



SUPLEMENTO Viernes 16 de febrero del 2018







Discuta su riesgo con su médico

La apnea severa del sueño daña corazones

Los ronquidos, asfixia o jadeo durante el sueño, fatiga o sueno diurna, obesidad y presión arterial alta son algunas de las señales.

ESPECIAL BPT

in tratamiento, apnea obstructiva del sueño severa, dobla el riesgo de morir por enfermedad cardíaca, advierte el Proyecto Nacional de la Conciencia del Sueño Saludable en conjunto con el Mes del Corazón Americano en Febrero. Socios del Proyecto - The American Academy of Sleep Medicine

(AASM), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Sociedad de Investigaciones sobre el Sueño (SRS) - están iniciando la campaña de "Apnea del Sueño Daña Corazones" para crear conciencia y exhortar a las personas con síntomas de apnea del sueño hablar con un médico sobre su riesgo.

"La apnea obstructiva del sueño es una enfermedad

peligrosa que puede causar graves daños a su corazón si se deja sin tratar," dijo el Dr. Ronald Chervin, presidente de la AASM y un portavoz del Proyecto Nacional de la Conciencia del Sueño Saludable. "Cuando millones de pacientes permanecen sin diagnosticar, es fundamental para crear conciencia a nivel nacional sobre apnea obstructiva del sueño para que pueda ser tratado con la terapia CPAP, que puede reducir el riesgo de muerte cardiovascular."

Hay cinco señales de advertencia y factores de riesgo para la apnea del sueño: ronquidos, asfixia o jadeo du-



Las personas con apnea del sueño, deben utilizar la máscara todas las noches para reducir el riesgo de muerte cardiovascular. FOTO: CORTESIA

obstructiva severa del sueño daña a los HEARTS (corazones) aumentando el riesgo de:

H - Heart failure (Paro

E - Elevated blood pressure (Presión arterial elevada)

A - Atrial fibrillation (Fibrilación auricular)

R - Resistant hypertension (Hipertensión resistente)

T - Type 2 diabetes (Diabetes tipo 2)

S - Stroke (Derrame cere-

Control de daños

Afortunadamente, existen tratamientos para la apnea obstructiva del sueño. Después del diagnóstico por un médico de medicina del sueño certificado por la junta, el tratamiento recomendado más frecuentemente para la apnea del sueño es la terapia de presión positiva continua en las vías respiratorias (CPAP, por sus siglas en inglés). Este tratamiento proporciona aire levemente presurizado a través de una máscara, lo que mantiene abiertas las vías aéreas y facilita la respiración.





rante el sueño, fatiga o sueno diurna, obesidad (IMC de 30 o más) y presión arterial alta.

Daño severo

Millones de personas con apnea del sueño permanecen sintratamiento, lo cual puede llevar a consecuencias peligrosas para la salud - incluso mortales efectos sobre la salud del corazón. El Proyecto Nacional de Conocimiento del Sueño Saludable advierte

Nova Community Health Center

Nuestra organización es sin fines de lucro, nos dedicamos a servir a las personas sin seguros de salud del área del DC; cada mes el último sábado a la 1:00 de la tarde tenemos servicios clínicos diagnósticos y los resultados en la semana siguiente en el mismo lugar a la 1:00 pm. Todo ingreso obtenido lo usamos para pagar los costos del laboratorio por eso no aceptamos tarjeta de crédito o cheque.

Servicios en el exámenes de sangre

- Hematología Completa
 Colesterol
 Hepatitis A y B
- Análisis Bioquímico Nivel de la hormona estimulante de la tiroides
 - Antígeno prostático específico Función renal Nivel higado A1C (glucemia de 3 meses)
 - Aceptamos una tarifa nominal de \$15 por cada examen para cubrir los gastos administrativos.

Estamos abiertos de 01:00 PM a 2:00 PM

Durante los siguientes días en el año 2018:

- Febrero 24 - Marzo 31
- Abril 28 - Mayo 26 - Junio 30
- Julio 28 Septiembre 29 - Agosto 25
 - Octubre 27

10331 Democracy Ln Fairfax, Virginia 22030 - www.nchcenter.org

LO QUE DEBE SABER ANTES DEL TRATAMIENTO

La liposucción y sus efectos en la piel

El cirujano podrá ofrecerle la mejor idea de cómo afectará el procedimiento a la piel.

MAYO CLINIC REDACCIÓN

WASHINGTON HISPANIC

a liposucción consiste en la extracción permanente de las células grasas. Sin embargo, la liposucción no garantiza que la estabilidad del peso sea permanente con el tiempo, puesto que todavía se puede subir de peso. Aunque las células grasas no pasen a ningún lado, cuando una persona sube de peso después de la liposucción, es posible que otras áreas del cuerpo no afectadas por el procedimiento crezcan más que en otros períodos de gordura.

El término médico para

la liposucción es lipectomía asistida por succión.

El procedimiento quirúrgico extrae los depósitos grasos de áreas específicas del cuerpo, como el abdomen, las caderas, los muslos, los brazos o el cuello.

Los adultos tenemos una cantidad fija de células grasas en el cuerpo, las cuales se achican o agrandan a medida que uno gana o pierde peso. La cantidad de células grasas no cambia, por lo que la extracción de los depósitos grasos, con las respectivas células grasas que los componen, es permanente y su efecto también lo es.

La liposucción puede afectar la apariencia de la piel en la zona del procedimiento. Por



Recurra a un cirujano plástico debidamente acreditado y hacerlo en una organización médica respetable.

FOTO: THINKSTOCK.

ejemplo, cuando hay hoyuelos en un área, estos pueden empeorar después de la liposucción, e incluso es posible que aparezcan anomalías en la piel como resultado de la des de la piel, como las estrías.

Después de la liposucción, la piel se amolda a la nueva figura de la zona tratada. Algunas áreas de la piel se encogen mejor que otras a fin de ajus-

Es un procedimiento estético no un método para adelgazar.

liposucción aunque no haya habido ninguna notoria antes del procedimiento. Además, la liposucción no mejora la apariencia de las irregularida-

tarse al nuevo volumen graso del área, lo cual puede repercutir sobre la apariencia de la piel. Cuando la elasticidad y el tono de la piel son buenos, la apariencia de esta probablemente sea lisa; sin embargo, cuando la piel no tiene buena elasticidad, las áreas tratadas posiblemente luzcan sueltas.

Antes de proseguir con la liposucción, es importante que un cirujano plástico capacitado y con experiencia realice una evaluación minuciosa que incluya una atenta valoración de la calidad y la apariencia de la piel en el área a tratarse.

Si la persona sube de peso después de la liposucción, la manera en la que el cuerpo almacena la grasa y la distribución de la misma por todo el cuerpo será diferente a como era antes.

Tenga presente que la liposucción es un procedimiento estético destinado a mejorar la apariencia de ciertas áreas del cuerpo y no sirve como método para adelgazar ni como alternativa a las estrategias sanas para bajar de peso, tales como hacer ejercicio con regularidad y alimentarse sano.



Especialista en ortondoncia para adultos y niños





Member American Association of



- · Frenos de metal o cerámica
- Tratamiento de dientes torcidos y llenos
- Demasiado espacio entre dientes, extra y dientes perdidos
- Tratamiento para sobremordida, mordida abierta y mordida cruzada
- Tratamiento con técnica Invisalign™ "sin freno"
- · Impresiones sin polvo con escanéo digital iTero

Consulta Gratis a las 5:30 p.m. y 6:00 p.m.

CENTENNIAL PLAZA
8298-C Old Courthouse Rd.
Vienna, VA 22182
(703) 847-6544
OrthodonticsVienna.com

OrthodonticsVienna@gmail.com



¡SE HABLA ESPAÑOL! ¡ACEPTAMOS MEDICAID!

Horario de atención por cita. Tarifas de tratamiento competitivos. Seguro aceptado.

MEDICINA GENERAL DR. ANTONIO RIVERA

COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA

ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS

6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044 (Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)



PROMOCIÓN ESPECIAL: CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES

PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO

ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:

703 532 1222





MAYOCLINIC/ REDACCIÓN WASHINGTON HISPANIC

l mal aliento, también conocido como halitode menta, enjuagues bucales aliento.

y otros productos diseñados para combatir el mal aliento. Sin embargo, muchos de estos productos son solo medidas adamomento del día, su temporarias porque no combaten la causa del problema.

Entre las causas del mal sis, puede dar vergüen- aliento, se encuentran alguza y, en algunos casos, incluso nos alimentos, enfermedades causar ansiedad. No sorpren- y hábitos. En muchos casos, de que las tiendas estén llenas la higiene dental adecuada v de gomas de mascar, pastillas constante puede mejorar el mal

WWW.THESIGERPLASTICSURGERYMD.COM

Revise sus hábitos de higiene bucal

Halitosis: Problemas de mal aliento

Si se trata de causas relacionadas con la salud bucal, el dentista trabajará con usted para controlar la afección



Elmalalientovaríasegúnelorigenola causa subvacente. Algunas personas se preocupan demasiado por el malaliento, pese a tener muy poco o nada de olor en laboca; en cambio, otras personas tienen mal aliento y no lo saben. Debido a que es difícil evaluar el propio aliento, pide a un amigo cercano o pariente que resuelva sus dudas acerca del mal aliento.

Consulte al médico

Intenta realizar cambios en su estilo de vida, como cepillarse los dientes y la lengua después de comer, usar hilo dental y beber mucha agua.

Si su mal aliento continúa después de hacer esos cambios, consulta con el dentista. Si el dentista sospecha que un trastorno más grave está provocando su mal aliento, posiblemente le derive a un médico para encontrar la causa del olor.

LIPOSUCCIÓN CON LASER

E INYECCIONES DE GRASA

• AUMENTO DE GLUTEOS, IMPLANTES

RINOPLASTÍA Y RECONSTRUCCIÓN

ABDOMINOPLASTÍA (TUMMY TUCK)

Consultas

en Español:



Las no patológicas serían: Aliento matutino: durante el sueño el flujo de la saliva disminuve, ello facilita el crecimiento incontrolado de bacterias productoras de gases malolientes.

Edad: la calidad del aliento

Fármacos: existen me-

Dra. Verónica Enriquez

Limpieza regular y limpieza profunda

Dentaduras Completas y parciales

 Horas de atención: Lun 8-7 pm • Mar 8-5 • Mier 12-7

Solo para pacientes sin seguro

Frenos invisibles invisalian

Endodoncia (root canal)

Coronas y Puentes

Blanqueamiento

dicamentos que producen xe-Las causas de la Halitosis oral rostomía (boca seca), como los anticolinérgicos, antidepresivos, etc. La saliva favorece la limpieza de cavidad oral y reduce el mal olor.

> Tabaco: fumar crea un aliento característico que puede durar algunos días más, incluso después de haber dejado de fumar.

Periodos de avuno: saltarse las comidas y llevar una dieta hipocalórica puede favorecer el mal aliento.

Dieta: después de la ingesta de algunos alimentos (ce-Prótesis dentarias: las bolla, ajo) o el consumo de alcoabsorberse a nivel gastrointesgado y son expulsados por los pulmones.

Diagnóstico

Es probable que el dentista sienta el aliento de su boca y el de su nariz, y clasifique el olor de acuerdo con una escala. Debido a que la parte trasera de la lengua es a menudo el origen del olor, el dentista también puede rasparla y clasificar el olor.

Tratamiento

Para reducir el mal aliento, prevenir las caries y disminuir su riesgo de sufrir enfermedades de las encías, manténga siempre una buena higiene bucal.

Eltratamiento dental puede incluir: Enjuagues bucales y dentífricos. Si su mal aliento se debe a una acumulación de bacterias (placa) en los dientes, el dentista puede recomendarle un enjuague bucal que elimine las bacte-

■ Tratamiento de enfermedades dentales. Si tiene una enfermedad de las encías, es posible que le deriven a un especialista en encías (periodoncista). Las enfermedades de las encías pueden hacer que estas se replieguen y se alejen de los dientes, lo que deja huecos profundos que se llenan de bacterias causantes de olores. A veces solo una limpieza profesional puede eliminar estas bacterias. El dentista también podría recomendarte reemplazar cualquier restauración dental defectuosa, que es un caldo de cultivo para las bacterias.

El mal aliento es causado por bacterias que oroducen olor que pueden crecer en la boca.

Estilo de vida v remedios caseros

Lávate los dientes después de comer. Llévese un cepillo de dientes al trabajo para usarlo después de comer. Lávese los dientes con un dentífrico con flúor por lo menos dos veces al día, especialmente después de las comidas. Se ha demostrado que los dentífricos con propiedades antibacterianas reducen el mal aliento.

Usa hilo dental al menos una vez al día. Cepillate la lengua. La lengua contiene bacterias y cepillártela con cuidado puede reducir el olor.

Limpia la dentadura postiza o los aparatos de ortodoncia.

Evite la sequedad de boca. Mastique goma de mascar o chupa un caramelo (preferentemente sin azúcar) para estimular la saliva. Para la sequedad crónica de la boca, el dentista o el médico pueden recetar una preparación de saliva artificial o un medicamento oral que estimule el flujo de saliva.

Ajuste su dieta.

Compra un cepillo de dientes nuevo con regularidad.

Causas

pueden ser patológicas y no patológicas.

cambia con la edad. Es probable que los ancianos sufran cambios regresivos en las glándulas salivales y afecten a la calidad y cantidad de la saliva, incluso con una buena higiene bucal.

dentaduras postizas y puentes hol, ciertos metabolitos pueden pueden acumular restos de comida. Si se dejan toda la noche tinal, pasan a la circulación, se se produce un desagradable y metabolizan en la mucosa e hícaracterístico olor.



 Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid

 Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia

Atendemos citas de



Causas patológicas

■ Enfermedad periodontal, caries.

de eliminación de biofilm oral (placa

bacteriana), provoca el crecimiento

bacteriano. Los lugares donde se sue-

len acumular las bacterias son la len-

gua, espacios interproximales, área

subgingival, abscesos. La lengua es la

localización de mayor predominio de

Faringe: infecciones víricas, bac-

Necrosis por radioterapia y qui-

Las causas de la Halitosis extraoral

mioterapia en pacientes con neopla-

podrían ser: nasales (sinusitis), enfer-

medades digestivas, enfermedades

respiratorias, enfermedades sistémi-

cas (diabetes mellitus mal controlada,

infección renal, disfunción hepática,

Síndrome de Sjögren, artritis reuma-

las bacterias anaerobias en la boca. Causas ulcerativas: úlceras trau-

máticas, infecciosas, estomatitis.

terianas o fúngicas.

toide. etc.).

Higiene oral deficiente, la falta

703-378-4004





Limpieza \$79

■ (Sólo para pacientes nuevos, sin seguro) (Incluye exámen diagnóstico, 4 radiografías v limpieza)

ATENCION DENTAL EN EL PERI

A BAJOS PRECIOS APROVECHA TU VIAJE AL PERU Y SACA CITA EN EL MEJOR **CENTRO DENTAL**



¡Atención esmerada para tí y tu familia!

() 464-2153 / 452 2498

Odontología estética y restauradora
 Cirugía maxilofacial

Odontopediatría

• Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial • Rehabilitación oral

Endodoncia

• Periodoncia e implantes

• Desorden temporal mandibular (ATM)

Av. Escardo 771 - San Miguel



- LEVANTAMIENTO E IMPLANTE DE MAMAS
- REJUVENECIMIENTO FACIAL NO QUIRÚRGICO - LIFTING

(301) 951-8122

- TRATAMIENTO PARA ESTRIAS Y CELULITIS
- CONTORNO CORPORAL (CARBOXITERAPIA)

5530 Wisconsin Ave Suite 1235 Chevy Chase MD 20815

AUNOUE ES COMÚN CUANDO COMIENZAN A HABLAR

Tartamudeo una afección crónica que continúa hasta ser adulto

Consulte con un médico o un patólogo del habla y el lenguaje

MAYO CLINIC/ REDACCIÓN WASHINGTON HISPANIC

l tartamudeo, también llamado trastorno de fluidez con inicio en la infancia, es un trastorno del habla que conlleva problemas frecuentes y considerables en la fluidez y la continuidad normales del lenguaje.

Por ejemplo, repiten o prolongan una palabra, una sílaba, una consonante o una vocal; o también es posible que hagan pausas mientras hablan, porque llegan a una palabra o un sonido proble-

5502 Backlick Road

Springfield, VA 22151

máticos.

Los niños pequeños pueden tartamudear cuando sus capacidades lingüísticas y para hablar no están suficientemente desarrolladas para seguir el ritmo de lo que desean expresar, pero la mayoría de ellos supera ese tartamudeo de su desarrollo.

No obstante, a veces, el tartamudeo es una afección crónica que continúa hasta la edad adulta. Ese tipo de tartamudeo puede repercutir sobre la autoestima y la interacción con los demás.

Síntomas

Los síntomas del tartamudeo incluven lo siguiente:

■ Dificultad para empezar

una palabra, una frase o una oración

- ■Prolongar una palabra o los sonidos de una palabra
- Repetir un sonido, una sílaba o una palabra
- Hacer silencio brevemente antes de ciertas sílabas o palabras, o hacer una pausa en medio de una palabra (palabras rotas)
- Añadir sílabas de relleno, como "eh", cuando se anticipan dificultades al pasar a la siguiente palabra
- Tensionar, apretar o mover excesivamente la cara o la parte superior del cuerpo para emitir una palabra
 - Sentir ansiedad al hablar ■ Tener poca capacidad
- para comunicarse bien



A los niños y los adultos que tartamudean les beneficia los tratamientos, como la terapia del ha-FOTO: THINKSTOCK.

El tartamudeo puede empeorar cuando la persona está emocionada, cansada o estresada, igual que cuando está muy consciente de sí misma, apresurada o presionada. Ciertas situaciones, como hablar frente a un grupo o por teléfono, pueden ser particularmente difíciles para las personas que tartamudean.

No obstante, la mayoría de las personas tartamudas son capaces de hablar sin tartamudear cuando dicen cosas

acerca de sí mismas, cantan o hablan al unísono con alguien

Tratamiento

Una vez que el terapeuta del habla y el lenguaje haga una evaluación exhaustiva, se puede tomar una decisión acerca de cuál es el mejor método de tratamiento. Existen varios métodos diferentes para tratar a los niños y a los adultos que tartamudean. Debido a que los problemas

y las necesidades personales varían, un método o una combinación de métodos que le resulta útil a alguien quizás no lo sea para otra persona.

Es posible que el tratamiento no elimine el tartamudeo por completo, pero puede enseñar técnicas que ayuden a:

mejorar la fluidez al hablar, lograr una comunicación eficaz y participar plenamente en la escuela, el trabajo y las actividades sociales.



703-642-8306

Disponible horarios en la noche y fines de semana



• Coronas y Puentes • Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.



Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C FALLS CHURCH VA 22044 (703) 237 6703 •www.vinhtrandds.com

Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1 pm



Dr. Kenneth Woo

D.D.S. LLC. & Associates (301) 933-1833 Kensington Dental Center (240) 683-3833 Gaithersburg Dental Care

Debido a que el jugo es alto en azúcar y calorías, el agua y la leche son siempre las mejores opciones para su pequeño. De hecho, si su hijo tiene menos de 1 año, la Academia Estadounidense de Pediatría sugiere eliminar completamente el jugo de su dieta.

Los niños de 1-6 años no deben tener más de 4-6 oz. de jugo cada día, de acuerdo con las pautas pediátricas. Los niños de 7 a 18 años deben beber no más de 8-12 oz. (Muchas cajas de jugos pesan alrededor de 6 onzas, por lo que los niños más pequeños no deberían tener más de una por día, y los niños mayores no más de

Permitir que su hijo tome un sorbo de jugo durante el día lo pone en mayor riesgo de caries porque le está dando a esa bacteria que causa caries más oportunidades de comer y producir el ácido que se come los dientes. Esto también puede ocurrir con un jugo diluido.

La manera más fácil en que los padres pueden ayudar a los niños a prevenir las caries y las caries en la escuela es controlar sus hábitos alimenticios. Por ejemplo, los padres pueden ofrecerles a sus hijos alternativas de bocadillos saludables, como manzanas, zanahorias

La verdad sobre el Jugo



pequeñas u otros alimentos naturalmente dulces, y dar instrucciones a los niños para evitar caramelos, chocolate, caramelos, leche con chocolate y otros alimentos que contengan azúcar refinado. Los organismos causantes de caries se alimentan de azúcar y la convierten en ácido, que ataca el esmalte dental y causa caries en los dientes. Los dulces pegajosos y masticables pueden permanecer en los dientes durante todo el día. Si los niños comen bocadillos azucarados en el almuerzo, deben cepillarse y enjuagarse con agua o comerse una pieza de fruta para ayudar a limpiar las superficies de los dientes y las

BERRY SWIRL FROZEN YOGURT BARK

Corteza de yogurt congelado ligero, fresco y refrescante cubierto con remolinos de mermelada y bayas frescas. Esta receta saludable de no cocinar utiliza solo tres ingredientes.

- 11/2 tazas de yogur griego simple al 2% (No recomiendo no grasa para esta receta)
- 1/4 taza de mermelada de bavas
- 1 taza de bayas frescas (bayas más grandes picadas)

Y para cualquier consulta o para hacer una cita visite cualquiera de nuestra 2 clinicas:

KENSINGTON: 3704 Perry Avenue Kensington MD 20895 (301) 933-1833

GAITHERSBURG: 17 Firstfield Road Suite 101 Gaithersburg MD 20877 (240) 683-3833

USTED HA PERDIDO O TIENE UN DIENTE CAIDO O ROTO? Descubra cómo los implantes dentales son la solución permanente.

IMPLANTE DENTAL

a sólo \$890

Especial para Pacientes Nuevos!

Exámenes & Rayos X necesarios

Consulta para Implantes, Extracciones, Dentaduras y Frenillos.

10% Dscto. En cualquier procedimiento dental

Algunas restricciones pueden aplica

Kenneth M. K. Woo, DDS, LLC Implantes & Consulta de Ortodoncia GRATIS... Llamenos hoy mismo! Atención personalizada y de Calidad - en cada vez

- > Implantes para los dientes que faltan para estabilizar dentaduras
- Visitas de emergencia el mismo día disponibles
- Endodoncia en Sesión de un Solo Día & Invisalign®
- Citas convenientes por la tarde y los sábados
- Opciones de pago y de financiación asequibles



www.MyBestDentalCare.com



Kensington Dental Center: 301-933-1833 3704 Perry Ave. Kensington, MD

Gaithersburg Gentle Dental: 240-683-3833 17 Firstfield Rd. #101 Gaithersburg, MD



Virginia & Maryland

(Servicio de Cuidado para personas mayores y personas con enfermedades)



CarePeople Home Health, Inc.

Servicios de Home Health & Hospicio

- Servicio por beneficio de Medicaid y Long Term Care (Para VA, MD EDCD WAIVER, DD WAIVER)

- Les Ayudamos a aplicar para Medicaid y Long Term Care



Después del alta del hospital, le mandamos un ayudante personal a su casa

(cubierto por el Beneficio de Medicaid)

¿Busca Trabajo?

Nuevo Curso para lo Ayudantes (PCA)

02/12/18 - 02/16/18 (MD), 02/26/18 - 03/02/18 (VA)

VA: 7620 Little River Turnpike, #500 Annandale, VA 22003 Lunes-Viernes 9:30 a.m. – 5:30 p.m. Tel: (571) 297 4747 (7 días-24 horas)

MD: 901 Russell Ave., #150 Gaithersburg, MD 20879 Lunes-Viernes 9:30 a.m. - 3:30 p.m. Tel: (301) 966 7000

Avuda en la vida diaria



- Alimentación
- El aseo y lavado -La incontinencia
- Necesidades del baño
- La selección y vestimenta adecuada
- La movilidad, para caminar

(Atención en la comunidad y servicios a domicilio)

Ofrecemos el mejor cuidado dental para su familia

 Coronas, puentes, dentaduras, parciales y rellenos blancos

- Extracciones, Implantes v tratamientos de raíz
- Limpieza regular y profunda
- Invisalign Whitening

Dra. Aicha Lyazidi

Dra Maria Salnik

Dr. Abril Edison (Periodontist)

Dra. Patricia Solarte (ortodoncista) Falls Church

ancamiento Dr. Charanpreet gratis despues **Ashtakala** de tratamiento

Dr. Tareq Salameh

Dr. Randa Shakashiro (ortodoncista) Woodbridge

 Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid para niños menores de 21 años. • Ortodoncia (Braces) para niños y adultos con excelentes planes de pago mensuales.

105 N. Virginia Ave. Suite 103/105. Falls Church, VA. 22046

703-533-7285

Administración de Servicios Familiares

1392 Old Bridge Road, Woodbridge, VA

703-490-9094

American Dental Care www.americandentalva.com www.occoquansmiles.com

Consulta cosmética gratis

Rayos X no incluidos)

Occoguan Dental

HABLAMOS **ESPANOL**

