18 de septiembre del 2020

www.washingtonhispanic.com

WASHINGTON HISPANIC



Demencias por deficiencia de vitamina B6 y B12

AGENCIA SALUD

l 15% de las personas mayores presentan una deficiencia de vitaminas Bó y B12, que junto al ácido fólico regulan la secreción de homocisteína, un aminoácido que cuando se encuentra en cantidades elevadas en la sangre está considerado como un factor de riesgo de sufrir un infarto de miocardio o un ictus.

Conviene recordar que la sucesión de pequeños ictus es uno de los factores de riesgo más importantes para el desarrollo de una demencia vascular.

Asimismo, se asocia esta deficiencia vitamínica, especialmente de ácido fólico y B12, con un riesgo aumentado de sufrir la enfermedad de Alzheimer.

No obstante, el déficit de ácido fólico y vitamina B12 conlleva una sintomatología neurológica específica en la que se incluye: ■ Entumecimiento y hormigueo de las extremidades

- Trastornos de la marcha.
 - Desorientación.
 - Pérdida de memoria.
- Desarrollo de una demencia asociada a otros síntomas como depresión, episodios maníacos y psicóticos y alucinaciones visuales y auditivas.

Hay que señalar también que el déficit de vitamina B12 puede causar por sí solo un tipo de demencia que se caracteriza por una disfunción cognitiva global, falta de concentración y fallos de memoria.

Hay factores de riesgo concretos que favorecen esta deficiencia vitamínica:

- ta deficiencia vitaminica ■ Anemia perniciosa.
- Intervenciones quirúrgicas que implican la resección de una parte del intestino o el estómago.
- Infección por Helicobacter pylori.
- La enfermedad de

Las dietas vegetarianas estrictas, como es el caso de la vegana.

Sin embargo, en este caso se trata de una demencia reversible que responde a un tratamiento con esta misma vitamina.

La información facilitada por este medio no puede, en modo alguno, sustituir a un servicio de atención médica directa, así como tampoco debe utilizarse con el fin de establecer un diagnóstico, o elegir un tratamiento en casos particu-

lares. En este servicio no se hará ninguna recomendación, explícita o implícita, sobre fármacos, técnicas, productos, etc... que se citarán únicamente con finalidad informativa. La utilización de este servicio se lleva a cabo bajo la exclusiva responsabilidad de los usuarios. La información intercambiada en este servicio es confidencial, sin embargo su contenido podrá ser publicado omitiendo toda referencia a datos personales.

El Alzheimer toca mi vida

POR: MARÍA MARÍN

n día mi mamá v vo estábamos viendo un concurso de belleza en la televisión en el cual una de las participantes se había convertido en su favorita.

Cuando estaban eligiendo a las finalistas mi mamá dijo: "Ojalá gane esa simpática dominicana".

La preferida de mi madre fue escogida como la ganadora v mi mamá saltó de la alegría.

Luego que acabó el concurso me paré para ir al baño y cuando regresé donde estábamos viendo la televisión, mi mamá expresó: "Ojalá escojan a la dominicana entre las 5 finalistas".

Quedé sorprendida, pues juntas habíamos visto la coronación de "la dominicana". Su comentario me entristeció mucho porque me confirmó que el Alzheimer había llegado a nuestro hogar.

Mi mamá heredó esta enfermedad de su padre, hermana y tía quienes fallecieron a causa de éste.

Alrededor de 46 mi-



llones de personas en el

mundo sufren Alzheimer

una enfermedad mental

progresiva donde la per-

sona pierde la memoria

poco a poco, los síntomas se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo hasta que son tan graves que interfieren con las ta-

Pediatras de

reas cotidianas.

Mi mamá recuerda perfectamente cosas que pasaron hace mucho tiempo, sin embargo, acontecimientos que sucedieron recientemente su mente no los puede retener.

Admiro su actitud ante el Alzheimer, ella acepta que lo tiene y dice: "No importa la enfermedad que tengas, todo está en tu mente incluso cuando esa mente se te esté yendo".

Mi mamá asegura tener la fórmula para pelear su condición: "Hay que tener la mente ocupada, por eso tejo diariamente y hago sopas de letras". Además, no me cabe duda de que el amor por su familia v por la misma vida no le permiten vencerse.

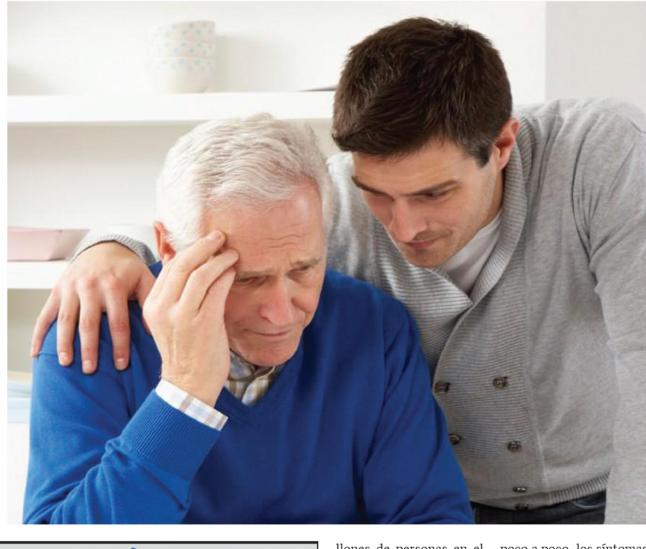
Si estas pasando por una enfermedad que no tiene cura, te recomiendo la actitud de mi mamá: batallarla con positivismo, de igual forma toca pelearla, pero una buena actitud será tu mejor aliada y la de tu familia.

Para más motivación sígueme en:

Facebook: https:// www.facebook.com/MariaMarinOnline

Instagram: @mariamarinmotivation

https://www.instagram.com/mariamarin-



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Examenes completos y Emergencias
 Limpieza Regular y Profunda

 - Rellenos y Blanqueamiento
 - Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

variedad de seguros!

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1 pm

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C FALLS CHURCH VA 22044 (703) 237 6703 •www.vinhtrandds.com Trabajamos

iiiAhora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN

Se habla español **Urology Center**

Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

- · Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la
- próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata. Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.
- Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAII Atendemos Sábados de 8am - 2pm

Germantown Urology Center

10% de 301-428-3040 Descuento

RATIS

Con consulta



Dr. Arshia Qaadir **Dr. Jacqueline Hoang**

Dr. Laurie Moore

Dr. Mirella Marshall

Dr. Sonia Singh Los mejores Pediatras

en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

 Atendemos a niños recien nacidos hasta los 21 años de edad, chekeos médicos, vacunas, comportamiento

Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road Springfield, VA 22151

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306