



GUIA

salud

Abril Mes del Autismo

>4-5



La **VITAMINA B** ayuda a
evitar cánceres de piel.

>6



IMPLANTE DENTALES Una opción
para mejorar su sonrisa

>7

2 SALUD

Hung M. Nguyen, D.D.S., P.C.

DENTISTA Y COSMÉTICA FAMILIAR

Cuidado dental de calidad para adultos y niños

- Chequeo Gratis
- Emergencias y pacientes sin cita son bienvenidos
- Aceptamos la mayoría de planes de seguro y todos los seguros PPO
- Precios especiales para personas sin seguro
- Hacemos Implantes de dientes faltantes
- Servicios en el mismo día para dentaduras rotas, coronas y puentes

ATENCIÓN DE EMERGENCIAS
571-230-6550



SE HABLE ESPAÑOL
703-206-9202
Lunes, martes, miércoles y viernes de 10am a 5pm
sábado de 9am a 3pm



7244 Arlington Blvd. Falls Church, VA 22042.
Estamos frente a Loehmann's Plaza

Nuevas investigaciones refuerzan Examen de sangre detecta conmociones cerebrales

AGENCIAS/REDACCIÓN WASHINGTON HISPANIC

Nuevas investigaciones refuerzan las evidencias de que un simple análisis de sangre podría emplearse algún día para detectar las conmociones cerebrales.

Los estudios sugieren que una proteína asociada al trauma cefálico podría estar presente en la sangre hasta una semana después de la conmoción, lo que podría ayudar a diagnosticar a los pacientes

que demoran la búsqueda de tratamiento.

Pero un editorial publicado en la gaceta médica JAMA Neurology dijo que los resultados "son un paso importante" hacia el desarrollo de un examen que se pueda usar sea en un campo de batalla, sea un campo deportivo o el consultorio de un médico.

El doctor Ramón Díaz Arrastia, coautor del editorial e investigador de la Universidad de Ciencias de la Salud de los Servicios Uniformados, dijo que probablemente varios biomarcadores resultarán úti-



les para diagnosticar conmociones, "cada uno de los cuales nos dirá algo levemente distin-

to" sobre el traumatismo.

Las conmociones pueden originarse por accidentes de auto, caídas, deportes y otras actividades. La mayoría eran casos leves con pérdida de la conciencia, amnesia o desorientación, entre otros síntomas. Los demás habían sufrido fracturas u otros tipos de traumatismos no craneanos.

Muchas personas que sufren conmociones aplazan la cita con el médico porque creen que el traumatismo no es grave, pero a los pocos días deciden buscar tratamiento ante la persistencia de los síntomas.

Dr. Oscar Aldo Luna, DDS

Culmore Pediatric Dentistry and Orthodontics



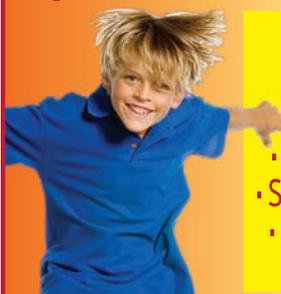
Servicios:

- Pediatría dental
- Ortodoncia (frenillos)
- Oxido nitroso (gas de la risa)
- Sedación moderada consciente
- Anestesia General para niños con Medicaid

6066 Leesburg Pike Suite 101, Falls Church, VA 22041
Phone (703) 938-1415 Fax (703) 255-0295
www.culmorepd.com

Dr. Oscar Aldo Luna, DDS

Bright Smile Pediatric Dentistry and Orthodontics



Servicios:

- Pediatría dental
- Ortodoncia (frenillos)
- Oxido nitroso (gas de la risa)
- Sedación moderada consciente
- Anestesia General para niños con Medicaid

410 Pine St. SE Suite #100 Vienna, VA 22180
Phone (703) 938-1415 Fax (703) 255-0295
www.brightsmiles-children.com

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.



CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

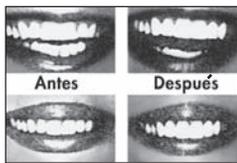
PACIENTES NUEVOS
Limpieza
\$49

Incluye: Exámen y consulta.
Chequeo del cancer bucal
4 Rayos X (bitewing)
Precio Regular \$200.
Sólo pago en efectivo.
No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003



Consultorio Dental de Nguyen, Tran, D.M.D.

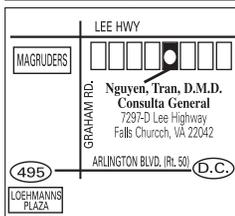


OFRECEMOS:

- Limpieza y rellenos
- Tratamiento cosmético (Bondings o revestimiento)
- Puentes y coronas
- Terapia de canales
- Tratamiento para la encías
- Extracciones
- El Dr. Nguyen coloca implantes e implantes en coronas

BENEFICIOS:

- Consulta GRATIS
 - Atendemos niños a partir de los 4 años de edad
 - 18 años de experiencia
 - Precios razonables
 - Planes de Pagos Disponibles
- 7297-D Lee Highway (Esq. con Graham Road)**



(703) 536 9886

Falls Church, VA 22042

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN

Se habla español

Urology Center

Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

- Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

CITAS EL MISMO DIA DISPONIBLES LLAMANDO PRIMERO.

VIAGRA OCIALIS GRATIS
* Con consulta

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAI Atendemos Sábados de 8am - 2pm

10% de Descuento a clientes que vivan en Silver Spring.
10% de Descuento en las consultas los días sábados.

Germantown Urology Center
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876
301-428-3040



POR SUS RIEGOS GRAVES PARA LA SALUD

Buscan prohibir los guantes médicos empolvados

HEALTHDAY NEWS

La Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de EE. UU. desea prohibir la mayoría de los guantes médicos empolvados, y afirma que plantean riesgos graves para la salud tanto de los pacientes como de los proveedores de atención sanitaria.

La prohibición propuesta, anunciada el lunes, aplicaría a los guantes empolvados de los cirujanos, los guantes empolvados para el examen de pacientes y el polvo absorbible para lubricar los guantes de los cirujanos.

“Esta prohibición trata de la protección de los pacientes y los profesionales de atención sanitaria de un peligro del que quizá no sean conscientes”, comentó el Dr. Jeffrey Shuren, director del Centro de Dispositivos y Salud Radiológica de la FDA.

“Nos tomamos las prohibiciones con mucha seriedad, y solamente tomamos esta medida cuando sentimos que es necesario proteger la salud



Los efectos secundarios incluyen la inflamación de las vías respiratorias y de las heridas.

FOTO: THINKSTOCK

pública”, añadió.

A los guantes en ocasiones se les añade un polvo para que sean más fáciles de poner y de quitar. Pero el polvo en los guantes de látex elásticos naturales puede contener proteínas que provoquen reacciones alérgicas que resulten en problemas respiratorios, indicó la agencia.

Y el polvo de los guantes sintéticos puede llevar a la in-

flamación de las vías respiratorias y de las heridas, además de la cicatrización del tejido que se forma entre los órganos internos y el tejido tras la cirugía, afirmó la FDA.

Los riesgos que plantean los guantes empolvados no pueden eliminarse a través de etiquetas de advertencia nuevas o actualizadas, de modo que la FDA ha optado por proponer una prohibición.

EL DOCTOR DE NALGAS



ANTES



DESPUÉS

También especialistas en:

- Liposucción • Estiramiento de rostro • Aumento, reducción o elevación de senos • Reducción de abdomen • Remodelación de nariz • Cirugía de los párpados
- Implante de barbilla y mejillas • Implante de glúteos • Aumento de pantorrillas • Implante de pectorales para hombres • Inyecciones para las arrugas • Botox • Restylane.

SE HABLA ESPAÑOL

WIDDER

CENTRO DE CIRUGÍA COSMÉTICA Y PLÁSTICA

Shlomo Widder, M.D., P.A. (703)506-0300

8230 Leesburg Pike #630, Vienna, VA 22182

www.widderplasticsurgery.com



Dr. Richard W. Pei, MD, PhD, FACOG

Dr. Anna Le, FACOG

Dr. Divya Sridharan

Obstetricia, Ginecología e Infertilidad

Cuidado Prenatal y Partos
Papanicolaou y Examen Físico

Planificación Familiar
Enfermedades Venéreas
Infecciones Vaginales

Sonogramas
Dolor pélvico
Sangrado Irregular

Cirugía Ginecológica

- Incontinencia urinaria y fecal
- Reparación de la relajación vaginal y libioplasty
- Reparación de ligadura de trompas para lograr un embarazo

“Precio Económico”
para pacientes
sin seguro



Fairfax Hospital Location
3301 Woodburn Road, Suite 102
Annandale, VA 22003
Woodburn: (703) 698 9668

Annandale Location
4208 Evergreen Ln., Suite 213
Annandale, VA 22003
Evergreen: (703) 642 7522

Herndon Location
106 Elden St., Suite 13
Herndon, VA 20170
Herndon: (703) 436 2433

www.starcareobgyn.com



CLÍNICAS HISPANAS DE
MEDICINA FAMILIAR Y PEDIATRÍA

EZRA MORGAN M.D.P.C.

ESPECIAL PARA PERSONAS SIN SEGURO MÉDICO

- Consulta. • Examen Físico.
- Exámenes de Laboratorio:

Conteo sanguíneo completo. • Azúcar. • Función renal y Hepática. • Panel de Colesterol y Triglicéridos.
• Examen de orina.

Todo por \$150 Dólares.

ESPECIAL DE SALUD PARA LA MUJER

- Consulta. • Examen Físico.
- Examen de Citología (Papanicolaou)
- Exámenes de Laboratorio:

• Conteo sanguíneo completo • Azúcar
• Función renal y Hepática • Panel de Colesterol
y Triglicéridos • Examen de orina

Todo por \$240 Dólares

Woodbridge

4001 Prince William Parkway, Suite 201,
VA, 22193 • Phone: (703) 730-1735

Falls Church

2946 Sleepy Hollow Road, Suite 2-C,
VA, 22044 • Phone: (703) 533 7647

Ofrecemos el mejor cuidado dental para su familia

- Extracciones, implantes y tratamientos de raíz
- Coronas, puentes, dentaduras, parciales y rellenos blancos
- Limpieza regular y profunda
- Ivisalign.



Dra. Aicha Lyazidi
Dra. Maria Salnik
Dr. Rupinder Uppal
Dra. Swathi Kuppam
Dr. Abril Edison
Dra. Patricia Villalba
Ortodoncista Periodontist

- Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid para niños menores de 21 años.
- Ortodoncia (Braces) para niños y adultos con excelentes planes de pago mensuales.

105 N. Virginia Ave. Suite 103/105, Falls Church, VA 22046 | **703-533-7285**

HABLAMOS ESPAÑOL
Abierto en las tardes y sábados

1392 Old Bridge Road, Woodbrige, VA • **703-490-9094**

Conozca los signos, reaccione pronto

Mes del Autismo

Aunque algunos bebés dan señales de problemas pocos minutos de nacidos, otros no se manifiestan sino hasta los 24 meses y en algunos aparecen sus síntomas hasta antes de los tres años y duran toda la vida.

CDC/REDACCIÓN WASHINGTON HISPANIC

Los trastornos del espectro autista (TEA) son un grupo de Discapacidades del desarrollo (en inglés) que pueden causar problemas significativos de socialización, comunicación y conducta pueden ser desde muy leves a graves.



Tipos

- Trastorno autista (también llamado autismo "clásico"). Las personas con trastorno autista por lo general tienen retrasos significativos en el desarrollo del lenguaje, problemas de socialización y comunicación y conductas e intereses inusuales. Muchas personas con trastorno autista también tienen discapacidad intelectual.
- Síndrome de Asperger. Las personas suelen presentar algunos síntomas más leves del trastorno autista. Pueden tener dificultad para socializar

así como intereses y conductas inusuales. Sin embargo, típicamente no tienen problemas de lenguaje o discapacidad intelectual. ■ Trastorno generalizado del desarrollo no especificado; o "autismo atípico". A las personas que reúnen algunos criterios para el diagnóstico del trastorno autista o del síndrome de Asperger, pero no todos, puede que se les diagnostique un trastorno generalizado del desarrollo no especificado. Las personas con este trastorno por lo general tienen menos síntomas y estos son más leves que en el trastorno autista.

Signos y síntomas

- No reacciona cuando la llaman por su nombre, hacia los 12 meses de edad.
- No señala objetos para mostrar su interés, hacia los 14 meses
- No juegue con situaciones imaginarias, hacia los 18 meses
- Tenga dificultad para comprender los sentimientos de otras personas o para expresar sus propios sentimientos.

- Tiene retrasos en el desarrollo del habla y el lenguaje
- Repite palabras o frases una y otra vez (ecolalia)
- Contesta cosas que no tienen que ver con las preguntas
- Le irritan los cambios mínimos
- Tenga intereses obsesivos
- Aletee con las manos, meza su cuerpo o gire en círculos
- Reaccione de manera extraña a la forma en que las cosas huelen, saben, se ven, se sienten o suenan



Causas

- La mayoría de los científicos coincide en que los genes son uno de los factores de riesgo que hacen que una persona sea más vulnerable.
- Los niños que tienen hermanos o uno de los padres con un TEA, también tienen un riesgo más alto de padecer estos trastornos.
- Los TEA tienden a presentarse más en personas con ciertas afecciones.
- Algunos medicamentos tomados durante el embarazo han sido asociados a un riesgo mayor de presentar TEA, por ejemplo, los medicamentos recetados talidomida y el ácido valproico.



Diagnóstico

Los TEA pueden ser difíciles de diagnosticar, porque no existen pruebas médicas, como los análisis de sangre, para diagnosticar estos trastornos. Para hacer un diagnóstico, los médicos evalúan la conducta del niño y su desarrollo. Aunque a menudo los síntomas pueden detectarse a los 18 meses de edad o antes. Hacia los dos años, el diagnóstico que haga un profesional experimentado se puede considerar muy fiable. Sin embargo, muchos niños no reciben un diagnóstico definitivo sino hasta que tienen más edad. Este retraso significa que hay niños con TEA que no reciben la ayuda que necesitan.

Tratamiento

En la actualidad, no hay cura alguna para los TEA. Sin embargo, las investigaciones muestran que los servicios de intervención temprana pueden mejorar el desarrollo del niño. Las intervenciones ayudan a que los niños aprendan destrezas importantes desde su nacimiento hasta los tres años de edad (36 meses). Estos servicios incluyen terapia para ayudar a que el niño hable, camine e interactúe con los demás. Aun cuando a su niño no se le haya diagnosticado un TEA, puede ser que reúna los requisitos para recibir servicios de intervención temprana. La Ley sobre Personas con Discapacidades (Individuals with Disabilities Education Act o IDEA) (en inglés) establece que los niños menores de tres años (36 meses) que presentan un riesgo de tener retrasos en el desarrollo pueden reunir los requisitos para obtener servicios. Estos servicios los proporciona el estado por medio de un sistema de intervención temprana. A través de este sistema, usted puede solicitar una evaluación del niño. Además, por lo general no es necesario esperar un diagnóstico formal de un TEA para solicitar tratamientos de síntomas específicos, como terapia del habla cuando hay retrasos en el desarrollo del lenguaje.

LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía

thesiger
Plastic Surgery

CENTRO DE CIRUGÍA
Plástica & Estética

Consulta por nuestro Plan de **Financiamiento** sin intereses

- LIPOSUCCIÓN CON LASER
- AUMENTO DE GLUTEOS, IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA
- RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN
- ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)
- LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
- REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING
- TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
- CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM Consultas en Español: **(301) 951-8122** 5330 Wisconsin Ave Suite 1235 Chevy Chase MD 20815

Estamos aceptando nuevos paciente. Trabajamos con la mayoría de los seguros en nuestras oficinas de Virginia y Maryland. Hablamos Español

POTOMAC REGION MEDICAL ASSOCIATES

Horario: Lunes a Viernes de 9am a 5pm y Sábados alternados de 8:30am a 12:30pm

Medicina Familiar:

- Citas para el mismo día
- Exámenes físicos Generales
- Visita por Enfermedad
- Vacunas para Viajes
- Programa de Pérdida de Peso
- Exámenes Ginecológicos
- Lesiones personales y los accidentes labores.
- Vacunas (Formularios Disponibles)

Por Favor llamar al **(301) 805 4348** Oficina de Maryland
(703) 418 1870 Oficina de Virginia para pautar su próxima cita.



Dra. Verónica Enriquez

Enriquez Dental

Family and Cosmetic Dentistry

- Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
 - Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
- Atendemos citas de emergencias

- Limpieza regular y limpieza profunda
- Frenos invisibles **invisalign**
- Endodoncia (root canal)
- Coronas y Puentes
- Dentaduras Completas y parciales
- Blanqueamiento



"Hablamos español!"
703-378-4004
 14102 Sullyfield Circle, #500
 Chantilly, VA 20151

• **Horas de atención:**
 Lun 8:30am -7:00pm, Mart., Juev., Vier. 8:30am-5:00pm,
 Mier., 1:00pm-7:00pm, Sab., 8:00am-12:00pm

¡Ahorre el 15%
en su tratamiento dental!
 Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$79
 (valor regular \$243)
 (Sólo para pacientes nuevos, sin seguro)
 (Incluye exámen diagnóstico,
 4 radiografías y limpieza)

Pediatras de Springfield



Dr. Arshia Qadir
Dr. Heidi Sampang
Dr. Jacqueline Hoang

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
 Springfield, VA 22151

Disponibles horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

OFRECE MAYOR PROTECCIÓN

La vitamina B ayuda a evitar cánceres de piel

HEALTHDAY NEWS

Un complemento vitamínico barato y fácilmente disponible parece reducir el riesgo de una persona de contraer algunos cánceres de piel.

Una forma de vitamina B3 llamada nicotinamida parece reducir los cánceres de piel no melanoma en un 23 por ciento cuando se toma dos veces al día, reportaron unos investigadores australianos.

“Es segura, es increíblemente barata y ya está ampliamente disponible a nivel



Los cánceres de piel comunes tienden a crecer con lentitud y se pueden curar si se encuentran y tratan pronto. FOTO: THINKSTOCK

comercial”, dijo la autora principal del estudio, la Dra. Diona Damian, profesora de

dermatología de la Universidad de Sidney.

Un mes de nicotinamida cuesta menos de 10 dólares, y está disponible en farmacias y tiendas de alimentos saludables, señaló.

El cáncer de piel es la forma más común de cáncer en Estados Unidos, y cada año se tratan unos 5 millones de casos, con un costo de alrededor de 4.8 mil millones de dólares, comentó Damian.

El complemento vitamínico también pareció reducir la cantidad de parches de piel gruesos y escamosos que se pueden convertir en cáncer.

Embellezca su figura

CUIDADO DE LAS VENAS VARICOSAS
 • Tratamiento con Láser, Cuidado de la piel, Tratamos acné, Eliminación de vellos, inyección de botox, cirugía a rayo láser.

ESCULTOR DE CUERPO CON O SIN CIRUGÍA
 • Remueve grasa no deseada • Liposucción bajo anestesia local (recuperación en menos de tres días)
Cirugía cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual)
 Rejuvenecimiento vaginal.

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Dianna Yan, M.D.
 American Academy of Cosmetic Surgery

Maryland 8909 Shady Grove Ct. • Gaithersburg, MD 20877 301-963-3669	Virginia 8622B Lee Highway • Fairfax, VA 22031 703-876-6200
--	--

Descuentos Especiales en tratamientos de liposucción, botox, venas y rejuvenecimiento vaginal

MEDICINA GENERAL

DR. ANTONIO RIVERA

**COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
 DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA**

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

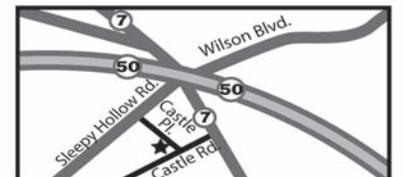


PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



**POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS**
(703) 237-6703



IMPLANTE DENTAL

El implante dental, también conocido como implante endoóseo o accesorio, es una estructura artificial que es quirúrgicamente implantado en la mandíbula. Esta actúa como un ancla para asegurar y apoyar a la prótesis dental tal como es una corona, un puente o una dentadura para reemplazar los dientes perdidos.

Historia

Existe una evidencia arqueológica de que el implante dental fue inventado tan temprano como 400 años atrás en China después de que arqueólogos encontraron reliquias de dientes artificiales en esqueletos de ancestros chinos. Estos dientes falsos fueron hechos y tallados de arboles de bambú.

Similar uso de dientes artificiales fue descubierto en restos de ancestros egipcios datados hace más de 2000 años atrás.

En 1931, Wilson Popenoe y su esposa encontraron un diente artificial hecho de concha marina en el cuerpo de una mujer de aborigen maya.

En 1952, al estudiar diferentes tipos de metales para la curación y regeneración del hueso, Dr. Brenenak, un cirujano ortopédico, descubrió titanio como un material excelente para fusión de hueso. Titanio posee una propiedad especial que atrae a los tejidos del hueso, por lo cual se adhiere al hueso de manera más fuerte comparado a otros materiales.

En 1965, Dr. Brenenak llegó a ser exitoso en el uso de titanio para hacer la raíz de un diente artificial. Desde entonces, el titanio ha sido utilizado para el implante dental hasta el día de hoy.

¿Quien es candidato para un implante dental?

El implante dental podría ser la correcta elección para cualquier persona de cualquier edad que haya perdido sus dientes debido a un accidente o enfermedad dental.

Ventajas de implante dental

- Restaurar el funcionamiento y balance de la mandíbula incluyendo el diente perdido

- La apariencia es similar o casi lo mismo que un diente natural

- Le permite hablar, masticar, y comer mejor

- Protege la salud de los dientes restantes al lado del diente perdido (Preserva el diente natural al evitar la necesidad de desbastar los dientes adyacentes para el puente convencional)

- Previene que las mejillas y los labios se deformen y parezcan caídos

- No causa deformidad del rostro y le permite mantener la forma natural del rostro y sonrisa.

Desventajas de implante dental

- Amenos que sea absolutamente necesario, los implantes dentales no son recomendados para pacientes menores de 21 años de edad porque el hueso de la mandíbula y los dientes de esa población todavía no se han desarrollado en su totalidad y aun están en crecimiento

- En personas con condiciones preexistentes tal como adicción alcohólica, diabetes, enfermedades autoinmunes, o bajo tratamiento de cáncer existente, el porcentaje de éxito de implante dental disminuirá debido al alto riesgo de infección después del procedimiento

- El uso a largo plazo de drogas de bisfosfonato en personas con osteoporosis (tanto en forma de medicamento oral tal como Fosamax, Actonel, Bonivar o vía intravenosa) puede causar que el hueso endurezca y se quebré, comprometiendo el restablecimiento de hueso, y podría también causar osteonecrosis, una complicación en la cual áreas aisladas del hueso de la mandíbula pierden su vitalidad y mueren. Por tanto, es importante informar a su dentista acerca de esto antes de que usted haga planes de tener una extracción dental o implante.



¿Cuales son las opciones para la pérdida de dientes?

- Corona
- Puentes
- Dentaduras removibles
- Implantes

1. Corona

La corona dental es de la forma de un diente "capa" que se coloca sobre el diente para cubrirlo y restaurar su forma, tamaño y fortaleza, tal que facilita el comer y las actividades de masticar. Esta técnica solo es aplicada cuando la porción rota o dañada del diente es pequeña, mientras el resto del diente este todavía normal y suficiente de modo de que el diente pueda ser limado para hacer campo para la corona más adelante.

2. Puentes

Un puente esta hecho de dos o más coronas para los dientes en cualquier lado de la abertura o estrechos creados por los dientes perdidos. Esto podría ser recomendado para pacientes con una o más pérdida de dientes solo si los dientes adyacentes que rodean el estrecho todavía estén saludables y suficientemente fuertes para ser desbastados o limados. Estos dientes son llamados pilares que sirven como anclas para el puente. Tenga en mente que el hueso de la mandíbula donde el diente esta perdido también se encogerá y deteriorará gradualmente a través del tiempo, causando que la cara aparezca comprimida como también reduciendo el grado de éxito del puente. Un puente es usualmente elegido por pacientes quienes prefieren

un tratamiento a bajo costo y no desean tener un implante.

3. Dentadura removible

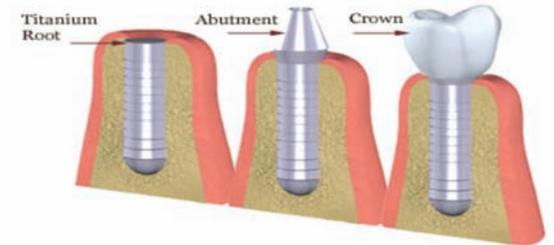
La dentadura removible es un tratamiento alternativo para pacientes con pérdida de varios dientes o el juego completo de dientes. La mayoría de pacientes escoge este método por el bajo costo ya que ellos no pueden financiar implantes de diente.

4. Implante dental

Los implantes dentales son reemplazos de las raíces de los dientes. Este método provee el más valioso y alternativa efectiva por la pérdida de dientes. Los implantes dentales consisten de las siguientes etapas (podría ser diferente dependiendo de su dentista)

a. Etapa 1:

Después de que su dentista y usted han discutido y acordado sobre el plan de tratamiento, su dentista procederá con la cirugía. La anestesia



local es usada para adormecer el área de cirugía seguido del implante que será colocado directamente en el hueso de la mandíbula.

Si el tejido de hueso alrededor no es suficiente, usted necesitará un injerto de hueso para reconstruir el hueso antes de que el implante pueda ser colocado.

Usted será monitoreado de tres a seis meses para determinar la disposición del implante y la mandíbula.

b. Etapa 2:

Una vez que el implante se haya fusionado con el hueso de la mandíbula, una corona, puente, o dentadura será cementado o entornillado en el implante permanentemente a través del un pilar o apoyo. El apoyo que es colocado en el implante usando un tornillo puede producir mayor presión tal como cuando se mastic comida dura. Su dentista obtendrá el tamaño y forma o impresiones de su dientes y encías, y los enviará para elaborar un implante. Usted retornará en el lapso de dos semanas para colocarle el implante.

Complicaciones

Tal como sus dientes naturales, los dientes artificiales pueden ser infectados, dirigiéndose a una enfermedad periodontal tal como gingi-

vitis o periodontitis. Una higiene dental frecuente y apropiada incrementará el éxito de su implante y ayudará a su durabilidad.

Conclusión

Con la tecnología moderna de hoy, los dientes artificiales pueden ser separados, haciendo fácil de pasar el hilo dental y creando un sentir de tener dientes naturales. Un implante puede durar por el resto de la vida si este es cuidado apropiadamente.

Mientras una dentadura removible solo ayuda a retener 20 a 50% de funcionamiento de la mandíbula especialmente con las actividades de comer y masticar, un implante dental puede preservar hasta un 90% del funcionamiento del hueso de la mandíbula comparado con el diente natural.

Aunque el material para hacer el implante es muy costoso, el implante dental combinado con una corona o dentadura es todavía el mejor y más popular de los métodos para reemplazar la pérdida de dientes y restauración de la mandíbula.

Esperamos que la información citada arriba pueda ayudarle a adquirir más conocimiento acerca de implante dental ya que este es uno de los tratamientos más populares de estos días.

Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044**

(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

8 SALUD

POR LA DOCTORA LORENA RIVEROS
Optometrista



¿QUIÉNES ESTÁN A ALTO RIESGO DE DESARROLLAR ENFERMEDADES OCULARES?



Es importante saber si usted, su familia o sus hijos se encuentran en alto riesgo de presentar o desarrollar enfermedades oculares en el futuro. Aquellos que se categorizan en alto riesgo deben ser seguidos por su optómetra u oftalmólogo con más frecuencia. Los exámenes de la visión y los ojos se recomiendan anualmente o antes, según lo indicado por su doctor.

NIÑOS EN RIESGO:

- Niños prematuros, o bajos de peso al nacer.
- Con historial familiar de enfermedades oculares como retinoblastoma, cataratas congénitas, o enfermedades genéticas.
- Con infecciones de la madre al estar en embarazo como rubeola, toxoplasmosis, o enfermedades de transmisión sexual.
- Con problemas de visión, diferencia de visión en-

tre los dos ojos, ambliopía, o estrabismo.

■ Con enfermedades del sistema nervioso como retrasos de desarrollo, parálisis cerebral, o convulsiones.



ADULTOS EN RIESGO:

- Adultos diagnosticados con diabetes, presión alta, problemas de la tiroides.
- Con historial familiar de enfermedades oculares como glaucoma, degeneración macular, o cataratas.
- Con trabajos considerados peligrosos para los ojos o que demandan esfuerzo en sus



- ojos como carpintería, construcción, deportes, trabajos en computadoras y otros.
- En tratamiento con medicamentos prescritos o sin prescripción con efectos secundarios para los ojos como hydroxochloroquine.
- Con lentes de prescripción alta o con lentes de con-



- tacto.
 - Con enfermedades diagnosticadas de los ojos.
 - Con historial de cirugía de los ojos.
- No permita que estos riesgos se conviertan en enfermedades serias e irreversibles que podrían haber sido tratadas de haber sido diagnosti-

cadas a tiempo. Recuerde que la prevención es la clave para llevar una buena salud de sus ojos y los de sus familiares. Su mejor defensa es hacerse chequeos regulares, porque las enfermedades del ojo no siempre tienen síntomas. La detección temprana y el tratamiento temprano

pueden prevenir la ceguera. Si presenta cambios repentinos en la vista, tiene la vista borrosa o ve destellos de luz, busque de inmediato la ayuda de un especialista del ojo. Otros síntomas que requieren atención rápida son dolor, ver doble, secreción líquida en el ojo e inflamación.

Si usted sufre de Pterigion, llame para una CONSULTA GRATIS con el Dr. Martínez. Promoción SOLO APLICA PARA PACIENTES NUEVOS.



Los doctores Friedman, Moanie y Saeed estarán disponibles para atender pacientes.

Para usted, significa el mismo cuidado de la vista profesional y asequible, además de acceso a tecnología de punta, eficiencia y cuidado amoroso.

Llame al 301-896-0890 para averiguar si su Visionary Eye Doctor puede verlo en DC o en Maryland.

SEDE: ROCKVILLE
11300 Rockville Pike,
Oficina 1202
Rockville, MD 20852

Invitamos a todos a que vengan y vean nuestras nuevas instalaciones, localizadas convenientemente sobre la estación del Metro de Van Ness.
SEDE: VAN NESS-DC
4301 Connecticut Avenue, NW,
Oficina 125, Washington, DC 20008

Teléfono: 301-896-0890 • www.voeyedr.com



EN ORDEN DE IZQUIERDA A DERECHA:

- ▶ **Los doctores Maliha Saeed y Babak Hosseini** son optometristas especializados en examen de ojo básico, medida de gafas y/o lentes de contacto y asisten a los oftalmólogos en el manejo de antes y después de cirugías de ojos.
- ▶ **La doctora Lorena Riveros** nacida en Colombia, es optometrista especializada en examen de ojo básico, medida de gafas y/o lentes de contacto y asiste a los oftalmólogos en el manejo de antes y después de cirugías de ojos. La Doctora Riveros habla español.
- ▶ **El doctor Fritz Allen** de origen haitiano, no solo habla francés sino también habla un impecable español. El Dr. Allen le brindará un examen completo médico de los ojos. Él se especializa en exámenes de la retina, cirugías de cataratas y glaucoma, entre otros servicios.
- ▶ **El doctor Alberto Martínez** nacido en Colombia, se especializa en cirugías de cataratas, pterigión y trasplantes de córnea.
- ▶ **La doctora Sandra Cremers** de nacionalidad boliviana, le ofrece examen completo médico de los ojos y cirugía de cataratas. La Dr. Cremers también se especializa en el tratamiento de ojos secos y Rosácea ocular.
- ▶ **Los doctores Leonard Friedman y Nima Moanie** se especializan en brindarles exámenes completos médico de los ojos. Ellos también son cirujanos de cataratas y glaucoma. Ellos verán pacientes en la nueva sede de Visionary Eye Doctors en Van Ness DC.