Trate el problema de inflamación de las encías

Cuidado con la Gingivitis

Muchas personas tienen algún grado de gingivitis. Ésta aparece durante la pubertad o durante las primeras etapas de la edad adulta, debido a los cambios hormonales.

NIH/REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

La gingivitis es una forma de enfermedad periodontal, que es la inflamación e infección que destruyen los tejidos de soporte de los dientes. Esto puede incluir las encías, los ligamentos periodontales y los alvéolos dentales (hueso alveolar).

La gingivitis se debe a los efectos a largo plazo de los depósitos de placa en los dientes. La placa es un material pegajoso compuesto de bacterias, moco y residuos de alimentos que se acumula en las partes expuestas de los dientes. También es una causa importante de caries dental.

Si la placa no se quita, se convierte en un depósito duro denominado sarro (o cálculo) que queda atrapado en la base del diente. La placa y el sarro irritan e inflaman las encías. Las bacterias y las toxinas que éstas producen hacen que las encías se infecten, se inflamen y se tornen sensibles.

Factores de riesgo:

- Mala higiene dental
- Ciertas infecciones y enfermedades en todo el cuerpo
- Embarazo (los cambios hormonales aumentan la sensibilidad de las encías)
- Diabetes no controlada
- Los dientes mal alineados, los bordes ásperos de las obturaciones y la aparatología oral mal colocada o contaminada (como correctores dentales, prótesis, puentes y coronas)
- El uso de ciertos medicamentos como fenitoína, bismuto y algunas píldoras anticonceptivas

Síntomas

- Sangrado de las encías (sangre en el cepillo de dientes incluso con un cepillado suave)
- Apariencia roja brillante o roja púrpura de las encías
- Encías que son sensibles al tacto, pero por lo demás indoloras
- Úlceras bucales
- Encías inflamadas
- Encías de aspecto brillante

Las encías sangradas pueden ser un signo de que usted tiene o está en riego de enfermedad periodontal.

Pruebas y exámenes:

El odontólogo examinará la boca y los dientes y buscará encías blandas, inflamadas o de color rojo púrpura.

Las encías generalmente son indoloras o levemente sensibles.

Es posible que se observe placa y sarro en la base de los dientes.

La mayoría de las veces, no se necesitan exámenes adicionales; sin embargo, se pueden tomar radiografías de los dientes para ver si la inflamación se ha diseminado a las estructuras de soporte de los dientes.

Tratamiento:

El objetivo es reducir la inflamación.

El odontólogo o el higienista oral le harán una limpieza de los dientes. Ellos pueden emplear diversos instrumentos para aflojar y remover los depósitos de los dientes.

Es necesaria una higiene oral cuidadosa después de una limpieza dental profesional. El odontólogo o el higienista oral le mostrarán a usted cómo cepillarse y usar la seda dental.

El odontólogo puede recomendar:

- Hacerse una limpieza dental profesional, además del cepillado y uso de la seda dental dos veces al año o con más frecuencia para casos graves de enfermedad periodontal.
- El uso de enjuagues bucales antibacterianos u otro tipo de ayudas.
- La reparación de los dientes desalineados.
- El reemplazo de los aparatos dentales y ortodóncicos.

De la misma manera, se debe hacer el tratamiento de cualquier otra enfermedad o afección conexa.

Expectativas (pronóstico)

Algunas personas sienten molestia cuando se les retira la placa de los dientes.

El sangrado y la sensibilidad de las encías deben disminuir al cabo de una o dos semanas después de una limpieza profesional y de una buena higiene oral en casa.

Los enjuagues antibacterianos o de agua tibia con sal pueden reducir la hinchazón de la encía. Los antiinflamatorios de venta libre también pueden servir.

Usted debe mantener una buena higiene oral durante toda la vida o la enfermedad periodontal reaparecerá.

Prevención

La buena higiene oral es la mejor forma de prevenir la gingivitis.

Usted debe cepillarse los dientes por lo menos dos veces al día y usar la seda dental, mínimo una vez al día.

El odontólogo puede recomendar cepillarse los dientes y usar seda dental después de cada comida y a la hora de acostarse. Pídale al odontólogo o al higienista oral que le muestren cómo cepillarse y usar la seda dental apropiadamente.

El odontólogo puede sugerirle dispositivos especiales para ayudar a remover los depósitos de placa. Esto abarca mondadientes y cepillos de dientes especiales, irrigación con agua u otros dispositivos. Usted aún debe cepillarse y usar la seda dental con regularidad.

También se pueden recomendar las cremas dentales o enjuagues bucales antisarro y antiplaca.

Muchos odontólogos aconsejan hacerse la limpieza dental profesional al menos cada 6 meses.

Se puede pasar por alto algo de placa, incluso con un cuidadoso cepillado y uso de seda dental.

El odontólogo empleará un explorador para examinar minuciosamente las encías con el fin de determinar si usted tiene gingivitis o periodontitis. FOTO: THINKSTOCK

CONTACTE A UN PROFESIONAL MÉDICO:

Consulte con el odontólogo si presenta enrojecimiento e hinchazón en las encías, especialmente si no se ha realizado una limpieza y un examen de rutina en los últimos seis meses.

Pediatras de Springfield
Dr. Arshia Qaadir
Dr. Heidi Sampang
Dr. Jacqueline Hoang
Los mejores Pediatras en el área
Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo
• Atendemos a niños recien nacidos hasta los 21 años de edad, chekeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
• Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.
5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151
Disponible horarios en la noche y fines de semana
703-642-8306

Enriquez Dental
Family and Cosmetic Dentistry
Dra. Verónica Enriquez
• Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
• Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
• Atendemos citas de emergencias
• Limpieza regular y limpieza profunda
• Frenos invisibles invisalign
• Endodoncia (root canal)
• Coronas y Puentes
• Dentaduras Completas y parciales
• Blanqueamiento
"Hablamos español"
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151
• Horas de atención:
Lun 8:30am -7:00pm, Mart., Juev.,Vier. 8:30am-5:00pm, Mierc., 1:00pm-7:00pm, Sab., 8:00am-12:00pm
¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro
Limpieza $79
(valor regular $243)
(Sólo para pacientes nuevos, sin seguro)
(Incluye exámen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)

Entre Petco y Safeway en Annandale
AMERICAN EXECUTIVE · HEALTH · SYSTEM
Annandale Urgent Care es ahora AEHS Urgent Care
Nueva Direccion:
7432 Little River Turnpike, Annandale, VA 22003
(703) 658-7060
Abierto 7 dias a la semana
Entrar con cita no es necesario
El tratamiento de todas las edades y toda dolencia
Hacemos las vacunas para viajeros
Aceptamos la majoria de seguros, Medicare y Medicaid
Nuestros medicos y enfermeras:
Van-Anh Nguyen, MD
Jiho Choi, MD
Ruth Madden, DNP, FNP-BC
Beth Bostwick, FNP-BC
Lena Tran, PA-C
Cardiologo
Thien Do, MD, FACC
www.aehealthsystem.com

Dr. Richard W. Pei, MD, PhD, FACOG
Dr. Anna Le, FACOG
Dr. Divya Sridharan
Obstetricia, Ginecología e Infertilidad
Cuidado Prenatal y Partos
Papanicolaou y Examen Fisico
Planificación Familiar
Enfermedades Venéreas
Infecciones Vaginales
Sonogramas
Dolor pelvico
Sangrado Irregular
Cirugía Ginecológica
• Incontinencia urinaria y fecal
• Reparación de la relajación vaginal y libiaplasty
• Reparación de ligadura de trompas para lograr un embarazo
"Precio Económico" para pacientes sin seguro
Fairfax Hospital Location
3301 Woodburn Road, Suite 102
Annandale, VA 22003
Woodburn: (703) 698 9668
Annandale Location
4208 Evergreen Ln., Suite 213
Annandale, VA 22003
Evergreen: (703) 642 7522
Herndon Location
106 Elden St., Suite 13
Herndon, VA 20170
Herndon: (703) 436 2433
www.starcareobgyn.com