



La artritis reumatoide

>5

Pacientes con neumonía reciben muchos antibióticos

HEALTHDAY NEWS

A dos tercios de los pacientes hospitalizados con neumonía quizá les estén recetando antibióticos durante demasiado tiempo, lo que aumenta su riesgo de efectos secundarios potencialmente dañinos, advierten unos investigadores. En un 93 por ciento de los casos, las recetas excesivas implicaban a la cantidad de antibióticos que los pacientes recibían al ser dados de

alta del hospital.

“La ‘buena administración de los antibióticos’, lo que incluye elegir el medicamento adecuado durante la duración adecuada para cada paciente, se ha convertido en parte de la mayoría de los hospitales”, aseguró Vaughn, profesora asistente de medicina interna.

Las recetas excesivas de antibióticos también son un factor contribuyente conocido a la resistencia a los antibióticos, en que las bacterias encuentran formas de mutar para

evitar los fármacos.

Dijo que determinar la cantidad de antibióticos que un paciente con neumonía requiere depende de su diagnóstico, y de cuánto tiempo se tardó en estabilizarlo tras el inicio del tratamiento. En general, la mayoría de los pacientes sin factores de riesgo necesitan alrededor de cinco días de antibióticos, mientras que los que tienen factores de riesgo, o una neumonía provocada por una bacteria particularmente difícil, necesitan unos siete días, señaló.

El cáncer supera a males cardíacos

AGENCIAS

El cáncer ha superado a las enfermedades cardíacas como la principal causa de muerte en los países ricos y podría convertirse en el mayor asesino del mundo en unas pocas décadas si las tendencias actuales persisten, dijeron investigadores el martes.

Al publicar los hallazgos de dos grandes estudios en la revista médica The Lan-

cet, los científicos dijeron que hay evidencia de una nueva “transición epidemiológica” global entre diferentes tipos de enfermedades crónicas.

Según los investigadores, de un estimado de 55 millones de muertes en el mundo en 2017, alrededor de 17,7 millones se debieron a enfermedades cardiovasculares, incluyendo afecciones como insuficiencia cardíaca, angina, ataque cardíaco y accidente cerebrovascular.

**POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS**
(703) 237-6703



LAS 10 PEORES COMIDAS PARA SUS DIENTES

Las prácticas apropiadas de higiene dental son importantes sin embargo la mayoría de nosotros no logra trabajar mano a mano con las instrucciones del dentista. Los alimentos y bebidas dañinas están todos alrededor nuestro, debilitando el esmalte, rompiendo coronas, disminuyendo la blancura y en general deteriorando sus dientes antes de tiempo.



1. Caramelos:

Los dulces y cavidades van de la mano así como la playa y las quemaduras de sol. No es sorprendente que el dulce es malo para los dientes. Cualquier tipo de dulce tiene un alto contenido ácido que puede destruir el esmalte del diente. Y si usted piensa que después de todo un cepillado de dientes podría eliminar el daño es probable que usted lo empeore. El cepillado de dientes o uno muy fuerte después de consumir caramelos con altos contenidos de ácido podría barrer el esmalte que inicialmente ya comenzó a debilitar la superficie de diente.

En adición, como una regla general, en tanto mas pegajoso es el caramelo será peor para sus dientes. Los caramelos masticables tienden a pegarse a los dientes por tiempos mas extendidos, y esto permite que la bacteria en la boca habilite extenderse el azúcar. Esto puede producir ácido, el cual trabajara en disolver el esmalte de diente y cause cavidades.

Usted debe prestar atención especial para evitar consumir gomitas ácidas y dulces.

2 Soda:

Todas las bebidas gaseosas, incluyendo la opción de dieta, contiene altos niveles de ácido que fácilmente puede disolver el esmalte.

De principio las gaseosas habilitan una plaqueta para producir mas ácido para atacar el esmalte. Así que si usted consume sorbos durante todo el día, esencialmente usted esta cubriendo su diente con ácido.

Esto también reseca la boca, significando que hay menos saliva.

De ultimo, la cola, la soda de uva o soda de color oscuro puede causar que sus dientes se tornen amarillos o causar un sarro café no notorio que puede ocurrir entre los dientes así como en su superficie.

No se cepille inmediatamente los dientes después de tomar soda; esto ac-

tualmente puede acelerar su deterioro.

Para prevenir: Tome agua después de las comidas para neutralizar el ácido, use una pajilla para pasar entre los dientes, reduzca el contacto entre los dientes, y consuma la bebida rápidamente, en vez de sorbos durante largos periodos de tiempo.

3. Jugos de fruta:

La naranja, arándano, toronja, y limón son agradables tanto como la fruta y sus jugos, y están llenos de vitamina C. Sin embargo el contenido de su ácido puede erradicar el esmalte, haciendo los dientes mas vulnerables en su deterioro. Aun exprimiendo el limón o lima en el agua este añado ácido a su bebida. Mas aun, el ácido de los cítricos puede agravar dolores de muela. Si usted quiere una dosis de estos antioxidantes y vitaminas, coma y tome con moderación en sus comidas diarias y después enjuague su boca con agua.

4. Bebidas deportivas:

Evite bebidas gelatinosas, líquidos azucarados, tal como las bebidas deportivas de alto contenido de carbohidratos. Para comenzar, estos no son solos ácidos, pero aparte de eso, el líquido grueso puede pegarse a sus dientes por largos periodos de tiempo. Cuando se trata de sus dientes, es mejor suplirse con agua pura.

5. Hielo:

Para algunas personas, parte de lo placentero de

las bebidas frías con hielo es de masticar los cubos de hielo una vez consumida la bebida. El hielo esta hecho de agua, después de todo, eso no contiene ningún azúcar u otro aditivo. Mas, sin embargo, el masticar sustancias duras puede dañar el esmalte y dejar sus dientes vulnerables para una emergencia dental tal como rajadoras, fracturas o ruptura de dientes o coronas aflojadas. Usted puede usar el hielo para enfriar las bebidas, pero no mastique estos. El masticar hielo es un contundente, no.

6. Frutas secas:

A pesar de su estado de ser comida saludable, las frutas secas incluyendo las pasas, higo, capricornio secos, ciruelos y similares, es severo para con los dientes, pegándose en las fisuras y depositando un alto contenido de azúcares naturales en el proceso. Si a usted le gusta consumir frutas secas, asegúrese de enjuagarse su boca con agua, luego cepillarse, y hacer uso del hilo dental entre sus dientes seguidamente.

7. Pan:

Nadie podría confundirse pan blanco con caramelo, pero las dos comidas tienen mas en común que lo se ve a simple vista. Cuando usted comienza a masticar el pan, las enzimas en nuestra saliva rompen los almidones o féculas, el cual casi inmediatamente se convierte en azúcar. Mientras continua mascando, pan blanco y otros almidones tal como la pasta se trans-



forman en azúcar que fácilmente se adhiere entre fisuras de dientes, proveyendo un banquete para bacterias que causan las cavidades.

8. Alcohol:

Todos nosotros sabemos que el tomar alcohol no es exactamente saludable. Las personas que toman excesivamente pueden encontrar que el fluido de su saliva se reduce a través del tiempo, el cual puede guiar al decaimiento de diente y otras infecciones orales tal como la infección de encía. Un fluido apropiado de saliva en la boca comienza con el proceso de digestión, lava para afuera las partí-

culas de comida y bacterias, y protege el tejido suave de infecciones e irritaciones.

Las bebidas con cafeína, como el café, té y bebidas energéticas, también se pueden secar la boca, lo que contribuye a la caries. Además, el consumo de café con frecuencia puede manchar los dientes, dejando a su sonrisa una vez blanca en el pasado ya opaca y de color amarillo.

Vino: Sea que usted elija el de color rojo, blanco o rosado, el beber vino ablandará su esmalte.

9. Remolachas y moras:

Los alimentos altamente pigmentados, tales como remolachas, moras, el curry dorado, y hasta la salsa caoba de soya, depositan el colorante en sus dientes mientras usted este comiendo. Al enjuagarse su boca directamente después de comer remolachas o moras conservara su sonrisa de manchas permanentes.

10. Pepinillos:

Los pepinillos parecen como los alimentos perfectamente inofensivos pero si usted esta tratando de alimentarse con una dieta

saludable para sus dientes, ellos deberían estar fuera de su lista. El vinagre y otros ácidos son usados durante el procesamiento de los pepinillos con objeto de proveer el sabor salado y agrio. Esto también hace que ellos sean de un potencial peligroso para el esmalte dental. Mientras consuma refrigerios de pepinillos de vez en cuando este no será de mayor diferencia en su salud dental, pero si usted desarrolla un habito para con ello, debería considerar el impacto que tendrá contra su boca.

En resumen, los ofensores mas grandes en general caen en tres campos: azúcares que incrementan ácidos causando cavidades, sustancias duras que debilitan el esmalte y líquidos que secan la boca.

Por tanto, aparte de cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día y usar el hilo dental y visitando al dentista regularmente, trate de evitar los alimentos listados arriba.

La manera simple de proteger sus dientes de cavidades y sarro es de mantener un vaso de agua en alcance en todo tiempo.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarlo mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044**
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

MIENTRAS INVESTIGAN ENFERMEDADES

Piden dejar de vapear

MIKE STOBBE
AP

Funcionarios federales de salud pidieron a la gente que deje de vapear hasta que averigüen por qué algunas personas están teniendo enfermedades respiratorias graves.

Las autoridades han identificado unos 450 posibles casos, entre los que hay hasta cinco muertes, en 33

estados. El conteo incluye fallecimientos reportados recientemente en California, Indiana y Minnesota.

Ningún dispositivo de vapeo, líquido o ingrediente ha sido vinculado a todas las enfermedades, dijeron funcionarios. Muchos de los enfermos pero no todos eran personas que dijeron haber estado vapeando THC, la sustancia química psicoactiva de la marihuana. Muchos son adolescentes.

Las autoridades de salud sólo han estado contabilizando ciertas enfermedades pulmonares en las que las personas vapearon en los últimos tres meses. Los doctores dicen que dichas dolencias se asemejan a una lesión por inhalación, en la que el cuerpo aparentemente está reaccionando a una sustancia cáustica que alguien inhaló.

Los síntomas incluyen falta de aire, fatiga, dolor en el pecho y vómitos.



El uso de los cigarrillos electrónicos recibe el nombre de "vapeo". FOTO: CORTESIA.

Todas las enfermedades han surgido este año, y el número aumentó rápidamente en el último mes a medida que más estados comenzaron investigaciones. Hace una semana, funcionarios federales dijeron que el total era de 215 posibles casos en 25 estados.

No está claro si esas enfermedades comenzaron antes de este año.

"Todos nos preguntamos si esto es nuevo o sólo recién descubierto", dijo a la prensa la doctora Dana Meaney-Delman, de los Centros para el Control y la Prevención de Enferme-

dades.

La doctora Jennifer Layden, funcionaria de salud de Illinois, indicó que las autoridades no saben cuándo comenzaron esas enfermedades, pero dijo que ha habido un marcado aumento desde principios de año.

ESTIRAMIENTOS FÁCILES

Alivie la tensión del cuello



Repita cada uno hasta tres veces a menos que se indique lo contrario, y descanse durante 10 segundos entre cada ejercicio.

Primer estiramiento:

Baje el mentón hasta el pecho, todo lo que pueda sin causar dolor. Sostenga durante 20 segundos. Vuelva a comenzar, descanse y repita.

Segundo estiramiento:

Sin mover los hombros, gire la cabeza hacia la derecha todo lo que pueda. Sostenga durante 20 segundos. Gire la cabeza todo lo que pueda hacia la izquierda, y sostenga 20 segundos.

Vuelva al centro, descanse y repita.

Tercer estiramiento:

Incline la cabeza para llevar la oreja derecha al hombro derecho, sin mover el hombro. Sostenga durante 20 segundos. Cambie al lado izquierdo y sostenga 20 segundos. Vuelva al centro, descanse y repita la secuencia.

Cuarto estiramiento:

Gire la cabeza hacia la derecha y mire hacia detrás. Desde esa postura, levante el mentón hacia el techo. Sostenga durante 20 segundos. Vuelva lentamente a la postura inicial y repita. Entonces, cambie al otro lado, y repita.

Quinto estiramiento:

Mueva suavemente su

cabeza en un semicírculo. Primero, incline su oreja derecha hacia su hombro derecho, entonces baje el mentón hacia el pecho, e incline su oreja izquierda hacia su hombro izquierdo. Vuelva al inicio y repita toda la secuencia de ejercicio hasta 10 veces.

En todos los estiramientos, concéntrese en relajar los hombros: no permita que se tensen o se encorven.

HEALTHDAY NEWS

Puede suceder cuando está en medio del tráfico, encorvado durante horas en su escritorio, o incluso en

las gradas viendo a su hijo jugar lacrosse: esa dolorosa punzada en la parte posterior del cuello.

Estos estiramientos, que son rápidos y fáciles, pueden ayudar, y los puede hacer en cualquier lugar.

V A VIRGINIA
M C ADVANCED
MEDICAL CENTER

Su nueva clínica hispana en
FAIRFAX, VA

Ahora podrá tener un médico de cabecera que
HABLA ESPAÑOL

Servicios:

- Especialista en medicina interna
- Graduado de la Universidad de Buenos Aires.
- Investigador de la Universidad Georgetown.
- Medicina general • Alergias
- Análisis completos de sangre (diabetes, anemia, colesterol, tiroide, etc)
- Exámenes de embarazo
- Exámenes físicos • Cuidados de la mujer
- Vacunas • Prueba de la tuberculosis
- Cirugías menores

PRECIOS ACCESIBLES

HORARIO: LUN, MAR, JUE y VIERNES
de 9:00 A.M. a 5:00 P.M.
MIÉRCOLES de 1:00 P.M. hasta 8:00 P.M.

NO NECESITA CITA
ACEPTAMOS A PERSONAS CON O SIN SEGURO

Dr. Chin Oh Kim

3930 Pender Dr # 320 Fairfax, VA 22030
TLF (703) 817-7770 • (703) 817-1011

Tu Family Medical and Vision Clinics
Healthcare for All!
¡Salud para Todos!

Tu Family Medical and Vision Clinic
2946 Sleepy Hollow Rd. Suite B – Basement
Falls Church, VA 22044
Phone (703)417-9678 • 79

**¡Cambia tu Vida con una Nueva Profesión
medica con alta demanda. ! ¡Inscríbese ahora!**

**CURSOS DE
ASISTENTE MÉDICO EN
VIRGINIA BILINGÜES**

Tu Family Medical and Vision Clinic
2946 Sleepy Hollow Rd. Suite B – Basement
Falls Church, VA 22044
Phone 703-417-9678 o 79

Horarios: 9:00 AM - 12PM
2:00 PM- 5:00 P.M • 5:00 P.M.- 8:00 P.M.

Estos cursos se dará en los días siguientes: Lunes, Martes,
Jueves y Viernes en los horarios que se muestran arriba.

**¡El asistente médico es una de las carreras de
más rápido crecimiento en la actualidad!**

¡Regístrate Hoy!

Solo
\$4,900

Obtén \$250 de descuento
con el código: ADFRONT

Hay facilidades de pago

El Programa prepara
a los candidatos
para el Examen
de Certificación de
Asistente Médico NHA
National Healthcare
Association

¡Visítenos! Permítanos responder a todas sus preguntas.

BUSQUE LA AYUDA PROFESIONAL

Evite el comer por ansiedad

MAYO CLINIC

A veces, los peores antojos de comida aparecen cuando emocionalmente se encuentran en el punto más débil. Puede que consciente o inconscientemente recurra a la comida en busca de consuelo cuando se enfrenta a un problema difícil, cuando se sientes estresado o incluso cuando estás aburrido.

Comer por motivos emocionales puede sabo-

tear sus esfuerzos para bajar de peso porque, a menudo, terminas comiendo demasiado, especialmente muchos alimentos ricos en calorías, azúcar y grasa. Lo bueno es que si es propenso a comer por motivos emocionales, puede tomar algunas medidas para recuperar el control de sus hábitos alimenticios y volver a encaminarte en su objetivo de perder peso.

El ciclo de estado de ánimo, comida y peso

Comer por motivos emocionales es una forma de suprimir o calmar esas



Comer por motivos emocionales es una forma de calmar las emociones negativas, como estrés, tristeza y soledad.

FOTO: CORTESÍA.

cotidiana pueden desencadenar emociones negativas que conducen a una comer por motivos emocionales y perturban los esfuerzos para bajar de peso.

Aunque algunas personas comen menos cuando se enfrentan a emociones fuertes, si se encuentra en una situación de angustia emocional, podría recurrir a comer impulsivamente o en exceso y consumir rápidamente lo que esté a su alcance, sin ni siquiera disfrutarlo.

La comida también sirve como distracción. Cuando, por ejemplo, está preocupado por un evento que se avecina o no dejas de pensar en un altercado, a lo mejor se concentre en ingerir comida reconfortante, en lugar de lidiar con la situación dolorosa.

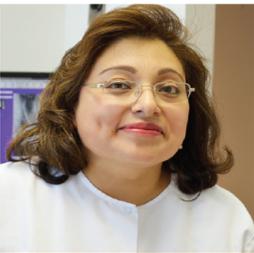
Sean cuales sean las emociones que le lleven a comer en exceso, el resultado final suele ser el mismo.

El efecto de la comida es temporal, las emociones regresan y probablemente sientas el peso adicional de la culpa por haber retrocedido en el camino hacia su meta para el peso.

Esto también puede llevar a un círculo vicioso: sus emociones disparan el impulso de comer en exceso, pero luego se culpa por desviarse de su meta para el peso y debido a que se sientes mal, nuevamente, come en exceso.

Si ya intentó con estas alternativas, pero no puede controlar el comer por motivos emocionales, considere hacer terapia con un profesional de la salud mental.

emociones negativas, como estrés, ira, temor, aburrimiento, tristeza y soledad. Los eventos importantes de la vida o, más comúnmente, las premuras de la vida



Dra. Verónica Enriquez

Enriquez Dental
Family and Cosmetic Dentistry

- Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
- Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
- Atendemos citas de emergencias

"Hablamos español!"
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151



¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$79
(valor regular \$314)
(Sólo para **pacientes nuevos**, sin seguro)
(Incluye examen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)

Horas de atención:
Lun 8-7 pm • Mar 8-5 • Mier 12-7
Juev 8-5 • Vier 8-5 • Sab 8-1



La Clínica Proyecto Salud ofrece servicios médicos a las Familias Latinas

Si vive en el condado de Montgomery y no tiene Seguro Médico su consulta puede costarle \$30.

También servimos pacientes con Medicaid y Medicare.

CLINICA
Proyecto Salud
CLINIC

Nuestra clínica principal está ubicada en el centro comercial de Westfield, en Wheaton

**11002 Viers Mill Road
Wheaton, Maryland 20902**

(en el edificio frente al parqueo de Costco y al lado del cine AMC).

Para más información visite nuestra página de internet

www.proyectosalud.org

Llame hoy para hacer una cita al

301-962-6173

Pediatras de Springfield



Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.



**5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151**

Disponibles horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

¿TIENE DOLOR EN LAS ARTICULACIONES?

El tratamiento de la artritis reumatoide es fundamental

NIH

La artritis reumatoide es una de las formas más comunes. El dolor y la rigidez pueden interferir con su vida cotidiana, en casa y en el trabajo. Para algunas personas, la enfermedad es leve, pero a otras puede causarles discapacidad. Los científicos continúan buscando las causas de esta enfermedad y maneras de mejorar el tratamiento.

La artritis es una inflamación de las articulaciones. Existen más de 100 tipos de artritis. Si bien los síntomas pueden ser similares, las causas subyacentes varían. La osteoartritis es el tipo más común de artritis. Es mucho más común que la artritis reumatoide. La osteoartritis es causada por el uso y el desgaste de las articulaciones. En la artritis reumatoide, el sistema inmunitario, que normalmente ayuda a proteger el cuerpo de las infecciones y enfermedades, comienza a atacar el tejido articular.

Cualquier persona puede tener artritis reumatoide. La enfermedad suele comenzar en la mediana edad o después. Pero puede aparecer a cualquier edad. Incluso los niños a veces tienen un tipo de artritis similar. Algunos tipos de artritis afectan una articulación por vez, pero la artritis reumatoide puede afectar todo el cuerpo.

Es importante recibir el diagnóstico correcto porque cada forma de artritis necesita tratarse de manera



La hinchazón, la rigidez y el dolor en las articulaciones pueden ser un signo de artritis.

FOTO: CORTESÍA

diferente. Para diagnosticar la artritis reumatoide, los médicos utilizan su historia clínica, exámenes físicos, radiografías y análisis de laboratorio. No hay una única prueba para detectar la enfermedad, y no es fácil de diagnosticar.

“La inflamación en las articulaciones en la artritis reumatoide es blanda y muy diferente de las protuberancias óseas duras en las articulaciones de los dedos que a veces se presentan en la osteoartritis”, explica el Dr. Michael M. Ward, quien supervisa las investigaciones sobre artritis reumatoide de los NIH.

Sus articulaciones pueden estar enrojecidas y calientes. El dolor y la

rigidez pueden ser peores cuando recién se despierta o ha estado descansando durante un período prolongado. Con el paso del tiempo, el sistema inmunitario daña el tejido resistente y flexible (cartílago) que recubre las articulaciones. Este daño puede ser grave y deformar sus articulaciones.

Los científicos no saben exactamente qué causa la artritis reumatoide. Probablemente se trate de una combinación de factores genéticos y disparadores ambientales, como el humo del cigarrillo o los virus.

Las hormonas también podrían tener un rol en su aparición. La artritis reumatoide se diagnostica más a las mujeres que a los hombres.

UNA MODA O ES VERDAD



Los beneficios del té verde se deben a sus innumerables propiedades y compuestos. FOTO: CORTESÍA.

Los beneficios del té verde

HEALTHDAY NEWS

El té verde es una popular tendencia de salud, y muchas personas lo beben con la esperanza de que el brebaje les ofrezca beneficios.

Y eso no tiene nada de malo, afirman los dietistas: el té verde es una bebida saludable, rica en antioxidantes. Pero muchos de sus supuestos beneficios para la salud todavía no se han confirmado.

“Los ensayos clínicos relacionados con el té verde todavía están en sus etapas iniciales”, señaló Nancy Farrell Allen, dietista y nutricionista registrada de Fredericksburg, Virginia. “Diría que lo beban y que lo disfruten. No hace daño, y quizá tenga beneficios valiosos. Pero la nutrición es una ciencia, y nuestra comprensión toma tiempo en evolucionar”.

Los potenciales beneficios del té verde para la salud provienen de las catequinas, que son unos potentes compuestos antioxidantes conocidos como flavonoides, comentó Chelsey Schneider, supervisora de nutrición clínica en el Centro Oncológico Mount Sinai Beth Israel, en la ciudad de Nueva York.

Una catequina en particular, conocida como EGCG, se encuentra en niveles más altos en el té verde que en el blanco o el negro, apuntó.

“Ese compuesto puede ser incluso más potente que las vitaminas C y E, que son antioxidantes potentes”, dijo Schneider. Los antioxidantes ayudan a proteger a las células de los daños.

El té verde, el negro y el blanco provienen de la misma planta, comentó Allen, vocera de la Academia de Dietética y Nutrición.

PARA LOS PACIENTES QUE TIENEN ARTERIAS OBSTRUIDAS

La cirugía invasiva no es la única opción

HEALTHDAY NEWS

Un tratamiento menos invasivo de las arterias gravemente obstruidas de las piernas parece ser igual de efectivo que la cirugía abierta, según un estudio reciente.

Los investigadores dieron seguimiento a los pacientes con isquemia crítica de las extremidades inferiores, que es la forma más grave de arterias obstruidas en las piernas. Puede conducir a que las heridas en las piernas sanen lentamente, a la gangrena y a la amputación. “La isquemia crítica de las extremidades inferiores usualmente no es una emergencia, y hay tiempo para determinar la terapia más adecuada”, aseguró el Dr. Jonathan Lin, residente de cirugía en UC Davis Health.

Un tratamiento de la isquemia crítica de las extremidades inferiores es la cirugía abierta, en que una sección de una vena de un



paciente (o de material sintético) se usa para derivar el bloqueo. Esto permite que la sangre llegue a la parte inferior de la pierna y al pie.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL,
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222

