



**Es importante
saber los
síntomas**

FOTO:ISTOCK.COM

Coronavirus si afecta a los niños

WH
AP

Nuevos estudios han arrojado que el coronavirus SARS-CoV-2, que causa la enfermedad covid-19, no sólo ataca a los pulmones y el sistema respiratorio de los pacientes sino el corazón y el cerebro.

Además en los últimos días en las redes sociales de España han circulado imágenes de pies y manos con inflamación rojiza en la piel, los cuales dermatólogos españoles han señalado que podría ser síntomas del coronavirus en niños.

Los primeros datos obtenidos

a nivel nacional en Estados Unidos sobre el covid-19 sugieren que si bien no suele manifestarse de gravedad en los niños, algunos sí enferman lo suficiente como para requerir atención hospitalaria tras presentar fiebre, tos y dificultad para respirar.

Por esa razón aquí te decimos cómo afecta el coronavirus a los niños y cuáles el riesgo que corren de enfermarse y contagiar a otras personas.

El informe de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades muestra que la fiebre, tos y dificultad para respirar son los síntomas más comunes entre niños, pero se presentaron con menor frecuencia que en los adultos. Los resultados son pare-

cidos a los reportes de China sobre cómo afecta el nuevo coronavirus a los menores.

El reporte incluye aproximadamente 150 mil casos confirmados por laboratorios en Estados Unidos en adultos y niños del 12 de febrero al 2 de abril.

Alrededor de 2 mil 500 de ellos, o casi el 2 por ciento, eran niños. Aunque la mayoría de los menores no se enferma de gravedad, tres pequeños fallecieron.

Alrededor de uno de cada cinco niños infectados fue hospitalizado, respecto a uno de cada tres adultos.

Hubo más casos en niños más grandes y adolescentes, pero los síntomas graves parecieron ser más frecuentes en infantes.

Los casos fueron ligeramente más comunes en niños que en niñas. Los autores advirtieron que faltaban muchos detalles de casos pediátricos, por lo que el reporte debería ser considerado preliminar.

En la mayoría de la gente, el nuevo coronavirus causa síntomas leves o moderados, como fiebre y tos que desaparecen en pocas semanas.

Pero en algunos, sobre todo adultos mayores y personas con enfermedades preexistentes, puede causar afecciones más graves, como neumonía.

Los autores del informe señalaron que debido a que personas sin síntomas, incluidos niños, probablemente están jugando un

papel en la transmisión del virus, se recomienda “el distanciamiento social y las medidas preventivas” para todas las edades.

El médico Larry Kocielek, especialista de enfermedades infecciosas en el Hospital Infantil Lurie de Chicago, dijo que el reporte debería tranquilizar a los padres y a los trabajadores de salud en torno a que los niños tienen menos probabilidades de enfermarse de gravedad con el coronavirus que los adultos.

Pero puede suponer un problema, comentó, debido a que hay menos probabilidades de que “los pacientes con síntomas moderados se coloquen en cuarentena y puedan tener un riesgo similar de transmitir”.

HOY ES MUY IMPORTANTE TENERLO

Como elegir a un medico de cabecera

FAMILY DR.ORG

Un médico de familia es aquel que se encarga de toda la familia. Muchos médicos se entrenan en un área especializada de la medicina.

Sin embargo, los médicos de familia están capacitados en todas las áreas de la medicina. Se preocupan por usted como persona completa en todas las etapas de su vida, independientemente de su edad o sexo.

Esto incluye el cuidado de su salud física, mental y emocional. Los médicos de familia conocen a sus pacientes. Construyen una relación afectuosa con usted y su familia. Lo escuchan y documentan su historial de salud. Esto les ayuda a comprender mejor cómo ayudarlo a tomar buenas decisiones sobre su salud.

Su médico de familia es responsable de diagnosti-

car y tratar enfermedades agudas y crónicas.

También proporcionan evaluaciones de salud de rutina y asesoramiento sobre cambios en el estilo de vida.

Esto ayuda a prevenir problemas de salud antes de que se desarrollen. Si necesita atención de un especialista, su médico de familia lo derivará a uno. Ayudará a coordinar todos los aspectos de su atención.

El camino hacia un mayor bienestar

Todos deberían tener un médico de familia, incluso si no tienen un problema de salud en curso.

Los médicos de familia están capacitados en medicina preventiva.

Prevenir o evitar un problema de salud es mejor que tener que tratarlo o manejarlo. Su médico de familia puede ayudarlo a mantenerse y a mantener a su familia con buena salud.

Los médicos de familia están capacitados para tratar todas las áreas de aten-

ción. Estas incluyen:

■ Cuidado de bebés a ancianos.

■ Afecciones crónicas como diabetes, asma y enfermedades cardíacas.

■ Cuidado de oídos, nariz y garganta.

■ Atención de salud mental y conductual.

■ Cuidado de huesos y articulaciones.

■ Cuidado de ojos.

■ Cuidado de la mujer y planificación familiar.

■ Pruebas básicas, como radiografías.

■ Procedimientos quirúrgicos menores.

■ Atención médica de emergencia.

Hay varias formas de encontrar al médico de familia adecuado. Hable con amigos y familiares. Pueden tener a alguien para recomendarle. Consulte su seguro para ver una lista de médicos en su red de seguro.

Una vez que tenga recomendaciones, llame a sus consultorios para obtener más información. Las pre-



FOTO:ISTOCK.COM

guntas importantes que debe hacer incluyen:

■ ¿Están tomando nuevos pacientes?

■ ¿Aceptan su seguro?

■ ¿Cuáles son los horarios del consultorio?

■ ¿Atienden sin turno fuera del horario?

■ ¿Tienen horario de guardia?

■ ¿Cuál es el tiempo de espera promedio para obtener una cita con el médico?

■ ¿Qué hospital usa el médico?

■ ¿Cuántos médicos hay en la práctica?

■ ¿Realizan pruebas de laboratorio y por imágenes en el consultorio? Si no es así, ¿derivan a los pacientes a un lugar que esté en su red

de seguros?

■ Aspectos a tener en cuenta

■ Los médicos de familia conocen los tratamientos y tecnologías más actuales. Entrenan durante 3 años en entornos de práctica real. Esto incluye el tratamiento de pacientes en el consultorio, el hospital y en el hogar. También continúan aprendiendo. Esto les permite aplicar los últimos avances en materia de salud al cuidado diario de sus pacientes.

■ Los médicos de familia se adhieren a los más altos estándares de atención médica. La Junta Estadounidense de Medicina Familiar (ABFM, por sus

siglas en inglés) exige que los médicos de familia se vuelvan a certificar cada 7 a 10 años.

Los médicos de familia también deben completar un mínimo de 150 horas de educación médica continua cada 3 años. Además, los médicos de familia cuentan con el apoyo de una asociación médica nacional, la Academia Estadounidense de Médicos de Familia (AAFP, por sus siglas en inglés).

La AAFP ofrece oportunidades de aprendizaje de alta calidad para médicos de familia, así como materiales educativos para pacientes y apoyo para la gestión de la práctica.

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN

Urology Center

Se habla español

Los resultados médicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

- Eliminación de piedras en el Riñón y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cáncer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

CITAS EL MISMO DIA
DISPONIBLES
LLAMANDO PRIMERO.

**VIAGRA
O CIALIS
GRATIS**
*Con consulta

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAI

Atendemos Sábados de 8am - 2pm

**10% de
Descuento**

Germantown Urology Center
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876

301-428-3040



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
- Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarlo mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos
con una gran
variedad
de seguros!

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044**
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sábados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

Pediatras de Springfield



**Dr. Arshia Qadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh**

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

**5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151**

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

