



Evite lesiones de los ojos.

>4-5



Aprueban el primer tratamiento
para la HIPOGLUCEMIA SEVERA.

>6



UNA CINTURA más ancha es una
amenaza para la salud de las mujeres. >8

PRÓXIMAMENTE LO PONDRÁN EN PRÁCTICA

Científicos buscan curar ceguera con edición genética

Los participantes en el nuevo estudio deberán ser niños de por lo menos 3 años y adultos con visión parcial.

MARILYNN MARCHIONE
AP

La inscripción de pacientes en el primer estudio para poner a prueba una técnica de edición genética llamada CRISPR para tratar de curar una forma hereditaria de ceguera está a punto de comenzar.

Los afectados por este mal tienen ojos normales, pero carecen de un gen que convierte la luz en señales al cerebro que

habilitan la vista.

El tratamiento experimental busca dar a niños y adultos una versión sana del gen faltante por medio de una herramienta que corta o "edita" el ADN en un punto específico. La intención es lograr un tratamiento que de una vez altera para siempre el ADN natal de la persona.

Las empresas Editas Medicine y Allergan ensayarán el tratamiento en 18 personas en todo Estados Unidos en los próximos meses.

La edición genética en personas ya nacidas difiere del polémico tratamiento de un científico chino, que alteró el ADN de embriones en el momento de la concepción de forma tal que puedan transmitir los cambios a las generaciones futuras. Las alteraciones del ADN en adultos a las que aspira el nuevo tratamiento no serán transmitidas a la descendencia.

Una empresa, Sangamo Therapeutics, ha intentado la edición genética en el orga-



La foto de archivo del 12 de abril de 2018 muestra un ojo de mujer en Nueva York.

FOTO: PATRICK SISON, FILE/AP.

nismo para tratar enfermedades metabólicas mediante una herramienta llamada dedos de zinc. CRISPR ha cautivado a los científicos por su sencillez, aunque es tan novedosa que no se conocen plenamente los riesgos. Pero los investigadores creen que tiene el potencial de curar o tratar muchos males causados por defectos genéticos para los cuales no existen tratamientos eficaces en la actualidad.

El estudio es para personas con una forma de amaurosis congénita de Leber, la causa más común de ceguera infantil, que ocurre en dos a tres de cada 100.000 nacimientos. Los afectados solo suelen ver luces brillantes y formas borrosas, y con el tiempo pueden perder totalmente la vista.

Los padres son portadores del gen defectuoso que puede permanecer durante generaciones sin ser detectado, para

surgir bruscamente cuando un niño recibe dos copias debido a una combinación desafortunada.

Existe una terapia genética llamada Luxturna para otras formas del mal y el tratamiento es similar: se utiliza un virus modificado para introducir el gen de reemplazo en las células de la retina en el fondo del ojo. Es una inyección que se realiza mediante un breve procedimiento quirúrgico.

Toda persona es valiosa y merece respeto... Diga NO a la Violencia Doméstica! Cualquiera puede ser una víctima.

La violencia doméstica no distingue raza, sexo o posición social. Sus consecuencias pueden ser devastadoras tanto en la víctima como en los niños que la presencian.

No permita el maltrato!

En Mary's Center podemos ayudarle:

- Consejería
- Referidos para Asesoría Legal y Grupos de Apoyo
- Navegación de recursos y mucho más

Nuestros servicios son
GRATIS y CONFIDENCIALES.

No permita que la violencia destruya su vida y la de sus hijos.

Para más información, llame al:

202-748-2611.

Patrocinado por el Departamento
de Servicios Humanos de DC, Administración de
Servicios Familiares



Su nueva clínica hispana en FAIRFAX, VA

Ahora podrá tener un médico de cabecera que

HABLA ESPAÑOL

Servicios:

- Especialista en medicina interna
- Graduado de la Universidad de Buenos Aires.
- Investigador de la Universidad Georgetown.

- Medicina general • Alergias
- Análisis completos de sangre (diabetes, anemia, colesterol, tiroide, etc)
- Exámenes de embarazo
- Exámenes físicos • Cuidados de la mujer
- Vacunas • Prueba de la tuberculosis
- Cirugías menores

PRECIOS ACCESIBLES

HORARIO: LUN, MAR, JUE y VIERNES
de 9:00 A.M. a 5:00 P.M.

MIÉRCOLES de 1:00 P.M. hasta 8:00 P.M.

NO NECESITA CITA
ACEPTAMOS A PERSONAS CON O SIN SEGURO



Dr. Chin Oh Kim

3930 Pender Dr # 320 Fairfax, VA 22030
TLF (703) 817-7770 • (703) 817-1011

POR VINCULARSE CON UN DAÑO SIGNIFICATIVO PARA LAS PACIENTES

Allergan retira implante mamario vinculado con cáncer

Se relaciona con un tumor conocido como linfoma anaplásico de células grandes asociado a los implantes mamarios.

MATTHEW PERRONE
AP

El fabricante de implantes mamarios Allergan Inc. anunció el retiro en todo el mundo de sus modelos texturizados debido a un vínculo con un tipo raro de cáncer.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA por sus siglas en inglés) dijo que exigió el retiro después de recibir información según la cual los implantes Biocell de Allergan con superficie texturizada están relacionados con un número desproporcionado de casos de linfoma. Francia, Australia y Canadá ya tomaron medidas similares.

La FDA no recomienda a las mujeres con implantes que se los hagan retirar si no sufren trastornos.

Los implantes Biocell incluyen una superficie texturizada para impedir el movimiento y minimizar el tejido cicatrizado.

Esos modelos abarcan el 5% del mercado estadounidense.

La amplia mayoría de los implantes mamarios usados en Estados Unidos son de superficie lisa.

Las autoridades de salud vincularon los implantes texturizados con el cáncer por primera vez en 2011. No es un cáncer de mama sino un linfoma que crece en el tejido cicatrizado alrededor de las mamas.

573 casos
se han
reportado a
nivel mundial.

Crece lentamente y en general se lo trata con éxito mediante el retiro quirúrgico de los implantes.

En mayo, la FDA dijo que el peligro no era tal que merecía una prohibición nacional de los implantes. Pero el miércoles dijo que nuevos datos muestran un vínculo directo del cáncer con los implantes



Los implantes mamarios texturizados de Allergan se retirarán debido a su vínculo con un tipo raro de cáncer. FOTO: THINKSTOCK.

más del 80 por ciento de los 570 casos confirmados de linfoma están vinculados con los implantes de Allergan.

Estas cifras incluyen los 116 casos detectados en los últimos meses.

Además, la FDA emitió un comunicado de seguridad para las pacientes con implantes mamarios, las pacientes que estén pensando en implantes mamarios y sus proveedores de atención de la salud.

El comunicado describe los riesgos conocidos y qué medidas las pacientes deben tomar en cuenta para vigilar al cáncer, entre ellas la inflamación y el dolor en los senos.

de Allergan, aunque no con otros implantes texturizados.

“Una vez que las pruebas indicaron que el producto de determinado fabricante parecía estar vinculado directamente con trastornos significativos e incluso la muerte del paciente, la FDA tomó medidas”, dijo la subjefta del organismo, Amy Abernethy, en un comunicado.

Según la FDA, las cifras más recientes muestran que

Tu Family Medical and Vision Clinics
Healthcare for All!
¡Salud para Todos!

Tu Family Medical and Vision Clinic
2946 Sleepy Hollow Rd. Suite B – Basement
Falls Church, VA 22044
Phone (703)417-9678 • 79

¡Cambia tu Vida con una Nueva Profesión medica con alta demanda. ! ¡Inscríbese ahora!

CURSOS DE ASISTENTE MÉDICO EN VIRGINIA BILINGÜES

Tu Family Medical and Vision Clinic
2946 Sleepy Hollow Rd. Suite B – Basement
Falls Church, VA 22044
Phone 703-417-9678 o 79

Horarios: 9:00 AM - 12PM
2:00 PM- 5:00 P.M • 5:00 P.M.- 8:00 P.M.

Estos cursos se dará en los días siguientes: Lunes, Martes, Jueves y Viernes en los horarios que se muestran arriba.

¡El asistente médico es una de las carreras de más rápido crecimiento en la actualidad!

¡Regístrate Hoy!

Solo \$4,900
Hay facilidades de pago

Obtén \$250 de descuento con el código: ADFRONT

El Programa prepara a los candidatos para el Examen de Certificación de Asistente Médico NHA National Healthcare Association

¡Visítenos! Permítanos responder a todas sus preguntas.



SUFRÍO ACCIDENTE DE CARRO?

Llama a este número para ayudarle:

(703) 826 4103



MAYOCLINIC
REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

a protección contra lesiones en los ojos, pero ¿está tomando el paso más sencillo para prevenir el 90 por ciento de estas lesiones usando anteojos protectores? Si usted no ha tomado este

sana durante su vida.

Es posible que usted tenga una idea de los posibles riesgos de lesión a los ojos, pero ¿está tomando el paso más sencillo para prevenir el 90 por ciento de estas lesiones usando anteojos protectores? Si usted no ha tomado este

paso, no está solo. De acuerdo a una encuesta reciente a nivel nacional realizada por la Academia Americana de Oftalmología (American Academy of Ophthalmology), solamente un 35 por ciento de los encuestados dijo que siempre usa anteojos prote-

tores cuando realiza trabajos de reparación o mantenimiento en sus casas. Un número aún menor los usa mientras hace deporte.

Deportes de Alto Riesgo:

En todas las edades las lesiones de ojo relacionadas con el deporte ocurren más frecuentemente jugando fútbol, básquetbol, y deportes de raqueta. El boxeo y las artes marciales de contacto poseen un riesgo extremo de serias lesiones, incluyendo la ceguera. No existe una protección satisfactoria para el boxeo, aunque los guantes

de bolsa (sin pulgar) pueden reducir el número de lesiones.

En béisbol, hockey sobre hielo y lacrosse masoquino, un casco con máscara de policarbonato, o una red protectora debe usarse en todo momento durante el juego.

Es importante tener en cuenta que en hockey, las máscaras deben ser aprobadas por el Consejo de Certificación de Dotación para Hockey (Hockey Equipment Certification Council) o la Asociación Canadiense de Estándares.

Anteojos protectores con lentes de policarbonato deben

RECONOZCA UNA LESIÓN:



- El dolor en la persona es obvio, o no puede ver bien.
- La persona se ha cortado o rasgado un párpado.
- Un ojo no se mueve tan bien como el otro.
- Un ojo es más protuberante (está más salido) que el otro.
- El tamaño o la forma de la pupila es inusual.
- Hay sangre en la parte transparente del ojo.
- La persona tiene algo en el ojo o bajo el párpado que no puede ser removido fácilmente.

Lesiones de los ojos en el trabajo

Históricamente, el lugar de trabajo era el sitio donde ocurrían la mayoría de lesiones de

los ojos. Si bien esta tendencia ha cambiado (ahora aproximadamente la mitad de lesiones de los ojos ocurren en las casas), es cierto que el lugar de trabajo todavía presenta muchas amenazas para la visión. Las lesiones de los ojos implican con frecuencia la pérdida de uno o más días de trabajo para recuperarse.

Esos que usan protectores de ojos que han pasado por una prueba de estándares de la Sociedad Americana de Pruebas y Materiales, o que hayan pasado una prueba de estándares de deportes de raqueta de la CSA. Vea la página de anteojos protectores para mayor información.

Si usted ya tiene una visión reducida en un ojo, considere los riesgos de una lesión en el otro ojo antes de participar en un deporte de contacto o de raqueta, ya que estos tienen un mayor riesgo. Unos anteojos protectores apropiados pueden permitirle participar. Consulte a su oftalmólogo.

Lesiones de los ojos en el trabajo

Históricamente, el lugar de trabajo era el sitio donde ocurrían la mayoría de lesiones de

Pueden prevenirse usando anteojos protectores

Evite lesiones de los ojos

Actividades tan comunes como trabajar en el jardín o limpiar el garaje pueden ocasionarle un accidente a su vista, tome precauciones en esta edición algunos consejos.



Decenas de miles de lesiones en los ojos relacionadas con deportes y recreación ocurren cada año.

Use protección contra maquinaria, cortinas protectoras u otros controles de ingeniería. ■ Use siempre la protección adecuada.

Lesiones de los ojos en la casa:

Es posible que usted crea que la casa es un lugar relativamente seguro. Las respuestas a una encuesta reciente realizada por la Academia Americana de Oftalmología muestran que en general, la gente está de acuerdo con esto. ■ Menos de la mitad de los encuestados mencionan su casa (especialmente el patio o el garaje) como el sitio más común para que ocurran lesiones serias de los ojos.

Sólo un 35 por ciento de los encuestados usan lentes protectores cuando hacen reparaciones o trabajan en proyectos caseros.

En riesgo

Del baño al patio existen muchos riesgos en su casa.

En la casa:

■ El uso de productos y sustancias químicas peligrosas como los limpiadores de hornos y blanqueadores para limpieza y otras tareas domésticas (acidentes relacionados con el uso de productos caseros causan 125,000 lesiones de los ojos cada año).

■ La preparación de comidas puede salpicar grasa o aceite caliente.

■ La perforación de huecos para tornillos o el martilleo de puntillas en una pared o superficie dura, tal como la dalia o cemento; los tornillos o puntillas pueden convertirse en proyectiles, o fragmentos pueden desprenderse de la superficie.

■ El uso de objetos calientes como rasadores de pelo cerca a la cara; el contacto inadvertido con los ojos puede causar una lesión seria.

■ En el garaje o el taller: ■ Usando herramientas (manuales o de motor).

■ Trabajando con solventes u otras sustancias químicas.

■ Cualquier tarea que produzca fragmentos, partículas de polvo u otros irritantes del ojo.

■ Asegurando equipo o cargas con cuerdas elásticas.

Lesiones de ojo en los niños:

Hay muchas causas comunes de lesiones de los ojos en los niños relacionadas con objetos o situaciones comunes:

- Mal uso de los juguetes;
- Caídas desde una ca-



Los anteojos protectores apropiados en el lugar de trabajo previene más de un 90 por ciento de lesiones serias en el ojo.

FOTO: THINKSTOCK

ma, contra muebles, o de escaleras;

■ Mal uso de herramientas u objetos de actividades diarias (herramientas de trabajo o de jardín, cuchillos y tenedores, bolígrafos o lápices).

Asegúrese de proveer una supervisión adecuada, busque y elimine riesgos potenciales para la visión, y dé ejemplo de buenas prácticas para la seguridad de los ojos en su propio trabajo o diversión alrededor de la casa.

En caso que ocurra una lesión:

Vea a un oftalmólogo, así la lesión parezca menor. La demora en recibir atención médica puede resultar en pérdida permanente de la visión o ceguera.

Dr. Verónica Enriquez

Enriquez Dental
Family and Cosmetic Dentistry

- Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
- Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
- Atendemos citas de emergencias

- Limpieza regular y limpieza profunda
- Frenos invisibles **invisible**
- Endodoncia (root canal)
- Coronas y Puentes
- Dentaduras Completas y parciales
- Blanqueamiento

Horas de atención:
Lun 8-7pm - Mar 8-5 - Mier 12-7
Juev 8-5 - Vier 8-5 - Sab 8-1

¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$79
(valor regular \$314)
(Solo para pacientes nuevos, sin seguro)
(Incluye examen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)

"Hablamos español!"
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

PUEDE ADMINISTRARSE SIN UNA INYECCIÓN

Aprueban el primer tratamiento para la hipoglucemia severa

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos aprobó el polvo nasal Baqsimi.

PRNEWswire

La hipoglucemia severa se presenta cuando el azúcar en la sangre de un paciente cae a un nivel en el que él o ella entra en un estado de confusión, pierde el conocimiento o sufre de otros síntomas que exigen la ayuda de otra

persona para su tratamiento. Por lo general, la hipoglucemia severa se presenta en personas con diabetes que siguen un tratamiento con insulina. El Baqsimi está aprobado para tratar la hipoglucemia severa en pacientes con diabetes de cuatro años en adelante.

“Las personas con diabetes corren el riesgo de que sus

niveles de azúcar en la sangre caigan por debajo del rango normal.

Existen muchos productos en el mercado para quienes necesitan insulina, pero, hasta ahora, quienes sufrían un episodio de hipoglucemia severa tenían que ser tratadas con una inyección de glucagón que primero debía mez-



El Baqsimi, que es un polvo que se administra por la nariz.

FOTO: THINKSTOCK.

clarse mediante un proceso de varios pasos”, explicó la Dra. Janet Woodcock, M.D., directora del Centro de Evaluación e Investigación de Medicamentos de la FDA. “

Esta nueva forma de administrar el glucagón puede simplificar el proceso, lo cual puede ser crucial cuando se tiene un episodio, sobre todo porque el paciente puede haber perdido el conocimiento o

estar sufriendo convulsiones. En esas situaciones, queremos que el proceso para tratar a la persona que lo sufre sea lo más sencillo posible”.

El Baqsimi, que es un polvo que se administra por la nariz, vendrá en un dosificador de un solo uso que puede administrarse a una persona que esté sufriendo un episodio de hipoglucemia severa. El Baqsimi aumenta los ni-

veles de azúcar en la sangre al estimular al hígado para que libere la glucosa almacenada al torrente sanguíneo.

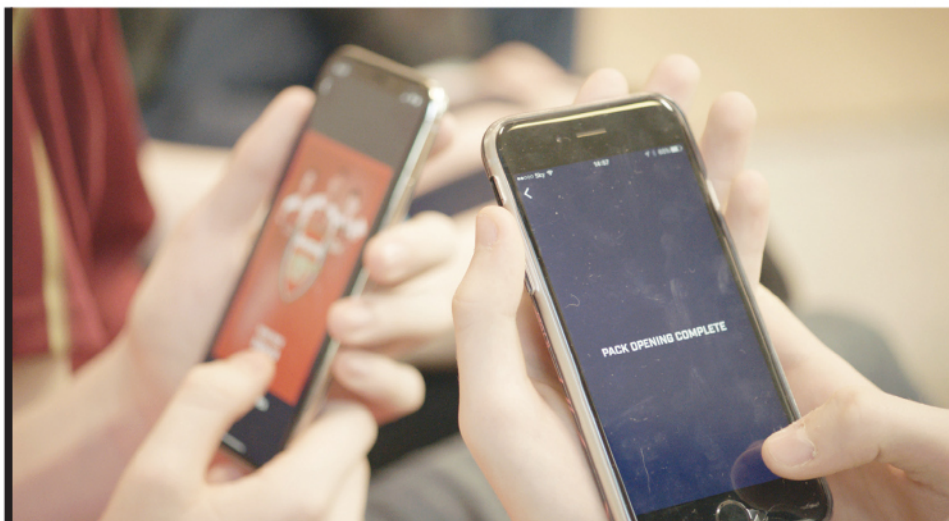
Tiene el efecto contrario de la insulina, la cual reduce los niveles de azúcar en la sangre.

El glucagón inyectable lleva varias décadas que ha sido aprobado para su uso en los Estados Unidos.

La eficacia y seguridad del glucagón en forma de polvo nasal Baqsimi para tratar la hipoglucemia severa se evaluó en dos estudios en los que participaron 83 y 70 adultos con diabetes, respectivamente, en los que se comparó como una dosis única de Baqsimi y una dosis única de glucagón en forma de inyección causaban una respuesta del azúcar en la sangre a la hipoglucemia inducida por insulina.

El Baqsimi elevó adecuadamente los niveles de azúcar en la sangre. En un estudio pediátrico en el que participaron 48 pacientes mayores de cuatro años con diabetes tipo 1, se observaron resultados similares.

FUENTE U.S. Food and Drug Administration



¿Su teléfono inteligente puede engordarlo?

Mientras vigila las calorías para evitar el aumento de peso, quizá también deba usar menos su teléfono inteligente. Pasar demasiado tiempo con el teléfono inteligente se vincula con un riesgo más alto de obesidad, informan los investigadores. El estudio incluyó a 1,060 estudiantes de la Universidad de Simón Bolívar en Colombia, y se realizó de junio a diciembre de 2018. Hubo 700 mujeres, con una edad promedio de 19 años, y 360 hombres, con una edad promedio de 20 años. El estudio también encontró que los que usaban su teléfono inteligente cinco o más horas al día tenían el doble de probabilidades de ser menos activos físicamente y de consumir más bebidas azucaradas, comida rápida, dulces y refrigerios. Pero solo se observó una asociación, no un vínculo causal.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS,
EXTRACCIONES, ROOT CANAL.
IMPLANTES, COSMETICA DENTAL,
TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros
y Medicaid. Financiamiento a 12 meses
sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

Abrimos hasta tarde
los sábados y domingos.



**POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS**
(703) 237-6703



LA RECESIÓN GINGIVAL

La recesión gingival, también conocida como la retracción de las encías, es la exposición en las raíces de los dientes causada por una pérdida de tejido de las encías y / o retracción del margen gingival de la corona de los dientes.

La pérdida total del apego es la suma de la recesión gingival y el departamento de sondeo.

Causas de la recesión de las encías

Hay muchas causas posibles de la recesión de las encías.

1. La causa más común es las enfermedades de las encías (enfermedad periodontal). La falta de higiene, el cepillado inadecuado y el uso inadecuado de hilo dental permite que las bacterias se acumulen entre los dientes, lo que conduce a la inflamación crónica de las encías y la recesión gradual con una mayor movilidad de los dientes como el hueso de apoyo se pierde.

2. El cepillado excesivo que hace que el esmalte en la línea de la encía se desgaste gradualmente, especialmente cuando se utiliza un cepillo para fregar los lados de los dientes con demasiada fuerza (intensamente) en lugar de hacia arriba y hacia abajo de cámara lenta.

3. El uso inadecuado del hilo dental, el hilo dental demasiado fuerte puede dañar o cortar las encías lo que puede provocar una infección también.

4. El ácido del estómago puede causar daño a la encía. La hiper-secreción de ácido podría ser por enfermedad de reflujo ácido o por vómitos auto inducidos secundarios a trastornos alimentarios.

5. La inmersión del tabaco puede afectar la mucosa que recubre la boca y la encía.

6. La falta de la vitamina C: El escorbuto es una enfermedad que afecta a las encías



causada por la falta de vitamina C que normalmente se encuentra en las frutas y verduras como las naranjas, los limones, los pomelos, causando sangrado de la encía. En el pasado, esta enfermedad se encontró principalmente los lugares donde no se podía obtener frutas frescas.

Síntomas

La recesión de las encías es una condición progresiva que ocurre lenta y gradualmente a lo largo de los años. Por lo tanto, es común en los adultos mayores de 40 años de edad. La condición puede permanecer desapercibida hasta que la condición comienza a causar síntomas como:

A) la movilidad de los dientes: los dientes mueven de lado a lado fácilmente

B) el dolor provocado por comida o bebida caliente, fría, amarga o picante

C) los dientes pueden aparecer más largos de lo normal

D) las raíces de los dientes están expuestas y visibles

E) las muelas aparecen cerca de la línea de las encías

F) el cambio en el color del diente debido a la diferencia de color entre el esmalte y el cemento

G) los espacios entre los dientes parecen mayores (porque la encía ya no lo llena

suficientemente)

H) las encías rojas e hinchadas o a veces hinchadas

I) el sangrado de las encías mientras se cepilla o usa hilo dental

Clasificación:

La clasificación de Miller había sido utilizada extensivamente (clasificación de la recesión marginal del tejido).

Clase I: recesión marginal del tejido que no se extiende hasta la unión mucogingival. La recesión está aislada de la superficie facial y las papilas interdentales llenan los espacios interdentales.

Clase II: recesión marginal de tejido que se extiende hasta o más allá de la unión mucogingival sin pérdida de inserción periodontal en el área interdentales. La recesión está aislada de la superficie facial y las papilas permanecen intactas.

Clase III: recesión marginal de tejido que se extiende hasta o más allá de la unión mucogingival con pérdida de inserción periodontal en el área interdentales (papilas interdentales desaparecidas debido al daño por enfermedad).

Clase IV: recesión marginal de tejido que se extiende hasta o más allá de la unión mucogingival con pérdida

severa de tejido óseo o tejido blando con áreas interdetales abiertas y / o mala colocación severa de los dientes.

Tratamiento:

Primero, hay que abordar las causas subyacentes de la recesión de las encías. Si el cepillado excesivo es la causa, el paciente debe ser aconsejado para comprar un cepillo de dientes más suave y utilizar una técnica de cepillado más suave. Si el control pobre de la placa era un factor que contribuía, entonces se necesita mejorar la higiene



oral, y hacer citas (consultas) regulares con profesionales dentales. En casos severos como el cálculo, puede ser necesario un procedimiento llamado el raspado y alisado radicular para limpiar profundamente los dientes. Si las medidas específicas son insuficientes, se puede usar el manejo quirúrgico, es decir, el injerto gingival para crear más encía. Dependiendo de la forma de la recesión de la encía y los niveles del hueso alrededor de los dientes, las áreas de recesión de la encía se pueden regenerar con tejido de encía

nueva utilizando una variedad de procedimientos de cirugía plástica periodontal de injerto de encía realizada por un especialista (en la periodoncia).

Técnica del factor de crecimiento: se introdujo recientemente material de injerto óseo infundido con factor de crecimiento derivado de plaquetas (PDGF). Este material se combina usualmente con la matriz celular para formar una pasta ósea blanda que luego es cubierta por el aloinjerto. El desarrollo de este tipo de matriz celular de hueso y tejido (también conocido como orto filler) resulta en una mayor osteointegración con el hueso sano y el tejido blando del paciente. La curación requiere 2-4 semanas.

Prevención:

Cepílese los dientes después de comer, especialmente después de consumir alimentos dulces (los carbohidratos).

Evite el uso de palillo puntiagudo.

Hilo dental para eliminar los alimentos entre los dientes.

Use un enjuague bucal con clorhexidina y fluoruro de sodio.

Revise con el dentista cada 6 meses.

Vinh Tran, DDS



NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

**Trabajamos
con una gran
variedad
de seguros!**

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044**

(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

LA REDUCCIÓN DEL PESO ES ESENCIAL

Una cintura más ancha es una amenaza para la salud de las mujeres

Una circunferencia más alta de la cintura presupone una acumulación de grasa en la región abdominal.

HEALTHDAY NEWS

Una cintura en aumento puede dañar la salud de las mujeres mayores, incluso si evitan la obesidad, sugiere una investigación reciente.

Se trata de una afección conocida como “obesidad central”, una concentración de grasa alrededor del abdomen. La obesidad central puede ocurrir incluso si no es

suficiente para llevar el índice de masa corporal (IMC) de una persona al rango de la obesidad, explicaron investigadores dirigidos por Wei Bao, profesor de epidemiología en la Universidad de Iowa.

Su estudio encontró que una cintura grande (de unas 35 pulgadas [89 centímetros] o más) aumentaba de forma significativa el riesgo de muerte temprana en las mujeres mayores de 49 años, incluso aunque tuvieran un IMC

normal.

Los hallazgos del estudio sugieren que los médicos “observen no solo el peso corporal, sino también la forma del cuerpo, al evaluar los riesgos de salud de un paciente”, concluyó Bao en un comunicado de prensa de la universidad.

Una experta que revisó el nuevo estudio se mostró de acuerdo.

“¿Cómo nos ayuda medir la circunferencia de la cintura a comprender la composición

corporal? Una circunferencia más alta de la cintura presupone una acumulación de grasa en la región abdominal”, explicó Ashley Baumohl, dietista clínica en el Hospital Lenox Hill, en la ciudad de Nueva York.

“En los que tienen un IMC normal pero una cintura con una circunferencia más grande, podemos suponer que un porcentaje más alto de ese peso proviene de la grasa, en lugar del músculo”, añadió. Y toda esa grasa puede cobrarle un peso a la salud.

En el nuevo estudio, el grupo de Bao monitorizó datos de más de 156,000 mujeres de EE. UU. de 50 a 79 años; un estudio nacional de gran tamaño dio seguimiento a su salud de 1993 a 2017.

Las mujeres cuyo IMC se



La acumulación de grasa alrededor del vientre se vincula estrechamente con la resistencia a la insulina, un precursor de la diabetes.

FOTO: THINKSTOCK.

consideró normal pero que tenían unas cinturas grandes presentaron un riesgo un 31 por ciento más alto de fallecer durante el periodo del estudio, en comparación con las que tenían un IMC normal pero una cintura más pequeña.

Ese aumento en el riesgo es comparable con el aumento de un 30 por ciento en las probabilidades de muerte que se observa en las personas obe-

sas con obesidad central, que estaban en el grupo de mayor riesgo, apuntaron los investigadores.

Las dos causas principales de muerte en las personas con un IMC normal pero unas cinturas grandes fueron la enfermedad cardíaca y los cánceres relacionados con la obesidad, según el informe, publicado en la revista JAMA Network Open.

NO SMOKING

Pocos países aplican medidas contra el tabaquismo

La Organización Mundial de la Salud (OMS) instó a las naciones a implementar una serie de medidas rentables y antitabaco que dice ayudarán a dejar de fumar. Un nuevo informe de la OMS encontró que se está avanzando en la lucha contra la epidemia de tabaco y en la reducción de la demanda, pero que eso no es suficiente.

Según una encuesta, 36 países han establecido medidas destinadas a ayudar a dejar de fumar. Solo Turquía y Brasil han puesto en práctica todas las medidas antitabaco recomendadas por la OMS.

Estas incluyen imágenes en los paquetes de cigarrillos que advierten sobre los peligros de fumar, prohibir la publicidad y promoción del tabaco, y aumentar los impuestos sobre los productos del tabaco. Si bien esto es un progreso, se considera que es demasiado poco para detener la epidemia mundial de tabaco que cada año mata prematuramente a más de ocho millones de personas, el 80 por ciento de ellas en países en desarrollo.

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO

**ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID**

TEL:

703 532 1222

