor de cabeza
 - dolores corporales
- La mayoría de las personas se recuperan en unos 7 a 10 días.

Las Alergias: Así es. Alergia otra vez, aun-

Conózcalas para prevenirlas

Enfermedades que llegan con el otoño

Los cambios de estación afectan a nuestra salud, sobre todo por los cambios de temperaturas y las condiciones climáticas. En este artículo le explicará cuáles son las principales enfermedades del otoño y la forma de prevenirlas.

con vacunas y otras prácticas de vida saludables.

A nivel mundial, la neumonía mata cada año a casi 1 millón de niños menores de 5 años. Esta cifra es mayor que el número de muertes que causa cualquier otra enfermedad infecciosa, tales como la infección por el VIH, el paludismo (o malaria) o la tuberculosis.

La neumonía no es un problema de salud pública solo en los países en desarrollo. Todos los años en los Estados Unidos, aproximadamente un millón de personas tienen que ir al hospital para recibir atención debido a la neumonía y desafortunadamente alrededor de 50 000 mueren a causa de la enfermedad. La mayoría de las personas afectadas por la neumonía en los Estados Unidos son adultos.

Las vacunas y el tratamiento adecuado (como antibióticos y antivirales) podrían prevenir muchas de estas muertes, a nivel global y en los Estados Unidos.

La faringitis es la inflamación de la garganta o faringe a menudo causada por una infección bacteriana o vírica. Provoca molestia, dolor o carraspera en la garganta, lo que a menudo da lugar a dificultades a la hora de tragar o hablar.

Las neumonías: La neumonía, una infección de los pulmones, afecta anualmente y sin razón a millones de personas en todo el mundo. La neumonía con frecuencia se puede prevenir y por lo general se puede tratar. Disminuya su riesgo de contraer neumonía

4 años, como el sincipital respiratorio, que puede ser grave si no se controla adecuadamente. Debido a las afecciones de gastrointestinales, ocasionadas por virus que penetran al organismo por vía aérea o por bacterias provenientes de alimentos que se descomponen fácilmente por el calor y la humedad.

Otra de las enfermedades características del otoño es la depresión o la astenia otoñal, provocada por la disminución de las horas de luz y el mal tiempo. Se caracteriza por la falta de interés, la apatía, el insomnio y la tristeza.

Prevención de las enfermedades de otoño

Debido a los cambios de temperatura, debe tener especial cuidado con las corrientes de aire para evitar los resfriados, así como de los cambios rápidos de temperatura al utilizar ventiladores o aires acondicionados. Abrígetese al salir de casa y recuerde que es indispensable cambiar de inmediato la ropa húmeda en caso de haberse mojado.

Puedes considerar aplicar el refuerzo de la vacuna contra la gripe y, si el médico lo considera necesario, también contra la neumonía.

Igualmente, es recomendable tener cuidado con la manipulación de los alimentos y la calidad del agua que se consu-



La principal forma de evitar que se contagie la gripe es aplicarse una vacuna anual.

me, para prevenir enfermedades gastrointestinales. Además se sugiere evitar consumir alimentos muy fríos.

Atiende a tiempo cualquier

síntoma de enfermedad o infección, visitando al médico y evitando la automedicación. Lo mejor que puedes hacer para evitar o reducir la apa-

rición de problemas de salud en los cambios de estación, es reforzar las defensas con una alimentación rica en frutas y verduras.

San José Centro Dental
San Miguel

ATENCIÓN DENTAL EN EL PERU

A BAJOS PRECIOS
APROVECHA TU
VIAJE AL PERU
Y SACAS CITA EN EL MEJOR
CENTRO DENTAL

¡Atención esmerada para ti y tu familia!

☎ 464-2153 / 452 2498

- Odontología estética y restauradora
- Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial
- Rehabilitación oral
- Odontopediatría

- Cirugía maxilofacial
- Endodoncia
- Periodoncia e implantes
- Desorden temporal mandibular (ATM)

Av. Escardó 771 - San Miguel

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

703-642-8306

Disponible horarios en la noche y fines de semana

LAS MUJERES OBESAS O MAYORES TIENEN RIESGO MÁS ALTO

Lo que toda mujer debe saber sobre el cáncer de ovario

Es esencial que las mujeres hablen sobre cualquier síntoma preocupante con el médico lo antes posible.

HEALTHDAY NEWS

Las señales tempranas del cáncer de ovario con frecuencia se confunden con problemas menos graves, lo que hace que sea menos probable que el tratamiento resulte exitoso, advierte un experto en cáncer.

El cáncer de ovario se conoce como un “asesino silencioso”. Esto se debe a que muchas mujeres son diagnosticadas demasiado tarde, apuntó el Dr. David Fishman, del Hospital NewYork-Presbyterian Queens, en la ciudad de Nueva York.

“El cáncer de ovario acaba con las vidas de demasiadas mujeres, debido al diagnós-

tico erróneo, y a una falta de concienciación de que todas las mujeres están en riesgo de desarrollar cáncer de ovario”, dijo Fishman, director de oncología ginecológica en el hospital.

1 de cada 75 mujeres lo desarrollará.

Es importante que las mujeres conozcan su riesgo de desarrollar esta letal enfermedad, y que reconozcan sus señales de advertencia más

tempranas, planteó Fishman.

Más de 250,000 mujeres de todo el mundo son diagnosticadas con un cáncer de ovario cada año, y 140,000 fallecen de la enfermedad, según un comunicado de prensa del hospital.

Fishman ofreció los siguientes cinco hechos sobre este tipo de cáncer, que toda mujer debe conocer:

No ignore los síntomas. Las señales del cáncer de ovario pueden ser leves, o se pueden confundir fácilmente con otros problemas. Pueden incluir hinchazón, dolor en el vientre, sentirse llena con rapidez, orinar con una mayor frecuencia, náuseas o indigestión, aumento de peso, falta de aire y dolor de espalda.



Las señales del cáncer de ovario pueden ser leves, o se pueden confundir fácilmente con otros problemas. FOTO: THINKSTOCK.

Si nota esos síntomas durante más de una semana, hable con el médico y pregunte sobre cualquier problema en los ovarios.

El frotis de Papanicolaou no ayuda. Esa prueba se utiliza para detectar el cáncer del cuello uterino, y no detecta el

cáncer de ovario.

Toda mujer está en riesgo. Una de cada 75 mujeres desarrollará un cáncer de ovario, pero todas las mujeres están en riesgo de la enfermedad. Las que han tenido cáncer de mama u otras formas de cáncer en el pasado, o tienen

parientes cercanos que los han tenido, están en mayor riesgo. También hay al menos 100 genes vinculados con un mayor riesgo de cáncer de ovario. Un asesor genético puede ayudarla a determinar si tiene alguno de esos genes.

Las elecciones de estilo de vida importan. Ciertas elecciones de estilo de vida se relacionan con un riesgo más bajo de cáncer de ovario. Incluyen seguir una dieta saludable baja en grasa, dar a luz y usar anticonceptivos. Someterse a una ligadura de trompas o a una cirugía preventiva para extirpar los ovarios y las trompas de Falopio también puede reducir las probabilidades de desarrollar un cáncer de ovario.

El cáncer de ovario en etapa inicial es muy tratable. La enfermedad se clasifica en etapa 1 si el cáncer se limita a los ovarios. La tasa promedio de supervivencia a cinco años en esa etapa es del 90 por ciento.

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

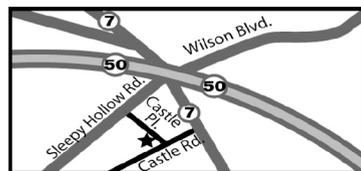


PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,
IMPLANTES, COSMÉTICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS

Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.



¿TIENE USTED MÁS DE 50 AÑOS?

Vacúnese contra el herpes zoster

La Academia Estadounidense de la Oftalmología urge a las personas más jóvenes a vacunarse para proteger su salud y visión.



Los síntomas tempranos incluyen dolor, picazón y cosquillo de la piel.

FOTO: THINKSTOCK

HISPANIC PR WIRE

La culebrilla ya no es una enfermedad de las personas mayores.

Casi una de cada tres personas en los Estados Unidos contraerá la culebrilla (herpes zoster), con el mayor número de casos ocurriendo en personas de 50 años y mayores.

Algunas sufrirán una complicación extremadamente dolorosa y desfigurante llama-

mada herpes zoster oftálmico que puede causar la ceguera. Aunque una vacuna efectiva está disponible, muchas personas siguen sin vacunarse. La Academia Estadounidense de la Oftalmología recomienda que las personas de 50 años y mayores obtengan la vacuna contra la culebrilla - 10 años más jóvenes que la recomendación anterior.

Los síntomas tempranos incluyen dolor, picazón y cosquillo de la piel. El enrojecimiento y el entumecimiento

llevan a un sarpullido.

Ampollas se abren y forman costras. Aunque las ampollas y las costras pueden durar unas semanas, el dolor puede durar mucho más, especialmente en pacientes de 65 años y más. Si bien el dolor normalmente se resuelve en unas semanas o meses, puede ser severo y debilitante.

Para algunos pacientes, el dolor dura muchos años, interfiriendo con la vida cotidiana.

Si el virus infecta los nervios del ojo, puede producir:

- Salpullido en los párpados;
- Infecciones del ojo;
- Conjunctivitis (pink eye);
- Infección e inflamación de la córnea (frente del ojo);
- Ojo seco
- Visión borrosa y sensibilidad a la luz brillante;
- Dolor e inflamación dentro del ojo;
- Inflamación del nervio

óptico detrás del ojo, y

■ Deterioro de la córnea tan severo que requiere un trasplante corneal.

“Hágalo y ya está. Eso es lo que yo les digo a mis pacientes”, dijo Dianna L. Seldomridge, M.D., portavoz clínica para la Academia Estadounidense de la Oftalmología. “La vacuna es segura y efectiva. Las consecuencias para la salud de no vacunarse son significativas, al igual que los costos económicos.

El virus herpes zoster es el

mismo virus que causa la varicela. Más de un 95 por ciento de las personas nacidas en los Estados Unidos de más de 40 años han tenido la varicela.

El virus perdura en el cuerpo y puede reactivarse como la culebrilla muchos años después.

Esto puede atribuirse al proceso natural de envejecimiento del cuerpo. O puede deberse a cualquier cosa que debilite su sistema inmune.

No está claro por qué el riesgo ha aumentado en casi

un 70 por ciento en los últimos 15 años. Pero está claro que la culebrilla ya no es solamente una enfermedad de personas mayores.

La investigación muestra que el riesgo aumenta después de los 40 años y sube considerablemente a los 50 años.

Los CDC recomiendan que los adultos saludables de 50 años y mayores reciban dos dosis de la vacuna contra la culebrilla llamada Shingrix, con un intervalo de dos a seis meses.

WASHINGTON HOME HEALTHCARE

5300 Shawnee Road • Suite 101 • Alexandria, VA 22312

Servicio por beneficio de Medicaid y/o Cuidados a Largo Plazo

VA EDCD WAIVER

Les ayudamos a aplicar para Medicaid y Long Term Care

Ayuda den la vida diaria

- Atención higiénica
- Preparación de comidas saludables
- Recordatorios y seguimiento de medicación
- Asistencia con deambulación y movilización
- Ayuda a vestirse
- Tareas cotidianas en general
- Cuidado de la incontinencia
- Compras, recados y farmacia

Monitoreo de signos vitales

- Administración de medicamentos
- Citas médicas
- Seguridad/Supervisión
- Apoyo en las relaciones sociales (Medicaid)
- Compañía (conversaciones y pasatiempos)

(Atención en la comunidad y servicio a domicilio)

CURSO DE PCA
Todo los sábados de 9 a.m.
y ofrecemos empleo inmediato



Tel: 703-963-1234



Vinh Tran, DDS



NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
 - Limpieza Regular y Profunda
 - Rellenos y Blanqueamiento
 - Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!



Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

ESTUDIO HACE ANÁLISIS GENÉTICO Y DEMUESTRA

Todos llevamos encima una nube personal de gérmenes y sustancias

El “exposoma” humano, es la colección de microbios, partículas de plantas y sustancias químicas que acompañan a las personas a medida que se mueven por el mundo.

HEALTHDAY NEWS

Quizás esienta completamente limpio tras su ducha matutina, pero lleva encima una nube invisible de bacterias, virus, hongos y sustancias químicas, todos los días.

Esa es una de las lecciones del primer estudio en explorar

a profundidad el “exposoma” humano, es decir, la colección de microbios, partículas de plantas y sustancias químicas que acompañan a las personas a medida que se mueven por el mundo.

En el estudio, un pequeño grupo de voluntarios usaron monitores con un filtro especial que atrapaba las partículas del aire que los rodeaba

mientras hacían sus actividades cotidianas normales.

Cuando los investigadores realizaron un análisis genético de esas muestras, encontraron que cada persona llevaba encima una nube diversa de bacterias, virus, hongos, partículas de plantas, sustancias químicas e incluso “animales microscópicos”.

No es un secreto que los



Las mascotas y las sustancias químicas del hogar entre otros agentes ambientales conforman el exposoma de cada persona.

FOTO: THINKSTOCK

humanos viven en un mundo lleno de organismos y sustancias invisibles, señaló Glatt, que también es vocero de la Sociedad Americana de Enfermedades Infecciosas (Infectious Diseases Society of America).

Pero este estudio ofrece una observación detallada de los exposomas individuales, dijo. Y ese podría ser el primer paso para comprender las formas en que las distintas exposiciones ambientales afectan a la salud humana, sugirió Glatt.

“Es lo que creemos”, concurre el investigador sénior, Michael Snyder, catedrático de genética en la Facultad de Medicina de la Universidad de

Stanford, en California.

“La salud depende completamente de los genes y del ambiente”, dijo Snyder. Pero está claro que los genes explican solo una parte de la vulnerabilidad de una persona a varias enfermedades, añadió.

Los dispositivos contenían filtros que capturaban la materia particulada del aire circundante. Esas muestras se llevaron a un laboratorio para realizar análisis genéticos y “perfiles” químicos.

“Estaba en todos lados, lo que me sorprendió”, dijo Snyder.

Por lo demás, la conformación del exposoma parecía depender de factores como el tiempo, los viajes, las masco-

tas y las sustancias químicas del hogar, por ejemplo.

Snyder comentó que las exposiciones en su propia casa resultaron ser “muy fúngicas, en lugar de bacterianas”.

Conecta ese hecho con el uso de pintura “ecológica” en su casa. La pintura contiene una sustancia llamada piri-dina, que parece mantener reducidos los niveles de hongos. Snyder también descubrió que se expuso al eucalipto a principios de primavera, lo que afirmó que ofrece pistas sobre la causa de sus alergias estacionales.

En la mayoría de muestras de sustancias químicas aparecieron varios carcinógenos conocidos.



La OMS alerta contra el abuso del alcohol

El alcohol es el responsable de la muerte de tres millones de personas en todo el mundo cada año, más que el SIDA, la violencia y los accidentes de tráfico combinados, dijo la Organización Mundial de la Salud, y agregó que los hombres corren un riesgo especial.

El último informe de la agencia de salud de las Naciones Unidas sobre el alcohol y la salud señaló que el alcohol causa más de una de cada 20 muertes cada año, incluida la conducción en estado de ebriedad, la violencia y el abuso inducidos por el alcohol y una multitud de enfermedades y trastornos. “Demasiadas personas, sus familias y comunidades sufren las consecuencias del uso nocivo del alcohol a través de la violencia, lesiones, problemas de salud mental y enfermedades como el cáncer y el accidente cerebrovascular”, dijo el jefe de la OMS, Tedros Adhanom Ghebreyesus, en un comunicado.



Usted cuida de ella. Ayúdela a cuidar su visión.

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si tiene algún familiar con diabetes, anímelo a que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.



www.nei.nih.gov/diabetes
1-877-569-8474