Washington Hispanic
Washington Maryland Virginia

DENTICIÓN EN LOS BEBÉS crea mal humor pero no enfermedad. >2

SUPLEMENTO Viernes 26 de febrero del 2016

GUIA

salud

Alcohol y embarazo

>4-5

Hispanos afrontan mayor riesgo de sufrir **INSUFICIENCIA CARDIACA.** >3

ACUPUNTURA AYUDA aliviar el dolor de la fibromialgia. >6

Ante la aparición de algún síntoma llame al pediatra

Dentición en los bebés crea mal humor

Los bebés puede aliviarse masticando un mordedor frío o un paño húmedo, o comiendo alimentos fríos.

HEALTHDAY NEWS

La dentición puede hacer que los bebés se sientan mal, pero rara vez provoca una fiebre por encima de los 100.4 grados Fahrenheit (38 grados Celsius), ni ninguna otra señal de enfermedad, según una nueva revisión.

El análisis, publicado en la revista Pediatrics, halló que lo más frecuente es que la dentición simplemente haga que los bebés estén un poco más enojados, que babeen más y que se froten las encías irritadas.

Y aunque algunos bebés sufren un ligero aumento en la temperatura, la dentición normalmente no provoca una fiebre propiamente dicha, ni ningún otro signo de enfermedad, según los investigadores dirigidos por la Dra. Michele Bolan, de la Universidad Federal de Santa Catarina, en Brasil.

Es muy habitual que los padres estén confundidos con respecto a si ciertos síntomas están relacionados con la dentición o con la enfermedad de un bebé, dijo la Dra. Minu George, jefa interina de pediatría general en el Centro Médico Pediátrico Cohen, en New Hyde Park, Nueva York.

"Me hacen preguntas sobre esto cada día", dijo George, que no participó en el estudio.

Si la temperatura de un bebé sube hasta los 100.4 grados Fahrenheit o más, dijo George, entonces es una fiebre, y no solamente un aumento ligero de la temperatura por la dentición.

"La fiebre no es algo malo", señaló. "Es una parte de la respuesta del cuerpo a la infección". Pero, añadió George, los padres deberían ser conscientes de que una fiebre probablemente esté relacionada con una enfermedad.

La Dra. Rosie Roldán, directora del programa dental del Hospital Pediátrico Nicklaus, en Miami, se mostró de acuerdo en que los padres con frecuencia se equivocan al atribuir la fiebre u otros síntomas a la dentición.

otros síntomas que no se deberían atribuir a la dentición son: las llagas o las ampollas que aparezcan alrededor de la boca, la pérdida de apetito y la diarrea que no desaparece rápidamente.

Si un bebé tiene fiebre cuando sale el primer diente, lo más probable es que indique la presencia de una enfermedad. FOTO: THINKSTOCK

Dr. Oscar Aldo Luna, DDS
Culmore Pediatric Dentistry and Orthodontics
Nueva Oficina
Servicios:
- Pediatria dental
- Ortodoncia (frenillos)
- Oxido nitroso (gas de la risa)
- Sedación moderada consciente
- Anestesia General para niños con Medicaid
6066 Leesburg Pike Suite 101, Falls Church, VA 22041
Phone (703) 938-1415 Fax (703) 255-0295
www.culmorepd.com

Dr. Oscar Aldo Luna, DDS
Brigth Smile Pediatric Dentistry and Orthodontics
Servicios:
- Pediatria dental
- Ortodoncia (frenillos)
- Oxido nitroso (gas de la risa)
- Sedación moderada consciente
- Anestesia General para niños con Medicaid
410 Pine St. SE Suite #100 Vienna, VA 22180
Phone (703)938-1415 Fax (703) 255-0295
www.brightsmiles-children.com

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.
CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.
Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.
ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.
PACIENTES NUEVOS
Limpieza
$49
Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular $200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.
703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

Consultorio Dental de
Nguyen, Tran, D.M.D.
Antes Después
OFRECEMOS:
- Limpieza y rellenos
- Tratamiento cosmético (Bondings o revestimiento)
- Puentes y coronas
- Terapia de canales
- Tratamiento para la encías
- Extracciones
- El Dr. Nguyen coloca implantes e implantes en coronas
BENEFICIOS:
- Consulta GRATIS
- Atendemos niños a partir de los 4 años de edad
- 18 años de experiencia
- Precios razonables
- Planes de Pagos Disponibles
7297-D Lee Highway
(Esq. con Graham Road)
LEE HWY · MAGRUDERS · GRAHAM RD. · Nguyen, Tran, D.M.D. Consulta General 7297-D Lee Highway Falls Church, VA 22042 · ARLINGTON BLVD. (Rt. 50) · 495 · D.C. · LOEHMANNS PLAZA
(703) 536 9886 Falls Church, VA 22042

¡¡¡Ahora contamos con un dispositivo de tracción para la pérdida de erección prematura!!!
GERMANTOWN Urology Center
Se habla español
Los resultados medicos que tú necesitas. La relación personal que tú quieres.
CENTRO DE ALTA CALIDAD
- Eliminación de piedras en el Riñon y la Vejiga sin cirugía.
- Problemas de Próstata: cancer, agrandamiento de la próstata, cirugía con laser para problemas de la próstata.
- Tratamientos para la impotencia sexual masculina sin cirugía.
CITAS EL MISMO DIA DISPONIBLES LLAMANDO PRIMERO.
VIAGRA o CIALIS GRATIS * Con consulta
Con una Vasectomía sin bisturí el sábado, puede estar de regreso al trabajo el lunes.
Tratamos la eyaculación precoz
DR. ALLEN A. FARSAII
Atendemos Sábados de 8am – 2pm
10% de Descuento a clientes que vivan en Silver Spring.
10% de Descuento en las consultas los días sábados.
Germantown Urology Center
20629 Boland Farm Road, Germantown, MD 20876
301-428-3040

SE PUEDE PREVENIR Y TRATAR

Hispanos afrontan mayor riesgo de sufrir insuficiencia cardiaca

Las estadísticas de las minorías son aún más alarmantes.

AMERICAN HEART ASSOCIATION

Los hispanos tienen el segundo mayor riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca. FOTO: THINKSTOCK

Más de 915,000 norteamericanos serán diagnosticados con insuficiencia cardíaca este año, según la recién publicada Actualización Estadística de 2016 de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association).

La insuficiencia cardíaca, una condición crónica y progresiva en la que el corazón no puede bombear sangre eficientemente para satisfacer las necesidades del organismo, es una de las enfermedades cardíacas más comunes en los Estados Unidos. En los próximos 15 años, se calcula que la cantidad de personas que padecen de ese mal crecerá considerablemente –de 5.7 millones a casi 8 millones para 2030– y los costos del tratamiento aumentarán casi el doble.

Los hispanos tienen el segundo mayor riesgo de desarrollar insuficiencia cardíaca y tienen más probabilidades de ser más jóvenes, tener diabetes o presión arterial alta y tener sobrepeso u obesidad. Los estudios también muestran que los hispanos con insuficiencia cardíaca tienen tasas más altas de hospitalizaciones y readmisiones por insuficiencia cardíaca.

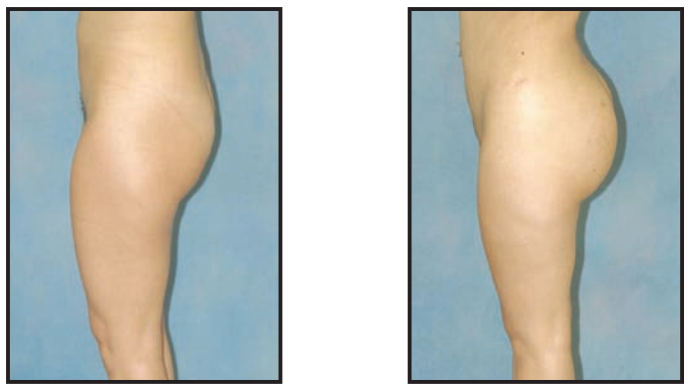
Numerosos estudios señalan índices más altos de factores de riesgo modificables como presión arterial alta, diabetes y obesidad como la razón por la que es más probable que estos grupos padezcan de insuficiencia cardíaca.

"Estas estadísticas destacan la necesidad de que todos los norteamericanos se hagan un chequeo anual, y especialmente que las poblaciones de minorías —que corren un riesgo mayor— empiecen a revisarse la presión arterial en la etapa inicial de la adultez", dijo Mariell Jessup, M.D., ex presidenta de la Asociación Americana del Corazón y cardióloga de la Universidad de Pensilvania en Filadelfia. " "Los datos indican que si podemos controlar la presión arterial, podemos evitar la insuficiencia cardíaca, lo cual tiene específicamente el potencial de reducir la incidencia de insuficiencia cardíaca en poblaciones de minorías".

Otro consejo sencillo que ofrecen: no ignore las señales de su cuerpo, o de su linaje.

"Muchas personas no hablan de sus preocupaciones sobre la salud, pero es fundamental conocer la historia familiar", dijo Ketter, que es enfermera de práctica avanzada. "Si la gente supiera que están en riesgo, podrían atajar el problema con más antelación".

EL DOCTOR DE NALGAS



ANTES DESPUÉS

Tambien especialistas en:

• Liposucción • Estiramiento de rostro • Aumento, reducción o elevación de senos • Reducción de abdomen • Remodelación de nariz • Cirugía de los párpados • Implante de barbilla y mejillas • Implante de glúteos • Aumento de pantorrillas • Implante de pectorales para hombres • Inyecciones para las arrugas • Botox • Restylane.

SE HABLA ESPAÑOL

WIDDER

CENTRO DE CIRUGÍA COSMÉTICA Y PLÁSTICA

Shlomo Widder, M.D., P.A. (703)506-0300

8230 Leesburg Pike #630, Vienna, VA 22182

www.widderplasticsurgery.com

Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:

• Examenes completos y Emergencias
• Limpieza Regular y Profunda
• Rellenos y Blanqueamiento
• Tratamientos de Conductos
• Coronas y Puentes
• Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 •www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

Pediatras de Springfield

Dr. Arshia Qaadir
Dr. Heidi Sampang
Dr. Jacqueline Hoang

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

• *Atendemos a niños recien nacidos hasta los 21 años de edad, chekeos médicos, vacunas, comportamiento del niño*
• *Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.*

5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

Beber cualquier cantidad de alcohol en cualquier etapa del embarazo puede causar una gama de discapacidades en el niño. FOTO:TS

El consumo puede causar efectos que duran toda la vida

El Alcohol durante el embarazo

El 100 por ciento de los trastornos del espectro alcohólico fetal son totalmente prevenibles.

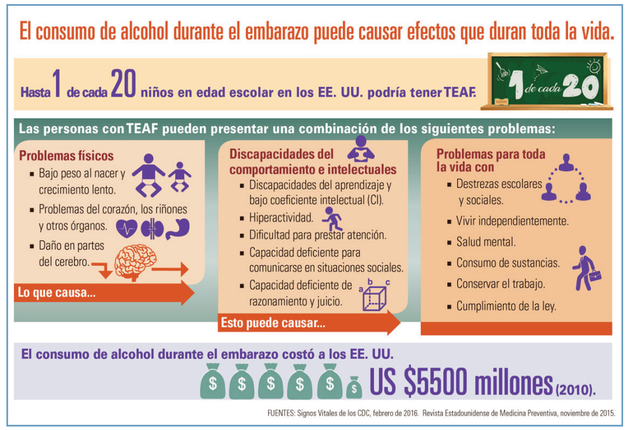
REDACCIÓN/
SIGNOS VITALES

El consumo de alcohol durante el embarazo puede causar trastornos del espectro alcohólico fetal (TEAF), que son discapacidades físicas, intelectuales y del comportamiento que duran toda la vida.

Una cifra estimada de 3.3 millones de mujeres entre los 15 y 44 años tienen riesgo de exponer a su bebé en gestación al alcohol porque beben, son sexualmente activas y no usan métodos anticonceptivos para prevenir el embarazo, según el informe más reciente de Signos Vitales de los CDC, publicado hoy. El informe también encontró que 3 de cada 4 mujeres que quieren quedar embarazadas lo más pronto posible no dejan de beber alcohol cuando dejan de usar métodos anticonceptivos.

El consumo de alcohol durante el embarazo, aunque sea en las primeras semanas y antes de que la mujer sepa que está embarazada, puede causar discapacidades físicas, del comportamiento e intelectuales que pueden durar toda la vida del niño. No se sabe de una cantidad de alcohol segura, aunque sea cerveza o vino, que pueda beber la mujer en cualquier etapa del embarazo.

"El alcohol puede causar daños permanentes al bebé en gestación antes de que la mujer sepa que está embarazada", dijo la subdirectora principal de los CDC Anne Schuchat, M.D. "Cerca de la mitad de todos los embarazos en los Estados Unidos no son planeados y, aunque lo fueran, la mayoría de las mujeres no sabrán que están embarazadas durante el primer mes, cuando podrían todavía estar bebiendo. ¡El riesgo es real! ¿Por qué correr el riesgo?", agregó.



¿Por qué correr el riesgo?

- Las mujeres que están embarazadas o que podrían estar embarazadas deberían saber que cualquier nivel de consumo de alcohol podría causarle daños al bebé.
- Todos los tipos de alcohol pueden ser dañinos, incluso todos los vinos y las cervezas.
- El cerebro, el cuerpo y los órganos del bebé se están desarrollando durante todo el embarazo y pueden sufrir los efectos del alcohol en cualquier momento.
- Beber durante el embarazo también puede aumentar el riesgo de aborto espontaneo, muerte fetal, parto prematuro y síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL).

El alcohol puede causar daños al bebé en gestación antes de que la mujer sepa que está embarazada.

Las mujeres pueden:

- Hablar con su proveedor de atención médica sobre sus planes de embarazo, su consumo de alcohol y las maneras de prevenir embarazos si no lo están planeando.
- Dejar de consumir alcohol si están tratando de quedar embarazadas o podrían quedar embarazadas.
- Pedirle a su pareja, su familia y sus amigos que apoyen su decisión de no consumir alcohol durante el embarazo o mientras tratan de quedar embarazadas.

Preguntarle a su proveedor de atención médica o a otra persona en la que confíen sobre recursos para ayudarlas si no pueden dejar de beber por sí solas.

Aconsejar a las mujeres

"Todas las mujeres que están embarazadas o tratando de quedar embarazadas, y sus parejas, quieren tener un bebé sano. Pero puede que no sepan que beber cualquier cantidad de alcohol en cualquier etapa del embarazo puede causar una gama de discapacidades en el niño", dijo Coleen Boyle, Ph.D., directora del Centro Nacional de Defectos Congénitos y Discapacidades del Desarrollo de los CDC. "Es crítico que los proveedores de atención médica evalúen los hábitos de consumo de alcohol de la mujer durante las visitas médicas de rutina; le aconsejen que no beba nada si está embarazada o tratando de quedar embarazada, o si es sexualmente activa y no usa métodos anticonceptivos; y le recomienden servicios si necesita ayuda para dejar de beber", añadió.

Los proveedores de atención médica deberían aconsejar a las mujeres que quieran quedar embarazadas que dejen de beber alcohol tan pronto como dejen de usar métodos anticonceptivos. La mayoría de las mujeres no saben que están embarazadas hasta que tienen 4 a 6 semanas de embarazo y, sin saberlo, podrían exponer a su bebé en gestación al alcohol. Los TEAF son completamente prevenibles si la mujer no bebe alcohol durante el embarazo.

UN TRATAMIENTO SEGURO Y EFECTIVO

Acupuntura ayuda aliviar el dolor de la fibromialgia

HEALTHDAY NEWS

La acupuntura podría ayudar a aliviar el dolor y a mejorar la calidad de vida de las personas que sufren de fibromialgia, sugiere un estudio reciente.

Diez semanas tras el tratamiento, las puntuaciones de dolor de los pacientes que recibieron acupuntura se redujeron en un promedio de un 41 por ciento, frente a una reducción promedio del 27 por ciento entre los que recibieron un tratamiento de acupuntura simulada. Se siguieron observando beneficios después de un año.

La acupuntura individualizada es una opción terapéutica segura y buena para el tratamiento de los pacientes de fibromialgia", señaló el investigador líder, el Dr. Jorge Vas. Los pacientes de fibromialgia tienen un dolor crónico generalizado, que se asocia con fatiga, patrones malos de sueño y depresión. Entre el 80 y el 90 por ciento de los pacientes de fibromialgia son mujeres.

Según los autores del estudio, 9 de cada 10 pacientes prueban alguna forma de terapia alternativa, como el masaje o la acupuntura, además de sus analgésicos regulares.

"Tanto la acupuntura como la medicina tradicional tienen un lugar en el tratamiento de la fibromialgia", aseguró el Dr. Alexander Rances, acupunturista, especialista en atención del dolor y médico adjunto del Hospital de la Universidad de North Shore en Manhasset, Nueva York.

"Una combinación de medicina occidental y tradicional china probablemente ofrezca a los pacientes la mejor terapia posible", dijo.

El informe aparece en la edición de la revista Acupuncture in Medicine.

En combinación con los medicamentos, la terapia alternativa parece ser segura y efectiva. FOTO: THINKSTOCK

Hung M. Nguyen, D.D.S., P.C.
DENTISTA Y COSMÉTICA FAMILIAR
Cuidado dental de calidad para adultos y niños
ATENCIÓN DE EMERGENCIAS 571-230-6550
- Chequeo Gratis
- Emergencias y pacientes sin cita son bienvenidos
- Aceptamos la mayoría de planes de seguro y todos los seguros PPO
- Precios especiales para personas sin seguro
- Hacemos Implantes de dientes faltantes
- Servicios en el mismo día para dentaduras rotas, coronas y puentes

SE HABLA ESPAÑOL
703-206-9202
Lunes, martes, miercoles y viernes de 10am a 5pm
sabado de 9am a 3pm

7244 Arlington Blvd.
Falls Church, VA 22042.
Estamos frente a Loehmann's Plaza

GERMANTOWN CLINIC
Medicina Familiar Económica

Tratamiento de enfermedades respiratorias, digestivas, urinarias, artríticas, y de la piel.

Precios Módicos..!!!!

Chequeo Médico General.

Realizamos Masajes Terapéuticos

Control de embarazo, anemia.

HABLAMOS ESPAÑOL.

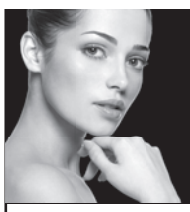
Llámenos para hacer una cita:
301-512-6537

Embellezca su figura
CUIDADO DE LAS VENAS VARICOSAS
•Tratamiento con Láser, Cuidado de la piel, Tratamos acné, Eliminación de vellos, inyección de botox, cirugía a rayo láser.
ESCULTOR DE CUERPO CON O SIN CIRUGÍA
•Remueve grasa no deseada •Liposución bajo anestecia local (recuperación en menos de tres días)
Cirugia cosmética vaginal (para mejorar su vida sexual)
Rejuvenecimiento vaginal.
FINANCIAMIENTO DISPONIBLE
Dianna Yan, M.D.
American Academy of Cosmetic Surgery

Descuentos Especiales en tratamientos de liposucción, botox, venas y rejuvenecimiento vaginal

Maryland
8909 Shady Grove Ct. • Gaithesburg , MD 20877
301-963-3669

Virginia
8622B Lee Highway • Fairfax, VA 22031
703-876-6200



Dr. Richard W. Pei, MD, PhD, FACOG
Dr. Anna Le, FACOG
Dr. Divya Sridharan
Obstetricia, Ginecología e Infertilidad

Cuidado Prenatal y Partos
Papanicolaou y Examen Fisico

Planificación Familiar
Enfermedades Venéreas
Infecciones Vaginales

Sonogramas
Dolor pelvico
Sangrado Irregular

Cirugía Ginecológica
- Incontinencia urinaria y fecal
- Reparación de la relajación vaginal y libiaplasty
- Reparación de ligadura de trompas para lograr un embarazo

"Precio Económico" para pacientes sin seguro

Fairfax Hospital Location
3301 Woodburn Road, Suite 102
Annandale, VA 22003
Woodburn: (703) 698 9668

Annandale Location
4208 Evergreen Ln., Suite 213
Annandale, VA 22003
Evergreen: (703) 642 7522

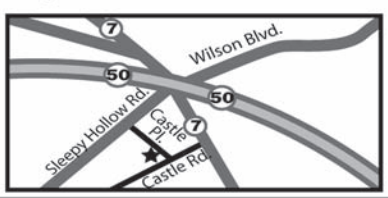
Herndon Location
106 Elden St., Suite 13
Herndon, VA 20170
Herndon: (703) 436 2433

www.starcareobgyn.com

MEDICINA GENERAL
DR. ANTONIO RIVERA
COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA
ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS
6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044
(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO
ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:
703 532 1222



Dr. Kenneth Woo
D.D.S. LLC. & Associates
(301) 933-1833 Kensington Dental Center
(240) 683-3833 Gaithersburg Dental Care

Cinco Malos Hábitos que Eliminar

Bebiendo y Crujiendo.
Usted sorbe un refresco o té helado enfriado con hielo y luego cruje, cruje y cruje el hielo sobrante. ¿Cuál es el problema? La fragilidad y la temperatura fría de cubitos de hielo en realidad puede causar que los dientes se fracturen.
Pueden causar grietas microscópicas en la superficie del esmalte, lo que podría conducir a problemas dentales más grandes con el tiempo.
Beber refrescos azucarados durante todo el día es otro mal hábito, sugiere la investigación. La exposición constante a las bebidas dulces y ácidas puedne promover las caries dentales.

Usar sus dientes como herramientas.
Dentistas informan que los pacientes confían en sus dientes para una serie de pequeños trabajos: rasgar una bolsa abierta de papas fritas, destapar una botella de esmalte de uñasj, enderezar el diente de un tenedor doblado, o rasgar una etiqueta de precio de una pieza de ropa. Esto puede ser malo para los dientes, traumatizándolos o haciendo que el borde de un diente debilitado se rompa o incluso se fracture.

Rechinar los dientes.
Ya sea que rechinen los dientes durante el día, por la noche, o de día y de noche, esto debilita los dientes. Aunque el rechinar de los dientes puede ser causada por el estrés y la ansiedad, lo más probable es que sea causada por una mordida anormal o falta de dientes o dientes torcidos.
Si es causada por estrés, considere un programa de ejercicios o asesoramiento. También puede intentar cortar el consumo de alimentos y bebidas que contienen cafeína, reducir o evitar el consumo de alcohol; no se puede mascar los lápices o cualquier otra cosa que no sea comida, si usted nota que aprietan o rechinan los dientes durante el día , coloque la punta de la lengua entre los dientes para entrenar los músculos de la mandíbula a relajar, y, relaje los músculos de la mandíbula en la noche mediante la utilización de un paño caliente contra su mejilla, frente al lóbulo de la oreja.

Cepillos de dientes de cerdas duras.
Algunas personas piensan que la firmeza del cepillo de dientes es mejor. Esto no es así, sobre todo para los adultos mayores. Con la edad, las encías se contraen y las raíces de los dientes se exponen, y a menudo causa aumento de la sensibilidad. La raíz está cubierta con cemento, que se desgasta más fácilmente que el esmalte. Un cepillo con cerdas muy firmes puede irritar las encías y conducir a los dientes sensibles.

No cepillado, uso de hilo dental o enjuague correctamente.
Usted debe tratar de cepillarse dos veces al día, y asegúrese de reemplazar el cepillo de dientes manual o eléctrico de la cabeza del cepillo de dientes cada tres o cuatro meses.
El uso de hilo dental se debe hacer todos los días también. Si no está seguro de si se usa el hilo dental correctamente y pregunte a su dentistas para una demostración en su próxima visita.
Los enjuagues antisépticos ayudan a deshacerse de las bacterias que causan la enfermedad de las encías y el mal aliento. Los enjuagues de fluoruro ayudan a prevenir las caries dentales.

Y para cualquier consulta o para hacer una cita visite cualquiera de nuestra 2 clinicas:

GAITHERSBURG:
17 First Field Rd Gaithersburg, MD 20878 (240) 683-3833

KENSINGTON:
3704 Perry Ave Kensington, MD 20895 (301) 933-1833

USTED HA PERDIDO O TIENE UN DIENTE CAIDO O ROTO?
Descubra cómo los implantes dentales son la solución permanente.

IMPLANTE DENTAL
a sólo $890
No incluye el pilar y la corona. No se puede combinar con otras ofertas.
Especial para Pacientes Nuevos!
GRATIS
Exámenes & Rayos X necesarios
GRATIS
Consulta para Implantes, Extracciones, Dentaduras y Frenillos.
10% Dscto.
En cualquier procedimiento dental
(Sólo a pacientes nuevos)
*Algunas restricciones pueden aplicar.

Kenneth M. K. Woo, DDS, LLC
Implantes & Consulta de Ortodoncia GRATIS... Llamenos hoy mismo!
- Atención personalizada y de Calidad - en cada vez
- Implantes para los dientes que faltan para estabilizar dentaduras
- Visitas de emergencia - el mismo día - disponibles
- Endodoncia en Sesión de un Solo Día & Invisalign®
- Citas convenientes por la tarde y los sábados
- Opciones de pago y de financiación asequibles

www.MyBestDentalCare.com

Kensington Dental Center:
301-933-1833
3704 Perry Ave.
Kensington, MD

Gaithersburg Gentle Dental:
240-683-3833
17 Firstfield Rd. #101
Gaithersburg, MD

MÁS QUE UN CAMBIO DE LENTES: QUERATOCONO.

POR LA DOCTORA
LORENA RIVEROS
Optometrista

Visionary Eye Doctors
301-896-0890

El queratocono es una degeneración progresiva de la córnea que generalmente afecta ambos ojos aunque puede presentarse en un ojo más avanzado que en el otro.

Las personas con queratocono tienen una cornea anormalmente delgada, que crea una protuberancia en forma de cono. Esto lleva a experimentar distorsión en la visión leve o severa que no puede ser arreglada con lentes comunes, aumento de miopía y astigmatismo, sensibilidad a la luz, irritación o picazón de los ojos.

> Los síntomas del queratocono se presentan durante la adolescencia y se empeoran durante un periodo de 10 a 20 años."

El queratocono es una condición poco común en la córnea (la ventana transparente del ojo), la cuál hace que la córnea se adelgace y desarrolle una protuberancia en forma de cono. FOTO:CORTESIA.

Uno de sus síntomas más comunes es el cambio constante en la prescripción de lentes. Los síntomas del queratocono se presentan durante la adolescencia y se empeoran durante un periodo de 10 a 20 años. El queratocono con síntomas severos puede ocasionar hinchazón aguda y cicatrización en la córnea, lo cual afecta la visión gravemente.

La causa del queratocono no es cierta. Se cree que puede ser hereditario, ya que alrededor de 10% de las personas con queratocono tiene un familiar con la enfermedad. Adicionalmente, se ha visto una conexión entre el queratocono y ciertas enfermedades oculares como la retinopatía prematura, la retinitis pigmentosa, la conjuntivitis alérgica y ciertas enfermedades sistémicas como el síndrome de Down, la ontogénesis imperfecta, y el síndrome Ehlers-Danlos.

El tratamiento del queratocono incluye lentes de contacto rígidos, Intacs, terapia cross-linking o trasplante de córnea en casos más severos.

Para prevenir el queratocono se recomienda exámenes anuales de los ojos y medidas ambientales, como no restregarse o rascarse los ojos de forma continua.

Si usted sufre de Pterigion, llame para una CONSULTA GRATIS con el Dr. Martínez. Promoción SOLO APLICA PARA PACIENTES NUEVOS.

Visionary Eye Doctors

Ahora en Van Ness, DC abre sus puertas

Ven y visita nuestra nueva oficina donde encontrarás a los mejores doctores de los ojos del área metropolitana que hablan tu idioma. Allí te ofreceremos la mejor tecnología, eficiencia y cariño. Visítanos pronto.
4301 Connecticut Avenue, NW, oficina 125 Washington, DC 20008

Atendemos todos los sábados y en horarios extendidos.
Todo el personal habla español.
Aceptamos la mayoría de seguros incluyendo Medicaid y seguros de gobierno.
Para pacientes sin seguro: Financiamos nosotros mismos a personas sin crédito, sin interés alguno.

SEDE ROCKVILLE
11300 Rockville Pike, Oficina 1202
Rockville, MD 20852

SEDE VAN NESS-DC
APERTURA FEBRERO 15, 2016
4301 Connecticut Avenue, NW, Oficina 125
Washington, DC 20008

Teléfono: **301-896-0890 • www.voeyedr.com**

EN ORDEN DE IZQUIERDA A DERECHA:

- **Los doctores Maliha Saeed y Babak Hosseini** son optometristas especializados en examen de ojo básico, medida de gafas y/o lentes de contacto y asisten a los oftalmólogos en el manejo de antes y después de cirugías de ojos.
- **La doctora Lorena Riveros** nacida en Colombia, es optometrista especializada en examen de ojo básico, medida de gafas y/o lentes de contacto y asiste a los oftalmólogos en el manejo de antes y después de cirugías de ojos. La Doctora Riveros habla español.
- **El doctor Fritz Allen** de origen haitiano, no solo habla francés sino también habla un impecable español. El Dr. Allen le brindará un examen completo médico de los ojos. Él se especializa en exámenes de la retina, cirugías de cataratas y glaucoma, entre otros servicios.
- **El doctor Alberto Martínez** nacido en Colombia, se especializa en cirugías de cataratas, pterigión y trasplantes de córnea.
- **La doctora Sandra Cremers** de nacionalidad boliviana, le ofrece examen completo médico de los ojos y cirugía de cataratas. La Dr. Cremers también se especializa en el tratamiento de ojos secos y Rosácea ocular.
- **Los doctores Leonard Friendman y Nima Moainie** se especializan en brindarles exámenes completos médico de los ojos. Ellos también son cirujanos de cataratas y glaucoma. Ellos verán pacientes en la nueva sede de Visionary Eye Doctors en Van Ness DC.