Washington Hispanic
Washington Maryland Virginia

SUPLEMENTO Viernes 11 de enero del 2019

SALVE A SU PIEL de los estragos del frío. >2

GUIA salud

Mes de prevención del cáncer de cuello uterino.

>4-5

UN NUEVO TRATAMIENTO para el acné surge de uno antiguo. >7

HÁGASE LAS PRUEBAS de detección de la hepatitis C. >8

TOME MEDIDAS PARA MANTENERLA SUAVE Y FLEXIBLE

Salve a su piel de los estragos del frío

El invierno es otro de los enemigos de la piel que altera la dermis y hacen que esta requiera de cuidados especiales.

HEALTHDAY NEWS

El invierno puede ser duro para su piel, pero puede tomar medidas para mantenerla suave y flexible, aseguran unos dermatólogos.

"Cuando el tiempo cambia, sus productos de cuidado de la piel también deben cambiar. La mayoría presentamos piel seca en invierno debido a cambios en la temperatura y la humedad, así que debe pensar sobre unas formulaciones adecuadas de cuidado de la piel", señaló la Dra. Rajani Katta, profesora clínica de dermatología en el Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas, en Houston.

Katta y su colaboradora, la Dra. Megan Rogge, profesora asistente de dermatología en la universidad, ofrecieron los siguientes consejos para proteger su piel:

■ Elija una crema espesa para la piel en lugar de lociones aguadas. "Las lociones son las menos hidratantes, porque tienen mucha agua. Las cremas son una mejor opción para los que tienen la piel seca", dijo Katta en un comunicado de prensa de la universidad.

Elija una crema espesa para la piel, en lugar de lociones muy líquidas. FOTO: THINKSTOCK

■ Use filtro solar. Rogge explicó que "incluso cuando la temperatura baja, los rayos del sol pueden seguir emitiendo una potente radiación ultravioleta. Si está cerca de la nieve o el agua, esos rayos UV pueden ser incluso más potentes debido a las superficies reflejantes, lo que hace que usar protección solar resulte esencial".

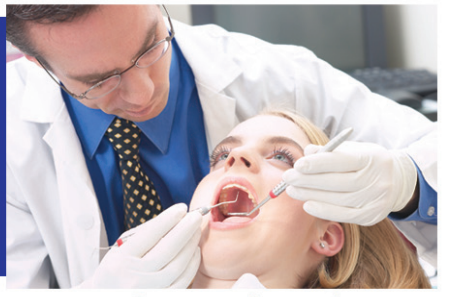
■ No tome duchas calientes largas. "A muchos nos encanta quedarnos un poco más en una ducha caliente, sobre todo cuando hace frío. Es una sensación magnífica, sobre todo cuando la piel pica", añadió Rogge. "Pero esto puede en realidad dañar la barrera de la piel, y también empeorar la piel seca y que pica. Por eso se recomienda limitar las duchas a 10 minutos, y usar agua tibia en lugar de caliente".

1,5 y 2 litros al día de agua para hidratar la piel

■ Humedezca y unte para ayudar a fijar la humedad en la piel. Katta indicó que "tras mojar su piel, lo mejor es untarse el humectante. En otras palabras, tras ducharse, salga de la ducha, séquese solo un poco, y entonces aplique un humectante mientras la piel todavía esté húmeda".

■ Use guantes. "Una parte importante de cuidar la piel es usar la ropa protectora adecuada", anotó Katta. "Los guantes mantienen a los dedos calientes, y también los protegen".

■ Use un humidificador en casa. Según Rogge, "la piel seca de invierno empeora cuando comienza a encender la calefacción en casa. El calor comienza a secar el aire en la casa, lo que a su vez seca su piel. Un humidificador en la habitación cuando duerme puede ser de verdad útil".

San José Centro Dental
San Miguel
ATENCION DENTAL EN EL PERU
A BAJOS PRECIOS
APROVECHA TU
VIAJE AL PERU
Y SACA CITA EN EL MEJOR
CENTRO DENTAL

¡Atención esmerada para tí y tu familia!
464-2153 / 452 2498
• Odontología estética y restauradora
• Ortodoncia y Ortopedia maxilofacial
• Rehabilitación oral
• Odontopediatría
• Cirugía maxilofacial
• Endodoncia
• Periodoncia e implantes
• Desorden temporal mandibular (ATM)
Av. Escardó 771 - San Miguel

TOTAL DENTAL CARE
Dentista Familiar y Cosmética
Dr. Linh Anthony Nguyen, D.D.S., P.C.
CORONAS, PUENTES, DENTADURAS, EXTRACCIONES, ROOT CANAL. IMPLANTES, COSMETICA DENTAL, TRATAMIENTO DE ENCIAS.

Abrimos hasta tarde los sábados y domingos.
ORTODONCIA:
FRENILLOS PARA NIÑOS Y ADULTOS
SERVICIO DE EMERGENCIAS
Aceptamos la mayoría de seguros y Medicaid. Financiamiento a 12 meses sin intereses con crédito aprobado.
PACIENTES NUEVOS
Limpieza
$49
Incluye: Exámen y consulta. Chequeo del cancer bucal 4 Rayos X (bitewing) Precio Regular $200. Sólo pago en efectivo. No válido con seguro para terceros.
703-256-1183
5017-B Backlick Rd.
Annandale, VA 22003

POR EL DOCTOR
VINH TRAN, DDS
(703) 237-6703

SEÑALES DE QUE NECESITA VER A UN DENTISTA

1. Usted tiene dolor en la boca.

2. Las encías están hinchados o sangrado al cepillarse los dientes o usar hilo dental.

3. Después del trabajo dental, tales como el relleno, corona, implantes dentales o dentaduras postizas, consulte a su dentista regularmente para asegurarse de que todo está en buen estado.

4. Usted tiene problemas médicos en curso, como la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, VIH, o está recibiendo tratamiento médico (como la radioterapia, la quimioterapia o la terapia de reemplazo hormonal).

5. Usted está embarazada. Es seguro ir al dentista durante el embarazo. De hecho, el embarazo puede empeorar los problemas dentales, así que no pierda su chequeo regular. Haga un plan para ver al dentista después del primer trimestre.

6. Usted está teniendo problemas para comer o dificultad para masticar. Trate de comer alimentos blandos o de gas licuado hasta que pueda ver a su dentista.

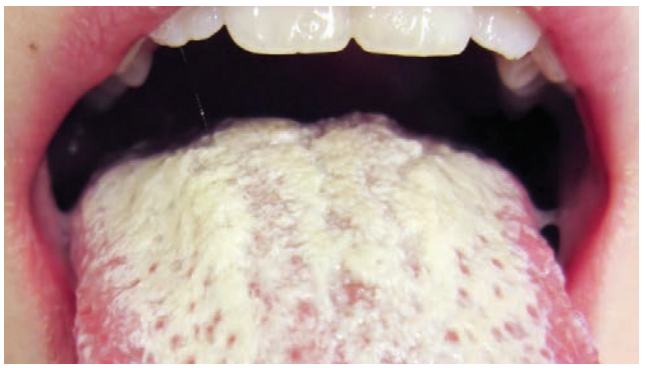
7. Usted tiene la boca seca o siempre se siente reseca. Esto podría significar un problema médico o un efecto secundario de la medicación.

8. Si usted utiliza cualquier tipo de tabaco. Cigarrillos y tabaco de mascar son perjudiciales para su salud general y dental, de mal aliento con el cáncer oral.

9. Usted tiene un dolor en la mandíbula. Haga una cita si su mandíbula a veces aparece o es doloroso al abrir y cerrar la boca. Es un signo de la ATM (articulación temporomandibular)

10. Su boca tiene manchas y llagas. Debe examinar cualquier dolor en la boca que dura una semana o más. Tipos de lesiones en la boca incluir las aftas, herpes labial, la leucoplasia y candiadiasis.

Ellos varían en su gravedad y las causas. llagas en la boca podría ser el síntomas de un trastorno o infección por bacterias, virus o hongo.



Candidiasis

Cold sore

Canker sore

Leukoplakia

LAS AFTAS

(Úlceras aftosas o úlceras bucales recurrentes) Las aftas se desarrollan en el tejido blando dentro de la boca como pequeñas úlceras blancas o grises que tienen un borde rojo. Ellos no son contagiosas y pueden producirse uno o varios. Su causa exacta es incierta, pero algunos expertos creen que los problemas del sistema inmunológico o bacterias o virus pueden estar involucrados. En algunos casos, el trauma en los tejidos blandos de la boca puede causar una úlcera bucal. Las aftas suelen curarse por sí mismos después de una o dos semanas. Sobre el contador anestésicos tópicos y enjuague bucal antimicrobacterial pueden proporcionar un alivio temporal. Manténgase alejado de los alimentos calientes, picantes o ácidos que irritan la llaga. Los antibióticos pueden reducir las infecciones secundarias.

EL HERPES LABIAL (ampollas febriles]

El herpes labial son grupos de ampollas llenas de líquido que a menudo entran en erupción alrededor de los labios ya veces debajo de la nariz o alrededor de la barbilla. El herpes labial es causado por el virus del herpes simple tipo 1 y es muy contagioso.

La infección inicial (primer periodo] se puede confundir con un resfriado o la gripe y puede causar lesiones dolorosas en erupción en toda la boca. Una vez que una persona está infectada con herpes primario, el virus permanece en el cuerpo y causa ataques ocasionales.

A través de los anestésicos en el mercado puede proporcionar algún alivio. Su dentista le puede recetar medicamentos antivirales para reducir la infección pero la medicación actual no puede curar la enfermedad.

LEUCOPLASIA

La leucoplasia son parches gruesos, de color blanquecino que se forman en el interior de las mejillas, las encías o la lengua. Estas manchas son causadas por un crecimiento celular exceso y son comunes entre los consumidores de tabaco. Pueden resultar de irritación tal como una prótesis mal definida o el hábito de mascar en el interior de la mejilla (tabaco de mascar). A veces, la leucoplasia se asocia con el cáncer oral. Su dentista puede recomendar una biopsia si el parche aparece amenazante. Su dentista examinará las lesiones y comprobar el resultado de la biopsia para ayudar a determinar cómo manejar la enfermedad. El tratamiento comienza con la eliminación de los factores que contribuyen a la lesión: dejar el tabaco o el reemplazo de prótesis dentales o puentes mal ajustados.

MICOSIS Candidiasis:

Candida albicans es la causa mas común de candidiasis. Tanto factores locales o sistemáticos pueden llevar a la invasión por Candida. Pacientes con diabetes mellitus, SIDA o quienes están recibiendo antibióticos de amplio espectro u altas dosis de corticosteroides, son especialmente susceptibles de candidiasis. Candidiasis oral se presenta como discretas y confluentes placas adherentes de combinación cremosa blanca en el región oral y faríngea, particularmente en la boca y lengua. Estas lesiones son usualmente sin dolor, sin embargo las grietas o fisuras en las esquinas de boca puede ser doloroso.

Candidiasis oral puede ser tratado con píldoras de clotrimazol o una suspensión nistatina.

Esperamos que la información citada arriba pueda ayudarle a obtener mas conocimiento y concientizarse sobre problemas bucales.

Vinh Tran, DDS

NUESTROS SERVICIOS:
• Examenes completos y Emergencias
• Limpieza Regular y Profunda
• Rellenos y Blanqueamiento
• Tratamientos de Conductos
• Coronas y Puentes
• Dentaduras completas y Parciales

Siempre aceptamos nuevos pacientes! Entra para un examen completo o de emergencia, hablaremos de sus necesidades de salud oral, y cómo podemos ayudarle mejor.

Si las citas no son realmente su estilo, de igual forma los pacientes siempre son bienvenidos!

Trabajamos con una gran variedad de seguros!

6329 ARLINGTON BLVD SUITE C
FALLS CHURCH VA 22044
(703) 237 6703 • www.vinhtrandds.com
Jueves, Viernes, Sabados 9 am to 4 pm • Domingos: 9 am to 1pm

Es de los tipos de cáncer que se trata con mayor éxito

Mes de prevención del cáncer de cuello uterino

Las mujeres en etapa temprana usualmente no presentan síntomas, a menudo no comienzan hasta que un cáncer se torna invasivo y crece hacia el tejido adyacente.

AMERICAN CANCER SOCIETY

El cáncer se origina cuando las células en el cuerpo comienzan a crecer en forma descontrolada. Casi cualquier célula del cuerpo puede convertirse en cáncer y propagarse a otras partes del cuerpo.

El cáncer de cuello uterino o cáncer cervical se origina en las células que revisten el cuello uterino, la parte inferior del útero (matriz). El feto crece en el cuerpo del útero (la parte superior). El cuello uterino conecta el cuerpo del útero con la vagina (el canal por donde nace el bebé).

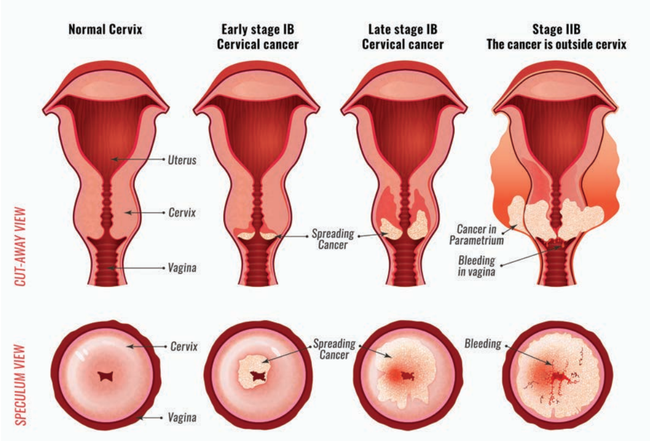
La mayoría de los cánceres de cuello uterino se origina en las células de la zona de transformación.

Estas células no se tornan en cáncer de repente, sino que las células normales del cuello uterino primero se transforman gradualmente con cambios precancerosos que se convierten en cáncer. Los doctores usan varios términos para describir estos cambios precancerosos, incluyendo neoplasia intraepitelial cervical (CIN, por sus siglas en inglés), lesión intraepitelial escamosa (SIL) y displasia. Estos cambios se pueden detectar mediante la prueba de Papanicolaou y se pueden tratar para prevenir el desarrollo de cáncer.

Aunque los cánceres cervicales se originan de células con cambios precancerosos (precánceres), sólo algunas de las mujeres con precánceres de cuello uterino padecerán cáncer.

Por lo general toma varios años para que un precáncer de cuello uterino cambie a cáncer de cuello uterino, aunque esto también puede ocurrir en menos de un año. En la mayoría de las mujeres, las células precancerosas desaparecerán sin tratamiento alguno. Aun así, en algunas mujeres los precánceres se convierten en cánceres verdaderos (invasivos).

El tratamiento de todos los precánceres de cuello uterino puede prevenir casi todos los cánceres.



El cáncer de cuello uterino casi siempre es causado por el virus de papiloma humano (VPH). FOTO: THINKSTOCK.

Los cánceres de cuello uterino y los precánceres se clasifican según el aspecto que presentan al observarlos con un microscopio. Los dos tipos más comunes de cánceres de cuello uterino son el carcinoma de células escamosas y el adenocarcinoma.

Signos y síntomas:

Las mujeres con precánceres y cánceres de cuello uterino en etapa temprana usualmente no presentan síntomas. Los síntomas a menudo no comienzan hasta que un cáncer se torna invasivo y crece hacia el tejido adyacente.

Cuando esto ocurre, los síntomas más comunes son:

- Sangrado vaginal anormal, tal como sangrado después del sexo vaginal, sangrado después de la menopausia, sangrado y manchado entre periodos y periodos menstruales que duran más tiempo o con sangrado más profuso de lo usual.

También puede ocurrir sangrado después de una ducha vaginal o después del examen pélvico.

- Una secreción vaginal inusual (la secreción puede contener algo de sangre y se puede presentar entre sus periodos o después de la menopausia).
- Dolor durante las relaciones sexuales.

Estas señales y síntomas también pueden ser causados por otras condiciones que no son cáncer de cuello uterino. Por ejemplo, una infección

puede causar dolor o sangrado.

Aun así, si usted tiene alguno de estos síntomas, es importante que vea a un médico de inmediato. Ignorar los síntomas puede permitir que el cáncer crezca a una etapa más avanzada y que se reduzcan sus probabilidades de un tratamiento eficaz.

Factores de riesgo:

Un factor de riesgo es todo aquello que afecta su probabilidad de padecer una enfermedad, como por ejemplo el cáncer. Los distintos tipos de cáncer tienen diferentes factores de riesgo.

Varios factores de riesgo aumentan su probabilidad de padecer cáncer de cuello uterino. Las mujeres sin estos factores de riesgo raramente padecen dicha enfermedad.

Aunque estos factores de riesgo aumentan las probabilidades de padecer cáncer de cuello uterino, muchas mujeres que los tienen, no lo padecen. Cuando una mujer tiene cáncer de cuello uterino o cambios precancerosos, puede que no sea posible indicar que un factor de riesgo en particular haya sido la causa.

Al considerar estos factores de riesgo, es útil enfocarse en los que se pueden cambiar o evitar (tales como fumar o una infección con el virus del papiloma humano), en vez de enfocarse en los que no se pueden cambiar (tales como su edad y antecedentes familiares).

Sin embargo, sigue siendo vital conocer los factores de riesgo que no se pueden cambiar ya que resulta aún más importante para las mujeres que tienen estos factores hacerse la prueba de Papanicolaou para detectar el cáncer de cuello uterino en las primeras etapas.

6 Millones se infectan con VPH cada año en EE.UU.

Los factores de riesgo del cáncer de cuello uterino incluyen:

- Infección por virus del papiloma humano (VPH)
- Tabaquismo
- Un sistema inmunitario debilitado
- Infección con clamidia
- Una alimentación con pocas frutas y verduras
- Tener sobrepeso
- Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad).
- Uso de un dispositivo intrauterino
- Tener muchos embarazos a término
- Tener menos de 17 años en el primer embarazo a término
- Situación económica
- Antecedente familiar de cáncer de cuello uterino

Detección de precánceres:

Una manera bien comprobada de prevenir el cáncer de cuello uterino consiste en hacerse pruebas de detección para encontrar precánceres antes de que se tornen en cánceres invasivos.

La prueba de Papanicolaou y la prueba del virus de papiloma humano (VPH) se emplean con este objetivo. Si se encuentra un precáncer, se puede tratar al detener el cáncer de cuello uterino antes de que realmente comience.

La mayoría de los casos de cáncer invasivo de cuello uterino se detecta en mujeres que no se han hecho la prueba de Papanicolaou con regularidad.

Qué hacer para prevenir los precánceres

Existen algunas medidas que puede tomar para prevenir los precánceres, tales como:

- Vacunarse contra el VPH
- Pruebas del VPH
- No fume
- Uso del condón

Pediatras de Springfield
Dr. Arshia Qaadir
Dr. Jacqueline Hoang
Dr. Laurie Moore
Dr. Mirella Marshall
Dr. Sonia Singh
Los mejores Pediatras en el área
Venga y lo ayudaremos con la salud de su hijo
• Atendemos a niños recien nacidos hasta los 21 años de edad, chekeos médicos, vacunas, comportamiento del niño
• Aceptamos la mayoría de seguros médicos, incluso Medicaid.
5502 Backlick Road
Springfield, VA 22151
Disponible horarios en la noche y fines de semana
703-642-8306

Dra. Verónica Enriquez
Enriquez Dental
Family and Cosmetic Dentistry
• Aceptamos la mayoría de seguros dentales; incluyendo Medicaid
• Tratamiento con láser sin necesidad de anestesia
• Atendemos citas de emergencias
• Limpieza regular y limpieza profunda
• Frenos invisibles invisalign
• Endodoncia (root canal)
• Coronas y Puentes
• Dentaduras Completas y parciales
• Blanqueamiento
• Horas de atención:
Lun 8-7 pm • Mar 8-5 • Mier 12-7
Juev 8-5 • Vier 8-5 • Sab 8-1
"Hablamos español"
703-378-4004
14102 Sullyfield Circle, #500
Chantilly, VA 20151
¡Ahorre el 15% en su tratamiento dental!
Solo para pacientes sin seguro
Limpieza $59
(valor regular $280)
(Sólo para pacientes nuevos, sin seguro)
(Incluye exámen diagnóstico, 4 radiografías y limpieza)

SEGÚN REPORTAN FUNCIONARIOS DEL CDC

Existe poca actividad gripal en EE. UU

El pico de actividad puede ocurrir en cualquier momento, dijo.

HEALTHDAY NEWS

La temporada de gripe ha tenido un inicio lento pero constante, señaló una funcionaria de salud de EE. UU.

Hasta ahora.

"La actividad gripal es bastante baja, pero como se preveía, observamos un aumento lento en la actividad en las últimas semanas", dijo Alicia Budd, epidemióloga en los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. UU.

El tipo más común de gripe que está en circulación ahora es la influenza A H1N1, que conforma alrededor de un 80 por ciento de los virus de la gripe que se están reportando, comentó Budd.

También se está viendo otra cepa A, la H3N2, que conforma alrededor de un 20 por ciento de los virus reportados, dijo Budd.

"Hay H3N2, pero a niveles mucho más bajos que los que vimos el año pasado", apuntó Budd. Esa fue la cepa que hizo que la temporada de gripe fuera tan grave el año pasado, cuando 1 millón de personas fueron hospitalizadas y 80,000 fallecieron.

Ambos tipos de gripe están incluidos en la vacuna contra la gripe de esta temporada, además de una o dos cepas de la influenza B. La vacuna de este año parece tener una buena correspondencia con esas cepas, así que es probable que sea más efectiva que la vacuna del año pasado, indicó Budd.

Vacunarse es la mejor herramienta con la que contamos para prevenir la influenza.

FOTO: THINKSTOCK

Como la H1N1 es la cepa predominante de gripe que circula ahora, cree que la efectividad de la vacuna podría llegar incluso a un 65 por ciento.

No es muy tarde para vacunarse, enfatizó Budd. Si no se ha vacunado contra la gripe, es hora de que lo haga, aseguró. El cuerpo puede tardar hasta dos semanas en formar una respuesta inmunitaria protectora.

Aunque vacunarse no garantiza que no contraiga la gripe, si la contrae, será mucho más leve que si no se hubiera vacunado, aclaró Budd.

La vacuna no solo lo protege a usted contra la gripe, sino también a las personas que lo rodean.

Los CDC recomiendan que todo el que tenga a partir de 6 meses de edad reciba una vacuna contra la gripe. Es particularmente importante para las personas muy jóvenes y muy ancianas, y para todo el que sufra una afección médica crónica. Esas personas son las que tienen el mayor riesgo de sucumbir a complicaciones de la gripe, como la neumonía.

Además, las mujeres embarazadas deben vacunarse, al igual que las madres de bebés demasiado pequeños como para vacunarse contra la gripe y las personas que tienen probabilidades de estar cerca de bebés. Budd enfatizó que la vacuna no puede contagiarle la gripe. Si enferma tras vacunarse, lo más probable es que sea por otro de los muchos virus respiratorios en circulación, no el virus de la gripe.

También es posible que se haya expuesto a la gripe antes de vacunarse, dijo.

DIRECTRICES ACONSEJAN

Un nuevo tratamiento para el acné surge de uno antiguo

La isotretinoína es una forma de la vitamina A, y hace décadas se receta para el acné. Funciona al reducir el aceite en la piel, ayudando así a prevenirla.

HEALTHDAY NEWS

Un antiguo medicamento para el acné podría ser la clave para desarrollar un tratamiento nuevo y más efectivo, sugiere un estudio.

La isotretinoína (Myorisan, que antes se conocía con la marca Accutane), es una forma de la vitamina A, y hace décadas se receta para el acné. Funciona al reducir el aceite en la piel, ayudando así a prevenir el acné.

Hace poco salió a la luz otro beneficio del fármaco. Altera las bacterias de los pacientes con acné, haciendo que se parezcan más a las de la piel de las personas sin acné, informan unos investigadores.

Ese descubrimiento podría conducir a una forma de crear tratamientos basados en las bacterias, plantearon los investigadores, Makedonka Mitreva, profesora asociada de medicina, y el Dr. William McCoy, dermatólogo y profesor de medicina, ambos de la Universidad de Washington, en St. Louis.

Aunque la isotretinoína es efectiva, puede provocar graves defectos congénitos, de forma que su uso es peligroso en las mujeres en edad fértil, por lo que se necesita una alternativa, explicaron los investigadores.

50 millones la padecen al año.

Con frecuencia se recetan antibióticos para atacar a una bacteria llamada Cutibacterium acnes, también llamada Propionibacterium acnes. Pero esos fármacos fomentan el desarrollo de cepas resistentes de la bacteria y pueden eliminar a los microbios potencialmente beneficiosos.

La isotretinoína no es un antibiótico. Se cree que trata el acné al secar la piel, lo que hace que sea un lugar menos acogedor para los gérmenes del acné. Es el único tratamiento que elimina el acné de forma confiable a largo plazo, anotaron los investigadores.

En el estudio, los investigadores tomaron muestras de las bacterias de la piel de 17 pacientes tratados con isotretinoína. Compararon las bacterias con muestras tomadas de ocho personas que no habían sido tratadas; cuatro tenían una piel normal, y cuatro tenían acné.

En los pacientes tratados con isotretinoína, se observó un aumento en la diversidad de los microbios de la piel. Una secuenciación del ADN identificó a cuatro tipos de bacteria que proliferaban con la isotretinoína. Ninguna de ellas se había asociado antes con una mejora en el acné. Con la isotretinoína también se observó una reducción en la cantidad de la bacteria Propionibacterium acnés, aunque la diversidad de las bacterias aumentó.

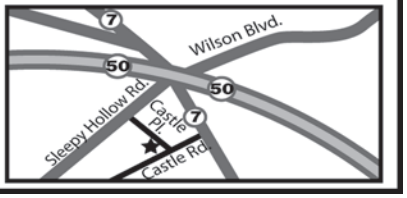
Al comprender cómo funciona la isotretinoína, quizá sea posible desarrollar un fármaco similar que sea más efectivo y que no tenga efectos secundarios negativos, plantearon los científicos.

El acné aparece comúnmente en la cara y en los hombros, pero también puede darse en el tronco, los brazos, las piernas y los glúteos. FOTO: THINKSTOCK

MEDICINA GENERAL
DR. ANTONIO RIVERA
COLESTEROL • HIPERTENSIÓN • DOLOR DE ESPALDA
DIABETES • FLU • ASMA • VACUNAS • DERMATOLOGÍA
ATENDEMOS TODOS LOS DÍAS
6319 CASTLE PL. SUITE 1E, FALLS CHURCH, VA 22044
(Muy cerca a la Ruta 7 W. Broad St. y Ruta 29)

PROMOCIÓN ESPECIAL:
CONTROL MÉDICO ANUAL PARA HOMBRES Y MUJERES
PLANES DE SALUD PARA PERSONAS SIN SEGURO
ACEPTAMOS LA MAYORÍA DE SEGUROS, MEDICARE, MEDICAID

TEL:
703 532 1222



Springdale Family Dentistry
Dental • Implants • Braces

Victor Lam, DDS
Orthodontist

Thien Le, DDS
Dentist

- Dentaduras postizas sobre implantes para mejor estabilidad y sin usar adhesivos.
- Especialistas en reparar y disenar dentaduras postizas.
- La ultima tecnología para implantes, coronas y frenillos
- Teeth express: Implantes de dientes en 1 día
- Creamos coronas el mismo día
- Aceptamos medicaid
- Consultas gratis para implantes y ortodoncia!!

Implantes dentales 3D avanzados

703.942.6612
5105-C Backlick R. Annandale, VA 22003

PREVENGA LA ENFERMEDAD HEPÁTICA

Hágase las pruebas de detección de la hepatitis C

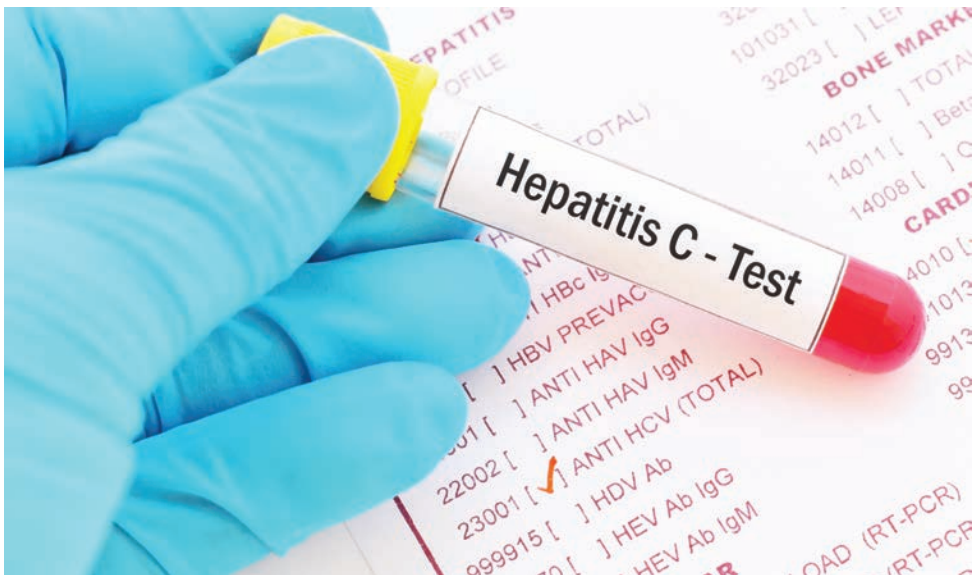
Recomiendan realizarse las pruebas en personas de 53 a 73 años de edad.

HEALTHDAY NEWS

La infección con el virus de la hepatitis C puede provocar una enfermedad hepática, e incluso cáncer de hígado. Pero cuando se encuentra, el virus se puede curar, de forma que las pruebas de detección son vitales para las personas en riesgo, enfatizan los expertos en salud.

Existen vacunas preventivas para la hepatitis A y B, pero no para la hepatitis C.

"Podemos eliminar el virus y evitar que las personas desarrollen enfermedad hepática", aseguró el Dr. James Spicher, médico internista en Penn State Health. "Pero solo podemos hacerlo si lo encontramos. Por eso las pruebas de detección son tan importantes. De otra forma, es una enfermedad silente".



La hepatitis C provoca una inflamación crónica en el hígado. FOTO: THINKSTOCK

La hepatitis C provoca una inflamación crónica en el hígado.

Con el tiempo, puede conducir a cicatrices, cirrosis, enfermedad hepática o cáncer de hígado. Es una de las principales causas de insuficiencia hepática y de la necesidad de trasplantes de hígado.

Unos antivirales recién desarrollados pueden ahora curar a 9 de cada 10 personas con hepatitis C. Esos medicamentos son más efectivos y tienen menos efectos secundarios que los tratamientos utilizados en el pasado.

Como la hepatitis C puede tardar décadas en provocar un daño hepático notable, las directrices de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de EE. U. recomiendan realizar pruebas de detección a las personas de 53 a 73 años de edad.

Muchas personas que tienen hepatitis C la contrajeron mediante una transfusión de sangre o un procedimiento médico antes de que los laboratorios comenzaran a hacer pruebas del virus a principios de los años 90.

La hepatitis C provoca unos síntomas gripales leves que duran un par de semanas y luego desaparecen. Pero el virus puede ocultarse sin detección en el hígado durante años.

Los CDC recomiendan que todo el que haya nacido entre 1945 y 1965 se haga una prueba sanguínea de la hepatitis C una vez durante una revisión de rutina.

"Son las personas con el mayor riesgo", señaló Spicher en un comunicado de prensa de la Penn State.

Los casos de hepatitis C también están en aumento debido a la crisis de opioides y a los usuarios de heroína que comparten agujas. El virus con frecuencia se detecta cuando los usuarios acuden a tratamiento y reciben pruebas de detección de rutina, añadió Spicher.

Muertes por cáncer disminuyen históricamente

La tasa de muertes por cáncer en Estados Unidos alcanzó un hito: Ha estado cayendo por al menos 25 años, de acuerdo con un nuevo reporte.

Las tasas más bajas de fumadores están llevando a menores muertes. Los avances en detección temprana y en tratamientos también están teniendo un impacto positivo, dicen los expertos.

Pero no todo es buenas noticias. Las muertes por cáncer relacionado a la obesidad están aumentando y las muertes por cáncer prostático no están cayendo más, dijo Rebecca Siegel, principal autora del reporte de la Sociedad Estadounidense contra el Cáncer.

El cáncer sigue siendo la causa número 2 de muertes en el país. La sociedad predice que habrá más de 1,7 millones de nuevos casos de cáncer y más de 600.000 muertes por cáncer en Estados Unidos este año.