



LA HISTORIA de la tradicional
pasta de dientes. **>2**

GUIA

salud

Trombosis venosa profunda

>4-5



AUMENTA esperanza
de vida en Estados Unidos. **>6**



LA GRASA abdominal es más
peligrosa que el sobrepeso. **>8**



**POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS**
(703) 237-6703

HISTORIA DE LA TRADICIONAL PASTA DE DIENTES

Nos sabemos exactamente cuándo se utilizó por primera vez una sustancia en los dientes, pero la investigación sugiere que los antiguos egipcios desarrollaron una crema dental ya en 3000-5000 antes de Cristo. Esta crema dental se compone de cenizas en polvo de los cascos de los bueyes, mirra, cáscaras de huevo, piedra pómez y agua. Más tarde en Grecia y Roma, vemos más abrasivos que se añade a la mezcla de polvo, como los huesos triturados y conchas de ostras. Sabemos que los romanos añadieron saborizante para hacer la pasta más agradable al paladar.

Alrededor del año 500 antes de Cristo, nos encontramos con que China e India estaban usando polvo / pega también. Los chinos fueron particularmente con visión de futuro en la adición de aromatizante, como el ginseng, pastillas de menta de hierbas y sal.

El desarrollo de pasta de dientes parece haberse detenido en esta época y se mantuvo relativamente estancada hasta la década de 1800. Vemos ingredientes cambiaron un poco, con el jabón que se añade en la década de 1800 para la limpieza adicional. Hubo una pasta real que se vende en un frasco. Colgate se involucra con la producción en masa de esta en 1873. Más tarde vemos a nuestros tubos de aleación de plomo primera / de la lata.

1892: Dr. Washington Sheffield es la primera persona en poner pasta de dientes en un tubo colapsable.

1914: El fluoruro se añade a la pasta dental después de descubrir que disminuyó significativamente las caries dentales. Segunda Guerra Mundial provocó una escasez de plomo / estaño. Dado que el plomo también se filtró en la pasta de dientes, se han desarrollado tubos de plástico.

1975: pastas de dientes a base de plantas sin fluoruro, como Tom, de estar disponibles como una alternativa. Estas pastas de dientes incluyen ingredientes como el aceite de menta, mirra y extractos

de plantas.

1987: la pasta de dientes comestible fue inventada. Lo que fue utilizado principalmente para los niños que están aprendiendo a cepillarse los dientes, fue inventado por la NASA, por lo que los astronautas podrían lavarse los dientes sin escupir en un abismo de gravedad cero. 1989: Rembrandt inventó la primera pasta de dientes que se cobró para blanquear y aclarar su sonrisa.

2006: Biorepair apareció en Europa, con la primera pasta de dientes que contiene hydroxyapatite sintético como alternativa al fluoruro para el mantenimiento y la reparación del esmalte dental.

2015: Livionex es un nuevo tipo de pasta de dientes, los dientes dos veces y media mejor que las marcas tradicionales y la inflamación de las encías casi es borrada de la limpieza y el sangrado. Livionex Gel Dental contiene abrasivos o detergentes. Utiliza Activado edathamil de penetrar y alterar la capacidad de las bacterias para unirse a la superficie del diente.

La placa dental es una biopelícula bacteriana. Las bacterias y biopelículas están cargadas negativamente en los dientes. En teoría, las bacterias nunca deben pegarse a los dientes. Sin embargo, los iones de calcio cargados positivos en la saliva enmascaran las cargas negativas, lo que permite que las bacterias se acercan a la superficie del diente. Compuestos llamados quelantes que se pueden utilizar para eliminar el calcio perjudicial, desde el fluido de la placa debido a que tienen una fuerza de unión más fuerte para el calcio. El problema es que los quelantes también están cargados negativamente y por lo tanto son incapaces de penetrar la biopelícula oral, cargado negativamente (placa).

La tecnología patentada de Livionex Inc funciona mediante la activación de edathamil, un conocido quelante de calidad alimentaria. Edathamil por sí solo no muestra mucha eficacia en la interrupción de la biopelícula. Sin embargo, Activado

edathamil de Livionex Gel Dental muestra los resultados que ninguna otra pasta de dientes ha sido capaz de lograr. Penetra y se interrumpe placas, al tiempo que reduce drásticamente la inflamación gingivitis y sangrado.

Ingredientes:

Mirar los ingredientes de Colgate Total Advanced Fresh + Blanqueamiento

1. Abrasivos: Abrasivos constituyen al menos el 50% de una pasta de dientes típica. Las partículas insolubles ayudan a eliminar la placa de los dientes: hidróxido de aluminio $Al(OH)_3$, $CaCO_3$ El carbonato de calcio, fosfatos de calcio, sílices de hidrógeno y zeolitas, hydroxyapatite $Ca(PO_4)OH$

2. Fluoruro: El fluoruro fortalece activamente el esmalte que recubre los dientes. El esmalte es una sustancia dura que ayuda a defender los dientes de los ataques de la placa que de otro modo podrían causar la formación de caries y los nervios dentro de los dientes para ser susceptibles a los daños. El uso de fluoruro se ha demostrado para reducir la instancia de la caries dental en un 40 a 60% en el fortalecimiento de la esmalte. El fluoruro de sodio NaF es la fuente más común de fluoruro, pero SnF_2 fluoruro de estaño, olarflur (sal orgánica de fluoruro) y monofluorofosfato de sodio Na_2PO_3F se utilizan también. El fluoruro estano se ha demostrado ser más eficaz que el fluoruro de sodio en la reducción de la incidencia de la caries dental y el control de la gingivitis. El uso de pasta de dientes "total fuerza" (1350-1500 ppm) se recomienda para todas las edades (aunque los volúmenes más pequeños se utilizan para niños pequeños, una "mancha" de pasta de dientes hasta tres años de edad).

3. Los surfactantes: Muchos, pero no todos los dentífricos contienen lauril sulfato de sodio (SLS) o tensioactivos relacionados (detergentes). SLS se encuentra en muchos otros productos de cuidado personal, así, como champú, y es principalmente un agente espumante, que permiten

la distribución uniforme de la pasta de dientes, la mejora de su poder de limpieza.

Otros componentes:

Los agentes antibacterianos: Triclosan, un agente antibacteriano es un ingrediente común en la pasta de dientes en el Reino Unido. El triclosán o cloruro de zinc previene la gingivitis y ayuda a reducir el sarro y el mal aliento.

Los aromatizantes: Pasta de dientes viene en una variedad de colores y sabores destinados a favorecer el uso del producto. Los tres más comunes son saborizantes hierbabuenas, mentas y hierbas verdes de invierno. Los sabores más exóticos incluyen anetol anís, albaricoque, chicle, canela, jengibre, vainilla, limón, naranja y pino.

Reciclaje de nutrientes: nanocristales de hidroxiapatita y una variedad de fosfatos de calcio están incluidos en las formulaciones para la remineralización (la reforma) del esmalte.

Varios componentes: Se añaden agentes para suprimir la tendencia de pasta de dientes a secarse en un polvo. Diversos alcoholes de azúcar, tales como glicerol, sorbitol, cloruro de estroncio o nitrato de potasio se incluyen en al



Pasta de dientes a base de hierbas naturales:

Compañías tales como Tom's of Maine, entre otros, fabrican pastas de dientes naturales y de hierbas las comercializan a los consumidores que son sensibles o desean evitar algunos de los ingredientes de la pasta dental regular. Muchas pastas de dientes a base de hierbas no contienen fluoruro o lauril sulfato de sodio.

Los ingredientes que se encuentran en las pastas de dientes naturales varían ampliamente, pero a menudo incluyen bicarbonato de sodio, aloe, aceite de eucalipto, mirra, extracto de fresa y aceites esenciales.

En resumen, la pasta de dientes se utiliza para promover la higiene bucal. Sirve como un abrasivo que ayuda en la eliminación de la placa dental y la comida de los dientes, ayuda en la supresión de la halitosis, y suministra ingredientes activos (más comúnmente fluoruro) para ayudar a prevenir la caries dental (caries dental) y la enfermedad de las encías (gingivitis).

Esperamos que esta información le ayude a entender cuál pasta de dientes es la mejor para usted y su familia.

gu n a s pastas de dientes para reducir la sensibilidad.

Otros tipos de pasta de dientes Pasta de dientes blanqueadora:

Muchas cremas dentales hacen afirmaciones de blanqueamiento. Algunas de estas pastas de dientes contienen peróxido, el mismo ingrediente que se encuentra en geles de blanqueo de dientes. El abrasivo en estas pastas de dientes elimina las manchas, no el peróxido. El Blanqueamiento de la crema dental no puede alterar el color natural de los dientes o revertir la decoloración por la penetración de las manchas superficiales o caries. Para quitar las manchas superficiales, la pasta de dientes blanqueadora puede incluir abrasivos para pulir suavemente los dientes y/o aditivos tales como tripolifosfato de sodio para descomponer o disolver las manchas.

La Pasta de dientes blanqueadora es seguro para el uso diario, pero el uso excesivo puede dañar el esmalte de los dientes.



Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

- Exámenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos
 - Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

**6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044**
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm



Es curable si se detecta a tiempo

Autoexámenes ayudan a detectar el regreso del melanoma

HEALTHDAY NEWS

Los autoexámenes de los pacientes de melanoma, un cáncer de la piel, tienen un rol importante al detectar un regreso de la forma más letal de cáncer de piel, sugiere una nueva investigación.

Los síntomas detectados por los pacientes, como cambios en la piel, toser sangre o las convulsiones fueron las formas más comunes de detectar la recurrencia, explicando un 40 por ciento de los casos.

Un 30 por ciento fueron detectadas mediante exámenes programados en el médico, y un 26 por ciento durante pruebas rutinarias de imágenes, según el estudio,

publicado en una edición reciente de la revista Journal of the American College of Surgeons.

“Los pacientes deben ser conscientes de todos sus síntomas y de su cuerpo. Pero también es importante que los médicos eduquen a los pacientes sobre qué buscar y qué síntomas son motivo de preocupación”, comentó el coautor del estudio, el Dr. Adam Berger, profesor de cirugía en la Universidad de Thomas Jefferson.

“Los pacientes deben examinar mensualmente su piel y el área donde que los ganglios linfáticos estarían. Y si tienen un síntoma que no desaparece tras dos o tres semanas, deben informar al médico, porque es un indicador de que el melano-

ma ha vuelto”, señaló.

Berger añadió que “el hecho de que las imágenes detectaran un 26 por ciento de los pacientes con recurrencias es notable, porque es un poco más alto de lo que observamos en el pasado, lo que creo que refleja la tendencia actual de realizar más imágenes en general. Hay un movimiento para usar las TC y otras técnicas de imágenes como estrategia importante en la detección temprana de la recurrencia”.

El melanoma tiene una tasa de curación del 95 por ciento si se detecta y se trata pronto, pero algunas investigaciones sugieren que la tasa de recurrencia del melanoma es de hasta un 50 por ciento, dijeron los autores del estudio.



\$10 MENOS

PARA SU PROXIMA VISITA

* Coupon es válido hasta July 1st 2017 - Un coupon por persona

- ✓ Abierto 7 días a la semana
- ✓ Entrar con cita no es necesario
- ✓ El tratamiento de todas las edades
- ✓ Hacemos las vacunas para viajar
- ✓ Aceptamos la mayoría de seguros, Medicare y Medicaid

Cardiologo
Thien Do,
MD, FACC

Van-Anh Nguyen, MD
Jiho Choi, MD
Roger Ewonkem, MD
Ruth Madden, NP
Beth Bostwick, MD
Lena Tran, PA

(703) 658-7060
7432 Little River Trpk,
Annandale, VA 22003
www.aehealthsystem.com

Entre Petco y Safeway en Annandale

ACCREDITED BUSINESS A+

AEHS URGENT CARE

Diga NO a la Violencia Doméstica!

Usted No Está Sola!
Mary's Center Puede Ayudarle:

- Consejería
- Referencias para Asesoría Legal y Grupos de Apoyo
- y más...



Nuestros servicios son **GRATIS y CONFIDENCIALES.**

No permita que la violencia destruya su vida y la de sus hijos.

Para hacer una cita con el departamento de Servicios Sociales llame al: **202-313-1705**

Patrocinado por el Departamento de Servicios Humanos de DC, Administración de Servicios Familiares



OFICINA MÉDICA EN ARLINGTON

**** Hablamos español ****

LUNES- SÁBADO

Tel: 703-671-8444

611 S. Carlin Springs Rd. #309, Arlington, VA 22204

ESPECIALIZADO EN:

- Diabetes, Hipertensión, Colesterol
- Flu, Asma, Vacunas
- Examen Físico
- Examen para Inmigración
- Pruebas para Enfermedades de Transmisión Sexual
- Examen de Sangre y Orina
- Electrocardiograma
- Examen para Deportes
- Prueba de Papanicolaou
- Dolor de Espalda
- Trastornos de la Tiroides y Otras Condiciones Médicas



*** Aceptamos la mayoría de seguros incluyendo Medicare y Medicaid***

***\$50 por visita al consultorio cuando no tiene seguro**



El médico le examinará las piernas para ver si tiene signos, como hinchazón o enrojecimiento. FOTOS:THINKSTOCK

Marzo mes de concientización

Trombosis venosa profunda

¿Corre usted riesgo? Conozca los síntomas, así como las medidas que debe tomar para prevenir el riesgo.

CDC/REDACCIÓN
WASHINGTON HISPANIC

La trombosis venosa profunda (TVP) es a menudo una afección grave, pero prevenible, que no se diagnostica en su totalidad, se produce cuando se forma un coágulo sanguíneo en una vena profunda.

Estos coágulos por lo general se forman en la parte inferior de las piernas, en los muslos o en la pelvis, pero también pueden aparecer en los brazos. Otro tipo de coágulo sanguíneo, llamado embolia pulmonar (EP), se puede formar cuando parte de un coágulo se desprende y se traslada hacia

SÍNTOMAS

- Hinchazón
- Dolor
- Sensibilidad al tacto
- Enrojecimiento de la piel
- Si usted tiene alguno de estos síntomas, vaya al médico lo antes posible.

los pulmones.

Es importante saber lo que son la TVP y la EP porque le pueden pasar a cualquier persona y causar enfermedad grave, discapacidad y, en algunos casos, la muerte.

La buena noticia es que los coágulos sanguíneos se pueden prevenir y tratar si se descubren en su etapa inicial.

Factores de riesgo:

- Tiene 60 años o más.
- Está inactivo por un período prolongado, como cuando vuela en un avión, tiene un viaje largo en automóvil o se recupera en cama después de una cirugía.
- Ha heredado una afección que provoca un aumento en la coagulación de la sangre.
- Tiene una lesión o se realiza una cirugía que reduce el flujo de sangre a una parte del cuerpo.
- Está embarazada o ha dado a luz en forma reciente.
- Tiene sobrepeso u obesidad.
- Tiene vrices.
- Tiene cáncer, incluso si está recibiendo tratamiento

para la enfermedad.

■ Está tomando píldoras anticonceptivas o recibiendo terapia hormonal, inclusive para síntomas posmenopáusicos.

■ Tiene un catéter venoso central.

Consejos para prevenirlos:

- Comience a moverse tan pronto como sea posible después de haber estado en cama durante un tiempo, como después de una operación, enfermedad o lesión.
- Si usted corre riesgo de tener coágulos sanguíneos, hable con su médico sobre lo siguiente:
 - Medias de compresión graduada (a veces llamadas



La trombosis venosa profunda es una afección que ocurre cuando se forma un coágulo de sangre en una vena profunda.

“medias de compresión médica”).

■ Medicamentos (llamados anticoagulantes) para prevenir los coágulos sanguíneos.

■ Cuando deba permanecer sentado por mucho tiempo como, por ejemplo, cuando viaje durante más de 4 horas, haga lo siguiente:

- Levántese y camine cada 2 o 3 horas.
- Mientras esté sentado ejercite las piernas de la siguiente manera:
 - Suba y baje los talones manteniendo los dedos de los pies en el suelo.
 - Suba y baje los dedos de los pies manteniendo los talones en el suelo.
 - Apriete y afloje los músculos de las piernas.
 - Use vestimenta holgada.

riesgo al mantener un peso saludable, ser físicamente activo y seguir las recomendaciones del médico según sus factores de riesgo en particular.

Examen médico

El médico le examinará las piernas para ver si tiene signos, también le tomará la tensión arterial y le examinará el corazón y los pulmones.

Pruebas comunes

La prueba más común para el diagnóstico de la presencia de coágulos o trombos en venas profundas es la ecografía. En esta prueba se usan ondas sonoras para producir imágenes de la circulación de la sangre en las arterias y venas de la pierna afectada.

El médico también puede recomendarle una prueba llama-

TRATAMIENTOS:

Si usted no puede tomar medicamentos para diluir la sangre o si un anticoagulante no da resultado, es posible que su médico recomiende que se le coloque un filtro en la vena cava (la vena principal que regresa al corazón desde la parte inferior del cuerpo). Este filtro puede atrapar un coágulo a medida que atraviesa el torrente sanguíneo e impedir que llegue a los pulmones. Este tratamiento se utiliza mayormente en personas en las que varios coágulos de sangre se han desplazado a los pulmones.

La elevación de la pierna afectada y la compresión pueden ayudar a reducir la hinchazón y el dolor proveniente de la DVT. Su médico puede recetar medias de compresión graduadas para reducir la hinchazón en la pierna después de que se haya desarrollado un coágulo de sangre. Estas medias se utilizan desde el arco del pie hasta justo por encima o por debajo de la rodilla. Provocan una compresión (presión) suave de la pierna.

mada dímero D o una flebo-

grafía. En la prueba de dímero D se mide una sustancia de la sangre que se libera cuando un coágulo de sangre se disuelve. Si la prueba revela concentraciones altas de la sustancia, es posible que usted tenga un coágulo en una vena profunda. Si los resultados de la prueba son normales y usted tiene pocos factores de riesgo, probablemente no tenga TVP.

El médico puede aconse-

jarle que se haga una flebo-

grafía si la ecografía no permite llegar a un diagnóstico claro. Para realizar la flebo-





Dra. Verónica Enriquez

- Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
- Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
- Atendemos citas de emergencias



Amparo Lizeth Pinzon, D.D.S.

“Hablamos español”
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151



- Limpieza regular y limpieza profunda
- Frenos invisibles **invisalign**
- Endodoncia (root canal)
- Coronas y Puentes
- Dentaduras Completas y parciales
- Blanqueamiento

Horas de atención:
Lun 8:30am -7:00pm, Mart., Juev., Vier. 8:30am-5:00pm,
Mierc., 1:00pm-7:00pm, Sab., 8:00am-12:00pm

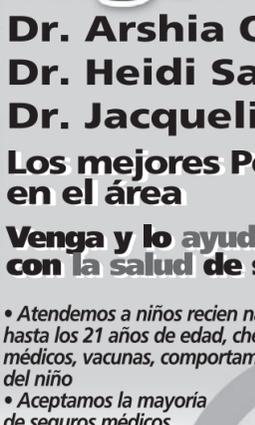
¡Ahorre el 15%
en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro

Limpieza \$79
(valor regular \$243)
(Sólo para pacientes nuevos, sin seguro)
(Incluye examen diagnóstico,
4 radiografías y limpieza)

Pediatras de Springfield



Dr. Arshia Qadir



Dr. Heidi Sampang



Dr. Jacqueline Hoang

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recién nacidos hasta los 21 años de edad, chequeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

**5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151**

Disponibles horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306



Trate el doloroso problemas de las vrices

Saque ahora su Consulta Gratis

Martes

7 de Marzo

831 University Blvd. East, Suite 24-25
Silver Spring, MD 20903

de 5:00 a 7:00 pm con el

Doctor Eddie Fernández
(el médico habla español).

Si está interesado haga su cita

1-800-349-5347




Si tienen algunos de estos síntomas:

- Dolor intenso o calambres en las piernas
- Cambios en el color de la piel alrededor de los tobillos
- Picazón y hormigueo
- Venas varicosas superficiales
- Dolor que empeora al pararse
- Engrosamiento y endurecimiento de la piel en las piernas y en los tobillos (lipodermatoesclerosis)
- Dolor que mejora al levantar las piernas
- Hinchazón de las piernas
- Enrojecimiento de piernas y tobillos
- Úlceras en las piernas y en los tobillos

Rockville, Maryland

11921 Rockville Pike, Suite 401, Rockville, MD 20852

Según un estudio reciente

Aumenta esperanza de vida en Estados Unidos

Se espera que otros países desarrollados tengan un aumento incluso mayor en la longevidad.

HEALTHDAY NEWS

En 2030, las mujeres estadounidenses vivirán un promedio de más de 83 años, y los hombres podrían alcanzar un promedio de 80 años, según estima un nuevo estudio.

Estas cifras son un poco superiores que los estimados actuales realizados en 2010. Ahora mismo, las mu-

jerestadounidenses viven un promedio de 81 años, y los hombres viven un promedio de 77.

Pero se proyecta que otros países desarrollados estén incluso mejor en 2030, según el estudio publicado en la revista The Lancet.

De hecho, después de aplicar 21 modelos estadísticos distintos en 35 países desarrollados distintos, los investigadores descubrieron

que Corea del Sur es el país con la mejor previsión de la esperanza de vida futura.

“Nuestras predicciones de aumento de las esperanzas de vida”, añadió, “ponen de relieve nuestros éxitos en la salud pública y en la atención de la salud. Pero es importante que haya políticas que respalden a la creciente población de personas mayores”.

“En particular, necesitamos fortalecer nuestros sis-



¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!

GERMANTOWN

Se habla español

Urology Center

Los resultados médicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.

CENTRO DE ALTA CALIDAD

- Eliminación de piedras en el Riñón y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cáncer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.

CITAS EL MISMO DIA DISPONIBLES LLAMANDO PRIMERO.

VIAGRA O CIALIS GRATIS
*Con consulta

Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.

Tratamos la eyaculación precoz

DR. ALLEN A. FARSAII Atendemos Sábados de 8am - 2pm

10% de Descuento a clientes que vivan en Silver Spring.

10% de Descuento en las consultas los días sábados.

Germantown Urology Center
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876

301-428-3040



MEDICINA GENERAL

DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

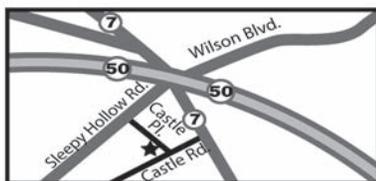


PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222



Embellezca su figura

CUIDADO DE LAS VENAS VARICOSAS

- Tratamiento con Láser, Cuidado de la piel, Tratamos Acné, Eliminación de vellos, inyección de botox, cirugía a rayo laser

ESCULTOR DE CUERPO CON O SIN CIRUJÍA

- Remueve tatuaje • Remueve grasa no deseada • Liposucción bajo anestesia local o reducción de grasa en laser • Celulitis
- Cirugía cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual) Rejuvenecimiento vaginal.

FINANCIAMIENTO DISPONIBLE

Dianna Yan, M.D.

American Academy of Cosmetic Surgery

Maryland
8909 Shady Grove Ct. • Gaithersburg, MD 20877
301-963-3669

Virginia
8622B Lee Highway • Fairfax, VA 22031
703-876-6200



Descuentos Especiales en tratamientos de liposucción, botox, relleno, venas y rejuvenecimiento vaginal

Las mujeres estadounidenses viven un promedio de 81 años, y los hombres viven un promedio de 77 según el reporte. FOTO: THINKSTOCK

temas de atención de la salud y social y establecer modelos alternativos de atención médica, como la atención a domicilio asistida por la tecnología”, dijo Ezzati.

El equipo de investigación dijo que las previsiones son estimaciones que, aunque tienen una probabilidad alta, no son el modo en que las cosas sucederán necesariamente.

Con respecto a la razón por la que la esperanza de vida de los estadounidenses no va a crecer tanto, el equipo de Ezzati sugirió que las previsiones actuales reflejan una tendencia de larga duración de un crecimiento menor en ese aspecto.

Los investigadores sugirieron que la ausencia de atención médica universal es una de las razones posibles de esta diferencia. Otros factores posibles incluyen una tasa de homicidios alta, un problema cada vez mayor con la obesidad y la creciente desigualdad económica.

TOTAL DENTAL CARE

Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.

CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL, IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.

703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003



Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.

PACIENTES NUEVOS

Limpieza \$49

Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular \$200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.



Dr. Kenneth Woo

D.D.S. LLC. & Associates
(301) 933-1833 Kensington Dental Center
(240) 683-3833 Gaithersburg Dental Care

Cuando la gente piensa en el cuidado dental, a menudo piensan en los dientes. Pero los dientes sanos son sólo parte de la ecuación. Los tejidos y los huesos que rodean sus dientes, incluyendo las encías, son de vital importancia para su salud dental en general.

Usted puede estar pensando, "No hay manera de que podría tener enfermedad de las encías. Mi boca se siente bien." Pero la enfermedad de las encías a menudo no muestra síntomas evidentes y no causa dolor - hay mucha gente lo tiene y no lo sabe. Casi la mitad de los adultos de 30 años o más tienen algún tipo de enfermedad periodontal (de las encías). Y, casi el 70 por ciento de los adultos mayores de 65 años de edad lo tienen, según el CDC.

¿Por qué esto le sucede a tantas personas, y cómo puede evitarlo? Consiga algunos datos sobre este problema común y busque tratamiento temprano para mantener su boca sana.

1. La enfermedad de las encías temprana, conocida como gingivitis, puede causar síntomas sutiles como sangrado leve o áreas rojas o hinchadas en las encías. Si sus encías sangran cuando usa el hilo dental, esto no es normal. Hable con el Dr. Woo sobre una limpieza adecuada, y sea diligente sobre el cepillado diario y el uso de hilo dental a partir de entonces.



2. La gingivitis es a menudo causada por el cepillado inadecuado y el uso del hilo dental - pero muchas otras cosas pueden causarla también. La diabetes, el envejecimiento normal y la genética, el tabaquismo, el estrés, la mala nutrición, ciertas enfermedades y los cambios hormonales pueden desencadenar la gingivitis. Incluso las personas que están en buena salud pueden obtener gingivitis o una enfermedad de las encías más grave, por lo que nadie es inmune.

3. La gingivitis es completamente reversible con una intervención adecuada. Esto incluye una limpieza a fondo por su dentista, seguido de cepillado dos veces al día, uso diario de hilo dental y, a veces, un enjuague bucal especial recomendado por su equipo de cuidados. Esta es una de las muchas razones por las que debe ver a su dentista cada seis meses para el cuidado de rutina. Él o ella pueden detectar la gingivitis en su etapa más temprana y ayudarle a restaurar la salud de su boca.

4. Si la gingivitis no es tratada, conduce a una enfermedad de las encías más severa conocida como Periodontitis. Esto ocurre cuando la placa se mueve por debajo de la línea de las encías y causa inflamación e irritación. Si continúa progresando, conduce a infecciones, bolsas o agujeros en los tejidos, y pérdida de dientes.

5. La enfermedad de las encías va más allá de su boca. Debido a que las bacterias se encuentran debajo de las encías y pueden invadir su cuerpo, la enfermedad periodontal puede estar relacionada con otros problemas de salud graves. Los investigadores creen que puede haber un vínculo con enfermedades del corazón, derrame cerebral, parto prematuro en mujeres embarazadas y problemas pulmonares.

Enfermedad de las encías es prevenible y tratable - por lo que nadie debe perder los dientes por esta condición. El Dr. Woo & Associates quiere asociarse con usted para mantener sus dientes y sus encías saludables para toda la vida. Si usted no ha visto a su equipo de cuidados últimamente, llame al Dr. Woo hoy para hacer una cita. Tu boca y todo tu cuerpo te lo agradecerán.

Y para cualquier consulta o para hacer una cita visite cualquiera de nuestra 2 clínicas:

**KENSINGTON: 3704 Perry Avenue
Kensington MD 20895
(301) 933-1833**

**GAITHERSBURG: 17 Firstfield Road Suite 101
Gaithersburg MD 20877
(240) 683-3833**

USTED HA PERDIDO O TIENE UN DIENTE CAIDO O ROTO? Descubra cómo los implantes dentales son la solución permanente.

IMPLANTE DENTAL

a sólo **\$890**

No incluye el pilar y la corona. No se puede combinar con otras ofertas.

Especial para Pacientes Nuevos!

GRATIS
Exámenes &
Rayos X necesarios

GRATIS
Consulta para
Implantes, Extracciones,
Dentaduras y Frenillos.

10% Dseto.

En cualquier
procedimiento dental

(Sólo a pacientes nuevos)

*Algunas restricciones pueden aplicar.

Kenneth M. K. Woo, DDS, LLC

Implantes & Consulta de Ortodoncia GRATIS... **Llámenos hoy mismo!**

- ☛ Atención personalizada y de Calidad - en cada vez
- ☛ Implantes para los dientes que faltan para estabilizar dentaduras
- ☛ Visitas de emergencia - el mismo día - disponibles
- ☛ Endodoncia en Sesión de un Solo Día & Invisalign®
- ☛ Citas convenientes por la tarde y los sábados
- ☛ Opciones de pago y de financiación asequibles



www.MyBestDentalCare.com



Kensington Dental Center:
301-933-1833
3704 Perry Ave.
Kensington, MD



Gaithersburg Gentle Dental:
240-683-3833
17 Firstfield Rd. #101
Gaithersburg, MD

En las mujeres mayores

La grasa abdominal es más peligrosa que el sobrepeso

Mientras que un poco de peso de más no aumenta el riesgo de morir, el peso en el vientre sí lo hace.

HEALTHDAY NEWS

En las mujeres mayores, lo que resulta letal no es el exceso de peso, pero el lugar donde ese exceso de peso se acumula puede acortar la vida, informa un nuevo estudio.

Entre las mujeres de 70 a 79 años, tener sobrepeso o ser obesa no pareció restar años de vida, a menos que el peso se centrara en la cintura. Pero tener peso de menos también pareció reducir la vida, encontraron los investigadores.

“La grasa abdominal es mucho más letal que tener peso en exceso”, advirtió la investigadora líder, Zhao Chen, catedrática del departamento de epidemiología y estadísticas en el Colegio de Salud Pública de la Universidad de Arizona.

Aunque el estudio encontró que una cintura de circunferencia grande es nociva, las

mujeres hispanas tenían cierta protección: presentaban unas tasas más bajas de mortalidad con cualquier medida de cintura o nivel de IMC que las mujeres blancas o negras.

Chen añadió que “una mujer mayor debe preocuparse cuando su peso es inferior de lo normal para su estatura, y preocuparse menos cuando tiene un poco más de peso de lo normal”.

Los investigadores encontraron que el riesgo de mortalidad aumentaba cuando la circunferencia de la cintura medía más de 31.5 pulgadas (80 centímetros), y clasificaron cualquier medida por encima de casi 35 pulgadas (88 centímetros) como un “riesgo extremo”.

Aunque tener sobrepeso con frecuencia se considera como algo generalmente malo para la salud, qué tan malo sea puede depender de la edad, la raza y la etnia, señaló Chen.

En general, estos hallazgos sugieren que tener poco peso es más nocivo en las mujeres mayores, y tener un poco más de peso a una edad avanzada podría resultar beneficioso, explicó.

El peso corporal puede reflejar varios aspectos distintos de la composición del cuerpo, y cada uno refleja la salud y la enfermedad de su propia forma, dijo Chen.

“El peso se debe interpretar con precaución respecto a la edad, la etnia, la raza y otras medidas de la salud, como la circunferencia de la cintura”, dijo.

Los investigadores encontraron que tener sobrepeso o ser ligeramente obesa no afectó a la longevidad. La obesidad clase II o III aumentó las probabilidades de muerte precoz en más o menos un 10 por ciento.

Los hallazgos del estudio aparecen en la revista Journal of the American Geriatrics Society.



El tipo grasa en la cintura es la más peligrosa. FOTO: THINKSTOCK

LA BELLEZA NO DEBE SER PRIVILEGIO DE UNOS...

DR. PAUL S. THESIGER M.D. P.C.
experiencia - garantía

thesiger
Plastic Surgery

CENTRO DE CIRUGÍA
Plástica & Estética

Consulta por
nuestro Plan de
Financiamiento
sin intereses

- LIPOSUCCIÓN CON LASER
- AUMENTO DE GLUTEOS. IMPLANTES E INYECCIONES DE GRASA
- RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN
- ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)
- LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
- REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING
- TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
- CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM

Consultas
en Español:

(301) 951-8122

5530 Wisconsin Ave Suite 1235
Chevy Chase MD 20815