Si está enfermo, prevenga la propagación del COVID-19

Quédese en casa, excepto para buscar atención médica.

■ La mayoría de las personas con COVID-19 tienen un caso leve de la enfermedad y se pueden recuperar en casa sin atención médica. No salga de casa, excepto para buscar atención médica. No visite áreas públicas.

■ Cuídese. Descanse y manténgase hidratado.

■ Busque atención médica cuando sea necesario. Llame al médico antes de ir al consultorio para que lo atienda.

Sin embargo, si tiene dificultad para respirar u otros síntomas preocupantes, llame al 911 para obtener ayuda inmediata.

Manténgase alejado de otras personas y de las mascotas en su casa.

■ En la medida de lo posible, permanezca en una habitación específica y lejos de las demás personas y mascotas que estén en su casa. Además, debería usar un baño aparte, de ser posible. Si es necesario estar cerca de otras personas o animales dentro o fuera de la casa, use una cubierta de tela para la cara.

Vigile sus síntomas.

■ Los síntomas comunes del COVID-19 incluyen fiebre y tos. La dificultad para respirar es un síntoma más grave, lo cual significa que debe buscar atención médica.

■ Siga las instrucciones sobre cuidados que le den su proveedor de atención médica y departamento de salud local.

Las autoridades de salud locales le darán instrucciones sobre cómo vigilar sus síntomas y notificar la información.

Llame antes de ir al médico.

■ Llame antes. Muchas visitas médicas para cuidados de rutina están posponiéndose o realizándose por teléfono o telemedicina.

■ Si tiene una cita médica que no puede posponerse, llame al consultorio de su médico.

Esto ayudará a las personas que estén allí a protegerse y a proteger a otros pacientes.

Si está enfermo, póngase una cubierta de tela que le cubra la nariz y la boca.

■ Debe usar una cubierta de tela para la cara que le cubra la nariz y la boca si tiene que estar alrededor de otras personas o animales, como las mascotas (incluso en su casa).

■ Si está solo, no es necesario que use la cubierta de tela para la cara. Si no puede usar una cubierta de tela para la cara (debido a que tiene dificultad para respirar, por ejemplo), cúbrase la nariz y la boca de alguna otra forma al toser y estornudar. Trate de mantenerse al menos a 6 pies de distancia de otras personas. Esto ayudará a proteger a las personas que estén a su alrededor.

Vinh Tran, DDS
NUESTROS SERVICIOS:
• Examenes completos y Emergencias
• Limpieza Regular y Profunda
• Rellenos y Blanqueamiento
• Tratamientos de Conductos
• Coronas y Puentes
• Dentaduras completas y Parciales
Arlington Blvd
Leesburg Pike
Aspen Ln
Sleepy Hollow
Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.
Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!
Trabajamos con una gran variedad de seguros!
6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com
Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!
GERMANTOWN Urology Center
Se habla español
Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.
CENTRO DE ALTA CALIDAD
• Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
• Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
• Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.
CITAS EL MISMO DIA DISPONIBLES LLAMANDO PRIMERO.
VIAGRA O CIALIS GRATIS * Con consulta
Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.
Tratamos la eyaculación precoz
DR. ALLEN A. FARSAII
Atendemos Sábados de 8am – 2pm
10% de Descuento
Germantown Urology Center
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876
301-428-3040

Recomendaciones para superar el coronavirus en casa

OMC

Los afectados por coronavirus que presentan síntomas leves deben superar la enfermedad en casa, para lo que será esencial aislar y adaptar correctamente el hogar durante la cuarentena.

Use productos de limpieza y desinfectantes para el hogar.

Si están sucios, limpie el área o el artículo con agua y jabón u otro detergente. Luego use un desinfectante de uso doméstico.

■ Asegúrese de seguir las instrucciones de la etiqueta para garantizar que el producto se use de manera segura y eficaz.

Muchos productos recomiendan mantener la superficie húmeda durante varios minutos para asegurarse de que se eliminen los microbios.

Muchos también recomiendan tomar medidas de precaución, como usar guantes y asegurarse de tener buena ventilación durante el uso del producto.

■ La mayoría de los desinfectantes de uso doméstico registrados en la EPA deberían ser eficaces.

Recomendaciones

Límpiese las manos con frecuencia.

■ Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Esto es especialmente importante después de sonarse la nariz, toser o estornudar, ir al baño, y antes de comer o preparar alimentos.

■ Use un desinfectante de manos si no hay agua y jabón disponibles. Use un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60 % de alcohol, cubra todas las superficies de las manos y fróteselas hasta que sienta que se secaron.

■ El agua y jabón son la mejor opción, en especial si las manos están visiblemente sucias.

■ Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

■ Evite compartir artículos del hogar de uso personal.

■ No comparta platos, vasos, tazas, cubiertos, toallas o ropa de cama con otras personas que estén en su casa.

■ Lave bien con agua y jabón estos artículos después de usarlos o póngalos en la lavadora automática de platos.

Limpie todos los días todas las superficies de contacto frecuente.

■ Limpie y desinfecte las superficies de contacto frecuente en su "habitación para el enfermo" y el baño. Deje que otra persona limpie y desinfecte las superficies en las áreas comunes.

VOLVIENDO A LA NORMALIDAD

Cómo descontinuar el aislamiento en la casa

Las personas con el COVID-19 que se quedaron en casa (aislados en casa) pueden ponerle fin al aislamiento bajo las siguientes condiciones:

■ Si no se hará la prueba para determinar si todavía es contagioso, puede salir de la casa después de que hayan sucedido estas tres cosas:

■ no ha tenido fiebre por al menos 72 horas (o sea, tres días enteros sin fiebre sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre)

■ los otros síntomas han mejorado (por ejemplo, cuando la tos o la dificultad para respirar han mejorado)

■ han pasado al menos 10 días desde que comenzó a tener síntomas.

Si se hará la prueba para determinar si todavía es contagioso, puede salir de la casa después de que hayan sucedido estas tres cosas:

■ ya no tiene fiebre (sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre)

■ los otros síntomas han mejorado (por ejemplo, cuando la tos o la dificultad para respirar han mejorado)

■ los resultados de la prueba han dado negativo dos veces seguidas, con una separación de 24 horas. Su médico seguirá las directrices de los CDC.

En todos los casos, siga la orientación de su proveedor de atención médica y departamento de salud local.

La decisión de suspender el aislamiento en la casa debe tomarse en consulta con su proveedor de atención médica y los departamentos de salud estatales y locales.

Las decisiones locales dependen de las circunstancias locales.