



GUIA

salud

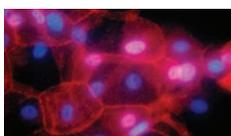
Alergias en primavera

>4-5



Lo que debe saber
SOBRE EL COLESTEROL.

>6



Factores que se combinan para
PRODUCIRSE CÁNCER.

>8

Evite la intoxicación accidental

Bote la medicina vencida de su botiquín

Las pastillas fáciles de alcanzar pueden ser igual de peligrosas que un arma de fuego cargada.

HEALTHDAYNEWS

Cuando uno se entera de que solo 1 de cada 5 estadounidenses guarda los medicamentos recetados bajo llave, no es sorprendente oír que miles de niños son tratados cada año por sobredosis accidentales de fármacos.

Una nueva encuesta de Consumer Reports con más de mil adultos también encontró que una cuarta parte de los estadounidenses conservan los medicamentos no utilizados “hasta que se acaben”. Eso también aumenta las probabilidades de mal uso.

“Las personas quizá no se den cuenta de los peligrosos que algunos medicamentos pueden ser para un niño”, apuntó Lisa Gill, subdirectora de Consumer Reports Best Buy Drugs.

“Las pastillas fáciles de alcanzar pueden ser igual de pe-

ligrosas que un arma de fuego cargada, particularmente los analgésicos narcóticos, como OxyContin, Percocet y Vicodin”, advirtió.

La moraleja: “si tiene esas pastillas en casa y hay niños, le instamos a guardarlas bajo llave”, dijo Gill.

El personal de la revista también recomienda hacer limpieza general del botiquín una vez al año para reducir el riesgo de mal uso de los fármacos.

No dé por sentado que los medicamentos recetados como los sedantes y los analgésicos narcóticos son los únicos fármacos en el botiquín del baño que pueden potencialmente provocar daños.

“El acetaminofén, que se usa para reducir la fiebre y el dolor y que se encuentran en el Tylenol y en cientos de productos más, es el [medicamento de venta libre] que más se ingiere de forma acci-

dental”, dijo Gill.

Un niño que tome demasiado acetaminofén puede desarrollar daño del hígado o insuficiencia hepática, anotó.

Cada año, unos 60,000 niños en edad preescolar tienen que acudir a los hospitales tras ingerir medicamentos de forma accidental, ya sean recetados o de venta libre, señalan los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU. Muchas de esas emergencias son prevenibles.

Para evitar estos problemas, Consumer Reports comparte algunos consejos para deshacerse de sus medicamentos de forma segura.

Devuelva los medicamentos no utilizados a su farmacia, hospital o programa de tratamiento de narcóticos para que los eliminen de forma adecuada. Esto es particularmente aconsejable para los opiáceos narcóticos como la



Haga limpieza de primavera en su botiquín para proteger a sus hijos se una posible intoxicación accidental. FOTO:THINKSTOCK

oxicodona (OxyContin, Percocet) y la morfina, los medicamentos para el TDAH y sedantes como alprazolam (Xanax), que son fármacos con un alto potencial de abuso.

También puede encontrar lugares que recolectan y destruyen medicamentos no utilizados en DisposeMyMeds.org. Ese programa es administrado por la Natio-

nal Community Pharmacists Association Foundation y la Asociación Nacional de Farmacéuticos Comunitarios (National Community Pharmacists Association).

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Heidi Sampang
Dr. Jacqueline Hoang

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- *Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño*
- *Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.*

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponibles horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

ASÍ SENTIMOS LAS MUJERES LOS INFARTOS.

(MAREO O ATURDIMIENTO REPENTINOS)



Otros síntomas de infarto a los que debe estar atenta:

Dolor de pecho, malestar, sensación de presión, como si tuviera una tonelada de peso encima suyo • Falta de aire • Náusea • Dolor inusual en la parte superior del cuerpo o malestar en uno o ambos brazos, la espalda, los hombros, el cuello, la mandíbula o la parte alta del estómago • Fatiga inusual • Sentir un sudor frío

Si siente cualquiera de estos síntomas, no ponga excusas. Haga La Llamada. No Pierdas Tiempo!

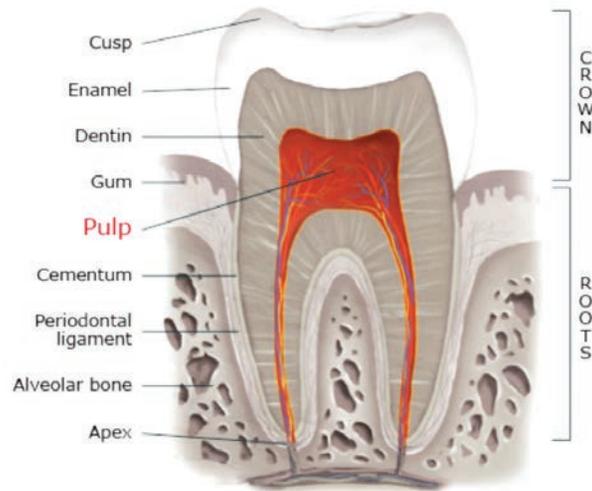
Para aprender más visite: WomensHealth.gov/ataquedelcorazon



**POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS**
(703) 237-6703

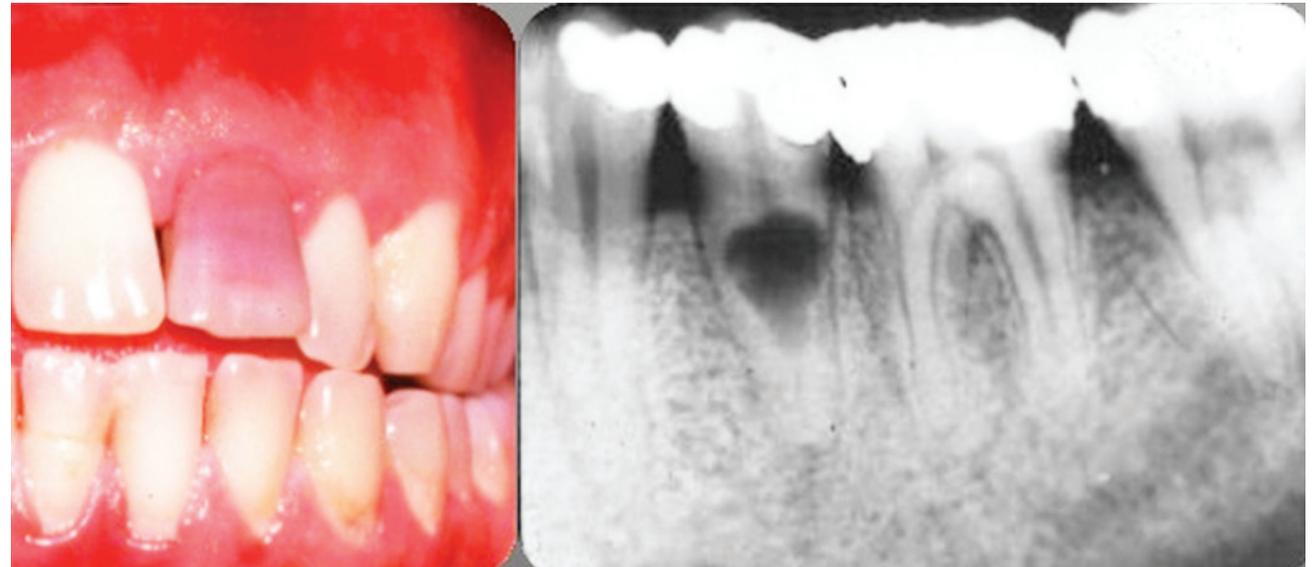


ENFERMEDAD DE LA PULPA DENTARIA



En esta imagen usted puede ver la estructura de la pulpa del diente.

FOTO: CORTESÍA.



La pulpa dentaria también provee protección para el diente en contra de bacterias invasoras a través de un desencadenamiento del sistema inmune del cuerpo, también llamada reacción inflamatoria.

FOTO: CORTESÍA.

Nuestro tópico el día de hoy es la enfermedad de la pulpa dentaria.

La enfermedad de la pulpa dentaria es conocida como la tercera enfermedad dental más común después de la cavidad dental y la periodontitis.

Existen diferentes clasificaciones de la enfermedad de la pulpa dentaria. Antes de que hablemos de las causas y tratamientos de la pulpa dentaria, es mejor entender primero de la estructura y función de la pulpa dentaria.

¿Qué es la pulpa dentaria?

La pulpa dentaria es un tejido suave ubicado en el centro del diente que contiene los vasos sanguíneos, vasos linfáticos, nervios y tejidos conectivos.

La pulpa dental es encontrada tanto en la cámara pulpar y los conductos de la pulpa dentaria o las raíces del diente.

El contorno de la cámara pulpar y los conductos de sus raíces dependen de la forma de la corona así como de la forma de las raíces del diente.

El número total de los conductos de raíz por diente depende de el número de raíces del diente. Por instancia, un diente puede tener 1, 2, ó 3 raíces del diente de tal manera que puede tener 1, 2, ó 3 conductos de raíces.

La forma del conducto de la raíz juega un rol importante en el tratamiento de la enfermedad de la pulpa dental debido a que el sistema de conductos de la raíz son muy complejos y diversos. Por otra parte, los conductos de las raíces frecuentemente tienen varias ramas y curvas inusuales que lo hacen duro y más complicado de realizar tratamientos de conducto de raíz.

¿Cuáles son las funciones de la pulpa dentaria?

La pulpa dentaria es responsable de 4 funciones importantes en el mantenimiento de un diente. La primera función de la pulpa es la formación de la dentina secundaria. Otras funciones incluyen nutrición, neuro-sensorial, y protección del diente. Vayamos en detalle:

1. La pulpa dentaria comienza a desarrollar la dentina, la segunda capa proactiva del diente, temprano durante el desarrollo fetal. Esta es llamada dentina primaria. Aun después de que el desarrollo del diente sea completo, la dentina está siendo todavía desarrollada por la pulpa y es ahora llamada dentina secundaria.

2. La pulpa dentaria asegura de un adecuado intercambio de nutrientes así también metaboliza sustan-

cias esenciales para el funcionamiento del diente.

3. La pulpa es responsable de conducir sensación tal como el dolor, adormecimiento, y hormigueo. Los dientes son debilitados por el quinto nervio craneal. Note que el cuerpo tiene un total de 12 pares de nervios craneales, numerados del 1 al 12.

El quinto nervio craneal conduce impulsos sensoriales de una mitad de la cara. Este es posteriormente dividido en 3 ramas llamadas V1, V2, y V3. La rama V2 conduce signos sensoriales de la encía y los dientes de el maxilar superior mientras la rama V3 es responsable de la sensación de la encía y dientes de la mandíbula inferior. Tal, que el dolor de la enfermedad de pulpa dentaria puede desencadenar el nervio dentro de este, causando dolor de la mitad de la cara.

4. La pulpa dentaria también provee protección para el diente en contra de bacterias invasoras a través de un desencadenamiento del sistema inmune del cuerpo, también llamada reacción inflamatoria.

Estas son algunas de las causas que pueden llevar a una enfermedad de pulpa dentaria

La causa más común de la enfermedad de pulpa dentaria son las bacterias. Estas penetra en la boca a través de

la encía y dentina dentro de la pulpa dentaria principalmente a través de las raíces profundas resultado de previas cavidades dentales o de enfermedad periodontal.

Como resultado, ocurre una infección de la pulpa dentaria o pulpitis. Cuando esta infección ocurre, las arterias y venas dentro de la pulpa se van dilatando y son más permeables, lo cual permite que las células plasma y leucocitos vayan dentro de la cámara pulpar. Así como el número de sustancias en la cámara pulpar incrementa mientras consecuentemente el espacio de la pulpa dentaria no puede expandirse, se crea

una presión dentro de la pulpa y comprime las fibras del nervio, causando un dolor extremo u palpitante.

Trauma o lesiones por el uso de un cepillo duro o cepillado muy severo es la segunda causa de la enfermedad de pulpa dentaria. Un trauma puede causar fractura de diente o un daño en el cuello del diente es dañado, este gradualmente se contrae y finalmente la raíz del diente es expuesta.

En adultos ancianos, debido a la masticación o molido de alimentos por muchos años, el esmalte o la capa exterior del diente llega a

desgastarse con el tiempo. Sin la dura capa protectora, la bacteria fácilmente puede penetrar dentro de la pulpa dentaria causando infección en la pulpa.

En adición, otros factores tal como los cambios repentinos de temperatura al comer alimentos muy calientes seguido de beber bebidas frías puede también llevar a la fractura del diente, hinchazón de la pulpa dentaria y infección de la pulpa.

Alimentos agrios y químicos en materiales dentales como plomo o mercurio también puede corroer el diente y contribuir a la causa de pulpitis.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos
con una gran
variedad
de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1 pm





Reduzca el malestar ocasionado por el polen

Alergias en primavera

La mayoría de los árboles libera polen a comienzos de la primavera. Los pastos liberan polen a finales de primavera y comienzos de verano. La ambrosía libera polen a fines del verano y comienzos del otoño.

HEALTHDAY NEWS/REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

La primavera puede ser muy molesta para los que sufren de alergias, pero hay varias formas de aliviar el malestar, según un experto médico.

“Las alergias afectan a millones de personas en EE. UU., y aunque no hay modo de evitar del todo las sustancias irritantes como el polen, hay algunas soluciones sencillas para mitigar las reacciones alérgicas”, dijo el Dr. Joseph Cooke presidente del departamento de medicina del Hospital Presbiteriano de Nueva York en Queens.

En primavera, los árboles y las plantas liberan polen al aire para

fertilizar a las otras plantas. Este polen puede entrar en sus fosas nasales y desencadenar una respuesta inmunitaria, explicó.

“Las personas que sufren de alergias deberían prestar atención al índice de polen, usar aspiradoras diseñadas para atrapar mejor las sustancias irritantes habituales, y cerrar las ventanas cuando el nivel de polen sea alto”, aconsejó Cooke.

Las agencias del tiempo o de noticias informan regularmente sobre los niveles de polen, así que cree el hábito de comprobar los niveles de polen a diario, planteó. Cuando el nivel de polen es alto, intente limitar el tiempo que pasa afuera.

Tenga cuidado con los remedios herbales o naturales, que en realidad podrían ser perjudiciales, añadió Cooke.



Síntomas

- Picazón en la nariz, techo de la boca, garganta, ojos
- Estornudos
- Nariz tapada (congestión)
- Secreción nasal
- Ojos llorosos
- Círculos oscuros alrededor de los ojos

Tratamiento

El alergista/inmunólogo, al que a menudo se llama alergista, es el más calificado para tratar las enfermedades alérgicas.

Para determinar si usted tiene una alergia, su alergista analizará toda su historia clínica y le hará un examen físico. Realizará pruebas de alergia en la piel, o a veces análisis de sangre, para determinar qué sustancia causa su alergia.

Una vez que se han identificado los desencadenantes de su alergia, su alergista puede ayudarlo a establecer un plan de tratamiento apropiado para usted.

Medicamentos

Hay muchos medicamentos para la alergia disponibles sin receta, incluidos los antihistamínicos como Zyrtec, Allegra y Claritin, mientras que otros medicamentos como los esteroides en aerosoles nasales requieren una receta.

Un recurso simple, barato y eficaz contra los problemas de senos es el enjuague con agua salada.

Medidas de prevención

Los médicos de la División de Alergia e Inmunología del hospital ofrecen estas sugerencias para minimizar el malestar de las alergias:

- Use una aspiradora con un filtro HEPA que le ayude a retirar el polen y otras sustancias irritantes en interiores y reducir las probabilidades de respirarlas.
- Cuando los niveles de polen sean altos, cierre las ventanas y piense en encender el aire acondicionado. También, cambie los filtros de aire y de calefacción de su casa con regularidad.
- Durante la temporada de alergias, dúchese con frecuencia y lave la ropa de forma regular. El polen puede quedarse pegado en su pelo, en la ropa y en su cuerpo.
- Tome los antihistamínicos dos horas antes de pasar mucho tiempo fuera de casa. Intente no salir al exterior al mediodía, cuando los niveles de polen son máximos.
- Limpie sus fosas nasales con una solución salina para reducir la congestión y el goteo.



Claritin, Zyrtec o Allegra son antihistamínicos de venta libre



Temporadas de polen

Según el lugar donde viva, generalmente hay tres temporadas de polen. Las fechas de inicio y finalización de estas temporadas, así como las plantas específicas, varían según el clima.

- Los árboles generalmente polinizan en primavera. El abedul, cedro, álamo y pino son los principales desencadenantes de alergia.
- El pasto libera su polen en verano. Los pastos Timothy, Johnson y Rye son ejemplos de alérgenos de este grupo.
- Las hierbas provocan fiebre de heno en otoño. La ambrosía es el principal agresor dado que puede crecer casi en cualquier clima.

Reduzca los síntomas

El mejor modo de reducir los síntomas es evitar los desencadenantes de la alergia:

- Limite las actividades al aire libre los días en los que hay niveles elevados de polen.
- Mantenga las ventanas cerradas (en la casa o en el auto) para que no entre el polen.
- Dese una ducha luego de entrar en su casa. Si no lo hace, el polen que se hubiera pegado a su cabello podría molestarlo de noche.

LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía

thesiger
Plastic Surgery

CENTRO DE CIRUGÍA
Plástica & Estética

Consulta por nuestro Plan de Financiamiento sin intereses

- LIPOSUCCIÓN CON LASER
- AUMENTO DE GLUTEOS. IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA
- RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN
- ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)
- LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
- REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING
- TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
- CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM

Consultas en Español: (301) 951-8122

5530 Wisconsin Ave Suite 1235 Chevy Chase MD 20815

MEDICINA GENERAL
DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS
6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044
(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO
ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL: **703 532 1222**

\$10 MENOS
PARA SU PROXIMA VISITA

* Coupon es valido hasta July 1st 2017 - Un coupon por persona

- ✓ Abierto 7 días a la semana
- ✓ Entrar con cita no es necesario
- ✓ El tratamiento de todas las edades
- ✓ Hacemos las vacunas para viajar
- ✓ Aceptamos la mayoría de seguros, Medicare y Medicaid

Entre Paico y Safeway en Annandale

Cardiologo
Thien Do, MD, FACC

Van-Anh Nguyen, MD
Jiho Choi, MD
Roger Ewonkem, MD
Ruth Madden, NP
Beth Bostwick, MD
Lena Tran, PA

(703) 658-7060
7432 Little River Trpk, Annandale, VA 22003
www.aehealthsystem.com

AeHS URGENT CARE

TOME SUS PRECAUCIONES Y EVITE RIESGOS

Lo que hay que saber sobre el colesterol

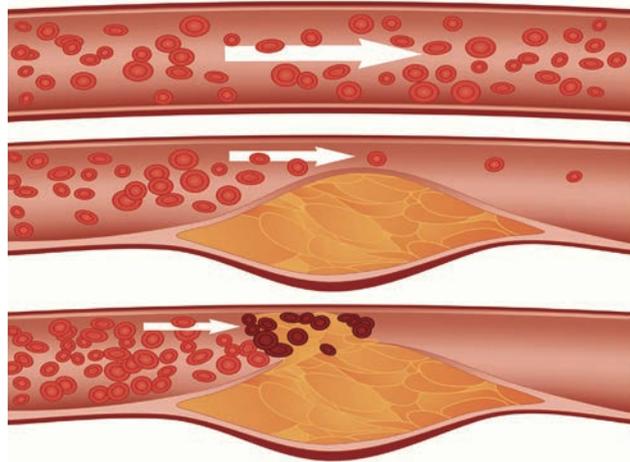
Un experto cardiaco explica la diferencia entre el tipo bueno y el malo.

HEALTHDAY NEWS

El colesterol tiene un rol vital para la salud, así que es importante comprender los distintos tipos de colesterol y cómo influir en sus niveles, afirma un especialista cardiaco.

“El colesterol bueno o lipoproteína de alta densidad [HDL] recicla el colesterol y la grasa en el cuerpo”, comentó el Dr. Alex Garton, cardiólogo intervencionista no invasivo en el Instituto Cardiovascular PinnacleHealth, con sede en la parte central de Pensilvania.

“Lo que llamamos colesterol malo o lipoproteína de baja densidad [LDL] es ‘malo’ porque cualquier LDL sobrante se deposita en los vasos sanguíneos, aumentando el riesgo de enfermedad vascular. El HDL puede ayudar a prevenir esto al ‘reciclar’ las cantidades ex-



El colesterol malo (LDL) se deposita en los vasos sanguíneos.

FOTO: THINKSTOCK.

cesivas de colesterol malo”, explicó Garton en un comunicado de prensa del instituto.

El colesterol total puede ser engañoso, así que es importante saber los niveles tanto del colesterol malo como del bueno.

Los niveles de LDL en general se deben mantener por debajo de los

130 miligramos por decilitro (mg/dL) de sangre. Pero un nivel de 100 mg/dL se considera “óptimo”, según el Instituto Nacional del Corazón, los Pulmones y la Sangre (NHLBI) de EE. UU.

Los niveles de HDL deben estar por encima de 40 mg/dL, señala el NHLBI. Y los niveles por encima de 60 mg/dL son incluso mejores.

Pero los niveles de colesterol son solo parte del panorama general, enfatizó Garton. “Fumar cigarrillos, tener



El colesterol total puede ser engañoso, así que es importante saber los niveles tanto del colesterol malo como del bueno para evitar el riesgo de enfermedad vascular.

FOTO: THINKSTOCK

hipertensión o los antecedentes familiares de enfermedad cardiaca temprana pueden también aumentar los riesgos relacionados con el colesterol de un paciente. Esos factores en realidad reducen la cifra de colesterol LDL que significa que un paciente está en riesgo de enfermedad cardiaca”, apuntó.

Otros factores pueden aumentar el riesgo por unos niveles más bajos de LDL. Éstos incluyen la diabetes, la obesidad y los antecedentes familiares de niveles malsanos de colesterol, dijo Garton.

La Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) recomienda que todos los adultos de a partir

de 20 años de edad evalúen su colesterol y otros factores tradicionales del riesgo cardiaco cada cuatro a seis años, dijo Garton.

Anotó que el colesterol alto con frecuencia no causa síntomas.

Esto significa que las pruebas regulares son la mejor forma de protegerse.

Colesterol bueno (HDL) y colesterol malo (LDL)

Usted cuida de ella. Ayúdela a cuidar su visión.

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si tiene algún familiar con diabetes, anímelo a que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.



www.nei.nih.gov/diabetes
1-877-569-8474



SE ADMINISTRA DE MANERA INTRAVENOSA

Aprueban medicamento contra la esclerosis múltiple

Las autoridades estadounidenses aprobaron el primer medicamento contra un tipo de agresivo de esclerosis múltiple que limita paulatinamente la coordinación del paciente y su capacidad para caminar. La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) aprobó el medicamento Ocrevus, tras evaluar un extenso estudio según el cual frena el avance de la enfermedad y alivia los síntomas. Aunque existen diversos tratamientos para el tipo más común de la esclerosis múltiple, no hay ninguno que ataque específicamente al tipo conocido como esclerosis múltiple progresiva primaria. Esa variación es relativamente inusual y afecta a muy pocas personas. El medicamento también fue aprobado para ser usado contra variaciones menos severas de la esclerosis múltiple.

**POR EL DOCTOR
ELMER HUERTA**
Director Preventorium del Cáncer
Washington Hospital Center



FACTORES QUE SE COMBINAN PARA PRODUCIR CÁNCER

En enero del 2015 escribimos una columna titulada “No, el cáncer no ocurre por mala suerte”. En ella reportábamos el rechazo de la Agencia Internacional de Investigación en Cáncer (IARC) a un estudio publicado ese mes en la revista “Science” que afirmaba que dos de cada tres casos de cáncer ocurrían por las mutaciones genéticas al azar que ocurrían en las células madre.

El afirmar que esa mala suerte era tan poderosa que no había nada que la persona pueda hacer para evitar la enfermedad fue rechazado por organizaciones de lucha contra el cáncer porque negaba el trabajo de educación pública y prevención hecho durante muchas décadas. Ante tan enorme rechazo, los mismos científicos de Johns Hopkins acaban de publicar la segunda parte de su estudio, en el que muy inteligentemente integran las mutaciones al

azar de las células madre (la mala suerte), con la fuerza de la herencia y la influencia del medio ambiente.

Un concepto científicamente indiscutible es que el cáncer es consecuencia de la gradual acumulación de mutaciones genéticas, mutaciones que hacen que las células empiecen a dividirse sin control. Sabiendo que se necesitan tres mutaciones genéticas para que se produzca el cáncer, la gran pregunta es ¿cuáles son las causas de esas mutaciones?. Hasta ahora, la ciencia acepta que esas mutaciones genéticas provienen de dos fuentes: el medio ambiente y la herencia.

El problema es que es muy común que los oncólogos recibamos pacientes con cáncer que hacen todo lo correcto en términos de estilo de vida y control del medio ambiente y además, no tienen historia familiar de la enfermedad. La pregunta que esos pacientes hacen es una y otra vez es

¿por qué a mi doctor?, ¿por qué me ha dado cáncer si yo hago todo lo que ustedes recomiendan?.

Cambio de paradigma

En respuesta a esas cruciales preguntas, los científicos de Hopkins introducen un tercer elemento en el desarrollo del cáncer: las mutaciones genéticas al azar de las células madre. Esta demás decir que la introducción del azar como causa del cáncer es un cambio radical en el paradigma de la oncología. Según los autores, la razón por la cual el azar no había sido tomado en cuenta es porque hasta ahora no había sido cuantificado, y es recién cuando la ciencia es capaz de cuantificar algo, que ese algo realmente existe. En ese sentido, el Dr. Martin Nowak profesor de matemáticas y biología en la universidad de Harvard afirma en un editorial que avala el estudio, que hablar de riesgo de cáncer sin tomar en cuenta el azar de

las mutaciones es tan inapropiado como no incluir el medio ambiente o la herencia en esa discusión.

Para cuantificar la contribución de esos tres elementos en el desarrollo del cáncer, los investigadores analizaron datos de la IARC relacionados a la incidencia de 17 tipos de cáncer en 69 países (4,800 millones de personas o dos tercios de la población mundial). Una vez obtenidos esos datos, los investigadores los correlacionaron con la velocidad con que se dividen las células madre de esos 17 tipos de cáncer. Sorpresivamente, la correlación entre el número de divisiones de las células madre y la incidencia de cáncer fue muy alta en todos los países, lo cual apunta a que si bien el medio ambiente es importante, no es tan fuerte como para desviar esa correlación. Una vez demostrada esa fuerte correlación entre división de células madre e incidencia del cáncer, los investigadores quisieron

medir cual era la contribución de cada elemento, es decir, cual es la contribución –en el desarrollo del cáncer– del medio ambiente, de la herencia y del nuevo elemento en la causa del cáncer: las mutaciones genéticas al azar de las células madre.

Para eso, correlacionaron los datos de estudios genómicos de 32 tipos de cáncer con estudios epidemiológicos muy precisos de esos mismos cánceres hechos por la Cancer Research UK y lograron determinar que 29% de casos de cáncer son por mutaciones genéticas causadas por el medio ambiente, 5% por mutaciones hereditarias y 66% por mutaciones genéticas al azar, que ellos insisten en denominar mala suerte.

Corolario

Considerar el azar como la principal causa de cáncer le da respuesta y le quita el sentimiento de culpa a desesperados padres de niños

con cáncer, que no se explican como su pequeño hijo o hija tienen cáncer a una edad tan temprana. Del mismo modo, da respuesta también a los pacientes que hacen todo lo correcto en su vida pero que sin embargo, desarrollan cáncer.

En base a la investigación actual, podemos decirle amable lector que si usted se cuida, podrá impedir que sus células acumulen las tres mutaciones que se necesitan para desarrollar cáncer y que al revés, si no lo hace, las acumulará rápidamente y desarrollará la enfermedad. Mientras que los autores confían que su estudio estimule el desarrollo de mejores métodos de detección del cáncer, debemos seguir usando aquellos que se ha demostrado que funcionan.

Tal parece que al igual que las cosas que nos suceden en la vida diaria, la mala suerte, -yo prefiero el término azar- juega también un rol muy importante en el desarrollo del cáncer.



Center for Vein
Restoration

**Saque ahora su
Consulta Gratis
Martes
2 de Mayo**

831 University Blvd. East, Suite 24-25
Silver Spring, MD 20903

de 5:00 a 7:00 pm con el

Doctor Eddie Fernández
(el médico habla español).

Si esta interesado haga su cita

1-800-349-5347

Trate el doloroso problemas de las vârices



Si tienen algunos de estos síntomas:

- Dolor intenso o calambres en las piernas
- Picazón y hormigueo
- Dolor que empeora al pararse
- Dolor que mejora al levantar las piernas
- Hinchazón de las piernas
- Enrojecimiento de piernas y tobillos
- Cambios en el color de la piel alrededor de los tobillos
- Venas varicosas superficiales
- Engrosamiento y endurecimiento de la piel en las piernas y en los tobillos (lipodermatoesclerosis)
- Úlceras en las piernas y en los tobillos

Rockville, Maryland

11921 Rockville Pike, Suite 401, Rockville, MD 20852