



TECNOLOGÍA IMPIDE a niños comunicarse con sus padres.

>2

GUIA

salud



La artritis afecta la visión

>4-5



FORMAS para que las mujeres cuiden su corazón.

>6



IMÁGENES impactantes ayudan a dejar de fumar.

>8



Los niños en edad preescolar están atrapados en los medios electrónicos reduciendo la comunicación con los padres.

FOTO: THINKSTOCK

Sucede en muchos hogares

Tecnología impide a los niños comunicarse con sus padres

REDACCIÓN WH
/ANN ARBOR

Los niños están ocupados en sus teléfonos celulares o viendo un programa de televisión, mientras sus madres les hacen una pregunta o quieren que hagan una tarea.

No son sólo los adolescentes quienes están atrapados en los medios electrónicos, sino también los niños en edad preescolar. De hecho, hay poco diálogo entre madres y niños de 3 a 5 años, quienes están utilizando electrónicos, como la televisión, videojuegos y dispositivos móviles, según un nuevo estudio de la Universidad de Michigan.

A diferencia de investigaciones anteriores que han dependido de que los padres hagan el seguimiento del uso de

medios electrónicos de sus hijos, el estudio de la U-M usó equipos de audio para rastrear el entorno del hogar de niños en edad preescolar en su interacción con sus padres en 2010 y 2011.

El estudio de 44 familias incluyó grabaciones de, en promedio, casi 10 horas al día. Las grabaciones documentan el formato de los medios electrónicos utilizados, la duración y la comunicación entre la madre y el niño.

La grabación indicó cuando el dispositivo de grabación "recogió" una señal de los medios electrónicos, lo que permitió a los investigadores codificar su uso y transcribir charlas sobre los medios en el hogar. Los investigadores también examinaron las diferencias demográficas en el uso de los medios y la comunicación madre-hijo respecto a estos.

Los niños de madres con estudios de

posgrado tenían menos exposición a los medios electrónicos que los niños de madres con estudios secundarios y/o algunos cursos de la universidad, según el estudio.

Los niños cuyas madres tenían grados avanzados generalmente vieron programas educativos. Además, estas madres con educación superior eran más propensas que otras madres a discutir los electrónicos con sus hijos, dijo Nicholas Waters, el autor principal y especialista en encuestas del Instituto de Investigación Social.

"Es importante destacar que los niños de madres con menos de un posgrado fueron expuestos a los medios sin ningún tipo de diálogo relacionado con su contenido la gran mayoría de las veces", dijo la co-autora Sarah Domoff, una investigadora del Centro para el Crecimiento y Desarrollo Humano de la U-M.

Dr. Oscar Aldo Luna, DDS

Culmore Pediatric Dentistry and Orthodontics

Nueva Oficina



Servicios:

- Pediatría dental
- Ortodoncia (frenillos)
- Oxido nitroso (gas de la risa)
- Sedación moderada consciente
- Anestesia General para niños con Medicaid

6066 Leesburg Pike Suite 101, Falls Church, VA 22041

Phone (703) 938-1415 Fax (703) 255-0295

www.culmorepd.com

Dr. Oscar Aldo Luna, DDS

Bright Smile Pediatric Dentistry and Orthodontics



Servicios:

- Pediatría dental
- Ortodoncia (frenillos)
- Oxido nitroso (gas de la risa)
- Sedación moderada consciente
- Anestesia General para niños con Medicaid

410 Pine St. SE Suite #100 Vienna, VA 22180

Phone (703) 938-1415 Fax (703) 255-0295

www.brightsmiles-children.com

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.



Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:

FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183

5017-B Backlick Rd.

Annandale, VA 22003

PACIENTES NUEVOS

Limpieza
\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.



**ANNANDALE
Ob Gyn**
Cuidado a la Mujer...
en todas las etapas
de su vida

- ✓ Obstetricia
- ✓ Ginecología
- ✓ Infertilidad
- ✓ Ultrasonido 4D
- ✓ Incontinencia Urinaria
- ✓ Sangrado Irregular
- ✓ Papanicolaou, Colposcopia
- ✓ Infecciones Urinarias

CIRUGÍA EN LA MISMA OFICINA:

- Histeroscopia
- Laparoscopia Avanzada
- Crioterapia
- Ligación de Trompas
- LEEP Conización por Asa Diatermica
- Reconexión de Tubos (Después de ligamento)
- Densidad de los Huesos

Dr. Anna Khanh Le, M.D. FACOG

Se aceptan la Mayoría de Seguros
Descuento Especial para pacientes sin Seguro
Los Pacientes sin Cita son Bienvenidos

SE HABLA ESPAÑOL

4208 Evergreen Lane, Suite 213 Annandale, VA. 22003

703-642-7522



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos
con una gran
variedad
de seguros!

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044**
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

Estadísticas de salud revela Aumenta la obesidad entre las mujeres

MIKE STOBBE
AP

La epidemia de obesidad en los Estados Unidos continúa creciendo, encabezada por un alarmante aumento entre las mujeres. Por primera vez, más de cuatro de cada 10 mujeres son obesas, de acuerdo con estadísticas de salud del gobierno federal.

Las tasas de obesidad para hombres y mujeres en los Estados Unidos han sido virtualmente las mismas por aproximadamente una década. Pero en años recientes, las mujeres han sufrido más del padecimiento y ahora poco más de 40 por ciento de las mujeres son obesas, comparado con 35 por ciento de los hombres.

Los porcentajes fueron reportados por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades en dos artículos publicados por la revista Jour-



nal of the American Medical Association. Las cifras se basan en un pequeño sondeo del gobierno que es considerado la mejor medición del problema de obesidad en el país.

Aunque no es totalmente sorpresivo para los estudiosos que el país se ha estado volviendo cada vez más obeso, "asusta" que la estadística haya alcanzado 40 por ciento para las mujeres, dijo Dana

Hunnes, una experta dietética que atiende a pacientes obesos en el Centro Médico de la Universidad de California en Los Angeles.

"Es una cifra alarmante, y es alarmante que continúe creciendo pese a llamados de las autoridades a alentar la pérdida de peso y los hábitos saludables de alimentación", dijo.

Por qué el problema está

empeorando para las mujeres más rápidamente que para los hombres es un misterio para los estudiosos de salud. "No sé si alguien sabe realmente", dijo Hunnes. Expertos dicen que existe un amplio rango de explicaciones, incluyen-

do que muchas mujeres están satisfechas con cuerpos más gordos.

De acuerdo con la Organización Mundial de Salud, 15% de las mujeres y 11 por ciento de los hombres.

La obesidad, que signifi-

ca no solamente sobrepeso, sino severamente pasado de peso, es considerada uno de los problemas más graves de salud en el país porque puede causar diabetes, problemas cardíacos y otras enfermedades graves.

EL DOCTOR DE NALGAS



ANTES



DESPUÉS

También especialistas en:

- Liposucción • Estiramiento de rostro • Aumento, reducción o elevación de senos • Reducción de abdomen • Remodelación de nariz • Cirugía de los párpados
- Implante de barbilla y mejillas • Implante de glúteos • Aumento de pantorrillas • Implante de pectorales para hombres • Inyecciones para las arrugas • Botox • Restylane.

SE HABLA ESPAÑOL

WIDDER

CENTRO DE CIRUGÍA COSMÉTICA Y PLÁSTICA

Shlomo Widder, M.D., P.A. (703)506-0300

8230 Leesburg Pike #630, Vienna, VA 22182

www.widderplasticsurgery.com

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS
SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE
SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



Dr. Richard W. Pei, MD, PhD, FACOG

Dr. Anna Le, FACOG

Dr. Divya Sridharan

Obstetricia, Ginecología e Infertilidad

Cuidado Prenatal y Partos
Papanicolaou y Examen Físico

Planificación Familiar
Enfermedades Venéreas
Infecciones Vaginales

Sonogramas
Dolor pélvico
Sangrado Irregular

Cirugía Ginecológica

- Incontinencia urinaria y fecal
- Reparación de la relajación vaginal y libioplasty
- Reparación de ligadura de trompas para lograr un embarazo

"Precio Económico"
para pacientes
sin seguro



Fairfax Hospital Location
3301 Woodburn Road, Suite 102
Annandale, VA 22003
Woodburn: (703) 698 9668

Annandale Location
4208 Evergreen Ln., Suite 213
Annandale, VA 22003
Evergreen: (703) 642 7522

Herndon Location
106 Elden St., Suite 13
Herndon, VA 20170
Herndon: (703) 436 2433

www.starcareobgyn.com



REDACCIÓN WH
ARTHRITIS FOUNDATION

Aunque la mayoría de la gente asocia la inflamación de las articulaciones con la artritis, por lo regular no la esperan en otras partes del cuerpo, como en este caso, los ojos.

Cualquier trastorno infla-

matorio que afecte el colágeno, componente principal del tejido conectivo, puede dañar la esclera (esclerótica) capa externa blanca del ojo y la córnea (que permite el paso de la luz), pues están básicamente formadas por colágeno.

Seis trastornos relacionados con diversos tipos de artritis, y qué hacer para proteger su visión.

Trastornos relacionados con tipos de artritis

La artritis afecta la visión

La inflamación también afecta los ojos. Aprenda a protegerlos.

Síndrome del ojo seco

(queratoconjuntivitis seca; queratitis seca; xeroftalmia)

Descripción. El ojo, por diversas razones (incluyendo la ingestión de algunos fármacos o por daño en las glándulas productoras de lágrimas), es incapaz de mantener una adecuada película de humedad que lo cubra. Esta película no sólo lubrica al ojo, sino que también lo protege de partículas externas y es necesario para una buena visión.

Síntomas. Resequedad y en ocasiones la sensación de un cuerpo extraño en el ojo; la visión también puede estar borrosa. Si la córnea se empieza a secar, no puede proteger debidamente al ojo. Esto podría ocasionar infecciones o cicatrización corneal.

Tipos de artritis susceptibles. Síndrome de Sjögren, AR, esclerodermia.

El síndrome de ojo seco es la manifestación oftalmológica más común en los pacientes de AR; las mujeres son las más frecuentemente afectadas.

Tratamiento. En los pacientes con síndrome de Sjögren, controlar la inflamación con los medicamentos que actualmente tome para la artritis podría ayudarle, pero probablemente necesite añadir algún otro medicamento tópico, lágrimas artificiales o gotas inmunosupresoras como ciclosporina (Restasis) para conservar la humedad ocular. También podría ser de utilidad usar un humidificador de ambiente en su habitación por las noches.

La resequedad debido a efectos secundarios de las medicinas se puede aliviar cambiando de medicamento o bajando la dosis (nunca haga estos cambios sin previa aprobación del doctor). Las lágrimas artificiales también pueden aliviar la resequedad causada por los fármacos.



Uveítis

Descripción. La úvea es la capa vascular del ojo, que se halla entre de las cubiertas del ojo que son la retina y la esclerótica. Síntomas. Dolor, enrojecimiento, visión

borrosa e hipersensibilidad a la luz. Si no se le controla, la uveítis puede desencadenar en pérdida de la vista.

Tipos de artritis susceptibles. Aquellos con AR, AIJ, artritis reactiva (Reiter), sarcoidosis, y

espondilitis anquilosante (entre las artritis inflamatorias más comunes).

Un buen manejo de la enfermedad para minimizar el riesgo de complicaciones, si nota síntomas comuníquese con el doctor.

Oclusión arterio-venosa de la retina

(enfermedad oclusiva vascular retiniana)

Descripción. Los pequeños vasos sanguíneos que sustentan la retina (capa interna del ojo sensible a la luz) se tapan o estrechan como ocurre durante un ataque cardíaco.

Síntomas. Pérdida de visión, como si le pusieran una cortina en el ojo. Si lo que está bloqueado es una arteria, esto ocurre repentinamente y viene y va. Si la vena está bloqueada, la pérdida de la vista puede ser más gradual.

Tipos de artritis susceptibles. Behçet, esclerodermia, sarcoidosis y vasculitis, entre otras.

Glaucoma

Descripción. Trastornos oculares que resultan en daño al nervio óptico, lo cual puede provocar pérdida de la vista. A menudo la causa es una alta presión dentro del globo ocular, aunque no siempre.

En un ojo sano, un líquido nutritivo en la parte frontal del ojo

llamado humor acuoso fluye y se mantiene regulado mediante una válvula de drenaje conocida como red trabecular. Si ésta se inflama, la presión intraocular puede aumentar al punto de causar glaucoma.

Síntomas. Dolor en los ojos, vista borrosa o con manchitas negras, halos como de arcoíris alrededor de las luces. En las primeras etapas, el glaucoma no manifiesta síntomas.

Tipos de artritis susceptibles. Individuos con tipos de artritis inflamatoria o como efecto secundario de la terapia con corticosteroides que a veces se emplea para el tratamiento de la artritis.



LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía

thesiger
Plastic Surgery

CENTRO DE CIRUGÍA
Plástica & Estética

Consulta por nuestro Plan de
Financiamiento
sin intereses

- LIPOSUCCIÓN CON LASER
- AUMENTO DE GLUTEOS. IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA
- RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN
- ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)
- LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
- REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING
- TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
- CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM

Consultas en Español: (301) 951-8122

5530 Wisconsin Ave Suite 1235
Chevy Chase MD 20815



CLÍNICAS HISPANAS DE
MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA

EZRA MORGAN M.D.P.C.

ESPECIAL PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

- Consulta. • Examen Físico.
- Exámenes de Laboratorio:

Conteo sanguíneo completo. • Azúcar. • Función renal y Hepática. • Panel de Colesterol y Triglicéridos. • Examen de orina.

Todo por \$150 Dólares.

ESPECIAL DE SALUD PARA LA MUJER

Woodbridge

4001 Prince William Parkway, Suite 201,
VA, 22193 • Phone: (703) 730-1735

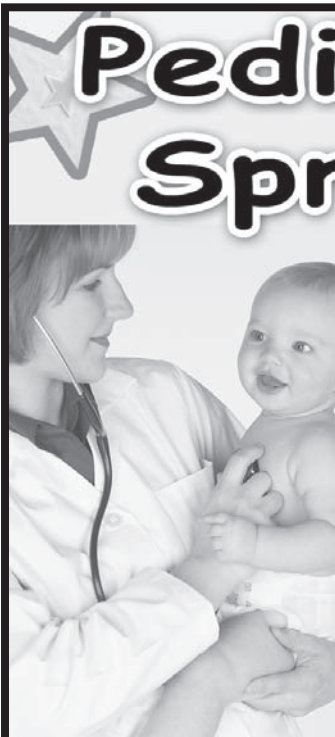
Falls Church

2946 Sleepy Hollow Road, Suite 2-C,
VA, 22044 • Phone: (703) 533 7647

• Consulta. • Examen Físico. • Exámen de Citología (Papanicolau) • Exámenes de Laboratorio:

• Conteo sanguíneo completo • Azúcar • Función renal y Hepática • Panel de Colesterol y Triglicéridos • Examen de orina

Todo por \$240 Dólares



Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Heidi Sampang
Dr. Jacqueline Hoang

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

• Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
• Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

703-642-8306

Disponible horarios en la noche y fines de semana





La obesida causa mucho daño

Formas para que las mujeres cuiden su corazón

HEALTHDAY NEWS

La enfermedad cardíaca es la principal causa de muerte entre las mujeres estadounidenses, pero hay varias medidas preventivas que las mujeres pueden tomar, señala la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU.

“El riesgo de enfermedad cardíaca de todo el mundo aumenta con la edad. En las mujeres, el riesgo aumenta después de la menopausia, pero las mujeres más jóvenes también pueden

desarrollar enfermedades cardíacas”, señaló en un comunicado de prensa de la FDA la Dra. Shari Targum, cardióloga de la agencia.

Una de cada cuatro mujeres estadounidenses muere de enfermedad cardíaca, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. La FDA ofrece seis formas de reducir el riesgo:

Controle los factores de riesgo. La diabetes, la hipertensión y el colesterol alto aumentan el riesgo de enfermedad cardíaca, así que

es importante gestionar esas afecciones de salud si sufre de ellas. Hable con el médico sobre un plan efectivo de tratamiento.

No fume. Si fuma, intente dejarlo.

Mantenga un peso sano y haga actividad física regular. “Caminar es una forma fácil de comenzar. Hable con su proveedor de atención sanitaria para ver qué nivel de actividad es adecuado para usted”, aconsejó Targum.

Lleve una dieta saludable para el corazón. Una dieta rica en verduras y frutas y granos integrales es buena para el corazón. Limite la cantidad de grasa saturada y bebidas azucaradas en su dieta.

Hable con su médico sobre la aspirina. El uso diario de una aspirina de dosis baja

no es apropiado para todos. La aspirina puede tener efectos secundarios, así que hable primero con el médico.

Sepa cuáles son los síntomas de un ataque cardíaco. Los síntomas de un ataque cardíaco en las mujeres pueden ser distintos que en los hombres. En las mujeres, pueden incluir falta de aire, náuseas y un dolor o sensación de opresión en el pecho, el brazo, el cuello, la mandíbula o el abdomen. “Si tiene esos síntomas y sospecha que está sufriendo un ataque cardíaco, llame al 911”, enfatizó Targum.

También es importante que las mujeres trabajen con su equipo de atención sanitaria para hacer un plan para su salud cardíaca, recomendó la FDA.

Hung M. Nguyen, D.D.S., P.C.

DENTISTA Y COSMÉTICA FAMILIAR

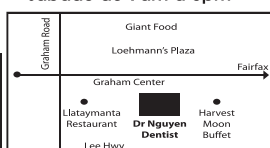
Cuidado dental de calidad para adultos y niños

- Chequeo Gratis
- Emergencias y pacientes sin cita son bienvenidos
- Aceptamos la mayoría de planes de seguro y todos los seguros PPO
- Precios especiales para personas sin seguro
- Hacemos Implantes de dientes faltantes
- Servicios en el mismo día para dentaduras rotas, coronas y puentes

SE HABLE ESPAÑOL

703-206-9202

Lunes, martes, miércoles y viernes de 10am a 5pm
sábado de 9am a 3pm



ATENCIÓN DE EMERGENCIAS
571-230-6550



7244 Arlington Blvd.
Falls Church, VA 22042.
Estamos frente a Loehmann's Plaza

GERMANTOWN CLINIC

Medicina Familiar Económica

Tratamiento de enfermedades respiratorias, digestivas, urinarias, artríticas, y de la piel.

Chequeo Médico General.

Realizamos Masajes Terapéuticos

Control de embarazo, anemia.



Precios Módicos.....!!!!

HABLAMOS ESPAÑOL.

Llámenos para hacer una cita:

301-512-6537

Embellezca su figura

CUIDADO DE LAS VENAS VARICOSAS

• Tratamiento con Láser, Cuidado de la piel, Tratamos Acné, Eliminación de vellos, inyección de botox, cirugía a rayo laser

ESCULTOR DE CUERPO CON O SIN CIRUJÍA

• Remueve tatuaje • Remueve grasa no deseada • Liposucción bajo anestesia local o reducción de grasa en laser • Celulitis • Cirugía cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual) • Rejuvenecimiento vaginal.

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Dianna Yan, M.D.

American Academy of Cosmetic Surgery

Maryland 8909 Shady Grove Ct. • Gaithersburg, MD 20877

301-963-3669



Descuentos Especiales en tratamientos de liposucción, botox, relleno, venas y rejuvenecimiento vaginal

Virginia 8622B Lee Highway • Fairfax, VA 22031

703-876-6200



Consultorio Dental de Nguyen, Tran, D.M.D.

OFRECEMOS:

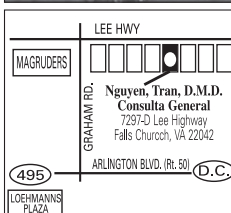
- Limpieza y rellenos
- Tratamiento cosmético (Bondings o revestimiento)
- Puentes y coronas
- Terapia de canales
- Tratamiento para la encías
- Extracciones
- El Dr. Nguyen coloca implantes e implantes en coronas



BENEFICIOS:

- Consulta GRATIS
- Atendemos niños a partir de los 4 años de edad
- 18 años de experiencia
- Precios razonables
- Planes de Pagos Disponibles

7297-D Lee Highway
(Esq. con Graham Road)



(703) 536 9886

Falls Church, VA 22042

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN

Urology Center

Se habla español

Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

• Eliminación de piedras en el Riñón y la Vejiga sin cirugía.

• Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.

• Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAI Atendemos Sábados de 8am - 2pm

10% de Descuento a clientes que vivan en Silver Spring.

10% de Descuento en las consultas los días sábados.

Germantown Urology Center
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876

301-428-3040

VIAGRA Ocialis GRATIS
* Con consulta





Dr. Kenneth Woo

D.D.S. LLC. & Associates
(301) 933-1833 Kensington Dental Center
(240) 683-3833 Gaithersburg Dental Care

Cuatro Beneficios de CEREC

■ 1. Obtención de coronas en una sola visita

Generalmente, los pacientes tienen que programar por lo menos dos citas cuando se colocan coronas tradicionales. Durante la primera cita, impresiones de los dientes se toman y se envían a un laboratorio para crear las coronas. Después, el paciente regresa para obtener las coronas durante una segunda cita. Las Coronas CEREC utilizan imágenes en 3D para crear coronas, mientras el paciente se encuentra todavía en la silla, dejando que los pacientes reciban sus coronas en una sola visita!

■ 2. Evitar las coronas temporales

Los dientes deben estar protegidos, mientras que las coronas tradicionales se están haciendo. Es por ello que los pacientes suelen recibir coronas provisionales para llevar hasta que reciben sus coronas en la segunda cita. Las coronas temporales pueden ser incómodas, con frecuencia se salen, y hacen que sea difícil poder comer. Usted no tendrá que preocuparse de coronas provisionales con la opción CEREC, obtiene sus coronas en una sola visita!

■ 3. No se tiene que tomar impresiones

Los dentistas pueden pedirle a los pacientes tomar impresio-



nes dentales para una variedad de razones. El proceso implica típicamente la colocación de una sustancia similar a la masilla en la boca con bandejas dentales para crear un molde de los dientes. Las impresiones dentales pueden ser molestas e incómodas. Por suerte las coronas CEREC no necesitan impresiones dentales! Su dentista tomará imágenes en 3D que proporcionarán toda la información necesaria para crear sus coronas.

■ 4. Ganando confianza en su sonrisa

Es importante sentirse bien acerca de su sonrisa! Astillados, agrietados, o de lo contrario, los dientes dañados puede hacer que sea difícil sentir confianza en su sonrisa, teniendo un problema en su autoestima. Las coronas CEREC pueden mejorar la apariencia para una variedad de problemas dentales, lo que resulta en una sonrisa mucho más atractiva. Será mucho más fácil tener la seguridad de mostrar su sonrisa después de mejorarla con las coronas CEREC.

Y para cualquier consulta o para hacer una cita visite cualquiera de nuestra 2 clínicas:

GAITHERSBURG:
17 First Field Rd Gaithersburg,
MD 20878 (240) 683-3833

KENSINGTON:
3704 Perry Ave Kensington,
MD 20895 (301) 933-1833

USTED HA PERDIDO O TIENE UN DIENTE CAIDO O ROTO?
Descubra cómo los implantes dentales son la solución permanente.

IMPLANTE DENTAL

a sólo **\$890**

No incluye el pilar y la corona. No se puede combinar con otras ofertas.

Especial para Pacientes Nuevos!

GRATIS

Exámenes & Rayos X necesarios

GRATIS

Consulta para Implantes, Extracciones, Dentaduras y Frenillos.

10% Dcto.

En cualquier procedimiento dental (Sólo a pacientes nuevos)

*Algunas restricciones pueden aplicar.

Kenneth M. K. Woo, DDS, LLC
Implantes & Consulta de Ortodoncia GRATIS... **Llamenos hoy mismo!**

- ☛ Atención personalizada y de Calidad - en cada vez
- ☛ Implantes para los dientes que faltan para estabilizar dentaduras
- ☛ Visitas de emergencia - el mismo día - disponibles
- ☛ Endodoncia en Sesión de un Solo Día & Invisalign®
- ☛ Citas convenientes por la tarde y los sábados
- ☛ Opciones de pago y de financiación asequibles



www.MyBestDentalCare.com



Kensington Dental Center:
301-933-1833
3704 Perry Ave.
Kensington, MD



Gaithersburg Gentle Dental:
240-683-3833
17 Firstfield Rd. #101
Gaithersburg, MD

Por causar efectos letales en la salud

Imágenes impactantes ayudan a dejar de fumar

Fumadores no pueden ignorar las evocadoras imágenes propuestas por la FDA.

HEALTHDAY NEWS

Las fotografías horripilantes relacionadas con fumar en los paquetes de cigarrillos sí animan a los fumadores a abandonar el hábito, encuentra un estudio reciente.

“Esta es la primera evidencia de alta calidad disponible de que esas advertencias sí cambian la conducta”, señaló el investigador líder, Noel Brewer, profesor asociado de conductas de salud de la Universidad de Carolina del Norte, en Chapel Hill.

Esas imágenes que cambian hábitos muestran cómo el humo sale de un agujero (un estoma) en el cuello, unos pulmones destruidos por el humo, unos dientes muy manchados, o un paciente a punto de morir.

En un ensayo de cuatro semanas, el equipo de Brewer encontró que el 40 por ciento de los fumadores que

vieron esas advertencias visuales eran propensos a intentar abandonar el hábito, en comparación con el 34 por ciento de aquellos cuyos paquetes solo tenían las advertencias escritas. Al final del ensayo, casi el 6 por ciento de los del grupo de paquetes con imágenes habían dejado de fumar durante una semana, frente a alrededor del 4 por ciento de los otros.

Brewer dijo que las etiquetas funcionaban porque los fumadores no podían dejar de pensar en las imágenes. “No sentían que tenían un riesgo más alto. No pensaban que fumar fuera más peligroso, pero les preocupaba un poco más, y no podían dejar de pensar sobre el daño que fumar provoca”, comentó.

La Ley de Control del Tabaco de 2009 de EE. UU., que otorgó a la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU. autoridad sobre los productos de

tabaco, obligaba a que los paquetes de cigarrillos tuvieran etiquetas de advertencia con fotografías.

La FDA propuso varias imágenes, pero las compañías tabacaleras presentaron una demanda contra la agencia en 2012. Una corte federal de apelaciones derogó el requisito de los paquetes con imágenes, dictaminando que la FDA no había provisto suficientes evidencias para mostrar que las imágenes explícitas disuadirían de fumar.

“La FDA está realizando investigaciones para respaldar una nueva norma consistente con la Ley de Control del Tabaco y Prevención Familiar del Tabaco”, señaló un vocero de la agencia, Michael Felberbaum. “Lamentablemente, no cuento con un calendario que pueda publicar”.

Brewer dijo que los resultados del nuevo estudio deberían reforzar el caso de la FDA.



“Creo que ahora la FDA está en una posición muy buena para volver a este tema”, planteó Brewer. “En realidad no tienen otra opción, están

obligados”.

El informe aparece en la edición de la revista JAMA Internal Medicine.



Visionary Eye Doctors

Para su conveniencia, nuestra oficina satélite está abierta ahora en Van Ness, DC!



Los doctores Friedman, Moainie y Saeed estarán disponibles para atender pacientes.

Para usted, significa el mismo cuidado de la vista profesional y asequible, además de acceso a tecnología de punta, eficiencia y cuidado amoroso.

Llame al 301-896-0890 para averiguar si su Visionary Eye Doctor puede verlo en DC o en Maryland.

SEDE: ROCKVILLE
11300 Rockville Pike,
Oficina 1202
Rockville, MD 20852

Invitamos a todos a que vengan y vean nuestras nuevas instalaciones, localizadas convenientemente sobre la estación del Metro de Van Ness.
SEDE: VAN NESS-DC
4301 Connecticut Avenue, NW,
Oficina 125, Washington, DC 20008

Teléfono: 301-896-0890 • www.voeyedr.com



EN ORDEN DE IZQUIERDA A DERECHA:

Los doctores Maliha Saeed y Babak Hosseini son optometristas especializados en examen de ojo básico, medida de gafas y/o lentes de contacto y asisten a los oftalmólogos en el manejo de antes y después de cirugías de ojos.

La doctora Lorena Riveros nacida en Colombia, es optometrista especializada en examen de ojo básico, medida de gafas y/o lentes de contacto y asiste a los oftalmólogos en el manejo de antes y después de cirugías de ojos. La Doctora Riveros habla español.

El doctor Fritz Allen de origen haitiano, no solo habla francés sino también habla un impecable español. El Dr. Allen le brindará un examen completo médico de los ojos. Él se especializa en exámenes de la retina, cirugías de cataratas y glaucoma, entre otros servicios.

El doctor Alberto Martínez nacido en Colombia, se especializa en cirugías de cataratas, pterigión y trasplantes de córnea.

La doctora Sandra Cremers de nacionalidad boliviana, le ofrece examen completo médico de los ojos y cirugía de cataratas. La Dr. Cremers también se especializa en el tratamiento de ojos secos y Rosácea ocular.

Los doctores Leonard Friedman y Nima Moainie se especializan en brindarles exámenes completos médico de los ojos. Ellos también son cirujanos de cataratas y glaucoma. Ellos verán pacientes en la nueva sede de Visionary Eye Doctors en Van Ness DC.