

HERRAMIENTA MÉDICA NO VA DIAGNOSTICAR LA COVID-19

Oxímetro puede llegar a ser muy útil en casa en tiempos de pandemia

MAGALY MARCHENA
WASHINGTON HISPANIC

El oxímetro de pulso es una herramienta médica que se usa mucho en todos los hospitales y consultorios médicos, pero a raíz que se desató la pandemia por el coronavirus, su nombre y su uso se ha hecho cada vez más popular.

“El oxímetro de pulso es una herramienta más que tenemos para determinar si un paciente tiene bajos niveles de oxígeno en la sangre. Para que tenga un buen uso es importante saber cuáles son los niveles normales de oxígeno, según el padecimiento de cada paciente”, explica al *Washington Hispanic* el doctor Christian Cornejo, director médico de la clínica Mary's Center en el condado de Prince George.

Sobre la recomendación que se está generalizando, si tener uno de estos aparatos en casa, el doctor Cornejo es muy cauteloso en aclarar que “el oxímetro no diagnostica el COVID-19”, pero sí se ha convertido en un aparato útil, sobre todo en estos tiempos donde la telemedicina es una práctica



El oxímetro de pulso es un pequeño dispositivo que se coloca en la punta de los dedos de la mano o del pie que puede dar información valiosa sobre tu salud durante un episodio de COVID-19 o cualquier otra enfermedad respiratoria. FOTO AP

ca cada vez más frecuente.

“Existen varias opiniones sobre si tener un oxímetro en casa o no. La mayoría de las personas no necesita un oxímetro de pulso, pero si por ejemplo, tengo a

un paciente diagnosticado con COVID-19 que está siguiendo su tratamiento en casa va ser muy útil para nosotros los médicos detectar a tiempo si algo no está bien”, aclara el galeno.



La mayoría de la gente sana tendrá una lectura de oxígeno de entre el 95 y el 98 por ciento. Algunas personas con padecimientos preexistentes podrían tener una lectura normal más baja. FOTO AP

Asimismo, indica que tener un oxímetro de pulso podría ser recomendado no solo para pacientes ambulatorios de COVID-19 sino también para personas vulnerables y para aquellos

que padecen enfermedades respiratorias crónicas como el asma.

Niveles óptimos de oxígeno

Un nivel óptimo de oxí-

geno en la sangre es de 95 a 100, pero hay que resaltar que va depender de cada persona. El doctor Cornejo señala que se deben tener en cuenta muchos factores al momento de realizar la lectura de un oxímetro. Por ejemplo, si el paciente tiene un problema respiratorio y su oxígeno en sangre es de 93, para esa persona es un nivel normal.

“Para entender en términos generales, una persona con un nivel de oxígeno menos de 90 ya es preocupante y me hace pensar que ese paciente necesitará oxígeno”, explica el doctor Cornejo.

Recomendaciones

En estos momentos de pandemia lo más importante es la prevención. Por eso, el doctor Cornejo recomienda ante todo el uso de máscaras, el distanciamiento social, quedarse en casa cuando estamos enfermos y lavarnos las manos constantemente. “La práctica de estos consejos están salvando muchas vidas”, asegura el médico.

Ahora, si decide que en su caso particular es recomendable y necesario contar con un oxímetro de pulso en casa, el doctor Cornejo recomienda tomar en cuenta dos cosas fundamentales antes de alarmarse por una baja lectura del oxímetro.

“Al momento de medir el nivel de oxígeno tenga en cuenta si tiene la mano fría y si tiene esmalte de uña. Muchas personas desconocen que usar el oxímetro sobre una uña pintada puede afectar los niveles de oxígeno en la sangre que lea el oxímetro”, finaliza el doctor Cornejo.

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

Vinh Tran, DDS



NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
- Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

