

Según estudios recientes



FOTO:ISTOCK

Investigan posibles secuelas en recuperados de Covid-19

AGENCIA
WH

De acuerdo con los expertos, el 80 % de los pacientes se recuperan sin ningún tipo de secuela. Sin embargo, en personas que tuvieron síntomas graves podrían presentarse algunos padecimientos.

De acuerdo con lo observado hasta el momento, la gran mayoría de pacientes que han tenido síntomas leves de Covid-19 se recuperan sin secuelas, incluso,

una amplia parte de quienes estuvieron en estado grave, vuelven a la normalidad en cuestión de algunas semanas.

No obstante, hay ciertos padecimientos que los científicos están investigando.

En principio, es necesario aclarar que se presentan de forma poco frecuente en personas que tuvieron síntomas graves, que estuvieron en cuidados intensivos.

“Algo de dificultad para respirar, tos, fatiga, debilidad muscular y limitaciones en las actividades diarias, pero algunos también

reportan sueños vívidos, pérdida de los recuerdos durante su estancia en el hospital.

Cuanto más prolongada haya sido la estadía en el hospital y más grave el Covid, tuvo que haber un requisito de cuidados intensivos y de un alto flujo de oxígeno.

Estos son los pacientes que tienen más probabilidades de tener síntomas persistentes tras seis semanas y después”, asegura la doctora Charlotte Bolton, profesora de Medicina Respiratoria en la Universidad de Nottingham.

Un padecimiento común entre quienes estuvieron conectados a ventiladores es que, durante algunas semanas, tengan dificultad para hablar y para tragar debido a la inflamación que produce el tubo del procedimiento al pasar por la garganta.

Asimismo, los pulmones pueden quedar resentidos porque han dejado de respirar por sí mismos.

Otra secuela que puede aparecer es la fibrosis pulmonar, que ocurre cuando el cuerpo tiene una respuesta inmunológica demasiado fuerte y algunas

partes del tejido pulmonar se dañan, por lo que se genera un tejido rígido de cicatriz, que puede extenderse con el paso del tiempo y que hace que causa insuficiencia respiratoria.

Existen otros posibles padecimientos que los científicos están investigando tras ser reportados por recuperados, entre ellos, problemas neurológicos como confusión, falta de concentración, parálisis muscular e inflamación cerebral.

No obstante, es clave recordar que estos padecimientos solo pueden

diagnosticarse luego de un tiempo prudencial y actualmente también se estudia si se presentan a causa de la enfermedad o de los tratamientos utilizados.

Por el momento no hay un manual que indique qué se podría presentar en hombres o mujeres, o en determinada edad.

Por ello, los expertos aseguran que todos los gestos de barrera y las medidas preventivas siguen siendo convenientes hasta que se conozcan más datos del virus y, principalmente, hasta que una vacuna esté disponible.

ALGO QUE DEBEN SABER

Quiénes son los más vulnerables al Covid-19

AGENCIA SALUD

La OMS advierte que algunos pacientes pueden verse más afectados que otros al contagiarse del coronavirus que causa Covid-19. Estos son los grupos más vulnerables.

Desde su aparición, el brote de la infección por el nuevo coronavirus SARS-CoV-2, ha generado una alarma de salud pública a nivel mundial. No se puede ocultar que para la ciudadanía la información puede resultar algo contradictoria.

Por un lado, se pide calma y se habla de una baja mortalidad: según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la tasa de mortalidad es del 3,6%, inferior a la de anteriores epidemias

por coronavirus como el SARS-CoV (con una tasa del 10%) o el MERS-CoV (con una tasa del 35%).

Por otro lado, en las noticias nos bombardean con información de la expansión del coronavirus minuto a minuto. También vemos a cientos de viajeros aislados de manera preventiva, cómo los mercados bursátiles se han visto afectados y cómo la OMS lo ha declarado Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional.

Habitualmente, esta infección respiratoria cursa con la aparición de fiebre, malestar general, dolores musculares y tos, no productiva de moco. En una persona sana esto puede resolverse sin complicaciones en una semana. Aunque nuestro riesgo individual sea bajo, debemos adoptar

las medidas preventivas como el resto de la población. Entre ellas, lavarse bien las manos de manera frecuente para proteger a los grupos de mayor riesgo.

Pero, ¿qué personas son más susceptibles de contraerlo?

Grupos de riesgo al coronavirus (Covid-19)

Todavía hay mucho por aprender e investigar sobre la forma en la que Covid-19 afecta a los humanos, pero parece que las personas mayores y las que padecen afecciones médicas preexistentes como: hipertensión arterial, obesidad, diabetes, o patología cardiovascular y cerebrovascular desarrollan casos graves de la enfermedad con más frecuencia que otras.

El Centro Chino para el

Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) hizo un estudio donde reveló que la tasa de mortalidad del coronavirus varía también en función del sexo de la persona.

En los hombres la tasa de mortalidad es del 2,8% frente al 1,7% de las mujeres.

Para Sabra Klein, investigadora de la Escuela Bloomberg del departamento de microbiología e inmunología molecular, los estrógenos serían el principal grupo de hormonas sexuales femeninas que podrían tener la clave de las diferentes respuestas frente a la enfermedad.

Por tanto, los estrógenos favorecerían la eliminación de esta infección viral.

Por qué tienen mayor riesgo estas personas

Como hemos dicho, las personas mayores y las que

padecen afecciones médicas preexistentes son las más vulnerables al virus.

La revista médica The Lancet afirma que esto ocurre debido a que, este tipo de pacientes, tienen una respuesta inmune deficiente. El hecho de tener las defensas debilitadas hace más probable el desarrollo de una neumonía vírica grave. Para las personas que tienen una cardiopatía previa, coger una neumonía vírica grave les provocaría una insuficiencia cardíaca ya que ralentizaría la llegada del oxígeno al corazón.

Además, en las enfermedades cardiovasculares existe un exceso de inflamación. Si a ello se suma una infección respiratoria (como la producida por el coronavirus) no solo afectaría a nivel cardiopulmonar sino que afectaría al resto de los órganos del cuerpo.

Son todos estos aspectos los que favorecen que en personas con problemas cardiovasculares previos, una infección respiratoria como Covid-19 provoque una mayor tasa de complicaciones y mortandad.

Por otra parte, los pacientes inmunodeprimidos por inmunodeficiencias adquiridas, como las que provoca el VIH, o bien inmunosuprimidos porque han sido trasplantados o están recibiendo algún tipo de tratamiento inmunosupresor como, por ejemplo, la quimioterapia, son un colectivo con un alto riesgo.

Por último, personas con patologías respiratorias crónicas como la bronquitis crónica, enfisema pulmonar o asma bronquial pueden desarrollar insuficiencia respiratoria, al tener ya comprometido su aparato respiratorio.



FOTO:ISTOCK

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN Urology Center

Los resultados médicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

- Eliminación de piedras en el Riñón y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cáncer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAI Atendemos Sábados de 8am - 2pm

10% de Descuento

Germantown Urology Center
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876
301-428-3040

VIAGRA Ocialis GRATIS *Con consulta

Se habla español

CITAS EL MISMO DIA DISPONIBLES LLAMANDO PRIMERO.

Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
- Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sábados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1 pm

Arlington Blvd
Aspen Ln
Sleepy Hollow
Leechburg Pike

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306