

GRASA CORPORAL segura para la reconstrucción del seno.

>2

GUIA

# Saluc







ESTUDIO DEMUESTRA

# Grasa corporal segura para la reconstrucción del seno

Una investigación muestra que esta práctica no aumenta el riesgo de cánceres nuevos ni de recurrencia

#### **HEALTHDAY NEWS**

sar las células grasas de la propia mujer para realzar la reconstrucción del seno tras una cirugía para el cáncer no aumenta el riesgo de que experimente una recurrencia de la enfermedad ni de que desarrolle un cáncer.

El procedimiento se conoce como lipo relleno (lipofilling). Se toma grasa del vientre o de otra parte del cuerpo, y se inyecta en el seno para realzar la apariencia, explicaron los investigadores.

Según el informe en la edición de febrero de la revista Plastic and Reconstructive Surgery, esta técnica se puede usar con seguridad durante la reconstrucción del seno tras una mastectomía parcial o total.

"Nuestro estudio controlado muestra que, usado como parte de la reconstrucción del seno, el lipo relleno es un procedimiento seguro que no aumenta el riesgo de cánceres de mama recurrentes ni nuevos", comentó el Dr. Steven Kronowitz, de Kronowitz Plastic Surgery en Houston.

Cada vez es más común que los cirujanos plásticos usen el lipo relleno como parte de la cirugía de reconstrucción del seno.

FOTO: THINKSTOCK.

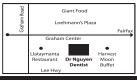
Hung M. Nguyen, D.D.S., P.C. DENTISTA Y COSMÉTICA FAMILIAR Cuidado dental de calidad para adultos v niños

- · Chequeo Gratis
- Emergencias y pacientes sin cita son bienvenidos
- Aceptamos la mayoría de planes de seguro y todos los seguros PPO
- Precios especiales para personas sin seauro
- Hacemos Implantes
- de dientes faltantes · Servicios en el mismo día para dentaduras rotas, coronas y puentes

SE HABLA ESPAÑOL

703-206-9202

Lunes, martes, miercoles v viernes de 10am a 5pm sabado de 9am a 3pm





7244 Arlington Blvd Estamos frente a Loehmann's Plaza

Falls Church, VA 22042

Las tasas de cánceres de

mama nuevos o recurrentes en esas mujeres se compararon con las de un grupo similar de mujeres que se sometieron a reconstrucciones de seno relacionadas con el cáncer sin elliporelleno. Se dio un segui-

partes del cuerpo, dijeron los miento de unos cinco años a autores del estudio. las mujeres que se hicieron el lipo relleno tras una mastec-

Ninguna de las mujeres que se sometieron a una mastectomía preventiva desarrolló un cáncer de mama, mostraron los hallazgos.

Hubo un ligero aumento en el riesgo de recurrencia del cáncer en las mujeres que usaban terapia hormonal y que se hicieron el lipo relleno durante la reconstrucción del seno, encontraron los investigadores.









## Vinh Tran, DDS

#### **NUESTROS SERVICIOS:**

tomía debido al cáncer, según

recurrencia del cáncer fue-

ron similares entre las muje-

res que se sometieron al lipo

relleno y las que no. Esto fue

así para los cánceres que re-

currieron en el seno o en el te-

jido circundante, además de

los cánceres sistémicos recu-

rrentes que afectaban a otras

En general, las tasas de

el estudio.

- Examenes completos y Emergencias
- Limpieza Regular y Profunda
- Rellenos y Blanqueamiento
- Tratamientos de Conductos • Coronas y Puentes
- Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de

salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una aran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C FALLS CHURCH VA 22044 (703) 237 6703 •www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1 pm

## Aunque el riesgo se da a cualquier edad

## Las tasas de demencia bajan en EE.UU

Una revisión de décadas de duración reveló que el riesgo de la enfermedad cerebral disminuye, al mismo tiempo que la edad de diagnóstico aumenta.

#### **HEALTHDAY NEWS**

as personas mayores de EE. UU. pueden estar desarrollando demencia con menos frecuencia v en unas etapas más avanzadas de la vida, sugiere un estudio de décadas de duración.

Más de 5,000 personas a quienes se siguió durante casi 40 años a partir de mediados de los 70 experimentaron una reducción promedio del 20 por ciento en su riesgo de desarrollar demencia, dijeron los investigadores.

Al mismo tiempo, la edad promedio a la que los partici-

pantes presentar on la demencia aumentó, de alrededor de 80 años de edad a mediados de los 70, a los 85 años de edad en los últimos años, agregó la autora del estudio, la Dra. Sudha Seshadri. Seshadri es profesora de neurología del Centro de la Enfermedad de Alzheimer de la Universidad

A pesar de esos hallazgos, Estados Unidos sigue enfrentándose a una crisis de demencia con el envejecimiento de la generación de la postguerra, anotó Seshadri.

Se estima que hasta 5.2 millones de estadounidenses de a partir de 65 años de edad tie-

nen la enfermedad de Alzheimer, la forma más común de demencia. Y se anticipa que esos números aumentarán junto con el envejecimiento de la población, según los Institutos Nacionales de la Salud de EE. UU.

Seshadri dijo que aunque la edad promedio de la demencia aumentó durante el estudio, ahora hay más personas de más de 85 años que las personas mayores de 80 que había hace décadas.

"Las personas vivirán más tiempo y tendrán un riesgo más alto de desarrollar demencia", advirtió Seshadri. "No es que el yugo de la enfer-



Se estima que 5.2 millones de estadounidenses de a partir de 65 años de edad tienen la enfermedad de Alzheimer. FOTO: THINKSTOCK

medad vaya a reducirse, pero quizá no explote con tanta rapidez como temíamos".

Pero el estudio ofreció algunas pistas importantes sobre las formas de prevenir o retrasar la demencia, dijo.

"Esto amplía la evidencia de que controlar los factores de riesgo cardiovasculares v aumentar los niveles de educación es bueno para el riesgo de desarrollar demencia con el tiempo", planteó Keith Fargo, director de los programas científicos y de alcance de la Asociación del Alzheimer (Alzheimer's Association).

Los hallazgos aparecen en la revista New England Journal of Medicine.

## Pediatras de Springfield Dr. Arshia Qaadir **Dr. Heidi Sampang Dr. Jacqueline Hoang**

Los mejores Pediatras en el área

Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo

- Atendemos a niños recien nacidos hasta los 21 años de edad, chekeos médicos, vacunas, comportamiento
- Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.

5502 Backlick Road Springfield, VA 22151

Disponible horarios en la noche y fines de semana

703-642-8306

## EL DOCTOR DE NALGAS







**DESPUÉS** 

### Tambien especialistas en:

• Liposucción • Estiramiento de rostro • Aumento, reducción o elevación de senos • Reducción de abdomen • Remodelación de nariz • Cirugía de los párpados

• Implante de barbilla y mejillas • Implante de glúteos • Aumento de pantorrillas • Implante de pectorales para hombres • Inyecciones para las arrugas • Botox • Restylane.

#### SE HABLA ESPAÑOL

CENTRO DE CIRUGÍA COSMÉTICA Y PLÁSTICA

**Shlomo Widder, M.D., P.A.** (703)506-0300 8230 Leesburg Pike #630, Vienna, VA 22182

www.widderplasticsurgery.com

Las enfermedades cardiacas son la causa principal de dis-

capacidad. lo que impide que muchos estadounidenses puedan

trabaiar y disfrutar de las actividades familiares. Fotos: THINKSTOCK

## Cuídelo y viva una vida más larga y saludable

# Celebran el mes nacional del corazón

Las enfermedades cardiacas son la principal causa de muerte entre hombres y mujeres, pero estas se pueden prevenirse y controlarse.

CDC/REDACCIÓN

quier meta siempre se debe dar un primer paso, ya sea escalar una montaña o prevenir enfermedades cardiacas. En este Mes del Corazón, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades brindan con-palda; sejos semanales para mejorar la salud del corazón.

Las enfermedades cardiacas son un problema muy pecho; grave. Cada año, alrededor de 715,000 estadounidenses sufren un ataque al corazón. En los Estados Unidos, cerca de 600,000 personas mueren cada año a causa de enferme-

cardiacas son la causa principal de muerte en hombres y

Síntomas:

Los cinco síntomas principales son:

dolor o molestia en la mandíbula, el cuello o la es-

debilidad, mareos o desmayos; dolor o molestia en el

dolor o molestia en los brazos o los hombros;

quedarse sin aliento o

dificultad para respirar. El término "enfermedad cardiaca" se refiere a varios

(también denomina-

da enfermedad de las arterias coronarias), que se produce cuando una sustancia llamada placa se acumula en las arterias que transpor-

tan la sangre al corazón. La enfermedad coronaria puede causar ataques al corazón, angina de pecho, insuficiencia cardiaca y

personas

sufren un ataque

al corazón.

La enfermedad cardiovas-

dades cardiacas, lo que re- tipos de afecciones del co- cular, que incluye la enfermepresenta una de cada cuatro razón. La afección más co- dad coronaria y los accidentes muertes. Las enfermedades mún en los Estados Unidos cerebrovascular representa es la enfermedad coronaria un costo de \$315.4 billones de dólares en los Estados

Unidos cada año. La situación es alarmante, pero hav buenas noticias: las enfermedades cardiacas se pueden prevenir y controlar. Puede comenzar dando pequeños pasos

a diario para mejorar nuestra salud cardiaca y la de sus seres queridos. Durante el mes de febrero, los CDC ofrecen recomendaciones semanales.



Los adultos deben hacer ejercicio a una intensidad moderada por treinta minutos casi todos los días.

#### Paso a paso

En su meta de lograr un corazón saludable, tenga en cuenta las siguientes recomendaciones:

■ No se sienta abrumado. Cada paso que dé lo acerca un poco más a la meta de tener un corazón más saludable.

■ No lo haga solo. El ca-

transita con alguien. Pídele a con compañeros de trabajo sus amigos y familiares que lo durante la hora de almuerzo, acompañen.

No se desanime. Quizás no pueda seguir todas las recomendaciones de una vez. Descanse bien hoy, y haga lo que pueda mañana.

Recompénsese. Haga cosas divertidas para dismimino es más divertido si lo nuir el estrés. Salga a caminar

un adulto debería comer, por lo menos, cinco porciones al día. Comer alimentos bajos en grasas saturadas, grasas

únase a un coro o coma una

cena saludable con su familia

el colesterol alto. Mantenga un peso salu- macia o en el consultorio del dable. El sobrepeso y la obe-

Haga planes

para la prevención

Algunos hábitos y afec-

ciones pueden agravar el

riesgo de tener enfermeda-

des cardiacas. Con prácticas

afecciones de salud que tenga,

es posible ayudar a prevenir

Coma alimentos salu-

dables. Comer alimentos y

refrigerios saludables puede

ayudar a evitar las enferme-

dades cardiacas y sus compli-

Asegúrese de comer mu-

chas frutas y verduras frescas:

trans y colesterol, y ricos en

fibra, puede ayudar a prevenir

caciones.

las enfermedades cardiacas.

sidad pueden aumentar su diacas. Para determinar si su saludable, los médicos gene-

ralmente calculan un número

llamado índice de masa cor-

saludables y el manejo de las poral (IMC). Haga ejercicio con regularidad. La actividad física puede ayudar a mantener un peso saludable v bajar el colesterol y la presión arterial. La directora nacional de servicios de salud de los Estados Unidos recomienda que los adultos hagan ejercicio a

una intensidad moderada por

treinta minutos casi todos los ■Vigile su presión arterial. En general, la presión arterial alta no tiene síntomas, por ello recuerde tomarse la presión con frecuencia. Puede hacerlo en su casa, en la far-

riesgo de enfermedades car- llos aumenta en gran manera el riesgo de enfermedades peso está dentro del margen cardiacas. Si no fuma, no comience. Si fuma, deje de fumar lo antes posible.

> Limite el consumo de alcohol. Evite tomar demasiado alcohol ya que puede aumentar la presión arterial. Los hombres deberían seguir la recomendación de no tomar más de dos bebidas alcohólicas al día v las mujeres no más de una.

> Hágase revisar el nivel de colesterol. Su médico debería hacerle un análisis de colesterol al menos una vez cada cinco años. Consulte a su médico sobre este sencillo análisis de sangre.

> Controle su diabetes. Si tiene diabetes, vigile sus niveles de azúcar en la sangre con frecuencia y consulte a su médico sobre distintas opciones de tratamiento.

## 911 llame de inmediato si cree que está sufriendo un ataque.

Dr. Richard W. Pei, MD, PhD, FACOG

Dr. Anna Le. FACOG

Dr. Divya Sridharan

## **MEDICINA GENERAL** DR. ANTONIO RIVERA

**COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA** 

#### ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS 6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044

(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

PROMOCIÓN ESPECIAL: CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

703 532 1222



### Obstetricia, Ginecología e Infertilidad Cuidado Prenatal y Partos Papanicolaou y Examen Fisico

Planificación Familiar Enfermedades Venéreas Infecciones Vaginales

#### Cirugía Ginecológica

- Incontinencia urinaria y fecal
- Reparación de la relajación vaginal y libiaplasty
- Reparación de ligadura de trompas para lograr un embarazo

"Precio Económico" para pacientes

sin seguro

3301 Woodburn Road, Suite 102 Annandale, VA 22003 Woodburn: (703) 698 9668

4208 Evergreen Ln., Suite 213 Annandale, VA 22003 Evergreen: (703) 642 7522

Sonogramas

Dolor pelvico

Sangrado Irregular

106 Elden St., Suite 13 Herndon, VA 20170 Herndon: (703) 436 2433

www.starcareobgyn.com



## Evite el riesgo

Rodillas débiles causa principal de caídas en adultos mayores

Pero los tratamientos para mejorar la fuerza y el equilibrio pueden proteger de las lesiones y la discapacidad.

#### **HEALTHDAY NEWS**

n nuevo estudio respalda algo que muchos adultos mayores estadounidenses quizá ya sepan: la "inestabilidad" de la rodilla aumenta las probabilidades de que sufran una caída peligrosa.

"Las caídas, las lesiones por las caídas y una baja confianza en el equilibrio son problemas extremadamente comunes y debilitantes para las personas mayores", señaló el autor del estudio, Michael Nevitt, profesor de epidemiología y bioestadística de la Universidad de California,

en San Francisco.

"El estudio actual demostró por primera vez que la inestabilidad y los colapsos de la rodilla son causas importantes de estos problemas en un segmento muv grande de la población mayor que sufre de dolor de rodilla", añadió Nevitt.

Por tanto, los médicos deben priorizar el tratamiento de la inestabilidad de la rodilla en los pacientes mayores, aconsejaron los investigadores.

El colapso de la rodilla, que con frecuencia es provocado por la debilidad muscular v un mal equilibrio, es común entre las personas mayores y las que sufren de osteoar-

tritis, explicaron los investigadores. Además de sufrir lesiones graves por las caídas, las personas mayores podrían desarrollar temores sobre perder su equilibrio y caerse de nuevo.

Los científicos examinaron la asociación entre el colapso de la rodilla en las personas mayores v su salud y calidad de vida. En la investigación participaron más de 1,800 personas cuya edad promedio era de 67 años al inicio del estudio. Los participantes tenían osteoartritis de la rodilla o estaban en un alto riesgo de la afección.

Los investigadores anotaron que las personas cuyas rodillas "cedieron" tras cinco años tenían casi el doble de probabilidades de experimentar caídas repetitivas, un miedo a caerse y preocupaciones sobre su equilibrio dos años más tarde.

Los participantes que se cayeron cuando sus rodillas colapsaron al inicio del estudio tenían más de cuatro veces más probabilidades de haber experimentado caídas repetitivas en los dos años siguientes. También tenían el doble de probabilidades de lesionarse gravemente en una caída. Su riesgo de lesiones relacionadas con las caídas que limitaran las actividades se triplicó, y tenían cuatro

veces más probabilidades de presentar problemas de equilibrio, dijeron los investiga-

"Por suerte, quizá sea posible tratar la inestabilidad de la rodilla v prevenir el colapso de la rodilla con unos ejercicios dirigidos. La cirugía de reemplazo de la articulación

también puede mejorar la estabilidad de la rodilla", afirmó Nevitt

Se debe aconsejar a esos pacientes sobre cómo protegerse de las caídas, lo que incluve la forma de usar apovos para caminar, fortalecer las piernas y elegir un calzado que ofrezca respaldo, añadieron.



- · Limpieza regular y limpieza profunda
- · Frenos invisibles invisalian
- · Endodoncia (root canal)
- · Coronas y Puentes
- · Dentaduras Completas y parciales
- Blanqueamiento



- incluyendo Medicaid
- Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
  - · Atendemos citas de emergencias









Lun 8:30am -7:00pm, Mart., Juev., Vier. 8:30am-5:00pm, Mierc., 1:00pm-7:00pm, Sab., 8:00am-12:00pm

horre el 15% Limpieza : Solo para pacientes sin seguro

(valor regular \$243) (Sólo para pacientes nuevos, sin seguro) (Incluye exámen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)



## Restricciones para donar sangre

Las autoridades sanitarias de Estados Unidos recomendó a los bancos de sangre en el país que rechacen las donaciones de personas que viajaron a naciones donde el virus del zika ha estado activo en las últimas cuatro semanas, parte de las directrices que buscan proteger al abastecimiento de sangre de la enfermedad que se trasmite por un mosquito.

La Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) también está recomendando a los establecimientos rechazar donaciones de personas que hayan tenido contacto sexual con alguien que hubiera viajado a un país afectado en los últimos treses meses.

ANTE LA ADVERTENCIA DE LAS ORGANIZACIONES DE SALUD

## Evite la proliferación del zika

Algunas medidas como eliminar las larvas votando regularmente las aguas estancadas en los recipientes como macetas y floreros.

CDC/REDACCIÓN WASHINGTON HISPANIC

l virus del Zika que se transmite a las personas a través de las picaduras de mosquitos, presenta síntomas más comunes de la enfermedad por el virus del Zika son fiebre, sarpullido. dolor en las articulaciones y conjuntivitis (ojos enrojecidos).

La enfermedad por lo general es leve y presenta síntomas que duran desde varios días hasta una semana.

Aunque son raros los casos de enfermedad grave que requieran que el paciente sea hospitalizado. En mayo del 2015, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) emitió una alerta con relación al primer caso confirmado de infección por el virus del Zika en Brasil. Los brotes en Brasil produjo reportes de casos del síndrome de Guillain-Barré y de mujeres embarazadas que dieron a luz bebés con defectos de nacimiento y que tuvieron problemas durante el embarazo.

La Prevención de Enfer-

Chequeo Médico

Realizamos

Terapéuticos

General.

Masajes

medades sostiene que un caso es considerado como sospechoso cuando presenta los dos primeros síntomas anteriormente citados y al menos dos otros síntomas más. Complicaciones neurológicas pueden aparecer y necesitan la mayor vigilancia en caso de epidemia, pero ninguna defunción ha sido comprobada.

Aunque no existen ni tratamiento antiviral ni vacuna contra el virus Zika. El tratamiento se basa exclusivamente en una terapéutica sintomática, prescrita en función a los signos observados. Es

fuertemente recomendable consultar a un médico en caso de fiebre, sobre todo de regreso de un país dónde el virus está presente.

Para evitar la proliferación del mosquito y la transmisión de enfermedades, es recomendable eliminar las eventuales larvas vaciando regularmente las aguas estancadas en los recipientes como macetas v floreros, así como proteger las herramientas de jardín de la lluvia. La utilización de mosquiteros y el uso deropalargayholgadapermite evitar las picaduras.



Los brotes en Brasil produjo reportes de casos del síndrome de Guillain-Barré y de mujeres embarazadas que dieron a luz bebés con defectos de nacimiento.



Medicina Familiar Económica Tratamiento de enfermedades respiratorias, digestivas, urinarias, artríticas, y de la piel.

ESPAÑOL.

MAGRUDERS

Nguyen, Tran, D.M.D. Consulta General

Precios Módicos..!!!! **HABLAMOS** 

Control de embarazo, anemia.

Llámenos para hacer una cita:

301-512-6537



6066 Leesburg Pike Suite 101, Falls Church, VA 22041 Phone (703) 938-1415 Fax (703) 255-0295

www.culmorepd.com

## Dr. Oscar Aldo Luna, DDS

Brigth Smile Pediatric Dentistry and Orthodontics



Servicios: Pediatria dental

- Ortodoncia (frenillos) Oxido nitroso (gas de la risa)
- Sedación moderada consciente Anestesia General para niños con Medicaid

410 Pine St. SE Suite #100 Vienna, VA 22180 Phone (703) 938-1415 Fax (703) 255-0295

www.brightsmiles-children.com







- Limpieza y rellenos
- Tratamiento cosmético (Bondings o revestimiento)
- Puentes y coronas
- Terapia de canales
- Tratamiento para la encías
- Extracciones
- El Dr. Nguyen coloca implantes e implantes en coronas

#### **BENEFICIOS:**

- Consulta GRATIS
- Atendemos niños a partir de los 4 años de edad
- 18 años de experiencia
- Precios razonables
- Planes de Pagos Disponibles

7297-D Lee Highway (Esq. con Graham Road)

Falls Church, VA 22042



### Consulte al médico para descartar enfermedades

## La impotencia no es una parte inevitable del envejecimiento

30 millones de hombres tienen disfunción eréctil.

#### **HEALTHDAY NEWS**

unque el riesgo de impotencia disfunción eréctil (DE) aumenta con la edad, los hombres deben saber que no es una parte inevitable del proceso de envejecer, señalan los expertos.

Unos 30 millones de hombres estadounidenses tienen disfunción eréctil. El problema afecta al 22 por ciento de los hombres mayores de 60 años, y al 30 por ciento de los hombres mayores de 70. Pero lo más probable es que el padecimiento se deba a una afección subyacente de salud física o mental, y no a la vejez, según los médicos de la Universidad de Texas A&M, en College Station.

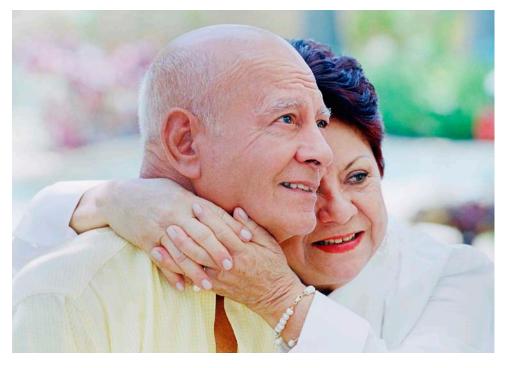
La enfermedad cardiaca y otras afecciones médicas gra-

ves (como la diabetes, la enfermedad renal, la esclerosis múltiple y la enfermedad de Parkinson) pueden provocar disfunción eréctil, explicaron los expertos.

Ciertos medicamentos, incluyendo a los antidepresivos, los antihistamínicos y los antihipertensivos, también pueden provocar disfunción eréctil. Esos medicamentos pueden afectar a los nervios, a la circulación sanguínea o a las hormonas. Si cree que quizá ese sea el caso, hable con el médico, aconsejaron los expertos.

Otra causa potencial de la disfunción eréctil es la angustia emocional provocada por los problemas en la relación, la depresión, la ansiedad, la autoestima baja, la culpa y el miedo al fracaso sexual.

Unos hábitos malsanos de



estilo de vida (como tener sobrepeso, fumar y beber en exceso, y el abuso de drogas) también pueden conducir a la disfunción eréctil. Comer alimentos ricos enflavonoides, como las moras, podría reducir el riesgo de impotencia, anotaron los expertos en un comunicado de prensa de la universidad.

Las lesiones en la parte inferior del cuerpo también podrían provocar disfunción eréctil. Así que, aunque el ejercicio es saludable, los hombres deben tener cuidado con cualquier actividad que ponga a la parte inferior de su cuerpo en riesgo de lesión. Pero a pesar de las preocupaciones de que montar bicicleta podría contribuir a la disfunción eréctil, los expertos señalan que investigaciones recientes han encontrado que esto no es verdad.

## Si usted sufre de Pterigion, llame para una CONSULTA GRATIS con el Dr. Martínez. Promoción SOLO APLICA PARA PACIENTES NUEVOS.

## Gran apertura! Visionary Eye Doctors

## Ahora en Van Ness, DC abre sus puertas Febrero 22 del 2016.



Ven y visita nuestra nueva oficina donde encontrarás a los mejores doctores de los ojos del área metropolitana que hablan tu idioma. Allí te ofreceremos la mejor tecnología, eficiencia y cariño. Visítanos pronto.

4301 Connecticut Avenue, NW, oficina 125 Washington, DC 20008

Atendemos todos los sábados y en horarios extendidos. Todo el personal habla español.

Aceptamos la mayoría de seguros incluyendo Medicaid y seguros de gobierno. Para pacientes sin seguro: Financiamos nosotros mismos a personas sin crédito, sin interés alguno.

SEDE ROCKVILLE 11300 Rockville Pike, Oficina 1202 Rockville, MD 20852 SEDE VAN NESS-DC
APERTURA FEBRERO 15, 2016
4301 Connecticut Avenue, NW,
Oficina 125
Washington, DC 20008

Teléfono: 301-896-0890 · www.voeyedr.com



EN ORDEN DE IZQUIERDA A DERECHA:

- Los doctores Maliha Saeed y Babak Hosseini son optometristas especializados en examen de ojo básico, medida de gafas y/o lentes de contacto y asisten a los oftalmólogos en el manejo de antes y después de cirugías de ojos.
- La doctora Lorena Riveros nacida en Colombia, es optometrista especializada en examen de ojo básico, medida de gafas y/o lentes de contacto y asiste a los oftalmólogos en el manejo de antes y después de cirugías de ojos. La Doctora Riveros habla español.
- El doctor Fritz Allen de origen haitiano, no solo habla francés sino también habla un impecable español. El Dr. Allen le brindará un examen completo médico de los ojos. Él se especializa en exámenes de la retina, cirugías de cataratas y glaucoma, entre otros servicios.

- El doctor Alberto Martínez nacido en Colombia, se especializa en cirugías de cataratas, pterigión y trasplantes de córnea.
- La doctora Sandra Cremers de nacionalidad boliviana, le ofrece examen completo médico de los ojos y cirugía de cataratas. La Dr. Cremers también se especializa en el tratamiento de ojos secos y Rosácea ocular.
- Los doctores Leonard Friendman y Nima Moainie se especializan en brindarles exámenes completos médico de los ojos. Ellos también son cirujanos de cataratas y glaucoma. Ellos verán pacientes en la nueva sede de Visionary Eye Doctors en Van Ness DC.