

GUIA

salud



Uso correcto de los antibióticos.

>4-5



LAS CONMOCIONES cerebrales
pueden pasarle a cualquiera.

>6



EL MELANOMA puede
empezar en el ojo.

>8

¡MANTENME SEGURO!

Mes de la Seguridad del Bebé 2018

A la CPSC le gustaría ayudar en este esfuerzo concentrándose en cuatro temas salvadores.

HISPANIC PR WIRE

Si su bebé pudiera hablar, ¿qué diría? Quizá “mantenme calentito”, “consiénteme”, “dame de comer y cámbiame” o “¡Mantenme seguro!” Todo gira en torno a la seguridad en la Comisión de Seguridad de Productos del Consumidor de EE.UU. (U.S. Consumer Product Safety Commission, CPSC), especialmente la de esos pequeños que nos dan tanta alegría. Por eso es que nos llena de orgullo reconocer el mes de septiembre como el Mes de la Seguridad del Bebé junto con la Asociación

de Fabricantes de Productos Juveniles (Juvenile Products Manufacturers Association, JPMA) y otros socios federales.

¿Está listo para hablar en serio sobre la seguridad de los bebés?

Seguridad en el agua

El ahogamiento es la principal causa de muerte involuntaria en niños entre 1 y 4 años de edad. La presidenta de la CPSC, Ann Marie Buerkle, dice: “Debemos hacer más por proteger a los niños en el agua”.

■ Nunca deje a un niño solo cuando esté en o cerca del agua.

■ Instale barreras adecuadas,

cubiertas y alarmas en su piscina y spa y alrededor de ellas.

■ Enseñe a los niños a nadar y aprenda CPR (resucitación cardiopulmonar).

Los ahogamientos también suceden en el hogar.

■ Nunca deje a un bebé solo, o con hermanos pequeños, en una bañera y siempre tenga al bebé a su alcance. Los niños pueden ahogarse rápida y silenciosamente. Incluso hasta en pequeñas cantidades de agua.

■ Cierre la tapa del inodoro y compruebe que todos los contenedores con líquidos se vacíen inmediatamente después de usarse.

En el espacio para dormir Los bebés pasan la mayor parte del tiempo durmiendo. Siga las recomendaciones a continuación para mantenerlos seguros mientras duermen.

■ Siempre ponga al bebé a dormir bocarriba. Esto ayuda a prevenir se asfixie y reduce el riesgo de la muerte de cuna (conocida también como el Síndrome de Muerte Súbita Infantil, SIDS).

■ Mantenga las almohadas, mantas, edredones y cojines FUERA de la cuna.

■ Use un colchón firme y que quede bien ajustado.

Seguridad sobre los cordones



La mayoría de las lesiones son prevenibles, y los padres y tienen la importante tarea de mantener a los pequeños seguros.

FOTO: THINKSTOCK.

Los cordones pueden presentar un riesgo de estrangulamiento para los niños,.

■ Mantenga los cordones a una altura elevada y fuera del alcance de los niños.

■ Use recubrimientos de ventanas, como cortinas y persianas, sin cordones en

todas las casas donde vivan niños o que sean visitadas por niños.

■ No coloque cunas, camas y muebles cerca de las ventanas porque los niños pueden subirse y llegar a los cordones de las persianas de las ventanas.

Pediatras de Springfield



**Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh**

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

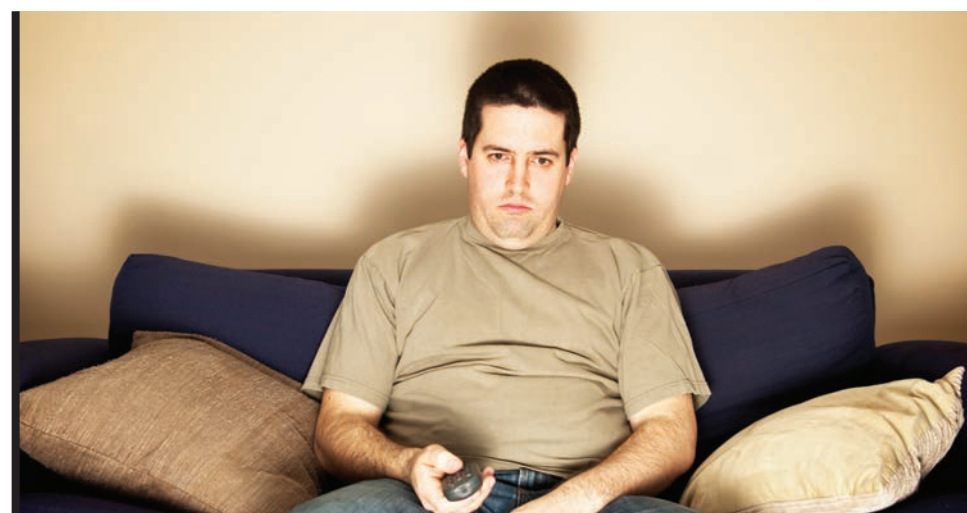
- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

**5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151**

703-642-8306

Disponibles horarios en la noche y fines de semana





Enfermedades a causa de la inactividad

Atención, sedentarios: la vida sedentaria ha puesto a más de una cuarta parte de los adultos del mundo en riesgo de enfermedades graves, señala un estudio reciente. Más de 1.4 mil millones de adultos se enfrentan a un riesgo más alto de enfermedad cardíaca, diabetes, demencia y ciertos tipos de cáncer porque hacen demasiada poca actividad física, concluyeron investigadores de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Los investigadores analizaron los hallazgos de cientos de encuestas que incluyeron a 1.9 millones de adultos de a partir de 18 años de edad en 168 países. En 2016, casi un tercio de las mujeres y una cuarta parte de los hombres de todo el mundo no realizaban los niveles recomendados de actividad física para permanecer sanos, encontraron los investigadores. Las directrices semanales indican al menos 150 minutos de actividad física de intensidad moderada o 75 minutos de actividad física de intensidad vigorosa. El estudio se publicó el 4 de septiembre en la revista The Lancet Global Health.

SURGEN MÁS EVIDENCIAS

Vinculan al estrés con los problemas del corazón

Los profesionales deben evaluar los síntomas y evaluar los factores de riesgo a las personas con síntomas de depresión/ansiedad.

HEALTHDAY NEWS

La depresión, la ansiedad y otras formas de distrés mental podrían aumentar de forma significativa el riesgo de enfermedad cardíaca en los adultos mayores.

El hallazgo surge de un estudio de Australia de cuatro años de duración que siguió el distrés psicológico de casi 222,000 hombres y mujeres aparentemente sanos, de a partir de 45 años de edad, sin antecedentes de enfermedades del corazón.

“Nuestro estudio amplía las crecientes evidencias de un vínculo entre la depresión y la ansiedad y un mayor

riesgo de ataque cardíaco y accidente cerebrovascular (ACV), y sugiere que ese vínculo quizá no sea explicable exclusivamente mediante factores como el estilo de vida y la presencia de otras enfermedades”, apuntó la autora principal del estudio, Caroline Jackson.

Cuando el estudio concluyó, Jackson y su equipo encontraron que (incluso tras tomar en cuenta variaciones en los hábitos de tabaco, alcohol y dieta) el riesgo de ataque cardíaco aumentó en un 18 por ciento en las mujeres y un 30 por ciento en los hombres que se enfrentaban a un grado alto o muy alto de distrés mental. (El riesgo se disipó un

poco entre los hombres de a partir de 80 años). Además, el riesgo de ACV aumentó un 44 por ciento entre las mujeres con un distrés alto y un 24 por ciento entre los hombres con un distrés alto, afirmaron los investigadores.

“Las diferencias sexuales fueron interesantes”, dijo Jackson. Anotó que “la asociación más potente entre el distrés psicológico y el ataque cardíaco en los hombres quizá se deba a que las mujeres son más propensas que los hombres a buscar atención primaria para los problemas de salud mental y física, anulando así en parte los posibles efectos físicos de los problemas de la salud mental”.



Cualquiera que experimente un distrés psicológico debe animarse a buscar ayuda médica.

FOTO: THINKSTOCK.

“Otra alternativa es que podría reflejar la protección hormonal que se sabe que existe contra la enfermedad cardíaca en las mujeres”, sugirió.

“Pero si encontramos una

potente asociación entre el distrés psicológico y el ACV en las mujeres, lo que quizá sugiere que existen distintos mecanismos entre el distrés psicológico y los distintos tipos de enfermedades cardio-

vasculares en las mujeres”, planteó.

Los hallazgos del estudio aparecen en la edición de septiembre de la revista *Circulation: Cardiovascular Quality and Outcomes*.

NO TIENE SEGURO MÉDICO NO PIERDA ESTA OPORTUNIDAD

NOVA Community Health Center está organizando servicios clínicos para la comunidad latina del área.

FERIA DE SALUD

La cita es el
**Sábado 29 de
septiembre**

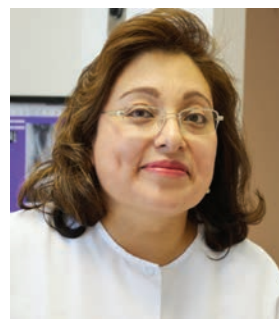
Atención de
1:00 PM a 2:00 PM.

Servicios en el exámenes de sangre

- Hematología Completa
- Colesterol
- Hepatitis A y B
- Análisis Bioquímico
- Nivel de la hormona estimulante de la tiroides
- Antígeno prostático específico
- Aceptamos una tarifa nominal de \$15 por cada examen para cubrir los gastos administrativos.

Lugar: **NOVA Community Health Center**
Dirección: 10331 Democracy Ln, Fairfax, Virginia 22030

Más información visite
<http://www.nchcenter.org/>



Dra. Verónica Enriquez

**Enriquez
Dental**
Family and Cosmetic Dentistry

- Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
- Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
- Atendemos citas de emergencias

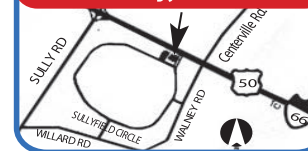
- Limpieza regular y limpieza profunda
- Frenos invisibles **invisalign**
- Endodoncia (root canal)
- Coronas y Puentes
- Dentaduras Completas y parciales
- Blanqueamiento

• Horas de atención:

Lun 8-7 pm • Mar 8-5 • Mier 12-7
Juev 8-5 • Vier 8-5 • Sab 8-1



“Hablamos español”
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151



**¡Ahorre el 15%
en su tratamiento dental!**

Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$59

(valor regular \$280)
(Sólo para pacientes nuevos, sin seguro)
(Incluye examen diagnóstico,
4 radiografías y limpieza)


**ESCRITO POR EL
PERSONAL DE
MAYO CLINIC**

Los antibióticos son medicamentos importantes. Sería difícil exagerar los beneficios de la penicilina y otros antibióticos en

el tratamiento de infecciones bacterianas, la prevención de la propagación de enfermedades y la reducción de complicaciones graves de las enfermedades.

Sin embargo, algunos medicamentos que solían ser tratamientos estándares para las infecciones bacterianas

ahora son menos eficaces o ni siquiera funcionan. Cuando un antibiótico ya no tiene efecto en determinada cepa de bacterias, se dice que esas bacterias son resistentes a los antibióticos. La resistencia a los antibióticos es uno de los problemas de salud más preocupantes del mundo.

El uso excesivo y mal uso de los antibióticos son factores fundamentales que contribuyen a la resistencia a los antibióticos. Por ello, tanto el público en general, como los médicos y los hospitales desempeñan una función en cuanto a garantizar que los medicamentos se usen de forma adecuada y minimizar la resistencia a los antibióticos.

Causa de la resistencia a los antibióticos

Una bacteria se vuelve resistente a un medicamento cuando cambia de algún modo. El cambio protege a la bacteria de la acción del medicamento o

lo neutraliza.

Cualquier bacteria que sobreviva a un tratamiento con antibióticos puede multiplicarse y transmitir sus propiedades de resistencia. Además, algunas bacterias pueden transmitir sus propiedades de resistencia a un medicamento a otras bacterias, como si se pasaran las respuestas de un examen para ayudarse a sobrevivir.

Es normal y de esperar que las bacterias adquieran resistencia a un medicamento. No obstante, la manera en que se utilizan los medicamentos influye en la rapidez y el grado en que se produce la resistencia.

Tómelos según las indicaciones de su médico

Antibióticos: ¿Los está usando de manera incorrecta?

Descubra cómo el uso excesivo ha aumentado la cantidad de microorganismos resistentes a los medicamentos y qué pueda hacer para ayudar a detener esta amenaza para la salud.



**Nunca
tome los
antibióticos
recetados
para otra
persona.**

tratamiento con antibióticos son las siguientes:

- Resfriado
- Gripe (influenza)
- Bronquitis
- La mayoría de los casos de tos
- Algunas infecciones de oído

- Algunas infecciones de los senos paranasales
- Gastroenteritis viral

Tomar un antibiótico para tratar una infección viral:

- No curará la infección
- No evitará que otras personas se contagien
- No los ayudará a ti ni a tu hijo a sentirse mejor
- Puede provocar efectos secundarios innecesarios y perjudiciales
- Promueve la resistencia a los antibióticos

Uso excesivo:

El uso excesivo de antibióticos (especialmente si los tomas aunque no sean el tratamiento adecuado) promueve la resistencia a los antibióticos. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, entre un tercio y la mitad de los antibióticos que la gente consume son innecesarios o inadecuados.

Los antibióticos tratan las infecciones bacterianas, no las infecciones virales.

Por ejemplo, un antibiótico es el tratamiento adecuado para la amigdalitis estreptocócica, causada por la bacteria *Streptococcus pyogenes*. Sin embargo, no es el tratamiento correcto para la mayoría de los dolores de garganta, que son provocados por virus.

Tratamientos que no requieren antibióticos:

Otras infecciones virales frecuentes que no requieren

Tome antibióticos de manera responsable

Cuando ya se sientes mejor,

resulta tentador dejar de tomar el antibiótico, pero es necesario completar el tratamiento para eliminar las bacterias que provocan la enfermedad. No seguir las indicaciones del médico cuando tomas un antibiótico recetado puede hacer que tengas que volver a comenzar el tratamiento más adelante; además, puede promover la diseminación de las propiedades de resistencia a los antibióticos entre bacterias dañinas.

Consecuencias de la resistencia a los antibióticos

Durante muchos años, la aparición de nuevos antibióticos fue más rápida que el desarrollo de la resistencia a los antibióticos. Sin embargo, en los últimos años, la velocidad de la resistencia a los medicamentos ha contribuido a una cantidad cada vez mayor de problemas médicos.

Todos los años, aproximadamente 2 millones de infecciones se producen en Estados Unidos a causa de bacterias resistentes a los antibióticos y provocan 23.000 muertes.

Otras consecuencias de las infecciones resistentes a los medicamentos son las siguientes:

- Enfermedades más graves
- Recuperación más prolongada
- Hospitalizaciones más frecuentes o más prolongadas
- Más consultas con el médico
- Tratamientos más caros

Supervisión de los antibióticos

El público también desempeña una función en la supervi-



sión de los antibióticos.

Puede ayudar a reducir la resistencia a los antibióticos si toma las siguientes medidas:

■ Evita presionar al médico para que le recete antibióticos y, más bien, pídele consejos para tratar los síntomas.

■ Practica buenos hábitos de higiene para evitar las infecciones bacterianas que requieren tratamiento con

antibióticos.

■ Asegúrese de que sus hijos reciban las vacunas recomendadas. Algunas vacunas recomendadas protegen contra las infecciones bacterianas, como la difteria y la tosferina.

■ Reduce el riesgo de contraer infecciones bacterianas transmitidas por los alimentos, y no bebas leche cruda, lávate las manos y cocina los

alimentos a una temperatura interna segura.

■ Usa los antibióticos solo como te los recetó el médico. Toma la dosis diaria recetada y completa todo el tratamiento.

■ Nunca tomes los restos de un antibiótico para una enfermedad posterior, porque posiblemente no sea el antibiótico adecuado y el tratamiento estará incompleto.

Su salud es
nuestra prioridad!

Mary's Center trabaja con Prince George's County Health Connect para brindarle toda la educación, información y asistencia en la inscripción a planes de salud disponibles para usted. Obtenga las respuestas a sus preguntas de cubrimiento médico hoy!!

www.pghealthconnect.org | www.maryscenter.org

301-927-4500



Mary's
Center



MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

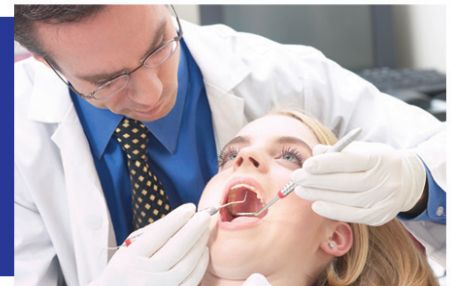
703 532 1222



San José Centro Dental
San Miguel

ATENCION DENTAL EN EL PERU

A BAJOS PRECIOS
APROVECHA TU
VIAJE AL PERU
Y SACA CITA EN EL MEJOR
CENTRO DENTAL



¡Atención esmerada para tí y tu familia!

📞 464-2153 / 452 2498

- Odontología estética y restauradora
- Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial
- Rehabilitación oral
- Odontopediatría
- Cirugía maxilofacial
- Endodoncia
- Periodoncia e implantes
- Desorden temporal mandibular (ATM)

Av. Escardó 771 - San Miguel

PUEDE PASARLE A CUALQUIERA, NO SOLO A LOS FUTBOLISTAS

Cuidado con las conmociones cerebrales

Los síntomas pueden ser dolor de cabeza, pérdida de la memoria, confusión, mareos o problemas de equilibrio, visión borrosa, náuseas.

HISPANIC PR WIRE

Imagine esto: su hijo está jugando un partido de fútbol o de baloncesto. Cuando avanza para patear el balón o detener un tiro del equipo rival, choca accidentalmente con otro jugador y ambos caen al suelo, atolondrados y un poco aturridos. O esto: conduciendo hacia su casa, le chocan el auto por detrás y la colisión lo lanza violentamente hacia delante y hacia atrás, y lo deja con un dolor de cabeza y mareado.

¿Qué tienen en común estas situaciones? Ambas pueden causar una conmoción

cerebral, una lesión traumática en el cerebro a consecuencia de un choque, un golpe o una sacudida en la cabeza o en el cuerpo que hace que la cabeza y el cerebro se muevan rápidamente hacia delante y hacia atrás.

“Las conmociones cerebrales le pueden pasar a cualquiera, durante cualquier actividad”, dice la doctora Melinda Dunn, que es médico de familia en Overland Park, Kansas. “No hay que estar practicando un deporte: puede ser una caída u otro accidente. Aun si es una conmoción leve, puede tener graves consecuencias”.

Como médico de familia, Dunn atiende a pacientes de todas las edades, desde bebés y niños pequeños, hasta adolescentes, adultos y adultos mayores.

5 y 18 años edad de niños con lesiones cerebrales traumáticas.

Dunn está entrenada para atender una gran variedad de problemas de salud, entre ellos condiciones de salud



Ahora que los estudiantes comienzan hacer deporte, los padres deben estar consientes de los síntomas de una conmoción cerebral.

FOTO: THINKSTOCK



Usted cuida de ella. Ayúdela a cuidar su visión.

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si tiene algún familiar con diabetes, anímelo a que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.

 **National Eye Institute**
NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH

www.nei.nih.gov/diabetes
1-877-569-8474

crónicas como la diabetes y la alta presión arterial, y lesiones graves como conmociones cerebrales.

Según familydoctor.org, más de la mitad de las visitas a salas de emergencia por lesiones cerebrales traumáticas son de niños entre 5 y 18 años.

Es importante saber qué buscar después de recibir un golpe en la cabeza para tomar

medidas que eviten un daño aún mayor en el futuro.

Los síntomas de una conmoción cerebral pueden ser dolor de cabeza, problemas de concentración, pérdida de la memoria, aspecto de aturdimiento, confusión, mareos o problemas de equilibrio, visión borrosa, náuseas, sensibilidad a la luz o al ruido y cambios del estado de ánimo,

la conducta o el sueño. Las señales pueden aparecer poco después de sufrir la lesión, pero es posible que algunos síntomas no se presenten hasta después de varias horas o hasta días.

Si sospecha que se ha producido una conmoción cerebral, visite a su médico de familia. Esté preparado para contarle lo que pasó, así como para explicarle qué síntomas están presentes. Si el incidente ocurrió durante un evento deportivo, los padres no deben dejar que su hijo regrese a jugar hasta que el médico dé su aprobación.

Cuando alguien ha sufrido una conmoción cerebral, el riesgo de sufrir otra aumenta. Y una segunda conmoción cerebral puede ser más severa.

“La seguridad siempre debe ser la primera prioridad”, dice Dunn. “No hay forma garantizada de prevenir una conmoción cerebral, pero puede reducir el riesgo usando equipos protectores que ajusten bien, como un casco, y usando siempre el cinturón de seguridad”.

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$49

Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003



Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

CADA 13 MINUTOS UNA PERSONA SE QUITA LA VIDA

Conozca las señales de advertencia del suicidio y encuentre apoyo

Un nuevo estudio de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades indica que los suicidios en EE.UU han aumentado desde 1999 a 2016.



El suicidio genera sentimientos de dolor, sufrimiento y pérdida incalculables para las personas, familias y comunidades de todo el país.

FOTO: THINKSTOCK.

HISPANIC PR WIRE

El suicidio rara vez ocurre por una única razón. Se produce por una combinación de razones como las crisis, problemas en las relaciones, uso indebido de sustancias o enfermedades mentales, entre otros.

¿Cómo recibir apoyo inmediato?

Para recibir ayuda inmediata y en español de un consejero, llame a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 1-888-628-9454. Recuerde que su llamada es gratuita y

confidencial. El servicio está disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana.

Encuentre más información en español sobre cómo recibir apoyo emocional para usted o un ser querido.

aliméntese adecuadamente, haga ejercicio, duerma lo suficiente, descansa cuando lo necesite y trate de mantener su rutina.

■ Esté en contacto con otras personas: evite aislarse

1-888-628-9454
Línea Nacional de Prevención del Suicidio

¿Qué hacer para superar su situación?

■ Consulte con un especialista de la salud confiable

■ Cuídese a sí mismo:

de los demás. Pase tiempo con sus seres queridos.

■ Evite consumir alcohol y otras drogas: a largo plazo, el consumo de sustancias adic-

tivas como el alcohol y otras drogas solo aumentan los niveles de estrés.

¿Cómo ayudar a un ser querido que tiene una crisis?

■ Aprenda a identificar el comportamiento suicida, apoye a la persona y no la deje sola

El suicidio es prevenible y todos tenemos un rol en el esfuerzo de ayudar a salvar vidas y revertir el aumento en las tasas de suicidio.

Comportamiento suicida

Como promedio, 112 estadounidenses se suicidan por día. El suicidio es la segunda causa principal de muerte entre personas de 15 a 24 años de edad y más de 9.4 millones de adultos estadounidenses tuvieron pensamientos suicidas dentro de los últimos

12 meses. Pero el suicidio se puede prevenir, entonces es importante saber qué hacer.

Señales de advertencia del suicidio

Si una persona que usted conoce exhibe uno o más de los siguientes comportamientos, es posible que esté pensando en cometer suicidio. No ignore estas señales de advertencia. Obtenga ayuda de inmediato.

■ Hablar sobre querer morir o matarse

■ Buscar una forma de matarse

■ Hablar sobre sentimientos de desesperanza o no tener razones para vivir

■ Hablar sobre sentimientos de estar atrapado o de dolor insoportable

■ Hablar sobre sentirse una carga para los demás

■ Incrementar el consumo de alcohol o drogas

■ Actuar de forma ansiosa o agitada; exhibir un comportamiento errático

■ Demostrar furia o hablar sobre la búsqueda de venganza

■ Exhibir cambios extremos de estado de ánimo

Pida ayuda

Si usted o alguien que conoce necesita ayuda, llame a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 1-800-273-TALK (8255). Los trabajadores capacitados para lidiar con crisis están disponibles para hablar las 24 horas, los 7 días de la semana.

Si usted cree que una persona está en peligro inmediato, no la deje sola, acompáñela y llame al 911.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm



¿UD. SE SIENTE ASÍ O SABE QUIÉN LO ESTÁ..?

Emociones Anónimas
B.V. Arlington

3219 Columbia Pike Ste B1, Arlington VA
Teléfono: 571-451-7672
arlington@mbvna.org

Sesiones:
Lunes a Viernes
6:00 a 10:00 p.m.

Sábados y Domingos
11:00 a.m. a 3:00 p.m.

AYUDA GRATUITA

www.neutricosanonimosbv.org.mx



(Guardería para Adultos)

6860 Commercial Drive, Springfield, VA 22151

lunes-viernes 8:00 a.m.-2:00 p.m.

Tel.: 703-506-3333 • Servicio de 24 horas 571-297-4747



Sillas de masaje, máquinas de ejercicio, comida de calidad gratis, Bingo, amistades, actividad de agilidad, karaoke...



Virginia & Maryland

Servicio de cuidado para personas mayores y personas con enfermedades

- Servicio por beneficio de Medicaid y Long Term Care (VA, MD ED CD WAIVER, DD WAIVER)
- Les ayudamos a aplicar para Medicaid y Long Term Care



Después del alta del hospital,
le mandamos
un ayudante
personal a su casa
(cubierto por el Beneficio de Medicaid)

Curso PCA
VA: 08/27-08/31
MD: 09/17/18-09/21/18
Curso CPR
09/29/18 (MD)
11:00 a.m. -3:00 p.m.

Ayuda en la vida diaria:

- Alimentación
 - Necesidades del baño
 - El aseo y lavado
 - La selección y vestimenta adecuada
 - La incontinencia
 - La movilidad, para caminar
- (atención en la comunidad y servicios a domicilio)

Si alguien en su familia necesita ayuda de salud?

VA: 7620 Little River Turnpike, Suite 500 Annandale, VA 22003
lunes-viernes 9:30 a.m.- 5:30 p.m.
Tel.: 571-297-4747 (7 días-24 horas)

MD: 901 Russell Ave., #150 Gaithersburg, MD 20879
lunes-viernes 9:30 a.m. - 3:30 p.m.
Tel.: 301-966-7000

<http://www.carepeople.net>

NO PRODUCE SIGNOS NI SÍNTOMAS



Los ojos también tienen células que producen melanina y, por eso, pueden desarrollar melanoma. FOTO: THINKSTOCK.

El melanoma puede empezar en el ojo

El tratamiento del melanoma intraocular depende de la ubicación y tamaño del mismo

MAYO CLINIC

El melanoma puede aparecer en el ojo y esa afección se conoce como melanoma intraocular.

El tratamiento del melanoma intraocular solía implicar, sobre todo, la extirpación del ojo afectado; pero ahora, generalmente se puede recurrir a la radioterapia para tratarlo.

El melanoma es un tipo de cáncer que se desarrolla en las células que producen melanina, o sea, el pigmento que da color a la piel.

El melanoma intraocular se divide en tres categorías: melanoma del iris, melanoma del cuerpo ciliar y melanoma coroideo. Estos melanomas intraoculares tienen una ba-

se molecular diferente a la del melanoma de la piel, motivo por el que también responden al tratamiento de manera diferente.

El melanoma del iris es el tipo más raro de melanoma intraocular. Debido a que afecta la parte coloreada del ojo, el mismo paciente o algún familiar suelen notarlo enseguida.

Este melanoma tiende a formarse en la parte baja del iris y su apariencia es la de una mancha de color diferente al resto del iris. El melanoma del iris también puede cambiar la forma del círculo oscuro en el centro del ojo, llamado pupila. Gracias a que el melanoma del iris normalmente se descubre en las primeras etapas, por lo general, su tratamiento es

oportuno y exitoso.

Más preocupante que el melanoma del iris es el melanoma coroideo y el melanoma del cuerpo ciliar. En conjunto, estas dos categorías de melanoma intraocular componen el tipo más común de cáncer que aparece en el ojo.

La incidencia anual en Estados Unidos es de 6 nuevos casos por un millón de adultos. Estos melanomas son más comunes entre la gente de raza blanca que en otros grupos étnicos, con una proporción de 11 a 1.

Solamente el 1 por ciento se relaciona con una predisposición genética en los pacientes con riesgo para otro cáncer, como mesotelioma, cáncer de mama y algunos tipos de melanoma de la piel.