



GUIA

salud



Marzo es el mes nacional de la nutrición

>4-5



FRACTURAS POR OSTEOPOROSIS
en los hombres son más letales >6



Problemas del
PIE DIABÉTICO >8

2 SALUD

En las personas mayores Tratamiento de enfermedad ocular provoca glaucoma

El riesgo de glaucoma se asoció con 7 o más inyecciones para la degeneración macular.

HEALTHDAYNEWS

Los medicamentos que preservan la vista en las personas con una enfermedad del ojo llamada degeneración macular podrían aumentar el riesgo de sufrir otra afección ocular, el glaucoma.

Un estudio reciente demuestra que las personas que

reciben al menos 7 inyecciones del medicamento bevacizumab (Avastin) cada año para tratar la degeneración macular tienen un riesgo más alto de finalmente necesitar una cirugía para tratar el glaucoma.

Pero los investigadores no sugieren que las personas dejen de lado esos tratamientos para la degeneración macular.

Estos medicamentos ayudan a prevenir una causa previamente intratable de ceguera en la vejez, y se deberían seguir usando, indicaron los investigadores. Y, si aparece el glaucoma, hay tratamientos disponibles.

“Aunque pueda haber un riesgo, esto no significa que se debería de dejar de recibir las inyecciones para la de-



El glaucoma aparece cuando la presión de los fluidos aumenta tanto dentro del globo ocular que produce daños al nervio óptico. FOTO:THINKSTOCK

generación macular”, dijo el autor principal del estudio, el Dr. Brennan Eadie, residente de oftalmología en la Universidad de Columbia Británica en Vancouver, Canadá.

“Se trata de algo que deberíamos monitorizar, comprendiendo que hay un riesgo real de necesidad de cirugía de glaucoma si la presión se mantiene elevada”, dijo Eadie.

El bevacizumab ayuda a tratar la degeneración macular al bloquear una sustancia

que promueve el desarrollo de nuevos vasos sanguíneos, conocida como factor de crecimiento endotelial vascular (FCEV).

El bevacizumab y otros medicamentos anti-FCEV han revolucionado el tratamiento de la degeneración macular “húmeda”, según el Dr. Michael Kass, profesor de oftalmología en la Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, en St. Louis.

Aproximadamente una de

cada 5 personas con degeneración macular sufre la forma húmeda de la enfermedad. En la degeneración macular húmeda, aparecen vasos sanguíneos nuevos y anómalos en el ojo que provocan una pérdida rápida de la visión, según la Academia Americana de Oftalmología (American Academy of Ophthalmology).

El estudio aparece en la edición del 16 de marzo de la revista JAMA Ophthalmology.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales



Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com**

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN

Se habla español

Urology Center

Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

- Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

CITAS EL MISMO DIA DISPONIBLES LLAMANDO PRIMERO.

VIAGRA OCLIALIS GRATIS

* Con consulta

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAI

Atendemos Sábados de 8am - 2pm

10% de Descuento a clientes que vivan en Silver Spring.

10% de Descuento en las consultas los días sábados.

Germantown Urology Center

20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876

301-428-3040



MEDICINA GENERAL

DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VAGUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044
(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



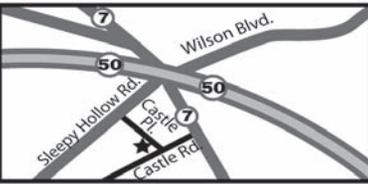
PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES

PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



SI LO PADECE SU NIÑO

Antibióticos no son efectivos para eczema leve

La afección de la piel mejora igual de bien sin el uso de esos medicamentos.

HEALTHDAY NEWS

A pesar del uso generalizado, los antibióticos no son un tratamiento efectivo para los casos más leves de eczema, una enfermedad de la piel, en los niños, según un estudio reciente.

Un pediatra que revisó los hallazgos los calificó como “terriblemente importantes” para el tratamiento del eczema.

“Este es un buen ejemplo de una situación habitual en medicina”, dijo el Dr. Michael Grosso. “Una intervención particular ‘tiene sentido’, se vuelve la práctica habitual, y con frecuencia se convierte en la ‘atención estándar’, y luego se demuestra que es inefectiva cuando la terapia se somete a la investigación científica”.

Grosso es catedrático de

pediatría en el Hospital de Huntington de Northwell Health en Huntington, Nueva York. El eczema es una afección inmunológica que afecta tanto a niños como adultos, donde algunas partes de la piel se inflaman, se enrojecen y producen picazón.

El Dr. Craig Osleeb explicó que “los niños con eczema tienen una sobreabundancia de bacterias que normalmente se encuentran en la piel”. Osleeb es alergólogo pediátrico en el Hospital de Northern Westchester en Mount Kisco, Nueva York.

“La colonización excesiva de bacterias puede exacerbar los síntomas al provocar una infección y/o desencadenar la inflamación”, dijo Osleeb. Por eso “se han usado con frecuencia antibióticos para apaciguar las exacerbaciones del eczema”.

Pero Osleeb indicó que el

uso excesivo de los antibióticos puede llevar a infecciones peligrosas con “súper gérmenes” resistentes a los medicamentos, y los estudios anteriores nunca han resuelto la cuestión de si los antibióticos ayudan a aliviar las exacerbaciones del eczema.

Según los investigadores, los hallazgos sugieren que los antibióticos administrados como pastilla o crema no son beneficiosos para los niños con un eczema infectado que no es grave. Los autores del estudio añadieron que dicho uso podría promover la resistencia de los antibióticos o la sensibilización adicional de la piel.

Aun así, el estudio se centró solamente en los niños con una forma más leve de eczema, de modo que los resultados no aplican a los niños con un eczema infectado más grave, señalaron Francis y sus



Los niños con eczema tienen una sobreabundancia de bacterias que normalmente se encuentran en la piel. FOTO: THINKSTOCK

colaboradores.

Para los niños que combaten contra los brotes de eczema más leves, “las pomadas de corticosteroides por sí

solas pueden ser suficiente”, dijo, pero “este estudio no elimina el posible papel de los antibióticos en más exacerbaciones de eczema moderadas

o graves”.

El estudio aparece en la edición del 13 de marzo de la revista *Annals of Family Medicine*.



El sistema inmunitario se reinicia durante el sueño

Investigadores dicen que han obtenido nueva información sobre cómo el sistema inmunitario se restaura a sí mismo durante el sueño. Tomaron muestras de sangre de 14 hombres jóvenes y sanos, con una edad promedio de 25 años, que durmieron durante toda la noche, y una vez más mientras permanecieron despiertos toda la noche. Analizaron los niveles de células T, que son los glóbulos blancos que forman la base del sistema inmunitario, en las muestras. Cuando los participantes durmieron toda la noche, los niveles de todos los tipos de células T se redujeron en un plazo de tres horas tras quedar dormidos. Pero los niveles de células T permanecieron altos cuando los voluntarios permanecieron despiertos toda la noche.

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qadir
Dr. Heidi Sampang
Dr. Jacqueline Hoang

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

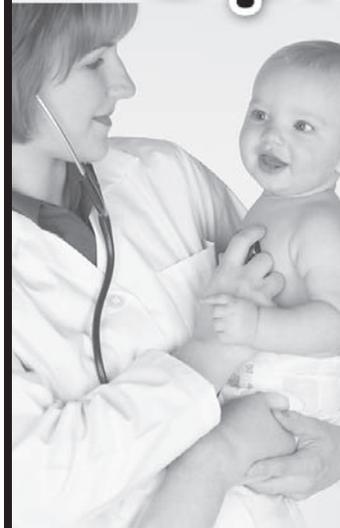
• Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño

• Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponibles horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306





La Asociación Americana del Corazón ofrece consejos Marzo es el mes nacional de la nutrición

La obesidad es un factor de riesgo principal de enfermedad del corazón, la segunda causa de mortalidad en hispanos y latinos estadounidenses.

AMERICAN HEART ASSOCIATION
REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

Según estadísticas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, los niños y adultos hispanos y latinos en Estados Unidos tienen las tasas más altas de obesidad. La obesidad es un factor de riesgo principal de enfermedad del corazón, la segunda causa de mortalidad en hispanos y latinos estadounidenses.

Para reducir el riesgo de obesidad, debe tener y mantener un peso saludable, las frutas y las verduras pueden ayudarlo a sentirse satisfecho”, dijo Rachel Johnson, Ph.D., R.D., una profesora de nutrición en La Universidad de Vermont en Burlington. “Es casi imposible el comer frutas y verduras en exceso”.

La nutrición no tiene que ser difícil, simplemente es necesario seguir guías fáciles para tomar decisiones más saludables y esenciales para tu nutrición.



Proteínas

Las proteínas son necesarias para cada célula, órgano y tejido del cuerpo; éstas se encuentran en carnes, pollo, mariscos, nueces, frijoles, huevos, productos de soya y semillas. La mayoría de la gente obtiene suficiente proteína en su dieta, pero muchos consumen proteína adicional por medio de malteadas y suplementos. Tu cuerpo convierte las proteínas en aminoácidos para reconstruir las células y músculos, es por esto que la gente busca consumir proteínas en la dieta para recuperarse de un arduo ejercicio.

Carbohidratos

Los carbohidratos ayudan al cuerpo a tener energía pues los convierte en glucosa. Existen carbohidratos “buenos” y “malos” según como tu cuerpo los utiliza para generar energía. Los carbohidratos buenos son altos en fibra y bajos en azúcar; éstos se encuentran en verduras, granos integrales, frutas y frijoles. Al cuerpo le toma más tiempo procesarlos. Los carbohidratos malos contienen azúcares innecesarios y se encuentran en el pan blanco, la comida chatarra y los dulces.

Grasas

Aunque parece que a la grasa la debes mantener lejos, hay grasas saludables que debes incorporar en tu dieta. Las grasas saludables ayudan a mantener tu piel y cabello suaves y brillosos, además de mantener las funciones regulares del cuerpo. Es importante limitar la cantidad de grasas sintéticas, transgénicas y sólidas como la manteca y reemplazarlas por aceite más ligero para mantenerse en un rango saludable.

Fibra

La fibra dietética es esencial para muchas funciones corporales, especialmente para una digestión adecuada; además reduce el riesgo de padecer enfermedades cardíacas y diabetes Tipo 2, y te ayuda a mantener un peso saludable. Hay dos tipos de fibra: soluble e insoluble. La fibra soluble se encuentra en frutas como la manzana y la naranja, en la avena, las nueces, los chícharos y los frijoles; ésta ayuda a bajar el colesterol. La fibra insoluble ayuda a mantener un sistema digestivo sano y se encuentra en el trigo integral, las nueces, los frijoles verdes y las papas.

Visita heart.org y encuentras más recursos para llevar una dieta saludable y consejos sobre nutrición.



Asegúrese de tener una dieta sana y balanceada a lo largo del año.



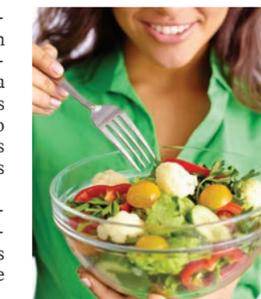
■ Come variedad de frutas y verduras, dependiendo de cuáles son las de temporada. Ver en el mercado local cuáles son las frutas y verduras de temporada puede hacerte ahorrar dinero. Vuélvete amiga del vendedor y pregúntale cuál es la mejor temporada para comprar ciertos productos.

■ Busca sustitutos saludables para los ingredientes menos sanos. Sabemos que seguir las recetas de la abuela con exactitud es tentador, pero ¿qué pasaría si pudieras volverlas más sanas sin tener que sacrificar el sabor? Checa estos rápidos consejos para sustituir los ingredientes menos sanos por otros más saludables y que el arroz con gandules de tu tía siga sabiendo rico. Además quién quita y en una de esas prefiere el sabor del yogurt sin grasa al del helado o los topos horneados en lugar de los fritos.

■ No escatimes en el agua que tomas. Consumir agua es sin duda una de las cosas más sanas que puedes hacer por ti. El corazón es un músculo que necesita bombear sangre a otros músculos del cuerpo y para eso necesita agua. Incluso si no eres amante del H2O hay muchas formas de darle sabor, como agregándole rebanadas de fruta fresca o comiendo frutas frescas, las cuales contienen agua en su interior. No olvides que si tienes alguna enfermedad cardíaca o diabetes, o alguna otra condición crónica, debes consumir mucho más de esta bebida, la favorita de la madre naturaleza.

■ Tienes que estar consciente de los seis salados. Desafortunadamente, algunos de nuestros alimentos favoritos no son tan buenos para el cuerpo. Al descubrir alternativas saludables podemos reducir el consumo de sodio y mantener sanos a nuestros corazones. Los seis salados son una lista de alimentos que deberías reducir o reemplazar por otras opciones que no sean tan saladas. La lista incluye sándwiches, sopas, carnes ahumadas, panes y rollos. Practica leer las etiquetas de los alimentos y buscar las alternativas con menos sodio.

Comer bien no es una práctica que debemos seguir únicamente en el mes de la nutrición sino que debe ser prioridad todo el año. Esperamos que con buenos consejos y unos cuantos cambios puedas disfrutar de la medicina favorita de Hipócrates: la comida.



LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía

thesiger
Plastic Surgery

CENTRO DE CIRUGÍA
Plástica & Estética

Consulta por nuestro Plan de
Financiamiento
sin intereses

- LIPOSUCCIÓN CON LASER
- AUMENTO DE GLUTEOS. IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA
- RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN
- ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)
- LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
- REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING
- TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
- CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM

Consultas
en Español:

(301) 951-8122

5530 Wisconsin Ave Suite 1235
Chevy Chase MD 20815

Diga NO a la Violencia Doméstica!

Usted No Está Sola!
Mary's Center Puede Ayudarle:

- Consejería
- Referencias para Asesoría Legal y Grupos de Apoyo
- y más...

Nuestros servicios son
GRATIS Y CONFIDENCIALES.

No permita
que la violencia destruya
su vida y la de sus hijos.

Para hacer una cita con el departamento
de Servicios Sociales llame al: 202-313-1705

Patrocinado por el Departamento de Servicios Humanos de DC,
Administración de Servicios Familiares



Usted cuida de ella. Ayúdela a cuidar su visión.

La enfermedad diabética del ojo no da señales de aviso y puede causar ceguera. Si tiene algún familiar con diabetes, anímelo a que se haga un examen de los ojos con dilatación de las pupilas por lo menos una vez al año.



www.nei.nih.gov/diabetes
1-877-569-8474

En personas de mediana edad

Mareos se asocian con el riesgo de demencia

Las reducciones súbitas de la presión arterial que provocan un ligero mareo podrían causar daños graves.

HEALTHDAY NEWS

Los adultos de mediana edad que se marean cuando se levantan debido a una bajada temporal de la presión arterial podrían estar en un riesgo más alto de demencia cuando son mayores.

Según una nueva investigación estos episodios de una hipotensión repentina (llamados hipotensión ortostática) podrían producir daños permanentes debido a la reducción del flujo sanguíneo en el cerebro, según los investigadores de la Facultad Bloomberg de Salud Pública de la Universidad de Johns Hopkins.

Para realizar el estudio, los investigadores analizaron los datos de más de 11,500 adultos, con una edad promedio de 54 años, a los que se dio seguimiento durante 20 años o más.

Las personas que presentaban hipotensión ortostática al inicio tenían un 40 por ciento más de probabilidades de desarrollar demencia que las demás. También tenían un riesgo un 15 por ciento más alto de deterioro cognitivo (mental), mostraron los hallazgos.

Pero el estudio no probó una relación causal.

“Aunque estos episodios son efímeros, podrían tener un impacto duradero”, comentó en un comunicado de prensa de la Hopkins la líder del estudio, Andreea Rawlings, investigadora posdoctoral en el departamento de epidemiología en la Facultad Bloomberg, en Baltimore.

“Se trata de un hallazgo significativo, y debemos comprender mejor qué es lo que está ocurriendo”, añadió Rawlings.

No se sabe si la hipotensión ortostática es una señal de otra enfermedad subyacente o si la bajada de la presión arterial es en sí misma la causa del declive cognitivo, indicaron los investigadores.

“Identificar los factores de riesgo del declive cognitivo y la demencia es importante para comprender la progre-



Los adultos de mediana edad que se marean cuando se levantan debido a una bajada temporal de la presión arterial. FOTO: THINKSTOCK

sión de la enfermedad, y poder identificar a las personas que tienen el mayor riesgo nos da estrategias posibles de prevención e intervención”, dijo Rawlings. “Es uno de esos factores sobre los que merece la pena que se investigue más”.

Los hallazgos se presentaron en la reunión de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association) en Portland, Oregón. Los hallazgos se consideran preliminares hasta que se publique en una revista revisada por profesionales.

\$10 MENOS

PARA SU PROXIMA VISITA

* Coupon es valido hasta July 1st 2017 - Un coupon por persona

- ✓ Abierto 7 días a la semana
- ✓ Entrar con cita no es necesario
- ✓ El tratamiento de todas las edades

- ✓ Hacemos las vacunas para viajar
- ✓ Aceptamos la mayoría de seguros, Medicare y Medicaid

Cardiologo
Thien Do,
MD, FACC

Van-Anh Nguyen, MD
Jiho Choi, MD
Roger Ewonkem, MD
Ruth Madden, NP
Beth Bostwick, MD
Lena Tran, PA

(703) 658-7060

7432 Little River Tnpk,
Annandale, VA 22003
www.aehealthsystem.com

Entre Petco y Safeway
en Annandale

Embellezca su figura

CUIDADO DE LAS VENAS VARICOSAS
• Tratamiento con Láser, Cuidado de la piel, Tratamos Acné, Eliminación de vellos, inyección de botox, cirugía a rayo laser

ESCULTOR DE CUERPO CON O SIN CIRUJÍA
• Remueve tatuaje • Remueve grasa no deseada • Liposucción bajo anestesia local o reducción de grasa en laser • Celulitis
Cirugía cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual)
Rejuvenecimiento vaginal.

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE
Dianna Yan, M.D.
American Academy of Cosmetic Surgery

Maryland
8909 Shady Grove Ct. • Gaithersburg, MD 20877
301-963-3669

Virginia
8622B Lee Highway • Fairfax, VA 22031
703-876-6200

Descuentos Especiales en tratamientos de liposucción, botox, relleno, venas y rejuvenecimiento vaginal

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

PACIENTES NUEVOS
Limpieza \$49

Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

EVITE EL RIESGO

Problemas del pie diabético

La diabetes puede causar daño a los nervios y los vasos sanguíneos de los pies.

REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

La diabetes mellitus puede provocar problemas serios de los pies. Estas afecciones incluyen neuropatía diabética (pérdida de la función nerviosa normal) y enfermedad vascular periférica (pérdida de la circulación normal).

Estas dos afecciones pueden conducir a lo siguiente:

■ **Úlceras del pie diabético:** heridas que no cicatrizan o que se infectan

■ **Infecciones:** infecciones de la piel (celulitis), infecciones óseas (osteomielitis) y acumulaciones de pus (abscesos)

■ **Gangrena:** tejido muerto que es el resultado de la pérdida completa de circulación

■ **Artropatía de Charcot:** fracturas y dislocaciones que

pueden originar deformaciones graves

■ **Amputación:** amputación parcial del pie, de todo el pie o debajo de la rodilla

Los síntomas de la neuropatía pueden incluir la pérdida de sensibilidad protectora o dolor y sensación de hormigueo. Los pacientes pueden desarrollar una ampolla, abrasión o herida pero posiblemente no sientan ningún dolor. Una menor circulación puede provocar decoloración de la piel, cambios en la temperatura de la piel o dolor. Dependiendo del problema específico que se desarrolle, los pacientes pueden advertir hinchazón, decoloración (piel de color rojo, azul, gris o blanco), estrías rojas, mayor calor o frío, lesión con ausencia de dolor o dolor mínimo, una herida con o sin secreción, manchas en los calcetines,

dolor con hormigueo o deformidad. Los pacientes con una infección pueden tener fiebre, escalofríos, temblores, enrojecimiento, secreción, pérdida del control de azúcar en sangre o shock (presión sanguínea inestable, confusión y delirio).

La neuropatía se asocia con las anomalías metabólicas de la diabetes. Las enfermedades vasculares están presentes en muchos pacientes al momento que se diagnostica la diabetes. Las úlceras pueden ser provocadas por una presión externa o el roce de calzado que no se adapta bien, una lesión por caminar descalzo un objeto extraño en el calzado (una costura áspera, piedra o tachuela). Por lo general, las infecciones son provocadas por el ingreso de bacterias directamente a través de un corte en la piel, como una úlcera, zona de presión de la uña

del pie, uña del pie encarnada o zonas de degeneración de la piel entre las bases de los dedos de los pies.

La gangrena puede ser causada por la pérdida de circulación.

Las infecciones pueden comenzar en un lugar y extenderse rápidamente a lo largo de las vainas que recubren el tendón, como infecciones que comienzan en la parte inferior de las cabezas metatarsianas y se extienden rápidamente a lo largo de los tendones hacia el tobillo.

La función nerviosa puede ser anormal; por ende, es posible que el paciente no sienta dolor. Esto normalmente genera una demora en el diagnóstico y, en consecuencia, el paciente puede obtener un diagnóstico tardío de infección de una extremidad o una infección que supone un riesgo para la vida.



El autoexamen de los pies debe incluir la inspección de signos de presión piel enrojecida o blanca u otra decoloración; o bien, agrietamiento entre los dedos y los bordes de las uñas.

FOTO:THINKSTOCK.



Center for Vein
Restoration

**Saque ahora su
Consulta Gratis
Martes
2 de Mayo**

831 University Blvd. East, Suite 24-25
Silver Spring, MD 20903

de 5:00 a 7:00 pm con el

Doctor Eddie Fernández
(el médico habla español).

Si esta interesado haga su cita

1-800-349-5347

Trate el doloroso problemas de las vrices



Si tienen algunos de estos síntomas:

- Dolor intenso o calambres en las piernas
- Picazón y hormigueo
- Dolor que empeora al pararse
- Dolor que mejora al levantar las piernas
- Hinchazón de las piernas
- Enrojecimiento de piernas y tobillos
- Cambios en el color de la piel alrededor de los tobillos
- Venas varicosas superficiales
- Engrosamiento y endurecimiento de la piel en las piernas y en los tobillos (lipodermatoesclerosis)
- Úlceras en las piernas y en los tobillos

Rockville, Maryland

11921 Rockville Pike, Suite 401, Rockville, MD 20852